

विशेष सम्पादक

वनौषधि-विशेषाङ्क के चित्र प्रबन्धक



वैद्याचार्य डा० उदयालाल जी महात्मा H M D S

रस एवं वनौषधि अन्वेषक

श्री महावीर चिकित्सालय, देवगढ़ (राजस्थान)

प्रकाशकीय निवेदन

वनौषधि-विशेषाक प्रथम भाग प्रकाशित करते समय हमने निवेदन किया था कि यदि इस प्रथम भाग को पाठको तथा विद्वानो द्वारा पसन्द किया गया तो इसके आगामी भाग प्रति दो वर्ष मे एक भाग के क्रम से प्रकाशित किये जायगे। प्रथम भाग को पाठको ने अत्यधिक पसन्द किया तथा उसकी भूरि-भूरि प्रसंशा की। अनेक सज्जनो ने आग्रह किया कि जब तक यह साहित्य पूर्ण न हो जाय इसी के आगामी भाग प्रति वर्ष प्रकाशित करते हुये शीघ्रातिशीघ्र इस साहित्य को प्रकाशित करना चाहिये। पाठको से निवेदन है कि यह सम्पूर्ण साहित्य लिखा हुआ तैयार नही है। श्री प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी ने वनौषधि-रत्नाकर' पुस्तक के लिये जितना लिखा था वह तो प्रथम भाग मे ही प्रकाशित कर दिया गया था तथा उससे आगे के साहित्य लेखन मे श्री त्रिवेदी जी उसी समय से लगे हुये हैं। श्री त्रिवेदी जी वयोवृद्ध हैं। इसके लेखन से पूर्व आपको वहुत छान-वीन करनी पडती है। अस्तु एक विशेषांक मे प्रकाशित करने योग्य मैटर वे दो वर्ष के समय मे ही लिख सके है। कार्य की महानता एव उनकी आयु को देखते हुये जो कुछ वे परिश्रम कर रहे हैं वही महान है, इससे अधिक की अपेक्षा करना उनके साथ अन्याय ही होगा। अस्तु, वनौषधि-विशेषाक का यह द्वितीय भाग पाठको के समक्ष प्रस्तुत करते हुए हमको प्रसन्नता है। आशा है प्रथम भाग के समान ही पाठक इसको भी पसन्द करेंगे।

गत जौलाई मे प्रेसविभाग मे अग्निकांड होजाने के बाद कम्पोजिङ्ग विभाग का नव-निर्माण हुआ तथा इस वार जो नवीन टाइप आया वह पहिले से वारीक है। जो मैटर पहिले टाइप मे १। पृष्ठ मे आता था वह इस टाइप मे १ पृष्ठ मे ही आजाता है। अस्तु प्रथम भाग से इस बार पृष्ठ सख्या कुछ कम होते हुए भी मैटर पहिले से अधिक है। चित्रो की सख्या भी प्रथम भाग से वहुत अधिक है।

वनौषधि-विशेषाक का प्रथम भाग समाप्त होगया है। जो सज्जन इस वर्ष नवीन ग्राहक वन रहे हैं या वनेंगे, स्वाभाविक है कि वे इसके प्रथम भाग को भी प्राप्त करना चाहे। प्रथम भाग का द्वितीय सस्करण हम शीघ्र ही प्रकाशित करने का आयोजन कर रहे हैं। लेकिन इसमे कुछ समय लगना सम्भव है। प्रथम भाग की द्वितीयावृत्ति का मूल्य १०.०० होगा लेकिन जो सज्जन १.०० एडवास भेजकर इसके ग्राहक पहिले से ही वन जायगे उनसे इसका मूल्य केवल ५.०० लिया जायगा। अस्तु जिनके पास प्रथम भाग नही है उनको शीघ्र ही १.०० मनियार्डर से भेजकर अपनी प्रति सुरक्षित कर लेना चाहिए मनियार्डर मिलने पर तुरन्त रसीद भेज दी जायगी।

इस विशेषांक में २३१ वनस्पतियों का वर्णन है तथा चित्र संख्या १५५ है। आप इसी साहित्य को पढ़ें तथा मनन करेंगे तो आपको निश्चय ही प्रतीत होगा कि इस विशेषांक के निर्माण में बहुत अधिक परिश्रम एवं व्यय किया गया है। धन्वन्तरि गत ३६ वर्षों से आयुर्वेद के प्रचार में संलग्न है तथा यदि हम कहें कि धन्वन्तरि ने हजारों लाखों व्यक्तियों को आयुर्वेद भक्त बनाया तथा हजारों को आयुर्वेद-चिकित्सक बनाया तो उसे आप अत्युक्ति न समझें। इस आयुर्वेद प्रचारक मासिक को आपकी सहायता की आवश्यकता है। आप धन्वन्तरि की निम्न प्रकार सहायता कर सकते हैं—

१—स्थानीय चिकित्सकों को इस विशेषांक को दिखायें तथा उनको धन्वन्तरि के ग्राहक बनने के लिये उत्साहित करें। विशेषांक तथा अंक देख कर ऐसा कौन वैद्य होगा जो धन्वन्तरि का ग्राहक न बने। जितने अधिक ग्राहक बढ़ेंगे उतना ही विशाल एवं सुन्दर साहित्य हम आपको धन्वन्तरि द्वारा दे सकेंगे।

२—धन्वन्तरि को अधिकाधिक उपयोगी बनाने के लिए अपने सुझाव दीजियेगा। इसमें कौन से नवीन स्तम्भ रहने चाहिये तथा किस प्रकार के लेख धन्वन्तरि में प्रकाशित करना आपकी सम्मति में उचित होगा।

३—अपने परिचित विद्वानों को अपने अनुभवपूर्ण लेख, सफल चिकित्साविधि तथा प्रभावशाली सरल प्रयोग भेजने के लिये प्रेरित करें।

४—यदि आपने किसी कष्ट-साध्य रोगी (जिसे अन्य औषधियों से निराश होना पड़ा हो) की सफलता-पूर्वक चिकित्सा की हो तो उसका चिकित्सा विवरण प्रकाशनार्थ अवश्य भेजें।

५—विद्वान एवं मर्मज्ञ लेखक जो सपारिश्रमिक लेख देना चाहें वे अपने लेख भेजते समय लेख के ऊपर "सपारिश्रमिक प्रकाशनार्थ" शब्द लिख कर भेजें। उत्तम लेखों पर पारिश्रमिक देने की व्यवस्था है।

आशा है हमारे सभी ग्राहक धन्वन्तरि को अपना ही पत्र समझते हुये इसका प्रचार करने में एवं इसको अधिकाधिक आकर्षक व उपयोगी बनाने में हमारी सहायता करेंगे।

वनौषधि विशेषांक का तृतीय भाग पूर्व घोषणानुसार वर्ष १९६५ में प्रकाशित करने का विचार है। वर्ष १९६४ के विशेषांक के लिए कई विद्वानों से पत्र-व्यवहार किया जारहा है, सम्भवतः आगामी अंक में इसकी घोषणा करदी जायगी।

इस वर्ष लघु विशेषांक 'पायरिया अङ्क' प्रकाशित किया जायगा तथा ४ विषय पुरस्कार देने के लिये भी निश्चित किये गये हैं जिनका विवरण इसी अङ्क मे पृष्ठ ५०२ पर पढ़ें। इस प्रकार पाठकों को इस वर्ष भी अति महत्वपूर्ण साहित्य देने का हम प्रयत्न कर रहे हैं। आप भी अपना सहयोग अवश्य दीजियेगा।

भवदीय—

देवीशरण गर्ग।

वनौषधि विशेषांक (द्वितीय भाग)

की

विषयानुक्रमणिका

बड़े इनामों
के लिए नये
प्रीमियम इनामी बाण्ड

हर मूल्य के बिके प्रति १ करोड़ रुपये के बाण्डो पर दोनो मे से
प्रत्येक निकासी (ड्रा) मे इनाम इस प्रकार दिए जाएंगे ·

१०० रु० वाले बाण्डो पर

१	इनाम		५०,००० रु०
२	इनाम	प्रत्येक	२५,००० रु० का
५	इनाम	प्रत्येक	१०,००० रु० का
१०	इनाम	प्रत्येक	५,००० रु० का
७५	इनाम	प्रत्येक	२,००० रु० का
१५०	इनाम	प्रत्येक	१,००० रु० का

कुल २४३ इनाम

५ रु० वाले बाण्डों पर

१	इनाम		१५,००० रु०
२	इनाम	प्रत्येक	१०,००० रु० का
१०	इनाम	प्रत्येक	५,००० रु० का
२५	इनाम	प्रत्येक	२,००० रु० का
२००	इनाम	प्रत्येक	१,००० रु० का
३३०	इनाम	प्रत्येक	५०० रु० का

कुल ५६८ इनाम

जिन लोगों के पास ये बाण्ड होगे वे १९६४ मे होने वाली इनामो की दो निकासियो
में भाग लेने के हकदार होगे।

अनबिके बाण्ड पर इनाम नहीं दिया जायगा।
५ वर्ष बाद बाण्ड के पकने पर १० प्रतिशत लाभ (प्रीमियम)।
इनाम की रकम और लाभ दोनों पर ही आयकर नहीं लगेगा।

प्रीमियम इनामी बाण्ड खरीदिये

भारत की रक्षा-शक्ति को सुदृढ़ कीजिये

राष्ट्रीय बचत संगठन

DA 62/701

चिकित्सा सम्बन्धी उत्तमोत्तम पुस्तकें

डा० सुरेश प्रसाद शर्मा द्वारा लिखित—उत्तर प्रदेशीय सरकार द्वारा पुरस्कृत

एलोपैथिक पुस्तकें—

इंजेक्शन (अष्टम संस्करण)—आज के इस वैज्ञानिक युग में सूचीवेध विज्ञान, चिकित्सा क्षेत्र में अपना प्रथम स्थान रखता है। इस पुस्तक के चार खण्डों में—सूचीवेध की आवश्यकता, सूचीवेध सम्बन्धी वैज्ञानिक तत्वों का संग्रह इत्यादि से लेकर पूतीकरण (Sterlization) तथा समस्त सुई की औषधियों का वर्णन है। ग्रन्थिस्राव (Hormons Th rapy) तथा प्रस्तुत सभी चमत्कारिक एलोपैथिक औषधियाँ आदि, सद्यः लाभकारी इंजेक्शनों के बारे में विस्तार पूर्वक लिख दिया गया है। सुन्दर छपाई, कागज एवं ५० चित्रों से परिपूर्ण। इसमें नवीन आविष्कृत सभी एलोपैथिक इंजेक्शनों का वर्णन है। मूल्य १०) सजिल्द।

एलोपैथिक चिकित्सा (पंचम संस्करण)—हिन्दी जगत् में चिकित्सा सम्बन्धी प्रथम अनूठी पुस्तक है। प्रस्तुत पुस्तक विभिन्न ८ अध्यायों में लिखी गयी है। 'शरीर विज्ञान' को संक्षिप्त रूप में, प्रारम्भिक ज्ञान की दृष्टि से बड़े ही स्पष्ट शब्दों में दिया गया है। नवीनतम चमत्कारिक औषधियों से युक्त प्रस्तुत पुस्तक हर प्रकार के विषयों से परिपूर्ण एवं सांगोपाग है। उ० प्र० सरकार से पुरस्कृत हो चुकी है। मूल्य सजिल्द १२) केवल।

एलोपैथिक पाकेट गाइड (पंचम संस्करण)—इस पुस्तक में आधुनिक वैज्ञानिक एवं प्रचलित चमत्कारिक औषधियों के नुस्खें, प्रमुख रोगों के संक्षिप्त परिचय एवं निदान के अनुसार वर्णन दिया गया है। परीक्षित नुस्खे के साथ-साथ इंजेक्शन और पेटेण्ट औषधियाँ भी दी गयी हैं। मूल्य ३) मात्र।

मिक्श्चर (अष्टम संस्करण)—चिकित्सा जगत् में जिस किसी एलोपैथिक डाक्टर ने ख्याति प्राप्ति की है, तो वह अपने रामबाण की तरह अचूक चलने वाले मिक्श्चर के नुस्खें के बल पर ही। ऐसे ही एलोपैथी अचूक नुस्खों को बड़ी मिहनत और बडे खर्च से एकत्रित कर इस पुस्तक में प्रकाशित किया गया है। १८५ रोगों पर चलने वाले ३५० अचूक नुस्खे इसमें हैं और थोड़े-से थोड़े पैसों में हर एक व्यक्ति इससे लाभ उठा सकता है। मू० २॥) मात्र।

डा० शिवदयाल गुप्त ए० एम० एस० द्वारा लिखित पुस्तकें—

एलोपैथिक मेटेरिया मेडिका—एलोपैथी आज की सर्वाधिक वैज्ञानिक चिकित्सा-पद्धति है। इसकी जानकारी बिना इसके मेटेरिया मेडिका (द्रव्य गुण विज्ञान) के अध्ययन किये नहीं हो सकती। अतः हिन्दी भाषा में प्रस्तुत ग्रन्थ को लेखक ने लिखकर चिकित्सा जगत् की अपूर्व सेवा की है। पुस्तक ५ खण्डों में लिखी गयी है। पाँच खण्डों में समूचा एलोपैथी विज्ञान भरा है। पृष्ठ संख्या लगभग १४००। केन्द्रीय सरकार द्वारा पुरस्कृत—चिकने कागज पर छपी हुई कपडे की बाइंडिंग। मूल्य १२) मात्र।

सचित्र नेत्र-रोग विज्ञान (एलोपैथिक)—(उ० प्र० सरकार से पुरस्कृत) २३ अध्यायों में नेत्र रचना, उसकी कार्यक्षमता आदि पर सुन्दर प्रकाश डाला गया है, जैसे निकट दृष्टिज्ञान, दूर दृष्टिज्ञान, वर्ण दृष्टिज्ञान आदि। इनकी परीक्षा किस प्रकार की जाती है, चित्र सहित सरल ढङ्ग से बतलाया गया है। विभिन्न संस्थानों के रोगों का नेत्र पर किस प्रकार प्रभाव पडता है, उनके कारण कौन सी बीमारी हो सकती है आदि का वर्णन है। चश्मा के लिए नेत्र परीक्षा का वर्णन भी दिया गया है मूल्य ८) मात्र।

एलोपैथिक सफल औषधियाँ (चतुर्थ संस्करण)—आज का युग वैज्ञानिक युग है। एलोपैथिक चिकित्सा की जान कही जानेवाली सभी नयी सफल औषधियाँ (Chemotherapy)—जैसे—पेनिसिलीन, स्ट्रेप्टोमाइसिन, टेरामाइसिन, औरियोमाइसिन, क्लोरोमाइसिटिन, बेसीट्रेनिन, ग्रामीसिन, टायरोथ्रायसीन, मेग्नेमाइसीन, पी० ए० एस० आदि का विस्तृत वर्णन दिया गया है। मूल्य ३॥) मात्र।

धात्री-विज्ञान (Midwifery)—डाक्टर गुप्त ने धात्री विषय को अधिकृत रूप में सामने रखकर गृहस्थ समाज के जिस अभाव की पूर्ति की है, भारतीय समाज इसका ऋणी रहेगा। स्वयं पढ़िए और अपनी बहू बेटियों को पढ़ाकर भावी पीढ़ी को सम्पूर्ण स्वस्थ्य रखिए। मूल्य २॥) मात्र।

सामान्य शल्य विज्ञान—इसमें शल्य चिकित्सा का वृहत् विवेचन है। सर्जरी सम्बन्धी सभी औज़ारों को भी सचित्र समझाया गया है। सैकड़ों चित्र, बढ़िया कागज पर सुन्दर छपाई, कपडे की जिल्द।
मू० १२) मात्र।

मल-मूत्र रक्तादि परीक्षा (एलोपैथिक) (तृतीय संस्करण)—भूमिका लेखक—डा० शिवनाथ खन्ना एम० बी० बी० एस०। प्रस्तुत पुस्तक में बड़े ही सरल शब्दों में उपर्युक्त परीक्षाओं सम्बन्धी सभी बातों का स्पष्ट वर्णन किया गया है। इसमें न केवल मल, मूत्र रक्तादि की परीक्षाओं का ही वर्णन है बल्कि स्राव, प्रलेप, थूक, वीर्य आदि की भी परीक्षा विधि सरल ढंग से दी गयी है। २८ चित्रों के साथ।
मूल्य ३) केवल

अभिनव शवच्छेद विज्ञान—ले०-हरिस्वरूप कुलश्रेष्ठ बी० ए०, ए० एम० एस० प्रोफेसर—स्टेट आयुर्वेदिक कालेज लखनऊ उ० प्र०—शरीर रचना (Anatomy) विषय संसार प्रचलित सभी चिकित्सा प्रणालियों में अत्यन्त आवश्यक मौलिक विषय सदैव से माना जाता है। इसीलिए आयुर्वेद, तिब्ब (हकीमी), होमियोपैथी और एलोपैथी आदि चिकित्सा प्रणालियों के अनुयायी चिकित्सा अभ्यास में इस मूलभूत विषय का अध्ययन अवश्य करते हैं। यह सुपरिचित तथ्य है कि सर्जन (शल्यकर्ता) को तो इसकी पग पग पर आवश्यकता पड़ती है। इस विषय का पूर्ण प्रत्यक्ष ज्ञान शवच्छेद (Dissection) के बिना किये अधूरा रहता है। यही कारण है कि शवच्छेद के पूर्ण शिक्षण में २ वर्ष का लम्बा समय चिकित्साध्ययन करनेवाले विद्यार्थियों को लगाना पड़ता है। इससे विषय के कलेवर का अनुमान हो सकता है। चिकना ग्लेज कागज एवं सुन्दर छपाई, कपडे की मज़बूत जिल्द।
मूल्य १५) लागत मात्र।

डा० अयोध्यानाथ पाण्डेय द्वारा लिखित पुस्तकें—

एलोपैथिक पेटेण्ट मेडिसिन (चतुर्थ संस्करण)—प्रस्तुत पुस्तक दो खण्डों में लिखी गई है। सभी प्रचलित कम्पनियों द्वारा निकाली गयी सभी पेटेण्ट औषधियों का वर्णन है। यदि पाठक रोगों का निदान कर लें तो उसकी चिकित्सा पुस्तक में दी गयी पेटेण्ट औषधियों द्वारा सफलतापूर्वक की जा सकती है। अत: यह पुस्तक विशेषकर साधारण चिकित्सकों और विद्यार्थियों के लिये उपयोगी है।
मूल्य ४।) मात्र।

ज्वर-चिकित्सा (तृतीय संस्करण)—इस पुस्तक में ज्वरों के भेद उपभेद उनकी अवस्थायें आदि बातों की आलोचना ढंग से व्याख्या की गयी है। चिकित्सा वर्णन में हर पैथियों का सहारा लिया गया है। उ० प्र० सरकार द्वारा पुरस्कृत।
मूल्य २) मात्र।

एलोपैथिक पेटेण्ट चिकित्सा (तृतीय संस्करण)—कहने की आवश्यकता नहीं, आज ७५% एलोपैथिक चिकित्सक पेटेण्ट औषधियों के बल पर ही कठिन से कठिन चिकित्सा चला रहे हैं। विद्वान लेखक ने ऐसी ही परम उपयोगी प्रमुख पेटेण्ट औषधियों का संग्रह इस पुस्तक में दिया है। ऐसी अमूल्य पुस्तक का मूल्य २) मात्र।

पुस्तक की उपयोगिता के सम्बन्ध में डा० डी० एन० शर्मा M. D. (डाइरेक्टर आफ मेडिकल एण्ड हेल्थ सर्विसेज, उत्तर प्रदेश) का कहना है कि 'यह पुस्तक भैषज्य विशारदों के लिए अत्यन्त उपयोगी है'। प्रत्येक विद्यार्थी एवं चिकित्सा प्रेमी को इसकी एक प्रति अपने पास अवश्य रखनी चाहिए। उत्तम कागज, आकर्षक छपाई। मूल्य ६) मात्र।

आदर्श एलोपैथिक मेटेरिया मेडिका—(लेखक डाक्टर रामनारायण सक्सेना वाइस प्रिन्सिपल बुन्देलखण्ड आयुर्वेदिक कालेज, झाँसी)—पाश्चात्य द्रव्यगुण विषय की यह पुस्तक अबतक की प्रकाशित सभी पुस्तकों से उत्कृष्ट है। भाषा बहुत सरल एव बोधगम्य है। एलोपैथिक चिकित्सा के लिए यह एक बहुत ही सहायक एवं प्रमुख पुस्तक है। मूल्य ११) मात्र।

गर्भस्थ शिशु की कहानी—(लेखक—डा० एल० वी० 'गुरु' प्रोफेसर—आयुर्वेदिक कालेज, काशी हिन्दू विश्वविद्यालय।)—गर्भ का शिशु भला कौन सी कहानी कहेगा ? आश्चर्य न कीजिए। इस विज्ञान को समझिये, इसके अनुसार दिनचर्या बनाइये और सबल सुपुष्ट शिशु को जन्म दीजिये—यही गर्भस्थ शिशु कहता है। ऐसी अमूल्य पुस्तक का मूल्य २) मात्र।

व्रणशोथ विमर्श—(ले०—डा० अवधबिहारी अग्निहोत्री, ए० एम० एस० (का. हि. वि. वि.)—Inflammation के कारण, उत्पत्तिक्रम, लक्षण, निदान, सापेक्ष्य निदान (Differential Diagnosis), व्रणशोथ ग्रस्त रोगी की परीक्षाविधि, सामान्य चिकित्सा, विशिष्ट चिकित्सा तथा पथ्यापथ्य आदि का आयुर्वेदिक तथा पाश्चात्य चिकित्सा प्रणाली (एलोपैथी) के मतानुसार विशद रूप में तथा भली प्रकार समझाकर लिखा गया है। मूल्य ३) मात्र।

बाल रोग चिकित्सा—ले० डा० रमानाथ द्विवेदी एम० ए०, ए० एम० एस० आयुर्वेद वृहस्पति—बच्चों के समस्त रोगों का इलाज बड़े ही सुगम ढंग से एलोपैथिक एव आयुर्वेदिक ढग से बताया गया है। मू० ५) मात्र।

डा० प्रिय कुमार चौबे बी० ए०, ए० बी० एम० एस० द्वारा लिखित पुस्तकें—

१—नासा, गला एवं कर्ण रोग चिकित्सा—नाक, कान एव गले में होने वाले सभी रोगों का वृहद वर्णन एवं उनकी चिकित्सा एलोपैथिक तथा आयुर्वेदिक ढंग से बतायी गई है। मू० ३-५० न० पै०।

२—संकटकालीन प्राथमिक चिकित्सा—आकस्मिक संकटकालीन अवस्था में तात्कालिक उपचार बताया गया है। तथा कोई दुर्घटना से चोट, मोच, कटना, फटना, रक्त बहना, जल जाना, हड्डी टूटना, मूर्छित हो जाना, स्तब्धता, वमन, शूल आदि अवस्थाओं की तात्कालिक उपचार विधि दी गई है। इसके अतिरिक्त विष चिकित्सा तथा घायल रोगी को एक जगह से दूसरी जगह ले जाने की विधि सचित्र बतायी गई है। पुस्तक चिकित्सक तथा सर्वसाधारण के लिए उपयोगी, पठनीय तथा संग्रहणीय है। मू० केवल ४-७५ न० पै०।

३—चर्म रोग चिकित्सा—प्रस्तुत पुस्तक एलोपैथिक एवं आयुर्वेदिक मतानुसार बड़ी सरल भाषा में लिखी गई है। समस्त चर्म रोगों के कारण लक्षण एव चिकित्सा दी गई है। मू० २) मात्र।

४—विटामिन्स—वानस्पतिक खाद्य पदार्थों में पाये जाने वाले समस्त जीवनीय द्रव्यों का वर्गीकरण तथा वृहद् वर्णन किया गया है। प्रसिद्ध कम्पनियों द्वारा प्रस्तुत विटामिन्स का औषधि रूप में योगों का पूर्ण विवेचन है। मू० १-७५।

५—मासिक धर्म एवं गर्भपात—प्रस्तुत पुस्तक में स्त्रियों में होने वाले समस्त मासिकगत विकारों के कारण एव उसके निवारण करने की विधि एलोपैथी तथा आयुर्वेदिक मतानुसार लिखी गई है। साथ ही गर्भपात के मूल कारणों एवं उपायों का भी वर्णन है। मू० १)

६—जननेन्द्रिय रोग चिकित्सा—पुरुषों एवं स्त्रियों के गुप्त रोगों की चिकित्सा बतायी गई है। मूल्य १)

७—सल्फोनामाइड और एण्टीबायोटिक्स—आधुनिक चिकित्सा के अन्तर्गत समस्त चमत्कारिक तथा जीवाणुघ्न औषधियों का प्रस्तुत पुस्तक में पूर्ण वर्णन है। मूल्य २॥)

डा० सुरेश प्रसाद शर्मा, प्रिंसिपल द्वारा लिखित—

होमियोपैथिक पुस्तकें—

होमियो कम्परेटिव प्रिंस मेटेरिया मेडिका (तृतीय संस्करण)—तुलनात्मक विवेचन, फार्माकोपिया आदि के साथ हिन्दी में यह सर्वश्रेष्ठ मेटेरिया मेडिका है। उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा पुरस्कृत। मूल्य ६) मात्र।

होमियो पारिवारिक चिकित्सा (तृतीय संस्करण)—हरेक रोगों के बारे में विशद ज्ञान देकर, कारण, निदान, लक्षण के साथ चिकित्सा बतायी गयी है। पुस्तक पठनीय तथा संग्रहणीय है। मू० ६) मात्र।

स्त्री-रोग चिकित्सा (सचित्र)-(तृतीय संस्करण)—स्त्री रोग पर ऐसी वृहद् पुस्तक पहली है। एक खण्ड में अवयव वर्णन, दूसरे में उसके होने वाले रोगों का सकारण वर्णन और तीसरे में तुलनात्मक चिकित्सा है। गृहिणी की चिकित्सा स्वयं कर लें। मूल्य ४॥) मात्र।

आर्गेनन (तृतीय संस्करण)—महात्मा हैनिमन कृत आर्गेनन् का सादर अनुवाद और साथ में अनुभव पूर्ण व्याख्या। उ० प्र० सरकार द्वारा पुरस्कृत। मूल्य ४) मात्र।

बायोकेमिक चिकित्सा (तृतीय संस्करण)—टीशू रेमिडीज की कुल १२ औषधियों का पूरा वर्णन और उससे चिकित्सा। उ० प्र० सरकार से पुरस्कृत। मू० ४) मात्र।

होमियोपैथिक मेटेरिया मेडिका (द्वितीय संस्करण)—प्रारम्भिक चिकित्सकों और विद्यार्थियों के लिये परम उपयोगी। साथ में रोग चिकित्सा भी। मू० ३॥।) मात्र।

रोगी की सेवा और पथ्य (सचित्र)—हरेक घर में तीमारदारी का ज्ञान रखना आवश्यक है। साथ में आहार गुण, पट्टी बाँधना (फर्स्ट एड), किसको कितने आहार की आवश्यकता है, टेबुल देकर समझाया गया है। मू० ३) मात्र।

होमियो गृह चिकित्सा—२॥)। भेषजसार—२)। होमियो इंजेक्शन चिकित्सा—हिन्दी में पहली पुस्तक, तृतीय संस्करण—१॥।)। भारतीय औषधावली तथा होमियो पेटेण्ट मेडिसिन (तृतीय संस्करण)—मू० १॥)। होमियो पाकेट गाइड (पञ्चम संस्करण)—मू० १)। बायोकेमिक पाकेट गाइड (पञ्चम संस्करण)—मू० १) होमियो गीतावली—२)। बायोकेमिक रहस्य—१॥)। होमियो टायफायड चिकित्सा—मू० ॥।)। होमियो थाइसिस चिकित्सा—मू० ॥।)। होमियो न्यूमोनिया चिकित्सा—मू० ॥।)। एनीमा और कैथेटर (द्वितीय संस्करण)—।=)। थर्मामीटर—मू० ।)। रोग लक्षण संग्रह—≠)। पुरानी बीमारियाँ—मू० ४॥)। वाह्य प्रयोग की औषधियाँ—मू० १)। वात, गठिया तथा लकवा रोग चिकित्सा—मू० १)। नैश रिजनल लीडर्स—मू० २॥)। बायोकेमिक रेपर्टरी—मू० ८)।

नीम-चिकित्सा-विधान-मू० ॥=) मात्र। तुलसी चिकित्सा विधान-मू० ।=) मात्र। आयुर्वेदिक घरेलू चिकित्सा—मू० १।) मात्र। बबूल चिकित्सा विधान—मू० ।=) मात्र। मधु चिकित्सा विधान-मू० ॥) मात्र। कब्ज या कोष्ठबद्धता—मू० ॥।) मात्र। प्राकृतिक-शिशु-चिकित्सा—मूल्य २) मात्र। मवेशियों की घरेलू चिकित्सा—मू० ।॥)। सुलभ देहाती नुस्खे—मू० १।) मात्र। जल चिकित्सा—॥) मात्र।

आयुर्वेद विज्ञान—मू० ३॥।) मात्र। नाड़ी रहस्य—मू० ॥।) मात्र। वृक्ष-विज्ञान चिकित्सा—मू० २।) मात्र। आरोग्य विज्ञान—मू० २) मात्र।

छप रही है।

१—डा० बोरिक की होमियोपैथिक मेटेरिया मेडिका
२—एनाटोमी एण्ड फिजियोलाजी—
३—आधुनिक चिकित्सा
४—रोगी परीक्षा

प्राप्ति स्थान
धन्वन्तरि कार्यालय
विजयगढ़, अलीगढ़।

आयुर्वेद के उत्तमोत्तम पठनीय ग्रन्थ

प्रत्येक ग्रन्थ उच्च कोटि के विद्वानों द्वारा संपादित है। वैद्यों तथा चिकित्सक-समुदाय को चाहिए कि इन ग्रन्थों की एक-एक प्रति मँगवा कर अवकाश के समय उनका अध्ययन कर अपने ज्ञान की उत्तरोत्तर वृद्धि करते हुए अपने चिकित्सा-व्यवसाय में भी पूर्ण उन्नति कर यश के भागी बनें।

प्रत्येक ग्रन्थ पर भारत के मर्मज्ञ विशिष्ट विद्वानों, पत्र-पत्रिकाओं तथा शिक्षण संस्थाओं द्वारा अनेकानेक उत्तम-उत्तम सम्मतियाँ प्राप्त हुई हैं। —सम्पादक

२७ क्लिनिकल पैथौलोजी—(बृहत मल-मूत्र-कफ-रक्तादि परीक्षा)। डा० शिवनाथ खन्ना। १०–००
२८ क्वाथमणिमाला—आयुर्वेद के विभिन्न ग्रन्थों में उपलब्ध समस्त क्वाथों का संग्रह। हिन्दी टीकासहित १–५०
२९ गर्भरक्षा तथा शिशुपरिपालन—डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा। ४–५०
३० गूलरगुणविकासः—श्री चन्द्रशेखरधरमिश्र। गूलर के विविध गुणों के वर्णन चिकित्सा सहित १–००
३१ चरकसंहिता—भागीरथी टिप्पणी सहित। चिकित्सादि समाप्ति पर्यन्त द्वितीय भाग ३–००
३२ चरकसंहिता—'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या, विशेष विमर्श परिशिष्ट सहित। सम्पादकमंडल: चरकाचार्य राजेश्वरदत्त शास्त्री, वैद्य यदुनन्दन उपाध्याय, डा० गंगासहाय पाण्डेय प्रभृति। भूमिका लेखक: कविराज श्री सत्यनारायण शास्त्री पद्मभूषण। इन्द्रिय स्थान पर्यन्त १६–००
चिकित्सादि समाप्ति पर्यन्त द्वितीय भाग २०–००, सम्पूर्ण ३६–००
३३ चक्रदत्त—नवीन वैज्ञानिक भावार्थसन्दीपनी भाषाटीका, विविध परिशिष्ट सहित। तृतीय संस्करण १०–००
३४ चरक तथा काश्यपसंहिता का निर्माणकाल—वैद्य रघुवीरशरण शर्मा २–००
३५ चिकित्साशब्दकोश—(Chowkhamba Medical Dictionary) यन्त्रस्थ
३६ चिकित्सादर्श—वैद्य राजेश्वरदत्तशास्त्री। औषधव्यवस्था लेखन या नुसखानवीसी का अनुपम ग्रन्थ १–२ भाग १०–५०
३७ जीवाणु विज्ञान—डा० वाणेकर। इस पुस्तक में तृणाणु (Bacteria) कीटाणु (Protozoa) विषाणु (Virus) इत्यादि जीवाणुओं की विभिन्न श्रेणियों का विवरण उनके प्रकार उनसे उत्पन्न होने वाले रोग और उनकी सम्प्राप्ति तथा चिकित्सा इत्यादि विषयों का समावेश किया गया है। १०–००
३८ तापमापन (थर्मामीटर)—डा० राजकुमार द्विवेदी। ०–२५
३९ तुलसीविज्ञान—विविध रोगों पर तुलसी के ४३३ सफल सुलभ प्रयोगों का संग्रह। ०–५०
४० त्रिदोषालोक। श्री विश्वनाथ द्विवेदी २–५०
४१ दोषकारणत्वमीमांसा—आचार्य प्रियव्रत शर्मा १–००
४२ द्रव्यगुण मंजूषा—आचार्य शिवदत्त शुक्ल। प्रथम भाग २–००
४३ द्रव्यगुणविज्ञान—आचार्य प्रियव्रत शर्मा। १–३ भाग १८–००
४४ नव परिभाषा—कविराज श्री उपेन्द्रनाथदास कृत हिन्दी टीका सहित। १–७५
४५ नव्य-चिकित्सा-विज्ञान—डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा ८–००
४६ नव्यरोगनिदानम् (माधवनिदानपरिशिष्टम्)— यन्त्रस्थ
४७ नाड़ीपरीक्षा—श्री ब्रह्मशंकरमिश्र कृत वैद्यप्रिया हिन्दी टीका सहित। ०–३५
४८ नाड़ीविज्ञानम्—आचार्य प्रयागदत्त जोशी कृत विबोधिनी विस्तृत हिन्दी टीका सहित। ०–३५
४९ नेत्ररोग विज्ञान—(सचित्र) श्रीविश्वनाथ द्विवेदी। इण्डियन मेडिसिन बोर्ड द्वारा पाठ्य स्वीकृत। १०–००
५० पञ्चभूत विज्ञान—कविराज उपेन्द्रनाथदास कृत हिन्दी टीका सहित। ४–००
५१ पञ्चविध कषाय कल्पना विज्ञान—डा० अवधविहारी अग्निहोत्री। १–५०
५२ पदार्थ विज्ञान—डा० वागीश्वरदत्त शुक्ल शीघ्र प्राप्त होगा
५३ पदार्थविज्ञानम्—वैद्य सम्राट, पद्मभूषण, कविराज श्री सत्यनारायण जी शास्त्री। ३–००
५४ परिभाषा प्रबन्ध—पं० जगन्नाथप्रसाद शुक्ल। परिभाषा सम्बन्धी सभी विषयों का तुलनात्मक विवेचन २–५०
५५ पेटेण्ट प्रेस्क्राइबर या पेटेण्ट मेडिसिन्स—डा० रमानाथ द्विवेदी। संशोधित, परिवर्धित द्वि० संस्करण ७–००
५६ प्रत्यक्ष ओषधि निर्माण—आचार्य श्री विश्वनाथ द्विवेदी। ओषधि निर्माण का अपूर्व ग्रन्थ ३–००
५७ प्रसूति विज्ञान—(सचित्र) [A Text book of Midwifery] डा० रमानाथ द्विवेदी १०–००
५८ प्रारम्भिक उद्भिद् शास्त्र—वनस्पति विशेषज्ञ प्रोफेसर बलवन्त सिंह। ४–५०
५९ प्रारम्भिक भौतिकी—श्री निहालकरण सेठी। भौतिक विज्ञान की पाठ्य स्वीकृत सर्वोत्तम पुस्तक ५–५०

६० प्रारम्भिक रसायन—प्रो० श्री फूलदेवसहाय वर्मा। यह उन प्रारम्भिक पुस्तकों में है जिनके द्वारा हिन्दी माध्यम से 'रसायन-विषय' का पठन-पाठन किया जाता है। सभी कालेजों में पढ़ाई जाती है। ४–५०
६१ प्लीहा के रोग और उनकी चिकित्सा—कविराज ब्रह्मानन्द चन्द्रवंशी। ०–३५
६२ फलसंरक्षण विज्ञान (Fruit Preservation)—डा० युगलकिशोर गुप्त। १–००
६३ वस्तिशलाकाप्रवेश (एनिमा और कैथेटर)—पुस्तक छात्रों तथा वैद्यों के लिए समान उपयोगी है ०–४०
६४ बीसवीं शताब्दी की ओषधियाँ—डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा। ८–००
६५ भारतीय रसपद्धति—कविराज अत्रिदेव गुप्त। धातुओं आदि के शोधन मारण का सरल पथप्रदर्शक १–५०
६६ भावप्रकाशः—मूल मात्र। पूर्वार्द्ध ३–०० मध्यमोत्तर खण्ड ७–०० संपूर्ण १०–००
६७ भावप्रकाशः—(शोधपूर्ण नवीन संस्करण) नवीन वैज्ञानिक 'विद्योतिनी' हिन्दी टीका परिशिष्ट सहित २६–००
६८ भाव-प्रकाशज्वराधिकारः—नवीन वैज्ञानिक विद्योतिनी भाषा टीका परिशिष्ट सहित। ४–००
६९ भावप्रकाशनिघण्टुः—(नवीन संस्करण) सम्पादक–डा० गंगासहाय पाण्डेय। आयुर्वेदिक कालेजों के पाठ्यक्रम को ध्यान में रखकर इस निघंटु भाग की नवीन मौलिक व्याख्या प्रस्तुत की गई है ९–००
७० भिषक् कर्मसिद्धि—डा० रमानाथ द्विवेदी यन्त्रस्थ
७१ भेलसंहिता—श्री गिरिजा दयालु शुक्ल कृत टिप्पणी सहित। शोधपूर्ण संस्करण। १०–००
७२ भैषज्यरत्नावली—(शोधपूर्ण द्वितीय संस्करण) 'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या, विमर्श सहित १६–००
७३ भैषज्यकल्पनाविज्ञान—डा० अवधविहारी अग्निहोत्री ५–००
७४ मदनपालनिघण्टुः—मूल। टिप्पणी सहित। १–००
७५ मर्म-विज्ञान—(सचित्र) आचार्य रामरक्ष पाठक। १०७ मर्मों की सचित्र व्याख्या की गयी है। ३–५०
७६ माधवनिदानम्—वैद्य उमेशानन्द शास्त्री कृत सुधालहरी संस्कृत टीका सहित। यन्त्रस्थ
७७ माधवनिदानम्—सर्वाङ्गसुन्दरी हिन्दी टीका सहित ४–५०
७८ माधवनिदानम्—'मधुकोष' संस्कृत तथा 'विद्योतिनी' हिन्दी टीका, विमर्श सहित। १–२ भाग १४–००
७९ माधवनिदानम्—मधुकोष संस्कृत व्याख्या, मनोरमा हिन्दी टीका सहित। ६–००
८० मूत्र के रोग—डा० घाणेकर। (Diseases of urine, urinary system and allied diseases) मूत्रविज्ञान सम्बन्धी सर्वश्रेष्ठ नवीन प्रकाशन। ६–००
८१ यकृत के रोग और उनकी चिकित्सा—वैद्य श्री सभाकान्त झा। २–००
८२ योग-चिकित्सा—अत्रिदेव गुप्त विद्यालंकार। रोग की कौन सी अवस्था में, कौन-कौन सी ओषधियाँ किस अनुपान से किस समय व्यवहार की जा सकती हैं यह इस पुस्तक का विषय है। ३–५०
८३ योगरत्नाकर—मूल। गुटका संस्करण। ६–००
८४ योगरत्नाकर—विद्योतिनी हिन्दी टीका सहित। कायचिकित्सा में जिन-जिन बातों का ज्ञान आवश्यक है उन विषयों की आश्रय निधि इस ग्रन्थ में भरी पड़ी है। १८–००
८५ रतिमञ्जरी—गद्य-पद्यात्मक हिन्दी अनुवाद सहित ०–४०
८६ रक्त के रोग—डा० घाणेकर। नवीन आवृत्ति। १०–००
८७ रसचिकित्सा—कविराज प्रभाकर चट्टोपाध्याय ६–००
८८ रसरत्नसमुच्चयः—सुरत्नोज्वला हिन्दी टीका सहित। अभिनव संस्करण। १०–००
८९ रसरत्नसमुच्चयः—मूल। टिप्पणी सहित। मूल्य सुलभ संस्करण ३–०० उत्तम संस्करण ३–७५
९० रसादि परिज्ञान—पं० जगन्नाथप्रसाद शुक्ल। षट् रसों के सबन्ध में गवेषणात्मक विवेचन २–००
९१ रसाध्यायः—संस्कृत टीका सहित। यह रसशास्त्र का अतिप्राचीन छोटा किन्तु उपयोगी अद्भुत ग्रंथ है १–००
९२ रसायनखण्डम् (रसरत्नाकर का चतुर्थ खण्ड)—रसायन तथा वाजीकरण का अपूर्व ग्रन्थ ०–७५
९३ रसार्णवं नाम रसतन्त्रम्—भागीरथी बृहद् टिप्पणी एवं विशेष विवरण से युक्त। ३–००

९४ रसेन्द्रसारसंग्रह—बालबोधिनी-भागीरथी टिप्पणी सहित। यन्त्रस्थ

९५ रसेन्द्रसारसंग्रहः—(सचित्र) नवीन वैज्ञानिक रसचन्द्रिका हिन्दी टीका विमर्श परिशिष्ट सहित ६–००

९६ रसेन्द्रसारसंग्रहः—(सचित्र) गूढार्थसंदीपिका संस्कृत व्याख्या सहित। व्याख्याकार-अम्बिकादत्त शास्त्री ५–००

९७ राजकीय ओषधियोग संग्रह—आचार्य श्री रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी ए. एम. एस. ७–००

९८ राष्ट्रियचिकित्सासिद्धयोगसंग्रहः—आचार्य श्री रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी। इसमें सिद्ध, कषाय, चूर्ण, तैल, घृत, अवलेह, गुटिका, रस आदि के गुण, अनुपान और निर्माण का पूर्ण विवरण है १–५०

९९ रोगनामावली कोष—वैद्य दलजीतसिंह। आयुर्वेदीय, यूनानी, डाक्टरी रोगोंके नाम और परिचय सहित ३–५०

१०० रोगनिवारण—(Treatment) डा० शिवनाथ खन्ना। १४–००

१०१ रोग परिचय (Clinical Medicine)—डा० शिवनाथ खन्ना। इसमें रोगों की व्याख्या, वर्णन, कारक, मरक-विज्ञान, निदान, चिकित्सा आदि का वर्णन किया गया है। परिवर्धित द्वितीय संस्करण १२–७५

१०२ रोगि-परीक्षा विधि—(सचित्र) आचार्य प्रियव्रत शर्मा ६–००

१०३ रोगी परीक्षा (Physical Examinations)—डा० शिवनाथ खन्ना। पुस्तक में नवीन वैज्ञानिक-पद्धति के आधार पर रोगीपरीक्षा की विधियों का चित्रों तथा तालिकाओं द्वारा वर्णन है। ६–००

१०४ रोगीरोग विमर्श—डा० रमानाथ द्विवेदी २–००

१०५ वनौषधि चन्द्रोदय—इस विशाल निघण्टु ग्रंथ में भारतवर्ष में पैदा होने वाली समस्त वनस्पतियों, खनिज-द्रव्यों, विष-उपविषों के गुण-धर्मों का सर्वाङ्गीण विवेचन है। प्रत्येक वस्तु के भिन्न-भिन्न भाषाओं में नाम, उत्पत्तिस्थान, आयुर्वेद, यूनानी और आधुनिक चिकित्साविज्ञान की दृष्टि से उनके गुण-धर्मों का वर्णन, भिन्न-भिन्न रोगों पर उसके उपयोग, उस वस्तु के मेल से बनने वाले सिद्ध प्रयोगों का विवेचन बहुत ही सुन्दर तथा विस्तार से किया गया है। अपने विषय का अद्वितीय ग्रंथ है। पृथक्-पृथक् प्रत्येक भाग का मूल्य ५–०० तथा संपूर्ण ग्रंथ १–१० भाग का मूल्य ४०–००

१०६ वनौषधि दर्शिका—प्रो० बलवन्त सिंह। लगभग २०० वनौषधियों का विवरण दिया गया है। २–५०

१०७ विषविज्ञान और अगदतन्त्र—डा० युगलकिशोर गुप्त एवं डा० रमानाथ द्विवेदी। इसमें उन विषैले द्रव्यों का वर्णन है जिनका आत्महत्या या परहत्या के लिए व्यवहार किया जाता है १–७५

१०८ वैद्यक परिभाषाप्रदीप—आयुर्वेदाचार्य प्रयागदत्तजोशी कृत प्रदीपिका हिन्दी टीकासहित। द्वितीयसंस्करण १–५०

१०९ वैद्यकीय सुभाषितावली—डा० प्राणजीवन माणेकचन्द मेहता। वेद से लेकर वैद्यजीवन ग्रंथ तक में आये हुए आयुर्वेदिक सुभाषितों का सग्रह। मूल संस्कृत, अंग्रेजी अनुवाद सहित। २–००

११० वैद्यजीवनम्—अभिनव सुधा हिन्दी टीका टिप्पणी सहित। टीकाकार—श्री कालिकाचरणशास्त्री १–२५

१११ वैद्यसहचर—आयुर्वेदाचार्य श्री विश्वनाथ द्विवेदी। लेखक के ४० वर्षों के लाभप्रद सिद्धयोगों का संग्रह ३–००

११२ व्यवहारायुर्वेद-विषविज्ञान-अगदतन्त्र—डा० युगल किशोर गुप्त एवं डा० रमानाथ द्विवेदी। ४–५०

११३ शल्य प्रदीपिका—(सचित्र) डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा। शल्यविज्ञान की उत्तम पुस्तक। १२–५०

११४ शल्य तन्त्र में रोगी परीक्षा (Clinical Methods in Surgery)—डा० पी जे देशपाण्डे ७–००

११५ शार्ङ्गधरसंहिता—नवीन वैज्ञानिक विमर्शोपेत सुबोधिनी हिन्दी टीका सहित। परिष्कृत नवीन संस्करण ५–००

११६ शालाक्य तन्त्र (निमितन्त्र)—इस पुस्तक के ५ भागों में क्रमशः नासिका, शिर, कान, मुख एवं आँखों के रोगों के हेतु, निदान, सम्प्राप्ति आदि की विस्तृत विवेचना की गई है। ९–००

११७ शिलाजीत विज्ञान—शिलाजीत का परिचय, शोधनादि तथा अनुभूत योगों का विशद् वर्णन है। ०–७५

११८ सचित्र-इन्जेक्शन—डा० शिवनाथ खन्ना १०–००

११९ सामान्यरोगों की रोकथाम—डा० प्रियकुमार चौबे ३–५०

१२० **सिद्धभेषज संग्रह**—आचार्य युगल किशोर गुप्त तथा डा० गंगासहाय पाण्डेय। राज संस्करण ९–००
उत्तम संस्करण ८–०० सुलभ संस्करण ७–००

१२१ **सुश्रुतसंहिता**—आयुर्वेदतत्त्वसंदीपिका हिन्दी टीका वैज्ञानिक विमर्श सहित। टीकाकार–कविराज अम्बिकादत्त शास्त्री। टीकाकार ने मूल संहिता के भावों को सरल भाषा में नवीन विज्ञान के साथ तुलना कर विषयों को अधिक स्पष्ट एवं बुद्धिग्राह्य बना दिया है। सपूर्ण ग्रंथ २४–००

१२२ **सुश्रुतसंहिता**—सुदामा मिश्र कृत सुधा संस्कृत टीका सहित १२–००

१२३ **सुश्रुतसंहिता शरीर स्थान**—नवीन वैज्ञानिक 'प्रभा'–'दर्पण' हिन्दी व्याख्या सहित ३–५०

१२४ **सूचीवेध विज्ञान**—डा० राजकुमार द्विवेदी। परिष्कृत द्वितीय संस्करण। १–५०

१२५ **सौश्रुती**—डा० रमानाथ द्विवेदी। प्राचीन संस्कृत ग्रन्थों में इस विषय की यत्र-तत्र बिखरी हुई सामग्री को क्रमबद्ध एवं आधुनिक विज्ञान से आलोकित सरल भाषा में प्रस्तुत किया है। द्वितीय संस्करण ८–५०

१२६ **स्टेथिस्कोप तथा नाडी परीक्षा**—(सचित्र) इस पुस्तक में स्टेथिस्कोप की बनावट, परीक्षा, ध्वनिवर्णन आदि तथा नाडीपरीक्षा संबन्धी सभी ज्ञातव्य विषयों का वर्णन है ०–७५

१२७ **स्त्रीरोग-विज्ञान (सचित्र)**—डा० रमानाथ द्विवेदी ३—००

१२८ **स्वास्थ्यविज्ञान और सार्वजनिक आरोग्य**—डा० भास्कर गोविन्द घाणेकर ७—५०

१२९ **स्वस्थवृत्त समुच्चय**—चरकाचार्य श्री राजेश्वरदत्त शास्त्री कृत हिन्दी टीका सहित। ६–५०

१३० **स्वास्थ्यसंहिता**—हिन्दी टीका सहित। लेखक–कविराज नानकचन्द वैद्य शास्त्री। स्वास्थ्य विज्ञान के सभी सम्भावित प्रश्नों का विवेचन इस पुस्तक में किया गया है। २–५०

१३१ **स्वास्थ्यस्थान (स्वास्थ्यशिक्षापाठावली)**—डा० घाणेकर। परिष्कृत द्वितीय संस्करण यन्त्रस्थ

१३२ **हैजा (विसूचिका) चिकित्सा**—इसमें हैजा का इतिहास, लक्षण, निदान, चिकित्सा और उससे बचने के उपाय तथा कुछ अनुभूत नवीन पेटेंट औषधियों का भी वर्णन किया गया है। ०–७५

आयुर्वेद-प्रकाशः

(शोधपूर्ण परिवर्धित नवीन संस्करण)

'अर्थविद्योतिनी' संस्कृत-हिन्दी व्याख्या

व्याख्याकार—श्री गुलराज शर्मा

श्री माधव उपाध्याय विरचित इस ग्रन्थ की गणना आयुर्वेदीय रसशास्त्र के उत्कृष्टतम ग्रन्थों में की जाती है। १७वीं शताब्दी तक जितनी भी सामग्री रसशास्त्र पर एकत्रित हो सकी थी प्रायः उस संपूर्ण सामग्री का सकलन विद्वान् लेखक ने इस ग्रन्थ में किया है। व्याख्याकार ने तो इस संस्करण में संस्कृत-हिन्दी दोनों व्याख्याओं को इतना सरल और सुस्पष्ट कर दिया है कि सभी के लिए यह रस-ग्रन्थ समान उपयोगी हो गया है। १२—५०

आसवारिष्टविज्ञान

आचार्य श्री पक्षधर झा

इस ग्रन्थ में मद्य, सुरा, प्रसन्ना, सीधु, वारुणी आदि सभी आसवारिष्ट-भेदों की परिभाषा, निर्माणविधि, सेवन विधि, मात्रा, मानों का तुलनात्मक विवेचन तथा रोगाधिकार-पूर्वक आसवारिष्ट का वर्गीकरण शास्त्रीय विधि से किया गया है। ३—००

चरकसंहिता

(कविराज श्री सत्यनारायणजी शास्त्री के तत्त्वावधान में सम्पादक मण्डल द्वारा प्रतिसंस्कृत)

'विद्योतिनी' हिन्दी व्याख्या 'विमर्श' परिशिष्टसहित

इसमें पाठान्तर सहित मूलपाठ को छात्रों की सुविधानुसार विभाजित कर उसका अनुवाद तथा 'विमर्श' नामक विशद व्याख्या दी गई है जिसमें चक्रपाणि की 'आयुर्वेद-दीपिका' संस्कृत टीका के अधिकांश भाग एवं आधुनिक चिकित्सासिद्धान्तों का समावेश तथा समन्वय किया गया है। स्पष्टीकरण के लिए सारणियाँ तथा अंग्रेजी पर्याय भी दिए गए हैं। काशी हिन्दू विश्वविद्यालय तथा जामनगर के आयुर्वेदमहारथी सम्पादक-मण्डल के सम्पादकत्व में उपर्युक्त व्याख्या, विमर्श, परिशिष्ट आदि से सुसज्जित शोधपूर्ण यह बेजोड़ संस्करण राष्ट्रभाषा हिन्दी में प्रकाशित हुआ है। कविराज श्री सत्यनाराय शास्त्री जी की भूमिका तथा सपादक-मण्डल के गवेषपूर्ण सम्पादकीय मानों इसे सप्राण बना दिया है। इन्द्रियस्थानपर्यन्त १६—००

चिकित्सादि समाप्तिपर्यन्त २०—००

सम्पूर्ण ३६—००

काय-चिकित्सा

आचार्य रामरक्ष पाठक

इस ग्रन्थ में अष्टांग 'आयुर्वेद के कायचिकित्सा का सांगोपांग विवेचन, चिकित्सा-संबन्धी सिद्धान्तों का प्रतिपादन, चिकित्सा का क्रियात्मक एवं कर्मोपयोगी स्वरूप, ज्वरों का वर्णन और क्रमश आभ्यन्तरात्मक मार्गाश्रित, बहिर्मार्गाश्रित, मर्मसन्ध्याश्रित व्याधियों का विशद वर्णन किया गया है। अपने विषय की बेजोड़ पुस्तक है।

मूल्य १२—५०

बीसवीं शताब्दी की औषधियाँ

डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा

बीसवीं शताब्दी ने चिकित्सा-प्रणाली में जो युगान्तर उत्पन्न कर दिया है वह सब इस पुस्तक में देखने को मिलेगा। विद्वान् लेखक ने सरल और रोचक शैली में स्वानुभूत उन सभी नवीन औषधियों का वर्णन किया है जिनका प्रयोग अभीष्ट फलदायक होता है। प्रत्येक औषधि की उत्पत्ति, उसके रासायनिक रूप, लाभ, हानि तथा उपयोग पर पूर्ण प्रकाश डाला गया है। ८—००

नव्य-चिकित्सा-विज्ञान

डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा

इसमें नव्य-मतों के अनुसार रोगोत्पत्ति के कारण, तज्जन्य विकृति-लक्षण, परीक्षा करने पर मिलने वाले चिह्नों, आवश्यक प्रायोगिक परीक्षाओं तथा चिकित्सा का विशद विवेचन किया गया है। मूल्य ८—००

रोगिरोगविमर्श

डा० रमानाथ द्विवेदी

रोगी और रोग की परीक्षा किन-किन विधियों का अनुसरण करते हुए किया जाय, इत्यादि आधुनिक युग के चिकित्सा-विज्ञान की प्रमुख बातें इसमें प्राचीन शास्त्रों के आधार पर लिखी गई है। मूल्य २—००

गर्भरक्षा तथा शिशु-परिपालन

डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा

गर्भ-रक्षा का उपाय गर्भवती स्त्री की दिनचर्या, भोजन, निद्रा, व्यायाम, मानसिक कृत्य, गर्भकाल में उत्पन्न होने वाले रोग, प्रसव की कठिनाइयाँ उनको दूर करने के उपाय तथा नवजात शिशु के पोषण आदि का विवेचन पुस्तक में पूर्ण वैज्ञानिक ढंग से किया गया है। मूल्य ४—५०

सचित्र इन्जेक्शन

डा० शिवनाथ खन्ना

इस पुस्तक में इन्जेक्शन देने की सब विधियों का तथा साधारण इन्जेक्शन के अतिरिक्त एनिमा (Enema) लगाना, प्लूरा (Plura) से पीप निकालना, आदि चिकित्सक के प्रतिदिन की आवश्यक क्रियाओं का विस्तार पूर्वक चित्रों सहित वर्णन, इन्जेक्शन देने की औषधियों का तथा पेटेन्ट (Patent) औषधियों की प्रकृति, प्रयोग, योग, विषाक्तता, विषाक्तता की चिकित्सा, मात्रा आदि का वर्णन तथा लगभग १०० प्रमुख रोगों की चिकित्सा का आधुनिक विधि (Allopathy) से वर्णन है। मू० १०—००

रोगि-परीक्षा-विधि (सचित्र)

आचार्य प्रियव्रत शर्मा

इस ग्रन्थ में आयुर्वेदिक और एलोपैथिक दोनों पद्धतियों से रोगी-परीक्षा का पूर्ण विवरण किया गया है प्रायः सभी स्थलों पर चित्रों को देकर विषय को और भी सरल तथा स्पष्ट रूप से समझाया गया है। मूल्य ६—००

भैषज्य-कल्पना-विज्ञान

डा० अवधविहारी अग्निहोत्री

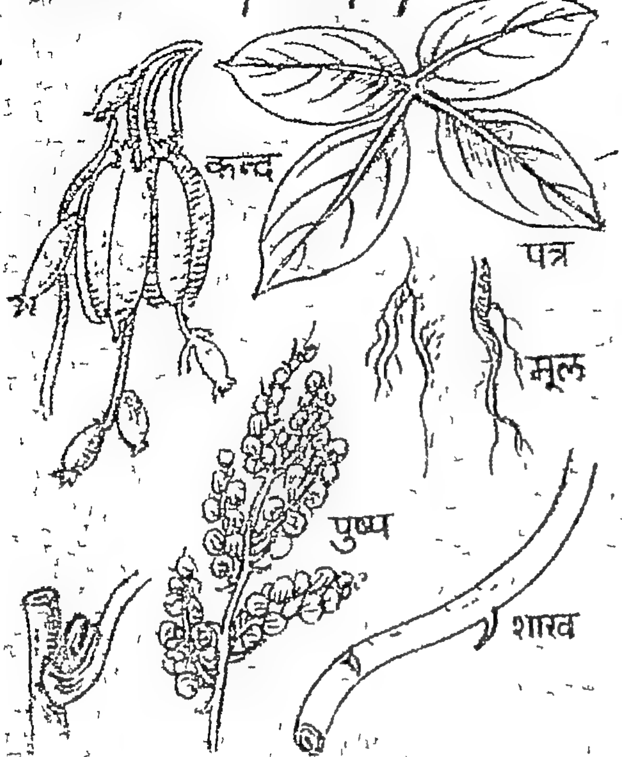
इस पुस्तक में आयुर्वेदीय तथा आधुनिक मान यन्त्रोपकरण, मूषा, पुट, कोष्ठी, मुद्रा, पञ्चविध कषाय कल्पना तथा रस-क्रिया से सम्बन्धित विषयों को आधुनिक तथा प्राचीन चिकित्सा-प्रणालियों के समन्वयात्मक सिद्धान्तों के अनुसार लिखा गया है। मूल्य ५—००

भैषज्यरत्नावली—विद्योतिनी टीका

(शोधपूर्ण परिवर्द्धित द्वितीय संस्करण)

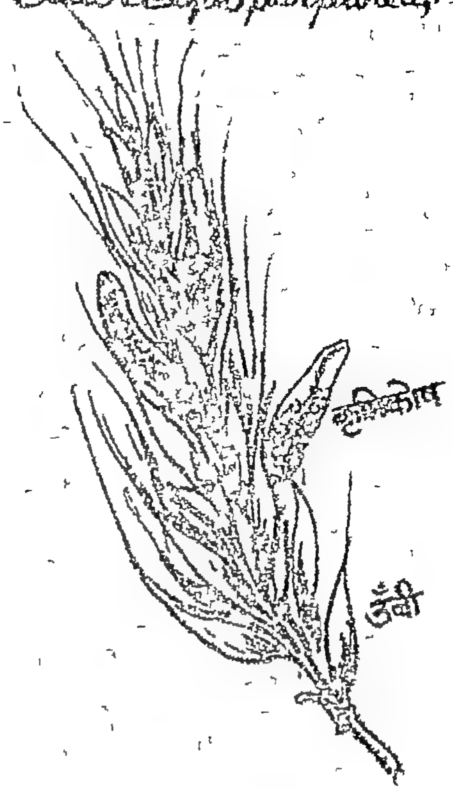
इस ग्रन्थ के प्रमुख सम्पादक आयुर्वेदबृहस्पति पंडित राजेश्वरदत्तजी शास्त्री ने अपने अध्यापनानुभव तथा चिकित्सानुभव के अनुरूप इस द्वितीय संस्करण की सविमर्श व्याख्या को आमूल संशोधन-परिवर्तन कर दिया है। इस संस्करण के परिशिष्ट में 'अनुभूतयोगप्रकरण' नामक एक मौलिक ग्रन्थ ही जोड़ दिया गया है, जो भैषज्यरत्नावली का एक महत्त्वपूर्ण अंग बन गया है। अनुभूतयोगप्रकरण में जितने योग दिये गये हैं वे पं० राजेश्वरदत्त शास्त्रीजी के स्वतः अनुभूतसिद्धयोग हैं। इस पद्य बद्ध योगों की हिन्दी व्याख्या भी दी गयी है। नवीन, प्राचीन तथा पाश्चात्त्य-मतानुयायी चिकित्सकों के लिए भी यह 'अनुभूतयोग-प्रकरण' संग्रहणीय है। मूल्य १६—००

कांटाआलू (कंटालु)
Dioscorea pentaphylla Linn



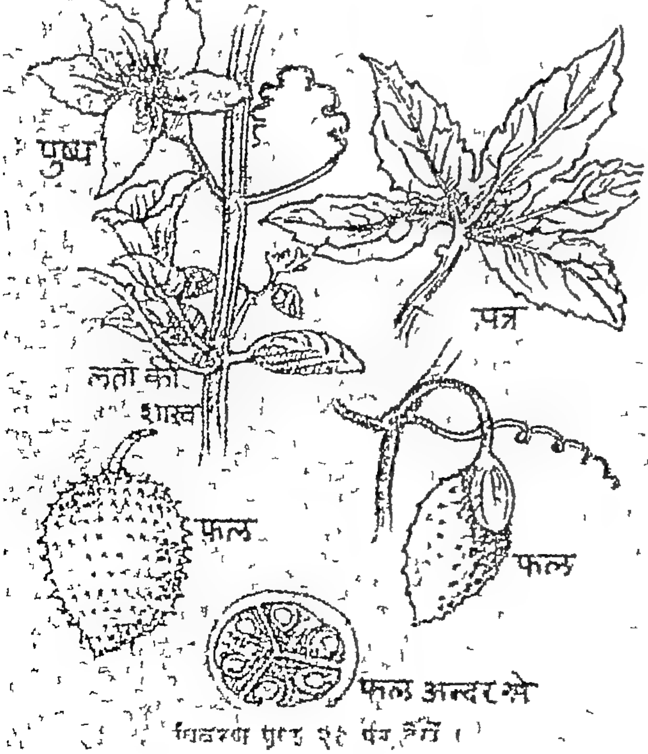
विवरण पृष्ठ ६३ पर देखें।

गेरुवा (अर्गट)
Claviceps purpurea, Fr Tul



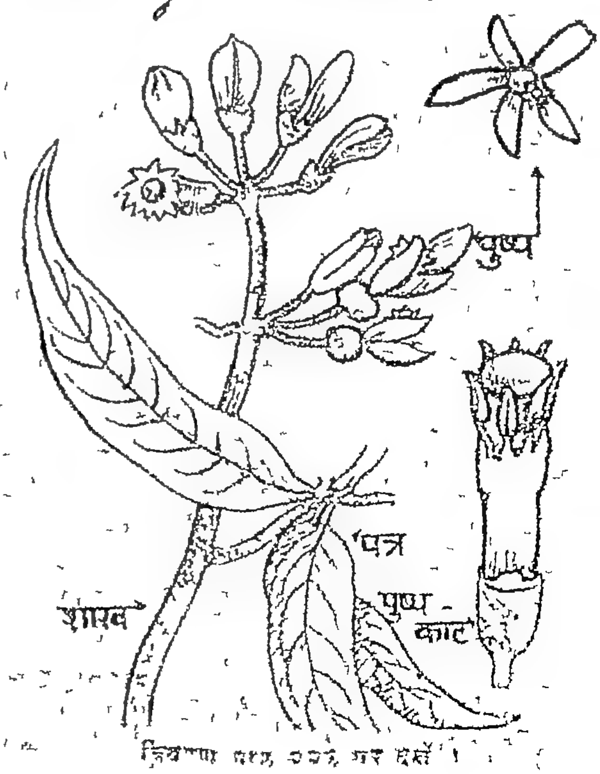
विवरण पृष्ठ ४५५ पर देखें।

ककरोल (ककोड़ा बांझ)
Momordica cochinchinensis spreng.

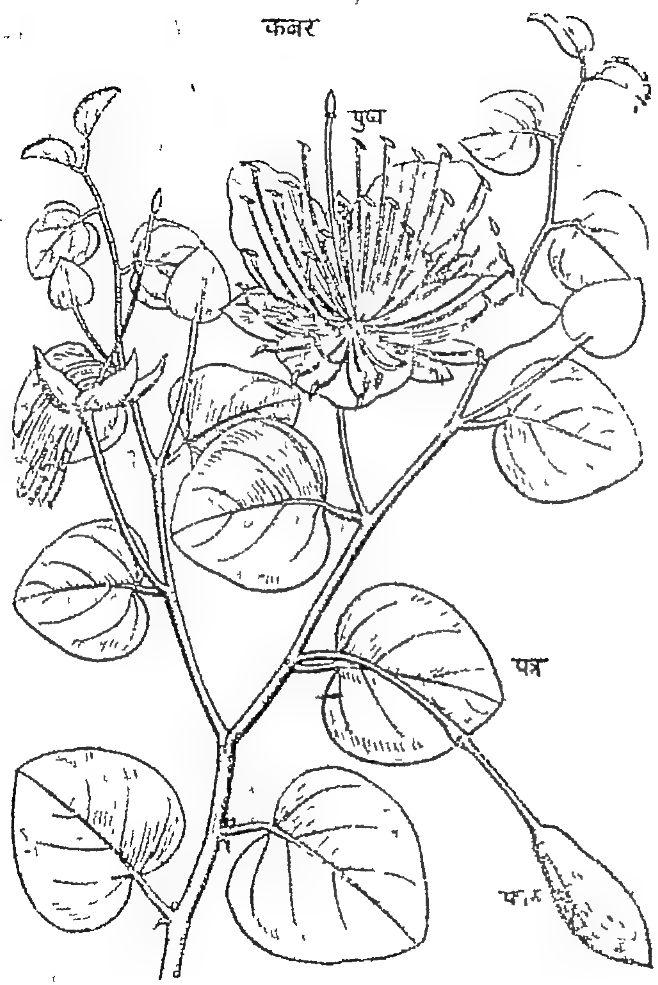


विवरण पृष्ठ [illegible] पर देखें।

(काकोला) काकोली
Luvunga scandens Ham.

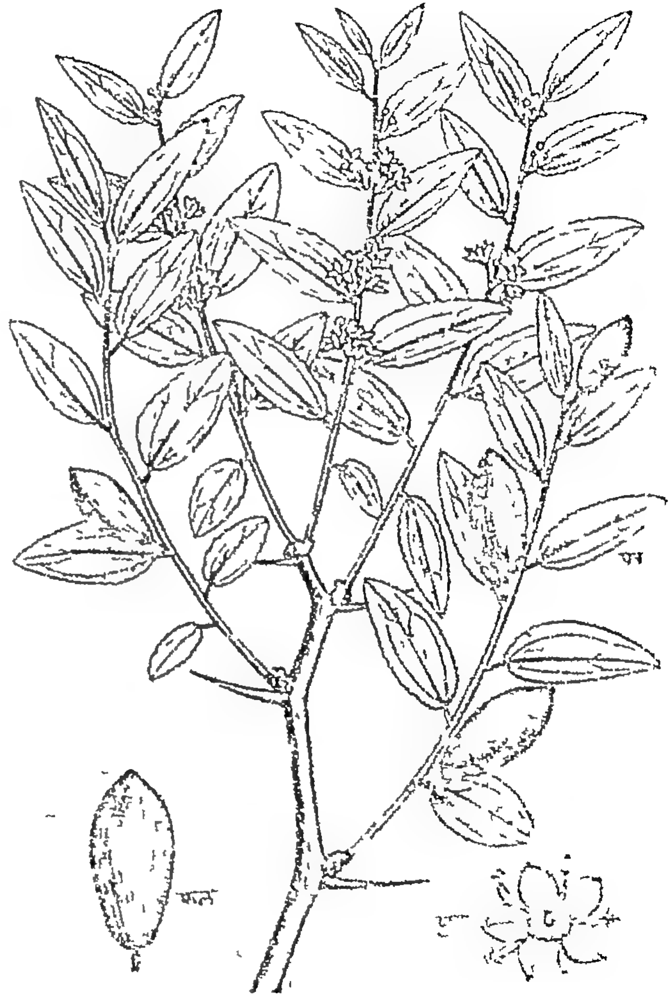


विवरण पृष्ठ [illegible] पर देखें।



CAPPARIS SPINOSA LINN

विवरण पृष्ठ १८० पर देखें।



कण्टिआरी (उन्नाब)

ZIZYPHUS VULGARIS LAM.

विवरण पृष्ठ ५२३ (उन्नाब नाम) पर देखें।



धन्वन्तरि

धन्वन्तरयेनमः   आयुर्वेद का सर्वोत्तम सचित्र मासिक

धरोभरं कुसुमपत्र फलावलीनां धर्मव्यथां वहति शीतभयां रुजं च ।
यो देहमर्पयति चान्य सुखस्य हेतोस्तस्मै वदान्यगुरवे तरवे नमस्ते ॥

—भवभूति

भाग ३७ | अङ्क २ } **वनौषधि विशेषांक** { फरवरी १९६३

वनौषधि-प्रार्थना

या. फलिनीर्या अफला अपुष्पा याश्च पुष्पिणी. ।
वृहस्पतिप्रसूता स्तानो मुंचन्त्वᳪहस ॥

—यजु १२।८९

वृहस्पति द्वारा आविर्भूत फलयुता अथवा फल रहिता पुष्पो सहित अथवा पुष्पो रहित जो औषधिया हैं वे हमारे रोगजनित दु खा को दूर करें ।

मुञ्चन्तु मा शपथ्यादथो वरुण्याद्रुत ।
अथो यमस्य पड्वीशात् सर्वस्माद् देवकिल्विषात् ॥

—यजु १२।९०

वे औपधिया मुझको शपथ सम्बन्धी दोप सज्जन निन्दक-दोष, यमराज के आतक के भय तथा देवताओ के प्रति किये हुए सम्पूर्ण अपराधो से छुड़ावे ।

अवपतन्तीरवदन्दिव औषधयस्परि ।
यं जीवमश्नवामहै न स रिष्याति पूरुष ॥

—यजु १२।९१

[दिव] स्वर्ग से [अवपतन्ती] उतरती हुई [ओषधय] औपधिया [परि] मिलकर [अवदन्] वोली [य] जिस [जीवम्] जीवको [अश्नवामहै] हम प्राप्त होवें [स] वह [न] नही [रिष्याति] दु खी होगा ।

निवेदन

"वनौषधि-रत्नाकर" जो अब विशेषांक के रूप मे प्रकाशित हो रहा है उसका यह द्वितीय खण्ड है। इसके प्रथम खण्ड मे 'अ से औ' तक की प्रमुख वनौषधियो का सचित्र वर्णन विभिन्न रोगो पर उनके प्रयोगात्मक विवरण सहित ग्राहक, अनुग्राहक, सहृदय विद्वान, अभिभावक एव समालोचको के सम्मुख आ चुका है तथा उस पर विद्वानो के मुक्तकण्ठ से दिये हुए समालोचनात्मक प्रशसापत्रो का प्रकाशन यथा समय धन्वन्तरि के गताङ्को मे हो चुका है। लेखक उन सबका आभारी और कृतज्ञ है।

इस ग्रन्थ की रूप रेखा आदि का विवरण विस्तारपूर्वक प्रथम खण्ड के प्राक्कथन मे दिया जा चुका है। अत उसका पुन पिष्टपेषण अनुपयोगी एव अनावश्यक होने से हम इस खण्ड के विषय मे इतना ही निवेदन करना चाहते हैं कि इसमे 'क' वर्ग की यथा प्राप्त प्राय सर्व प्रमुख वनौषधियो का विवरण अनति-विस्तार रूप से किया गया है। वनौषधि के विषय मे महत्त्वपूर्ण और उपादेय वातों का जितना उल्लेख होना चाहिए उतना ही और वह भी सक्षेप मे ही किया गया है। कारण अधिक विस्तार कर व्यर्थ ही ग्रथ के कलेवर को वढाना हमे तथा पाठको को और प्रकाशको को अभीप्ट नही है।

इस खण्ड की तथा आगे के खण्डो की रचना मे हमे "द्रव्यगुण विज्ञान" (लेखक श्रीयुत प्रियव्रत शर्मा एम ए, ए एम एस आयुर्वेदाचार्य प्राध्यापक आयुर्वेदिक कालेज, हिन्दू विश्वविद्यालय, काशी) से बहुत सहायता मिली है। एतदर्थ हम लेखक महानुभाव के हृदय से आभारी हैं। तथा वैद्याचार्य श्री उदयलाल जा महात्मा वनौषधि अन्वेषक, श्री शेख फय्याज खा विशारद आयुर्वेद शास्त्री और तैसे ही जिन जिन कृपालु महानुभावो ने हमे वनौषधि के अनुभवात्मक प्रयोगो से उपकृत किया है उन सबके हम विशेष आभारी है।

इस खण्ड मे आयी हुई वनौषधियो के लेटिन और अग्रेजी नामो की सूची इसमे यथा स्थान दी जा रही है। हमे खेद है कि प्रथम खण्ड की यह सूची स्थानाभाव से नही दी जा सकी। अब द्वितीय सस्करण मे उसे देने का प्रयत्न किया जायगा।

अन्त मे विनम्र निवेदन है कि त्रुटिया होना स्वाभाविक होने से स्नेही विद्वजन उन्हे परिमार्जित कर सूचित करने की कृपा करेंगे, जिससे उनका सशोधन भावी सस्करण मे कर लिया जावेगा।

"द्रव्याणा गुण रूप कर्म कथन स्वल्प यदा दुष्करम्, यथार्थ्येन तु सर्वतो विवरण तेषा कुत सभवम्। यद यत्न क्रियते यथाऽत्र विदुषामग्रे पर लीलया, तद्दोपानवलोकन प्रमुदित स्वान्तान्तराशावशात् ॥"—द्र गु वि

विनम्र निवेदक

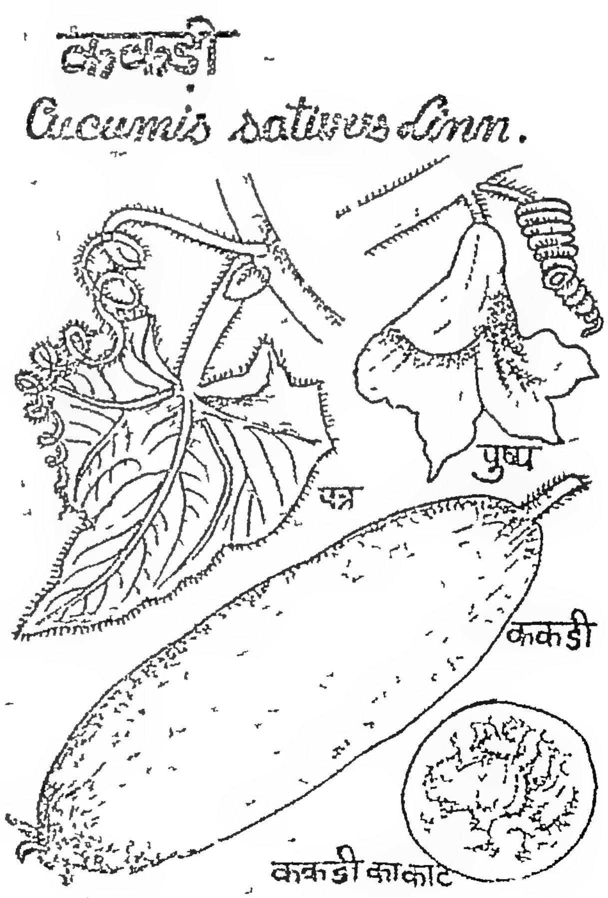
—कृष्णप्रसाद त्रिवेदी

ककड़ी [Cucumis-Utilissimus]

यह आयुर्वेदानुसार शाकवर्ग की तथा आधुनिक निघण्टु के अनुसार कर्कोटकी या कर्कटी वर्ग [1] (Cucurbitacae) की एक प्रमुख वनस्पति है।

ककड़ी कई प्रकार की होती है। ये सब प्रकार वास्तव मे खीरा (त्रपुष) या कर्कटी वर्ग के उद्भिद विशेष है। ये सब एक दूसरे से गुणादि मे भिन्न है। प्रस्तुत प्रसग मे जिस ककड़ी का वर्णन किया जाता है, उसे देशी भाषा मे डगरी या डागरी ककड़ी या जेठुई ककड़ी कहते हैं। सस्कृत [2] मे 'एर्वारु' या 'उर्वारु' इसे ही कहते हैं। इसका भेद मीठी ककड़ी या खीरा ककड़ी है, जिसके विषय मे कहा गया है कि-'एवारुक मधुर कर्कटी'। इसे 'खीरा' के प्रकरण मे देखिये। फूट ककड़ी इसका ही एक दूसरा भेद है। इसे 'फूट' के प्रकरण मे देखिये।

यह डगरी ककड़ी प्राय खरबूजे के समान होने से किसी किसी ने इसका भी अंग्रेजी नाम Cucumis Melo अर्थात् खरबूजा रख दिया है। किंतु खरबूजा इससे भिन्न है। आगे 'खरबूजा' का प्रकरण देखिये। ककड़ी (डगरी), खीरा और खरबूजा इन तीनो के बीज यद्यपि देखने मे एक समान दिखाई देते है, तथापि भेद यह है कि ककड़ी के बीज खीरा बीज की अपेक्षा अधिक श्वेत, वजन मे भारी और उत्कृष्ट होते है। ककड़ी बीज खरबूजे के बीजो की अपेक्षा अधिक चौड़े,



---

[1] इस वर्ग की वनस्पतिया ऊपर की ओर चढने वाली या इतस्तत फैलने वाली छोटी या बड़ी निर्गन्ध लता रूप मे होती है, जो प्राय वर्षायु होती है। कुछ बहुवर्षायु भी होती हैं। इनमें से कुछ लतायें विष जैसी अत्यन्त कडुवी तथा कुछ निर्विषैली एव मधुर होती है।

वर्षायु लता की जड़ें छोटी होती है और बहुवर्षायु की जड़ें कुछ लम्बी, गांठदार एवं कन्दयुक्त होती है। मधुर या निर्विषैली लताओं (ककड़ी, खीरा, खरबूजा आदि) के फलो में शकर का अंश होता है, तथा विषैली लताओं के फल अत्यन्त कडुवे व जड़ों से पिष्टमय अ श होता है (इन्द्रायण, जगली तुरई, कड़वी नाय आदि)।

इन लताओं में से धागे जैसे तन्तु निकलते है। पर्व अंतर से निकलते हैं, वे डंठल के पास प्राय हृदयाकृति, किनारे कोरदार, विभक्तदल एवं खुरदरे होते हैं। फूल-पत्र कोन से प्राय पीले या श्वेत वर्ण के निकलते हैं। नर और मादा फूल प्राय एक ही लता पर भिन्न भिन्न आते, अथवा एक बेल पर नर फूल गुच्छाकार, व दूसरी बेल पर गुच्छा रहित अकेला मादाफूल लगता है। पुष्पपात्र घंटाकृति, पाच धारी वाला, बीज कोष-संयुक्त होता है। फल-गूदेदार, अत्यधिक जलयुक्त होता है। फल में बीज भी अत्यधिक होते हैं, जो प्राय चिपटे, चिकने और तैलयुक्त होते है।

इस वर्ग की वनस्पतिया—चिरगुणकारी, पौष्टिक, पाचक, वायुहर, उपलेपक, मूत्रल, रेचक, वामक, तथा ज्वर, कृमि, शोथ आदि नाशक गुणो से युक्त होती है।

—लेखक।

[2] डगरी डागरी चैव दीर्घोवारुश्च डांगरी। डागरी नागशुण्डी च गजदंतफला मुनि। इत्यादि-निघण्टुरत्नाकरे।

श्वेत, हलके, कुछ छोटे, चिकने और विशेष गधयुक्त होते हैं ।

ककडी (डगरी) प्राय दो प्रकार की होती है । एक तो वह है जो कच्ची दशा मे भी मीठी होती है, और दूसरी वह है जो कच्ची अवस्था मे कडुवी किन्तु पकने पर मीठी होती है । इसे तीत या कडवी ककडी या काकडी कहते है । इसके अतिरिक्त वह ककडी जो पकने पर फटती नही और स्वाद मे कुछ कुछ खट्टी होती है वगला मे 'गुमुक' कहलाती है । कोई कोई वग वासी कहते हैं कि 'गुमुक' वह सफेद ककडी है, जो पकने पर फट जाती है । ईरानी चिकित्सको ने इसके दो भेद इस प्रकार दर्शाये हैं । एक तो वह जो मोटी, वडी, अधिक गूदावाली तथा कम वीजो वाली होती है । इसे 'खियार्ज गाजरुनी' कहते हैं तथा यह रवी की फसल के आरभ में होती है । दूसरी वह जो पहली किस्म से छोटी, अधिक वीजो वाली, तथा ग्रीष्म ऋतु के वाद पैदा हैं । इसके वीज कोमल होते हैं । इसे 'खियार्ज नैशापुरी' या छोटी ककडी कहते हैं । छोटी ककडी वडी की अपेक्षा विशेष मधुर होती है । किन्तु दोनो प्रकार की ककडिया खूब पकजाने पर खट्टी पड जाती हैं । —आ वि. कोप

इनके अतिरिक्त आयुर्वेदीय-निघण्टु के अनुसार उक्त शाक वर्ग मे चीना[1] कर्कटी, अरण्य कर्कटी, गोपाल कर्कटी आदि का उल्लेख किया गया है । चीना ककडी को कोई कोई चिंचिडा और कोई चित्रकूट की देशी ककडी कहते हैं । अरण्य ककडी को ही कोई कोई गोपाल ककडी कहते हैं । कोई इसी को कचरी या पेहटुल भी कहते हैं । इस वनजात कर्कटी, जगली ककडी को वगला मे वुनो काकुड, और मरेठी मे राणतवसे कहते हैं ।

गोरख ककडी—कचरिया को कहते हैं । इसका वर्णन कचरी के प्रकरण मे देखिये ।

१ "चीनाकर्कटिका शीता मधुरा रुचिदा गुरुः ।
कफवाततृप्तिकरी हृद्या पित्तरुजापहा ॥
दाहशोषहराप्रोक्ता मुनिभिश्चरकादिभिः ॥
अरण्यकर्कटी चोष्णा रसे तिक्ता च भेदिका ।
पाके कटुवीकफ कृमि पित्तकण्डुज्वरापहा ॥
गोपालकर्कटी-शीतला मधुरा पित्तघ्नी मूत्रकृच्छ्राश्मरी मेहदाह शोषघ्नी ।"

एक 'गुलककडी' होती है जिसकी बेल झाडदार वृक्षों पर फैलती है । पत्ते परवल के पत्ते जैसे, तथा फल भी परवल से मिलते जुलते धारीदार होते हैं । फलों का रग पकने पर लाल सुर्ख हो जाता है, तथा जगली पक्षी इन्हे खा जाते हैं । यह एक प्रकार की जगली कुंदरु है । प्लेग की गाठ पर इसके पत्तों को पीस कर बाधने से गाठ बैठ जाती है । मलेरिया ज्वर मे इसके पत्तो को पीस कर सेवन कराते हैं ।

चरक सहिता के फल वर्ग, शाक वर्ग और मूत्र विरेचनीय वर्ग मे भी इस कर्कटी का उल्लेख नहीं मिलता । सुश्रुत[1] के चिकित्सास्थान अध्याय ३१ मे त्रपुप, कर्कारु, तुम्वी और कूष्माण्ड के वीजो का तेल मूत्र-रोग मे हितकारी कहा गया है तथा मूत्र व वीर्य दोष के निवारणार्थ सफेद ककडी को दूध के साथ प्रात काल पीने के लिये कहा गया है । यह श्वेत ककडी वही है जिसे आजकल वालम ककडी कहते है ।



ककडी

नाम —

सं०—कर्कटी, बृहत्फला, हस्तिदन्तफला, मूत्रफला, एर्वारु
हिन्दी—ककडी, डगरी या जेठुई ककडी, तरकाकडी
मराठी—काकडी वालुक । गुजराथी—काकडी
वंगला—काकुर, वड़ाकाकुद
अंग्रेजी—ककुम्वर (Cucumber)
लेटिन—क्युक्युमिस युटिलिस्सिमस

उत्पत्ति स्थान—

उत्तरप्रदेश, राजपूताना, वगाल, विहार, सीमाप्रात,

१ "त्रपुसैर्वारु कर्कारुक तुम्वीकुष्माण्ड स्नेहाः मूत्रसङ्गेषु ।" यथा—"श्वेत कर्कटक चैव प्रातस्तं पयसा पिवेत् ॥
—सु० उ० ५८ अ०

(उत्तरी पश्चिमी सूबा), पंजाब, बम्बई प्रादेश आदि स्थानों की रेतीली भूमि तथा नदियों के किनारे पर खूब बोई जाती है और विपुलता से होती है।

विवरण—

यह प्रायः फागुन या चैत मास में बोई जाती है। इसकी बेल खीरा ककड़ी की बेल जैसी ही खूब लम्बी फैलती है। पत्ते पंचकोणाकार कंगूरेदार खीरे के पत्तों से कुछ छोटे और चिकने होते हैं। फूल पीले रंग का होता है। फल—यह ईश्वर का अद्भुत सृजन से फलती है। इसीलिये यह टेढ़ी ककड़ी कहलाती है। दक्षिण में इसे ही वालुक कहते हैं। इसके फल खीरे की अपेक्षा लम्बे, मोटे, गोलाकार, कुछ मुड़े हुये, लगभग १ या १॥ हाथ तक लम्बे होते हैं। फलों पर लम्बाई में रस उभरी हुई रेखायें होती हैं। स्थल विशेष के कारण कहीं कहीं इसकी खूब लम्बी और कहीं कहीं छोटी ककड़ियां देखने में आती हैं। कच्ची छोटी अवस्था में ये ककड़ियां खूब नरम, हरे रंग की तथा रोएंदार होती हैं। बढ़ने या बड़ी होने पर ये कुछ पाण्डु वर्ण (श्वेत और पीली) की हो जाती हैं। तथा पक जाने पर विशेष लालिमायुक्त पीली पड़ जाती हैं। कच्ची अवस्था में ही अधिकतर यह खाई जाती है, तथा इसका साग बनाया जाता है। यह ककड़ी वर्षा ऋतु में भी होती है किन्तु उक्त ग्रीष्म ऋतु की श्रेष्ठ गुणदायक होती है। वर्षा व शरद ऋतु की रोगकारक मानी जाती है। कहा है "सर्वा कर्कटिका वर्षा शरदि जाता न हिता।" (नि० रत्नाकर) ग्रीष्म और हेमन्त में होने वाली ककड़ी विशेष रुचिकारक, पित्त-नाशक और हितकारी होती है।

इसी ककड़ी का एक भेद वालुक या क्षेत्र कर्कटी है। यह ऊपर से थोड़ी वालुकायुक्त होती है, अतः 'वालुक' कहाती है। इसकी बेल में बहुत फल लगते हैं, अतः 'बहुफला', प्रायः शरदकाल में फलती है, अतः 'शारदिका' तथा प्रायः खेतों में होने से क्षेत्ररुहा, क्षेत्र-कर्कटी आदि कहाती है।

ककड़ी शीत गुण प्रधान होने से इसके अधिक सेवन से शरीर में कफ वात के विकार पैदा हो जाते हैं। इसके ऊपर का छिलका छीलकर अन्दर के गूदे के टुकड़े कर काली मिर्च व नमक का चूर्ण मिला खूब मसल डालने पर जो जल निकले उसे दूर कर दें, और फिर उन टुकड़ों को खाने में कोई हानि नहीं होती। ककड़ी के अन्दर से जो जल निकलता है उसे गूंधे हुए गेहूं के आटे में मिला देने से आटे की चिकनाहट (स्निग्धता) दूर हो जाती है, वह नष्ट हो जाता है।

गुणधर्म—

आयुर्वेदीय मतानुसार—

ककड़ी—शीतल, रुचिकारक, मूत्रल, तृप्तिकारक, तथा मूत्रावरोध, दाह, पित्त, रक्त विकार, तृषा, शोष, जड़ता, वमन, श्रम आदि नाशक है। मधुमेह, में लाभ-कारी है।

कच्ची कोमल ककड़ी—मधुर, शीतकर, हलकी, रुचिकारक, तृप्तिकर, मूत्रल, पुष्टिदायक, वीर्यस्तम्भक, तथा पित्त प्रकोप, दाह, भ्रान्ति, मूत्रावरोध, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, वमन, श्रम, रक्तपित्त, रक्तविकार आदि नाशक है। यकृत को शान्तिकर है। अत्यन्त मूत्रल होते हुये भी जीर्ण ज्वर को उभार करने वाली वायु तथा गुल्म को उत्पन्न करती है। अधिक सेवन करने से यह भारी, अजीर्णकारक, वात ज्वर कारक और कफ कारक होती है।

बालुक कच्ची—शीतल, मधुर, भारी, आध्मान-कारक, हृद्य, रुचिप्रद, खांसी और पीनस को पैदा करने वाली तथा श्रम और पित्तनाशक है।

पकी ककड़ी—बेल की पकी हुई—मधुर, कच्ची की अपेक्षा कुछ उष्ण, कफनाशक, अग्निवर्धक, पाचक, रक्तदोषकारक, पित्तकारक होते हुए भी प्यास और दाह निवारक, तथा वमन श्रमक्लान्ति को दूर करती है। घर में रखने से पकी हुई ककड़ी में उक्त गुणों के साथ ही साथ कफ और वातनाशक विशेष गुण पाये जाते हैं।

बालुक पकी—हलकी, अग्निकृत, भेदी और रक्त-पित्तनाशक होती है।

अधपकी ककड़ी—खांसी और पीनस को उत्पन्न करती है।

ककड़ी का छिलका—कटुवा, कफपित्तनाशक, प्रदीपक होता है।

केवल ककडी को छीलकर खिलाने से या ककडी को पीसकर उसमे प्याज का रस मिला सेवन कराने से मदात्यय (शराब का नशा) मे, ककडी के रस मे नीबू रस तथा थोडा जीरा व मिश्री पिलाने से मूत्रकृच्छ्र, मूत्रदाह मे, ककडी के छोटे छोटे टुकडे कर शक्कर मिला सेवन करने मे मूत्रदाह व मूत्ररोध मे, ककडी को पीसकर गरम कर बाधने से जानुशोथ व गृध्रसी मे तथा पकी हुई जूनी ककडी के रस मे विटलोन व सेंधानमक मिला नस्य देने से गलगड मे लाभ होता है। ककडी को खिलाकर ऊपर से खट्टा छाछ पिला अग्नि का सर्वाङ्ग बफारा देकर स्वेदन कर्म करने से जीर्ण शीतज्वर का नाश होता है, किंतु यह गावठी इलाज है। अनुकरणीय नही है।

ककडी के बीज—मधुर, पुष्टिप्रद, शीतल तथा दाह, मूत्रकृच्छ्र, प्रदर आदि नाशक है। बीजो से निकाला हुआ तैल गुण मे बहेडे के तैल के समान होता है। यही गुण फूट ककडी के बीजो का है। यह तैल वातपित्त नाशक, बालो के लिये हितकारी, कफकारक, भारी और शीतल होता है।

बीजो को अच्छी तरह पीस कर दाख या किसमिस के क्वाथ मे मिला सेवन करने से मूत्रकृच्छ्र रोग मे, बीजो को मुलैठी और दारुहल्दी समभाग चूर्ण के साथ पीसकर चावलो के धोवन के साथ सेवन से पित्तज-मूत्रकृच्छ्र मे, बीजो को पीस क्वाथ सिद्धकर सेवन से जीर्ण विषम ज्वर मे, बीजो के साथ जीरा और शक्कर मिला सेवन से श्वेतप्रदर मे और इसी प्रयोग मे कमल की पखुडिया मिला सेवन करने से रक्त प्रदर मे लाभ होता है। बीजो की खीर (यवागू) बनाकर पीने से मूत्र नलिका का दाह (जलन) दूर होकर मूत्रेन्द्रिय तथा जननेन्द्रिय के रोग नष्ट होते हैं, पुष्टि प्राप्त होती है। गर्मी के दिनो मे ककडी के बीज ठडाई मे घोट कर पिये जाते हैं। ये कातिप्रद, रुधिर की दाह तथा तृष्णा को शमनकर्त्ता, प्रकृति को प्रसन्न करने वाले हैं। बीजो का लेप मुख की मलीनता को दूर करता है। ये बीज मसाने की पथरी के लिए विशेष लाभकारी होते हैं। बीजों के साथ जीरे को पीसकर मिश्री मिला जल मे घोट छानकर पीने से मूत्राघात मे विशेष लाभ होते देखा गया है।

नोट—ककड़ी भी ऐसे नमक मिर्च के साथ खायी जाती है, इसका साग भी उत्तम होता है तथा इसके छोटे छोटे टुकडे कर सिरके में डोलकर नमक मिलाकर खाया जाता है। कद्दूकस में कसकर दही या छाछ मिला उसमें हींग और राई का छौंक देकर जो रायता बनता है वह भी उत्तम रुचिकारक, जठराग्निवर्धक होता है।

कड़ुवी ककडी—रस और पाक मे चरपरी, मृदु, वमनकारक तथा मूत्रकृच्छ्र, आध्मान और अष्ठीला नाशक है।

चीना ककडी—शीतल, मधुर, रुचिदायक, भारी कफवातकारक, तृप्तिजनक, हृद्य तथा पित्त रोग, दाह और शोथनाशक है।

अरण्य (जङ्गली) ककड़ी—उष्ण, तिक्त, भेदक, पाक मे कटु तथा कफ, कृमि, पित्त, कण्डु (खुजली) और ज्वरनाशक है।

यूनानी मतानुसार—

कद्दू या खीरा की अपेक्षा ककडी अत्यधिक जलीयांश युक्त होने से दूसरे दर्जे मे या दूसरे दर्जे के अन्त मे सर्द और तर है। प्यास को बुझाती है, पित्त या रक्त-प्रकोपजन्य उग्रता, दाह तथा यकृत की गर्मी को शात करती है। मूत्रल और भूख को बढाती है, पित्तातिसार को नष्ट करती है। यह शीघ्र पचती है, किंतु दोषो को शीघ्र प्रकुपित भी कर देती है। इसमे पौष्टिक या वातुपरिवर्तक शक्ति खरबूजे से कम होती है, किंतु बस्ति (मूत्राशय) के लिये यह बहुत ही अनुकूल है। अत्यधिक सेवन से यह ज्वर पैदा करती है। इसे खूब चावकर खाना चाहिऐ जिससे यह आमाशय मे विकृत न हो सके। अन्यथा यह अत्यन्त दूषित प्रकार के रोग पैदा कर देती है। कहा जाता है कि यदि यह दूध पीने वाले छोटे बालक के बिछौने पर रख दी जाय तो यह उसके ज्वर को खीच लेती है और स्वय अत्यन्त कोमल (मुलायम) हो जाती है।

जिस ककडी मे कुछ खटास (अम्लता) हो, वह अत्यधिक सर्द व तर होती है। यह अपने सर्द (शीतल) गुण से पित्त या गरमी को दूर करती है। विशेषत खटासयुक्त परिपक्व ककडी मे यह गुण अधिक पाया जाता है। पित्त की शाति के साथ ही साथ यह अन्यान्य विकारो को खड़े कर देती है। रक्त मे जलीयांश की वृद्धि

एवं वायु को उत्पन्न कर कन्धों में और पेट में शूल (कुलन्ज) तथा चिरस्थायी ज्वर आदि पैदा करती है।

ककड़ी ककड़ी अपने मूत्रलगुण शीतल गुणों से गर्मी की मूर्च्छा को (जलन सुधाने वाले से) दूर करती है, प्यास को दूर करती है तथा रक्तप्रकोप, आमाशय और यकृत की उष्णता (उष्मा) दाह व पित्तप्रकोप को शमन करती है। वस्ति और गुर्दों की पथरी को निकालती है, इस कार्य के लिये ककड़ी व ककड़ी विशेष गुणकारी होती है।

हानिकर्ता—ककड़ी शीतल प्रकृति को हानिकारक है, आमाशय में शीघ्र विकृत होकर अफरा, अजीर्ण और कुलंज (उदरशूल) पैदा करती है। दर्पघ्न द्रव्यों के बिना इसका अत्यधिक सेवन करते रहने से यह ऐसे ज्वर पैदा कर देती है, जो बड़ी मुश्किल से छूटता है।

दर्पघ्न—शीतप्रकृति के व्यक्ति यदि ककड़ी का सेवन करें तो साथ में नमक, कालीमिर्च, अजवायन, गुलकन्द और सौंफ लेवें। उष्ण प्रकृति का व्यक्ति इसके साथ थोड़ा सौंफ और शिकञ्जबीन ले लिया करे तो उसे और भी लाभ हो।

प्रतिनिधि—ककड़ी के अभाव में खीरा या लम्बा कद्दू (लौकी) ले सकते हैं।

ककड़ी के बीज—पहले दर्जे में सर्द और तर हैं, कुछ लोग इसे दूसरे दर्जे में सर्द व तर मानते हैं। ये मूत्रल होते हुए भी किंचित दस्तावर हैं, यह इनमें विशेषता है। ये स्रोतसों को खोलने वाले, तृप्ति को बढ़ाने वाले, रक्त के जोश, पित्तप्रकोप व प्यास को बुझाने वाले हैं। आमाशय, प्लीहा और यकृत में अत्यधिक गरमी से सूजन आदि विकार हो गये हो तो उनका सेवन लाभदायक होता है। ये फेफड़ों को शुद्ध करते हुए तदन्तर्गत् वेदनायुक्त क्षतों को लाभ पहुँचाते हैं। पित्त की खांसी को दूर करते हैं। पित्त या गरमी के ज्वरों में ये उष्णता को मूत्र द्वारा निकाल बाहर कर लाभ पहुँचाते हैं। मूत्र की दाह और जलन को दूर करते हैं। इनका क्वाथ या फाट रूप में सेवन विशेष लाभकारी होता है। हलुवा कुछ कब्जी करता है। ये खीरे के बीजों की अपेक्षा अधिक पुष्टि और उत्साहवर्धक हैं, किन्तु खरबूजों के बीजों की अपेक्षा इनमें यह शक्ति कम दर्जे की पाई जाती है। अतः विशेष लाभ के लिए इन्हें खरबूजा या खीरा के बीजों के साथ सेवन किया जाता है। इनके बीजों की सेकी हुई मींगियों का चूर्ण अत्यन्त मूत्रल होता है।

बीज लगभग ७॥ माशे तक पानी में पीस छान कर पिलाने से मूत्रवृद्धि होकर मूत्ररोग में तथा बीजों के साथ जवाखार मिला पीस-छानकर सेवन से मूत्र की जलन, मधुमेह और पथरी में लाभ होता है। बीजों की मिंगी को शक्कर में पकाकर सेवन करने से शरीर पुष्ट और बलवान होता है। बीजों की मिंगी को पीसकर लेप करते रहने से त्वचा मुलायम होकर चेहरा निखर उठता है, मिंगियों का तैल जलाने और खाने के काम में आता है।

हानिकर्ता—बीजों का विशेष सेवन प्लीहा तथा प्रतिश्याय के रोगी को हानिकर होता है। दर्पघ्न शिकञ्जबीन अथवा शहद या गुलाब इसके हानि निवारक हैं। इसके अभाव में खीरा के बीज प्रतिनिधि रूप से लिए जाते हैं। मात्रा—६ माशे से ९ माशे तक, कोई-कोई इसकी मात्रा १७॥ माशे से ३ तोले तक लेते हैं।

बीजों का छिलका—दीर्घपाकी, वायु, उदरशूल और वमनकारक होता है।

ककड़ी की जड़—वमनकारी है। इसे पीसकर शहद और जल के मिश्रण के साथ लेने से वमन होते हैं।

ककड़ी के पत्ते—पागल कुत्ते के काटे हुए को (जलसंत्रास रोगी को) तथा कफजन्य अर्बुद और उदर्द पीड़ित रोगी को लाभकारी है। इसके ताजे पत्तों को पीसकर शहद मिला, कफज उदर्द में पित्तियों पर मर्दन करने से लाभ होता है। इसकी शुष्क पत्तियां पित्तज अतिसार में लाभ पहुँचाती हैं।

आधुनिक मतानुसार—

ककड़ी में प्रतिशत ९६.४ पानी, ०.३ खनिज पदार्थ, ०.४ प्रोटीन, ०.१ वसा, २.८ कार्बोहायड्रेट, ०.०१ कैलशियम, ०.०३ फासफोरस, तथा लोह प्रति सौ ग्राम १.५ मिलीग्राम, विटामिन बी प्रति सौ ग्राम ३० इ. यू., विटामिन सी प्रति सौ ग्राम ७ मिलीग्राम, और विटामिन ए नाम मात्र को रहता है। [हेल्थ बुलेटिन नं. २३]

ककडी शीतल, पाचक और मूत्रजनन है। गेहूँ, ज्वार, मक्का, अरहर, उडद, मू ग आदि मांसल (गरिष्ठ) अन्न खाने से होने वाले अजीर्ण मे ककडी खाने से लाभ होता है। कुपचन [अजीर्ण] रोग के मुख्य ३ प्रकार है– प्रथम प्रकार मे [आमाशय के पाचक रस की उत्पत्ति कम या न होने से] मासल [भारी] भोजन का पाचन नही होता। दूसरे प्रकार मे [पाचक रस मे तीव्रता और अम्लता की वृद्धि होने से] चावल नही पचता, तथा तीसरे प्रकार मे [यकृत् के पित्त का स्राव कम होने से] घृत, तैल आदि स्निग्ध पदार्थों का पचन नही होता। इनमे से प्रथम प्रकार के अपचन मे ककडी हितकर है। भोजन के साथ या भोजन के बाद ककडी खिलाई जाती है। ककडी और प्याज के रस के सेवन से शराब का नशा दूर होता है।

ककडी के बीज शीतल, मूत्रजनन और बल्य हैं। अजीर्ण से वमन होते हो, तो बीजो को छाछ मे पीसकर पिलाते हैं। जनन और मूत्रेन्द्रियो के रोगो मे बीजो का यूष बनाकर देने से मूत्र की जलन मिटती है। ऐसी दशा मे ककडी, कद्दू, खरबूज और तरबूज के बीजो के मिश्रण का यूष सिद्ध कर अधिकतर दिया जाता है। श्वेतप्रदर मे ककडी के बीजो के साथ कमल के बीज, जीरा और मिश्री का सेवन कराते हैं। रक्तप्रदर हो तो उक्त प्रयोग मे कमल पुष्प की पखुडिया मिलाते हैं।

ककडी के पत्तो की भस्म–श्लेष्म निस्सारक होती है। श्वासनलिका के शोथ मे यह भस्म दी जाती है।

—डा० देसाई (औषधी सग्रह)

कच्ची ककडी मे आयोडीन होता है। यह घेंघा के लिये लाभदायक है। इसको कुचलकर रस निकालकर पीने से यह अधिक लाभ करती है। इसके रस से हाथ मु ह धोने से वे फटते नही हैं, मु ह मे सौन्दर्य आता है। गर्मी में पैदा होने वाली कोमल ककडी अधिक लाभदायक है, क्योंकि उसमें तरावट रहती है। ककडी खाकर तुरत भोजन नहीं करना चाहिये। जब पच जाय तभी खाना चाहिये। यदि ककडी कड़ी हो तो उसका रस निकाल कर पीना अधिक अच्छा है। हिन्दुस्तानी ऐलोपैथ कहते हैं कि ककड़ी खाने से हैजा होता है। इस कथन की सत्यता मे सन्देह है। ककडी कतर कर खिलाने से शराब का नशा उतर जाता है। ककडी काट कर सू घने से बेहोशी जाती रहती है।

—कविराज महेन्द्रनाथ पाडेय (फल चिकित्सा)

ककडी का बीज शीतल, खाद्योपयोगी, तथा मूत्रल है। वेदनायुक्त मूत्रकृच्छ्र एव मूत्रावरोध मे इसका उपयोग होता है। ककडी बीज २ ड्राम, पानी मे पीस कर कल्क बनाते है और उसे अकेले या नमक और काजी के साथ सेवन कराते है। —डाक्टर उ च दत्त।

डाक्टर राक्सवर्ग का कथन है कि ककडी के शुष्क बीजो का चूर्ण तीव्र मूत्रल है, तथा यह पथरी रोग मे लाभकारी है। डाक्टर चोपडा के मत से ककडी बीज शातिदायक और मूत्रवर्धक है।

ककडी के फूलो–को घृत मे छोककर सेंधा नमक और कालीमिर्च मिलाकर बनाई हुई साग रक्तविकृति मे लाभकारी है। ककड़ी के फूलो का ताजा रस सलाई से नेत्रो मे आजने से जलन, दाह दूर होकर तरावट पहुँचती है। नकसीर मे फूलो के रस की नस्य देते हैं। —लेखक।

रोगानुसार मुख्य प्रयोग–

(१) मूत्रकृच्छ्र, मूत्रावरोध, मूत्राघात पर— ककडी का रस २ तोला मे जीरा चूर्ण ४ माशे तथा थोडा नीबू-रस और मिश्री या शक्कर मिला पिलावें। अथवा–

ककडी के बीजो के साथ गोखरू, पाषाणभेद, इलायची, केशर और सेंधा नमक समभाग पीसकर महीन चूर्ण बना रक्खें। मात्रा—४ या ६ माशे चूर्ण को चावल के धोवन के साथ सेवन करने से घोर असाध्य मूत्रकृच्छ्र मे भी लाभ होता है। अथवा—

ककडी के बीजो की गिरी ४ भाग मे दारुहल्दी और मुलैठी १-१ भाग मिला महीन चूर्ण कर चावलों की यवागु के साथ पिलावें।

अथवा ककडी के बीजो का चूर्ण १ से २ तोला तक लेकर किंचित सेंधानमक के साथ पीसकर काजी मिला पिलाने से मूत्ररोध, मूत्राघात दूर होता है।

मूत्रविरेचनार्थ—ककडी के बीज ३ माशे और सेंधानमक १॥ माशा दोनो को एकत्र खूब महीन पीस

कर आध सेर दूध और पानी मे मिला, लस्सी बना खडे होकर एकदम पी जावें और घूमते रहे (बैठें या लेटे नहीं)। इस क्रिया से अन्दर रुका हुआ मूत्र अधिक प्रमाण मे निकलेगा, मूत्राशय की उष्णता दूर होकर मूत्रकृच्छ्र, मूत्ररोध, प्रमेह आदि विकार दूर होगे। मूत्रावरोध जन्य उदावर्त में मूत्र खोलने के लिये यह उपयोगी है।

(२) अश्मरी (पथरी) पर—ककडी और खीरे के बीजो की सिल पर पिसी हुई लुगदी ३ तोले को पाषाण भेद, गोखरू, वरुना और ब्राह्मी समभाग कुल २ तोले के अष्टमाश क्वाथ मे मिला तथा उसमे शुद्ध शिलाजीत ६ माशे तक और गुड २॥ तोले मिला, सेवन करने से पथरी अवश्य नष्ट होती है। अथवा—

ककडी के बीजो को कबूतर की विष्ठा के साथ पीस चावलो के धोवन मे मिलाकर पिलावें।

(३) हिक्का (हिचकी) रोग पर—[अ] ताजी ककडी को सिल पर पीसकर लुगदी को वस्त्र मे रखकर निचोड लें। जो स्वरस निकले उसमे मुलैठी चूर्ण, अपामार्ग के बीजो का चूर्ण, मोरपखी की भस्म और भ्रमर या मधुमक्खी के छत्तो की भस्म समभाग ३-३ माशे (ककडी का स्वरस १० तोला) तथा शहद २॥ तोले तक मिलाकर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है।

[आ] वातपित्त ज्वर के उपद्रव रूप मे हिक्का हो तो ककडी के बीजो की मिंगी ३ से ६ माशे तक स्त्री के दूध मे पीसकर पिलावें।

(४) श्वेतप्रदर पर—ककडी के बीजो की मिंगी १ तोले और श्वेत कमल पुष्प की पखुडिया १ तोला दोनो को खूब महीन पीस उसमे जीरा चूर्ण २ माशे और मिश्री चूर्ण ६ माशे मिला सेवन करने से ७ दिन मे पूर्ण लाभ होता है।

(५) गर्भिणी के उदरशूल पर—ककडी की जड १ तोला को १ पाव दूध और १ पाव जल के मिश्रण में कुचल कर मिलादें और फिर मदाग्नि पर पकावे। दुग्ध मात्र शेष रहने पर सुखोष्ण पिलाने से लाभ होता है।

(६) दाहयुक्त मूत्र की जलन पर—ककडी के बीज १ तोला पीसकर उसमे १० तोला जल और १ तोला मिश्री मिला पिलावे।

(७) वृक्क शोथ (Nephritis) या कफोदर—के कारण सर्वाङ्ग मे सूजन आ गई हो, उदरवृद्धि, मूत्राल्पता, अन्नद्वेष, कास आदि लक्षण हो तो अरण्य ककडी की जड या लता (ताजी हो या शुष्क) का अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर यथायोग्य प्रमाण मे (१ से २॥ तोला तक) प्रात साय सेवन करावें तथा इसी क्वाथ को शरीर पर मर्दन करें। प्राय तीन दिन में ही अवश्य लाभ होता है। किन्तु ध्यान रहे रोगी को किसी भी प्रकार के तैल का सेवन तो दूर रहा उसकी गध भी नही आनी चाहिए। अन्यथा प्रयोग व्यर्थ जाता है और हानि होने की संभावना है।

(८) अश्मरी या पथरी पर—अरण्य ककड़ी की जड़को वासी पानी मे पीसकर तीन दिन तक सेवन कराने से पथरी अवश्य निकल जाती है। —योगरत्नाकर।

ककर खिरुनी (Kakar Khiruni)

यह एक पुष्प वृक्ष का कोकण देशीय कोकणी या मरेठी नाम है। इसे सस्कृत मे करवीरणी कहते हैं। ये वृक्ष ग्रीष्मकाल मे फूलते हैं। फूल लाल रग का होता है।

गुणधर्म—

यह कडुवा, गरम, चरपरा तथा कफ, वात, विष, आध्मानवात, वमन, ऊर्ध्वश्वास और कृमिनाशक है।

—वैद्य शब्द सिन्धु।

ककोड़ा (Momordica Dioica)

प्रयोगो मे मीठे और कडुवे दोनो ककोडे लिये जाते है। सुश्रुत मे शिरोरोग प्रकरण के नस्य विधान मे जिस कर्कोटक का नाम लिखा है, वह कडुवी तोरई या कडुवा फल वाला उक्त ककोडा हो सकता है, मीठा ककोडा नही।

चरक संहिता के 'धामार्गव कल्प' प्रकरण मे धामार्गव के पर्यायवाची शब्दो मे 'कर्कोटकी' शब्द आया है।[२] अत भ्रमवश किसी किसी ने इस ककोडा को ही धामार्गव मान लिया है। किन्तु ध्यान रहे, जिस



२ कर्कोटकी कटुफला महाजालिनिरेव च।
धामार्गवस्य पर्याय राजकोशातकी तथा॥
—चरक

घामार्गव का कल्प (या कल्प विधि) वहा लिखी है वह ककोडा नही है, प्रत्युत् कडवी तोरई है। आगे कडुवी तोरई का प्रकरण देखिये।

'वन काकडा' (या वन ककरी) नाम की एक भिन्न वनौषधि होती है। 'भुइखेखसा' नाम की एक अलग वनौषधि है, यथास्थान उसका वर्णन किया गया है।

नाम—

संस्कृत—कर्कोटक, स्वादुफला, कंटफला।
हिन्दी—ककोड़ा, खेखसा, ककरौल, वन करेला, चठेल।
मराठी—कर्टोली, कांटोल, कांटली, फाकली।
गुर्जर—कंटोली, कंटोल। बंगाली—कांकरोल।
लेटिन—मोमोर्डिका डायोइका।

उत्पत्ति स्थान—

यह बंगाल, उडीसा, मध्यप्रदेश, वम्बई, गुजराथ, कनाडा आदि दक्षिण भारत तथा कूचविहार, रगपुर आदि कई स्थानो की रेतीली, जगली एव पहाडी भूमि मे प्रचुरता से पैदा होता है।

विवरण—

इसकी वेल चैत्र मास के अन्त से लेकर वैशाख, जेठ तक ग्रीष्मकाल मे ही अकुरित होकर ऊपर वृक्षो पर या झाडी और खेत की वाडी पर फैलने लग जाती है। इसकी बहुवर्षायु जड कदाकार गाजर जैसी होती है। यह जड ६ इञ्च से १ फुट तक अनियमित लम्ब गोलाकार होती है। इस जड या कद की ऊपरी छाल खुरदरी, खाकी रग की तथा पतली होती है जो नखो से खुरचने से सहज ही अलग हो जाती है। इसके भीतर श्वेत रग का रसयुक्त दानेदार सत्व सा भरा रहता है। यह गध मे कुछ उग्र तथा स्वाद मे कसैला और कुछ कडुवा होता है। इसी जड मे से इसकी वेल या लता ग्रीष्मकाल मे निकल कर वर्षाकाल मे फूलती और फलती है। शीतकाल मे यह सूख जाती है, किन्तु जड जीवित रहने से पुन दूसरे वर्ष वेल अकुरित हो फैलने लगती है।

पत्ते—देवदाली या ककडी के पत्ते जैसे ही तिकोनाकार प्राय ४ या ५ कोने के पत्ते अधिक होते है। जिसमे मध्य का कोन विशेष लम्वा होता है। पत्ते प्राय २ से ४ इञ्च तक लम्बे तथा १॥ से ३॥ इञ्च तक चौडे होते है। ये ऊपर नीचे दोनो ओर रोमो से व्याप्त रहते हैं।

फूल—नर और मादा फूल भिन्न भिन्न लताओ पर पीले वर्ण के ककडी के फूल जैसे, किन्तु उससे कुछ छोटे होते हैं। ये प्राय सायकाल मे खिलते है।

फल—देवदाली या धतूरे के फल जैसे, सूक्ष्म हरे, कोमल काटो से युक्त, गोल कुछ लम्वाकार होते है। कच्ची दशा मे ये वाहर से हरे और अन्दर श्वेत होते हैं। किन्तु पकने पर ये वाहर और भीतर पीताभरक्त वर्ण के हो जाते हैं। इनकी साग या तरकारी प्राय कच्ची दशा मे ही वनाई जाती है। फलो मे बीज प्राय परवल के बीज जैसे होते हैं जो पकने पर कुछ काले रग के हो जाते है। इसमे फल प्राय आषाढ मास मे लगते हैं तथा भाद्रपद मास मे ये पक जाते है।

गुणधर्म—

आयुर्वेदीय मतानुसार—

ककोडा—रस मे मधुर, लघु, विपाक मे-कटुरस युक्त, अग्निदीपक, मल को हरने वाला तथा कुष्ठ, हृल्लास (जी मिचलाना), अरुचि, श्वास, कास, ज्वर, गुल्म, शूल, त्रिदोष, प्रमेह, किलास, लालास्राव और हृदय की पीडानाशक है। गुणो मे यह करेला के समान ही है।[१]

इसका पत्ता रुचिकारक, वीर्यवर्धक, त्रिदोषनाशक तथा कृमि, ज्वर, क्षय, श्वास, कास, हिचकी और अर्शनाशक है। इसके कोमल पत्तो की भाजी बनाकर देते है। तथा क्वाथ सिद्ध कर ज्वर और क्षय की दशा मे थोडा शहद मिलाकर सेवन कराते है।

इसका कद मस्तिष्क विकार, रक्तार्श, ग्रन्थि, मधुमेह आदि नाशक है। मस्तिष्क के विकारो

[१] 'कर्कोटक फल ज्ञेयं कारवेल्लक वद् गुणैः ॥'
—राजनिघण्टु।

पर इसके कन्द का चूर्ण शहद के साथ सेवन कराया जाता है। कंद को शहद के साथ घिसकर वातज मस्तकशूल पर लेप करने से लाभ होता है। कद के चूर्ण को शक्कर के साथ सेवन से रक्तार्श मे लाभ होता है।

यूनानी मतानुसार—

यह समशीतोष्ण है। कफ, रक्तपित्त, अरुचि, खासी जीर्णज्वर, अर्श, फेफडे तथा गुर्दे, पसली, कान आदि शारीरिक पीडाओ को दूर करता है। मुहासो (यौवन-पिडिकाओ) को नष्ट करता है।

इसकी जड का लेप बालो की जडो को दृढ करता है। जड को गोघृत मे तल कर नाक मे टपकाने से आधा सिर का दर्द शीघ्र दूर होता है।

हानिकारक—यह पेट मे अफरा पैदा करता है, और देर से पचता है। इसके दर्पघ्न गरम मसाले और अदरख हैं।

आधुनिक मतानुसार—

इसके फलो की साग भोजन के साथ बहुत पथ्यकर और हितकारी होती है। इसके श्लेष्मल, मसृण कद (mucilaginous tubers) वाभककोडा के कदों की अपेक्षा आकार मे कुछ बडे होते हैं। इन कदो का अवलेह (electuary) या शर्वत रूप मे एक से दो ड्राम की मात्रा मे सेवन रक्तार्श तथा आत्र विकारो मे लाभदायक होता है। यह दो या दो से अधिक मात्रा मे दिन मे दो बार सेवन करने से श्वास कास हर (expectorant) है। कद के चूर्ण का त्वचा पर मर्दन त्वचा को मुलायम करता है, और स्वेद को रोकता है।

इसके बीजो मे हरितवर्ण का तैल ४३ ७ प्रतिशत पाया जाता है, तथा इसमे रूक्ष गुणो (Siccative properties) की प्रधानता है[1] ऊपर का छिलका दूरकर, ये बीज भून लिये जाते है, तथा अकेले ही या अन्य खाद्य द्रव्यो के साथ खाये जाते हैं। ये कफ विकार और छाती के दर्द पर लाभकारी माने जाते हैं। बगाल प्रदेश मे प्रसूति के पश्चात् ही तुरन्त, तथा बाद में भी प्रतिदिन कुछ दिनो तक स्त्री को जो झाल नामक एक प्रकार का उष्ण प्रधान क्वाथ या यूप तपाये हुये मक्खन को मिला कर पिलाया जाता है उस झाल मे, इन बीजो के चूर्ण का मिश्रण प्रधान रूप से किया जाता है।

इसके बीज और पत्ते मृदु रेचनीय (Aperient) तथा यकृत व प्लीहा के अवरोध दशा मे सेवनीय माने जाते हैं। विकृत व्रणो पर तथा कटिग्रह (Lumbago) या कमर की जकडन, गर्भाशय का नीचे की ओर खसकना, अस्थिभग और अस्थि-स्खलन की दशा मे इसका बाह्य-प्रयोग हितकारी माना जाता है। कहा जाता है, कि इसकी जडो का प्लास्टर या प्रलेप बालो को बढाता तथा बालो के झडने को रोकता है।

—डाक्टर कर्णी [इ मे मेडिका]

कक्कोल या काकोल नाम से इसके बीज बाजारो मे बिकते हैं, तथा प्रसूति अवस्था मे इनका यूप [पेय] बना कर दिया जाता है। —डाक्टर देसाई [औ सग्रह]

रोगानुसार प्रयोग—

(१) कास, श्वास पर—इसकी जडो को साफ कर छोटे छोटे टुकडे बना एक हाडी मे भर ऊपर से अच्छी तरह कपडमिट्टी कर १० सेर उपलो की आच मे फूक दें। पश्चात् भस्म को पीसकर शीशी मे भर रक्खें।

मात्रा—२ से ३ रत्ती तक शहद और अदरख के रस मे देने से भयङ्कर खासी और श्वास मे तत्काल लाभ प्रतीत होता है। [गुप्त सिद्ध प्रयोगांक—धन्वन्तरि]

(२) अश्मरी (पथरी) पर—इसकी जड १ से ३ तोले तक महीन पीस छान कर जल या दूध के साथ १० दिन तक सेवन कराने से शर्करा तथा वृक्क और मूत्रेन्द्रिय की पथरी नष्ट होकर निकल जाती है।

(३) रक्तार्श पर— इसके कद को छाया शुष्क कर चूर्ण बना रक्खें। मात्रा—१॥ से ६ माशे तक शक्कर के साथ सेवन कराने से खूनी बवासीर और रक्त मूलक व्याधियो मे लाभ होता है।

---

[1] सर्व साधारण ककोडों के बीजों के विषय में यह नहीं है। काकरोल या गोल काकरा नामक एक दूसरी की जाति का ककोड़ा होता है, जो खासकर बगाल और कनाड़ा में अधिक होता है, उसे भी लेटिन नाम Muricia Cochinchinensis दिया गया है। उसके बीजों के विषय की चर्चा यहा की गई है। ये बीज आकार प्रकार में बडे तथा करेला के बीजों जैसे होते हैं। ये फल के पकने पर लाल रंग के हो जाते हैं। —लेखक।

(४) मधुमेह पर—कद के चूर्ण की मात्रा १॥ से ६ माशे तक तथा उसमे बगभस्म १ या २ रत्ती तक मिला शहद के साथ सेवन करावें।

(५) ग्रंथि पर— इसके कन्द के साथ इद्रायण की जड़ को शीत जल मे घिस कर बार बार प्रलेप करने से लाभ होता है।

(६) प्लीहा वृद्धि पर—इसके कद को रविवार के दिन लाकर रोगी के हाथो मे उसे चूल्हे पर बधवा देवें। जैसे जैसे वह कन्द सूखेगा, तैसे तैसे प्लीहा भी नष्ट होगी। (वनौषधि गुणादर्श)

उक्त प्रयोगार्थ वाभ ककोड़ा का कद विशेष लाभकारी है।

(७) सिर दर्द पर—इसकी जड को कालीमिर्च, लालचन्दन और नारियल के तैल के साथ पीसकर लगावें।

(८) अभ्रकद्रुति—ककोडे के फलो का चूर्ण (इसके लिये वडा ककोड़ा, काकरोल या गोलकाकरा के फल लेने होगे) और मित्रपचक (मधु, घृत,गुजा, सुहागा व गूगल) १-१ भाग लेकर दोनो एकत्र मिला उसमे समभाग धान्याभ्रक डालकर एक दिन नीबू के रस (या काजी) मे खरल कर मूषा मे रखकर आग पर धीरे धीरे फूकने से अभ्रक अवश्य प्रवाही हो जाता है। (र० रा० सुदर)

कर्कोटकी सत्व—इसके कद को छील कर कूट लिया जावे तथा पानी मे घोलकर छानलें। छने हुए पानी के तल भाग में नितारने के पश्चात् गुलाबी झाई वाला श्वेत पदार्थ प्राप्त होता है। यही सत्व है। यह सत्व आमीवा वाले अतिसार और प्रतिश्याय मे विशेष लाभदायक है। वातश्लेष्मजन्य रोगो पर अन्य औषधियो के साथ इसे सफलतापूर्वक दिया जा सकता है।

ककोड़ा—बांझ [Momordica Cochinchinensis]

यह आर्य निघण्टु के अनुसार गुडूच्यादिवर्ग की, तथा पाश्चात्यो के अनुसार कर्कटी, (Cucurbitacea) वर्ग की ही वनौषधी है।

इसकी वेल मे फल नही लगता, अत यह वन्ध्या या वाझ ककोडा कहा जाता है। इसके विपय मे विशेष वक्तव्य हम ककोड़ा के प्रकरण मे दे चुके हैं।

कोई कोई इसके भी पुरुष और स्त्री जाति के दोनो भेद मानते हैं, और कहते हैं कि पुरुष जाति की वेल पर केवल फूल आते हैं, फल नही। और स्त्री जाति की वेल पर फूल और फल दोनो आते है। फल देखने मे ककोडा के फल जैसा ही होता है, किन्तु वह कडुवा होता है इत्यादि। इस कडुवे फल वाली वेल को वाझ ककोडा कहना हमे युक्तसगत नही जचता। अत हम इसे ककोड़ा का ही एक भेद मानते हैं।

यह सर्पादि के जगम विषों का नाशक होने से नागारि, सर्पदर्पहरी, सर्पदमनी आदि नाम इसे दिये गये हैं। यह सखिया आदि स्थावर विषो को भी नष्ट करता है, अत 'विपद्वयनाशिनी' भी कहा जाता है। यह प्राय कई रोगो पर उत्तम कार्य करता है। अत "सर्वौषधि" तथा इसके कद ककोडी के कद की अपेक्षा सुचिक्कन एव सुडौल होते हैं, अत 'सुकन्दा' आदि कई प्रभाव गुण सूचक नामो से पुकारा जाता है।

वाजारो मे इसके कदो के साथ अन्य कन्दो का मिश्रण कर देते है। अत अच्छी तरह जांच कर इसे लेना आवश्यक है। इन कदो को "कटूल" भी कहते हैं

नाम—

सं०—वन्ध्याकर्कोटकी, विषहंत्री, योगेश्वरी
हिन्दी—वाझ ककोड़ा, वांझ खेखसा, अफल ककोड़ा, वनककोड़ा
म.—वांझ कटोली (काटोल)
गु०—वाझ कंटोलो, फलवगरना कंटोला
बं०—तिरकांकरोल। पंजाबी—बाझखाख
लेटिन—मोमोर्डिका कोचिनचिनेंसिस, मोमोर्डिका डायोइकामेल (Momordica Dioicamale)

उत्पत्ति स्थान—

भारतवर्ष के प्राय सब प्रान्तो के जगल-झाडियो मे जहा ककोडा होता है, वही यह भी पाया जाता है। बगाल और दक्षिण भारत के जगलो मे यह बहुतायत से होता है।

विवरण -

इसकी बेल, पत्र, फूल आदि सब ककोडा के समान ही होते हैं। इसका कद स्वाद मे कसैला और कडुवा होता है। औषधि मे प्राय इसका कद ही लिया जाता है। जो वामक और रेचक होता है, तथा इसीसे यह सर्पादि के विषो को दूर करता है। यह कद ककोडी के कद की अपेक्षा कम लुआबदार होता है। इसमे फल के स्थान मे जो एक कोप सा होता है, वह भी औषधि कार्य मे लिया जाता है। कन्द मे रेचक गुण की अपेक्षा वामक गुण की विशेषता रहती है।

गुणधर्म—

आयुर्वेदीय मतानुसार—

यह कडुवा, विपाक मे चरपरा, वीर्य मे उष्ण व तीक्ष्ण, रसायन, शोधन, हल्का, तथा कफ, स्थावर जगम विष, विसर्प, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, कामला, नेत्ररोग, सिरोरोग, उपदश, सन्निपात, कास, श्वास, शूल, अपस्मार, रुधिर विकार, प्लीहावृद्धि, मृतवत्सा (स्त्री रोग) और खाज खुजली आदि नाशक है। यह व्रण शोधक और पारे को बाधने वाला है। पीठ व कमर के दर्द को, पक्षाघात को दूर करता है, वातनाशक है।

इसके कन्द के चूर्ण को सौंठ के चूर्ण के साथ मिला शरीर पर मर्दन करने से शरीरशैथिल्य तथा शीत बाधा दूर होकर शरीर मे काफी गरमी आती है। इस चूर्ण को प्रसूता स्त्री के सिर पर मर्दन कर तथा इसके साथ आमला का चूर्ण मिला जल मे पका कर उस जल से स्नान कराने से शीतबाधा नहीं हो पाती।

कन्द को पीसकर उसमे घृत मिला पिलाने से विष बाधा मे, कन्द को मधु के साथ घिस कर आखो मे आजने, कन्द को पानी मे घोट छानकर पिलाने व प्रलेप करने से साप, बिच्छू, चूहा, लूता (मकडी) आदि के विषो मे; कन्द को जल के साथ पकाकर, कल्क बना गाढा गाढा प्रलेप करने से स्तन रोग मे, कन्द को घृत मे पका तथा उसमे चीनी मिला नस्य देने मे अपस्मार मे, कन्द को मधु के साथ सेवन करने से श्वेत प्रदर व मूत्रकृच्छ्र मे, कन्द को स्त्री दुग्ध मे घिसकर नस्य देने से श्लीपद रोग मे, और कन्द को बकरे के मूत्र मे भिगो तथा शुष्क कर काजी मे पीस नस्य देने से विषजन्य मूर्च्छा मे लाभ होता है। ज्वर को उतारने के लिये कन्द को घिसकर आखो मे आजते हैं। व्रण को पकाने व फोटने के लिये कन्द को गोमूत्र मे घिसकर लेप करते है।

पत्र—इसके पत्तो का रस कान मे टपकाने से कर्ण शूल मिटता है। पत्तो को पीस कर कृमियुक्त व्रणो पर बाधने से लाभ होता है। इसके कोपाकार सूखे फल के चूर्ण की नस्य देने से छीकें बहुत आती हैं, तथा नाक से कफ स्राव होकर फिर हल्का हो जाता है।

इसके पचाङ्ग को तैल में जलाकर तथा खरल कर व्रणो पर लगाने से विशेष लाभ होता है।

यूनानी मतानुसार—

यह उष्ण है। इसके कन्द का मुरब्बा पलको के रोग को दूर करता है। मात्रा—७॥ माशे, या कुछ अधिक दिन मे दो बार देते है। यह मुरब्बा आत्र के कई रोगो पर भी लाभकारी है। सिर के रोगो की यह एक उत्तम औषधि है।

छिपकली के मूत्र से जो सूजन हो जाती है, उसे दूर करने के लिये इसकी जड का रस दिया जाता है। इसकी जड १ तोला तक शहद और चीनी के साथ सेवन करने से पथरी गल जाती है।

नोट—शेष सब यूनानी मत आयुर्वेदानुसार ही हैं। यह वनौषधि यूनान आदि देश में नहीं होती। अत. इसके विषय में उनका कोई खास स्वतन्त्र मत नहीं है।

आधुनिक मतानुसार—

इसके कन्द सलगम जैसे, किंतु उनसे कुछ लम्बे, रग मे पीताभ श्वेत होते हैं। उनपर कंकणाकृति चिन्ह होता है। स्वाद मे कसैले होते हैं। इसकी राख मे अपस्कान्ति (मैंगनीज) पाई जाती है। इसमे रेचक धर्म नही है। मात्रा—अधिक होने से यह वामक है। इसमे थोड़ा रक्त-

साग्राहिक गुण है। मात्रा—१ से ५ ड्राम, शक्कर के साथ।

रक्तार्श मे कन्द का चूर्ण देते हैं। सिर दर्द पर इसके पत्तो के स्वरस मे काली मिर्च, लालचन्दन और नारियल का रस मिलाकर मर्दन करते हैं। कन्द के चूर्ण के साथ वगभस्म मधुमेह मे देते हैं। —डा देसाई (औ. सग्रह)

इसकी जड को भूनकर रक्तार्श के रक्तश्राव को वन्द करने के लिए, तथा आतो के विकारो को दूर करने के लिये देते हैं। छोटा-नागपुर की मु डा जाति के लोग इसकी जड को मूत्राशय की व्याधियो मे काम लेते हैं। इसकी जड को जल के साथ पीसकर शरीर पर मालिश करने से मूर्छा युक्त ज्वर की दशा मे अवश्य सुधार होता है, रोगी को शाति प्राप्त होती है। इसकी जड का उपयोग सर्पदशजन्य क्षत मे किया जाता है।

—डा सन्याल (द्वि ड्रग्ज आफ इडिया)

इसका ज्यादा व्यवहार करने से मेदा की ताकत क्षीण हो जाती है और रोगी कमजोर होना शुरू हो जाता है। इसके पत्तो को खूब महीन पीस उसका रस १ पाव निकाल कर अच्छी प्रकार छान के भाप द्वारा शोषित कर लेवें। इस सत का व्यवहार ज्वर, मृगी, हूपिंगकफ, विसर्प पर किया जाता है। मात्रा—४ रत्ती से दो माशे तक है। इसकी जड को अच्छी प्रकार साफ कर कूट कर चूर्ण वनाया जाता है, जो उपरोक्त रोगो को हरण करता है। चूर्ण को पानी मे खरल कर मशीन द्वारा ४ रत्ती प्रमाण के टेवलेट वनाये जाते हैं जो श्वास रोग को शीघ्र ही हरण करते है। यह श्लीपद (हाथिपाव) रोग की प्रधान दवा है। इसका इ जेक्शन वनाकर देनी तथा खिलाना और तेल की मालिश करनी चाहिये। अफरा रोग मे इसके चूर्ण को गरम पानी के साथ रात को शयन के समय लेना चाहिये। गर्भावस्था के आक्षेप मे इसका स्वरस देवें। हूपिंग कफ (कुकुरखासी) मे नित्य प्रति इसका स्वरस पिलाकर १ तोला मिश्री खिलाकर देने से लाभ होता है। जीभ का लकवा होने पर इसे सेवन करावें और तैल वनाकर मालिश करें।

शिशुओ (छोटे वालको) के वमन रोग मे यह उत्तम औषध है। दूध पीते ही जोर से वमन हो, और वमन के बाद वालक निस्तेज होकर सो जाया करता हो। कभी दूध पीने के कुछ देर वाद दूध दही की तरह थक्का थक्का होकर कै होती हो, तथा उसके साथ हरा रग का लसलसा मल निकलता हो, और आक्षेप (Convulsion) होते हो तो ऐसी अवस्था मे इसकी १ रत्ती मात्रा पानी या दूध मे मिलाकर देवें या उपर्युक्त कोई दवा मात्रानुसार देवें तुरन्त लाभ होता है।

अत्यन्त ज्वर, त्वचा सूखी, नाडी पूर्ण और जल्द चलती हो, बहुत वेचैनी और प्यास लगती हो, ऐसी अवस्था मे इसका स्वरस या क्वाथ मिश्री मिलाकर पिलाना लाभदायक है।

ब्राइट पीडा (Brights disease) मे मूत्र उत्पत्ति न होने पर भी इससे बहुत उपकार हो जाता है। पत्ता पीस कर पानी मे मिला पिलावें, और गर्म आहार वन्द करदें।

अतिशय साघातिक निमोनिया रोग मे जब छाती तरल कफ से भर जाती है, और दुर्वलता होने से रोगी कफ को निकाल नही सकता, कफ मे दुर्गन्ध आती है, रोगी ठडी हवा लेना पसद करता है, उस वक्त पर इसे पिलाने से सब तकलीफ नाश हो जाती है। कफ निकलने लगता है। रोगी स्वास्थ्य लाभ कर लेता है।

मलेरिया ज्वर और सविराम ज्वर मे इसका प्रभाव अति उत्तम होता है। इसका चूर्ण गरम पानी से देवें या ताजी जड़ को पानी मे पीसकर नित्य पिलावें।

स्वरभग मे इससे बहुत ज्यादा प्रभाव होता है। वह स्वभग जो गिली हवा या सध्या समय वढता है उसमे इसका रस चूसना ही फायदा देता है। आहार पुष्टिकर होना चाहिये।

शराव पीने से जो अजीर्ण दोष पैदा हो जाता हैं, उस अजीर्ण (Dygpepsia) मे इसके पत्ते पानी मे पीस कर पिलाना चाहिये।

उदरशूल मे इसको एक पाव पानी के साथ १० नग कालीमिर्च मिलाकर पिलावें, शूल तत्काल नष्ट हो जाता है।

मुहामा मे नित्य दूध मे या नीबू के रस के साथ घिस कर लेप करने से मुहासा और छीप दोनो दूर होते हैं।

उपदश रोग मे इसका सेवन करना, तथा घाव पर पानी मे घिस कर चन्दन की तरह लेप करना और धूनी देनी चाहिये ।

मसूढे की सूजन पर इसे चबाना, अथवा इसके चूर्ण का मजन करना अति उत्तम लाभ देता हैं ।

इसकी जड को मुख मे चबाते रहने और थूकते रहने से मुखपाक शीघ्र ही दूर हो जाता है ।

प्रत्येक प्रकार के फोडो पर इसके पत्तो की लुगदी बनाकर बाधने से लाभ होता है । इत्यादि ।

—प्रो०रामकृष्ण वर्मा (अभिनव बूटी दर्पण)

हस्तमैथुन की कुटेव से नपु सक स्थिति मे पडे हुये एक बीमार को किसी वैद्य ने अधिक मात्रा मे सखिया खिला दिया । जिससे उसका शरीर जलने लगा, और पक्षाघात की तरह स्थिति हो गई । उसके खून का रग काजल की तरह काला हो गया जीभ और गले मे इतनी जडता पैदा हो गयी, कि वह कुछ भी खा पी नही सकता था । ऐसी दशा मे उस रोगी को डोली मे डाल कर हमारे पास लाया गया । हमने कुछ विचार करके वाभ ककोडे की जड, वेग (पाताल गरुडी), की जड, सिरस की अतर छाल, और गूलर के पत्ते समान भाग लेकर प्रात साय ४ तोले की मात्रा मे क्वाथ बनाकर देना प्रारभ किया । धीरे धीरे सखिया का विष नष्ट होकर उसका शरीर पूर्ववत् हो गया । पश्चात् योग्य अनुपान के साथ सुवर्ण भस्म के सेवन कराने से उसकी नपु सकता भी दूर हो गयी ।

—वैद्यशास्त्री शामलदास गोर (जगल की जड़ी बूटी)

सिद्ध साधित प्रयोग—

[१] वध्याकर्कोटासव—इसके कद का चूर्ण २॥ तोला मे १ पाव (२० तोला) रेक्टीफाईट स्प्रिट और १० तोला शुद्ध जल (वाष्प जल) मिला, शीशी मे अच्छी तरह डाट वद कर रक्खें । प्रतिदिन २-३ वार हिला दिया करें । १५ दिन वाद छान कर उसमे १५ तोले तक और वाष्प जल मिला बोतल मे वन्द कर रक्खें ।

मात्रा—१० बूद मे ६० बूद या इसका चौगुना दे सकते हैं । ज्वर, अपस्मार, विसर्प, कास श्वास, शूल आदि पर लाभकारी है । अथवा—

इसकी ताजी जडो का स्वरस निकाल कर, जितना स्वरस हो उसका चौथाई भाग उसमे रेक्टिफाईट स्प्रिट मिला शीशी मे डाट अच्छी तरह वंद कर रक्खें । ७ दिन पश्चात् छानकर दूसरी शीशी मे भर रक्खें ।

मात्रा—४ से बूद से ३० तक, उक्त सव रोगो पर दे सकते हैं ।

[२] शर्वत—इसके कन्द का चूर्ण ५ तोले मे १ सेर जल मिला पकावें, चतुर्थांश जल शेष रहने पर छानकर उसमे आध सेर तक मिश्री या शुद्ध शर्करा मिला पुन आग पर पकावें । शर्वत की चासनी आ जाने पर बोतल मे भर रक्खें ।

मात्रा—६ माशे से २॥ तोले तक सेवन करने से कास श्वास आदि कफ जन्य विकारो पर उत्तम लाभ होता है।

[३] वध्याकर्कोटागद—इसकी जड़ २ भाग, और धतूरे की जड़ १ भाग दोनो को अच्छी तरह सुखाकर चूर्ण करें । फिर इस चूर्ण मे इन्ही दोनो की जडो के स्वरस की ७ भावनायें देकर, छोटे वेर जैसी गोलिया वना रक्खें ।

सर्पदश या विच्छू के दश पर गोली को पानी मे घिसकर दश स्थान पर लगावें, तथा सर्पदश पर १-१ गोली १-१ घटे से चावल के दो-दो तोले धोवन के साथ पीस कर पिलावें । लाभ होता है ।

रोगानुसार प्रयोग—

१—विषो पर—इसके कन्द को १॥ तोले की मात्रा मे पानी के साथ पीस कर पिलाने से वमन द्वारा हर प्रकार का स्थावर और जगम विष नष्ट हो जाता है ।

सर्पदश पर—इसके कन्द को घिस कर प्रलेप करें । तथा जल के साथ उक्त मात्रा मे पिलावें, तथा कन्द को बकरे के मूत्र की भावना देकर और काजी में पीस कर नस्य बार बार देते रहें ।

अथवा—उक्त 'वध्याकर्कोटागद' का सेवन बहुत उत्तम लाभकारी है ।

छिपकली के विष पर—कन्द को उचित मात्रा मे जल के साथ घिसकर ७ दिन तक पिलावें ।

सखिया के विष पर—इसे पानी मे पीसकर जब तक वमन होती रहे तब तक पिलावें । वमन के बन्द होजाने

पर घृत को दूध में मिलाकर पिलावें ।

सर्प विष पर इसकी जड ५ माशे और काली मिर्च २॥ दाने दोनों को पानी के साथ सिल पर महीन पीस थोडे जल मे घोलकर पिला देने से विष सर्वथा निर्मूल हो जाता है । यदि १५ मिनिट मे विष विकार पूर्णतया नष्ट न हो जाय, तो इसी प्रकार पुन. दूसरी मात्रा देने पर रोगी अवश्य चैतन्य हो जाता है ।

जिसे अत्यन्त विषैले साप ने काटा हो और वह औषधोपचार से अच्छा हो जाय, किन्तु लेशमात्र भी विष का दोष शेष रहने पर आगे थोडा भी व्यतिक्रम होने से, जैसे आग के सामने बैठने, धूप मे मार्ग चलने और गरम चाजो के खाने पीने से-गरमी के बढ जाने के कारण रोगी घबराहट मे व्याकुल हो उठता है । ऐसी अवस्था मे मृदु विरेचन द्वारा मलावरोध दूर करके केले की जड १ तोला और कालीमिर्च ५ दाने सिल पर महीन पीस, उसमे मिश्री २ तोले और गोदुग्ध एक पाव मिला घोल छान कर प्रात पिलावे । इसी प्रकार प्रतिदिन एक बार ४० दिन तक सेवन करने से सर्प का शेष विष निर्मूल होकर शांति प्राप्त होती है । ध्यान रहे सर्पदशित रोगी को शीतल जल मे स्नान कराना और टहलना हितकारी है । विष मुक्त होने के पश्चात् भी कम से कम १२ घंटे रोगी को सोने नही देना चाहिये क्षुधा लगने पर प्रथम आधा पेट घृत मिश्री गोदुग्ध मे मिला पिलाना श्रेष्ठ है ।

—वैद्यराज महावीर प्रसाद जी मालवीय "वीर"

सर्पदश पर इसके कद को चावलो के धोवन के साथ पकाकर पिलाने तथा उसको चुपडने से लाभ होता है । अथवा कद के कल्क मे घृत मिला कर पिलाते हैं ।

—वनस्पतिशास्त्र[1]

२—खाज,दाद, व्रण आदि पर—इसके छाया शुष्क पत्तो के चूर्ण १ भाग मे व्हेसलीन १० भाग, अच्छी तरह खरल कर शीशी मे भर रक्खें । इसे खाज, दाद उकौत, व्रण आदि पर लगावें । अथवा—

इसके पत्र रस मे चौगुना तेल मिला पकावें, तेल मात्र शेष रहने पर उसे लगाया करे । अथवा—

जो खुजली सायकाल के समय या ठड के समय अधिक बढती हो, उस पर इसके कन्द को पीस कर थोडा तेल मिला उबटन की तरह मालिश कर और गर्म जल से स्नान करे ।

उकौत पर—इसके कन्द के कल्क मे थोडा तूतिया मिला लेप करने से लाभ होता हैं । —बूटी दर्पण

३—प्लीहा वृद्धि पर—(अ) इसकी जड़ २ माशे और काली मिर्च ५ दाने, दोनों को एकत्र कूट पीस कर दो तोले शहद के साथ प्रतिदिन सेवन करने से ११ दिन मे तिल्ली बिलकुल नष्ट हो जाती है । इसी प्रयोग से रक्तविकार भी दूर हो जाता है । —प० भगीरथ स्वामी

(आ) ककोडा के प्रकरण मे न० ६ का तान्त्रिक योग देखिये ।

४—स्थौल्य या मेद रोग पर—इसके कन्द के रस में ताम्र भस्म और हरताल भस्म समभाग खूब तीन दिन तक मर्दन कर शुष्क कर रक्खें । इसकी मात्रा १ से २ रत्ती तक शहद के साथ सेवन करने और क्षार जल पान करने से लाभ होता है । (वसवराजीय)

५—शूल रोग पर—इसके कन्द के साथ कलिहारी की जड या कन्द १–१ भाग लेकर उसमे दो गुना शख का चूर्ण मिला ३ दिन तक जबीरी नीबू के रस मे खरल कर शराव सम्पुट मे बन्द कर गजपुट मे फूक देवें ।

मात्रा—१ माशा तक यह भस्म लेकर उसमे थोडा कालीमिर्च का चूर्ण और घृत मिला सेवन करने से शूल तत्काल नष्ट हो जाता है ।

६—शीताग सन्निपात पर—इसके कन्द के चूर्ण के साथ कुलथी, पीपल, वच, कायफल, और काला-जीरा का चूर्ण मिला शरीर पर मालिश करने से लाभ होता है ।

७—अश्मरी पर—इसके कन्द को सुखाकर महीन चूर्ण बना रक्खें । इसे ३ माशे की मात्रा मे नित्य शहद और शक्कर के साथ सेवन करने से पथरी नष्ट होती है ।

[1] चूहे के विष पर—दश स्थान पर इसके पत्तों की लुगदी बांधते हैं । तथा इसके कन्द के क्वाथ को पिलाते हैं । अथवा कन्द के चूर्ण को पानी के साथ सेवन कराते हैं । चूहे के विष पर यह अव्यर्थ महौषधि है ।

—वैद्य शीतल प्रसाद जी शर्मा आयुर्वेद शास्त्री

इसी प्रयोग से उपदश के कारण तालू मे पडा छिद्र भी मिट जाता है। —[आ० विश्वकोष]

८—अपस्मार पर—इसकी जड को घृत के साथ घिसकर और उसमे थोडी शक्कर मिला नस्य देने, तथा इसकी जड के चूर्ण की मात्रा १ माशा नित्य प्रति पीस कर पिलाने व पौष्टिक आहार का सेवन कराते रहने से लाभ होता है।

९—कामला पर—इसकी जड के चूर्ण की नस्य देने तथा गिलोय पत्र को तक्र के साथ पीसकर पिलाने और पथ्य मे केवल तक्र व भात देते रहने से लाभ होता है। —[वगसेन]

१०—श्वास और कास पर—इसके कन्द के चूर्ण की मात्रा ३ माशे तक लेकर उसमे ४ नग काली मिर्च का चूर्ण मिला जल के साथ पीस छानकर पिलावें। एक घटा पश्चात् दूध पिलावें। सब कफ निकल कर श्वास मे लाभ होगा।

खासी मे इसके चूर्ण को [उचित मात्रा मे] गरम पानी के साथ प्रात साय सेवन करावें तथा इसकी वटिका वना कर चूसें। —[वूटी दर्पण]

११—मृतवत्सा रोग पर—गर्भसधान काल मे, अथवा एक पक्ष, मास या दो तीन वर्ष की होकर जिस स्त्री की सतान काल कवलित हो जाती हो उसके लिए इसकी जड को कृत्तिका नक्षत्र मे उखाड कर धोकर शुष्क करने के बाद ऋतुस्नानोपरान्त ७ दिनो तक प्रति दिन प्रात ३ मासे की मात्रा मे गोदुग्ध के साथ घोट कर पिलावें। मसान रोग दूर होकर बच्चा दीर्घजीवी होता है। —बूटी प्रचारक।

१२—पारद वधन और मारण—इसके मूल के स्वरस मे पारे को घोटने से उसकी गोली बनती है। तथा इसके स्वरस की ५-७ भावनायें देकर इसके मूल मे रख कर कपडा भिगोकर शराव सपुट मे धरकर फूकने से पारद भस्म हो जाती है।

—आयुर्वेदाचार्य प. भागीरथ स्वामी [स नि व शास्त्र]

१३—शोथघ्न लेप—इसके कन्द के शुष्क चूर्ण को गरम पानी मे आवश्यकतानुसार घोटकर दिन में ३-४ वार पतला पतला लेप करने से मसूडो का शोथ, कर्ण मूलशोथ, तथा भयङ्कर पीडा एव शोथयुक्त कठिन फोडा पककर शीघ्र फूट जाता है या वैठ जाता है। साथ ही चोट लगने से हुए शोथ तथा रक्तज शोथ पर भी यह लाभदायक है।

—वैद्यराज प० परशुराम जी जोशी

कचनार [लाल] [Bauhinia Variegata]

यह शिम्बी वर्ग (Leguminoseae) की भारतवर्ष की एक प्रसिद्ध वनौषधि है। डाक्टर देसाई जी ने शिम्बी वर्ग के स्थान मे पूति करजवर्ग (Caesalpinae) लिखा है और उसी मे इसकी गणना की है। इस वर्ग का वर्णन कटकरज के प्रकरण मे देखिए। भावप्रकाश आदि आयुर्वेदीय ग्रथो के अनुसार इसकी गणना गुडूच्यादि वर्ग में की गई है।

कचनार के कई भेद हैं। डाक्टर ऐन्सली ने इसके १३ भेदो का उल्लेख किया है। उनमे से एक मालजन, जलूर आदि हिन्दी नामो से प्रसिद्ध लता जाति का कचनार है। इसका वर्णन आगे 'जलूर' के प्रकरण मे देखिए। एक कठमदुली नाम का कचनार है जिसका वर्णन आगे कचनार भेद के प्रकरण मे किया गया है। एक कुराल या कन्दला नाम का कचनार है, इसका वर्णन कुराल के प्रकरण मे देखें।

एक करमई नामक कचनार की जाति विशेष है। इसके झाडीदार पेड दक्षिण मलावार आदि प्रान्तो मे बहुतायत से होते हैं। हिमालय की तराई मे गगा से से लेकर आसाम तक तथा वगाल और वर्मा मे भा यह पाया जाता है। वम्बई मे इसकी चरपरी पत्तिया खाई जाती हैं तथा अन्यत्र भी इसकी कोमल पत्तियो का साग वनाकर खाते हैं। इनके गुणधर्म कचनार के समान ही हैं।

एक छोटा कचनार होता है जिसे कचनारी, कच-

निया या काचनी कहते हैं। इसकी पत्तियां और फूल अपेक्षाकृत बहुत छोटे छोटे होते है।

इनके अतिरिक्त नागपूत (Bauhinia anguina), गु डागिल्ला (Bauhinia monostachya) आदि कई भेद कचनार के हैं।

दशहरे (विजयादशमी) के दिन इसकी पत्तिया सुवर्ण (काचन) के समान आपस में भेंट रूप से वितरण की जाती है, इसीसे शायद इसे काचनार, कचनार आदि कहते हैं।

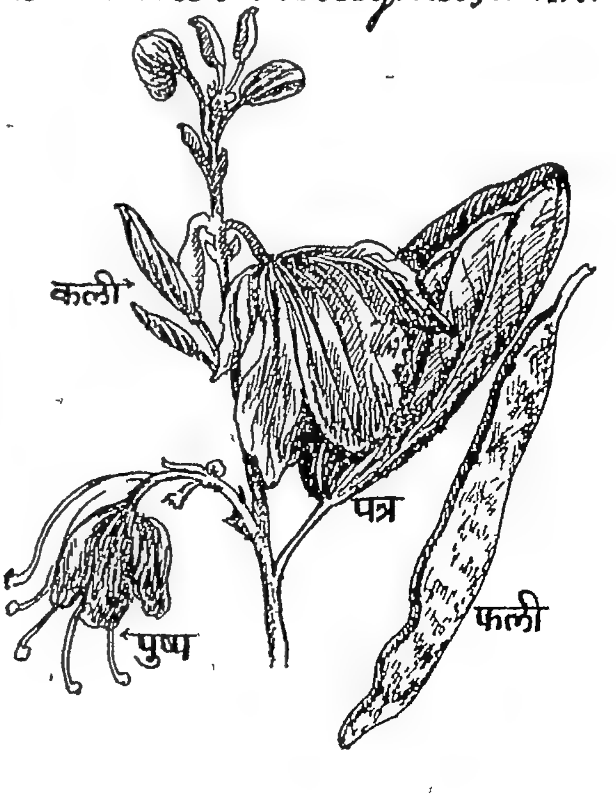
आयुर्वेदीय निघण्टु मे इसके लिये 'कोविदार'[1] शब्द की योजना बहुत भ्रमोत्पादक हो गई है। कोविदार शब्द से प्राय श्वेत, लाल, पीले आदि सर्व प्रकार के कचनारों का बोध कराया गया है। कोई लाल कचनार को और कोई श्वेत कचनार को कोविदार मानने का आग्रह करते हैं तथा आधुनिक पडितो के मत से श्वेत कचनार को ही कोविदार माना गया है। तथा चरकाचार्य जी ने भी दशेमानि वमनोपवर्ग मे और सुश्रुत जी ने ऊर्ध्वभाग रक्तपित्तहर गण मे कोविदार या कर्वुदार नाम से इसे ही अभिहित किया है। अस्तु।

आयुर्वेदीय मत से भी पुष्पो के रग भेद से कई प्रकार के कचनार के वृक्ष होते है। उनमे से तीन प्रकार के कचनारो का विशेष उल्लेख किया गया है—

(१) कचनार लाल—जिसमे कुछ जामुनी लाल रग के पुष्प आते हैं। अन्य कचनारो की अपेक्षा यह प्राय सर्वत्र सुलभता से प्राप्त होता है।

(२) कचनार श्वेत—सफेद फूल वाला कचनार। इसमे कुछ सुगन्धित पुष्प वाले और कुछ निर्गंध पुष्प वाले होते हैं। आपटा या अश्मन्तक इसी का ही एक भेद है।

कचनार (लाल)
Bauhinia variegata, Linn.



---

१ कोई कहते हैं कि यह भूमि को विदारण कर (कोः भूमेः विदारणात् कोविदार.) निकलता है, अत कोविदार कहाता है तथा देखने में आता है कि कचनार वृक्ष की जड़ के पास की भूमि प्रायः कुछ दरारयुक्त होती है। यह बात हमारे देखने में नहीं आई है तथा शब्द की व्युत्पत्ति के फेर में न पड़ते हुए हम इतना ही कह सकते हैं कि कोविदार यह साधारणतया कचनार का एक पर्यायवाची शब्द है। भावप्रकाश की टीकाकारों ने कचनार के पर्यायवाची शब्दों को लाल और श्वेत कचनार में विभक्त कर दिया है और कहा है कि काचनार अर्थात् लाल कचनार के कांचनक, गंडारि और शोणपुष्पक पर्यायवाची नाम हैं तथा कोविदार (श्वेत कचनार) के चमरिक, कुद्दाल, ताम्रपुष्प आदि नाम हैं।

उक्त विभाजन युक्तियुक्त है। काचनार के लिये जो शोण पुष्पक शब्द है वह गहरे लाल का द्योतक नहीं, प्रत्युत कोकनद (कोकान् चक्रवाकान् नदति नादयति) छवि अर्थात् चितकवरा, रगविरंगी लाल, कुछ जामुनी रंगयुक्त लाल का बोधक है (जैसे-नीलनलिनाभमपि तन्वि तव लोचनं धारयति कोकनद रूपं-गीतगोविन्द) तथा इसीसे लेटिन में इसे वोहीनिया व्हेरिगेटा (Bauhinia variegate) अर्थात् रंगविरंगी कचनार नाम दिया गया है। इसे कर्बुदार भी कह सकते हैं।

किन्तु उधर कोविदार (श्वेत कचनार) के पर्याय में जो ताम्रपुष्प शब्द है, वह अड़चन पैदा करता है। यदि यहां ताम्र से कुछ गुलाबी रंगयुक्त श्वेत अर्थ लिया जाय तो यह अड़चन दूर हो जाती है। —लेखक

(३) कचनार पीला—पीले पुष्प वाला कचनार।

किसी किसी ने आपटा को पीले कचनार का भेद माना है।

प्राय सब कचनार की लकडी का रग लाल या धूसर होता है और छाल से रग निकाला जाता है जो चमडा रगने के काम मे आता है। छाल के रेशो से रस्सी आदि बनाई जाती है। इसके पत्ते चारे के रूप मे पशुओ को खिलाये जाते है तथा पहले इसी के पत्तो की बीडिया भी बनाई जाती थी। तथा अभी भी पहाडी प्रदेशो मे इसी के पत्तो मे तमाखू भरकर पीने की बीडी बनती हैं।

इसके वृक्ष और फूल अत्यन्त शोभायमान होते हैं। कविश्रेष्ठ कालीदास जी ने तो इसे चित्त को विदारण करने वाला कहते हुए कोविदार सज्ञा की सार्थकता की है—

चित्त विदारयति कस्य न कोविदार'॥

—ऋतुसंहार

प्राय सभी कचनार के फूलो की कलियो का साग, अचार, रायता आदि बनाया जाता है। साग बडा सुन्दर और रुचिकारक होता है। यह विशेषकर मधुर, किंचित् कसैला, शीतल, मलरोधक, रुक्ष और वातकारक है तथा पित्त, रक्तस्राव, रक्तप्रदर आदि रोगो मे अधिक हितकारी है। प्रमेह विशेषत पुराने प्रमेह रोग मे इस साग का अच्छा असर देखा जाता है। मधुमेह मे कचनार की कलियो का तक्र (मट्ठा) या दही के साथ बनाया हुआ रायता बडा लाभदायक होता है।

यद्यपि सर्व प्रकार के कचनार प्राय समान गुण-धर्म वाले हैं तथा एक के अभाव मे अन्य का व्यवहार भी किया जाता है, तथापि स्पष्ट बोधार्थ हमने इनका वर्णन पृथक पृथक प्रकरणो मे किया है। प्रथम कचनार का वर्णन इस प्रकार है—

नाम—

संस्कृत—काचनार, काचनक, गडारि, शोणपुष्पक
हिन्दी—कचनार लाल। मरेठी—रक्तकांचन, तावडे मदार। गुर्जर—चपाकाटी, कृष्णावली
बगाल—रक्तकाचन, कांचन, फूलेर गाछ
अग्रेजी—मौन्टेन एबोनी (Mountain ebony)
लेटिन—बोहीमिया व्हेरीगेटा

उत्पत्तिस्थान—

यह हिमालय की तराई प्रदेशो मे बहुतायत से होता है तथा भारतवर्ष, सिक्किम और वर्मा के जङ्गलो मे प्राय सर्वत्र पाया जाता है। बाग-बगीचो मे भी यह शोभा के लिये लगाया जाता है। प्राय पहाडी शुष्क प्रदेशो मे यह बहुत होता है।

विवरण—

इसका पेड छोटे आकार का लगभग ५ से १० फुट या १५ फुट तक ऊचा, सीधा और घेरेदार होता है। तना या पीड ठिगना, गोलाई मे ४-५ फुट होता है। यह अन्य कचनार वृक्षो से टिकाऊ और मोटा होता है। शाखायें पतली पतली झुकी हुई होती हैं। छाल हलकी तथा धूसर वर्ण की एक इन्च तक मोटी कुछ खुरदरी सी होती है। छाल से लाल रग निकाला जाता है। यह स्वाद मे कुछ कसैली होती है। अन्दर की लकडी भूरापन लिये बादामी रग की होती है। इसकी जडें लम्बी जमीन मे गहरी गई हुई होती है।

पत्र—इसके पत्ते विषमवर्ती, ३ से ५ इन्च तक लम्बे और उतने ही चौडे, गोलाकार और सिर पर दो भागो मे विभक्त होते हैं। दूर से देखने पर ऐसा प्रतीत होता है मानो दो पत्तिया परस्पर मे जुडी हुई हो और सिरे पर पृथक हो गई हो। इसीलिये इसे 'युग्मपत्र' कहते हैं। पत्र पर बारीक बारीक नसें उभरी हुई ९ से ११ तक होती हैं तथा पृष्ठ भाग सूक्ष्म रोवो से व्याप्त होता है। शीतकाल मे ये पत्तियाँ झड जाती है, फिर फाल्गुन से ज्येष्ठ मास तक नवीन पत्र फूटते हैं।

पुष्प—पत्तो के झड जाने पर वसत ऋतु मे प्रथम कली के रूप मे हरे और लम्बे पुष्प निकलते हैं। विकसित होने पर (खिलने पर) ये गुलाबी लाल या जामुनी रग के बडे सुहावने मालूम देते है। प्रत्येक पुष्प मे ५ पखुडिया चौडी विषमाकृति की होती है। इनमे ४ पखुडिया हलकी जामुनी लाल रग की और एक गहरे रग की होती है। पु केशर की सख्या ५ तथा उनके मध्य मे एक स्त्री केशर होता है। पुष्पो से भीनी मीठी सुगन्ध आती है। भौंरो और मधुमक्खियो से गु जायमान

इसका फूला हुआ वृक्ष बहुत ही शोभायमान दिखलाई देता है।

फलियां—पुष्पो के झड जाने पर इसमे चिपटी ६ से १० इन्च तक लम्बी तथा पाव इन्च से एक इन्च तक चौडी सेम जैसी फलियां लगती हैं। प्रत्येक फली मे ६ से १२ तक गोल चिपटे आकार के छोटे छोटे वीज होते है। वृक्ष पर ही फलियो के सूख जाने पर वे फूटती हैं तथा वीज विखर जाते हैं। बीजो से एक प्रकार का तैल निकाला जाता है जो प्राय जलाने और वारनिश के काम मे आता है। इसके गुण वहेडे के तैल के समान है।

गोद—इसके पेड से एक प्रकार का भूरे रङ्ग का गोद निकलता है जो कतीरा गोद के समान पानी मे फूल उठता है। वहुत कम घुलता है। यह औषधि कार्य मे आता है। छाल के प्राय सब गुणधर्म इस गोद मे पाये जाते हैं।

गुणधर्म—

आयुर्वेदीय मतानुसार—

यह रस मे कसैला, वीर्य मे शीतल, विपाक मे कटु, ग्राही तथा पित्त, कफ, कृमि, कुष्ठ, गुदभ्रंश, गडमाला, व्रण, वातरोग, रक्तविकार, फिरङ्ग-उपदंश और आम वातादिनाशक है। यह वातज दोषो को मल मार्ग से बाहर निकाल देता है। इसकी मुख्य क्रिया त्वचा और रस ग्रंथियो पर होती है।

कफ और मेदा के विकारजन्य (कफवृद्धि व मेद दौर्वल्य के कारण) जो गडमाला, अपची आदि रोग होते हैं, उन पर यह अपनी कफ शोषण और मेद को बलप्रदान रूप क्रिया से सुधार करता है। भल्लातक या भिलावा अपनी कफमेद पाचन रूप क्रिया से यही कार्य करता है, यही इन दोनो मे भेद है। किन्तु भिलावा सबकी प्रकृति के अनुकूल नही होता और यह प्राय. सबको अनुकूल ही होता है।

उक्त गडमाला आदि रोगो पर कई वार इसकी योजना गूगल के साथ की जाती है अथवा इसकी छाल के क्वाथ मे सोठ का चूर्ण मिलाकर या छाल के चूर्ण को तण्डुलोदक के साथ पीसकर कुछ दिनो तक (लगभग ४२ दिन) सेवन कराते हैं तथा छाल को पीसकर बाह्य प्रलेप आदि क्रिया की जाती है। यही प्रलेप स्नायुक (नहरुआ) रोग पर भी लाभदायक होता है।

जिन कुष्ठ आदि त्वचा के रोगो मे लसिका स्राव की विशेषता हो, उन पर यह अपनी शोषण क्रिया द्वारा लसिका स्राव को वन्द करता है, तथा अपने कषाय रस से त्वचा को शुद्ध कर देता है। इन रोगो पर भी इसकी छाल का उपयोग गूगल के साथ, या क्वाथ आदि रूपो मे किया जाता है।

प्रमेह आदि मूत्र सम्बन्धी विकारो मे यह अपने मूत्र सग्रहणीय गुणो से कार्य लेता है, तथा अपने कषाय रस प्रधान गुणो से, विशेष कर कफ पित्त जन्य प्रमेह रोगो मे बढे हुये द्रव रूपधातु क्लेद मूत्रादि का शोषण कर शरीर के शैथिल्य को दूर करता है, तथा मेद को वलवान वनाता है। इसी प्रकार यह व्रणो पर भी अपना इष्ट कार्य करता है। व्रणान्तर्गत् राध, पूय, क्लेद आदि को शोषण करता है, जिससे व्रण का शोधन होकर रोपण कार्य शीघ्र ही प्रारम्भ हो जाता है। विशेषकर मधुमेह जन्य व्रण पिडिकाओ पर इसकी छाल के क्वाथ का वाह्याभ्यन्तर प्रयोग लाभदायक होता है।

गुद शैथिल्य या प्रवाहिका के उपद्रवस्वरूप हुआ जो गुदभ्रंश रोग, उसमे भी यह अपने कषाय रस प्रधान गुणो से गुदा का सकोचन करता है, तथा तदन्तर्गत शैथिल्य को दूर कर देता है। इस पर भी इसकी छाल के क्वाथ का अन्तर और वाह्य प्रयोग किया जाता है।[1]

छाल के क्वाथ मे स्वर्ण माक्षिक भस्म बुरका कर

---

[1] कचनार की पत्तियों की लुगदी वना बाधने से या इसके वीजों का तैल लगाने से भी गुदभ्रंश में लाभ होता है। इसकी छाल का काढ़ा सेवन करने से अतिसार के साथ ही साथ शरीर का मोटापन दूर होकर शरीर हलका हो जाता है।

स्त्रियों की आर्तव शुद्धि के लिये इसके फूलों का क्वाथ पिलाया जाता है, जिससे आर्तव की शुद्धि के साथ अधिक आर्तव स्राव से होने वाली अशक्ति भी दूर होती है।

इसके पंचाङ्ग की भस्म को उचित मात्रा में (२ मास तक) शहद के साथ चटाते रहने से कास श्वास में लाभ होता है।

—लेखक।

यह कुछ अधिक सुगंधित होती है। यह बंगाल, विहार, सिलहट की तरफ दलदल वाले स्थानों में अधिक पाई जाती है। इसके गुणधर्म प्रयोगादि प्रस्तुत-प्रसंग की छोटी मुण्डी जैसे ही हैं। इसमें दोष-शोधन गुण की कुछ अधिक विशेषता है। तथापि औषधि कार्य में छोटी ही प्रशस्त मानी जाती है।

चरक में उक्त दोनों मुण्डियों का योग इंद्रोक्त रसायन, अमृतादि तैल तथा चन्दनादि तैल में पाया जाता है। अन्य आचार्यों ने भी अनेक रोगों पर इसके प्रयोग एवं कल्प आदि अपने अपने ग्रन्थों में ग्रथित किये हैं। यह बूटी पचामृत की ही एक बूटी है[१]।

(२) बंगाल की ओर एक छोटी मुण्डी, कोटि मुण्डी और होती है जिसे बंगला में स्रावनी तथा लेटिन में—स्फिरेंथस माइक्रोसेफालस (S Microcephalus) तथा स्फि लीव्हिगेटस (S Laevigatus) कहते हैं। इसके भी गुणधर्म उक्त मुंडियों के जैसे ही है। यह विशेषतः मूत्रल पौष्टिक तथा कृमिनाशक है।

बंगाल की ओर एक मुण्डी का भेद पाया जाता है जिसमें मधुर, तेज सुगन्ध होती है। इसे लेटिन में—स्फि. सुआव्हेओलेंस (S Suaveolens) कहते हैं। इसके पुष्प पौष्टिक तथा धातु परिवर्तक हैं।

दक्षिण में मैसूर, त्रावनकोर की ओर धान के खेतों में इसका एक भेद स्फि अमेरन्थाइडिस (S Amaranthoides) पाया जाता है। इसके काण्ड कुछ अधिक मोटे, शाखायें ८ से १२ इंच लम्बी, पत्र २ से ४ इंच लम्बे तथा तथा मुंडक १/२ से १ इंच व्यास के होते हैं। मालूम होता है यह महामुण्डी का एक भेद है।

इनके अतिरिक्त एक पीली छोटी घुंडी वाली मुंडी प्रायः जलाशयों के समीप होती है। किन्तु इसका औषधि-व्यवहार नहीं किया जाता।

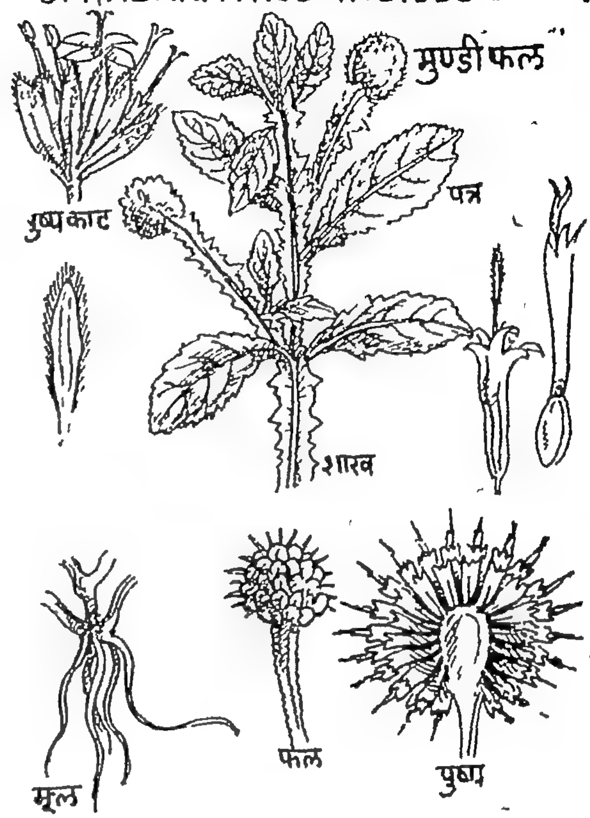
नाम—

सं.—मुण्डी, श्रावणी, मुंडिका, तपोधना।
हि.—गोरखमुंडी मुंडी, घुंडी, मुरली।
म.—गोरखमुंडी, बोंडथरा, वरसबोंडी।
गु.—गुंडी, गोरखमुंड, बाड़ियो कल्हार।
ब—मुडमुडिया, छागल, मुडिकदव नाटी थुलकुड़ी।
लें.—स्फिरेन्थस इण्डिकस, स्फि हिर्टस (S Hirtus) स्फि मोलिस (S Mollis, Moli)

[१] बूटी पंचामृत गिलोय के प्रकरण में देखिए।

गोरखमुण्डी (मुण्डी)

SPHAERANTHUS INDICUS LINN.



रासायनिक संघठन—

इसमें एक तिक्त क्षारतत्व स्फिरेंथिन (Sphaeranthine) नामक, तथा एक रक्ताभ पीतवर्ण सुगंधित तैल पाया जाता है।

प्रयोज्य अंग—फल (पुष्प-बोंडी), पत्र, मूल एवं पंचाङ्ग।

गुण धर्म व प्रयोग—

दोनो प्रकार की मुंडी—लघु, रूक्ष, तिक्त, मधुर, कटु विपाक, उष्णवीर्य एवं त्रिदोष शामक, दीपन, पाचन, अनुलोमन, यकृदुत्तेजक, मेध्य, नाडी-बल्य, वेदनास्थापन, हृदयोत्तेजक, रक्तशोधक, वृष्य, मूत्रल, स्वेदजनन, रसायन है तथा शोथ, कृमि, कुष्ठ, विसर्प, ज्वर, उन्माद, पाडु, मस्तिष्क दौर्बल्य, अपस्मार, वातव्याधि, शिर शूल, अग्निमांद्य, यकृत्प्लीहावृद्धि, कामला, अर्श, हृद्दौर्बल्य, नेत्ररोग, श्लीपद, गडमाला, अपची, जीर्णकास, श्वास,

मूत्रकृच्छ्, पूयमेह, योनिशूल, अश्मरी, वमन, फिरंगरोग, वातरक्त, विस्फोटिकादि रक्तविकार नाशक है।

मूत्रसस्थान के रोगों मे इस बूटी से अच्छा लाभ मिलता है, मूत्रोत्पत्ति [निर्विकार] होकर वृक्क से मूत्र द्वार पर्यन्त के मूत्रमार्ग का शोधन एव सुधार होता है। वार वार मूत्रोत्सर्ग नही होता। अधिक दिनो तक [४-६ माह तक] लेते रहने से रक्तप्रसादन होकर फोडे फुन्सिया, कास, गण्डमाला आदि अजीर्ण रोग एव शारीरिक अशक्ति दूर होती, देह का रग सुधरता है। इस बूटी का ठीक ठीक कार्य शरीर मे हो रहा है, इसकी पहिचान यह है कि इसके सेवन करने वालो के स्वेद व मूत्र मे इसकी मधुर सुगन्ध की प्रतीति होती है, कारण इसका सूक्ष्म तैलाश त्वचा व वृक्को द्वारा वाहर निकलता रहता है।
—डा० देसाई

पूयमेह [सुजाक] मे पेशाव करते समय भयकर पीडा एव रक्तवर्ण का मूत्र मार्ग हो तो इसका रस पीने तथा मूत्र मार्ग मे इसकी पिचकारी लगाते रहने से मूत्र खुल कर होता, मूत्र सस्थान की दाह, क्षत एव पीडा दूर होती है। इसी प्रकार इसके रस के पान व पिचकारी [डूश] लगाने से स्त्रियो की मूत्रनाली का दाह, योनिशूल, योनिकन्डू, जरायु पीडा आदि विकारो में अत्यन्त लाभ होता है। इसके रस को लगाते रहने से खुजली, दाह आदि चर्मरोगो की शीघ्र शान्ति होती है।

अनेक रोगो पर अनुपान भेद से इसका सेवन इस प्रकार किया जाता है—नपुसकता पर इसके चूर्ण को जायफल के साथ, वीर्य पुष्टि के लिये मिश्री के साथ, तिजारी, भगन्दर, श्वास व रक्तपित्त पर वासी पानी के साथ, बलवृद्धि के लिये गोघृत के साथ, मृतवत्सा पर बकरी के दही, जलोदर पर रेंडी तैल, नित्य ज्वर पर गाय के तक्र के साथ तथा साधारण ज्वर मे कालीमिर्च से, दाह पर जीरे से, पित्तभ्रम, प्रमेह व बुद्धिमांद्य पर गोदुग्ध से, अपस्मार (मृगी) पर नीबू रस से, अर्श पर कपूर से, उदर पीडा मे गोमूत्र से, अतिसार मे घृत से, स्त्री के गर्भधारणार्थ इसके साथ जायफल का समभाग चूर्ण मिला बकरी के दूध से, कम्पवात पर इसके और लौंग चूर्ण को एकत्र जल से सेवन कराते हैं।

इस बूटी का सेवन—चैत्र-वैशाख मे मधु से, ज्येष्ठ-आषाढ मे मिश्री से, श्रावण-भादो मे गोघृत से, आश्विन-कार्तिक मे गोदुग्ध से, अगहन-पूष में तक्र से और माघ-फागुन मे काजी के साथ करते रहने से स्तम्भन शक्ति, कामशक्ति एवं बलवीर्य की विशेष वृद्धि होती है।

उदर वात, वातज शूल एव रक्तविकारो पर—इसके स्वरस को कुछ गरम कर शक्कर मिला दिन मे दो वार सेवन कराते है। पाददारी पर इसके रस मे घृत सिद्ध कर लगाते हैं। चाकू, छुरी आदि से हुये जख्म पर इसके स्वरस को लगाते रहने से शीघ्र लाभ होता है। कठमाला पर इसके हिम का सेवन ४० दिन करावें। गण्डमाला, अपची और कामला पर इसके पत्ते व फलो का स्वरस दिन में २ वार २-४ माह तक सेवन करते रहने से लाभ होता है। गण्डमाला, अपची पर इसकी पुल्टिस तथा फूटे व्रणो पर इसके घृत का लेप करते हैं। सूर्यावर्त्त, आधाशीशी आदि वातप्रकोपजन्य सिर पीडा पर—इसका स्वरस कुछ गरम, हलुवा, जलेवी आदि मधुर स्निग्ध पदार्थ खाते है। रक्तशुद्धि एव नेत्रदृष्टि के सुधार के लिये प्रतिवर्ष चैत्र मास मे इस बूटी का सेवन जल के साथ ७ या १४ दिन करें तथा उन दिनो मे नमक सेवन न करें। वातरक्त, कुष्ठ तथा पारदजन्य विकारो पर इसके साथ गिलोय समभाग महीन चूर्ण कर प्रात साय ४-४ माशे की मात्रा मे थोडा मधु मिला चाट कर ऊपर से शीतल जल पीवें, कुछ दिन नियमपूर्वक सेवन करने से अवश्य लाभ होता है। कास श्वास पर इसके रस के साथ कटेरी रस समभाग मिला थोडा शहद डालकर अथवा इसके तथा अडूसा के पत्रो का क्वाथ शहद मिला सेवन करते रहने से लाभ होता है। अथवा इसके रस १ पाव के साथ समभाग अडूसा पत्र रस, शक्कर ४० तोले व जल २ सेर एकत्र मिला पकावें। १ सेर शेष रहने पर मात्रा २-२ तोले प्रात साय सेवन करें। स्मरणशक्ति तथा बुद्धिवर्धनार्थ, इसके चूर्ण के साथ ब्राह्मी व शखपुष्पी चूर्ण का मिश्रण २-४ माशे तक अथवा इन तीनो का रस एकत्र मिला २ तोले की मात्रा मे नित्य प्रात सेवन करें।

नोट—मुंडी सेवी का पथ्य—हल्का, शीघ्रपाची आहार करें। शीतल, ताजा जल पीवें। नमक बहुत कम तथा

अम्ल एवं वातकारी पदार्थों से परहेज रक्खें।

इसके फल या पुष्प पुरुषार्थ के लिये तथा बालकों के विकारों पर और पत्र स्त्री रोगों के लिये विशेष लाभकारी होते हैं।

फल के प्रयोग—

१ आमवात, सधिवात पर—फल के साथ समभाग सोंठ चूर्ण एकत्र पीस उष्णोदक से दोनो समय २-८ माशे सेवन करें तथा फलो को महीन पीस कर पीडा स्थान पर गरम कर लेप करें। इससे जीर्ण गठिया रोग दूर होता तथा हृदय सबल होता है। ध्यान रहे अधिक मधुर पदार्थों का, वर्षा की शीतल वायु का, दूध के साथ केले का तथा अति गैरम पेय का सेवन अहितकारी है।

२ वातरक्त पर—चूर्ण को प्रातःसाय घृत व मधु से चटाकर ऊपर से गिलोय क्वाथ पिलावें तथा फलो को पीसकर लेप करे।

३ मसूरिका (चेचक) एव रक्तज रोगो पर—इसके ४ फलों के साथ ४ कालीमिर्च जल के साथ पीस-छान कर प्रात प्रतिदिन पीने से चेचक, मसूरिका, खुजली, शीतपित्त आदि रोग नही होते। यदि मसूरिका हो गई हो तो इसे रक्त चन्दन के साथ थोडे जल मे मिला उबाल छान कर दिन मे ३ बार पिलाते रहने से विशेष लाभ होता है तथा रोगी निर्बल नही होता। रक्तज विकारो पर मु डी अर्क विशिष्ट योग मे देखें।

४ मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्र मे रक्तस्राव हो तो फल चूर्ण २ तोले तथा गोखरू छोटा, शोरा कलमी, इलायची छोटी के दाने, पाषाणभेद चूर्ण १-१ तोले तथा मिश्री ५ तोले सबको एकत्र खरल कर मात्रा ६ माशे चावल के धोवन १० तोले मे मिला दिन मे दो बार सेवन करे। भयकर मूत्रकृच्छ्र तथा रक्तस्राव मे शीघ्र लाभ होता है। मूत्रावरोध पर मु डी अर्क प्रयोग विशिष्ट योग मे देखें।

५ आन्त्रवृद्धि पर—इसके फलो के समभाग दोनो मूसली, शतावरी व भागरा लेकर चूर्ण कर ३ से ६ माशे की मात्रा मे सेवन कराते हैं। लाभ किसी किसी को हो जाता है।

६ स्वर माधुर्य के लिये—फलो के चूर्ण के साथ सोंठ चूर्ण मिला शहद के साथ १॥ माशे की मात्रा मे दिन मे ३-४ बार चटाते हैं।

७ अपस्मार पर—इसके फल २ नग के साथ १ माशे वच लेकर जल मे पीस छान कर प्रात साय पिलावें तथा रोगी के गले मे इसके कच्चे फलों को धागे में पिरो कर माला बनाकर धारण करावें। इस प्रकार कुछ दिनों तक करते रहने से बहुत कुछ लाभ होता है।

८ नेत्राभिष्यन्द प्रतिकारार्थ—इसकी १ घुन्डी बगैर चबाये निगल जाने से कहते हैं कि १ वर्ष तक आख नही आती अथवा शीत काल मे इसकी ५-७ घुन्डियां चबाकर पानी मे निगल जाने से भी नेत्राभिष्यन्द आदि नेत्रविकार नहीं होने पाते।

९ वातरक्त आदि अन्य विकारो पर—इसके चूर्ण मे कुटकी चूर्ण मिला मधु व घृत मे वातरक्त मे चटाते हैं। श्वेत कुष्ठ मे इसके चूर्ण १ भाग मे आधा भाग समुद्रशोष चूर्ण मिला २ माशे से ६ माशे तक की मात्रा मे जल के साथ देते हैं। अर्श पर इसके फल या मूल के चूर्ण को दिन में २ बार गौ के तक्र के साथ सेवन कराते हैं। कम्पवात पर इसके चूर्ण को लौंग चूर्ण के साथ मिला शहद से चटावें। गंडमाला पर चूर्ण को ३॥ तोले तक रात्रि मे जल मे भिगो प्रात मल छानकर ३-४ मह तक सेवन कराते हैं। मुख दुर्गन्धि पर चूर्ण को कांजी मे मिला थोडा थोडा पिलावें। इसके शुष्क फलो का चूर्ण घर मे प्रात साय आग पर जलाते रहने से कीटाणुजन्य दोषो की निवृत्ति होती है।

पत्र—

१० पत्तो का शाक—वात, कृशता, मुख एव शारीरिक दुर्गन्ध, भोजन के बाद होने वाली वमन नाशक तथा वीर्योत्पादक, क्षुधा एव पित्तवर्धक है। शोथ रोग पर इसका अलोना शाक खिलाते है तथा नमक और जल से परहेज। ग्रन्थियो की शोथ पर पत्तो को पीसकर लेप करते हैं।

११ त्वचा के रोगो पर—पत्तो का स्वरस शरीर या त्वचा पर मलने से अथवा पत्तो को जल मे पीस कर लेप करते रहने से अनेक चर्मरोग, उपदश के व्रण, पुराने घाव एव पारदजन्य विकारो की शान्ति होती है। नारू पर भी इसका लेप लगाया जाता है। उठते हुए अगो के

शमनार्थ पत्तो के समभाग करीर के कोपल व कालीमिर्च इन तीनो को गोमूत्र मे पीस कर लेप करते हैं।

१२ अर्श पर—इसके पत्तो का स्वरस और एरंड (रेंडी) पत्र स्वरस २॥-२॥ तोले एकत्र मिला पिलाते तथा इसके पत्तो की लुगदी अर्शांकुरो (मस्सों) पर बाधते हैं या इसके पचाग की धूनी देते हैं।

१३ दृष्टिमाद्य—नेत्र दृष्टि के कम हो जाने पर पत्तों को सेंधानमक व घृत के साथ आग पर जोश देकर खिलाते हैं तथा इसके पुष्पो का या पत्तियो का स्वरस नेत्रो मे लगाते रहते हैं।

१४ रक्तपित्त तथा स्वरभग पर—पत्र रस के साथ अड्सा पत्र रस मिला सेवन से रक्तपित्त में लाभ होता है।

स्वरभग हो तो पत्तो को खाने के पान के बीडे में रख कर खाते हैं। तोता, मैना आदि पालतू पक्षियों को पत्तियों के चूर्ण को आटे में मिला छोटी छोटी गोलिया बना खिलाते रहने से, उनका कठ खुल जाता है, वह अच्छा बोलने लगते हैं।

मूल—

इसकी जड़ सकोचक, पौष्टिक तथा व्रण, अर्श, अतिसार आदि नाशक है। आमातिसार मे—इसके साथ सौंफ समभाग एकत्र पीस तथा दोनों को समभाग मिश्री मिला जल से सेवन कराते हैं। कृमिरोग मे इसका क्वाथ थोडा मिश्रण कर गरम जल से पिलाते हैं। उदर पीडा मे इसका क्वाथ पिलाते हैं। गुल्म मे इसे पीस कर १ तोले तक तक्र के साथ देते हैं। मेदरोग में इसके चूर्ण मे समभाग कुटकी चूर्ण मिला गरम जल से देते रहते हैं, इससे कृमिरोग मे भी लाभ होता है। स्वरभग मे इसे मुख मे रख धीरे धीरे चबाते हैं।

१५ नपुंसकता पर - ताजी जड़ को पानी मे पीस कल्क कर कलईदार पीतल की कढ़ाई मे यह कल्क, कल्क से चौगुना काली तिल का तैल व तैल से चौगुना पानी मिला धीमी आच पर पकावें। तैल मात्र शेप रहने पर छानकर रख लें। इसकी १०-३० बूंदें पान मे लगा दिन मे २-३ बार खावें तथा इस तैल की इन्द्रिय पर धीरे धीरे मालिश कर ऊपर से पान बाध दिया करें। इससे काफी लाभ होता है।

१६ अर्श पर—जड की छाल का चूर्ण ३-६ माशे तक तक्र के साथ सेवन कराते तथा इसकी लुगदी को अर्शांकुरो पर बाधते हैं। इस लुगदी को कठमाला एवं शोथयुक्त ग्रन्थि पर भी बाधते रहने से लाभ होता है।

१७ बाल सफेद होना या पलित रोग एव अशक्ति पर—फूलने के पूर्व ही इसके पौधे की जड या पंचाग को तथा काले भांगरे को भी छायाशुष्क कर दोनो के समभाग चूर्ण को २ से ८ माशे तक मधु व घृत से ४०-८० दिन सेवन कराते हैं। पथ्य मे केवल दूध और चावल लें।

१८ विपनाशिनी वटी—इसकी जड के साथ हल्दी व जदवार (निर्विपी) समभाग जल मे पीस किसी विप की सभावना हो तो १-२ गोली नित्य शीतल जल मे ले लिया करें। प्लेग, कालरा आदि विपैले रोगो मे भी इनसे अच्छा लाभ होता देखा गया है। —अ बू दर्पण

१९ नेत्र विकारों पर—इसकी जड को छायाशुष्क चूर्ण कर समभाग शक्कर मिला ५-७ माशे तक गोदुग्ध से सेवन कराते हैं।

२०. गंडमाला पर—जड को इसीके पचांग के रस के साथ पीस कर लेप करते तथा २ से ४ तोले तक इसका रस पिलाते हैं।

२१ त्रिदोष गुल्म पर—जड को पानी मे पीसकर तक्र मिश्रण कर पिलाते हैं (जड की मात्रा १ तोले)।

पंचांग[1]—

इसका पचाग स्निग्ध, पौष्टिक तथा अर्श, वातरक्त, ज्वर, नेत्र पीडा, दुर्गन्ध आदि नाशक है।

२२ वातरक्त तथा कुष्ठ पर—इसका चूर्ण ६ माशे से १ तोले तक की मात्रा मे घृत १ तोले व मधु ५ माशे मिला सेवन करें। इस प्रकार दिन मे २ बार देकर ऊपर से गिलोय क्वाथ पिलावें। यदि मलबद्धता हो तो इसकी मात्रा मे थोडा कुटकी चूर्ण मिला लें।—चक्रदत्त

२३ मस्तिष्क एव शारीरिक बल रक्षार्थ—इसकी छायाशुष्क चूर्ण के साथ गेहू का आटा, घृत व शक्कर मिला हलवा बना नित्य प्रकृत्यनुकूल खाया करने से

---

[1] औषधि कार्यार्थ पौधों में बोंडी या पुष्प आने से पूर्व ही शुभ मुहूर्त में लाकर छायाशुष्क कर सुरक्षित रखना चाहिये।

[मस्तिष्क व शारीरिक शक्ति यथास्थित रहकर वलि पलित या केशों का झड़ना आदि वृद्धावस्था की शिकायतें दूर होती है।

उक्त चूर्ण मे समभाग मिश्री मिश्रण कर सेवन करते रहने से नेत्रदृष्टि तीक्ष्ण होती, दात मजबूत होते एव केश नहीं पकने पाते।

उक्त महीन चूर्ण मे दोगुना शहद मिला चीनीमिट्टी की बरणी में भर कर मुख बन्द कर गेहू के ढेर मे ४० दिन दबा रक्खें। फिर मात्रा ६ माशे से १ तोले तक गरम दूध से प्रात साय सेवन करते रहने से शारीरिक शक्ति की वृद्धि होती है।

२४ योनिशूल पर—ताजे पचाङ्ग को १ तोले तक लेकर जल में पीस छान कर पिलाने से भयकर शूल दूर होता है, प्रदर मे भी लाभ होता है। स्थायी योनिशूल या प्रदर रोग मे प्रात साय कुछ दिन सेवन कराऐं।

२५ कृमिरोग पर—इसका चूर्ण १ माशे जल से प्रात साय सेवन कराते हैं, उदर के सर्व प्रकार के कृमि नष्ट होते हैं। बाह्य कृमियो के नाशार्थ इस चूर्ण का धूप दिया जाता है। अर्श की वेदना पर भी गुदामार्ग मे पचाग का धुआ दिया जाता है।

२६ देह दुर्गन्ध पर—इसके चूर्ण को कांजी या तक्र के साथ नित्य प्रात पीते हैं। अथवा इसका अर्क दिन मे ३ बार पीते हैं। एक मास मे रक्त प्रसादन होकर दुर्गन्ध दूर हो रसायन जैसा गुण की प्राप्ति होती है।

२७ नेत्र पीड़ा पर—ताजे पचाग को ताम्र बर्तन में रख नीम के डण्डे से खूब रगड़ते हैं जब वह काला हो जाता है तब उसमें रुई की बत्ती तरह भिगो कर सुखा लेते हैं। आवश्यकता पर इस रुई को जल मे भिगो नेत्रो पर रखने से विशेष लाभ होता है। —अ० वृ० दर्पण

२८ अपस्मार [illegible]—२ सेर पचाग रस में १ [illegible] (२० तोले) [illegible] टिकड़ी बना [illegible] (कपड़मिट्टी) [illegible] पर [illegible] मात्रा २ रत्ती तक [illegible] के साथ देने से [illegible] होते हैं। —व. गु.

विशिष्ट योग—

(१) मुडी अर्क—इसके फलो को शाम को सध्या समय जल मे भिगोकर प्रात भवके द्वारा अर्क खीच लें। मात्रा ५ तोला तक दिन मे २-३ बार सेवन कराते रहने से रक्तज विकार, चेचक आदि तथा यकृत हृदय की कमजोरी, नेत्र रोग आदि दूर होते हैं। आरभ मे २ तोले की मात्रा कुछ दिन लेकर धीरे मात्रा बढावें। सेवन काल मे अम्ल, उष्ण पदार्थ, अधिक परिश्रम, मैथुन आदि से बचना चाहिये।

यदि इसके साथ समभाग गावजवा मिलाकर अर्क खीचा जाय तो और भी गुणकारी होता है। अथवा—

इसके फल २॥ पाव के साथ वायविडंग, इद्रजव, ग्वारपाठा, धनिया, सोयाबीज, हल्दी, गिलोय, लालचन्दन, सौफ ५-५ तोला, सरपुखा १० तोला तथा अजवायन, मोथा व खस ३-३ तोला इन सबको कूट कर बडे घडे मे १२ सेर पानी मे २४ घटे तक भिगोकर ५ बोतल अर्क खीच लें। पहली बोतल का अर्क अलग रखें यह शीघ्र गुणकारी है। शेष चार बोतलो का अर्क मिलाकर रखलें। मात्रा ३ तोला तक, आवश्यकतानुसार अधिक भी दे सकते हैं। यह रक्तरोग, कास, श्वास, उदरशूल, अतिसार, शिरोरोग, रक्ताल्पता, ज्वर, अर्श, अरुचि, योनिशूल, अम्लपित्त, वमन, गले की जलन, कृमि, आध्मान में विशेष लाभकारी है। चेचक की अवस्था मे जो जल पिलाया जाय उसमे इसे मिला दिया जाय तो सब उपद्रव शान्त हो जाते हैं।

फिरग रोग, कुष्ठ, वातरक्त आदि से फोडे फुसी, खुजली आदि होने पर उक्त प्रथम बताया हुआ अर्क जिसमें केवल मुडी और गावजवां है, उसका सेवन १-२ मास करने पर परम लाभ होता है। किन्तु नमक का सेवन बिलकुल बन्द करना होगा।

वृद्धावस्था मे अनेक कारणो से पौरुष ग्रथी के बढ़ जाने से मूत्र साफ नहीं होता, थोड़ा थोड़ा होता रहता है। ऐसी दशा मे यह अर्क दिन मे ३ बार ५-५ तोले की मात्रा में पीते रहने से यह ग्रथि सिकुड़ कर मूत्र विकार दूर हो जाता है।

(२) मुण्डयासव (रक्तदोषहारक)—इसका पचाङ्ग ४ सेर, उसवा आधा सेर लेकर जौकुट कर १५ सेर जल मे पकावें। ६ सेर शेष रहने पर छान कर शुद्ध चिकने मटके मे भर ठंडा हो जाने पर उसमें शहद ५ सेर, धाय पुष्प चूर्ण १ सेर, मिश्री २॥ सेर तथा सौंफ व काली-मिर्च चूर्ण ५-५ तोला मिला मुखमुद्रा कर २१ दिन बाद छानकर बोतलो में रैक्टिफाइड स्प्रिट २-२ तोला (इस स्प्रिट के अभाव में देशी शराब ५-५ तोले) मिलाकर दृढ काग लगाकर रक्खें। ४ दिन बाद काम में लाइें। मात्रा—१ से २॥ तोले तक।

यह फिरंग, उपदश एव पारदजन्य विकारो को नष्ट कर रक्त को शुद्ध करता है।

(३) मुण्डीपाक—इसके पौधे, जिनमें घुंडी न आयी हो रविवार के दिन प्रात नहा धोकर साफ कपडे पहन सूर्योदय के पूर्व ही किसी लकडी से खोद कर स्वच्छ कर छायाशुष्क कर महीन चूर्ण कर लें। इसमें से १ पाव चूर्ण लेकर उसमें घृतपक्व मावा (घृत में भूना हुआ खोया) २० तोला, घृत पक्व गेहूँ का आटा २० तोला, अकरकरा, नागकेशर, ब्राह्मी, सखाहुली, वहुफली व काली मिर्च का महीन चूर्ण २-२ तोला मिलावें। फिर १ सेर मिश्री को चाशनी में सबको मिला पाक जमादें।

१ तोला से ५ तोला प्रात धारोष्ण गोदुग्ध से सेवन मे बुद्धिमाद्य दूर होता एव शरीर में बलवीर्य की वृद्धि होती है। कम-से कम २० दिन इसका सेवन करना चाहिये। यह तथा अन्य पाको का सग्रह देखिये धन्वन्तरि कार्यालय से प्रकाशित हमारे वृहत्पाक सग्रह में।

(४) माजून गोरख मुडी—इसके फल ७ तोला तथा बादाम तैल मे भुनी हुई पीली हरड, बडी हरड व काबुली हरड १-१ तोला और आवला, धनियाँ की मगज, शहातरा व मुलैहठी १-१ तोला इन सबका चूर्ण ४२ तोला मिश्री की चाशनी मे मिला दें। (यह चाशनी कुछ ढीली रखनी चाहिये, कडी चाशनी होने पर वह पाक कहलावेगा)।

यह माजून २ तोला की मात्रा मे प्रात सायं गो दुग्ध से लेवें। सब प्रकार के नेत्र विकारो मे विशेष लाभकारी है। जिनकी आखें वार-बार आया करती हैं उनके लिये यह अत्यत लाभदायक है। (व च)

(५) मुण्ड्यादि घृत—मुडी, गिलोय, छोटी वडी कटेरी, रास्ना व मजीठ ५-५ तोला जौकुट कर ३ सेर पानी मे पकावें। ६० तोला शेष रहने पर छानकर उसमे गोदुग्ध, गाय का दही, मक्खन (घृत) और पानी ६०-६० तोला मिला मद आग पर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छान रक्खें। इसका सेवन ७ दिन तक १-१ तोला की मात्रा मे लेवें। इसे वात विकारो में स्नेहन के लिये पिलाना, मालिश करना, भोजन मे खिलाना तथा वस्ति मे प्रयुक्त करें। (हा स)

घृत के अन्य प्रयोग शास्त्रो मे देखिये।

व्रणो पर लगाने के लिये मुण्डी घृत—मुडी का रस २० तोला, गोघृत १० तोला तथा सिन्दूर, राल, कत्था, नीम के फूल व घर का धुआसा १-१ तोले सबको एकत्र मिला पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर वस्त्र मे छानकर रखलें। इसे मलहम जैसा लगाने से कुष्ठ, उपदश, नाडी-व्रण एव सब प्रकार के दुष्ट घाव ठीक होते हैं।

(६) मुडी तैल न १—इसके ताजे पचाङ्ग को जल के छींटे देकर कूटकर ५ सेर तक रस निचोड लें। उसमे १। सेर तिल तैल मिला पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान बोतल में भर रक्खें।

६ माशे से २ तोले की मात्रा मे ४१ दिन प्रात साय खाली पेट सेवन करने से तथा सेवन काल में मैथुन एव कुपथ्य से बचे रहने से अपूर्व बल प्राप्त होता है, एव इतना वेग आता है कि वचना कठिन हो जाता है। (बृ द)

मुण्डी तैल नं. २—मुडी का पचाग और छोटी पीपर समभाग दोनो को जल के साथ पीसकर कल्क करें। कलईदार पीतल की कढाई मे कल्क से चौगुना काले तिल का तैल, तैल से चौगुना पानी मिला मन्द आग पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान लें। इस तैल मे रुई को भिगोकर स्तनो पर रखने से तथा इस तैल की नस्य देने से ढीले पडे हुए स्तन सुदृढ, पुष्ट एवं कडे होते हैं। इसे 'कुचकठोर तैल' कहा गया है। (ब से)

(७) मुडी शर्बत—एक पाव मुडी को कुचलकर

१।। सेर जल में १२ घंटे भिगोकर पकावें। आध सेर जल शेष रहने पर छान लें तथा १ सेर मिश्री हलकी चाशनी आने पर उतार कर रक्खें। यह क्षुधावर्धक, मस्तिष्क को बलकारी व प्रतिश्यायनाशक है। (वृ द)

(८) मु डी चोग्रा—मु डी को अर्ध कचड़ाकर इतना जल (बहुत थोडे जल) मे भिगोवें जितने मे गोला सा बन जाय, फिर इसमे चमेली तैल या अन्य कोई सुग धित तैल मिलाकर हाथो से इतना मलें जिससे वह स्निग्ध हो जावे। फिर पाताल यंत्र द्वारा इसका चोग्रा उतार लें। इसे ४ रत्ती की मात्रा से पान के साथ शीतऋतु मे खाने से यह शरीर को गर्म रखता तथा कफज रोगो को व निर्वलता को दूर करता है। (वृ द)

(९) मु डी कल्प—शुक्लपक्ष की पचमी या पूर्णिमा तिथि को रेवती, रोहिणी, पुष्य या श्रवण नक्षत्र मे रविवार के दिन द्विज (ब्राह्मण, क्षत्रीय या वैश्य) को चाहिए कि गध, पुष्पादि से पूजाकर जडसहित मु डी का पौधा उखाड छायाशुष्क कर महीन चूर्ण बना ले। मात्राक्रम से बढाते हुए १ तोला तक गोदुग्ध से या घृत और मधु से ७ दिन सेवन से शरीर दृढ होता है तथा १ वर्ष तक सेवन करने से शारीरिक सब रोग दूर होते हैं, नेत्रज्योति बढ़ती, मुख मण्डल तेजस्वी, वीर्य सबल एव वृद्धावस्था की निर्बलता दूर होती है।

"ॐ नमो भगवते अमृतोद्-भावाय, अमृत कुरुते स्वाहा।" इस मंत्र को पढ़कर उक्त चूर्ण का सेवन दूध या मधु, घृत, छाछ, काजी या जल के साथ(प्रकृत्यनुसार) ६ माह सेवन कर लेने से मनुष्य दीर्घायुषी होता है।

(औषधि कल्पलता)

नोट—मात्रा—स्वरस ६ माशा से २ तोला तक, क्वाथ ५ से १० तोला तक, चूर्ण ४ रत्ती से २ माशा तक, अर्क ५ तोला तक।

गोविल (Vitis Latifolia)

द्राक्षा कुल (Vitaceae) की इसकी लता दाख की लता जैसी ही पतली, लम्बी, बीच बीच मे सधियो से युक्त, कुछ बेंगनी रग की होती है। पत्र—द्राक्ष पत्र जैसे, पत्रो के सामने की ओर से तन्तु निकलते हैं, जिन पर सुन्दर लाल रग के फूलो के गुच्छे आते हैं। फल—कुछ गोलाकार, काले रग के करौंदे जैसे लगते हैं। इसकी लता, पत्र, पुष्प, फलादि सब द्राक्ष लता जैसे ही होते हैं, किन्तु ये खाने के काम मे नही आते, कुछ कड़वे कसैले से होते हैं। इसे 'ज गली दाख' भी कहते हैं।

यह लता भारत के उत्तर-पश्चिम के ज गलो मे तथा दक्षिण में पूर्व एव पश्चिम किनारो के वन प्रान्तों में विशेष पाई जाती है।

नाम—

हि. बं.—गोविल, पानी वेल मुसल, मुरीया। गु—जगलीद्राख। म—गोलिदा।

ले.—व्हिटिस लेटिफोलिया।

गुणधर्म व प्रयोग—

यह मूत्रल और धातुपरिवर्तक (Alterative) है। इसकी जड सकोचक एव ग्राही है।

इसके कोमल पत्तो का रस दत पीडा पर लगाते हैं तथा दूषित दीर्घकालस्थायी व्रणो पर कृमि आदि निवारणार्थ स्वच्छ करने के लिये भी इस रस का उपयोग करते हैं। धातुपरिवर्तनार्थ इसका उदर-सेवन भी थोडी थोडी मात्रा में कराया जाता है। पत्रो को पीसकर नारू पर बाधते हैं। तथा इसकी जड को पानी में पीस कर विषैले कीटकादि के दश स्थान पर लगाते हैं।

ग्वारपाठा (Aloe Vera)

गुडूच्यादि वर्ग एव रसोन कुल (Liliaceae) की यह सर्व प्रसिद्ध बहुवर्षायु, मासल क्षुप १-२ फुट ऊंचा होता है। पत्र—मासल, भालाकार, १-२ फुट लम्बे, ३-४ इ च चौड़े, स्थूल, कटकितधारयुक्त, घृत जैसे पिच्छिल, कुछ

पीले द्रव्य से पूर्ण होते हैं। पुष्प-पुराने क्षुप के मध्य भाग से पुष्पदण्ड निकलता है, जिस पर रक्ताभपीत रग के पुष्प या १।-१। इ च लम्बी फलिया आती हैं। प्राय शीतकाल के अन्त मे पुष्प व फलिया आती हैं जिसे गदल कहते हैं।

भेद—

(१) स्थान एवं देश भेद से इसकी कई जातिया हैं। इनमें से प्रसिद्ध ३ जातियो में से दो जातियाँ जो भारत में विशेष पाई जाती हैं, उनमें से एक तो एलो वेरा (Aloe vera or A Barbados) है। यह प्राय मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश आदि प्रान्तो मे तथा थोडा थोडा सर्वत्र ही पाया जाता है। इसके पत्ते फीके हरितवर्ण के या कही कही आधार की ओर नीलारुण आभायुक्त हरित-वर्ण के होते हैं, किनारे के काटे कम दृढ़ होते हैं। मद्रास से रामेश्वर तक समुद्र किनारे होने वाले क्षुप छोटे-छोटे, पत्ते ६-७ इ च से १ फुट तक लम्बे, इनके किनारे सामान्य दतुर होते हैं। इसे लेटिन मे एलो इ डिका (Aloe Indica) कहते हैं। इसे छोटा ग्वारपाठा हिन्दी मे कहते हैं बंगाल तथा सीमाप्रात की ओर एक लाल ग्वारपाठा होता है। इसका वर्णन आगे के प्रकरण मे देखिए।

दूसरा भारत में समुद्रतट पर होने वाला जाफराबादी ग्वारपाठा (Aloe Litoratis) है। इसके पत्ते तलवार के आकार के कृष्णाभ हरितवर्ण के तथा श्वेत विन्दुयुक्त होते हैं। इसके १४-१६ इ च लम्बे पुष्प-दण्ड पर पुष्प का वाह्य कोष पीतवर्ण का मध्य भाग फीके वर्ण का तथा निम्न भाग मे नारगी वर्ण का एव अग्रभाग मे हरित वर्ण का होता है, अन्दर का पराग-कोश एकदम रक्त वर्ण का होता है। इसीका एक प्रकार और होता है, जिसके पत्ते अत्यधिक चौडे एव पुष्पदण्ड भी अधिक लम्बा होता है। ये क्षुप काठियावाड एव खवात की खाडियो मे विपुलता से होते हैं। इसे एलोय एबिसिनिका (A Abyssinica) भी कहते हैं। जाफ-राबादी एलुवा या मुसब्बर इन्हीं से प्राप्त होता है।

तीसरा अफ्रीकी प्रजाति (A. Ferox) का जो ग्वारपाठा होता है वह भारत मे नही पाया जाता। वह अपेक्षाकृत सबसे ऊ चा (६-१८ फुट तक), विनाल (Sessile) मोटी, मासल पत्तियो के पु ज से युक्त होता है। इसमे श्वेताभ पुष्पो से युक्त पुष्पदण्ड निकलता है, श्वेतपुष्प बाद मे कभी कभी रक्त या पीले हो जाते हैं। पत्ते लगभग ६ से १२ इ च तक लम्बे होते हैं। ब्रिटिश फार्माकोपिया का एलोय सोकोट्रीन (A Socotrine) नामक एलुवा (मुसब्बर) इसीसे बनाया जाता है। यह जजीबार एव लाल सागर के बन्दरगाहो से चमडे के थैलो मे भरकर इधर आता है।

२ कुमारी-सार (एलुवा,[1] मुसब्बर को म०—एलियो एव काला बोल, गु०—एलिगो, अ०—एलोज Aloes कहते हैं)।—इसके मुख्यत ४ भेद हैं—

A सोकोट्रीन (Socotrine aloe) मुसब्बर—ग्वार-पाठा के क्षुप के नीचे भूमि मे गोल गोल छिद्र चारो ओर कर दिये जाते हैं। अथवा छिद्र न करते हुए क्षुप के निम्न स्तल भाग मे जड को सटाकर चारो ओर बकरे या बन्दर के चमडो की थैलियां लगा दी जाती है। फिर परिपक्व पुष्ट पत्र दल के निम्न भाग मे चाकू से आडा चीरा दे दिया जाता है। पत्रदल से झिर झिर कर रस उक्त छिद्रो मे या थैलियो मे ही भर अरब, भारत आदि देशों मे विक्रियार्थ भेज दिया जाता है। लगभग १ माह के बाद थैलो के अन्दर ही रस का जलीयाश शुष्क हो वह गाढ़ा होता तथा फिर १५ दिन बाद घनत्व को प्राप्त होता है। इस मुसब्बर मे चमडे के टुकडे अधिक मिले होते हैं। भारत मे बम्बई मे इसे चर्म थैलियो से अलग कर बक्सो मे भर-भर कर अन्यत्र भेजते हैं। उत्तम सोकोट्रीन मुसब्बर सुनहरे रग का ऊपर से कुछ कडा, कोमल एव एक विचित्र सुगन्धयुक्त होता है। इसका चूर्ण कुछ नारंगी रग का दिखाई देता है।

B जाफराबादी मुसब्बर—इसके लिये मोटे पत्तो को कूट पीस कर निकाल कर उसे सूर्यताप या हल्की आच पर रख गाढ़ा कर लिया जाता है। यह कुछ चिकना व अपारदर्शक बनता है। यदि रस को तीव्र अग्नि पर शीघ्र गाढा कर देते हैं तो वह कुछ पारदर्शक बनता है।

---

[1] एलुवा (Prunus Cerasus) के विषय में इस ग्रन्थ के प्रथम खण्ड मे देखिये। यहां कुमारीसारोद्भव एलुवा का विवरण दिया जा रहा है।

यह एक प्रकार की विशिष्ट गन्धयुक्त, स्वाद मे कडुवा व हृल्लासकारक होता है। इसके टुकडे पीताभ कत्थई रग के व चूर्ण हल्का पीले रग का होता है। नाइट्रिक एसिड मे यह रक्तवर्ण का हो जाता है।

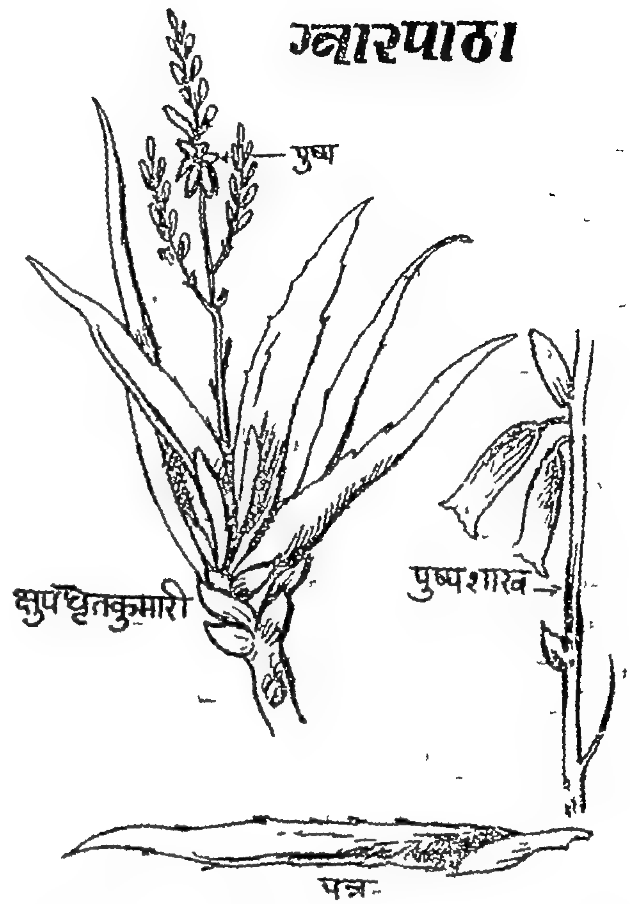
C अरेबियन मुसब्बर—यह अरव देश से आता है। इसके लिये मोटे पत्तो को पीसकर पैरो तले खूब कुचल कर निकले हुए रस को चमडे के थैलो मे भर धूप मे रखते है तथा विक्रियार्थ बाहर भेजते हैं। इसके टुकडे पीले रग के चिकने तीक्ष्ण गन्धयुक्त होते हैं। नाइट्रिक एसिड (सोरे के तेजाव) मे यह भी रक्तवर्ण का होता है।[1]

D मैसूरी-मुसब्बर—मद्रास आदि दक्षिणी समुद्र तट पर होने वाले क्षुपो से यह निर्माण किया जाता है। यह औषधि कार्य मे बहुत कम लिया जाता है। शिल्प कार्यों मे विशेष व्यवहृत होता है।

३ कडुवा और मीठा ग्वारपाठा—वैसे तो सब ग्वारपाठा कडवे ही होते हैं। किसी मे अधिक कडुवाहट होती है तथा किसी मे साधारण कम होती है, इसी ही मीठा ग्वारपाठा मान लिया जाता है। दोनो के क्षुपो की ऊचाई आकृति समान होती है। मीठे के पत्ते अपेक्षाकृत कम चौडे, कम मोटे और कुछ छोटे हल्के हरे रग के होते हैं। कडुवे का रग अधिक हरा होता है जिसमे धूमिलता की झाई भी मारती हैं। प्रति मीठा जल मिलते रहने से कडुवी जाति का रस भी कुछ मीठा वन जाता है। कडुवे को कितने ही वार धोने पर भी अपनी कटुता नही छोडता, किन्तु मीठा थोडे ही परिश्रम से साफ होकर खाने योग्य वन जाता है। इसका उपयोग अचार, शाक आदि बनाने मे किया जाता है। दोनो के पुष्प दण्डो का भी अचार आदि बनाया जाता है। कडुवे जाति का पुष्प दड कडुवा नही होता है। अचार आदि की विधि आगे विशिष्ट योगो मे देखिये।

४ ग्वारपाठे का उपयोग चरक-सुश्रुतादि प्राचीन ग्रन्थो मे नही मिलता। शायद सर्वप्रथम इसका उपयोग शार्ङ्गधर जी ने प्लीहारोग पर किया है। पश्चात् के भावप्रकाश आदि ग्रन्थो मे इसका वर्णन एव प्रयोग आदि पाये जाते हैं। सम्प्रति घरेलू चिकित्सा रूप मे इसका अत्यधिक उपयोग किया जाता है।

ग्वारपाठा



नाम—

सं०—कुमारी (इसके क्षुप के ऊपरी पत्तों के शुष्क होते ही अन्दर से नये पत्ते फूटते रहते हैं, इस प्रकार यह सर्वकाल हरीभरी एवं ताजी रहने से), गृहकन्या, घृत कुमारिका (गूदा घृत जैसा होने से)

हि०—ग्वारपाठा, घीकुआर, ढेकवार, कवांर।
म०—कोरफड, कोरकाटा। व०—घृतकुमारी।
गु०—कुंवार, कवार पाठु।
अ०—इण्डियन एलो (Indian Aloe)
ले०—एलो वेरा, एलो इण्डिका (A Indica), एलो बार्बाडेन्सिस (A Barbadensis)

रासायनिक संगठन—

इसमे एलोइन (Aloin) या बार्वेलोइन (*Barba-*

---

[1] बाजारू मुसब्बर मे कत्था, पत्थर, लोहे के कण आदि की मिलावट प्राय होती है। यदि शोरे के तेजाब में इसका चूर्ण डालने पर रक्ताभ बादामी घोल बन जाय व फेन सा निकले तो उसे असली एलुवा माने।

loin) नामक स्फटकीय ग्लुकोसाइड, एलो एमोडिन (Aloe emodin), राल, एक उडनशील तैल, कुछ गेलिक एसिड (Gallic acid) पाया जाता है।

प्रयोज्य अङ्ग—पत्र का गूदा, रस, सार (मुसब्बर) और मूल।

गुण धर्म और प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, पिच्छिल, तिक्त, मधुर, विपाक मे मधुर या कटु, शीतवीर्य, प्रभाव मे भेदन तथा त्रिदोषहर, अल्प मात्रा मे दीपन, पाचन, भेदन (बडी मात्रा मे विरेचन), रसायन, यकृदुत्तेजक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, चक्षुष्य, दाहहर, शोथहर, मूत्रल, वेदनास्थापन, व्रणरोपण, वृष्य, आर्त्तवजनन, गर्भस्रावकर (यह अपनी उष्णता से गर्भाशयगत रक्तसवहन क्रिया को बढ़ाता एव गर्भाशय की पेशियो को उत्तेजित कर उनका सकोचन करता है), त्वग्दोषहर, वल्य, वृहण एव अग्निमाद्य, गुल्म, उदरशूल, प्लीहा-यकृद्वृद्धि, विवन्ध, मूत्रकृच्छ्र, शुक्रदौर्वल्य, ग्रन्थि, विस्फोटक आदि नाशक हैं।

आभ्यन्तर पाचन सस्थान मे इसकी सामान्य क्रिया प्रथम क्षुद्रान्त्र पर होने से पित्त का प्रवाह वढ जाता है। अत सामान्य मात्रा मे इसके प्रयोग से पचन क्रिया एव यकृत् क्रिया मे सुधार होकर आहार रस ठीक वनता, दस्त वधे हुए, मुलायम एव गहरे रग के होते हैं। किन्तु इसमे जो अलोइन या वार्वेलाइन (Aloin or Barbalion) नामक स्फटकीय ग्लूकोसाइड है। उसे आन्त्र मे वियोजित होकर परिचालन गति को उत्तेजित करने के लिये लगभग १०-१२ घन्टे लगते हैं। इसकी क्रिया मे शीघ्रता हो, इस उद्देश्य से यदि इसकी अधिक मात्रा दी जाती है तो उसमे शीघ्रता तो नही आती, समय उतना ही लगता है, प्रत्युत् दस्त के साथ अत्यधिक प्रवाहण, (मरोड) गुदद्वार मे दाह, रक्तस्राव आदि उपद्रव उपस्थित हो जाते हैं। इन उपद्रवो से वचने के लिये इसके साथ क्षार या वातहर द्रव्यो का मिश्रण किया जाता है।

ध्यान रहे इसका अधिक प्रयोग करते रहने से गुद मे रक्ताधिक्य होकर अर्श होने की आशका एव सम्भावना होती है। —द्र० गु० वि० के आधार से

गर्भाशय पर इसकी क्रिया उत्तम परिणामकारक होती है। गर्भाशय मे शूल, अनियमित मासिकस्राव, कष्ट के साथ वहुत थोडा स्राव या अतिस्राव इत्यादि विकारों पर इसका उदर सेवन तथा स्थानिक लेपादि मे अच्छा लाभ पहुँचाता है। पित्त प्रकोप से यदि अधिक रज स्राव होता हो तो यह पित्तशमन स्राव को कम करता है। नष्टार्त्तव या कष्टार्त्तव पीडित रुग्णा को अपचन एव जीर्ण मलावरोध हो, उदर वढा हुआ हो, मुखमण्डल निस्तेज हो ऐसी दशा मे इसका या इसके सार (एलुवा) के समान दूसरी हितावह औषधि नही है। कन्यालोहादि वटी (विशिष्ट योग मे आगे देखें) ऐसी अवस्था मे उत्तम है। मासिक धर्म आने के १५ दिन वाद प्रारम्भ करें। मात्रा २ रत्ती से ४ रत्ती तक दिन मे दो वार जल के साथ देवें। इस प्रकार ४-६ मास तक सेवन कराने पर अति दृढ हुआ रोग भी निवृत्त हो जाता है। मासिकधर्म विकृति से सिरदर्द, दृष्टिमाद्य, पांडुता, कमर पीडा, अरुचि, वेचैनी, निर्वलता आदि लक्षण हो तो वे भी दूर हो जाते हैं एवं मलावरोध के कारण मासिक धर्म मे अति कष्ट होता हो उसमे भी लाभ होता है। ऐसी रुग्णाओ को कुमारी घृत तथा इसका अचार भी अति हितावह है।

इसके अतिरिक्त युवा स्त्रियो के हलीमक (पाडु विशेष, जिसमे देह का रग हरा सा हो जाता है) सहित कष्टार्त्तव मे भी एलुवा और कसीस प्रधान कन्यालोहादि वटी का उत्तम उपयोग होता है। डाक्टरी मे एलुवा, हीरावोल, कसीस व खुरासानी अजवायन का सत्व मिश्रित गोलिया दी जाती हैं। —गाव में औ रत्न

आर्त्तवजननार्थ—रज काल से ७ दिन पूर्व से ही इसका सेवन प्रारम्भ कर देना चाहिए।

गूदा तथा रस के मुख्य-मुख्य प्रयोग—

इसके पत्तो का ताजा गूदा या स्वरस नेत्राभिष्यन्द, विद्रधि, अर्श एव अग्निदग्ध व्रण पर हल्दी के साथ पीस कर लगाते है, दाह कम हो जाता है। शरीर में रुधिर भ्रमण के वेग को एव अतिगर्मी को कम करने के लिये छोटे ग्वारपाठा का गूदा शीत जल में धोकर उस पर मिश्री चूर्ण वुरक कर खिलाते हैं। नेत्र पीडा पर—गूदे पर

थोडी फुलाई हुई फिटकडी बुरक कर बाधते हैं। प्लीहा वृद्धि पर—इसके ७॥ तोले गूदे मे ११। माशे तक नमक मिला जल में पकाते है। जब जल खौलने लगता है तब उसे छानकर २॥ तोले मिश्री मिला प्रात पिलाने से रेचन होकर प्लीहा कम होती है। —अ चि सा

शक्ति के लिए गूदा नियमित रूप से सेवन कर उस पर नीम गिलोय का स्वरस पीते रहने से प्रौढावस्था या वृद्धावस्था की अशक्ति नही होने पाती, शरीर सशक्त बना रहता है। —व च

(१) व्रण, विद्रधि पर—गूदा गरम कर बाधते और बदलते रहने से अपक्व व्रण या विद्रधि बैठ जाती है। यदि वह पकने पर हो तो शीघ्र पक कर फूट जाता है तथा फूट जाने पर गूदे की हल्दी मिला बाधने से उसका शोधन होकर शीघ्र अच्छा हो जाता है। यदि व्रण को पकाना हो तो इसे मर्ज्जसाग व हल्दी मिलाकर बाधे।

(२) शोथ पर—मामूली दोषज शोथ हो तो गूदे के साथ आमा हल्दी व श्वेत जीरा पीसकर गरम कर लेप करें। अथवा—

इसके पत्तो को एक ओर छीलकर उस पर थोडा आमा हल्दी चूर्ण बुरक कर कुछ गरम कर वद आदि ग्रन्थियो पर बाधते रहने से लाभ होता है।

यदि चोट लगने या कुचल जाने से शोथ हो तो एलुआ, अफीम व हल्दी चूर्ण एकत्र मिला थोडा गरमकर लेप करें।

(३) नेत्राभिष्यन्द पर—ताजा गूदा ५ तोले को शुद्ध जल १ पाव मे डाल कर उसमें १ या २ रत्ती अफीम, फूली लाल फिटकरी १ माशा तथा रसौत ४ माशा, धीमी आंच पर पकावें। १० तोले तक जल शेष रहने पर उतार कर स्वच्छ वस्त्र से छान लें। छानने पर जो इनके ऊपर की फुजली रह जाय, उसकी पोटली बना उसी छने हुए जल मे डुबो डुबो कर गुनगुना नेत्रो पर फेरते रहें। इस जल के अन्दर जाने से कोई हानि नहीं प्रत्युत् लाभ होता है। इस प्रकार २४ घण्टे मे ४ बार आवश्यकतानुसार कर सेक देने से दो दिन में भयंकर दुखती हुई आंख में शान्ति प्राप्त होती है, रोग निवृत्त हो जाता है।

गूदे में हल्दी चूर्ण मिला गरम कर पैर के तलुवो पर बाधते रहने से भी लाभ होता है।

(४) कास पर—विशेषत बालको की खासी के लिये इसके गूदे मे—आधा कच्चा भुना हुआ सुहागा तथा काली मिर्च समभाग महीन चूर्ण कर आवश्यकतानुसार मिलाकर खूब खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बनालें।

मात्रा—१ से २ रत्ती, शिशु को मा के दूध के साथ घिसकर पिलावें। शीघ्र लाभ होता है।

कासान्तक चूर्ण—गूदे के छोटे छोटे टुकडे धूप मे शुष्क कर तथा छोटी कटेरी पचाग छायाशुष्क १।-१। सेर एकत्र मिला दोनो का चूर्ण एक मटकी मे आधा भर ऊपर काला नमक ५० तोला बुरक दें, फिर शेष चूर्ण ऊपर भर कर ढक्कन ढककर कपडमिट्टी कर गजपुट मे फूक दें। फिर भस्म को पीसकर शीशी मे भरले। मात्रा—२,३ रत्ती। दिन मे ५-७ बार मुख मे डाल रस निगलते रहे। इससे कफ सरलता से निकल जाता है। अग्निदीपक, मलावरोधनाशक है। तमाखू के व्यसनी के काम श्वास पर यह उत्तम प्रयोग है। —र त सा

(५) श्वास पर—गूदा १ पाव मे सैंधानमक का महीन चूर्ण ३ तोला मिलाकर मृत्पात्र मे भर कपड-मिट्टी कर ४-५ सेर कण्डो की आच मे निर्वातस्थान मे फूक दें। ठडी होजाने पर अन्दर से काली रग की भस्म को निकाल पीसकर रखे। प्रात साय १-२ माशा तक मुनक्का या बताशा मे रखकर सेवन करावें। कफज श्वास कास एव जीर्ण कास भी दूर होती है। (ख गु सु)

(६) उदर विकार पर—गूदा ४ सेर के साथ कलमी सोरा १ सेर मिला मृत्पात्र मे मुख-मुद्रा कर धीमी आच पर रख दे। ४-६ घटे बाद ठडा होने पर अन्दर की दवा को निकाल पीस कर रखले। मात्रा—१ माशा खिला कर रोगी को बाई करवट सुलादें, उदरशूल, प्लीहा, हैजा आदि पर लाभदायक है।

अथवा—गूदा २ भाग, नौसादर १ भाग और तुलसी पत्र आधा भाग एकत्र खरल कर धूप मे रखदें। कुछ शुष्क हो जाने पर २ से ८ रत्ती तक की गोलिया बना लें। नित्य १-२ गोली गरम पानी मे लेवें। आमाशय दुर्बलता, क्षुधामान्द्य, अपचन दूर होता है। (ख गु सु)

(७) प्रमेह पर—गूदा २ तोला, घृत ६ माशे मे भून कर उसमे थोडा सेंधा नमक व कालीमिरच मिला खिलावें। अथवा—

गूदा ४० तोले को गोघृत ४० तोले मे भूनें। गूदा लाल हो जाने पर उस घृत मे १ पाव गेहूँ का निशास्ता भून लें। फिर वह भुना गूदा निशास्ता और आध सेर खाड मिला खूब रगड-रगड कर २-२ तोला के मोदक बनालें। प्रात निराहार १-२ लड्डू खाकर ऊपर से दूध पीवें। १४ दिन मे जीर्ण प्रमेह भी दूर होता है। (ख गु सु)

(८) वात गुल्म आदि अन्यान्य-विकारो पर—वात गुल्म पर-गूदा व गोघृत ६-६ माशा, हरड चूर्ण १ माशा तथा सेंधानमक १ माशा एकत्र मिला सेवन कराते हैं।

कटि पीडा पर—गूदा २ तोला मे मधु और सोठ चूर्ण मिला नित्य एक बार सेवन कराते हैं।

मधुमेह मे—गूदे को सत गिलोय के साथ देते है।

प्लीहा पर—गूदे पर सुहागा बुरकाकर खिलाते हैं।

अनियमित मासिकधर्म पर—गूदे पर पलाश क्षार बुरक कर खिलाते हैं। जीर्ण ज्वर, शारीरिक ऊष्मा एव अशुद्ध रासायनिक औषधि सेवनजन्य कुत्सित विकारो को दूर करने के लिये इसके पत्ते को भूभल मे भूनकर अन्दर का गूदा निकाल ४ मासा से १ तोला तक की मात्रा मे जीरा चूर्ण ५ रत्ती व मिर्च चूर्ण २ रत्ती मिला सेवन कराते हैं। अथवा—उक्त गूदे मे सेंधानमक, काला नमक ½-½ माशा, किंचित् हल्दी चूर्ण, मिर्च चूर्ण व थोडी भुनी हीग का चूर्ण मिला प्रात निराहार इसे खाकर यदि चाय, काफी आदि पीना हो तो आध घटे बाद पीवें। इस प्रकार ७-२१ दिन तक इसके सेवन से पूर्ण लाभ होता है।

रक्तार्श पर—गूदे पर थोडा गेरू महीन पीस कर बुरक कर अर्श स्थान पर बाधने से जलन, पीड़ा दूर होती है।

(९) अपरस (शरीर मे रस की न्यूनता एव रक्त मे पित्त प्रवाह की विशेषता से हाथ की हथेलियो तथा पग की पगतलियो पर चिटकन, जलन, खुजली आदि एव नाखून मोटे पड़ जाते हैं) पर—इसका गूदा १ तोला थोडा सेंधा नमक मिला प्रात साय सेवन करे। साथ ही गूदे के लुआब मे कच्ची फिटकरी मिलाकर मर्दन करें। लगभग १ मास तक इस उपचार के करने से पूर्ण लाभ होता है। रसीले, चटपटे एव गर्म पदार्थों का सेवन न करें। [भा गृ चि]

(१०) जिह्वास्तम्भ (पित्त प्रकोप से जीभ का रस शुष्क हो जाने एव वात के शैथिल्य से जीभ जकड सी जाती है) पर—गूदे के साथ सेंधा नमक मिला पकावें, फिर मसल कर कपडे मे रख रस निचोड कर कुछ गरम कर दिन में २-४ बार गण्डूष करावे। गण्डूष या कुल्लों के बाद कपूर, मिर्च, अकरकरा व सेंधानमक पीस कर जीभ पर मलना चाहिये।

(११) मूत्र दाह पर—गूदा १ सेर, कलमी सोरा २० तोला तथा यवक्षार ५ तोला तीनो को साफ मृत्पात्र मे भर मुख मुद्रा कर धूप मे रख दें। कुछ समय बाद पात्र के ऊपर चारो ओर श्वेत क्षार सा जम जावेगा तथा अन्दर भी जलाश शुष्क होकर क्षार जमा हुआ मिलेगा। दोनो को लेकर पीस कर शीशी मे भर रक्खें। ३ मासा तक नारियल के पानी या साधारण जल के साथ सेवन से पेशाब की जलन दूर हो जाती है। [जनायुर्वेद]

[सधिवात नाशक एवं बलवीर्य वर्धनार्थ विशिष्ट योगो मे—चाटी का प्रयोग देखें।

रस के प्रयोग—

ताजारस विरेचक, शीतल एवं ज्वर आदि नाशक है। इसकी अच्छी दलदार पत्तियो को भूभल मे भूनकर तथा मसल कूटकर रस निकाला जाता है। इस दशा मे थोड़ा गुड मिला छानकर बालक के पैदा होते ही उसे थोडा थोडा एक दो दिन पिलाने से उदर साफ होकर गर्भ के विकार दूर हो जाते हैं। ताजे रस को नेत्राभिष्यन्द, विद्रधि, अर्श एव अग्निदग्धव्रण पर थोडी हल्दी मिला लेप करने से दाह कम होकर शाति प्राप्त होती है। रस को थोडी हल्दी चूर्ण व सेंधा नमक मिला कोष्ठवद्धता, मदाग्नि एव तज्जन्य कास, मासिकधर्म की रुकावट, पाडु रोग, गुल्म आदि विकारो पर सेवन कराते हैं, छोटे बच्चो तथा स्त्रियो के लिये यह प्रयोग

विशेष उपयोगी है।

कामला मे—इस रस के पिलाते रहने से पित्त-नलिका का अवरोध दूर होकर लाभ होता है, नेत्रो का पीलापन एव मलावरोध दूर होता है। इस रस का रोगी को नस्य कराने से नाक मे से पीला स्राव होकर लाभ होता है। रक्त मे मिला हुआ पित्त दूर हो जाता है। [गा प्र]

(१२) गुल्म पर—रस पिलाते रहने या इसका शाक या अचार खिलाते रहने से १-२ मास मे उदर या आत्र की गाठ गल जाती है। किन्तु शक्ति से अधिक म त्रा दीर्घकाल तक देने से आत्र शोथ, मरोड, मल में रक्त जाना आदि कष्टो की सभावना है। [गा औ र]

(१३) ज्वर मे—इसके सेवन से मल मूत्र साफ होकर लाभ होता है। कई वार कुनाईन सेवन से वृक्क दूपित होकर मूत्रावरोध होता है, उस दशा मे भी रस का सेवन लाभकारी है।

वि योगो मे कुमारी-स्फटिका योग देखें।

(१४) अग्निदग्ध व्रण पर—शीघ्र ही इसके रस को वस्त्र मे भिगोकर रखने से दाह शात होकर फफोला नही उठने पाता।

(१५) वालको के जुखाम और कास पर—यह रस मधु मिलाकर देते हैं।

(१६) वालक के डिब्बा रोग पर—रस में थोड़ा एलुवा और ववूल गोद मिला घोट पेट पर लेप करें।

(१७) कास पर—रस मे अड़ूसा का रस, मधु तथा छोटी पीपल और लौंग का चूर्ण मिला चटाते हैं।

(१८) उपदश के व्रणों पर—रस में जीरा को पीस लेप करने से पीडा, दाह एव पाक की शाति होती है।

(१९) सिर पीडा पर—इसके रस या गूदे में थोडा दारुहल्दी का चूर्ण मिला गरम कर पीडा स्थल पर वाघने से कफज एव व तज शिर शूल शीघ्र दूर होता है।

(२०) नेत्र विकारो पर—इसके १ तोला रस में १ रत्ती फिटकडी मिला काच की शीशी में १२ घटे वाद छान कर दूसरी शीशी मे भर रक्खें। नित्य २-३ वूद नेत्रो मे डाला करें। शोथ, कुकरे, लालिमा, धु ध आदि विकार नष्ट होते हैं। समाप्त होने पर फिर ताजा वना लें।

अथवा—एक पाव रस में काला सुरमा १ तोला डाल कर पकावे। रस समाप्त हो जाने पर उतार लें। तथा सुरमे को महीन पीस कर रक्खें। सलाई से नित्य प्रात साय आंखों में आंजने से प्राय समस्त नेत्र विकार दूर होते हैं। [ग. गु गु]

(२१) उदर रोगों पर—बोतलों में १ पाव रस और १२ तोले सेंधानमक महीन पीस कर डाल दें, धूप में रख दें। तीसरे दिन उसमें १ पाव अदरख का रस तथा नौसादर, भुना हुआ सुहागा १-१ तोले चूर्ण कर मिला दें और खूब हिला दें। मात्रा ३ माशे तक पीने से उदरशूल, कोष्ठबद्धता आदि विकार शीघ्र दूर होते हैं। —व० गु० सु०

तत्काल निकाला हुआ कुमारी का स्वरस २ तोले मे आधे नीवू का रस व मधु १ तोला मे मिला प्रात सेवन करने से सर्व प्रकार के उदर रोग दूर होते हैं।

आगे विशिष्ट योगो मे 'कुमारी-यवानी' का योग देखिये।

मूल या कन्द—

(२२) वीर्यविकार पर—इसके ताजे क्षुप की जड़ों के ऊपरी छिलको को निकाल डालें तथा अन्दर के गूदे के टुकडे कर छायाशुष्क कर महीन चूर्ण वना लें। मात्रा ३ माशा प्रतिदिन प्रात धारोष्ण दूध के साथ सेवन करते रहने से वीर्य की क्षीणता, स्वप्नदोष, शीघ्र स्खलन, नपु सकता आदि विकार दूर होते है। लाल मिर्च, तैल, खटाई, गुड आदि से परहेज रक्खें। घृत, दूध तथा पौष्टिक वस्तु का सेवन करें। —धन्वन्तरि वर्ष ३० अ ७

(२३) विपम ज्वर पर—मूल १ तोले पीसकर सुखोष्ण जल मे मिला छानकर पिलाने से वमन होकर जीर्ण विपम ज्वर मे लाभ होता है। जीर्ण ज्वर, क्षय, कासादि नाशक 'कुमारी पाक' देखिये।

(२४) स्तनशोथ पर—जड को कुचल कर थोडे जल में महीन पीस हल्दी मिला गरम कर दिन मे २-३ वार इसकी मोटी लुगदी वाधा करें तथा रुग्णा को १-२ रत्ती कपूर दूध मे मिला पिलावें। यदि किसी चोट आदि के कारण स्तन ग्रन्थि हो जाय तो इसकी जड या पत्ते के गूदे मे हल्दी मिला पुल्टिस वनाकर वाधने से गांठ विखर जाती है।

(२५) क्षतान्तर्गत कृमिनाशार्थ—जड को गोमूत्र मे पीसकर दिन में २-३ बार लगावें।

कामला पर—कंद के रस में घृत मिला नस्य देते हैं।

कुमारी सार (एलुवा या मुसब्बर)—

यह लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, उष्ण, भेदन, आर्त्तवजनन एव कृमिघ्न है। अल्प माता मे दीपन, पाचन, यकृत्-बलवर्धक है। इसका प्रभाव बृहदान्त्र मे भी विशेष होता है जिससे गर्भाशय, गुदा एवं जननेन्द्रियो को अधिक उत्तेजना प्राप्त होती है। स्त्रियो मे दुग्ध व रेचनी शक्ति की वृद्धि होती है। सद्योजात शिशु को मधु के साथ घिसकर इसे थोडा थोडा (चौथाई रत्ती से आधी रत्ती तक) चटाने से गर्भ मल शीघ्र ही वाहर निकल जाता है। वृद्धो की दुर्वलता एव कोष्ठबद्धता पर इसका सेवन लाभकारी है। अर्श रोगी के आमयुक्त रक्तस्राव में भी इससे लाभ होता है। अधिक मात्रा (२-३ रत्ती) मे यह मरोड के साथ १०-१२ घन्टों मे विरेचनकारी तथा आर्त्तवस्रावकारी होता है। बच्चो के नाभि प्रदेश पर इसे रेंडी तैल के साथ मिला धीरे धीरे मर्दन करने से उसका कोठा साफ हो जाता है। पानी के साथ इसका प्रलेप चर्मविकारनाशक है।

अन्य अग्निदीपक औषधियो के साथ इसका सेवन जीर्ण अग्निमाद्य, कोष्ठबद्धता, गुल्म, कृमिशूल, आध्मान एव वातज उपद्रवो को दूर करता है। किन्तु ध्यान रहे यह उष्ण एव भेदक होने से इसे गर्भिणी स्त्री को नही देना चाहिये। वैसे तो यह नष्टार्त्तव, अनार्त्तव, मासिक धर्म की अनियमितता, हिस्टीरिया आदि स्त्री रोगो के लिये उत्तम लाभदायक है। विशिष्ट योगो मे देखिये 'कन्यालोहादि वटी'।

ग्वारपाठा के फूल या फलियां—

मधुर, गुरु, वात, पित्त और कृमिनाशक हैं। इन पुष्पो को या फलियों को पोस्त के डोडो के साथ पानी मे घोट पीसकर २-२ रत्ती की गोलिया वना नित्य १-१ गोली पानी से देते हैं। इससे ऋतुस्राव नियमित होता है।

ग्वारपाठे का क्षार—

इसके क्षुपो को काट काट कर कुचल कर कडी धूप मे शुष्क होने के लिये रखते हैं। जब वे कुछ शुष्क हो जाते है तब उन्हे जलाकर क्षार निर्माण विधि से क्षार बनाते हैं। यह क्षार बहुत अल्प मात्रा मे निकलता है। इसे तरल कर इजेक्शन ट्यूब मे भर इसका इ जेक्शन दिया जाता है। यह शीघ्र रक्तशोधक, आर्त्तवनियामक होते है।

नोट—मात्रा—पत्र स्वरस १-२ तोले, एलुवा १-२ रत्ती, निम्न दशा में इसका सेवन हानिकारक होता है—

जिसकी आन्त्र मे उग्रता हो, आन्त्रशोथ हो, जिसे पहले पेचिश हो चुकी हो, जीर्ण अर्शरोगी जिसके मस्से फूले हुए हों, शरीर अत्यन्त निर्बल हो, जो स्त्री गर्भवती हो या दुग्ध पिलाती हो, छोटे बच्चों वाली हो।

इसका या एलुवा प्रधान औषधियों का सेवन दीर्घकाल तक नहीं करना चाहिये अन्यथा पेचिश होगी तथा अर्श रोगी का अर्श और भी कष्टदायक हो जावेगा।

इसके हानिनिवारणार्थ—कतीरा और गुलाव पुष्पों का सेवन कराते है।

विशिष्ट योग—

(१) कुमार्यासव—ग्वारपाठे का रस १३ सेर तथा हरड १। सेर लेकर प्रथम हरड को १३ सेर जल मे चतुर्थांश क्वाथ कर छान लें। फिर इसमे उक्त रस तथा गुड ५ सेर मिला अमृतवान मे भर शहद ३। सेर, धाय के फूल ६४ तोले, लौंग, जायफल, शीतल मिर्च, जटामासी, चव्य, चित्रक, जावित्री, काकडासिंगी, बहेडे की छाल व पुष्कर मूल ४-४ तोला जौकुट कर मिला दें। मुख मुद्रा कर २० दिन वन्द रक्खें। पक्व होने पर परीक्षण कर छान लें। मात्रा १। से २।। तोले तक सम-भाग जल मिला भोजन के वाद लिया करें। यह आसव मासिक धर्म विकृति, गुल्म, रक्त गुल्म, प्लीहावृद्धि, कास, श्वास, उदर रोग, अर्श, मलावरोध, उदर वात शूल एव अग्निमाद्य को दूर कर पाचनशक्ति को बढाता है। यह वालक, युवा, वृद्ध तथा स्त्रियो के लिये उपकारक है।

—गावो मे औ. र

यकृत विकारनाशक एक सरल आसव—ग्वारपाठे का रस २ भाग तथा मधु १ भाग दोनो चीनी मिट्टी के पात्र मे मुख मुद्राकर ७ दिन धूप मे रक्खें। फिर छानकर १ से २ तोले की मात्रा मे सेवन करने से यकृत विकार दूर होकर वह सबल होता है, मल वात की ठीक ठीक प्रवृत्ति होती है। वड़ी मात्रा मे विरेचक है। अथवा—

इसका रस व मधु २-२ सेर पात्र मे भर मुख मुद्राकर रक्खें। १ मास वाद मोटे वस्त्र मे अच्छी तरह ३-४ बार छान कर बोतलो मे भर कार्क खूब मजबूत लगा दें (कार्कों पर चपडा या मोम लगादें)। अब यह जैसे जैसे पुराना होगा तैसे तैसे इसका रग वदलेगा, साथ ही साथ इसमे तेजी एव विशेष लाभप्रद होगा। जब यह सुर्खी माइल स्याह हो जाय तब कार्य मे लावें। मात्रा ६ माशा से २ तोले तक। ज्वर पर एक ही मात्रा मे ज्वर कम होता है, दस्त साफ होता है। यह रक्त वृद्धि व रक्तशुद्धि कर शक्ति बढाता है, जीर्णज्वर नाशक, कष्टार्त्तवनाशक है। मासिक धर्म कष्ट से होता हो तो प्रथम दालचीनी चूर्ण ३ माशा मधु से चाटकर ऊपर से इसे बलानुसार पिलावें।

—वैद्य श्रीरामस्वरूप जी, उखलाना (अलीगढ)

कुमार्यासव तथा अरिष्ट के २१ प्रयोग हमारे वृहद् आसवारिष्ट सग्रह मे देखिये।

(२) कुमारी पाक (अम्लपित्तनाशक, धातुशुद्धि कारक)—कुमारी का गूदा १ सेर को ४ सेर दूध मे पकावें। खोया सा हो जाने पर उसे आध सेर घृत मे भून इलायची, लौंग, चीनिया गोंद, सोठ, समुद्र शोष के बीज, छुहारा, जायफल, वशलोचन, सालममिश्री, अकरकरा, अजवायन व खुरासानी अजवायन १-१ तोले चूर्ण कर मिलावें। वादाम गिरी १ तोला तथा ३ माशे कस्तूरी खूब महीन कर मिला दें। फिर २ सेर खाड की चाशनी मे १ तोला केशर अच्छी तरह खरलकर तथा उक्त सब मिश्रण मिला पाक जमा दें। १ तोला तक सेवन से अम्लपित्त विकार दूर हो धातुशुद्धि एव पुष्टता प्राप्त होती है। घृतकुमारी पाक के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे 'वृहत्पाकसग्रह' मे देखिये।

(३) कुमारी घृत—कुमारी का रस २ सेर, गोघृत ८ सेर (गोघृत के अभाव मे भैंस का घृत लेवें), जल ३२ सेर तथा सोठ, मिर्च पीपल तीनो समभाग कुमारी रस मे पिसा हुआ कल्क ४० तोला सबको एकत्र मिला मदाग्नि पर घृत सिद्ध करलें। मात्रा—६ माशे से १ तोला तक भोजन के प्रथम ग्रास मे प्रात साय सेवन मे रक्तशोधन, उदरशोधन, त्वचारोग, कफ, कृमि, प्लीहावृद्धि, मधुमेह, अग्निमाद्य, मासिकधर्म विकृति, खुजली, दाद, व्यूची, कुष्ठ, वातरक्त, जीर्णज्वर, अर्श, कास, श्वास, अपस्मार आदि रोगो मे लाभ होता है। (गा औ र)

अथवा—कुमारी का कल्क १ पाव, घृत १ सेर तथा कुमारी रस ४ सेर लेकर घृत सिद्ध कर लें। मात्रा—१ से २ तोला प्रात साय सेवन से वात एव कफ के विकार तथा उदर के रोग नष्ट होते हैं।

नोट—ध्यान रहे कुमारी के विशिष्ट प्रयोग, विशेषत घृत, पाक, मोदक, चूर्मा आदि वैसे सब ऋतुओं में सेवनीय हैं, तथापि शीतऋतु और वर्षा में अधिक लाभकारी हैं।

(४) उक्त घृत के योग से कुमारी मोदक इस प्रकार वनाले—हाथ का पिसा हुआ गेहूँ का आटा आध सेर को उक्त घृत १॥ पाव मे आग पर भून ले। फिर उसमे सोठ ५ तोला, तगर, इलायची (बडा) के दाने, चिरोंजी, बादाम, किसमिस, पिस्ता २-२ तोला महीन कतर कर मिलाकर २-२ तोला के मोदक बनालें। १ या २ मोदक प्रात साय दूध से लेवें। यह पौष्टिक रसायन तथा वात रोग हर है।

उक्त कुमारी मोदक को कुमारी घृत के अभाव मे इस प्रकार बना लेना और भी उत्तम है—हाथ की चक्की मे पिसा हुआ मोटा छना गेहूँ का आटा १ सेर लेकर पानी के स्थान मे कुमारी रस मे माड ले, माडते समय ही पाव भर घृत आटे में मिलाले। फिर इसकी छोटी छोटी बाटिया बना घृतमे अच्छी तरह सेक कर उतार ले। कुछ ठडी होने पर छान कर चूर्ण बना समान भाग गोघृत तथा घृत मे भुनी ५ तोला, सोठ का चूर्ण तथा तगर, इलायची आदि उक्त द्रव्यो को ४-४ तोला मिला मोदक बनाले। ये अतिस्वादिष्ट मोदक प्रात सेवन करें। ये मोदक बल वीर्य वर्धक, तृप्तिदायक, पाचन, शक्तिवर्धक एवं उदर रोग नाशक हैं।

केवल बाटिया बनानी हो तो इस प्रकार बना ले—मोटे आटे को कुमारी रस मे माडकर माडते समय उसमे कालीमिर्च चूर्ण और घृत अन्दाज से मिला बाटिया बना निर्धूम कडो की आग मे अच्छी प्रकार सेंक ले। इसे किंचित शक्कर मिला चूरमा बनाकर खावें या साग,

दाल से या बैंगन के भरते मे सेवन करें। ये बलवर्धक, तर्पक एव अत्यत वातनाशक हैं।

मटरी—इस विधि से बनावें—मोटे आटे को कुमारी-स्वरस में माडते हुए उसमे अजवायन, सेंधानमक, भुनी हीग, मिर्च और सोंठ का चूर्ण यथावश्यक मिला चकले पर मटरी बेल कर उसे सूजे से गोद गोद कर गोघृत मे सेक ले। ये अतिस्वादिष्ट, तर्पक, दस्त साफ लाने वाली पाचन तथा रोगी को पथ्य रूप मे किसी भी दशा मे दी जा सकती है। (धन्वन्तरि वर्ष २८ अङ्क ५)

(५) गठिया (संधिवात) नाशक वाटी और माजून—ग्वारपाठे की एक अच्छी मोटी फाक लेकर ऊपर का छिलका व काटे साफ कर गूदे को थाली मे रख चाकू से बारीक करले। उस पर गेहूँ का आटा थोड़ा थोड़ा डालते जाय, और गूंदते जाय, जब आटा वाटी बनने योग्य कडा हो जाय तब उसकी वाटी बना कंडो की आग मे सेक ले। जब दाडिम की तरह वाटी फट जाय तब समझ ले कि बाटी पक कर तैयार होगई। फिर घृत ५-७ तोला और गुड या शक्कर के साथ वाटी का चूर्मा बनाकर ७ दिन तक खावें। इसके सेवन से चाहे जैसी गठिया हो अवश्य नष्ट होती है। प्रात उक्त वाटी का चूरमा ही ले अन्य भोजन न करें। साय इच्छानुसार भोजन करें। तैल, दही, छाछ आदि वायुकारक चीजें नही ले। (स्वर्गीय श्री प गोवर्धन शर्मा छांगाणी)

नोट—उक्त प्रकार से दो छटांक आटे की दो व टियां बनाकर किसी पात्र में शुद्ध घृत भरकर उसमें उन्हे फोड़ कर डुबादें। खूब तर हो जाने पर उन्हें निकाल कर थोड़ी शक्कर के साथ या वैसे ही अच्छी तरह चबा कर खावें। ३ दिन, ७ दिन या अधिक दिन तक भी इन्हे केवल प्रात ही सेवन करें। इनके सेवन काल में गुड़, तैल, खटाई, लालमिरच तथा स्त्री सग से बचे रहे। वाटिया प्रतिदिन ताजी बनाकर सेवन करें। यदि दो वाटिया न पचा सकें तो केवल १ छटाक आटे की एक ही बाटी बना कुछ दिन लें फिर बढ़ा सकते हैं।

ये वाटियां बलवीर्यवर्धक, ज्वर के बाद की निर्बलता एवं पाडु रोग में अच्छा गुण करती हैं। स्त्री पुरुष, बालक सबको लाभकारी हैं।

(६) माजून ग्वारपाठा—(गठिया नाशक)—इसका गूदा १ सेर लेकर कलईदार कढाई मे मद आच पर १ सेर घृत मे अच्छी तरह भून ले, यहा तक की गूदा शुष्क होकर लाल हो जाय। फिर गूदे को निकाल अलग रख ले। फिर गेहूँ का आटा १ सेर घृत में भून ले तथा उसमे उक्त गूदे को मिलाकर खूब मले, और उसमे २ सेर खाड मिलाकर उतार ले।

इसे प्रात साय २ तोले से १० या २० तोले तक धीरे धीरे बढाते हुए सेवन करें। शीघ्र गठियावात मे लाभ होता है।

उक्त माजून मे गोले की तथा बादाम की गिरी, छुहारा, मुनक्का, किशमिश, पिस्ता ५-५ तोला, इलायची छोटी २ तोला, चादी के वर्क १०० नग, स्वर्णपत्र २५ अर्क गुलाब मे पीसकर मिलादे। नित्य यथोचित मात्रा में सेवन करे। गुड, तैल, लाल मिर्च, मैथुन आदि से बचते रहे। (ख गु सु)

(७) कुमारी तैल—ग्वारपाठे का रस ६४ तोला, धतूरे का स्वरस ६४ तोला, भागरे का रस १२८ तोला, दूब २५६ तोला, तिल तैल ६४ तोला। कल्क द्रव्य—मुलैठी, खस, मजीठ, नागर मोथा, नखी[१], कपूर, भागरा, कूठ, इलायची, जीवन्ती (डोडीशाक), पद्माक, काला भांगरा, अडूसा, तालीसपत्र, राल, तेजपात, वायविडग, सोया, असगध, रेंडी मूल, अशोक छाल, गोला की गिरी १-१ तोला। यथाविधि तैल सिद्धकर छानकर उत्तम धूपित पात्र मे सुरक्षित रखें। ३ दिन बाद काम मे लावें। इसकी मालिश करने व सिर मे मलने से अर्दित, मन्यास्तम्भ, शिरोरोग, तालु, नासा, अक्षिपात, शोष, मूर्च्छा, हलीमक, हनुग्रह, बधिरता एव कर्ण वेदना दूर होती है। (भा. प्र)

(८) कन्यालोहादि वटी—एलुवा १०तोला, कसीस ७।। तोला, दालचीनी, इलायची (छोटी) बीज, सौंठ ५-५ तोला, तथा गुलकन्द २० तोला इन सबको मिला

---

[१] नख या नखी—यह एक समुद्री प्राणी के मुख का नख सदृश आवरण है। यह गहरे भूरे रङ्ग का तथा अनेक पर्त्तों का बना होता है। यह है तो दुर्गन्धित, किन्तु तैल के साथ पकाने पर तैल को सुगन्धित कर देता है। यह समुद्र-वर्ती प्रदेशों में पाया जाता है। (द्र गु वि)

खूब खरलकर १-१ रत्ती की गोलिया बना ले । १ से ३ गोली तक दिन मे २ बार जल के साथ दें । यह प्रयोग अतिसौम्य है, स्त्रियो के अतिरजस्राव, रजावरोध, कष्टार्त्तव, नष्टार्त्तव, अनियमित रजस्राव आदि विकारो को दूर करता है । मासिकधर्म आने पर १० दिन औषधि बन्द रख पुन प्रारभ करे । कई युवतियो को मासिकधर्म आने के प्रारम्भकाल से ही उदर मे पीडा होती है । रजस्राव शुद्ध नही होता, सिर पीडा, व्याकुलता, अरुचि, अग्निमाद्य, मलावरोध आदि लक्षण होते है । ऐसी दशा मे ४-६ मास तक इसका सेवन कराने पर रजस्राव नियमित होने लगता है । छोटी या बडी आयु वाली सब स्त्रियो को इसका सेवन कराया जाता है ।

ध्यान रहे यदि रुग्ण को पाडुता आगई हो, रक्त की न्यूनता हो तो प्रथम रक्तवर्धक औषधि देवें, फिर मासिक की शुद्धि न हो तो इसका प्रयोग करें ।

इसके सेवन काल मे—द्विदल धान्य, मिठाई एव गरिष्ट पदार्थों का सेवन नही करना चाहिये या कम करे । (र सि प्र सग्रह)

(८) हव्वातकार—उत्तम एलुवा ४ तोला ८ माशा, सुहागा भुना हुआ ७ माशा, खुरासानी अजवायन ८॥ माशे और कालीमिर्च ३॥ तोले सबको कूटपीसकर ग्वारपाठा के रस मे घोटकर चना जैसी गोलिया बना ले । २ गोली जल मे सोते समय लेवे । यह दीपन, पाचन, क्षुधाजनक है ।कब्ज तथा आध्मान, आमाशय के भारीपन को दूर करता है । —यू० सि० स०

(९) कुमारी-यवानी (अजवायन)—ग्वारपाठे का रस ३ सेर, अजवायन १॥ सेर और सेंधानमक १ पाव चूर्ण कर चीना मिट्टी के पात्र मे तीनो एकत्र मिला छाया-शुष्क करें, दिन मे कई वार हिला दिया करें । अच्छी तरह सूख जाने पर चूर्ण कर रख ले । अथवा—

अजवायन को इसके रस की तथा नीबू रस की ७-७ भावनायें देकर शुष्क कर चूर्ण कर लें । मात्रा ३ से ६ माशे तक देने मे अजीर्ण, आध्मान, मन्दाग्नि, उदर-शूल, क्षुधाभाव एव उदर के सब विकार दूर होते है ।

(१०) अर्क पाचक—ग्वारपाठे के अच्छे मोटे दलदार पत्तो को बीच मे लम्बाई मे २-२ टुकडे चीर लें । उन पर पृथक पृथक एक पर नौसादर चूर्ण और एक पर मिश्री चूर्ण बुरक कर २-२ टुकडो को परस्पर मिला कर ऊपर से तागा लपेट कर नीचे चीना मिट्टी की तश्तरी रख पत्तो को धूप मे लटका दें । जब सब अर्क टपक कर तश्तरियो मे आ जाय तब शीशी मे भर लें । मात्रा १ से ३ माशे तक बताशा मे या थोडे गरम जल से देवें । यह आहार को शीघ्र पचा देता है ।

(११) अचार ग्वारपाठा—इसके गूदे को छोटे छोटे टुकडे ५ सेर मे आध सेर नमक मिला चीना मिट्टी की भरनी मे भर कर मुख बन्द कर २ दिन धूप मे रक्खें । बीच बीच मे खूब हिला दिया करें । फिर उसमे धनिया, हल्दी, सोठ, श्वेत जीरा, स्याह जीरा चूर्ण कर १०-१० तोला, कालीमिर्च १२ तोले, हीग भुनी ५ तोले, छोटी पीपल ७॥ तोले, अजवायन २० तोले, दालचीनी, लौंग, सुहागा, अकरकरा, इलायची सबका महीन चूर्ण ५-५ तोले, फिर छोटी हरड और राई १५-१५ तोले पीसकर मिला कर एक दिन धूप मे रक्खें । यह ६ माशा से २ तोले तक सेवन से समस्त उदररोग, वात कफविकार दूर होते हैं । अथवा—

इसके गूदे के टुकडे १ सेर, हरड, बहेडा, पीपल, सोठ, कालीमिर्च, अजवायन २-२ तोले, नमक साभर, नमक सेंधा और देशी समुद्र नमक १॥-१॥ तोले चूर्ण कर सबको चीना मिट्टी के पात्र मे मुख मुद्रा कर १ माह के बाद सेवन करें । यह अचार कफज रोगो को दूर करता है तथा भोजन को शीघ्र पचाता है ।

कुमारी लवण—पत्तो का गूदा निकाल लेने के बाद जो छिलका शेष रहता है, उसमे समभाग नमक मिला मटकी मे भर मुख मुद्रा कर उपलो के ढेर मे रख जला दें । कोयले जैसा हो जाने पर महीन पीस शीशी मे भर रखें । ३ से ६ माशा तक तक्र या जल से सेवन करने से प्लीहा, यकृत् वृद्धि, आध्मान, शूल, गुल्म, अजीर्ण आदि मे लाभ करता है ।

(१२) ग्वारपाठा की रोटी और शाक—इसके गूदे को थोडा नमक और हल्दी चूर्ण लगा कर पानी से २-३ बार धो डालें । फिर गेहू के आटे के साथ मिलाकर थोडा नमक और अजवायन पीसकर मिला दे तथा पानी

से गूंद कर रोटी बनाकर सेंक लें। घृत से चुपड कर कुछ दिन (१५ दिन से १ माह तक) ऐसी रोटिया मेथी, बथुआ, मूली या पालक की शाक के साथ या वैसे ही खाने से मन्दाग्नि, पेट मे गैस का बनना, अपानवात की विकृति, प्लीहा या यकृत् की वृद्धि मे लाभ होता है।

उक्त गूदे मे मसाला डालकर घी से छौंक कर कुछ देर पकाने के बाद उत्तम शाक बन जाता है। इसे सादी रोटी के साथ खाने से भी उक्त विकारो की शान्ति हो जाती है।

(१३) हलुवा ग्वारपाठा—कढाई मे ५ तोले तक घृत डालकर उसमे ५ तोले गेहू का आटा मिला खूब सेकने के बाद पानी के स्थान पर इसका गूदा २० तोले तक डाल दें, थोड़ा पानी भी डाल दे। जब पककर गाढा हो जाय तब गुड या शक्कर १० तोला या १५ तोला मिलाकर १५ मिनट और पकालें। यह हलुवा भी उक्त विकारो को दूर करता है।

—स्वास्थ्य वर्ष ६, अङ्क ६

ग्वारपाठा लाल [Aloe Rupescens]

इसके पौधे बगाल और सीमान्त प्रदेश मे होते हैं। नारङ्गी तथा रक्त वर्ण के फूल लगते हैं। पत्तो के नीचे का हिस्सा बेंगनी रग का होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह कड़ुवा, पाचक, किंचित उष्ण तथा उदरशूल, मन्दाग्नि, यकृत् व प्लीहा रोगो मे लाभदायक है।

इसके गूदे का हलुवा बनाकर खाने से अर्श मे लाभ होता है। इसे स्प्रिट मे गलाकर लेप करने से बाल काले पड जाते हैं। गुलाब के इत्र मे मिलाकर इसे नेत्रो मे लगाने से नेत्र विकार दूर होते हैं। कब्जी पर इसे निसोत के साथ देते हैं। बच्चों के आन्त्रकृमि नाशार्थ यह एक उत्तम वस्तु है। इसके ताजे गूदे में हल्दी मिला कर गरम करके बाधने से चोट की सूजन दूर होती है। इसके रस को गाढा कर हल्दी मिला गरम कर बच्चो के पेट पर लेप करने से शूल व फेफडे सम्बन्धी रोग मिटते हैं। इसके रस से बनाये हुये एलुवा मे थोड़ा शुद्ध गन्धक मिला गोली बनाकर देने से अर्श की पीडा दूर होती है। सुजाक पर इसके गाढे किये हुये रस मे शक्कर मिलाकर देते है। गठिया की पीडा पर इसके कोमल गूदे को खाने से लाभ होता है। इसके गूदे पर रसौत और हल्दी बुरक कर गरम कर बाधने से बदगाठ बिखर जाती है। इसके एक ओर का छिलका दूर कर आग पर रख कर उस पर थोडी अफीम और हल्दी बुरक कर गरम होने पर रस निकाल कर पीने से चौथिया ज्वर छूट जाता है।

—व० च०

घनसर (Croton Oblongifolius)

एरण्डादि कुल (Euphorbiacea) के जैपाल या जमालगोटा की ही जाति विशेष, इसके वृक्ष मध्यम आकार के, छाल चिकनी खाकी रग की, पत्र—शाखाओ पर दलबद्ध, आम्रपत्र जैसे, किंतु किनारे कुछ कटे हुए से, ५ से १० इच लम्बे, उग्रगध युक्त होते हैं। पुष्प—हरिताभ पीत वर्ण के मजरी मे आते हैं। मजरी पकने पर रोमश हो जाती है। फल—गोलाकार छोटे छोटे त्रिकोणयुक्त होते हैं, जिनमे जैपाल जैसे ही किंतु कुछ छोटे बीज होते है।

ये वृक्ष भारत मे बगाल, बिहार, दक्षिण कोकण मे बहुत पाये जाते हैं। अवध की तराई मे भी कुछ होते हैं एव बर्मा और सीलोन मे भी विशेषता से होते हैं।

इसके पत्र, छाल, बीज और मूल औषधि मे लेवें।

नाम—

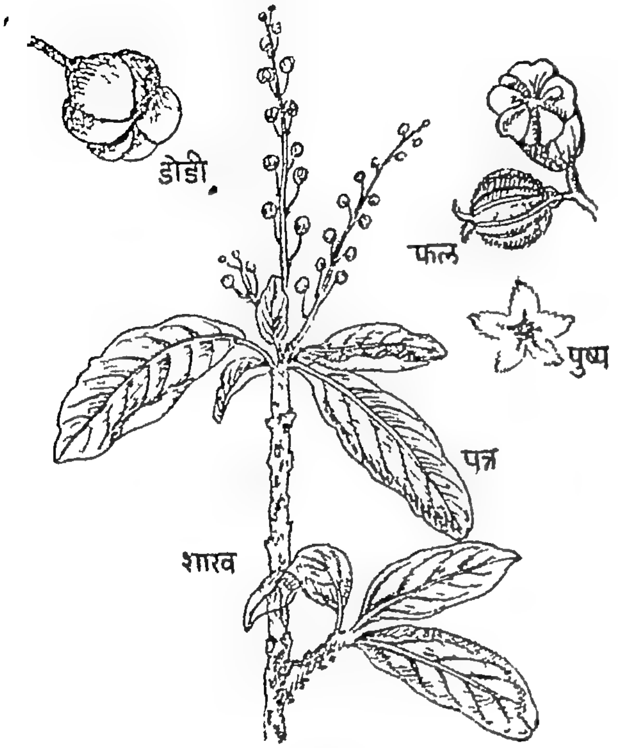
सं०—भूतंकुशम, नागदन्ती।
हि०—घनसर, हकुम, चुका। गु०—घनसर।
म०—वणसरी, गातसुरी। ब०—बरागाछ।
ले०—क्रोटन आबलांगिफोलियम।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी छाल और मूल धातुपरिवर्तक, मृदुरेचक एवं

घनसर

CROTON OBLONGIFOLIUS ROXB.



बीज विरेचक है। छाल का फाट या क्वाथ जीर्ण यकृत-वृद्धि तथा परिवर्तित ज्वर पर देते हैं। इसमे शोथहर धर्म की विशेषता है। यह सर्व प्रकार की अन्दर या बाहर की सूजन को दूर करता है। निर्गुण्डी और कटकरज को बीज के साथ प्रयोग करने से विशेष उत्तम लाभ होता है। नूतन ज्वर जो पित्त प्रकोप से हो एव जिसमें कुछ शोथ हो, उसमे यकृत के उत्तेजनार्थ एव शोथ निवारणार्थ नौसादर के साथ देने से उत्तम लाभ होता है। मोच, रगड एव सधिवात के शोथ पर इसका प्रलेप करते हैं। यह सर्पदश पर भी लाभकारी मानी जाती है।

मात्रा—छाल का फाट या पत्रो का क्वाथ (१ भाग मे २० भाग जल) की मात्रा ३ तोले तक। चूर्ण १॥ माशे से ३ माशे तक, यथोचित अनुपान के साथ इसकी अधिक मात्रा देने पर भी अधिक दस्तों के अतिरिक्त कोई विशेष हानि नही होती। यह जैपाल जैसा मारक नही है।

धामुर [Panicum Antidotale]

यव कुल (Gramineae) की यह घास, वरू के जैसी २-४ हाथ तक ऊची, तने पर थोडी थोडी दूर पर ग्रथि युक्त होती है। पत्र—पत्र लम्बे व सकरे, एव पुष्प मजरी बहुत पतली, इसे जानवर खाते हैं तो उन्हे नशा आता है।

यह गगा के उत्तरी मैदानो एव पजाब, कच्छ आदि प्रान्तो के मैदानो में बहुत होती है।

नाम—

हि०—धामुर, धमरूर, धामोर, धिरि, मगरूर। गु०—धमधास, दनधास। ले०—पेनिकम एन्टिडोटेल।

गुण धर्म और प्रयोग—

चेचक मे इसकी धूनी देने से रोगी को शाति प्राप्त होती है। इसका धुआ कृमिनाशक एव सक्रामक रोगो को दूर करता है। कठगत शोथ एव व्रण मे इसका धूम्रपान करते है। जानवरो के नेत्रस्राव मे इसके तने को छील कर पानी मे घिसकर नेत्रो मे लगाते हैं। इससे फूली भी कट जाती है। व्रणो पर इसके धुवे से लाभ होता है।

घिया तोरई (Luffa Aegyptiacea)

शाकवर्ग एव कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) की तरोई की ही एक जाति विशेष इसकी परााश्रयी लता होती है। तरोई, कडवी तरोई और इसके लता पत्रादि एक समान ही होते हैं। पत्र—४-५ इच के व्यास मे गोलाकार पचकोणाकार, पुष्प पीत वर्ण के, फल १ फुट से कुछ कम लम्बे, गोलाकार श्वेताभ हरितवर्ण के चिकने होते हैं, खर्रा तरोई जैसे खर्रे इस पर नही होते। यह प्राय सर्वत्र खेत, खडहर आदि में भी बोई जाती हैं।

इसमे भी दो प्रकार हैं—एक बडी और दूसरी झुमकेदार। बडी के वृन्त मे केवल एक ही पुष्प एव एक ही लम्बा फल आता है, तथा झुमकेदार मे अधिक पुष्प एवं अधिक फल झुमको मे कुछ कम लम्बे लगते हैं। बडी के फल की शाक अधिक स्वादिष्ट होती है। इसकी पकौड़ी बनाई जाती है।

नाम—

सं.—महाकोशातकी, हस्तिघोषा।
हि—घियातरोई, नेनुआ, गल्का तोरई, घेवरा।
म—घोसाळें, वरोशी गिलकें, वड-घोसाळी।
गु.—गल्का, तुरिया, गोसली, घीसोडा।
बं—हस्तिघोषा, धुन्दुल।
अं.—स्मूथ लूफा (Smooth loofa)
ले.—लुफा इजिप्टियासी, लुफा पेंटेन्ड्रा (L Pentendra), लु सिलिंड्रिका (L Cylindrica), ल. पटोल (L Patola) लु. रिस्केडा (L Riscenda)

गुण धर्म और प्रयोग—

बडी घियातरोई—शीतल, मधुर, वातकर, दीपक, कफकर, पित्तप्रकोपक तथा श्वास, कास, ज्वर, कृमि आदि नाशक है।

झुमकेदार—शीतल, हृद्य, विपाक मे कटु, तिक्त, तथा पित्त, विष, कास, ज्वर एव वातशामक है।

उक्त दोनो—मृदुरेचक, रक्तपित्तनाशक, व्रण पूरक एव कुछ पौष्टिक हैं। इनके बीज वामक एव विरेचक हैं।

(१) बालको की छाती मे वेदना हो तो फलो को भूनकर रस निकाल कर १ माशा तक पिलाते हैं।

(२) शोथ पर—पत्र रस को गोमूत्र मे मिला गरम कर लेप करते हैं।

(३) बद गाठ पर—पत्र रस मे गुड, सिंदूर और थोडा चूना मिला गरम कर लेप करने से गाठ बैठ जाती है। अथवा—इसके फूलो की पुल्टिस बनाकर बाधते है।

(४) व्रण, उपदश के व्रण चट्टे, आदि पर—इसका मरहम इस प्रकार बनाकर काम में लावे—

इसके कोमल पत्तो को कूट पीस कर स्वरस लगभग १ सेर तक निकाल उसमे गोघृत (या बकरी या भेड के दूध का घृत) जितना जूना मिले उतना उत्तम आध सेर मिला कलईदार कढाई मे मद आग पर पकावे। घृत मात्र शेप रहने पर उसमे शुद्ध मोम ५ तोला मिलावे। मोम अच्छी तरह घृत मे मिल जाने पर एक परात मे शीतल जल मे उसे छानते हुये छोड देवे। १-२ घटे बाद जल पर जो जमा हुआ घृत मिले उसे निकाल कर मोटा वस्त्र चौपडी कर उस पर उसे डाल कर उस पर वैसा ही दूसरा वस्त्र रख हलके हाथो से धीरे धीरे दबावे, जिससे जलाश सब निकल जावेगा। फिर इस मरहम को डिब्बे में भर रक्खें। इसे उक्त व्रणो पर लगाने से शीघ्र ही वे सुधर जाते हैं। (व गुणादर्श)

नोट—यह अधिक खाने से आध्मानकारक एव शीत प्रकृति वालों के लिये अहितकर होती है। हानि निवारणार्थ इसमें गरम मसाला अधिक मिलाना चाहिये।

घुइयां (Colocasia Antiquorum)

शाकवर्ग एव सूरण कुल (Araceae) के इस क्षुप के पत्र कमल पत्र जैसे गोल, किन्तु कुछ छोटे, जमीन पर फैले हुये तथा ऊपर को उठे हुये, जिनके डण्ठल १-३ फुट तक लम्बे होते हैं। इसके कन्द गोल होते हैं जिनमे लम्बे लम्बे गोल ५-७ कन्द सटे हुये होते हैं।●

भारत के उष्ण प्रदेशो मे यह बहुत बोया जाता है।

● इसके क्षुप में पुष्प हमने तो नहीं देखा है, किन्तु कुछ महानुभाव कहते हैं कि इसमें पुष्पों का गुच्छा नारगी रंग का लम्बा और गोल आता है।

श्वेत तथा कृष्ण भेद से इसके दो प्रकार हैं। श्वेत के पत्ते, डण्ठल आदि किंचित् श्वेताभ हरित वर्ण के तथा कृष्ण के पत्रादि गहरे बैंगनी रंग के होते हैं। इन दोनों के कंद, पत्र और डण्ठलो की शाक बनाई जाती है। किन्तु श्वेत घुइया के पत्र और डण्ठलो की ही शाक विशेषत बनाई जाती हैं। इसे दक्षिण मे धोपा कहते हैं, उधर कन्दो की शाक विशेप पसन्द नही की जाती। दक्षिण मे यह श्वेत प्रकार ही होता है। उत्तर भारत मे यह श्वेत प्रकार क्वचित् ही कही देखा जाता है। उत्तर

भारत मे कृष्ण प्रकार ही अधिक होता है, जिसके कन्द ही प्राय शाक के काम मे लाये जाते हैं। यह रतालू का ही एक भेद है। यह रतालू से लम्बी और पतली होती है। कन्दो की शाक चिकनी होती है, तैल मे तली हुई अत्यन्त रुचिकर होती है।

जगलो मे कही कही यह स्वय ही पैदा होती है। यह जगली घुइया कहाती है।

नाम—

सं०—आलुकी, आशुकचु।
हि०—घुइयां, अरवी, अरुई, कारदा, कंदा, कचालु।
म०—अलू। गु०—अलवी। वं०—कच्चु, कोचू।
ले०—कोलोकेसिया एन्टिकोरम, अरम कोलोकेसिया (Arum Colocasia)

इसके पत्तो और डण्ठलो मे चूने के आक्सलेट (Oxalate of lime) की और कन्दो मे स्टार्च की अधिकता पाई जाती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

स्निग्ध, गुरु, वल्य, स्तन्य, हृद्गत् कफनाशक, विष्टभकारक एव रक्तपित्तहर है।

श्वेत घुइया के पत्र डण्ठल—उत्तेजक, रक्तस्रावनिवारक हैं। रक्तवाहिनियो मे चोट लग जाने से या किसी भी कारण रक्तस्राव हो तो इसके कोमल पत्तों का एव डण्ठलो का रस लगाते और पिलाते है। इस रस को जख्म पर दाहयुक्त ग्रन्थियो पर लगाने से वे शीघ्र ही सुधर जाते है।

काली घुइया के पत्र या डण्ठलो का रस त्वचा पर लगाने से दाह होता है एव त्वचा लाल पड जाती है। इस रस को कर्ण पीडा पर कान मे डालते हैं, वस्तुत श्वेत के पत्र वृन्तो का रस ही कान मे डालना उचित होता है।

ग्रन्थिशोथ पर—काली घुइयां के पत्र एव डण्डियों का रस नमक मिला कर लेप करने से सूजन विखर जाती है। गज पर—काली घुइया के कन्द का रस सिर पर मर्दन करते रहने से केशो का गिरना बन्द होता है तथा नूतन केश आते हैं। वर्र, ततैया आदि के दश पर—रस लगाते हैं। रक्तार्श पर—काली घुइया का रस पिलाते हैं। वातगुल्म पर—डण्ठल सहित पत्तो को वाष्प पर उवाल कर रस निचोड कर उसमे घृत मिला ३ दिन तक पिलाते हैं। पित्तप्रकोप पर—श्वेत घुइया का पत्र रस जीरा चूर्ण मिला पिलाते हैं।

जगली घुइया—इसे मरेठी मे तेरी (अलू) कहते हैं। उदर या आन्त्र के कृमि पर—इसके कन्द को जला कर राख मे थोडा पानी मिला व छानकर पिलाते है। फोडा फूटने के लिये डण्ठल की राख मे तैल मिलाकर लेप करते हैं।

भगन्दर (Fistula) पर—श्री डा० श० ना० वाघ ने आरोग्य मन्दिर (वर्ष २१ अङ्क २) मे अपना अनुभव प्रकाशित किया है कि वे स्वय इस रोग से कई वर्षों मे पीडित थे। उन्होने एक मास तक अपने आहार मे इसका विशेष उपयोग किया था। इसके पत्तो की भुजिया वनाकर तथा डण्ठलो की शाक भात और रोटियो के साथ खाते थे। घृत का सेवन अधिक करते तथा दूध, चाय, काफी आदि पेय पदार्थ भी यथेच्छ लिया करते थे। डण्ठलो की ऊपरी छाल को नही निकालते थे। इसकी शाक मे लहसन, मसाला आदि डाला करते थे। इसमे खटाई के लिये इमली के पत्तो को पीस कर या कोकम-अमसूल डाला करते थे। इस प्रकार प्रात साय भोजन मे व्यवहार से वे बिल्कुल रोगमुक्त हो गये।

घोगर (Garuga Pinnata)

गुग्गुलु कुल (Burseraceae) के इस ३०-४० फुट ऊचे वृक्ष की जड के पास का काण्ड भाग प्राय चौडे तख्ते जैसा होता है। छाल—लगभग १ इच मोटी, नरम, वाह्य भाग धूसर वर्ण का एव भीतर लाल, पत्र—वसन्त के अन्त मे ६-१० तक जोडे मे नूतन पत्र कोमल, रोमश फूटते तथा धीरे धीरे १ फुट तक लम्वे वरछी जैसे वढते, किनारे दन्तुर, पुष्प—पीतवर्ण के ५ पखुडियो से युक्त, वाह्य आवरण दन्तुर, कोमल रोमश, पुष्प वृन्त हरितवर्ण का रोमयुक्त, पु केसर एक समान लम्बे १० की सख्या मे होते हैं।

फल—काले, दलदार, देखने में प्राय बहेड़ा फल जैसे, किन्तु नरम होते हैं, इसके भीतर कई कोष्ठ होते तथा प्रत्येक कोष्ठ में १-२ बीज होते है। पुष्प—वसन्त के अन्त में तथा फल शीतकाल मे आते हैं। फल-स्वाद में खट्टा है। इनका गोंद पीला, पारदर्शक होता है।

ये वृक्ष बंगाल, छोटा नागपुर, चटगांव, कर्नाटक, बर्मा तथा भारत के कई प्रदेशो में पाये जाते हैं।

नोट—यह एक प्रकार का कोशाम्र मालूम देता है।

नाम—

हिन्दी—घोगर, खरपत्र, कांकड़, केकर, तितमेर।

गु०—कांकेड़, कुलिव, करठी। म०—कुसार, कुलिबा, कुरक। बं०—जूम, नीलभादि।

ले०—गरुगा पिन्नाटा।

गुण धर्म और प्रयोग—

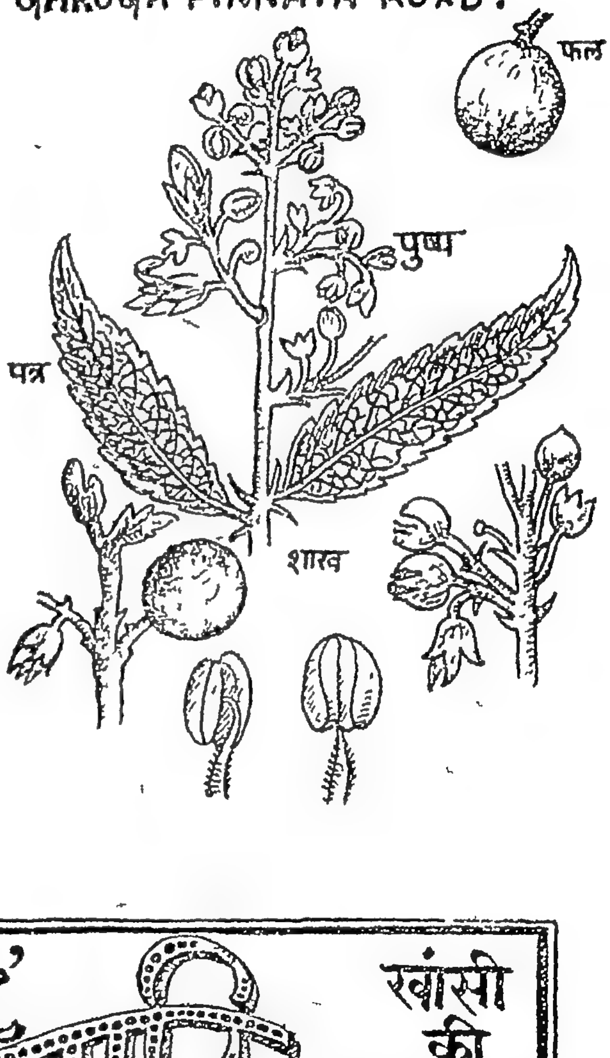
यह ग्राही, शीतल और दीपन है। इसके पत्र व फल श्लेष्मनिःसारक एवं श्वास, कासहर माने जाते हैं। छाल स्तम्भक है।

श्वास पर—इसके पत्र रस के साथ अड़सा पत्र रस तथा निर्गुण्डी पत्र रस एकत्र मिला, मधु मे चटाते हैं। आंखो के तिमिर रोग मे इसके डण्ठलो का या छाल का रस आखो के अन्दर डालते हैं।

इसके फलों का मुरब्बा, अचार तथा शाक बनाई जाती है, यह अचार एव शाक शान्तिदायक तथा क्षुधा-वर्धक है।

घोगर (जूम)

GARUGA PINNATA ROXB.



—माननीय लेखकों से—

लघु-विशेषांक—'पायरिया अंक'

इस वर्ष का लघु विशेषाक—"पायरिया अङ्क" के लिये अपनी अनुभवपूर्ण रचना मई के अन्त तक अवश्य भेजने की कृपा करें।

पुरस्कार प्राप्त कीजिये—

निम्न ४ विषयो पर, प्रत्येक पर तीन पुरस्कार देने की योजना प्रचारित की जा रही है। सभी विद्वान् एव अनुभवी व्यक्तियो से साग्रह एव सविनय निवेदन है कि वे इन विषयो पर अपने लेख अवश्य भेजें—

१—श्वासरोग और उसकी चिकित्सा—

निदान सक्षिप्त लिखें। आयुर्वेदिक, एलोपैथिक, यूनानी, होम्योपैथिक एव प्राकृतिक चिकित्सा—जिसका भी आपने सफल अनुभव किया हो विस्तार से लिखें।

२—मिट्टी-पानी द्वारा विभिन्न रोगो की चिकित्सा

२—वनस्पति घृत एव स्वास्थ्य—

विभिन्न वैज्ञानिको की खोज एव उनके द्वारा प्रस्तुत तथ्यो का हवाला देते हुये लेख लिखें।

४—आयुर्वेद के तीन उपस्तम्भ—निद्रा, ब्रह्मचर्य एव आहार।

पुरस्कार—

प्रथम ४० ०० रु०, द्वितीय २५ ०० रु० और तृतीय १५ ०० रु०।

लेख प्राप्त होने की अन्तिम तिथी—३० जून १९६३।

आकार—अधिकतम धन्वन्तरि के १० पृष्ठ।

सभी लेखको से निवेदन है कि वे अपना लेख कागज की एक ओर सुवाच्य अक्षरो मे लिखने की कृपा करे। लेख का शीर्षक एव स्थान स्थान पर उपशीर्षक कुछ मोटे अक्षरो मे दिया करें। एक ओर थोडा मार्जिन छोडकर दो लाइनो के बीच मे कुछ स्थान देते हुये लिखें जिससे कि उनको पढने, सुधारने एव छपाने मे असुविधा न हो। अनेक महत्वपूर्ण लेख अव्यवस्थित ढग से लिखे होने के कारण प्रकाशित होने से रह जाते हैं।

खोजपूर्ण एव उपयोगी लेखो पर उचित पारिश्रमिक हम देंगे। जो विद्वान पारिश्रमिक प्राप्त करते हुए लेख प्रकाशित कराना चाहें उनसे निवेदन है कि वे अपना लेख भेजते समय 'सपारिश्रमिक प्रकाशनार्थ' शब्द लेख के प्रारम्भिक पृष्ठ पर ऊपर लिख दिया करें।

यह अपने प्रण को दोहराने का समय है

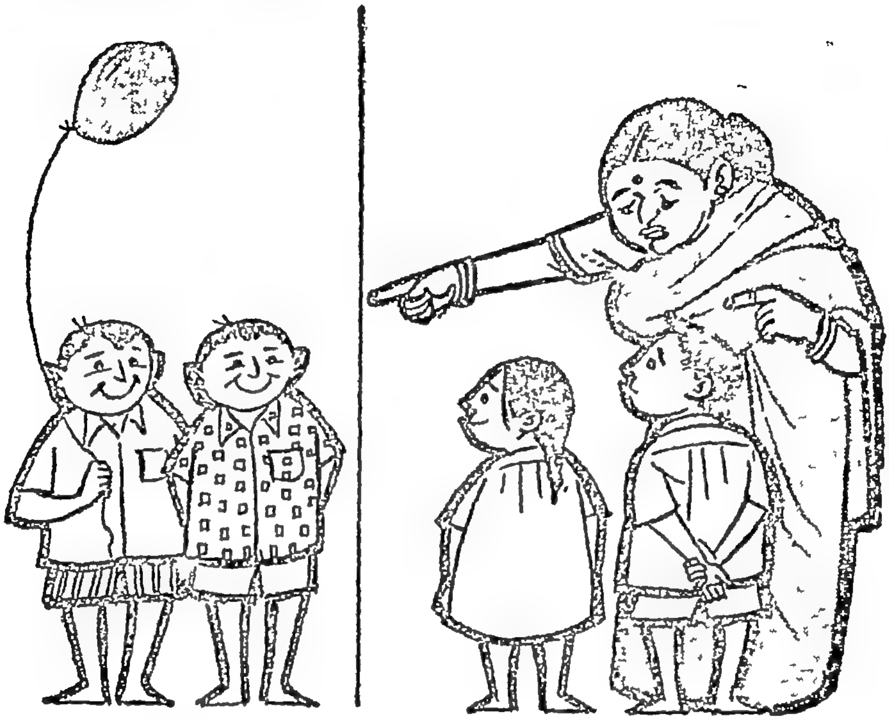
आइये, आज हम हमलावर को मुंहतोड़ जवाब देने के लिए अपने प्रण को दोहराएं। चौकसी और दृढ निश्चय में किसी तरह की ढिलाई न आने दें क्योंकि यह आपका अपना युद्ध है। यह फौरन काम करने का वक्त है। राष्ट्र सेवी संगठनों के स्वयंसेवकों की सूची में अपना नाम लिखवायें। कोई भी चीज जाया न करें और फजूलखर्ची बिल्कुल बंद कर दें। खाने की चीजें और कपड़ा बहुत आवश्यक वस्तुएं हैं। इन्हें व्यर्थ नष्ट न करें। समय बड़ा कीमती है। इसे अतीत घंटों में न नापें बल्कि यह सोच कर नापें कि आपने क्या क्या काम कर लिया है। अपनी जिम्मेदारी निभायें। हर मामले में और हर समय अनुशासन से काम करें।

चौकस रहें

राष्ट्र की तैयारी में हाथ बटायें



DA62/F5



वनौषधि-विशेषांक (द्वितीय भाग)

की

सन्दर्भ सूची

(अकारादि क्रमानुसार)

संकेत-सं.–संस्कृत । हि.–हिन्दी । म.–मराठी । गु.-गुजराती । अ.–अरबी ।
पं.–पंजाबी । फा.–फारसी । यू.-यूनानी ।

नोट–विस्तार भय से कई वनौषधियों के अन्य भाषा के नाम तथा कई रोग प्रयोगों की सूची नहीं दी जा सकी है।

अ

का

भ

म

श—ष—स—ह

वनौषधि विशेषांक

में आये हुए संकेताक्षरों की सूची इस प्रकार है—

अं०—अंग्रेजी।
आ० वि० को०—आयुर्वेदीय विश्वकोष।
ग० नि०—गदनिग्रह।
गा० औ० र०—गांवों में औषधिरत्न।
गु०—गुजराथी।
च० द०—चक्रदत्त।
च० स०—चरक संहिता।
बं०—बंगला।
बं० से०—वगसेन।
बृ० नि० र०—बृहन्निघण्टु रत्नाकर।
भा० ज० बू०—भारतीय जड़ीबूटी।
भा० प्र०—भावप्रकाश।
भा० भै० र०—भारत भैषज्य रत्नाकर।
भा० व०—भारतीय वनौषधि (बंगला)
भै० र०—भैषज्य रत्नावली।
म०—मराठी।
य० चि० सा०—यूनानी चिकित्सा सागर।
यू० द्र० वि०—यूनानी द्रव्य गुण विज्ञान।
यू० सि० यो० स०—यूनानी सिद्धयोग सग्रह।
यो० र०—योग रत्नाकर।
र० तं० सा०—रसतन्त्रसार।
ले०—लेटिन।
व० चं०—वनौषधि चन्द्रोदय।
व० गु०—वनौषधि गुणादर्श।
वा० भ०—वाग्भट्ट।
वृ० मा०—वृन्द माधव।
सु० सं०—सुश्रुत संहिता।
हि०—हिन्दी।

INDEX

LATIN AND ENGLISH NAMES

A-B

C

D

E F G

H

I

J K L

M

N

O P

Q R S

धन्वन्तरि कार्यालय

विजयगढ़ (अलीगढ़)

का

सूचीपत्र

हम गत ६५ वर्षों से शास्त्रोक्त विधि से अत्युत्तम द्रव्यो द्वारा पूर्ण प्रभावशाली आयुर्वेदीय औषधियो का निर्माण कर भारत के प्रतिष्ठित चिकित्सको को उचित मूल्य पर सप्लाई कर रहे हैं । आपसे साग्रह निवेदन है कि आप भी हमारी औषधियो का व्यवहार करें ।

केवल रजिस्टर्ड चिकित्सको के लिए

माप-जोख की निकटतम परिवर्तन तालिका

नवीन तोल	पुरानी तोल	नवीन तोल	पुरानी तोल	नवीन माप	पुराना माप
९३३ ग्राम	८० तोला	२९ ग्राम	२॥ तोला	१४ मिलीलिटर	½ औंस
४६७ ग्राम	४० तोला	११ ६६ ग्राम	१ तोला	२८ ,,	१ औंस
२३३ ग्राम	२० तोला	५ ८६ ग्राम	६ माशा	५७ ,,	२ औंस
११७ ग्राम	१० तोला	२ ९२ ग्राम	३ माशा	११४ ,,	४ औंस
५८ ग्राम	५ तोला	१ ४६ ग्राम	१॥ माशा	२२७ ,,	८ औंस [१पाव]
		१ ग्राम	१ माशा	४५५ ,,	१६ औंस [१ पौंड]
				६२६ ,,	२२औंस [१ बोतल]

नोट—इस बार सूचीपत्र में नवीन तोल-माप दिये हैं । पुराने सूचीपत्र के पुराने तोल-माप के समान ही नवीन तोल-माप दिये गये हैं ।

—कतिपय सूखी औषधियां—जैसे मनोरम चूर्ण आदि का मूल्य औंस का दिया गया है । उतने औंस की शीशी में जितनी औषधि आ सकती है उसमें रखी जाती है ।

—नियम—

१—कमीशन

अ १० ०० से कम मूल्य की दवा मगाने पर कोई कमीशन नहीं दिया जायगा।

आ. २५.०० तक की दवा मगाने पर १२॥ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा।

इ २५ ०० से अधिक मूल्य की दवा मंगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा।

ई. १०० ०० से अधिक मूल्य की दवा मंगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा तथा मालगाड़ी का किराया कार्यालय देगा।

उ ५० ०० से अधिक नैट-मूल्य (कमीशन कम करके) के रस-रसायन मूल्यवान् औषधियां मंगाने पर पोस्ट व्यय कार्यालय देगा।

२—आर्डर देते समय

अ. आदेशपत्र में औषधियों का नाम, उसका नम्बर, तोल पैकिङ्ग की तोल तथा मूल्य सभी बातें स्पष्ट लिखें। नीचे मूल्य का जोड़ लगावें तथा उपयुक्त नियमानुसार जो कमीशन बनता हो उसको भी लिखें। यदि आप एजेंट हैं तो एजेंसी नम्बर भी लिखें।

आ हर पत्र में अपना पूरा पता तथा पास के रेलवे स्टेशन का नाम अवश्य लिखें।

इ पार्सल पोस्ट से भेजी जाय या रेल से, सवारीगाडी से भेजी जाय या मालगाडी से यह विवरण अवश्य लिखना चाहिये।

ई आर्डर देते समय चौथाई मूल्य अथवा कम से कम ५ ०० एडवान्स मनियार्डर से अवश्य भेजें तथा आदेश पत्र में मनियार्डर का नम्बर व तारीख दें।

३—दवा भेजते समय पैकिङ्ग करने में पूर्ण सावधानी रखी जाती है और प्राय टूट-फूट नहीं होती। किन्तु अगर किसी कारण कोई टूट-फूट हो जाती है तो उसका जिम्मेदार कार्यालय नहीं है।

४—पार्सल मगाकर वी. पी. लौटाना अनुचित है। एक बार वी पी. वापस आने पर कार्यालय पुनः उस ग्राहक को वी पी न भेजेगा तथा खर्चा लेने का हकदार होगा। यदि बिल में कोई भूल है तो वी. पी. छुडाकर पत्र डालकर उसका सुधार करलें।

५—हमारे यहां उधार का लेना देना कतई नहीं है। बीजक का रुपया बैंक या वी पी. से लिया जाता है।

६—हमारे यहां ८० तोले का सेर, ४० सेर का एक मन माना जाता है। द्रव (पतली) औषधि २ औंस की शीशी में एक छटांक मानी जाती है। नये तथा पुराने माप तोलों का समन्वयात्मक विवरण सूची के प्रथम पृष्ठ पर ही दिया है।

७—उत्तर प्रदेश से बाहर के ग्राहकों को अन्तर्प्रान्तीय बिक्री कर ७ प्रतिशत देना होगा। सी-फार्म आर्डर के साथ (बाद में नहीं) मिलने पर यह टैक्स नहीं लगाया जायगा।

८—ग्राहकों को पार्सल का बारदाना, पैकिंग व्यय, पोस्ट-व्यय, स्टेशन पहुचाई आदि सभी खर्च पृथक देने होते हैं।

९—धन्वन्तरि कार्यालय के किसी विभाग का कोई भी झगडा अलीगढ़ की अदालत में तय होगा।

१०—नियमों में अथवा औषधियों के भावों में किसी भी समय सूचना दिये बिना परिवर्तन करने का कार्यालय को पूरा अधिकार है।

अन्तर्प्रान्तीय बिक्रीकर

उत्तर प्रदेश के अतिरिक्त अन्य प्रान्तो के ग्राहको को अन्तर्प्रान्तीय बिक्रीकर ७ प्रतिशत होगा। यदि इससे आप छुटकारा पाना चाहे तो अपने क्षेत्र के बिक्रीकर कार्यालय मे अपने फर्म की रजिस्ट्री करावें और वहा से सी-फार्म की कापी प्राप्त करलें। आर्डर देते समय उस कापी से एक फार्म भर कर आर्डर के साथ भेज दिया करे। आर्डर के साथ (बाद मे नही) सी फार्म मिलने पर हम सैलटैक्स नही लेंगे। सी फार्म आर्डर के साथ न मिलने पर ७ प्रतिशत सेलटैक्स अवश्य लगाया जायगा।

६५ वर्ष पुराना विश्वस्त व विशाल कारखाना

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़

का

सूचीपत्र

कूपीपक्व रसायन

	११.६६ ग्राम (१ तोला)	२.९२ ग्राम (३ माशा)	१ ग्राम (१ माशा)
सिद्ध मकरध्वज न० १	५१ ००	१२ ८०	४ ५०
,, ,, न० २	३४ ००	८ ५५	२.९०
,, ,, न० ३	२५ ००	६ २५	२ २५
,, ,, न० ४	३०.००	७ ५५	२.५५
,, ,, न० ५	२१ ००	५ ३०	१.८०
,, ,, न० ६	१५ ००	३ ८०	१.३०
सिद्ध चन्द्रोदय न० १	८५ ००	२१ ३०	७ १५
अनुपान मकरध्वज	७ ००	१ ८०	० ७०
रस सिन्दूर नं० १	१३ ००	३ ५०	१ २५
रस सिन्दूर न० २	१० ५०	२ ६५	० ९०
रस सिन्दूर न० ३	८ ००	२ ०५	०.७५
मल्ल चन्द्रोदय	५१ ००	१२ ८०	४ ५०
मल्ल सिन्दूर	९ ००	२ ३०	०.८०
ताल सिन्दूर	९ ००	२ ३०	०.८०
ताम्र सिन्दूर	९ ००	२ ३०	० ८०
शिला सिन्दूर	९ ००	२ ३०	० ८०
स्वर्णवंग भस्म	३ ५०	० ९०	० ४०
मृत संजीवनी रस	४ ५०	१ २०	०.४५
रस कर्पूर	१० ५०	२ ६५	० ९०
रस माणिक्य	३ ५०	० ९०	० ४०
समीरपन्नग रस न० १	३० ००	७ ५५	२.५५
समीरपन्नग रस न० २	९ ००	२ ३०	० ८०
पञ्चसूत रस	९ ००	२ ३०	० ८०
स्वर्णभूपति रस	३० ००	७ ५५	२ ५५
व्याधिहरण रस	१५ ००	३ ८०	१ ३०

भस्में

	५८ ग्राम (५ तोला)	११.६६ ग्राम (१ तोला)	२.९२ ग्राम (३ माशा)
अभ्रक भस्म न १	×	४४ ००	११ ००
		१ ग्राम (१ माशा)	३ ७०
अभ्रक भस्म न २	×	३ ५०	० ९०
अभ्रक भस्म न ३	×	१ ७५	०.४५
अकीक भस्म	×	३ ५०	० ९०
कपर्द भस्म	२.००	० ४५	० २०
कान्तलौह भस्म	१० ००	२ ०५	० ५५
कुक्कुटाण्डत्वक भस्म	४ ००	० ८५	० २५
गोदन्तीहरताल भस्म	२ ००	० ४५	० २०
जहरमोहरा भस्म	१३ ५०	२ ७५	[illegible]
तबकीहरताल भस्म	×	९ ००	२ [illegible]
ताम्र भस्म नं० १	×	७ ००	[illegible]
ताम्र भस्म न० २	१७ २५	३ ५०	०.९०
ताम्र भस्म न० ३	१० ००	२ ०५	० ५५
नाग भस्म न० १	१५ ००	३ ०५	० ८०
नाग भस्म न० २	६ ००	१ ४५	० ४०
प्रवाल भस्म न० १	३० ००	६ ०५	१.५५
प्रवाल भस्म न० २	१० ००	२ ०५	० ५५
प्रवाल भस्म न० ३	१० ००	२ ०५	० ५५
प्रवाल भस्म न० ४	९ ००	१ ८५	० ५०
प्रवाल भस्म [चन्द्रपुटी]	९ ००	१.८५	० ५०
वङ्ग भस्म न० १	११ ००	२ २५	० ६०
वङ्ग भस्म न० २	५ ७५	१ २०	० ३५
वैक्रान्त भस्म	×	७ २५	२ ००
मल्ल भस्म	×	६ ००	१.५५
मृगशृङ्ग भस्म	२ ७५	० ६०	० २०
माणिक्य भस्म	×	१५ ००	३.८०

	५८ ग्राम (५ तोला)	११ ६६ ग्राम (१ तोला)	२ ९२ ग्राम (३ माशा)
माण्डूर भस्म न० १	३ ७५	० ७५	० २५
माण्डूर भस्म न० २	२ ७५	० ६०	० २०
मुक्ता भस्म न० १	×	×	३० ००
मुक्ता भस्म न० २	×	×	२४ ००
यशद भस्म	८ ५०	१ ७५	० ४५
रौप्य भस्म न० १	×	१२ ००	३ ०५
रौप्य भस्म न० २	×	६ ००	२ ३०
लोह भस्म न० १	४० ००	८ ००	२ ०५
लोह भस्म न० २	८ ००	१ ७०	० ४५
लोह भस्म न० ३	४ ५०	१ ००	० ३०
स्वर्ण भस्म	×	×	५० ००
स्वर्णमाक्षिक भस्म	११ ००	२ २५	० ६०
शङ्ख भस्म	१ ७५	० ४०	० १५
शंकर लोह भस्म	×	४ ५०	१ २०
शुक्ति (मोतीसीप) भस्म	२ २५	० ५०	० १६
संगजराहत भस्म	३ ७५	० ८०	० २५
त्रिवङ्ग भस्म	२२ ५०	४ ५०	१ २०

पिष्टी

	५८ ग्राम (५ तोला)	११ ६६ ग्राम (१ तोला)	२ ९२ ग्राम (३ माशा)
प्रवाल पिष्टी	९ ००	२ ००	० ५५
मुक्ता पिष्टी न १	×	१०० ००	२५ ०५
मुक्तापिष्टी न. २	×	८० ००	२० ०५
अकीक पिष्टी	१० ००,	२ ३०	० ६५
जहरमोहरा पिष्टी	१० ००	२.३०	० ६५
कहरवा पिष्टी	४६ ००	१० ००	२ ७५
मुक्ताशुक्ति पिष्टी	३ २५	० ७०	० २०
माणिक्य पिष्टी	२८ ००	६ ००	१.५५
वैक्रान्त पिष्टी	२८.००	६ ००	१.५५

पर्पटी

	११ ६६ ग्राम (१ तोला)	१ ग्राम (१ माशा)
ताम्र पर्पटी न १	८.००	० ७०
ताम्र पर्पटी न २	४ ००	० ४०
पचामृत पर्पटी न० १	८ ००	० ७०
पचामृत पर्पटी न० २	४.००	० ४०
विजय पर्पटी (स्वर्ण मुक्ताघटित)	३५ ००	३ ००
बोल पर्पटी न० १	८ ००	० ७०
बोल पर्पटी न २	४ ००	० ४०
रस पर्पटी न० १	७ ००	०.६५
रस पर्पटी न० २	३ ५०	०.३५
लोह पर्पटी न १	८ ००	० ७०
लोह पर्पटी न० २	४ ००	० ४०
श्वेत पर्पटी	०.४४	० १५
स्वर्ण पर्पटी न० १	३५ ००	३ ००
स्वर्ण पर्पटी न० २	२१.००	२ ००

शोधित द्रव्य

	११७ ग्राम (१०तोला)	११.६६ ग्राम (१ तोला)
कज्जली न १	२० ००	२ १०
शुद्ध गन्धक आमलासार	४ ००	० ५०
शुद्ध वच्छनाग	६ ००	० ६५
शुद्ध विषबीज (वस्त्रपूत)	७ ००	०.७५
शुद्ध जयपाल	७ ००	० ७५
शुद्ध ताल (हरताल)	१२ ००	१.२५
शुद्ध भल्लातक	५ ००	० ५५
शुद्ध शिला (मसिल)	१२ ००	१.२५
शुद्ध हिंगुल (हसपदी)	२० ००	२ १०
शुद्ध पारद हिंगुलोत्थ	३४ ००	३ ५०
शुद्ध पारद विशेष	×	७ ००
पारद सस्कारित	×	२१ ००
शुद्ध ताम्र चूर्ण	१ किलोग्राम	१६ ००
शुद्ध लोह (फौलाद) चूर्ण	,,	७ ००
शुद्ध धान्याभ्रक (शु वज्राभ्रक)	,,	६ ००
शुद्ध माण्डूर	,,	२.००

बहुमूल्य रस रसायन गुटिका

	११६६ ग्राम (१ तोला)	१ ग्राम (१ मासा)
आमवातेश्वर रस	१६००	१५०
वृ० कस्तूरी भैरव रस (भैष०)	२४००	२०५
कस्तूरी भैरव रस	२००००	१७५
कस्तूरी भूषण रस	२१००	१८०
वृ० कामचूडामणि रस (भैष०)	१५००	१३०
कामदुधा रस (मौक्तिक युक्त)	१२००	१०५
कामिनीविद्रावण रस	१४००	१२५
कुमार कल्याण रस	४५००	३.८०
कृष्ण चतुर्मुख रस	१८००	१६०
चतुर्मुख चिन्तामणि रस	२४.००	२०५
जयमगल रस (स्वर्णयुक्त)	३६००	३०५
प्रवाल पचामृत रस	१४.००	१२५
पुटपक्व विषमज्वरान्तक लोह	१८००	१६०
वृ० पूर्णचन्द्र रस	२४.००	२०५
बसन्त कुसुमाकर रस	३४००	३००
वृ० वातचिन्तामणि रस	३५००	३००
ब्राह्मीवटी (स्वर्ण-मुक्ता युक्त)	४००००	३५०
मृगाक पोटली रस	६६००	८०५
मधुमेहान्तक रस	१० गोली	३.००
मधुरान्तक वटी	१२००	१०५
महाराज नृपति वल्लभ रस	१००००	०९०
महालक्ष्मी विलास रस	१२.००	१०५
महाराज वग भस्म	१२००	१०५
योगेन्द्र रस	४८००	४०५
रसराज रस	३२००	२७५
राजमृगाक रस	३४००	३००
वृ० लोकनाथ रस	५००	०५०
श्वास चिन्तामणि रस	२००००	१.७५
स्वर्ण बसन्त मालती न० १	३४००	३००
स्वर्ण बसन्त मालती न २	२१००	१८०
सर्वांग सुन्दर रस	२८००	२४०
सग्रहणी कपाट रस न १	४००००	३५०
सूतशेखर रस न १ [स्वर्ण युक्त]	१७००	१.५०
हिरण्यगर्भ पोटली रस	३६००	३०५
हेमगर्भ रस	४००००	३५०

रस रसायन गुटिका

	५८ ग्राम (५ तोला)	११६६ ग्राम (१ तोला)
अग्निकुमार रस	३.२५	०७०
अजीर्ण कण्टक रस	३७५	०८०
अर्शान्तिक वटी	७००	१४५
अग्नितुण्डी वटी	३७५	०.८०
आनन्द भैरव रस (लाल)	५००	१०५
आनन्दोदय रस	९००	१८०
आदित्य रस	६२५	१३०
आमलकी रसायन	५५०	११५
आरोग्यवर्द्धिनी वटी	४२५	०९०
इच्छाभेदी रस	४२५	०९०
इच्छाभेदी वटी	५००	१०५
उपदश कुठार रस	३७५	०८०
एकागवीर रस	२४००	५००
एलादि वटी	२२५	०५०
एलुआदि वटी	२२५	०५०
कर्पूर रस	२८००	५७०
कनक सुन्दर रस	३७५	०८०
कफ कुठार रस	६५०	१३५
कफकेतु रस	४२५	०९०
कामधेनु रस	१२००	२५०
कामदुधा रस न २	१००००	२१०
काकायन गुटिका	२२५	०५०
कीटमर्द रस	२७५	०६०
क्रव्यादि रस	२००००	४५०
कृमिकुठार रस	५५०	११५
खैरसार वटी	२२५	०५०
गङ्गाधर रस	१००००	२०५
गधक वटी	२.२५	०५०
गधक रसायन	९००	१८५

	५८ ग्राम (५ तोला)	११.६६ ग्राम (१ तोला)
गर्भविनोद रस	४ २५	० ९०
गर्भपाल रस	१० ००	२ ०५
गर्भ चिंतामणि रस	१७ ००	३ ५०
गुल्मकुठार रस	६ ५०	१ ३५
गुल्मकालानल रस	६ ५०	१ ३५
गुड पिप्पली	२ ७५	० ६०
गुडमार वटी	२ २५	०.५०
ग्रहणी गजेन्द्र रस	१४ ००	३ ००
ग्रहणीकपाट रस न २	७ ००	१.५०
ग्रहणीकपाट रस [लाल]	१४ ००	३ ००
घोडा चोली रस	३ ७५	० ८०
चन्द्रप्रभा वटी	४ २५	० ७५
चन्द्रोदय वर्त्ति	३ ५०	० ७५
चन्द्रकला रस	६ ००	१.२५
चन्द्रांशु रस	५ ५०	१ १५
चन्द्रामृत रस	५ ००	१ ०५
चित्रकादि वटी	२ ००	० ४५
ज्वरांकुश रस (महा)	४ २५	० ९०
जय वटी	८ ००	१ ७५
जलोदरारि वटी	४ ५०	१ ००
जातीफल रस	७ ००	१ ५०
तक्र वटी	५ ५०	१ १५
दुर्जलजेता रस	४ २५	० ९०
दुग्ध वटी न० १	२८ ००	६ ००
दुग्धवटी न० २	४ २५	० ९०
नव ज्वर हर वटी	३ ५०	० ७५
नष्ट पुष्पान्तक रस	१७ ००	३ ५०
नृपतिवल्लभ रस	७ ००	१ ५०
नाराच रस	४ २५	० ९०
नित्यानन्द रस	५ ५०	१ १५
प्रताप लंकेश्वर रस	४ २५	० ९०
प्रदरारि रस	४ २५	० ९०
प्रदरांतक रस	८ ००	१ ७०
प्लीहारि रस	४ २५	०.९०

	५८ ग्राम (५ तोला)	११.६६ ग्राम (१ तोला)
प्राणेश्वर रस	१४ ००	३ ००
प्राणदा गुटिका	३ २५	० ७०
पंचामृत रस न १ (नानारोग)	३ २५	० ७०
पंचामृत रस न २ (शोथ रोग)	४ ५०	१ ००
पाशुपति रस	५ ००	१ ०५
पीपल ६४ पहरी	१७ ००	३ ५०
ब्र वज्रवटी	४ २५	० ९०
वृद्धिवाधिका वटी	११ ००	२ २५
वृ० नायकादि रस	२ ७५	० ६०
बहुमूत्रांतक रस	२० ००	४ १०
बहुशाल गुड	२ ७५	०.६०
बालामृत रस [वटी]	२२ ००	४ ५०
ब्राह्मी वटी न २	१० ००	२ ०५
वात गजांकुश रस	८ ७५	१.८०
विषमुष्टिका वटी	४ २५	० ९०
वेताल रस	१४ ००	३ ००
व्योषादि वटी	२ २५	० ५०
महामृत्युंजय रस [कृष्ण]	५ ५०	१.१५
महामृत्युंजय रस [लाल]	५ ५०	१ १५
मकरध्वज वटी	५०० गोली ३२ ००	
महागंधक रस	५ ५०	१ १५
मरिच्यादि वटी	२ ५०	० ५०
महाशूलहर रस	७ ००	१ ५०
महावातविध्वंस रस	१५.००	३ ०५
मार्कण्डेय रस	४ २५	० ९०
मूत्रकृच्छ्रांतक रस	१७ ००	३ ५०
मेहमुद्गर रस	५ ००	१ १०
रजप्रवर्तक वटी	७ ००	१ ५०
रक्तपित्तांतक रस	५ ५०	१ १५
रस पिप्पली	१५ ००	३ ०५
राम बाण रस	४ २५	० ९०
लवंगादि वटी	४ २५	० ९०
लशुनादि वटी	२ ५०	० ५५
लघु मालिती वसन्त	१५.००	३ ०५
लक्ष्मी विलास रस [नारदीय]	८ ५०	१.७५

	५८ ग्राम (५ तोला)	११.६६ ग्राम (१ तोला)
लक्ष्मी नारायण रस	१५.००	३.०५
लाई (रस) चूर्ण	४.२५	०.६०
लीलावती गुटिका	३.७५	०.८०
लीला विलास रस	७.००	१.५०
लोकनाथ रस	८.००	१.७०
श्वासकुठार रस	४.२५	०.६०
शखवटी	२.२५	०.५०
शर्गमनी वटी	६.००	१.२५
शिरोवज्र रस	५.००	१.१०
शिलाजीत वटी	५.००	१.१०
शीतभजी रस (वटी)	१०.००	२.०५
शूलवज्रिणी वटी	४.२५	०.६०
समीर गजकेशरी	२४.००	४.६०
श्रृङ्गाराभ्रक रस	५.५०	१.१५
स्मृतिसागर रस	१८.००	३.६५
सन्निपातभैरव रस	७.००	१.५०
सजीवनी वटी	३.००	०.६५
सर्पगंधा वटी	६.५०	१.४०
समीरगजकेशरी	२५.००	५.०५
सिद्ध प्राणेश्वर रस	५.५०	१.१५
सूतशेखर रस	१५.००	३.०५
सूरण मोदक बृहद	२.२५	०.५०
सौभाग्य वटी	४.२५	०.६०
हिंग्वादि वटी	२.२५	०.५०
हृदयार्णव रस	१४.००	२.६०
त्रिपुर भैरव रस	५.५०	१.१५
त्रिभुवन कीर्ति रस	५.५०	१.१५
त्रिविक्रम रस	१५.००	३.०५

लौह मांडूर

	५८ ग्राम (५ तोला)	११.६६ ग्राम (१ तोला)
अम्लपित्तान्तक लौह	७.००	१.५०
चन्दनादि लौह [ज्वर]	७.००	१.५०
चन्दनादि लौह [प्रमेह]	८.७५	१.८०
ताप्यादि लौह	१७.५०	३.५५
धात्री लौह	६.००	१.२५
नवायश लौह	४.००	१.८५
प्रदरारि लौह	७.५०	१.६०
प्रदरान्तक लौह	६.००	१.६०
पुनर्नवादि माडूर	४.००	१.८५
विडङ्गादि लौह	५.००	०.५५
विषमज्वरान्तक लौह	७.५०	१.६०
यकृतहर लौह	६.५०	१.३५
शोथोदरारि लौह	६.०६	१.६५
सर्वज्वरहर लौह	६.५०	१.३५
सप्तामृत लौह	६.५०	१.३५
त्र्यूषणादि लौह	६.००	१.२५

गुग्गुल

	५८ ग्राम (५ तोला)	११.६६ ग्राम (१ तोला)
अमृतादि गुग्गुल	२.२५	०.५०
काचनार गुग्गुल	२.००	०.४५
किशोर गुग्गुल	२.००	०.४५
गोक्षुरादि गुग्गुल	२.००	०.४५
पुनर्नवादि गुग्गुल	२.००	०.४५
वृ. योगराज गुग्गुल	६.७५	१.४०
योगराज गुग्गुल	२.००	०.४५
रसाभ्र गुग्गुल	६.००	१.२५
रास्नादि गुग्गुल	२.००	०.४५
सिंहनाद गुग्गुल	२.२५	०.५०
त्र्योदशाग गुग्गुल	२.२५	०.५०
त्रिफलादि गुग्गुल	२.००	०.४५

क्वाथ

	६३३ ग्राम [१ सेर]	११७ ग्राम [१० तोला]
दशमूल क्वाथ	१.६०	०.२५
२ तोले की १०० पुड़िया		५.५०
दार्व्यादि क्वाथ	४.००	०.५५

	९३३ ग्राम [१ सेर]	११७ ग्राम [१० तोला]
देवदार्व्यादि क्वाथ	३ ७५	० ४०
द्राक्षादि क्वाथ	२ ५०	० २५
बलादि क्वाथ	२ ००	० २०
महामञ्जिष्ठादि क्वाथ	४ ००	० ४५
महारास्नादि क्वाथ	४ ००	० ४५
त्रिफलादि क्वाथ	३ ७५	० ४०

चूर्ण

	९३३ ग्राम (१ सेर)	५८ ग्राम (५ तोला)
अग्निमुख चूर्ण	१२ ००	० ६०
अविपत्तिकर चूर्ण	१२.००	० ६०
अजीर्णपाचक चूर्ण	१४ ००	१ ००
अग्निवल्लभक्षार	२० ००	१.४०
उदर भास्कर चूर्ण	१४ ००	१ ००
एलादि चूर्ण	१७ ००	१ २०
कपित्थाष्टक चूर्ण	१२ ००	० ६०
कामदेव चूर्ण	१४ ००	१ ००
गंगाधर चूर्ण	१२ ००	० ६०
चन्दनादि चूर्ण	१२ ००	० ६०
ज्वर भैरव चूर्ण	१२ ००	० ६०
जातीफलादि चूर्ण	२० ००	१ ४०
तालीसादि चूर्ण	१७ ००	१ २०
दशन संस्कार चूर्ण	१४ ००	१ ००
धातुस्रावहर चूर्ण	२०.००	१ ४०
नारायण चूर्ण	१२ ००	० ६०
निम्बादि चूर्ण	१२ ००	०.६०
प्रदरान्तक चूर्ण	१२ ००	० ६०
पंचसकार चूर्ण	६ ००	० ७०
प्रदरारि चूर्ण	१२ ००	० ६०
पुष्यानुग चूर्ण	१२ ००	०.६०
यवानी खाण्डव चूर्ण	१२ ००	० ६०
लवंगादि चूर्ण	२० ००	१ ४०
लवणभास्कर चूर्ण	६ ००	० ७०
स्वप्नप्रमेहहर चूर्ण	२० ००	१ ४०

	९३३ ग्राम (१ सेर)	५८ ग्राम (५ तोला)
[illegible] चूर्ण	[illegible]	[illegible]
[illegible] चूर्ण	[illegible]	[illegible]
[illegible] चूर्ण	[illegible]	[illegible]
सितोपलादि चूर्ण	[illegible]	[illegible]
महासुदर्शन चूर्ण	[illegible]	[illegible]
त्रिफला चूर्ण	[illegible]	[illegible]
[illegible] चूर्ण	[illegible]	[illegible]

आसव अरिष्ट

	[illegible] मि. लि. [१ बोतल]	[illegible] मि. लि. [१ पौण्ड]	[illegible] मि. लि. [८ औंस]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
[illegible] [illegible]—			
	८ ००	७ ००	[illegible]
		४ तोला	[illegible]
अरविन्दासव	३.७०	३ ३०	१ ४०
अशोकारिष्ट	३ ८०	२ ५०	[illegible]
अभयारिष्ट	३.८०	२ ५०	१ ३०
अश्वगन्धारिष्ट	३.००	२.४५	१ ४०
उशीरासव	२ ८०	२ ५०	१.३०
कनकासव	२ ८०	२.५०	१ ३०
कुमारी आसव	२ ८०	२ ५०	१.३०
कुटजारिष्ट	२ ८०	२ ५०	१ ३०
खदिरारिष्ट	२ ८०	२ ५०	१ ३०
चन्दनासव	२ ४०	२ १५	१ १५
दशमूलारिष्ट नं १	५.५०	४.६०	२ ५०
दशमूलारिष्ट नं.२	३ ००	२ ४५	१.४०
द्राक्षासव	३.००	२ ४५	१ ४०
द्राक्षारिष्ट	३ १०	२ ६०	१.४५
देवदार्व्यादिष्ट	२ ८०	२ ५०	१.३०
पत्रांगासव	२ ८०	२ ५०	१ ३०
पिप्पल्यासव	२ ८०	२ ५०	१ ३०
पुनर्नवासव	२ ४०	२ १५	१.१५
वल्लभारिष्ट	४ १०	३ ७५	१.६५

	२२६ मि लि. (१ बोतल)	४५५ मि लि (१ पौण्ड)	२२७ मि.लि (८ औंस)
बबूलारिष्ट	२ ४०	२ १५	१ १५
वासारिष्ट	२ ८०	२ ५०	१ ३०
बालरोगान्तकारिष्ट	३ १०	२.६०	१.४५
विडगासव	२ ८०	२ ५०	१ ३०
रक्त शोधिकारिष्ट	३ १०	२ ६०	१ ४५
रोहितकारिष्ट	२ ४०	२ १५	१ १५
लोहासव	२ ४०	२ १५	१ १५
सारस्वतारिष्ट न०१	×	×	६ ५०
सारस्वतार्ष्टि न २	३ ५०	३ १५	१ ६५
सारिवाद्यासव	३ १०	२ ६०	१ ४५

अर्क

अर्क उसवा	२ ८०	२ ५०	१ ३०
दशमूल अर्क	२ ५०	२ २५	१ २०
द्राक्षादि अर्क	२ ८०	२ ५०	१ ३०
महामजिष्ठादि अर्क	२ ५०	२ २५	१ २०
रास्नादि अर्क	२ ५०	२ २५	१ २०
सुदर्शन अर्क	२ ८०	२ ५०	१ ३०
अर्क सौंफ	२ ५०	२ २५	१ २०
र्क अजवायन	२ ५०	२ २५	१ २०
अर्क पोदीना	२ ८०	२ ५०	१ ३०

तैल

	४५५मि लि (१ पौंड)	११४मि लि (४ औंस)	५७मि लि (२ औंस)
आंवला तैल	६ ००	१ ५५	०.८०
इरमेदादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
कर्पूरादि तैल	१२.००	३ ५५	१ ६०
कट्फलादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
कन्दर्प सुन्दर तैल	१० ००	२ ६०	१ ३५
काशीशादि तैल	८.२५	२ १५	१ १०
किरातादि तैल	८ ००	२ १०	१ ०५
कुमारी तैल	८ २५	२ १५	१ १०
ग्रहणी मिहिर तैल	८ २५	२ १५	१ १०
गुडूच्यादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
महाचन्दनादि तैल	८ ५०	२ २०	१ १५
चन्दनबलालाक्षादि तैल	९ ००	२.३०	१ २०

	४५५मि.मि (१ पौंड)	११७मि मि (४ औंस)	५८मि लि. (२ औंस)
जात्यादि तैल	९ ००	२ ३०	१ २०
दशमूल तैल	९ ००	२ ३०	१ २०
दार्व्यादि तैल	१० ००	२ ६०	१ ३५
महानारायण तैल	९ ००	२ ३०	१ २०
पिप्पल्यादि तैल	९ ००	२ ३०	१ २०
पिंड तैल	११ ००	२ ८०	१ ५०
पुनर्नवादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
ब्राह्मी तैल	८ २५	२ १५	१ १०
बिल्व तैल	११ ००	२ ८०	१ ५०
विषगर्भ तैल	८ २५	२ १५	१ १०
भृंगराज तैल	९ ००	२ ३०	१ २०
महाविषगर्भ तैल	९ ००	२ ३०	१ २०
बैरोजा का तैल	११ ००	२ ८०	१ ५०
महामरिच्यादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
महामाष तैल	८ २५	२ १५	१ १०
मोम का तैल	१६ ००	४ ०५	२ १०
राल का तैल	१५ ००	३ ८०	१ ९५
लाक्षादि तैल	९ ००	२ ३०	१ २०
शुष्कमूलादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
षट्बिन्दु तैल	८ २५	२ १५	१ १०
हिमसागर तैल	९ ००	२ ३०	१ २०
क्षार तैल	१५ ००	३.८०	१ ९५

घृत

	४५५ मि. लि (१ पौड)	११४ मि लि (४ औस)	५७ मि लि (२ औंस)
अर्जुन घृत	१० ००	२ ६०	१ ३५
अशोक घृत	१०.००	२ ६०	१ ३५
अग्नि घृत	१०.००	२ ६०	१ ३५
कदली घृत	११.००	२ ८०	१ ५०
कामदेव घृत	१२ ००	३ ०	१ ६०
दूर्वादि घृत	९ ००	२ ३०	१ २०
धात्री घृत	९.००	२ ३०	१ २०
पञ्चतिक्त घृत	९.००	२.३०	१ २०
फल घृत	१० ००	२ ६०	१ ३५
ब्राह्मी घृत	११ ००	२ ८०	१ ५०

	४५५मि लि (१ पौंड)	११४मि लि (४ ऑस)	५७मि लि (२ ऑस)
महा विन्दु घृत	११००	२८०	१५०
महात्रिफलादि घृत	११.००	२८०	१५०
शृंगीगुड घृत	८२५	२१५	११०
सारस्वत घृत	९००	२३०	१२०

क्षार सत्व द्राव

	११७ ग्राम (१ तोला)	११६६ ग्राम (१० तोला)
वज्र क्षार	३ ००	० ३५
अपामार्ग क्षार	३ ००	० ३५
इमली क्षार	३ ००	० ३५
वासा क्षार	४ ००	० ४५
कटेरी क्षार	४ ००	०.४५
कदली क्षार	३ ५०	० ४०
तिल क्षार	४ ००	० ४५
मूली क्षार	४ ००	०.४५
ढाक क्षार	३ ००	० ३५
आक क्षार	३ ००	० ३५
केतकी क्षार	३.००	० ३५
चना (चणक) क्षार	४ ००	० ४५
यव क्षार	×	० २५
गिलोय सत्व	४ ००	० ४५
भीमसेनी कपूर	×	५ ४०
नाडी क्षार	४ ००	० ४५
नेत्र विन्दु २२७ मि लि (८ औंस)		११ ००
„ १४ मि लि (½ औंस)		१ ०५
शंखद्राव ११४ मि लि (४ औंस)		८ ५०
„ २८ मिलि (१ औंस)		० ८०

अवलेह पाक

	९३३ ग्राम (१ सेर)	२३३ ग्राम (१ पाव)
च्यवनप्राश अवलेह	६ ००	१ ६०
	४६७ ग्राम [½ सेर]	३ १०
कुटजावलेह	८ ००	२ १५
कण्टकारी अवलेह	८ ००	२ १५
कुशावलेह	८ ००	२ १५
वासावलेह	८ ००	२.१५
ब्राह्म रसायन	१० ५०	३ ३५
आर्द्रक खण्ड	८ ००	२ १५
विषमुष्टिकावलेह	५८ ग्राम [५ तोला]	६ ७५
मधुकाद्यावलेह	१७५ ग्राम [१५ तोला]	३ ५०
कन्दर्प सुन्दर पाक	१०.००	१.५०
बादाम पाक	१४ ००	२ ००
मूसली पाक	१४ ००	२.००
सुपारी पाक	१० ००	१ ५०
सौभाग्य शुण्ठी पाक	१० ००	१.५०

मलहम

	२३३ ग्राम [२० तोला]	११७ ग्राम [१० तोला]
जात्यादि मलहम	४ ५०	२ ४०
पारदादि मलहम	५ ००	२.६०
निम्बादि मलहम	६.००	३ १०
दशांग लेप	४ ५०	२.४०
अग्निदग्ध व्रणहर मलहम	४.००	२ १०

बहु मूल्य द्रव्य

	११ ६६ ग्राम [१ तोला]
कस्तूरी न० १ [सर्वोत्तम]	१००.००
कस्तूरी काश्मीरी उत्तम	६० ००
केशर काश्मीरी मोगरा	१८ ००
केशर चूरा	८ ००
अम्बर	३६ ००
गोलोचन	४० ००
चांदी के वर्क	६ ००
स्वर्ण वर्क	बाजार भाव

नोट—यह भाव नैट हैं। इन भावों पर किसी को भी किसी प्रकार का कमीशनादि नहीं दिया जायगा। इन भावों में घट बढ़ होना भी सम्भव है। आर्डर सप्लाई के समय जो भाव होगा वह लगाया जायगा।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ द्वारा निर्मित

अनुभूत एवं सफल पेटेण्ट दवायें

हमारी ये पेटेण्ट औषधियां ६५ वर्ष से भारत भर के प्रसिद्ध प्रसिद्ध वैद्यराजों और धर्मार्थ औषधालयों द्वारा व्यवहार की जा रही हैं अतः इनकी उत्तमता के विषय में किसी प्रकार का सन्देह नहीं करना चाहिए।

मकरध्वज वटी

(अर्थात् निराशबन्धु)

आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति में सबसे अधिक प्रसिद्ध एवं आशुलाभप्रद महौषधि सिद्ध मकरध्वज नं. १ अर्थात् चन्द्रोदय है। इसी अनुपम रसायन द्वारा इन गोलियों का निर्माण होता है। इसके अतिरिक्त अन्य मूल्यवान एवं प्रभावशाली द्रव्यों को भी इसमें डाला जाता है। ये गोलिया भोजन को पचाकर रस रक्त आदि सस धातुओं को क्रमश सुधारती हुई शुद्ध वीर्य का निर्माण करती और शरीर में नव जीवन व नव-स्फूर्ति भर देती हैं। जो व्यक्ति चन्द्रोदय के गुणों को जानते हैं वे इसके प्रभाव में सन्देह नहीं कर सकते। वीर्यविकार के साथ होने वाली खांसी, जुखाम, सर्दी, कमर का दर्द, मन्दाग्नि, स्मरण शक्ति का नाश आदि व्याधियां भी दूर होती हैं। क्षुधा बढ़ती है, शरीर हृष्ट-पुष्ट और निरोग बनता है। जो व्यक्ति अनेक औषधिया सेवन कर निराश हो गये हैं उन निराश पुरुषों को यह औषधि बन्धु तुल्य सुख देती है। इसीलिये इसका दूसरा नाम 'निराश-बन्धु' है।

४० वर्ष की आयु के बाद मनुष्य को अपने में एक प्रकार की कमी और शिथिलता का अनुभव होता है। यह रोग प्रतिरोधक शक्ति में कमी आ जाने के फलस्वरूप होती है। मकरध्वज वटी इस शक्ति को पुनः उत्तेजित करती है और मनुष्य को सबल व स्वस्थ बनाये रखती है। मूल्य—१ शीशी (४१ गोलियों की) ३ ००, छोटी शीशी (२१ गोलियों की) १.६०, १२ शीशी (४१ गोलियों वाली) का २५ ०० नैट।

कुमारकल्याण घुटी

(बालकों के लिये सर्वोत्तम मीठी घुटी)

हमने बड़े परिश्रम से आयुर्वेद में वर्णित और बालकों की रक्षा करने वाली दिव्य औषधियों से घुटी तैयार की है। इसके सेवन करने वाले बालक कभी बीमार नहीं होते किन्तु पुष्ट हो जाते हैं। यह बालकों को बलवान बनाने की बड़ी उत्तम औषधि है। रोगी बालक के लिये तो सजीवनी है। इसके सेवन से बालकों के समस्त रोग जैसे ज्वर, हरे-पीले दस्त, अजीर्ण, पेट का दर्द, अफरा, दस्त में कीड़े पड़ जाना, दस्त साफ न होना, सर्दी, कफ-खांसी, पसली चलना, सोते में चौंक पड़ना, दांत निकलने के रोग आदि सब दूर हो जाते हैं। शरीर मोटा ताजा और बलवान हो जाता है। पीने में मीठी होने से बच्चे आसानी से पी लेते हैं। मूल्य एक शीशी आध औंस (१४ मि लि.) ३१ न. पै., ४ औंस (११४ मि. लि.) की शीशी सुन्दर कार्ड बक्स में २ ००, २ औंस (५७ मि. लि.) की शीशी सुन्दर बक्स में १.१०

कुमार रक्षक तैल—इसको बच्चे के सम्पूर्ण शरीर पर धीरे धीरे रोजाना मालिश करें। आध घण्टे बाद स्नान करायें। बच्चे में स्फूर्ति बढ़ेगी, मांसपेशियां सुदृढ़ हो जायगी, हड्डियों को ताकत पहुँचेगी। यह तैल इसी अभिप्राय से सर्वोत्तम निर्माण किया गया है। मूल्य—१ शीशी ४ औंस (११४ मि लि.) २.००, छोटी शीशी २ औंस (५७ मि लि.) १.१०

ज्वरारि—कुनीनरहित विशुद्ध आयुर्वेदिक ज्वर जूड़ी को शीघ्र नष्ट करने वाली सस्ती एव सर्वोत्तम महौषधि है। जूड़ी और उसके उपद्रवों को नष्ट करती है। मूल्य—१० मात्रा की शीशी १.२५, २० मात्रा की बड़ी शीशी २.००, ५० मात्रा की पूरी बोतल ४.००

कासारि—हर प्रकार की खांसी को दूर करने वाली सर्वत्र प्रशंसित अद्वितीय औषधि है। वासा पत्र क्वाथ एव पिप्पली आदि कास नाशक आयुर्वेदिक द्रव्यों से निर्मित शर्बत है। अन्य औषधियों के साथ इसको अनुपान रूप में देना भी उपयोगी है। सूखी व तर दोनों प्रकार की खांसी को नष्ट करने वाली सस्ती दवा है। मूल्य—२० मात्रा की शीशी १ २५, ५ मात्रा की शीशी ५० न पै, १ पौंड (४५५ मि लि) ४.२५

कामिनीगर्भरक्षक—बार बार गर्भस्राव हो जाना, बच्चों का छोटी आयु में ही मर जाना, इन भयङ्कर व्याधियों से अनेक सुकुमार स्त्रियां आजकल पीड़ित हैं। यदि कामिनी गर्भरक्षक का गर्भ के प्रथम माह से नवम् माह तक सेवन करावें तो न गर्भपात होगा और न गर्भस्राव। बच्चा स्वस्थ, सुन्दर और सुडौल उत्पन्न होगा। मूल्य—२ औंस (५७ मि. लि) की १ शीशी २.००

शिरोविरेचनीय सुरमा—जिनको बार बार जुखाम हो जाता है या पुराना शिर दर्द हो, जुखाम रुकने से

उत्पन्न सिर में दर्द, इस सुरमा को सलाई से हल्का हल्का नेत्रों मे आजें। थोड़ी देर में आख व नाक से वलगम निकलना प्रारम्भ हो जायगा और सभी कष्ट दूर होंगे। पुराने सिर दर्द में पथ्यादि क्वाथ व शिरोवज्र रस भी साथ में सेवन कराने से शीघ्र लाभ होगा। मूल्य—१ माशे (१ ग्राम) की शीशी ५० न. पै

वातारि वटी—वातरोगनाशक सफल और सस्ती दवा है। २-१ गोली प्रात सायं गरम जल या रास्नादि क्वाथ के साथ लेने से सभी प्रकार की वात व्याधिया नष्ट होती हैं। मूल्य—१ शीशी (५० गोली) २ ००

करजादि वटी—'करज' मलेरिया के लिये सर्वत्र प्रसिद्ध है। इसके सयोग से वनी ये गोलियां प्राकृतिक ज्वर (मलेरिया) के लिये उत्तम प्रामाणित हुई है। १ शीशी (५० गोली) १.००

कासहर वटी—८२ प्रकार की खांसी के लिये सस्ती व उत्तम गोलियां हैं। दिन में ५-७ वार अथवा जिस समय खांसी अधिक आ रही हो १-१ गोली मुह डाल रस चूसें, गला व श्वास नली साफ होती है। कफ वन्द हो जाता है। मूल्य—१ शीशी १ तोला (११ ६६ ग्राम) ४० न. पै.

निम्बादि मलहम—नीम रक्तशोधक व चर्म रोग नाशक है। इसी के प्रयोग से वनी यह मलहम फोड़ा-फुंसी व घावों के लिये अत्युत्तम है। निम्ब क्वाथ से घाव या फोड़ों को साफ कर इस मलहम को लगाने से वे शीघ्र ही भरते हैं। नासूर तक को भरने की इसमें शक्ति है। मूल्य—१ शीशी आध औंस ४० न. पै, २० तोले (२३४ ग्राम) का एक पैक ६ ००

वल्लभ रसायन—किसी भी रोग से किसी भी प्रकार का रक्तस्राव होता हो तो यह विशेष लाभ करता है। रक्त को वन्द करने के लिये अव्यर्थ औषधि है। मूल्य—१ शीशी २ औंस १ ५०

रक्तवल्लभ रसायन—इससे ज्वर के साथ होने वाला रक्तस्राव वन्द होता है। ज्वर को दूर करने और रक्त को वन्द करने के लिये अव्यर्थ है। १ शीशी आध औंस (१४ मि लि) १ ५०

सरलभेदी वटी—कब्ज रोग आजकल इतना फैला है कि प्रत्येक घर में छोटे वच्चों, जवानों, वूढ़ों सभी को शिकायत वनी रहती है कि दस्त साफ नहीं होता, जिसके कारण भूख नहीं लगती, तवियत भी उदास रहती है। कब्ज रहते रहते फिर अनेक रोग आदमी को आ घेरते हैं, वास्तव में रोगों का घर पेट नित्य साफ न होना ही है। जिस मनुष्य को नित्य प्रात दस्त साफ हो जाता हो उसे कोई रोग नहीं हो पाता। हमने यह दवा उन लोगों के लिये वनाई है जिनको नित्य ही कब्ज की शिकायत रहती हो और कई कई वार दस्त जाना पड़ता हो। इसको रात्रि में सेवन करने से नित्य प्रातः दस्त साफ होता है तवियत साफ हो जाती है, तथा कार्य करने में उत्साह वढ़ता है, मूल्य १ शीशी (३१ गोली) १.२५ रु.

गोपाल चूर्ण—जिनकी प्रकृति पित्त की हो उन्हें इसके सेवन से दस्त साफ होता है। जिनको मलावरोध हो उन्हे इसमें से तीन माशे रात को सोते समय गुनगुने जल के साथ या गरम दूध के साथ फका देने से सुवह दस्त हो जाता है। १ शीशी (२ औंस) ७५ न. पै

मृदुविरेचन चूर्ण—यह मृदु विरेचक है। जिन्हें मलावरोध रहता हो और अनेक औषधियों से न गया हो भोजनोपरांत तीन-तीन माशे गुनगुने पानी से फंकायें। यदि पेट में खुरचन सी मालूम पड़े तो थोड़ी सौंफ चवा लें। इसके १५ दिन के सेवन से मलावरोध नष्ट हो जाता है। मूल्य १ शीशी ७५ न पै

आवनिस्सारक वटी—प्रात काल गुनगुने जल के साथ तीन गोली तक सेवन कराने से गुदा के द्वारा आंव निकलने लगती है। आव निकालने के लिये यह एक ही वस्तु है। यदि पेट में दर्द ऐंठा करे तव चिन्ता नहीं करें। क्योंकि आंव निकलते समय प्राय ऐसा होता है। मूल्य १ शीशी (१ तोला—११.६६ ग्राम) १ ०० रु.

मुंह के छालों की दवा—गर्मी, मलावरोध अथवा किसी भी कारण से मुंह में छाले हो जाय, इसको छालों पर वुरक कर मुंह नीचे करदें। लार गिरने लगेगी, दिन-रात में छाले नष्ट होजांयगे। मू १ शीशी (आधऔंस) ७५

कर्णामृत तैल—कान मे सांय-सांय का शब्द होना दर्द होना, कान से मवाद वहना आदि कर्ण रोगों के लिये उत्तम तैल है। कान को पिचकारी से स्वच्छ करने के वाद इस तैल की २-३ वूंद कान में दिन में तीन वार डालें। १ शीशी आध औंस (१४ मि. लि) ७५ न पै

वालापस्मारहर वटी—वालक वेहोश होजाता है,हाथ-पैर ऐंठ जाते हैं, मुख से लार(झाग) देने लगता है, दाती वन्द हो जाती है। वालक की ऐसी हालत में यह दवा अक्सीर प्रमाणित होती है। १ शीशी (३१ गोली) २ ५०

मधुमेहान्तक रस—मधुमेह की यह प्रभावशाली उत्तम महौषधि है, वहुमूत्र व सोमरोग में भी लाभप्रद है। वैद्यों एवं मधुमेह रोगियों से अनुरोध है कि वे इसका व्यवहार अवश्य करें। मूल्य १० गोली २ २५

पायरिया मंजन—आजकल पायरिया रोग वहुत प्रचलित है। इस मंजन के नित्य व्यवहार करने से दात चमकीले होते हैं और दांतों से खून जाना, मवाद जाना, टीस मारना, पानी लगना आदि दूर होते हैं। १ शीशी १.००

नयनामृतसुरमा- नेत्र रोगों के लिए उपयोगी सुरमा है। चादी या काच की सलाई से दिन में एक वार लगाने

से धुंधला दीखना, पानी निकलना, खुजली नष्ट होते हैं। मूल्य ३ माशे (२.९२ ग्राम) की १ शीशी ७५ न पै

अग्निसंदीपन चूर्ण—अग्नि को उत्तेजित करने वाला, मीठा व स्वादिष्ट चूर्ण है। भोजन के बाद ३-३ माशे लेने से कब्ज दूर हो रुचि बढ़ेगी। १ शीशी (२ औंस) ७५ न. पै

मनोरम चूर्ण—स्वादिष्ट, शीतल व पाचक चूर्ण। एक बार चख लेने पर शीशी समाप्त होने तक आप खाते ही रहेंगे। गुण और स्वाद दोनों में लाजबाब है। एक शीशी (२ औंस) ०.७५, छोटी शीशी (१ औंस) ०.४५

अग्निवल्लभ क्षार—सम्पूर्ण चिकित्सासार यही है कि जठराग्नि की रक्षा की जाय, चाहे सैकड़ों दोष कुपित क्यों न हो, हजारों रोग शरीर में क्यों न भरे पड़े हों परन्तु उनकी चिन्ता न करके एक जठराग्नि की रक्षा करता हुआ मनुष्य अपने की रक्षा करे। जब जठराग्नि द्वारा आहार पच जाता है तब ही रस-रक्तादि शारीरिक धातु बनकर शरीर को बलवान बनाते हैं। लेकिन आज जिधर देखिये उधर यही शिकायत सुनने में आती है कि हमारी अग्नि कमजोर है, खाना हजम नहीं होता, दस्त साफ नहीं उतरता, भूख नहीं लगती इत्यादि। अग्निवल्लभक्षार के सेवन से अग्नि प्रज्वलित होती है, खाया हुआ खाना हजम होता है भूख न लगना, दस्त साफ न होना, खट्टी डकारों का आना, पेट में दर्द तथा भारीपन होना, तबियत मचलाना, अपान वायु का बिगड़ना इत्यादि सामयिक शिकायतें दूर होती हैं। परदेश में रहकर सेवन करने वालों को जल दोष नही सताता। गृहस्थों के लिये संग्रह करने योग्य महौषधि है क्योंकि जब किसी तरह की शिकायत देखो चट अग्निवल्लभ क्षार सेवन करने से उसी समय तबियत साफ हो जाती है। १ शीशी (२ औंस) का मूल्य १.२५

ग्रहणी रिपु—हमने इसे बड़े परिश्रम से बनाया है। यह ग्रहणी रोग के लिये अव्यर्थ है। हजारों रोगियों पर परीक्षा कर हमने इसे वैद्यों के सामने रक्खा है। एक बार परीक्षा कर देखिये। पुराने दस्तों के लिये चुनी हुई एक ही औषधि है। पाचन शक्ति को बढ़ाने के लिये इसके समान दूसरी औषधि नहीं है। १ शीशी आध औंस ३.५०

खाज रिपु—खाज बहुत ही परेशान करने वाला तथा घृणित रोग है। गीली तथा सूखी दोनों प्रकार की खाज के लिये यह अक्सीर प्रमाणित हुआ है। मूल्य १ शीशी १.००, छोटी शीशी ५६ न पै

दाद की दवा—यह दाद की अक्सीर दवा है। दाद को साफ करके किसी मोटे वस्त्र से खुजला कर दवा की मालिश करें। स्नान करने के बाद रोजाना वस्त्र से अच्छी प्रकार पोंछ लिया करें। १ शीशी ७५ न. पै

स्वादिष्ट चटनी—अति स्वादिष्ट और पाचक चटनी है। यह सड़े गले द्रव्यों से निर्मित बाजारू सस्ते गीले चूर्ण के समान नहीं। सर्वोत्तम और शीघ्र प्रभावकारी द्रव्यों निर्मित है। एक बार परीक्षा करने पर ही इसके गुणों से आप परिचित हो सकेंगे। मूल्य १ शीशी (१ औंस) १.००

नेत्रबिन्दु—दुखती आखों के लिये अत्युपयोगी प्रसिद्ध महौषधि मूल्य आध औंस(१४ मि.लि.) ८७ न.पै., ¼ औंस (७ मि.लि.) ०.५०

स्तम्भन वटी—३२ गोली की १ शीशी २.००

स्वप्न-प्रमेह हर वटी—३० गोली की १ शीशी २.५०

स्वप्न-प्रमेहहर चूर्ण—२ औंस की शीशी २.५०

रज प्रवर्तक वटी—३० गोली की १ शीशी १.५०

हमारे सफल सैट

प्रदर हर सैट—१ स्त्री सुधा—स्त्रियों के लिये सर्वश्रेष्ठ प्रसिद्ध लाभकारी औषधि मूल्य १ बोतल ४.५०, १ शीशी २.००। २. मधुकाद्यावलेह—स्त्रीसुधा के साथ इसे भी व्यवहार करने से शीघ्र लाभ होता है। १ शीशी ३.५०

हिस्टेरियाहर सैट—१५ दिन की तीन दवाओं का मूल्य ६.००

निर्बलताहर सैट—मकरध्वज वटी, तैल व पोटली तीनों दवायें २० दिन व्यवहार करने योग्य मूल्य ८.००

धन्वन्तरि तैल—मुरदार नसों पर मालिश के लिये १ शीशी ३.००

धन्वन्तरि पोटली—सिकाई करने के लिये १ डिब्बा मूल्य ३.००

श्वेतकुष्ठहर सैट—इसमें श्वेतकुष्ठ हर अवलेह, वटी व घृत तीन औषधियां हैं। इन तीनों औषधियों के विधिवत् अधिक दिन सेवन करने से श्वेत कुष्ठ अवश्य नष्ट होता है। मूल्य १५ दिन को तीनों औषधियों का ७.००

रक्तदोषहर सैट—इसमें धन्वन्तरि आयुर्वेदीय सालसा परेला, तालकेश्वर रस, इन्द्रवारुणादि क्वाथ—ये तीन औषधिया है। इनके सेवन से सभी प्रकार के रक्त विकार जनित विकार तथा चर्मरोग नष्ट होकर शरीर सुडौल बनता है। मूल्य १५ दिन की तीनों दवाओ का ८.००, पोस्ट व्यय ४.००

अर्शान्तक सैट—इसमें वटी, मलहम तथा चूर्ण तीन औषधिया हैं। इनके प्रयोग से दोनों प्रकार के अर्श नष्ट होते हैं। अर्श से आने वाला रक्त २—१ दिन में बन्द हो जाता है। मूल्य १५ दिन की तीनों दवाओं का ५.००

वातरोगहर सैट—इसमें वातरोगहर तैल रस एवं अवलेह-ये तीन औषधिया हैं। इन तीनों औषधियों के व्यवहार से जोड़ों का दद, सूजन, अङ्ग विशेष की पीड़ा, पक्षाघात आदि समस्त वात-व्याधियों में लाभ होता है। १५ दिन सेवन योग्य तीनो औषधियों का मूल्य १०.०० रु०

आटा लपेट कण्डो की गरम राख में दवा दें। जब वह भुरता सा हो जाय, उसका रस निचोड कर आखो मे आजने से पीलिया [कामला] मे लाभ होता है।

मस्तिष्क की ऊष्मा पर फल के छोटे छोटे टुकडे कर इमली और शक्कर के साथ आग पर जोश देकर मल छान पिलाने से दिमाग की गरमी, सिरदर्द और उन्माद मे लाभ होता है।

उदर कृमि पर २॥ तोले बीजो की गिरी को शक्कर के साथ रात्रि के समय खाकर प्रात रेंडी तैल पिलाने से सब कृमि झड जाते हैं। अथवा—२॥ तोले बीज गिरी को थोडे जल और शक्कर के साथ पीसकर शहद जैसा गाढा हो जाने पर प्रात खाली पेट सेवन कर दो घण्टे बाद रेंडी तैल पिलाने से खास कर उदर के चिपटे कृमि निकल जाते हैं।

सुजाक या मूत्र सम्बन्धी विकारो पर बीज चूर्ण की मात्रा १॥ से २॥ तोले मिश्री या शहद मिला कर देवें।

रक्तस्राव पर—फल के गूदे को शुष्क कर शक्कर की चाशनी मे पकाकर खाने से आतों मे या अर्श मे होने वाले रक्तस्राव पर लाभ होता है।

कनखजूरा आदि विषैले कीटको के दंश पर पके फल की डेंठ जो कि फल पर लगी रहती है, उसे निकाल जल के साथ पीसकर प्रलेप करते है।

छोटा कद्दू या विलायती कद्दू [कुष्माण्डी] कच्ची अवस्था मे ही शाक बनाकर खाया जाता है—यह ग्राही, भारी, शीतल और रक्तपित्तनाशक है। इसका पका फल कुछ कडुवा, दाहकारी, खारी तथा कफ वातनाशक होता है।

कद्दू नं.३ श्वेत कद्दू–पेठा [Benincasa Cerifera]

इसका बहुत कुछ परिचय कद्दू न० २ के प्रकरण मे आ चुका है। यह भूरा कुम्हडा या पेठा नाम से उत्तर भारत मे प्रसिद्ध है। इसके फल १ से १॥ फीट तक लम्बे, गोल, चौडे बेलनाकार तथा श्वेत रोमो से व्याप्त होते हैं। इसमे लाल कद्दू [न २] के अनुसार फाके नही होती। कच्ची अवस्था मे फल का छिलका हरा और नरम होता है तथा पकने पर छिलका बहुत कडा हो जाता है।

नाम—

सस्कृत--श्वेत कुष्माड, पुष्पफल (पुष्प के साथ ही फल का पूर्वरूप स्पष्ट हो जाता है), घृणावास (इसे ब्रह्मा का सिर समझकर कई लोग इसे बोना या खाना घृणित मानते हैं)

हिन्दी--सफेद कुम्हडा, पेठा, रकसवा, सफेद कोला

मराठी--पांढरा कोलहा। गुर्जर-भूरूं कोलूं, कंटालु कोलू। बगला-मलकुम्हडा, कुम्हडा गाछ

लेटिन – बेनिनकेसा सेरीफेरा, कुकुरबिटा मासचाटा (Cucurbita Moschata)

गुणधर्म—

लघु [पक्व पुराना फल लघु अर्थात् पचने मे हलका है, किन्तु मध्यमावस्था का फल भारी होने से भाव मिश्र आदि निघण्टुकारो ने इसे गुरु कहा है], स्निग्ध, रस व विपाक मे मधुर, शीतवीर्य, मेध्य [मेधा शक्ति-वर्धक], मस्तिष्क के लिये शामक, बलदायक, निद्रा-जनन, अनुलोमन, तृष्णा निग्रहण, हृद्य, रक्तपित्तशामक, मूत्रल, शुक्रधातुवर्धक, निर्बल तथा वृद्ध शरीर को पुष्टि-कारक, बृंहण, दाह एव सन्ताप निवारक है। फुफ्फुस के लिये बल्य एव क्षयनाशक है।

सब्जी या शाक के रूप मे इसके जो कोमल कच्चे फल या मध्यमावस्था के फल खाये जाते है वे कफ तथा वात प्रकोपक होते हैं। अत इसे जल मे खूब उबाल कर एव रस को निचोड कर अधिक स्नेह मे पकाकर खाने के काम मे लेना चाहिए। वैसे ही इसके मध्यमावस्था के फलो की जो टुकडे टुकडे दार मिठाई बनाई जाती है वह भी कफकारक ही होती है। इसीसे भावप्रकाश, मदनपाल निघण्टु तथा निघण्टु रत्नाकर मे इसे कफ-

कारक ही कहा है। हमारा भी ऐसा ही निजी अभनुव है। इसके पूर्ण परिपक्व एव लगभग एक वर्ष के फल या जो फल वेल पर ही अच्छी तरह पक्व हो जाने पर तोडे गये हो वे गुरु एव कफकारी नहीं होते, प्रत्युत् अधिकाश मे कफनाशक होने से सुश्रुत, हारीत सहिता, राजवल्लभ आदि ग्रन्थो मे इसे कफनाशक कहा गया है।

इसका परिपक्व फल स्वादिष्ट, क्षारयुक्त, किंचित् शीतल, अग्निदीपक, वस्तिशोधक, उन्माद आदि मानसिक रोगनाशक एव त्रिदोषनाशक होता है। तथापि शीतप्रकृति वालो को पेठा का सेवन हानिकारक होता है। इसके अहित प्रभाव के निवारणार्थ नमक, सौंफ और कालीमिर्च का सेवन किया जाता है। इसके अभाव मे लौकी का प्रयोग किया जाता है।

अनुलोमन एव रक्तस्तम्भक होने से रक्तार्श, रक्त-पित्त तथा उरःक्षत मे रक्तस्राव की तीव्रावस्था मे यह पथ्य के रूप मे दिया जाता है।

इसके फल के गूदे का लेप दाह शामक है। इसके वीज कृमिघ्न [स्फीत कृमि—Tape worms] नाशक तथा दाहशामक हैं। दाहशामनार्थ वीजो को पीसकर ठण्डाई के रूप मे पिलाते हैं। इसका क्षार उदर शूल मे देते हैं। ग्रीष्मकाल मे फलो का अवलेह, मुरब्वा आदि खाते हैं। जीर्ण ज्वर मे यह दाह और ज्वर की तेजी को शमन करता है। पारद के विष पर फल का स्वरस पिलाते हैं। अग्निदग्ध मे इसके पत्तो का स्वरस लेप करते हैं। वीजो की गिरी पित्तनाशक, मधुर, पु सत्वशक्ति-वर्धक और वस्तिशोधक है। वीजो का तैल वातपित्त हर, कफ प्रकोपक, भारी, शीतल एव केशो के लिये हितकर है।

मात्रा—फलस्वरस १-२ तोला, वीज गिरी ५-७ माशे तक, वीज चूर्ण ३-६ माशे, वीज तैल ६ माशे से १ तोला।

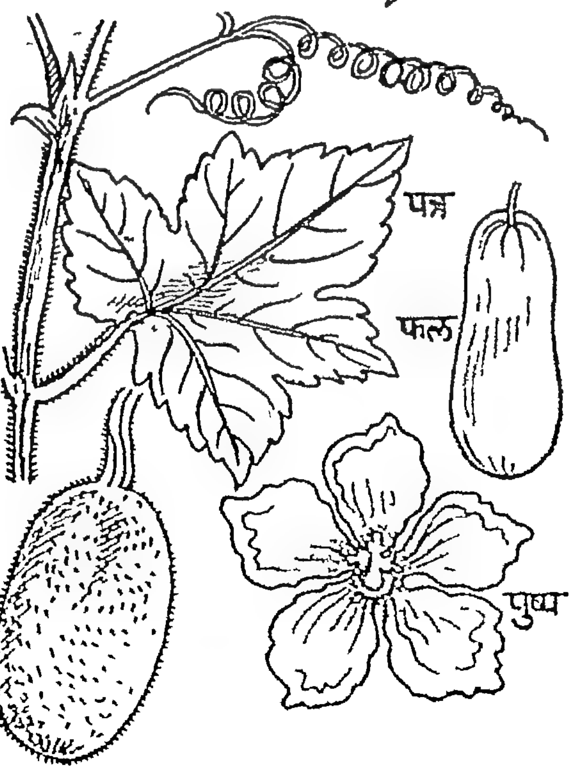
अवलेह, खण्ड कुष्माण्ड, पाक हलुवा तथा निम्न सिद्ध प्रयोगो के निर्माणार्थ पुराना पेठा ही लेना चाहिए—

[१] खण्ड कुष्माण्ड अवलेह—उत्तम पेठे का गूदा ५ सेर से लेकर १० सेर जल के साथ कलई की कढ़ाई मे पकावें। आधा जल शेष रहने पर उतार कर खादी के कपडे मे अच्छी तरह निचोडते हुए छान लें। कपडे मे रहे गूदे को १३ छटाक घृत [गोघृत हो तो उत्तम] मे भून लें। भूनते-भूनते जब उसका रग शहद जैसा हो जाय तब उक्त पेठे के निचोडे हुए जल को कढ़ाई मे डाल आग पर रक्खें। उबाल आने पर उसमे भुना हुआ गूदा तथा ५ सेर मिश्री पीसकर पकावें। अवलेह जैसी चाशनी हो जाने पर नीचे उतार उसमे पीपल, सोठ, श्वेत जीरा ८-८ तोले, धनियां, तेजपात, छोटी इलायची के वीज, कालीमिर्च और दालचीनी २-२ तोला इन सबका महीन चूर्ण तथा ६॥ छटाक शहद मिलाकर सुरक्षित रक्खें।

मात्रा—२-४ तोला नित्य प्रात खाकर ऊपर से १ पाव तक गोदुग्ध पीवें। रक्तपित्त, हृदय या फेफडे के रोग, अपस्मार, उन्माद आदि मानसिक रोगो पर विशेष

कुम्हड़ा (सफेद कद्दू) कद्दू नं.३

Benincasa Cerifera



लाभकारी है। क्षय [T B] ग्रस्त रोगियो के लिये यह लघु सुपच आहार है। वृद्धो और वालकों को अति हितकर है। दाह, प्यास, प्रदर, निर्वलता, कास, श्वास पर भी लाभ करता है। इस योग मे शहद से आधी खाड, उसमे आधी द्राक्षा, द्राक्षा से आधी लौंग व उससे आधा कपूर मिलाने से और भी उत्तम होता है।

नोट—कुष्मांड पाक या अवलेह के कई प्रयोग हमने वृहत्पाक संग्रह में दिये हैं। विस्तार भय यहां नहीं दे सकते। वासाखण्ड कुष्मांड, गुड कुष्माड कुष्मांड गुडकल्याणक आदि को भैषज्य रत्नाकर आदि ग्रंथों में देखिये।

[२] खण्ड कुष्माड पाक—पेठे का रस ५ सेर, गौ दुग्ध ५ सेर और आमला चूर्ण ३२ तोला सबके मिश्रण को मन्दाग्नि पर पकावें, खोया जैसा एकदम गाढा हो जाने पर उसमे ४ सेर मिश्री का चूर्ण मिलाकर रक्खें।

मात्रा—१ से २ तोले नित्य दो वार दूध के साथ सेवन से अम्लपित्त, रक्तपित्त, दाह, तृष्णा, कामला आदि रोग दूर होते है।

[३] अर्क कुष्माड—५ सेर वजन का एक उत्तम पेठा लेकर डंठल की जगह चाकू से काट छेदकर एक लम्बी चम्मच से अन्दर के गूदा, बीज आदि को अच्छी तरह चला देवे [मथ डालें], फिर उसमे २० तोला हीरा हीग का चूर्ण भर कर निकाले हुए डण्ठल को अपने स्थान पर जमाकर ऊपर से अच्छी तरह कपडमिट्टी कर जमीन मे गाढ देवे। इसका मुख ऊपर को ही होना चाहिए। पेठे के ऊपर लगभग ८'९ इच मिट्टी आ जाय इतना गहरा गढा खोदकर उसे गाढें तथा वह जमीन शुष्क होनी चाहिए। १ मास के वाद निकाल सम्हाल कर पेठे के मुख को खोल उसमे से लोहे की नलिका यन्त्र द्वारा अर्क खीच लें। छानकर वोतलो मे भर रक्खें।

मात्रा—५ से १० वू द दिन मे ३ वार २॥-२॥ तोले जल मे मिलाकर पिलावें। इसके सेवन से अति उष्णता उत्पन्न होती है, समस्त वातरोग, कटिग्रह, सधि वेदना, पक्षाघात आदि शमन हो जाते हैं। कफ प्रधान सब रोगो का भी निवारण हो जाता है। —रसतन्त्रसार

रोगानुसार प्रयोग—

१—अम्लपित्त पर—पेठे का रस ५ सेर, गौदुग्ध ५ सेर, आमला चूर्ण और खाड ३२-३२ तोले तथा गौ घृत ८ तोले सवके मिश्रण को मन्दाग्नि पर पकावें तथा करछली से चलाते रहे। जव इतना गाढा हो जाय कि एक पिण्ड सा वन जाय तव उतार ले।

मात्रा—१-१ तोला सेवन से अम्लपित्त नष्ट होता है। —भै. र

२—अश्मरी तथा मूत्रकृच्छ्र पर—इसके दो तोले रस को ४ रत्ती यवक्षार और ६ माशा खाड या गुड़ के साथ सेवन करते रहने से पथरी के छोटे छोटे कण निकल जाते हैं। यदि वडी अश्मरी हो तो वह भी इसके सतत प्रयोग से धीरे धीरे घुलकर नष्ट हो जाती है। पथरी के रोगी का रुका हुआ पेशाव खुलकर आ जाता है। अथवा—

इसके ४ तोले स्वरस मे ४ रत्ती यवक्षार और १ रत्ती हीग मिलाकर पिलाने से वस्ति व मूत्रेन्द्रिय के शूल, अश्मरी और मूत्रकृच्छ्र मे लाभ होता है।

मूत्राशय पर पेठे के और खीरे के वीजो को पीस कर लेप कर देने से रुका हुआ मूत्र निकलने लगता है।

३—उदर कृमि पर—इसके वीजो का १। तोले तैल पिलाकर थोडी देर वाद हलका जुलाव दें।

४—क्षय और रक्तस्राव पर—क्षय रोग की वढी हुई अवस्था मे उरःक्षत होकर फेफडो से रक्तस्राव प्रारभ हो जाता है, ऐसी अवस्था मे पेठे का ताजा रस मुक्ता-भस्म के साथ दिन मे ३ वार देते हैं। इसका स्वरस पिलाने से सव प्रकार का रक्तस्राव वन्द हो जाता है।

क्षय तथा रक्तस्राव की अवस्था मे उपरोक्त सिद्ध प्रयोग न० १ खण्डकुष्माण्डावलेह उत्तम है।

५—कास श्वास पर—इसकी जड या शाखाओ के चूर्ण को सुखोष्ण जल के साथ सेवन करने से भयकर कास और श्वास मे लाभ होता है। अथवा—इसके फल के चूर्ण का भी उक्त प्रकार से प्रयोग किया जाता है।

६—अपस्मार, उन्माद और मदात्यय पर—पेठे का रस १८ सेर, घृत १ सेर और मुलहठी की लुगदी या कल्क १ सेर मिला घृत को सिद्ध करलें। इस कूष्माण्ड घृत को १ से ४ तोला तक गौदुग्ध के साथ प्रात साय दें।

इसके बीजो की गिरी को जल के साथ पीस छान कर शहद मिलाकर प्रतिदिन पिलाने से उन्माद या पागलपन की उग्र दशा मे तीसरे दिन ही कमी दीखने लगती है। अथवा—

इसके फल स्वरस १ तोला मे कूठ का चूर्ण ४ रत्ती और शहद ६ माशे मिलाकर प्रतिदिन ३ बार पिलायें।

इसके फल व स्वरस में गुड को घोलकर पिलाने से मदात्यय विशेषत मादक कोदो धान्य से बनी हुई शराब का नशा दूर हो जाता है।

७—शूल पर—पेठे के महीन टुकडे कर धूप मे सुखा लेवें, पश्चात् इन्हे इस प्रकार आग पर जलावें कि वे जल कर सख्त कोयले बन जाय, राख न होने पावें। ठडा हो जाने पर पीस कर रख ले।

मात्रा—२ माशे को समभाग सोठ चूर्ण मिला जल के साथ पीने से दारुण असाध्यशूल भी नष्ट होता है। भा प्र.

८—मधु मेह पर—इसके फल के छिलके के रस १० तोला मे ६ माशे केशर और उतना ही साठी चावल का चूर्ण मिला इसकी दो मात्रा को प्रात साय १-१ मात्रा सेवन करने तथा पथ्य मे केवल जौ की रोटी का भोजन करने मे लाभ होता है। —डा० डीमक

९—हैजे पर—इसके फूलो को पीस कर १-१ माशे की गोली बना खिलाने से लाभ होता है।

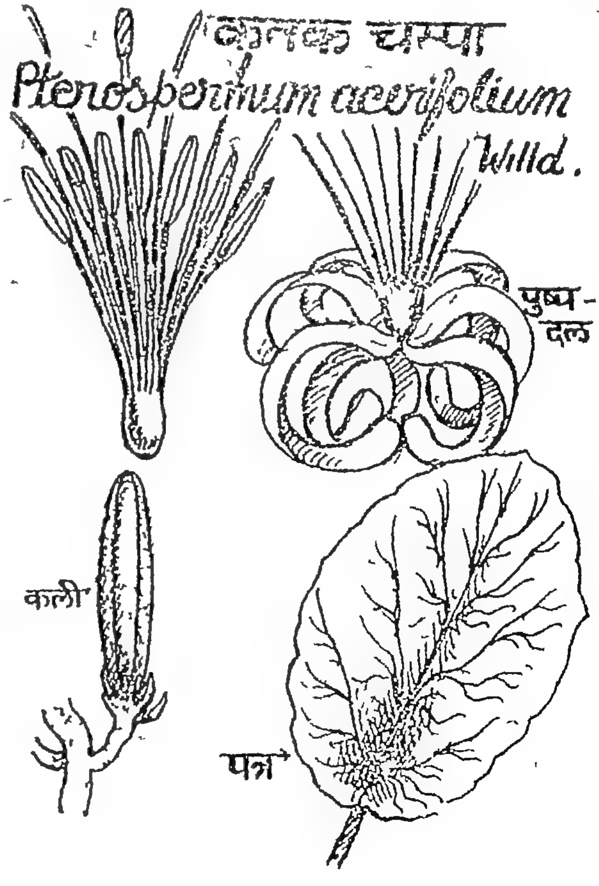
कनकचम्पा (*PTEROSPERMUM ACERIFOLIUM*)

यह उलटकम्बलादि वर्ग [Sterculiaceae] की वनौषधि बगाल की ओर की आर्द्र भूमि में अधिकता से पाई जाती है। वहा इसे मुचुकुन्द कहते हैं। वास्तव मे मुचुकुन्द [P Suberifolium] [जो इसी कुल का है] इससे भिन्न है। मुचुकुन्द का प्रकरण देखिये।

ध्यान रहे सर्वसाधारण चम्पक या चम्पा वृक्ष श्वेत चम्पक और पीत चम्पक भेद से दो प्रकार का होता है। उनमे से पीत चम्पक के पीले पुष्प विशेष सुगन्धित होते हैं और उसे सोन चम्पा तथा अग्रेजी मे गोल्डन चम्पा [Golden Champa] कहते हैं। वह प्रस्तुत कनक चम्पा से भिन्न कुल [Magnoliaceae] का है। किन्तु गुणधर्म मे बहुत कुछ समानता है।

यह कनकचम्पा विशेषत आर्द्र या दलदल की भूमि मे बगाल की ओर तथा पश्चिम हिमालय से लेकर कुमाऊ, चिटगाव एव दक्षिण मे कोकण और बम्बई की ओर भी आर्द्र भूमि मे बहुलता से होता है।

इसके सुन्दर ऊचे वृक्ष साधारण चम्पा वृक्ष के जैसे ही होते है। वृक्ष की छाल चिकनी पिलावट लिये हुये श्वेत वर्ण या खाकी रग की होती है। इसकी टहनियो के नीचे का भाग तथा फलियो के डठल हरित वर्ण के एव रोयेंदार होते हैं। पत्ते बडे आकार के चिकने तथा पृष्ठ भाग मे रोओं से आच्छादित होते हैं। पुष्प पाच पखुडियो वाले श्वेत पीत वर्ण के आकर्षक सुगन्धित होते हैं। इसकी सुगन्ध बहुत दूर तक फैलती है। इसकी



फलिया ४ से ६ इच लम्बी तथा बीज गोलाकार पतले दवे हुये से होते है। यह वृक्ष वसत या ग्रीष्म मे फूलता फलता है।

नाम—

संस्कृत—कनकचम्पक कर्णिकारक पटोत्पल आदि
हिन्दी—कनकचम्पा कठचम्पा कनियार आदि
वंगला—मुचकुन्द कनकचम्प आदि
लेटिन—टेरोस्पर्मम अमेफोलिया

गुणधर्म—

कडवा, कसैला, चरपरा, हलका, शोधक, मृदुरेचक, कृमिनाशक तथा, शोथ, व्रण, प्रदाह, श्वेतप्रदर, रक्त-विकार, उदर पीडा, जलोदर, कुष्ठ, मूत्राशय के विकार और अर्बुद मे लाभकारी है।

इसके फूल और छाल की भस्म कमीला के साथ मिलाकर चेचक की फु सियो पर बुरकाने से उनमे राव पूय, आदि नहीं जमने पाते।

पत्तो के ऊपरी श्वेत रोओ को, घाव या चोट का रक्तस्राव वन्द करने के लिये काम मे लाते है।

नोट—ऊपर कनकचम्पा के स्वरूप परिचय में इसकी फलियों के विषय में जो कहा है वह भ्रमात्मक है। वास्तव में वे फलिया नहीं फल ही हैं जो पांच उठी किनारियों वाले होते हैं। इन पर नसवरी रग के छिलके होते हैं। ये फल लगभग १२ महीने वाद पकते हैं और फट जाते हैं तथा उनमें से वडे मटियाले पतले पखों वाले बीज वाहर निकल पड़ते हैं।

कनकौवा (Kankowa)

इस बूटी का सक्षिप्त परिचय केवल यूनानी ग्रन्थो मे ही मिलता है। इसे हिन्दी मे कही कही कवाकौवा, वोकना कहते है। लेटिन नाम हमे प्राप्त नही हुआ।

यह घास जैसी वनस्पति मध्यभारत तथा बुदेल-खड की ओर आर्द्र भूमि मे विशेष होती है। यह गाठ दार शाखाओ से युक्त अधिक से अधिक १॥ फीट तक ऊची होती है। पत्ते युग्म रूप मे छोटे छोटे एव कोमल होते हैं। फूल नन्हे नन्हे धूसर वर्ण के टोपीनुमा परदो से निकलते हैं। इसी मे इसके वीज होते हैं।

इसका एक भेद "कौआसाग" नाम का और होता है जिसके पत्ते कौवे की चोच के आकार के किन्तु रग मे लाल पीले होते हैं। इन पत्तो की साग ग्रामीण लोग वडे प्रेम से खाते हैं। इसका फूल लाल होता है।

गुणधर्म—

यूनानी मतानुसार यह कफकारक, पित्तनाशक, हृदय को प्रफुल्लित करने वाला, कामाद्दीपन, तथा नेत्र और मूत्र सम्वन्वी विकारो मे गुणकारी है।

ऊगली व्रण (Whitlow) मे इसके पत्र थोडा नमक के साथ पीस कर वाधते हैं।

कनफोड़ [*CARDIOSPERMUM HALICACABUM*]

यह अरिष्टक (रीठा) या फेनिल (Sapindaceae) वर्ग की एक प्रमुख वनौषधि है इसकी वर्षजीवी आरोही लता भारत मे प्राय सर्वत्र, विशेषत वगाल, महाराष्ट्र, उत्तर पश्चिम सीमात प्रदेश आदि स्थानो के ऊसर या जगली भूमि मे पायी जाती है। इसके पत्ते कोरदार कटे हुए, कुछ मकरे लम्बे एव नुकीले होते हैं। फूल नन्हे नन्हे श्वेत या गुलावी रग के होते हैं। इसकी शाखायें फिसलनी, वडी नाजुक होती हैं। फलिया त्रिकोणाकार कुछ लम्बी, चपटी, ऊपर से हरित वर्ण की झिल्ली से आवृत, भीतर तीन कोषो मे विभक्त तथा प्रत्येक कोष मे काले रग का घु घची (गु जा) जैसा चिकना गोल एक एक दाना या बीज होता है। जैसे लाल गु जा पर काला दाग होता है वैसे

ही रस काले रंग के बीज पर सफेद दाग होता है। इसीलिये कोई कोई इसे काली घु घची कहते हैं। इस फली को नीचे पटकने पर फटाका जैसा कान फोडने वाली आवाज होने से इसे कर्ण स्फोटा (कनफोडा) कहते हैं।

इसकी जड श्वेतवर्ण की अप्रिय गन्ध वाली स्वाद मे चरपरी, कडुवा तथा उत्क्लेदकारी होती है। शीत ऋतु को छोड अन्य सब ऋतुओ मे यह फूलती फलती है।

नोट—(१) संस्कृत के कई नामों में इसे 'ज्योतिष्मति' नाम भी दिया गया है। किन्तु ध्यान रहे ज्योतिष्मति (मालकांगनी) हरीतिक्यादि वर्ग की या आधुनिक मतानुसार अपने ही कुल (Celastraceae) की है। वह प्रस्तुत कर्णस्फोटा से एकदम भिन्न है। मालकागनी का प्रकरण देखिये।

(२) कनफुटी नाम से इससे भिन्न और छोटी जाति की बूटी होती है जो हिमालय की तराई के प्रदेश में तथा शिमला, कुमायू, चितागाग की ओर अधिक पाई जाती है। इसका लेटिन नाम फ्लेमिंगिया स्ट्रोबिलीफेरा (Flemingia strobilifera) है। इसकी जड अपस्मार मे प्रयुक्त होती है।

नाम—

संस्कृत—कर्णस्फोटा, त्रिपुटा, पर्वतागी, स्फोटलता, ज्योतिष्मती
हिन्दी—कनफोड़ा, कानफटा
मराठी—कानफोडी, चोधा, वनवेल शिजल। गु—करोडिया
बंगला—लताफटकी, नोयाफटकी, कानफोटा
अंग्रेजी—बलून व्हाईन (Baloon Vine), विंटर चेरी (Winter cherry), हार्टस पी (Heart's pea)
लेटिन—कर्डियोस्पर्मम हेलिक केवम

गुणधर्म और प्रयोग—

यह चरपरा, कडुवा, उष्णवीर्य, अग्निदीपक, वमनकारक, गुल्मोदर, प्लीहा, आनाह, आमवात, कटिवात, ज्वर, विष, कफज शूल और त्रिदोषनाशक है। रज स्राव नियामक, मूत्र प्रवर्तक, कामेन्द्रियो को शक्तिप्रद तथा कर्णव्रण, शोथ, अर्बुद आदि नाशक है।

इसकी जड और पत्ती—मूत्रकारक, मृदुरेचक, जठराग्निदीपक और रसायन है। आमवात, वातव्याधि, अर्श, वायुप्रणाली, शोथ जन्य चिरकारी कास और क्षय मे इसकी जड और पत्ती का उपयोग होता है। इसके बीज वृक्क या मूत्राशय की अश्मरीनाशक, मूत्र प्रवर्त्तक, कटिशूल और उन्मादनाशक गर्भाशय सकोच निवारक तथा वीर्य को गाढा करने वाले हैं। बीजो मे एक प्रकार का तिक्त, उत्तेजक, उडनशील तैल होता है, इसमे जो सेपोनिन (Saponin) नामक फेनिल तत्व होता है उसी पर इसके गुणधर्म निर्भर हैं।

पत्र प्रयोग—सिर दर्द पर पत्तो को कुचल कर धूम्रपान कराते हैं। कर्णशूल या शूल पर पत्र स्वरस डालते हैं। मूत्राशय की पीडा पर पत्तियो की पुल्टिस बना पेडू और गुदा पर बाधते हैं। उपदंशजन्य व्रणो पर पत्तो को पीस कर लेप करते हैं। रजोल्पता मे पत्तो को थोडा भूनकर और पीस कर भग पर लगाते हैं। आमवातजन्य शूल, शोथ एव अर्बुदो पर पत्तो को रेंडी तैल मे उबाल कर बाधते हैं। शस्त्रो के व्रणो पर पत्तो का लेप करते हैं। कहा जाता है कि शरीर के भीतर घुसी हुई बन्दूक की गोली भी इसके पत्तो के लेप से बाहर निकल आती है। नेत्र व्रण पर पत्तो को गुड के साथ मिलाकर तथा तैल मे उबाल कर लगाते हैं।

शोथ और अर्बुद पर—इसके पचाङ्ग को दूध मे पीस कर लगाने से शोथ या अर्बुद का कडा स्थान मुलायम हो जाता है। आमवात पर पचाग को घृत और जल के साथ पीसकर लगाते हैं। अर्श और रजोल्पता पर इसकी जड का क्वाथ २॥ तोला की मात्रा मे पिलाते हैं।

रज स्थापनार्थ, आर्तवदोष सशोधनार्थ तथा मासिक धर्म की अत्यल्पता मे इसके पत्तो के समभाग सर्जिका (पोटेसियम कार्बोनेट), वच और बहेडा की जड की छाल लेकर सबका महीन चूर्ण कर अथवा दूध के साथ इस चूर्ण का कल्क (चूर्ण की मात्रा २ से ४ माशे तक) पीस छान कर प्रतिदिन एक बार सेवन कराने से तीन दिन मे यथोचित आर्तविस्राव होने लगता है।

—डा० यू० सी० दत्त

कनेर (श्वेत और लाल) [Nerium Odorum]

इस गुडूच्यादि वर्ग की वनौषधि का नैसर्गिक वर्ग एपोसाइनासी (Apocynaceae) है।

पुष्प के रग भेद से श्वेत, लाल और पीला कनेर प्राय सर्वत्र देखा जाता है। श्वेत और लाल कनेर के ६ प्रकार हैं—

१ श्वेत पुष्पयुक्त, २ द्विगुण श्वेतपुष्पयुक्त, ३ श्वेत-गुलाबी पुष्पयुक्त, ४ द्विगुण श्वेतगुलाबी पुष्पयुक्त, ५ रक्त पुष्पयुक्त और ६ द्विगुण रक्त पुष्पयुक्त कनेर। इन सबके गुणधर्म प्राय समान ही हैं।

उक्त प्रमुख तीन प्रकार के कनेरो मे श्वेत और लाल प्राय एक ही आकार प्रकार के होने से लेटिन मे दोनो के लिये एक ही नाम दिया गया है। पीला कनेर प्राय. जङ्गली एव उक्त दोनो से पुष्प, फल तथा गुणो मे भी कुछ भिन्न होने से लेटिन मे थेवेटिया नेरिफोलिया (Thevetia Nerifolia) कहा गया है।

सस्कृत मे कनेर के कई नामो मे अश्वघ्न, हयमार, तुरगारि नाम होने से यह नही समझना चाहिए कि कनेर केवल घोडो का ही काल है प्रत्युत् यह सबके लिये एक घातक विष है। यहाँ अश्व, तुरग आदि शब्दो को उपलक्षणात्मक समझना चाहिए। तारतम्य भेद से श्वेत कनेर लाल कनेर की अपेक्षा अधिक घातक तथा पीला कनेर उससे भी विशेष घातक होता है।

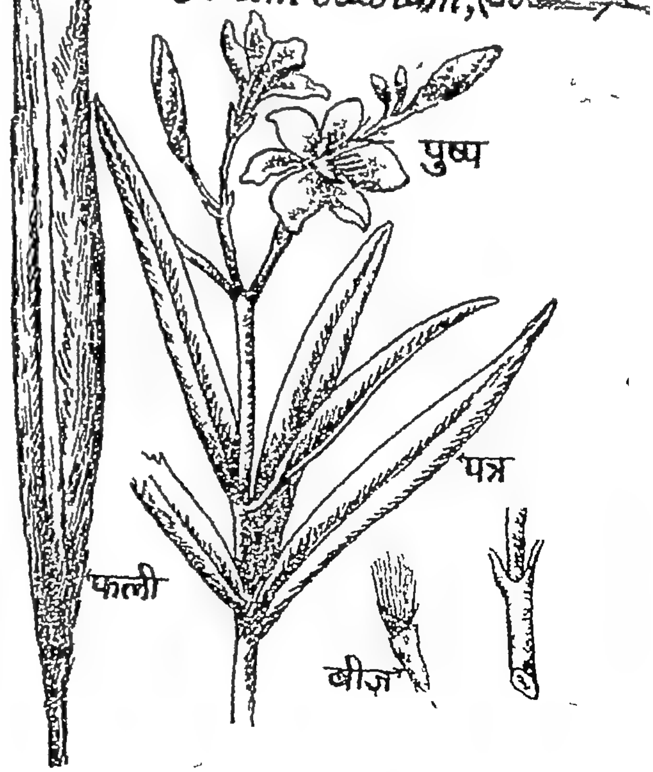
राजनिघण्टु और निघण्टु रत्नाकर मे कृष्ण या काले कनेर की भी बात कही गई है किन्तु यह कही देखने मे नहीं आता है। नीचे श्वेत और लाल कनेर का वर्णन किया जाता है—

इनके पेड प्राय १० फीट तक ऊचे होते हैं। स्निग्ध एव हरिताभ श्वेत अनेक शाखा प्रशाखायें इनके मूल तथा काड से ही निकलने के कारण ये सघन गुल्म या झाडीदार हो जाते हैं। शाखा के दोनो ओर प्राय तीन तीन पत्तिया एक साथ आमने सामने निकलती हैं। पत्ते ४ से ६ इन्च लम्बे, लगभग १ इन्च चौडे, सिरे पर नोकदार, ऊपर से चिकने, नीचे खुरदरे, श्वेत रेखायुक्त एव चिमडे होते हैं। इनकी मध्य सिरा कडी होती है। पत्र तथा छाल को कुरेदने से श्वेत दुग्ध निकलता है।

फूल उपरोक्तानुसार साधारण सुगन्धयुक्त श्वेत रक्त एव गुलाबी रङ्ग के लगभग १॥ इन्च व्यास के तथा व्यस्त छत्राकार (Salver shaped) होते हैं। फूलो के झड जाने पर ५ से ६ इंच तक लम्बी, पतली चिपटी, कडी एव गोलाकार फलिया लगती हैं। ग्रीष्म और वर्षा मे पुष्प तथा शीतकाल मे फलिया लगती हैं। फलियो के पकने पर उनमे छोटे छोटे चक्राकार भूरे रग के बीज श्वेत रोओ से युक्त पाये जाते हैं। मूल या जड़ें लम्बी पतली प्राय श्वेत या रक्ताभ श्वेत तथा स्वाद मे खारी होती हैं। इसका सर्वाङ्ग विषैला होता है। जानवर इसे नही

कनेर सफेद

Nerium odorum, (Sol...)



रखिए। इसके मूल-त्वक और पत्र का चिकित्सा मे उपयोग होता है। जड की छाल (मूल-त्वक) सर्वाधिक विषैली होती है। कनेर के पेड भारत मे प्राय सर्वत्र तथा अफगानिस्तान, चीन, जापान आदि देशो मे भी पाये जाते हैं। बाग, बगीचो मे फूलो के लिये लाये जाते हैं।

नाम—

श्वेतकनेर—

सं०—श्वेतकरवीर, हरप्रिय, शतकुंभ, अश्वमारक, हयमार।
हिन्दी—सफेद कनेर या कनैल
मराठी—पांढरी कण्हेर, धावे कनेरी
गुजराथी—धोलाकनेर, करेण
बंगला—करवी सादा, करवी गनीर
अंग्रेजी—स्वीट सेंटेड ओलियंडर (Sweet Scented Oleander), रोजबेरी स्पर्ज (Roseberry Spurge)
लेटिन—नेरियम ओलियंडर (Nerium Oleander)

लालकनेर—

सं०—रक्तपुष्प, चण्डात, लगुड, रक्तकरवीरक, गणेशकुसुम, चण्डीकुसुम इत्यादि
हिन्दी—लालकनेर, कनइल। मराठी—तांबडी कण्हेर
बंगला—लालकरवीगाछ, रक्त करवी
गु—राता फुलनी या राती कणेर
लेटिन—नेरियम ओडोरम (Nerium Odorum, Soland)

रासायनिक संगठन और गुणधर्म—

श्वेत और लाल दोनो कनेरो का मूल मे नेरिओडोरीन (Neriodorin) नामक ऐसे दो पदार्थ पाये जाते हैं जो हृदय के लिये अत्यन्त घातक होते हैं। वे उसकी गति को रोक देते हैं, या कम कर देते हैं। इसके अतिरिक्त इनमे ग्लुकोसाइड् रोजोगिनिन (Rosaginine) एक सुगंधित उडनशील तैल तथा डिजिटेलिस के समान एक नेरिन (Nerine) नामक स्वेदार पदार्थ टैनिक एसिड और मोम होता है। इसमे नेरिन यह हृदयोत्तेजक है। यदि कनेर में यह तत्व न होता तो वह उपावष न होकर सद्य मारक उग्र विष हो जाता।

इनके पत्तो मे ओलिएण्ड्रिन (Oleandrin) नामक क्षारतत्व, तथा एक ग्लुकोसाईड नेरीन आदि पदार्थ होता हैं। इनमे ओलियेण्ड्रिन नामक जो द्रव्य होता है, उसका इंजेक्शन अधिक मात्रा मे देने से नाडीस्पन्दन एकदम घट जाता है। पश्चात् हृत्स्पदन और श्वास प्रश्वास भी अवरुद्ध हो जाता है। इनके मूल की छाल अमोघ मूत्रकारक है। गर्भपात एव आत्महत्या के लिये इसका प्रयोग होता है। लाल या पीले कनेर की अपेक्षा श्वेत कनेर की जडें अत्यत विषैली होती हैं। हृदय की पुष्टि के लिये उक्त ओलियण्ड्रिन का त्वचा मे इंजेक्शन $\frac{1}{11}$ से $\frac{15}{33}$ ग्रेन की मात्रा मे किया जाता है। इसके मूलत्वक का क्वाथ जलोदर और हृदयकुंचन मे देते है। मूलत्वक का लेप फिरंग, गुह्यभाग के व्रण एव दाद पर लगाते है। त्वचा रोग मे एव व्रणशोथ पर इसकी जड को गोमूत्र मे घिस कर लगाते हैं। हृद्रोग तथा हृदय मे जलसंग्रह (Cardiac dropsy) इसके प्रयोग से मूत्राधिक होकर जल संग्रह कम होता है इसका उपयोग खाली पेट नही करना चाहिये।

आयुर्वेद मे कनेर का विधान अत्यन्त प्राचीन काल से है। चरक ने इसकी गणना तिक्तस्कन्ध और कुष्ठघ्न गणो मे की है, तथा हिलते हुए दात को दृढ करने के लिये इसका प्रयोग दर्शाया है।[1] सुश्रुत ने शिरोविरेचन और लाक्षादि द्रव्यो के वर्ग मे इसकी गणना की है, तथा उसके क्षार का विधान अश्मरी पर किया है। धन्वन्तरीय निघट्ट मे इसके केवल प्रलेपादि का ही व्यवहार करने के लिये कहा है, अन्यथा उसके जहरीले असर की सूचना दी है। यही बात भावमिश्र जी ने भी कही है "भक्षित विषवन्मतम्"।

श्वेत और रक्त दोनो कनेर गुण मे लघु रूक्ष और तीक्ष्ण हैं। रस मे कटु, तिक्त, विपाक मे कटु तथा वीर्य उष्ण हैं। ये दीपन, भेदन, विदाही, कफवातशामक, त्वग्रोगहर, कुष्ठघ्न, शोथहर, व्रणशोधन, व्रणरोपण, मूत्रल,

---

[1] सुश्रुत ने दूष्योदर की चिकित्सा में लिखा है—
दूष्योदरिणतुप्रत्याख्याय........ शुकोष्ठ तुमद्येनाश्व मारक ... मूलकल्क पाययेत्। (सु० चि० अ० १४)
अर्थात् दूषीविषजन्य उदर रोगी को असाध्य समझ कर सातला, सेहुण्ड आदि द्वारा विरेचन करावें और कोष्ठ शुद्ध होने पर मद्य के साथ कनेर गुंजा आदि की जड़ का कल्क पिलावें।

स्वेदजनन, ज्वरघ्न, नियतकालिक ज्वर प्रतिवन्धक, नेत्राभिष्यन्द नाशक कामोद्दीपक, तथा सर्प विष पर लाभकारी है। लाल कनेर मे शोधक गुण प्रधान है। तथा व्रण, कण्डु, कुष्ठादि मे इसका लेप किया जाता है। गुलाबी कनेर मस्तकशूल तथा कफ वात नाशक है। शेष गुण सब श्वेत के ही समान हैं।

उक्त कनेरो की जड की छाल एव पत्तो का विशेषत वाह्य प्रयोग ही किया जाता है। त्वग्रोग व्रणशोथ, कुष्ठ कण्डू, शुष्क एव पपडीयुक्त त्वचा के विकारो पर इसके पचाङ्ग के स्वरस से अथवा केवल मूल की त्वचा से सिद्ध तैल का व्यवहार किया जाता है। व्रण, अर्श, कुष्ठादि की पीडायुक्त शोथ मे इसके पत्तों के क्वाथ से सेंकते हैं। तथा इसकी जड को गौमूत्र मे घिसकर लगाते हैं। उपदशजन्य व्रण पर इसकी जड को जल मे घिस कर लगाने से, तथा पत्तो के क्वाथ मे प्रक्षालन करने से लाभ होता है। ध्यान रहे अधिक दीर्घव्रण मे इसका अत्यधिक प्रयोग करने से तीव्र विषैले सार्वदैहिक परिणाम होने की सभावना है।

कनेर के फल प्रदाह, सधिशोथ, कटि वात, सिरदर्द और कण्डु [खुजली] पर उपयोगी है। फूलो को मलने से चेहरे की कांति निखर उठती है।

औषधि प्रयोग मे इसका आन्तरिक सेवन करना हो तो इसे टुकडे कर दोलायन्त्र विधि से गोदुग्ध मे प्रहर तक स्वेदन कर शुद्ध कर लेना आवश्यक है।

मात्रा विचार—

मूल छाल की सेवनीय मात्रा ½ से १ रत्ती या एक चावल से ६ चावल तक है। अत्यधिक मात्रा (१ मासा से उपर की मात्रा) का सेवन करने से वमन, विरेचन, नाडी क्षीणता, श्वास क्रिया मे शीघ्रता, सधिपीडा, देह का जकडना, मूर्च्छा और मृत्यु होती है। गर्भवती का गर्भपात होकर उसकी भी मृत्यु कभी कभी होती है। इसका विषैला प्रभाव दो घण्टे के भीतर या कुछ वाद मे होता है। सरसो के तैल मे मिला कर पिलाने से विष प्रभाव बहुत ही शीघ्र होता है।

इसके विष प्रभाव के प्रतिकारार्थ तुरन्त ही ईसवगोल को मठ्ठे मे भिगोकर पिला देने से अथवा कतीरा को पानी मे मिला उसमे थोडा बादाम तैल डालकर पिला देने से आमाशय एव आंत्रस्थ विष प्रकोप शमन हो जाता है। अथवा १ पाव गाय के दूध मे ६ माशे हल्दी और मिश्री २ तोले का चूर्ण मिला पिलावें, अथवा कच्चा दूध और मिश्री खूब भर पेट पिलावें, यदि हैजे के जैसे लक्षण हो तो ताजे दही मे बूरा या मिश्री मिला खिलावें। कभी कभी इसके विष प्रभाव से धनुर्वात (Tetanus) के लक्षण प्रकट होते है। ऐसी दशा मे तुरन्त ही वमन करावें तथा नाडी के उत्तेजनार्थ हेमगर्भ पोटली रस, या चन्द्रोदय, या कस्तूरी की योजना करे। रक्त मे विष प्रभाव लक्षित हो तो टैनिक एसिड देवें। टैनिक अम्ल से कनेर का विष प्रभाव शीघ्र दूर होता है। आधुनिक चिकित्सक पाटाशियम परमेगनेट के घोल से स्टमक पम्प द्वारा आमाशय को साफ कर टैनिक एसिड की योजना करते हैं। यदि सरसो के तैल के साथ यह विष लिया गया हो तो आमाशय को उक्त क्रिया द्वारा धोकर ही आगे की योजना करें। यदि कुछ न मिले तो दही वार वार पिलावें। पश्चात् चन्द्रोदय, कस्तूरी आदि हृदयोत्तेजक औषध देवें। ताजा खजूर खिलाना विशेष लाभकारी है ध्यान रहे वागो मे लगाये गये कनेर वृक्ष की अपेक्षा स्वयमेव पैदा हुए वृक्षो मे अधिक तीव्र विष होता है। तथा पत्ते, छाल और फूल की अपेक्षा जड की छाल ही अधिक विषयुक्त होती है। किन्तु इसके पत्ते, पिंड की छाल या फूलो से जो अर्क खींचा जाता है, उसमे भी विष की उग्रता अत्यधिक होती है।

रोगानुसार मुख्य प्रयोग (श्वेत कनेर)—

(१) कुष्ठ, पामा (उकवत, छाजन) आदि चर्म रोगो पर—चरक ने कुष्ठ (महाकुष्ठ) नाशक, स्नानार्थ आठ कषाय योगो मे श्वेत कनेर मूल के कषाय का निर्देश किया है, अर्थात् कुष्ठ रोगी को कनेर मूल त्वक से साधित जल व्यवहार स्नान और पान के लिये करना हितकर है।

—च चि. अ ७

अथवा—जल मे कनेर के पत्तो को उवाल कर उसी जल से कुष्ठ रोगी को स्नान कराना तथा उसके वला-

बल को देखकर इसी जल को अच्छी तरह छान कर पीने के लिये देना विशेष निरापद उपाय है। भोजन मे चना की रोटी घृत के साथ देना चाहिए। इस प्रकार लगभग २ माह प्रयोग करने से रोग निकल जाता है। साथ ही साथ श्वेत करवीराद्य तैल का अभ्यङ्ग (देखें सिद्ध साधित प्रयोग न० १) कराना चाहिए।

पामा (छाजन, एग्जिमा) पर कनेर के पचांग और कल्क से तैल सिद्ध कर लगाने से पामा, शुष्क खुजली, उकवत आदि चर्मरोग दूर हो जाते हैं। साधारण त्वचा के रोग तो इसकी मूल को गोमूत्र मे पीस कर लगाते रहने से ही नष्ट हो जाते है। पामा या खुजली पर निम्न तैल भी उत्तम लाभकारी है।

(२) कटिशूल, पक्षाघात आदि वात व्याधियो पर—श्वेत कनेर के पत्तो या फूलो को पानी मे मिला आग पर पकावें। आधा पानी शेष रहने पर अच्छी तरह मथकर छान लेवें। पश्चात् इस छने हुए क्वाथ मे चतुर्थांश जैतून का तैल और तैल का चौथाई गोंद मिला कर पकावें। जलीय अंश जल जाने पर छान कर रखलें। इसकी मालिश से पीठ व कमर की पीडा पर विशेष लाभ होता है। पुरानी पीडा पर विशेष लाभ होता है। पुरानी पीडा दूर होती है। इस तैल से सूखी और गीली दोनो प्रकार की खुजली भी शीघ्र ही नष्ट हो जाती है। अथवा नीचे सिद्ध साधित प्रयोगो मे दिये हुए न १ और न २ के प्रयोग उत्तम लाभदायक हैं।

पक्षाघात (लकवा)—विशेषत नवीन पक्षाघात पर श्वेत कनेर की जड की छाल, काले धतूरे के पत्ते और श्वेत गुजा (चिरमिटी) की गिरी (छाल और पत्ते समभाग तथा गिरी अर्ध भाग) सबको पानी मे पीस कल्क करें। कल्क का ४ भाग सरसो तैल और १६ भाग पानी मिला धीमी आच पर पकावे। तैल मात्र शेष रहने पर छान लेवे। इस तैल की मालिश से कुछ दिन मे पूर्ण लाभ होता है।

(३) सिर दर्द पर—श्वेत कनेर की सूखी जड को पत्थर पर थोडे जल के साथ घिसकर लेप करने से अथवा इस जड के महीन चूर्ण को पीडित स्थान पर मर्दन करने से, अथवा इसके फूलो का महीन चूर्ण १ या २ चावल भर जिस ओर दर्द हो उस ओर का नासिका छिद्र से सुघाने मात्र से छींके आकर अन्दर का दूषित विकार नासिका द्वारा स्रवित हो जाता है तथा दर्द मिट जाता है।

(४) अश्मरी, शर्करा आदि मूत्र के विकारो पर—इसकी क्षार मात्रा १ से ४ रत्ती तक प्रतिदित प्रात साय मलाई या मक्खन के साथ अथवा भेडी के मूत्र के साथ पिलाने से तथा रोगी को दूध और घृत का पर्याप्त सेवन करते रहने से शीघ्र लाभ होता है।

क्षार विधि—इसके जड की छाल को अच्छी तरह सुखाकर मिट्टी के पात्र मे रख चारो ओर से कपडमिट्टी कर जङ्गली उपलो की आच मे रख दे। पश्चात् आग के शान्त हो जाने पर पात्र के अन्दर से काले रङ्ग की क्षार युक्त भस्म निकाल कर सुरक्षित रक्खें।

(५) वाजीकरण, स्तम्भक एव नपुसकतानाशक प्रयोग—वाजीकरण और स्तम्भनार्थ नीचे सिद्ध प्रयोगो मे ताम्र भस्म और कामेश्वर वटी का प्रयोग देखिए।

नपुसकता के लिये—श्वेत कनेर की परिपक्व फली के भीतर से निकले हुए बीजो का महीन चूर्ण कर रखें। प्रथम दिन १ रत्ती की मात्रा मे मक्खन के साथ, दूसरे दिन १॥ रत्ती, तीसरे दिन २ रत्ती, इस प्रकार आधी-आधी रत्ती बढ़ाते हुए ७ दिन सेवन करावें। यदि रूक्षता प्रतीत हो तो गोदुग्ध पान करावें। खट्टी तथा वातकारी आहार से परहेज करें। नपुसकता दूर हो जावेगी।

—आ वि कोष से

नपुसकतानाशक तिला—श्वेत कनेर की जड, जायफल, अफीम, छोटी इलायची और सेमल की छाल सम भाग चूर्ण करें। चूर्ण से दूना जल और १६ गुना तैल मिला आठ दिन तक रहने देवें। फिर गरम कर छान ले। मूत्रेन्द्रिय का नीचे का भाग छोडकर धीरे धीरे मालिश करते रहने से ३ दिन में जाग्रति आ जाती है

—गावा म आपाधरत्न

(६) नेत्राभिष्यन्द पर—इसके कोमल पत्तो के तोडने पर जो रस निकलता है उसका अजन करने से अथवा इसके पत्तो को पीसकर और निचोड कर जो रस निकले उसे आखो मे डालने से, अथवा पत्तो को पीसकर

लेप करने से आखो का उठना, अश्रुस्राव, दाह, मल आदि दूर होकर नेत्र स्वच्छ हो जाते हैं।

(७) विषम ज्वर पर—जड की छाल का चूर्ण मात्रा आधी रत्ती दिन में २-३ वार सुखोष्ण जल के साथ देने से पारी से आने वाला ज्वर रुक जाता है। चढे ज्वर को पसीना लाकर उतार देता है। कहा जाता है कि इसके मूल का टुकडा रविवार के दिन लाकर हाथ या गले मे वाधने से भी ज्वर रुक जाता है।

(८) पलित्य पर—यदि योग्य अवस्था के पूर्व ही वाल श्वेत हो रहे हो तो किसी प्रकार उन सफेद वालो को उखाडकर कनेर की जड को दूध मे पीसकर उन वालो की जड मे लेप लगाते रहने से वाल पकते नही, श्वेत नही निकलते। छोटी दुधी (दुग्धिका) का भी इसी प्रकार प्रयोग किया जाता है। दुग्धिका और कनेर दोनो पलित (Hoariness) नाशक हैं। —च चि अ २६

(९) अर्श पर—इसकी जड के कल्क को पानी मे घोलकर ववासीर के मस्सो को धोकर उसी का लेप करें तथा आधी रत्ती की मात्रा मे प्रतिदिन रात में जल के साथ सेवन करें।

(१०) सर्प, विच्छू, विषखपरा तथा श्वान विष पर—श्वेत कनेर की जड पानी मे घिसकर दंशित स्थान पर वारम्वार लेप करते हैं। (विशेषत फुरसा सर्प के दंश पर इसका प्रलेप गुणकारी होता है) तथा इसकी जड की छाल १-२ रत्ती की मात्रा मे थोडे थोडे अन्तर से देते हैं। इसकी मात्रा अधिक से अधिक ३ से ६ माशे तक इस अवसर पर दी जाती है जिससे वमन और कुछ विरेचन होकर विष निकल जाता है। ऐसे अवसर पर निम्न नस्य भी दिया जाता है। श्वेत कनेर का सुखाया हुआ फूल और तमाखू की पत्ती समभाग लेकर थोडी छोटी इलायची मिला कूट पीस कर महीन चूर्ण वना रोगी को वार वार नस्य देते हैं। सर्प या विषखपरा दष्ट रोगी को श्वेत कनेर की जड के स्थान पर इसके पत्तो को पीस कर रस निचोड कर भी वार वार पिलाया जाता है। यदि इन प्रयोगों से रोगी को व्याकुलता हो, ग्लानि मालूम हो तो घृत पिलाते हैं।

श्वान विष पर—श्री वीरेन्द्रमोहन भट्ट जी ए एम. एस आयुर्वेदाचार्य (विहार) का प्रयोग—कनेर के मूल को आधी रत्ती से १ रत्ती तक गोदुग्ध में पीस लगातार ३ से ५ दिनो तक पिलाने से शरीर से श्वान विष समाप्त होता है। मुझे पीत कनेर ही अधिक प्राप्त होने से मैंने इसी का प्रयोग किया है। मुझे विश्वास है कि श्वेत या रक्त कनेर का प्रयोग भी सफल रहेगा।

(११) वच्चो के जुकाम पर—पं. ठाकुरदत्त जी शर्मा वैद्य अमृतधारा भवन, देहरादून से लिखते हैं कि सफेद फूल वाली कनेर के फूलो को एकत्र कर छाया मे सुखा कर महीन चूर्ण कर लेवें। यह छोटे वच्चों के लिये नगवार है। जव नन्हे को जुकाम हो, नाक वन्द हो तो इसमे से १ चावल भर नसवार उसके नाक मे रखकर फूक दें। उसका मुख जरा ऊपर कर दें। छीक आवेगी, नाक खुल जावेगी, जुकाम दूर होगा। कई वूढी स्त्रिया तो वच्चो को हर पन्द्रहवें दिन वैसे ही एक वार यह नसवार दे देती हैं जिससे वच्चा स्वस्थ रहता है।

(१३) यदि दात हिलते हो तो श्वेत कनेर की दांतौन करते रहने से दात की जडें दृढ हो जाती हैं तथा कीडे नही लगते।

(१४) अपस्मार के विषय मे कहा जाता है कि श्वेत कनेर के पत्तो के महीन चूर्ण का नस्य (नसवार) ६ मास पर्यन्त करते रहने से जीर्ण अपस्मार दूर हो जाता है।

श्वेत कनेर के सिद्ध साधित प्रयोग—

१—करवीराद्य तैल न १—तिल तैल (दक्षिण मे तिल तैल तथा भारत के उत्तर मे सरसो का तैल लेते हैं) ४ सेर, श्वेत कनेर की मूल का क्वाथ ८ सेर, गोमूत्र ८ सेर, चित्रक मूल और वायविडङ्ग आधा-आधा सेर का कल्क एकत्र मिला तैल सिद्ध कर लें। इस तैल की मालिश या लेप से सर्व प्रकार के कुष्ठ, पामादि चर्म विकार दूर होते हैं। —चरक

तैल न २—श्वेत कनेर मूल और वत्सनाभ इन दोनो के (१-१ पाव) कल्क के साथ गोमूत्र ४ सेर तथा तिल या सरसो का तैल २ सेर मिला कर तैल सिद्ध कर लें। इसके लगाने से चर्मदल (चर्म का मोटा पड जाना), कुष्ठ, सिध्म, खाज, फफोले, क्रिमि और किटिभ कुष्ठ

Psoriasis) नष्ट होते हैं। —चक्रदत्त

उक्त तैल नं. १ की विधि प. जगन्नाथप्रसाद शुक्ल राजवैद्य के अनुसार इस प्रकार है—श्वेत कनेर की जड़ १ पाव सिल पर पीस उसमे १ सेर पानी मिलावें और १ सेर तिल तैल कढ़ाई मे चढ़ा इसे डालें। फिर १ पाव कनेर की जड को ४ सेर पानी मे पकावें, जव १ सेर रहे तव उसे भी छानकर उसी तैल मे डालकर पकाते हुए तैल में १ सेर गोमूत्र, आधा पाव वायविडङ्ग एव आध पाव चित्रक भी कूट पीस कर १ सेर पानी मे घोल उसी मे डाल दें। सिद्ध होने पर छानकर रक्खें। इसके लगाने से सम्पूर्ण चर्मरोग–दाद, खाज, पामा आदि अच्छे होते हैं। —अगदतन्त्र

तैल न ३–श्वेत कनेर के पत्ते ३ सेर, छोटे छोटे टुकडे कतर कर पानी से भरे एक वडे पात्र मे डालकर आग पर धीरे धीरे तीन पहर (८-९ घण्टे) तक पकावें। फिर नीचे उतार कर उसे ठण्डे पानी से भरे पात्र मे डाल दें। जव पत्तिया नीचे वैठ जाय और तैलाश ऊपर उतरा आवे तव उस तैल को धीरे से हाथ से लेकर कटोरे के किनारे मे सग्रहीत करें। फिर उस तैल मे सफेदा ७ माशा, रस कपूर ६ माशा, मुरदाशङ्ख ४॥ माशा तथा नीलाथोथा और फिटकरी ३॥-३॥ माशा इन सवको पीसकर मिलालें। इस तैल के लगाने से खुजली, चर्मदल कुष्ठ आदि दूर होते हैं। (यूनानी प्रयोग आ वि. कोष से)

२—ताम्रभस्म—१ तोला को (तावे का वुरादा) आग मे गरम करके १०० वार इसकी जड के ताजे काढे मे वुझा लें। फिर श्वेत कनेर के फूल १ सेर पीसकर कल्क करें और उक्त तावे को कल्क के भीतर रख ऊपर से कपडमिट्टी करें। पश्चात् उस गोले को निर्वात स्थान मे एक मन उपलो की आग देवें। अत्यन्त श्वेत वर्ण की भस्म प्रस्तुत होगी। यह भस्म वाजीकरण एव स्तम्भनार्थ अनुपम है। चावल भर की मात्रा मे मक्खन या वताशा मे रखकर सेवन करे, और ऊपर से दूध में गोघृत मिला पान करें। —आ. वि. कोष.

३—कामेश्वर वटी—श्वेत कनेर की जड का रस लेकर उससे पारद को तव तक घोटे जव तक उसकी नष्ट पिष्टी हो जाय। फिर इसकी गोली बना काले साप के पेट मे भर जलोकाबन्ध कर लवण यन्त्र मे चार प्रहर की आच दें। स्वाग शीत होने पर गोली निकाल रक्खें। उसे मुख मे रख या कमर मे वाधकर सम्भोग करने से यथेच्छ स्तम्भन होता है। इसे दूध मे डालकर उबालें और फिर गोली निकाल दूध को पीने से भी कामशक्ति वढती है। —अगदतन्त्र

लाल कनेर के प्रयोग–

उक्त प्रयोगो मे श्वेत के अभाव मे लाल कनेर का प्रयोग किया जा सकता है। विशेष प्रयोग इस प्रकार हैं–

(१) विसर्प पर—इसके फूल और चावल समभाग लेकर रात मे ठडे जल मे भिगो पात्र को खुला रख ओस मे रख छोडें। दूसरे दिन प्रात दोनो को पीसकर लेपकरें।

(२) दाद पर—इसके पत्तो को द्राक्षा के या गन्ने के सिरके या एसेटिक एसिड मे पीसकर लेप करने से दाद जड से दूर हो जाता है।

(३) उपदश पर—इसकी जड की छाल को जल मे (कोई कोई गोमूत्र लेते है) पीसकर लेप करते रहने से वेदना कम होकर सूजन उतर जाती है, तथा घाव भर जाता है। धोने के लिये इसके पत्तो का क्वाथ लेने से शीघ्र लाभ होता है। अन्य दूषित व्रणो को धोने के लिये भी इसी क्वाथ का उपयोग लाभकारी होता है।

(४) व्रण शोथ पर—यदि व्रणशोथ कच्ची हो तो इसके मूल-त्वक के उक्त लेप से दब जाती है, अन्यथा पक कर फूट जाती है। इस कार्य के लिये प्राय श्वेत कनेर की मूल ही ली जाती है। किंतु अभाव मे लाल कनेर से भी काम सिद्ध हो जाता है।

कनेर पीली (Thevetia Nerifolia)

पीले कनेर का उल्लेख, चरक, सुश्रुतादि प्राचीन ग्रन्थो मे नही मिलता। मध्यकालीन निघण्टुकारो मे से केवल काशीराज ने ही अपने राजनिघण्टु मे इसका सक्षिप्त उल्लेख किया है। कहा जाता है कि यह अमे-

रिका से भारत मे आया है । अब तो भारत मे प्राय सर्वत्र ही यह पाया जाता है । उष्ण प्रदेशो मे यह अधिक होता है । पुष्पो के लिये तथा शोभा के लिये यह बगीचो मे लगाया जाता है ।

इसका सघन, सुपल्लवित, सुन्दर, सदैव हरा भरा पेड लगभग १२ फीट तक ऊचा पत्ते अन्य कनेरो के पत्र के पत्र जैसे ही किंतु उनसे पतले छोटे और अधिक चमकीले होते हैं। फूल—पीले, घटाकार, पाच दल वाले मीठी सुगन्धयुक्त शाखाओ के अग्र भाग पर लगते हैं। फल-फूलो के झडजाने पर इसमे फल गोलाकार, मासल त्वचायुक्त कच्ची अवस्था मे हलके हरे रग के तथा पकने पर भूरे रग के १॥ से २ इन्च व्यास के होते हैं। फल के भीतर एक त्रिकोणाकृति गुठली होती है । यह गुठली भूरे रग की कडी चिकनी होने से बालक इसे गुल्लू कहते हैं और इसमे खेला करते हैं । इस गुठली के अन्दर हलके पीले रग के चिपटे दो बीज महाविषैले होते हैं । बालकगण खेल-खेल मे कभी कभी गुठली को फोड कर इन बीजो को खा लेते हैं, उनका कोमल शरीर शीघ्र ही निष्क्रिय एव निश्चेष्ट हो जाता है । आखें पिचक जाती है और शीघ्र प्रतिकार न किया जाय तो मृत्युवश हो जाते हैं ।

इस पेड के प्रत्येक भाग से तोडने पर एक प्रकार का दूध निकलता है जो जहरीला है ।

पीले कनेर की ही एक जाति और होती है, जिसके पेड आकार प्रकार मे पीत कनेर के पेड जैसे ही होते है। किंतु फूल कुछ टेढे झुके हुए से कुछ चिपटे से होते हे। लेटिन मे नेरियम सीडियम (Nerium Psidium) कहते हैं। गुणधर्म सबके एक समान हैं। सस्कृत मे इसे पीत करवीर, तथा हिन्दी और बगला मे हल्दी करवी कहते है।

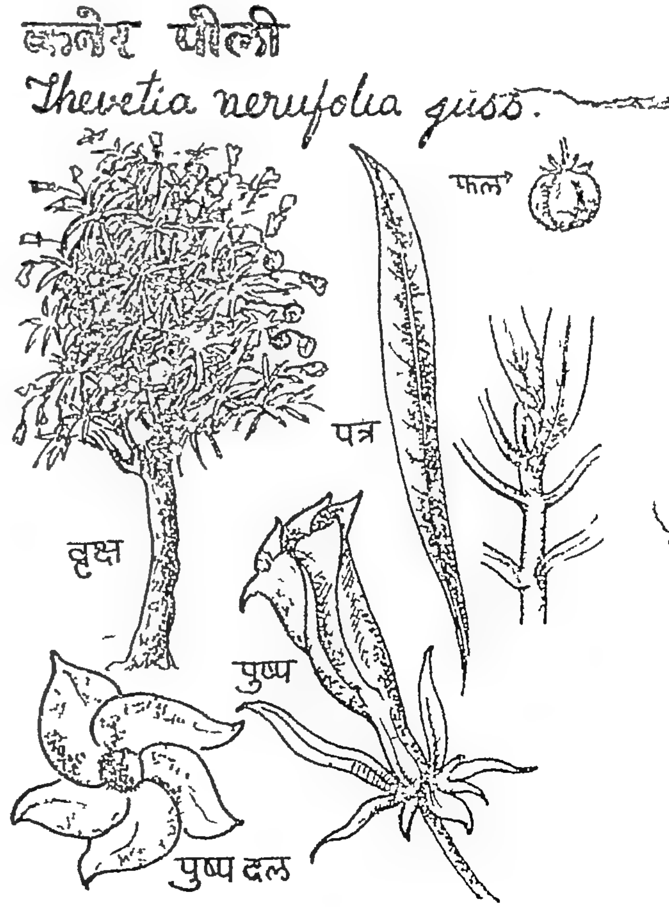
नाम—

सस्कृत—पीतप्रसव, हयपुपा, सुगन्धित कुसुम
हिन्दी—पीले फूल का कनेर, पीली कनहल
बगला—पीतकरवी, काल का फुलेर गाछ
मराठी—पीवला कण्हेर, शेरानी, थिवटी
गुर्जर—पीला फुलनी, कनेर
अग्रेजी—दि एक्झाइल या येलो ओलिएन्डर
(The exile or yellow oleander)
लेटिन—थेवेटिया नेरिफोलिया, सेरबेरा थेवाटिया
(Cerebera Thevetia)

रासायनिक संगठन तथा गुणधर्म—

इसके बीजो मे प्रतिशत ५७ के प्रमाण मे एक प्रकार का विषैला स्थिर तैल होता है, जिसमे एक थिवेटिन (Thevetin) नामक श्वेत वर्ण का रवेदार ग्लुकोसाइड प्राप्त किया जाता है । इसके अतिरिक्त इसमे और भी जहरीले तत्व रहते है । इसकी छालो मे भी इस प्रकार के तत्व होते हैं ।

इसका दूध दाहजनक और विषैला होता है । छाल कडुवी, भेदन, ज्वरघ्न विशेषत नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक हैं । छाल की क्रिया तीव्र होती है, औषधि कार्यार्थ इसे अत्यल्प मात्रा मे देते हैं अन्यथा पानी जैसे पतले दस्त और वमन होने लगते हैं। इसके फल से वमन बहुत होते हैं। इस कनेर का मुख्य विषैला परिणाम



हृदय की मासपेशियो पर होता है। तीव्र विषैला होने के कारण ही यह औषधि प्रयोग मे प्राय नही लिया जाता है। इसके बीज आत्महत्या, परहत्या तथा गर्भपात आदि निषिद्ध कामो मे प्रयोजित होते हैं। इसकी छाल (छाल का टिंक्चर, घनसत्व) का व्यवहार औषधि कार्य मे होता है। इसकी कोमल टहनियो की छाल को खुली हवा मे सुखाकर काम मे लाना चाहिए। यह सुखाकर रखी हुई छाल कुछ महीनो मे बेकार हो जाती है। इसीलिये इसका टिंक्चर या घनसत्व बनाकर रखते हैं। टिंक्चर की मात्रा १० से १५ बूद और घनसत्व की मात्रा ½ रत्ती दी जाती है।

इसके विष की क्रिया मे वमन विरेचन के साथ ही साथ मुख मे दाह, जिह्वा मे झनझनाहट, आख की पुतलियो का उलट जाना, श्वासोच्छ्वास मे उत्तेजना, नाडी क्षीणता, हृदयावसाद, कभी कभी धनुर्वात की भाति आक्षेप आदि लक्षण होते हैं।

घातक मात्रा—बालको के लिये इसका १ बीज तथा युवा पुरुषो के लिये ६ से १० बीज घातक होते हैं। इसकी जड की छाल १॥ तोला तक घातक होती है।

विष प्रतिकारार्थ—जो उपाय ऊपर श्वेत कनेर के प्रसग मे कहे गये हैं उन्हे ही यहा करना चाहिए।

विशेष गुणधर्म और प्रयोग

एक रत्ती इसकी छाल का चूर्ण सिंकोना की मामूली मात्रा लगभग १५ रत्ती तक के बराबर गुणकारक होता है, तथापि इसका प्रयोग बड़ी सावधानी से करना चाहिए। विषम ज्वर या पारी से आने वाले ज्वर मे इसकी छाल का अर्क या टिंक्चर १०-१५ बूद की मात्रा मे दिन में २ या ३ बार देते हैं। अथवा अर्ध रत्ती इसके घन क्वाथ को थोडे से पानी मे घोलकर पिलाते है। ज्वर की पारी नही आने पाती। इससे बहुत पसीना आता है। यदि थकावट हो और शरीर ठण्डा पड जाय तो थोड़ी अच्छी मदिरा एव उष्ण दुग्ध पिलाते है। ध्यान रहे इसका प्रयोग खाली पेट कदापि नही करना चाहिए। अन्यथा अत्यधिक प्रस्वेद होकर शरीर ठण्डा पड जाने की सम्भावना है।

हृद्विकारजन्य जलोदर तथा हृदयावसाद आदि रोगो पर इसके प्रयोग से हृदय की मज्जातन्तुओं पर तथा रक्त क्रिया प्रणाली पर प्रभावशाली असर होकर हृदय को बल प्राप्त होता है। रुधिराभिसरण क्रिया ठीक होने लगती है। तथा वृक्को मे रक्ताभिसरण अधिक एव मूत्रोत्सर्ग अधिक प्रमाण मे होकर उदर कम हो जाता है। इसका यह प्रभाव श्वेत कनेर या डिजिटेलिस की जाति के द्रव्यो के समान ही होता है।

नोट—जल कनेर के विषय मे देखिये 'दादमारीन, २'

कनैकुडिया (कनकोडर)

इसके पेड़ २० से ४० फीट तक ऊचे, शाखायें काले रङ्ग की, पत्ते कमरख के पत्र जैसे २-३ इञ्च लम्बे तथा १-१॥ अगुल तक चौडे होते हैं। फूल—वोंडी के अन्दर छोटे छोटे श्वेत वर्ण के मौलसरी के पुष्प जैसे ही सुगन्धित होते हैं। फल—कटेरी (भटकटैया) के फल जैसे गोलाकार, कच्ची अवस्था मे हरे, कुछ पकने पर पीले तथा परिपक्व होने पर सूखकर काले हो जाते हैं। बीज शरीफे (सीताफल) के बीज जैसे काले रङ्ग के कुछ टेढे टेढे होते हैं। इसके पेड मे अङ्कोल वृक्ष के सदृश काटे सीधे लम्बे कोई कोई टेढे भी होते हैं। छोटे पेड मे ये काटे अधिक होते हैं।

इसके पेड भारतवर्ष मे बनो और बगीचो मे भी पाये जाते हैं। निघण्टुओ मे इसका वर्णन नही मिलता। उत्तर प्रदेश मे विशेषत अवध प्रान्त मे इसे कनैकुडिया, कनकुडिया, कनकोहर आदि कहते है। कविराज विश्वनाथप्रसाद भिषगाचार्य लखनऊ के एक लेख* के आधार पर हम यहा इसका वर्णन दे रहे हैं। लेटिन या अग्रेजी मे इसके नाम का पता हमे नही लगा।

---

* देखो धन्वन्तरि भाग २६ अङ्क ८

सर्व प्रकार के व्रण, दन्त विकार, वात पीडा, कास, श्वास, शीतपित्त आदि रोगो को नष्ट करता है।

(१) व्रण पर—इसकी ताजी छाल को पानी के साथ महीन पीसकर गरम कर टिकिया सी बना फोडे के स्थान पर बाधने से फोडा पक कर फूट जाता है।

कारवकल आदि दूषित व्रणो पर—इसका एक फल तथा १ तोला इसकी पत्ती दोनो को पीसकर टिकिया बना शीतोष्ण कर बाध देने से अन्दर की दूषित राध (पीव) निकल कर व्रण शुद्ध हो जाता है। पश्चात् निम्न मलहर (मलहम) लगाना लाभप्रद है।

इसके पक्व फल ५ तोला को एक पाव अलसी के तैल मे पकावें। पकते पकते जब फल काले हो जाय तब लोदा या खरल की मूसली से खूब घोटकर उसमें १ तोला अच्छा मोम मिलावें। मोम का एकदिल हो जाने पर नीचे उतार कर सुरक्षित रक्खें। इस मलहम के लगाने से चाहे जैसा विकृत व्रण हो अवश्य ठीक हो जाता है।

(२) कास श्वास पर—इसके शुष्क फलो का क्षार बनाकर १ रत्ती की मात्रा मे पान मे खाने से कास श्वास, बालको की उत्कट वात कास (कुकर कास) भी दूर होती है। छोटे बालको को पान का बीडा बना उसे कूट रस निचोड कर उसमे इसकी मात्रा देनी चाहिये।

(३) वात पीडा शमनार्थ—इसकी छाल १ सेर को ४ सेर पानी मे पकावें। लगभग आधा जल शेष रहने पर इसका बफारा देने से वायु पीडा दूर होती है। शोथ पर इसकी छाल का लेप किया जाता है।

(४) अत्युत्कट शीत पित्त पर—इसकी ताजी पत्ती १ सेर को ८ सेर पानी मे पका दो सेर शेष रहने पर उसी जल से रोगी को स्नान करावें। ३-४ दिन इसी प्रकार स्नान कराने से ही असाध्य शीतपित शात होता है।

(५) कनकोहर आसव—इसके पक्व फल ५ सेर जल ६४ सेर मे मिला पकावें। १६ सेर शेष रहने पर उसमे १० सेर गुड (पुराना) और शहद १ सेर मिला आसव विधि से आसव बना लें। लेखक ने इसका नाम कनकागुदी आसव रक्खा है। मात्रा—६ माशा से १ तो तक, भोजनोपरात १ तोला जल मिलाकर पिलावें। इससे कास, श्वास, बालको की कुकर खासी, वायु विकार, कृमि, वातरक्त, चर्मरोग प्रभृति मे उत्तम लाभ होता है। क्षय कास मे भी यह लाभदायक है।

(६) दत पीड़ा पर—पत्तो के क्वाथ से कुल्ली करने से पीडा दूर होती है, मसूडो की सूजन, रक्तस्राव भी दूर होता है। इसकी ताजी लकडी से दातुन करने से दात की बादी एव दत विकार दूर होते हैं।

कनौचा (*PHYLLANTHNS MADERASPATENSIS*)

यह अपने स्नुह्यादि या एरण्डादि वर्ग (Euphorbiaceae) की वनौषधियो मे सबसे अधिक लुआबदार है। इसके बीज जो नोचा के नाम से ही प्रसिद्ध हैं। उनका लुआब ही प्राय औषधिकर्म मे प्रयुक्त होता है। कनोचा के असली बीज तो प्राय इधर नहीं प्राप्त होते। पजाब की ओर जो कनौचा नामक बीज मिलते हैं। उनके विषयो मे कहा जाता हैं कि वे तुलस्यादि वर्ग की सलव्हिया स्पिनोसा (Salvia Spinosa) नामक वनौषधि के बीज हैं जो रूप रग तथा गुणधर्म मे असली कनौचा जैसे ही होने हैं। पानी मे घोलकर इन बीजो का लुआब ही सुजाक, मूत्रकृच्छ्र आदि मूत्रप्रणाली के रोगो मे सफलतापूर्वक व्यवहृत होता है। औषधि कर्म मे प्राय बीज ही लिये जाते हैं।

आयुर्वेदीय निघण्टुओ मे इसका कुछ भी उल्लेख नही मिलता।

इसके पौधे रेंडी के पौधे जैसे किन्तु कुछ मोटे होते है। इसके काड प्रकाण्ड सब चिपचिपे, लुआबदार होते हैं। पत्ते फैले हुए, गोल, मुलायम होते हैं। फलिया गोल, लम्बी किन्तु कुछ दबी हुई होती हैं। बीज अलसी के बीज जैसे $\frac{1}{6}$ इञ्च तक लम्बे तथा उतने ही चौडे भूरे या बादामी रग के तिकोनाकार, चिकने एव ऊपर

से बादामी रग के जालीनुमा रेखाओ से चित्रित होते हैं। बीज का छिलका कडा किन्तु शीघ्र ही टूटने वाला होता है। बीजो की अन्दर की गिरी स्नेहयुक्त और मधुर होती है। बीज को जल मे भिगोने से वह अत्यधिक लुआबदार होकर फूल जाता है।

नाम—

हि० पं०—कनोच, कनौंचा, हजरमनी
गुजराती—कनोछा। फारसी—तुख्मपर्व
लेटिन—फायलन्थस मडरासपटेन्सिस, सलव्हिया स्पायनोसा (Salvia Spinosa)

यह पजाब, लका के शुष्क भाग तथा अफ्रीका, अरब, चीन, जावा और आस्ट्रेलिया के गरम स्थान मे अधिक पाया जाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसके बीज आध्माननाशक, आन्त्रसकोचक, यकृत के लिये हितकरी, व्रणशोथपाचक, वातानुलोमन, मूत्रल, प्रस्वेदकारी, तथा सुजाक या मूत्रकृच्छ्र कर्णरोग, शूल आदि नाशक हैं। भुने हुये बीज सग्राही होते हैं। इसके पत्ते कफ निस्सारक, ज्वरनाशक तथा अश्मरी पर लाभकारी माने जाते हैं।

प्रयोग

(१) व्रणशोथ पर—कडे से कडे व्रणशोथ पर बीजो की पुल्टिस बनाकर लगाने से अथवा बीजो को पीसकर शहद में मिला लगाने से लाभ होता है।

(२) शीतपित्त पर—बीज के लुआब को चमेली तैल के साथ बासी मु ह थोडा पिलाते हैं।

(३) रक्तातिसार और प्रवाहिका पर—बीजो को भूनकर चूर्ण कर चूका बीज का चूर्ण मिला मात्रा ५ से ७ माशे तक दही के साथ देते हैं।

(४) कर्णशूल पर—बीजो का लुआब स्त्री के दूध मे मिला कान मे डालने से सिर दर्द दूर होता हैं।

(५) मूत्रकृच्छ्र या सुजाक पर—बीजो को पानी मे भिगोने से जो लुआब होता है उसे और भी पतला कर तथा उसमें थोडा गौदुग्ध मिला रोगी को बार-बार पिलाने से लाभ होता है।

नोट—उक्त बीजों के अभाव में तुख्मरीहा (अजगंधा अर्थात् जंगली तुलसी जिसे बावई या सब्जा तुलसी भी कहते हैं, इसके बीज) लिये जाते हैं। कनोचा बीजों के सूंघने या नस्य से जो सिर दर्द होता है, उसके निवारणार्थ बादाम तैल और चका के बीजों का उपयोग होता है।

कन्टकालु (*DIOSCOREA PENTAPHYLLA*)

यह वराहकन्दादि वर्ग (Dioscoeraceae) की एक बनौषधि भारतवष मे देहरादून, बुन्देलखण्ड, दार्जिलिग, तथा दक्षिण के प्रदेशो में भी पाई जाती है।

इसके कन्द लम्बगोल होते हैं। ये कन्द ही औषधि कार्य मे लिये जाते हैं।

नाम—

हिन्दी—कंटालू, मूसा, गजरिया, चुनचुनीकन्द, बसेराकन्द, सिठी, देवर। बंगला—सूरआलु, कुकर आलु, लेटिन में—डायोस्कोरिया-पेन्टाफिला कहते हैं।

गुण धर्म—

यह शोथनाशक है शोथ या सूजन पर इसके कन्द को पीस कर लगाते हैं।

कन्तगुरमई [Azima Tetracantha]

यह पिल्वादि वर्ग (Salvadoraceae) की एक विशेष बनौषधि है। यह गुल्म जाति की औषधि अनेक शाखाओ से युक्त हरी-भरी एव कटकपूर्ण होती है। पत्ते तीक्ष्ण नोक वाले, खुरदरे एव चमकीले होते हैं। शाखा के प्रत्येक काण्ड एव प्रकाण्डो मे २ या ३ पत्ते तथा पत्र डठल से सटे हुए लम्बे-लम्बे नुकीले १ से ३ तक काटे तथा १ या २ छोटे गोलाकार मुलायम, श्वेत वर्ण के फल होते हैं। फूल—श्वेत गुलाब के छोटे छोटे फूल जैसे होते

हैं। फूल मे—छोटे बडे ४ से ८ तक कटकयुक्त दल या पखुरिया होती हैं।

यह वनौषधि भारत के दक्षिण के कारोमण्डल किनारे पर और सीलोन मे अधिक पाई जाती है। इसका उल्लेख आयुर्वेदीय या यूनानी निघण्टुओ मे नही मिलता। सस्कृत मे किसी ने इसके कुण्डली और कन्तनगुर नाम रख दिये हैं। कण्टगुरकमई इसका दक्षिणी (दक्षिण के जिन स्थानो पर यह होता है वहा का स्थानीय) नाम है। इसी नाम से सस्कृत का कन्तन गुरु और हिन्दी का कन्त गुरमकई नाम हुआ है। वगला मे–त्रिकातजुटि (जिसमे ३ काटे एक साथ हो) और लेटिन मे एभिझमाटेट्राकेन्था कहते है।

गुणधर्म—

इसकी जड छाल और पत्ते उत्तेजक पुष्टिकारक, व्रण-पूरक, मूत्रल तथा कास, आमवात, रक्तातिसार तथा ज्वर नाशक हैं।

प्रयोग—

(१) जलोदर—जड की छाल का स्वरस लगभग ४ तोले तक की मात्रा मे वकरी का दूध १ पाव मिला कर पिलाने से उदर का दूषित विकार मूत्र के द्वारा निकल जाता है।

(२) जड की छाल और पत्तो का क्वाथ सिद्ध कर उसमे वच, अजवायन और नमक मिलाकर जीर्ण रक्तातिसार की अवस्था मे पिलाते हैं।

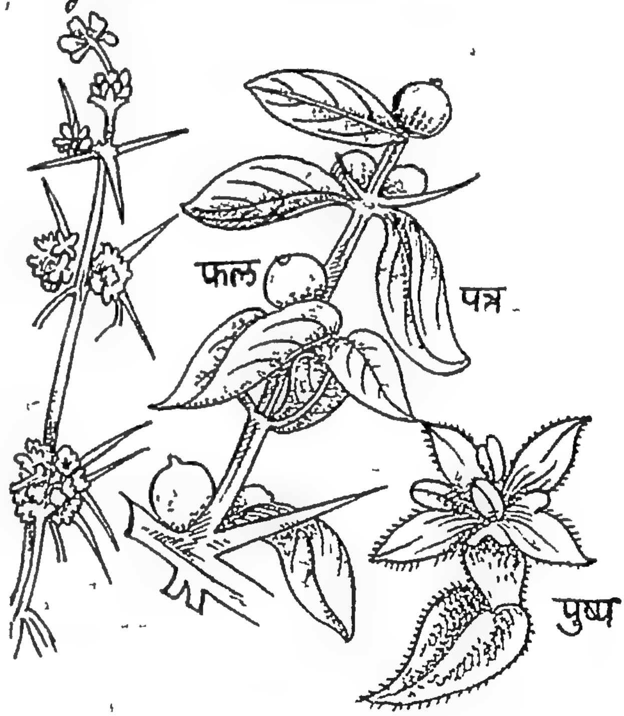
(३) चेचक या मसूरिका पर—चेचक निकल आने के पश्चात् इसके पत्तो को पीसकर लगाने से चेचक के व्रण शीघ्र दूर होजाते हैं।

(४) गर्भाशय शुद्धि और पुष्टि के लिये प्रसूता स्त्री को प्रसव के पश्चात् तुरन्त ही उसके पत्तो का काढा पिलाने से गर्भाशय की शुद्धि एव वल वृद्धि होती है।

(५) आमवात मे—इसके पत्तो का साग भोजन मे दिया जाता है।

(६) कास और ज्वर पर—इसके पत्तो का ताजा रस थोडा थोडा पिलाने से खासी मे लाभ होता है। शीत ज्वर पर इसकी छाल का क्वाथ देते हैं।

कंटगुरुकमई
Azima tetracantha Lam.



कन्थारि [Capparis Sepiaria]

वरुणादि वर्ग (Capparideae) की इस वनौषधि के विपय में वहुत मतभेद है। यह मतभेद सस्कृत के 'काकादनी' नाम के कारण हुआ है। आयुर्वेद विज्ञानकार तथा डा देसाई ने कथारी को ही काकादनी कहा है (काकादनी–काकतुण्डी, गु जा, श्वेतगु जा, कौआठोडी आदि को भी कहते है)।

राजनिघण्टु मे काकादनी गुडुच्यादिवर्ग में तथा धन्वन्तरि निघण्टु मे यह करवीरादि वर्ग के अन्तर्गत कही गई है और कंथारि को शाल्मल्यादि वर्ग मे पृथक कहा गया है। हिन्दी मे जिसे 'कवर' (यह भी वरुणादिवर्ग का है)

उसे भी संस्कृत मे 'काकादनी' कहा जाता है। 'कवर' का वर्णन आगे देखें। कोई कोई कवर और कन्थारि को भ्रमवश एक ही मानते हैं। किसी किसी ने भूल से नागफनी थूहर को ही कन्थारि मान लिया है।

कन्थारि की ३-४ जातिया भारतवर्ष के दक्षिण प्रदेशो मे विशेषत शुष्क स्थानो मे तथा सीलोन, मलाया इन्डोचीन, आस्ट्रेलिया आदि देशो मे पाई जाती हैं।

इसकी मोटी एव खूब लम्बी काष्ठमय वेलें खेतो की वाडो पर या ववूल, थूहर आदि की झाडियो पर फैली हुई होती हैं। शाखा प्रशाखाओ पर तीक्ष्ण अनीदार वक्र (टेढे) काटे छोटे पत्र वृन्तयुक्त, अर्थात् पत्र के डठल के नीचे ही उससे सटे हुए होने है। पत्ते-छोटे लम्बे गोलाकार एव कुछ सुकडे होते हैं। फूल सफेद रग के श्वेत केशर युक्त, छत्राकार गुच्छों मे वसन्त ऋतु मे आते है। फल गोल, मुलायम, छोटे करौंदे जैसे, ग्रीष्मऋतु मे लगते हैं। पकने पर ये काले पड जाते हैं। वीज-गोल वक्राकार ७ के अङ्क जैसे चिपटे होते हैं।

नाम—

सं.—कन्थारि, कन्थार, गृध्रनखी, वक्र-कण्टका, अहिस्रा, काकादनी इत्यादि।
हि.—कथारि, कथारी, हींसा।
म.—काथारी, कंथाखेल।
वं.—कालियाकडा, काटागुडकाभाई।
गु.—कालो कंथारो, कथारो।
ले—क्यापेरिस सेपिएरिया।

गुणधर्म—

यह रस मे कुछ चरपरी, विपाक में कडवी, उष्णवीर्य, अग्निप्रदीपक, रुचिकारक, पौष्टिक, तथा शोथ, ग्रन्थि, स्नायुरोग, रुधिर विकार, त्वचा के रोग, प्रदाह, मासपेशियों की पीडा, ज्वर वात कफ नाशक है।

प्रयोग—

(१) विद्रधि, ग्रन्थि या प्लेग की गाठ पर—जडी की छाल को पीस कर पुल्टिस वना वाधते है। इसकी पुल्टिस वाधने से जलन तो खूब होती है, किंतु लाभ शीघ्र होता है।

(२) नेत्र शोथ पर—जड को थोडी अफीम के साथ पीस कर इसका प्रलेप आखो के पलकों के ऊपर तथा आखो के नीचे के भाग पर लगाने से वेदना एव लालिमा सहित सूजन शीघ्र ही दूर हो जाती है।

(३) उदरशूल पर—इसकी छाल या जड का फाट (छाल या जड के चूर्ण से चौगुना पानी लेकर प्रथम पानी को पकावे, चतुर्थांश पानी जल जाने पर उसमें उक्त चूर्ण डालकर नीचे उतार ढक्कन से ढक दे। ठण्डा होने पर उसे मल छान कर) मात्रा—१ से ४ तोले तक, उसमे थोडी कालीमिर्च का चूर्ण मिला पिलाने से लाभ होता है।

(४) रक्त विकार एव त्वग्रोगो पर—इसकी जड़ की छाल या पत्तो का क्वाथ प्रात साय देते रहने से रक्त शुद्ध होकर त्वचा के रोग दूर होते हैं।

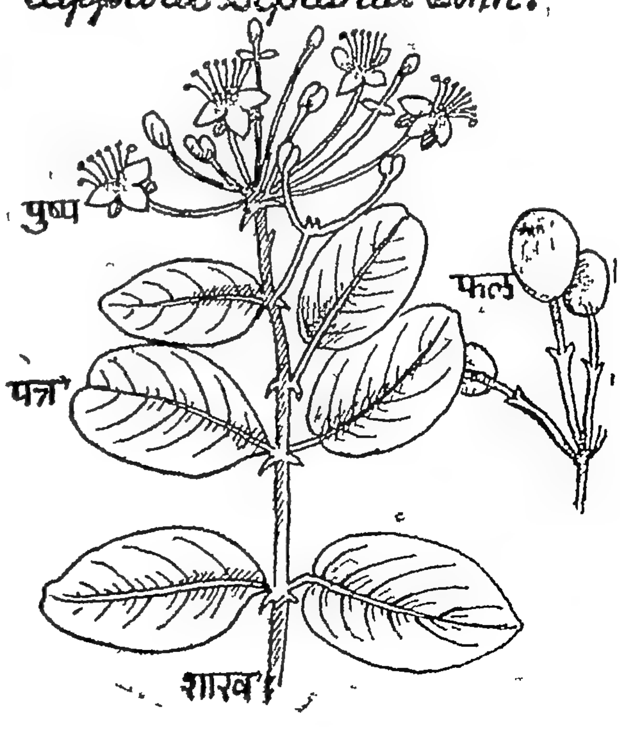
(५) आम ज्वर और सन्धिपीडा पर—जड की छाल के क्वाथ का पथ्यपूर्वक सेवन करने से आम का पाचन हो ज्वर शात हो जाता है।

सन्धि पीडा पर इसके पके फलो के गूदे का लेप करें।

(६) गोधेर नामक सर्प के दश पर—इसकी जड को पीसकर नस्य देते हैं। जड के रस को वार वार नाक में टपकाते हैं।

कन्थारि

Capparis Sepiaria Linn.



कन्दूरी [कन्दरू] (Coccinia Indica)

यह शाकवर्ग की वनौषधि कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) की भारतवर्ष मे प्राय सर्वत्र तथा बगाल और विहार मे अधिकता से पायी जाती है।

आयुर्वेद में मूलनी और उर्ध्वभागहर गणों में इसकी गणना है। यह कटु और मधुर दो प्रकार की होती है। कड़वी कन्दूरी की लताएँ प्राय जङ्गलो मे तथा घरो के आसपास कूड़ा कर्कट पर वर्षाकाल में होती हैं। इसका सर्वाङ्ग कड़वा होता है। औषधि कार्य मे इसीका विशेष उपयोग होता है। विहार की ओर इसे तिरकोल तथा लेटिन मे सेफालेंड्रा इण्डिका (Cephalandra Indica) कहते हैं।

मीठी कुंदरू ग्राम्य होती है। प्राय वरई या तमोला लोग पान के भीटो पर परवल की वेल जैसे ही इसकी वेलें लगाते हैं।

जङ्गली कड़वी—कन्दूरी वेल की जड को वागो मे या पान के भीटो पर वो देने से धीरे धीरे वह मीठे फल वाली हो जाया करती है। मीठी कन्दूरी के फलो का तथा कही कही इसके पत्तो का भी साग वनता है।

इसकी वहुशाखायुक्त वर्षायु लताएँ वर्षाकाल मे पैदा होकर जमीन पर चारो ओर तथा किसी वस्तु के सहारे ऊपर की ओर फैलने लगती हैं।

पत्ते—परवल के पत्ते जैसे विच्छेदयुक्त त्रिकोण या पचकोणाकार, दन्तुर, वृत्ताकार, १॥ से ३॥ इन्च लम्बे तथा लगभग २ से ४ इन्च व्यास के होते हैं।

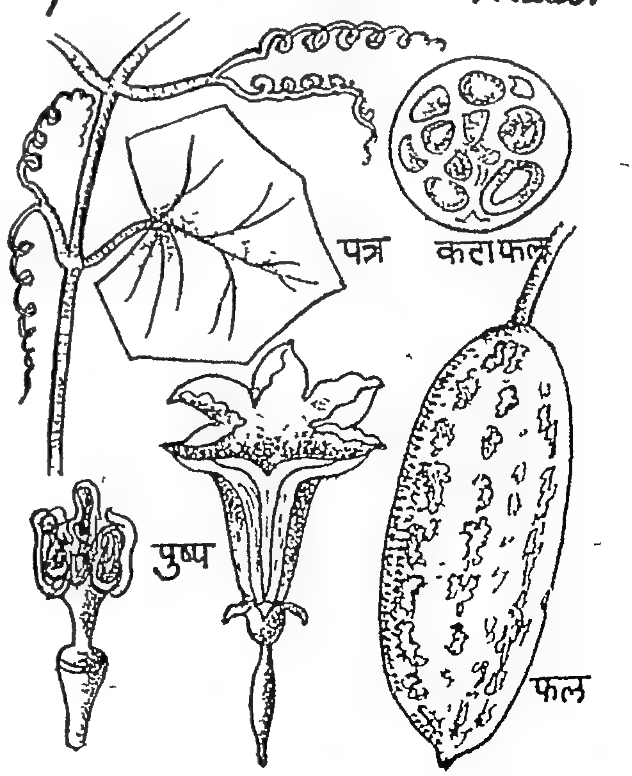
पुष्प—श्वेत रग के २-४ के गुच्छे मे लगते है।

फल—स्निग्ध, मासल, वेलनाकार, परवल जैसे ही किन्तु उनसे कुछ छोटे १ से २ इन्च लम्बे तथा आधी से १ इन्च चौडे होते हैं। कच्ची अवस्था मे हरे रङ्ग के ऊपर श्वेत धारायुक्त, स्वाद मे फीके होते हैं। इसकी तरकारी वनाते है। पकने पर ये फल सुन्दर गुलावी लाल रङ्ग के हो जाते हैं। इनकी उपमा सुन्दर ओष्ठ (होठ) को 'विम्बोष्ठ' नाम से दी जाती है। फल मे अनेक वीज छोटे छोटे गोल होते हैं। फलो के पक जाने पर वेल सूख जाती है। फिर वर्षाकाल में इसकी पुरानी जड से वेल उगती है। इसकी जड लम्बी, कुछ शङ्ख के आकार के कन्दयुक्त, स्वाद मे कसैली तथा कटु कुन्दरू की जड कड़वी होती है।

नाम—

संस्कृत—विम्वी, विम्वाफल, तुण्डी, तुण्डिकेरी, ओष्ठोपम फल, विम्वोष्ठ, पीलुपर्णी, तिक्ततुण्डी, कटुतुंडी
हिन्दी—कन्दूरी, कुन्दरू, कुनली, गुलकाख, तिरकोल, कटु कुन्दरू
मरेठी—तोंडली। वंगला—कुन्दरकी, तेलाकुचा
गुर्जर—घीलोड़ा, तोडोरी, टींडोरी, घोलां
लेटिन—कोसिनिया इण्डिका, को कार्डिफोलिया (Coccinia Cordifolia), सेफालेन्ड्रा इण्डिका) Cepha-

कड़वी कन्दूरी (कड़वी)
Cephalandra indica Naud.



landra Indica), मोमोर्डिका मोनोढेल्फा (Momordica Monodelpha), पिछले दो लेटिन नाम कड़ू कन्दूरी के हैं।

गुण धर्म—

मीठी कंदूरी—मधुर, शीतल, स्तम्भन, लेखन, गुरु, स्तन्य जनन, रक्तपित्त और दाहनाशक है। अधिक मात्रा मे खाने से आध्मानकारक, मलमूत्ररोधक है। यह बुद्धिनाशक भी मानी जाती है। अत विशेषकर बालको को इसका अधिक सेवन नही कराना चाहिए।

पत्र शाक—पत्तो की शाग शीतल, मधुर, लघु, मलरोधक, वातकारक तथा कफपित्तनाशक है। इसकी जड शीतल, प्रमेहनाशक, स्तम्भक, धातुवर्धक तथा हाथ पैरो की दाह, वान्ति और भ्रान्ति को दूर करती है।

इसके फल—कण्डू, पित्त और कामलानाशक हैं। पका फल क्षुधावर्धक, वातपित्त तथा कामलानाशक है।

कडुवी कंदूरी—लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कसैली, विपाक मे कटु, उष्णवीर्य, कटु पौष्टिक, रुचिकारक, वातप्रकोपक, दीपन, वामक, रेचक, यकृदुत्तेजक, रक्त-शोधक, शोथहर, कफपित्तहर (वमन द्वारा कफ को तथा रेचन द्वारा पित्त को बाहर निकालती है), मूत्र संग्रह-णीय, स्वेदजनक, ज्वरघ्न, कामला, रक्तपित्त, श्वास, कास, शोथ, पाण्डु और मधुमेहनाशक है।

इसके कच्चे फल वमनकारक एव कफनाशक हैं। पके फल शीतल, रस और पाक मे मधुर तथा पित्त-नाशक हैं।

इसकी जड़ का स्वरस उत्क्लेशकारक, वामक, तीव्र रेचक एव दाहकारक है। जड का ताजा रस बहुमूत्र, मधुमेह, ग्रन्थिशोथ, व्यग या झाई जैसे चर्मरोगो पर व्यवहृत होता है। मात्रा १ तोला तक दी जाती है। मधुमेह के लिये तो यह इन्सुलीन (Insulin) की प्रति-निधि मानी जाती है। किन्तु यह कुछ निश्चित तथ्य नही है। यदि इस रस के साथ वगेश्वर आदि औषधियो की योजना की जाय तो बहुताश मे लाभ होता है।

जड़ को काटने या छेदने से जो चेंपदार रस निक-लता है वह सूखने पर लाल गोद जैसा हो जाता है। इसे गोद कन्दूरी कहते हैं। यह अति विबन्धकारक है।

इसकी जड कबर मूल (Caper root) के अभाव मे ली जा सकती है। जड़ की छाल का चूर्ण २ माशे की मात्रा मे सेवन करने से खुलकर रेचन होता है। इसके क्वाथ के सेवन से मूत्र मे पिच्छिल (चिपचिपा) पदार्थ का आना बन्द होता है। प्रदर पर जड का चूर्ण अल्प मात्रा मे देते है।

मात्रा—छाल का चूर्ण २ माशे तक। जड का स्वरस ४ माशे से लगभग २ तोला तक। शाखा और पत्र क्वाथ १। तोला से ५ तोला तक। टिंक्चर या आसव २ से ४ माशे तक।

पत्र या छाल का क्वाथ—कफ निस्सारक, आक्षेप-निवारक तथा बालको की खासी एव वायुप्रणालिका शोथ (ब्राकाइटिस) सम्बन्धी जुकाम पर लाभकारी है।

प्रयोग—

(१) शोथ, व्रण तथा त्वचा के विकारो पर—इसकी पत्तियो को गरम कर शोथ पर बाधते हैं। व्रणो पर अथवा त्वचा पर चेचक जैसे दाने निकलने पर पत्तो को पीस कर उसमे घृत मिलाकर लगाते हैं। दाद, विचर्चिका (एक क्षुद्र कुष्ठ, जिसमे अतिशय खाज और पीडायुक्त रूखी रेखायें उत्पन्न होती हैं) या कण्डू पर इसके पत्तो को तिल तैल मे पकाकर तैल सिद्ध कर लगाते है। यह तैल क्षत या नाड़ी व्रणो पर भी उपयोगी है। व्रणो पर पत्तो की पुल्टिस बाधने से वेदना दूर होती है और व्रण पककर फूट जाता है।

मुखपाक—अर्थात् मुख के अन्दर जिह्वा आदि पर छाले हो गये हो तो इसके फलो को चबाकर रस को कुछ समय तक मुख मे धारण करने से लाभ होता है।

(२) प्रमेह पर—विशेषकर इक्षुमेह (Alimentary glycosuria) मे पत्र स्वरस या मूल स्वरस, मात्रा १ तोला तक या चूर्ण ३ से ६ माशे की मात्रा मे देते हैं। ओजोमेह (Albuminuria) और पूयमेह (Pyuria) मे भी यह उपयोगी है।

मधुमेह या बहुमूत्र पर—इसकी जड का ताजा रस १ तोला के साथ अथवा पत्र चूर्ण ४ से ६ माशे के साथ वगेश्वर या सोमनाथ रस की १ गोली की योजना कुछ दिनो तक प्रात एक बार करें तथा रोगी को इसका

पत्र साग भोजन मे देवे। लाभ होता है।

(३) गर्भावस्था मे स्त्री को रक्तस्राव होता हो तो इसके पचाग का स्वरस मिला दिन मे दो वार देते है।

(४) ज्वर मे प्रस्वेदार्थ——इसकी जड को इसके ही पत्रस्वरस मे पीसकर सर्वांग पर लेप कर ओढकर लेट जाने से पसीना छूट कर ज्वर उतर जाता है।

(५) कर्ण शूल पर——इसके पत्र रस को तैल और पानी मे मिला थोडा गरम कर डालने से लाभ होता है।

(६) प्रतिश्याय तथा कास श्वास पर——इसके काढ और पत्र का क्वाथ देते हैं। या टिंक्चर देवें।

(७) सुजाक पर——इसका टिंक्चर देते हैं।

कपास [Gossypium Herbaceum]

आयुर्वेद के गुडुच्यादि वर्ग तथा बृहणीय वात-सशमनीय गणो का एव आधुनिक मतानुसार अपने ही कार्पासकुल (Malvaceae) का यह एक मुख्य सर्वप्रसिद्ध पौधा है। भारतभूमि ही इसकी आदिजननी है। इसका प्रसार अन्य देशो मे भारत से ही हुआ ऐसी प्रायः सर्वसम्मत मान्यता है। जलवायु एव स्थान भेद से इस पौधे मे कई रूपान्तर होने से इसकी कई जातिया हो गई हैं। इसकी लगभग २४ जातियो का उल्लेख आधुनिक वनस्पति शास्त्रों मे पाया जाता है।

कपास की सब जातियो का अन्तर्भाव निम्न तीन प्रमुख भेदो मे हो जाता है——

(१) पहला भेद सर्वत्र प्रसिद्ध देशी-कृपि कपास का है, जो सर्वत्र खेतो मे बोई जाती है।

(२) दूसरा देशी कपास का भेद देव-कपास है। वन कपास और काली कपास इसके ही उपभेद हैं।

(३) तीसरा भेद विदेशी कपास का है। जिसमे ब्राजील कपास (Gossypium Acuminatum, Bragilian Cotton) जो आजकल बम्बई प्रान्त मे अधिक बोया जाता है। और अमेरिकन कपास (Gossypium Barbadense) जो सिन्ध, आसाम, और उत्तर प्रदेश मे भी बोया जाता है। इन दो प्रकार के कपासो की प्रधानता है।

सब प्रकार के कपास गुणधर्म की दृष्टि से प्राय एक समान ही होने से हम यहा विस्तारभय से विदेशी कपास के उक्त तीसरे भेद को छोड कर केवल देशी कपास के दो भेदो (कृपिकपास और देवकपास) का ही वर्णन करते हैं।

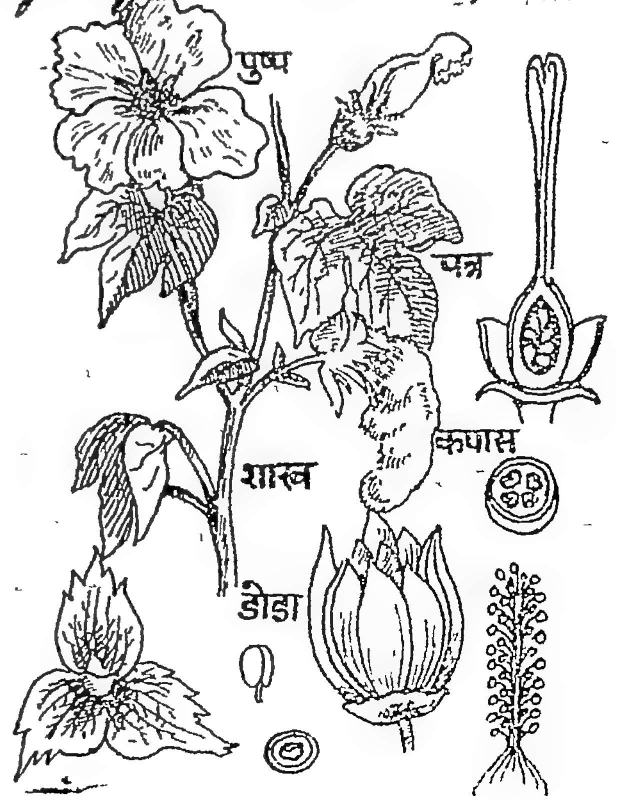
नोट——पीलीकपास (Cochlospermum Gossypium) नामक एक और भिन्न जाति का वृक्ष होता है, जिससे कतीरा नामक गोंद प्राप्त होता है। इसका वर्णन पीली कपास के प्रकरण में देखिये।

लेटिन में——गासीपियम (Gossypium) कपास या रुई को कहते है।

(१) सर्वसाधारण कृपिकार्पास के पौधे ४-५ फीट तक ऊचे वर्षायु होते हैं। प्रतिवर्ष प्राय वर्षा के प्रारम्भ

कपास

Gossypium herbaceum, Linn.



होते ही खेतो मे इसके बीज बोये जाते हैं। तथा कार्तिक से फाल्गुन या चैत तक रुई को संग्रह कर पौधो को काट डाला जाता है, अन्यथा वे आप ही सूख जाते हैं। पत्ते हाथ के पंजे जैसे किन्तु उनसे छोटे आकार के ३ से ७ कोन वाले होते हैं। फूल घंटाकार, पीले रंग तथा मध्य मे कुछ लाल या बैंगनी रंग के होते हैं। फल या टोड़ी तिकोनी लगते है। प्रत्येक टोडी के भीतर श्वेत रुई से लिपटे हुए ५-७ बीज होते हैं। जिन्हे बिनौले या सरकी कहते हैं। ये बीज किंचित् श्याम वर्ण के चने जैसे गोल होते हैं। बीज के भीतर श्वेत गिरि या मज्जा होती है। जिसमें एक प्रकार का तेल १० से २६ प्रतिशत तक होता है। जड ऊपर से पीताभ एवं भीतर से उज्वल श्वेतवर्ण की, तथा जड़ की छाल पतली, चमड़ी सी रेशेदार, स्वाद में कुछ चरपरी कसैली होती है।

यह सर्वसाधारण कृषि कपास वैसे तो भारतवर्ष के प्राय समस्त भागों मे न्यूनाधिक प्रमाण मे होती है, बम्बई, गुजरात, बंगाल और मद्रास मे इसकी खेती अधिक प्रमाण मे होती है। भारत के अतिरिक्त मिश्र, अरब, चीन, मलाया, एशिया मायनर आदि उष्ण प्रदेशों मे इसकी उपजातियो की खेती प्रचुरता से होती है।

नाम—

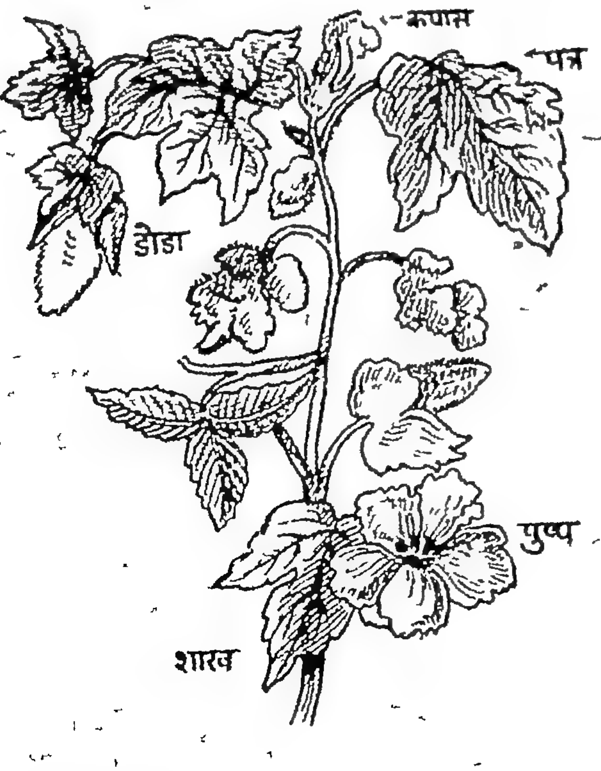
सं०—कार्पासी, तुण्डकेरी, समुद्रान्ता (समुद्रतटवर्ती प्रदेशों में अधिक होने से) बादर, गुणसू (सूत्रोत्पादक)
हि०—कपास, मनवां, रुई का पौधा,
पंजाबी—कर्पासगाछ, तुलागाछ, सूतरेगाछ
मराठी—कापसी, कापुस चें झाड़
गुजराथी—रूगुजाड़, कापासनुंझाड़,
अंग्रेजी—इंडियन काटन प्लांट (Indian Cotton Plant)
लेटिन—गासिपीयम् हरबेसियम्, गासीपियम इंडिकम (Gossypium Indicum) G Neglectum, G obtusifolium) ये सिंधी कपास, वराडी कपास, रोझी, जरी कपास के नाम हैं।

सर्व प्रकार के कपास के बीजों के नाम—

सं०—कार्पास बीज कीकस, कार्पासास्थि, तूलशर्करा
हिन्दी—बिनौला, बनौर, तुकटी, काकड़ें, येनडर
बं०—कपासेर बीज। गु०—रुनुबीज
म०—सरकी, कापसीबी। अं०— Cotton Seeds

कपास देव (नरमा कपास)

GOSSYPIUM ARBOREUM LINN.



(२) देवकपास (Gossypium Arboreum) के पौधे बाग बगीचो में, घरो के या देवालयो के प्राङ्गणो मे शोभा तथा रुई के लिये लगाये जाते हैं। ये पौधे, ऊंचे तने वाले, लाल रंग के एवं झाडीदार (Arborens) ६ से १५ फीट तक ऊंचे होते हैं। फूल गहरे लाल रंग के तथा पत्ते और फल (बोडे) उक्त सर्वसाधारण कपास के जैसे ही किन्तु उनसे कुछ बडे होते है। ये पौधे बहुवर्षायु एवं बारहो मास फलते फूलते रहते है। बीज-हरे रंग के तथा रुई बहुत मुलायम श्वेत एवं लम्बे रेशो वाली होती है। देवालयो मे दीपक के लिये बत्तियां बनाने, एवं जनेऊ (यज्ञोपवीत) बनाने के लिये यह उत्तम मानी जाती है। देवकपास तथा इसके उपभेद भारतवर्ष मे न्यूनाधिक प्रमाण में प्राय सर्वत्र तथा बंगाल प्रान्त मे और दक्षिण चीन मे बहुतायत से पाये जाते हैं।

नोट—कहीं कहीं रक्तशाल्मली (सेमर-Bombax Malabaricum) को ही देव कपास, नर्मा आदि कहते हैं।

किन्तु वह भी कार्पास कुल का होते हुए भी प्रस्तुत प्रकरण के देव कपास से बिल्कुल भिन्न है।

नाम—

संस्कृत—उद्यान कार्पास।

हिन्दी—देव कपास, नर्मा, लाल कपास, रामकपास, मनुआ।

मरेठी—देव कापसी। गुर्जर—हिरवणी।

अंग्रेजी—रिलिजस काटन ट्री (Religious Cotton tree)

लेटिन—गासपियम आरबोरियम।

उक्त देवकपास का उपभेद जो वन कपास है उसके क्षुप दृढ झाड़ीदार ४ से ६ फीट ऊंचे होते हैं। ये क्षुप फैलने वाले य वृक्ष के सहारे ऊपर को चढने वाले भी जङ्गल मे स्वयमेव उत्पन्न हो जाते हैं।

पत्ते वर्तुलाकार तीन खण्डो मे विभक्त ४-५ इञ्च व्यास के होते हैं। इसके बीज उक्त कार्पास बीजो की अपेक्षा लम्बे और काले रङ्ग के होते हैं तथा इसकी रुई पीताभ होती है। खानदेश और सिंध प्रान्त में यह वन कपास होती है।

नाम—

संस्कृत—वन कार्पासी, अरण्य कार्पासी, भारद्वाजी।

हिन्दी—जंगली या वन कपास, नरमावाडी।

मरेठी—रानकापूस। बंगला—वन कार्पास, वनढाड़श।

अंग्रेजी—दी वाईल्ड काटन (The wild cotton)

लेटिन—थेसपसिया लेम्पास (Thespesia Lampas), हिबिसकस लेम्पास (Hibiscus Lampas)

नोट—इस वनकपास के बीजों में कुछ कस्तूरी जैसी सुगंध आने से तथा इसके पत्ते और फल (बौंड) भेंडी (भिंडी) के पत्र और फल जैसे होने से कोई इसे ही 'लताकस्तूरी' या वन भिंडी कहते हैं। तथा लता कस्तूरी के नाम से इस वन कपास के बीजों को ही व्यवहार में लाते हैं। किंतु ध्यान रहे जंगली भिंडी या लता कस्तूरी को लेटिन में हिबिसकस एबलमोस्कस (Hibiscus Abelmoschus) कहते हैं। वह यद्यपि कार्पास कुल की है, तथापि प्रस्तुत वन कपास से वह सर्वथा भिन्न है।

देव कपास का दूसरा उपभेद जो 'काला कपास' है, इसके बीज वन कपास के बीजों की अपेक्षा अधिक काले होते हैं। पत्ते अग्र भाग पर तीन खण्डों में विभक्त होते हैं। फूल ताम्रवर्णयुक्त कृष्णवर्ण के होते हैं। तथा इसकी रूई में भी कुछ कालापन होता है। यह कपास बहुत ही कम देखने और सुनने में आती है।

नाम -

संस्कृत—कालाञ्जनी, नीलाञ्जनी, कृष्ण कार्पासिका।

हिन्दी—काली कपास। बंगला—कालि कार्पासिकनी, काल कापास। मरेठी—काली कापसी। गुर्जर—हिरवणी कपासिया।

लेटिन—गासिपियम नायग्रम (Gossypium Nigrum)

नोट—विदेशी कपास के बीजों का छिलका बहुत कड़ा होता है तथा उनमें देशी कपास के बीजों के समान मधुरता नहीं होती। जानवरों के दूध एवं घृत की वृद्धि के लिये तथा अन्य चिकित्सा सम्बन्धी उपयोग के लिये देशी बिनौले ही हितकर होते हैं। वैसे ही औषधि कर्म में विदेशी कपास की मूल का ग्रहण नहीं किया जाता।

२—देव कपास, वन कपास और काली कपास ये सब गुणधर्म में साधारण कपास के ही समान हैं। विशेषता यह है कि देव कपास में स्निग्धता अधिक होती है तथा इसके पत्ते और जड़ो का उपयोग लेप कार्यार्थ विशेष सुविधाजनक होता है। देव कपास के बीज मूत्रकृच्छ्र, पुरातन प्रमेह, मूत्राशय प्रदाह, क्षय एवं कफ विकारजन्य रोगों पर उत्तम कार्य करते हैं। इसकी रूई अग्निदग्ध व्रण एवं अन्यान्य शस्त्रकर्म साध्य रोगों में बाह्योपचारार्थ विशेष उपयोगी होती है।

वन कपास—विशेषतः शीतल, रुचिकारी, व्रण तथा शस्त्रजन्य क्षतों को नष्ट करती और रक्तविकार, वातविकारों को दूर करती है। इसकी जड़ तथा फल सुजाक और फिरङ्ग रोग पर विशेष काम मे आते हैं।

काली कपास—चरपरी और उष्ण हैं, तथा यह मल, आम एवं कृमिनाशक है। अपान वायु के आवर्त को शमन एवं जठर रोगों को नष्ट करती है।

रासायनिक संगठन—

कपास पौधे की छाल में—स्टार्च (श्वेतसार) क्रोमोजन (Chromogen) २८ प्रतिशत, पीत राल, ग्लूकोज, स्थिर तैल, किंचित् टेनिन आदि होते हैं। बीजो मे १०-२९ प्रतिशत तक तैल, अलव्युमिनाइड तथा १८-२५ प्रतिशत तक अन्य नेत्रजन्य युक्त पदार्थ एवं १५ से २५ प्रतिशत तक लिगनिन (Lignin) होता है।

मूलत्वक् में—एक पीला या वर्ण रहित अम्लराल, डाइहाइड्रोक्सि बेंझाइक एसिड (Di-hydroxy benzoic acid) तथा फेनोल होते हैं। पुष्पो मे एक रजक द्रव्य तथा गासिपेटिन (Gossypetin) नामक ग्लुकोसाइड पाया जाता है। बीजो के तैलो मे गासिपाल (Gossy-pol) नामक एक स्फटिकीय द्रव्य होता है।

गुणधर्म—

गुण में स्निग्ध लघु, रस मे मधुर, किंचित् कसैला तथा विपाक मे मधुर होने से वातशामक, कफवर्धक, स्तन्यजनन है। वीर्य मे कुछ उष्ण होने से पित्त को बढ़ाता है, किंतु अपने प्रभाव से वेदनास्थापन, व्रण-रोपण कार्य करता है तथा तृषा, दाह, श्रम, भ्रान्ति, मूर्च्छानाशक और हृदय को बल देता है।

बीज (बिनौले)—स्नेह होने से स्तन्यजनन और कफप्रनक है। तथा स्रसन होने से कफनिस्सारक भी है। वृष्य (नाड़ी संस्थान के लिये पौष्टिक), मूत्रजनन, पूयमेह, चिरकारी सुजाक, वस्ति प्रदाह, क्षय, कफजन्य विकार, विष तथा विषम ज्वरनाशक हैं [1]।

बीजो का प्रयोग नाडी संस्थान के दौर्बल्य से उत्पन्न उन्माद, अपस्मार आदि विकारो पर तथा विबन्ध मे सफलतापूर्वक किया जाता है। शिश्न के दृढीकरणार्थ इसका तैल मर्दन किया जाता है। तैसे ही सन्धिवात, शिरशूल आदि वातविकारो पर इसकी मालिश की जाती है। शुद्ध विनौला तैल कुछ पीतवर्ण का, निर्गन्ध होता है। यह तैल स्नेहन, पौष्टिक तथा अधिक मात्रा में स्निग्ध रेचक है। जैतून तैल (ओलाइव्ह आयल) के स्थान पर इसका उपयोग होता है। इसकी मालिश से त्वचा के चट्टे, दाग, झांई, व्यङ्ग आदि दूर होते हैं।

प्रयोग—

(१) नेत्रो के जाला, फूला पर—बिनौला तैल १॥। तोला मे समुद्रफेन चूर्ण १२ रत्ती मिला नित्य थोडा थोडा सलाई से आंजते रहने से लाभ होता है। निद्रानाश पर इसकी गिरी को पीस शहद मिला नेत्र मे लगाते हैं।

बीजो का लेप शोथ वेदनायुक्त विकारो पर तथा अग्निदग्ध अगो एवं क्षतो पर किया जाता है। मूत्रकृच्छ्र मे बीज चूर्ण को इसके पत्र स्वरस के साथ देते हैं। बीजो का फाट शीत ज्वर मे ज्वर से पूर्व देते है। ध्यान रहे, उष्ण प्रकृति वालो को बीज के चूर्ण को सिकंजबीन के साथ तथा शीत प्रकृति वालो को दालचीनी और शर्करा के साथ देने से यथोचित लाभ होता है। कामोद्दीपन होता है।

(२) शीतज्वर पर—इसके बीज ढाई पाव लेकर १। सेर पानी मे पकावें। एक पाव शेष रहने पर छान लें। इसे १२॥ तोले की मात्रा मे शीतज्वर आने के १ या २ घण्टे पूर्व ही पिलाने से ज्वर रुक जाता है।

(३) बहुमूत्र पर—बिनौलो को जल मे भिगो दें, जब वे अच्छी तरह भीगकर कुछ मुलायम पड जाय, तब उन्हे उसी जल मे खूब मसलकर छान लें। इस छने हुए जल मे अर्ध भाग मिश्री या खाड मिला यहा तक पकावें कि गाढ़ी चाशनी अवलेह सी हो जाय। मात्रा—२ तोले तक नित्य प्रात इसे चाटकर लगभग तीन घण्टे बाद भोजन करें। शीघ्र लाभ होता है।

(४) सुजाक (पूयमेह) पर—बिनौला और जीरा प्रत्येक ८ माशे से १६ माशे तक, सौंफ ४ माशे से ८ माशे तक लेकर पत्थर के खरल मे ७॥ तोले से १० तोले तक जल मे रगड कर छान लें। फिर उस छने हुए जल मे वसलोचन का महीन चूर्ण लगभग १ माशा से २ माशे तक मिला लें। मात्रा—१ से २॥ तोले तक दिन रात मे ४-५ बार सेवन करावें। इस प्रकार प्रतिदिन ताजा पेय बनाकर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। इस कार्य के लिये देव कपास के बिनौले और भी उत्तम हैं।

(५) बालको की स्वास्थ्य रक्षार्थ—उत्तम बिनौलो को आध सेर तक लेकर पानी मे उबालकर रखलें। फिर समभाग रेंडी बीजों को आग पर थोडा सेंक कर छिलके अलग कर उक्त उबले हुए बिनौलो के साथ कूट कर लुगदी

---

[1] ध्यान रहे कपास के बीज या बीज गिरि वृक्कों के लिये अहितकर है। अत वृक्क सम्बन्धी विकारों पर इसका प्रयोग सोच समझ कर करना चाहिए। यदि कोई उपद्रव हो तो शर्बत बनफ्शा का सेवन करावें।

कपास बीज के अभाव में—कीकर या कुसुम के बीज लेवें। —यूनानी मत से।

वना लें। एक मटकी मे २॥ सेर पानी आग पर चढा दें। जव पानी उवलने लगे तव उसमे उक्त लुगदी डाल दें। थोडी देर वाद नीचे उतार कर ऊपर तैरते हुए तैल को रुई के फाये से लेकर इकट्ठा कर धूप मे सुखा लें। जलीयांश निकल जाने पर शीशी मे रक्खें। मात्रा—३ मासे से १ तोला तक शक्कर के साथ देने से उदर शुद्धि होकर वालक स्वास्थ्य लाभ करता है।

(६) अतिसार और रक्तातिसार पर—विनौलो को जवकुट कर १ से २॥ तोला तक एक पाव खौलते हुए या अत्युष्ण जल मे डालकर नीचे उतार लें, कुछ देर ढाक रक्खें, पश्चात् छानकर सुखोष्ण पिलावें। कुछ दिन के सेवन से लाभ होता है। यह विनौले की चाय मृदु-रेचक, कफ नि सारक और स्तन्यवर्द्धक है।

(७) कामला पर—जवकुट किया हुआ विनौला ६ माशे से १ तोला तक रात्रि के समय जल मे भिगोकर प्रात पीस छान कर थोटा नमक मिला पिलाने से शीघ्र ही लाभ होता है।

(८) धतूरा तथा अफीम के विष निवारणार्थ—१० तोले विनौलो को १६ गुने पानी के साथ औटाकर चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर मात्रा ४ तोले आधे आधे घटे के अन्तर मे पिलाते रहे, जव तक कि धतूरा विष नष्ट न हो जाय। अथवा—

विनौला की गिरी ३ तोला को पानी में पीस वार वार पिलावें।

अफीम के विष पर—विनौला चूर्ण और फिटकरी चूर्ण समभाग एकत्रकर १ से ३ माशे की मात्रा मे १-१ घण्टे के अन्तर से जल के साथ पिलावें।

(९) सिर दर्द आदि मस्तिष्क के विकारो पर—विनौले की गिरी को खरल मे घोटकर ५ या ७ माशे की मात्रा में दूध के साथ सेवन से वातनाडी सबल होकर लाभ होता है। साथ ही साथ गिरी को पीसकर कनपुटियो पर लेप भी करना चाहिए। निम्न स्वेदन परम हितकर है। कोहनी, उदर, स्फिक्, सिर, घुटना, पाव की अगुली, गुल्फ, कन्धे तथा कमर की वातजनित पीडा की शांति के लिये विनौले की गिरी को कांजी मे पीस कर पोटली वना तथा तवे पर उष्णकर पीडायुक्त स्थान पर स्वेदन करें। यदि उक्त गिरी के साथ कुलथी की धुली दाल, तिल, जौ, एरण्ड वीज, अलसी, पुनर्नवा और शण के वीज मिला लें तो और भी उत्तम है। (भै. र.)

(१०) वातुदौर्वल्य निवारण और स्त्री के स्तनों में दुग्ध वृद्धि के लिये—विनौला की गिरी को जल में पीस छानकर गो-दुग्ध में मिला, चावलो के साथ खीर वना कर कुछ दिनो तक सेवन करें।

(११) कामोद्दीपनार्थ—इसकी गिरी का हलुवा वनाकर खिलावें तथा गिरी के साथ गधा विरोजा महीन पीस शिश्न के छिद्र मे धारण कराते रहने से शनैः शनैः शैथिल्य दूर होता है।

इसकी गिरी के साथ समभाग गिरी वादाम, चिलगोजा, पिस्ता, अखरोट और काजू मिलाकर आध तोले से १ तोले प्रतिदिन गोदुग्ध से सेवन करते रहने से पुरुष स्त्री प्रिय वनता है।—कवि श्री हरदयाल वैद्यवाचस्पति

(१२) वद, गांठ, अण्डशोथ या कुरण्ड पर विनौलों को पीसकर टिकिया सी वना कुछ गरम कर वद, गाठ पर वाधने से वह विखर जाती है।

इसकी गिरी को समभाग अदरख या सोठ के साथ पानी में पीस कुछ गर्म कर प्रलेप करते रहने से अण्डशोथ (कुरण्ड Orchitis) दूर हो जाता है।

(१३) अग्निदग्ध पर तथा दन्तशूल पर—इसकी गिरी को पीसकर प्रलेप करते रहने से प्रदाहयुक्त आग से जलने पर हुए छाले क्षत आदि शांत हो जाते है।

विनौलो के क्वाथ से कुल्ले करते रहने से दन्तशूल दूर होता है।

(१४) गर्भस्थापनार्थ—वीज की मज्जा ६ माशे, असगंध चूर्ण १ माशा लेकर ऋतुस्नानोत्तर प्रात ही गोघृत के साथ पान करने से गर्भस्थिति होती है। अनुभव मे यह आचुका है कि अनेक स्त्रियो मे १ मास के ही प्रयोग से गर्भधारणा हुई है। प्राय २-३ मास तक इसे दिया जाता है। एक ही मात्रा प्रतिदिन दी जाती है।

—कविराज श्री हरदयाल वैद्यवाचस्पति

कार्पास मूल-त्वक्

कपास की जड या जड़ की छाल—मूत्रल, रज प्रवर्त्तक, स्तन्यजनन, स्नेहन, गर्भाशय उत्तेजक है। गर्भा-

शय पर इसकी क्रिया अरगट (Ergot) की अपेक्षा अधिक उत्तम होती है। इसके प्रयोग से गर्भाशय पूर्णतया संकुचित होकर दूषित रक्त पूर्णत निकल जाता है और फिर रक्त-स्राव बन्द हो जाता है। यह गण्डमाला, अपची तथा स्तनरोगादि नाशक है।

इसकी जड की छाल का निम्नलिखित क्वाथ गर्भस्रावकारी एव त्वरित प्रसवकारी है। विलम्बित प्रसव की दशा मे प्रसव वेदना उत्पादनार्थ भी इसका उपयोग किया जाता है।

प्रसव के पश्चात् गर्भाशय के उत्तम रीति से सशोधनार्थ जब जाल गिर जावे तब इस क्वाथ के प्रयोग से आर्तवस्राव होकर गर्भाशय शैथिल्यजन्य कष्ट, शूल, ज्वर आदि की शान्ति होती है। यदि क्वाथ के पिलाने के लगभग एक घण्टे बाद भी गर्भाशय शैथिल्य दूर न हो, गर्भाशय सकुचित होकर गेंद जैसा प्रतीत न हो, तथा नाड़ी की गति तीव्र हो, तो पुन इसी क्वाथ की एक मात्रा और देवें।

(१५) क्वाथ विधि—जड की छाल १० तोला जौकुट कर ६० तोला जल मे अर्धावशिष्ट क्वाथ सिद्ध करें, अर्थात् ३० तोला जल शेष रहने पर छानकर मात्रा २॥ तोला से ५ तोला तक दिन मे ३-४ बार पिलावें।

इस क्वाथ मे सोया, कलौंजी और पुराना गुड मिलाने से उत्तम क्रिया होती है। पीड़ितार्तव तथा शीतजन्य अनार्त्तव मे भी यह उपयोगी है। यदि रोग की तीव्रता अधिक हो, शीघ्र लाभ न हो, तो आध आध घण्टे या २०–२० मिनट पर इसे सेवन करावें। आरम्भ मे इसकी मात्रा बडी से बडी ६ से ७ तोले तक दी जा सकती है। पश्चात् इसकी मात्रा कम करें। मूलत्वक का तरल सत्व (Extract Gossypii Radicis Corticis) मात्रा–३० से ६० बूद तक सफलतापूर्वक दिया जा सकता है। अथवा इसके टिंक्चर का प्रयोग करें। उक्त तरल सत्व के अभाव में जड की छाल का स्वरस ३० से ६० बूंद की मात्रा मे देने से भी गर्भाशय की विकृति दूर हो जाती है। यदि उक्त क्वाथ या सत्व स्वरस के सेवन से गर्भाशय के शूल का निवारण न हो तो उक्त क्वाथ को अधिक प्रमाण मे बनाकर रुग्णा को उससे कटिस्नान कराते हैं। योषापस्मार की दशा मे इस काढे में बैठाकर कटिस्नान कराने से लाभ होता है। वेदना शात होती है। ध्यान रहे सगर्भा स्त्री पर इस क्वाथ आदि का प्रयोग नहीं करना चाहिये।

(१६) अनार्तव या रजोरोध पर—निम्न इलाजुलगुर्बा का क्वाथ प्रयोग विशेष उपयोगी है।

जड की छाल का क्वाथ उक्त विधि से ही किन्तु चतुर्थांश सिद्ध करें, अर्थात् १ सेर जल हो तो शेष जल २० तोला रहने पर छानकर उसमे अदाज की चीनी मिला २॥ से ५ तोला तक की मात्रा मे दिन मे दो बार देवें। उक्त क्वाथ के सेवन से मूत्रदाह शान्त होता है।

कष्टार्त्तव (Dysmenorrhoea) के प्रशमनार्थ इसकी मूल ५ तोला का यथाविधि षोडशगुण जल परिसाधित अष्टशिष्ट क्वाथ १० तोला मे बादाम रोगन १ तोला मिला प्रात पान करने से यथेष्ट लाभ होता है। अनेक स्त्रियो मे यह व्यधि चिरसगिनी एव दीर्घकालानुबधिनी रहती है। ऐसी अवस्था मे भैषज्यरत्नावली का 'प्रमदानद रस' की २-२ वटिका उक्त क्वाथ के साथ देते रहने से अभूतपूर्व लाभ होता है, तथा स्त्री इस दु खद कष्ट से मुक्त होती है।

—कविराज श्री हरदयाल जी वैद्य

(१७) अपची, गण्डमाला तथा स्त्री के स्तन के शोथ आदि विकारो पर—वनकपास की जड की छाल के महीन चूर्ण को समभाग चावल के आटे के साथ मिला पानी से गू घ कर छोटी छोटी टिकियां बना गोघृत मे परिपक्व कर सेवन करने से अपची या गण्डमाला कुछ दिनो मे नष्ट हो जाती है। (व गसेन)

स्तन मे व्रण या शोथ हो तो इसकी या साधारण कपास की जड को लौकी की जड के साथ गेंहू की बनाई हुई काजी मे पीस लेप करते है।

(१८) श्वेतप्रदर पर तथा स्तन मे दुग्ध वृद्धि के लिये—इसकी जड़ की छाल को चावल के धोवन के साथ पीसकर सेवन करते रहने से शीघ्र ही पाण्डु या कफजनित श्वेतप्रदर पर लाभ होता है।

साधारण कपास की जड (वनकपास की प्राप्त हो तो और उत्तम) और ईख की जड़ समभाग एकत्र काजी

(गेहू) मे पीस छान कर ६ माशे से १ तोला का मात्रा मे सेवन करने से दुग्ध वृद्धि होती है।

(१९) कुष्ठ पर—जड की छाल और इसके फूल दोनो को पीस कर प्रलेप करते हैं।

कफातिसार पर—जड की छाल का स्वरस। मात्रा—१५ से ३० बूंद मधु के साथ देते हैं।

गर्भाशय भ्रंश पर—इस विकार मे चलते फिरते उठते बैठते गर्भाशय को नीचे की ओर सरकता हुआ अनुभव करती है, अत वह प्राय ही नाभि के नीचे अपने हाथ का अवलम्ब देती हुई क्रिया करती है। यह कष्ट प्राय दो कारणो से उत्पन्न होता है। एक तो गर्भाशयीय स्नायविक दौर्बल्य के कारण, दूसरे प्रसव काल मे बलात् शिशु को बाहर खीचने से। इनमे से द्वितीय कारणजन्य गर्भाशय भ्रंश दैवात् ही ठीक होता है। प्रथम कारणोद्भव औषधीय चिकित्सा से साध्य है। इसके लिये इसकी जड को जौकुट कर ५ तोला लेकर यथाविधि षोडपगुण परिसाधित अवशिष्ट क्वाथ १० तोला, रजतभस्म १ रत्ती, क्षीरकाकोली चूर्ण १ मासा व चोबचीनी चूर्ण ४ रत्ती १० तोला, रजतभस्म १ रत्ती का मिश्रण मधु के साथ चाटकर ऊपर से उक्त क्वाथ पीवें। सप्ताह मे दो बार बला-तैल की उत्तरवस्ति दें। इस प्रकार ४० या ८० दिन करने से लाभ होता है। औषधि की एक ही मात्रा प्रात निरन्नोदर देनी चाहिये।

—कविराज श्री हरदयाल जी वैद्यवाचस्पति।

कार्पास पत्र—

कपास के कोमल पत्तो का स्वरस स्नेहन, पिच्छिल, रक्तवर्द्धक, मूत्रल तथा वात, अतिसार, प्रवाहिका, आमवात, प्रदर, मूत्रकृच्छ्रादि नाशक है।

पत्र स्वरस को कान मे डालने से कर्णस्राव कर्णनाद आदि कान के विकारों मे, पत्र स्वरस के साथ शक्कर और वगभस्म के सेवन से या इसको चावल के धोवन के साथ देने से श्वेत प्रदर मे, केवल पत्र स्वरस के सेवन से स्तन मे दुग्ध के अभाव मे, इसे सेव शर्बत के साथ देने से अतिसार मे लाभ होता है।

विशेष पत्र प्रयोग-

(२१) आगतुकज्वर तथा ज्वर के पश्चात् होने वाले त्वचा के विकारो पर—आगतुकज्वर मे देवकपास के पत्तो का रस २-३ तोला की मात्रा मे पिलाते हैं। तथा इन पत्तों को गोदुग्ध के साथ पीसकर, कुछ गरम कर शरीर पर लेप करते हैं। ज्वर के पश्चात् होने वाली त्वचा की रूक्षता खुजली आदि दूर करने के लिए देवकपास या साधारण कपास के पत्तो के रस में कालीजीरी पीसकर शरीर पर उबटन जैसा अच्छी तरह लगाकर फिर ३ घटे बाद स्नान कराने से लाभ होता है।

(२२) सधिशोथ या सधिवात पर—साधारण कपास के पत्तों को पीसकर तैल या गुलरोगन में मिला प्लास्टर जैसा लेप करने से अथवा पत्तो को तैल से चुपडकर और गरम कर बाधने से उक्त विकार चाहे आमवातजन्य हो या वातरक्त से हो लाभ होता है।

(२३) मूत्र के विकारो पर—इसके पत्तो को (देवकपास पत्र हो तो और उत्तम) पीसकर दूध के साथ पिलाने से मूत्रकृच्छ्र, सुजाक, अश्मरी मे लाभकारी है।

मूत्र मे धातु जाती हो तो देवकपास के २-३ पत्ते और मिश्री नित्य प्रात साय चबाकर खाने से ८ दिन मे लाभ हो जाता है। किंतु उत्तेजक पदार्थो से परहेज करना आवश्यक है।

(२४) आन्त्रशैथिल्यजन्य अतिसार आदि व्याधियों पर—पत्तो का शीत कषाय या फाट (चाय जैसी) बनाकर पिलाते हैं। यदि क्षण क्षण मे मलोत्सर्ग की प्रवृत्ति होती हो या टेनेसमस (Tenesmus) नामक गुदव्याधि विशेष हो तो पत्तो का वाष्पस्वेद दिया जाता है।

(२५) मासिकधर्म की रुकावट (अनार्तव, कष्टार्त्तव), गर्भाशयिक शूल और योषापस्मार पर—पत्रो के साथ इसके फूल भी समभाग दोनो मिलाकर १० तोला को एक सेर जल मे पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर उसमे ४ तोला गुड मिला सुखोष्ण (छानकर) पीने से अनार्तव या कष्टार्त्तव दूर होता है।

इसके कोमल पत्तियो के काढे मे कटिस्नान कराने से गर्भाशय का शूल नष्ट होता है तथा, योषापस्मार में भी लाभ होता है।

(२६) ग्रन्थि, व्रण, अर्श और रक्तस्राव पर—पत्तो की पुल्टिस बनाकर बाधने से ग्रन्थि या व्रण शीघ्र पक कर फूट जाते हैं। पश्चात् व्रण रोपणार्थ देवकपास के कोमल पत्र और पानडी (पानिरी) के पत्र—दोनो को पीस बाधते हैं। व्रण-या क्षत से रक्तस्राव विशेष होता हो तो इसके या देवकपास के छाया शुष्क पत्तो का महीन चूर्ण बुरकने से लाभ होता है।

अर्श (रक्तार्श) पर—देवकपास पत्र-रस ३ तोले तक गाय के दूध के साथ पिलाते हैं।

(२७) बिच्छू विष तथा अफीम विष पर—देवकपास के पत्तो को मनुष्य के मूत्र मे उबाल कर दशस्थान पर लेप करते हैं, या पत्तो के साथ राई को पीसकर लेप करते हैं, तथा पत्तो को पीसकर जहा तक बिच्छू का जहर चढा हो मालिश करते हैं।

अफीम के विष पर—देवकपास के पत्तो का रस बार बार पिलाते हैं।

(२८) नेत्रशूल, नेत्राभिष्यन्द पर—पत्तो को दही के साथ पीसकर प्रलेप करने मे नेत्रशूल मे, तथा देवकपास के पत्तो को माता के दूध मे पीस लेप करने से बालको के नेत्राभिष्यन्द (आख आना) मे लाभ होता है।

(२९) अग्निदग्ध व्रण पर—अग्नि, घृत, तैल, उष्णोदक एव स्फोटक पदार्थों से त्वचा दग्ध होगई हो तो तत्काल दग्ध स्थान पर इसके ताजे आर्द्र पत्तो को महीन पीस कर अंगुष्ठमात्र मोटा लेप कर दें, ऊपर सूक्ष्म श्वेत वस्त्र चिपका दें, और इसे शीतल जल या बर्फ के टुकडे से थोडी-थोडी देर के बाद आर्द्र रखने का प्रयत्न करते रहे। दाह, जलन शीघ्र ही शात होती है। लेपस्थिति तब तक ही रखनी चाहिये जब तक दाह (जलन) शात न हो जाय। इसके प्रभाव मे न तो स्फोट होता है न त्वक्-विवर्णता या कुरूपता ही रहती है।

—कविराज श्री हरदयाल जी वैद्यवाचस्पति

कार्पास-पुष्प

कपास के फूल—उत्तेजक, सौमनस्य जनन, मनोल्हास-कारी, यकृदुत्तेजक और विषघ्न हैं। मानस रोग मे तथा यकृद्विकार और कामला मे पुष्पो का पानक बनाकर ५-५ तोला १-१ घण्टे पर पिलाते हैं।

(३०) कुष्ठ तथा अग्निदग्ध पर—फूलो को पीस कर प्रलेप करते रहने से चारो प्रकार के कुष्ठो मे तथा अग्निदग्ध या अत्युष्ण तरल द्रव्य से दग्धाङ्ग मे लाभ होता है।

(३१) अत्यार्त्तव पर—फूलो की पुटपक्व भस्म ३ मासे की मात्रा मे जल के साथ दिन में २-३ बार पिलाने से मासिक धर्म के समय प्रमाण से अत्यधिक रक्तस्राव मे लाभ होता है।

(३२) मानसिक खिन्नता और उन्माद मे—फूलो का शर्बत बनाकर पिलाते रहने से उदासीनता प्रधान मानसिक रोग या वहम तथा उन्माद रोग मे लाभ होता है।

(३३) नेत्राभिष्यन्द पर—फूलो की पखुरियो को गोदुग्ध मे पीसकर ऊपर से लेप करने से या उसकी लुगदी बाधने से आई हुई या उठती हुई आखो मे शाति प्राप्त होती है। शीघ्र अच्छी होती हैं।

कार्पास फल

कपास के बोड-ढेढ (कपास के कच्चे फल) स्नेहन, मूत्रल, सकोचक, वात विकार, रक्त विकार, कर्णनाद, कर्णान्तर्गत व्रण, पूतिकर्ण, अतिसार, आमातिसार, पूयमेह आदि नाशक है।

(३४) अतिसार पर—इसकी कच्ची बोड (देव कपास की हो तो और उत्तम) के भीतर उचित मात्रा मे जयपाल और थोडी अफीम भर कर उसका निर्धूम अग्नि पर रखकर पुटपाक कर चूर्ण कर रखें। इसे यथ योग्य मात्रा मे सेवन कराने से आमातिसार मे शीघ्र लाभ होता है।

छोटे बालक के अतिसार पर देव कपास के बोड को कण्डो (गोबरो) की गरमागरम राख या भूभल मे दबाकर १५ मिनट बाद कूट पीसकर स्वरस निकाल कर पिलावें। अथवा बालक की माता उस बोंड को अपने मुख मे चबावें और मुख की पीक बच्चे के मुख मे डालें। ऐसा २-४ बार करने से लाभ होता है।

(३५) कर्णान्तर्गत व्रण, कर्णनाद आदि पर —बोड को कूट पीस तिल या सरसो के तैल मे पकाकर तैल सिद्ध कर लें। इसे अच्छी तरह छानकर रखें। इसकी

४-५ बूंदें दिन मे दो वार कान मे छोडते रहने से लाभ होता है। व्रण की सडान को दूर करने के लिये बौंड को पीस कर पुल्टिस बना लेप करते हैं और बाधते हैं।

(३६) दन्तरोग (पायोरिया) और कामला पर—कपास के बौंडो की पुटपाक भस्म तैयार कर दन्त मजन करने से पायोरिया पर धीरे धीरे लाभ होता है।

(३७) पामाहर मलहम—रूई निकालते हुए इसके फलो की भस्म को कपडे से छान १० तोले भस्म मे कपूर, नीला थोथा ३-३ माशा मिला लेवें। फिर २॥ तोले धतूर पत्र को १० तोले तिल तैल मे भूनकर छान लें। इस तैल को आग पर चढाकर उसमे ६ माशे मोम मिला नीचे उतार कुर कुछ शीतल होने पर उक्त द्रव्यो को मिला मलहम बना लें। इसके लेप से सर्व प्रकार के पामा, कच्छू, असाध्य उकवत ७ दिन में दूर होते हैं। सूखी खुजली व शीतपित्त मे इस मलहम को गरम कर ४ गुना तिल तैल मिला मालिश करने से लाभ होता है। —रसतन्त्रसार।

कामला निवारणार्थ—देव कपास के बोंड का रस नाक मे छोडते या नस्य देते है।

नोट—बौंड और फूल दोनों को जौकुट कर क्वाथ बनाकर पीने से स्त्री का रज प्रवर्तन होता है तथा गर्भपात भी होता है।

रुई या कपास

रुई या कपास के पर्यायवाची शब्दों में जो 'तूल' या 'तूला' शब्द है, उसका प्रयोग प्राय सेमल की रुई के विषय में किया जाता है। वैसे तो कपास की रुई को कार्पास तूलक, पिचु तूल आदि कहते हैं।

रुई या कपास यह एक प्रकार के मृदु कांष्ठ तन्तुओं का समूह ही है। व्रण एवं क्षत के लिये यह एक उत्तम संरक्षक है। एतदर्थ इसे आधुनिक वैज्ञानिक रीति से विशुद्ध (Sterlized) किया जाता है, जिसे शोषणकारी कपास (Absorbant Cotton) कहते हैं। यह व्रणों की गहराई मे होने वाली अस्वच्छता का शोषण करती है।

रुई का प्रयोग बाह्योपचारार्थ ही प्राय. किया जाता है।

(३८) शोथ या अपक्व फोडे की तीव्रता निवारणार्थ—साफ धुनी हुई कपास को एक घण्टे तक ठडे जल मे भिगोकर अच्छी तरह निचोड कर अच्छी जाडी टिकिया (ऐसी बनालें जिसमे शोथस्थान पूर्णतया ढक जावे) बनालें। फिर किसी पात्र मे थोडे से घृत के साथ (घृत केवल उतना ही हो जितने मे टिकिया मामूली भीग जाय) उसे आग पर पकाकर और सुहाकर शोथ या फोडे पर रख बाध देने से वेदना शीघ्र ही दूर होती है। इसी प्रकार २-४ वार बाधने से वह शीघ्र पक जाती है। किसी वेदनायुक्त व्रण या क्षत पर इसी तरह बांधने से अवश्य लाभ होता है। शोथ पर आगे नोट देखिये।

—आ वि कोप

(३९) नकसीर पर—पुरानी रूई को निर्धूम आग पर रखने से जो धूम्र उठता है उसे नासिका से खींचने से नकसीर (नासिका से रक्तस्राव) पर, एसे ही उस धूम्र को मुख से अन्दर खीचने से मसूढो के रक्तस्राव पर लाभ होता है। उक्त धूम्रपान के पश्चात् रोगी को कपास की पत्ती का स्वरस २ या २॥ तोले में १ तोले मिश्री मिलाकर पिलाना चाहिए।

(४०) अत्यार्तव अथवा गर्भपात के कारण अत्यधिक रक्तस्राव होता हो तो अच्छी तरह धुनी हुई रुई को योनिमार्ग मे दबाकर भर दी जाय जिसमे डाट लग कर रक्तस्राव रुक जावे। पश्चात् तुरन्त ही उस स्त्री को अद्रक स्वरस मे शुद्ध की हुई अफीम १ रत्ती थोडे से गोदुग्ध मे घोलकर पिलाने से लाभ होता है।

नोट—शोथ एव वेदनायुक्त स्थान पर प्रथम सोंठ और नरकचूर समभाग का चूर्ण धीरे धीरे मर्दन कर पुरानी रुई को गरम कर बांध देने से वेदना दूर होती है। शोथ तथा पक्षाघाताक्रान्त अङ्गों पर भी इससे लाभ होता है। जली हुई रुई की भस्म को शोथ ग्रस्त अङ्गों पर अच्छी तरह दबाकर बाधने से भी लाभ होता है। व्रण, क्षत या जख्म में इस भस्म को भर देने से शीघ्र रोपण होता है। अण्डशोथ पर ताजी रुई (बौंड से तुरन्त ही निकाली हुई) को कूटकर अण्डकोष पर रखकर ऊपर से रेंडी का पत्ता बाधने से लाभ होता है।

मात्रा—कपास के पचाग का क्वाथ ५-१० तोला तक, जड़ की छाल का क्वाथ २॥ तोला तक, बीज या बिनौले की गिरी का चूर्ण ३ से ६ माशे तक, जड की छाल का चूर्ण २ से ४ माशे तक, मूल-त्वक् का कल्क १ से ३ माशे तक, बीज तैल १ से २॥ तोले तक, पत्र स्वरस १ से २ तोला, पुष्प चूर्ण १ से १॥ माशे।

कपूर [Camphora Officinarum]

यह तज या कर्पूरादि वर्ग [Lauraceae] की एक प्रमुख औषधि है। इस वर्ग की वनौषधियो के पत्र उपपत्ररहित, सादे, तैल ग्रन्थियुक्त, सदाहरित, पुष्प शाखा के अग्रभाग पर पुकेशर २-३ और फल कुछ मासल होते हैं। आयुर्वेद मे कपूर के व्यवहार का उल्लेख अति प्राचीनकाल से है। चरक और सुश्रुत के सूत्र स्थानो मे इसके गुणो का उल्लेख है।

कपूर एक प्रकार का जमा हुआ उड़नशील श्वेत तैलीय पदार्थ है। देश भेद, निर्माणभेद और वर्ण भेद से यह अनेक प्रकार का होता है। जैसे—

देश भेद अर्थात् उत्पत्ति स्थान के भेद से यह प्राय तीन प्रकार का पाया जाता है।

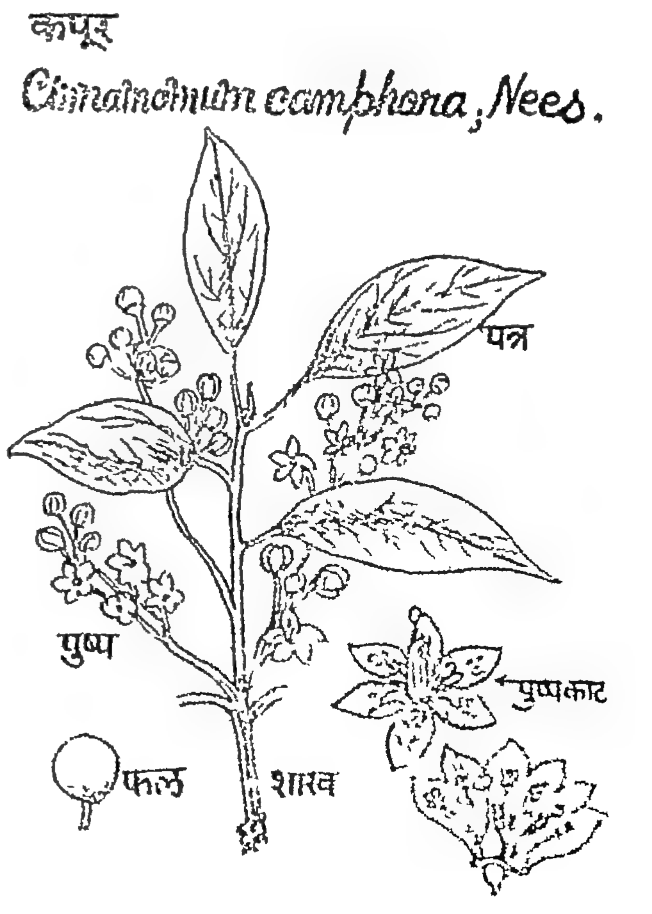
१ जापानी या चीनी कपूर—इसका ही उक्त लेटिन नाम केम्फोरा आफिसिनेरम या सिनेमोमम केम्फोरा [Cinnamomum Camphora] है। इसके वृक्ष मध्यम आकार के ३०-४० फीट ऊचे, देखने मे सुन्दर, सदा हरे भरे रहते हैं। वृक्ष की छाल ऊपर से खुरदरी और भीतर चिकनी होती है। पत्ते पीताभ हरितवर्ण के चिकने, तेजपत्र के जैसे, नोक की ओर सकुचित, एकान्तर या अभिमुख होते हैं। पुष्प हरिताभ पीतवर्ण के मजरियो मे होते हैं। फल मटर के समान और गुच्छो मे आते हैं। बीज छोटे और कपूर की गन्धयुक्त होते हैं। वृक्ष से भी कपूर की गन्ध आती है। वसन्त मे यह पुष्पित होता है और ग्रीष्म मे फल लगते हैं।

वृक्ष की छाल मे चारा देने से या गोदने से एक दुग्ध जैसा तैल निकलता है। इससे कपूर तैयार किया जाता है। तथा इसकी छाल, डालिया पत्ते और जड़ों के टुकडे टुकडे करके भवके के द्वारा उष्णता पहुँचाने मे कपूर उडकर ऊपर की ओर जम जाता है। उसे पुन ऊर्ध्वपातन विधि से शुद्ध कर लिया जाता है। आयुर्वेद मे कपूर का जो पक्व भेद कहा है वह यही है।

ध्यान रहे, चीन या जापान से आजकल उक्त कपूर अधिकांश शुद्ध रूप मे नहीं आता। इनमे भी जापानी कपूर चीनी कपूर की अपेक्षा कुछ शुद्ध एव परिष्कृत होता है। यह जापानी कपूर बृहत् चतुष्कोण, पिण्डाकृति लगभग १॥ इन्च स्थूल और मध्य मे सूक्ष्म छिद्र युक्त होता है। अब इसकी छोटी छोटी वटिया या चकत्तियाँ भी आने लगी हैं।

उक्त कर्पूर वृक्ष के अतिरिक्त दालचीनी [Cinnamum Cassia] के एक भेद "दारचीनी जीलानी" [C. Zeylanicum] के पेड से भी उक्त प्रकार का कर्पूर निकाला जाता है।

प्राचीन समय मे यह कपूर चीन देश से ही बहुत प्रमाण मे इधर आता था। और चीनाक, चीन कर्पूर, चीनिया या चिनाई कपूर नाम से इसकी प्रसिद्धि थी। किन्तु अब चीन मे इसकी उत्पत्ति अत्यल्प प्रमाण मे होने से जापान और फारमोसा से ही इसका विशेष



आयात होता है। यह कपूर पानी की अपेक्षा हलका होता है। हवा और गरमी मे शीघ्र उड जाता है। तथा इसका चूर्ण सरलता से किया जा सकता है।

२ भीमसेनी कपूर—इसकी अधिक उत्पत्ति बोर्नियो और सुमात्रा द्वीप मे होती है। इनके पेड़ बहुत ऊंचे, शाल कुल [Diptercarpae] के होते हैं। और लेटिन नाम ड्रायोवेलेनाप्स एरोमेटिका [Dryobalanops Aromatica] है। इन पेडो [विशेषत पुराने पेडो] के बीच मे और गाठो मे से कपूर का जमा हुआ डला निकलता है। अथवा इनके काण्डो मे जहा कही पोल या चीरे पड जाने पर जो एक प्रकार का निर्यास एकत्रित हो जाता है उसे ही कपूर वरास, भीमसेनी, हिमवालुका, अपक्व या कच्चा कपूर, वोर्नियो या सुमात्रा कपूर कहते हैं। "वरास" शब्द वोर्नियो का ही अपभ्रंश है।

यही आयुर्वेद का अपक्व कपूर है जो पक्व की अपेक्षा उत्कृष्ट माना जाता है। यह बाजारो मे बहुत कम एव अत्यधिक मूल्य मे प्राप्त होता है। यह पानी मे डूब जाता है। हवा या मामूली उष्णता से उडता, गलता या जलता नही। इसमे अम्बर आदि की मिश्रित गन्ध आती है। इसके छोटे, वडे, गोल, श्वेत, चमकीले, चिकने एव कुछ कडे स्फटिक होते हैं जो चीनी कपूर के जैसे सहज ही मे चूर्ण नही किये जा सकते और वायु से आर्द्रता को नही सोखते। गुणधर्म मे प्राय चीनी कपूर के समान होते हुए भी यह त्वचा की रक्तवाहिनियो का अधिक विस्फार करता है और उसकी अपेक्षा वाह्य प्रयोग मे कम दाहजनक है यह मस्तिष्क के लिये अधिक अवसादक है।

उक्त भीमसेनी कपूर के अभाव मे साधारण चीनिया कपूर मे ही अन्य औषधियो का योग देकर भीमसेनी कपूर वनाया जाता है। जैसे—

दूव, शीतल मिर्च, इलायची और जो हरड [छोटी हर्र] समान मात्रा मे पीस एक वटलुई मे विछा दें और उस पर कपूर के छोटे छोटे टुकडे पानी मे भिगोकर रख दें एव कुछ घृत भी डाल दें। इस वटलुई पर केले का पत्ता ढाक कर उस पर एक दूसरा पीतल का कटोरा रख दें। इस कटोरे मे थोड़ा जल डाल दें। फिर बटलुई को अग्निसह पात्र मे रखकर मन्द आग पर गरम करें। ऊपर के कटोरे का पानी गर्म होने पर उसे निकाल कर ठंडा पानी डालते रहें। जब सब कपूर उड़कर ऊपर जम जाय तब उसे निकाल कर व्यवहार करें। (श्री गंगासहाय पाण्डेय, भा प्र)

प्राचीन वैद्यों की उत्तम विधि यह है—श्वेत चन्दन, रक्त और काली अगर ४-४ तोला; शीतलचीनी, श्वेत जीरा, बालछड़, लौंग, केशर, बड़ी इलायची बीज, शुद्ध कस्तूरी, समुद्रफेन, इत्र चमेली और अर्क गुलाब २-२ तोला, जायफल जावित्री, नागरमोथा १-१ तोला तथा कपूर ८ तोला लेकर चूर्ण करने योग्य द्रव्यों का चूर्ण कर उसमें इत्र और अर्क को मिला कपूर सहित सबको इतना खरल करें कि कपूर के कण दिखाई न दें। फिर इस कल्क को कांसे की थाली के मध्य में रख ऊपर एक कांसे का कटोरा औंधा रख गूंधे हुए आटे से सन्धि बन्द कर दें। घी का दीपक जिसमे उगली जैसी मोटी वत्ती पडी हो जलाकर उस पर उक्त थाली को स्थापित करे। कटोरे पर ठण्डे जल मे भीगा हुआ कपडा रखते।- बारह घण्टे की सतत दीपक की आंच से कपूर उडकर ऊपर के कटोरे मे जम जावेगा। शीतल हो जाने पर कपूर को खुरच कर निकाल ले। लगभग ७ तोला भीमसेनी कपूर प्राप्त होता है।

(३) भारतीय या देशी कपूर—कुकरौंधा (Blumea) जाति के क्षुपो से पाक विधि से प्राप्त होने वाला पत्री या नागी (Blumea Camphor) [१] नामक पत्र्य कर्पूर ही वस्तुत भारतीय कपूर है। अथवा 'कपूरी तुलसी' (Ocimum Kilimands Charicum) जो तुलसी कुल (Labiatae) है। तथा जिसके क्षुप तुलसी क्षुप के समान ही होते है। पत्तियो से तीक्ष्ण गध आती है, इसके द्वारा भी पाक विधि से भारतीय कपूर की निष्पत्ति होती है। किन्तु खेद है कि इस कपूर को निकालने के लिये आवश्यक प्रयत्न ही नही किया जाता है।

१ पत्री नागी (ब्लूमिया कपूर) को ही यूनानी मे काफूरमोती कहते है। यह मृत्तिका वर्ण का क्षुप के पचाग को क्वथित करने से प्राप्त होता है।

जो देशी या भारतीय कपूर के नाम से प्रसिद्ध है वह तो अशुद्ध चीनी कपूर का हीं शुद्ध किया हुआ एक रूपान्तर मात्र है। हम ऊपर चीनी कपूर के प्रसग मे कह आये हैं कि चीन या जापान से यहा अधिकाश मे अविशुद्ध कर्पूर ही आया करता है। इसी कपूर मे विशेष वैज्ञानिक प्रणली द्वारा (१४ भाग कपूर मे २॥ भाग) जल शोषित करा एव उसे शुद्ध बनाकर देशी कपूर के नाम से विख्यात किया जाता है।

निर्माण भेद से—कपूर के पक्व और अपक्व ऐसे दो प्रकार निघण्टुकारो ने माने हैं। पक्व कर्पूर वह है जो पाक विधि द्वारा निर्मित होता है तथा अपक्व वह है जो वृक्ष के कोटरो से प्राकृतिक रूप मे प्राप्त होता है। इन दोनो का वर्णन ऊपर के प्रसगो मे आ चुका है

आजकल रासायनिक प्रक्रिया द्वारा कई प्रकार के कृत्रिम कपूर निर्माण किये जाते है। जो औषधि कार्य की अपेक्षा सैल्यूलाइड आदि बनाने के कार्य मे उपयोगी हैं।

वर्ण या रग भेद से—यूनानी ग्रन्थो मे तीन प्रकार का कपूर कहा गया है (१) रियाही—यह कुछ लालिमा लिये हुये श्वेत एव प्राकृतिक होता है। यह वही अपक्व कर्पूर या भीमसेनी कपूर है जिसका वर्णन ऊपर हो चुका है। (२) कैसूरी—वह है जो अत्यन्त श्वेत, उज्ज्वल परतदार (स्तरयुक्त) होता है। यह फार्मोसा केम्फर है। यह भी अपक्व होता है तथा यह भीमसेनी (बोर्नियो केम्फर Borneo Camphor) कपूर का ही एक भेद है। (३) कार्पूर मोती—यह उपर्युक्त पश्री या नागी कपूर है जो मटियाले रग का होता है।

नोट—राजनिघण्टु में गुण, स्वाद और वीर्य के अनुसार १४ प्रकार के कपूर कहे गये हैं। पोतस, भीमसेनी, शीतकर शंकरावास, पांशु, पिंज, अब्दसार, हिमयुता, वालुका, जूटिका, तुषार, हिम, शीतल और पजिका। इन सबका उक्त तीन प्रकार में ही समावेश हो जाता है।

कर्पूर परीक्षा—पक्व कपूर की अपेक्षा अपक्व कपूर उत्तम एव अधिक गुणवाला होता है। उसमे भी जो अपक्व कपूर अक्षुण्ण (चूर्ण रूप न हो) तथा स्फटिक (बिलौर) के समान हो वह अधिक उत्तम होता है। पक्व कपूर मे जो दानेदार, स्निग्ध, किंचित हरी आभा वाला तथा तोडने पर जिसके कण एकदम अलग अलग नहीं होते जो अत्यन्त हलका हो, किन्तु तौल मे अधिक चढे, खाने मे कडवा, शीतल, हृदय को प्रिय, अत्यन्त सुगन्ध की लपट देने वाला वह उत्तम होता है।

कृत्रिम (नकली) और असली की परीक्षा—कपूर को भौं के ऊपरी भाग पर किंचित् मलते ही आखो मे कुछ प्रदाह तथा आसू निकल कर शाति हो तो असली समझें। केवल प्रदाह हो और शाति या ठडक प्रतीत न हो तो नकली समझें। यूनानी हकीमो की दूसरी पहिचान यह है कि कपूर को शीशी मे डालकर उसे आग पर रक्खें तो असली कपूर कुछ धूआ देकर उड जाता है नकली नही उडता। इत्यादि कई परीक्षायें हैं, तो भी इसकी परीक्षा में बहुत कम सफलता मिलती है। तथापि जहा तक हो सके औषधि कार्यार्थ शुद्ध असली कपूर सग्रह कर वायु मे विशेषत गर्मी मे शीघ्र उड न जावे, एतदर्थ बोतल मे इसके साथ ही कालीमिर्च लौंग या जौ के कुछ दाने डाल देने चाहिये, तथा सुदृढ डाट लगाकर सुरक्षित रखना चाहिये जिससे वाह्य वायु का प्रवेश न हो सके

नाम—

स०—कर्पूर (कर चासौ पूरश्च-जो रोगों को नष्ट कर शरीर स्वस्थ रखे) सिताभ्र, हिमाव्ह, चन्द्र (हिम वर्फ और चन्द्र के सब पर्यायवाची शब्द कपूर को दिये जाते हैं), घनसार (ठोस सार भाग वाला)।

हिन्दी म० गु० और बं०—कपूर (भीमसेनी बरास), काफूर, कापूर, कपुर और कर्पूर। अरबी—काफूर।

अं०—कैम्फर (Camphor)

लेटिन—कैम्फोरा (Camphora) आफिसिनेरम

कपूर के वृक्ष से जो एक प्रकार का पतला कपूर जैसा ही सुगंधित तैल प्राप्त होता है, उसे कर्पूर तैल (Camphor oil) हिम तैल आदि कहते हैं।

कपूर शोधन—चिकित्सा कर्म मे आन्तरिक सेवनार्थ कपूर को केले के पानी मे (केले का पेड काटने पर जो पानी निकलता है, उसे छान कर बोतलो मे भर रक्खें) या अजवाइन के अर्क मे घोट कर शुद्ध कर लेवें। भीमसेनी, बरास आदि अपक्व कपूर प्राय शुद्ध ही होते है।

इसमें दृष्टिपात की आवश्यकता नहीं।

अर्थात् कफ ढीला होकर सरलता से निकल जाता है, श्वास नलिका साफ होती है एवं श्वासोच्छ्वास की क्रिया ठीक प्रकार से कुछ तेजी के साथ होने लगती है। इस दृष्टि से यह कफ निःसारक, कासश्वास हर व कण्ठ्य है।

अवसादक आहार-विहार या मदकारी, नशीली औषधियों के दुष्परिणाम से जब श्वसन क्रिया शिथिल होती है, तब इसके प्रयोग से वह उत्तेजित होकर श्वास की गति एवं उसकी गहराई बढ़ती है। कुकुर कास, तमक श्वास, एवं जीर्ण श्वसन प्रणाली के शोथ आदि विकारों में इसके प्रयोग से उक्त प्रकार से श्लेष्मकला का रक्त-प्रवाह बढ़कर कफ पतला होकर निकलने लगता है, उक्त विकारों में लाभ होता है। ऐसी दशा में शुद्ध कपूर का सेवन उचित मात्रा में पान में करते हैं। अथवा—[1]

प्रयोग न [१] हिंगुवटिका—(कपूर और हींग समभाग थोड़े से मधु के साथ घोटकर २-२ रत्ती की गोलियां बना ४-४ घंटे से अदरख के रस के साथ) सेवन से तमक श्वास में लाभ होता है। प्रतिश्याय में कर्पूरासव का सेवन तथा कपूर का बार-बार सूंघना नाशकारी है।

[२] हृदय तथा रक्त संवहन संस्थान पर—कपूर के सेवन से हृदय को जो उत्तेजना प्राप्त होती है, उसका प्रभाव रक्ताभिसरण क्रिया पर पड़ता है, जिससे रक्तवाहिनियों में संकोचन होकर धमनियों के रक्त का दबाव बढ़ता है, एवं नाड़ी की गति जोरदार होती है। इस प्रकार कपूर अपने प्रभाव से अधिक उष्णता या अन्य किसी कारण से उत्पन्न हुई हृदय एवं रक्ताभिसरण की विकृति, अनियमितावस्था या शैथिल्य या अवसाद को दूर कर देता है। इसीलिये कहा जाता है कि कपूर हृदय में सरक्षण कार्य को सम्पन्न करता है। साथ ही साथ यह रक्त के श्वेतकणों की अभिवृद्धि करता है।

कपूर का उक्त प्रभाव स्वस्थ हृदय की अपेक्षा अस्वस्थ या दुर्बलावस्था पर ही अधिक पड़ता है। सान्निपातिक ज्वर, फुफ्फुस पाक आदि में जब हृदय दौर्बल्य से नाड़ी दुर्बल हो जाय और हृदयावसाद (Heart Failure) के लक्षण हों तो उक्त कपूर-हिंगु वटिका उत्तम काम करती है। यदि रोगी इस गोली को निगलने

---

[1] यह प्रयोग डा. ... की पुस्तक में लिया गया है। ... कपूर की ... नं. १ में।

में असमर्थ हो तो आर्द्रक रस मे घोटकर उसमें आधी या चौथाई रत्ती कस्तूरी मिला चटा देवें। ऐसी दशा मे कपूर का जैतून तैल मे बनाया हुआ विलयन अधस्त्वक् सूचिकाभरण द्वारा प्रयुक्त किया जाता है। इसे कैम्फर इन आयल इंजेक्शन (Camphor in oil Injection) कहते हैं। एक सी. सी. से २ सी. सी तक के एम्पुल मे १॥ से ६ ग्रेन तक कपूर रहता है।

ग्रन्थि ज्वर, आन्त्रज्वर, शीतला, मसूरिका तथा विसर्प आदि मे हृदय के संरक्षणार्थ तथा मस्तिष्क एवं सुषुम्ना केन्द्र के उत्तेजनार्थ कपूर दिया जाता है, जिससे वात प्रकोप नही होने पाता। आगे ज्वर पर प्रयोग नं. १६ देखिये। ध्यान रहे तीव्र ज्वरादि की दशा मे हृदय के उत्तेजनार्थ डिजिटेलिस की अपेक्षा कपूर का प्रभाव बहुत उत्तम होता है। कपूर हृदय के साथ ही साथ मस्तिष्क के नीचे के केन्द्र स्थानो को उत्तेजना प्रदान करता है। अन्दर जमे हुए कफ को ढीला करके निकालता, काम वेग को शात करता, तथा श्वासोच्छ्वास के केन्द्र-स्थान को और रक्ताभिसरण को भी उत्तेजना देता है। डिजिटेलिस तो केवल हृदय और रक्ताभिसरण क्रिया को ही उत्तेजित कर सकता है।

वातजन्य हृदय की धड़कन, कम्पवात, अपस्मार, योषापस्मार तथा उन्माद आदि में—

२—भीमसेनी या चीनिया कपूर को थोडे से मद्यसार मे घोट कर १ या २ रत्ती की गोलिया बना दिन मे ३-४ बार १-१ या २-२ गोलिया सेवन कराते हैं।

प्राय उदर मे संचित हुआ वात ऊर्ध्वगामी हो हृदय की क्रिया मे बाधा पहुँचाता है, श्वास रोग पैदा करता एव हृदय की धड़कन को बढा देता है। ऐसी दशा मे उक्त प्रयोग न १ की कर्पूर हिंगुवटिका ३-३ घटे मे देने से हृदय का फूलना, धडकना, कांपना, श्वास विकार दूर होता है।

३—आभ्यन्तर नाड़ी संस्थान एव मज्जातन्तुओ पर—यह अल्पमात्रा मे देने से वेदनास्थापन, मेध्य एव आक्षेपहर कार्य करता है। मस्तिष्कगत वात नाड़ी तथा कसेरुका (Vertebra) के मज्जातन्तु के अपतन्त्रक, कम्प आदि आक्षेप प्रधान रोगो मे कपूर का उक्त प्रयोग न २ उत्तम कार्य करता है। अथवा—

३—शुद्ध कपूर का सेवन मात्रा २-२ रत्ती के प्रमाण में अर्जुनारिष्ट के साथ दिन मे २ या ३ बार कराते रहने से लाभ होता है।

४—मज्जातन्तु की पीड़ा या नाडी शूल (नर्वस सिस्टम की पीडा) पर कपूर की मात्रा दो रत्ती तथा बेलाडोना या अफीम चौथाई रत्ती-दोनो का मिश्रण सेवन कराने से तथा साथ ही साथ कपूर दो भाग और पिपरमेंट (पोदीना सत) तथा अजवायन का सत १-१ भाग इन सबको एकत्र मिश्रण करने पर जो तरल 'अमृतधारा' तैयार होता है उसे पीडा स्थान पर पक्षी के पर से लगावें।

५—एक भाग कपूर को ४ भाग काले तिल के तैल या जैतून तैल या शुद्ध रेंडी तैल के साथ खरल कर वेदना स्थान पर धीरे-धीरे मर्दन करने से नाड़ी शूल, आमवात (गठिया) जन्य संधिशूल, पेशियो की आक्षेप-जन्य पीडा तथा शरीर का कोई भी भाग पिच जाने से या मोच आने पर होने वाली पीडा, कमर की पीडा आदि दूर होती है। आगे कपूर के औषधि प्रयोग मे कपूर तैल देखें।

६—कपूर २॥ रत्ती और अफीम आधी रत्ती दोनो के मिश्रण की १ गोली बना सोते समय निगल कर ऊपर से सोंठ की चाय बना पीवें। तथा मोटा कपडा ओढ़कर लेट जावें। पसीना आता है, नीद आती है तथा पीडा कम हो जाती है। इस प्रकार कुछ दिनो के उपचार से पुराना गठिया भी दूर हो जाता है।

७—कपूर २॥ तोला खरल कर उसमे गन्ने का सिरका २॥ पाव तथा गुलाबजल २॥ पाव मिलावें। फिर उसमे कपडे को भिगो भिगोकर बार बार पीडा स्थान पर रखने से आमवात की पीडा, स्नायु पीडा, तथा मस्तक की पीडा भी दूर होती है। मस्तक की पीडा पर—

८—कपूर को तुलसी के पत्र के रस मे श्वेतचन्दन के साथ पत्थर पर घिसकर लेप करें।

९—मासपेशियों की तथा रक्तवाहिनी सिराओं की पीडा निवारणार्थ कपूर और अफीम को राई के तैल मे मिलाकर मर्दन करने से लाभ होता है। आमाशय की पीडा भी इससे दूर होती है।

[४] पाचन सस्थान पर—कपूर के सेवन से प्रथम मे ठडक की और फिर उष्णता की प्रतीति होती है। जिससे रक्त सवहन, लालास्राव एव कफ नि सरण की वृद्धि होती है। अत यह मुखदौर्गन्ध्य आदि मुख के रोगो मे प्रयुक्त होता है। यह रुचिवर्द्धक तथा वातपित्तशामक होने से तृष्णारोग को शमन करता है।

आमाशय मे पहुँचकर यह रक्ताभिसरण क्रिया को बढाता है जिससे पाचक रस की वृद्धि होती है। वायु का अनुलोमन होता है। इस तरह यह दीपन कार्य सम्पन्न करता है। इसीलिये यह अग्निमाद्य, अतिसार (विशेषत उष्णकालीन अतिसार), वमन, विसूचिका की प्रारम्भिक अवस्था, आध्मान, शूल, पैत्तिक ज्वर, वृक्करोग तथा भूतोन्माद के कारण होने वाले वमन आदि मे लाभदायक है। आन्त्र मे इसकी क्रिया जन्तुघ्न एव आक्षेपहर होती है। किन्तु ध्यान रहे यह तीक्ष्ण होने के कारण इसका अतिमात्रा मे सेवन आमाशय पर लेखन कर्म करता है जिससे अरुचि, हृल्लास एव वमन आदि होने लगते हैं।

१०—कर्पूरासव—उत्तम मद्य (रेक्टिफाईड स्प्रिट अथवा मृतसजीवनी सुरा) ५ सेर लेकर शुद्ध चीनी मिट्टी के पात्र मे रख उसमे शुद्ध कपूर या भीमसेनीकपूर ३२ तोला, इलायची छोटी, नागरमोथा, सौंठ, अजवायन और काली मिरच का चूर्ण ४-४ तोला मुख सन्धान कर १ मास तक सुरक्षित रख पश्चात् छानकर शीशियो मे रक्खें।

मात्रा—५ से २० बूद बतासा, मिश्री अथवा सौंफ के अर्क के साथ देने से हैजा और अतिसार शीघ्र दूर होता है। अथवा—

११—देशी कपूर १५ तोला कूट कर एक बोतल मे भर उसमे उत्तम मद्य ३० तोला और शुद्ध अफीम दो तोले डालकर बोतल का मुख अच्छी तरह बन्द कर रक्खें। ७ दिन पश्चात् काम मे लावें।

मात्रा—१ से ३ बूद तक मिश्री चूर्ण या बताशे के साथ देने से हैजे की उल्टी और दस्त शीघ्र बन्द होते हैं। अथवा—

१२—अर्क कपूर—कपूर ६। तोले लेकर छोटे छोटे टुकडे कर मद्यार्क (रेक्टिफाइड स्प्रिट) ३० तोले में मिला बोतल को खूब हिलाओ। जब कपूर गल कर अच्छी तरह मिल जावे, तब उसमे पिपरमेट का शुद्ध तैल [आयल मेथल पिपरेटा] १॥ तोले मिला दो। बस अर्क कपूर तैयार हो गया।

मात्रा—२ से १० बूद बताशे मे डाल खिलावें। जब तक कै और दस्त बन्द न हो तब तक १५-१५ मिनट या आधे आधे घण्टे से इसे देते रहे। रोगी के बलाबल के अनुसार मात्रा न्यूनाधिक की जा सकती है। अर्क कपूर देने के बाद लगभग १ घण्टे तक पानी नही पिलावें। यदि रोगी को पहले से ही प्यास अधिक लगता हो तो अर्क कपूर की मात्रा बाष्प जल [डिस्टिल वाटर] या आकाश जल के साथ देना चाहिए।

नोट—ध्यान रहे कपूर के उक्त सब प्रयोग हैजा की प्रारम्भिक अवस्था में ही काम देते हैं। अन्तिम अवस्था में इनसे विशेष लाभ नहीं होता।

उक्त कपूरार्क के स्थान में यदि 'अमृतधारा' (देखो ऊपर प्र नं. ४) का प्रयोग किया जाय तो और भी उत्तम होता है। अमृतधारा में तीनों द्रव्य समान भाग न लेते हुए निम्न प्रमाण से भी यह बनाया जाता है।

१३—अमृतधारा—पिपरमेट १ भाग, कपूर २ भाग और अजवायन सत ३ भाग मिलाकर रख देने से शीघ्र ही सबका तरल हो जाता है। इसे बताशे या शुद्ध जल के साथ मात्रा ५ से ७ बूद तक देने से लाभ होता है। इससे आध्मान [पेट का फूलना], पेट की पीडा आदि उदर विकार, उदर कृमि एव भूतोन्माद की अवस्था मे होने वाली वान्ति भी दूर होती है।

लू लगने पर कय दस्त हो या केवल वान्ति हो तो वह भी उक्त अर्क कपूर या अमृतधारा के सेवन से दूर होती है। डाक्टर देसाई का निम्न कर्पूर मिश्रण भी उत्तम लाभकारी है।

१४—कर्पूर मिश्रण—कपूर १० रत्ती, बादाम १॥ तोले और चीनी १॥ तोले लेकर प्रथम कपूर और चीनी को एकत्र घोटें, फिर बादाम मिलाकर खूब घोटें। घोटते समय थोडा थोडा पानी मिलाते जावें। लगभग ढाई पाव तक पानी मिला देने पर कपडे से छान कर बोतल मे भर रक्खें—

मात्रा—२॥ तोले से ८ तोले तक सेवन कराने से विशूचिका मे हृदय की कमजोरी, चक्कर आना आदि

दूर होते हैं। यह उत्तेजक है, ज्वर की सुस्ती को भी दूर करता है।

छोटे बच्चो के आध्मान और उदर शूल पर कर्पूराम्बु या कर्पूर पानीय का प्रयोग लाभदायक होता है—

१५—कर्पूराम्बु—१ सेर शुद्ध जल या वाष्पीय जल मे कपूर ८ रत्ती पीसकर मिला दें अथवा पतले कपडे मे कपूर को बाधकर डालें।

मात्रा—१ से ५ तोले तक आवश्यकतानुसार पिलावें। इससे मुखशोष, दाह, एव बेचैनी आदि भी दूर होती है।

१६—पैत्तिक तृषा तथा शीतला, मसूरिका, ग्रन्थि ज्वर आदि पर—तृषा के शमनार्थ—कपूर, श्वेतचन्दन और अगर को जल के साथ महीन पीस कर सिर, ललाट और शरीर पर प्रलेप करे।

शीतला, मसूरिका आदि ज्वर की दशा मे रोगी सुस्त हो या प्रलाप करता हो, नाडी अशक्त हो तो कर्पूर हिंगुवटिका [देखो प्रयोग न १] ३-३ घण्टे मे जल से या अदरख के रस से देवें।

अथवा २-३ रत्ती शुद्ध कपूर दूध मे घोलकर देवें। यदि नाडी बहुत ही कमजोर और जल्दी जल्दी चलती हो तो कपूर हिंगुवटिका के साथ एक या दो सरसो भर कस्तूरी भी मिलाकर अदरख के रस के साथ देवें। रोगी बेहोश हो तो उक्त प्रयोग को जीभ पर रगड देवें। जब तक नाडी न सुधरे ४-४ घण्टे मे यह उपचार करे। साथ ही साथ रोगी के पगतल और हृदय स्थान पर तारपीन तैल की धीरे धीरे मालिश करे अथवा राई का पलस्तर लगावें। यदि इससे रोगी के सिर मे पीडा होने लगे या गरमी बढ जाय तो इसका प्रयोग बन्द कर देवें। यह उपचार बडी सावधानी के साथ किया जाता है।

ज्वरोष्मा और लू के निवारणार्थ उक्त कर्पूराम्बु की मात्रा मे इमली का गूदा और खाड ३-३ माशे मिलाकर पिलावें। यदि ज्वर मे कफ सूख गया हो, खासने पर कफ न निकले, रोगी बहुत परेशान हो तो कपूर हिंगुवटिका को शहद के साथ देवें। बेहोशी मे इसे ही जीभ पर रगडें। इसमे रक्ताभिसरण और श्वासोच्छ्वास को उत्तेजना मिलकर कफ ढीला पड निकलने लगता है।

उदर शूल पर—

१७—कपूर जायफल और हल्दी एकत्र पानी मे पीसकर गर्म कर उदर पर प्रलेप करे।

मुख दौर्गन्ध्य पर—

१८—कपूर, शीतलचीनी और भुना सुहागा एकत्र पीस गोली बना मुख मे धारण करे। यदि आत्र और गुदामार्ग मे कृमि हो तो कपूर को गर्म जल मे घोलकर वस्ति देवे।

१९—कृमि पर—छोटे छोटे बच्चो के पेट मे कृमि हो या चिन्नू हो तो कपूर १ या २ रत्ती तक गुड मे मिला खिलावें। बडो को कपूर ५ रत्ती तक देवें और कपूर के घोल की वस्ति देवें।

२०—प्रसूतोन्माद, भूतोन्माद एव अन्य उन्माद पर—कपूर की मात्रा २ रत्ती दिन मे तीन बार ब्राह्मी स्वरस या सारस्वतारिष्ट के साथ सेवन करावें।

५ मूत्रवह सस्थान एव प्रजनन सस्थानो पर—कपूर वृक्को को उत्तेजित कर मूत्र अधिक लाता है अर्थात् मूत्रल है, साथ ही जतुघ्न भी होने से यह मूत्रकृच्छ्र और पूयमेह (सुजाक) मे विशेष उपयोगी है। अल्प मात्रा मे देने से यह कामोत्तेजक (वाजीकरण) है, किन्तु अधिक मात्रा मे (दीर्घकाल तक सेवन से) कामावसादक, जननेन्द्रिय निर्बलकारक, गर्भाशय उत्तेजक और रज स्राववर्धक है। यह स्तन्य शमन भी है।

क्लैब्य (नपुसकता) रोग मे पाक आदि कई औषधियो के साथ यह दिया जाता है। अति कामोत्तेजना की दशा मे यह अधिक मात्रा मे दिया जाता है। बच्चे के मृत हो जाने पर माता के स्तनो का स्राव कम करने के लिए इसका सेवन कराते हैं और स्तनो पर इसका लेप भी करते हैं।

२१—मूत्राघात और मूत्रकृच्छ्र पर—चीनिया कपूर को पीस महीन कपडे मे लपेट कर बत्ती बनाकर अथवा महीन कपडे की बत्ती को कर्पूरासव मे भिगोकर पुरुष के शिश्न मुख मे और स्त्री के योनिमार्ग मे धारण कराने से रुका हुआ मूत्र खुलकर हो जाता है। साथ ही साथ पेडू पर कर्पूरासव को मलकर थोडा सेक देने से मूत्र की रुकावट शीघ्र ही दूर हो जाती है।

२२—सुजाक की दशा मे कामेन्द्रिय के उत्तेजित होने से जो अपार कष्ट होता है उसके शमनार्थ दो रत्ती कपूर और आधी रत्ती अफीम का मिश्रण (यह एक मात्रा है) दिन मे दो वार खिलाते हैं और कामेन्द्रिय की सीवन पर कर्पूर तैल की मालिश करते हैं। इससे मूत्र के समय की वेदना दूर होती है।

२३—प्रवल कामवासना के कारण शिश्न का निरन्तर उत्थापन होना अथवा स्त्रियो की जननेन्द्रिय मे खुजली होकर प्रवल कामवासना होने की दशा में कपूर २-२ रत्ती केले के रस के साथ दिन मे दो वार सेवन करे और कर्पूर के घोल से इन्द्रिय प्रक्षालन करे।

स्त्रियो मे उक्त विकार के साथ ही या स्वतन्त्र रूप से गर्भाशय पीड़ा हो या कष्टार्तव हो तो कपूर १ से ३ रत्ती तक शक्ति अनुसार दिन मे २-३ वार सेवन करावें। किन्तु प्रथम विरेचन देकर कोष्ठ साफ कर देना चाहिये। अथवा—

२४—कपूर मात्रा ३ या ४ रत्ती तक स्याह जीरा चूर्ण १ माशा के साथ शहद मिला सेवन तथा कपूर तैल की मालिश पेडू व कमर पर करने से गर्भाशय की तीव्र पीडा और मासिक धर्म वडे कष्ट के साथ होना आदि विकार दूर होते हैं।

२५—प्रसव वेदना और प्रसवोपरान्त होने वाली मानसिक क्लान्ति के निवारणार्थ कपूर ५-७ रत्ती तक पान के बीडे के साथ खिलावें। प्रसूता के आक्षेप पर कपूर मात्रा २ रत्ती के साथ रस कपूर १ रत्ती मिलाकर देने तथा ऊपर से एरण्ड तैल पिलाने से लाभ होता है।

२६—स्वप्नदोप, शुक्रप्रमेह या अनैच्छिक वीर्यपात मे इसके समान लाभदायक औषधिया वहुत कम हैं। कपूर २ रत्ती और अफीम ¼ रत्ती का मिश्रण खुरासानी अजवायन चूर्ण १ माशा के साथ रात्रि मे सोते समय सेवन करें।

(६) त्वचा पर कपूर का प्रभाव और प्रयोग—कपूर तीक्ष्ण गुण युक्त होने से इसका प्रलेप शोथ कोथ प्रशमन, रक्तोत्क्लेशक, वेदनास्थापक और चक्षुष्य (नेत्र को हितकारी) है। स्थानीय नाडियो को यह प्रथम उत्तेजित एवं पश्चात् अवसादित करता है जिससे शैत्य की प्रतीति होती है। यह रक्तवाहिनियों को प्रसारित एव स्वेदग्रन्थियो को उत्तेजित करता है। अत यह स्वेदजनन और दाह प्रशमन है। इसीलिए यह ज्वर और दाहकारी विकारो पर उपयोगी है। मसूरिका, रोमातिका, आन्त्रिक ज्वरो, अथिज्वर आदि मे कर्पूराम्बु (प्र न' १५) का उपयोग किया जाता है, जिससे हृदय को वल मिलता है व ताप भी कम होता है।

यह त्वग्रोगकारक एव प्रतिक्षोभक होने से इसे ४ गुना तैल मे मिला कर जीर्ण आमवात, मोच, मरोड, चोट, मासपेशियो की ऐंठन से उत्पन्न पीडा, कटिशूल पार्श्वशूल आदि (देखो प्र० न ५) पर, तथा जीर्णकास, वच्चो की खासी, फुफ्फुसावरण शोथ आदि की दशा मे इसकी मालिश की जाती है।

२७—उकवत, पामा (एग्झीमा), अपरस, दाद, चमडे का फटना, कान के ऊपरी भाग मे खुजली और व्रण होना, अग्निदग्ध व्रण एव दूपित व्रणो पर कपूर और श्वेतकत्था समभाग, सिन्दूर, कपूर से आधा भाग इन तीनो को एकत्र महीन खरल कर उसमे कपूर से १० गुना घृत मिला ठडे जल से १२१ वार धोकर सब पानी के निथर जाने पर काच के पात्र मे सुरक्षित रक्खें। इस मलहम के लगाते रहने से लाभ होता है।

२८—गर्मी या उपदश के चट्टो पर—कपूर को एक कटोरी मे जलाकर तुरन्त ही उसमे थोडा घृत डाल कर घोट कर रक्खें। इसे बार बार लगाने से अथवा उक्त मलहम के लगाने से भी लाभ होता है।

गुप्तस्थान की खुजली दाद आदि पर—कपूर १ भाग यशद भस्म ½ भाग एकत्र चमेली के तैल या नारियल के तैल के साथ खरल कर रक्खें। इसके लगाते रहने से या कपूर को वेसलीन मे मिला कर लगाने से शिश्न, योनि के चारो ओर होने वाली खाज, पामा आदि चर्म व्याधि दूर होती हैं। विचर्चिका (Rhagades) पर भी यह प्रयोग लाभकारी है। कपूर २ मासे और सुहागा २॥ तोला का लेप शिश्न की खुजली नाशक है।

३०—अन्य स्थानो की खुजली पर—कपूर दो भाग तथा चूना और हल्दी चूर्ण १-१ भाग इन तीनो के मिश्रण को नारियल तैल मे मिला कर मर्दन करें।

३१—शय्याक्षत पर—रुग्ण दशा मे खाट पर चिरकाल तक पडे रहने से शरीर मे होने वाले व्रणो (Bed Sore) पर कपूर को मद्य मे मिला कर कूल्हे जाघ और पीठ पर लगाते रहने से अथवा कर्पूरासव को लगाते रहने से व्रण नहीं उठने पाते। यदि उठे हो तो ठीक हो जाते हैं।

३२—विकृत व्रण या जहर वात पर—कपूर को पीस कर छिड़कते रहने से शीघ्र लाभ होता है। छिड़कने या बुरकने के लिये कपूर को खरल मे घोटते समय थोडे से रेक्टिफाइड स्प्रिट से आर्द्र कर लेने से चूर्ण बन जाता है, खरल मे चिपकता नही।

शस्त्र से कट जाने पर कपूर को पानी मे घिस कर लगाते हैं।

३३—शीतपित्त (पित्ती उछलना), उदर्द आदि पर—कपूर के चूर्ण (प्र न ३२) को नारियल तैल मे मिला मालिश करें।

३४—नेत्र के विकारों पर—मोतियाबिन्दु—भीमसेनी कपूर को कमल मधु मे खरल कर रक्खें। इसे नित्य नेत्रों मे लगाते रहने से मोतियाबिन्दु का बढ़ना रुक जाता है, तथा दृष्टि शक्ति यथास्थित रहती है। आंख का जाला भी इससे दूर होता है।

फूले पर—वट (बरगद) वृक्ष के दूध मे कपूर को खरल कर लगाते रहने से महीने तक की फूली शीघ्र कट जाती है। अधिक काल की तथा बहुत बढ़ी हुई फूली पर शस्त्रक्रिया ही करनी पडती है।

आखो की सुर्खी और दर्द पर—कपूर और लाल चन्दन को पानी मे घिस कर आख के ऊपर लगाते हैं।

आखों की जलन पर—कपूर दो से ४ रत्ती तक लेकर ५ तोला केले के पानी मे घोट कर शीशी मे भर रक्खें। इसे सलाई से लगावें। इस प्रयोग से आखो से ढरका या पानी बहना भी दूर होता है।

आखो की बरोनी झडते हो, तो नीम पत्र के रस मे कपूर को घिस कर लगाते हैं।

३५—एक श्रेष्ठ नेत्राजन—कपूर दो माशे, त्रिफला का महीन चूर्ण ५ तोला नारियल का पानी ४० तोला और कमल मधु २ तोला लेकर प्रथम त्रिफला चूर्ण को रात्रिभर नारियल जल मे भिगो रक्खें। प्रात धीमी आच पर पकावें। लगभग १२ तोले जल शेष रहने पर छानकर पुन औटावें। जल गाढ़ा हो जाय, तब उसमें कमल मधु और कपूर मिला खूब खरल कर शीशी मे सुरक्षित रक्खें। इसे सलाई से नित्य रात्रि मे आजने से नेत्रो के प्राय. समस्त विकार, जलन, लालिमा, फूला, जाला, शोथ आदि दूर होकर दृष्टिशक्ति तेज होती है।

कपूर के अन्यान्य प्रयोग—

कफ रोगो पर कपूर का प्रयोग विशेष लाभकारी होता है। श्वास, कास, हूपिंग कफ (कुकर कास), श्वासनलिका शोथ आदि पर इसके प्रयोग से कफ ढीला होकर खासते ही निकल जाता है, घबराहट दूर होती है, हृदय को बल प्राप्त होता है।

३६—श्वास पर—श्वास का वेग जब जोरो से उठता है, तब २-२ घण्टे से कर्पूरहिंगुवटिका (प्र न १) का सेवन कराने तथा छाती पर कर्पूर तैल या तारपीन तैल की मालिश कराने और ऊपर से सेंक देने से कष्टपूर्वक सास का आना या सास का फूलना दूर होता है और हृदय की तीव्र धड़कन मे लाभ होता है।

३७—कास पर—जीर्ण कास रोग पर कपूर का उपयोग कफ एव कासनाशक औषधियो के साथ करे।

बच्चो के कास रोग पर कपूर को तैल मे मिला और गरम कर रात्रि के समय बच्चे की छाती पर धीरे धीरे मर्दन करने से लाभ होता है।

३८—श्वासनलिका शोथ पर—कपूर २ रत्ती तक पान के रस के साथ या शहद के साथ ४-४ घण्टे से सेवन करावें तथा छाती पर कपूर तैल या तारपीन तैल की मालिश करें। विशेषत. वृद्धो की श्वासनलिका शोथ पर यह शीघ्र लाभ देता है।

३९—जीर्ण प्रतिश्याय या पीनस पर—किसी छिद्र वाले पात्र मे कपूर को जलाकर छिद्र पर कागज की नली रख दें। उसमें से निकलते हुये धूम्र को नासिका द्वारा बार बार ऊपर को खींचते रहे। ऐसा कुछ दिन करते रहने से पीनस पर आशातीत लाभ होता है। किन्तु ध्यान रहे इस प्रकार धूम्रपान करते समय मुख और

सिर को अच्छी तरह आच्छादित कर लेना चाहिए।

साथ ही साथ रोगी को व्योषादि वटी (शार्ङ्गधर सहिता की) के साथ कपूर २ रत्ती तक दिन मे दो वार सेवन करावें। अथवा—

कपूर २ रत्ती के साथ खुरासानी अजवायन चूर्ण २ रत्ती और शुद्ध वत्सनाभ चूर्ण आधी रत्ती का मिश्रण (यह १ मात्रा है) शहद के साथ देवे। कोई कोई वत्स-नाभ के स्थान मे कुनैन मिलाते है।

कपूर को बन तुलसी के रस मे मिलाकर नस्य देने से भी पीनस मे लाभ होता है। दूपित क्रुमि नष्ट हो जाते है।

४०—नहरुआ (स्नायुक कृमि Guinea worm) पर—कपूर की मात्रा २ से ५ रत्ती तक घृत मे मिला सेवन कराते हैं। तथा कपूर और नरक्चूर २-२ तोले पीसकर ३ तोले गुड मिला थोडा गरम कर जब पतला हो जाता है तव एक महीन वस्त्र के टुकडे पर फैलाकर केन्द्र भाग मे छिद्र रख नारू पर चिपका देते है। २-३ दिन मे उक्त प्लास्टर के छिद्र मार्ग से समस्त नाहरू निकल जाता है। अथवा कपूर २ भाग मे एलुवा १ भाग मिला दोनों को खरल कर लगाने से नारू की वेदना शान्त होती है।

४१—दूषित व्रणो पर—कपूर को पानी मे पीसकर इस घोल से व्रण को धोते रहने से दूपित कृमि नष्ट हो जाते हैं और कृमि नहीं पडने पाते। जानवरो के व्रण मे कीडे पड गये हो तो कपूर चूर्ण उसमे भर दे।

४२—दन्त कृमि पर—दात या दाढ मे क्षत, पोल या गढा हो गया हो, उसमे कृमि हो, अत्यन्त वेदना हो तो अर्क कपूर में फाया तर कर खोल मे भर दें, अथवा कपूर को वट वृक्ष के दूध मे मिलाकर अथवा केवल कपूर के ही छोटे टुकडे को दात या डाढ के नीचे दवाने से लार वह कर दन्तकृमि नष्ट हो वेदना दूर होती है।

४३ कर्पूर मजन— कपूर १ तोले, फिटकरी का फूला, अकलकरा, माजूफल, सुहागे की खील ६-६ माशे और तज व लवङ्ग ३-३ माशे और सेलखडी (चाक मिट्टी) १० तोले सवका महीन चूर्ण वना रक्खें। इस मजन को दांत और डाढपर धीरे धीरे मल कर कुछ देर वाद कुल्ले करने से समस्त विकार दूर होते हैं। दात सुदृढ होते हैं।

४४—नकसीर पर—कपूर को गुलावजल या साधारण शीतल जल मे पीसकर नासिका मे टपकावें। तथा धनिया के हरे पत्तो के रस मे या वन तुलसी के पत्र रस मे कपूर को पीसकर मस्तक एव सिर पर धीरे धीरे मर्दन करने से लाभ होता है। कपूर को वार वार सु घाने से भी लाभ होता है।

४५—रक्तार्श पर—कपूर की धुनी गुदमार्ग मे देने से रक्तस्राव वन्द हो जाता है।

स्थावर जगम विषों पर कपूर का प्रभाव—

४६—सखिया के विष पर—कपूर १ माशा तक गुलाव के अर्क (गुलाव जल) मे घोट कर पिलाते हैं।

कुचला, वत्सनाभ, अफीम और मद्य के विष पर—कर्पूरासव का सेवन जल मे मिलाकर वार वार कराने से विष की शान्ति होती है एव हृदय और मस्तिष्क को वल प्राप्त होता है।

बिच्छू, वर्रं आदि के दश स्थान पर कपूर को सिरके मे पीसकर लगावें या अर्क कपूर को वार वार लगावे। विच्छू के तीव्र विष पर ४ रत्ती कपूर पान के वीडे मे रखकर खिलावें।

कपूर तैल—

कपूर के वृक्ष से जो प्राकृतिक तैल निकलता है, उसे हिम तैल, शीतांशु तेल आदि कहते हैं। यह चरपरा, उष्ण, कफ एव आमनाशक, आक्षेप, कटिशूल, आध्मान, मासपेशी की पीड़ा, शूल, आमवात, वात वेदना आदि वातरोग नाशक, स्वेदक, उग्र ज्वर, शिरोरोग, भग्नरोग, दन्तरोग, छाती की पीडा, खासी मे होने वाली पीडा आदि मे इसका व्यवहार मालिश प्रलेपादि के रूप मे लाभप्रद है।

कृत्रिम कर्पूर-तेल—आगे कपूर की बनावटें या औषधि प्रयोग मे देखिये।

४७—केश प्रसाधनार्थ—कपूर १ तोला तथा चौकिया सुहागा २ तोला दोनो को पीस एक पाव जल मे पकावे। १५ तोला जल शेप रहने पर उतार कर शीतल होजाने पर इसे हाथो मे थोडा थोडा लेकर वालो मे अच्छी तरह

मलकर शुद्ध पानी से धो डाले। बालो का सिमटना, रूसी मेल आदि दूर होकर वे मुलायम हो जाते हैं। बालो का झडना बन्द होता है, तथा उनकी जडें मजबूत होती हैं। ऊपर से थोडा कर्पूर तेल लगा लेना चाहिये।

कपूर की औषधोपयोगी मात्रा विचार—कपूर की अधिक मात्रा विशेष रूप से घातक तो नही किंतु विषाद-जनक होती है। अत इसकी मात्रा विचारपूर्वक दे।

वेदना एव आक्षेप के निवारणार्थ यथाशक्ति वृद्धि या उत्तेजना और स्वेद (पसीना) की वृद्धि के लिये इसकी सर्वसाधारण मात्रा आधी रत्ती तक है। कपूर का व्यवहार तरल रूप मे शीघ्र परिणामकारक होता है। अत कपूर को मद्यसार मे मिला अर्क बना लेते हैं। अथवा कपूर के साथ पिपरमेंट और अजवायन सत्व मिला तरल बना लेते हैं। अथवा ८ भाग दूध मे १ भाग कपूर को घोटकर कपूर दुग्ध मिश्रण को चाय के छोटे चम्मच मे डालकर ३-३ घण्टे से देते हैं। किंतु कभी कभी शीघ्र लाभ की दृष्टि से इसकी या इसके कर्पूरार्क, कर्पूरवटी, अमृतधारा आदि योगो की अत्यधिक मात्रा कई बार देने मे आती है जो विषादजनन और कभी कभी घातक भी हो जाती है।

इसकी लगभग दो मासे की मात्रा विषादजनक और साधारणत १ तोला की मात्रा घातक हो जाती है। छोटे बच्चो को १५ रत्ती की मात्रा ही घातक हो जाती है।

कपूर के विषाक्त लक्षण और उपचार—

प्रथम स्नायु मण्डल एव वातनाडियो मे उत्तेजना अत्यधिक बढती है। पश्चात् शैथिल्य, आलस्य, अत्यन्त थकावट, अन्तर्दाह, मुह और गले मे दाहयुक्त वेदना, हृल्लास (जी मिचलाना), कभी कभी वमन और कभी कभी विरेचन, सिर मे चक्कर, नेत्रो मे जलन, नेत्र की पुतली फैल जाना, कभी कभी प्रलाप, कभी कभी वेहोशी (वेहोशी या सन्यास प्राय अन्तिम लक्षण है), हाथ पाव ठडे, सर्वाङ्ग मे भिनभिनी, नाडी क्षीण किंतु विशेष स्फुरणयुक्त, कमर मे पीड़ा, मूत्रावरोध, हाथ की पेशियां जकड जाना, ओष्ठ काले पड जाना श्वासोच्छवास में कष्ट तथा मूर्च्छा और मृत्यु। बालको मे विशेषत आक्षेप के लक्षण होकर मृत्यु होती है।

उक्त प्रकार से मृत्यु प्राय बहुत ही कम (कही लाखो मे एक की) कपूर के विषाक्त प्रभाव से मृत्यु होती है। यथायोग्य उपचार से रोगी शीघ्र ही सुधर जाता है।

उपचार—आरम्भ मे वमन करा देना ठीक होता है। जब वमन किये हुये पदार्थ मे कपूर की गध न आवे तब वमन कराना बन्द करें। वमन कराने के लिये स्टमकपम्प का प्रयोग सुविधाजनक होता है। रोगी को बीच-बीच मे शुद्ध हींग (भुनी) १-१ रत्ती खिलाते रहे।

किंतु कपूर का प्रभाव विशेष रूप से आन्त्र मे पड जाने से अतिसार के अल्प लक्षण हो तो वमन के स्थान मे विरेचन कराना ही उचित होता है। किंतु रोगी का अतिसार आन्तरिक दाह के कारण रक्तातिसार मे परिणत हो गया हो तो अवरोधक औषधि देनी चाहिये। ऐसी दशा मे बीच-बीच मे प्रवाल और मकरध्वज का मिश्रण देते रहना ठीक होता है। प्रवाल से दाह की शाति होती है, तथा मकरध्वज यथावश्यक उष्णता को यथा-स्थित रखते हुए हृदय को बल प्रदान करता है। बृहत-कस्तूरी भैरव की भी योजना ठीक होती है।

पाश्चात्य चिकित्सक—उपद्रवो की शाति एव हृदय को उत्तेजित करने के लिये डिजिटेलिस या सोडियम वेन्झोएट (Sodium Benzoate) का प्रयोग करते हैं। बार-बार अमोनियां सु घाते हैं। आक्षेप के निवारणार्थ मारफिया या क्लोरोफार्म का भी प्रयोग करते हैं। तथा मूर्च्छा की दशा मे सिर पर शीतक्रिया, बर्फ आदि धारण कराते हैं। आवश्यकतानुसार रोगी को कृत्रिम श्वास कराते हैं। उत्तेजना बढाने के लिये काफी और तेज चाय का भी प्रयोग ठीक होता है।

वैद्य लोग इसके विषाक्त परिणाम के निवारणार्थ रोगी को छोटी पीपल और खाड को एकत्र पीसकर खिलाते हैं तथा ऊपर से खूब पान खिलाते है। कोई वैद्य कमलपुष्प को पीस उसका शर्वत बनाकर पिलाते हैं।

कपूर की बनावटें या औषधि प्रयोग—

अधिक विस्तारभय से हम यहा ऐसे ही प्रयोग देते हैं, जिनमे कपूर की विशेष प्रधानता है। वैसे तो शास्त्रो मे कई प्रयोग भरे पडे हैं जिनमे कपूर का प्रमाण अन्य द्रव्यो से न्यून होता है, या जिनमे कपूर की अपेक्षा अन्य

डालकर घोटता जाय और थोड़ा थोड़ा उसमे नारियल या तिल तैल डालता जाय। इस प्रकार ५ तोले तैल के साथ घोटकर शीशी मे भर रक्खें।

अथवा कपूर के चूर्ण को ४ गुना नारियल या तिल या जैतून के तैल मे मिला बोतल मे भर मजबूत डाट लगा तेज धूप मे रख दें। ३-४ घण्टे बाद इसे काम में लावें। यह तैल वेदनानाशक है। चोट लगने, जीर्ण आमवात, कमर के दर्द पर, शोथ, सन्धिसंकोच, गर्भकालीन पीड़ा, मासिक धर्म या प्रसूतावस्था मे होने वाला कटिशूल आदि पर इसका मर्दन १०-१५ मिनट करने से ही लाभ होता है।

(३) सिर दर्द, सिर की खाज और बालो के गिरने पर कर्पूर तैल न० २—कपूर, मुलैठी, महुआ और खस २॥-२॥ तोले लेकर प्रथम कपूर को छोड़ शेष तीन को पानी के साथ पीसकर कल्क बनालें। नागरबेल (पान) के ४ सेर रस मे यह कल्क और १ सेर तिल तैल मिलाकर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर उसमें कपूर मिला बोतल में भर रक्खें। इस तैल की मालिश से सिर पीड़ा और खुजली का नाश होता है और बालों का झड़ना बन्द होता है। —भा. भै. र.

(४) कर्पूरादि लेप (वीर्य स्तम्भनार्थ)—कपूर, पारा और सुहागा कच्चा समभाग एकत्र खरल कर और थोड़ा थोड़ा अगस्तिया (अगथिया) का रस और शहद मिला लेप बनावें।

इसे शिश्न पर लेप कर एक प्रहर तक वैसे ही रहने दें, फिर धोकर स्त्री समागम करें, अत्यन्त वीर्य स्तम्भन होता है। यह प्रयोग नागार्जुन कथित है।

—भा. भै. रत्नाकर।

(५) कर्पूर कस्तूरी वटी—कपूर, कस्तूरी और [illegible] समभाग लेकर खूब खरल कर आधी आधी रत्ती की गोलियां बना रक्खें। यह ज्वर एवं सन्निपात की दशा में लाभदायी होती है।

(६) [illegible] दर्द पर—कपूर चूर्ण १। तोले लेकर [illegible] ५ [illegible] में [illegible] आदि मे [illegible] [illegible] देने से यह

शीघ्र ही भर जाता है। न तो उसमे पीडा होती और न वह पकता ही है। —वंगसेन।

(७) कर्पूर मलहर (कपूर का मलहम)—कपूर के समभाग श्वेत राल, मुर्दासंग और मोम एवं वेसलीन या घृत ५ भाग लेकर प्रथम वेसलीन या घृत को गरम कर उसमे मोम मिला दें। फिर उसे नीचे उतार कर जब थोडा गरम रहे तब ही उसमे कपूर, राल और मुर्दासंग का चूर्ण मिला लें। फिर इस मिश्रण को थाली मे डाल १०-२० बार शीत जल मे धोकर चौडे मुख की शाशी मे भर रक्खें। यह घाव या फोडो के लिये विशेष लाभकारी है। सडे हुये घावो को भी शोधित कर शीघ्र भर देता है।

कपूर कचरी [Hedychium Spicatium]

इस हरिद्रा कुल (Scitaminaceae) की वनौषधि की गणना चरक संहिता में श्वासहर एवं हिक्का निग्रहण गणों में की गई है।

ध्यान रहे, कचूर (शटी), पृथुपलाशिका या नरकचूर तथा कपूर कचरी ये सब एक जाति के हैं। गुणधर्म मे भी साम्य है। इनका भेद कचूर के प्रकरण मे देखिये।

कपूर कचरी को कहीं कही छोटा कचूर भी कहते हैं हरिद्रा के क्षुप जैसे ही किन्तु लताकार इसके बहुवर्षायु क्षुप ४-६ फुट ऊंचे होते हैं। हिमालय के पहाड़ी लोग इसे सेंदूरी कहते हैं। क्योंकि इसके फल कुछ सिन्दूरी वर्ण के होते हैं। इसके क्षुप के काण्ड पत्रमय होते हैं। पत्ते—डठलरहित, लगभग एक फुट लम्बे चौडे गोलाकार भाले जैसे होते हैं। इसके पुष्प दण्ड शाखा प्रशाखा युक्त लगभग एक फुट लम्बे होते हैं जिन पर मृदु रोमश श्वेतवर्ण के मधुर सुगंधित लम्ब गोलाकार डठलरहित पुष्प १ से १॥ इंच लम्बे, पौन इंच चौड़े, परतदार (एक पुष्प पर दूसरा पुष्प इस तरह नियमित) वर्षाकाल मे निकलते हैं। फल आयताकार (लंबाई चौड़ाई से अधिक तथा दोनों किनारे समानान्तर) चिकने, चमकदार, भीतर से पीताभ, किंचित् सिन्दूर वर्ण के होते हैं।

जड या कन्द—क्षुप के नीचे जमीन के भीतर चारो ओर फैले हुये इसके मूलस्तम्भ गाठदार (अनेक गोल मासल खंडों की माला जैसे) होते हैं। ये छोटे छोटे कन्द लम्ब गोलाकार किंचित् कपूर जैसी सुगन्धि से युक्त, स्वाद मे कड़वे और चरपरे होते हैं। इन कन्दो को जल मे औटाकर गोल गोल टुकडे कर सुखा कर रखते हैं। ऐसा करने से ये कृमि तथा वायु आदि से दूषित नहीं होने पाते। ये गोलाकार चपटे, छोटे छोटे टुकडे, कचूर के टुकड़ों जैसे ही बाजार मे बिकते हैं। भेद इतना ही है कि ये कपूर कचरी के टुकडे अत्यन्त श्वेत, कपूर की विशिष्ट सुगंधयुक्त होते हैं। इनके किनारो पर लालिमायुक्त भूरे रंग की छाल लगी होती है। इस छाल पर श्वेत गोल गोल चिन्ह भी होते हैं। गुणधर्म मे यह कचूर की अपेक्षा उत्तम माने जाते है।

कपूर कचरी

Hedychium spicatum, Ham.



भारतीय या देशी तथा चीनी (विदेशी) भेद से यह दो प्रकार की होती है। ऊपर का वर्णन भारतीय कपूर कचरी का है। चीनी कपूर कचरी भारतीय की अपेक्षा आकार प्रकार मे कुछ बडी अत्यधिक श्वेत किंतु बहुत कम चरपरी होती है। इसका ऊपरी छिलका विशेष चिकना तथा हलके रग का होता है। यह दीखने मे सुन्दर किंतु गुण और गध मे भारतीय से घटिया होती है।

ऊपर कहा है कि भारतीय कपूर कचरी की छाल पर श्वेत गोलाकार चिन्ह होते हैं। इन श्वेत चिन्हो के कारण ही हिन्दी मे कही कही कपूर कचरी को सित-रुत्ती या 'सितरित्ती' अथवा छोटा कुलजन का एक भेद (Alpinia Galange) मानते है। इसमे और कुलजन मे बहुत कुछ साम्य भी है। भेद यह है कि कपूर कचरी का भीतरी भाग उसकी अपेक्षा अधिक श्वेत, सुगधयुक्त तथा उष्ण, तीक्ष्ण एव कपाययुक्त कटु होता है। कुलजन मे कुछ अधिक तीक्ष्णतायुक्त कटुता होती है।

कपूर कचरी भारत के पूर्वी प्रान्तो मे तथा हिमालय के कुमायू, नेपाल, भूटान आदि देशो मे पजाव मे तथा चीनी देश मे अधिक होती है। काश्मीर की ओर इसे गधपलाशी कहते हैं। पजाव की ओर इसे वन-हल्दी कहते हैं। किन्तु यह वन-हल्दी से भिन्न है।

नाम—

संस्कृत--षड्ग्रन्था (अनेक ग्रंथियुक्त मूल), सुगधमूला, पलाशी (काण्ड पत्रमय होने से), गंधपलाशी, शटी
हिन्दी--कपूरकचरी (काचरी), शोदुरी, सितरुत्ती
मरेठी--कापूर काचरी, सीर, सुत्ती, गधशटी, वेलतीकचर
गु --कपूर काचली, गंधपलाशी।
बगाली—कर्पूर कचूरी।

रासायनिक सघठन—

इसमें श्वेतसार (स्टार्च) सेल्युलोज, म्युसिलेज, अल-व्युमिन, सेकरीन (शर्करा), राल, सुगधित द्रव्य, स्थिर तैल, तथा मेथिल पेराकुमारिन् एसिटेट (Methyl Para-cumarin Acetate) आदि द्रव्य पाये जाते हैं। औषधि-कर्म मे प्राय इसका कन्द ही प्रयुक्त होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह लघु, तीक्ष्ण, रस मे कटु, तिक्त, कषाय, विपाक मे कटु तथा वीर्य मे उष्ण किन्तु आयुर्वेदानुसार अनुष्ण या शीत वीर्य माना गया है। यह अपने प्रभाव से ही दीपन कार्यकारी, कफवातशामक, वातानुलोमक वल्य और उत्तेजक है। यह रोचन, शूलप्रशमन एव ग्राही होने से अरुचि, वमन, अग्निमाद्य, उदरशूल और अतिसार मे उपयोगी है। उत्तेजक और रक्त शोधक होने से हृदय की दुर्बलता, रक्त विकारो मे तथा इन्द्रिय शैथिल्य मे अभीष्ट लाभकारी है।

यह कास श्वासहर और हिक्का-निग्रहण होने से कास श्वास के वेग के समय इसका उपयोग अन्य कास श्वासनाशक द्रव्यो के साथ किया जाता है। हिक्का मे इसके धूम्र को नासिका द्वारा खीचा जाता है।

यह शोथहर, वेदनास्थापक एव त्वचा के रोगो का नाशक है। इसका लेप सधिशोथ और आध्मान मे किया जाता है। इसके चूर्ण का मजन दतशूल पर करने से शीघ्र लाभ होता है। इससे मुख की दुर्गन्धि भी दूर होती है। इसके टुकडे को मुख मे रखने से दौर्गन्ध्य आदि मुख के विकार नष्ट होते हैं। घर के दुर्गन्ध तथा ग्रह बाधा निवारणार्थ इसके चूर्ण को धूप की तरह जलाते हैं।

(१) सिर के व्रण, खुजली, कृमि आदि पर—इसे मटकी मे भर कपडमिट्टी कर कण्डो की आग मे जला-कर जो भस्म होती है उसे तिल तैल मे मिला लगाते रहने से पूयस्राव, कण्डू एव कृमियुक्त सिर के व्रण शीघ्र दूर हो जाते हैं।

(२) सिर दर्द आदि सिर के रोगो पर—

इसके महीन चूर्ण को तैल मे मिलाकर नस्य देने से लाभ होता है।

त्वचा के अन्य रोगो पर इसका लेप या उवटन लाभदायक है।

यह केश्य भी है। खालित्य मे इसके चूर्ण को तिल तेल के साथ बालो में लगाते हैं। केशवर्धनोपयोगी अङ्ग-राग, लेपो या सौन्दर्यवर्धक चूर्ण (पाउडरो) के निर्माण मे यह काम आती है।

यह ज्वरघ्न, ग्रहदोष नाशक, गुल्म रोग निवारक तथा उपदश मे भी लाभकारी है।

(३) वमन पर—इसे गुलावजल के साथ पीसकर

मटर जैसी गोलिया वना लें। १ से ६ गोली तक जल के साथ देने से वेचैनी, उवाक एव वमन की शाति होती है। छोटे बालको को १-१ गोली एक-एक या आध आध घटे से देते हैं। अथवा—

इसके साथ दारु हल्दी, छोटी हर्र, सोठ और पीपल समभाग लेकर चूर्ण वनाले। मात्रा १॥ मासा को शुद्ध घृत ६ माशे मे मिला सेवन करें और ऊपर से थोडा तक्र (छाछ) पीने से त्रिदोपज वमन नष्ट होती है। यह हारीत सहिता का एक प्रसिद्ध योग है।

(४) प्रतिश्याय तथा शूल पर—इसके साथ भुई-आमला तथा त्रिकटु (सोठ, मिर्च, पीपल) को समभाग लेकर एकत्र चूर्ण वना रक्खें। मात्रा १ या २ मासे तथा गुड और घृत ६-६ माशे एकत्र मिला सेवन करने से घोर प्रतिश्याय, पार्श्वपीडा, हृदय शूल और वस्तिशूल का नाश होता है। (योगरत्नाकर)

(५) अतिसार पर—इसका चूर्ण ६ माशे तक्र मे समभाग खाड मिला ठडे जल से देवें।

(६) अजीर्ण पर—इसका चूर्ण १ से ३ माशे तक जल के साथ अथवा इसका क्वाथ २॥ से ५ तोले दें।

(७) शोथ पर—इसके महीन चूर्ण का केवल मर्दन करते रहने से सूजन तथा वेदना दूर होती है।

कई प्रकार के अवीर, वुक्का आदि वनाने मे कपूर कचरी का उपयोग होता है।

कपूर भेंडी (Turraea Villosa)

यह निम्बादि कुल (Meliaceae) की वनौपधि भारत के दक्षिण प्रदेशो मे पहाडियो पर अधिक होती है। उक्त कपूरभेंडी नाम महाराष्ट्र भापा का है।

इसकी वडी झाड़ी होती है। पत्ते झिल्लीदार, तीखी नोकवाले होते हैं। फूल छोटे छोटे पीली पखुडियो से युक्त होते है। फलिया लम्वी गोल एव मुलायम होती है।

यह वम्वई की ओर महावलेश्वर, गुजराथ, कोकण, पश्चिमीघाट, मद्रास, उत्तरी कनाडा, ट्रावनकोर तथा जावा की पहाडियो पर अधिक पायी जाती है।

इसके अन्य भापा के नाम प्रसिद्ध नही हैं। लेटिन मे टुरेया व्हिलोसा कहते हैं। ध्यान रहे–तिपानी (पित्तपापडा, पित्तवेल आदि) ये महाराष्ट्र नाम जिस वूटी के हैं, उसे भी कपूर भेंडी कहते हैं। वह इसी जाति की है, किंतु इस कपूर भेंडी से वह भिन्न है। उसका वर्णन तिपानी मे देखिए। शाहतरा (पित्तपापडा) इससे एकदम भिन्न है। उसका वर्णन पित्तपापडा मे देखिये।

गुण धर्म–

यह रक्तशोधक, भगन्दर आदि नाड़ीव्रण तथा कुष्ठ नाशक है।

इसकी जड का प्रलेप भगन्दर तथा नासूर आदि दूपित व्रणो पर किया जाता है। कृष्ण कुष्ठ (काला कोढ रोग जिसमे त्वचा काली पड जाती है) पर इसका अन्त प्रयोग क्वाथ आदि के रूप मे किया जाता है।

कपूर-पात (Meriandra Bengalensis)

इस तुलस्यादि कुल (Labiatae) की वनौपधि के झाडीदार पौधे पहले अवीसिनिया प्रदेश मे होते थे। वही से यह भारतवर्ष मे लाई गई है। इसके पौधे वम्वई की ओर वागो मे लगाये जाते हैं।

इसका काण्ड चतुष्कोण होता है। पत्र तुलसी पत्र जैसे होते हैं। इनमे कपूर जैसी सुगन्ध आती है। वीज कोप प्राय चार खण्ड वाला और प्रत्येक खड मे १-२ वीज होते हैं। वीजो को जल मे डुवोने से लुआव निकलता है। इसे वम्वई की ओर कफूर या काफूर का पान एव लेटिन मे मेरिएन्ड्रा वेंगालेंसिस कहते हैं।

गुणधर्म—

पौष्टिक, सकोचक, कृमिघ्न और आध्माननाशक है।

मुखक्षत और गले के रोगो पर इसके पत्तो का या जड़ का शीतकपाय दिया जाता है। पुष्टि के लिये वीजो का लुआव मिश्री मिलाकर देते है।

कपूरी जड़ी (Aerua Lanata)

यह अपामार्गादि कुल (Amarantaceae) की बहुवर्षायु बूटी दक्षिण भारतवर्ष की मैदानी जमीन पर पाई जाती है। हिन्दी मे गोरखगाजा नाम से प्रसिद्ध है।

इस बूटी की जड़ें जमीन मे भी लम्बी तथा तना सीधा खड़ा हुआ होता है। शाखाओं और पत्तो पर सूक्ष्म काटे होते हैं। पत्ते १ से १। इञ्च तक लम्बे और लगभग आध इञ्च चौड़े तथा नोकदार होते हैं। फूल हरिताभ श्वेतवर्ण के बहुत छोटे छोटे होते हैं। बीज काले रग के मुलायम होते हैं।

नाम—

हिन्दी—कपूरी जड़ी, गोरखगांजा, गोरखबूटी।
बं.—चाया। गु.—कपूरी माधुरी, गोरखगांजो, बूर।
म.—कपूर फुली, कुम्रपिंढी, कपूरी माधुरी। ले.—ऐरुआ लानाटा।

गुणधर्म और प्रयोग—

स्नेहन, मूत्रल, अश्मरीनाशक तथा कासहर है। यह शान्तिदायक और मूत्रकृच्छ्र को दूर करती है। इसकी क्रिया एव गुणधर्म प्राय अपामार्ग के जैसे ही है। इसमे कृमिनाशक गुण की विशेषता देखी गई है।

(१) मूत्रकृच्छ्र या सुजाक पर—इसकी जड का क्वाथ दोनो समय पिलाने से लाभ होता है।

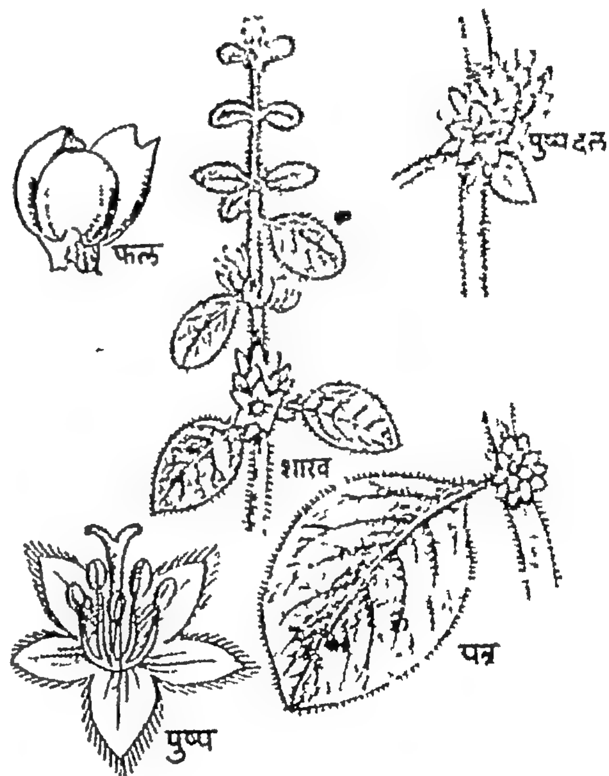
(२) अश्मरी (पथरी) पर—बस्तिगत अश्मरी के नाशार्थ इसके फूलो का फाट दिया जाता है।

(३) कास, श्वास पर—इसके शुष्क पुष्प और पत्रो के चूर्ण को चिलम मे रख कर धूम्रपान करते हैं।

(४) पैरों में टूट-फूट हो, घायटे से हों या सूज हो, तो इसके फूल और फलों की कलियों को थैले में भरकर उसके अन्दर पैरों को डालकर रौंदने से लाभ होता है।

(५) सिर दर्द पर—इसकी जड़ को पानी में पीस कर लेप किया जाता है।

कपूरी जड़ी
AERVA LANATA JUSS.



कबर (Capparis Spinosa)

यह करीरादि या वरुणादि कुल (Capparideae) की यह यूनानी वनस्पति एक प्रकार का श्वेत पुष्प का करील है। कबर या कब्र यह अरबी भाषा का शब्द है। यह शब्द करीर (करील) का ही वाचक माना जाता है। किन्तु यह कब्र नामक करीर भारतवर्ष मे प्राय नही पाया जाता। इसकी सूखी शाखायें और जडे बाहर से ही यहा आती हैं। इसके क्षुप अरब देश में या पश्चिमी एशिया, अफगानिस्थान, बलुचीस्थान, उत्तर अफ्रीका, आस्ट्रेलिया, यूरोप आदि प्रदेशो मे बहुतायत से पाये जाते हैं। भारत मे सिन्ध और झेलम के बीच के

प्रदेश मे तथा पश्चिमी हिमालय की तरैटी मे, तैसे ही पूरव की ओर नेपाल तक और वम्वई की ओर महावलेश्वर आदि स्थानो मे जो इसके क्षुप पाये जाते हैं वे उतने प्रभावशाली नही होते। उत्तरी भारत में जो कवरा या कौर नामक करील जाति की ही एक झाडी होती है वह कवर या कव्र का ही एक भेद मालूम देता है।

कवर के क्षुप प्राय ऊसर या ककरीली भूमि मे अधिक होते हैं। कभी कभी नदी या नहर के किनारो पर अथवा पुरानी दीवारो पर भी यह पाया जाता है।

करीर के समान ही तीक्ष्ण काटो से युक्त इसकी झाडिया या क्षुप होते हैं। करीर मे पत्र नही होते, इसमे होते हैं। इसकी नलिकाकार शाखायें कनिष्ठिका उगली से लेकर अगूठे जैसी मोटी होती है। शाखा के कोमल भाग पर रोंऐं होते हैं। पत्ते—लम्व गोल, मोटे, चिकने चमकीले, लगभग दो इञ्च व्यास के होते हैं। पत्तो के पिछले भाग पर डण्ठल के पास मुडे हुये तीक्ष्ण काटे होते हैं। पत्तो की गन्ध राई जैसी तीक्ष्ण और स्वाद मे नमकीन, चरपरा सा होता है। फूल—पत्र कोण से निकले हुए एकाकी श्वेत रग के अर्थात् पखुडियाँ श्वेत रग की १ से १॥ इञ्च लम्वी होती हैं। मुरझाने पर फूल वैंजनी रग का हो जाता है। फूलो के पु केसर वहुसख्य, सुन्दर, चरपरे होते हैं। यूरोप मे ये केपर (Caper) नाम से मसाले के रूप मे व्यवहृत होते हैं। इस पुष्प केसर मे भी प्राय. वे ही गुण हैं जो इसकी जड मे हैं तथापि औषधि कार्य मे इसकी जड या जड की छाल ही उपयोगी होती है। फल—लम्व गोल, हरा किन्तु पकने पर लाल रङ्ग का २ से ४ इञ्च व्यास का होता है। फल का छिलका खुरदरा होता है। फल प्राय शीतकाल मे लगते हैं। वीज—गोल, चिकने और कुछ पीतवर्ण के होते हैं।

इसकी जड की छाल को जल मे मिला भवके द्वारा अर्क खीचने पर उसमे लहसुन जैसी गन्ध आती है। इस अर्क को तैल मे मिला घोटने से दूध जैसा श्वेत तरल पदार्थ एमलशन (Amulsion) वन जाता है।

नाम—

हिन्दी और पंजावी—कवर, कंडेर, कौर, कियारी, वीरी, कवार, पार्वती वाई। मराठी—कचर।
अंग्रेजी—केपर प्लांट (Caper plant)
लेटिन—केपेरिस स्पाइनोसा।

गुणधर्म और प्रयोग—

जड की छाल उष्ण, कडुवी, उत्तेजक, मूत्रल, कफ, दाहक और उदर वातनाशक, मृदुविरेचक तथा कृमिनाशक हैं। जलोदर, आमवात या सधिवात, अर्द्धांगवात, यकृत एव प्लीहावृद्धि, नष्टार्तव और दन्तपीडा पर इसका प्रयोग किया जाता है। व्रण, विद्रधि, प्लेग की गाठ, कठमाला आदि ग्रन्थि रोगो पर एव कफ और वात प्रधान व्याधियो पर आन्तरिक तथा वाह्योपचार लेप, पुल्टिस आदि रूप मे इसका व्यवहार होता है।

इसकी कली और फूल सारक और उत्तेजक हैं। स्कर्वी रोग (एक प्रकार का रक्तपित्त जिसमे मसूढे शोथ युक्त होकर रक्तस्राव होता है, अशक्ति वढती है) मे ये विशेष लाभकारी हैं। फल—दीपन, वातानुलोमन, सर और मूत्रल हैं। जीर्ण आमवात और शोथ मे उपयोगी है। फल और कलियो का सिरका या अचार यूरोप और अमेरिका के वाजारो मे खूव विकता है। करीर के फलो के जैसे ही इसके फलो का अचार या सिरका सधिवात आदि वातरोगो पर लाभदायक होता है। प्रसूता स्त्री के विकारो को और ज्वर के पश्चात् होने वाली कमजोरी को यह दूर करता है। विशेषत इसके कच्चे फल और कलियो को नमक के पानी मे डालकर अथवा ईख के सिरके मे डालकर अचार तैयार किया जाता है। और कच्चे फलो को घृत या तैल मे तल कर कालीमिर्च और नमक मिलाकर भी इसका सेवन किया जाता है। अपचन या शीत के कारण जिन्हे श्वास का दौरा वार वार होता है उन्हे इसका अचार उत्तम लाभकारी है।

इसकी जड, फल और कली अपने उष्ण एव उत्तेजक गुण के प्रभाव से आमाशय और आन्त्र के दूषित आम को जलाकर दूर कर देते हैं तथा आन्त्र की परिचालन क्रिया को वढाकर शौच शुद्धि करते एव आन्त्रस्थ कृमियो को नष्ट कर वाहर निकाल देते हैं। किन्तु ध्यान रहे इसका प्रयोग उष्ण प्रकृति वालो को हितकारी

इनमें पतली, गोल या किंचित् चिपटी दुम जैसी डंठ होने के कारण इन्हे दुमदार या दुम की मिरच भी कहते है।

इसका अरबी नाम कबाब है। इसका अत्यधिक व्यापार चीनी लोग करते थे शायद इसीलिये इसे कबाब-चीनी कहने लगे। अंग्रेजी और लेटिन मे इसी शब्द से क्युबेवा (Cubeba) बना है। पिप्पली या पीपर के अनुरूप इसकी लता विशेप होने से इसे क्युबेवा पेप्पर या पाइपर क्युबेवा (Cubeba Pepper और लेटिन मे Piper Cubeba) कहते है।

संस्कृत के इसके कंकोल या कक्कोल नाम के कारण बहुत मतभेद होगया है। विशेप खोज से पता चलता है कि इसकी लतायें प्राय एक ही आकार की होते हुये भी उनमे कई ऐसी भिन्न जाति की होती हैं जिनमे अपेक्षाकृत कुछ बड़े और मोटे फल लगते है। इन्हे कंकोल या कवावचीनी या कंकोल मिरच कहते हैं, जिनमे छोटे एवं पतले छिलके वाले फल लगते हैं, उन्हे शीतलचीनी कहते है। इन दोनो के स्वाद और गुणधर्म मे अन्तर है। शीतलचीनी को मुख मे चाबने मे जितनी ठंडक की प्रतीति होती है, वैसी कंकोल से नही होती और न वैसी इलायची व पिपरमेंट जैसी सुगन्ध ही आती है। किंतु कंकोल या कवावचीनी मे दीपन पाचन एवं क्षुधावर्धन आदि गुणो की विशेपता है।

इसकी कुछ लतायें ऐसी भी होती हैं जिनके गुच्छो में फल तो अत्यधिक प्रमाण मे लगते हैं किन्तु उनमें न कोई सुगन्ध होती है और न कोई उल्लेखनीय गुण ही होता है। किन्तु व्यापारी लोग ऐसी तथा इसी प्रकार के अन्य फलों को उक्त असली कवावचीनी मे मिला देते हैं।

असली कवावचीनी सुगन्धित एव तीक्ष्ण, स्वादयुक्त होती है। इसके चूर्ण को गधकाम्ल (Sulphuric acid) के ऊपर डालने से वह एकदम लाल रंग का होजाता है। अथवा इसके क्वाथ मे आयोडीन का घोल मिला दें तो उसका अति सुन्दर नीला रग होजाता है। यही उसकी परीक्षा है।

कवाव के भेद—चीनी, हब्शी और भारतीय भेद से इसके भेद हैं—(१) चीनी का दाना छोटा, काली मिरच के दाने से कुछ बडा, वजन में हल्का, डठलयुक्त, तोडने पर भीतर से पोला तथा सुगन्धयुक्त स्वादवाला होता है। (२) हब्शी के दाने उक्त चीनी की अपेक्षा बहुत बड़े कुछ लम्बोत्तर गोल वजन मे भारी तथा इसका एक सिरा कुछ श्वेत होता है। भीतर ठोस होता है, सुगन्ध खूब होती है और चबाने पर उक्त चीनी जैसी ही शीतलता देता है। उक्त चीनी के अभाव मे इसे लिया जा सकता है। (३) भारतीय कवाव का दाना गोल, उक्त चीनी की अपेक्षा कुछ बडा, विशेप वजनदार, भीतर यह पीताभ श्वेतवर्ण का होता हैं। इसमे डठल नही होती। तोडने पर यह भी उत्तम सुगन्ध देता है। उक्त दोनो के अभाव मे इसे काम मे लाते हैं। औपधि के कार्य मे इसके फल ही प्राय लिये जाते हैं। ये फल दो वर्ष तक प्रभावशाली बने रहते हैं। आयुर्वेद मे अति प्राचीन काल से इसका व्यवहार होता है। चरक और सुश्रुत मे मुख के लिये नागरवेल के पान के साथ या स्वतन्त्र रूप से चबाने का विधान है तथा मुख रोग एव अन्यान्य कफ वातिक विकारो मे कई औपधियो के साथ इसका व्यवहार होता है।

इसकी उत्पत्ति—जावा, सुमात्रा, बोर्निओ, मलाया आदि देशो में खूब होती है। भारत के दक्षिण मे विशेपत सीलोन, मद्रास, मैसूर मे इसकी उपज होती है।

नाम—

स.—कंकोल, कक्कोल, कोपफल, सुगन्ध मरिच।
हि.—कवावचीनी, शीतलचीनी, कंकोल, शीतल या दुमकी मिरच।
म —कापूर चीनी, हिमसीमिरें, ककोल।
वं.—कोकला। गु —चणकवाव, तडगिरी।
अं.—क्युबेवा (Cubeba), टेल्ड पेप्पर (Tailed pepper)
ले —पाइपर क्युबेवा, क्युबेवा आफिसिनेलिस (Cubeba Officinalis)

रसायनिक सगठन—

इसमे १० से २० प्रतिशत हरिताभ नीला या बेंगनी रग का उडनशील सुगंधित तैल, तैलयुक्त राल (जिसमे क्युबेविन-Cubebin नामक तत्व २ प्रतिशत और क्युबेविक अम्ल १ प्रतिशत होता है) वसा, मोम, स्टार्च, गोद आदि होते है। इनमे प्रधान गुणकारी तत्व उडन-

शील तैल और क्युबेबिक अम्ल (एसिड) है।

उक्त तेल (कंकोल तेल) स्वच्छ, हलका पीताभ या नीलाभ हरित रंग का, सुगंधित एवं उष्णकर्पूर जैसा स्वाद वाला होता है। इसमें प्रधान रूप से केडिनिन (Cadinene) सेस्क्विटर्पेन्स (Sesquiterpens) और किंचित् तार्पिन होता है। गुणधर्म आगे देखिये—

गुणधर्म और प्रयोग—

कबाब चीनी—लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, उत्तेजक, रोचन, दीपन, पाचन, अनुलोमन, हृद्य, मूत्रल, वृष्य, मूत्रल, रस मे कटु, तिक्त, विपाक मे कटु एवं उष्ण वीर्य है। अतः कफ वातनाशक, तृष्णाशामक, आर्त्तवजनन, श्लेष्म निःसारक तथा आध्मान, जडता और मुख दुर्गन्ध नाशक है।

यह कफवात शामक होने से प्राय कफवातजन्य व्याधियो पर प्रयुक्त होता है। अग्निमांद्य, अरुचि, विष्टम्भ, हृद्दौर्बल्य, स्वरभंग, कास, श्वास, कष्टार्त्तव, रजोरोध, अतिसार, अर्श, ध्वजभंग तथा विशेषतः सुजाक, जीर्णपूयमेह, शुक्रमेह, श्वेतप्रदर एवं मुखपाक आदि पर यह सफलतापूर्वक प्रयुक्त होता है।

ध्यान रहे—इसका क्वाथ रूप मे प्रयोग करने से इसमे जो प्रभावशाली उडनशील तेल होता है वह प्राय उड जाता है। अतः इसका प्रयोग चूर्ण, गुटिका, कल्क, फाट रूप में अथवा केवल उसके तेल का ही प्रयोग करें तो ठीक होता है।

आमाशय और आन्त्र पर इसका प्रभाव कालीमिर्च के प्रभाव जैसा ही होता है। यथोचित अल्प मात्रा मे यह उत्तेजक, जठराग्निवर्धक (दीपन-पाचन) एवं वातानुलोमन कार्य करता है। उचित मात्रा से अधिक होजाने पर यह पाचन क्रिया को विकृत कर अपचन के लक्षणो को प्रकट करता है। तथा अत्यधिक मात्रा में यह आमाशय, आन्त्र (विशेषतः लघ्वान्त्र), वृक्क एवं गर्भाशय मे क्षोभ उत्पन्न कर उत्क्लेश, वमन, उदरशूल और अतिसारादि उपद्रवो को करता है। शरीर मे खाज खुजली पैदा कर देता है।

मात्रा—चूर्ण १ से ४ माशे तक। कल्क या फाट २॥ तोला से ५ तोला। तेल ५ से २० बूंद तक। तेल की क्रिया श्लैष्मिक कला पर उत्तम होती है। सुजाक रोग में यह निःसंदेह लाभकारी तथा हानिरहित है। श्वेतप्रदरादि योनिरोगों में तेल का उपयोग लाभकारी है। उपदंश के व्रणों पर व शिश्न पर लगाते हैं। शिरदर्द पर इसे गुलाबजल में मिला कर लगाते हैं। इसके सेवन से मूत्रस्राव अधिक होता है।

इसके तेल को शीत और प्रकाशहीन स्थानों में बन्द शीशी में रखना चाहिए।

कबाबचीनी के चूर्ण का अथवा तैल का प्रलेप या मालिश शोथयुक्त वेदना स्थान पर करते हैं। दन्तरोगों पर इसे मंजनों में मिलाते हैं। नपुंसकता पर इसका लेप शिश्न पर करते हैं, शिरोगत श्लेष्म एवं शिरदर्द पर नस्य देते, शारीरिक दुर्गन्ध को दूर करने के लिये इसे अंगराग, उबटन या लेपों में डालते हैं; शारीरिक शैथिल्य निवारणार्थ इसे सोंठ के साथ सेवन कराते तथा सूजन या ग्रन्थि पर इसका प्रलेप करते हैं। इसके चूर्ण को दूध के साथ लेने से मुख से लालास्राव न्यून होता है। यह हृदय की शक्ति को बढाता और उसकी गति को तीव्र करता है।

(१) सुजाक या मूत्रकृच्छ्र आदि विकारो पर—सुजाक की जीर्णावस्था हो या चिरकारी पूयमेह (Gleet) हो, शोथयुक्त वस्ति प्रदाह हो, इसके महीन चूर्ण की मात्रा ४॥ माशे तक किसी काच या चीनी मिट्टी के प्याले मे आध पाव मीठे दही मे मिला प्याले को गाढे वस्त्र से आच्छादित कर रात भर ओस मे या खुले स्थान मे रखें। प्रातः अच्छी तरह घोल कर पीवें। तीन दिन मे लाभ होता है। पथ्य मे बिना नमक के दही भात देवें।

नोट—सुजाकजन्य वेदना के निवारणार्थ रोगी को प्रथम मूत्र विरेचनार्थ कबाबचीनी का मोटा चूर्ण ४ माशे तक लेकर आध पाव उबलते हुए पानी में मिला ऊपर ढक्कन ढक दें। १५–२० मिनट बाद छानकर ठण्डा हो जाने पर उसमें ५ बूंद चन्दन तैल मिला पिलावें। इसी प्रकार दिन में दो बार पिलाने से मूत्र साफ होकर वेदना दूर होती है। पश्चात् उक्त प्रयोग या निम्न प्रयोग रोगी की प्रकृति आदि का विचार कर काम में लावें।

इसका चूर्ण १५ रत्ती और २॥ रत्ती फिटकरी चूर्ण

एकत्र मिला (यह १ मात्रा है) जल के साथ दिन में २ बार देवें अथवा इसका चूर्ण १ से २ माशे तक दूध के साथ पिलावें। अथवा—

इसका चूर्ण और पोटाशियम नाइट्रेट (जवाखार) ५-५ रत्ती एकत्र मिला जल के साथ भोजन के २ घण्टे बाद सेवन करें। भोजन के पूर्व भी ले सकते हैं।

उक्त प्रयोगो से वस्ति का शोधन होकर रोग निवृत्त होता है। अथवा—

इसके चूर्ण का ५ भाग, मस्तङ्गी ४, चूना ३, चीना कपूर ३, इलायची ४, सनाय ½, बन हल्दी (Curcuma Aromatica) ४, पाषाणभेद ३ और जवाखार ४ भाग इन सबका महीन चूर्ण बना रक्खें।

मात्रा—३ से ७ माशे तक दिन मे दो बार जल के साथ लेवें। साधारण सुजाक, चिरकारी सुजाक, श्वेत प्रदर एव जनन मूत्रेन्द्रिय सम्बन्धी अन्यान्य चिरकारी विकारो पर लाभदायक है। आगे ककोलासव देखिये।

उक्त विकारो पर इसके तैल को शर्करा के साथ या गोद के घोल मे मिला खूब आलोडन करने पर जब वह दूध जैसा हो जाय तब पिलाते हैं। अथवा तैल को कैपसूल मे रखकर सेवन कराते हैं।

२—मुखपाक, मुखशोथ, स्वरभग आदि कण्ठ के विकारो पर—इसके चूर्ण को पान के रस मे खरल कर अथवा चूर्ण के साथ वच और कुलिजन का चूर्ण मिला पान के रस मे खरल कर गोलिया चना जैसी बना रक्खें। इन गोलियो को चूसते रहने से अथवा पान के बीडे मे कबाबचीनी के ४-८ दाने डालकर चबाने से मुखपाक, मुख मे छाले, मुख दौर्गन्ध्य, स्वरभग आदि विकार दूर हो जाते हैं।

(३) स्वप्नदोष आदि वीर्य सम्बन्धी विकारो तथा पुराने प्रमेह पर—इसके चूर्ण के साथ छोटी इलायची के दाने और बशलोचन प्रत्येक का चूर्ण समभाग लेकर उसमे इसके चूर्ण का आधा भाग, छोटी पीपर का चूर्ण और सब चूर्ण का समभाग मिश्री मिला एकत्र खरल कर कपडे से छानकर सुरक्षित रक्खें। मात्रा—४-४ माशे, प्रात साय दूध के साथ लेते रहने से स्वप्नदोष दूर होकर और वीर्य की उष्णता निवृत्त हो वह गाढा बनता है।

स्तम्भनार्थ—इसके चूर्ण के साथ दालचीनी, अकरकरा समभाग पीसकर शहद मे गोली बना सहवास के कुछ देर पहले मुख मे रख मुख की लार को शिश्न पर लगावें और सूखने पर सहवास करें।

पुराने प्रमेह या शुक्रप्रमेह पर—इसका चूर्ण और मिश्री चूर्ण समभाग २॥-२॥ तोले लेकर उसमे नारगी का शर्बत २॥ तोले और पानी ५ तोले मिला शीशी मे रक्खें। २ या २॥ तोला दिन मे तीन बार सेवन करें।

(४) श्वास, कास, प्रतिश्याय आदि पर—इसके मोटे चूर्ण को बीडो में या चिलम मे भर भर कर धूम्रपान करने से श्वास के वेग मे कुछ कमी होती है और कास, प्रतिश्याय, कण्ठशोथ मे भी इस धूम्रपान से या इसकी धूनी देने से शान्ति प्राप्त होती है। साधारण कास मे इसके २-४ दाने मुख मे रख धीरे धीरे चबाते रहने से या चूर्ण को मधु से चाटने ही से लाभ हो जाता है। कफ सरलता से निकल जाता है।

प्रतिश्याय (जुखाम) होने पर इसके चूर्ण को सुघाने से (नस्य देने से) कीटाणु नष्ट होते हैं। प्रदाह की शान्ति होकर शीघ्र लाभ होता है। अथवा—

इसका महीन चूर्ण ५ रत्ती, ३० बूद गोद का लुआब और ढाई तोले दालचीनी का अर्क एकत्र मिला दिन मे ३ बार चटाते रहने से कफ निकल कर कास, स्वरयन्त्र प्रदाह और प्रतिश्याय मे लाभ होता है।

अथवा कासारि क्वाथ—इसके साथ मुलैठी, छोटी पीपर, हरड का बक्कल और कुलजन समभाग लेकर जोकुट करें। सब चूर्ण का १५ गुना जल इसमे मिला चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध करें। मात्रा—२॥ तोले दिन मे ३-४ बार देवे। उग्र एव चिरकारी कासरोग मे परम-लाभदायक है। इस क्वाथ मे शहद मिलाकर अवलेह भी तैयार किया जा सकता है।

(५) आमातिसार पर—इसके चूर्ण के साथ थोड़ी सी अफीम घोटकर १-१ रत्ती की गोलिया बना सेवन कराते हैं और पथ्य मे मूग, चावल और कच्चे केले की खिचडी बनाकर खिलाते हैं।

(६) कामला, शीतपित्त और श्वास नलिका के शोथ पर—कामला पर इसके चूर्ण को मूली के रस के

साथ ७ दिन तक सेवन कराते हैं।

शीतपित्त पर—इसे १॥ माशे तक पीसकर उसमें सिकजवीन मिलाकर चटाते हैं।

श्वासनलिका शोथ पर—इसके तैल को उष्ण जल में डालकर उसकी वाष्प या बफारा देते हैं।

कबाबचीनी के अन्य योग—

१—ककोलासव—इसका मोटा चूर्ण १ भाग और मद्य (७० से ९० प्रतिशत वाली) ५ भाग एकत्र मिलाकर अथवा ७ तोले चूर्ण को ५० तोले रेक्टीफाइड स्प्रिट में मिला बोतल में भर दृढ काग लगाकर (यदि मद्य में हो तो ७ दिन तथा स्प्रिट में हो तो ३ दिन) रखा रहने देवें। बीच बीच में हिलाते रहें। पश्चात् छानकर उत्तम शीशियों में भर रक्खें। इसे अंग्रेजी या लैटिन में टिंच्यूरा क्युबेबा कहते हैं।

मात्रा—१० से ९० बूंद तक, दुगना जल मिला सेवन से पूयमेह तथा मूत्रकृच्छ्रादि मूत्राशय सम्बन्धी विकारों में बहुत लाभकारी है। गलक्षत, स्वरभंग, कास और अग्निमांद्य में भी इसका उपयोग किया जाता है।

२—कबाबचीनी १ तोला, देवदारु, अखरोटफल १० मासे तथा कालाभागरा, कालीमिर्च, अकरकरा, सूरजमुखी के बीज और गन्ने के बीज प्रत्येक २॥ मासा सबका महीन चूर्ण कर उसमें शुद्ध गूगल १२ तोले तथा यथोचित शहद मिला खरल कर ६–६ मासे की गोलियां बनालें। १–१ गोली दिन में २ बार चटावें।

कमरकस [Salvia Phebeia]

यह तुलस्यादि कुल (Labiatae) की वनौषधि है। आयुर्वेदीय ग्रन्थों में इसका कहीं हमें पता नहीं चला। किन्तु यह भारत की मैदानी भूमि में तथा पहाड़ों पर भी प्राप्त होती है।

डा नाडकर्णी ने अपने (इंडियन मटेरिया मेडिका) ग्रन्थ में बहुत संक्षेप में इसके गुणधर्मों को लिखते हुये आयुर्वेद का संकेत (Actions and uses in Ayurued & Siddha) किया है। इससे मालूम होता है कि आयुर्वेदीय ग्रन्थ में वर्णन अवश्य होगा, जो हमें उपलब्ध नहीं है।

ढाक (पलाश) के गोंद को कमरकस कहते है। तथा कहीं कहीं असन या विजयसार के गोंद को भी कमरकस कहते हैं। किन्तु यह उनसे भिन्न है। इसके तो प्राय बीज ही काम में लिये जाते हैं। ये बीज पसारियों के यहां कमरकस बीज के नाम से बिकते हैं।

इसका पौधा तुलसी के पौधे से अधिक ऊंचा होता है। इसका तना श्वेत एवं चिकना, पत्र चौडे, नोकदार होते हैं। पुष्प–प्राय तुलसी के पुष्प जैसे ही मंजरियों में लगे होते है। तथा फल की डोडी लम्बी, मोटी कुछ बादामी रंग की और चिकनी होती हैं जिसमें तुलसी बीज की अपेक्षा कुछ बडे हरित कृष्णाभ वर्ण के बहुत बीज होते हैं। आस्ट्रेलिया, चीन, मलाया आदि देशों से ये बीज बम्बई के बाजारों में आते हैं और कमरकस



के नाम से ही बिकते हैं। तथा ये ही औषधिकार्य मे लिये जाते हैं।

नाम—

हिन्दी, बम्बई और गुजरात में—कमरकस
अं०—मुईनुलज्दी, कोकाधुरादी
पं०—समुन्दरसोख, साठी । गु०—कमरकस, विजाबुरा
लै०—सालव्हिया प्लोबीया, सालव्हिया ब्राचीयाटा (S Brochiata)

गुणधर्म—

विपाक मे कटु, उष्णवीर्य, मृदु पौष्टिक, उत्तेजक, दीपक, आध्मानहर, कफ तथा श्वास कासहर, मूत्रल हैं।

आयुर्वेदीय मतानुसार—

तीसरे दर्जे मे गर्म और खुश्क, दाहनाशक, यकृत, मस्तिष्क तथा हृदय के धडकन आदि पर उत्तम, मूत्रल, गर्भस्राव तथा अर्श सुजाक, अत्यधिक रजस्राव, अतिसार आदि मे उपयोगी है।

स्तम्भनशक्ति के लिये और श्वेत प्रदर, वीर्य की कमजोरी रक्तपित्त मे भी इन बीजो का प्रयोग किया होता है।

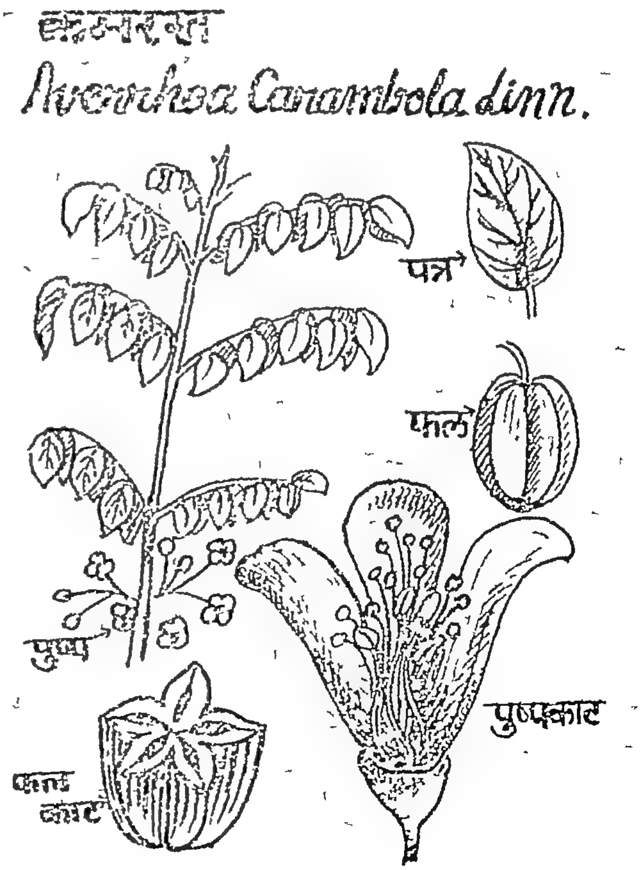
कमरख [Averrhoa Carambola]

यह फलादि वर्ग की वनौषधि नैसर्गिक कुल के अनुसार चांगेरादि कुल (Geraniaceae) की मानी गई है।

खट्टा (खटमीठा) और मीठा (मधुर) भेद से यह दो प्रकार का होता है। इसकी ही एक विशेष जाति विलम्बी या बेलम्बु (Averrhoe Bilimbi) नामक होती है। इसके फल कमरख जैसे किन्तु कुछ छोटे होते है।

कई लोगो का मत है कि यह विदेश (अमेरिका, मक्का या चीन देश) से भारत मे लाया गया है। किंतु यह बात ठीक नही जचती। क्योकि अति प्राचीन काल से आयुर्वेदीय तथा पुराणादि ग्रन्थो मे इसका कर्मरग नाम से उल्लेख पाया जाता है। कर्मार, कर्मरक आदि इसके प्राचीन नाम हैं। 'कर्मरक' शब्द का ही अपभ्रंश कमरक हुआ है। समस्त भारत के उष्ण प्रदेशों मे विशेषत बाग बगीचो मे यह बहुतायत से होता है।

इसका पेड छोटा, मध्यम आकार का, बहुत एव सघन शाखायुक्त होता है। पत्ते—अण्डाकार, दो अगुल लम्बे तथा १ या १॥ अगुल चौडे, कुछ नुकीले सींको मे लगते हैं। पुष्प—वर्षाकाल के अन्त में, गुच्छो मे, छोटे छोटे किंचित् रक्ताभ श्वेत वर्ण के लगते हैं। फल—पुष्पो के झड जाने पर शरद या शीतऋतु मे ५ या ६ फांको वाले, हरे रंग के कुछ लम्बे और मोटे से फल लगते हैं जो एकदम खट्टे होते हैं। पूस या माघ मास मे ये फल पककर पीले पड जाते हैं। परिपक्व फल २॥ से ३॥ इन्च लम्बा तथा लगभग दो इन्च चौडा होता है। यह रस से पूर्ण खटमीठा होता है। कही कही इसका फल मीठा भी होता है। बीज—फल के मध्य भाग मे लम्बे और चपटे होते हैं।



नाम—

संस्कृत—कर्मरंग, शिराल, कर्मरक, कारुक, शुक्रप्रिय, बृहदम्ल, धाराफला।
हिन्दी—कमरख, कमरंग। मरेठी—कर्मर, करमल। गुर्जर—कामरांगा, कमारक। बंगला—कामरङ्ग।
अंग्रेजी—कैरमबोल एपल (Carambole apple) चाइनीज गूजबेरी (Chinese gooseberry)

औषधि रूप मे पुष्प, पत्र, जड व बीज की अपेक्षा इसके फलो का ही विशेष व्यवहार होता है। इसमे एसिड पोटासियम आक्जलेट (Acid potassium oxalate) या आक्जेलिक एसिड (Oxalic acid) अधिक प्रमाण मे पाया जाता है। बीजो मे हर्गलाईन नामक उपक्षार होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, रूक्ष, अम्ल, मधुर, कषाय रसयुक्त, रोचन, दीपन, ग्राही, कफ वातहर, अग्निमाद्य, ग्रहणी, रक्तार्श, रक्तपित्त, उन्माद, स्कर्वी आदि रक्तविकार नाशक है। विपाक और वीर्य मे कच्चा फल अम्ल और उष्ण और पका फल क्रमश मधुर और शीत होता है।

कच्चा फल वीर्य मे उष्ण होने से कफ वात शामक, मलरोधक, पित्तरोधक और पित्तकारक है। इसके अधिक खाने से छाती मे पीडा और ज्वर हो जाया करता है।

पका फल अपने माधुर्य और शीतवीर्य से पित्तशामक, रुचिकर, शोणितास्थापन, तृष्णा, रक्तविकारादिनाशक, बलकारक और कफवातकारक है। पित्त प्रधान ज्वर मे औषधि रूप मे इसका पानक (इसे बारीक कतरकर या छोटे छोटे टुकडे कर ४ तोले मे ६४ गुना पानी मिला पकावें आधा शेष रहने पर छानकर उसमे आवश्यकतानुसार नमक, चीनी, कपूर, पोदीना, इलायची, लौंग, केशर आदि मिला) थोडा थोडा पिलाते हैं अथवा इसका शर्बत काम मे लाते हैं। इसी प्रकार का पानक पाण्डु, मेचक और दाह की अवस्था मे दिया जाता है।

तृष्णा के शमनार्थ तथा पित्तज वमन और अतिसार पर फल का स्वरस पिलाते हैं। पुरुष और स्त्री के जननेन्द्रिय पर इसका उत्तेजक प्रभाव होता है। यह गर्भस्रावक है। स्त्रियो मे दूध को बढाता है। आग से जले पर इसका रस लगाते हैं। उसकी छाल मधुमेह नाशक है।

फल के खाने की विधि—पान मे खाने का चूना थोडा लेकर फल के भीतर भर कर १-२ घटी रहने दें। फिर उसे काट कर खावें। इससे मुख मे कुछ भी जलन नहीं होती, जीभ नही फटती और उसकी तुर्शी एव तीक्ष्णता मिट जाती है। —वि कोष

फलो का अचार, चटनी, मुरब्बा, शर्बत आदि बनाते हैं। कढी भी बनाते है। अन्य साग एव खाद्य द्रव्यों के साथ इसे मिलाकर पकाने से वे अधिक सुस्वाद और सुपाच्य हो जाते हैं।

फल के रस से कपडो को धोने से दाग, धब्बे आदि दूर होकर वे स्वच्छ हो जाते हैं। इससे लोहे की जग या मूर्चा शीघ्र छूट जाती है।

इसके फलो का गुलकन्द नाशक होता है।

इसके पत्र कुछ अम्ल होते हैं। ये अमरूल (अलरोमा) या चागेरी (अम्लूटी) के पत्र जैसे ही शीतल, दाहनाशक, रक्तशोधक, ग्राही एव क्षुधावर्धक होते हैं। ये कृमिनाशक भी माने गये हैं। खाज, खुजली की औषधियो मे ये व्यवहृत होते हैं। इसके बीज निद्रा लाने वाले, ऋतुस्राव नियामक, वमनकारक और शूल नष्ट करने वाले हैं।

प्रयोग—

१—उन्माद तथा पित्तजन्य व्याधि मे फलो का शर्बत देने से लाभ होता है।

२—विसर्प पर फल का रस जौ आटे के साथ मिला लेप करते हैं या पुल्टिस बनाकर बाधते हैं।

३—कफ, पित्त और रक्तविकार पर इसके कच्चे फलो को कूटकर रस निचोड लें। फिर उसे चतुर्थांश शेष रहने तक धीमी आच पर पकावें। फिर उसे स्थिर होने के लिये कुछ देर रख छोडें। पश्चात् ऊपर का जल नितार कर उसमे यथोचित प्रमाण मे सेंधानमक, धनिया और जीरे का चूर्ण मिला सिरका तैयार करलें। इसे १ तोले की मात्रा मे प्रात साय पिलावें।

४—उदर की उष्मा या दाह पर इसके पत्तो को कालीमिर्च के साथ पीस छान उचित मात्रा मे पिलावें।

५—पित्तजन्य उदरशूल तथा पाण्डु पर—इसके बीजो का चूर्ण १॥ से ६ माशे पके फल के साथ सेवन करावें।

६—चोट के दर्द पर इसके ताजे फलो का रस इतना निकाले कि निथर कर उसमे १॥ छटाक चावल पकाये जा सकें। चावल पकाकर उसमे यथेष्ठ घृत और मीठा मिलाकर जिसे चोट लगी हो पिलादें और फिर उसे कपड़ा ओढाकर सुला दे। इससे नया और पुराना २० साल तक का दर्द बन्द हो जाता है। यदि एक बार मे लाभ न हो तो पुन एक वार इसी विधि से चावल बनाकर खिलादे। जादू का काम करता है। सैकड़ो बार का अनुभूत है। —श्री अत्तरसिंह वर्मा छज्जुपुर (रसायन–फलो से इलाज)

७—मधुमेह, वहुमूत्रादि पर कर्मरगासव—इसकी छाल १ सेर और हल्दी ४ तोले जौकुट कर ३२ सेर जल मे पकावें। अष्टमाश शेष रहने पर छानकर शुद्ध चिकने घडे में भर ठण्डा होने पर उसमे १ सेर शहद तथा १ पाव धाय-पुष्प चूर्ण मिला मुख मुद्राकर १ मास रखने के वाद छानकर काम मे लावे। मात्रा—१ तोले से २॥ तोले तक चूने के नितरे हुए चौगुने जल के साथ। मधुमेह, प्रमेह और वहुमूत्र को शीघ्र दूर करता है। पथ्य से रहना और व्यायाम आवश्यक है।

८—ज्वर पर इसकी जड़ का हिम पिलाते हैं।

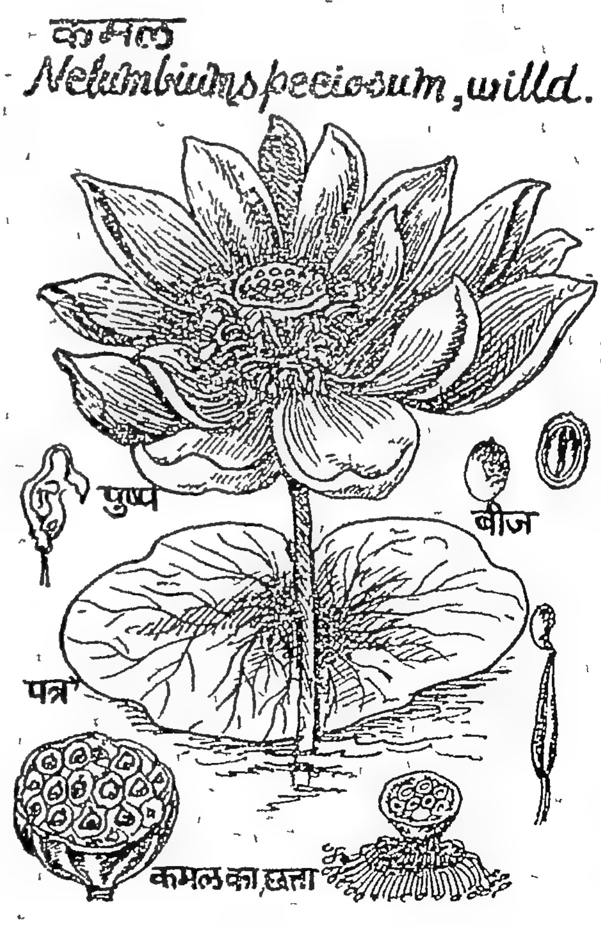
कमल (Nelumbium Speciosum)

यह पुष्प वर्ग तथा चरक और सुश्रुत के मूत्र विरजनीय एव उत्पलादि गण का जल मे होने वाला सर्वप्रसिद्ध अपने स्वकुल (Nymphaeceae) का एक प्रमुख क्षुप है।

यह जलज क्षुप (पद्मिनी, नलिनी) भारत मे सर्वत्र, विशेषत वम्बई, काश्मीर, विहीर और वगाल के जलाशयो मे अधिकता से पाया जाता है। इसका पौधा वीज से पैदा होता है। तना पतला, लम्वा, अनेक शाखाओ से युक्त होता है।

पत्ते—गोल, चक्राकार (थाली जैसे इन पर भोजन भी परोसा जाता है) १ से ३ फीट व्यास के मध्य मे नीचे की ओर ३ से ६ फीट तक लम्बे, पतली नाल से जुडे हुये होते हैं। पत्तो को हिन्दी मे पुरइन और नूतन अति कोमल पल्लव को सस्कृत में 'सवर्त्तिका' कहते हैं। पत्ते का नीचे का भाग वहुत नरम, हलके लाल वर्ण का और ऊपरी भाग हरा, चमकीला और इतना सुचिक्कण होता है कि उस पर पानी की एक बूंद भी नही ठहर सकती।

पुष्प—वसन्त ऋतु (चैत्र, वैशाख) मे वर्षाकाल (सावन, भादो) तक फूलो की वहार रहती है। श्वेत, लाल और कही कही नीले वर्ण के ये फूल ४ से १० इंच व्यास के होते हैं और नाल के अग्र भाग पर लगते हैं। पुष्प दण्ड या फूलो की यह नाल ४-६ फुट लम्बी होती है। पुष्पो मे मीठी, भीनी महक या सुगन्ध होती है। पुष्पाकुर या फूल का पूर्वरूप प्रारम्भिक दशा मे पानी से



वाहर आने से पहले अत्यन्त कोमल, श्वेत रङ्ग का होता है। यह सुस्वाद, मधुर होता है। इसे पौनार कहते हैं। प्रात सूर्योदय पर विकसित होकर साय सूर्यास्त पर सकुचित होने वाले कमल सूर्यविकाशी कहलाते है। इसके विपरीत चन्द्रविकाशी छोटे कमल या कुमुदनी होती है जो साय या रात्रि मे चन्द्रोदय पर खिलती और प्रात वन्द हो जाती है। कमल पुष्पों मे पखुडिया या पुष्प दलो की सख्या वहुत होने से यह शतदल या सहस्रदल कहाता है।

पुष्प दलो के मध्य भाग मे केशर (किञ्जल्क पराग) से आच्छादित एक पीतवर्ण का छत्ता स्पञ्ज जैसा होता है। इस कर्णिका या वीजावार छत्ता के नीचे से ही पुष्प के वाह्यदल निकलते हैं। इसमे स्त्री केशर की अपेक्षा पु केशर अनेक होते हैं। इस कर्णिका को सस्कृत मे पद्मवीज कोष, कमल गर्भ आदि, व० रद्मेरचाकि, मरेठी–मे धागुड, ढापणी और गुजराथी मे घीतेला कहते हैं।

इसकी गध भ्रमरो को मुग्ध कर देती है। मधु मक्खिया इस केशर या पराग के रस को लेकर जो मधु वनाती है, वह कमल मधु नेत्र रोगो के लिये अधिक लाभकारी होता है।

वीज–फूलो की पखुडियो के झड जाने पर बीच का उक्त छत्ता (वीजाधार कर्णिका) वढने लगता है। तथा उसके अन्दर के वीज भी वडे हो जाते हैं। ये वीज गोल आध इ च लम्बे, चिकने तथा वर्षा के अन्त मे पकने और सूखने पर काले, खूब कडे हो जाते हैं। इनको हिन्दी मे कमलघट्टा, स–कमलाक्ष, पद्मकर्कटी, मराठी व गुर्जर मे–कमलकाकडी, तथा वगला मे पद्मेर वीचि पद्मवीज कहते हैं। श्वेत कमल लाल कमल मे ये वीज अधिक होते है। वीज का छिलका कडा होता है, तथा भीतर मधुर श्वेत रग की गिरी होती है। यह गिरी या मीगी कच्ची दशा मे वडी सुस्वादु होती है। इसके अन्दर हरे रग की एक पत्ती सी होती है जो कड़ुवी है। उसे खाते समय या औपधिकार्य मे लेते समय निकाल दिया जाता है। ध्यान रहे, कोई कोई उक्त कमलगट्टो को ही मखाना कहते है। मखाना का क्षुप भी कमल के समान ही जलाशयो मे होता है। आकृति आदि मे भी कमल जैसा होता है, किन्तु वह कमल से भिन्न है। मखाना का वर्णन उसके प्रकरण मे देखिये। कमलगट्टो को भूनकर भी मखाना वनता है। वह उस मखाने से भिन्न है। फूल की नली (पद्मनाल, मृणाल, * विस, विसनी,) जो ४ से ६ फुट तक लम्बी होती है। उसके तोडने से अन्दर महीन सूत (विसततु) निकलते हैं। इन मृणाल सूत्रो को शुष्क कर तथा वटकर देवालयो मे जलने को वत्तिया वनाई जाती है। प्राचीन काल मे इसके वस्त्र भी वनाये जाते थे। कहा जाता है कि इन मृणाल-वस्त्रो से ज्वर दूर हो जाता था।

कमल की जड–स० पद्ममूल, भूमलकन्द, भिस्साण्ड, शालुक। हिन्दी–भिस्सा, भसीड, मुरार, भसिडा। व –पद्मेर गेंडो, शालूक।

यह जड़ मोटी, लम्बी एव सच्छिद्र होती है। कच्ची दशा मे तोडने पर इन छिद्रो मे से भी मृणाल के तन्तु जैसे ही किन्तु उनसे कुछ स्थूल तन्तु (सूत्र) निकलते हैं। इन्हे भी विस कहते है। (नीचे टिप्पणी देखो) इस जड की तरकारी वनाते हैं। दुष्काल के समय इन्हे पीस कर रोटी वनाकर खाते है।

---

* मृणाल और विस के विषय में मतभेद है। वाग्भट के टीकाकार अरुणदत्त लिखते हैं–"मृणाल द्विविधं सूक्ष्मं स्थूल च, तत्र सूक्ष्म मृणालं, इतरत् विसम्" अर्थात् सूक्ष्म व स्थूल भेद से मृणाल दो प्रकार का है। सूक्ष्म को मृणाल और स्थूल को विस कहते हैं।

सुश्रुत ने विस और मृणाल को कन्दवर्ग में लिया है। टीकाकार यहा विस को सूक्ष्म और मृणाल को स्थूल पद्ममूल लिखते हैं। और भी कई स्थानो में मतभेद देखा जाता है।

वास्तव में कमल पुष्प की नाल को मृणाल, तथा इसमें से निकलने वाले सूक्ष्म ततुओं को विस मानना युक्तिसंगत जचता है। इन्हे कन्द (कमल-कन्द) मानना ठीक नहीं तथापि–समन्वयार्थ 'विष' से कमलकन्द लिया जा सकता है। चरक ने विसर्प की चिकित्सा में "दद्याद्लेपनं वैद्यो मृणाल च विसान्वितम्" –च० २१–७६

अर्थात्–विसर्प पर मृणाल (कमल-नाल) और विस (कमल कन्द) इन दोनों का लेप करें। यहा मृणाल से खस भी लेते है।

चन्द्र या रात्रि विकाशी कुमुदनी या कुई या नीलोफर के वीज कमल वीज की अपेक्षा वहुत छोटे, कच्ची दशा मे लाल तथा पकने पर काले होते हैं। इन्हे 'वेरा' कहते हैं। इन वीजो को भून कर खील या लाई बनाते हैं। यह उपवास, व्रत मे तथा रोगी के पथ्य मे दी जाती हैं। नीलोफर (नीलोत्पल) अर्थात् नीले पुष्पो वाली कुमुदनी या कमल भारत मे सर्वत्र नही होता। यह काश्मीर के कुछ हिस्सो मे तिब्वत तथा चीन के किसी किसी स्थानो मे पाया जाता है। इसके अभाव मे श्वेत कुमुदनी ही ली जाती है। तथा वाजारो मे नीलोफर नाम से प्राय यही मिलते है। कमलो के प्रकार पुष्पो के रग एव आकार भेद से कमल के कई प्रकार हैं। इनमे सूर्य विकाशी वडे आकार के तथा चन्द्रविकाशी छोटे आकार के ऐसे दो प्रमुख भेदो के अन्तर्गत श्वेत, रक्त (लाल) और नील ऐसी तीन भेद निम्न प्रकार से है—

सूर्य विकासी–(१) पद्म–किंचित श्वेत। (२) पुण्डरीक–अतिश्वेत। (३) कुवलय, कोकनद–लाल कमल (४) नलिन–किंचित् लाल और (५) पेन्पल, इन्द्रीवर-यह किंचित् नील होता है।

चन्द्र विकासी–(१) उक्त उत्पल की ही एक छोटी जाति जिसे नीलोफर कहते हैं। (२) कुमुद (कुई)–यह श्वेत और लाल दो प्रकार की होती है और (३) सौगन्धिक–यह अति नीली तथा अति सुगन्धयुक्त होती है। इसके विषय में वहुत मत भेद है ❋।

चन्द्रविकाशी उक्त कुमुदनियो का वर्णन अग्नि कुमुकुमुद के प्रकरण मे देखिये। यहा केवल सूर्य विकाशी कमलो का ही वर्णन दिया जाता है।

नाम–

सं.—कमल (जल को शोभित करने वाला); पद्म (मनोहर), अरविन्द (अराकार, चक्राकार पत्र वाला), नलिन (सुगधित), उत्पल, महोत्पल (जल में पकने-वाला)

❋ पीला कमल (तुर्की कमल) भारत में नहीं होता। अमेरिका, उत्तर जर्मनी, सायबेरिया आदि देशों में पाया जाता है।

स्थूल कमल का वर्णन 'रतनपुरुष' के प्रकरण में देखिये।

हि.—कमल पुरइन। म गु०—कमल। बं०–पद्म। अं०— सेक्रोड लोटस (Sacred Lotus)
ले.—नेलम्वियम स्पीसियोजम

रासायनिक सगठन—

इसके वीज और मूल मे राल, ग्लुकोज, मेटार्विन (Metarbin), कषायद्रव्य (टेनिन) वसा, नेलम्विन (Nelumbine) आदि क्षार तत्व पाये जाते हैं।

गुणधर्म—

लघु, स्निग्ध, पिच्छिल, रस मे मधुर, तिक्त, कषाय विपाक मे मधुर और शीत वीर्य है। श्वेत, लाल, नील तीनो प्रकार के कमलो के पुष्प, वीज आदि मे उक्त गुण-धर्म के साथ ही प्रसन्न, मेध्य, स्तम्भन, हृद्य (हृदय सरक्षण) शोणितास्थापन, छर्दि निग्रहण, तृष्णा निग्रहण, भ्राति–दाह प्रशमन, प्रजास्थापन, ज्वरघ्न, मूत्रल, वर्ण्य, त्वग्दोषहर, वल्य तथा किंचित् प्रमाण मे विषघ्न गुण पाये जाते हैं।

कफपित्तजन्य विकारो मे तथा मस्तिष्क दौर्वल्य, मूर्च्छा, मानसिक उद्वेग एव तज्जन्य अनिद्रा मे; वमन, तृष्णा, अतिसार, मूत्रकृच्छ्र, रक्तातिसार, रक्तार्श, रक्तप्रदर, रक्तपित्त, प्रवाहिका, विसर्प, विस्फोट आदि पित्त और रक्तविकारो मे एव रक्तालपता मे भी इसका प्रशस्त उपयोग किया जाता है। हृद्रोग मे तथा अन्य तीव्र व्याधियो से हृदय पर आघात न पहुँचे एतदर्थ इसका प्रयोग उत्तम होता है। तीव्र ज्वर मे इसके प्रयोग से ज्वर शान्त होकर दाहादि उपद्रव दूर होते हैं और विषो का निर्हरण होकर हृदय को शान्ति प्राप्त होती है।

गर्भावस्था मे इसका प्रयोग गर्भाशय के स्रावो को बन्द करता तथा गर्भाशय को बलवान बनाता एव गर्भ का भी पोषण करता है। एतदर्थ इसके केशर को मक्खन के साथ देते हैं अथवा इसके वीजो की पेया वनाकर सेवन कराते है। आगे प्रयोग देखिये।

वाल्यावस्था मे विशेषत उन बालको को जिनको दस्त पतला होता है, दुर्वलता वढ़ती जाती है, क्षय ग्रस्त के लक्षण हो, इसका प्रयोग करने से दस्त ठीक होने लगता है और वल की वृद्धि होती है। वालको के लिये कमल के योग से वना हुआ 'अरविन्दासव' अमृत के

समान गुणकारी है। अरविन्दासव के दो प्रयोग हमारे वृहदासवारिष्ट सग्रह मे देखिये।

कमल के भिन्न-भिन्न अङ्गों के विशेष गुणधर्म और प्रयोग—

पुष्प—शीतल, दाहशामक, हृदय बलवर्द्धक और रक्तसग्राही है। यह डिजिटेलिस के समान ही प्राय हृदय और छोटी रक्तवाहिनियो पर कार्य करता है। अर्थात् इसके सेवन से हृदय की गति शान्त होता है उसकी धडकन कम होती है। इसमे ग्राही और मूत्रल गुण वहुत कम प्रमाण मे है। भारत एव उष्ण कटिबन्ध मे उत्पन्न कमल की अपेक्षा ईरान, तिव्वत, काश्मीर आदि शीतल प्रदेशो मे उत्पन्न कमल मे गुणो की विशेषता अधिक होती है। अतिसार, विशूचिका, ज्वर और यकृत् के विकारो मे ये पुष्प विशेष लाभकारी होते हैं।

१ रक्तपित्त, रक्तस्राव आदि विकारो पर—लाल कमल के पुष्पो का विशेष उपयोग होता है। ऐसी दशा मे फूलो का फाट दिया जाता है।

गर्भाशय से रक्तस्राव होता हो अथवा गर्भस्राव या गर्भपात होता हो तो फूलो का फाँट अथवा कमल पुष्प या पुष्प की केशर और मुलहठी का क्वाथ अधिक लाभदायक होता है।

२ हृदय की अत्यधिक धडकन—पुष्पों के फाट या मथ के सेवन से हृदय की अनावश्यक तीव्रता तथा नाडी की तेजी मे शान्ति प्राप्त होती है।। किन्तु ध्यान रहे जीर्ण हृद्रोग या हृदय के कपाट की विकृति पर इसका विशेष प्रभाव नही पडता। यदि ज्वरादि की तीव्र उष्णता के कारण हृत्पेशी दूषित एव निर्वल पड गई हो तो इस फाट का प्रारम्भ से ही सेवन कराते रहने से अवश्य लाभ होता है। फाट जो कि चाय की विधि से ही वनाया जाता है उसकी अपेक्षा मन्थ वनाकर देना और भी उत्तम है। इसमे पानी को उवालने की आवश्यकता नही है। केशर सहित पुष्प को कूटकर [४ तोले मे १६ तोले जल के प्रमाण मे] ताजा जल मिला थोडी देर अच्छी तरह भीग जाने पर मथानी से खूव मथना चाहिये। खूव झाग उठने पर छानकर ८ तोले की मात्रा मे दिन मे दो वार पिलावें।

३ ज्वरातिसार और ज्वर से—पुष्प [नीलाफर], पुष्प केशर और अनार छाल का चूर्ण चावल के धोवन के साथ सेवन कराते रहने से रक्तातिसारयुक्त जीर्ण ज्वर मे लाभ होता है।

ज्वरावस्था मे विशेष दाह एव व्याकुलता हो ता पुष्पो को जल मे पीसकर हृदय पर लेप करते हैं। नाचे प्र न ५ देखिये—पद्मादि क्वाथ।

४. योनि शैथिल्य पर—नाल सहित एक कमल पुष्प को कूटकर उसमें फुलाई हुई फिटकरी १ माशा खूव मिला खरल कर लम्व गोल वत्ती वना रात्रि के समय योनिमार्ग मे धारण करे। प्रात उसे निकाल डालें। ऐसा कुछ दिन करने से शीघ्र ही योनिमार्ग से वहता हुआ तरल पदार्थ वन्द होकर योनि सकुचित होती है। उसकी शिथिलता दूर हो जाती है।

५ पद्मादि क्वाथ—कमल पुष्प के साथ समभाग दोनों चन्दन, नेत्रवाला, मुलैठी, सारिवा, नागरमोथा और मिश्री लेकर जौकुट कर ८ गुने जल के साथ मन्दाग्नि पर चतुर्थांश सिद्ध किया हुआ क्वाथ ज्वर के लिये विशेष हितकारी है। इससे हृदय का उत्तम सरक्षण होकर पेशाव साफ आता है, दाह दूर होता और अतिसार भा वन्द होता है। यह क्वाथ सगर्भा स्त्री के दाहयुक्त ज्वर मे भी सफलतापूर्वक दिया जा सकता है।

६ सिर दर्द, विसर्प तथा त्वग्गत अन्यान्य प्रदाह युक्त विकारो पर—कमल पुष्प के साथ इसके कोमल पत्र, श्वेत चन्दन और आमला को पीस प्रलेप करते हैं।

७. फूलों का शर्वत—कमल पुष्प का स्वरस जितना हो उसमे चौथाई भाग [४ सेर मे १ सेर] शक्कर मिला कर चाशनी वना लें। यदि सूखे फूल हो तो ८ गुने जल मे उवाल अर्धावशिष्ट रहने पर छान कर उसमें दुनी शक्कर मिला शर्वत की चाशनी तैयार कर लें।

मात्रा—१ से ३ तोले तक सेवन करते रहने से रक्तपित्त, रक्तप्रदर, गर्भस्राव, तृषा, दाह, पैत्तिक सिर पीडा, भ्रम आदि की शान्ति होती है। यह लू लगने पर तथा रक्तविकार से उत्पन्न ज्वरो पर भी लाभदायक है। शीतला या चेचक रोग मे इस शर्वत के सेवन से दाह,

पीड़ा कम होकर चेचक के दाने बहुत कम निकलते है।

शुष्क पुष्पो के क्वाथ से निर्मित शर्बत की अपेक्षा ताजे पुष्पो के स्वरस का शर्बत विशेष लाभकारी होता है। यह गर्भस्राव को शीघ्र ही रोक देता है।

८. पद्ममधु [कमल का शहद]—मधु मक्खियो द्वारा निर्मित यह पुष्पो का मधु अथवा ताजे फूलो की पखुडिया तोड़ते समय जो एक शहद जैसा रस निकलता है उसे धीरे धीरे पोछकर शीशी में भर रक्खें। यह मधु या पुष्प रस शीतल, अत्यन्त बृ हण, त्रिदोषघ्न और नेत्र विकारनाशक है। इसे आजने से नेत्र के अनेक विकार दूर होते है। मात्रा—पुष्प चूर्ण ३ से ६ माशे फूलो का फांट १ से ८ तोले शर्बत १ से ३-४ तोले, पद्ममधु ३० बूद तक।

पुष्पकेशर [किंजिल्क]—शीतल, रूक्ष, कसैला, रुचिकारक, रक्त सग्राहक, कफनिस्सारक, कान्तिजनक, दाह-तृषा-पित्तशामक, वीर्यवर्धक, गर्भस्थापक [गर्भ को स्थिर करने वाला], शोप, विष और ज्वरहर और रक्त-पित्त, रक्तार्श, क्षय, मुख रोग और व्रणनाशक है।

९ गर्भावस्था के रक्तस्राव पर—चाहे किसी प्रकार का रक्तस्राव हो—इसकी केशर और मुलैठी को समभाग जौकुट कर क्वाथ बना मात्रा २॥ तोले तक गोदुग्ध के साथ नियमपूर्वक सेवन करें। इस प्रयोग से गर्भस्राव का निरोध होता है। अथवा-इसकी केशर के साथ सिंघाडा, दाख, कसेरु, मुलैठी और मिश्री मिला गोदुग्ध मे पीस छानकर पिलावें।

१० अत्यधिक रजस्राव या रक्तप्रदर पर—इसकी केशर को मुलतानी मिट्टी और मिश्री के साथ पीस छान कर मात्रा १ से ४ माशे तक जल के साथ पिलाते हैं।

११ रक्तार्श पर इसकी केशर को मक्खन और मिश्री के साथ कुछ दिन चटाने से शीघ्र लाभ होता है।

१२ ऊष्मा या दाह पर—उक्त केशर को शहद से या पद्म मधु से चटाते तथा इस केशर को आमले के साथ पीसकर प्रलेप करते है।

नोट–उक्त तथा आगे दिए हुए सब गुणधर्म प्राय श्वेत कमल के हैं। लाल कमल में ये ही गुण किंचित न्यून प्रमाण में होते हैं। इसमे रक्तदोषहर तथा वृष्य (बल-वीर्य वर्धक) गुण की कुछ अधिकता होती है। लाल कमल नेत्र विकारों पर विशेष लाभकारी है तथा शीतपित्त, उदर्द, विस्फोटक (चेचक आदि विकारों) पर अधिक लाभदायक है। श्वेत कमल में शीतलता, माधुर्य आदि गुणों की तथा कफपित्तजन्य विकार नाशन की अधिकता हैं।

नीला कमल—शीतल, स्वादु, सुगन्धित, रुचिकारक, पित्तनाशक, रसायन मे श्रेष्ठ, शरीर को दृढ़ करने वाला और केशों के लिये हितकर है। यह बालों को काला करता हैं।

मृणाल (कमल नाल)—शीतल, स्वाद मे कसैली, भारी (दुर्जर), मधुरपाकी, स्तन्य (स्तनो मे दूध बढ़ाने वाली), वृष्य, सग्राही, कुछ रूक्ष, पित्त-दाह रक्तदोषनाशक, वात कफ जनक, विष्टभकारक तथा मूत्रकृच्छ्र और वमननाशक है।

१३ गर्भस्राव पर—दूसरे महीने मे गर्भस्राव हो जाया करता हो, तो नाल और कमल केशर को पीसकर गोदुग्ध के साथ पिलावे। यहां कमल केशर के स्थान पर नागकेशर लेना उत्तम है।

१४ मृणाल कल्प—कमल नाल को कूटकर रस निकाल उसमे काले तिल का चूर्ण घृत, शहद और खाड प्रत्येक रस को समभाग मिला सबको शुद्ध लोहपात्र मे मे भर मुखमुद्रा कर तुप के ढेर मे ऐसे स्थान पर दबावें, जिसके पास नित्य आग जलती हो। २१ दिन पश्चात् औषध निकाल कर सुरक्षित रक्खें।

इसे यथोचित मात्रानुसार सेवन कर ऊपर से खाड या काले गन्ने का रस लें, तथा पथ्यपूर्वक रहे। अम्ल, क्षार पदार्थ, क्रोध तथा मैथुन आदि का त्याग आवश्यक है। शीत स्थान मे रहना चाहिये। लगभग तीन मास तक सेवन करने से श्वेत बाल काले एव कोमल हो जाते है। शरीर दृढ और मनोहर हो उत्साह की विशेष वृद्धि, बल वीर्य की वृद्धि एव कोई रोग नही हो पाता। यह कल्प राजाओ के सेवन कराने योग्य है।

१५ उत्पलादि घृत—श्वेत, लाल और नीले कमल के तन्तु (मृणाल को तोडने से जो तन्तु सूत्रवत् निकलते हैं उन्हे लेवें, अथवा इसके अभाव मे कमल पुष्प की केशर) दो-दो तोला और मुलैठी दो तोला (सबको जौकुट कर) १२८ तोले पानी और ३२ तोले घृत (गौ घृत मिले तो उत्तम) के साथ मन्दाग्नि पर पकावें। घृत

मात्र शेष रहने पर छान कर रख लें। यह घृत (उचित मात्रा मे) रक्तार्श, रक्तप्रदर तथा गर्भाशय मे होने वाले रक्तस्राव को रोकने के लिये बडा अकसीर माना जाता है। जिस स्त्री को हमेशा गर्भपात होने का भय रहता है, उसे गर्भपात के लक्षण शुरु होते हो तो शीघ्र यह घृत देना चाहिये गर्भपात होना रुक जाना है। इसी प्रकार इस घृत के पीने तथा शरीर पर मालिश करने से विस्फोटक और दूसरे जलन वाले रोग मिट जाते हैं।

शेष प्रयोग देखें कमल-मूल मे। (व चन्द्रोदय)

कोमल पत्र (संवर्त्तिक)—

लघु, कसैले कुछ कड़ुवे, शीतवीर्य, सग्राहक (मलावरोधक), वातकारक, कफपित्तनाशक तथा दाह, तृषा, मूत्रकृच्छ, अतिसार, रक्तपित्त, गुदभ्रंश आदि नाशक है।

पत्र स्वरस अतिसार मे पिलाते हैं। कमल के पत्तो की तथा कमल-नाल को तोड़ने से जो दूध जैसा चिपचिपा रस निकलता है वह अतिसार, मूत्रकृच्छ्र आदि नाशक है। गर्मी दूर करने के लिये पत्तो को पानी मे डालकर पिलाते हैं।

१६ दाहयुक्त तीव्र ज्वर तथा सिर शूल पर—इसके कोमल बडे बडे पत्तों को विछाकर उस पर रोगी को सुलाने और ऊपर से चादर की तरह ओढाने, तथा श्वेत कमल पुष्प के साथ पिसा हुआ कोमल पत्तो का कल्क सिर हृदयादि स्थानो पर प्रलिप्त करने से तीव्र ज्वर की ऊष्मा, दाह एव जलन दूर होती है। सिर दर्द भी मिटता है।

१७ गर्भिणी स्त्री के ज्वर पर—इसके पत्तो के साथ मुलैठी, लाल चन्दन, खस और सारिवा समभाग जौकुट कर चतुर्था श क्वाथ सिद्ध करें। मात्रा-५ तोले तक मिश्री और शहद मिला सेवन करावें।

१८ विषम ज्वर पर कमल-हरीतकी—कमल पत्र का स्वरस १ सेर मे १ पाव हरीतकी (छोटी हर्रे) भिगो देवें। जब वे खब फूल जाय, तब सुखा चूर्ण करलें।

मात्रा—१ से ६ माशे तक ताजे जल के साथ सेवन करते रहने से (दिन मे ३ वार) जीर्ण विषम ज्वर दूर होता है।

१६ गुदभ्रंश—पित्तप्रकोप से उत्पन्न बालको के गुदभ्रंश (काच निकलना) रोग पर श्वेत कमल के कोमल पत्तो को शक्कर के साथ पीसकर सेवन कराते रहने से शीघ्र ही लाभ होता है। इन पत्तो को छाया शुष्क कर चूर्ण रूप से भी शक्कर के साथ देते हैं।

२० विसर्प पर—कमल पत्र के साथ कोमल वड़ के पत्तो को जला तिल तेल मे मिला लगाते रहने से विसर्प या फैलने वाले फोड़ो मे आराम होता है।

कमल के बीज (कमलगट्टा)—

स्वादु, पाचक, शीतवीर्य, किंचित वातकर, रुचिकर, रूक्ष, वृष्य (पुष्टिकर), कफजनक, लेखन, ग्राही, वल्य, भारी, गर्भस्थापक, विष्टम्भकारक तथा रक्तपित्त, पित्तज वमन, दाह और रक्तविकारनाशक है। कोई कोई इसे कफ वातहर मानते हैं। बीज के भीतर की हरी या जीभी शीतल और तर होती है। हैजे पर लाभकारी है। कमल बीज का क्वाथ पसीना लाकर ज्वर को उतारता है। इस क्वाथ मे शक्कर मिलाकर पीने से खूब स्वेद आता है। लू [अंशुघात] लगाने पर इसे पिलाते हैं। बीजो को पानी मे भिगोकर वह पानी पिलाने से बच्चो की पित्तज तृषा शान्त होती है। बीज के भीतर को हरी पत्ती को घिसकर बालको को देने से लू का असर शीघ्र दूर होता है और अतिसार एव तृषा शान्त होती है। श्वेत प्रदर यदि नया हो, जल सदृश पतला एव उष्णस्राव होता हो तो कमल गट्टे का चूर्ण या इसकी काजी या पाक बनाकर सेवन कराते हैं, शीघ्र लाभ होता है।

तृषा, दाहयुक्त ज्वर मे बीजो का फाट पिलाते हैं। कुष्ठ तथा अन्यान्य त्वग्रोगो मे बीजो को पीसकर प्रलेप करते है। इसकी गिरी को जल मे घिसकर बालको की तृष्णाधिक्य पर पिलाते हैं, बालको के अतिसार मे भी इससे लाभ होता है।

२१. वमन पर—बीजो को आग पर सेंक कर ऊपर का छिलका दूर कर तथा भीतर की हरी पत्ती को अलग कर उस सफेद मिगी का महीन चूर्ण करें। मात्रा—१ से २ माशे शहद के साथ चटाने से लाभ होता है।

२२ स्त्रियो की निर्बलता पर तथा गर्भस्राव व गर्भपात पर—बीजो के चूर्ण को मिश्री मिले हुये दूध के साथ ३-६ माशे तक सेवन कराते रहने से स्त्रियो का

शरीर सबल हो जाता है। मासपेशिया दृढ बनती हैं और बार बार गर्भस्राव या गर्भपात होता हो तो रुक जाता है। —गांवो मे औषधिरत्न

२३ स्तन शैथिल्य पर—उक्त न २२ का प्रयोग लगभग ३ मास तक सेवन करते रहने से कुच कठोर हो जाते हैं। प्रयोग का सेवन प्रात साय दिन मे दो वार करना चाहिये तथा मिर्च, ममाला और मैथुन से बचें।

२४. हैजा पर—बीजो के भीतर हरी पत्ती को गुलाब जल मे घोट पीसकर मात्रा ३ से ५ माशे तक पिलाने मे लाभ होता है।

कमल गट्टा का लावा या मखाना—वमन, श्वेत और रक्तप्रदर, गर्भाशय की शिथिलता, रक्तस्राव और वीर्य की उष्णता आदि पर लाभकारी है। इसे दूध के साथ खाते रहने से कामेच्छा [स्त्री सम्भोग की इच्छा] कम हो जाती है।

बीजकोप [कमल का छत्ता या कर्णिका]—कड़ुवा, कसैला, मधुर पाकी, लघु, शीतवीर्य, तृषा, रक्तविकार, मुख की विरसता और कफपित्तनाशक है।

इसे शुष्क कर और महीन चूर्ण कर मुख वैरस्य पर इस चूर्ण की १-१ चुटकी मुख मे डालते हैं। तथा तृषा और रक्त विकार के निवारणार्थ इस चूर्ण को मिश्री के साथ देते हैं।

पद्मकद [कमल मूल या भसिडा]—कसैला, स्निग्ध, विपाक मे कड़ुवा, शीतवीर्यादि शेप सब गुण मृणाल [कमल नाल] के गुण जैसे ही हैं। यह कफवातनाशक, नेत्र हितकारी और गुल्म, कास, कृमि, मुखरोग और अर्श नाशक है। इसका चूर्ण पौष्टिक, स्निग्ध, ग्राही एव रक्त सग्राही है। बालको के लिये और अतिसार एव प्रवाहिका पर लाभदायक है। इसके चूर्ण का सत्व या श्वेतसार प्रस्तुत कर उससे अरारोट जैसा एक खाद्य पदार्थ निर्माण किया जाता है। यह चीन देश मे अधिक बनाया जाता है। इसे चीनी अरारोट कहते हैं।

इस जड को पानी मे घिसकर दद्रु आदि त्वग्रोगो पर प्रलेप करने से लाभ होता है। रक्तार्श और रक्तातिसार पर इसकी काजी बनाकर देने से लाभ होता है। गुदभ्रंश पर इसका चूर्ण शहद के साथ देते हैं। इसकी मोटी जड का स्वरस, कल्क, क्वाथ या शीतकषाय [फाट] रक्तपित्त मे हितकारी है।

२५ रक्तपित्त और दाह पर—इसकी नाल को या जड को जौकुट कर जल और दूध समभाग मिला पकावें। दुग्ध मात्र शेप रहने पर छानकर थोडी मिश्री पिलावें। यदि रक्तपित्त से रुग्ण माता के छोटे बालको के दात हिलते हो तो उक्त दुग्ध के पिलाने से उसके दात दृढ हो जाते है।

यदि उक्त जौकुट किये हुये कल्क को नारियल के जल मे पका मिश्री या नमक मिला सेवन करें तो दाह की शान्ति होती है। शरीर मे बलवीर्य की वृद्धि होती है।

२६. मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह और अर्श पर—इसकी जड का चूर्ण, घृत (गोघृत मिले तो और उत्तम) और मिश्री चूर्ण ६-६ माशे एकत्र मिश्रण कर उसमे श्वेत जीरा चूर्ण ४ रत्ती मिला [यह १ मात्रा है] २-३ वार दिन मे सेवन करें। उक्त तीनो विकारो पर लाभ होता है। अर्श रोगी को इस प्रयोग के अनुपान मे थोडी देर बाद तक पिलावें।

२७. अपस्मार [मृगी रोग] पर—श्वेत कमल की जड और श्वेत अर्क [आक, मदार] की जड दोनो को कूट पीसकर कल्क बना अदरख के रस मे घृत मिलाकर पकावें। इस घृत की नस्य से मृगी रोग का नाश होता है। —बसव राजीय

२८ सूकर दष्ट्रोद्भूत ज्वर पर—सूकर के काटने से जो ज्वर होता है उस पर इसकी जड को पीस कर गोघृत के साथ सेवन कराते हैं।

२९ मस्तिष्क शान्तिकर तैल—इसकी जड को तैल निर्माण विधि से तिल तैल मे पकाकर छानकर उसमे थोडा खस का इतर मिला रक्खें। इसे सिर पर लगाने से सिर और नेत्रो मे तरावट होकर पित्त, दाहजन्य सिर दर्द दूर होता है।

३० अजीर्ण एव तज्जन्य अतिसार पर—इसकी जड के चूर्ण की काजी बना ५-७ दिन देने से पित्त प्रकोप जन्य अजीर्ण एव अतिसार आदि विकार दूर होते हैं। उदर के सब विकार दूर होते हैं।

मात्रा—जड का चूर्ण ६ माशे से १ तोला तक, जड का स्वरस १ से २ तोले।

कमाफरियूस (Teucrium Chamaedrys)

यह तुलस्यादि कुल [Labiatae] की एक प्रकार की घास है जो वर्षा के प्रारम्भ मे विशेषत पहाडी भूमि पर पैदा होती है।

इसका उक्त नाम अरबी भाषा का है। यूनानी मे इसे कमाजरियूस तथा लेटिन मे ट्यूक्रियम क्यामीड्रिस कहते हैं। अन्य भाषा के नाम अज्ञात हैं।

इसका विशेष वर्णन यूनानी ग्रन्थो मे मिलता है। यह एक फुट से कुछ कम ऊंची, बहुत कडुवी और चरपरी है। इसके पत्ते बलूत [वञ्ज] के पत्र जैसे और बीज सौंफ के दाने जैसे छोटे होते हैं। जड का रग कुछ लाल होता है। फूल छोटे छोटे नीले और काले रङ्ग के होते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग–

यह कटुपौष्टिक, मूत्रल, उग्रस्वेदनीय [बहुत पसीना लाने वाली], रज प्रवर्तक, प्लीहाशोथहर तथा जीर्ण कास मे लाभकारी है।

प्लीहाशोथ [बढी हुई प्लीहा] पर इसे मद्य या सिरके के साथ देते हैं तथा ऊपर से इसे सिरके मे पका कर लेप करते हैं।

आंतों के नासूर पर इसकी जड को मद्य में घिस कर डालते हैं।

छाती तथा फुफ्फुस की शीतजन्य वेदना पर इसके क्वाथ मे शहद मिला सेवन कराते हैं।

वृक्क या वस्ति की अश्मरी पर—इसके पचांग का चूर्ण १४ माशे को २८ तोले पानी मे पकाकर तृतीयांश शेष रहने पर छानकर उसमे १०॥ माशे जैतून का तैल मिला सेवन कराते हैं।

इसके द्वारा निम्न विधि से आसव [टिंचर] तैयार किया जाता है। २८ तोले मदिरा अथवा अंगूर के रस में इसका चूर्ण ७ से ९ माशे तक [इस प्रमाण से अधिक मात्रा में] घोलकर कुछ दिन रखने के बाद छानकर बोतलो मे भर रक्खें। यह जितना पुराना हो उतना श्रेष्ठ होता है। उचित मात्रा मे सेवन आक्षेप, जलोदर आदि उग्र उदर विकार, पाण्डु रोग, गर्भाशय का आध्मान आदि विकारों पर किया जाता है।

वातरोगो पर—इसके पचाग का स्वरस अथवा शुष्क चूर्ण का क्वाथ बना उसमे तिल तैल सिद्ध कर मालिश करते हैं।

कमीला (Mallotus Phillippenensis)

यह हरीतक्यादि वर्ग की वनौषधि, नैसर्गिक वर्गीकरण के अनुसार एरण्डकुल (Euphorbiaceae) की है।

कोई कोई वायविडग के और कमीला के वृक्षो को एक ही मानकर वायविडग के रज को ही कमीला (कबीला) मानते हैं। वास्तव मे विडग के फल तोडने पर बीजो पर जो लाल रग का एक प्रकार का आवरण सा होता है, वह कमीला नही है, और विडग कमीला का फल है। ये दोनो एकदम भिन्न भिन्न है। कमीला का तो मध्यमाकार का वृक्ष होता है। और विडग के वृक्ष नही, गुल्म होते हैं। तथा इन दोनो का नैसर्गिक कुल भी भिन्न है। आगे वायविडग का प्रकरण देखिये।

यद्यपि कमीला के फल और विडग के फल और विडग के फल तथा बीज प्राय एक समान (कमीला के बीज बडे होते हैं) एव समान गुणधर्म वाले हैं। और कमीला के अभाव में विडग लिया जाता है, तथापि ये दोनो भिन्न जाति के हैं।

कमीला का औषधि व्यवहार भारतवर्ष मे अतिप्राचीन काल से है। चरक के विरेचन तथा सुश्रुत के अधोभागहर और व्याघ्रादि गणो में इसकी गणना की गई है और यूरोप की ओर इसका प्रचार गत ६० वर्ष से हुआ है।

यह भारत के पहाड़ी उष्ण प्रदेशो मे तथा हिमालय के तटवर्ती स्थानो मे बगला, सिन्ध, ब्रह्मा, सिंगापुर,

सिलोन, मलाया, चीन, अफ्रीका आदि देशो मे भी बहुतायत से होता है ।

इसके वृक्ष सदैव हरे भरे मध्यमाकृति के २० से ३० फीट तक ऊचे होते हैं । वृक्ष का तना ३ से ४ फीट गोल तथा शाखायें प्राय मूल से निकलती है । मूल साधारण मोटी होती है । वृक्ष की लकडी लाल, चिकनी एवं मजबूत होती है । इसे दीमक नही लगती तथा वह दियासलाई बनाने के काम मे आती है । वृक्ष की छाल चौथाई इञ्च मोटी, फीट सी, ऊपर से खाकी रग की तथा भीतर से लाल होती है ।

पत्र—पत्ते गूलर के पत्ते जैसे किन्तु उनसे छोटे ३ से ५ इच लम्बे, अण्डाकार अनीदार, विषमवर्ती होते हैं । पत्र के निम्न भाग पर लाल रग की तीन सिरायें तथा पत्र वृन्त (डठल) १ से २ इच लम्बा और उसके समीप ही गोलाकार दो ग्रन्थिया होती हैं ।

फूल—नन्हे नन्हे मकोय के फूल जैसे मजरियो मे कुछ सफेदी लिये पीले रग के शरद ऋतु मे आते हैं ।

फल या डोडी—छोटी झडबेरिया या बडी मटर के आकार के तीन फाक (त्रिकोष्ठीय) वाले व्यास मे आधे इंच तक वसन्त ऋतु मे लगते हैं । फल के प्रत्येक कोष्ठ मे १-१ काले, चिकने, गोल वायविडग जैसे बीज होते हैं । इन बीजों को ही कई लोग भ्रमवश वायविडग मानते हैं ।

इन फलो के पकते समय उन पर लालिमायुक्त चमकदार,धूल सी जमी हुई सूक्ष्म ग्रन्थिया या फल पराग उत्पन्न होता है । इसी धूल को कमीला कहते हैं । फलो के पक जाने पर उन्हे मोटे वस्त्र मे डाल कर रगडते हैं । तथा इस निर्गन्ध, स्वादरहित रज को अलग निकाल लेते हैं । इस प्रकार फलों से निकाली हुई शुद्ध कमीला या कपीली नामक रज मे उसी वृक्ष की शाखादि से झडी हुई प्राय उस रग की रज मिल जाती है या मिला दी जाती है । व्यापारी लोग इसमे ईंट का चूरा, धूल आदि भी मिला देते हैं । अतः यह दूषित हो जाता है । जैसा चाहिये वैसा लाभ नही पहुँचाता । बाजारु कमीला को जल मे डाल कर उसमे मिश्रित मिट्टी आदि के नीचे बैठ कर जल पर जो बुकनी तैरती है, उसे धीरे से निकाल शुष्क कर काम मे लेना चाहिये ।

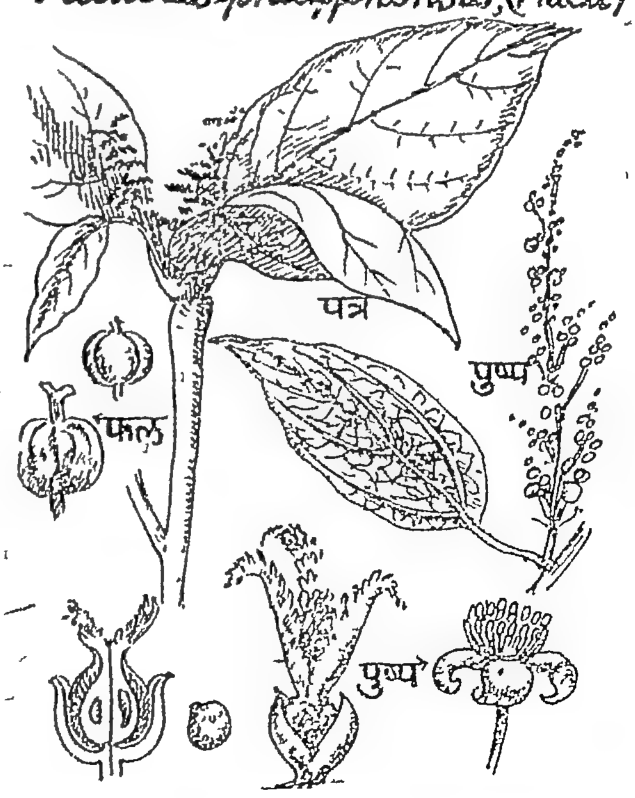
शुद्ध कमीला हलका, वेस्वाद तथा निर्गन्ध होता है, तथा उसकी लालिमा मे कुछ पीलेपन की झलक होती है। ऊगली को जल में गीलीकर कमीला पर रखने से जो रज ऊगली मे लगे, उसे सफेद कागज पर रगड देने पर यदि कागज पर सुचिक्कन उज्ज्वल पीले रग की रेखा या निशान पड जाय तो उसे शुद्ध मानना चाहिये ।

ध्यान रहे शुद्ध कवीला शीतल जल मे नही घुलता, गर्म जल मे थोडा घुलता है । क्षार ईथर या सुरासार (अल्कोहल) मे शीघ्र पूर्णतया घुल जाता है । जलाने पर शीघ्र बारूद जैसा जल उठता है ।

नाम—

सं.—कम्पिल्लक, रक्तांग, रेची, रक्तचूर्णक ।
हि.—कमीला, कबीला, कपीला, कमूद, रोहिनी, रोरी, सिन्दूरी, रैनी, लेरिया ।
म.—कपिला, शेन्द्री । गु.—कपीलो ।

कमीला
Mallotus philippinensis, (Muell)



बं.—कमलागुंडी, कमिला, टुंगकेसर।
अ.—कमला डाई (Kemala dye), मंकी फेस ट्री (Monkey face tree) इसके फल को मुख में रखने से मुंह बन्दर जैसा हो जाता है।
ले.—मैलोटस फिलिप्यानेन्सिस, रोट्लेरा टिंक्टोरिया (Rottlera Tinctoria), क्रोटन फिलिप्यानेन्सिस (Croton Philippinensis), क्रोटन पंक्टेटस (Croton Punctatus) क्रोटन कोसिनियम (Croton Coccineum) ग्लैंडुली रोटलेरी (Glandulae Rottlerae)

रासायनिक संगठन—

इसमे रॉटलरीन (Rotllerin) नामक लालिमायुक्त पीले रग की राल ८० प्रतिशत होती है। इसके अतिरिक्त उडनशील तेल, निर्यास, रजक द्रव्य, स्टार्च, अलब्युमिन आदि पाये जाते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, तीक्ष्ण, रूक्ष, रस और विपाक मे कटु, उष्ण वीर्य, वात कफनाशक, अग्नि दीपक, पित्तकारक होते हुए भी पित्त संशोधनार्थ उपयोगी, अनुलोमन और तीव्र रेचन होने से आध्मान, उदर एव वातगुल्मादि पर हितकारक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, अश्मरीभेदक, कण्डु पामा कुष्ठादि चर्मरोग नाशक, व्रणरोपण, शूल शोथ रक्तपित्त और प्रमेह नाशक तथा कामोत्तेजक है। शरीर की चेष्टावह नाडियो तथा पेशियो पर इसकी अवसादक क्रिया और अन्नवह प्रणाली पर प्रक्षोभक क्रिया होती है।

इसके पत्ते—शीतवीर्य, कडुए, वातकारक, ग्राही और दीपन हैं। पत्तो की शाक बनाई जाती है।

कमीला को ८ गुने मीठे तेल मे या पानी मे पीसकर लगाने से शीतल और रूक्ष वायु का असर त्वचा पर नही होने पाता। दाद, छीप, झाई आदि पर लाभ होता है।

इसे शतधौत घृत मे मिला लगाने से सिर का गज या खालित्य रोग नष्ट होता है।

दाद, खाज, फुसी आदि पर इसे गुलरोगन मे मिला कर लगाते हैं।

मात्रा—कमीला की सेवनीय मात्रा--बडो के लिये १ से ६ माशे। बालको को ५ रत्ती तक। अनुपान मे यवागू, दूध, दही, छाछ (तक्र), शहद, या गुड देते हैं।

पूर्ण मात्रा बडो को (६ से ८ मासे) तथा बालको को (८ रत्ती) देने से यह उग्र रेचन का कार्य करता है, किंतु साथ ही साथ उबकाई, जी मिचलाना, आतो मे मरोड की पीडा सहन करनी पडती है। वमन नही होती। अत्यधिक मात्रा मे बेहोशी होती है। अत अधिक मात्रा मे इसे नही देना चाहिये। यदि उचित मात्रा मे देने पर लाभ न हो, तो दूसरे दिन या ४ दिन बाद इसका प्रयोग करें।

प्रयोग—

(१) कृमि पर—विशेषत गोल एव सूत जैसे उदर तथा आन्त्रस्थ कृमियो के नाशार्थ इसे ३ से ६ माशे की मात्रा मे गुड के साथ देने से वे मर कर विरेचन के साथ निकल जाते है। इसे गुड के साथ देकर ऊपर से उष्णोदक पिलाना चाहिये। एक वर्ष के भीतर के बालक को इसकी मात्रा—२ से ४ रत्ती माता के दूध के साथ देनी चाहिये। अथवा—

इसकी मात्रा १ से ३ मासे की—गोद, कतीरा का लुआब १६ माशे, अदरख का शर्बत ४ माशे, व लौंग का अर्क ३ तोले मे एकत्र मिश्रण कर (यह बडो की १ मात्रा है) रात्रि के समय पिलावे। अथवा—

इसके समभाग—वायबिडग, हरड, जवाखार और सेंधा नमक प्रत्येक का चूर्ण एकत्र खरल कर मात्रा—३ माशे तक तक्र के साथ सेवन करावें। अथवा—यह ५ भाग, बरना की छाल ४ भाग, गुलाब की कली ५ भाग तथा हरड और सेंधानमक ४-४ भाग-सबका एकत्र चूर्ण मात्रा २ से ३ मासे गुड के साथ देवें।

शास्त्रोक्त कृमिघातिनी वटिका और कृमिनाशक-त्रिफलादि घृत मे भी इसका योग रहता है।

नोट—इसके कृमिनाशक योग के सेवन के ४-५ घण्टे बाद भी यदि कोई इष्ट कार्य न हो तो थोडे गरम दूध के साथ रेंडी तेल पिलावें।

कृमि पीड़ित रोगी के कृमि नष्ट हो जाने पर शरीर की विशेष शुद्धि एवं क्षुधा को प्रदीप्त करने के हेतु से और थोडे दिनों तक अल्पमात्रा में इसी का प्रयोग शहद के साथ करना ठीक होता है।

(२) गुल्म (वाय गोला) पर—रोगी को प्रथम

दिन घृतपान या पतली मूंग की दाल खिचडी में ५ तोले तक घृत मिला खिलावें। दूसरे दिन प्रात इसकी मात्रा ६ माशा शहद ५ तोले मे अच्छी तरह घोलकर पिलावें। इससे पित्त का संशोधन भी हो जाता है। यह प्रयोग रोगी को ५-५ दिन बाद देते रहा चाहिये।

(३) व्रणो पर इसे समभाग या दुगने कडुवे तैल मे खरल कर उसमे फाहा भिगोकर बाधते रहने से व्रण का रोपण शीघ्र होता है।

इसे ५ तोले लेकर ४० तोले तिल तैल (पका कर ठंडा किये हुए) मे मिलाकर लगाते रहने से कई कर्कट या क्यानर व्रण मे भी लाभ होता है।

इसे करज के तैल में मिला लगाने से जलन कम हो जाती है, तथा व्रण का गीलापन कम होकर वह शीघ्र भर जाता है। यह प्रयोग अग्निदग्ध व्रण पर भी उत्तम लाभदायक है। पामा, उकौत तथा सिर पर होने वाले व्रणो पर भी यह लाभकारी है।

उपदंश के व्रणो पर इसे शुष्क रूप मे ही बुरकें।

अथवा—पारा गधक १-१ तोला की कज्जली मे कमीला १० तोला, मुर्दासग २ तोला, कपूर ६ माशा, नीलाथोथा ३ माशा, नीम पत्र जले हुये और बावची २-२ तोला का महीन चूर्ण मिला खूब खरल कर लगभग ½ सेर शतधौत गोघृत मिला खूब फेंट कर मलहम बनालें। उपदशज व्रण के सभी सडे गले घाव, नासूर, भगन्दर आदि पर लगाने से लाभ होता है। अथवा—

कमीला ५ तोला, शुद्ध मेंहदी पत्र, नीम पत्र, बेर की जड १-१ माशे, गधक ६ माशा, नीला थोथा ३ माशा सबके महीन चूर्ण कर शतधौत गोघृत मे या सरसो तैल में मिला रक्खें यह वर्षाती फोडे फुंसिया, अरुंषिका, खुजली, कर्णपाक आदि पर लगाने से उत्तम लाभकारी है—

—कविराज एच सी वर्मा, फलौदी क्वारयस, सवाई माधोपुर

(४) पार्श्वशूल पर—८ भाग कमीला मे १ भाग हीग मिला दही के तोड मे पीसकर चने जैसी गोलिया बना लें। १ या २ गोली सुखोष्ण जल के साथ सेवन करें। इस प्रयोग से उदर के कृमि भी नष्ट होते हैं।

करंज [Pongamia Glabra]

यह गुडूच्यादि वर्ग की वनौषधि नैसर्गिक वर्गीकरणानुसार शिम्बीकुल (Leguminosae) की है। इस कुल का वर्णन तथा करज के अन्य भेदो का स्पष्टीकरण कटकरज के प्रकरण में देखिये।

प्रस्तुत करज का ही एक छोटा उपभेद अरारी (करजी) होती है। इसका भी सक्षिप्त वर्णन आगे इसी प्रसग मे दिया गया है।

यद्यपि ग्रन्थो मे करज के पर्यायवाची नामो मे 'चिरविल्व' नाम भी दिया गया है तथा इसके वृक्ष का आकार प्रकार और गुणधर्म भी बहुत कुछ करज से मिलता जुलता सा होने से इसे करजी भी कहते हैं। तथापि यह वटादि कुल (Urticaceae) की वनौषधि होने से इसका वर्णन चिलविल के स्वतन्त्र प्रकरण मे देखिये।

करज का पेड़ २० से ६० फुट ऊचा, सदा हरा-भरा होता है। पिंड का घेरा २ से ५ फुट श्वेत भूरे रग का तथा इसी रग की बहुशाखाओ से सुशोभित रहता है। शाखायें नीचे को कुछ लटकी हुई सी होती हैं।

पत्र—सीक पर अन्तर से सयुक्त, गाढे हरे रङ्ग के स्निग्ध, चिकने, अण्डाकार, लम्बगोल, २ से ६ इञ्च लम्बे होते हैं। सीक के अग्रभाग पर एक बडा पत्ता लगभग ८ इञ्च का होता है। पत्ते स्वाद मे कडुवे होते हैं।

पुष्प—बसत ऋतु में कही कही वसन्त के बाद, नील श्वेत तथा बेंगनी रङ्ग के गुच्छो मे (पत्रकोण से निकली हुई कलगी मे) उग्र, चरपरी गन्धयुक्त होते हैं।

फल या फली—लम्ब गोल वक्राकार, मोटी, कडी, चिपटी, चिकनी, १॥ से २ इञ्च लम्बी, १ इञ्च चौडी तथा आध इञ्च मोटी, सिरे पर कुछ पतली और अनीदार होती है। प्रत्येक फली मे १ या २ बीज, चिपटा, बड़ी मटर जैसा पतले लाल रङ्ग के छिलके से युक्त होता है। ये बीज तैल पूर्ण होते हैं। उनमे ३० प्रतिशत तैल

होता है। यह तैल चरपरा, लाल भूरा एव गाढा, औषधि कर्म मे महान उपयोगी, मामूली खाज खुजली से लेकर कुष्ठ जैसे भयङ्कर चर्मरोगो को शमन करने वाला होता है। यह दीपक मे जलाने के भी काम आता है। इसका प्रकाश मन्द एव शान्त होता है। इसके धुए से मच्छर तथा छोटे कीटकादि भाग जाते हैं।

करजी (अरारी) के वृक्ष आदि का परिचय उक्त करज जैसा ही है। यह केवल आकृति मे छोटा होने से ही शायद इसे करजी कहते हैं। करज या करजी की जड साधारण मोटी सूतली जैसी होती है। मूल की, छाल वाहर से धूसर और भीतर से पीली, गन्ध और स्वाद मे तीक्ष्ण, चरपरी होती है। (कोई कोई करजी को कटकरज का ही एक छोटा भेद मानते है।) करज के पेड भारत के प्राय सब प्रदेशो मे पाये जाते है। मध्य और दक्षिण मे तथा सीलोन मे यह प्रचुरता से होता है। समुद्र तट की आबहवा इसके लिये वहुत अनुकूल होती है। चरक और सुश्रुत के—कण्डूघ्न, विरेचन, कटुक स्कन्ध, तिक्तस्कन्ध एव आरग्वधादि, वरुणादि, अर्कादि, श्यामादि, शिरोविरेचन तथा कफ सशमन गणो मे इसकी गणना की गई है।

नाम—

सस्कृत—करंज, नक्तमाल, घृतपूर, स्निग्धपत्र।
हिन्दी—करंज, किरमाल, डिठौरी, करुअनी, सुखचेन।
मरेठी—करंज, कीड़ामार, घाणेरा करंज।
गुर्जर—करंज, कणाभी। बंगला—डहर करंज।
अंग्रेजी—इंडियन वीच (Indian Beech), पूंगा आयल ट्री (Poonga oil tree)
लेटिन—पॉगेमिया ग्लेब्रा, ग्यालेडुपा इण्डिका (Galedupa Indica)

रासायनिक सङ्गठन—

इसके वीजो मे २७ से ३६ ४ प्रतिशत एक कडुवा, भूरे रङ्ग का, विशिष्ट गन्ध का पोगेमाल या होगे (Pongmal or Hongay oil) नामक तैल पाया जाता है। इस तैल से करजीन (Kanjin) नामक एक रवेदार पदार्थ प्राप्त होना है। छाल मे एक तिक्त क्षार सत्व, राल, पिच्छिल द्रव्य तथा शर्करा होती है।

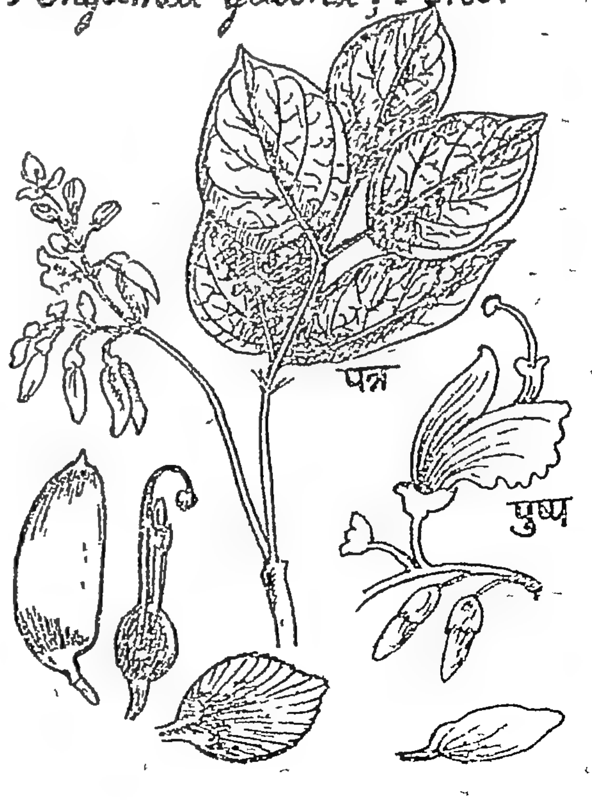
गुणधर्म—

यह लघु, तीक्ष्ण, तिक्त, कटु, कसैला, विपाक मे कटु उष्णवीर्य होने से कफवातशामक, पित्तवर्धक, दीपन, पाचन, यकृदुत्तेजक, रक्तप्रसादक, गर्भाशय विशोधक भेदन, मूत्रसग्राहक तथा शोथ कास ज्वरहर है। यह अपने प्रभाव से कृमिघ्न और दातो को दृढ करता है। तथा विवन्ध, उदावर्त्त, वातजगुल्म, आमवात, प्लीहा, अर्श, योनिरोग-नाशक एव चक्षुष्य (नेत्रो को हितकारी) है। अरुचि मे इस के कल्क का कवल धारण, इसीका धूम्रपान, इसके चूर्ण का मजन एव इसी की दतौन कराना श्रेयस्कर है।

चिकित्साकर्म मे इसके पत्र, फूल, वीज, तैल तथा छाल का व्यवहार किया जाता है।

मात्रा—पत्र चूर्ण—१ से २ या ३ माशे; पत्रस्वरस या छाल का रस १ से २ तोले, मूल की छाल ४ रत्ती से २ माशे तक, ताजे फूल ४ से ८ तोले, फूल का स्वरस ६ माशे से १ तोला, मूल स्वरस १ से ३ माशे, फल का

करंज
Pongamia glabra, Vent.



गिरी का कल्क १ से २ मासे; गिरी बीज का चूर्ण १ से २ मासे, शिशु या वालक के लिए ½ रत्ती से २॥ रत्ती तक।

नोट—इसके चूर्ण को कागज मे नहीं लपेटना चाहिए। इसके गुणकारी तैलांश को कागज शोषित कर लेता है। चूर्ण प्राय. गुणहीन हो जाता है। जहां तक हो सके चूर्ण को सदैव ताजा ही तैयार कर काम में लाना चाहिए।

गुणधर्म और प्रयोग--

पत्र—लघु उष्ण, पाचक, विरेचक, उत्तेजक, पित्त-कर परमशोधन, परिवर्त्तक, तथा कफ वात, कृमि, कण्डू, अर्श, शोथ, उदरवात या आध्मानहर हैं।

(१) अर्श पर—रोगी को विशेष मलावरोध होता हो, तथा उदर मे वायु का प्रकोप हो, तो इसके कोमल पत्तो की लुगदी को घृत और तिल तेल मे भूनकर सत्तू के साथ मिलाकर भोजन के पूर्व सेवन करावें।

—च० चि० अ० १४

इसके कोमल पत्तो को पीस कर प्रलेप करने से रक्तार्श मे लाभ होता है। इसकी केवल पत्ती को ही पीस छान पिलाने से भी कभी कभी लाभ हो जाता है।

(२) वमन पर—कोमल पत्र और सेंधानमक पीस छानकर अनार के रस या नीवू के रस या काजी मे मिला पिलाते हैं।

इस योग में—इसके कोमल पत्र ३ या ५ लेकर उसमे सेंधानमक ३–४ रत्ती मिला और खूब पीसकर अनार रस या नीवू रस २॥ तोला तथा काजी ५ तोला मिलाकर पिलाते हैं। अथवा केवल उष्णोदक से ही पिलावें। कफ निकल कर वमन शात होती है।

इसके पत्र रस मे समभाग नीवूरस मिला मिश्रण का अर्धभाग शहद मिला वार वार चटाने से कफ और वमन दोनो की शाति होती है।

(३) कुष्ठ पर—पत्र स्वरस मे चित्रकमूल, कालीमिर्च और सेंधानमक का चूर्ण यथोचित मात्रा मे मिला सवको दूने पतले दही मे मिलाकर दिन मे दो वार ३–४ महीने तक पिलाते रहने से गलित कुष्ठ भी शमन होता है। इससे पाचन की निर्वलता, अतिसार और आध्मान मे भी लाभ होता है।

कुष्ठ रोगी को इसके पत्र के साथ नीम, और खैर के पत्रो को गोमूत्र मे पीस लेप करावें, तथा उक्त तीनो के पत्तो को पानी मे उवाल कर स्नान करावें, और इसी पानी को पिलाते रहे। कृमि एव दूपित कीटाणु नष्ट होकर परम लाभ होता है। क्षत पर इसके तैल को लगाते रहे।

(४) दूषित कृमियुक्त भगदरादि व्रणो पर—इसके पत्तो की पुल्टिस बना बाधते रहने से, अथवा इसके कोमल पत्र स्वरस के साथ निर्गुणी या नीम पत्र रस को मिला उसमे कपास का फाया तर कर व्रण पर बार वार रखते रहने से लाभ होता है।

इसके पत्र के साथ निर्गुण्डी या नीम पत्र को पीस पुल्टिस बनाकर बाधते हैं, अथवा इसके पत्तो को काजी मे पीस गर्म कर लेप करते हैं। इससे व्रण की शुद्धि होकर व्रण की सूजन आदि दूर हो जाती है।

(५) पामा, उकवत, एग्झीमा पर—इसके पत्र रस से या क्वाथ से प्रक्षालन कर इसके तैल मे गधक, कपूर और नीवू रस का मिश्रण कर लगाते रहने से शीघ्र लाभ होता है।

(६) यकृत वृद्धि पर—पत्र रस मे वायविडग और छोटी पीपर का चूर्ण १ से ८ रत्ती तक मिला प्रात साय भोजन के वाद ७-८ दिन सेवन करावें।

(७) गुल्म रोग और वातशूल पर—पत्तो को यवागू (जव डालकर पका हुआ जल) मे उवाल कर यथोचित मात्रा मे पिलाते रहने से लाभ होता है। वेदना कम होती है। तथा पाचन क्रिया ठीक हो जाती है।

वात शूल पर—कोमल पत्रो को तिल तैल में भून कर सेवन कराते हैं।

(८) कास पर—पत्र रस मे कालीमिर्च चूर्ण २ से ४ रत्ती तक मिला ४ दिन प्रात साय चटायें।

(९) आमवात पर तथा वीर्य स्तम्भनार्थ—पत्र क्वाथ का वफारा तथा इसी क्वाथ से सिंचन करें, और ऊपर से इसके तैल की मालिश करें। गठिया आमवात की पीडा दूर होती है।

वीर्य के स्तभन के लिये—इसके पत्र रस को हथेली तथा पैरो के तलुओ पर मर्दन करते हैं।

फल या वीज—लघु, उष्ण, कडुवे, विष्टम्भ या विवन्धकारक, रक्तशोधक, तथा अर्श, कृमि, कुष्ठ, सिर के तथा मूत्र सम्वन्वी रोगनाशक और फूला आदि नेत्र विकार नाशक है। वीज का चूर्ण दुर्वलता की दशा में उत्तम ज्वरघ्न और वल्य है। आभ्यन्तर सेवनार्थ इसका अकेला ही प्रयोग नही किया जाता। कुष्ठादि त्वग्रोगो मे इसे रक्तप्रसादनीय अन्य योगो के साथ दिया जाता है। फल या वीजो को इन्द्रयव के साथ पीस कर कुष्ठ पर प्रलेप करते है। रक्तपित्त मे वीजो को घृत और शहद के साथ सेवन कराते हैं। उरुस्तभ मे इसके वीज और सरसो को गोमूत्र मे पीस लेप करते हैं। दातो से रक्तस्राव हो, तो वीज चूर्ण के साथ समभाग मिश्री मिला सेवन करावें। चेहरे की काति वढाने के लिये बीज को दूध मे भिगोकर पीस कर चेहरे पर मर्दन करते हैं। अण्डवृद्धि पर वीजो को जल मे पीस कुछ गर्म कर प्रलेप करते हैं। कफज ज्वर की दशा मे वीज को जल मे पीस शरीर पर लगाते हैं। चूहे के विप पर वीज को इसकी ही छाल के साथ पीस कर लेप करते हैं।

(१०) कफप्रधान ऊर्ध्वरक्तपित्त अथवा वमन पर—वीज की गिरी का चूर्ण (ताजा वनाया हुआ) मात्रा २ या ३ माशे लेकर उसमे शक्कर और शहद मिलाकर (यह १ मात्रा है) प्रात साय चाटे। अथवा—

वीजो को भूनकर इसमे अर्धभाग शक्कर मिला कूट पीस कर चना जैसी गोलियाँ वना रोगी को १०-१० मिनट पर १—१ गोली सेवन करावें। शीघ्र वमन की शाति होती है। अथवा वीजो को आग पर सेंक कर टुकडे करलें। १—२ टुकडा वार—वार खिलायें।

(११) अर्श और अश्मरी पर—प्रथम दिवस वीज गिरी का चूर्ण १ माशा को ३ माशा शहद के साथ चटावें। दूसरे दिन २ माशा, तीसरे दिन ३ माशा इस प्रकार १—१ माशा वढाते हुए ११ दिन तक वढाकर पुन उनी क्रम से १—१ माशा घटाते हुये ३ माशे की मात्रा पर आ जाय। इससे पथरी नष्ट होती है। (वि कोप० से०)

(१२) आधे सिर के दर्द पर—वीज को पानी मे पीस कर उसमे थोडा गुड मिला किंचित् उष्णकर जिस ओर दर्द हो इसके विरुद्ध वाजू के नासारन्ध्र मे १—२ वूद टपकावें (नस्य दें) फिर आध घन्टे वाद दूसरे रन्ध्र मे टपकावें। ऐसा कुछ दिन करने से पूर्ण लाभ होता है। फिर यह विकार नही होने पाता। (आ पत्रिका)

(१३) अन्तर्विद्रधि और वाह्य विद्रधि पर—इसकी छिलकेरहित गिरी को पीस कर उसमे थूहर के पत्तो का रस इतना मिलावें कि चूर्ण अधिक गीला न होने पावे। फिर अच्छी तरह मर्दन कर चीनी के पात्र मे भर उसको तिरछा कर धूप मे रख दें। जव धूप की गरमी से तैल वह कर चूर्ण से प्रथक हो जाय तो तैल को शीशी मे सुरक्षित रक्खें।

इसके पीने से अन्तर्विदधि और लगाने से वाह्य विद्रधि का शीघ्र नाश होता है। (भा भै रत्नाकर)

(१४) विस्फोटक पर—इसके वीज, तिल और सरसो समभाग पीसकर लेप करने से विस्फोटक एव दुष्ट पिटिका का नाश होता है। (ग० नि०)

(१५) वातज शूल पर—इसके वीज के साथ समभाग काला नमक, सौठ और हीग (भूनी हुई) मिलाकर चूर्ण करें। मात्रा—४ रत्ती से १ मासा सुखोष्ण जल के साथ सेवन करें। (यो० र०)

यदि पार्श्वशूल हो तो वीज की १ गिरी और १ रत्ती शुद्ध नीलाथोथा दोनो को पीस सरसो जैसी १२ गोलिया वना १-१ गोली नित्य सेवन करें।

(१३) श्वेत कुष्ठ, दद्रु, खुजली पर—वीज के साथ समभाग हल्दी, हरड़ और राई पीसकर लेप करें। ८-१० दिन मे पूर्ण लाभ होगा। अथवा—

वीजो के साथ श्वेत कनेर की जड पीस कर लेप करने से भी लाभ होता है।

(१७) उदरकृमि नाशार्थ—वीजो का अर्क ४—५ वू द और भुनी हीग १ रत्ती दोनो का मिश्रण (यह १ मात्रा है) सेवन करावे।

(१८) फूला और पिल्ल नामक नेत्र विकार पर—वीजो के चूर्ण को पलाश के फूलो के रस की २१ वार भावना देकर छोटी छोटी वर्तिया वनालें। इस वत्ती को शुद्ध मधु मे या पानी मे घिस कर आजते रहने से फूला कट जाता है।

पिल्ल अर्थात् पित्त और कफ के प्रकोप से पलक के सिरे फट जाते हैं तथा पलक लाल और रोमरहित हो जाता है। ऐसी दशा मे वीज की गिरी, तुलसी और चमेली की कलिया समभाग लेकर एकत्र कूटकर आठ गुने पानी मे पकावें। चतुर्थांश रहने पर छानकर पुन पका कर गाढा करलें। इसको पलको पर आजते रहने से यह विकार नष्ट हो जाता है तथा पलको के वाल निकल आते हैं। (वा भ उ अ. १६)

(१६) कुकुर कास पर-(काली खासी Whooping Cough) बीज चूर्ण ½ से २॥ रत्ती तक की मात्रा मे १ रत्ती सुहागे की खील मिला शहद के साथ दिन मे ३-४ वार चटाते रहने से तथा बीजो को तागे मे पिरोकर गले मे बाधने से ४-५ दिन मे पूर्ण लाभ होता है।

(२०) शिरो रोग मे नस्य-बीजो की गिरी के साथ समभाग सहजने के वीज, तेजपात, वच और खाड मिला खरल कर महीन चूर्ण बना रक्खें। इसके नस्य से खूब छीकें और दूषित जल का स्राव होकर सिर के विकार दूर होते है। (वगसेन)

(२१) गर्भपात निवारणार्थ—कुसुम के रग से रगे हुए कपडे मे इसका एक बीज लाल तागे से बाध कर गर्भवती की कमर मे बाध रखने से गर्भपात नही होता।

नोट—इसके बीजों से कई शुष्क और द्रवरूप होमियोपैथिक औषधियां निर्माण की जाती हैं, जो मलेरिया ज्वर पर रामवाण सिद्ध हुई हैं। —नाडकर्णी

मूल और छाल—स्निग्ध, शीतल, पूयमेह, क्लिन्न-क्षत, भगदरक्षत, अस्थिव्रण, विसर्प आदि नाशक है। छाल कुछ ग्राही भी है। भगदर पर छाल के दूधिया रस की पिचकारी देते हैं। अस्थिव्रण पर छाल के रस मे समभाग तिलतैल और किंचित नीलथोथा मिला लेप करते है। अण्ड कोष वृद्धि और कठमाला पर जड की छाल को चावल के धोवन मे पीस कर प्रलेप करते हैं। विसर्प पर—जड की छाल को पीस कर और कुछ गरम कर लेप करें। इसे पीस कर प्रलेप करने से पका फोडा फूट जाता है। स्तम्भनार्थ—जड को दातो के नीचे चवाते हैं। इसकी ताजी लकडी की दतौन करने से दत रोग दूर होकर दात मजबूत होते है।

(२२) सुजाक या पूयमेह पर—इसकी जड की छाल के रस मे, ताजी छाल के अभाव मे छाल के क्वाथ मे-नारियल का जल और चूने का निथरा हुआ जल, प्राय समभाग मिला कर प्रात साय पिलाते रहने से मूत्र नलिका का शोथ, जलन आदि दूर होकर पूयस्राव होना वन्द हो जाता है।

(२३) रक्तार्श पर-मूल छाल के चूर्ण (दो माशे की मात्रा मे) को गोमूत्र मे पीसकर पिलावें। तथा पथ्य मे केवल तक्र (छाछ) ३ दिन तक लेते रहे। आगे देखें करजादि चूर्ण प्र न २७।

फूल--उष्णवीर्य, त्रिदोपनाशक तथा मधुमेह, वहुमूत्र, तथा इन्द्रलुप्त (गंज) आदि नाशक है।

मधुमेह या वहुमूत्र मे फूलो का फाट दिया जाता है, अथवा शुष्क फूलो के चूर्ण को रोगनाशक अन्यान्य द्रव्यो के साथ मिलाकर क्वाथ वनाकर देने से वहुमूत्र एव तज्जन्य पिपासा की शान्ति होती है।

अर्द्धावभेदक (आधे सिर के दर्द) पर--फूल के साथ थोडा गुड पीस कर गरम जल मे घोल और छानकर नाक मे टपकाते या नस्य देते हैं।

इन्द्रलुप्त (गज, खालित्य) पर--फूलो को पीस कर लेप करते हैं।

करज बीज तैल--उष्ण, तीक्ष्ण, पित्तकारक, उत्तेजक, शोधक (इसमे दाहक प्रभाव नही है, इसके लगाने से त्वचा लाल नही होती, जलन नही होती) वातरोग, सिर के रोग, मेद, कुष्ठ, कण्डू, कृमि, विचर्चिका, गुल्म, उदावर्त, योनिविकार, अर्श आदि नाशक है। इसमे कीटाणुनाशक, पूतिहर और व्रणरोपण गुणो की विशेषता है। लेप और मर्दन करने से यह अनेक चर्म रोगो को दूर करता हैं, मक्षिका एव अन्य कीटको के दशजन्य विष या पीडा को शमन करता हैं।

आमवात (गठिया) मे इसका अभ्यग लाभकारी है। वालों के जू नाशार्थ इसे लगाते हैं। गज या खालित्य मे यह सिर पर लगाया जाता है। इसके लगाते रहने से कण्डू, खुजली दूर-होती है।

(२४) कुष्ठ, काकण कुष्ठ--साधारण कुष्ठ एव तज्जन्य क्षतों पर तो इसे सफाई और पथ्यपूर्वक रहते

हुए लगाते रहने से ही लाभ हो जाता है।

काकण नामक महाकुष्ठ (जो गु जा या रत्तियो के जैसा वर्णवाला, पाकयुक्त, तीव्रपीडान्वित एव त्रिदोपयुक्त होता है) पर इस तैल मे चित्रक और सेंधा नमक का चूर्ण मिलाकर लेप करने से लाभ होता है। (वसवराजीय)

(२५) उपदशजन्य या अन्य किसी विकार से हुए शरीर के चट्टो पर--तैल मे समभाग नीवू का रस मिला खूब आलोडित करने से जो पीतवर्ण का सुन्दर अभ्यङ्गोपयोगी घोल प्रस्तुत होता है उसे लगाते रहने से उक्त चट्टे, कण्डू, झाई, व्यङ्ग, विचर्चिका आदि चर्म रोग दूर हो जाते हैं।

(२६) कण्डू, क्षत, पामादि रोगो पर २॥ तोले तैल मे ४ मासे तक यगद भस्म मिलाकर लगायें।

करंज के योग से विशिष्ट औषधि निर्माण—

(२७) रक्तार्श पर करजादि चूर्ण--करजमूल को चूर्ण के साथ चित्रक, सेंधानमक, सोठ, इद्रजो और अरलू (श्योनाक) की छाल का चूर्ण समभाग मिश्रित कर मात्रा १ से ३ मासे तक तक्र के अनुपान मे सेवन करते रहने से अर्श तथा रक्तार्श नष्ट होते हैं। (भा भै र)

(२८) करजाद्यघृत--इसके बीज के साथ अर्जुन छाल, साल वृक्ष की छाल, जामुन की छाल का कल्क और पचक्षीरी वृक्षो (वड, पीपल, पिलखन, गूलर और महुआ) की छाल के क्वाथ से सिद्ध घृत का सेवन दाह, पाक एव स्रावयुक्त उपदश का नाश करता है। (भा भै र)

करज के पत्तो तथा कच्चे फलो के योग से सिद्ध किये हुये करजादि घृत का उत्कृष्ट प्रयोग देखें सुश्रुत चि. अ १६ मे। यह प्रयोग सर्व प्रकार के व्रणो पर विशेष हितकारी है।

इनके अतिरिक्त पृथिवी सार तैल, महानीलघृत, कुष्ठ नाशक अरिष्ट (सु चि), तिक्ताद्यघृत, करजादि पुटपाक इत्यादि कई शास्त्रीय प्रयोग हैं। विस्तारभय से यहा नही दिये जा सकते हैं।

करली

इस बूटी का निम्न वर्णन शालिग्राम निघण्टु भूपण से दिया जाता है—इसे सस्कृत मे करली, दीर्घ पत्रा, मध्यदण्डा, प्रलम्यिका, हिन्दी मे करली, म कुली ची भाजी, गु करलीनी भाजी, ले फेलेजियम ट्यूवरोज कहते हैं।

यह एक प्रकार का शाक जातीय क्षुप वर्षाऋतु मे उत्पन्न होता है। पत्ते-लम्वे, पत्तो के बीच मे से एक वाल निकलती है। फूल-श्वेत, फल-नीले रग का होता है। पत्तो की शाक होती है।

गुण—

करली शीतला स्वाद्वी वातल कफकृद् गुरु।

यह शीतल, मधुर, तिक्त, वातकारक, कफकारी, गुरु और सारक है।

करियारिन (Mucuna Monosperma)

यह कोयल या अपराजितादि उपवर्ग (Papilionaceae) की लतारूप पर्वतीय वनौपधि पूर्वी हिमालय, खासिया, आसाम, चितागाग तथा दक्षिण मे पश्चिम घाटी के पहाडो पर पाई जाती है।

इसकी लम्वी लतायें छोटे और वड़े वृक्षो पर चढी हुई तथा कुछ जमीन पर फैली हुई होती हैं। फलिया सेम या कौंच की फली-जैसे रुयेदार, मोटी, काली और गोल होती हैं। बीज—गोल, चिपटा और दलदार मोटा होता है। औपधिकर्म मे प्राय बीज का ही प्रयोग किया जाता है।

नाम—

सं—दधिपुप्पी, खटवांगी, कृपा।

हिन्दी—करियासेम । गु अडदवेलि
म.—मोठी कुनाइल, गोड कुहिरी, सोनागारवी, खाट-कुटली
ले —मुकुना मॉनोस्पेरमा, कार्पोपोगान मॉनोस्पेरमम (Carpopogan Monospermum)

गुणधर्म और प्रयोग—

इसके वीज कडवे, मधुर, स्फूर्तिदायक, पौष्टिक, आन्त्र सकोचक, त्रिदोपनाशक, रक्तशोधक, श्वास कास हर तथा शूल व जलन को दूर करने वाले है ।

कास श्वास तथा मूत्र सम्वन्धी विकारो पर वीजो का क्वाथ दिया जाता है ।

बीजो के फाट से कुल्ले कराने से गला, मसूढा तथा दातो के विकार दूर होते हैं ।

फोडा, फु सी आदि रक्त के साधारण रोगो पर इसके वीजो की पुल्टिस और लेप का प्रयोग करते है ।

करिवागेटी [Caramignya Monophylla]

यह निम्वूकादि कुल (Rataceae) की पहाडी वूटी भारत के दक्षिण मे पश्चिमी घाटी, गोवा कोकन सिलोन आदि तथा उत्तर मे भूटान, खसिया आदि पहाडो पर ६ हजार फीट की ऊ चाई तक पाई जाती है ।

इसके छोटे और वडे क्षुप नीवू के पौधे जैसे होते है । वम्वई की ओर इसे कारी वावेटी कहते हैं । इसी शब्द का अपभ्र श करिवागेटी, करियागेटी आदि हैं । लेटिन मे पेरेमिगनिया मोनोफिला नाम है ।

गुणधर्म मे यह मूत्रल और परिवर्तक (रासायनिक) है । इसकी जड़ अग्निवर्धक और पौष्टिक है । कोकण की ओर पशुओ के पेशाव मे रक्त आने पर इस जड़ को पानी मे पीस छान कर पिलाते है । कही कही इसके पत्तो को कुचल कर सर्पदश के क्षत पर लगाते हैं ।

करील [Capparis Aphylla]

यह वटादि वर्ग की वनौषधि, नैसर्गिक क्रमानुसार वरुण कुल (Capparidaceae) की मानी गई है ।

कई चिकित्सक कवर और करीर को एक ही मानते हैं । किन्तु करीर कवर से भिन्न ही वनौषधि है । पीछे कवर का प्रकरण देखिये ।

करीर के तीक्ष्ण कटकयुक्त गुल्म, ऊसर या ककडीली भूमि मे होते हैं । इसमें गहरे हरित वर्ण की पतली पतली अनेको शाखाये फूटती हैं । ऊ चाई मे इसके गुल्म (या झाडिया) ४ से १० फुट तक, कहीं २० फुट तक भी पाये जाते हैं । वीच का तना प्राय सीधा, तथा इसकी छाल आधी इ च तक मोटी, धूसर वर्ण की खड़ी लम्वी दरारो से युक्त होती है । शाखा प्रशाखाओ मे झडवेरी के काटे जैसे दो-दो काटे एक साथ, प्रचुरता से होते हैं । पत्र नही होते । कोई कोई कहते हैं कि इसके पत्ते इतने सूक्ष्म होते है कि दिखाई नही देते । अस्तु, उक्त युग्म कटको के मध्यभाग से जो डठल सी निकलती है उस पर गुलाबी रग के नन्हें नन्हे फूलो के गुच्छे प्राय वसत ऋतु मे लगते हैं । इन पुष्पो मे मधु होता है अत भ्रमर या मधुमक्षिकायें इनकी ओर आकृष्ट होती हैं । पत्तो के न होने से डालियो मे ये सुहावने लगते हैं ।

फल—फूलो के झड़ जाने पर गोल गोल छोटे छोटे वेर जैसे, हरे फल प्रकट होते है इनको टेंटी, ढालु, ढीढ या कचडा हिन्दी में कहते हैं । ग्रीष्मकाल मे ये फल जैसे जैसे वढते हैं तैसे तैसे इनके स्वाद मे खटमीठापन और तीक्ष्णता वढती जाती है । फलो की पूर्ण वाढ़ हो जाने पर इनका रग कुछ ऊदा या श्वेताभ हरितवर्ण का हो जाता है । पूर्ण परिपक्व हो जाने पर ये लाल और काले पड जाते हैं ।

वीज—फलो के भीतर ज्वार के दाने जैसे वीज भरे रहते हैं । इनका स्वाद किंचित कटु और कसैला और मुख मे चवाने पर कुछ जलन सी पैदा होती है ।

जड—श्वेत धूमर वर्ण की, अन्दर सछिद्र, चरपरी और स्वाद कडुवा होता है।

करील के तने की लकडी कडी होती है। इसे दीमक नही लगती। हरी डालिया जलाने पर मसाल की तरह जलती हैं। इसके फूलो का तथा कच्चे फलो का अचार और शाक बनाया जाता है।

इसके गुल्म रुक्ष, उष्ण प्रदेशो मे तथा मथुरा मडल, मारवाड, गुजराथ, कच्छ, पजाब, सिन्ध आदि प्रदेशो मे विशेष पाये जाते हैं।

औषधि व्यवहार मे इसके फल, फूल, बीज तथा पचाग का प्रयोग होता है। इसका उपयोग आयुर्वेद मे अति प्राचनीकाल से हो रहा है। ऐलोपैथिक औषधि सेनेगा (Senega) की यह उत्कृष्ट प्रतिनिधि है।

नाम—

संस्कृत—करीर, तीक्ष्णकटक, निष्पत्रक, गूढपत्र, ग्रन्थिल, मरुभूरुह।

हिन्दी—करील, कैर, करिया, टेंटी, कचड़ा, करु, पेंचू, सेंत।

मराठी—नेवती, करि, घटुभारगी, कारवी।

गुर्जर—केर, केरडो, केरडा। बंगाली—करील।

अंग्रेजी—केपर प्लाट (Caper plant)

लेटिन—कैपरिस अफाइला। कॅ. डेसिडुआ (Capparis decidua), केडबा अफाइला (Cadaba Aphylla)

रसायनिक संघठन—

इसकी छाल मे सेनेगिन के जैसा ही एक तिक्त पदार्थ होता है। पुष्प कलिकाओ मे कैप्रिक एसिड (Capric acid) तथा एक ग्लुकोसाइड पाया जाता है।

गुण, धर्म और प्रयोग—

यह लघु, रूक्ष, तिक्त, किंचित् कसैला, विपाक मे कटु और उष्णवीर्य है। कफवातशामक, रोचन, पाचन, भेदन, उत्तेजक, कटुपौष्टिक, स्वेदजनक, व्रणशोधन, वेदना स्थापन, मृदुरेचन, आध्माननाशक (अधिक सेवन से विबन्धकारक), अर्शोघ्न, कृमिघ्न, विषघ्न तथा श्वास, शोथ, उदरशूल, आमदोष, आमवात, हृदय दौर्बल्य, चर्मरोग आदि नाशक कार्य इसके द्वारा होते हैं। इसका प्रभाव यकृत् और आन्त्र पर विशेष रूप से होता है। पर्याप्त मात्रा मे पित्तस्राव कराते हुए यह अन्नपाचन तेजी के साथ कराता है। इसके क्षुप मे क्षार की मात्रा अधिक होने से इसमे रूक्षता एवं शाखता का प्रभाव है।

फल—कडुवा, चरपरा, कसैला, उष्ण, सितारी, ग्राही, कफपित्तनाशक तथा मुख को साफ करने वाला होता है। चूर्ण बनाने के लिये शुद्ध फल लेने चाहिये। इन फलो को किंचित् घृत मे तलकर उसमें रुचि अनुसार मसाले मिलाकर विशेष प्रकार का चर्वण मुख शुद्धि के लिये बनाया जाता है जिसे भोजन के बाद खाने से अपूर्व रोचकता एव मुखशुद्धि के साथ ही पाचन क्रिया मे भी सहायता प्राप्त होती है।

(१) फलो का अचार—कच्चे फलो को लेकर मिट्टी के घडे मे तक्र, नमक और जल के साथ डालकर ३-४ दिन घडे को ढककर धूप मे रख दे। काजी जैसी अम्लता उत्पन्न हो जाने पर फलो को अलग निकाल कर तैल और मसाला मिला अथवा बगैर तैल के ही मसाले मिला अचार तैयार कर लिया जाता है। इस अचार को ईख के सिरके मे भी बनाया जाता है। यह अचार अग्निप्रदीपक, वात, अर्शहर, कृमिघ्न, उत्तम पाचक और कण्डुनाशक होता है।

(२) दृष्टि दूषित ज्वर पर—उक्त काजी (फलो के अलग निकाल लेने पर जो तक्र लवणयुक्त जल रहता है उसे) २॥ से ५ तोले की मात्रा मे २-३ घण्टे के बाद पिलाने से, खाते पीते समय कुदृष्टि से जो ज्वर आदि शरीर मे विकार होता है वह दूर हो जाता है।

नोट—उक्त टेंटी के अचार के सेवन से आमदोष का पाचन होकर जीर्ण आमातिसार तथा प्लीहा शोथ भी दूर हो जाता है। किन्तु इसका सेवन अत्यधिक प्रमाण में करने से उदर में वातवृद्धि होकर विबन्ध, आध्मान आदि विकार दूर होते हे। फलों की शाक नेत्रदृष्टि के लिये हितकारी है।

(३) उदर शूल पर—इसके शुष्क फलो का चूर्ण (उक्त अचार तैयार करते समय जो फल तक्र लवण जल युक्त हाडी मे रक्खे जाते हैं तथा उनमे अम्लता उत्पन्न होने पर निकाल कर शुष्क कर लिये जाते है, उन्ही सिद्ध एव शुद्ध फलो का चूर्ण लेना चाहिए) १ से ३ माशे तक की मात्रा मे थोडा काला नमक का चूर्ण मिला सुखोष्ण जल से सेवन कराने से पेट की पीडा नष्ट हो

जाती है ।

(४) फल और कोपल तथा काण्ड के योग से ताम्र भस्म—इसके फल और कोपल अथवा शाखाओ की (फल और कोपल आध आध पाव लेकर) लुगदी मे शुद्ध ताम्र को पतले १ तोले टुकडे को रखकर सराव सपुट कर २० सेर उपलो की आच मे फूक दें। श्वेत भस्म पूर्ण वजन की तैयार होती है। हकीम (मु० रियाजुल हसन) अथवा—

इसका १६ अगुल लम्बा तथा ६ अगुल मोटा, ताजा हरा काड लेकर उसमे ८ अगुल गहरा छेद कर भीतर शुद्ध किये हुये उक्त तावे के टुकडे को रख ऊपर इसकी ही लकडी का बुरादा भर तथा उसीका डाट लगा गजपुट मे फूक देने से भी श्वेत भस्म प्रस्तुत् होती है। यदि ठीक ठीक भस्म न हो तो १-२ बार पुन इसी प्रकार करने से ठीक हो जाता है ।

यह भस्म नपुसकता, उदररोग, श्वास इत्यादि रोगो मे उपयुक्त अनुपान के साथ देने से बहुत लाभ पहुँचाती है। नपुसकता मे इसको (मात्रा चौथाई से आधी रत्ती तक) घृत के साथ चटाकर ऊपर से ५-१० तोले घृत और पिलावें। इससे प्यास अधिक लगती है, किन्तु ४ प्रहर तक पानी नही पिलावें। यदि न रहा जाय तो दूध मे घृत मिला पिलावें। इससे नपुसकता मे विशेष लाभ होता है। इसके सेवन काल मे तैल, खटाई, लाल मिर्च आदि वर्जित हैं। —जगली जडी बूटी

फूल—इसके फूल लघु, कसैले, रस और पाक मे चरपरे, भेदी (दस्तावर), मल मूत्र उत्सर्जक, कफनाशक, पित्तकारक, रुचिकारक और अत्यन्त पथ्य हैं।

(५) विरेचनार्थ—इसके पुष्पो के साथ समभाग अमलतास का गूदा लेकर सेहुँड थूहर (स्नुही) के दूध मे मर्दन कर २-२ रत्ती की गोलिया बना रक्खें। इसे उष्ण जल के साथ लेने से २-४ दस्त होकर कोष्ठ शुद्ध हो जाता है।

(६) पुष्प योग से पारद भस्म—शुद्ध पारे को इसके पुष्प स्वरस मे दो दिन (८ प्रहर) खरल करें, गोला बन जावेगा। फिर इसके पुष्पो को पीसकर बनाई गई लगभग तीन छटाक लुगदी मे इस गोले को रख ऊपर से कपडमिट्टी कर २ सेर उपलो का आच दें। लपट निकल जाने के बाद श्वेत भस्म प्रस्तुत् होगी। यदि इसके पीले रङ्ग के फूल मे खरल कर आच देवें तो पीतवर्ण की भस्म प्राप्त होगी। —आ विश्वकोष

मूल, छाल, कोपल आदि पर—आमवात, वातरक्त, कास, श्वास, जलोदर, अर्द्धाङ्गवात, दन्तशूल, प्लीहाशोथ आदि विकारो पर उत्तम लाभदायक है।

(७) श्वास, कास, रक्तार्श आदि विकारो पर अर्क करीर—इसकी ताजी जड़ें लेकर कूट पीसकर मिट्टी के पात्र मे भर पाताल यन्त्र या नलिका यन्त्र द्वारा अर्क खीच लेवे। मात्रा—१० से ३० बूद तक शक्कर के साथ सेवन कर थोडी देर बाद गरम पानी पीने से श्वास का प्रबल वेग भी शान्त हो जाता है। कुछ दिन बराबर नियमपूर्वक सेवन करने से श्वासरोग समूल नष्ट हो जाता है। इस अर्क की २० या ३० बूदें शक्कर के साथ १-१ घण्टे पर २-३ बार देने से ही श्वास का दौरा दूर होता है। ध्यान रहे अर्क देने के लगभग १० मिनट बाद सुखोष्ण जल केवल १ या २ घूट पिलावें। जीर्ण श्वासरोग पर दिन मे तीन बार केवल सुखोष्ण जल के ही साथ सेवन करावें।

अर्श के रोगी को उक्त अर्क की १०-२० बूदें दिन मे दो बार जल के साथ पिलाते रहने से तथा मस्सो पर लगाते रहने से थोडे दिन मे मस्से मुर्झा जाते हैं।

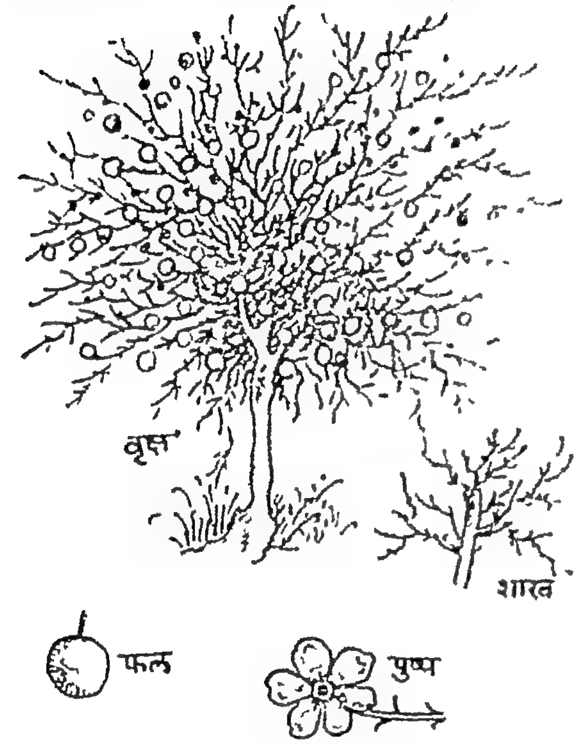
(८) रक्तार्श पर—इसकी जड १ तोले जौकुटकर तीन सेर जल मे पकावें। आधा शेष रहने पर छानकर दिन मे दो बार पिलावें। ६-८ दिन मे पूर्ण लाभ होता है।

(९) स्थानिक शूल पर—इसकी कोमल शाखाओ को पीस कर वेदना वाले स्थान से सम्बन्धित प्रदेश पर लेप या पुल्टिस लगाने से वहा पर त्वचा लाल होकर पीडित स्थान से रक्त आकर्षित होकर वेदना दूर हो जाती है। इस प्रकार के प्रयोग को प्रत्युग्रतासाधक(Counter irritant) प्रयोग कहते हैं। १५-२० मिनट मे दाह होने पर लेप उठा लेवें, तथा ठडे जल से धोकर थोडा घी लगादें। देर होने पर फफोला पड जाता है।

(गावो मे औषधि रत्न)

करीर (कैर)

Capparis decidua Edgew.



(१०) गर्भ निवारक योग—इसकी कोपल और हरमल (इस्बन्द) समभाग कूट छान कर रखें। ऋतु-स्नाता स्त्री को प्रतिदिन वासी पानी के साथ ६ माशे तक यह चूर्ण सेवन कराने से उसे गर्भधारण नही होता और न किसी प्रकार का कष्ट ही होता है।

(११) प्लीहा वृद्धि पर—कोपलो का चूर्ण १ तोला और कालीमिर्च चूर्ण ६ माशे दोनों को एकत्र खरल कर इसकी ४ मात्रायें बना प्रात साय १–१ मात्रा जल के साथ लेवें। दो दिन बाद पुन बनालें। इस प्रकार १॥ मास तक पथ्यपूर्वक सेवन करें। इसकी जड़ का अचार भी रोगी को सेवन करावें।

(१२) दद्रु, कच्छु, पामा, विचर्चिका आदि पर—इसकी कच्ची कोपलो को गोमूत्र के साथ पीस कर लेप करने से अथवा इसकी लकडी को एक सिरे पर जलाने से दूसरे सिरे पर जो लाख जैसा रस निकलता है उसे लगाते रहने से उक्त त्वचा के विकार दूर होते हैं।

(१३) [illegible] (आँख के रोगों में [illegible]) रोग होता है। इसमें [illegible] से [illegible]) पर इसकी कोपल [illegible] जैसी पीस कर लगाने से [illegible] पर ऐसी कुशलता से लगावें कि [illegible] पुतली पर न लगे। [illegible] प्रयोग [illegible]।

(१४) [illegible] पर—[illegible] चूर्ण मात्रा ६ माशे तक [illegible] अनुपान के साथ सेवन करावें तथा [illegible]।

(१५) दन्तशूल, दन्तकृमि और [illegible] पर—इसकी कोपल को [illegible] से दन्तकृमि नष्ट होकर दाँतों की पीड़ा में लाभ होता है।

दुष्ट व्रण पर—[illegible] को छाछ में पीस कर लेप करते हैं। व्रण शुद्ध होकर ठीक हो जाता है। नासूर (नाडी व्रण) में इसकी भस्म मीठे तैल में मिला लगावें।

(१६) कटिशूल, सन्धिपीड़ा पर—इसके पंचाङ्ग की भस्म की मात्रा दो माशे तक घृत के साथ दिन में दो बार चटाते हैं। तथा इसकी जड़ का क्वाथ बनाकर उसका बफारा दें। इससे हाथ पैरों की पीड़ा दूर होती है।

(१७) कर्णकृमि, पूय तथा बाल उगाने के लिये—इसकी शाखा का रस या स्वरस कान में डालने से कानों के कृमि एव तज्जन्य शूल नष्ट होता है।

मूछ आदि के बाल नही उगते हों तो इसकी कोपल को वगैर पानी के पीस कर मलते रहने से बाल उग आते हैं ऐसा कहा जाता है।

(१८) उदर शार्दूल कल्प—आश्विन या चैत मास मे करील की मूल की छाल २॥ तोला को गोमूत्र मे खूब पीस, आक के पत्तो पर लगा, नाभि मे २ अंगुल नीचे या ४-५ अंगुल ऊपर रक्त कपडे से बांध कर कम से कम ६० मिनट तक कष्ट को सहन कर १२ या १५ मिनट के बाद खोल कर आरने कण्डो को छनी हुई राख लगा लेप को पोंछ दें, तथा ऊपर से सूखी राख लगा दें। जिससे जलन शात हो जावे। उसी समय से कपडे की पट्टी दूसरे दिन तक अहोरात्रि बंधी रहनी चाहिये। पेट को हवा न लगने पावे। इसी प्रकार प्रत्येक दिन ३ दिन तक सध्या के ४॥ या ५ बजे के समय

लेप कर १० मिनट तक बाध कर राख लगावें। तथा फिर ६ दिन तक अहोरात्रि पेट पर मावारण वस्त्र की पट्टी बधी रखनी चाहिये। यह चिकित्सा निर्वात स्थान मे करें। इस लेप से पेट पर जलन होती है, पसीना आ जाता है। घबराहट, बेचैनी कभी कभी चक्कर भी आते हैं। किन्तु वैद्य को घबराना नही चाहिये। इससे कुछ भी बिगाड नही होता। लगभग ३ वर्ष के लिये उदर सम्बन्धी सब विकार दूर होकर पाचन शक्ति ठीक रहती है, दस्त साफ होता रहता है, क्षुधा प्रदीप्त होती है। ध्यान रहे ८ दिन तक हवा मे घूमना, खटाई, मिर्च खाना, स्नान करना, परिश्रम करना बिल्कुल निषेध है। अनुभूत है। ८ वर्ष से कम आयु वालो को यह प्रयोग नही करना चाहिये। (स्व. प भागीरथ स्वामी की आत्मसर्वस्व पुस्तक से साभार)

करेरुआ [Capparis Horrida]

यह शाकवर्ग की वनौषधि नैसर्गिक क्रमानुसार वरुण कुल (Capparidaceae) की है। इसके मुख्य दो भेद हैं। एक मे तो व्याघ्रनखाकृति के युग्म काटे होते हैं। तथा फल की शाक बनाई जाती है। दूसरा भेद वह है। जिसकी बेल मे काटे तो व्याघ्रनखाकृति जैसे ही होते हैं। किन्तु वे प्राय युग्म नहीं होते, फल मे भी किंचित भेद होता है। इस दूसरे भेद को लेटिन मे कैपरिस जिलैनिका (Capparis Zeylanica) कहते हैं। गुणधर्म मे दोनो एक समान हैं। दोनो का वानस्पतिक वर्णन आगे दिये हुये वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा के लेखो मे देखिये।

इसके फल बहुत ही कडुवे होते हैं, तथा महाराष्ट्र में इन्हे वाघाटी, गोविन्दी (गोविन्द फल) कहते हैं। और कहा जाता है कि इन फलो की शाक बनाकर खास कर वर्षा के प्रारम्भ काल मे (आर्द्रानक्षत्र मे) खा लेने से फिर वर्षा भर शरीर मे फोडे फुसी नही होते तथा सर्पादि कीटक दश की बाधा नही होती। इसीलिये प्राय आषाढ़ शुक्ल की एकादशी के दूसरे दिन द्वादशी को इसकी शाक महाराष्ट्र मे खाई जाती है।

भावप्रकाश आदि निघण्टु ग्रन्थो के शाक वर्ग मे जिसे डोडी, डोडिका आदि कहा गया है, उसे ही कई लोग करेरुआ मानते हैं। किन्तु वास्तव मे वह इससे भिन्न अर्ककुल (Asclepiadaceae) की एक रुचिकर शाक श्रेष्ठ है। उसका वर्णन डोडी मे शाक देखिये।

नाम—

सं०—व्याघ्रनखी, व्याघ्राक, गान्धारी, ग्रन्थिल
हि०—करेरुआ आरदन्दा, गिटोरन, गोविन्दफल,
म०—वाघाटी, गोविंदी,
बं०—कालुकेरा। गु०—करवी खरखोडो, वाघांटी
लै०—कैपरिस हारिडा, कैपरिस जिलेनिका

गुणधर्म और प्रयोग—

रूक्ष, लघु, कटु, तिक्त, विपाक मे कटु और उष्ण-वीर्य, रुचिवर्द्धक, दीपन, कफवातशामक, शोथहर, वेदनास्थापन, रक्तशोधक, हृदयोत्तेजक, ज्वरघ्न, तथा अग्निमाद्य, श्लीपद, आमवात, प्लीहावृद्धि, अर्श शोथ आदि मे लाभकारी है।

इसकी जड तथा छाल—वेदनाशामक, मूत्रल पाचक स्वेदावरोध, प्रत्युग्रतासाधक (Counter irritant) है। जड की छाल को पीस कर जहरबाद फोडे या अन्य प्रकार के फोडो पर लगाते हैं। श्लीपद, आमवात आदि मे जड़ को पीस गरम कर लेप करते है। उष्ण काल मे शरीर पर उठने वाली फुंसियो पर तथा मुहासों या कच्चे फोड़ो पर जड को शीत जल मे पीस कर लेप करते हैं। हैजा (कालरा) की हालत मे इसकी छाल के चूर्ण देशी को शराब मे घोलकर पिलाते है। बालको के लालास्राव पर इसकी जड को पत्थर पर घिस कर पिलाते हैं।

(१) नासूर, भगन्दरादि दूषितव्रणो पर—छाल-सहित इसकी जड को पानी में पीस लुगदी बनाकर उसे १६ गुने जल मे पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर छान कर इस अवशिष्ट क्वाथ जल का चतुर्थांश शुद्ध तिल तैल मिला पुन पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर सुरक्षित रक्खें। उक्त प्रकार के व्रणो पर इस तैल मे शुद्ध कपास को तर कर उसकी बत्ती बनाकर

अरेडूआ (कालकेरा)

Capparis zeylanica Linn.



प्रयोग करने से शीघ्र रोपण होकर लाभ होता है। -

(२) आमाशयिक प्रदाहजन्य वमन, उदर शूल आदि शमनार्थ, तथा क्षुधा वृद्धि और सूतिकाज्वर पर मूलत्वक का क्वाथ—जड की छाल का जोकुट चूर्ण १० तोले को लगभग १ सेर जल मे मदाग्नि पर पकावें। लगभग ५० तोला जल शेष रहने पर, तथा ठडा हो जाने पर छानकर रक्खें। मात्रा २॥ से ७॥ तोले तक २४ घटे मे ३-४ वार सेवन करावें।

इस क्वाथ के सेवन से प्रस्वेद पर लाभ होता है।

(३) प्लीहावृद्धि पर—विवर्द्धित प्लीहारोगी को सर्वप्रथम कहा जाता है कि औषध रविवार या मगलवार को बाधी जायगी और उससे पहले अर्थात् शनिवार या सोमवार की रात को उसे केवल सादी (पीठीरहित) घृत पक्व पूरी विना किसी अन्य वस्तु (दुग्ध, तरकारी आदि) के खानी चाहिये और दूसरे दिन प्रात शौचादि से निवृत्त होकर दातौन किये विना वैद्य के पास आना चाहिए। वैद्य को चाहिए कि पहले से ही उक्त बूटी की ताजी जड (अभाव मे नवीन सूखी जड) मगाकर छान निकाल १० दाने कालीमिर्च के साथ किसी कुमारी लडकी से थोडे पानी मे पिसवाकर बारीक लुगदी तैयार करावें। फिर प्लीहा के परिमाणानुसार एक मिट्टी की परई लेकर उसमे विनौला कस-कस कर भर दें और ऊपर उक्त लुगदी की आध अगुल मोटी तह चढा दें। फिर रोगी को चित्त लिटाकर उक्त परई को उलट कर ठीक प्लीहा स्थल पर रखे और किसी वस्त्र को चौपत कर पीठ के नीचे से लपेट कर खूब कसकर बाध दें। रोगी तैसे ही चित्त पडा रहे, इधर उधर न घूमे और न वधन को ढीला ही करे। वस इसी प्रकार उसे ३ घण्टे तक पडा रहना चाहिए। औषध बाधने के १०-१५ मिनट वाद उसका प्रभाव आरम्भ होता है। रोगी उक्त स्थल पर दाह का अनुभव करने लगता है। दो घण्टे तक यह आग की जलन जैसी दाह वनी रहती है। फिर जलन धीरे धीरे कम होती जाती है। बराबर ३ घण्टे वाद एकदम न्यून पड जाती है। फिर रोगी को किसी प्रकार का कष्ट नही होता। सदा के लिए यह दारुण रोग दूर हो जाता है। ध्यान रहे ३ घण्टे पूर्व कदापि वन्धन को नही खोलना चाहिए। अन्यथा जलन स्थायी रूप धारण कर लेगी और रोग दूर न होगा। ठीक समय के वाद वधन खोल दें और रोगी को दातौन आदि मुख शुद्धि के लिये कह दें। इसके उपरान्त रोगी की इच्छा हो तो खिचडी आदि खावे या केवल गरम दूध पीवे। प्लीहा के स्थान को पानी से या पसीना आदि से वचाना चाहिये अन्यथा फफोला पड़ने की आशका रहेगी। उसे एक मास पर्यन्त गुड, तैल, लाल मिर्च, भुने चने अथवा स्निग्ध, उष्ण, विष्टम्भी या गरिष्ट पदार्थ नही खाने चाहिए। इससे मास पर्यन्त कभी कभी काले रग का मलोत्सर्ग होता रहता है तथा प्लीहा क्रमश अपनी पूर्व स्वाभाविकावस्था पर आ जाती है।

यह उपचार रोगी की क्षमता का विचार पूर्णतया कर लेने के वाद ही करना चाहिए। इस उपचार के पश्चात एक मास पर्यन्त मदार क्षार (आक के पान और

सेंधव नमक को हाडी मे भर यथाविधि गजपुट देकर बनाई हुई भस्म) मात्रा ६-६ माशे [प्रात साय शहद के साथ चटावे तो फिर रोग की पूर्णतया जड ही कट जावे । —आ० विश्वकोष से साभार ।

फल—कफ वातनाशक, शोथघ्न, अजीर्ण, मलावरोध तथा सूतिकाज्वरनाशक है ।

(४) सूतिकाज्वर पर—उक्त प्रयोग न० २ मे कही गयी मूलत्वक् की क्वाथ विधि के अनुसार ही इसके फलो का क्वाथ सिद्ध कर दिन मे २-३ बार देने से प्रसूतावस्था मे विषप्रकोप या अपचन से होने वाला मन्द ज्वर दूर हो जाता है ।

(५) अजीर्ण, मलावरोध आदि पर—इसके कच्चे फलो का—राई, कालीमिर्च, सैंधानमक और कडुवा तैल मिलाकर बनाया हुआ अचार परम पाचक होता है। इससे जीर्ण-अजीर्ण रोग एव मलावरोध दूर होता है ।

पत्र—पाचक, व्रण, शोथ, खुजली, जलोदर आदि नाशक है ।

व्रणशोथ पर—पत्तो को पीसकर पुल्टिस बनाकर बाधते हैं । तैसे ही अर्श शोथ पर भी पत्तो की लुगदी अथवा पुल्टिस बनाकर बाधें । उकवत पर भी इसी प्रकार बाधने से लाभ होता है । उपदश पर पत्र क्वाथ पिलाते है ।

(६) जलोदर पर—पत्तो का चूर्ण और मूलत्वक का चूर्ण एकत्र मिला । मात्रा—६ माशे तक नित्य प्रात सायम् शहद के साथ २१ दिन तक सेवन करावें ।

करेरुआ (कालकेरा)

(लेखक वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा)

नैसर्गिक वर्ग—Capparıdaceae

जाति—Capparıs Lınn

नाम—

नाम—बगला—कालकेरा । लेटिन—Capparıs Zeylanıca Lınn.

उत्पत्ति स्थान—

बगाल प्रदेश के दक्षिण, पश्चिमाश, कर्नाटक और मालाबार क्षेत्र, हुगली के पश्चिम मे और मेदिनीपुर जिले मे होता है ।

उपयोगी अग—समग्र ।

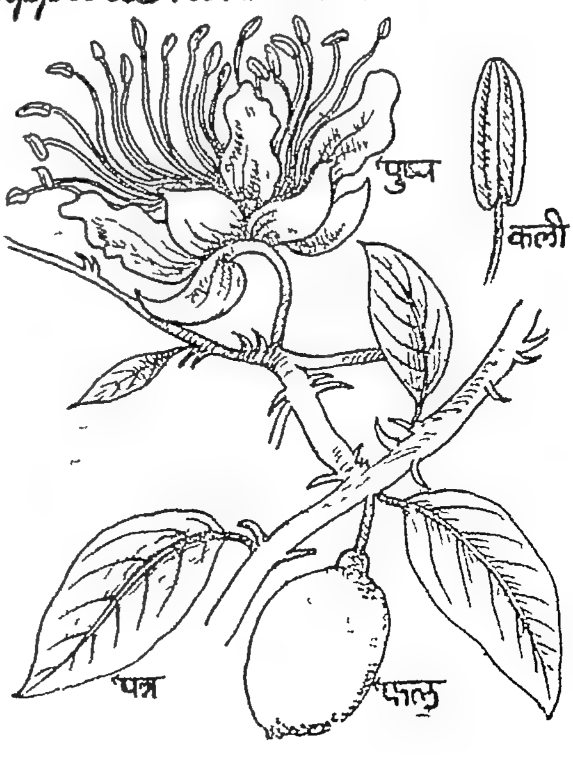
विवरण—

बहुत शाखा विशिष्ट और काटो से युक्त उद्भिद । पत्र १॥ से ३ इन्च लम्बा, ½ से १॥ इन्च विस्तृत, पत्र ऊपर की ओर से उज्ज्वल होता है । फूल २ इच व्यास विशिष्ट, श्वेतवर्ण, १-१ अथवा कभी एक साथ २-३ सम्मिलित होते है । पुष्पदल नीचे की ओर से पीताभ, शेष मे लाल वर्ण होता है । गर्भाशय लम्बा, फल २ इची लम्बा और चिकना फल के बीज चक्राकार होते है । पत्र आकृति मे बहुत कर कदम के पत्तों के समान होते हैं । ग्रीष्मकाल मे फूल और वर्षा मे फल लगते है ।

औषधोपयोग—ज्वरनिवारक और त्रिदोषनाशक है।

करेरुआ नं.२ (आरदुन्दा)

Capparis horrida Linn.



करेस्आ नं० २
[आरदन्दा]

नैसर्गिक वर्ग—Capparidaceaea

जाति—Capparis Linn

नाम—

संस्कृत—हुङ्कारु । हिन्दी—आरदन्दा, सथाली-वागनि, वागुचि । तेलगू—अहभण्ड ।

उत्पत्तिस्थान—

बगाल प्रदेश के जगलो के किनारे और गगा नदी के पश्चिमी किनारे के स्थानो, चट्टगाव, सहारनपुरादि स्थानो मे होता है।

उपयोगी अङ्ग—पत्र, मूल और मूलत्वक् ।

विवरण—

छोटा गुल्म जातीय, वृक्षारोही, उद्भिद, शाखायें चारो ओर विस्तृत । पत्र डिम्बाकृति, अग्रभाग, लम्बा, मोटा और चिकना, पत्र दण्ड छोटा । दण्ड के काटे नीचे की ओर टेढ़े । फूल १॥ इ च के १-१ अथवा २-३ एक साथ होते हैं । पुष्पदण्ड ½ से ¾ इ च, फूल बडा और सफेद रग का होता है । पुकेश्वर, पुष्पदल की अपेक्षा लम्बा होता है । फल १। इ च मोटा, प्रत्येक फल मे अनेक बीज होते हैं । पुष्पदल श्वेतवर्ण, पु केश्वर लालवर्ण की होती है । ग्रीष्मकाल मे फूल और वर्षाकाल मे फल लगते है ।

पश्चिम भारत मे इसके पत्तो को विद्रधि, अर्श और किसी स्थान पर आम शोथ होने पर पुल्टिस बनाकर बाधते हैं । मद्रास मे इसके पत्तो का क्वाथ उपदश रोग मे दिया जाता है (वा०) । मूलत्वक् स्निग्धकर, पेट शूल निवारक और क्षुवावृद्धिकर है । यह घर्म्म निवारक है । इसके पत्र क्षुधावृद्धिकारक हैं (मूडीन शरीफ) । छोटे नागपुर के निवासी इनकी छाल शराब के साथ विशूचिका रोग मे प्रयोग करते हैं । (केम्पबेल)

करेला और करेली (Monordica Charantia)

यह सबका परिचित शाक नैसर्गिक क्रमानुसार कोशातकी (Cucurbitaceae) कुल का है ।

बडे और छोटे के भेद से यह दो प्रकार का होता है । ऊपर लेटिन नाम (मोमोर्टिका चेरटिया) बडे का है । इसे करेला (कारवेल्लक) कहते हैं । छोटे का लेटिन नाम मोमोर्डिका मुरिकेटा (Momordica Muricata) है । इसे करेली (कारवेल्ली) करते है । इन दोनो के केवल आकार प्रकार मे ही अन्तर है, गुणधर्म मे विशेष अन्तर नही है ।

करेला का फल बडे से बडा १ या १॥ फीट तक लम्बा होता है, वैसे तो साधारण लम्बाई ३ इन्च की होती है, तथा इसकी वेल भी दीर्घ होती है । करेली १ से ३ इन्च या इससे छोटी क्षुद्र अण्डाकार होती हैं, तथा इसकी वेल भी उतनी लम्बी नही होती ।

रग में करेला या करेली हरे ही होते हैं, किंतु करेला कही श्वेत रग का भी होता है, तथा यही प्राय बहुत लम्बा होता है । मालवा और मारवाड़ की ओर ऐसे सफेद करेले विशेष होते हैं । इनका छिलका पतला एव इनकी शाक उत्तम होती है। बडे करेलो मे एक करेला ऐसा भी होता है, जो लम्बा तो अधिक नही होता किन्तु वजन मे भारी लगभग १-१ पाव का होता है । यह बहुत ही कोमल किंतु अत्यधिक कड़ुवा होता है ।

करेला या करेली की लता वर्षायु, पत्र अनेक असमान भागो मे विभक्त, गोलाकार, रोमश तथा लगभग १ से ३ इ च व्यास के होते हैं । पुष्प पीतवर्ण एक लिंगी तथा फल मध्य भाग मे मोटे तथा दोनो छोर पर क्रमश नुकीले, पृष्ठ भाग पर त्रिकोणाकार उभारयुक्त होते हैं । पकने पर पीले पड जाते हैं तथा गूदा और बीज लाल होजाते हैं ।

करेले की उपज ग्रीष्म मे वैशाख से आषाढ तक खूब होती है । वर्षा मे वेल गल जाती है । पुन शीतकाल मे इसकी लता बढकर फलने फूलने लगती है । शीतकाल के फल उत्तम स्वादिष्ट होते हैं ।

जगली या वन-करेला भी होता है । इसके फल बहुत

ही छोटे तथा बहुत ही कड़वे होते हैं। यह ककोडा की ही एक जाति विशेष है। देखो ककोडा और कडौंची के के प्रकरण मे। और एक वन करेला वह होता है, जिसकी वेल अत्यन्त पतली तथा बहुत दूर तक फैली हुई होती है। इसके फल बहुत छोटे एव अत्यन्त कड़वे होते हैं। यह प्राय. करेली के फल से छोटा, बहुत बीजो वाला होता है। इसमे गूदा नाम मात्र को बहुत ही थोडा होता है। बगाल की ओर इसे काशीरउच्छे, तथा लेटिन मे मोमोर्डिका बालसामिना (Momordica-Balsamina) कहते हैं। विशेष देखिये मोरवा न. २ मे।

नाम—

सं.—कारवेल्लक, काठिल्ल, सुषवी तथा कारवेल्ली, क्षुद्र-कारवेल्लक।
हि.—करेला, तथा करेली छोटा करेला।
व.—करला, उच्छे, कोरोला, छोटा करला, छोट उच्छे।
म.—कारलें, कार्ली, क्षुद्र कारली, लघुकारली।
गु.—कारेलां. कंरटी, कडवावेला।
अं.—विटर गोर्ड (Bitter gourd), हेअरी मोर्डिका (Hairy mordica)
ले.—मोमोर्डिका चेरन्टिया, मो मुरिकेटा।

भारतवर्ष मे प्राय सर्वत्र करेला पाया जाता है। चरक के तिक्त स्कन्धगण मे इसकी गणना की गई है। यह मलाया चीन और अफ्रीका मे भी होता है।

रसायनिक संगठन—

इसमे पानी प्रतिशत ९२४, छोटे मे कुछ अधिक, खनिज पदार्थ प्र. श ० ८ छोटे मे १४, प्रोटीन १६, छोटे मे २ ९, वसा—० २ छोटे मे १ ००, कार्बोहाइड्रेट ४२ छोटे मे ९८; कैलशियम ०.०३, छोटे मे ० ०५, फासफोरस ० ०७, छोटे मे ० १४, लोहा प्र श २२ मिलीग्राम, छोटे मे ९४ मि, विटामिन ए प्रति सौ ग्राम इटर नेशनल यूनिट २१०, छोटे मे भी २१०, विटामिन बी प्र श ग्राम इ यू २४ इतना ही छोटे मे भी है, विटामिन सी दोनो मे ८८ मिली ग्राम पाया जाता है।[1]

यकृत और रक्त के लिये लोह तथा अस्थि, दात, मस्तिष्क एव अन्यान्य शारीरिक अवयवो के लिये फास्फोरस की जितनी कुछ आवश्यकता होती है, उसकी पूर्ण पूर्ति करेला के द्वारा हो जाती है।

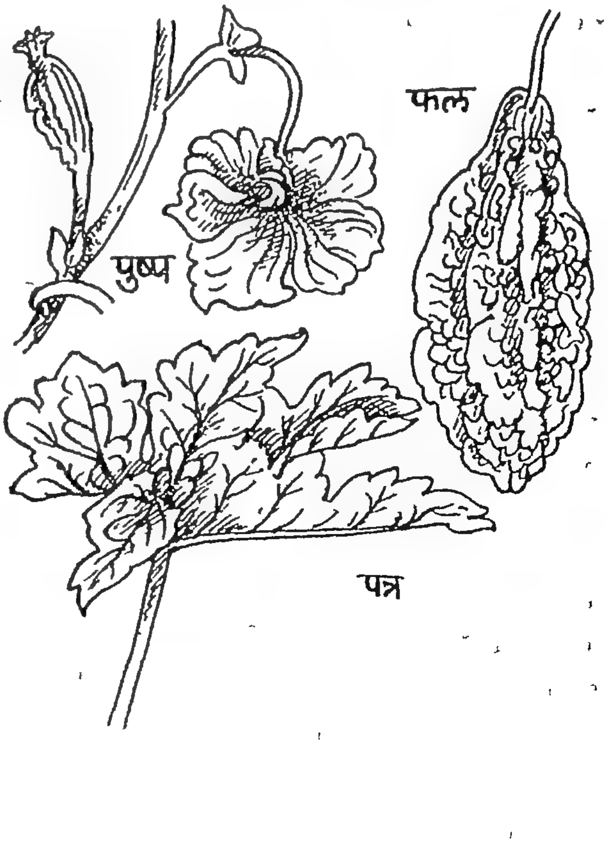
गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तिक्त, विपाक मे कटु तथा उष्णवीर्य है। यह रोचन, दीपन, पाचन, पित्तसारक, कृमिघ्न, मूत्रल, उत्तेजक, ज्वरघ्न, मृदुसारक, त्रिदोषनाशक, रक्तशोधक, शोथहर, व्रणशोधन, रोपण, दाह प्रशमन, चक्षुष्य, वेदना स्थापन, आर्तवजनन, स्तन्यशोधन, तथा मेद, गुल्म, प्लीहा, शूल, पाडु प्रमेह, और कुष्ठनाशक है।

यह कफ प्रकृति मे विशेष गुणकारक है। करेली मे भी ये ही सब गुण हैं। इसमे करेला की अपेक्षा अधिक लघुता और दीपकता है। यह पचने मे विशेष हलकी और जठराग्नि को तेज करने वाली व दस्तावर है। विषम ज्वर, ग्रहणी, अग्निमाद्य, अजीर्ण, अतिसार आदि

करेला

Momordica charantia Linn.



[1] यह विश्लेषण भारतीय प्रयोगशाला कूनूर की सारिणी के आधार पर है।

की दशा मे अग्निदीपनार्थ तथा वातानुलोमनार्थ इसका प्रयोग चित्रकमूल के साथ किया जाता है। हाथ पैरो की शोथ पर इसे पानी मे पीसकर प्रलेप करते है।

इसके फल, पत्र, मूल आदि सर्वाङ्ग ही औषधि कार्य मे लिये जाते हैं। मात्रा–पत्रस्वरस १-२ तोला, तथा वमन विरेचनार्थ १० तोला तक। इसके अतियोग से अत्यधिक वमन विरेचन या अन्य कोई उपद्रव होने पर, शमनार्थ चावल और घृत खिलाते है।

फल के गुण और प्रयोग—

ज्वर, शोथ, आमवात, वातरक्त, यकृत या प्लीहा वृद्धि तथा जीर्ण त्वग्रोगो मे इसका शाक सेवन कराते हैं, किंतु इसके प्रभावोत्पादक कडुवे रस को किसी प्रकार दूर नहीं करना चाहिये। चेचक या खसरे से वचने के लिये इसकी शाक का सेवन लगातार कई दिनो तक करते रहना चाहिये। इनके अतिरिक्त निम्न रोगों पर रोगी की प्रकृति, दोष आदि का विचार करते हुये इसका शाक पथ्यरूप मे देना हितकारी है–अजीर्ण, मधुमेह, अर्श, वात-रोग, उरुस्तम्भ, प्रमेह, शूल, श्लीपद, गलगण्ड, व्रणशोथ, नाड़ीव्रण, उपदश विसर्प, मुखरोग, कर्णरोग, दृष्टिमाद्य, शिर रोग और कफरोग।

वर्षाकाल मे पाचन शक्ति मन्द पड जाती है, अत इसे तेज करने मे इसकी शाक सहायता देती है। शाक की विधि इस प्रकार है—

फलो के ऊपर का छिलका आदि न निकालते हुए उन्हें एक वस्त्र मे बाध ढीली पोटली सी बना किसी पात्र मे थोडा पानी भर उस पर यह पोटली लटका दें। पात्र को आग पर रखदें। पानी की भाप से पोटली मे बधे करेले जब अच्छी तरह उसीज जाय तब उन्हे निकाल टुकडे कर नमक, मसाला आदि मिला किंचित घृत या तल मे छौंक कर शाक तैयार करलें।

फोडो की खुजली या उष्णता पर—फल को पीस कर लेप करते हैं। गठिया पर भी इसी प्रकार फलो का कल्क या रस गरम कर लेप करते हैं। अग्निदग्ध पर फल के रस का लेप करने से दाह की शाति होती है। कामला पर–ताजे करेला को पानी मे पीस छानकर पिलाने मे २-४ दस्त होकर कुछ लाभ होता है।

(१) मुख के व्रण या ... —फल-रस १ छोटे चम्मच भर लेकर उसमें थोड़ी चाक मिट्टी और थोडी चीनी मिला लगाते हैं और थोडा थोडा पिलाते या चटाते हैं।

(२) संधिवात गठिया आदि पर— फल के ऊपरी छिलके को निकाल कर शेष भाग को आग पर १० मिनट रखकर भुर्ता बना लें। फिर उसमे थोडी शक्कर मिला रोगी को गरमागरम सुहाता हुआ खिलादें। इस प्रकार प्रात साय एकबार मे ६ तोले तक यह करेला का भर्त्ता रोगी को १० दिन तक सेवन करावें। स्नायुगत वात, संधिवात आदि में लाभ होता है। पीडा स्थान पर फलो के रस को गरम कर बार-बार प्रलेप करते रहें।

(३) मधुमेह और रक्तविकारो पर—फलो के टुकड़ों को छायाशुष्क कर महीन चूर्ण बना रक्खें। मात्रा–३ से ६ माशे तक शहद अथवा जल के साथ सेवन करते रहने से इन्सुलीन की विशेष आवश्यकता नहीं पडती। पेशाब की शर्करा शनै शनै बन्द हो जाती है।

यही प्रयोग रक्तशुद्धि के लिये भी दिया जाता है। इससे खाज, खुजली, विचर्चिका आदि रक्तविकार नष्ट हो जाते हैं।

मधुमेह मे ताजे फलों का रस १-२ तोले पीते रहने से भी लाभ होता है। रोगी को इसकी शाक भी नित्य खानी चाहिए।

पाडुरोग मे भी फलो के रस का सेवन कराते हैं।

(४) प्लीहावृद्धि, गलशोथ पर—फल के रस मे थोडी राई और नमक का चूर्ण मिला सेवन कराते हैं।

गले की शोथ पर—शुष्क फल को सिरके मे पीस गरम कर लेप करते हैं।

(५) स्तम्भन शक्ति की वृद्धि के लिये फल के रस के साथ ही इसके पत्तो का रस मिला आग पर पकाकर जब गोली बनाने योग्य हो जाय तो ३-३ माशे की गोलियां बनालें। प्रथम थोडा गोदुग्ध पीकर ऊपर से १ गोली निगल जावें, थोडी देर बाद थोडा शहद चटा दें।

इसका अत्यन्त स्तम्भक एव वाजीकर प्रयोग देखिये नीचे पत्र प्रयोगो मे।

पत्र— ...हि ...मल पत्र आमाशय पौष्टिक, वामक, मृदु... ...श्रल हैं। इसके प्रयोग से यदि वहुत ही व... ...होने लगे तो घी भात खिलाते हैं। वमनार्थ ... ...थोडा सिरका या सेंधानमक मिला या इ... ...गन्धित द्रव्यो का योग देकर पैत्तिक रोगो... ...। इससे यथायोग्य वमन और रेचन होकर ... ...न होती है। वालकों के उत्क्लेश मे पत्र स्वर... ...लेकर उसमें थोडा हरिद्रा चूर्ण मिला ... वमन होकर आमाशय शुद्ध होता है। वाल श्वसनक (निमोनिया) पर—पत्र रस को गुन-गुना कर (थोडा गरम कर) उसमे थोडी असली केशर मिलाकर पिलावें, विशेष लाभप्रद है (प० रामस्वरूप आयुर्वेदाचार्य) कामला मे पत्र रस मे हरड को घिसकर पिलाते हैं।

पैर के तलुओं के दाह पर पत्र रस का लेप करते हैं। रतौंधी पर—इसके रस मे कालीमिर्च घिसकर नेत्रो के ऊपर चारो ओर लगाते हैं। पत्तो का क्वाथ पिलाने से प्रसूता स्त्री की रक्तशुद्धि एव स्तन्य की वृद्धि होती है। स्त्री के रजोरोध पर—पत्र रस मे सोठ, कालीमिर्च और पीपर का चूर्ण मिला पेडू पर लेप करते हैं। मसूरिका ज्वर विस्फोट आदि की दशा मे पत्र स्वरस के साथ हल्दी का चूर्ण मिला सेवन कराते हैं। पत्र रस कुछ गरम कर ठडा करें और उसमे समभाग उत्तम मधु व सजीवनी वटी १ घोलकर देने से मसूरिका, मंथर ज्वर, शीतला निरुपद्रव शान्त होते हैं। (वैद्य प० राम-स्वरूप जी उखलाना अलीगढ) आन्त्रस्थ कृमि पर इसका रस पिलाते हैं तथा दद्रु पर लेप करते हैं।

(६) वृक्क एव वस्ति की अश्मरी पर—हरे पत्तो का रस ३ तोले या १॥ तोले दही के साथ मिलाकर खिलावें, ऊपर से ५-६ तोले छाछ पिला दें। ३ दिन तक ऐसा करें। पश्चात् ३ दिन तक उसी भाति पिलावें फिर ४ दिन वन्द कर ५ दिन तक पिलावें। इसी प्रकार १-१ दिन वढ़ाकर उस समय तक करते रहें कि एक सप्ताह पर पहुँच जाय। सेवन काल मे खिचडी और चावल का आहार करें। —आ० वि० कोष

(७) अत्यन्त स्तम्भक तथा वाजीकरण प्रयोग—पत्र का १० तोले स्वरस निकाल कर रात्रि को ओस मे छत पर धरे। प्रात इसमे ढाई तोले कुलजन का चूर्ण मिला लें। शुष्क हो जाने पर सुरक्षित रक्खें। प्रसङ्ग से एक घण्टे पूर्व ३ माशे यह दवा भैंस के दूध १ पाव के साथ सेवन किया करे। अति कामोत्तेजक तथा स्तम्भक वहु-मूल्य योगो मे यह मार्के का प्रयोग है।

—वैद्य श्री अमरनाथ शर्मा, चमरौआ (रामपुर) उ प्र

(८) अम्लपित्त पर—इस रोग के कारण भोजन करते ही तुरन्त वमन हो जाता हो तो उसकी शान्ति के लिये करेले के फूल या पत्तो को घी मे भूनकर खाना चाहिए। स्वाद के लिये सैंधानमक मिलाया जा सकता है। —आरोग्य लेखाजली, प श्रीकेदारनाथ पाठक

(९) नेत्ररोग पर—आख के फूले, जाले और रतौंधी आदि की शान्ति के लिये जग लगे हुए लोहे के पात्र पर इसके पत्तो का रस और एक कालीमिर्च का थोडा सा हिस्सा घिसकर आजना चाहिए। —आ. लेखाजली

(१०) पशुओ का मुखरोग—पशुओ की जीभ मे यदि काटे निकल आवें तो उसकी शान्ति के लिये दिन मे कई वार इसके पत्तो को पीसकर जीभ पर लेप करना चाहिये। —आ लेखाजली

(११) जलोदर पर—जीर्ण विषम ज्वर मे यकृत्प्ली-हावृद्धि के साथ उदर मे कुछ जलोत्पत्ति हुई हो तो पत्तो का स्वरस अति गुणावह है। इससे पेशाव वढ जाता है, १-२ वार शौच होता है, क्षुधा वढकर भोजन पचता है तथा रक्त की वृद्धि होती है। इस रोग मे प्रयोजक औषधो की गोलिया वनाने के लिये इसका स्वरस उप-योगी है। —गावो मे औषधि रत्न

करेले की जड़, वेल और बीज—इसकी जड उष्ण, सग्राही, सकोचक, रक्तार्श, शीतज्वर, योनिरोग, खाज-खुजली आदि नाशक है।

अर्श मे—इसके कल्क का लेप करते हैं। वातजन्य अर्श के मस्सों पर इसे घिसकर लगाते हैं।

व्रणशोथ मे—इसके कल्क मे थोडा सैंधानमक मिला कर वाधते हैं। शीतज्वर (मलेरिया) मे—जड को रवि-वार के दिन रोगी की कमर मे वाधते हैं। खाज खुजली या महीन फुसियो पर जड का उवटन लगाते हैं। पारे के

विष पर जड पीसकर कुछ दिन लगातार पिलाते है।

(१२) योनिरोग पर—किसी कारणवश यदि योनि अन्तःप्रविष्ट हो गई हो तो इसकी जड को पीसकर लेप करते रहने से वह पूर्ववत् वाहर निकल आती है।

वेल[1] के प्रयोग—वातरक्त रोग मे इसकी वेल के क्वाथ और कल्क द्वारा सिद्ध किये गये घृत का सेवन कराते हैं। इसके कल्क के साथ दालचीनी, पीपर और चावल के चूर्ण को तथा तुवरक तैल को मिलाकर बनाया हुआ अनुलेपन कण्डु, दुष्ट व्रण आदि चर्मरोगो को दूर करता है। विसूचिका मे वेल के क्वाथ मे तिल तैल मिलाकर पिलाने के लिये भावप्रकाश मे लिखा है।

[1] वेल अर्थात मूल का ऊपरी मोटा, चिकना भाग।

रक्तार्श पर—इसके क्वाथ या फाण्ट बनाकर १ तोले तक की मात्रा मे पिलाते हैं, इस कार्य के लिये विशेषत करेली की बेल लेनी चाहिए।

बीज का प्रयोग—बच्चा जब अधिक वमन करने लगता है तब इसके २-३ बीज के साथ समभाग काली-मिर्च लेकर सिल या पत्थर के खरल मे थोडे जल के साथ पीस छानकर थोडा थोडा पिलावें।

(१३) पित्तज मस्तिष्कशूल तथा कर्णशूल पर—इसके पत्र रस के साथ थोडा गोघृत और पित्तपापडे का रस मिलाकर सिर पर लेप करने से पैत्तिक सिर दर्द शीघ्र नष्ट हो जाता है।

कान के दर्द पर—इसके ताजे फल का अथवा पत्तों का रस गरम कर कान मे छोड़ने से लाभ होता है।

करोई [Strobilanthes Collosus]

यह वासादिकुल (Acanthaceae) की वनौषधि भारत के दक्षिण मे पर्वतीय घाटो की ऊंची भूमि पर विशेष होती है। मध्य भारत के भी ऊचे स्थलो पर कहीं कही पाई जाती है।

इसके पौधे अडूसे के पौधे जैसे, किंतु एक प्रकार की तीव्र सुगंधियुक्त होते हैं। इसके बीजो में कुचला सत्व जैसा ही किन्तु उससे कुछ कम प्रभावशाली ब्रूसाईन (Brucine) नामक सत्व होता है। अत यह जहरीला होता है। बम्बई की ओर इसे करोई, करवी, गुजराथ मे पन्ददी, मध्यभारत मे मरोदना तथा लेटिन मे—स्ट्रोबिलेन्थस केलोसस कहते हैं।

गुणधर्म—

यह विषैला होने से केवल वाह्य प्रयोगो मे काम आता है।

अतडियो मे मरोड या शूल हो तो इसकी छाल के साथ समभाग पुन्नाग (सुलतान चपा, सुर्पण) की छाल मिला जोकुटकर पानी मे उवाल वफारा देते हैं।

गलशोथ या कर्णमूल प्रदाह पर—इसकी छाल के रस मे समभाग भागरे का रस मिला पकावें। अर्द्धावशिष्ट रहने पर उसमे पुराना तिल तैल, थोडी काली मिर्च और सोंठ का चूर्ण मिला गरम-गरम प्रलेप करें।

चोट, खरोच या साधारण जखम पर—इसके फूल के रस के साथ समभाग मैनफल का चूर्ण मिला लेप करते हैं। यह व्रण पूरक भी है।

करौंदी, करौंदा [Carissa Carandus]

फल वर्ग की यह वनौषधि नैसर्गिक क्रमानुसार कुटज कुल (Apocynaceae) की है। चरक के हृद्य गण में इसकी गणना की गई है।

वडे और छोटे के भेद से दो जातिया हैं। वडे को करौंदा (करमर्द) और छोटे को करौंदी, जंगली करौंदा, (करमर्दिका) लेटिन मे कैरिसा ओपेका या के स्पिनेरम (Carissa Opaca, C Spinarum) कहते हैं।

इसकी उपज विशेषत रूक्ष, बालुकामय एव शुष्क पहाडी प्रदेशो मे बहुत होती है। वैसे तो भारत मे यह कम या अधिक प्रमाण मे सर्वत्र पाया जाता है। किंतु

दक्षिण मे तथा बगाल, पजाब, गुजरात, कागडा, कच्छ और उत्तर प्रदेश के कुछ स्थानो मे यह प्रचुरता से पाया जाता है।

इसके कंटीले, सदैव हरे भरे रहने वाले छोटे छोटे गुल्माकार ६ से ८ फीट ऊचे वृक्ष होते हैं। पत्ते नीबू के पत्र जैसे, किंतु उनसे छोटे, चिकने और मोटे होते है। पत्तो की डठल के आसपास ही तेज और मजबूत काटे होते है।

पुष्प—टहनियो के अग्रभाग पर जुही के पुष्प जैसे श्वेत पुष्प गुच्छो मे बसतऋतु मे लगते हैं। इनमे भीनी सुगन्ध आती है। फल—वर्षाऋतु मे फल, झडबेरी या मौलसरी के फल जैसे, आधे से एक इच तक लम्बे, चिकने होते हैं। कच्ची दशा मे ये हरे कुछ श्वेत और लाल रग से युक्त होते हैं। वर्षा के अन्त मे ये परिपक्व होकर काले पड जाते है। कच्चे फल को काटने पर श्वेत दूध जैसा रस निकलता है। बीज—प्रत्येक फल मे प्राय ४ बीज त्रिकोणाकार होते है।

करौंदी के कटीले झाडीदार क्षुप उक्त करौंदे के क्षुप जैसे ही किंतु उनसे छोटे होते हैं। पत्र और भी छोटे होते हैं। ये प्राय जगलो मे ही खूब होते हैं। इसीलिये इसे जगली करौंदा कहते हैं।

नाम—

सं.—करमर्द[1] (जिसके स्पर्श से या मसलने से हाथों में चिमचिमाहट हो), कृष्णपाकफल (जिसके फल पकने पर काले पड़ जाय), क्षीर फेना[2] (जिसमें दुग्ध फेन जैसा निकले), सुषेण(जिसमें सुन्दर फलों के गुच्छे लगे हों), करमर्दिका।

हि—करौंदा, कोरादा, करोना, गोथो, करौंदी।

बं—करमचा, करचा, करेंजा।

म—करवद, हरदुन्डी, करवंदी।

गु—करमदा, करमदी।

अ—बेंगाल करेंट्स (Bengal Currants), जसमाइन फ्लावर्ड केरिसा (Jasmine flowered Carrisa)।

ले—केरिसा केरेंडस केपरिस कोरंडस,(Capparis Corundas)

---

[1]कर मृदनाति स्पर्शात्, मृद् क्षोदे कर्मण्यण।

[2]क्षीरफेना खासकर करौंदी।

रासायनिक संघटन—

इसमे एक क्षार तत्व और सैलिसिलिक एसिड पाया जाता है। इसकी मूल मे एक स्थिर तथा एक उडनशील तल, कृष्णपीत राल जैसा पदार्थ तथा क्षारतत्व (Alkaloid) पाया जाता है।

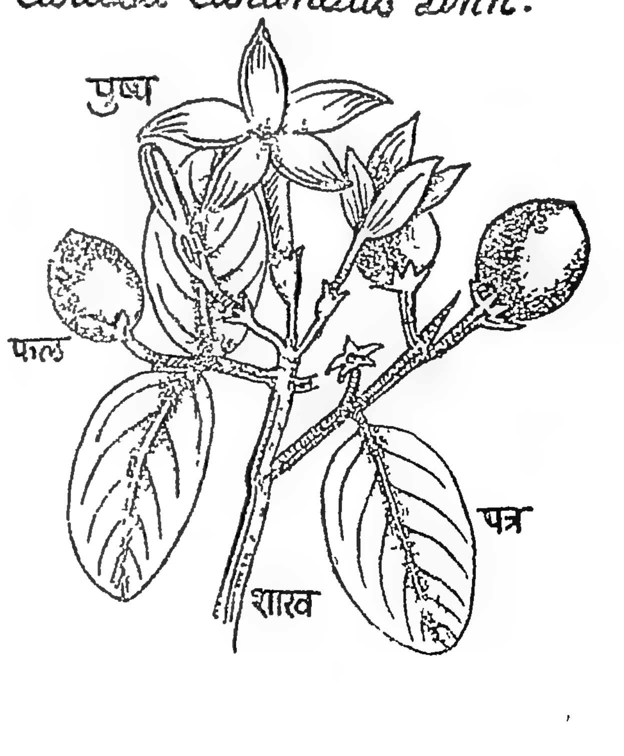
प्रयोज्य अङ्ग—फल, पत्र और मूलत्वक्। मात्रा—फल स्वरस ३० से ६० बूद। पत्र रस १ से २ तोला तक। पत्र क्वाथ ५-१० तोला। फलो का शर्बत १ तोला तक।

गुणधर्म और प्रयोग—

(करौंदा, करौंदी)—इसका कच्चा फल रस और विपाक मे अम्ल तथा वीर्य से उष्ण है। यह वातशामक, कफ पित्त वर्धक, दीपन, दाहक, भारी, आध्मानकारक, मलशोधक, रक्तदूषक और पित्तकारक है। इसकी अचार, चटनी, तरकारी आदि बनाई जाती है। चटनी और तरकारी खाने से मसूढे के विकार दूर होते हैं। अचार पाचक, क्षुधावर्धक तथा कासावसाद कारक है। इसमे काटने पर भी दुग्ध फेन सा निकलता है (यह

करौंदा

Carissa Carandas Linn.



करौंदी मे अधिक निकलता है) उसके लगाने से त्वचा में चिमचिमाहट एव कभी कभी छाले से पड जाते हैं।

पका फल–मधुराम्ल, विपाक मे मधुर तथा शीत वीर्य है। यह लघु, वात पित्त एव रक्तप्रकोपशामक, तृष्णानिवारक (यह गुण कच्चे फल मे नही है प्रत्युत् वह तृष्णा को और वढाता है)। पाचक, रुचिवर्धक, दीपन, ग्राही, त्वग्दोप निवारक, क्षुधावर्धक तथा पित्तातिसार आदि नाशक है।

उदरशूल मे इसके चूर्ण का सेवन कराते हैं। पैत्तिक प्रदाह की शाति के लिये इसके रस मे शक्कर और इलायची का चूर्ण मिलाकर पिलाते हैं, अथवा इसके शर्वत को पिलावें। इसका मुरब्बा वनाया जाता है। यह हृदय के लिये हितकारी है किंतु रात्रि के समय इसे नही खाना चाहिये।

इसकी जड की छाल–तिक्त, विपाक मे कटु एव उष्णवीर्य है। यह कफ वात शामक ज्वरघ्न, कटु पौष्टिक, कृमिनाशक, कास श्वासनाशक, दस्तावर, सामान्य दुर्वलता नाशक तथा मूत्रल है। इन सव गुणों की विशेपता करौंदी, जगली करौंदे की जड मे है।

इसको घोडे के मूत्र, नीवू रस और कपूर के साथ पीसकर खाज खुजली पर लगाते हैं।

इसे पानी मे पीस कल्क वना तैल में पकाकर तैल सिद्ध करलें। इस तैल को लगाते रहने से खरजुवा(खरवा) दूर होता है। खरजुवा के कृमि भी नष्ट हो जाते हैं।

सर्प विप पर–इसकी जड को पानी मे पीस छान कर पिलाते हैं। यदि वमन न हो तो समझा जाता है कि विप चढ गया है। फिर इसी का क्वाथ वनाकर पिलाते हैं तथा पानी के साथ पीस कर हृदय के नीचे के भागो मे कमर तक चारो ओर मालिश करते हैं।

जड को पीस कर पानी में मिला सर्प के विल में डालने से सर्प भाग जाते हैं। जहां इस जगली करौंदे की वाड लगाई जाती है वहा सर्प नही आने पाते।

जानवरो के कृमियुक्त व्रणो पर–जड को पीस कर भर देते हैं। कृमिनष्ट हो व्रण या घाव ठीक होजाता है।

नोट–उक्त सव प्रयोग जंगली करौंदा (करौंदी) के हैं। इसके अभाव में अन्य करौंदा की जड़ ले सकते हैं।

रक्त प्रदर पर–६ माशे से १ तोले तक जड को घिस कर दूध के साथ पिलाने से भयङ्कर रक्तप्रदर तथा मासिक धर्म मे अतिरक्तस्राव होना दोनो दूर होते हैं। ३ दिन मे ही लाभ हो जाता है। यदि कुछ कसर रह जाय तो ३ दिन औपध वन्द रख कर फिर ३ दिन देने से पूर्ण आराम हो जाता है। —र तं सार.

पत्र—कफ वात नाशक, पित्तकारक, अपस्मार आदि नाशक हैं।

पत्र रस मे शहद मिला थोडा थोडा चाटने से शुष्क कास मे लाभ होता है।

अपस्मार पर–पत्ते ६ माशे से १ तोला तक पीसकर दही के तोड मे ३ दिन तक पिलाते हैं।

जलोदर पर—प्रथम दिन प्रात पत्र रस १ तोला, दूसरे दिन २ तोला, इस प्रकार प्रतिदिन १-१ तोला बढ़ाते हुये १० वें दिन १० तोला पिलावें। फिर प्रतिदिन १-१ तोला घटाते हुये २० वें दिन एक तोला पर लाकर प्रयोग वन्द करें। जलोदर दूर होता है।

शुष्क कास पर—पत्र रस मे शहद मिलाकर पिलाते हैं। ज्वर की दशा मे दाह की शाति के लिये तथा सतत ज्वर मे पत्तो का क्वाथ पिलाते हैं।

नोट—उक्त प्रयोगों के लिए जहां तक हो सके करौंदी या जगली करौंदे के ही पत्र लेने चाहिये। इसके बीजों का तैल (बीजों को पीसकर तैल में पकाया हुआ तैल) के मर्दन से हाथ पांव की बिवाई पाददारी आदि में लाभ होता है।

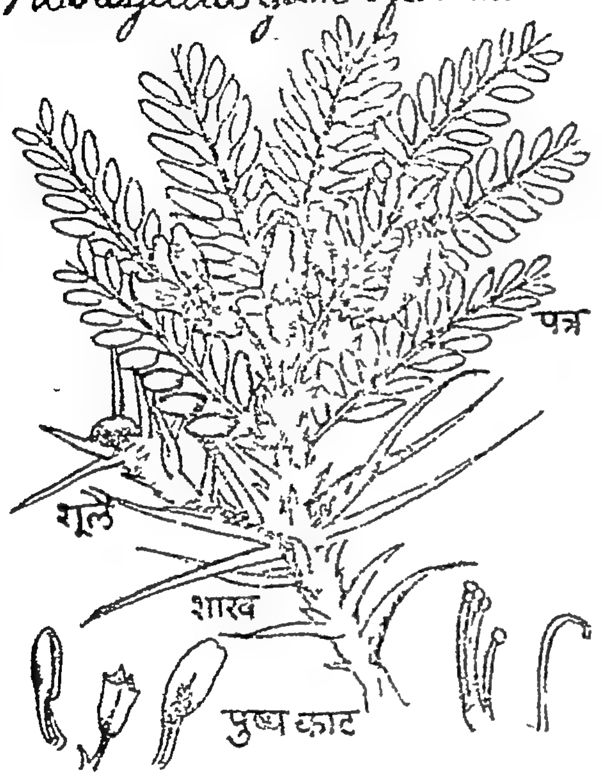
कटीला [Astragalus Gummifer]

इस शिम्बी कुल (Leguminosae) की वनौपधि को वगला में कटीला, हिन्दी मे अगिरा, अग्रेजी मे गम ट्रगाकेंथ (Gum Tragacanth) तथा लेटिन मे अस्ट्रागेलस गमीफेर या अ हीरस (A Virus) कहते हैं।

इसका निर्यास ही विशेषत. उपयोगी होता है। ग्रीष्मकाल मे इसकी तने की छाल मे से पतले तागे के रूप मे यह निर्यास या गोंद निकलता है जो धीरे धीरे जम कर कड़ा एव कीडे मकोडे के रूप मे टुकडे टुकड़े

कतीरा

Astragalus gummifer Labill.



होकर रह जाता है। यह निर्याम मार्दवकर एव स्निग्ध गुण विशिष्ट होता है। फुफ्फुस से सम्बन्ध रखने वाली शिराओं एव जननेन्द्रियो की श्लेष्मल त्वचाओ की प्रक्षुब्ध दशा मे यह विशेष लाभकारी होता है।

इसका विशेष विवरण वैद्याचार्य उदयलाल जी महात्मा जी के आगे दिये हुये लेख में देखिये—

जन्मस्थान—एशिया माइनर, आर्म्मिनिया, फारस, कुर्दिस्थान, सिरिया एव हिमालय प्रदेश आदि।

उपयोगी अङ्ग—दूध।

विवरण—

छोटा गुल्म जातीय उद्भिद, २ फीट ऊंचा बहुत सी शाखाओ से युक्त गुल्म। शाखाओ पर लम्बे लम्बे तेज काटे होते हैं। छाल लाल आभायुक्त धूसर वर्ण, इसमे गोलाकार चिह्न होते हैं। छोटी शाखायें श्वेतवर्ण और रोमावृत। पत्र पक्षाकार सवा इंच लम्बा चारो ओर विक्षिप्त, पीतवर्ण, अग्रभाग अतिशय नोकीला और धार युक्त। पत्रिका का ४ से ७ जोड़ा होता है, इसके वृन्त छोटे होते हैं। फूल छोटे १-१ अथवा २-३ एक साथ मे, फीके पीतवर्ण के होते है। बीजकोष छोटा, गोलाकार एव कुछ लम्बा, सफेद गहरे रोमो से आवृत्त। फलो मे एक बीज होता है। बीज फीके और धूसर वर्ण के चिकने होते हैं। इस दूध से गोद मिलता है। जुलाई, अगस्त मास मे लोग वृक्ष की छाल को लम्बे रूप मे चीर देते है और यथासमय दूध निकलने लगता है।

औषधोपयोग—

इसका दूध औषधियो की गोलिया बनाने के लिये बहुत परिमाण मे प्रयोग होता है। यह मूत्र यन्त्र सम्बन्धी रोगो मे और दूसरे आन्त्र रोगो मे व्यवहृत होता है। यह प्रधानत औषधियो के अनुपान रूप मे ही काम आता है। यह गोद देखने मे मटर के समान कुछ धूसर वर्ण और पीताभ प्राय गोलाकार। इग्लैंड के बाजार मे इसके गोद को "वसोरागाम्" कहते हैं। समय समय पर इसके गुल्म के गोद के साथ Steruculia Urens वृक्ष के गोद को मिला देते हैं। इसका गोद शान्तिकर हैं। Calomel के साथ इसको मिलाने से उसकी शक्ति बढती है। विशेषत बच्चो को उसे खिलाने से कष्ट नही पाना पडता है। —वैद्याचार्य श्री उदयलाल महात्मा

कलबास

CRESCENTIA CUJETE

यह श्योनाकादि कुल (Bignoniaceae) की बनौषधि भारत मे बहुत ही कम होती है। अफ्रीका मे ही अधिक होती है। उक्त कलबाश यह नाम वही का है। इसे अंग्रेजी मे कलबाश ट्री कहते हैं।

यह आनुलोमिक, भेदनी, कुछ शीतल तथा ज्वरघ्न होती है।

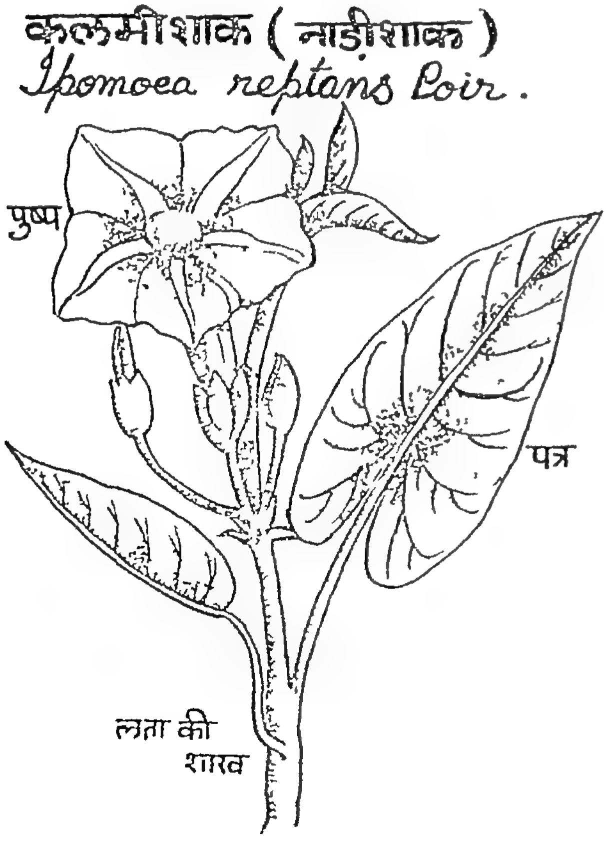
कलमीशाक (Ipomoea Aquatica)

यह नैसर्गिक क्रमानुसार त्रिवृत्तादि कुल (Convolvulaceae) की एक जलीयशाक है।

नाडीशाक (इसका वर्णन यथास्थान देखिये) मीठा और कडुवा भेद से दो प्रकार का होता है। प्रस्तुत कलमी शाक यह मीठे का ही एक भेद है। यह प्राय जलाशयो मे ही होता है। नाडीशाक के शेष भेद वोये भी जाते हैं।

इसकी लम्बी घास जैसी लतायें जलाशयो पर दूर तक फैली हुई पाई जाती है। जिन ताल तलियो मे पानी सदैव बना रहता है, वहा यह वारहो मास पायी जाती है। जहा पानी ग्रीष्मकाल मे सूख जाता है, वहा पर भी सूख जाती है। इसकी जडें कीचड मे बनी रहती हैं। वर्षाकाल मे अकुरित होकर पानी के ऊपर खूब फैल जाती है।

पत्र--१ से ६ इच लम्बे तथा १।। इच चौडे



त्रिकोणाकार, हिरनपक्षी के पत्र जैसे किन्तु उससे कुछ भिन्न आकार के होते हैं। इसकी डडी पतली, गोल, पोली, कुछ कलौंछ लिये हुए लाल या पीली रग की होती है। डण्डी की गाठो पर ही लम्बी लम्बी उक्त प्रकार की पत्तिया निकलती हैं।

फूल--नलिकाकार १ से २ इंच तक लम्बे, किंचित गुलाबी या जामुनी रंग के होते हैं। बीजकोप या फल गोल होते हैं जिनमे लगभग ४ बीज होते हैं।

इसकी कोमल कलियो और पत्तियो की शाक बनाई जाती है। इसकी डण्डी में सैकडो गाठें (पर्व) होती हैं। इसीसे सस्कृत मे शतपर्वा तथा वह नाडी जैसी पोली होने से नाडी शाक कहते हैं। पत्ते और टहनियों के टुकडे सुखाकर रख छोडते हैं, फिर ग्रीष्मकाल मे इन्हे खटाई के साथ उवालकर चावल के साथ खाते हैं। यह बगाल, मद्रास और सीलोन मे अधिक पाई जाती है।

नाम—

सस्कृत—कलम्ब, शाकनाडिका शतपर्वा, कलम्बी।
हिन्दी—कलमीशाक, करेमू, करमी, नारी, नाली।
मराठी—नालीची भाजी, कलम्बी भाजी।
बगला—कोलमीशाक।
लेटिन—आइपोमिया अम्बेरिका, आ० कानह्वोलह्वलस (I Convolvulus), आ० रेपटास (I Reptans)

गुणधर्म और प्रयोग—

यह मधुर, शीतवीर्य, शुक्रजनक, स्तन्य, ग्राही, कफ वातजनक, गरमी के रोग, रक्तविकार, कृमि और कुष्ठ नाशक है। अफीम के प्रभाव को नष्ट करने की इसमे अपूर्व शक्ति है।

कोमल पत्र, डण्डी कलियो का शाक गरमी और रक्तातिसार को बन्द करता, पौष्टिक एव वात की वृद्धि करता है।

इसकी डण्डी या नाल को उवाल कर प्रात. भोजन के पूर्व सेवन कराते रहने से स्त्रियो की शारीरिक स्नायु जाल (Nervous system) सम्बन्धी साधारण दुर्वलता दूर हो जाती है।

अफीम के विष पर—पत्ते और डण्डी का स्वरस २॥ तोले से १० तोले तक (यथावश्यक मात्रा) थोडी थोड़ी देर से पिलाते हैं और पत्तो का शाक रोटी के साथ खिलाते हैं।

अफीम की डली पर इसका रस डालने से वह प्रभावहीन, बेकार हो जाती है।

रक्तपित पर—इसके स्वरस मे मिश्री मिलाकर पिलाने से लाभ होता है।

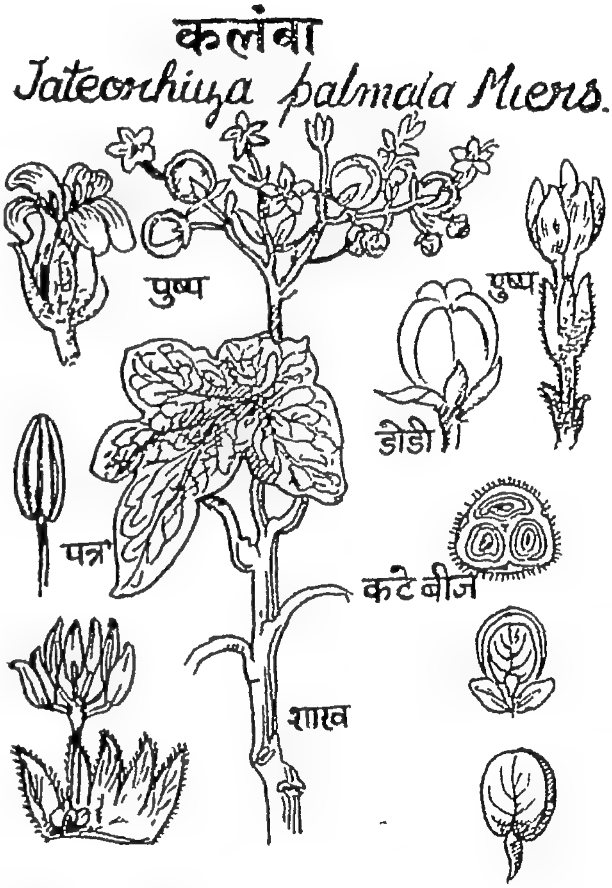
व्रण को पकाने के लिये पानी की पुल्टिस बनाकर बाधते हैं।

कलम्बा (Jateorhisa Palmata)

इस गुडूची कुल (Menispermaceae) की वनौषधि की जड का प्रचार विशेषत. यूरोपियनो के द्वारा भारतवर्ष में हुआ है।

इसकी ऊंची चढने वाली लतायें विशेषत गिलोय की लता जैसी किन्तु कुछ क्षुप रुप मे अफ्रीका के मोजाम्बिका और मैडागास्कर आदि प्रदेशों मे खूब होती हैं। इसका तना चिकना चतुष्कोणीय रोममय तथा पत्र वृन्त भी लोमश होता है।

पत्ते—६ से १५ इच लम्बे तथा ७ से १६ इंच चौडे एव पाच कोणो में विभक्त होते है। पुष्प—पीताभ श्वेत, वृन्तहीन होते हैं। फल—गोल, गूदेदार किन्तु कुछ कड़ा, १॥ इच लम्बा एव १॥ इच चौडा होता है। बीज—अर्धचन्द्रकार गिलोय के बीज सदृश होते हैं। जड—स्थूल, पीताभ एव अनेक रेखाओ से युक्त होती है। इसी जड के गोलाकार टुकडे काट काट कर तथा सुखा कर देश देशान्तर के बाजारो में भेजे जाते हैं। इन टुकडों का मध्य भाग कुछ दबा हुआ सा होता है, भीतरी भाग भुर्रीदार भूरे रग का होता है। इसका चूर्ण आसानी से हो जाता है। स्वाद मे ये अत्यन्त तिक्त, तथा इनमे भीनी मधुर गध आती है। औषधि व्यवहार मे यही जडें ली जाती हैं। ब्रिटिश औषधि सग्रह मे यह प्रमाण सिद्ध मानी गई है।



अंग्रेजी—कलम्बोरुट (Calumbo root)

ले०—जेटिओरिझा पामेटा, जै० कोलंबा (Jateorisa Columba), मेनिस्पर्मम कोलम्बा (Menispermum columba)

नाम—

कबूतर इसकी लता को बहुत पसद करते हैं। तथा इस पर वे अधिकतर निवास करते हैं। अत इसका सस्कृत नाम-कपोतपटी रक्खा गया है। और अरबी मे साकुल हमाम कहते हैं। यह अत्यन्त कड़वी जड फिरगियों द्वारा यहा लाई गई है, अत इसे फिरंगतिक्त भी नाम दिया गया है।

हिन्दी—कलम्बा जड़। म०—कलंबकाचरी। गु०—कलुम्बो

रासायनिक संघठन—

इसमे मुख्यत पीत वर्ण स्फटिकीय तीन प्रकार के क्षार तत्व (१) कोलम्बेमिन (Calumbemine) (२) पामेटिन (Palmatine) और (३) जैटिओरावजिन (Jateorhizine) नामक पाये जाते हैं। इनके अतिरिक्त कोलम्बिक एसिड, स्टार्च तथा पिच्छिल द्रव्य भी होते हैं।

इसमे कषायाम्ल (Tannic acid) के न होने से इसका औषधीय व्यवहार लोह के साथ होता है।

गुणधर्म और प्रयोग–

यह लघु, रुक्ष, तिक्त, विपाक मे कटु एव उष्ण वीर्य होने से कफ पित्तशामक, दीपन, पाचक, अनुलोमन पित्तसारक कटुपौष्टिक, कृमिघ्न, रक्तशोधक और वर्धक ज्वरघ्न है। अग्निमान्द्य अजीर्ण, आध्मान, यकृद्विकार आदि नाशक है।

वालको के दतोद्भव काल मे होने वाली प्रवाहिका मे यह विशेप उपयोगी है। गर्भावस्था मे होने वाला वमन तथा किसी भी कारण से होने वाला वमन यदि शीघ्र वन्द करना हो तो इसका उपयोग किया जाता है। अपचन अग्निमाद्य, पाडु तथा आशुकारी रोगो से उत्पन्न आक्षेप एव अत्यधिक शारीरिक श्रम से उत्पन्न निर्वलता पर यह विशेप लाभदायक है। किन्तु ध्यान रहे आमाशय के शोथ, शूल, व्रण या कॅसर आदि की दशा मे इसका उपयोग हानिकारक होता है।

आमाशय की शिथिलता मे क्षुधा को प्रदीप्त करने के लिये भोजन के कुछ पूर्व इसके हिम या गोली का सेवन कराते हैं।

जीर्ण ज्वरो मे इसके हिम आदि के उपयोग से ज्वर दूर होता है। यकृत की क्रिया सुधरती तथा वल की वृद्धि होती है। ग्रहणी और ज्वर के पश्चात् की दुर्वलता मे भी यह विशेप लाभकारी है। किन्तु इसका प्रयोग खाली पेट नही करना चाहिये।

इसके द्वारा सिद्ध साधित कुछ औपधि कल्प इस प्रकार के हैं–

(१) हिम कल्प—इसके चूर्ण ५ तोले को १। सेर तक शीत जल मे मिलाकर आध घण्टे तक वन्द रखें। फिर छान कर काम मे लावें। मात्रा—२॥ तोला से ५ तोला तक दिन मे ३ वार। दो दिन के वाद पुन तैयार करे।

(२) अर्क कलम्बा—इसके १० तोला चूर्ण को १० गुने मद्य (६० प्रतिशत) मे मिला ७ दिन तक वन्द रक्खें। वोतल को वार वार हिला दिया करें। फिर छानकर सुरक्षित रक्खें। मात्रा ३० से ६० बूंद दिन मे ३ वार।

ध्यान रहे, इसका प्राय हिम ही किया जाता है उष्ण जल के द्वारा वनाया हुआ फाट नहीं। फाट या क्वाथ वनाने से इसका श्वेतसार या स्टार्च इसमे मिलाकर उसे प्रभावहीन वना देता है। इसके अभाव मे गिलोय ली जाती है।

व्रण की शुद्धि के लिये इसका चूर्ण व्रण पर वुरके

उदर मे इसका प्रयोग अधिक मात्रा मे या दीर्घकाल तक करते रहने से पैत्तिक रसस्राव कम होकर पचन क्रिया विकृत हो जाती है। इसके चूर्ण की मात्रा—५ से १० या १५ रत्ती तक है।

अतिसार तथा सग्रहणी की अवस्था मे पाचन क्रिया की सुधार के लिये इसके चूर्ण की मात्रा मण्डूर भस्म या चादी की भस्म के साथ देने से विशेप लाभ होता है।

गर्भावस्था की वमन पर या आमाशय की उग्रता मे उत्पन्न वमन पर इस हिम मे मेगनेशिया या सोडा वाईकार्व मिलाकर देते हैं।

वालको के गुदागत सूत्र कृमि (चुन्नो) नष्ट करने के लिये इसके क्वाथ की वस्ति दी जाती है।

कलिहारी (Gloriosa Superba)

यह गुडूच्यादि वर्ग की वनौपधि नैसर्गिक क्रमानुसार रसोन या पलाण्डु कुल (Diliaceae) की है।

इस विषैली वूटी के तथा वछनाग (वत्सनाभ) के गुणधर्मो मे कुछ अश मे साम्य होने से कुछ वैद्यगण इन दोनो मे विशेप भेद नही मानते। और वछनाग के स्थान पर इसका, तथा इसके स्थान पर उसका प्रयोग करते है। किन्तु ऐसा करना ठीक नही है। इन दोनो के कुल (जाति) मे भेद तो है ही तथा गुणधर्म मे ये दोनो उष्णवीर्य तो है, किन्तु विपाक मे यह कटु है तो वह मधुर है यह रस मे कटु तिक्त है तो वह मधुर है। यह उसके जैसा व्यावायी, विकाशी और रुक्ष नही है। गर्भपातन का जो प्रभाव इसमे है, वह उसमे नही है। यह

उग्रविष है तो यह महाविष है। इत्यादि कई भेद दोनो मे होने से इसके स्थान में इसका प्रयोग करना भय से खाली नही है। चाहे वह वत्सनाग ही क्यो न हो।

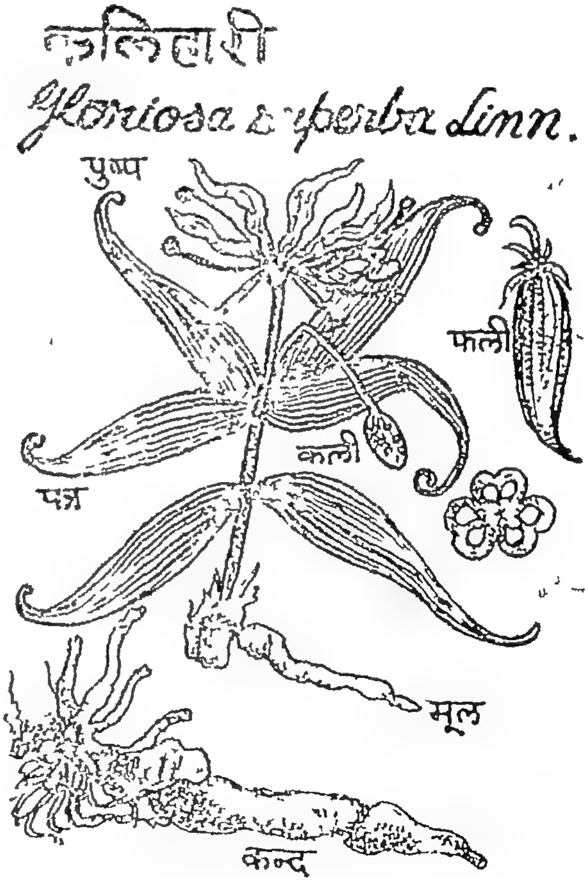
बंगाल मे जिस बूटी को ईशलांगुली या कस्सचरा कहते हैं उसे भी संस्कृत मे लांगली कहा जाता है। किंतु यह कलिहारी नहीं है। यह एक तो ईश्वरमूल या इस-रौल की एक जाति विशेष है। अथवा वस्सचरा कुल (Hydrophyllaceae) की वनौषधि (यह इस कुल की एक मात्र वनौषधि) है, जिसे लेटिन मे हायड्रोली झेलेनिका (Hydrolea zeylanica) कहते हैं। यह क्षुप जाति की बूटी प्राय आर्द्र भूमि मे एव बंगाल की ओर बहुत होती है। इसे ही कोई कोई भ्रम से असली कलिहारी या कलिहारी लकडी कहते है। इसकी डंडी ६ से १८ इंच तक ऊंची, पत्ते १ से २॥ इंच लम्बे, फूल चमकीले हलके नीले रंग के गुच्छो मे आते हैं। यह शोथघ्नीय एव कोथप्रशमनीय है। इसकी पत्ती पीसकर पुल्टिस बना दूषित व्रणोपर बांधने से शुद्धि होकर वे शीघ्र भर जाते हैं। चित्र देखो 'कलिहारी लकडी'।

कलिहारी का लता जातीय क्षुप या गुल्म वर्षाकाल मे वृक्षो के सहारे ८ से १० फीट तक ऊंचा चढ जाता है। किसी सहारे के अभाव मे यह भूमि पर ही फैलता है। इसके प्रत्येक कन्द मे प्राय एक ही हरी डंडी, कलम जैसी सीधी और पोली सी निकल कर लगभग १० से २० फीट तक लम्बी बढती है। इन पर कोई शाखायें नही फूटती। यह वर्षाकाल के प्रारम्भ मे निकलती है, और शीतकाल मे सूख जाती है।

पत्र—उक्त डंडी पर इसके पत्ते बांस या अदरख के पत्र जैसे प्राय वृन्तरहित, विषमवर्ती, ३ से ८ इंच लम्बे १॥ इंच तक चौडे अनीदार या नुकीले होते हैं। पत्तो का नुकीला अग्रभाग मुडा हुआ होता है, जिसके सहारे यह अन्य वृक्षादि पर चढती है।

पुष्प-उक्त डंडी पर पत्र कोण मे एक ४-६ इंच लम्बी वाल निकलती है। जिस पर एक ही फूल अनेक रंगयुक्त इन्द्रधनुष के रंग जैसा बडा सुहावना होता है। इसी लिये लेटिन मे कलिहारी को ग्लोरियोसा (सुन्दर पुष्प युक्त) सुपर्बा (सुन्दर बेल) तथा संस्कृत मे इन्द्रपुष्पी कहते है। पुष्प काल जुलाई मास से अक्टूबर तक है। पुष्प मे प्राय ६ पंखुडियां लहरदार, नीचे की ओर पीताभ, मध्य भाग मे नारंगी लाल और ऊपर के भाग मे गहरे लाल रंग की होने से आग की शिखा जैसी दिखाई देती है। अत संस्कृत मे अग्निशिखा कहते हैं। [1]

फल या फली—१॥ से ४ इंच तक लम्बी, ऊपर से धारीयुक्त एव भीतर तीन विभाग वाली, नवम्बर या दिसम्बर मे लगती है। पकने पर भी इसका रंग हरा ही रहता है। तथा भीतर के प्रत्येक विभाग मे लाल छिलको से लिपटे हुये, मटर जैसे किन्तु उनसे छोटे गोल, अरुण वर्ण के १०-१२ बीज कतार मे लगे हुये होते है। फलियो



१ एक श्वेतपुष्प वाली भी कलिकारी होती है, जिसे उत्तर प्रान्त मे कहीं कहीं करआरी, करियारी कहते हैं। तन्त्रशास्त्रों में गर्भपातनाथ प्राय: इसी को विशेष महत्त्व दिया गया है —लेखक

के पक कर झड जाने पर धीरे धीरे इसकी लता सूख जाती है। वर्षाऋतु मे पुन उसी कन्द से अकुरित हो बढने लग जाती है। इसके पत्र, फूल और फल से एक प्रकार की उग्र गध कन्द से आती है।

प्रत्येक लताक्षुप के नीचे भूमि मे प्राय एक ही कन्द होता है। यदि यह कन्द लम्बा, गोल होवे तथा उसमे दो लम्बे टुकडे समकोण मे जुडे हुए से होवें (दो भागो मे विभक्त सा होवे) तो उसे नर जाति का कन्द माना जाता है। तथा जो वह गोल, किंचित लम्बा हो, दो भागो मे विभक्त न हो, तो उसे स्त्री जाति का मानते हैं। लताक्षुप के फूलने के समय ही नरकन्द को, तथा उसके फूलने और फलने के पश्चात् ही मादा कन्द को खोदकर सग्रह कर लेना ठीक होता है।

यह कन्द श्वेत रग का हल के आकार का (अत सस्कृत मे लागली नामधारी) महेरावदार स्थान स्थान पर सकुचित, गूदेदार एव रसमय होता है। कद का

कलिहारी लकडी (लांगली)

Hydrolea zeylanica Vahl.



ऊपरी छिलका पतला, बादामी रंग का तथा भीतरी भाग श्वेत होता है। यह कन्द काट कर धूप में सुखाने पर भी लगभग दो मास मे सूखता है। एक सेर ताजा गीला कन्द सूखने पर वजन मे केवल १०-१५ तोले रह जाता है। एक वर्ष बाद गुणहीन बेकार हो जाता है।

उत्पत्ति स्थान—

यह भारत के प्राय ऊचे, उष्ण प्रदेशों मे बंगाल दक्षिण भारत तथा सीलोन और बर्मा मे अधिक होता है। मलाया, चीन, कोचीन तथा अफ्रीका के उष्ण प्रदेशों मे भी विशेष पाया जाता है।

औषधि कार्य मे प्राय इसके कन्द का उपयोग होता है।

नाम—

सस्कृत—लागली, कलिहारी, केविका, हलिनी, इन्द्र या शुक्र पुष्पी, अग्निशिखा, गर्भनुत, विशल्या[1] (शल्य को निकालने वाली)

हिन्दी—कलिहारी, कालियारी, केविका, कलहिंस, कलेसर, राजाराव, राजहरर।

मराठी—कललावी, खड्यानाग, नागली, वागचवका।

बगला—ऊलट चडाल, विषलांगुलिया, विलांगुली।

अंग्रेजी—सुपर्व लिलि (Superb lily)

लेटिन—ग्लोरिओजा सुपर्बा।

रासायनिक संघठन—

इसमे दो प्रकार की राल, एक कषाय द्रव्य (Tannin), सुपर्बिन (Superbine) नामक एक तिक्त एव विषैले द्रव्य, ग्लोरिओजिन (Gloriosine) नामक एक क्षार तत्व तथा स्टार्च पाया जाता है।

शोधन विधि—

कन्द के छोटे छोटे पतले टुकडे कर १२ या २४

---

[1] शरीर में घुसे हुए कील, कांच, कांटा आदि शल्यों को यह अपने प्रभाव से (केवल कद को पानी में पीसकर लेप करने से ही) बाहर निकाल देती है। क्लोरोफार्म सुंघाकर चीरफाड़ कुछ भी नहीं करना पड़ता। ऐसा जगलनी बूटी नामक ग्रन्थ लेखक का अनुभवयुक्त कथन है। इसलिये निघण्टुओं में इसका विशल्या नाम पाया जाता है। यहां तक तो उक्त ग्रन्थकार का कथन अधिकाश में ठीक है। किंतु रामायण काल में लक्ष्मण शक्ति के प्रसङ्ग पर जिस विशल्या बूटी का उल्लेख है, वही यह बूटी है, ऐसा मानना विचारणीय है। —लेखक

घण्टे तक गोमूत्र मे डालकर फिर धूप मे शुष्क कर लें। अथवा उक्त टुकडो को नमक मिली हुई छाछ मे रात्रि के समय भिगोकर दिन मे सुखा लें। इस प्रकार तीन वार करने से वह शुद्ध हो जाता है। आभ्यन्तर सेवनार्थ इसी शुद्ध कलिहारी का उपयोग करें। वाह्यप्रयोगार्थ अशुद्ध ही काम मे लावें।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, विपाक में कटु, वीर्य मे उष्ण और प्रभाव मे गर्भपात, शल्य निष्कासन, गर्भाशय सकोच तथा दस्तावर है।

यह यथोचित अल्पमात्रा मे–दीपन, पित्तसारक, कफ वातशामक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, विषम ज्वरघ्न, वल्य, रसायन एव वस्तिशूलनाशक है।

अधिक मात्रा मे–वामक, रेचक, आमाशय में तीव्र दाह, शूलयुक्त क्षोभकारक तथा अन्त में हृदयावरोध से मृत्युकारक है।

शोथ, वातवेदना, शल्य, व्रण, कुष्ठ, अर्श, गर्भपातन आदि कार्यो मे इसका वाह्य प्रयोग किया जाता है।

मात्रा—सत्व आधी रत्ती से ४ रत्ती तक, चूर्ण १ से ६ रत्ती तक।

कन्द को कूटकर जल मे वहुत देर तक घोने से जो पिष्टवत् पदार्थ नीचे जमता है वही इसका सत्व है। उसे शुष्क कर शीशी मे भर रक्खें। यह सत्व अनुपान भेद से पूयमेह (सुजाक), आन्त्र कृमि, अग्निमाद्य आदि कई रोगों पर सेवन कराते हैं। सुजाक में–गोदुग्ध या शहद के साथ, आन्त्र कृमि पर–गुड के साथ, अग्निमाद्य या क्षुधावृद्धि के लिये सोठ के चूर्ण के साथ, कुष्ठ पर–छोटी दुद्धी के रस के साथ, अर्श पर–मक्खन तथा शूल पर हीग के पानी के साथ देते है।

इसके सत्व या चूर्ण को वुरकने से क्षत या व्रण के कृमि नष्ट होते हैं। नारू पर–कन्द को पानी मे पीस लेप करते हैं। इसी प्रकार इसका लेप शोथ पका फोडा या वगल की गाठ पर भी किया है। कामला पर–इसके पत्तो को पीस कर छाछ के साथ सेवन कराते हैं। गज पर–कन्द को गोमूत्र मे घिसकर या पानी मे पीसकर लेप करें। विच्छू या कनखजूरा के विष पर–कन्द चूर्ण को पीस कर लेप तथा सेक करते है। अगुली व्रण (विष गाठ) पर–कन्द को वकरी के दूध मे पीस मोटा लेप करने से शीघ्र लाभ होता है।

(१) गर्भप्रसव एव मासिक धर्म सम्वन्धी स्त्री रोगो पर—यदि वच्चा उत्पन्न होने के समय अधिक विलम्व हो रहा हो तो इसके कन्द को काजी मे या गरम पानी मे पीसकर पैरो के तलुवो पर, हाथ की हथेलियो, पेड पर, भगोष्ठो पर लेप करने से शीघ्र प्रसव होता है। प्रसव हो जाने पर लेप को शीघ्र ही गरम जल से धो डालना चाहिये।

यदि प्रसव के समय कोई कष्ट न हो तथा वच्चा पैदा हो गया हो, किन्तु अपरा या जेर शीघ्र न गिरे तो इसका प्रलेप उक्त प्रकार से करे। इससे भी लाभ न हो तो कन्द को महीन पीस वत्ती वना गर्भाशय मे प्रविष्ट करते हैं। सुखपूर्वक प्रसवार्थ उक्त प्रकार से लेप के साथ ही साथ कन्द के १ इच टुकडे को स्त्री की चोटी मे तथा उतना ही टुकडा उसकी कमर मे भी वाधते हैं। प्रसव होते ही इनको निकाल देते हैं।

मूढगर्भ पर—कन्द के साथ सखिया, दन्तमूल, वछनाग और पाषाणभेद को समभाग लेकर पानी मे पीस पेडू और पेट पर लेप करते हैं।

मासिक धर्म जारी करने के लिये कन्द को पानी मे पीसकर उसमे कपास तर कर योनिमार्ग मे रखें।

योनि शूल—गर्भाशय या योनिमार्ग मे शूल, वेदना हो तो कन्द को अच्छी तरह सुचिक्कन कर योनि मे धारण करावे अथवा कन्द के साथ अपामार्ग और इन्द्रायण मूल को पीस पोटली वना योनि मे रखें अथवा नीचे कण्ठमाला या अपची के प्रयोग मे कहे हुए तैल की पिचकारी लगावें।

(२) कण्ठमाला (गण्डमाला) या अपची पर—इसकी कन्द का कल्क २० तोले, निर्गुण्डी (सभालू) का स्वरस ४-सेर तथा तिल तैल (कोई सरसों तैल लेते हैं) २ सेर लेकर यथाविधि तैल सिद्ध कर लें। इस तैल का पट्टी लगाते एव सु घाते रहने से लाभ होता है। यदि अपची की गाठ वहुत ही कडी हो तो कन्द के चूर्ण को

शहद मे मिला लेप करते रहे। इससे गण्डमाला, कच्ची गाठें शोथ सहित कुछ दिनो मे विलीन हो जाती है।

(३) वातपीडा, गठिया, वातजन्य शोथ और वात रक्त पर—इसका कन्द ५ तोले, धतूर फल, सोठ, अजवायन ढाई-ढाई तोले तथा अफीम ३ माशे इनका कल्क बना आध सेर सरसो तैल के साथ विधिवत् तैल सिद्ध कर मालिश करें। अथवा—

इसके कन्द का और शतावरी का कल्क १-१ तोले, धतूर फल स्वरस और लहसुन का रस ४-४ तोले तथा सरसो तैल आध सेर लेकर यथाविधि तैल सिद्ध कर मालिश करने से वातपीडा तथा शोथयुक्त गठिया या संधिवात पर शीघ्र लाभ होता है।

वातरक्त पर—आगे सिद्ध साधित प्रयोगो मे लाङ्गल्यादि लौह देखिये।

(४) श्वेतकुष्ठ पर—इसके कन्द को चन्दन के समान घिसकर सफेद दागो पर रोजाना लगा दिया करें। इससे तीसरे दिन उस जगह छाला पड जायगा। तब उस पर ढाक (पलाश) का पत्ता बाध दें। इससे उन छालो मे से पीला पानी निकलने लगेगा, उस पानी को दूसरी जगह शरीर पर न लगने दें, उसे साफ कर दिया करें। जब सब पानी निकल जाय तब मक्खन लगा दिया जाय। श्वित्र कोढ के लिये उत्तम इलाज है।

—हकीम अहमद अलीशाह वैद्य विशारद, तबीब स० यू० डिस्पेन्सरी, टाडा (धन्वन्तरि भाग २४ अङ्क ७ से उद्धृत)

(५) अर्श पर—वेदनायुक्त अर्शांकुरो पर—इसके कन्द के साथ समभाग सिरस अथवा चित्रक की छाल लेकर गोमूत्र या काजी मे पीस लेप करते है। अथवा केवल इसे ही पानी मे पीसकर लेप करते हैं। मस्से सूख जाते हैं।

कफज अर्श पर—कन्द के साथ इन्द्रजौ, पीपल, चित्रक, अपामार्ग के चावल, चिरायता तथा सैंधानमक का चूर्ण समभाग एकत्र खरल कर उसमे दुगुना गुड मिला अच्छी तरह कूटकर १-१ तोला के लड्डू बना ले। दिन मे दो बार खाकर जलपान करें। इसे लागल्यादि मोदक कहते हैं। —वृ० नि० रत्नाकर

(६) कर्ण विकार पर—यदि कान मे [illegible] अर्थात् [illegible] और [illegible] के कल्क से [illegible] लिये हुए तैल को [illegible]। —[illegible]

कान मे पूय स्राव हो तो इसे और [illegible] कान मे टपकाते है। कान मे [illegible], [illegible], [illegible] आदि कोई कष्ट [illegible] हो तो कन्द को पीसकर उसका रस कान मे डालें [illegible] कन्द के साथ [illegible] और [illegible] को पीस कर उसका रस कपडे मे निचोड कर कान मे डालने से [illegible] निकल जाता है। कान मे उत्पन्न हुए कृमि भी नष्ट हो जाते है।

(७) विषैले कीटक दंश से उत्पन्न विस्फोटक (फफोलो) पर—इसके कन्द के साथ समभाग अर्कमूल, कडुवी तुम्बी के बीज, कडुवी तुरई के बीज और गुंजा बीज लेकर एकत्र पीस चूर्ण बना लें। इसे काजी मे पीसकर लेप करने से जहरीले कीटो के काटने से उत्पन्न हुए विस्फोटक नष्ट हो जाते है। —वा संहिता

(८) व्रणान्तर्गत् शल्य निहरणार्थ—इसके कन्द को पीसकर व्रण के मुख पर लेप करने से बहुत दिनो का भीतर रहा हुआ शल्य (काटा आदि) भी शीघ्र निकल जाता है। —भा भै रत्नाकर

(९) कृमियुक्त दात या दाढ के दर्द पर—जिस ओर के दात या दाढ मे पीडा होती हो उससे दूसरी ओर के हाथ या पैर के अगूठे के नख पर इसके कन्द का लेप करने से कृमि मर कर गिर पडते हैं।

—भा० भै० रत्नाकर

(१०) पशुरोग पर—गाय, बैल आदि के दस्त मे रुकावट हो तो इसके पत्ते कूट कर आटा या दाना पानी मे मिला खिलाते है।

यदि किसी पशु की काच निकल आवे, गुदा या योनि बाहर निकल आवे तो इसके पत्तो को हाथो मे मसलकर उस अङ्ग के पास दोनो हाथो को रखने से अथवा दोनो हाथो मे उस अङ्ग को ठेल देने से तथा दोनो हाथो मे पत्ते मलकर पशु के मुख और नासिका के पास रखने से लाभ होता है। यदि पत्ते न—प्राप्त हो

तो इसके अशुद्ध कन्द के रस को हाथो मे लगाकर उक्त प्रयोग करें। —अ० तन्त्र

कलिहारी के सिद्ध साधित योग–

(१) लागली लोह रसायन—कलिहारी कन्द (शुद्ध) त्रिफला और लोहभस्म (कोई त्रिफला जारित लोहभस्म लेते है) -इनका खूब महीन चूर्ण एकत्र २०० तोले लेकर भागरे के स्वरस मे घोट कर कुल ३६० गोलिया बना छाया शुष्क कर सुरक्षित रक्खे।

प्रथम दिवस आधी गोली, फिर क्रमश बढाते हुए एक गोली सेवन करें। इससे विरेचन होने पर क्रमश मड, पेया, विलेपी और मासरस (यूष) के साथ चावल का सेवन पथ्य रूप मे करें। इस प्रकार एक मास पर्यन्त संयमपूर्वक घृत सहित स्निग्धान्न का भोजन करें। इसके बाद इच्छानुसार खान पान करें, किन्तु अजीर्ण न होने पावे इसकी ओर सतर्क रहे। अजीर्णजनक द्रव्य या अजीर्ण भोजन से सदा परहेज रक्खें। इस प्रकार एक वर्ष तक इस योग के सेवन से असाध्य रोग-ग्रसित रोगी भी ठीक हो जाता है। वृद्ध भी प्रबल पौरुषयुक्त होकर सुदृढ शरीर वाला हो जाता है। तथा अत्यन्त दीर्घायु होता है। (अष्टाग हृदय, उत्तर स्थान अ ३९)

उक्त योग मे—कलिहारी, हरड, बहेडा, आमला और लोह भस्म प्रत्येक ४०-४० तोले लेना होगा।

नोट—कनकावती वटी, कनक सुन्दर, कालकूट, भैरव वटी आदि कई शास्त्रीय प्रयोगों मे इसके कन्द की योजना है। हमारे यहा विस्तार भय से ऐसे ही प्रयोग दिये हैं। जिससे इसकी विशेष प्रधानता है।

(२) लागल्यादि लोह (वातरक्त पर)—शुद्ध कलहारी कन्द, सोठ, मिर्च, पीपल, हरड, बहेड, आमला, दाख (मुनक्का बीज रहित,) और शुद्ध गूगल १-१ भाग लोह भस्म सबके बराबर (९ भाग) लेकर बिजौरा नीबू के रस तथा त्रिफला क्वाथ से पृथक पृथक मर्दन कर २ रत्ती से १ मासे तक की गोलिया बनावें। यथोचित मात्रानुसार शहदके साथ सेवन मे घुटनो तक तथा सर्वाङ्ग फूटा हुआ साध्यासाध्य वातरक्त नष्ट हो जाता है। (रसेन्द्र सार सग्रह)

(३) लागल्यादि गुटिका (कुष्ठ पर)-शुद्ध कलिहारी कन्द निसोथ, और लोहभस्म समभाग महीन चूर्ण कर भागरे के रस मे १–२ दिन घोट कर १ १ माशे की गोलिया बनालें। (गदनिग्रह ग्र थ के प्रमाणानुसार एक एक गोली ४-४ तोले की होती है, जो कि आजकल के लिये अत्यधिक है। गोलियो को छाया मे सुखाकर रक्खे। उचित मात्रा मे नित्य प्रात सेवन करे। पचने पर रुक्ष पदार्थों के रस से पेया बनाकर खावें। यह पथ्य भोजन औषध पचने के बाद लेवें। सयमपूर्वक ब्रह्मचर्य से रहे। औषध की मात्रा धीरे धीरे बढावे। सपूर्ण कुष्ठ नष्ट होकर बुद्धि, मेधा, स्मृति की वृद्धि होती है। (गद निग्रह)

कलिहारी की विषाक्तता (विष प्रभाव)–

इसका विष प्रभाव प्राय बछनाग के जैसा ही होता है। शुद्ध की हुई भी इसे अधिक मात्रा मे खाने से विष प्रभाव प्रकट होता है। उदर मे जोर की ऐंठन, मरोड होने लगती है, पतले दस्त होते हैं। वमन एव आक्षेप आदि लक्षण होते हैं। बीच बीच मे उक्त लक्षण थोडे समय के लिये शमन हुये जान पडते हैं। किन्तु पुन तीव्र गति से प्रारभ हो जाते है। यदि शीघ्र ही उचित उपाय न किया जाय तो पेट की पीडा और विरेचन के कारण बेहोशी बढकर मृत्यु हो सकती है।

उपचार—

मक्खन न निकला हुआ तथा पानी न मिलाया हुआ गाय के मठ्ठे मे मिश्री मिला बार बार पिलावें। अथवा-

दही को कपड़ मे बाध कर पानी निकाल दें। जो गाढा गाढा दही रहे उसमे शहद और मिश्री मिलाकर खिलावें। अथवा केवल शुद्ध ताजा घृत पिलादें।

कलुरुकी (Pouzalzia Indica)

इस वटादि कुल (Urticaceae) की वनौषधि के पेड बरगद या पीपल जैसे बडे बडे होते है। पत्ते—एकान्तर, उपपत्रयुक्त तथा फूल छोटे होते हैं।

इसका कलुरुकी, काल्लुरुकी नाम मद्रासी भाषा का है

कही कही इसे तुईया कहते है। लेटिन मे—पीकालनिया इंडिका।

भारत के दक्षिण मे तथा सीलोन, मलाया द्वीप और चीन मे इसके पेड अधिक पाये जाते है।

यह उपदश, सुजाक और गठिया मे उपयोगी माना जाता है।

कलौंजी (Nigella Sativa)

यह हरीतक्यादि वर्ग की एव नैसर्गिक क्रम मे वत्सनाभादि कुल (Ranunculaceae) की औषधि वास्तव मे भारतवर्ष की खास अतिप्राचीन उपज है। इसलिए प्रसिद्ध वनस्पति वैज्ञानिक डा० राक्सबर्ग तथा डा० एन्सली ने इसका वैज्ञानिक नाम नायगेला इडिका (Nigella Indica) रक्खा है। किंतु अन्य कई लोगो ने इसका मूल वास स्थान दक्षिण यूरोप, इजिप्ट आदि मान कर इसे नायगेल सटिव्हा नाम दे रक्खा है।

श्वेत जीरा और काला या स्याहा जीरा ये दोनो सौफ कुल (Umbelliferae) के है। तथापि इन दोनो जीरो के साथ अन्य उक्त कुल की कालीजीजी (कलौंजी) को मिलाकर आयुर्वेद ने जीरक त्रिनय कहा है। यद्यपि गुणधर्म मे ये तीनो प्राय एक समान है, तथापि कलौंजी मे कुछ विपाक्त गुण की विशेपता है जो कि उक्त दोनो मे नही है। अत इसे श्वेत और काले जीरे से पृथक ही मानना योग्य है।

ध्यान रहे—काली जीरी (अरण्य जीरक) या कडु जीरा इससे एकदम भिन्न है। और जिसे वितायती जीरा (Darum Carni) कहते हैं, वह स्याह जीरे का ही विदेशी भेद है, कलौंजी नही है।

कलौंजी प्राय नदी आदि जलाशयो के किनारे के खेतो मे वर्षा के अन्त मे बोई जाती है। पौधा सौफ के पौधे जैसा ही किन्तु उससे कुछ छोटा होता है। पत्ते सौफ के पत्र जैसे किंतु उनमे पतले एक साथ जोडे से लगते है।

फूल—शरद ऋतु मे श्वेताभ या नीलाभ पीतवर्ण के होते हैं। फूलो के झड जाने पर शीतकाल में फलिया आधी इ च लम्बी होती हैं जिनमे काले तिल जैसे किंतु उनमे मोटे तिकोने अनेक बीज होते है। बीजो का भीतरी भाग पीताभ श्वेत या एकदम श्वेत होता है। स्वाद मे कुछ तिक्त, नीबू के गन्ध जैसी किंतु उससे कुछ तीव्र सुगन्ध आती है। ये ही बीज कलौंजी कहलाते हैं। विदेशी कुछ बीजो मे लहसुन जैसी भी गन्ध आती है। इन बीजो मे एक प्रभावकारी उडनशील तैल तथा कुछ स्थिर तैल भी होता है। जिनमे इस प्रकार का तैल पूर्ण मात्रा मे हो तथा जो वजन मे भारी, मोटे, तेज एव चरपरे हो वह उत्तम कलौंजी है।

यह दक्षिण भारत मे तथा बिहार, पजाब, नेपाल की तराई मे और बगाल मे बोई जाती है। कई वर्षो से इसकी उपज कम होने से इसका अधिक भाग अफगानिस्थान, मिश्र आदि देशो से यहा आता है।

नाम—

स—कालाजाजी, उपकुंचिका, कालिका, पृथ्वीका, बृहज्जीरक आदि।

हि—कलौंजी, मंगरैल। म—कलौंजी जीरें।

ब.—मुगरेला, मोटा कालाजीरो। गु—कलौंजी जीरुं।

अ—स्माल फेन्नेल (Small fennel), नायगेला सीड्स (Nigella Seeds)

ले—नायगेला सटिवा, नायगेला इण्डिका।

रासायनिक संघठन—

बीजो मे इसका प्रभावशाली एक उडनशील पीताभ तैल प्र श १ ५ तथा एक स्थिर तैल ३७ ५ प्रतिशत होता है। इसके अतिरिक्त मेलान्थिन (Melanthin), अरेबिक एसिड (Arebic acid), अलव्युमिन, शर्करा आदि द्रव्य पाये जाते हैं।

औपधि व्यवहार मे इसके बीज ही लिये जाते हैं। इसका विपाक्त दाहक तत्व आग पर भूनने से उड जाता है अत मसालो मे इसे भून कर ही डालते हैं।

गुणधर्म—

लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त तथा विपाक में कटु और उष्णवीर्य है। यह रोचन, दीपन, पाचन, अनुलोमन, ग्राही, उत्तेजक, वृष्य या बल्य, पित्तवर्धक, लेखन, शोथ-

हर, वेदनास्थापन, गर्भाशय सकोचक, स्तन्यजनन, कृमिघ्न, कफनिस्सारक, मूत्रल, स्वेदजनन, कफवातशामक, ज्वरघ्न, दुर्गन्धनाशक, गुल्म, आमदोष, शूल, आध्मान, कास, अतिसार, ग्रहणी, प्रसूनरोग तथा वात व्याधि आदि नाशक है।

इसके सेवन से घृत तैल आदि स्निग्ध पदार्थों का पाचन अच्छी तरह हो जाता है। अन्न पचकर क्षुधा प्रदीप्त होती है। उदर मे वात-सचय नही हो पाता। इसीलिये अग्निमाद्य, कुपचन, अजीर्ण, आध्मान आदि मे अन्य औषधियो के साथ इसका व्यवहार किया जाता है।

गर्भाशय पर इसकी उत्तेजक क्रिया होकर उसमे यथोचित संकोच विकाश की क्रिया होकर, प्रसूतिजन्य व्याधिया दूर होती है। तथा मासिक धर्म की क्रिया मे भी यथोचित सुधार होता है। किंतु गर्भिणी को इसका सेवन हानिकर है।

विरेचन द्रव्यो मे ऐठन, मरोड़ आदि की शाति के लिये इसकी योजना की जाती है।

इसमे मूत्रल गुण होने से सर्वाङ्ग शोथ और जलोदर में तन्नाशक औषधियो के साथ इसका उपयोग करें।

शीतप्रधान विषमज्वर तथा सूतिका ज्वर मे बीजो को साधारण भूनकर चूर्णकर यथोचित मात्रा मे पुराने गुड के साथ या शहद के साथ सेवन कराते हैं।

शिर शूल में इसके चूर्ण का नस्य देते है।

हिक्का मे—इसके चूर्ण को तक्र (छाछ) के साथ देते हैं। अथवा शहद या मक्खन से बार बार चटायें।

वातप्रकोप या किसी जतु के दश से उत्पन्न हुई हाथ पैरों की पीडायुक्त सूजन पर इसका लेप किया जाता है।

रक्तपित्त विकार की दशा मे यदि रोगी के उद्गार और निश्वास मे रक्त की गन्ध आने लगे तो इसके बीजो के चूर्ण में दोगुनी मिश्री मिला सेवन करावें। (चक्रदत्त)

वृक्क और वस्ति की अश्मरी पर—बीजो को पानी मे पीस शहद मिलाकर पिलाते हैं।

शीतजन्य शिर शूल पर—इसके साथ स्याह जीरे का चूर्ण मिला प्रलेप करते हैं।

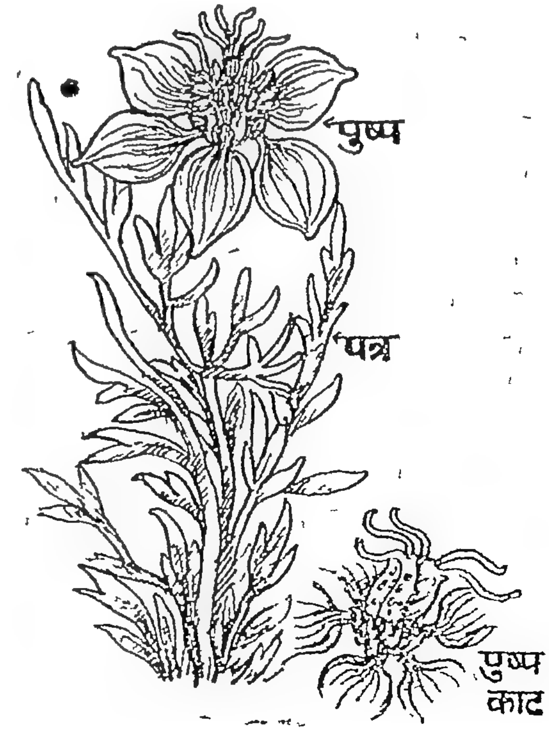
(१) स्त्री रोगो पर—प्रसूति सम्बन्धि विकारो पर इसका प्रयोग चित्रकमूल के साथ करने से क्षुधावृद्धि एव पाचन क्रिया मे सुधार होकर गर्भाशय की शुद्धि तथा स्तन्य (दूध) की वृद्धि होती है। दुग्ध शुद्धि के लिये स्त्री को इसे तरकारी या कढी मे (इसके योग से बनी हुई शाक या कढी) देते है।

रजोरोध, कष्टार्तव मे ५ रत्ती से १० रत्ती तक इसका चूर्ण शहद के साथ दिन मे दो बार चटाते रहने से शीघ्र लाभ होता है। कष्टप्रसव तथा प्रसव के पश्चात् गर्भाशय सशोधनार्थ इसका प्रयोग करने से लाभ होता है तथा स्तन्य एव स्वास्थ्य की वृद्धि होती है।

(२) जलसत्रास (पागल कुत्ते के दश) पर—बीजो को सिरके मे भिगोकर तथा सुखाकर महीन चूर्ण कर मात्रा ७ से १०॥ माशे तक दिन मे २-३ बार। जल के साथ देते रहते हैं, इसका हलुवा बनाकर खिलाते है।

(३) कुष्ठ आदि चर्म रोगो पर तथा खालित्य पर—व्युची (छाजन, एग्झिमा) पर इसका प्रयोग बिल्वपत्र के

कलौंजी
Nigella sativa Linn.



रस तथा हल्दी के रस के साथ कराते है। इससे पामा एव शुष्क कण्डू आदि पर भी लाभ होता है। साथ ही साथ इसका लेप तथा इसके तेल की मालिस भी कराते हैं। इसका नियमपूर्वक उपयोग करने से कुष्ठ मे भी लाभ होता है।

यौवन पिडिका (मुहासो) पर—बीजो को सिरके मे पीस कर रात्रि के समय चेहरे पर लेप करें तथा प्रात धो डालें। इस प्रकार ४ ६ दिन करने से मुहासे मिट जाते हैं। शरीर पर अन्य स्थानो की पिटिकायें एव दाग भी इसके लेप से दूर हो जाते है। आगे कलौंजी कल्प मे कलौंज्यादि तैल देखिये।

खालित्य (सिर के गज) पर—बीजो को जलाकर उसकी भस्म को मोम तैल या तिल तैल मे मिला मर्दन करते रहने से लाभ होता है।

(४) नारू, नहरुआ पर—बीजो को पीस तथा छाछ (तक्र) मे औटाकर प्रलेप करते है। यदि नारू टूट गया हो तो इसके बीज, पत्ते शाखाओं को पीस कर बांधें।

(५) प्रतिश्याय पर—प्रतिश्याय की दशा मे छीकें अधिक आती हो, तथा नाक से पानी अति बहता हो, तो इसका चूर्ण जैतून के तैल मे मिला ३-४ बूद नाक मे टपकावें (नस्य दें), तथा इसे भूनकर चूर्ण तथा नौसादर चूर्ण २-२ मासे और सोठ चूर्ण ३ मासे एकत्र मिला वस्त्र मे पोटली बना बार बार सूघते रहने से लाभ होता है। बीजो की धूनी भी देते हैं।

(६) कृमि और कामला पर—इसके चूर्ण को सिरके मे मिला पेट पर लेप करने से, तथा इसके चूर्ण मे एलुवा मिला और पीस कर बत्ती बना गुदा मे धारण कराने से उदर कृमि एव कद्दूदाना या चून्ने कृमि नष्ट होजाते है।

(७) वात व्याधि पर—कलौंजी तैल का अभ्यङ्ग लाभप्रद होता है। इस तैल का अभ्यङ्ग तथा साथ ही इसे दूध मे मिला पान कराने से पक्षाघात (लकवा) अवसन्नता, कम्प, धनुष्टकार आदि वात व्याधिया दूर होती हैं।

कलौंजी तैल के अन्य प्रयोग—नपुसक को इस तैल मे जैतून तैल मिलाकर पिलाने से कामशक्ति जाग्रत होती है। साथ ही साथ इस तैल को तिला रूप मे शिश्नेन्द्रिय पर और कमर पर धीरे धीरे मालिश भी करावें।

इस तैल के मर्दन से नाडी शैथिल्य, मासपेशियों की शिथिलता, एव शीतजन्यशूल दूर होता है।

कर्णशोथ तथा बाधिर्य मे इस तैल को कान मे डालते रहने से लाभ होता है। मृगी (अपस्मार) मे इसका नस्य देते हैं। इस तैल की सिर पर मालिश करने से मस्तिष्क का अवरोध दूर होकर बुद्धि शक्ति एव स्मरण शक्ति बढती है।

(८) केशवृद्धि के लिये बीजो को पानी मे पीस और छानकर बालो मे मलते रहने से उनका झडना बन्द होकर वे बढने लगते हैं।

ऊनी कपडो को दीमक आदि से सुरक्षित रखने के लिये बीजो के चूर्ण के साथ थोडा कपूर मिलाकर कपडों के अन्दर बुरकाते हैं।

मात्रा विचार—चूर्ण की मात्रा—४ रत्ती से ८ रत्ती तक। अधिक से अधिक ३ या ४ मासे तक इसे दिया जा सकता है। इसकी अधिक मात्रा ७ मासे तक वात प्रकृतिवाले को देते हैं।

अत्यधिक मात्रा मे सेवन से शारीरिक उष्णता तथा नाडी की गति अत्यन्त तीव्र होकर मूर्च्छा आती है। गर्भावस्था की दशा मे गर्भाशय का अत्यधिक सकोच होकर गर्भपात हो जाता है। इसके अत्यधिक सेवन से उत्पन्न हुये उपद्रवो के प्रतिकारार्थ दुग्ध, घृतादि शीतल स्निग्ध पदार्थों का अधिक मात्रा मे सेवन करावें। गोद कतीरा को पानी मे भिगोकर मिश्री मिला पिलावें अथवा वमन करावें।

कलौंजी-कल्प—

(१) कलौंज्यादि तैल—कलौंजी चूर्ण, बावची, दारुहल्दी चूर्ण और गूगल ५-५ तोले तथा गन्धक २।। तोले लेकर सबका एकत्र चूर्ण महीन घोट कर एक सेर नारियल तैल मे मिला बोतल मे भर रक्खें। दिन मे २-३ बार खूब हिला दिया करें। इस तैल के मर्दन करने से कुष्ठ आदि विविध चर्म रोगो पर लाभ होता है।

(२) कलौंजी-माजून या अवलेह—भुनी हुई कलौंजी का चूर्ण १५ तोले लेकर उसके साथ सफेद तथा

काली मिर्च २।।-२।। तोला, दालचीनी १।। तोला और सताप (सदाव) के शुष्क पत्र ४।। तोला, इनका चूर्ण मिलाकर उसमे मुरब्बा सौंठ १२ तोला मुरब्बा आमला १८ तोला, गुलकन्द तथा मिश्री या शक्कर ३०-३० तोले एकत्र मिलाकर और घोटकर सुरक्षित रखें।

मात्रा—१।। तोला दिन मे ३ बार सेवन से अतिसार, अजीर्ण, अग्निमाद्य, अम्लपित्त, मुख दौर्गन्ध्य आदि विकार दूर होते हैं। यूनानी ग्र थो मे यह प्रयोग 'जुवारिशे कमून' नाम से प्रसिद्ध है।

(३) कलौंजी-मसाला (गरम मसाला)—कलौंजी, धनिया, मैंथी, सौंफ, जीरा श्वेत, जीरा स्याह, ये सब भुने हुये ५-५ तोला तथा सेंधा नमक ५ तोला, काली मिर्च, दालचीनी, तेजपात, सोंठ और अमचूर २।।-२।। तोले, भुनी हींग व हल्दी १-१ तोले—इन सबको एकत्र कूटकर चूर्ण बना रखें।

इसमे से यथारुचि थोडा थोडा दाल, शाक मे मिला देने से वे स्वादिष्ट बनते हैं। अरुचि, अजीर्ण, आध्मान, अग्निमाद्य, आमवृद्धि, उदरशूल, अधिक डकार एव छोटे छोटे उदर कृमि नष्ट होते हैं।

(४) चटनी-कलौंजी—भुनी कलौंजी, भुना जीरा, कालीमिरच और इमली का गूदा समभाग तथा कालानमक (स्वाद आवे उतना), खट्टे अनार का रस (भिगोकर एक रस हो उतना), और शहद अथवा गुड मिलाकर अवलेह जैसा भोजन के साथ चटनी रूप से सेवन करने से अरुचि तथा अग्निमाद्य दूर होते हैं।

—गावो मे औषधरत्न

कल्पवृक्ष (Celestial tree)

इस पुराण प्रसिद्ध कल्पवृक्ष या कल्पतरु के विषय मे वैद्यरत्न कविराज प्रतापसिंह जी ने सचित्र आयुर्वेद मे एक छोटा सा सचित्र लेख प्रकाशित कराया था। उसी का सार अश यहा साभार दिया जाता है—

अजमेर से १६ मील दूर "मगलियावास" नामक ग्राम के समीप दो वृक्ष हैं, जिनकी राजस्थान के लोग कल्पवृक्ष के नाम से पूजा करते है। वहा के लोगो मे विश्वास है कि जो सच्चे हृदय से प्रार्थना करता है, उसकी मनोरथ सिद्धि अवश्य होती है। एक वृक्ष मे पत्ते वडे और दूसरे में छोटे होते हैं। वडे पत्ते वाले वृक्ष को मादा और छोटे पत्ते वाले को नर कहते हैं।

इसका तना ३४ फीट से अधिक मोटा और ऊचाई ५७ फीट से भी अधिक होती है। पुष्प कमल के जैसा होता है। पत्ते सदासुहागिन के पत्ते जैसे होते हैं। पत्तो में समानान्तर रेखायें होती हैं और रङ्ग गहरा हरा होता है। पत्ता वडा सुदृढ होता है। वहा के लोगो का विश्वास है कि इसमे १२ साल के बाद एक बार एक ही फल आता है जो आकार मे बैंगन से कुछ वडा होता है। उसके रङ्ग का पता नही लग सका। स्थानीय वैद्यो का मत है कि यह औषधि मे भी काम मे आता है। किन्तु औषधि का पूर्ण ज्ञान उन्हे नही है।

उक्त लेख का साराश चित्र सहित यहां दिया



कल्पवृक्ष

गया है। आशा है कोई जानकार सज्जन इसके विषय मे कुछ विशेष प्रकाश डालने की कृपा करेंगे। अगले सस्करण मे सधन्यवाद प्रकाशित किया जावेगा।

हमारे ख्याल से यह गोरख इमली (Adansonia Digitata) की ही कोई जाति विशेष वृक्ष Malvaceae कुल का होना सम्भव है। कारण अजमेर की ओर गोरख इमली को ही कई लोग कल्पवृक्ष भी कहते हैं। आगे गोरख इमली का प्रकरण देखिये।

कसेरु [Scirpus Grossus]

यह मुस्तक (मोथा) कुल (Cyperaceae) का शाक वर्ग का एक कन्द शाक है। वडा कसेरू (राजकसेरुक) तथा छोटा कसेरु के भेद से यह दो प्रकार का होता है।

वडे का कन्द छोटे की अपेक्षा वडा और मोटा अखरोट जैसा होता है। औषधिकार्य मे तथा शाक के लिये यही प्रशस्त माना गया है। इसके नाम स्किर्पस ग्रासस तथा स्किर्पस टुबरोसस (S Tuberosus), स्किर्पस कैसूर (S Kysoor) हैं। यह भारत के उष्ण प्रदेशो मे तथा चीन मे अधिकता से होता है। सिंगापुर का कसेरु उत्तम माना जाता है।

छोटे का कन्द नागरमोथा जैसा, उससे कुछ वडा होता है। इसे भाषा मे 'चिचोड' भी कहते हैं। इसे चवाने से मोथा जैसी गन्ध आती है तथा दीखने मे भी यह मोथा जैसा होने से निघण्टुओ मे कही कही नागर मोथा (मुस्ता) के पर्यायवाची शब्दो मे कसेरुक नाम पाया जाता है। वैसे भी छोटे और वडे दोनो कसेरु मुस्ता कुल के ही हैं। छोटे का लेटिन नाम स्किर्पस आर्टिक्युलेटस (S Articulatus) या सायपरस एस्क्युलेन्टस (Cyperus Esculentus) है। यह वगाल आदि पूर्वीय भारत के प्रान्तो के जलाशयो मे या दलदल (प्रचुर जलपूर्ण स्थानो) मे विशेष पाया जाता है। वडा कसेरु भारत के दक्षिण मे विशेषत कोकण प्रान्त मे अधिक होता है। उसे उधर कचेरा कहते हैं। कसेरु की कई जातिया उस ओर दक्षिण मे पाई जाती हैं।

कसेरका वर्षायु पौधा आर्द्र भूमि मे या ताल, झीलो मे उपजता है। इसका काण्ड २ से १० फीट तक ऊचा उगली जैसा स्थूल, ३ पहल का होता है।

पत्ते—तलवार जैसे लम्बे अल्प प्रमाण मे होते है। पुष्पमजरी वर्षाकाल मे लगती है। यह ३ फीट तक लम्बी वढती है, इसी मे इसके फल और वीज होते हैं। फल वहुत छोटे धूसर या काले रग के होते है।

कन्द—छोटे का नागरमोथा जैसा किन्तु कुछ वडा होता है। वडे का अखरोट जैसा, किन्तु उससे वडा गोलाकार, ऊपर से काला, मोटे या स्थूल केशयुक्त, भीतर से सफेद, स्वाद मे मधुर, किंचित् फीका एवं सुगन्धित होता है। ये कन्द मार्च से लेकर मई या जून मास तक प्राप्त होने हैं। इनका शाक वनाते हैं। कई लोग ऊपर का छिलका हटाकर कच्चा ही खाते हैं।

नाम—

सं०—कसेरुक, राजकसेरुक, गुण्ड, दीर्घकाण्ड, त्रिकोणक, अस्तिपत्र।

हिन्दी—कसेरु, गोंदला, केउटी।

मराठी—कचेरा, कुरडया, कचरा। वगाली—केशुरभारा, ललुकेसुर। गुजराथी—कसेलान।

अंग्रेजी—वाटरचेस्टनट (Water Chestnut)

लें०—ऊपर देखिये।

रासायनिक संघठन—

कन्दो मे स्टार्च प्रतिशत ६३, प्रोटीन ७, गोद ७, एव काष्ठ भाग ६ होता है।



गुणधर्म और प्रयोग--

गुरु, रुक्ष, मधुर, कषाय, विपाक मे मधुर तथा शीत वीर्य है। यह पित्तशामक, कफवातवर्धक, तृष्णा शामक, वमन निवारक, विष्टम्भी, ग्राही, स्तम्भन, हृद्य, रक्त-स्तम्भक, वृष्य, वल्य, प्रजास्थापन, स्तन्यजनन चक्षुष्य दाह प्रशमन, व्रणशोयहर, प्रमेहघ्न और विषघ्न है।

इसके अधिक सेवन से उदर मे कृमि होने की सभावना है। छोटा कसेरु विशेषत सौम्य रेचक होता है। कसेरु का फूल-पित्तघ्न और कामलानाशक है। पित्तज और रक्त प्रकोपजन्य ज्वरो मे कन्द का पेय और प्रलेप लाभकारी होता है। शुष्क कास मे इसके कन्द के चूर्ण मे समभाग मिश्री का चूर्ण मिला थोडा थोडा मुख मे डालते रहने से लाभ होता है। औषधि भक्षण से हुई मुख की विरसता इसके चवाने से दूर होती है। वमन निवारणार्थ कन्द के चूर्ण मे शहद मिला कर चटाते हैं।

(१) विसूचिका आदि पर—इसे गुलावजल मे पीस छानकर पिलाने से तृष्णा, वमन, अतिसार की शान्ति तथा हृदय को शक्ति प्राप्त होती है।

कन्द को छिलकासहित पीसकर गुलावजल और मिश्री मिलाकर सेवन करने से यह शीतल दूषित वायुजन्य विकारो को दूर करने वाला और पूयमेह नाशक है।

(२) नेत्र रोगो पर--कन्द के साथ मुलैठी को पीस कर लेप करने से, अथवा इसके चूर्ण के साथ मुलैठी का चूर्ण मिला वस्त्र मे पोटली वना आकाश के वर्षा जल मे भिगो कर आखो पर फेरते रहने से रक्ताभिष्यन्द (रक्त प्रकोप से आखो का आना) मे लाभ होता है, (सुश्रुत) [देखो प्रयोग ४] विस्फोट और व्रण शोथ मे भी मुलैठी के साथ इसके कन्द को पीस कर लेप किया जाता है।

(३) विसर्प पर—कन्द को महीन पीस गौघृत के साथ लेप करें। अथवा कसेर्वादि लेप देखो नीचे विशिष्ट योगो मे।

मात्रा—कन्द की ६ मासे से १ तोला तक। इसके अभाव मे कमलगट्टा का प्रयोग किया जाता है।

(४) पित्तज और रक्तज नेत्राभिष्यन्द पर--इसके कन्द के तथा मुलैठी के चूर्ण को एकत्र मिला कपड़े मे बाध कर पोटली वना बकरी के दूध और घी मे भिगोकर आखो में निचोडने से लाभ होता है। (वगसेन)

कसेरु के कुछ विशिष्ट योग—

(१) कसेर्वादि क्षीरम्—(गर्भशूल एव गर्भस्राव पर) कसेरु के साथ समभाग सिंघाडा, जीवनीयगण (इसमे अष्टवर्ग के साथ मुलैठी, जीवन्ती, मुद्गपर्णी और मापपर्णी लेते हैं) कमल, नीलोफर, एरण्डमूल तथा शतावर लेकर जौकुट कर किया हुआ चूर्ण मात्रा दो तोले, दूध ३२ तोले और जल १२८ तोले एकत्र मिलाकर पकावें। चतुर्थाश शेष रहने पर छानकर उसमे खाड या मिश्री मिला सेवन करने से गर्भशूल नष्ट होता है। व गिरता हुआ गर्भ रुक जाता है (वगसेन)।

कसेर्वादि क्वाथ—कसेरु के साथ समभाग सिंघाडा पद्माक, नीलोफर, मुद्गपर्णी और मुलैठी लेकर क्वाथ वनावें। (अथवा क्वाथ बनाकर केवल कल्क बना मात्रा ३ मासे) दूध और खाड मिला कर पीने और दूध भात खाने से भी वही लाभ होता है। (बगसेन)

(२) कसेरुकादि सर्पि (पित्तज हृद्रोग पर)—कसेरु, शैवाल, अदरख, मुलैठी, कमलनाल और पीपलामूल के कल्क से दूध के साथ घृत पाक सिद्ध करें। इसे ६ मासे से १ तोला की मात्रा मे लेकर शहद मिला सेवन करने से पित्तज हृद्रोग नष्ट होता है। (यो र)

(३) कसेर्वाद्यवलेह—(कास, ज्वर आदि नाशक) कसेरु २॥ सेर कूटकर २४॥ सेर जल मे पकावें। लगभग ६॥ सेर जल शेप रहने पर छान लें। फिर उसमे ५ सेर गुड और १ पाव घृत मिला पुन पकावें। गाढा हो जाने पर नीचे उतार कर १६ तोला त्रिकुटा चूर्ण (समभाग सोठ, मिर्च, पीपल का चूर्ण), १२ तोला त्रिजात (समभाग दालचीनी, इलायची, तेजपात का चूर्ण) तथा केसर का चूर्ण ८ तोला मिला दें।

मात्रा—१ से ४ तोला सेवन से खासी, ज्वर, हृद्रोग, पाण्डु, विवर्णता, दुर्वलता और आध्मान नष्ट होता है। स्वर और पुष्टि की वृद्धि होती है। (ग० नि०)

(४) कसेर्वादि क्वाथ (तृषा पर)—कसेरु के साथ सिंघाड़ा, कमलगट्टा, कमलनाल और ईख मिला जौकुट

चक्रिकाकार या गोलाकार होते हैं।

कसौंदी और चकवड (चक्रमर्द) मे भेद यह है कि चकवड के क्षुप छोटे पत्ते गोल, फली पतली, गोल और बीज उर्द जैसे होते हैं।

ग्वालियर की ओर कसौंदी को ही सरफोका कहते हैं किन्तु वास्तव मे सरफोका (शरपु खा) भिन्न है।

काली कसौंदी यह साधारण कसौंदी की ही एक उपजाति है तथा काली कसौंदी की ही एक दूसरी जाति वास की कसौंदी है। इन दोनो प्रकार की काली कसौंदी का पौधा या क्षुप उक्त साधारण कसौंदी जैसा ही सरल, शाखा बहुत, चिकना, किन्तु वर्ण मे काला या नीला श्याम होता है। इसका क्षुप कई वर्ष तक रहता है तथा काफी बडा हो जाता है। पत्तिया प्रत्येक सीक पर ६ से १२ तक जोडे से (सयुक्त), भालाकार एव नुकीले होते हैं। वृन्तमूल के समीप एक ग्रन्थि होती है। पुष्प साधारण कसौंदी के पुष्प जैसे ही पीले तथा फली दीर्घ, क्षीण और चिकनी और बीज मटर जैसे होते हैं। मूल तन्तुबहुल, कडी एव मूलत्वक् कुछ काले रग की कस्तूरी जैसे गंधयुक्त होती है।

काली कसौंदी का आदि उत्पत्तिस्थान भारतवर्ष ही है तथा साधारण कसौंदी शहर से यहा लाई गई है और चारो ओर प्रचुरता से इसने अपना विस्तार कर लिया है। हिमालय से लेकर दक्षिण मे सीलोन पर्यन्त तथा पश्चिम बगाल आदि देशों मे प्राय सर्वत्र सुलभ है। किन्तु काली कसौंदी अब दुर्लभ होती जाती है। यह प्राय पर्वतीय प्रदेशो मे गावों के आसपास कही कही मिलती है। ब्रह्मदेश मे यह अधिक पायी जाती है।

हिन्दी शब्द सागर मे कसौंदी के एक लाल भेद का उल्लेख है। यह लाल कसौंदी सदा बहार, पत्तिया गहरे हरे रग की कुछ लालिमायुक्त होती हैं। फूल भी कुछ ललाई लिये हुये पीला होता है। इसकी पत्ती और बीज बवासीर (अर्श) की दवा के लिये काम आते हैं।

नाम—

साधारण और काली कसौंदी के—

संस्कृत—कासमर्द, अरिमर्द, कासारि, कर्कश।

हिन्दी—कसौंदी, कासिंदा, कसौंजी, गजरसाग तथा काली कसौंदी। गुर्जर—कासोदरो, कसदी, कूजी।

मराठी—कासविंदा, हिकल तथा रान टाकला।

बंगला—केसेन्दा तथा कालकसुंदा, कालकासौंदा।

अंग्रेजी—निग्रो काफी प्लाटस् (Negro coffee plants) तथा सेना सोफेरा (Senna Sophera), सेना एस्कुलेंटा (S Esculenta)

लेटिन—Cassia Occidentalis

रासायनिक सङ्घठन—

इसकी पत्तियो मे सनाय के जैसा विरेचन तत्व कैथर्टिन (Cathartin), कुछ रजक द्रव्य और लवण होते हैं। बीजो मे प्रतिशत ३४ सेल्युलोज, गोद २८.८, एक्रोसीन (Achrosine) १३ ५८, वसा द्रव्य (Olein & Margarin) ४ ९, क्राइसोफेनिक एसिड, केल्शियम सल्फेट और फास्फेट ० ९ इत्यादि द्रव्य होते हैं। काली कसौंदी मे एमोडीन व एसिड क्राइसोफेनिक का विशेषता होती है।

गुणधर्म और प्रयोग—

रूक्ष, लघु, तीक्ष्ण, तिक्त, मधुर, विपाक मे कटु और उष्णवीर्य है। यह कफवातशामक, पित्तसारक, दीपन, पाचन, वातानुलोमन, रेचन, कफघ्न, कास श्वासहर, मूत्रल, आक्षेपशामक, वेदनास्थापन, कुष्ठघ्न, ज्वरघ्न, कठशोधक और विषघ्न है।

पत्र—पाक मे कटु, कफवातनाशक, पाचक, उष्ण वीर्य, लघु, श्वास, कास, अरुचि एव रक्तविकारनाशक तथा कठशोधक हैं।

इसकी पत्र-शाक—अग्निदीपक, स्वादिष्ट, त्रिदोषनाशक, वात, कफ, श्वास, ज्वर, उदरकृमि, अर्श, सूखी गीली खासी और हिक्कानाशक है।

पत्र का रस नाक मे सुडकने से नथुनो का अवरोध दूर होता है। सिर के खालित्यजन्य विस्फोट पर पत्रो को पीसकर लेप करते हैं। कर्णशूल पर पत्र रस को दूध मे मिला कान मे टपकाते हैं। विसर्प और शोथ पर पत्रो को पीसकर लगाते हैं। मकडी के फिर जाने और बर्र के दश पर पत्ती को पीसकर मलते हैं। शरीर पर क्षत या जख्म के होते ही पत्ती को पीसकर लगाने से लाभ होता है। कठमाला पर पत्रो के साथ काली-

मिर्च को पीसकर लेप करते हैं। उक्त जख्म और कंठमाला के प्रयोग के लिये काली कसौंदी पत्र शीघ्र लाभकारी होते हैं।

कालीकसौंदी के पत्र बीज आदि विशेष शोधक रेचक एव कृमिघ्न गुणविशिष्ट हैं। पाण्डु, जलोदर, यकृत विकृति आदि मे, विशेषत शीत प्रकृति के रोगी को पत्तो का रस या फाट कालीमिर्च के चूर्ण के साथ सेवन कराते हैं। इसके पत्र रस को विच्छूदश की अवस्था मे कान मे टपकाते हैं।

(१) हिक्का और श्वास पर—काली या साधारण कसौंदी पत्र १-२ तोले लेकर दो सेर पानी मे पकावे, १ सेर जल शेष रहने पर छानकर उसमे ४ तोले मूग की दाल मिला यूप तैयार करें। इसके पीने से हिचकी और श्वास मे लाभ होता है। यूप को थोडा थोडा वार वार पीना चाहिये। (यो र) कुक्कुर कास मे भी इससे लाभ होता है।

(२) कफज कास पर—पत्र स्वरस के साथ घोडे की लीद का रस और शहद मिला सेवन करें अथवा केवल पत्र स्वरस के साथ ही शहद मिला थोडा थोडा बार बार चटाने से लाभ होता है। —च चि अ १८

(३) जलोदर, सधिशूल एव आमवात पर—पत्तो को गरम कर शैया पर विछा उस पर जलोदरी तथा सन्धिशूल ग्रस्त रोगी को लिटाने से लाभ होता है।

केवल सन्धिशूल या आमवात हो तो पत्तो की चाय वनाकर उसमे शहद तथा १ रत्ती रसकपूर मिला पिलाते हैं तथा पत्तो को पानी मे उबाल कर उस पानी मे स्नान कराते है।

जलोदर की दशा मे—पत्र १॥ तोला, ११ काली मिरच के साथ सोफ के अर्क में पीस छानकर नित्य दो वार पिलाते रहने से ७ दिन मे लाभ होता है।

आमवातिक एव प्रादाहिक ज्वरों में पत्र का फाट दिया जाता है।

इसकी पत्ती के रस मे, आमलासार गधक को खूब महीन पीस कर तथा कपडे पर फैलाकर आमवातरोगी के विकारी सधियो एव अन्य स्थलो पर इसे चिपका देवे और ऊपर से १५ मिनिट तक स्वेदन करें। इससे विकारी द्रव्य विलीन होते हैं, पीडा कम होजाती है, एवं नाडियो को वल प्राप्त होता है, स्रोतों का उद्घाटन होकर सूजन उतर जाती है। (आ वि. कोप)

(४) सुजाक और फिरग रोग पर—सुजाक या पूयमेह की प्रथमावस्था मे तथा फिरङ्ग रोग मे भी इनके पत्ते १० माशे को कालीमिरच ३ माशे के साथ पानी मे पीस छानकर प्रतिदिन १ या २ बार पिलावें। ७ दिन मे लाभ होता है। किंतु लवणवर्जित आहार करें।

सुजाक की उग्रावस्था के उपरान्त की दशा मे इसकी (विशेषत काली कसौंदी की) ताजी पत्तियों द्वारा निर्मित फाट की उत्तर वस्ति नाशकारी होती है।

फिरग रोग या उपदश के व्रणो को उक्त फाट से ही धोना श्रेयस्कर है।

(५) व्रणशोथ, नारू तथा दद्रु, कण्डु आदि पर—काली कसौंदी पत्तो को पीस टिकिया बना बांधने से व्रण पककर फूट जाता है। पश्चात् पत्तो के कल्क को गोघृत के साथ लगाते रहने से व्रण का सुधार होता है।

नारू पर—पत्तो को नमक और प्याज के साथ पीसकर बांधते हैं। नारू शीघ्र बाहर निकल आता है।

दाद, खुजली आदि पर—पत्र रस मे चन्दन को पीस कर लगाने अथवा पत्र-स्वरस मे नीबू का रस मिला कर वनाया हुआ पलस्तर बांधने से लाभ होता है।

(६) नेत्राभिष्यन्द आदि नेत्र विकारो पर—नेत्राभिष्यन्द (आखें आने पर) मे पत्तो को दूध मे पीस गरम कर पुल्टिस जैसा बना आखो पर बाधने से वेदना और लाली दूर होती है।

नेत्र शूल पर—पत्र रस मे असली ताजा शहद मिलाकर आखो मे टपकावें।

रतौंधी पर—पत्र रस को आंजने से तथा इसके पत्तो के और बीज चूर्ण को गेहूँ के आटे मे मिला रोटा पकाकर तिल-तैल के साथ कुछ दिन खायें।

(७) कामला और कृमि रोग पर—इसके २-४ पत्र लेकर दो काली मिरच के दानो के साथ पीस छानकर प्रात सायं पिलावें।

कृमि पर—पत्रो का क्वाथ पिलाते हैं, सूत्र कृमि, कद्दूदाना आदि उदरस्थ कृमि नष्ट होते हैं। फिर कोई

रेचन देकर कोष्ठ शुद्धि कर देते हैं।

(८) शेर की मूंछों का बाल पेट मे चले जाने से जो उपद्रव होते है, उनकी शाति के लिये पत्र रस तीन दिन तक पिलाते हैं।

बीज—इसके बीज विरेचक, कास, कुक्कुर-कास-निवारक ज्वरहर, तथा कुष्ठ आदि नाशक हैं।

इसकी अधपकी फली को भूनकर विच्छू दश पर खिलाते हैं। तथा इसे कृच्छ्रकास श्वास की दशा मे भी खिलाते हैं।

बीजो को भूनकर खाने मे दस्त बन्द होते हैं। विना भुना बीज दस्तावर होता है। भुने बीजो के चूर्ण मे समभाग शहद मिला ३ माशे तक लेने से अतिसार और प्रवाहिका मे लाभ होता है।

बीजो को थोड़ा आग कर सेक कर काफी के स्थान पर उपयोग करने से मानसिक उत्तेजना बढ़ती है। तथा ज्वर मे स्वेद लाने व कफ को दूर करने मे यह हितकर है। बीजो को उक्त प्रकार से भून लेने से उसका स्वाद काफी के जैसा हो हो जाता है। आगे विशिष्ट योगो मे कसौंदी-काफी का प्रयोग देखिये।

दाद, खुजली आदि चर्म रोगो पर इसके बीजो को काजी के साथ पीसकर लगाते हैं। बीजो का क्वाथ पिलाने से पसीना आता है। मधुमेह बीज में चूर्ण को शहद के साथ सेवन कराते हैं।

(९) श्वित्र, सिध्म कुष्ठ तथा व्यङ्ग एव विचर्चिका जन्य चकत्तो पर—बीजो के साथ मूली बीज और गधक एकत्र कर पानी के साथ पीस कर लेप लगाते है। इसके लिए काली कसौंदी के बीज विशेष लाभकारी हैं।

(१०) कृच्छ्रश्वास एवं कफज कास पर—बीज का महीन चूर्ण १५ तोला, पीपल और काला नमक चूर्ण ३-३ माशे सबको पानी मे खरल कर चने जैसी गोलिया बना रक्खें। १-२ गोली मुख मे प्रात एंव रात्रि मे धारण किया करें।

(११) रक्तार्श पर एव सौम्य विरेचनार्थ—रक्तार्श (खूनी बवासीर) पर—इसके बीज १५ नग तथा काली-मिरच दो नग दोनो को एकत्र पानी के साथ घोट पीस कर प्रात साय पिलाते हैं।

सौम्य रेचनार्थ—बीज का क्वाथ १ भाग, बीज चूर्ण १० भाग पानी मिलाकर पकाया हुआ, मात्रा—२॥ तोले से ५ तोले तक देने से कोष्ठबद्धता दूर होती है।

(१२) बालको के आक्षेप रोग पर—बीज चूर्ण २ रत्ती से ६ रत्ती तक गौ दुग्ध मे पीस छानकर थोडा गरम कर अथवा स्त्री दुग्ध के साथ दिन मे एक बार देते हैं। यदि बालक को न दिया जा सके तो उसकी माता या दूध पिलाने वाली धाय को इस चूर्ण की मात्रा अधिक से अधिक ६ माशे तक दूध के साथ सेवन कराते हैं। सनाय की भाति इसका भी विरेचनीय गुण भाग स्तन्य मे आ जाता है। (वि कोप)

मूल—विषमज्वर प्रतिपेधक, मूत्रल, आक्षेपहर, कुण्ठघ्न, बल्य, योषापस्मार, वृश्चिकदश तथा वातशूल (Neuralgia) आदि निवारक है।

वातज श्लीपद पर—मूल को पीस कर गोघृत के साथ पीवें (वगसेन)। दद्रु व किटिभकुष्ठ पर मूल को काजी मे पीस लेप करें। (चक्रदत्त) अथवा दद्रु पर—ताजी जड को चदन के साथ या नीबू के रस के साथ पीस कर लगाते हैं। विच्छू के दश पर—मूल को चबाकर जिसे विच्छू ने दश किया हो उसके कान मे बार बार फूक मारते हैं। तथा इसकी छाल पीसकर दश स्थान पर प्रलिप्त करते हैं। ज्वर न आने के लिये मूल का क्वाथ प्रतिदिन प्रात पिलाते हैं। विचर्चिका (तर खुजली) मे मूल को जम्बीरी नीबू के रस मे पीस कर लेप करते हैं। अतिसारयुक्त जलोदर पर—काली कसौंदी के मूल को नीबू रस मे पीस पेट और पेडू पर प्रलेप करते हैं। व मूल चूर्ण को शहद से चटाते हैं। बहुमूत्र पर—इसकी छाल का फाट पिलाते हैं। तथा बीजो का चूर्ण शहद के साथ देते हैं। कामला पर मूल को नीबू रस मे घिस कर आखो मे आजते हैं।

(१३) बालको के मसान रोग पर—इसकी जड १ तोला तथा कालीमिर्च १३ दाने दोनो को पानी मे पीस कर ज्वार मे दाना जैसी गोलिया बनावें। जिस स्त्री के बच्चे मसान रोग से मर जाते हो उसे गर्भधारण के तीसरे मास १-१ गोली प्रात साय मक्खन के साथ देना आरंभ करें। प्रसवोत्तर शिशु को एक गोली दैनिक देते

रहे । बालक मसान रोग से सुरक्षित रहेगा। (ग्रा वि कोप)

शोप (सूखा) रोग से पीडित शिशुओं को इसके या इसके पचाङ्ग के काढे से नित्य स्नान कराते हैं ।

(१४) वीर्य पुष्टि के लिये-मूल की छाल के महीन चूर्ण को १ से ४ माशे तक की मात्रा मे शहद के साथ सेवन कर ऊपर से दुग्व पान करने से वीर्य गाढा होता है, शुक्र की वृद्धि होती है ।

पुष्प—श्वास कासनाशक, मूर्द्धगत वायु विनाशक, मलावरोव, अपस्मार तथा नक्तान्धता निवारक है ।

(१५) अपस्मार पर-फूलो को सु घाते हैं । तथा शुष्क फूलो को महीन पीस कर नस्य देते हैं ।

योपापस्मार पर—फूलो का क्वाथ सेवन करायें।

(१६) मलावरोध एव उदर रोग पर (गुलकन्द)—ताजे फूलो को साफ कर उसमे तिगुनी शक्कर मिला काच की बरनी मे भरकर ४० दिन तक सुरक्षित रक्खें। इस कसौंदी गुलकन्द की मात्रा ६-६ माशे सेवन करने से जीर्ण मलावरोव तथा उदर रोग नष्ट होता है।

(१७) रतौंधी पर—फूलो को पानी मे पीस, यथोचित मात्रा मे नित्य ७ दिन तक पिलाते हैं।

प चाङ्ग—इसका प चाङ्ग रेचक, दद्रु, कण्डु, विचर्चिका, व्यग्य आदि चर्मरोग, दत रोग,योपापस्मार नाशक है। प चाङ्ग को पानी मे औटाकर गण्डूष (कुल्ले) करने से दात सुदृढ़ होते हैं। रक्तस्राव वन्द होता एव मसूढे मजबूत होते हैं। इससे कण्ठ की भी सफाई होकर स्वर सुधर जाता है। प चाङ्ग के काढे मे २-३ दिन तक स्नान करने से सक्रमण शील कण्डु, दद्रु आदि के जीवाणु नष्ट होकर लाभ होता है ।

इसके क्षार का प्रयोग विशिष्ट योगो मे देखिये ।

मात्रा विचार—पत्र स्वरस १-२ तोला । मूल कल्क दो से ४ माशे । बीज चूर्ण बालक को १ मासा तक ।

नोट—कसौंदी का सेवन पित्त या उष्ण प्रकृति वालों को अहितकर होता है। इसके उपद्रवों की शान्ति के लिए कालीमिर्च और शहद का सेवन करावें।

विशिष्ट योग—

(१) कासमर्दासव—उपदशादि विप विकारो पर—इसकी जड ५ सेर तथा पत्र दो सेर जौकुट कर १ मन १२ सेर जल मे पकावें । १३ सेर तक जल शेष रहने पर, छान कर कुछ ठडा हो जाने पर बरनी में भर उसमे शहद १० सेर, धाय के फूल ४० तोला, कालीमिर्च चूर्ण और श्वेत जीरा चूर्ण ४-४ तोला मिला ठीक प्रकार से सन्धान कर २१ दिन तक रखने के बाद छान कर बोतलो मे भर रक्खें ।

मात्रा—२ से ४ तोला जल के साथ सेवन से उपदश और आमवात नष्ट होता है। यह शीघ्र प्रसूतिकारक है। पारे के विप को शरीर से निकाल देता है। अफीम के विष का भी यह निवारक तथा रक्तार्श पर लाभकारी है। (वृ० आ० सग्रह)

(२) कासमर्दादि घृत—कसौंदी के ४ सेर स्वरस मे १ सेर घृत और १० तोला भारगी का कल्क मिला मदाग्नि पर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छानलें।

मात्रा—१ से २ तोले तक पीने से वातज स्वरभंग तथा वातज कास पर भी लाभकारी है। (वृ यो त)

पैत्तिक स्वरभग पर—४ सेर स्वरस मे १ सेर घृत तथा वैंगन और भागरे का कल्क मिला घृत सिद्ध कर लें। इसे दूध के साथ पीने से पैत्तिक स्वरभग दूर होता है। (ग० नि०)

शोथ, ज्वर, प्लीहा तथा सर्व कासनाशक कासमर्दादि घृत का प्रयोग देखिये चरक चि० अ० १८ में।

आयुर्वेदिक काफी—इसके बीज १ सेर हलकी आंच पर घी मे सेंक लेवें फिर उन्हे पीसकर उसमे छोटी इलायची बीज १ तोला, ककोल व तज ६-६ मासे, जायफल, जावित्री, सौंफ व खसखस ३-३ मासे, और केशर १॥ मासा सबका चूर्ण कर मिला देवें । इसे काफी की तरह बना कर पीने से बालक, वृद्ध सबको बडा लाभ होता है, थकावट, सुस्ती दूर होती, मन मे प्रसन्नता, कार्य करने मे उमग एव जठराग्नि प्रदीप्त होती है । वीर्य स्थान शुद्ध होकर कामोद्दीपन की शक्ति बहुत बढती है।

[जगलनी जडी बूटी]

[४] रसकपूर योग— फिरंग रोग और सन्निवात पर इसके विशेषत काली कसौंदी के स्वरस मे रसकपूर को एक मास तक खरल कर एव महीन पीस कर रखलें।

इसमे से चौथाई रत्ती या १ चावल की मात्रा मे रस-कपूर को प्रतिदिन केवल १ बार प्रात थोडे दही मे [दही मलायीदार-हो] मिला दो दिन सेवन कर दो दिन छोड देवें। इस प्रकार दो दो दिन सेवन करते हुये दो सप्ताह के सेवन से फिरग [उपदश] समूल नष्ट होता है। इससे मु ह नही आता। नमक, मिर्च [लाल], तेल, खटाई, गुड आदि से परहेज रक्खें।

अथवा—कालीकसौंदी की एक तोला पत्ती को २॥ तोला पानी मे साधारण जोस देकर वस्त्र मे निचोडने से जो रस निकले उसमे शुद्ध रस कपूर [या उक्त रस कपूर] ¼ रत्ती और शहद दो तोले मिला उक्त विधि से सेवन करने से भी फिरग रोग तथा संधिवात मे लाभ होता है। [आ० वि० कोष०]

[५] प्रवाल भस्म योग—उत्तम प्रवाल ५ तोले को महीन पीस कर उसमें इसका रस थोडा थोडा डालते हुए खरल करें। जब एक सेर तक अच्छी तरह शोषित हो जाय [ध्यान रहे रस डालकर खरल पडा न रहने दें। उसे घोटते ही रहे] तब टिकिया बना, शराव सम्पुटकर ५ सेर उपलो की आग मे फू क दें। उत्तम श्वेत वर्ण की भस्म होगी। मात्रा—पाव रत्ती से दो रत्ती तक उचित अनुपान के साथ सेवन कराने से बालको की कुक्कर कास तथा बडे और बूढो की कृच्छ्र श्वास कास मे अपूर्व लाभ होता है।

नोट—कसौंदी के द्वारा पारद, अभ्रक और सीसा की भस्म तैयार की जाती है। रसशास्त्र मे देखिए।

कस्तूरीदाना (Hibiscus Abemoschus)

कर्पूरादि वर्ग की यह वनौषधि नैसर्गिक क्रमानुसार कार्पास कुल (Malvaceae) की है।

इसके लताकस्तूरिका (लताकस्तूरी) नाम से बोध होता है कि इसकी लता होती है, तथा निघण्टु रत्नाकर मे लिखा है कि इसकी लता दक्षिण मे पाई जाती है। हमने तो इसे भिण्डी के पौधे जैसे क्षुप रूप में ही देखा है। लता रूप मे इसे देखने का कही अवसर नही आया। कहा जाता है कि दो वर्षो बाद जब वसका पौधा दो गज लम्बा हो जाता है, तब इसकी बेल जमीन पर फैलने लगती है। शायद ऐसा हो।

'कस्तूरी मल्लिका' नामक एक प्रकार का मल्लिका (बेल, मोगरा) पुष्प-वृक्ष इससे भिन्न होता है। इसमे से कस्तूरी जैसी सुगन्ध आती है। यह २ प्रकार की एक लता सदृश और दूसरी एरण्ड वृक्ष जैसी होती है। दोनो के फूल और बीजो मे मनोहर कस्तूरी जैसी गन्ध आती है। इसके गुणधर्म बेला (मोगरा) जैसे हैं। केश मलने के मसाले मे इसके बीजो का उपयोग किया जाता है।

कोई कोई कस्तूरीदाने को वेदमुश्क भूल से कहते हैं। ध्यान रहे वेदमुश्क इससे एकदम भिन्न वेतसादि कुल (Salicineae) की तथा लेटिन नाम सेलिक्स क्याप्रेस (Salix-Capress) है।

कस्तूरी दाने का वर्षायु क्षुप जगली भिंडी के क्षुप जैसा ३ से ७ फुट ऊचा होता है। काण्ड-सूत्रमय एव दृढ, शाखायें कोमल एव रोमश, पत्र-भिंडी पत्र जैसे ३ से ५ भागो मे विभक्त तथा रोमश, पुष्प भिंडी पुष्प जैसे ही घण्टाकार, ३-४ इच घेरे के चमकीले पीले रग के शाखाओ के अग्रभाग पर फूलते हैं। पुष्प-दण्ड कडा और कुछ टेढा तथा फल-भिंडी के समान किंतु उससे कुछ छोटे २-३ इच लम्बे पहलदार, रोमश और किंचित नुकीले होते हैं। बीज छोटे छोटे टेढे चिपटे वृक्काकार काले रग के स्निग्ध होते हैं। बीजो को मसलने से कस्तूरी जैसी सुगन्ध आती है। इसीलिये इसे कस्तूरी-दाना या मुश्कदाना कहते है। जून से जनवरी मास तक इसमे पुष्प और फल आते रहते हैं।

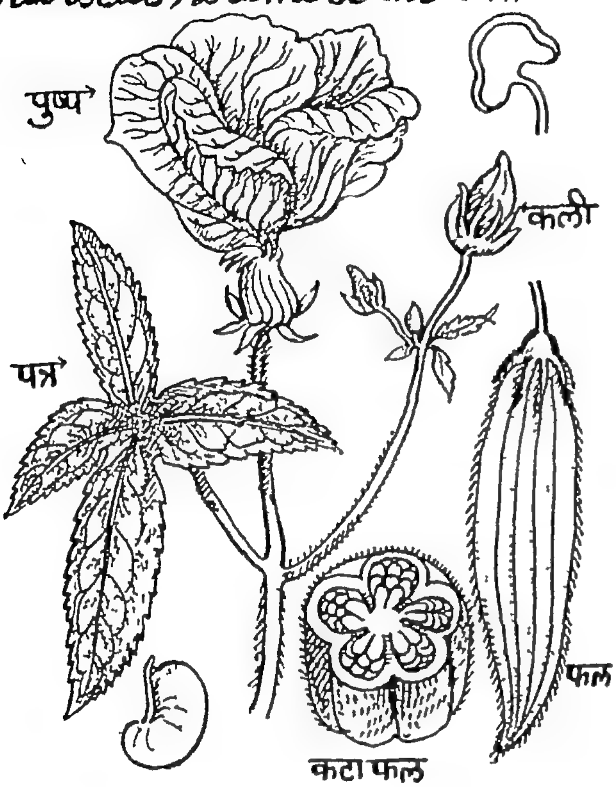
इसे बागो मे लगाते है तथा स्वय जगलो मे भी यह होता है। भारत के उष्ण प्रदेशो मे विशेषत बगला और मद्रास मे तथा उत्तर प्रदेश मे भी कही कहीं यह पाया जाता है।

नाम—

सं—लताकस्तूरिका, कटुक (कटुरसवाली)।
हिं—कस्तूरीदाना, लताकस्तूरी, मुश्क दाना।
म.—कस्तूरी भेंड, मुस्कदाणा। बं—कालकस्तूरी।

कस्तूरी(लता) दाना

Hibiscus Abelmoschus Linn.



गु.—कस्तूरी भींडी, लताकस्तूरी ।
अं.—मस्क म्यालो (Musk mallow), मस्क सीड्स (Musk-Seeeds)
ले.—हिबिस्कस एवलमोस्कस, एवलमोस्कस मॉस्केटस (Abelmoschus-Moschatus)

रासायनिक सघठन—

इसमे निर्यास, अलब्युमिन, सुगन्धित तैल, स्फटकीय द्रव्य राल आदि पदार्थ पाये जाते है । इसमे जो हरिताभ पीतवर्ण का ६ प्रतिशत प्रभावशाली होता है वह हवा मे खुला रहने पर जम जाता है। इसके पत्र, मूल और बीजो का औषधि मे व्यवहार होता है ।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, किंचित मधुर, कटु, विपाक मे कटु मधुर और शीतवीर्य है । कफ पित्त शामक वात हर, रोचन, दीपन, वातानुलोमक, ग्राही, हृदयोत्तेजक, मूत्रल, वृष्य (वल्य), चक्षुष्य, उद्वेष्टन निरोधक तथा मुख दुर्गन्ध, तृषा, कास, श्वास, मूत्रकृच्छ्र, वस्ति विकार, पूतिमेह, शुक्रदौर्वल्य आदि नाशक गुण इसमें हैं ।

वातमस्थान की विकृति, निर्वलता तथा योषापस्मार मे यह कस्तूरी के स्थान पर दिया जाता है । नेत्र विकार पर—बीजो को महीन खरल कर लगाते हैं। शुक्रमेह मे इसका चूर्ण सेवन कराते हैं। इसके पचाग को जलाकर धूम्रपान कराने से कठ के समस्त विकार तथा स्वरभग, मुखशोप आदि दूर होते है । प्रमेह मे इसके मूल और पत्र का काढ़ा पिलाते हैं । कुक्कुर कास या काली खासी मे बीज चूर्ण १ १ रत्ती शहद के साथ चटाते हैं । ज्वर पर ताजे पत्तो का रस देते हैं । बीजो को मुख मे धीरे धीरे चवाने से मुख स्वच्छ, सुगन्धित होता अरुचि दूर होती है।

(१) कफ विकार, तमक श्वास आदि पर—इसके बीजो का फाट २ से ४ तोले की मात्रा मे कफविकार तीव्र श्वास एव ज्वर मे दिया जाता है । इससे श्वास मार्ग की रूक्षता दूर होकर श्वास नलिका का उद्वेष्टा शान्त होता, एव यह अपने उत्तेजक गुण से हृदय को वल पहुँचाता है ।

(२) अजीर्ण, वातविकार आदि पर (अर्क या टिंचर)—बीजो का मोटा चूर्ण ६। तोला को मद्यसार (रेक्टिफाइड स्प्रिट) ५० तोले मे भिगो देवें । वोतल मे भर अच्छी तरह डाट लगाकर ७ दिन रक्खें । नित्य बोतल को २-३ वार हिला फिर छानकर रखलें ।

मात्रा—४ से ८ माशे तक (१-२ ड्राम) थोडा जल मिलाकर दिन मे २-३ वार सेवन करने से अजीर्ण, उदर वात, अपतन्त्रक आदि वातविकार, दुर्वलता तथा कफ प्रकोप एव हृदय विकार सहित श्वास आदि का निरोध होता है । ध्यान रहे इसकी मात्रा अधिक देने से सिरदर्द और चक्कर आने लगते हैं ।

(३) पूयमेह [सुजाक] पर—इसके मूल और पत्तो को कूटकर पानी में भिगोकर खूब मसलते हुये छानने से जो लुआव निकले, उसमें मिश्री या खाड मिलाकर २ से ४ माशे से लेकर ढाई तोला तक की मात्रा मे दिन मे २-३ वार पिलाते रहने से वस्ति का सशोधन होकर मूत्र साफ होता है, जलन दूर हो जाती है ।

(४) खासी पर—पत्र स्वरस मे शहद मिलाकर पिलाते हैं तथा छाती पर इसके पञ्चाग का लेप करें।

(५) कण्डू या सूखी खुजली पर—बीजो को दूध के साथ पीसकर उबटन जैसा बना मर्दन करद।

मात्रा—चूर्ण २ से ४ माशे, अनुपान जल या शहद। पत्र स्वरस दो से ढाई तोले तक।

कहरुवा (Vateria Indica)

यह कर्पूरादि वर्ग की वनोषधि नैसर्गिक क्रम से शाल कुल (Dipterocarpeae) की है।

निघण्टुकारो के 'सर्जयुग्म' से शाल और सर्ज (जिससे राल निकलती है) दोनों का ग्रहण करने से तथा कहरुवा (या तृणकान्तमणि) नामक एक भिन्न भौम या पार्थिव द्रव्य होने से इसके विषय मे बहुत कुछ भ्रम फैला हुआ है। बहुमत से यह सिद्ध है कि प्रस्तुत् वनौषधि शाल की ही एक जाति विशेष है। इसका वृक्ष शाल वृक्ष जैसा ही बड़ा एव भव्याकार, सदा हराभरा रहता है। यह शाल कुल का सफेद डामर या अजकर्ण नामक वृक्ष विशेष है। इसके पत्ते ४ से १० इच लम्बे, साढे तीन इंच चौडे कुछ अंडाकार से होते हैं।

फूल—आधे से पौन इंच व्यास के गोल तथा फल दो-ढाई इंच लम्बे, गोल होते हैं।

इस वृक्ष के तने को गोद देने या कुछ छील देने से उसमे से जो स्वच्छ, चमकदार एव कुछ पीतवर्ण का, अम्बर जैसा निर्यास (गोद) निकलता है, उसे ही कहरुवा, चन्द्रम, सुन्दरस, सफेद डामर आदि कहते हैं। चरक के कषाय, स्कन्ध मे इसका उल्लेख है।

कहरुवा के वृक्ष भारत के दक्षिण में पश्चिम घाटी की पहाडियो पर तथा ट्रावनकोर, मलाबार, कानरा एव पश्चिमी प्रायद्वीपो मे पाये जाते हैं।

नाम—

संस्कृत—सर्जक, अजकर्ण, शाल, मरिचपत्रक आदि।
हिन्दी—कहरुवा, चन्दरस, सफेद ढामर, सन्द्रुस।
बगला—कुन्दरो, चन्द्रस। गुर्जर—चन्दरस।
मरेठी—सलाईक, चन्दरस।
अंग्रेजी—इण्डियन कोपल ट्री
लेटिन—वेटिरिया इण्डिका।

रासायनिक सङ्गठन—

इसके बीजो मे ४६.२ प्रतिशत हरिताभ पीत रंग का सुगन्धित एव गाढा एक तैल होता है। यह भी चन्दरस कहाता है। इसमे तथा उक्त निर्यास मे ओलिक एसिड (Oleic acid) तथा अन्य वसाम्ल (Fatty acid) होते हैं।

उक्त निर्यास या तैल को जलाने पर यह उज्ज्वल एव स्थिर प्रकाश और सुगन्ध देता है। इसमे धुआ बहुत कम निकलता है। हलकी आच पर यह पिघल कर अन्य तैल या मोम आदि मे मिलकर उत्तम मलहम रूप हो जाता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

मधुर, कडुवा, उष्णवीर्य, पित्तजनक, स्नेहन, उत्तेजक, वेदनास्थापन तथा कफ, पाडु, प्रमेह, कुष्ठ, विष, व्रण, जीर्ण आमवात एव वात, मस्तक, नेत्र और कर्ण सम्बन्धी विकारो का निवारक है।

इसका मजन दात और डाढ़ो को दृढ करता है। अर्श पर—इसकी धूनी देते हैं। इसके बीजो के तैल मे सफेदा मिलाकर सिर के गज पर लगाते हैं। आमवात मे इस तैल का मर्दन करते हैं। नेत्र के जाला, फूली पर—इसे शहद के साथ मिलाकर लगाते हैं।

[१] सब प्रकार के व्रणो पर—इसका निर्यास या तैल और राल ५-५ तोला, मोम २ तोला तथा तिल तैल ८ तोला सबको गरम कर अच्छी तरह घोटकर मलहम जैसा बन जाने पर लगाने से शीघ्र लाभ होता है।

[२] कर्णरोग पर—इसकी छाल के चूर्ण में कपास के कच्चे फलो का रस, शहद मिला कान में टपकाते हैं।

[३] जुखाम और नजला पर—निर्यास को शक्कर के साथ मिला आग पर डालने से जो धुआ उठता है उसे मुख से तथा नाक से धीरे धीरे खीचते हैं।

कहरुवा [पार्थिव द्रव्य] (*SUCCINUM*)

इसे सस्कृत मे तृणकान्त मणि, फारसी मे कहरुवा [कह–सूखी घास, रुवा–खीचने वाली], अंग्रेजी मे अम्बर [Amber] और लेटिन मे सक्सीनम कहते हैं।

यह एक अश्मीभूम [पत्थर से पैदा हुआ] राल जैसा पदार्थ, पीताभ या रक्ताभ पीतवर्ण का होता है। इसका विशिष्ट गुरुत्व १-१ तथा काठिन्य २-२ है। इसे रगडने से नीबू जैसी सुगन्ध आती है।

गुणधर्म—

यह रूक्ष, अनुष्णशीत, स्तम्भन और हृद्य है। इसका प्रयोग हृद्रोग, रक्तपित्त और उर क्षत में विशेष होता है। क्षत पर भी इसे लगाते हैं।

मात्रा—पिष्टी की १ से २ माशे तक।

कंकुष्ट (उसारे रेवन्द) [Gambogia]

कंकुष्ट के विषय मे बहुत मतभेद है। कोई खनिज द्रव्य मुरदासग विशेष जो सरल, चमकीला, सुनहरा पीले रग का होता है, उसे ही ककुष्ट मानते हैं। कोई प्राणिज अर्थात् तत्काल के जन्मे हुये हाथी, घोडा या गदही के बच्चे की विष्ठा को या उसके नाखून को ही ककुष्ट मानते हैं तथा आधुनिक वैज्ञानिको के मत से यह वृक्षज माना गया है।

हमारे यहा के प्राचीन ऋषियो ने दो प्रकार का अर्थात् नलिकाख्य [नली के आकार वाला] और रेणुक [चूर्णवत् या पिण्डाकार] ककुष्ट कहा है। उसीके आधार पर आधुनिक विद्वानो का विचार है कि यह एक प्रकार के मध्यमाकृति वृक्ष का निर्यास या गोद है। इस वृक्ष की कोमल टहनियो [शाखाओ], पत्रो या इसके तने की छाल को काटने या छेदने से जो चमकीला पीत-वर्ण का दूध निकलता है, उसे यदि बास की नलिका मे सग्रह करते है तो वह जमकर नलिकाकार हो जाता है, उसे ही नलिकाख्य [Pipe gamboge] कहते हैं तथा जो निर्यास किसी अन्य पात्र मे सग्रह करने से पिण्डाकार हो जाता है, उसे केक खेम्बोज [Cake gamboge] या रेणुक कहते हैं।

उक्त निर्यास को ही उसारे रेवन्द कहा जाता है तथा यही ककुष्ट है ऐसा बहुमान्य वैद्यवरो का कथन है। ध्यान रहे, उसारे रेवन्द से यह नही समझना चाहिये कि यह रेवन्द [रेवन्दचीनी] का शीरा या सत है। रेवन्दचीनी के सत के समान ही इसका रूप रङ्ग एव गुणधर्म [इसमे वामक धर्म की विशेषता है, शेष गुण-धर्म प्राय समान ही हैं] होने से ही मालूम होता है कि इसका उसारे रेवन्द यह भ्रमोत्पादक नाम पड गया है।

इसके मध्यमाकार के वृक्ष जिन्हे फर्फीरनि वृक्ष या विलायती त ाल तथा लेटिन मे गारसीनिया हानबरी [Garcinia Hunburri] कहते हैं। श्याम देश के कम्बोडिया प्रान्त मे विशेष पाये जाते हैं। इसीलिये इसके उक्त निर्यास का नाम अंग्रेजी मे कैंबोजिया [Cambogia] तथा लेटिन मे गेम्वोजिया [Gambogia] है।

भारतवर्ष के दक्षिण मे विशेषत मैसूर, मलाबार आदि प्रान्तो मे भी एक इसी जाति का वृक्ष होता है, जिसे सस्कृत मे–स्वर्ण क्षीरी (प्रसिद्ध सत्यानासी नही), हिन्दी मे–गोट घानवा, मरेठी मे–कोकुम, गुजराथी मे–पीलियो, अंग्रेजी मे–इंडियन क्याम्बोज (Indian Camboge) और लेटिन मे–वृक्ष को गारसीनिया मोरेल्ला (Garcinia Morella) कहते हैं।

उक्त वृक्ष से भी उक्त नामधारी उसारे रेवन्द जैसा ही निर्यास प्राप्त होता है। इसके रूप रग गुणधर्म आदि उसके जैसे ही हैं। तथा इसी को वास्तव मे आयुर्वेदोक्त ककुष्ठ मानना उचित है। किंतु इसकीप्राप्ति यहा अत्यल्प होने से इसका आयात प्रात केम्वोडिया आदि देशो से ही होता है।

इसके लम्बे, गोल चमकीले लालिमायुक्त पीत वर्ण के शीघ्र ही टूटने वाले टुकडे होते हैं। जो चूर्णवत् होता है वह हरिद्रा वर्ण का निर्गन्ध होता है। स्वाद मे यह तीव्र चरपरा तथा आग पर शीघ्र जलने वाला होता है। यह १० वर्ष तक हीनवीर्य नही होता है।

रासायनिक संघठन—

इसमे पीतवर्ण का एक गेम्बोजिक एसिड (Gambogic acid) ७५ प्रतिशत पाया जाता है। यही इसका मुख्य प्रभावशाली तत्व है, तथा एक गोद १५ से २० प्रतिशत इसमें होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह वमन विरेचन तथा मूत्र द्वारा दोषो को निकालने वाला है। पक्षवध, अर्दित, अपस्मार, आक्षेप आदि वात व्याधियो मे एव कोष्ठवद्धता, जलोदर तथा अन्य कफ प्रधान रोगो पर इसका व्यवहार किया जाता है।

इसका प्रयोग प्राय वातानुलोमिक द्रव्यो के साथ करना ठीक होता है। एलुवा के साथ इसका विशेष उपयोग किया जाता है। किंतु ध्यान रहे, उष्ण प्रकृतिवालो को या जिसके आमाशय मे दाह हो तथा गर्भवती अथवा रजस्वला स्त्री पर इसका प्रयोग हानिकर है।

वालको को कफ प्रधान ज्वर, वातश्वसनक ज्वर, डव्वा, पसली चलाना आदि विकारो पर—इसकी मात्रा आधी रत्ती से १ रत्ती तक थोडे गरम पानी मे मिलाकर पिलाने से दस्त और वमन द्वारा वहुत कफ दोष निवृत्त हो जाता है। इसके छोटे बालको को वमन सरलतापूर्वक होती है। कोई कष्ट नही होता। अश्वकचुकी, इच्छाभेदी आदि रस जैसे रेचन-कार्य के लिये उत्तम है, तैसे ही वमनकार्य के लिये यह उत्तम है।

इसे व्रण निवारक मलहमो मे भी मिलाते हैं, जिससे व्रणगत् दूषित कृमि नष्ट होकर व्रण शीघ्र ठीक होता है।

मात्रा—आधी रत्ती से १ रत्ती तक है। अधिक मात्रा मे यह आत्र मे ऐठन और प्रवाहिका पैदाकर देता है। इसके निवारणार्थ गुलकद मे थोडा वादाम का तैल मिला सेवन करा दें। अथवा ववूल की छाल के क्वाथ मे जीरा और सुहागा मिलाकर देवें।

अधिक मात्रा मे इसका सेवन करना हो तो इसके साथ अजवायन और थोडा काला-नमक मिला कर देते हैं। अथवा गुलकन्द और वादाम तेल के साथ मिला देवें।

कगनी [Setaria Italica]

यह धान्यवर्ग एव तदनुसार यवादि कुल (Graminae) का तृणधान्य विशेष, सुश्रुत मे कुधान्यवर्ग मे दिया गया है।

चीनाक (चीना, चैना) यह कगनी का ही एक भेद है। इसे बगला मे चिने, मरेठी मे राले, गुर्जर मे चीणा, अग्रेजी मे—मिल्लेट (Millet) और लेटिन मे पेनिकम मिलिएरी (Panicum Miliary) कहते हैं। इसके पौधे कगनी के पौधे जैसे किंतु वालें धान के वालें जैसी होती हैं। इसके गुण धर्म कगनी जैसे ही हैं। इसके चावलो को उवाल कर या भून कर 'माढा' वनाते हैं। देहाती लोग इसे प्राय दही और गुड के साथ खाते हैं।

श्यामक—उक्त चीनाक का ही एक भेद है। इसके विशेषत दो प्रकार हैं। एक का पौधा उक्त चीनाक जैसा ही होता है। इसे महाराष्ट्र मे सावा, भाडली, वारी गुढी आदि कहते हैं। इसको पकाकर तथा पीसकर रोटी आदि वनाते है। श्यामाक (मामा, सावा) के दूसरे प्रकार के पौधे घास के समान खेतो मे या वगैर बोये हुए जलाशय के किनारे देखे जाते हैं। इसे मरेठी मे—सावे, काथली, गुर्जर मे—शामो, अग्रेजी मे—इटालियन मिलेट (Italian millet) डेक्कन ग्रास (Deccan grass) वगला मे—कोरा, श्यामधान, तथा लेटिनमे—पेनिकम इटालिसियम (Panicum Italicium), पे फ्रुमेटेसियम (P. Frumentaceum) कहते हैं। यह रूक्ष, शोषणकर्त्ता, वातकारक एव कफ पित्तनाशक होता है। यह वहुत ही उष्ण होता है। इसे वहुत कम लोग खाने के काम मे लाते हैं। एक वन कगनी, कगुनी पत्ता (वादरा) नाम की घास होती है। यह इसी कुल की होते हुए भी गुणधर्म मे एकदम भिन्न है। देखिये 'वनकागनी' का प्रकरण। कोई कोई रामदाना (राजगीरा) को ही कगनी मानते हैं। किंतु यह उससे भिन्न हैं।

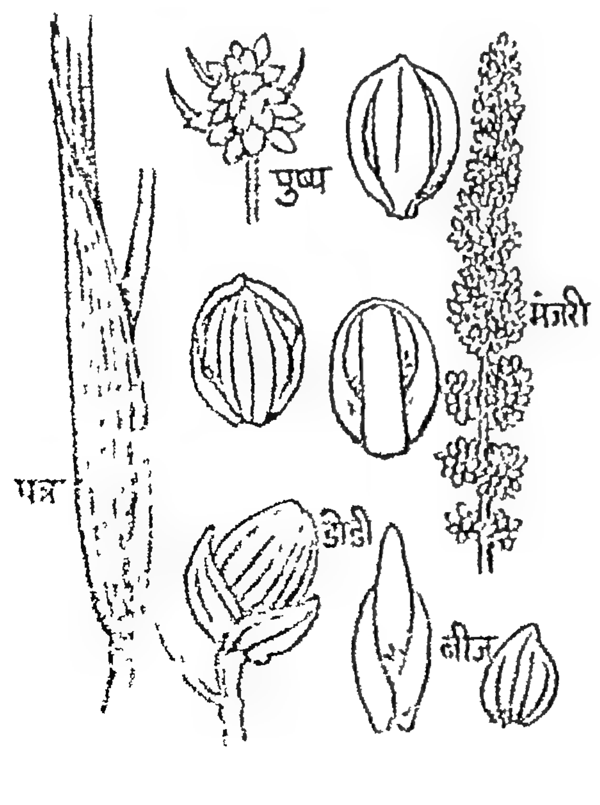
कोई कोई मालकागुनी को ही सक्षिप्त रूप मे कगुनी पुकारते हैं। जो कि उससे भिन्न है।

उक्त चीनाक कगनी का ही एक भेद और होता है, जिसे लेटिन मे पेनिकम मिलिएसियम (Panicum Milliaceum) या पे मिलियम (P. Milium), अंग्रेजी मे–कामन मिलेट (Common Millet) मराठी मे–वेंगली, चिनो, वरी, राले आदि तथा गुजराथी मे—गाडियो, कुरी आदि कहते है। यह पश्चिम तथा मध्यभारत तथा गुजराथ और अफ्रीका में बहुत होता है। इसमे कार्बोहायड्रेट उत्तम प्रमाण होने से यह मार्दवकर एव स्निग्ध है, प्रवाहिका, अतिसार आदि मे यह हितकर है। सन्धिवात मे इसका पुल्टिस बाधते हैं। श्वेत, पीत और लाल भेद से यह तीन प्रकार का होता है।

इस प्रकार कगनी के कई भेद है। सर्वसाधारण कगनी हलकी सूखी भूमि मे अधिकता से होती है। वर्षा के आरम्भ मे ही ज्वार, बाजरा, मक्का आदि के साथ ही कोई कोई किसान इसे भी बो देते हैं। इसका क्षुप ३-४ फुट ऊ चा, पत्ते लम्बे, पतले और कुछ खुरदरे होते हैं। क्षुप पर जो बालें निकलती हैं उसमे गोल, बारीक दाने निकलते है। इसे कागनी कहते हैं। ये दाने कच्ची दशा में हरे, तथा पकने पर पीले पड जाते हैं। प्राय पाले दानो वाला कगनी अधिक देखने में आती है। तथा गुणो मे भी यह अन्य वर्ण वाली कगनी से श्रेष्ठ मानी गई है। पुरानी कगनी का चावल रोगी को पथ्य मे देते है।

यह भारत के उष्ण प्रदेशो मे प्राय सर्वत्र होती है। दक्षिण महाराष्ट्र तथा गुजराथ, मध्यभारत और कुचविहार मे प्रचुर मात्रा मे होती है। बर्मा, चीन, मध्य एसिया एव यूरोप मे भी यह होती है।

कांगनी (कंगनी)
Setaria italica Beauv.



नाम—

सं.—कंगनी, प्रियंगु, कंगुक, सुकुमार, अस्थिसंबन्धनः।
हि.—कंगनी, कांकुन, टागुन। ब—काकनी, कानिधान, कांगनी दाना। म.—कांग, काऊन, राल।
गु.—कांग। अं.—इटालियन मिलेट (Italian millet) डेक्कन ग्रास (Deccan grass)
ले.—सिटेरिया इटेलिका।

रासायनिक संघठन—

इसमे एक विपाक्त ग्लुकोसाइड तथा स्निग्ध क्षारोद पाया जाता है। ७३ प्रतिशत स्टार्च एव ३ प्रतिशत स्निग्ध पदार्थ होते हैं। गरीबों का यह एक उत्तम पौष्टिक खाद्य है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह मधुर, कसैला, रूक्ष, ग्राही (कब्ज करने वाला), रुचिकारक, पित्तदाहनाशक, वातजनक, पौष्टिक, कफ तथा आमवातनाशक है। यह टूटी हड्डी को जोड़ता है। घोड़ों के लिये विशेष हितकर है।

इसे दूध मे पकाकर खाने से यह विशेष पुष्टिप्रद और स्निग्धता उत्पादक हो जाता है। प्रसवकालीन वेदना की शान्ति के लिये इसका पतला भात या खीर बनाकर खिलाते हैं। यह गर्भवती के गर्भाशय को पुष्टि प्रदान करता है। गर्भपात मे भी यह हितकारी है।

पित्तातिसार मे इसका सत्तू बनाकर देते हैं। मूत्र साफ होने के लिये इसका क्वाथ पिलाते हैं। रक्तपित्त की दशा मे रोगी को पथ्यरूप मे इसका भात लाभकारी

होता है। अन्नद्रवनामक शूल पर दूध के साथ इसकी खीर बनाकर सेवन करने से लाभ होता है। [वगसेन]

पुष्टि के लिये इसे कूट पीसकर चतुर्थ भाग गेहू का आटा मिला घृत मे भूनकर शक्कर मिला लड्डू बना कर ढाई तोले से ५ तोले तक की मात्रा मे प्रात साय सेवन करें। शीतकाल मे ये मोदक विशेष लाभदायक हैं।

नाडीव्रण [नासूर] पर—इसके मूल का चूर्ण ६ माशे से १ तोला तक लेकर भैंस का दही और कोदो के भात के साथ मिलाकर सेवन करते रहने से लाभ होता है [चक्रदत्त]। कर्णस्राव पर इसकी भुसी का महीन चूर्ण कान मे डालते हैं।

नोट—कंगनी के चावलों के अधिक सेवन से उदरावरोध, मलबद्धता, वस्ति एवं वृक्क में अश्मरी, प्लीहावृद्धि आदि विकारों की सम्भावना है। इसके हानिकर परिणामों के निवारणार्थ दूध, घृत, शर्करा और शहद देवें। इसके सत्तू से यदि हानि हो तो बबूल का गोंद और मस्तगी का सेवन करावें।

वेदना स्थान पर या गठिया वात पर इसे गरम कर सेकने से तथा उसका गरम लेप लगाने से लाभ होता है।

कंगु [Lycium Barbarum]

इस कटकार्यादि कुल [Solanaceae] की वनौषधि का वर्णन आयुर्वेदीय निघण्टुओं मे नहीं मिलता।

इसके बहुत उचे गुल्म होते है। शाखायें भूरी और कुछ श्वेत रग की काटो से युक्त होती हैं।

पत्र—बर्छी जैसे, फूल गुच्छो में तथा फल लाल रग के चमकीले होते हैं। फलो मे जो बीज होते हैं उन पर नारङ्गी रग की एक पतली झिल्ली होती है।

यह बूटी पजाब, बिलोचिस्तान, सिन्ध और काठियावाड मे पाई जाती है।

इसके फल कडुवे, कामोद्दीपक, ऋतुस्राव नियामक तथा रक्तवर्धक हैं। रक्तार्श, खुजली जलोदर एव दतपीडा में इसका व्यवहार होता है। पत्र रस नेत्रदृष्टिवर्द्धक है।

इस बूटी को पञ्जाब की ओर चिरचिट्ट, अगन, गगेर, कांगे, कगु, सिन्ध मे गगरो, गगेर तथा लेटिन में लायसियम बारबेरम कहते हैं।

कंघी (अतिबला) [Abutilon Indicum]

यह गुडूच्यादि वर्ग की वनौषधि नैसर्गिक क्रमानुसार बला या कार्पास कुल [Malvaceae] की है।

आयुर्वेदोक्त सुप्रसिद्ध बला चतुष्टय [बला, अतिबला, महाबला और नागबला] मे से बला का खरैटी मे, महाबला का सहदेई मे, तथा नागबला का गगेरन में वर्णन देखिये। यहा अतिबला का विवरण दिया है।

वैसे तो इस बूटी के कई भेद और उपभेद हैं। किन्तु मुख्य भेद दो हैं—एक छोटी कघी व दूसरी बडी। गुणधर्म की दृष्टि से दोनो मे एक समान गुणधर्म हैं। केवल इन दोनो के पौधो मे नाम मात्र का भेद है। बडी कङ्घी के पौधे छोटी की अपेक्षा कुछ विशेष ऊचे तथा पत्र, फल, फूल आदि भी कुछ बड़े आकार प्रकार के होते हैं। रूप या रङ्ग मे कोई विशेष भेद नही है।

गुल्म रूप मे दोनो के पौधे सदैव हरे भरे रहते हैं। छोटी कङ्घी का गुल्म अधिक से अधिक ४ से ८ फुट तक ऊचा होता है।

पत्ते—एकान्तर, सहतूत या गिलोय पत्र जैसे, किन्तु अधिक नुकीले, शुभ्र रोमावली युक्त एव कंगूरेदार भूरापन लिये हुये हलके रग के होते हैं। पत्रवृन्त दीर्घ होता है।

फूल—शरद ऋतु मे पीले नारंगी वर्ण के पाच पखुडीयुक्त प्राय सायकाल के समय खिलने वाले होते हैं, इनके वृन्त भी दीर्घ होते हैं।

फल—फूलो के झड जाने पर बाल काढ़ने की कङ्घी [ककई] समान समानान्तर रेखायुक्त [इसीसे इस बूटी का नाम हिन्दी मे कङ्घी पड़ा है] चक्राकार गोल होते हैं। इसमें प्राय १८-२० फाके मडलाकार होती हैं। कच्ची दशा मे पीले हरे रग के पककर सूखने पर काले वर्ण

के हो जाते हैं।

वीज—शीतकाल मे परिपक्व हो जाने पर उक्त फलो की फाको के मध्य मे कई काले रग के वीज, वला या खरैंटी के बीज जैसे, किन्तु उनसे कुछ बडे होते हैं। ये वीज छोटे, चिपटे, अग्रभाग मे वारीक होते हैं। इन वीजो मे अत्यधिक लुग्राव होता है जो वीर्य को वांधने वाला [पुष्टिकारक] होने से ये तथा खरैंटी [वला] वीज भी व्यवहारिक भापा मे वीजवन्द कहलाते हैं।

नोट—इस छोटी कंघी की और एक अत्यन्त छोटी जाति होती है, जो जमीन पर ही लता रूप मे फैली रहती है। इसका सर्वाङ्ग उक्त कंघी जैसा ही किंतु अति छोटे आकार प्रकार का होता है। फूल नीले लाल रंग के और फल गोल होते हैं। इसके सर्वाङ्ग से दुद्धी वूटी जैसा दूध निकलता है। वाल शोप पर यह विशेष लाभकारी है। खरैंटी प्रकरण में भूमि वला देखें। [1]

नाम—

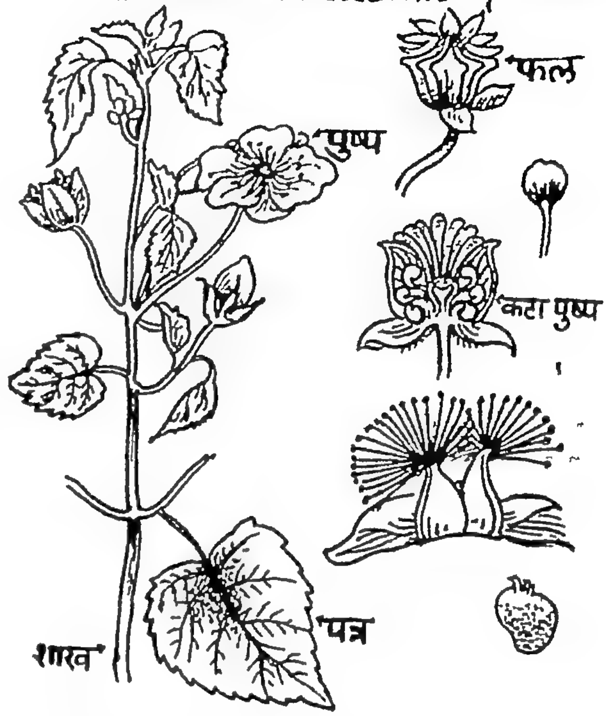
सं.—अतिवला, ककतिका, ऋष्यप्रोक्ता, भारद्वाजी, वृष्यगन्धा।
हि —कघी, कंघई, ककही, पीली वूटी, डावी।
म'—मुद्रिका, पेटारी, चिकणाथोरड़ा, कासुली, करडी।
व.—छापी, झुमका गाछ, पोटारी।
गु.—खपाट, डावली, कासकी।
अ —कंट्री या इ'डियनमेलो (Country or Indian mallow)
ले.—एब्युटिलन इ डिकम, ए एशियाटिकम (A Asiaticum), सिडा एशियाटिका (Sida Asiatica)। वड़ी कघी को एव्युटिलन हिरटम (A Hirtum)।

[1] कघी की ही एक जाति की वनौषधि होती है, जिसके क्षुप कंघी के क्षुप से वहुत छोटे छोटे होते हैं, इसके काण्ड, पत्र आदि पर हरिताभ पीत वर्ण के वहुत कोमल रोंए (रोम) मखमल जैसे होते हैं। इसीसे प्रायः इसे मखमली खपाट गुजराथी में तथा अग्रेजी में—Indian button mallw, लेटिन में एव्युटिलान म्युटिकम (Abtuilon Muticum) कहते हैं। इसके गुणधर्म सव कंघी के जैसे ही हैं।

और एक इसी की जाति विशेष का लेटिन नाम Abutilon Avicennae, तथा गुजराथी-नहानी खपाट, भोयखपाट नाम है, संस्कृत नाम जया, जयन्ती है। इसके पौधे १-२ हाथ ऊंचे, पत्र कंघी पत्र जैसे किंतु कोमल व सुहावने होते हैं। इसके भी गुणधर्म प्रायः कंघी के जैसे ही हैं।

(अतिबला) कंघी

Abutilon indicum G. Don.



चरक और सुश्रुत के वल्य, वृ हणीय, मधुरस्कन्ध और वात सशमन गणो मे इसकी गणना की गई है।

औपधि प्रयोग मे मूल, पत्र, वीज, छाल आदि इसका सर्वाङ्ग ही लिया जाता है।

रासायनिक सघठन—

पत्र और वीज मे प्रचुर पिच्छिल द्रव्य, टेनिन, सेन्द्रिय अम्ल, कुछ, एस्पैरिगन (Asparagin) तथा क्षारीय सल्फेट, क्लोराइड, मेगनीसियम फास्फेट एवं केल्शियम पाये जाते हैं। मूल मे पिच्छिल द्रव्य छोड़कर शेप प्राय सव उक्त द्रव्य होते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

मधुर, कुछ अ श मे कटुतिक्त, विपाक मे कटु और उष्णवीर्य है। यह स्निग्ध, ग्राही, वृष्य, वल्य तथा दाह, तृषा, वमन, क्रमि, वातरक्त, रक्तपित्त, ज्वर, मूत्रविकार, दूपित कफ एव वातपित्तादिनाशक और कान्तिकारक है। खरैंटी के जैसे ही इसके प्राय सव गुणधर्म हैं।

पत्र स्नेहन, मृदुताःकारक एवं वेदनाहर तथा अर्श, फिरग रोग, कास, कामला, व्रण, उन्माद, बालशोप, शिर-शूल आदि पर उपयोगी हैं।

पत्तो को पानी मे भिगोकर मलने से जो लुआब निकलता है वह ज्वर मे शांतिकर, मूत्रनिस्सारक, छाती की पीड़ा पर तथा सुजाक और मूत्रनली की सूजन पर लाभकारी होता है। पत्तो का क्वाथ सुजाक पर तथा फांट पुरानी खासी पर देते हैं। वेदनायुक्त स्थान पर पत्र-क्वाथ का सेंक करते हैं। पित्तातिसार मे—पत्र-स्वरस १ तोला मे समभाग घृत मिला पिलाते हैं। पत्र स्वरस दत पीडा, मसूढो के विकार एव सुजाक पर लगाते हैं। कामला पर पत्र चूर्ण ७ माशे तक शहद के साथ सेवन कराते हैं। दत शूल पर पत्र क्वाथ का गण्डूप (कुल्ले) कराते हैं। तथा इसकी टहनी की दतून कराते हैं। पत्र क्वाथ पित्तजन्य विकारो को भी दूर करता है।

(१) अर्श पर--पत्र २१ नग तथा काली मिरच १ दाना दोनो को पीसकर ७ गोली बना १-१ गोली नित्य प्रात जल के साथ लेने से बातार्श पर लाभ होता है। यदि रक्तार्श हो तो मन्द आंच पर औटाते हुए दूध को इसकी कोमल टहनी से चलाते रहने से जब दूध जम जाय तो उसे कपडे मे बाधकर लटका दें। जो पानी (दूध का तोड) नियरे उसे बार बार पिलाने से लाभ होता है। रक्तार्श पर इसके पत्तो की शाक पकाकर खिलाते हैं।

रक्त मूत्र—पेशाब मे रक्त आता हो तथा मूत्राशय मे शोथ हो तो पत्तियो का हिम मिश्री मिलाकर पिलावें।

(२) वृक्क शूल पर सिकता (मूत्र मे लाल रग की तलछट जमना) के कारण वृक्क मे शूल हो तो इसके ५ तोले पत्तो को पीसकर छोटी छोटी टिकिया बनाकर ५ तोले गोघृत मे आग पर उन्हे पकावें। जब टिकिया जल जावें तब उन्हें निकाल कर फेंक दें, तथा घृत को छानकर थोड़ा थोड़ा यह घृत सुखोष्ण ही रोगी को पिला दे। इससे शीघ्र वेदना शात होती है। सिकता बाहर निकल जाती है। —आ वि कोष

(३) विद्रधि आदि व्रणो पर—विशेपत अपक्व व्रण एव शोथयुक्त ग्रंथियो पर इसकी कोमल पत्तियो को महीन पीस लुगदी की टिकिया व्रण या ग्रथि पर रखकर उस पर कपडे की एक मोटी पट्टी रख शीत जल से सीचते रहने से वेदना, जलन आदि दूर होकर वह शीघ्र ही पक कर फूट जाते हैं। यह प्रयोग दिन रात मे ३-४ बार करें। प्रत्येक बार लुगदी और पट्टी बदल दें।

फूटे हुए व्रणो पर केवल कोमल पत्तो को रखकर बाधते रहने से वे शीघ्र पूरित हो जाते हैं।

(४) पित्तोन्माद और उपदश पर पत्ते ७ नग लेकर जल के साथ पीस छानकर मिश्री मिला दिन मे २ बार पिलाते हैं। कुछ दिन मे लाभ होता है।

(५) बच्चो के सूखा रोग पर—इसकी ताजी पत्तियो को पीसकर छोटी सी एक गोल टिकिया बालक के सिर पर तालु स्थान या ब्रह्मरध्र पर वहा के बाल निकलवा कर प्रथम गुड़ की एक छोटी टिकिया रख उस पर उक्त टिकिया को रखते हैं। फिर उस पर शुद्ध रुई का फाहा रख कपडे की पट्टी बाध देते हैं। यह क्रिया प्राय रात्रि को बालक के सोते समय की जाती है। प्रात पट्टी खोल कर देखने से मालूम होता है कि वहा गुड बिल्कुल नही है। जब तक गुड के गायब होने की क्रिया जारी रहे तब तक प्रतिदिन रात्रि मे उक्त प्रयोग किया जाता है। जब गुड उसमे दिखाई देने लगे तब भी इस प्रयोग २-३ दिन और कर फिर बन्द कर देते है। बालक का रोग दूर होकर वह हृष्ट पुष्ट होने लग जाता है। यदि इस प्रयोग को प्रारम्भ करने पर गुड उसमे जैसा का तैसा ही रहे तो समझ लें कि यह सूखा रोग न होकर कोई अन्य ही विकार है। ध्यान रहे कि बालक को प्राय धूप मे लिटाकर उसके शरीर पर धीरे धीरे 'काड लिव्हर आइल' की मालिश करते रहने से और भी अधिक लाभ होता है। (धन्वन्तरि के गुप्त सिद्ध प्रयोगाक मे श्री गणेशदत्त शर्मा 'इन्द्र' विद्या वाचस्पति के प्रयोग से)।

(६) फिरङ्ग रोग मे—बडी कघी के पत्र दो तोले, जल मे पीस छानकर २१ तक पिलाते हैं।

(७) पागल कुत्ते के विष पर—पत्र स्वरस लगभग ७-८ तोले तक कुछ दिन पिलाते हैं।

फल और बीज—इसका कच्चा फल वातकारक और पका फल प्रतिश्यायनाशक है।

अश्मरी खंड खड होकर निकल जाती है। सिकता ता शीघ्र ही नष्ट होती है। कफज कास एव श्वास पर क्षार ४ रत्ती की मात्रा मे शहद से चटावें। रक्तार्श पर यह क्षार १ भाग और शुद्ध रसांजन २ भाग एकत्र खरल कर चना जैसी गोली वना २-२ गोली प्रात साय खिलावे। अर्श का खून वन्द हो जाता है तथा इसे दीर्घ-काल तक सेवन करते रहने से धीरे धीरे अर्शांकुर विलीन हो जाते हैं। —श्रा वि. कोष

(२) रजत भस्म—शुद्ध चादी के महीन पत्रो को एक पाव कच्छी पत्र की लुगदी मे रख ऊपर से कपरौटी कर कई वार उपलो की आच मे फूंक देने से जो भस्म होगी, उसके सेवन से हृदय एव यकृत की दुर्वलता दूर होती है, ऊष्मा की शान्ति होती है। मात्रा–अर्ध रत्ती सेव के मुरव्वे के साथ हृदय की दुर्वलता पर तथा उतनी ही मात्रा आमले के मुरव्वे के साथ यकृत दौर्वल्य पर दी जाती है। —श्रा वि कोष

(३) सीसक भस्म—२ तोले सीसा को कढ़ाई मे गलाकर उसमे कच्छी की लकडी फिराते रहने से सीसा धीरे धीरे राख हो जायगा। इसे कच्छी पत्र स्वरस से ४ प्रहर खरल कर टिकिया वना २ सेर उपलो की अग्नि देवें। दो तीन आच मे सुनहल रङ्ग की सुन्दर भस्म होगी। पीसकर रखलें।

मात्रा—१ रत्ती उपर्युक्त अनुपान से वहुमूत्र, मधु-मेह तथा मूत्र प्रणाली के अन्य रोगो मे एव राजयक्ष्मा मे भी लाभकारी है। —श्रा. वि कोष

(४) सगयहूद भस्म—इसके पत्र अर्द्ध सेर लेकर ४ सेर जल क्वाथ करें, आव सेर जल शेष रहने पर उसे खूव मलकर छान लें। फिर संगयहूद २ तोला लेकर थोडा थोडा यह क्वाथ डालते हुये खरल करें। क्वाथ समाप्त हो जाने पर टिकिया बना छायाशुष्क कर इसके १ पाव पत्तो की लुगदी मे रख ऊपर से कपडमिट्टी कर ५ सेर उपलो की आग देवें। टिकिया भस्म होकर खिल पडेगी।

मूत्र सग अश्मरी एव सिकता के लिये परमोपकारी है। मात्रा–२ रत्ती भस्म खाकर उपर से २ तोला गोघृत और ३ तोला मिश्री मिला १ पाव गरम गरम दूध पीने से तत्काल लाभ होता है। —श्रा वि कोष

कंजुरा [*COMMELINA OBLIQUA*]

इस मूसली कुल (Commelinaceae) की वनौ-षधि के क्षुप ऊचे तथा पिंड भाग मोटा होता है। पत्ते वर्च्छी जैसे लम्वे, तीक्ष्ण नोक वाले, फूल नीले रग के, फलिया लम्वी तथा वीज चिकने, कुछ चमकीले, श्याम वर्ण के होते हैं। यह भारत की अपेक्षा सीलोन, मलाया द्वीप मे विशेष पैदा होता है।

इसे हिन्दी मे–कंजुरा, कना, जटाकचूर, काना, कोनी आदि; वगला मे–जात कचुरा, जात कशीरा और लेटिन मे–कामेलिना आब्लिका कहते हैं।

यह सिर मे चक्कर आना, पित्तविकार तथा ज्वर आदि मे उपयोगी है।

कंझल [*ACERPITUM*]

इस अरिष्टादि कुल (Sapindaceae) की वनौषधि के वृक्ष मध्यम आकार के होते हैं। इसकी छाल हलके भूरे रंग की, चिकनी, पत्र कगूरेदार किनारे कटे हुए एव नुकीले, फूल हरे नीले वर्ण के, और फल लम्वे तथा खूव चिकने होते हैं। यह हिमालय की पहाडी पर विशेष पायी जाती है।

इसे हिन्दी में—कझल, काचली, काकरु, कझर, गदापापरी, पोटली आदि तथा लेटिन मे—एकर पिक्टम कहते हैं।

इसकी छाल–सकोचक है। तथा पत्ते प्रदाहजनक हैं। शरीर मे पत्तो के लग जाने से जलन पडती और फफोले उठ आते हैं।

कंटकचू (*LASIA SPINOSA*)

इस सूरणादि कुल (Aracecc) की वूटी की जडें जमीन के भीतर बहुत दूर तक फैलने वाली; पत्ते वर्च्छी के आकार के फूल-हलके गुलावी रग के फल मोटे और लम्बे होते हैं।

भारत के हिमालय तटवर्ती प्रदेशो मे तथा बगाल, वर्मा, आसाम और दक्षिण मे सीलोन, मलाया, एव चीन मे यह अधिक पायी जाती है।

इसे बगला व हिन्दी मे—कटकचू, तथा लेटिन मे लेगिया स्पिनोसा, लेसिया हेटरोफैला (Lasia Heterophylla) कहते हैं।

इसके मूल, कन्द और पत्ते गले के रोगों पर तथा अर्श पर उपयोगी माने जाते हैं।

कंदमूल (*KANDMOOL*)

एक लता जिसकी जड मे से कन्द निकलता है और खाया जाता है। इसकी वेल वर्षा के प्रारभ मे पुराने कन्द से विन्ध्यादि पर्वतो पर निकलती है। प्रारभ में निकलने वाला तना पत्रशून्य सूक्ष्म रोमावृत्त तावडे रग का होता है। इसे वहा के लोग कन्द मूल ही कहते हैं। इसका विशेष विवरण अन्य ग्रन्थो मे नही मिलता। यहा आयुर्वेदीय विश्वकोष मे ही इसका सक्षिप्त वर्णन दिया है।

इसके तने पर नन्हे नन्हे कोमल काटे होते हैं। इसकी पत्तियों का प्रारभिक भाग सकुचित व आगे क्रमश चौड़ा, अ डाकार, छोर पर नुकीला, स्वाद मे फीकी किंचित् लुआवदार होती हैं। ये पत्तिया सेमल या सप्तपर्ण से मिलती जुलती होती हैं। कन्द ऊपर से श्याम वर्ण का भूरा होता है। इसे उवाल कर छिलका उतार कर आलू की तरह तरकारी वनाकर खाते हैं। आश्विन मास मे इसके पत्रमूल मे गोल छोटे छोटे फल लगते हैं। ये भी उवालकर खाये जाते हैं।

इसी तरह एक कन्द मूल और होता है। माली लोग वागो मे इसकी डालियो के टुकडे, जमीन में गाड़ देते हैं जिनसे पौधे तैयार हो जाते हैं। ये दीखने मे सेमल के नूतन वृक्ष की तरह जान पड़ते हैं। लगाने से २-३ वर्ष के वाद खोदने से इसकी जड मे से वडे लम्बे कन्द निकलते हैं जिन्हे भून या उवालकर शकरकंद की तरह खाते हैं। स्वाद मे मीठे होते हैं। इसके प्रत्येक दड मे प्राय ७ पत्तिया लगती हैं।

गुण प्रयोग—यह पुष्टि एव शुक्रजनक, वृहण एवं शरीर पोषणकर्त्ता है। ऊपर के पर्वतीय कन्दमूल से यह गुणो मे न्यून होता है।

काई (Vallisneria Spiralis)

यह शैवाल कुल (Algae) की क्षुद्र क्षुपरूप वूटी पुराने स्थिर जलाशयो (तल्लियो, पोखर, वावडी आदि) मे जल के ऊपर छाई हुई प्राय सर्वत्र पायी जाती है। यह सघन हरे रग की पानी के ऊपर छा जाने से पानी एकदम ढ़क जाता है तथा वह नीलाभ हरित वर्ण का हो जाता है। अत इसे 'जल नीली' कहते हैं। यह काई भारत में देशी खाड, चीनी के साफ करने के काम में वहुत आती है।

कोई जलकुभी (वारिपर्णी) को, जो काई जैसे ही पानी पर फैली हुई होती है, काई मानते हैं। किन्तु यह जलकुभी से कुछ भिन्न है। जलकुभी का प्रकरण देखिये। हा, काई के अभाव मे जलकुभी ली जाती है।

काई कई प्रकार की होती है। एक तो वही सर्वसाधारण पुराने सग्रहीत मामूली जलाशयों मे होने वाली जिसका वर्णन यहा किया जा रहा है। दूसरी वह होती है जिसके ततु परस्पर मिले हुए डोरी की तरह नदी या नहरो के किनारे फैली हुए होती है। इसे लेटिन मे सेराटोफायलम सवमर्सम (Serratophylum Submersum) कहते हैं। तीसरी वह होती है जिसके तन्तु हरित पीत वर्ण के आपस मे दृढता से गठे हुए प्राय सरवरो या वृहत् जलाशयो के किनारे पाये जाते हैं। इसे वम्वई की ओर चिनाई घास, दर्यायी घास या पाची तथा लेटिन मे—ग्रेसिलेरिया लिचिनायडेस (Gracilaria Lichenoides) कहते हैं। इसका विशेष विवरण 'चिनाई घास' के प्रकरण में देखिये। एक वह काई होती है जो आर्द्र पत्थर या चट्टानो पर पैदा होती है। गुणधर्म प्राय.

सबके एक ही समान हैं।

नाम—

सं०—शैवाल, शैवल, जलनीली
हिन्दी—काई, सेवार, सिवार, काजी,
बंगाली—शैफोश्राला, रोहल। म०—शैवाल,
गु०—शेवाल, लील, शोवाल। अंग्रेजी—मास (Moss)
ले०—हेलिस्नेरिया स्पिरालिस, सेर्राटोफायलम सबमर्सम

गुणधर्म और प्रयोग—

यह लघु, स्निग्ध, कषाय, तिक्त, मधुर, विपाक मे कटु और शीतवीर्य है। तथा पित्तशामक, दाहशमन, रक्तस्तभन, ग्राही (कब्ज करने वाली) तृष्णाहर एव ज्वरघ्न है। तृष्णाविकार, रक्तातिसार, रक्तप्रदर, रक्तपित्त, पित्त ज्वर और दाह पर इसका प्रयोग किया जाता है।

मात्रा—स्वरस १-२ तोले, चूर्ण ५-७ मासे पित्तज शोथ विसर्प आदि मे दाहप्रशमनार्थ इसका प्रलेप करते हैं।

(१) चोट आदि से होने वाले रक्तस्राव को बन्द करने के लिये विशेषत आर्द्र पत्थर या चट्टानो पर जमी हुई काई को पीस कर पतला लेप लगाते हैं। इसके अभाव में साधारण काई को पीस कर उसके कल्क मे जौ का आटे मिला प्लास्टर जैसा गाढ़ा लेप लगायें।

(२) वीर्यस्राव और प्रमेह पर—इसे मिट्टी के सरावले मे भर कर आग पर चढ़ाकर अथवा सरावसपुट कर गजपुट मे भस्म करलें। फिर इस भस्म के समभाग मिश्री मिला महीन चूर्ण कर रक्खें। मात्रा—३-८ मासे तक सुखोष्ण गोदुग्ध के साथ सेवन करावें।

(३) गले मे जौंक चिपट जाने पर इसे पीस कर जैतुन तैल मे गरम कर पिलाते हैं, तथा ऊपर गरम पानी पिलाकर वमन कराते हैं।

(४) अतिसार पर या बच्चो के हरे पीले दस्तो पर—इसे सुखाकर चूर्ण बना सेवन कराते हैं।

(५) सुजाक पर व्रण पूर्णार्थ—गीली काई को वस्त्र में निचोडकर उसका स्वरस मूत्रेन्द्रिय मे टपकाते हैं।

नोट—कहा जाता है कि इसके चूर्ण को नित्य ३-३ माशे कई दिनों तक लेते रहने से स्त्री वन्ध्या हो जाती है, उसे फिर सन्तान नहीं होती।

कफ प्रकृति वालों के लिये यह अहितकर है। इसके अहितकर परिणामों के निवारणार्थ जौ के आटे में कालीमिर्च मिला रोटी पकाकर खिलावें।

एक इसी शेवाल जाति की बनस्पति होती है जो समुद्र में भारतवर्ष के खारे पानी की झीलों में पाई जाती हैं, इसे हिन्दी में गलपार या गिलूर का पत्ता, अंग्रेजी में Sweet Tangle तथा लेटिन में Laminaria Sacchrrine, L Digitata आदि कहते हैं। धूप में सुखाने से इसमें से श्वेत शर्करा सार निकलता है। गलगण्ड, कण्ठमाला, उपदंश आदि पर इसका शीत निर्यास दिया जाता है या इसके शर्बत को बिहीदाना के क्वाथ में मिलाकर देते हैं।

चीन देश की नदियों में पैदा होने वाली यह काई पंजाब और सिंधु के बाजारों में बहुत मिलती है।

काकजंघा नं. १ (Peristrophe Bicalyculata)

यह गुडूच्यादि वर्ग की वनौषधि नैसर्गिक वर्गानुसार वासादि कुल (Acanthaceae) की है।

इस बनौषधि के विषय मे बहुत कुछ गडबडी पाई जाती है। आयुर्वेदीय ग्रन्थ के टीकाकारो ने काक शब्द से प्रारम्भ होने वाले विशेषत काकजङ्घा, काकनासा, और काकमाची इन नामो की टीका मे बहुत सदिग्धता कर दी है। कई स्थानो पर एक को दूसरे का पर्यायवाची बतलाया है। वस्तुत ये तीनो भिन्न भिन्न हैं।

काकजङ्घा नाम से अभिहित होने वाली बूटियां भी मुख्यत दो प्रकार की हैं। प्रस्तुत प्रकरण मे तो जिसे वास्तव में काकजङ्घा कहना चाहिये, उसीका वर्णन किया जाता है। आगे काकजघा न २ का वर्णन होगा। और एक बूटी जिसे हिन्दी मे चिरईगोडा, मिंजुर गोरवा आदि कहते हैं, उसे भी कई लोग काकजङ्घा ही मानते हैं। इसका लेटिन नाम Vitex Peduncularis है। इसका वर्णन चिरईगोड़ा के प्रकरण मे देखिये।

प्रस्तुत प्रसग की काकजङ्घा के वर्षायु क्षुप ३ से ६ फीट तक ऊंचे होते हैं। इनकी शाखायें एव काण्ड प्रसरणशील, षटकोणयुक्त, खुरदरे, रोमश, सुतली से अधिक मोटी तथा गाठोदार होती है। काण्ड या डण्डियो की

सधियां फूली हुई सी (गाठदार) अर्थात् डण्डी जोड पर मोटी तथा आगे को पतली होती है। थोडी थोडी दूर पर काक की जङ्घा के सदृश ये गाठें तिरछी होती हैं। इसलिये यह बूटी काकजघा कहाती है। डडियो का रग हरा, स्वाद कडुवा तथा गन्ध उग्र होता है। डडिया पुरानी हो जाने पर उनकी गाठो मे छोटे छोटे कीडे पड जाते हैं। ये कीडे भी औषधि कार्य मे (विशेपत वच्चो के डिब्वा रोग पर) काम आते है।

पत्र—अपामार्ग के पत्तो जैसे लम्ब गोल, समवर्त्ती १ से ४ इच लम्वे, २ इच तक चौडे, निम्न भाग मे विशेष चौडे, पतले, गहरे हरे रग के एव कुछ रोमश होते हैं।

पुष्प— छोटे छोटे जामुनी या गुलावी रग के निर्गन्ध हैं। पुष्प धारक् शाखा मे अनेक शाखाऐं फूटती हैं। अन्तिम छोटी छोटी शाखाओ पर केवल २-२ पुष्प होते हैं, जिनमे प्राय एक पुष्प अर्द्धविकसित होता है। पुष्प के डठल के नीचे १-१ सूक्ष्म हरित वर्ण के पुष्प पत्र होते हैं।

फली—वेंगनी रग की, नोकदार, मध्य मे चिपटी तथा नीचे सकरी सूक्ष्म रोमावली द्वारा आवेष्ठित होती है। प्रत्येक फली मे प्राय चार वीज चपटे गोल कत्थई रङ्ग के अन्दर से श्वेत होते हैं।

मूल—कडी, भूरे रङ्ग की, सुतली से कुछ मोटी, प्राय १० इच तक लम्वी होती है।

छाल—पतली, उग्रगन्धवाली तथा स्वाद मे कडुवी होती है। इसका क्षुप सूखने पर काला पड जाता है। इसके क्षुप बहुत कम पाये जाते हैं। उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र, राजपूताना तथा गुजराथ की ओर इसे ही काकजघा माना जाता है।

नोट—चरक में काकजघा का उल्लेख नहीं मिलता, सुश्रुत के केवल चिकित्सा स्थान १९ में श्लीपद रोग के पानीय क्षार योग में इसका नाम आया है।

ध्यान रहे, इस बूटी के हिंदी नामों मे आतरीलाल या छत्रेलाल भ्रमपूर्ण है। वास्तव में यह आन्तरीलाल नहीं है। देखिये वनौषधि विशेषाक भाग १ मे पृष्ठ ३३९। इस काकजङ्घा को घाटी पित्तपापडा कहा जा सकता है।

नाम—

संस्कृत—काकजङ्घा, लोमशा, मसी।
हिन्दी—काकजङ्घा, मसी, चकशेनी, काला अन्धीझाड़ा। बगला—नखभांगा, नासाकागा।
मरेठी—कांग, घाटीपित्तपापड़ा, रान किरायल।
गुजराथी—अघेड़ी, काठि, काली या लासी अधेड़ी।
लेटिन—पेरिस्ट्रोफी वायकली कुलाटा।

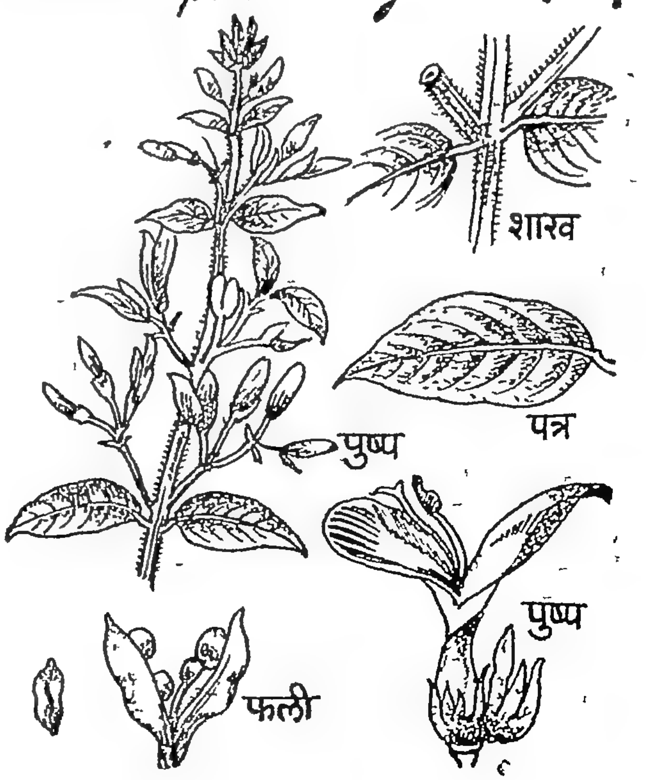
गुणधर्म और प्रयोग—

कटु, कपाय, शीतवीर्य, कफपित्तशामक, ज्वरघ्न, विपहर, कीटाणुनाशक, व्रणरोपण, रक्तविकार, कास, कुष्ठ, कडू, अजीर्ण, रक्तपित्त एव वामिर्य आदि नाशक है।

कर्ण कृमि पर इसके पत्र रस को तैल मे पकाकर डालते हैं। दाद, खुजली पर—इसके पचाग की भस्म कडुवे तैल मे मिलाकर लगाते हैं। श्वेतप्रदर मे इसकी जड़ के स्वरस में लोध्र चूर्ण और शहद मिलाकर सेवन कराते हैं। शरीर पुष्टि के लिये पुष्य नक्षत्र मे जडसहित

काकजंघा नं० १

Peristrophe bicalyculata Nees.



उखाडी हुई काकजघा को शुष्क करके चूर्ण कर उसमे असगध चूर्ण, मिश्री और घृत मिला डेढ तोला की मात्रा में सेवन कराते हैं।

(१) कर्णनाद और बाधिर्य (बहिरापन) पर—इसके पत्र रस को कुछ दिन तक कान मे दिन मे दो बार डालते रहें। उग्र औषधियो के सेवन से या किसी विष प्रकोप से होने वाला कर्णनाद तथा बधिरता एव कान में किसी जन्तु के दश से होने वाली जलन दूर हो जाती है।

(२) व्रण तथा जख्म पर—इसके पचाग की राख को धोये हुये घी, तैल या वेसलीन मे मिलाकर लगाते रहने से व्रण का शोधन होकर रोपण भी हो जाता है। इस मलहम की पट्टी घोड़े और बैल के कन्धे पर भी व्रण होने पर लगायी जाती है। अथवा—

इसके पचांग का रस १ सेर तथा तिल तैल २० तोले मिला मदाग्नि पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर नीचे उतार कर छान लेवें। फिर उसमे मोम और सफेदा ५-५ तोला मिलाकर मलहम बना लें। इसकी पट्टी लगाते रहने से व्रण शीघ्र भर जाता है। चाकू आदि लगाने से हुई जख्म पर इस मलहम के लगाने या इसके पत्तों की पुल्टिस बाधने से घाव भर जाता है। गहरा घाव भी ३ दिन मे भर जाता है।

—गावो मे औषधरत्न

(३) कण्ठप्रदाह तथा प्रसवकष्ट पर—इसकी मूल ६ माशे चबाकर रस निगल लेवें। इस प्रकार प्रात साय करने पर उष्णताजन्य कण्ठप्रद ह तथा अधिक बोलने से या गरम गरम पित्त की वान्ति से उत्पन्न कण्ठ की कर्कशता दूर हो जाती है।

प्रसव कष्ट पर—प्रसव के समय स्त्री को कष्ट हो रहा हो, शीघ्र प्रसव न हो तो इसकी मूल को विधिवत् ला उसकी कमर मे बाधने से तुरन्त प्रसव होजाता है।

—गावो मे औषधरत्न

(४) बच्चो के डिब्बारोग तथा कुत्ते के विष पर—डिब्बा रोग पर—इसकी गाठ गाठ मे जो छोटा कीडा होता है उसे गुड मे मिलाकर डब्बा से बीमार बच्चे को देने से रोग दूर होता है। (इस कीडे को दूध मे घिसकर भी पिलाते हैं)

—लेखक

कुत्ते के विष पर—कुत्ते के काटे पर भी यह अति लाभकारी है। यदि उसी समय इस बूटी के ताजे पत्ते मिलें तो काम लावें। यदि पत्ते छाया मे सुखाकर रक्खे हो तो वे भी काम देंगे। चूर्ण कर खिलाना चाहिये।

मात्रा—शुष्क पत्र चूर्ण ६ माशे तथा ताजा १ तोला है। गुड मे मिलाकर खिलाते जावें। कड़वा नही है। धीरे धीरे जितनी देर मे समाप्त हो जावे समाप्त करें। ३ दिन ऐसा करने से उसका विष दूर हो जावेगा। यदि ८–१० दिन या महीना भर भी निकल गया हो तो ७ दिन खिलाना चाहिये। यदि समय ज्यादा हो गया है और विष के लक्षण दिखाई पडते हो तो फिर दोनो समय औषधि कम से कम महीने भर सेवन करानी चाहिये।

—श्री ठाकुरदत्त जी शर्मा वैद्य, देहरादून।

काकजंघा नं. २ (Leea Hirta)

यह द्राक्षादि कुल (Vitaceae) की है। इसे बगाल की ओर काकजघा कहते हैं।

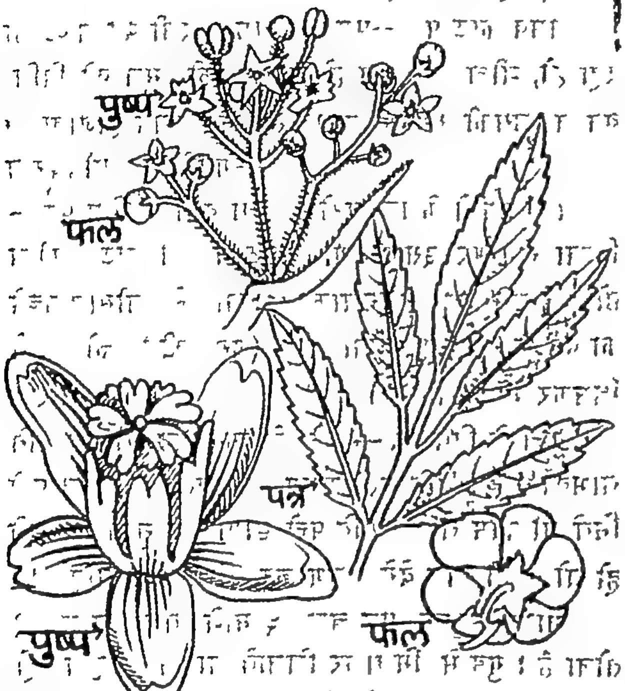
इसके लम्बे लम्बे क्षुप ४ से १० फीट ऊचे होते हैं। इस सदा हरित पत्रयुक्त क्षुप का नूतन कोमल भाग कुछ रोमश एव खुरदरा होता है। इसकी शाखाएँ भी ठीक काकजघा न १ के सदृश ग्रन्थियुक्त ऐंठी हुई कर्कश एव काक की जघा के समान होने से इसका भी वही नामकरण हो गया है।

पत्ते—कगूरेदार किनारीयुक्त, अग्रभाग मे नुकीले, ४–१२ इच लम्बे तथा २–४ इच चौडे, ऊपरी भाग खुरदरा एव निम्न भाग मृदुरोमशयुक्त होते हैं।

पुष्प—श्वेत, कुछ बडे आकार के, छोटी छोटी रोमयुक्त मजरियो मे लगते हैं। पुष्प वृन्त बहुत छोटा होता है।

फल—कुछ दबा हुआ सा, गोल मटर जैसा ३-४ इच व्यास का २ से ६ खंड वाला कच्ची दशा मे लाल

काकजंघा नं. २
Leea aequata Wall.



तथा पकने पर काला पड जाता है।

यह बूटी मध्य व पूर्व बंगाल, हिमालय के तट-वर्ती प्रदेश, सिक्किम, सिलहट, आसाम, ओरिसा तथा बिहार आदि प्रदेशों के जङ्गलो में विशेषत आर्द्र या जल समीपवर्ती भूमि मे पाई जाती है। अत इसे संस्कृत मे नदीकान्ता कहते हैं।

नाम—

सं.—काकजघा, नदीकाता, लोमशा, पारावतपदी (इसके पत्र चीरित या दो भागों में विभक्त से होते हैं, अत. कबूतर जैसे पद वाली यह नाम दिया गया है)।

हि.—काकजंघा, मसी, चकगोनी।
बं.—केडया टुंटी, काकपाठेंगा, कांटागुडकाड़ली।
गु.—अघाड़ी, चोढी। म.—कांग।
ले.—लीआ हिर्टा, लीआ एक्वेटा (Leea Acquata)

गुण धर्म—

यह स्नेहन और संग्राहक है। वातनलिकाओ के प्रदाह मे तथा त्वचा शून्यता, अग्निमाद्य, क्षय जन्य व्रण पित्तज्वर, खुजली और कुष्ठ पर यह प्रयुक्त होती है।

मात्रा—मूल तथा पत्रादि चूर्ण १-२ माशे, क्वाथ ५ से १० तोले।

पारद और रस कपूर के विषय पर—इसके रस मे कालीमिरच चूर्ण मिला पिलाते हैं। श्वेत प्रदर पर इसकी जड़ को चावलो के पानी के साथ पीसकर पिलावें।

गठिया (आमवात) पर इसके पंचाङ्ग के रस को मदाग्नि पर पका कर गाढ़ा हो जाने पर धूप में रखकर कुछ शुष्क होने पर गोलिया बना रक्खें। इसे पानी में घोल कर गठिया पर प्रलेप करें।

ताम्र-कुष्ठ पर—जिसमे समस्त शरीर तावे जैसा लाल हो जाता है। इसका स्वरस ३ तोले से प्रारम्भ कर १ पाव तक पिलावें, तथा शरीर पर कटु तुम्बी के बीजों के कल्क की मालिश करें। (यूनानी चिकित्सा)

व्रणादि पर—पत्तो को जलाकर घृत या तैल मे मिला तैल मिला लेप करते हैं। अनिद्रा पर इसकी जड़ मस्तिष्क पर बांधते हैं। प्लीहा पर—इसके क्वाथ मे सेंधा नमक और इमली का गूदा मिला पिलाते हैं।

काकड़ासिंगी नं. १ [Pistacia Integerrima]

यह हरितक्यादिवर्ग की वनौषधि नैसर्गिक क्रमानुसार, आम्र या वाताम कुल (Anacardiaceae) की है।

इस काकड नामक वृक्ष के पत्र, पत्रडंठल तथा टहनियो पर एक प्रकार के लम्बे आडे टेढे सीग, जैसे, शृङ्गाकार कोष (Galls) पाये जाते हैं। ये एक-प्रकार के कृमियो (Aphis) के घर है। इन्ही कृमिगृह या कोषो को काकड़ासिंगी कहते हैं। ये विभिन्न शृंगाकार ३-६ इञ्च लम्बे, १-इञ्च चौड़े एव पोले होते हैं। इनका पृष्ठ भाग बादामी, धूसर रंग का पतला, झालरदार दिखाई देता है। भीतरी भाग लाल रंग का एवं सूक्ष्म रज कणो से आच्छादित या श्वेत जाले के समान होता है। ये जाले या कण उन कीडो का मल या मृतदेह माना जाता है। इसका

चूर्ण स्वाद मे कुछ कडुवा, अधिक कसैला तथा तारपीन तैल जैसा गंधवाला होता है।

उक्त प्रकार के शृङ्गाकृत कृमिगृह समाक या होलारा नामक (Rhus Succedena) वृक्ष पर भी देखे जाते हैं। इन्हे भी काकडासिंगी ही कहते हैं। गुणधर्म एवं आकार प्रकार मे दोनो प्रायः एक समान हैं। इसका वर्णन आगे काकडासिंगी नं० २ के प्रकरण मे देखिये।

इन वृक्षो के अतिरिक्त हरीतकी आदि के वृक्षों पर भी ये कृमि-कोष पाये जाते हैं, तथा काकडासिंगी के नाम से बाजारो मे बिकते हैं।

आयुर्वेदीय ग्रन्थों मे इस प्रकार के कृमि कोषो का कोई उल्लेख नहीं मिलता। किंतु खांसी आदि कफजन्य विकारो पर उसके प्रचुर प्रयोग दिये गये हैं। चरक और सुश्रुत के कासहर, हिक्का, तथा काकोल्यादि गणो मे इसकी गणना की गई है।

प्रस्तुत प्रसंग की काकडासिंगी के वृक्ष २५ से ४० फीट या इससे भी ऊंचे मध्यमाकार के होते हैं। छाल धूसर वर्ण की, पत्र इसके छोटे पत्र संयुक्त, छोटे वृंतयुक्त, भालाकार, लम्बी नोक वाले, सरल धार युक्त एवं बड़े पत्ते ६ से १० इंच तक लम्बे, युग्म या अयुग्म पक्षाकार प्रायः शाखाओं के अग्रभाग पर होते है। नवीन पत्र (या कोपल) लाल रंग के होते हैं। पुष्प छोटे छोटे पीत हरित वर्ण के पंखुडियां रहित होते हैं। फल छोटे गोल, चपटे पतले, सूखे, झुर्रीदार, चिकने, पकने पर धूसर वर्ण के होजाते हैं।

ये वृक्ष हिमालय के निम्न तटवर्ती उत्तर पश्चिम पहाड़ियों पर तथा पंजाब, सीमाप्रांत, कुमायूं, नेपाल आसाम और बंगाल मे भी पाये जाते हैं।

नाम—

सं०—शृंगी, कर्कटशृंगी, कर्कटाख्या, कुलीर विषाणिका (केकड़े के शृंग की तरह), अजशृंगी।

हि०—काकडासिंगी, काकड़ा, कक्कर।

म०—काकाडशिंगी, काकडा।

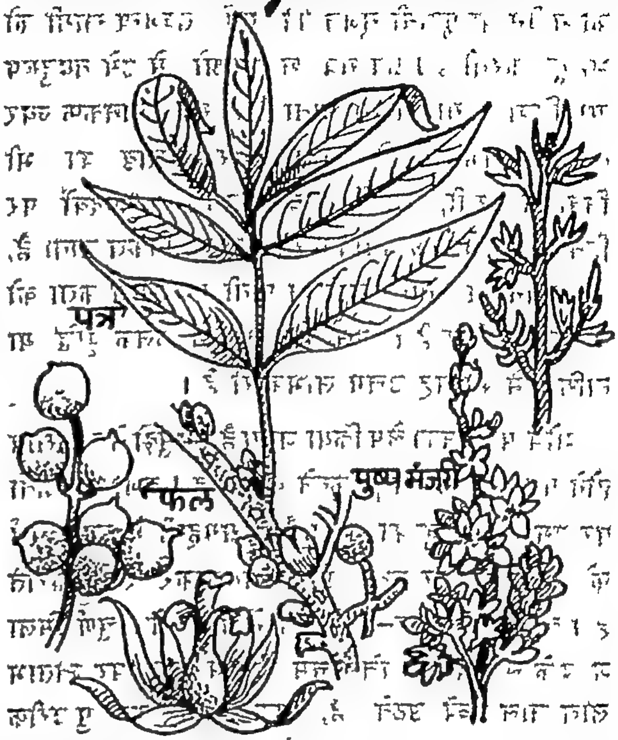
बं०—काँकरा शृंगी, काकड़। गु०—काकड़ा।

अं०—गाल्स (Galls), क्रायबसक्लॉ (Crabsclaw)।

ले०—पिस्टासिया इंटेजेरिमा।

काकडाशृंगी नं०१

Pistacia integerrima Stewart.



रासायनिक संघठन—

इसमे टेनिन ६० प्रतिशत, एक पीताभ हरिद्रावर्ण, तारपीन सदृश गन्धयुक्त उड़नशील तैल १.२१ प्रतिशत, गोंद ५ प्रतिशत तथा स्फटिक सदृश हायड्रोकार्बन (Crystalline hydro-carbon) ३-४ प्रतिशत इत्यादि द्रव्य पाये जाते हैं।

औषधि प्रयोगार्थ—इसके शृङ्गाकार कोषो का ही उपयोग होता है। मात्रा—चूर्ण ६ रत्ती से २ माशे तक।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह लघु, रूक्ष, कषाय, तिक्त, विपाक मे कटु, उष्ण-वीर्य, कफवातशामक, कटुपौष्टिक, शोथहर, ग्राही, कफघ्न हिक्का निग्रहण, कफनिःसारक, वातानुलोमन, दीपन, रक्त शोधक तथा ऊर्ध्ववात, तृष्णा, अरुचि, वमन नाशक है।

इसके उड़नशील तैल के कारण यह तमक श्वास कास, श्वासनलिका शोथ एवं राजयक्ष्मा पर उत्तम कार्य

करता है। तथा इसमे टेनिन (कषायाम्ल) की अधिकता होने से यह आमाशय प्रकोपजन्य वमन, हिक्का, आमातिसार, जीर्णातिसार एव उपजिह्विकावृद्धि से उत्पन्न काम आदि मे उत्तम लाभदायक है। यह श्वासनलिका की नवीन या पुरानी सूजन को एव तज्जन्य खासी को भी दूर करती है। इन सब अवस्थाओ मे इसे तदनुरूप औषधियो के साथ दिया जाता है। यह वातकफ ज्वर का तथा गर्भाशय के शोथ और गर्भस्राव का भी निवारण करती, वालको के दन्तोद्भवजन्य उपद्रवो पर हितकारी है। इसके प्रयोग से सचित कफ निकल जाता है, तथा नूतन की उत्पत्ति नही हो पाती। श्लेष्मल कला को वल प्राप्त होता है। गलशोथ तथा काकलक वृद्धि या टासिल मे भी यह उत्तम लाभकारी है।

शोथ पर इसका लेप किया जाता है। मसूढ़ो से रक्तस्राव होने पर इसके क्वाथ से कुल्ले कराते हैं। व्रणो या क्षतो पर इसका चूर्ण बुरका जाता है। सग्रहणी मे इसके चूर्ण को घृत में भूनकर तथा मिश्री मिलाकर सेवन कराते हैं। कफज वमन पर—इसके चूर्ण मे नागरमोथा चूर्ण मिला शहद के साथ देते हैं। जिस चर्म रोग मे त्वचा पर श्वेताभ लाल लाल धब्बे उठते हैं, एक प्रकार का पुंडरीक कुष्ठ-सोरियेसिस (Psoriasis) उस पर इसका वाह्य-प्रयोग प्रलेप रूप मे किया जाता है। अतिसार पर—इसके चूर्ण को वेलगिरी के साथ देते हैं।

(१) वालको के तथा वडो के आक्षेपजनक कास श्वास रोग पर—इसके चूर्ण मे समभाग मूली के बीजो का चूर्ण मिला शहद और घृत के साथ चटायें।

अथवा इसके चूर्ण को कटेरी के क्वाथ के साथ देते है।

श्वास पर इसके चूर्ण के साथ कायफल का चूर्ण मिला शहद से देते हैं।

(२) शुष्क कास एव श्वसन-सस्थान के अन्य विकारो पर—इसके चूर्ण के साथ भारगीमूल, सोंठ, छोटी पीपल तथा कचूर चूर्ण को मिला मुनक्का के साथ खरल कर मात्रा—१ से २ माशे तक शहद के साथ सेवन करायें।

(३) वाल रोगो पर—दन्तोद्भव के समय होने वाले ज्वर, अतिसार, कास एव पाचन सम्वन्धी विकारो पर इसके चूर्ण के साथ समभाग अतीस, छोटी पीपल और नागरमोथा का चूर्ण मिला २ से ८ रत्ती तक की मात्रा मे शहद के साथ, ३-३ घटे से चटायें। यह योग 'वालचातुर्भद्रिका' नाम से शास्त्रों में प्रसिद्ध है।

अथवा—उक्त प्रयोग मे नागरमोथा न मिलाते हुये शेष तीनों का ही चूर्ण सेवन कराने से भी वालकों के ज्वर, खासी और वमन मे लाभ होता है।

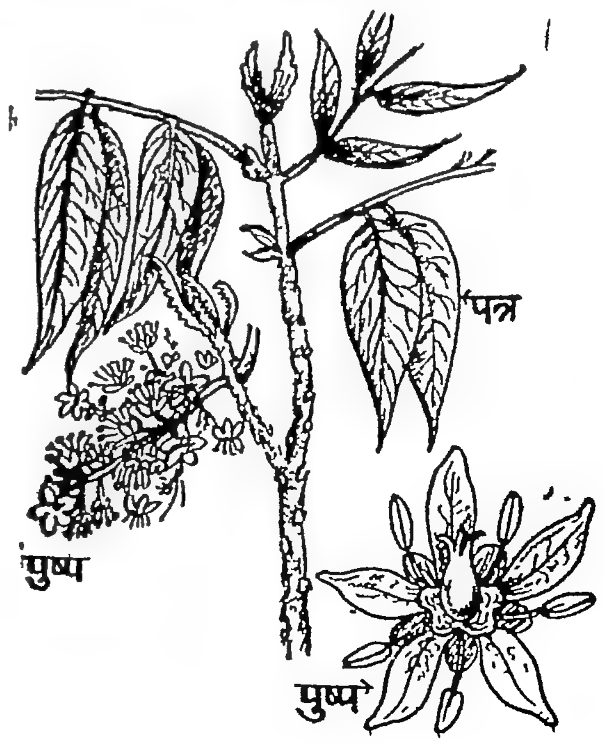
शेष शृंग्यादि चूर्ण, क्वाथ के प्रयोग शास्त्रों में देखिये।

नोट—काकड़ासिंगी का अधिक मात्रा में प्रयोग यकृत और आमाशय के लिए हानिप्रद होता है। कतीरा, या ववूल का गोंद इसके हानिनिवारक हैं। काकड़ासिंगी के अभाव में मुलेठी ली जाती है।

काकड़ासिंगी नं. २
(RHUS SUCCEDANEA)

इस तिन्तिडिक (Rhus) जाति की, किन्तु आम्रादिकुल (Anacardiaceae) की ही वनौषधि के वृक्ष

काकडासींगी नं. २
Rhus succedanea Linn.



प्राय न १ की काकडासिंगी के वृक्षो से कुछ ही कम ऊंचे होते हैं। इसकी छाल भी तैसे ही धूसर वर्ण की होती है। इसके वृक्ष से एक प्रकार का श्वेत निर्यास निकलता है जो बहुत दाहक होता है। इस निर्यास के लगजाने से शरीर पर फफ़ोले उठ आते हैं। इसके पत्र टहनियो आदि पर भी शृ ग जैसे कृमि कोष पाये जाते हैं जिन्हे काकडासिंगी कहते हैं।

इसके पत्ते—कुछ बरछी के आकार के ४ इ च लम्बे होते है। फल—कुछ दबे हुये से चमकीले तथा धूसर वर्ण के होते है।

ये वृक्ष काश्मीर से लेकर सिक्किम तक के समशीतोष्ण प्रान्तों मे तथा भूटान और खासिया के पहाडो पर विशेष पाये जाते हैं।

हिन्दी और बंगला मे—काकडासिंगी, कर्कटसिंगी, होलारि, होलसिंग, अरखोल आदि तथा लेटिन मे—रस सक्सेडेनिया या रस काकरासिंगी (Rhus Kakarasingi) कहते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

इसके कृमिकोष या काकडासिंगी के गणधर्म उपर्युक्त न० १ के अनुसार ही है। इसमे सकोचक धर्म का विशेपता है। इसके फल क्षय रोग मे दिये जाते हैं। जापान मे इसके फलो के रस से एक प्रकार का मोम तैयार करते हैं जिससे मोमवत्तियां बनाई जाती हैं।

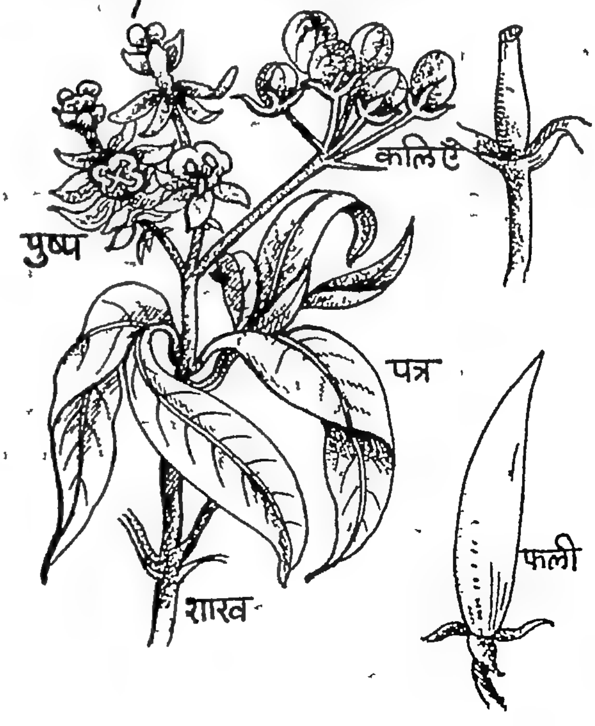
काकतुंडी नं. १ (Asclepias Curassavica)

गुडूच्यादिवर्ग की यह वनौषधि नैसर्गिक क्रमानुसार अर्क कुल (Asclepiadaceae) की है।

इस बूटी के विपय मे बहुत मतभेद हैं। काकतु डी और काकनासा इन दोनो नामो मे बहुत गडबडी हो गई है। इसकी फली काक (कौवे) की चोच जैसी होने से ही इसे कोई काकतु डी और कोई काकनासा कहते हैं। काकतुण्ड सदृश दिखलाई देने वाली कई बूटियो का नाम काकनासा रख दिया गया है। यद्यपि काकनासा बूटी अति प्राचीन काल से आयुर्वेद में प्रचलित है। (चरक के मधुरस्कध मे इसका उल्लेख है, च्यवनप्राश के प्रयोग मे यह ली जाती हैं, कास-चिकित्सा के भी कई प्रयोगो मे इनका नाम हैं) तथापि अभी तक यह सदिग्ध ही है। इसी मतभेद के कारण हम यहा प्रथम काकतु डी न० १ का वर्णन कर फिर न० २ मे काकतु डी उर्फ काकनासा का वर्णन करते हैं।

प्रस्तुत प्रसग की काकतु डी के बहुवर्षायु दुग्धयुक्त क्षुप दो या तीन फुट ऊचे होते हैं। पत्र—आमने सामने कनेर या मिर्ची के पत्र जैसे २-३ इ च लम्बे, पुष्प—नारगी रग के गुच्छो मे लगते हैं, तथा फली—चिकनी दो दो एक साथ, लगभग ३ इ च लम्बी, नवीन अवस्था मे काक की चोंच जैसी बीज बहुल होती हैं।

काकतुण्डी नं.१
Asclepias curassavica Linn.



बीज—गोल, गहरे बादामी रंग के, तथा मूल—बहुत पतली कुछ गुच्छेदार, हलके पीले रंग का भीतर से श्वेत स्वाद मे कड़ुवी, तीक्ष्ण होती हैं।

पश्चिम भारतीय द्वीप समूह की यह बूटी भारत के अनेक प्रदेशो मे विशेषत देहरादून, बंगाल आदि मे नदी तलो के किनारे पाई जाती है।

नाम—

सं०—काकतुण्डी, रक्तपुष्पी, दुग्धचूप
हि०—काकतुंडी, कौवाठोढ़ी, कुरकी, कारकी
बं०—काकतुंडी, वनकापास। म०—कुरकी
अं०—ब्लड फ्लॉवर (Blood Flower)

रासायनिक संघठन—

इसकी मूल में विन्स टॉक्सिन (Vince Toxin) होती है। इसकी क्रिया इमेटीन (Emetine) या इपिकाक के समान होती है। तथा इसके पत्राङ्ग में एस्क्लिपिन (Asclepine) नामक सक्रिय तत्व (पीत वर्ण का ग्लुकोसाईड) पाया जाता है।

चिकित्सा कार्यार्थ—मूल, पत्र और पुष्प लें।

गुण, धर्म और प्रयोग—

यह लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कषाय, विपाक में कटु और उष्णवीर्य है। कफपित्तहर, वातवर्धक, दौर्बल्य एवं अवसादकारक, यकृदुत्तेजक, पित्तसारक, कटुपौष्टिक, मूत्रल, आर्तवजनन, स्वेदजनक, ज्वरघ्न आदि है। प्रथम इससे रेचन और फिर ग्राही क्रिया होती है।

अल्पमात्रा (चौथाई रत्ती से आधी रत्ती) में यह दीपन और कटुपौष्टिक है। इससे आमाशय की रक्त-संवहन कार्य की वृद्धि होती है। अधिक मात्रा (१ से ३ मासे) में यह वामक और रेचक है।

इसका पत्र-स्वरस कृमिघ्न, तथा पुष्प-स्वरस रक्त-शोधक है। रक्तस्राव निरोधार्थ इसके पत्र और पुष्पो का लेप करते हैं। सुजाक में इसका क्वाथ देते हैं। इसकी जड़ की क्रिया प्राय आक की जड़ जैसी ही होती है। श्वासनलिका की शोथ पर इसकी जड़ के प्रयोग से कफ पतला हो निकलता तथा सूजन कम हो जाती है।

यह शोथ, अर्श, कामला तथा प्रवाहिका में विशेष लाभकारी है। प्रवाहिका मे इसके प्रयोग से शीघ्र ही प्रवाहण की शांति होती है, मल में श्लेष्मा और रक्त आना बन्द हो जाता है। कास (कुक्कुरकास), पैत्तिक विकार (अम्ल पित्तादि) तथा ज्वरादि मे वमनार्थ प्रयोग करें।

मात्रा—मूल चूर्ण १/४ से १/२ रत्ती, वमनार्थ १ से ३ मासे तक। पत्र स्वरस ३ से ६ माशे, पुष्प स्वरस १/२ से १ तोला तक।

काकनासा (काकतुंडी नं. २)

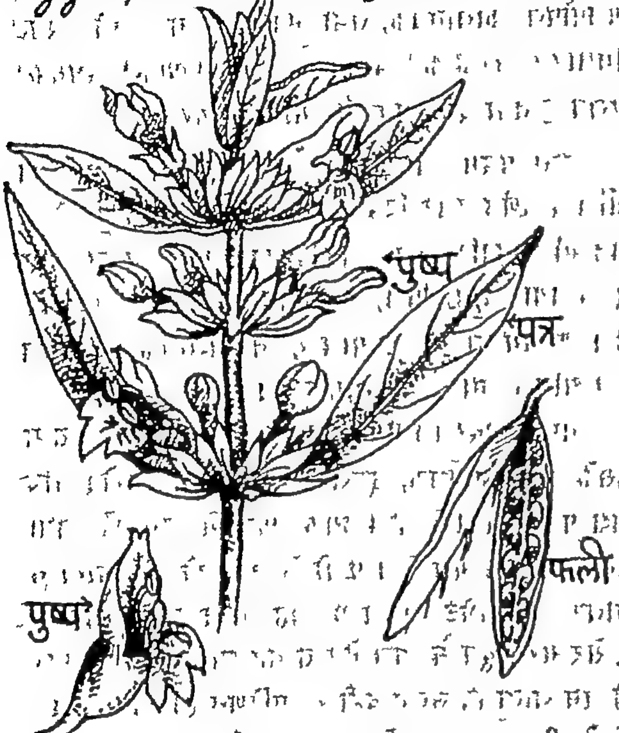
[*PENTATROPIS MICROPHYLLA OR HYGROPHILA SULICIFOLIA*]

नोट—विदेशी होने के कारण उक्त बूटी (काकतुंडी नं १) की फली के आकार को ही देखकर उसे प्राचीन काल की आयुर्वेदोक्त काकनासा मानने में संदेह होने से आधुनिक अन्वेषकों में से कोई (१) उक्त बूटी के ही कुल की Pentatropis microphylla को (२) कोई कोषातकी कुल (Cucurbitaceae) की Trichosanthus Cucumerina अर्थात् जंगली चचींडा (इसका वर्णन चचींडा में देखिये) को (३) कोई कंटकारी कुल (Solanaceae) की Solanum Indicum अर्थात् मकोय या काकमाची को, (४) कोई तिलकुल (Pedaliaclae) की Martynil Dianbra अर्थात् विच्छू या विछुआ बूटी को तो (५) कोई वासाकुल (Acanthaceae) की Thumbergia Alata जो देहरादून के वैज्ञानिक उद्यान में लगाई हुई है, तथा जिसके पत्ते कटोराकार, लम्बाग्र एवं पुष्प बड़े नीले, बैंगनी रंग के और फल काकतुण्ड सदृश होते हैं, उसे ही काकनासा मानने का आग्रह करते हैं।

हम उक्त नोट के नं० १ की बूटी को काकनासा मानने के पक्ष मे हैं। इसके क्षुप, गुणधर्मादि सब उक्त काकतुंडी नं० १ सदृश ही होते हैं। तथा जिस बूटी के विषय मे वनस्पति अन्वेषक श्री वैद्याचार्य उदयलाल जी महाराज ने भारतीय वनौषधि (बंगला) से अनुवाद कर निम्न उद्धरण भेजा है उसे भी काकनासा मानना संगत ही है।

काकनासा (काकतुण्डी नं २)

Hygrophila salicifolia Nees.



नैसर्गिक वर्ग—Acanthaceae

जाति—Hygrophila R. Br.

नाम—

सं.—व काकनास। हि.—कोआदोदी।

अं.—Indian perry।

ले.—Hygrophila Salicifolia Nees.।

उत्पत्तिस्थान—सारा भारत और लंका में साधारणत पैदा होता है। बंगाल में सर्वत्र दिखाई देता है। उपयोगी अङ्ग—पत्र।

इसका कांड १ से ३ फीट ऊंचा होता है। पत्र २॥ इंच लम्बा, १/३ से २/३ इंच चौड़ा, दोनों तरफ से क्रमश नोंकीला, लम्बाकृति, दण्ड क्षुद्र होता है। बहिर्व्यास १/३ से १/२ इंच। फल का मूल विभक्त होता है। पांपडी गुच्छा १/२ से २/३ इंच लम्बा देखने मे फीका बैंगनी रंग युक्त। पुंकेसर ४॥ बीज कोष १/२ से २/३ इंच लम्बा, इसमे २० से २८ बीज होते हैं।

इसकी कई उपजातियां हैं, यथा-H. Asaurgens, H. Dimidiata, H. Obovata. इत्यादि। शीत के प्रारम्भ मे फूल तथा शीत के समय फल हो जाते हैं।

औषधोपयोग—यह आम के पक्ष मे (आमातिसार मे) बहुत हितकर औषधि है।

नोट—उक्त बूटी की जो उपजाति, हायग्रोफीला ओवोव्हाटा (Ayprophila Obovata) है, इसे भी हिन्दी में कोवांडोदी, कोवादोदी तथा बंगला में काकनासा कहते हैं। यह भारत के उष्ण प्रदेशों में तथा ईस्ट इंडीज में विशेष पाई जाती है।

इसके पत्तों का प्रयोग जलोदर सम्बन्धी शोथ पर किया जाता है।

—लेखक विशेषांक।

काकनासा के विषय में वनस्पति विशेषज्ञ श्री रूपलाल जी वैश्य का जो निम्नलिखित वक्तव्य है, वह भी विचारणीय है—

काकनासा लता जाति की बनौषधि नेपाल के जंगल झाड़ियों में आप ही आप उत्पन्न होती है। प्राय बाग बगीचों और खेतों की मेंड़ों पर पसरी हुई देखने में आती है। इसकी लता शाखा प्रशाखाएं करके झाड़दार होती है और दूसरे वृक्षादि का आश्रय ले उस पर लिपटती हुई बढ़ती है। पुरानी जड़ की मुटाई १।-२ इंच तक होजाती है। पत्ते हिरनखुरी के पत्र जैसे त्रिकोणाकार और शाखाओं पर समवर्ती आते हैं। पत्रवृन्त से पुष्प दण्ड निकलता है, तथा फूल घण्टाकार नीले रंग के, फलियां ठीक काक के चोंचयुक्त शिर समान किंतु आकार में छोटी होती हैं। फलियों के सूखकर पक जाने पर दोनों चोंच फटकर पृथक हो जाते हैं, व बीज भूमि पर गिर जाते हैं। पकी हुई फलियों का रंग काला सा होता है। जो बीज भूमि पर गिरते हैं वे प्राय वर्षा में अंकुरित हो लता रूप में बढ़ते हैं, तथा पुरानी लता भी हरी हो जाती है। आश्विन से मार्गशीर्ष तक फूल फल आते रहते हैं, तथा पौष माघ तक फलियां पक जाती हैं। गर्मी के दिनों में प्राय पत्ते सूख कर गिर जाते हैं, तथा लता सूखी सी दीख पड़ती है।

—ध. वृ. दर्पण से साभार

काकनज़ [Physalis Alkakenji]

यह गुडुच्यादि वर्ग की वनौषधि नैसर्गिक वर्गानुसार कटकारी कुल (Solanaceae) की एक प्रकार की विदेशी मकोय (काकमाची) है।

मकोय के जैसे ही इसके छोटे छोटे क्षुप होते हैं। फल साधारण मकोय के फल से कुछ वडा लाल रग का चमकदार, चिकना तथा वाहर से झुर्रीदार होता है। फल को ही काकनज कहते हैं। इसके भीतर चिपटे, वृक्काकार, हलके भूरे रग के वहुत वीज होते हैं।

इसके पौधे फारस, दक्षिण यूरोप और अमेरिका मे विशेष होते हैं। भारत मे इसके फल प्राय ईरान से आते हैं। यूनानी वैद्यक मे इसका विशेष प्रचार है।

भारतवर्ष मे इसकी जाति की जो वनौषधि पजाव मे सतलज तटवर्त्ती प्रदेशो मे तथा सिन्ध आदि प्रान्तो में पैदा होती है, उसे देशी काकनज, पनीर, आकरी, विनपुतका, खमजीरा आदि तथा लेटिन मे वियानिया कोगुलान्स (Withania Coagulans) कहते है।

उक्त देशी या भारतीय काकनज को अंग्रेजी मे विजिटेवल रेनेट (Vegetable Rennet) कहते है। इसके दो भेद और भी हैं–

(१) एक को अंग्रेजी मे विंटर चेरी (Winter cherry) तथा लेटिन मे फायसेलिस इंडिका (Physalis Indica) कहते हैं। इसके फल वृक्क (गुर्दे) की सूजन, मूत्रकृच्छ्र आदि पर उपयोगी हैं। पत्र रस वच्चो के कृमिजन्य शूल पर देते हैं।

(२) दूसरे को हिन्दी मे टिपारी, तुलातिपाती, काकनज, मरेठी में टांगमारी, टेपारी, वगला मे बांटेपारी, अंग्रेजी मे केप गूजवेरी (Cape gooseberry) तथा लेटिन मे फायासेलिस मिनिमा (Physalis Minima) कहते हैं।

यह पजाव, सिन्ध आदि के अतिरिक्त और भी भारत के कई स्थानो पर पाया जाता है। इसके क्षुप आदि सव मकोय के जैसे ही होते हैं। गुणधर्म मे यह धातु परिवर्त्तक (रसायन) मूत्रल, पौष्टिक, सग्राही है। जलोदर, मूत्रविकार, आमवात आदि पर उपयोगी है। यह शारीरिक शैथिल्य को शीघ्र दूर करता है। प्लीहा वृद्धि पर इसके फलो के साथ अर्ध प्रमाण मे कूठ, हीग, गजपीपल, कालानमक, सैंधानमक, जवाखार और सोठ मिलाकर कल्क कर दोगुने घृत में पकाकर छानकर रखते हैं तथा इस घृत की मालिश करते हैं।

उक्त प्रथम देशी काकनज (जिसके दो उपभेदो का संक्षिप्त वर्णन ऊपर दिया है) के गुणधर्म इस प्रकार हैं— यह भी धातुपरिवर्त्तक, यकृद्विकारनाशक, मूत्रल, व्रणपूरक तथा श्वास, पित्त, अश्मरीनाशक और रक्तशोधक है। अल्पमात्रा मे यह पाचक, वेदनाशामक एव मूत्रल है। अधिक मात्रा मे वामक है।

वातज उदरशूल मे भी इसका प्रयोग होता है तथा इसके वीज दुग्धवर्धक, मूत्रल हैं। कटिवात, नेत्ररोग और अर्श पर लाभकारी है। इसके फलो मे दूध को जमा देने का विशेष गुण है। फलो के चूर्ण को थोडे पानी मे घोलकर एक छोटे चम्मच मे यह घोल लेकर लगभग ५ सेर गरम दूध मे डाल देने से वह आधे घण्टे के अदर ही जम जाता है, उत्तम दही मे परिणत हो जाता है।

विदेशी काकनज के नाम—

संस्कृत—राजपुत्रिका।

हिन्दी—काकनज, काकंज, पपूटन, कचूमन (काकनज, काकज, कचूमन ये इसके अरवी, फारसी नाम हैं)।

अंग्रेजी—स्ट्रावेरी टोमाटो (Straw berry tomato)

लेटिन—फायसेलिस अल्केकेंजी (Physalis Alkakenji)

रासायनिक सङ्गठन—

फल मे पेक्टिन, मालिक, सायट्रिक एसिड (Malic and Citric acids) शर्करा, श्लेष्मल पदार्थ (Mucilage), फायसेलिन नामक (Physaline) एक तिक्त तत्व आदि पाये जाते हैं। इसमे अल्केलाइन (Alkaline), चूना तथा साथ ही साथ लोह और मेगनीज का भी उत्तम योग होने से यह पाड़, सधिवातनाशक और उत्तम रक्तशोधक है।

गुणधर्म और प्रयोग–

फल—आनुलोमिक, वेदनाशामक, निद्राजनक, मूत्रल, पित्तरेचक, यकृद्विकार, वस्तिविकार, अश्मरी, पित्तज

कामला और कृमिनाशक है।

शोथ और ग्रन्थि पर—ताजे या शुष्क फलो का या इसके पत्तो का लेप किया जाता है। मधुमेह, वस्तिशोथ, सुजाक तथा मूत्र प्रणाली के अन्य विकारो पर फलो के प्रयोग से अधिक पेशाव होकर शान्ति प्राप्त होती है। ज्वर मे यह लाभकारी है। चर्मरोग तथा जीर्ण आमवात पर इसके पत्तो का लेप लाभकारी है। इसकी जड संग्राही होने से अतिसार मे दी जाती है। अतिसार मे इसके पत्तो का फाट भी लाभप्रद है।

इसकी मात्रा ५-७ माशे है, अधिक मात्रा मे यह शरीर को शिथिल, सुस्त बना देती है। ऐसी अवस्था मे गुलकन्द का सेवन करे। इसके अभाव मे मकोय लेवें।

नोट—यूनानी ग्रन्थों में इसके तीन भेद बतलाये हैं—

(१) गावों या वस्ती में होने वाली मूत्रल, कृमिनाशक, जलोदर पर लाभकारी है। कर्ण पिटिका पर इसके रस को कान में डालते हैं। नासूर पर इसकी जड़ के कल्क को कपड़े मिला बत्ती बना अन्दर डालते हैं या ऊपर से ही इसे पुल्टिस जैसे लगाते हैं।

(२) पहाड़ों पर होने वाली यह शरीर को शीघ्र ही शिथिल कर देती है। इसकी ४ माशे की मात्रा नशा लाने वाली एवं निद्राजनक है। अधिक मात्रा में यह उन्मादक है। इसके बीज विशेष मूत्रल एव मूत्रप्रणाली को विशुद्ध करते हैं। अत्यधिक मात्रा में यह विषकारक है।

(३) जगलों में होने वाली यह अत्यधिक विषैली है। इसकी १॥ तोला की मात्रा मारक है। इसके जहर पर शहद पिलाते हैं या दूध में शहद और सौंफ चूर्ण मिला कर खूब पिलाते हैं तथा वमन कराते हैं।

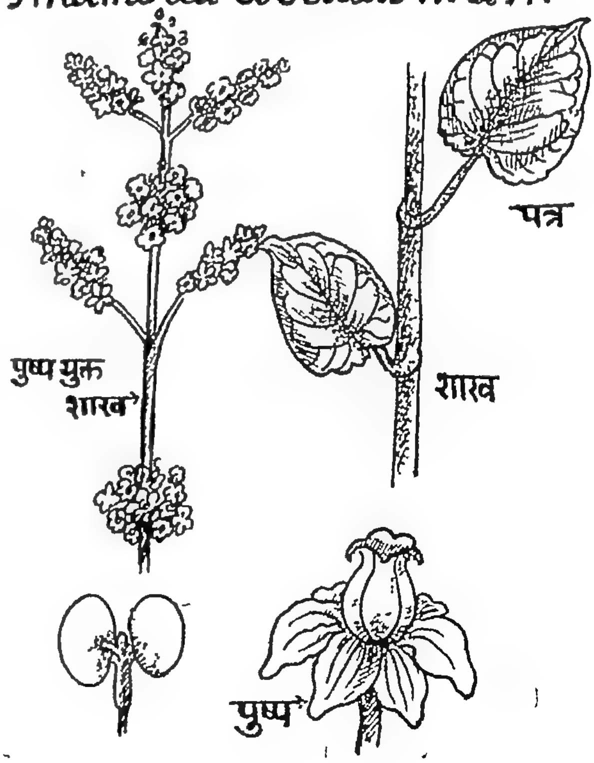
विदेशी काकनज के अभाव में मकोय, तिलगोजा या खुरासानी अजवायन लेते हैं।

काकमारी (Anamirta Coculus)

इस गुडूच्यादि वर्ग एव उसी कुल (Menispermaceae) की वनौषधि की वडी वेल गिलोय की वेल जैसी ही वृक्षो पर चढने वाली होती है। छाल खुरदरी व जाडी, पत्ते गिलोय पत्र जैसे ३ से ६ इच लम्बे, विस्तृत, नोकदार, पत्रवृन्त लम्बा, चिकना, पुष्प ग्रीष्मकाल मे डेढ इच व्यास के गिलोय पुष्प से कुछ वडे, पीताभ हरितवर्ण के कुछ सुगन्धित, तुर्रेदार गुच्छो मे लगते हैं। फल अण्डाकार, ताजी अवस्था मे वडी दाख या अगूर जैसे, वेजनी या जामुनी रग के, गुच्छो मे लगते है। सूखने पर ये फल कालीमिर्च जैसे किन्तु अफरा मे वडे सिकुडन युक्त, काले धूसर वर्ण के हो जाते हैं। ये अत्यन्त कडुवे, जीर्ण तैल जैसी गधयुक्त होते हैं।

यह काकघ्नी भारतवर्ष की प्राचीन वूटी है, किन्तु इसका कोई विशेष उल्लेख आयुर्वेदीय निवद्ध ग्रन्थो मे नही मिलता। इसकी उत्पत्ति कोकण, मलावार तथा दक्षिण के पश्चिमी घाटो पर, पूर्व वगाल, उडीसा, आसाम, वर्मा आदि के पहाडो जङ्गलो मे विशेष होती है।

काकमारी
Anamirta Cocculus W. & A.



नाम—

सं—काकघ्नि, काकारि, गोविष।

हि०--काकमारी, जरमेह, नेत्रमल, ह्युबेर
म०--काकमारी, कार्वी, वाटोली, गरुडफल
गु०---काकफल । ब०--काकमारी
फा०--माहीजहरज (मत्स्यविष, इसके चूर्ण को पानी में डालने से मछलिया मर जाती हैं।
अ०—फिशबेरी (Fish berry)
ले०---एनमिर्टा कॉक्युलस, ए. पानिक्युलाटा (A Paniculata) कॉक्युलस सबेरोसस् (Cocculus Suberosus) का० इंडिका (C Indica)

रासायनिक संगठन----

इसके फल मे पायक्रोटाक्सिन (Picrotoxin) नामक जो चमकीला अत्यन्त कटु तत्व होता है वह विशेष जहरीला होता है। इसकी ३ से ५ रत्ती की मात्रा कुत्ते को खिलाने से वह तत्काल मर जाता है। इसके अतिरिक्त काक्युलिन (Coculin) और एनामिर्टिन (Anamirtin) नामक तत्वाश भी पाये जाते हैं।

औषधिकार्य मे फल, छाल और पत्ते लिये जाते हैं। पिछडे लोग मछली, पक्षी और अन्य जानवरो को मारने मे इसके फलो का बहुत उपयोग करते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह उष्ण वीर्य, तीव्र विरेचन, कफ निस्सारक तथा जलोदर, कृमि, चर्मरोग, गृध्रसी अपस्मार, आमवात आदि नाशक है। अल्प मात्रा मे यह दीपन, पाचन, कफ और प्रस्वेद निवारक तथा अधिक मात्रा मे वामक एव विषाक्त है। अधिक मात्रा मे लगभग १ से ४ रत्ती सेवन करने से नाभि के नीचे पेट मे पीडा, उबकाई, वमन, ऐंठन, प्रलाप, बेहोशी आदि लक्षण होकर मृत्यु होती हैं। इसकी क्रिया अफीम की क्रिया से विपरीत होने से अफीम के विष पर इसका प्रयोग किया जाता है। इसकी विषाक्त क्रिया के निवारणार्थ गोद कतीरा, निशास्ता और सोफ का प्रयोग किया जाता है।

जुओं को मारने के लिये इसके चूर्ण का घोल सिर पर लगाते हैं। किन्तु सिर मे व्रण आदि हो तो इसका लगाना हानिकर है। इसके रस के साथ कलिहारी का रस मिला पशु के शरीर पर लगाने से बाह्य कृमि नष्ट हो जाते हैं।

(१) राजयक्ष्मा की अवस्था मे रोगी को रात्रि के समय पसीना अत्यधिक आता हो, तो काकमारी का सत्व एक रत्ती के शताश या उससे भी आधी मात्रा मे दिन मे तीन बार दिया जाता है। इसकी मात्रा १ चावल के चतुर्थाश तक बढाई जा सकती है। इसे गोली के रूप मे या इसमे किंचित असेटिक एसिड (Acetic acid) अथवा १ माशे तक यशदभस्म और शुद्ध जल मिलाकर पिलाते हैं। अथवा इसका इन्जेक्शन त्वचा मे $\frac{1}{50}$ रत्ती तक की मात्रा मे दिया जाता है।

(२) खाज, दाद आदि कृमिजन्य त्वग्रोगो पर—इसके ताजे फलो का रस लगाते हैं अथवा सूखे फलो को जल के साथ पीसकर, अथवा इसका मलहम बना कर लगाते हैं। फलो के २० रत्ती चूर्ण को घृत या व्हेसलीन ४ तोले मे अच्छी तरह मिलाकर रखते हैं। इस मलहम के लगाने से जू, चिल्लर, बाह्य कृमि नष्ट हो जाते हैं।

ध्यान रहे, यदि त्वचा मे कही व्रण या जख्म हो तो इसके उक्त प्रयोगो से इसका विषैला सत्व अन्दर रक्त में मिलकर अनिष्ट परिणामकारी हो जाता है।

(३) नहरुआ पर—इसके पत्तो को पीस कर जहा नहरुआ का छिद्र हो तहा लेप कर दें।

(४) अपस्मार (मृगी पर)—जिस मृगी का प्राबल्य प्राय रात्रि मे अधिक होता हो, उसमे भी इसका प्रयोग अति सूक्ष्म मात्रा मे करने से लाभ होता है।

[५] अफीम, मार्फिन या क्लोरल के विष पर—शरीर मे, इस बूटी के विष की क्रिया रक्त सचार पर अफीम की क्रिया के विरुद्ध होती है। अतएव जितने प्रमाण मे अफीम आदि का विष शरीर मे क्रिया कर रहा हो उसकी जांच कर इसकी मात्रा निर्धारित कर सेवन कराने से तत्काल विष बाधा शात हो जाती है।

काकोली (और क्षीरकाकोली) [*LUVUNGA SCANDENS*]

ये आयुर्वेदोक्त जीवनीयगण के प्रसिद्ध अष्टवर्ग [1] की दो वनौषधिया नैसर्गिक वर्गीकरणानुसार जम्बीर कुल

[1] जीवकर्षभकौ मेदे काकोल्यौ ऋद्धिवृद्धिके। अष्टवर्गोऽष्टभिर्द्रव्यै कथितश्चरकादिभि ॥ (भा० प्र०)

[Rutaceae] की मानी गई है।

अभी तक अष्टवर्ग की किसी भी वनौषधि का ठीक ठीक निश्चयात्मक निर्णय नही हो पाया है। अष्टवर्ग मे से ऋद्धि, वृद्धि तथा ऋषभक और जीवक इन ४ औषधियो के विषय मे विशेषाक के प्रथम भाग मे लिखा जा चुका है। मेदा महामेदा के विषय मे आगे यथास्थान देखियेगा। यहा प्रसगानुसार काकोली और क्षीरकाकोली के विषय मे लिखा जाता है।

भावप्रकाशादि निघण्टु ग्रन्थो मे कहा गया है कि ये दोनो बूटिया हिमालय पर प्राय एक ही स्थान पर, [मोरगादि प्रदेशो मे जहा मेदा महामेदा उत्पन्न होती हैं] पैदा होती हैं। इनका कन्द शतावरी जैसा, किन्तु उसमे कुछ स्थूल होता है। इस मूल या कन्द को काटने पर उसमे से प्रियगन्धयुक्त दुग्ध निकलता है। काकोली व क्षीर काकोली दोनो रूप रग मे प्राय एक समान होने पर भी ककोली का वर्ण कुछ श्यामता लिये हुये होता है। तथा क्षीरकाकोली का दुग्ध जैसा श्वेत होता है तथा इसमें उक्त दूधिया रस की भी अधिकता होती है।

आधुनिक वनौषधि अन्वेषको ने जिसे काकोली या क्षीर काकोली माना है, उसका तदनुरूप लेटिन नाम 'लवगा स्केंडन्स' रख दिया है। तथा इसी नामानुसार हिन्दी और बगला में इसे लवगलता भी कहते हैं।

इसकी वर्षायु झाडीनुमा काटेदार बेल होती है। पत्र वर्छी के आकार के लगभग ६ से १० इच तक लम्बे होते हैं। तथा पत्रवृन्त दीर्घ और मुलायम होता है। पुष्प—श्वेत, फल—गोल कुछ लम्वाकार तथा उसमें १ से ३ तक बीज होते है।

यह पूर्वी बगाल, आसाम, खासिया पहाड, चटगाव तथा मसूरी की ओर के हिमालय पर होती है।

नाम—

स०--काकोली वायसोली वीरा वयस्था लवगलता
हि०—काकोली क्षीरकाकोली काककोला
वं--काकल ले--लवेगा स्कैंडन्स

गुणधर्म—

प्राचीन काकोली या क्षीरकाकोली शीतल, मधुर, गुरु, वृहण [धातुवर्धक] कफकारक, वात, दाह, रक्त-पित्त [या रक्तदोष और पित्त] क्षय, शोथ, और ज्वर नाशक है। इसके अभाव में असगध अथवा काली मूसली और श्वेत मूसली लें।

अर्वाचीन काकोली के फलो से एक प्रकार का सुगन्धित तैल वगाल की ओर निर्माण किया जाता है। इसे 'काककोलका' कहते हैं। यह औषधि के भी काम मे आता है। विच्छू के दश पर इसके कन्द को पीस कर लेप करते हैं।

काजू [*ANACARDIUM OCCIDENTALE*]

आम्रकुल (Anacardiaceae) के फलादि वर्ग का काजू वृक्ष मध्यमाकार का आम्रवृक्ष जैसा ही सदा हरा-भरा रहने वाला ३०-४० फीट तक ऊचा होता है। शाखाऐं मुलायम होती है। इसके वृक्ष की छाल से पीत वर्ण का निर्यास (गोद) निकलता है।

पत्ते—४-८ इच लम्वे, ३-५ इच चौडे, कटहल के पत्र जैसे, किन्तु सुगन्धित होते हैं। पुष्प पीतवर्ण लाल दागो से युक्त तीक्ष्ण सुगन्धित होते हैं। फल धूसर वर्ण के चिपटे, वृक्काकृति होते हैं जिनमें श्वेत गिरी होती है। इसे ही काजू कहते हैं। वसन्त और ग्रीष्म मे यह पेड फूलता और फलता है।

इसके ताजे फलो के रस से एक प्रकार का मद्य तथा फलो के छिलको से काला, कडुवा अलकतरे जैसा तैल निकाला जाता है।

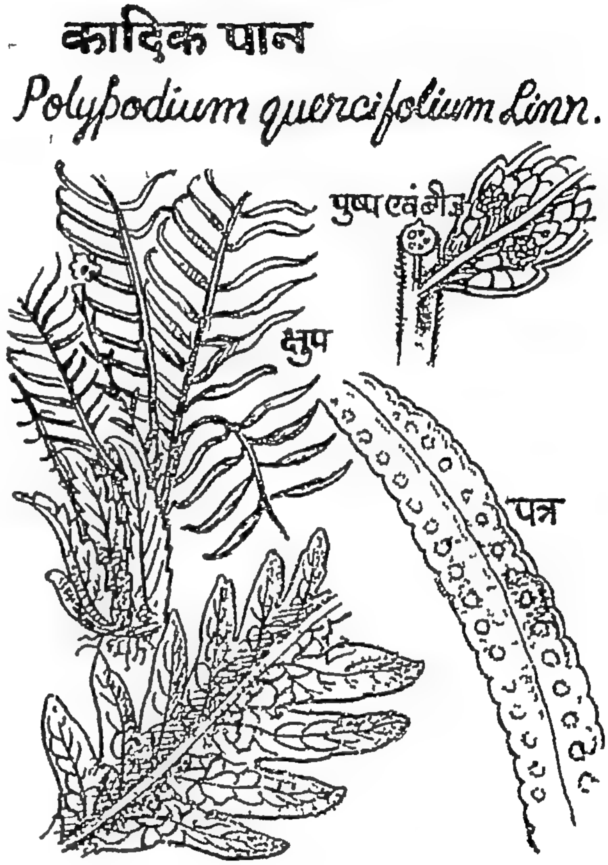
काजू पेड की खास जन्मभूमि दक्षिण अमेरिका है। पोर्चिगीजो (पुर्तगाल निवासियो) ने इसे भारत मे ला कर प्रथम गोवा मे बीजारोपण किया है। अत प्राचीन आयुर्वेदीय ग्रन्थो मे इसका उल्लेख नही है। अब तो गोवा के अतिरिक्त इसके पेड़ दक्षिण भारत मे समुद्र तट-वर्ती वम्बई, मद्रास, केरल आदि कई प्रान्तो मे, वैसे ही वगाल, उडीसा आदि मे खूब प्रचुरता से होने लगे हैं। प्रतिवर्ष १ लाख टन काजू यहा पैदा होता है,

काजू से दूध और दही भी बनाया जाता है। काजू को ४ घण्टे पानी भिगोकर पीसकर छान लेने से दूध तैयार हो जाता है। यह स्वादिष्ट, पाचक, पचने में हलका होता है। इसी दूध को जामन देकर जमा देने से दही बन सकता है। यह दूध और दही शारीरिक अशक्ति, दुर्बलता पर विशेष उपयोगी है। —वैद्य कल्पतरु

कादिकपान [*POLYPODIUM QUERCIFOLIUM*]

इस हंसराजादि कुल (Polypodiaceae) की वनौषधि की छोटी छोटी बेल सुदृढ और रोमश होती है। यह भारत की पहाडी भूमि के नीचे के मैदानो पर, चट्टानो पर तथा पुराने पेडों पर भी देखी जाती हैं। इसके पत्ते गोल, लम्बे, कंगूरेदार कुछ नुकीले से होते हैं। इसकी बेलें आपस मे मिलकर क्षुप रूप हो जाती हैं। इसकी प्राय जडें ही औषधि कार्य मे ली जाती हैं।

इसे बम्बई की ओर कादिकपान, बादर वाशिंग, अश्वकातरी आदि तथा लेटिन मे पोलीपोडियम क्वेर्सीफोलियम और ड्रायनेरिया क्वेर्सीफोलियम (Drynaria Quercifolium) कहते हैं।



गुण धर्म और प्रयोग--

यह कडुवी, पौष्टिक, आन्त्रसकोचक तथा राजयक्ष्मा, अग्निमान्द्य, कफ, कास, जीर्ण विषम ज्वर तथा आन्त्रज्वर (टायफाइड) मे लाभकारी है। जीर्णविषम ज्वर मे इसकी जड के साथ चिरायता और गोखरू मूल को कूट पीसकर क्वाथ बनाकर सेवन कराते हैं।

कानाघिडे [*COMMELINA BENGALENSIS*]

यह एक प्रकार के मूसली कुल (Commelinaceae) की वनौषधि विशेषकर दक्षिण भारतवर्ष मे और बंगाल में प्राय आर्द्र भूमि मे होती है।

इसे संस्कृत में--काञ्चटा, हिन्दी और बंगला मे--कानछरा, कनछिडे, जटाकाशिरा, धोलापाता, तथा लेटिन मे—कॉमेलिना बेंगालेंसिस कहते हैं। गुणधर्म मे यह मार्दवकर, स्निग्ध, दाहशामक, और मृदुरेचक है।

इस बूटी का विशेष विवरण निम्न प्रकार से श्री वैद्यराज उदयलाल जी महात्मा ने भारतीय वनौषधि (बंगाल) से अनूदित कर भेजने की कृपा की है—

यह बूटी बंगाल मे सर्वत्र छायायुक्त स्थानो मे तथा जल के किनारे देखी जाती है। इसका सर्वाङ्ग उपयोगी है।

इसका काण्ड लताकार, पत्र १ से ३ इंच लम्बे तथा १/२ से १॥ इंच चौडे, वृन्तहीन अथवा दण्ड छोटा, पत्र का अग्रभाग गोलाकार या सकुचित होता है। काण्ड में कोमल या सख्त लोम होते हैं, तथा वह गाठो से युक्त होता है। पत्रावरण १/३ से १/२ इंची काण्ड मे लगा हुआ होता है। तथा इस पर कोमल रोयें होते हैं

पुष्प गुच्छ की ऊपरी शाखायें २ से ३ भागो मे विभक्त, नीचे की शाखा १ से २ भाग मे विभक्त, फूल-नीलवर्ण, बीजकोष झिल्लीयुक्त, उज्जवल, वीज घन सन्निवद्ध। वर्षान्त से शीत के प्रारभ तक पर्याप्त फूल व फल का समय है।

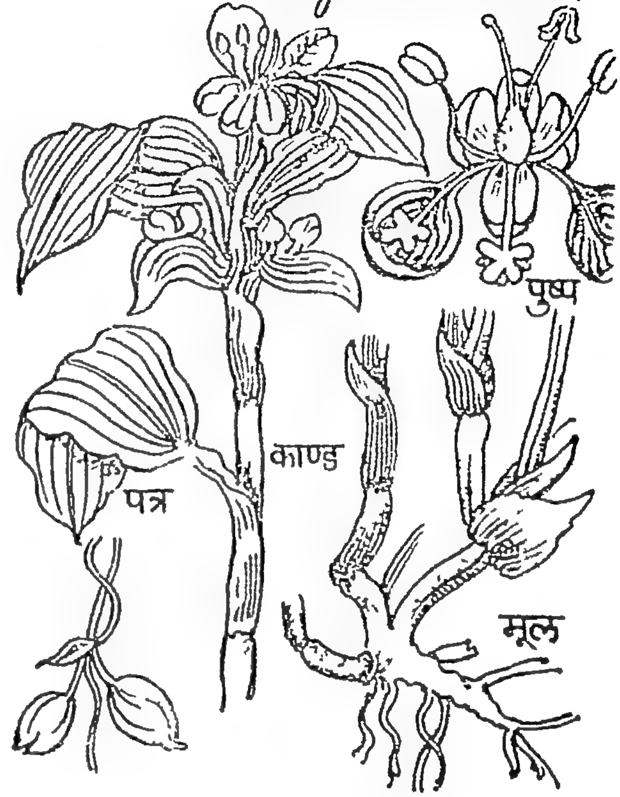
इसको तथा इसी जाति की अनेक लताओ को सस्कृत मे कानचटा कहते हैं। इसके काण्ड और मूल मे वीर्य को गाढा करने की शक्ति है। इसका दूध शाति-कर है। इसकी शाक वनाकर खाते हैं।

इसकी दूसरी जाति C Communis अथवा C Obliqua को जटा कानछिडे (जटाकाचुरा और हिन्दी मे काजुरा) कहते हैं। इसे कोष्ठवद्धता मे देते हैं। इसकी जड सिरदर्द, ज्वर, पित्त ज्वर और सर्प विप नाशक है। (भ्रम मूर्च्छा मे भी इसका प्रयोग होता है)।

इसकी दूसरी जाति—C Salicifolia का व गला नाम पानि, कानछिडे या घोलापाता है। इसका तथा उक्त बूटी का गुण समान है। इसके पत्तो का रस पिलाने से शूक कृमि के वाल गल जाते हैं। (यह अतिसार और उन्माद मे भी दी जाती है।)

कानछिडे

Commelina bengalensis Linn.



काफी [COFFEA ARABICA]

मजिष्ठादि कुल (Rubiaceae) के म्लेच्छफल[1] नामक इस आधुनिक चाय के प्रतिद्वन्द्वी प्रसिद्ध काफी के पौधो का जन्म स्थान अरब देश है। किन्तु अब तो दक्षिण भारत के मैसूर, मद्रास, ट्रावनकोर, नीलगिरी तथा कुर्ग कोचीन मे यह खूब वोयी जाती है। आसाम, नेपाल व खासिया की पहाडी भूमि पर भी प्रचुरता से पैदा होती है।

इसका पौधा ३-४ हाथ ऊचा सदैव हरे पत्तो से लदा हुआ होता है। इसका तना भूरे रग की छाल युक्त सीधा होता है। पत्ते आमने सामने दो दो होते है। पुष्प—पत्र-मूल स्थान से इसके श्वेत चमेली जैसे हलकी ग ध युक्त पुष्प गुच्छो मे लगते हैं। फल—फूलो के झडजाने पर इसके फल मकोय जैसे गुच्छो मे ही लगते हैं। पकने पर ये लाल रग के हो जाते है। फिर उन्हे तोड़ कर अन्दर के बीज अलग किये जाते हैं। बीज गोल, चिपटे, वडे पीताभ श्वेत वर्ण के मीठी गन्ध युक्त, स्वाद मे मधुर कुछ कषाययुक्त तिक्त होते हैं। इन बीजो को ही काफी कहते हैं। प्रत्येक फल मे प्राय दो बीज होते हैं। एक पौधे से प्राय एक सेर तक बीज प्राप्त होते हैं। इन बीजो को सुखाकर घृत मे या घृत लगाकर आग पर सेंककर कूटकर चूर्ण बना कर डिब्बो मे भर कर वेचते हैं। चाय की तरह इसका फाण्ट बनाकर दूध व शक्कर मिला पेय रूप से व्यवहार मे लाते हैं।

इसी काफी की ही जाति कुल की एक अन्य जगली

[1] नाड्कर्णी तथा आयुर्वेदीय विश्वकोषकार ने भी इसका संस्कृत नाम 'मलेच्छफल' लिखा है।

काफी होती है। इसे लेटिन मे काफी बेंगालेन्सिस (Coffea Bengalensis) कहते हैं। इसके पौधे छोटे छोटे क्षुप मे देहरादून के छायादार नालो मे तथा वाहरी हिमालय के निम्न भाग मे तथा सिलहट और नेपाल के पहाडी प्रदेशो मे प्रचुरता से पाये जाते हैं। इसकी पत्तिया भी उक्त काफी के पौधो जैसी ही प्राय ५ इच लम्बी चौडी किन्तु अण्डाकार लम्बी नोक एव छोटे वृन्त युक्त होती हैं। फूल मासल आधे इच व्यास के तथा काले होते हैं। बीज एक ओर उन्नतोदर तथा दूसरी ओर नालीदार होते हैं। बाजारो मे प्राय ये ही काफी के बीज दिखाई देते हैं। तथा असली काफी के स्थान मे प्राय ये ही प्रयुक्त होते हैं। इसके गुणधर्म भी प्राय असली काफी के ही समान है। इसके अतिरिक्त असली काफी मे कई प्रकार की मिलावटें की जाती हैं।

नाम—

सं.—मलेच्छफल, अतंत्री। हि—काफी, कहवा।
म.—काफी, वृन्ददाणा। बं—कापि, काफ।
गु.—काफी, कप्पि, बुन्द। अं, काफी (Coffee)
ले—काफिया अरेबिका।

रासायनिक संघटन—

बीजो मे एक उड़नशील तैल, एक वर्ण, गन्ध रहित, स्फटिकाभ, कैफीन (Caffeine) तिक्त सत्व सामान्यत प्रतिशत १ से ३ तक होता है।

इस कैफीन के द्वारा कई एलोपैथिक पेटेण्ट औषधिया निर्माण की गई हैं, जैसे केफिन साइट्रस, यह कैफिन और साइट्रिक एसिड के योग से बनाया जाता है। इसकी मात्रा अर्ध रत्ती से ५ रत्ती तक। केफिन सोडियम बेनजोयेट मात्रा—ढाई रत्ती से साढे सात रत्ती तक। इजेक्शन मे एक से ढाई रत्ती तक दिया जाता है। ये दोनो योग तथा केफिन भी हृदयोत्तेजक तथा मूत्रल है।

नोट—उक्त केफीन तथा चाय की पत्तियों का सत्व थीइन (Theine) और कोको (Cocoa) का सत्व ग्वारेनीन (Guaranine) ये तीनों रासायनिक दृष्टि से वस्तुत एक ही वस्तु हैं, किन्तु भिन्न भिन्न वस्तुओं से प्राप्त होने के कारण इसके उक्त तीन नाम रक्खे गये है।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रूक्ष, मधुर, कषाय, तिक्त, विपाक मे कटु, उष्णवीर्य तथा प्रभाव मे हृद्य एव मूत्रल है। यह कफ वातशामक, पित्तवर्धक, ज्वरघ्न, श्वास, कास, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, अग्निमाद्य, अतिसार, प्रवाहिका, मानसिक-शैथिल्य, शिर शूल, प्रलाप, अपतन्त्रक, आक्षेपक, सधिवात, आमवात, निद्रा, तन्द्रा, शारीरिक जडता आदि नाशक है। जलोदर, सर्वांग शोथ तथा फुफ्फुमावरण शोथ पर भी यह लाभकारी है। यह विषघ्न भी है, अफीम, मद्यसार, वच्छनाग के विपाक्त परिणामो के निवारणार्थ भी इसका प्रयोग किया जाता है। विष के निवारणार्थ इसका गाढा क्वाथ पिलाया जाता है।

अल्पमात्रा मे यह दीपन, वातानुलोमन, ग्राही तथा श्वास, कास आदि नाशक होता है। यह अपने सत्व केफिन द्वारा मुख्य तीन क्रियाओ को करता है—१ मूत्रल, २ मस्तिष्कोत्तेजक और ३ हृदयोत्तेजक, इसके प्रभाव से हार्दिक रक्तवाहिनिया विफारित होती है।

इसके सत्व का प्रयोग हृदयविकार (Cardiac dropsy) मे विशेष उपयोगी होता है। तैसे ही उग्र वृक्क शोथ (Acute Nephritis) मे भी इसका प्रयोग विशेष लाभकारी है। किन्तु इसके निरन्तर सेवन से ७-८ दिन बाद रोगी को आदत सी हो जाती है, फिर इसका कोई प्रभाव लक्षित नही होता।

इसके मस्तिष्कोत्तेजक या केन्द्रिय नाडी सस्थान पर उत्तेजक प्रभाव के कारण व्यक्ति अपने को प्रसन्न एव अधिक चैतन्य होने का अनुभव करता है। थकान तथा तन्द्रा दूर होती है। इन्ही प्रलोभनो तथा सस्ता होने से चाय या काफी पीने का प्रचार बहुत अधिक हो गया है। किन्तु ध्यान रहे अधिक मात्रा मे इनके सेवन से निद्रानाश, बेचैनी, कानो मे झनझनाहट तथा कभी कभी प्रलाप (Delirium)- एव अत्यधिक हृत्स्पदन, शिरोभ्रम (Vertigo), उत्क्लेश, वमन आदि अनिष्टकर उपद्रव होने लगते हैं। अत विशेषत जिन रोगो मे रोगी को निद्रा एव मानसिक विश्राम की अत्यावश्यकता हो इसका प्रयोग नही करना चाहिये अथवा बडी सावधानी से करना चाहिये। उक्त उपद्रवो की सभावना अन्त-

स्तरीय वृक्कशोथ की दशा मे अधिक होती है।

एस्प्रिन, फिनासेटिन आदि वेदनाहर औषधियो के साथ सहायक उपादान एव दोषहर्त्ता के रूप मे केफिन मिलाया जाता है। इसके मिलाने से एक तो उनकी क्रिया शीघ्रता से होती है तथा उनके हृदयावसादक आदि दोषो का निवारण भी हो जाता है। तथापि इसके उक्त कुप्रभावो की ओर दुर्लक्ष्य नही होना चाहिये।

यद्यपि इसके मात्रातियोग से घातक प्रभाव बहुत कम होता है। तथापि गले मे जलन, तृष्णाधिक्य, आमाशय और आन्त्र मे पीडा, सिर मे चक्कर, वमन आदि उपद्रव तो होते ही है, ऐसी दशा मे मस्तिष्कावसादक एव निद्रल वातपित्तशामक, स्निग्ध चिकित्सा करनी चाहिये तथा शर्बत अनार, दूध, घृत, मक्खन आदि दें।

काफी को पेय रूप मे सेवन करने से चाय के समान शारीरिक क्षय अधिक नही होता है तथा मूत्र मे यूरिक एसिड कम निकलता है। जिन्हे अम्लपित्त या अन्य कारणो से भोजन के बाद वमन होती है उन्हे इसका सेवन लाभदायक है।

गरम पानी मे चाय के समान ही इसे २ से ५ मिनट तक रखकर छानकर दूध व शक्कर मिला पीने से शरीर मे स्फूर्ति तथा कुछ अंश मे पुष्टि भी आती है। किन्तु अधिक समय तक एव अधिक मात्रा मे इसे पकाकर लेने से यह हानि करती है। इसे सतत अधिक मात्रा मे लेते रहने से आमाशय या आन्त्र मे व्रण या केन्सर होने की भी सम्भावना है, सन्तानोत्पादन शक्ति का ह्रास भी हो जाया करता है तथा हमेशा शरीर मे पीडा और बेचैनी बनी रहती है। ध्यान रहे शारीरिक दाह, शोथ और अर्शरोग से पीडित व्यक्ति इसका सेवन नही करे।

छोटे बच्चो को काफी पिलाना ठीक नही। कारण इससे निद्रानाश होकर उसकी बाढ मारी जाती है, उसका शरीर अच्छी तरह विकसित नही हो पाता। तरुणो को भी इसके व्यसन से वृद्धावस्था शीघ्र घेर लेती है।

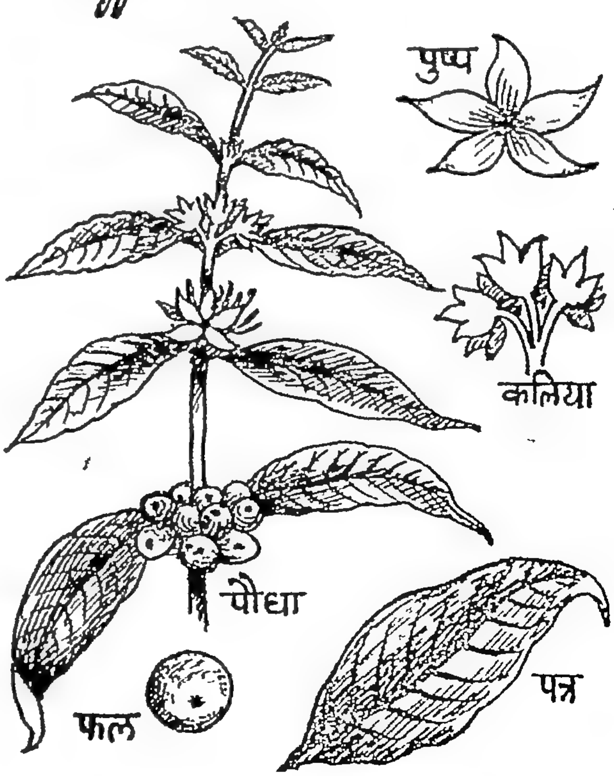
यद्यपि आमाशय की पाचन क्रिया को मद करने मे चाय की अपेक्षा काफी का परिणाम कम होता है। तथापि पक्वाशय या आन्त्र की पाचन क्रिया पर तो इसका दुष्परिणाम चाय के समान ही होता है।

मात्रा—पेय के लिये काफी के चूर्ण की मात्रा १० रत्ती से ३० रत्ती तक तथा इसके सत्व या केफीन की मात्रा अर्ध रत्ती मे ढाई रत्ती तक, इसके पत्र-क्वाथ की मात्रा २ से ४ तोले।

(१) पाचनक्रिया तथा जीवन विनिमय क्रिया में विकृति होने से शारीरिक सन्धिस्थानो एव मूत्रपिण्डो मे एक प्रकार का क्षार सचित होकर पैरो के नखो को विकृत कर देता है, पाव फटते है और वातरक्त जैसे लक्षण होते हैं। ऐसी दशा मे भोजन के बाद इसका पेय रूप मे सेवन लाभकारी होता है।

(२) आन्त्रवृद्धि (हर्निया) पर—यूनानी मतानुसार आधा पौड काफी को पीसकर खौलते हुये पानी मे डालकर १-१ प्याला प्रति १५ मिनिट से पिलाते रहने से (ऐसे ४-६ प्याले पिलाने पर) आन्त्र ऊपर को यथास्थान आ जाती है।

कह्वा (काफी)
Coffea arabica



(३) सूर्यावर्त्त या आधाशीशी पर—इसे एस्प्रिन के साथ पिलाते हैं।

(४) श्वास, कास पर—कुचला सत्व के साथ इसके प्रयोग से श्वास के वेग की शान्ति होती है।

खासी पर—इसे पीसकर शहद मिला वार बार चटाने से शुष्क और आर्द्र कास दूर होती है।

(५) मलेरिया आदि विषमज्वरो पर—इसका प्रयोग कुनैन, मेगसल्फ आदि तिक्त औषधियो के साथ करते हैं। अथवा—

इसके पत्ते ३ से ६ माशे तक लेकर क्वाथ बनाकर पिलाने से ज्वर एव तज्जन्य शैथिल्य निवृत्त होता है।

ज्वर के कारण हृदय शैथिल्य हो तो इसके साथ कुचला या डिजीटेलिस का प्रयोग करते हैं।

(६) दन्तकृमि और मुख दुर्गन्ध पर इसके क्वाथ से कुल्ले कराते हैं।

कामरूप (Ficus Retusa)

इस वटकुल (Urticaceae) की वनस्पति के पीपल जैसे वडे वटे वृक्ष हिमालय के पूर्व भाग मे कुमायू मे वगाल और आसाम तक तथा दक्षिण भारत मे भी पाये जाते हैं। पत्ते—पीपल के पत्र जैसे ही किन्तु छोटे होते हैं। इन वृक्षो की वहुत सघन छाया होती है। अत ये सड़को के दोनो किनारो पर लगाये जाते हैं।

नाम—

सं.—कामरूप, नंदीवृक्ष आदि।
हि.—कामरूप, पिनखन, अंजन, जिर।
बं.—कामरूप। मं.—नांदरूख, तुनिवृक्ष।
ले.—फायकस रेटुसा (Ficus Ratusa)।

गुणधर्म और प्रयोग

लघु ग्राही, तिक्त, कटु, शीत वीर्य है तथा पुष्टिकर, वीर्यप्रद, वृष्य, त्रिदोष, व्रण, कुष्ठ, रक्तपित्त, सिरदर्द, खुजली, रक्तदोष, यकृत विकार, योनिकन्द, अण्डवृद्धि आदि नाशक है।

(१) योनिकन्द पर—(स्त्री के योनि-मुख पर वड-हल के फल जैसी मासवृद्धि रोग–Vaginal polypus) पर इसकी छाल के साथ लोध को कूट पीस कर इमली के पानी मे घोलकर पका गाढ़ा होने पर लेप करे।

(२) वातज सिर दर्द पर–इसके पत्ते व अन्तरछाल को पीस कर जल मे पकाकर वफारा देने तथा इसके कल्क की पुल्टिस जैसी वना सिर पर वांधने या गरम (सुखोष्ण) लेप करने से लाभ होता है।

(३) अण्डवृद्धि पर–इसके पत्र रस मे समभाग काली तुलसी के पत्तो का रस मिला जितना रस हो उतना ही घृत मिला पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर पुन उक्त रस को मिला पकावें। इस प्रकार २१ वार करने पर जो घृत सिद्ध हो, उसे दिन मे ४-५ वार अण्डकोष पर धीरे धीरे मालिश कर पुरानी ईट से सेकते रहे।

(४) अर्श पर—पत्र रस पिलावें। (व गुणादर्श)

(५) व्रण पर—जड की छाल और पत्तो को तिल तैल मे पका कर तैल को लगाते है।

कायफल (Myrica Nagi)

यह हरीतक्यादि वर्ग की तथा नैसर्गिक क्रमानुसार अपने कट्फल कुल [Myrticaceae] की प्रमुख वनौषधि है। चरक और सुश्रुत के सधानीय, शुक्रशोधनीय, वेदना स्थापनीय एव लोध्रादि तथा सुरसादि गणो मे इसकी गणना की गई है।

इसके वृक्ष मध्यमाकार के मोटे सदा हरे भरे छाया-युक्त एव अति सुगन्धित होते है। इसकी छाल-वादामी धूसर या कृष्णाभ वर्ण की जाडी १/४ से १/२ इच तक मोटी, खुरदरी तथा छोटे छोटे लम्बे धव्वो से युक्त होती है। इसी छाल को सर्वसाधारण कायफल कहते हैं। यह एक रूढी सज्ञा है। वगला मे तो इसकी ठीक सज्ञा कायछाल ही है। औषधि कर्म मे प्राय यही छाल ली जाती है। इस वृक्ष के पत्ते एकातर, भालाकार, ४ से ८ इच तक लम्बे, १॥ से २ इच चौडे, गुच्छेदार तथा सुगधित होते



हैं। इसके पत्रवृन्त, पुष्प दण्ड एवं नूतन शाखाओ पर बादामी वर्ण का रोमावरण होता है। पुष्प शीतकाल के प्रारम्भ मे पीताभलाल वर्ण के लगते हैं। ये सुगधित होते हैं। फल ½ से ¾ इच लम्बे, खिरनी के फल या जायफल जैसे किंतु कुछ चिपटे, रक्ताभ या पीताभलाल वर्ण के पकने पर हो जाते हैं। ये ग्रीष्म काल मे पकते हैं। इन्हे पहाडी लोग तथा चीन, जापानी और यूरोप मे भी पका कर या वैसे ही शौक से खाते हैं। खाने मे ये स्वादिष्ट होते हैं। इन फलो मे मोम के समान गाढा तैल होता है।

इसके वृक्ष उत्तर पजाब, गढवाल, शिमला, कुमायूं, खासिया पहाड, सिंगापुर आदि मे खूब होते हैं। चीन और जापान मे इनकी बहुत उपज होती है।

नोट—कई लोग कुम्भी वृक्ष (Careya Arborea को ही कायफल वृक्ष मानते हैं। क्योंकि इसकी छाल भी प्राय. कायफल जैसी ही होती है, तथा गुणधर्म में भी कुछ साम्य है। किंतु यह असली कायफल नहीं है। आगे कुंभी का प्रकरण देखिये।

कुछ लोग जंगली जायफल, रामपत्री [Myristica Malabarica] को ही कायफल मानते हैं। किंतु ध्यान रहे इस जंगली जायफल के ऊपर जावित्री जैसा जो छिलका होता है, जिसे रामपत्री कहते हैं। वैसा कायफल का फल नहीं होता। जंगली जायफल का प्रकरण देखिये।

नाम—

सं.—कट्फल, कुंभी [कुंभाकार फल होने से] श्रीपर्णिका [सुन्दरपत्रयुक्त], महावल्कल, रोहिणी [रक्तवर्णयुक्त], कैटर्य भद्रा आदि।

हि —कायफल, कफर, कायफल।

बं.—कायछाल, कटफल। म.—कायफल।

गु.—करिफल, कायफल।

अं.—बॉक्स मिर्टल (Box Myrtle), बे बेरी (Bay berry)

ले.—मायरिका नेगी, मायरिका सेपीडा (M Sapida)

रासायनिक संघठन—

छाल मे एक कषायद्रव्य (टैनिन), शर्करा (सेकरीन), लवण तथा मायरिसेटिन [Myrincetin] नामक एव रजक द्रव्य पाया जाता है। छाल को पीसकर पानी मे डालने से वह लाल होजाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

तीक्ष्ण, कटु तिक्त कषाय, विपाक मे कटु, उष्णवीर्य, रोचन, दीपन, ग्राही, उत्तेजक, शूल प्रशमन, सधानीय, शोथहर, स्वेदजनक, तथा वातकफ शामक, पित्तवर्द्धक, कफनिःसारक, श्वासहर, मूत्र संग्रहणीय, शुक्रशोधन, बाजीकर, आर्त्तवजनन, कण्डूघ्न एव ज्वरहर है।

मूर्च्छा, प्रतिश्याय एव शिर शूल मे शिरोविरेचनार्थ इसका नस्य देते हैं। यह कृमिघ्न एव कषाय रस युक्त होने से इसके चूर्ण को बुरकने से व्रण का शीघ्र शोधन और रोपण होता है। यह उष्णवीर्य एव उत्तेजक होने से हैजा, सन्निपात आदि की अवसाद अवस्था मे हाथ पैर ठडे पड जाने पर इसके चूर्ण का उद्घर्षण करने से लाभ होता है, इसमे सोठ चूर्ण भी मिला लेते हैं। यह वातनाडियो के लिये बलप्रद होने से इसे तैल मे पकाकर पक्षाघात, अर्दित आदि वातविकारो पर अभ्यग करने से लाभ होता है। मुखपाक और दन्तशूल की

अवस्था मे इसके क्वाथ का गडूष मुख में धारण करने से अथवा मंजन करने से यह अपने कोथ प्रशमन गुणो से लाभ पहुँचाता है। इसके चूर्ण की पोटली योनि मे रखने से यह अपने गर्भाशय सकोचक गुण द्वारा कष्टार्तव को निवृत्त करता है। यह कटु, उष्ण और ग्राही होने से इसका प्रयोग अरुचि अग्निमाद्य, अतिसार, उदरशूल और अर्श पर किया जाता है। हृद्य और सधानीय होने से यह हृदय शैथिल्य, रक्तष्ठीवन और शोथ मे लाभकारी है। स्वेदजनन व शीतप्रशमन होने से ज्वर विशेषत शीत ज्वर मे इसका प्रयोग होता है।

(१) गल रोग पर (कठामृत)—छाल को स्वच्छ कर जौकुट चूर्ण (मोटा चूर्ण) कर स्वच्छ कलईदार पात्र मे ४० तोले चूर्ण को ८ सेर पानी में डाल रात भर पडा रहने दें, दूसरे दिन पकावें। जब १ सेर क्वाथ शेष रहे तब वस्त्र से छानकर पुन पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर ठडा करें। फिर उसमे मधु या ग्लिसरीन १० तोला डालकर अच्छी तरह मिला दें। बोतल मे भर उसमें मद्यसार (स्प्रिट रेक्टिफाईड) २ तोला और सत पोदीना २ माशा घोल दें। जब सब घुल मिलकर एक हो जाय तब शीशियो में भर रक्खें।

यथाविधि गले के भीतर दिन में ३-४ बार लगाने से कठशालूक, उपजिह्विका, कण्ठशोथ, पीडा आदि समस्त गल रोग शान्त होते हैं। उक्त रोगों से पीड़ित आबाल-वृद्ध सबको खाने के लिये इसे दे सकते हैं। ४-२० बूंद तक मदोष्ण जल मे मिला दिन मे ३-४ बार दिया जाता है। इच्छित लाभ होता है। यह भयकर कासवेग व श्वास वेग को दूर करता है। यक्ष्मा के रोगियो को कास द्वारा झागदार श्लेष्मस्राव होने पर इसके प्रयोग से आश्चर्य-कर लाभ होता है।—कवि श्री हरदयाल, गुप्तसिद्ध प्रयोग

(२) गृध्रसी (रीगन वायु Sciatica) पर—आध सेर छाल चूर्ण तार की चलनी मे छना हुआ लेकर १ सेर कड़वा तैल प्रथम मदाग्नि पर पकाकर उसमे १-१ तोला चूर्ण डालते जावें। धीरे धीरे सब चूर्ण के जल जाने पर तैल को कपडे मे अच्छी तरह निचोड़ते हुये छान लें। कपड़े की कीट को चिकनी हांडी मे रक्खें और तैल को अन्य चिकनी हांडी मे भर रक्खें। जब तैल का मल हाडी के तल भाग मे बैठ जाय तब निथरे हुए तैल को बोतल मे भरें तथा हाडी की गाद को भी उक्त कीट मे मिला दें। शरीर के पीडा स्थान पर दो घटे तक उक्त तैल की मालिश करवावें। मालिश कराते समय हथेली को आग पर गरम कर उसी हथेली से मालिश कराते जावें। पश्चात् कीट को कपडे की पोटली मे रख गरम कर धीरे धीरे सेंक करें। फिर उसी पोटली के कीट को गरम गरम ही उस स्थान पर बाध दें। इस प्रकार कुछ दिन करने से अवश्य लाभ होता है। इस कायफल के तैल मे थोडी अफीम जला ली जाय तो और भी अच्छा है। साथ ही साथ निम्न घृत का सेवन करें। आध सेर इसके मोटे चूर्ण मे ४ सेर पानी मिला क्वाथ करें। २ सेर शेष रहने पर छानकर २ सेर घृत के साथ घृत सिद्ध कर लें। इस घी का स्वाद खराब नही होता। मात्रा—२-३ तोला नित्य सेवन करें। इसके साथ योगराज गुगल भी लें तो और अच्छा। ३-४ दिन मे ही रोग दूर हो जाता है।

—रसायनाचार्य स्व वैद्य श्यामसुन्दराचार्य

(३) अतिसार पर—इसके चूर्ण के साथ अतीस, नागरमोथा, कुडा छाल और सोठ समभाग मिला क्वाथ सिद्ध कर शहद मिलाकर पीने से पित्तातिसार नष्ट होता है। वातकफज अतिसार हो तो इसके चूर्ण के साथ मुलैठी, लोध्र और अनारफल के छिलको का चूर्ण मिला चावलो के पानी के साथ सेवन करें। (भा प्र) अथवा—

किसी प्रकार का भी अतिसार हो इसके साथ बेल गिरि मिला क्वाथ बनाकर सेवन करे।

(४) व्रण, चोट, मोच, शोथ और शूल पर—इसके चूर्ण के साथ अनार छाल, हल्दी, फूल प्रियगु, त्रिफला और धाय के फूल के चूर्ण समभाग अच्छी तरह खरल कर तथा आमले के रस मे पीसकर लेप करने से कुष्ठ व्रण भी भर जाते हैं। (वगसेन) अथवा—

व्रण को इसके क्वाथ से प्रक्षालन कर इसके महीन चूर्ण को ऊपर से बुरकते रहने से या इसे तैल मे पका-कर उस तैल को लगाते रहने से भी लाभ होता है।

अथवा—इसके फलो को उबालने से जो मोम जैसा पदार्थ निकलता है उसका उपयोग व्रण पूरणार्थ करें।

चोट, मोच, सूजन आदि पर इसके चूर्ण को पीडित स्थान पर घिसते है या इसे पानी मे पीस गरम कर प्रलेप करने से भी रक्त बिखर कर शोथ मे लाभ होता है। इससे ग्रन्थि पर भी लाभ होता है।

सधिशूल पर—इसके तैल की मालिश करते हैं। दन्तशूल पर—इसके चूर्ण को सिरके मे मिलाकर मसूढे पर लगाते हैं। कर्णशूल पर—इसके तैल को कान मे डालते है।

कर्णमूल शोथ पर—सन्निपात ज्वर के शान्त होने पर जो कर्णमूल मे शोथ होता है, प्रथम उससे रक्त निकलवावें फिर इसके चूर्ण के साथ काला जीरा, सोठ और कुलथी समभाग सवका महीन चूर्ण पानी मे पीस वार वार लेप लगावें। —भा भै र

(५) कष्टार्त्तव पर—इसके साथ काले तिल, केशर और सनई के वीजो का एकत्र चूर्ण कर गुड के अनुपान से देते हैं। इस प्रयोग के कुछ समय बाद ही भोजन देना चाहिये। अन्यथा जी मिचलाने लगता है। इसके चूर्ण का पिचु या वत्ती वना योनि मे धारण कराते हैं।

(६) अर्श, उदरशूल और नपुसकता पर—इसके चूर्ण के साथ कत्था, हीग, कपूर का चूर्ण मिला घृत के साथ इसका लेप करते रहने से अर्शांकुर नष्ट होते है। अथवा इसके चूर्ण को ही घृत में मिला कर लेप करे।

वातज उदर शूल पर—इसके ४ माशे चूर्ण को पानी में थोडा जोश देकर या फाट वनाकर छानकर उसमे थोडी मिश्री मिला पिलावें।

नपुसकता पर—इसके चूर्ण को भैंस के दूध में पीस कर रात्रि के समय शिश्न पर लेप कर प्रात धो डालें। ऐसा करते रहने से कुछ दिनो मे लाभ हो जाता है।

(७) अपस्मार या मूर्च्छा पर—इसका चूर्ण, नकछिकनी चूर्ण और कटेरी के शुष्क फलो का चूर्ण २-२ माशे लेकर उसमे तमाखू चूर्ण ४ तोला मिला खूब खरल कर कपडछन कर नस्य वना रक्खें। इसके नस्य से शीघ्र रोगी होश मे आता है। किन्तु यह नस्य उग्र होने से सावधानी के साथ इसका प्रयोग करे अथवा केवल इसके ही चूर्ण के नस्य से लाभ होता है। प्रतिश्याय, शिर शूल, चक्कर तथा अपस्मार मे भी इसे देते हैं।

(८) शीतपित्त पर—इसके ६ तोले चूर्ण को जल मे पीसकर कल्क बनावें, फिर ३० तोले शुद्ध तिल तैल के साथ मद आच पर तैल सिद्ध करलें। ठडा होने पर छान रक्खें। आवश्यकतानुसार रोगी के शरीर पर लगावें —प्र गुप्तसिद्ध प्रयोग धन्वन्तरि

(९) प्रतिश्याय, कास, श्वास, ज्वर, यकृत् विकार, स्वरभग, श्वासनलिका शोथ, अग्निमाद्य, अरुचि, अतिसार, आध्मान, मूत्रातिसार, गण्डमाला आदि पर इसके चूर्ण के साथ सोठ और दालचीनी का चूर्ण मिलाकर क्वाथ वना कर सेवन करते हैं।

यदि कफज ज्वर मे कास और श्वास का प्रकोप हो तो इसके चूर्ण के साथ पोहकरमूल, काकडासिगी और पीपल चूर्ण मिला उचित मात्रा मे शहद के साथ चटावें।

यदि कफज हृद्रोग हो तो इसके साथ अदरख, दारु हल्दी, हरड और अनीस का चूर्ण मिला गोमूत्र मे पकाकर सेवन करने से लाभ होता है (च चि अ २६)। यहा अदरख के स्थान मे सोठ तथा दारुहल्दी के अभाव मे देवदारु ले सकते है। यदि गोमूत्र में रोगी को सहन न हो तो जल मे क्वाथ कर देवें।

विशिष्ट योग—

(१०) कट्फलारिष्ट—इसकी नवीन छाल ५ सेर लेकर जवकुट कर १ मन १२ सेर जल मे पकावें। १३ सेर जल शेप रहने पर छानकर उसमे मिश्री १२ सेर, शहद साढे छ सेर, धायफूल १३ छटाक, दालचीनी, तेजपात, नागकेशर, छोटी इलायची और लौग का चूर्ण ४-४ तोला मिला ठीक ठीक सन्धान कर २१ दिन तक सुरक्षित रक्खें। फिर छानकर शीशियो मे भर लें।

मात्रा—एक से ढाई तोला जल के साथ जिस स्त्री को गर्भधारण न होता हो उसे मासिक धर्म के उपरान्त तीन दिन दोनो समय सेवन कराने के बाद मैथुन से गर्भ स्थापना होती है। पथ्य मे केवल दूध भात देवें।

कफदोप, पाचन दोप या वातदोप के कारण होने वाला सिरदर्द, पाचन दोप से होने वाला धातुपात, मूत्र मे सफेदी का आना, अतिसार, आध्मान आदि विकार

इसके सेवन से गाध्र दूर होते है। तिजारी आदि विपम ज्वरो मे भी यह लाभकारी है।

मात्राविचार—इसके चूर्ण की मात्रा १ से २ माशे तक बच्चो को १-२ रत्ती अनुपान मे अदरख रस और शहद। क्वाथ ३ माशे से १ तोला तक। अत्यधिक मात्रा मे देने से वमन और थकावट होती है।

यह यकृत् और प्लीहा के लिये अधिक मात्रा मे हानिकर है। इसकी हानि निवारणार्थ मस्तगी या कतीरा और बबूल का गोद देते है।

नासिका मे पत्थर, लकडी, दाना आदि घुस जाने या कफ सूखकर श्वासोच्छ्वास बन्द हो जाने पर इसका चूर्ण आध रत्ती तक सु घाने से छींकें आकर नासिका मार्ग साफ हो जाता है। आधाशीशी पर भी इसे सु घाते है। किन्तु चूर्ण को अधिक सु घाने से छीक आकर नाक से रक्तस्राव यदि होने लगे तो घृत या तिल-तैल की नस्य देवें।

कायापुटी (Melaleuca Leucadendron)

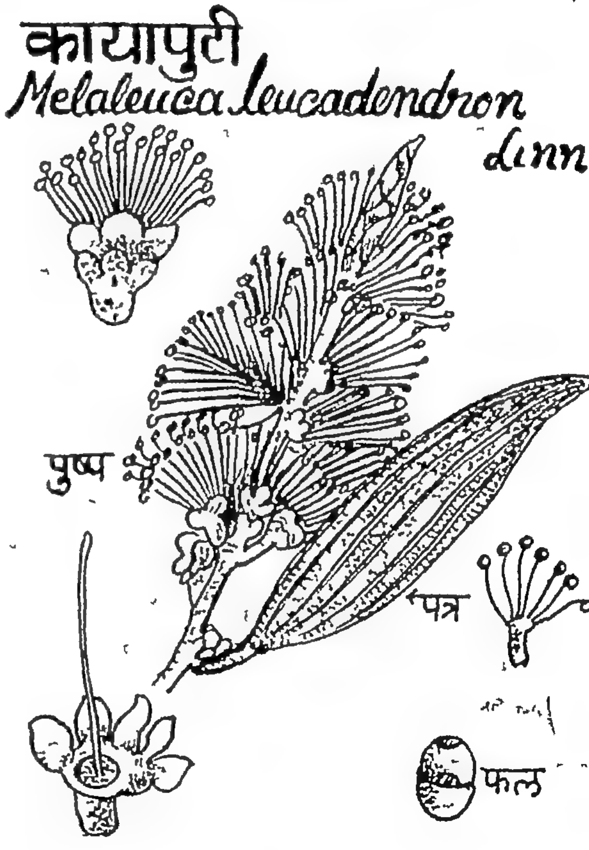
इस लवगादि कुल (Myrtaceae) के सदा हरे भरे वृक्ष की ऊचाई ४० से ५० फुट तक होती है। छाल कागज जैसी श्वेताभ, मुलायम १ इच तक मोटी पत्र—कुछ लाल रग के नुकीले खडी नसो वाले, १॥ से ५ इच लम्बे तथा ½ से ¾ इंच चौड़े छोटे छोटे वृन्तयुक्त होते हैं। पुष्प—मजरी २—६ इच लम्बी, जिसमे पीताभ श्वेत पुष्प, कोमल रोमयुक्त तथा सघन चक्राकार लगते हैं। फल—नलिकाकार ⅙ इन्च व्यास का काष्ठमय एव वृन्तरहित होता है।

यह आस्ट्रेलिया, कम्बोडिया, मलाया आदि देशो का वृक्ष है। किन्तु भारत के पजाब, बंगाल, बबई, मद्रास, विहार आदि प्रान्तों मे बाग बगीचो मे लगाते हैं।

आयुर्वेदीय या यूनानी ग्रन्थो मे इसका उल्लेख नहीं है। किन्तु आधुनिक चिकित्सा मे इसके तैल (Oil Cajuput) का विशेष महत्त्व है। यह उडनशील तैल इस वृक्ष की ताजी पत्तियो एव कोमल टहनियो से भवके द्वारा खींचा जाता है। प्रथम बार खीचने से भवका यन्त्र के ताम्रांश के आ जाने से यह तैल नीलाभ हरित वर्ण का होता है। अत इसे विशुद्ध करने के लिये इसे पानी मे मिलाकर पुन परिस्रवण (भवके द्वारा) किया जाता है। तब यह रंगहीन या कुछ पीताभ हो जाता है। इसकी गध कपूर, लवेंडर या इलायची मिश्रित सुगन्ध जैसी रुचिकारक तथा स्वाद मे तिक्त एव कपूर के समान होता है।

नाम—

हिं०—कायाकुटी, कजापुटी। बं०—काजुपुटी



म०—कायाकुटी, काजुपुट गु०—काजुपुटी

अं०—काजुपुट आईल ट्री (Cajuput Oil Tree)

ले०—मेलाल्युका ल्युकाडेन्ड्रां।

रासायनिक संगठन—

इसमें मुख्यत सिनिओल (Cineole) ५० से ६० प्रतिशत, तथा टर्पिनिओल (Turpeneole) होता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह तैल उत्तेजक, मूत्रल, स्वेदल, वातनाशक, ज्वरघ्न, कफघ्न, हृदयशूलहर, कीटाणुनाशक एव पीडाहर है। आमवात, सिरपीड़ा, आध्मान, दन्तरोग, पूयप्रधान कफयुक्त कास, श्वास, मूत्रनलिका प्रदाह, श्वासनलिका प्रदाह आदि पर उपयुक्त है। इसकी क्रिया प्राय लौंग के तैल जैसी होती है।

वाह्यत. त्वचा पर लगाने से यह रक्तिमोत्पादक या प्रमाथी एव प्रतिक्षोभक होता है। इस कार्य के लिये शोथ एव पीडायुक्त स्थानो पर विशेषत वेदना प्रधान सधिप्रदाह, फुफ्फुस प्रदाह, श्वासनलिका प्रदाह आदि की अवस्था में इसे सरसो तैल या अन्य वेदनाहर तैलो (लिनिमेंट कैंफर या लिनिमेंट टरपेंटाइन) मे मिलाकर मालिश के लिये प्रयुक्त करते हैं। कर्णरोग, व्रण, जख्म, प्रदर आदि मे भी इसका वाह्योपचार होता है।

आध्मानसहित उदरशूल, उदरवात, एव आक्षेप आदि पर वातानुलोमनार्थ इस तैल की १ से २–३ बूंद की मात्रा शक्कर या वताशे में डाल कर खिलाई जाती हैं। इससे दीपन कार्य भी होता है। इसे मद्यसार में भी मिलाकर देते हैं। कर्ण पीडा और वधिरता पर—इस तैल को जैतून तैल (Olive oil) मे मिलाकर कान मे डालते हैं।

मात्रा—१ से ३ बूद, मद्यसार या शक्कर के साथ दिन मे ३ वार। इस तैल के साथ ६ गुना मद्यसार मिलाकर स्पिरिट काजुपुटी बनाते हैं। इसकी मात्रा ५ से ३० बूद है।

गठिया आदि वात व्याधियो पर मालिश के लिये यह तैल २ मासा, शुद्ध रेंडी तैल ४ मासा और जैतून १॥ तोला एकत्र मिला काम मे लाते हैं।

कालमेघ (Andrographis Peniculata)

हरीतक्यादि वर्ग के चिरायता के ही जैसी स्वरूप किंतु हीन गुणधर्मवाली यह वनोषधि वासा कुल (Acanthacae) की मानी जाती है। यह एक हलके दर्जे का चिरायता ही है। वाजारू चिरायते मे इसका भी मिश्रण पाया जाता है। किंतु इसमे और चिरायते मे जाति या कुल की विभिन्नता है। तथा चिरायता के स्थान मे केवल इसके ही प्रयोग से उतना लाभ नही होता है।

प्राचीन चरकादि ग्रन्थों मे या निघण्टुओं मे इसका स्पष्ट उल्लेख नहीं मिलता है[१]। इसकी एक गौण जाति और होती है, जिसे जगली चिरायता, मरेठी मे शनचिमनी, किरायत आदि तथा लेटिन मे Andrographis Echioides कहते हैं। इसका क्षुप भी प्राय कालमेघ के क्षुप जैसा ही होता है। इसकी फली कुछ अधिक लम्वी एव नलिकाकर होती है। गुणधर्म मे यह कालमेघ जैसा है। यह दक्षिण भारत मे वहुत पाया जाता है।

दक्षिण भारत मे कल्पनाथ, कलपनाथ नामक और एक कालमेघ होता है। यह लता रूप मे होती है वृक्षो पर लिपट जाती है। फूल अच्छे सुन्दर मनुष्य की आंखों की तरह श्वेत वा काले होते हैं। यह उष्ण और रूक्ष है। शीत ज्वर मे इसके पत्ते ६ माशे और काली मिर्च ५ नग पानी मे पीस कर पीते हैं। अथवा इसके पत्तों के साथ ताजी गिलोय, नौसादर और काली मिर्च समभाग सवको पानी के साथ उडद जैसी गोलिया वना जूड़ी के वेग से पूर्व दो गोलिया देने से लाभ होता है। (यूनानी)

प्रस्तुत प्रसग के कालमेघ के एक वर्षायु क्षुप

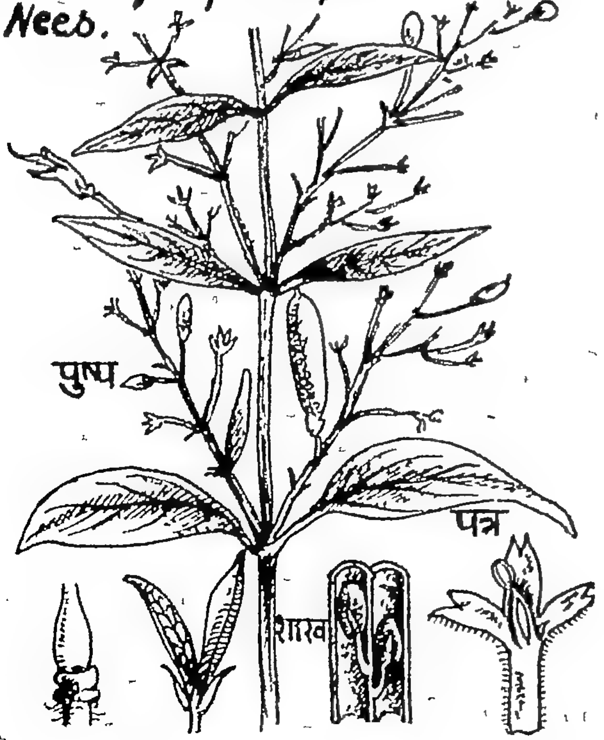
---

[१] प्राचीन ग्रन्थों में यवतिक्ता, शंखिनी आदि पर्यायवाची नाम जिस वूटी के लिये हैं, उसे ही कालमेघ मानना अनिश्चित है। सुश्रुत सू. अ ४५ में यवतिक्ता तैल के जो गुण (सर्वदोषप्रशमन, अग्निदीपक, लेखन, मेधा के लिए हितकर, पथ्य, रसायन) दिये हैं, उससे कालमेघ के गुणों की कुछ साम्यता पाई जाती है। किंतु डल्हण ने जो इसका परिचय दिया है—"यवतिक्ता यवक्षेत्रेषु जायते तिक्तमत्स्याल्पपत्रा यवतिक्तेति प्रसिद्धा" इस परिचय से आधुनिक प्रचलित कालमेघ का पूर्ण साम्य नहीं वैठता। तथापि किसी प्रकार कालमेघ को यवतिक्ता मान लेने में कोई विशेष हानि नहीं। तथा इसी दृष्टि से शंखिनी को भी हम कालमेघ का पर्याय मान लेते हैं।

वर्षाकाल में पैदा होते है। आर्द्र भूमि पर बारहों मास हरे बने रहते हैं। क्षुप १-३ फुट ऊचा, बहुशाखाय, काड (तना) चतुष्कोण, निम्न भाग में चिकना, ऊपर रोमश होता है। पत्र—हरे मिर्च के पत्र जैसे, कोमल, भालाकार, अभिमुख, रेखाकार, २-३ इच लम्बे, १ इच चौडे, ऊपरी भाग गहरा हरा एव चमकीला, तल भाग पाताभ श्वेत दाने होते हैं। पुष्प—कुछ गुच्छो मे नन्हे नन्हे श्वेत, नील वर्ण के दूर से देखने पर मच्छर जैसे मालूम होते हैं। ये पुष्प वासा कुल के विशिष्ट लक्षणानुसार द्विओष्ठी होने से ही यह बूटी वासा कुल का माना गई है। पुष्प का ऊर्ध्वोष्ठ दो खण्डो वाला तथा अधरोष्ठ तीन खण्डो वाला होता है। फल—यवाकार और तिक्त होने से इसे यवतिक्ता सस्कृत मे कहते है। यह फली भूरे वर्ण की ३/४ इच लम्बी, दोनों सिरो पर जव जैसा नोंकदार होती है। बीज—प्रत्येक फली मे पीले या भूरे रग के ७-८ बीज होते हैं। मूल—बहुत छोटी, किंतु

कालमेघ

Andrographis paniculata, Nees.



कही कहीं एक से तीन फुट तक लम्बी भा होती है। यह कुछ सुगधित तथा स्वाद मे अति कड़वी होती है।

यह बूटी भारत मे प्राय सर्वत्र विशेषत जल भूयिष्ठों स्थानों मे (जहा मलेरिया विशेष होता है) तथा बगाल, असाम आदि मे खूब होती हैं।

नाम —

सं०—यवतिक्ता, किरात तिक्त, कालमेघ।
हि०—कालमेघ, महातीता, महाभांग, कल्पनाथ।
म०—ओले किराइत, पाले किराइत।
बं०—काममेघ, महातीता, अलुई। गु०—लीलू, किरायतु।
अ०—दि क्रीट (The creeet), Kalmegh
ले०—एण्डोग्रफिस पेनिकुलेटा,
जस्टिसिया पेनिकुलेटा (Justicia Paniculata)

रासायनिक संगठन—

इसके समस्त क्षुप मे कालमेघिन (Kalmeghin) नामक तिक्त रालदार सत्व एव अधिक परिणाम मे पूर्ण हरित (Chlorophyll), पत्र मे किंचित सुगधित तैल व दो तिक्त पदार्थ पाये जाते हैं। पचाङ्ग के भस्म में सोडियम क्लोराइड व पोटासियम लवण होता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कटुविपाक व उष्ण वीर्य है। तथा कफपित्तहर, दीपन, पाचन, आम दोषहर, यकृदुत्तेजक, पित्तसारक, रेचक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, शोथहर, स्वेदजनक, कुष्ठघ्न, ज्वरघ्न, नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक, कटुपौष्टिक, बालको के लिये विशेष लाभकारी है। इसमे रक्तशोधन गुण होने से उपदशज रक्तविकार आदि में अन्य रक्तशोधक द्रव्यो के साथ मिलाकर इसे देते हैं। ज्वर पर इसका प्रभाव क्विनाईन जैसा, किंतु उससे कुछ कम होता है। कुनाईन के दुष्परिणाम इससे नहीं होते। कुनाईन के प्रचार के पूर्व ब्रिटिश औषधि सग्रह में इसका एक विशेष स्थान था। इसका प्रवाही घनसत्व (Liquid extract-Kalmegh) एक ऑफिशियल योग था। इसकी मात्रा ८ से १५ बूद दी जाती थी। इसे मल्लभस्म के साथ देने से कुनाईन से भी बढकर यह कार्य करती है।

बच्चो की यकृत्विकृतियो मे, विशेषत यकृत ग्रंथि-

ल्यजन्य अग्निमांद्य व क्षुधानाश मे यह बहुत लाभकारी है। नवसादर के साथ देने से यह यकृत्विकारो को शीघ्र दूर करती है।

(१) ज्वर पर–मलेरिया ज्वर पर इसके घनसत्व मे समभाग कलीमिर्च का महीन चूर्ण मिलाकर अच्छी तरह खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया वना ज्वर के पूर्व देते रहने से लाभ होता है।

जीर्ण ज्वर पर–इसके ११ पत्ते और ५ दाने कालीमिर्च एकत्र जल के साथ पीस छानकर दिन मे २ वार पिलाते रहने से ६–१० दिन मे ज्वर छूट जाता है। यदि ज्वर के साथ खासी भी हो तो उक्त योग में पीपल १ रत्ती, दालचीनी ३ रत्ती मिला सोठ के क्वाथ से पिलायें।

कामला सहित जीर्ण ज्वर पर—इसकी ७ पत्ती लेकर छिलकारहित भुने चने ११ दाने तथा भाग पत्ती ५ के साथ घोट पीस कर गुड में गोली वना सेवन कराने से लाभ होता है। [आ वू दर्पण]

विषम ज्वर पर और भी उत्तम योग—इसकी जड २॥ तोला, कालीमिर्च १। तोला तथा शुद्ध वच्छनाग ३ माशा इनके महीन चूर्ण को इसीके पत्र रस में या जड के क्वाथ से ६ घण्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया वना रक्खें। मात्रा—२ से ४ गोली सुखोष्ण जल से दिन में ३ वार देवें। अथवा—

इसके पचाङ्ग को कूटकर स्वरस निचोड कर अलग रक्खें। निचोडने पर जो चोथा रहता है उसमें ४ गुना जल मिला चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छानलें। फिर इस क्वाथ मे उक्त स्वरस मिला धीमी आच पर पकावे। गाढा होने पर उसमे ¼ भाग कालीमिर्च चूर्ण मिला चने जैसी गोलिया बनावें। मात्रा–१-२ गोली जल से ज्वर के पूर्व २-२ घंटे से देवें।

आगे विशिष्ट योगो मे कालमेघासव देखें।

(२) वाल रोगो पर— यदि यकृद्वृद्धि हो तो इसकी जड का चूर्ण का फाट २॥ तोला की मात्रा मे या इसका पत्र रस ५-५ वू द दिन में ३ वार देते हैं। पथ्य मे केवल दूध या दूध को फाड कर छान कर निकाला हुआ जल पिलाते हैं। वालको के अजीर्ण पर–इसके पचाङ्ग का चूर्ण २ से ४ रत्ती या १५ से ६० वू द तक या फाट ½ से १ तोला या कालमेघवटी (विशिष्ट यो मे देखें) १-१ गोली की मात्रा मे दिन मे २-६ वार जल के साथ देते रहने से पचन क्रिया का शीघ्र ही सुधार होकर शरीर पुष्ट होता है। अथवा इसके पत्र रस में इलायची व लौंग का चूर्ण मिला २-२ रत्ती की गोलियां वना जल के साथ देते रहने से आत्र पीडा, अतिसार तथा क्षुधामाद्य दूर हो जाता है।

प्रवाहिका पर—इस अर्क या चूर्ण के सेवन से उदर पीड़ासहित प्रवाहिका दूर होती है। यह वडो के लिये भी उपयोगी है।

(३) रक्त विकार पर—इसके ३ मासे स्वरस मे शहद दो तोले मिला (यह १ मात्रा है) दिन मे दो वार पिलाते है। नमक से परहेज, केवल दूध, चावल या रोटी खाने को देते हैं।

मात्रा—चूर्ण ५ से १० रत्ती, स्वरस २ से ४ मासे वालको को १०- २० वू द, क्वाथ २-४ तोले।

विशिष्ट योग–

(१) कालमेघासव—इसके पचाङ्ग को शुष्क कर कूट कर एक पाव (२० तोला) चूर्ण को ४ सेर पानी मे भिगो देवें। दूसरे दिन प्रात मन्दाग्नि पर पकाने पर आध सेर क्वाथ शेष रहे तव उतार कर ठडा कर वस्त्र मे छानलें। शुद्ध चिकनी मटकी मे भर उसमे ३ पाव असली शहद मिला वन्द कर रक्खें। १५ दिन वाद छानकर काम मे लावें। मात्रा—१० से ३० वू द तक जल ६ तोले मे मिला दिन मे दो वार सेवन करने से विषम या शीत ज्वर शीघ्र दूर होता है। यह दीपन, वलवर्धक, ज्वरातिसारनाशक एव वालको के लिये सदैव कल्याणकारी है। यकृत, प्लीहा विकार युक्त कामला पाण्डुरोग एव विशेषत वालको के कामला रोग पर विशेष लाभकारी है।

इसके पचाङ्ग के साथ सतौने (सप्तवर्ण) की छाल और सुदर्शनचूर्ण समभाग लेकर अष्टगुण जल मे अष्ट माश क्वाथ सिद्ध कर ठडा होने पर छानकर समभाग उत्तम शहद मिला १५ दिन तक सन्धान कर रक्खें। फिर छानकर काम मे लावें। मात्रा–१० से ३० वू द ४ तोले जल के साथ ज्वर के पूर्व ४-४ घटे वाद दिन मे

५ वार सेवन करने से हरप्रकार के विषमज्वर, यकृत प्लीहायुक्त पर यह कुनाईन से भी अधिक लाभकारी है।

(२) कालमेघवटी—इसका पत्र रस ४ तोले मे वडी इलायचीके दाने, दालचीनी, जायफल तथा श्वेत जीरा भूना हुआ ६-६ मासे और भुनी हीग ३ मासे इनका महीन चूर्ण मिला खूब खरल कर मटर जैसी गोलियां बना रक्खे। १-१ गोली बालको को देते रहने से दुर्बलता, अग्निमांद्य मरोड, अतिसार में लाभ होता है।

अथवा—छोटी इलायची के दाने, लौंग, दालचीनी, जायफल, जावित्री तथा आम की गुठली की गिरी समभाग एकत्र कूट पीसकर कपड़छन चूर्ण कर इसके पत्र रस मे घोटकर आध आध रत्ती की गोलिया बनालें। १-१ गोली दिन मे ३-३ वार बच्चो को देते रहने से उदरपीडा, अग्निमांद्य, ज्वर, अतिसार आदि दूर होते हैं।

काला डामर (CANARIUM STRICTUM)

इस गुग्गुलु कुल (Burseraceae) की वनौषधि के पौधे लगभग ४ से १० फीट तक ऊचे, पत्र नीमपत्र जैसे सयुक्त दल वाले, पुष्प कुछ श्वेत वर्ण के तथा फल गूदेदार, लम्बगोल होते है।

इन पौधो से डामर जैसा काला गोद कुछ सुगन्धित निकलता है। औषधि मे यही गोद लिया जाता है।

नाम—

हिन्दी, वंगला, गुर्जर—कालाडामर। मरेठी—धूप, कालाडामर। अंग्रेजी—ब्लाक डामर (Black damber) लेटिन—केनेरियम स्ट्रिक्टम।

इसके वृक्ष भारत के दक्षिण कोकण, तिनेवली, ट्रावनकोर, कर्नाटक, मलाबार आदि में पाये जाते हैं।

इसके गोद मे एक प्रभावशाली, उड़नशील तैल होता है। यह गोद त्वचा के लिये उत्तेजक है।

विशेषत चर्मरोग पर तथा सन्धिवात आदि पर बाधने व लगाने के लिये पलस्तर और मलहम बनाने के काम आता है। सन्धिवात पर इस गोद मे तिल तैल मे मिलाकर मर्दन करते हैं व सेकते है।

कालादाना [Ipomoea Hederacea]

इस त्रिवृत्त कुल (Convolvulaceae) की बूटी की आरोही लता भारत मे प्राय सर्वत्र बाग बगीचो मे, ग्रामो मे तथा समीपवर्ती जङ्गलो मे पाई जाती है।

किन्तु आश्चर्य है कि आयुर्वेद मे इसका उल्लेख नही मिलता। सम्भव है प्राचीनकाल मे यह यहा न हो। मालूम होता है यह यहा फारस या अरब से लाया गया है। क्योकि पुराने यूनानी ग्रन्थो मे इसके रेचनगुण का विस्तार से वर्णन है। इसे हब्बुनील नाम दिया गया है तथा अपराजिता (कोयल) को इसका एक भेद या पर्यायवाची माना गया है। यह एक भूल सी मालूम देती है। इस भूल या भ्रम का उल्लेख तथा इन दोनो का भेद अपराजिता के प्रकरण (भाग १) मे देखिये।

कालादाना की लता का काड पतला, हरा एव सघन लम्बे रोमो से व्याप्त होता है।

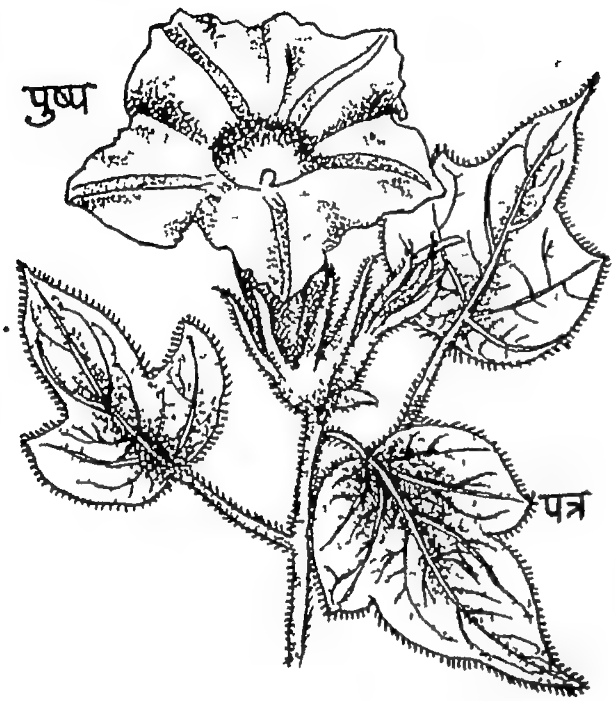
पत्ते—व्याम मे २-५ इच के कपास के पत्र जैसे त्रिखड, रोमश पीताभ, हरितवर्ण के डंठलदार होते हैं। पत्रवृन्त १-४ इच लम्बा होता है।

पुष्प—गुलाबी लिये हुये नीले, अग्रभाग फनेल के आकार का, अधोभाग नलिकाकार प्राय १ से ५ की सख्या मे एक साथ रहते हैं। ये पुष्प प्राय पत्रो के बीच-बीच में लगते हैं।

फल—लगभग ½ इच के मुलायम, नोकदार, त्रिकोषयुक्त एव गोल होते हैं। प्रत्येक कोष मे १ या २ बीज होते हैं। बीज काले, त्रिकोणाकार होते हैं। भीतर की गिरी श्वेतवर्ण की होती है। शरदऋतु मे फलो के पकने पर ये बीज स्वय नीचे गिर जाते हैं। इन्ही बीजो को कालादाना या कृष्ण बीज कहते है।

छोटी और बडी की भेद से इसकी लता दो प्रकार की होती है। ऊपर का वर्णन छोटी का ही है। बडी के बीज कुछ बडे तथा पत्ते नागरपान (खाने के बगला

कालादाना
Ipomoea Nil Roth.



पान) जैसे और फूलो का रग कुछ वैंगनी होता है। दोनो के गुणधर्म मे कोई अन्तर नही है। बडी की लता भी बहुत बडी एव काड भी मोटा होता है।

नाम—

सं०—कृष्णबीज, श्यामबीज।

हिन्दी—कालादाना, झारमरिच, कावडोरी, काहलिया, बनुर, बिल्दी।

बगला—नीलकलमी, कालादाना। मराठी—नीलबेल, कालादाना। गु —काली कुंपी, भमरबेल, कालादाना।

अंग्रेजी—फार्बायटिस सीड्स (Pharbitis seeds), इण्डियन जेलप (Indian Jalap)

लेटिन—आयपोमिया हेडेरेसिया, आयपोमिया निल (Ipomoea Nil), फारबायटिस निल (Pharbitis Nil), कानव्होलव्हलस निल (Convolvulus Nil)

रासायनिक संघटन—

इसमें फार्बिटिसिन (Pharbitisin) नामक प्रभावशाली तत्व ८ प्रतिशत होता है जो स्वरूप व गुणधर्म मे जलापा के मुख्य तत्व (Convolvulin) के सदृश है तथा एक गाढा तैल १४ ४ प्रतिशत, कुछ पिच्छिल द्रव्य, ग्लुकोसाइड, अलब्युमिन और टेनिन होते है।

नोट—बंगाल के बाजारों में कालादाना के साथ मिरचाई (Ipomoea Muricata) लता के बीज मिला दिये जाते हैं। इन बीजों का गुणधर्म भी कालादाना जैसा ही है, प्रत्युत् बढिया है। देखिये मिरचाई।

गुणधर्म और प्रयोग

यह लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, कटु, मधुर, विपाक मे कटु एव उष्णवीर्य है तथा कफ पित्तहर, लेखन, जलापा या निसोथ के जैसा रेचन [अधिक मात्रा मे देने से पानी के समान रेचक तथा हृल्लास एव आन्त्र मे मरोड़कारी] रेचन में इसकी क्रिया जैपाल या अंग्रेजी जलापा [Jalap] जैसी होती है, किन्तु उनके विपाक्त दोष इसमे नही हैं। कृमिघ्न, रक्तशोधक, शोथहर, मूत्रल, आर्त्तवजनन है।

इसका प्रयोग उदररोग, जलोदर, उदावर्त्त, विबन्ध, मूत्रावरोध आदि विकारो मे रेचनार्थ किया जाता है। अर्थात् जिन व्याधियो मे तीव्र विरेचन के साथ शरीर से दूषित द्रवापरण करना अभीष्ट हो तो इसका प्रयोग करना ठीक होता है। ऐसी अवस्था में भी रोग बल, देशकाल, वय आदि का विचार कर इसका प्रयोग करना चाहिये। तैसे ही वातरक्त, आमवात, रजोरोध या कष्टार्तव मे भी इसका उपयोग होता है।

इसे तप्त रेती में सेककर चूर्णकर शक्कर के साथ या तैसे ही उचित मात्रा मे उष्ण जल के साथ देते हैं। हृल्लास और मरोड की शान्ति के लिये इसके साथ गुलकन्द, घृत मे भुनी हुई हरड, सौंफ, सोठ, बादाम तैल आदि मिलाते हैं।

मात्रा—चूर्ण की १ से ३ माशे तक, इसके घनसत्व की मात्रा ढाई से ४ रत्ती तक।

[१] बद्धकोष्ठ पर—भुने बीजो का चूर्ण तथा सैंधान्मक ढाई–ढाई तोला तथा सोठ चूर्ण ३ माशे एकत्र खरल कर रक्खें। मात्रा ३ से ५ माशे तक थोडे गरम जल से लेवें। अथवा—

इसका भुना चूर्ण पौने आठ तोला समभाग इमली का सत्व और ६ माशे सोठ चूर्ण एकत्र खरल कर मात्रा

५ माशे तक जल के साथ दें। अथवा—

इसके चूर्ण को बादाम तैल मे भूनकर मात्रा ३ माशे में १ माशा सोठ चूर्ण मिला सेवन करें। यकृत्, प्लीहा शोथ पर भी लाभ होता है।

यदि अत्यधिक दस्त हो तो शीत जल मे गोद कतीरा मिला पिलावें या दही और मूग की खिचडी दें।

जिनके आन्त्र बहुत कमजोर हों या जिन्हें हृदय या यकृत् के विशेष विकार हो, उन्हे यह नही देना चाहिये।

[२] आमवात (गठिया), खुजली तथा घाव पर—इसे कडुवे तैल मे जलाकर मालिश करते हैं।

[३] इसकी जड विरेचक, प्रदाहकारक एवं भ्रूण नाशक है। यकृत् और प्लीहा पर लाभदायक है। शरीर के काले या सफेद दागो [छीप] पर इसे पीसकर या अकरकरा के साथ पीसकर लेप करते हैं।

नोट—बीजों का वीर्य या प्रभाव तीन वर्ष तक कम नहीं होता। निसोथ या जलपा का उत्तम प्रतिनिधि है।

[४] पाक कालादाना—इसके २० तोले चूर्ण को आध सेर मिश्री की चाशनी मे मिला बर्फी जैसा पाक सिद्ध कर १-१ तोला टुकडा काटकर रक्खें। रात्रि में सोते समय १ टुकडा गरम जल या दूध से सेवन करें। प्रात दस्त साफ होता है। विबन्ध दूर होती है।

[५] ज्वर पर—इसका भुना चूर्ण १० रत्ती, काली मिर्च ढाई रत्ती तथा अतीस चूर्ण साढ़े सात रत्ती एकत्र मिश्रण [यह १ मात्र है] कर दिन मे २ बार उष्ण जल से या शहद से देते हैं। ज्वर की शान्ति होती है।

[६] खुजली आदि चर्म रोगो पर—इसके क्वाथ के स्नान से लाभ होता है। सिर के जुए नष्ट होकर सिर स्वच्छ तथा केश मुलायम होते हैं।

[७] मुखपाक पर—इसके क्वाथ से कुल्ले करावें।

कालीजीरी[1] (*VERNONIA ANTHELMINTICA*)

इस भृंगराज कुल (Compositae) की वनौषधि का एक वर्षायु क्षुप २-से ५ फुट ऊंचा, तना-सीधा गोल बेलनाकार शाखा प्रशाखायुक्त एव साधारण रोमश होता है। पत्ते—३-६ इंच लम्बे, १-२ इंच चौड़े, भालाकार, कंगूरेदार एव लम्बी नोकदार तथा स्वाद मे कडुवे होते हैं। पुष्प वर्षाकाल मे जामुनी रंग के बौर मे लगते हैं, पुष्प स्तबक सूर्यमुखी के स्तबक जैसा $\frac{1}{2}$ से $\frac{3}{4}$ इंच व्यास का होता है। इसी पुष्पस्तवक में इसके बीज भूरे काले रंग के $\frac{3}{16}$ इंच लम्बे, तथा पृष्ठभाग पर लगभग १० लम्बी उभरी हुई रेखाओ से युक्त होते हैं। इन्हे ही कालीजीरी कहते हैं। ये बीज तीक्ष्ण गंधयुक्त एव अत्यत कडुवे होते हैं। इस क्षुप की जडें पतली रेखा जैसी होती हैं, वे भी कडुवी होती हैं। इसके क्षुप भारतवर्ष मे प्राय ऊसर या उजाड भूमि मे पाये जाते हैं।

नाम —

सं०—अरण्यजीरक, कटुजीरक, बृहत्पाली।

---

[1] आधुनिक टीकाकारों ने सोमराजी जोकि प्राचीन (चरकादि) काल से बाकुची (बावची) के ही लिये पर्याय रूप से प्रयुक्त एवं सर्वप्रसिद्ध है, उसे कालीजीरी (जोकि आधुनिक काल में प्रसिद्धि में आया हुआ) के लिये पर्याय मानने एवं मनवाने का दुराग्रह किया है। वस्तुतः श्वित्र कुष्ठादि चर्म रोग निवारणार्थ एवं शरीर को सोमवत् कांतिमान बनाने में बावची ही पूर्ण समर्थ है, न कि कालीजीरी। तथा सोम (चन्द्र) या अर्द्ध चन्द्रवत् गोल या चक्राकार रेखा बाकुची में ही परिलक्षित होती है, कालीजीरी में तो दीर्घ रेखाएं होती हैं। अतः सोमराजी यह अन्वर्थक शब्द बाकुची के ही लिये ठीक ठीक घटता है। कालीजीरी में नहीं घटता। आगे बावची का प्रकरण यथा स्थान देखिये। यूनानियों ने कालीजीरी के लिये सोहराई (शायद यह सोमराजी का अपभ्रंश है) शब्द की योजना की है। शायद इसीलिये इसे सोमराजी मानने का निष्फल प्रयत्न किया जारहा है। अस्तु।

कालाजीरा और कालीजीरी इन दो शब्दों में भी बड़ी गड़बड़ी की जाती है। स्याहजीरा का एक भेद काला जीरा या विष जीरा है, जो कि विशेष उग्र एव विषाक्त होता है। उसे ही कालीजीरी मानना भूल है। स्याहजीरा का प्रकरण देखिये। कोई कोई भ्रम से आतरीलाल मानते हैं। देखो आतरीलाल प्रथम भाग में।

काली जीरी
Vernonia anthelmintica, Willd.



हि०—कालीजीरी, करजीरा।
म०—कडूकारेलें, कडूजीरें। च०—वनजीरा।
गु०—कडवुंजीरू, कालीजीरी।
अं०—पर्पल फ्लीबेन (Purple fleabane)
ले०—व्हर्नोनिया एंथेलमिंटिका, सेंट्राथीरम एंथेलमिंटिकम (Centratherum Anthelminticum), सेराट्युला एं० (Serratula A.) एस्कार्डिया इंडिका (Ascardia Indica) कॉनिजा अस्कार्डिया (Conyza Ascardia)।

रासायनिक संघटन—

बीजो मे चिपचिपा हरितवर्ण का एक स्थिर तैल १० प्र श होता है। इसमे कृमिघ्न गुण की विशेषता होने से ही इसके लेटिन नाम मे एंथेलमिंटिक यह गुण प्रकाशक सज्ञा जोडी गई है।[1] एक व्हर्नोनाइन (Vernonine) नामक प्रभावकारी तिक्त सत्व प्राय १ प्र श तथा एक उड़नशील तैल इत्यादि पाये जाते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, तीक्ष्ण, कटु, तिक्त, विपाक मे कटु तथा उष्ण वीर्य है। यह कफ वात शामक दीपन, वमनकारक स्तम्भक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, कण्डूनाशक, त्वक्‌दोषहर, मूत्रल, गर्भाशय शोधक, कुष्ठघ्न, विषघ्न, व्रण तथा ज्वरनाशक कटुपौष्टिक है।

शोथ वेदनायुक्त विकारो, श्वित्र श्लिपद आदि चर्म रोगो, फोडे फुसियो, पक्षाघात तथा जू आदि बाह्य कृमियो के नाशार्थ इसके बीजो का लेप किया जाता है। बीजो को कूटकर नीबू रस मे पीस कर मर्दन करने से जूं लीख आदि केश कीटको का नाश होता है। इसे नीम के रस मे पीसकर कई प्रकार के चर्म रोगो पर मालिश करते हैं। इसके पौधे की धूनी मकान मे देने से या इसे पानी मे पीसकर मकान मे छिडकने से कई प्रकार के विषैले कीटक भाग जाते है। इसे शीत जल मे पीस छान कर पीने से मूत्र साफ हो जाता है। सिरदर्द पर—इसके साथ कलौंजी पीसकर लेप करते है। कामला विकार पर इसके चूर्ण की उचित मात्रा वासी पानी के साथ सेवन कराते हैं। गर्भिणी के शोथ पर इसके साथ श्वेत जीरा कुटकी मिला क्वाथ बना कर सेवन कराते हैं। पेट की पीडा और वायु विकार पर इसके चूर्ण को पानी के साथ लेते हैं। विषखपरा के विष पर—इसके पत्ते पीस कर और गरम कर बाधते है, या पत्रों का रस उस स्थान पर रगडते हैं। किसी भी शोथ पर—इसके साथ निर्विषी मिलाकर गोमूत्र मे पीस लेप करते हैं। सधिवात पर—इसके पत्तो को या जड को पीस कर लेप करते हैं।

(१) कृमि पर—इसके चूर्ण की मात्रा बच्चों को ५ से १० रत्ती तथा बडो को ६ मासे तक शहद के साथ या पानी के साथ अथवा चूर्ण शीत कषाय ५ से १५ रत्ती की मात्रा में देने से कृमि नष्ट होजाते हैं। किंतु इसके स्तम्भक गुण के कारण मल की प्रवृत्ति नही होती, एतदर्थ रेंडी तैल आदि का मृदुरेचन बाद मे देना आवश्यक है। मृत कृमि मल के साथ निकल पड़ते है।

(२) वातानुलोमन—इसके एक भाग बीजो को भून लें। और एक भाग बिना भुना लेकर दोनो को एकत्र

---

[1] यह विशेषत उदर या आंत्र के गोल एव सूत जैसे लम्बे कृमियों का नाशक है। बावची के समान चर्मरोग कारक कृमियो का इतने प्रमाण मे नाशक नहीं है।

मिला महीन चूर्ण करे। फिर उसमे १ भाग सोठ, आधा भाग काला नमक तथा ½ भाग शंख भस्म मिला खूब खरल कर रक्खें। मात्रा १ से २ माशे, प्रात. साय भोजन के पश्चात् सुखोष्ण जल से लेने से अपान वायु की शुद्धि होती है, ऐंठन युक्त पतले दस्त होना बन्द होता, क्षुधा खूब लगती है। किन्तु प्रवाहिका की दशा मे कोष्ठशुद्धि के पश्चात् ही इसका सेवन गुणकारी होता है। (आ वि कोष)

(३) कुष्ठादि चर्म रोगो पर—इसके साथ काले तिल समभाग पीस कर ४ माशे की मात्रा मे प्रात. व्यायाम करने के बाद सुखोष्ण जल से दीर्घ काल तक सेवन करते रहने से लाभ होता है। साथ ही इसके चूर्ण मे चौथा भाग हरताल मिला गोमूत्र मे पीसकर लेप नित्य नियमपूर्वक करते रहने से श्वित्र या धवल आदि के चकत्ते दूर हो जाते हैं। (चक्रदत्त व वाग्भट)

(४) नलाश्रित वात या आध्मान पर—इसका और काली मिरच का मोटा चूर्ण १-१ तोला लेकर आध पाव जल मे रात को भिगो दें, प्रात मल छानकर उसमे एक ठीकरा तपाकर बुझाकर पिलाने से लाभ होता है।

(५) जीर्ण ज्वर पर—इसमें साथ डीकेमाली, कुटकी, चिरायता, दुधवच और बिडनमक समभाग लेकर चूर्णकर प्रात. साय १ से ३ माशे तक सुखोष्णजल से लेते रहें। अथवा—इसके दाने ३ माशे किसी मृत्पात्र मे आग पर भूनें, जब बीज फूटने लगे तब उसमे १४ तोले जल डालकर पकने दें। चौथाई शेष रहने पर उतार छान शहद मिला पिलावें। अथवा—इसका मोटा चूर्ण ६ माशे और नीम पत्र एक मुट्ठी दोनो को मृत्पात्र मे भिगोकर प्रात. मल छान कर पिलावें। अनियतकालीन जीर्ण ज्वर दूर होता है।

(६) अर्श पर—इसके बीज १०॥ माशे लेकर आधे भून लें, फिर सबको एकत्र मिला पीसकर ३ मात्रा करें। रोज एक मात्रा प्रात जल से सेवन करें। पथ्य मे साठी चावलो का भात और दही देना चाहिये। अथवा इसके चूर्ण (१ से ३ मासा) मे ४ रत्ती सुहागा का खील मिला दूध के साथ लेवें।

(७) कंठमाला तथा कर्णमूल शोथ पर—इसके साथ धतूरे के बीज और अफीम घोट पीसकर जल मे गरम कर गाढा गाढा लेप करते रहने से कंठमाला की पीडा शांत होकर वह बैठ जाती है।

कर्णमूल शोथ पर—इसका चूर्ण २ तोला, कपूर ३ माशा, कुचला और सिंगीमोहरा भी १-१ माशा सबको जल मे पीस गरम कर मदोष्ण लेप करें। यह लेप सर्व प्रकार की विषैली सूजन पर लाभकारी है। अग्निविसर्प या शरीर की जलन पर इसे आग पर जलाकर तैल मे खरल कर लगाते है।

नोट—चूर्ण की मात्रा १ माशे से ६ माशे तक बच्चों को को २ से १० रत्ती तक।

इसके अधिक सेवन से आमाशय को हानि पहुचती है। दाह होता है। ऐसी अवस्था में गोदुग्ध या ताजे आवलों का रस, ताजे आमलों के अभाव में सूखों का फाट पिलावें, या आमलों का मुरब्बा खिलावें।

इसका प्रयोग प्राय पशु रोगो पर बहुत किया जाता है। जैसे यदि घोडे का पेट किसी कारण अधिक फूल जाय तो इसके साथ नमक और गृहधूम समान भाग तथा दो नग पीपल लेकर जल में घोट पीस कर पिलाते हैं।

इसकी कडवाहट को दूर करने के लिये इसे सेमलकद [छोटे पौधे का ताजा कंद] के साथ [१ भाग में ¼ कद] पानी मिला खुब पकाते है। पकाते समय पात्र का मुख खुला रखते हैं।

कालीमिर्च (Piper Nigrum)

यह सर्वप्रसिद्ध द्रव्य हरीतक्यादि वर्ग की नैसर्गिक वर्गानुसार पिप्पली कुल (Piperaceae) की वृक्षारोही द्राक्ष की वेल जैसी बेल या लता का फल है। इसका मूल स्थान भारतवर्ष ही है। भारत के दक्षिण के पश्चिमी घाटो पर तथा मद्रास, त्रिचनापल्ली, मलाबार, कोंकण आदि प्रान्तो मे तथा पूर्व मे आसाम, कुचविहार मे तथा दक्षिण पूर्व के सिंगापुर आदि प्रायद्वीपो मे प्रचुरता से होता है।

इसके शोधार्थ सन १५७७ के लगभग यूरोपियो ने भारी प्रयत्न किया था। कहा जाता है कि इसके प्राप्त्यर्थ ही इधर उधर भटकते हुए कोलम्बस तथा व्हा-

स्कोडिगामा ने भारत को खोज निकाला। उस काल मे यह एक महामूल्य द्रव्य था, तथा इसे काला सोना (Black Gold) कहा जाता था। यूरोप मे इसका खाद्य द्रव्यो मे तथा मांसादि खाद्य द्रव्यो को सुरक्षित रखने मे अधिक उपयोग किया जाता है।

इस लता के छोटे छोटे टुकडे कर चौमासे मे बडे बडे वृक्षो की जडो के समीपवर्त्ती स्थानो मे लगा दिये जाते हैं। जिनमे शाखायें फूटती हैं तथा शाखाओ की ग्रंथियो से जो सूक्ष्म जटायें निकलती हैं उनके द्वारा यह लता वृक्षो पर चढती हैं। पत्र—ताम्बूल (खाने के पान) जैसे ५-७ इंच लम्बे २-५ इंच चौडे पृष्ठभाग पर पाच सिराओ से युक्त होते हैं। पुष्प—ग्रीष्म-काल मे छोटे छोटे श्वेत, धूसर वर्ण के विशेष सुन्दर नही होते। फल—वर्षाकाल मे गोल गोल गुच्छो मे लगते हैं। कच्ची दशा मे ये हरे, पकने पर लाल और सूखने पर काले पड जाते हैं। यह अर्ध पक्व दशा मे ही तोड़ कर सुखा लिये जाते हैं, ये ही कालीमिर्च कहाते हैं।

श्वेतमिर्च—कुछ निघण्टुकार श्वेतमिर्च को उक्त लता की एक जाति विशेष मानते हैं। कोई शिग्रु [सहिजना] के बीजो को ही श्वेतमिर्च कहते हैं। वस्तुत यह न कोई जाति विशेष और न ये शिग्रु बीज ही हैं। ये तो उक्त कालीमिर्च का ही रूपान्तर है। उक्त अर्द्ध-पक्व फलों की तो कालीमिर्च बनती हैं। तथा पूर्ण पक्व फलो को पानी मे भिगों ऊपर का छिलका उतार लेने पर श्वेतमिर्च ऊपर का छिलका हट जाने से इसमें तीक्ष्णता कम हो जाती है तथा गुणों में भी कुछ सौम्यता आती है।

कालीमिर्च की लता लगाने के बाद तीन वर्ष में फल देने लगती है। एक वर्ष में एक वेल पर फलों के लगभग १००० गुच्छे लगते हैं। जिनसे लगभग ४ पौंड़ सूखी कालीमिर्च प्राप्त होती हैं। बाजार मे दूकानदार इसमें वायविडङ्ग या पपई आदि के बीजो को मिलाकर भ्रष्टाचार करते हैं।

दक्षिणी और पूर्वी भेद से इसके दो प्रकार हैं। दक्षिणी कालीमिर्च विशेष गुणकारी होती है। कई तो श्वेतमिर्चों को ही दक्षिणी मानते हे। दक्षिणी कालीमिर्च ऊपर से भूरी भीतर हरिताभ श्वेत एवं अधिक तीक्ष्ण होती है। पूर्वी मिर्च ऊपर विशेष काली, तथा भीतर श्वेत होती है।

कोई कोई कालीमिर्च की लता विशेष से जो गोल लम्बी बेलनाकार फली सी निकलती है उसे 'गजपीपल' मानते हैं। तथा इसकी जड को ही चवक [चव्य] कहते हैं किन्तु अभी तक इसका ठीक निर्णय नहीं हुआ है। गजपीपल का वर्णन आगे यथास्थान देखिये।

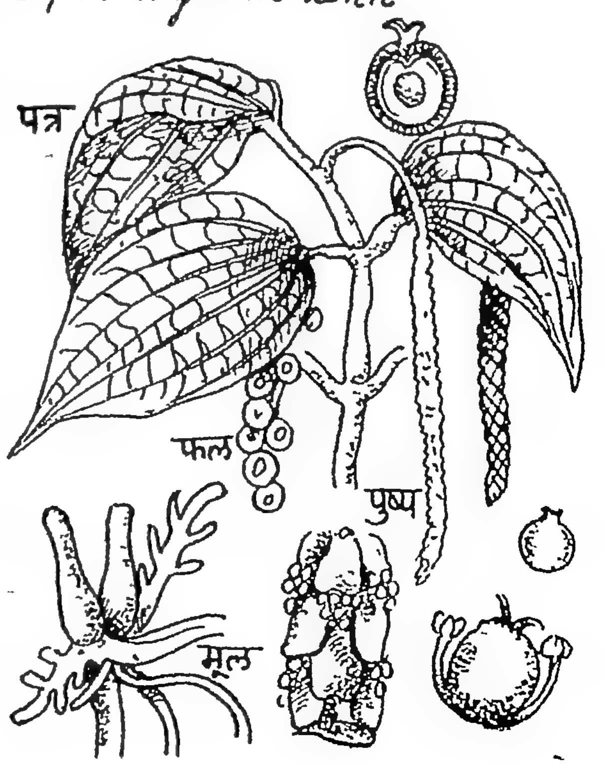
एक जगली-कालीमिर्च होती है जिसे कंज भी कहते हैं। यह इस कालीमिर्च से भिन्न कुल (Rutacae) की है। देखिये 'जगली कालीमिर्च' का प्रकरण।

नाम—

संस्कृत—मरिच, वेल्लज, कृष्णा, ऊष्ण।
हिन्दी—कालीमिर्च, गोलमिर्च, मिरिच।
मरेठी—मिरीं, मिरबेल। बंगला—गोल मोरिच।
गु.—मरी, कालांमरी, काठितीखा।
अंग्रेजी—ब्लैक पेपर (Black Pepper)

काली मिर्च

Piper nigrum Linn



लेटिन—पाइपर नायग्रम (Piper Nigrum)

रासायनिक सङ्गठन—

फलत्वक मे पाइपरिन (Piperine) नामक एक उड़नशील क्षार सत्व ५.६ प्र श. तथा पाइपरडीन (Piperdine) ५ प्र श., एक उड़नशील सुगन्धित तैल १ या २ प्र. श., वसा ७ प्र. श. आदि; और फल मज्जा मे चविकिन (Chavicine) नामक कटु राल, उड़नशील तैल १ प्र श., प्रोटीन ७ प्र श एव क्षार ५ प्र. श. पाये जाते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, तीक्ष्ण, रूक्ष, कटु, विपाक मे कटु एवं उष्ण वीर्य है। किन्तु इसका हरा ताजा फल गुरु, मधुर विपाकी किंचित् उष्ण होता है।

यह कफ वातनाशक, पित्तवर्धक, लालास्रावजनक, दीपन, पाचन, यकृदुत्तेजक, वातानुलोमन, कृमिघ्न, उत्तेजक, हृद्रोगनाशक, कफनिस्सारक, मूत्रल, आर्त्तवजनन, स्वेदल, ज्वरघ्न (नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक), प्रमाथी द्रव्यो में प्रधान तथा नाड़ी दौर्बल्य, अग्निमाद्य, अजीर्ण, प्रमेह, आध्मान, शूल, प्रतिश्याय, कास, श्वास, मूत्रकृच्छ्र एव नेत्रविकारनाशक है।

यह घृत युक्त सिद्ध पदार्थों को शीघ्र पचाती है। पित्त प्रकृति वाले उदर रोगियों को इसके साथ खाड मिला दूध के साथ लस्सी बनाकर पीने से लाभ होता है। सर्व प्रकार की खासी पर इसके चूर्ण में घृत, शहद और खाड मिलाकर सेवन करने से तथा इसके साथ कटेरी फल मिला आग पर जला धूम्र को सास द्वारा अन्दर लेने से लाभ और हिक्का एव श्वास मे इसके साथ जवाखार को मिला गरम पानी से लेने से लाभ होता है। —च चि अ १७

श्वित्र, किलास, पामा आदि चर्मरोगो मे तथा पक्षाघात, अर्श, गलशोथ मे इसका लेप या इसे तैल या घृत मे मिला मर्दन एव शोथ वेदनायुक्त विकारो, फुसी आदि पर भी लेप करते हैं। गले के रोगो पर इसके क्वाथ का गण्डूष (कुल्ले) या मुख मे धारण कर चूसते हैं। दन्तशूल, दन्तकृमि पर भी इसके क्वाथ का गंडूष या मजन कराते हैं। नक्तान्ध, अर्म (नाखून), शुक्ल (फूला) आदि नेत्रविकारो पर इसे शहद मे घिसकर अजन करते हैं। नेत्रविकारो पर श्वेत मिर्च का विशेष उपयोग होता है। उदर तथा यकृत् के वातविकारो पर जल और शहद के साथ सेवन कराते हैं। उदर शूल मे इसे अदरख रस व नीबू रस के साथ देते हैं। दन्तशूल मे इसका पोस्त दाने (खसखस) के साथ फाट बना कुल्ले कराते है।

गुदभ्रंश पर इसके फाट से गुद प्रक्षालन कर माजूफल व फिटकड़ी चूर्ण छिडकने से, आधाशीशी पर—इसे घृत मे पीस नाक मे टपकाने से या इसे चावल के पानी में या भृङ्गराज के रस मे पीसकर लेप करने से, नकसीर (नासिका से रक्तस्राव) पर इसे दही और पुराने गुड के साथ सेवन कराने से, व्रण शोथ या कीटकदशजन्य शोथ पर—इसे जल में पीस गरम कर लेप करने से, अथवा इसे सिरके मे पीस लेप करने से, सिरके बाल यदि दाद, खुजली आदि से झड जाते हो तो इसे प्याज व नमक के साथ पीसकर लगाते रहने से, नेत्रपीड़ा पर इसे थूक के साथ घिस कर लगाने, मूत्र की रुकावट मे इसके साथ खीरा, ककडी के बीजो को जल मे पीस छान कर पिलाते रहने से, उदर मे मरोड़युक्त पीड़ा हो तो इसके १२ दाने सिरस के पत्र रस मे पीसछानकर पिलाने से, निद्रा, तन्द्रा या अति निद्रानिवारणार्थ इसे घोडे के मुख के फेस के साथ थोडा शहद मिला पीसकर आजने से, निद्रानाश पर—निद्रा लाने के लिये इसे घोडे की या अपने मुख की लार के साथ किंचित् कस्तूरी मिला घिसकर आजने से, शारीरिक कृशता निवारणार्थ इसके १० दाने ताम्बूल पत्र के रस के साथ चबाकर ऊपर से शीतल जलपान नित्य दो मास तक करते रहने से, भूतबाधा निवारणार्थ[1]—इसे पीपल, सैधानमक तथा गोरोचन के साथ शहद मे पीस आखो मे आजने से, अथवा इसके आठ दाने, तुलसी के ८ पत्र तथा सहदेई मूल इनको पवित्रतापूर्वक रविवार के दिन गले मे बाध देने से, पिपासा, खासी और अरुचि निवारणार्थ इसे सोठ, हरड और गुड मिला धीरे धीरे लड्डू बना सेवन करने से, वातकफज विकारो पर—इसे गधक और घृत

[1] श्वेत मिर्च लेना सुलभ होता है।

मिला सेवन करने से, आमवात पर इसे सौंफ, वायविडङ्ग और सैंधानमक के साथ उष्ण जल मे सेवन करने से, उपदंश पर—इसका चूर्ण ८ माशे, अर्कमूल चूर्ण १२ माशे एकत्र गुड़ के साथ पीसकर ४-४ माशे की गोलिया बना दिन मे दो वार देते रहने से, शूलयुक्त वातार्श एव शैथिल्य पर—इसके चूर्ण को घृत मे मिला अर्शांकुरो पर लेप करते रहने से, पीनस पर—इसके चूर्ण को गुड और दही के साथ सेवन करने एव पथ्य मे घृत व रोटी का भोजन तथा रात्रि मे शयनपूर्व शीतल जलपान करने से, सग्रहणी, अर्श, उदररोग, कामला, प्लीहावृद्धि, मदाग्नि एव गुल्म पर—इसके चूर्ण के साथ चित्रक और काला नमक मिला तक्र के साथ दिन मे दो वार सेवन करते रहने से, साधारण ज्वर पर—इसके ३ से ६ माशे तक चूर्ण मे आध सेर पानी और २ तोले मिश्री मिला अष्ट-माश क्वाथ सिद्ध कर पिलाने से, शीतपित्त पर—इसे घृत के साथ खिलाने तथा घृत के साथ शरीर पर मर्दन करने से, खाज, खुजली पर—इसे आमलासार गंधक के साथ पीस घृत मिला लगाने और धूप मे तपाने से, मदाग्नि पर—इसके साथ सोठ, पीपल, जीरा और सैंधा-नमक समभाग चूर्ण कर १-२ माशे की मात्रा मे भोजन के वाद देते रहने से अथवा इसके चूर्ण मे हीग व कपूर को घोट पीस कर १-१ माशे की गोली बना सेवन करते रहने से, विपमज्वर पर—इसे तुलसी पत्र रस और शहद के साथ देते रहने से, सिर दर्द पर—इसे पीसकर करंज तैल मे मिला लगाने से या इसे प्याज व नमक के साथ पीसकर लगाने से, स्वर भंग पर—इसे घृत के साथ भोजन के वाद थोडा थोडा पिलाने से, अजीर्ण और आध्मान पर—इसे सोठ, पीपल तथा हरड चूर्ण मिला शहद के साथ देने से अथवा इसके फाट को पिलाने से, प्रवाहिका पर—इसे हीग और अफीम के योग से सेवन से, हिस्टीरिया पर—प्रात खाली पेट इसके चूर्ण को वच के चूर्ण के साथ मिला खट्टे दही के साथ सेवन कराते रहने से, प्रतिश्याय (जुकाम) पर—इसे गर्म दूध तथा मिश्री मिला पिलाने से अथवा इसके ७ दाने निगलने से, अर्दित (मुख के लकवा) पर—यदि जिह्वा मे खिचावट या जकडन हो तो इसके चूर्ण को जीभ पर घिसने से, संखिया के विप पर इसके ६ माशे चूर्ण को १० तोला मक्खन के साथ कई वार देते रहने से, और हरताल के विप पर—इसके चूर्ण को पानी मे खूब मसलने पर जो झाग उठते है उसे शरीर पर मर्दन करने से लाभ होता है।

कुछ मुख्य प्रयोग—

(१) विशूचिका (हैजा) पर—प्रारम्भिक अवस्था मे इसका चूर्ण और भुनी हीग १-१ भाग एकत्र अच्छी तरह खरल कर उसमे २ भाग शुद्ध देशी कपूर मिला और खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बना रक्खें। आध आध घटे से १-१ गोली देने से लाभ होता है। अथवा इसका चूर्ण और भुनी हीग १०-१० रत्ती अच्छी तरह खरल कर उसमे ६ रत्ती अफीम मिला शहद से घोटकर १२ गोलिया बनावे १-१ गोली घटे घटे से देवें। किन्तु अधिक काल तक न देवें, क्योकि इसमे अफीम है।

यदि केवल अतिसार हो तो इसका चूर्ण १ रत्ती, हीग आधी रत्ती और अफीम चौथाई रत्ती का मिश्रण (यह एक मात्रा है) जल के साथ या शहद से देवें।

(२) अर्श और गुदभ्रंश पर—इसका चूर्ण ढाई तोला, भुना जीरा चूर्ण सवा तीन तोला और शुद्ध शहद पौने अठारह तोले एकत्र मिला अवलेह बना रक्खें। ३ से ६ माशे तक दिन मे २-३ वार चटावें। अथवा—इसका चूर्ण २ माशा, जीरा स्याह भुना हुआ १ माशा, और शक्कर १॥ तोला का मिश्रण (१ मात्रा है) गर्म जल से दिन मे दो वार देवें। इसे तक्र के साथ दें।

इसके और जीरे के मिश्रण मे सेंधा नमक मिला दिन मे दो वार तक्र के साथ ३-४ मास तक सेवन करते रहने से विविध रोगजन्य निर्बलता से या वृद्धावस्था से हुई अर्श तथा गुदभ्रंश व्याधियां दूर हो जाती हैं। साथ ही साथ गुदभ्रंश पर इसके फाट से गुदप्रक्षालन तथा माजूफल और फिटकरी चूर्ण उद्धूलन करते रहना चाहिए।

(३) श्वास कास पर—इसका चूर्ण २-३ माशे तक लेकर शक्कर (या मिश्री), शहद और घृत (विपमभाग) एकत्र मिला चटाते रहने से सर्दी एवं विशेपतरी से होने वाला छाती के दर्द सहित श्वास कास मे लाभ हो फेफडो का दूपित कफ निकल जाता है। अथवा इसके चूर्ण को गौ

दुग्ध मे पकाकर पिलाने से भी लाभ होता है। यदि तालू की शिथिलता से वार वार खासी आती हो, जल पीने या भोजन के निगलने मे कष्ट होता हो तो इसके फाट से कुल्ले दिन मे २-३ वार कराने से लाभ होता है।

यदि खासी वहुत ही कष्टदायक हो तो इसके दो तोले चूर्ण के साथ पीपल १ तोला, अनारछाल ४ तोला जवाखार १ तोला इनका चूर्ण मिला ८ तोले गुड मे १-१ माशे की गोलिया वना सेवन करें।

(४) हिक्का और सिर पीडा पर—इसके १ दाने को सुई की नोक पर वीध कर जलाने से जो धुआ निकले उसे नासिका से ऊपर को खीचने से हिक्का मे लाभ होता है। यदि इतने से लाभ न हो तो निर्धूम कडे की आच पर इसके १०-२० दाने डालकर ऊपर कोई सछिद्र ढक्कन रख कर नासिका द्वारा धूम्रपान करें। इससे वातजन्य सिर दर्द भी दूर हो जाता है।

(५) शरीर मे वातज पीडा या जकडन पर—इसे जल मे महीन पीस कर मोटा लेप चढा दें, तथा केले के पत्ते को ऊपर से वाध दें शीघ्र लाभ होता है। यदि इसके साथ लहसन को महीन पीस चटनी वना भोजन के समय घृत और चावल के भात के प्रथम ग्रास मे मिला खा लिया करे तो इस प्रकार के वात विकार नहीं होने पाते।

(६) जलसत्रास (पागल कुत्ते के दश) पर—इसके ५ दाने और सत्यानासी के बीज ६ माशे, दोनो को पीस तीन दिन खिलाते हैं तथा खटाई व तैल से परहेज करें।

(७) थकावट, आलस्य, उदासीनता आदि निवारणार्थ इसके साथ सोठ, दालचीनी, लौंग और इलायची मिलाकर चाय बनावें तथा उसमे दूध शक्कर मिला पीयें।

(८) मलेरिया ज्वर पर—इसके ५ दाने, अजवायन १ माशा और हरी गिलोय १ तोला सवको १० तो पानी मे पीस छानकर पिलाने से लाभ होता है। ध्यान रहे इसका सत्व पेपेराईन ज्वर के निवारणार्थ कुनाईन से भी बढिया सिद्ध हुआ है। यह सत्व १॥ रत्ती की मात्रा में घटे-घटे से मलेरिया ज्वर पर देते है। यह प्रस्वेद लाकर ज्वर को दूर कर देता है। इसे कुनाईन के साथ मिलाकर देने से और भी उत्तम लाभ होता है।

श्वेत मिरच—मे चरपराहट कम होने से रूक्षता कम है। रुचिकर, दीपन, पाचन, सारक, उष्ण वीर्य एवं त्रिदोषनाशक है। यह विशेषत नेत्रविकार नाशक, रसायन, मूत्राघात, श्लीपदजन्य ज्वर, मूर्च्छा, भूतबाधा, अतिनिन्द्रा आदि निवारक है।

(१) नेत्र विकारो पर—इसके महीन चूर्ण के साथ पीपल, व समुद्र-फेन समभाग १-१ तोला, सैंधा नमक ६ मासा लेकर उसमे काला सुर्मा ६ तोला मिला खूब खरल कर कपडछन कर रखें। इसको सलाई से लगाने से नेत्र-कण्डू, फूला, नेत्रो मे मल आना आदि कफज विकार दूर होते हैं। यदि नेत्रो मे केवल खुजली की विशेषता हो तो इसे इमली के जल मे घिस कर थोड़ा घृत मिला रात्रि के समय आजना हितकर होता है।

यदि इसका सेवन प्रात नित्य घृत और मिश्री के साथ किया जाय तो मस्तिष्क शात रहता है तथा दृष्टि बलवान होती है। कोई कोई इसे बादाम और सौंफ के साथ जल मे पीस छानकर नित्य सेवन करते हैं।

नेत्रो के पलको पर कष्टदायक फुसी होने पर इसे जल मे पीस लेप करने से वह पककर फूट जाती है या दब जाती है।

रतौंधी (नक्तान्ध्य) पर—इसे दही मे घिसकर प्रात साय आजते रहने से लाभ होता है। (वाग्भट)

अर्म (नेत्रकोण मे श्वेतभाग पर एक त्रिकोणाकार या अर्धचन्द्राकार-प्रवर्द्धन रक्त या शुक्ल वर्ण का होता है। इसे नाखूना या Pterygium कहते हैं) पर—इसके व बहेडे के समभाग मिश्रित महीन चूर्ण को हल्दी के क्वाथ में पीसकर लेप करने से लाभ होता है। (यो. र.)

नेत्रस्राव (ढलका, पानी बहना) पर—इसका चूर्ण २ भाग व शुद्ध मैंनसिल १ भाग एकत्र खरल कर लगावें। (सा निग्रह)

(१०) अतिनिन्द्रा, तन्द्रा या सन्निपात की वेहोशी पर—इसको शहद तथा घोडे के मुख के फेंस (घोडा जव खूब दौडने के बाद खड़ा होता है तब फेस आता है) के साथ या अपनी लार के साथ घिसकर नेत्रो मे आजने से तत्काल लाभ होता है। सर्पविष की वेहोशी या निद्रा मे भी यह प्रयोग किया जाता है।

(११) श्लीपद (हाथी पाव) की दशा मे यदि ज्वर का वार वार आक्रमण होता हो तो यह १५ भाग तथा वछनाग १ भाग लेकर दोनो को दूध मे ३ दिन भिगो रक्खे। दूध प्रतिदिन वदल दिया करें। फिर दोनो को अद्रक रस मे पीसकर १-१ रत्ती की गोलिया वना दिन मे ३ वार १-१ गोली देने से लाभ होता है।

(१२) मूत्राघात पर—इसके ५ या १० दाने लेकर खूब महीन चूर्ण कर अर्घ रत्ती के प्रमाण मे इस चूर्ण को पतले किये हुए किंचित घृत मे मिला शिश्न के मुख को ऊपर की ओर कर मुख द्वार मे इसके १-२ बूद टपका देने से शीघ्र ही मूत्रस्राव होने लगता है। कभी कभी यह क्रिया २-४ वार भी करनी पडती है। मूत्र के साफ होने पर यदि इन्द्रिय मे जलन हो तो केवल घृत को ही वार वार उसमे टपकावें। यह प्रयोग उष्णप्रकृति के पुरुप पर न करें। यह केवल पुरुषो के लिये है।(व गुणादर्श)

कुछ विशिष्ट शास्त्रीय सरल प्रयोग—

(१) मरिच्यादि गुटिका (रक्तार्श पर)—इसके चूर्ण के साथ कत्था, गेरु और रसौत समभाग महीन चूर्ण कर तथा ३ दिन कुकरोंदे के रस मे घोटकर ३-३ माशे की गोलिया वना लें। १-१ गोली दिन मे दो वार जल के साथ देने से रक्तार्श मे लाभ होता है। (वृ नि र)

(२) मरिचादि नस्य (शिरोविरेचनार्थ)— इसके साथ समभाग सहँजना वीज, वायविडग और वन-तुलसी (सब्जा) के पत्र लेकर महीन चूर्णकर नस्य देने से सिर के दोप दूर होते हैं। यह नस्य अपतत्र (वात-व्याधि मृगी या हिस्टीरिया के सदृश है) की वेहोशी दूर करने के लिये भी प्रयुक्त होता है। (व से)

मरिचादि नस्य न० २–(कर्णक सन्निपात कर) इसके चूर्ण के साथ पीपल, जीरा और सेंधा नमक समभाग चूर्ण को उष्ण जल मे पीस नस्य देवें। (भा प्र)

(३) अजीर्ण कटक रस—इसके ३ भाग चूर्ण के साथ शुद्ध पारा, गधक और विष (वछनाग) १-१ भाग मिला कटेरी फल के रस की २१ भावनायें देकर ३-३ रत्ती की गोलिया वना लें। १-१ गोली सेवन करने से कैसी भी वदहजमी हो दूर होजाती है। अग्नि की वृद्धि होती है। हैजे मे भी यह लाभकारी है। [भै र]

भावप्रकाश के इसी नाम के रस मे—पारा और गधक के स्थान पर सुहागा, पीपल और शुद्ध हिंगुल लेकर नीबू के रस में खरल कर मटर जैसी गोलिया वनावें।

(३) वालको के शोथ पर—इसके चूर्ण को मक्खन मे मिला वार वार चटाने से शोथ नष्ट होता है। [व से]

(४) मरिच्यादि घृत और तैल के कई लम्बे लम्बे प्रयोग शास्त्रो मे देखिये। उनमे से एक सरल प्रयोग तैल का यहा दिया जाता है—

इसका चूर्ण ३ तोले, केशर ६ तोले के साथ पीस कर कल्क करें। फिर ७२ तोले तिल तैल और ३ सेर पानी मिला मदाग्नि पर पकावें। तैल मात्र शेप रहने पर छान कर रक्खें। इस तैल की शिर पर मालिश करने से दारुणक व्याधि[1] दूर होती है [भा भै र]

चूर्ण ३ से १० रत्ती तक क्वाथ १ से ४ तोले तक उचित मात्रा मे इसके प्रयोग से हृदय, मूत्राशय, मूत्रमार्ग, एव लघ्वात्र की श्लैष्मिक कला को यथायोग्य उत्तेजना प्राप्त होती है तथा वह मूत्र के साथ वाहर निकल जाती है। अति मात्रा मे सेवन से उदर वेदना, वमन, मूत्राशय व मूत्रनलिका मे असह्य उत्तेजना तथा त्वचा-पर शीतपित्त (Urticaria) के समान धव्वे प्रकट होते हैं। अथवा कोष्ठान्वित ज्वर होता है। कालीमिर्चों को ३ घड़ी तक खट्टे तक्र मे भिगोकर छील लेने से वे शुद्ध हो जाती है। कोई विकार नही करती। लालमिर्च के स्थान मे रोगी को पथ्य मे इसे देना हितकर है।

नोट—गुदनलिका, गर्भाशय एवं जननेन्द्रिय पर इसकी क्रिया विशेप उत्तेजक होती है। अत आशुकारी गुदनलिका एवं आन्त्र प्रदाह में इसका प्रयोग करना ठीक नहीं है।

रात्रि के समय दूध में पका कर दूध का सेवन करते रहने से शरीर मे रस धातु की वृद्धि होकर शेप सब धातु पुष्ट होते हैं। तथा शरीर का धारण पोषण ठीक प्रकार से होता है।

कालीमिर्च का सेवन शहद के साथ करने से वह अन्त्र

---

[1] क्षुद्र रोग की इस व्याधि मे सिर की त्वचा कड़ी कण्डू युक्त एव रूक्ष होकर भुसी सी निकलती है। कभी कभी सिर की त्वचा विदीर्ण हो जाती है। इसे अग्रेजी में सेवोर्हो क्यापिटिस (Seborrhooe Capitis) कहते हैं।

में संगृहीत होता है। अत बीच बीच में सारक औषधि का सेवन करना ऐसी दशा में आवश्यक है । किन्तु तक्र में शुद्ध की हुई यह संगृहीत नहीं होती । या तक्र का सेवन करना चाहिये ।

कच्ची, हरी या ताजी कालीमिर्चें विपाक में मधुर, किंचित् ही उष्ण, कुछ भारी तथा कफ निस्सारक है । डिब्बों मे भरी हुई ऐसी ताजी कालीमिर्चें दक्षिण की ओर से आती हैं। इन्हे वे लोग समुद्र के जल में डुबोकर रखते हैं। उन्हें बाजार से लाकर नींबू के रस में रखने से वे वैसी ही ताजी बनी रहती हैं। ये स्वादिष्ट भी होती हैं। आचार, रायता आदि में इसका उपयोग विशेष होता है।

कास (Saccharum Spontaneum)

इस गुडूच्यादि वर्ग एव नैसर्गिक वर्गानुसार यवकुल (Graminae) की वनौषधि की गणना चरक और सुश्रुत के मूत्रविरेचनीय, स्तन्यजनन तथा तृण पचमूल के गणो मे की गई है ।

इसके क्षुप मू ज के क्षुप जैसे ५ से ७ फुट, कही कही इससे भी अधिक १५-२० फुट तक लम्बे विशेषत निम्नस्तर की आर्द्र भूमि मे पाये जाते हैं। इसके क्षुप जहा होते हैं तहा अन्य फसनें नहीं होने पाती । ये अपनी लम्बी जडो से रस को खींच लेते हैं। इसीलिये इनको तथा कुश के विनाश के लिये बडे बडे ट्रैक्टरो की योजना की जाती है। देहाती लोग इसका अधिक उपयोग घरो के छप्पर छाने के कार्य मे करते हैं । इसके पत्ते पतले, बहुत कम चौडे एव किनारो मे मुडे हुये होते हैं। काण्ड ठोस होता है। पुष्पदण्ड १-२ फुट लम्बा, जिस पर श्वेत, मृदु पुष्पो के गुच्छे लगते हैं। यह शरद ऋतु मे फूल कर वर्षा की वृद्धावस्था को प्रगट करता है। तुलसीदास जी ने क्या उत्तम ढग से कहा है- "फूले कास सकल महि छाई। जनु वर्षाऋतु प्रकट बुढ़ाई ॥" शीत-ऋतु मे यह फलता है। बीज कुसुम के बीज जैसे श्वेत व कडे होते हैं।

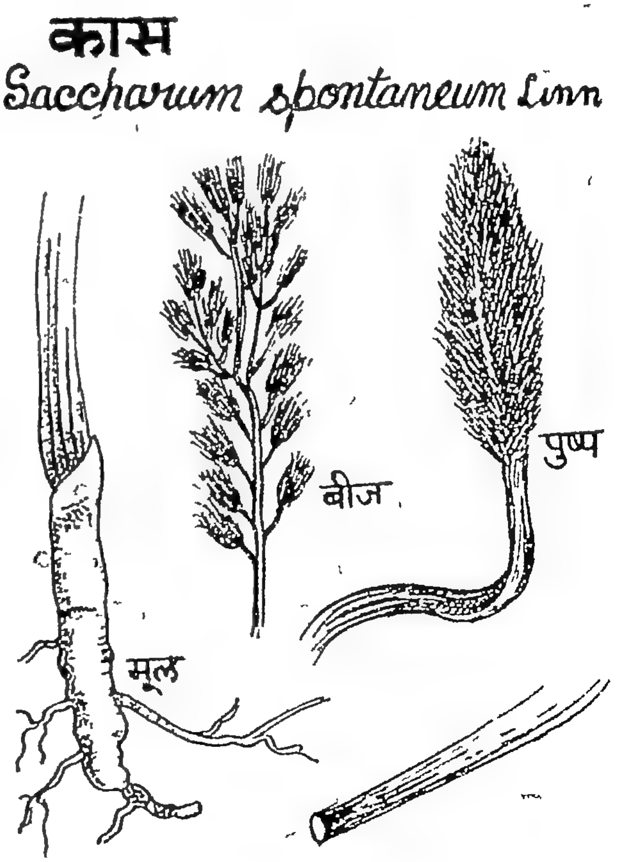
इसकी और एक बडी जाती होती है, जिसे खागड, अंग्रेजी मे रीड (Reed) और लेटिन मे सैकरम फसकम (Sachharum Fuscum) कहते हैं। इसके काण्ड की कलमें बनती हैं।

कुश यह कास का ही एक निकटतम जाति भाई है। गुणधर्म मे भी बहुत साम्य है। औषधि कर्मों मे भी कुश और कास का प्राय एक साथ प्रयोग देखा जाता है। आगे कुश (दाभ) का प्रकरण देखिये ।

नाम—

सं०—कास, कासेक्षु, इक्षुगंधा। हि०—कास,कास,किलक। म०—कसई, कालेगवत, कसाड। ब०—केशोघास,केशोर,केशे गु०—कासडों। अंग्रेजी-थ्याच ग्रास [Thatch Grass] ले०—सैकरस स्पान्टेनियम ।

कास भारत के बगाल आदि प्रान्तो मे प्राय सर्वत्र तथा लका, दक्षिण युरोप और आस्ट्रेलिया मे भी अधिक होता है।



गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, मधुर, विपाक में मधुर एवं शीत वीर्य है। यह वात पित्तशामक, दाहप्रशमन, स्तन्यजनन, मूत्र विरेचनीय, सारक, वल्य तथा रक्तपित्त, अश्मरी, उरःक्षत, पैत्तिक अजीर्ण, (विशेषत कपोत, पारावत आदि के मासभक्षणजन्य अजीर्ण), रक्तातिसार, रक्तार्श, रक्त-प्रदर, मूत्रकृच्छ्र, क्षतक्षय आदि नाशक है।

औषधि कार्य मे मूल ही ली जाती है।

मात्रा—चूर्ण—३ से ६ मासा, मूल कल्क १-४ मासे, क्वाथ ५से १० तोले तक।

मूत्रकृच्छ तथा मूत्राश्मरी पर—मूल के क्वाथ में शहद मिलाकर देते हैं, अथवा इसकी जड के साथ गोखरु मूल मिला जल मे औटा कर बार बार पिलाते हैं।

पित्तातिमार पर—इसकी जड के साथ कुश मूल, ईख की जड, शालीधान की जड और कास मिला क्वाथ बना कर सेवन करते हैं।

नोट—इसके प्राय: कई प्रयोग कुश के साथ ही किये जाते हैं।

कासनी (*CICHORIUM INTYBUS*)

इस भृङ्गराज कुल (Compositae) की वनौषधि के दो भेद हैं—वन्य और ग्राम्य।

इसके बहुवर्षायु क्षुप होते हैं। वन्य या स्वय उत्पन्न होने वाले जगली कासनी के क्षुप ३-६ फीट ऊचे, तना धारी एव झुर्रीदार अनेक कडी चीकट शाखाओ से युक्त, पत्ते खुरदरे ३ से ६ इच लम्बे, विभक्त दानेदार, खडयुक्त हरित वर्ण के तथा स्वाद मे ग्राम्य कासनी पत्र से अधिक तिक्त होते है।

पुष्प—नीलवर्ण के चमकीले, प्रियदर्शन तथा ग्राम्य कासनी पुष्प से काफी छोटे होते हैं।

बीज—छोटे श्वेत धूसर, चिकने, लगभग पाच धारी वाले, वजन मे हलके तथा स्वाद मे कुछ तिक्त होते हैं।

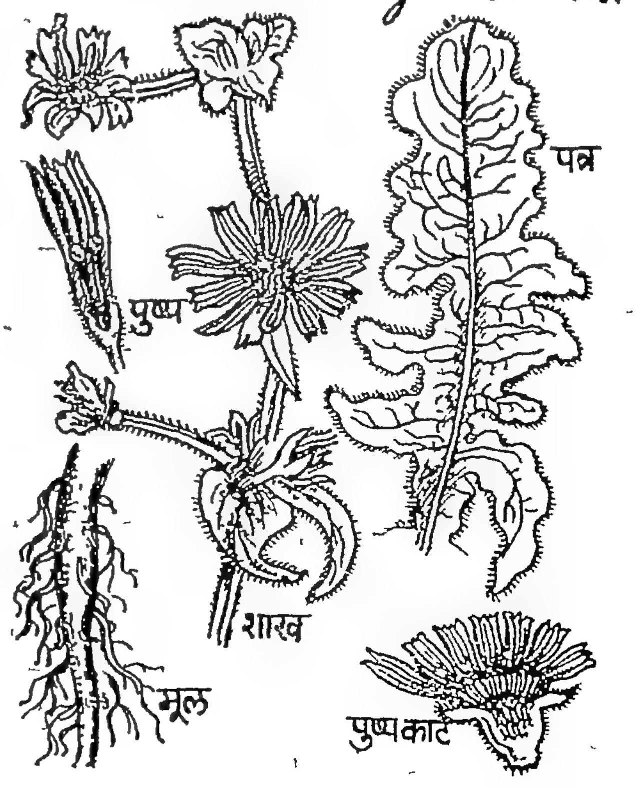
मूल—गौपुच्छाकार, गुदार, बाहर से धूसर, भीतर श्वेत, पिच्छिल एव तिक्त होती है।

ग्राम्य या बागो मे लगाई जाने वाली कासनी के क्षुप १-३ फीट ऊचे, शाखायें कोमल, पत्ते वन्य कासनी पत्र जैसे ही किन्तु उनसे लम्बे तथा स्वाद मे कम तिक्त होते हैं। पुष्प नीलवर्ण का आकार मे बडा होता है। बीज और मूल उक्त जैसे ही। अग्रेजी मे इसे The garden endive तथा लेटिन मे C. Endivia सायकोरियम एन्डिवियां कहते हैं।

ग्राम्य कासनी का और एक दूसरा भेद होता है, जिसका आकार और स्वाद वन्य तथा उक्त ग्राम्य के बीच का होता है।

वन्य कासनी पश्चिमोत्तर भारत मे ६००० फीट की ऊचाई पर कुमाऊ, बिलोचिस्तान, काश्मीर तथा पजाब, बिहार, उत्तर प्रदेश, दक्षिण भारत मे भी कई स्थानो पर वन्य और ग्राम्य दोनो प्रकार की पाई जाती

कासनी
Cichorium Intybus Linn.



है। ईरान और यूरोप में भी यह होती है।

यूनानी औषधि विक्रेताओं के यहा इसके बीज और जड़ें मिलती हैं। इसका मूल उत्पत्तिस्थान कासान (समरकन्द के समीपस्थ एक नगर) में हुआ है। अत इसे कासनी कहते हैं। मुगल शासन काल मे यूनानी हकीमो द्वारा इसका प्रचार भारत मे हुआ। आयुर्वेद मे इसका उल्लेख नही है।

उक्त वन्य कासनी के ही कुल की एक अन्य जगली कासनी होती है जिसे लेटिन मे टरेक्सेकम आफिशिनेल (Taraxacum officinale) कहते है। यह दूधल (कासनी दूधल) नाम से प्रसिद्ध है। उचित होते हुए भी हम यहा स्थल सकोचवश इसका वर्णन नहीं दे रहे हैं। इस कासनी के प्राय सर्वाङ्ग मे दूधिया रस की प्रचुरता होती है। इसका वर्णन यथास्थान 'दूधल' मे देखिये।

भारत मे उत्तम कासनी उत्तरी पजाब और काश्मीर मे होती है। यहा तो इसकी खेती की जाती है।

नाम—

हिन्दी व गुजराथी—कासनी (यह फारसी नाम है), सूचल, गुलहन्द, हिन्दुबा।

अंग्रेजी—चिकोरी (Chicory), एण्डिव (Endive)

लेटिन—सायकोरियम इन्टिवस।

रासायनिक सङ्गठन—

बीज मे एक मृदुतैल (Bland oil), पुष्प मे एक वर्णहीन स्फटकीय ग्लूकोसाइड, सायकोरिक (Cichorin), लेक्टयुसिन (Lectusin) और इन्टिविन (Intybin) ये तत्व होते हैं। जड में पोटास सल्फेट, नायट्रेट, एक पिच्छिल तिक्त द्रव्य एन्युलिन नामक ६६ प्र श. है।

औषधि कार्य में पत्ते, पचाग और फूल, जड़ व बीज लिये जाते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह लघु, रूक्ष, तिक्त, विपाक में कटु एव शीतवीर्य है तथा कफपित्तहर, शामक, दाह शामक, शोथहर, निद्रा जनन, दीपन, यकृदुत्तेजक, पित्तसारक, तृष्णाशामक, हृद्य, रक्तशोधक, मूत्रल, ज्वरघ्न, कटुपौष्टिक और सग्राही है। अग्निमांद्य, यकृद्विकार, कामला, वमन, अतिसार, कृमि, पित्तोदर, जीर्ण ज्वर, पित्तज्वर और सामान्य दौर्बल्यनाशक है। वन्य या जगली की अपेक्षा ग्राम्य या बागी कासनी अधिक शीत एव तरी पहुँचाने वाली है।

पत्ती—इसके पत्तो पर चने के पत्तो के समान सूक्ष्म क्षारांश होता है, वही विशेष गुणकारी होता है। धोने से यह छूट जाता है। अत इसके पत्तो को बिना धोये ही प्रयोग में लाते है।

यह प्राय सर्वप्रकार की पित्तविकृतियो पर लाभकारी है। पित्तज्वर, तृष्णा, उष्णवात, मूत्रकृच्छ्र और शोथ आदि में विशेष गुणकारी है। यकृत् की वृद्धि या विकृति से उत्पन्न श्वास, कास, कामला और पाडु में इसका उत्तम प्रभाव होता है। पत्तो के लेप का प्रयोग अकेले या किसी अन्य योगवाही द्रव्यो के साथ पैत्तिक शोथ, शिर शूल, यकृच्छोथ, शीतपित्त, वातरक्त, दाह, हृत्स्पन्द, नेत्राभिष्यन्द आदि उष्णप्रकृतिविकारो पर किया जाता है। पत्ती का ताजा रस यकृद्दाल्युदर (प्लीहावृद्धि के साथ साथ हुई यकृत्वृद्धि), जलोदर, कामला, हृल्लास (मिचली), तृष्णा तथा आमाशय व प्लीहाशोथ में अतिलाभकारी है। यह मूत्रमार्ग शोधक एव उत्तम मूत्रल है।

[१] हृदय की तेज धडकन, तथा उष्ण आमवात, वातरक्त और पैत्तिक उन्माद पर—इसके पत्र या पचाग के स्वरस में सत्तू मिलाकर अथवा ताजे पत्तो के साथ जौ के आटे को पीसकर हृदयस्थान पर लेप करते हैं। इसी प्रकार का लेप पैत्तिक उन्माद, वातरक्त एव उष्ण आमवात पर भी किया जाता है।

[२] शीतपित्त पर—इसके पत्तो को लाल चन्दन, अर्क गुलाब और सिरके के साथ पीसकर लेप करते हैं।

[३] पित्तज नेत्राभिष्यन्द पर—अर्थात् गरमी से आंखें आई हो तो पत्रो को पीस कर रोगन बनफशा मे मिला आखो के चारो ओर तथा पलकों पर लेप करें।

[४] गरमी या पैत्तिक सिर पीड़ा पर—केवल पत्र रस अथवा उसके साथ चदन मिलाकर लेप करते है।

[५] पित्त ज्वर पर—इसके साथ पित्तपापडा, गिलोय, नागरमोथा और खस मिला और क्वाथ सिद्ध कर सेवन कराने से तृषा, बेचैनी, अतिस्वेद, निद्रानाश, मूत्र मे दाह, ज्वरांश का १०४ तक बढ़ जाना आदि

लक्षण दूर होते हैं। इससे आन्त्रशोधन, पित्त प्रकोप शमन एव रक्तप्रसादन होकर ज्वर शात हो जाता है।

[६] कामला पर—पत्र स्वरस या पचाग का क्वाथ दिन मे दो वार देते रहने से लाभ होता है। किंतु रोगी को भोजन मे तक्र और चावल या दूध भात देने से शीघ्र लाभ होता है। घी, शक्कर नही देना चाहिये।

वीज—इसके वीजो का गुण भी अधिकाश मे पत्तियो के समान ही है। प्राय सभी पित्तज, रक्तज तथा यकृत् विकृतिजन्य विकारो पर इसका प्रयोग उसी प्रकार किया जाता है। वीजो मे अवरोधनाशक शक्ति की अधिकता है। ये मूत्रल तथा अधिक शामक होने से मूत्रकृच्छ्र मे वीजो का क्वाथ दिया जाता है। तथा मस्तिष्कोद्वेग, अनिद्रा, रजोरोध एव पित्तजन्य वमन पर इसका पानक या फाट दिया जाता है।

मसूढो की पीडा पर—वीज के क्वाथ का गण्डूष (कुल्ले) कराते हैं।

निद्रा के लिये—वीज-चूर्ण शर्वत बनफसा के साथ देते हैं।

[७] रजोरोध या मासिकधर्म के अवरोध पर—बीज १ तोला जौकुट कर ४० तोले जल मे अष्टमाश या चतुर्थांश क्वाथ सिद्धकर दिन मे २-३ वार गुड मिला कर पिलाते रहने से ३-४ दिन मे यथेष्ट लाभ होता है।

इस विकार पर इसके मूल का भी क्वाथ उक्त प्रकार से पिलावें।

पुष्प—इसके फूलो का शर्वत यकृत के विकारों पर दिया जाता है।

मूल—आर्तवजनन, मूत्रल, दोपपाचक, प्रमाथी, कामशक्तिवर्धक है। इसका प्रयोग रजोरोध या रुद्ध आर्त्तव के प्रवर्त्तनार्थ या अनियमित आर्त्तव के नियमनार्थ अधिक किया जाता है। शोथ, कफज्वर, रक्त दुष्टि तथा मूत्रकृच्छ्र मे भी यह उपयोगी है। सचित दोपो को मूत्र के द्वारा निकाल देने के लिये इसका उपयोग आमवात, वातरक्त एव सधिशोथ पर किया जाता है, किन्तु अधिक समय तक सेवन करने पर स्थायी लाभ होता है।

[८] योनिमार्ग के शोथ तथा श्वेत प्रदर पर—जड को खूब महीन पीसकर कल्क की पोटली बना योनि मे धारण करने से पीडासहित शोथ शमन होता है। तथा श्वेत प्रदर मे भी लाभ होता है।

[९] मूत्र-शर्करा या छोटा अश्मरी पर—जड ५ भाग, गोखरू ६ भाग, तरबूज वीज ७ भाग और सोया वीज ८ भाग एकत्र महीन चूर्ण करें। मात्रा—२ से ३ माशे तक, जल के साथ सेवन कराने से लाभ होता है।

इस मूल को ही अग्रेजी मे चिकोरी (Chicory) कहते है। अच्छी मोटी, गूदेदार जडो को भूनकर मोटा चूर्ण बना काफी के स्थान पर या काफी मे मिलाकर पेय रूप मे पीने का पहले वहुत प्रचार था। अब भी विषयी लोग इसका खूब पानकर कामान्ध हो जाते है। वाजार की चूर्ण रूप काफी मे यह चिकोरी ९० प्रतिशत मिश्रित की हुई पाई गई है। इससे काफी के स्वाद मे वृद्धि हो जाती है। पीने मे वहुत अच्छी लगती है, किन्तु इसके अधिक सेवन से उदर मे भारीपन, वातनाडियो की निर्वलता, शैथिल्य, तन्द्रा तथा सिर दर्द आदि विकार उत्पन्न हो जाते हैं।

मात्रा—मूल चूर्ण ३-६ मासे तक। वीज चूर्ण ३ से ६ मासे तक। वीज या मूल का क्वाथ २॥ से ५ तोले। पत्र स्वरस १ से २ तोले तक। यह पत्र स्वरस प्राय फाड कर सेवन कराते हैं। पचाङ्ग का अर्क ५ से १० तोले तक।

नोट—कफज कास, श्वास, अग्निमांद्यसहप्लीहावृद्धि तथा आमातिसार पर कासनी का सेवन हानिप्रद है। इसकी हानि निवारणार्थ शर्वत बनफशा, सिकंजवीन, अनीसून आदि दिया जाता है। कासनी के अभाव में पित्त पापडा या सौंफ की जड ली जाती है।

काहू (Lactuca Scariola)

इस भृगराजकुल (Compositae) की वनौषधि दूध के सदृश रस युक्त (Lectuca) वर्षायु या द्विवर्षायु क्षुप २-३ फीट ऊचे होते हैं। ये वन्य और ग्राम्य (वागी या खेती) भेद से दो प्रकार के होते हैं।

वन्य काहू के क्षुप अधिक पत्र वाले, शाखाऐ पतली, पत्ते कुछ लम्बे गोल, अनीदार भिन्न भाग मे कोरदार, वृन्तरहित, बाहर की ओर लाल, धूसर, रोमयुक्त, नीचे की ओर हरे, पुष्प पीताभ श्वेत, बीज छोटे छोटे श्वेत चमकीले, कुछ लम्बे, खण्डयुक्त, अग्रभाग पर चोच जैसे कुछ नुकीले होते हैं। बाजार मे ये बीज मिलते हैं, इनमे एक प्रकार की गन्ध आती है, ठडाई मे ये बीज डाले जाते हैं तथा औषधि कार्य मे भी आते हैं।

इस क्षुप के फूलदार शाखाओ, तनो एव डोडियो के काटने या उनमे चीरा देने पर जो दूध जैसा श्वेत निर्यास निकलता है, वह हवा लगने पर गाढा, कडा, भूरा या कृष्णाभ लालवर्ण का अफीम जैसा ही हो जाता है। इसे काहू की अफीम कहते हैं।

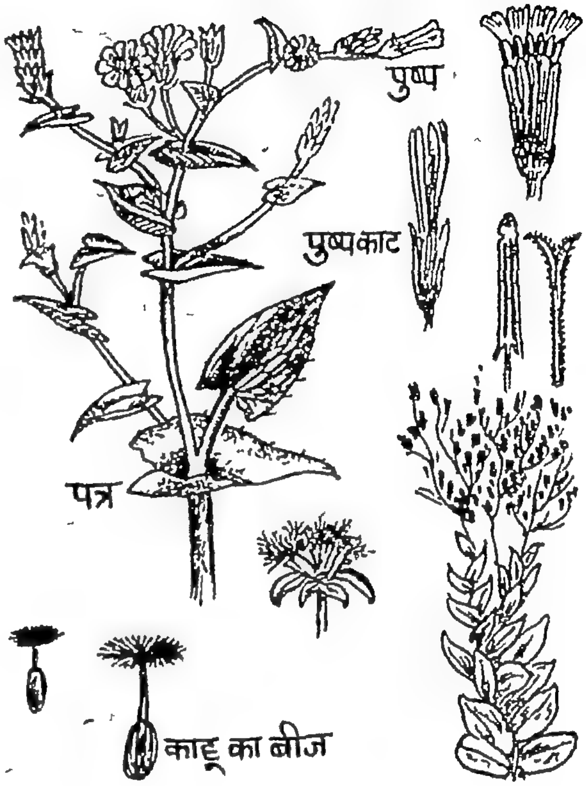
ग्राम्य या बागी काहू के कई उपभेद है। उनके पत्ते चिकने तथा वन्य काहू पत्र की अपेक्षा कम लम्बे, कम पतले तथा कम तिक्त होते हैं। किन्तु इनके तनों मे उक्त दुग्ध सदृश निर्यास की अधिकता होती है। इनके क्षुप के अग्रभाग को थोडा थोडा नित्य काटकर यह निर्यास एकत्र किया जाता है। पजाब और सिन्ध प्रदेश मे इसी कार्य के लिये इनकी खेती की जाती है, खेतो मे बोये जाते हैं। इस काहू की अफीम को खीखाओ पजाबी मे, लेट्टुसी ओपियम (Lettuce opium) अग्रेजी मे कहते हैं। इनके पत्तो का शाक बनाया जाता है। बागी काहू को लेटिन मे लक्टुका सटाइव्हा (Lactuca sativa) तथा अग्रेजी मे दी गार्डन लेटिस (The garden lettuce) कहते हैं।

वन्य काहू के क्षुपो के निर्यास से जो अफीम प्राप्त होती है, वह बागी की अपेक्षा प्रमाण मे कुछ अधिक तथा अधिक गुणकारी होती है। वन्य काहू का ही एक भेद और होता है जिसे लेटिन मे लक्टका विरोसा (Lactuca Virosa) कहते हैं। प्राय इसीकी अफीम अधिकतर पाश्चात्य वैद्यक मे प्रयुक्त होती है।

वन्य या जगली काहू पश्चिमी हिमालय पर ६ से १२ हजार फीट की ऊंचाई पर तथा सिन्ध प्रदेश मे भी बहुत होता है। बागी काहू पजाब, सिन्ध तथा बम्बई की

काहू

Lactuca Scariola .Linn.



ओर बागो मे खूब बोया जाता है।

नोट—'काहू' यह नाम फारसी भाषा का है। यह भी एक यूनानियों की देन है। मुगलकाल मे इस द्रव्य का प्रसार यहां हुआ है। ध्यान रहे कहू, कोहू या काहू 'अर्जुन वृक्ष' को भी कहते है। अत भ्रमनिवारणार्थ यहा यह संकेत कर दिया है।

नाम—

हिन्दी व बगला—काहू, खस, सलाद।
मरेठी—सालीट, बनकाहू।
अंग्रेजी—वाईल्ड लेट्यूस (Wild Lettuce)
लेटिन—लेक्टुसा स्कारियोला,
ले क्यापिटेटा (L Capitata)

रासायनिक सङ्घठन—

इसके निर्यास मे एक तिक्त सत्व टेरेक्सेसीन (Taraxacin) नामक तथा पोटासियम एव कैल्शियम् आदि पदार्थ होते हैं। जड मे इन्सुलीन (Insulin) २५ प्रति-

शत और पेक्टिन, लीव्यूलीन (Levulin), शर्करा आदि पाये जाते हैं।

औषधि प्रयोग मे—इसके पत्ते, बीज, निर्यास (अफीम) तथा जड लेते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह रस और विपाक मे कटु, मधुर, उष्णवीर्य, प्रभाव मे निद्राकारक, पित्तशामक, प्रमाथी, रक्तप्रसादन, सर, मूत्रल, वातहर, स्तन्यजनन तथा कण्डू, उन्माद,उदरशूल, कामला, स्तनशूल आदि वेदनाहर है।

पत्र—रस व विपाक मे मधुर, शीतवीर्य, ओजक्षयकारक, विस्मृति तथा शुष्क कासजनक हैं। इसकी हानि निवारक पोदीना और अजमोद है। इन पत्तो के प्रतिनिधि रूप मे कुलफा लिया जाता है। काहू पत्र का विशेष उपयोग शाक के रूप मे किया जाता है। तृष्णा, रक्तोद्वेग तथा जलवायु परिवर्तनजन्य विकारो मे लाभकारी है। उन्माद, रक्तपित्त, कामला और उपदंश मे विशेष उपयोगी है। अग्निमाद्य तथा शूल मे इसे ईख के सिरके के साथ देते हैं। निद्रानाश मे इसके स्वरस या क्वाथ का सेवन करने से उत्तम स्वस्थ निद्रा आती है। यह सन्निपातिक तीव्रज्वर के प्रलाप मे भी लाभकारी है। पित्तप्रकृति वालो को यह बहुत सात्म्य है। पत्र स्वरस की मात्रा २ से ४ तोले तक दी जाती है। जिसके स्तनो मे दूध नही आता ऐसी स्त्री को इसका साग खिलाया जाता है। मलावष्टम्भ से उत्पन्न निद्रानाश, कण्डू आदि त्वचा के रोग, नाडी की कठिनता आदि विकारो पर पत्तो को स्वच्छ धोकर कच्चा ही या पकाकर खाने से मल साफ होकर निद्रा आती है, रक्त शुद्ध होता है। अधिक मास खाने वाले को यह पत्र शाक उत्तम है, कोई विकार उत्पन्न नहीं होने पाता है।

बीज—स्वाद मे फीके, वीर्य को शुष्क या गाढा करने वाले, कफ, पित्तशामक, रक्तप्रसादन, निद्राप्रद, वेदनाहर तथा केशो के लिये हितकर हैं। पत्तियो के समान ही ये पित्त एव रक्त के उद्वेग को शान्त करते हैं। सिर शूल और उष्णवात मे उपयोगी हैं। निद्रानाश तथा पित्तजन्य सिर की पीडा पर इसका लेप किया जाता है। इसका पतला लेप करने से बालो का झडना बन्द होता है तथा उन्हे शक्ति प्राप्त होती है। पित्तज ज्वरो पर तथा उन्माद जैसे विकारो पर बीजो का या बीज के साथ अन्य उपयुक्त द्रव्यो को मिलाकर बनाया हुआ क्वाथ सेवन कराते हैं। भाग आदि ठडाई मे इन्हे मिलाकर भी पीते हैं। बीजो के अधिक या दीर्घकाल तक सेवन करने से कामवासना की कमी, स्मृतिनाश आदि विकार होते है। मस्तगी और मधु इसके हानि निवारक हैं। बीजो की मात्रा ३ से ५ माशे तक है। इसके अभाव मे खसखस लेते है।

निद्रानाश या विकृत निद्रा, निद्राभ्रमण आदि पर इसके बीज १ भाग के साथ २ भाग खसखस को पीस कर उचित मात्रा मे शक्कर मिला पाक बना सेवन करें।

निर्यास या अफीम—अफीम जैसी ही इस काहू का अफीम आती है। यह वेदनाशामक, कासहर और निद्राप्रद है। पोस्त की अफीम से निद्रा तो अवश्य आती है, किन्तु उससे तीव्र विबन्ध (कब्जी) होती है, वैसी ही कब्जी इसकी अफीम में नहीं होती, पचन क्रिया मे कोई हानि नहीं होती और न बेचैनी, आलस्य, कमजोरी आदि विकार होते हैं। पोस्त की अफीम की अपेक्षा कास मे भी यह अधिक गुणकारी है। इसके प्रयोग से कफोत्सर्ग मे कोई बाधा नही होती। तीव्र पीडा या शूल की शान्ति इस अफीम से जसी चाहिये वैसी नही होती। तीव्र वेदना की स्थिति मे इसका प्रयोग उतना (पोस्त अफीम जैसा) लाभदायक नही होता। इस अफीम के प्रयोग से तीव्रज्वर के प्रलाप में उत्तम लाभ होता है। इससे तीव्रज्वरजन्य उपद्रव शान्त होकर दस्त साफ होता है, क्षुधा की वृद्धि होती है।

वन्य या जङ्गली काहू के गुणधर्म बागी काहू की अपेक्षा अधिक उत्तम हैं। इसके निर्यास का प्रयोग आख की फूली तथा नाडी रोग में अधिक लाभकारी होता है।

यह अफीम शुक्र और मस्तिष्क के लिये हानिकारक है। मस्तगी और बादाम इसके हानिनिवारक हैं। इसकी मात्रा—१ से ३ रत्ती तक दी जाती है।

तैल-काहू—काहू के बीजो को जल के साथ खूब महीन पीस छानकर जितना यह द्रव भाग हो उसका

अर्ध भाग उसमें तिल तैल मिला मन्द आच पर पकावें। तेल मात्र शेष रहने पर छानकर शीशी में रक्खें। यह तैल मस्तिष्क पोषक, शामक, निद्राप्रद, पित्तजन्य सिर दर्द और वालों की कमजोरी को दूर करता है। उष्ण प्रकृति वालो के लिये यह विशेष उपयोगी है। उक्त विकारो पर इसकी सिर पर मालिश की जाती है और नस्य दी जाती है। तिल तैल के स्थान में वादाम का तैल मिलाकर सिद्ध किया हुआ यह तैल ३ माशे से २ तोले तक की मात्रा मे दुग्ध के साथ सेवन कराया जाता है। इससे मद्यपान की मादकता तथा वातपैत्तिक अपस्मार में भी लाभ होता है।

यह तैल शीतप्रकृति वालो को अहितकर है। विस्मृति एव दृष्टिमान्द्य को पैदा करता है। वादाम का तैल हानिनिवारक है।

कीड़ामार [Aristolochia Bracteata]

इस ईश्वरी (ईसर मूल) कुल (Aristolociaceae) की वनौषधि की वहुवर्षायु भूमि पर फैलने वाली लता १ से ३ या ४ फीट लम्वी वहुशाखा युक्त एव अत्यन्त तिक्त तथा उग्र गन्ध युक्त होती है। पत्ते १ से ३ इच लम्वें, उतने ही चौडे, धूसर वर्ण के एव अग्रभाग में कुछ मोटे होते हैं। पुष्प—गुच्छो मे गुण्डीदार वेंगनी रग के कुछ लम्वे, तथा फल–१ इच के लम्वगोल ६ धार वाले, वीज—त्रिकोणाकार चपटे और काले होते है। वर्षा के वाद यह लता फूलती व फलती है।

गगा युमना के मध्यवर्त्ती प्रदेश पश्चिम विहार, वुन्देलखड, गुजराथ, सिंध, काठियावाड तथा दक्षिण भारत मे यह खूब होती है।

नाम—

सं०—कीटमारी, धूम्रपत्रा, कृमिघ्नी
हि०—कीडामार, गंदन, गंदाली, गधेली,
म०—कीड़ामारी, गिधान, गंधारी
व०—पादुवरा। गु०—कीडामारी, गुड़ारी
अं०—वर्थ वर्ट (Birth wort)
ले०—एरिस्टोलोचिया ब्रे क्टिएटा।

रासायनिक सङ्गठन—

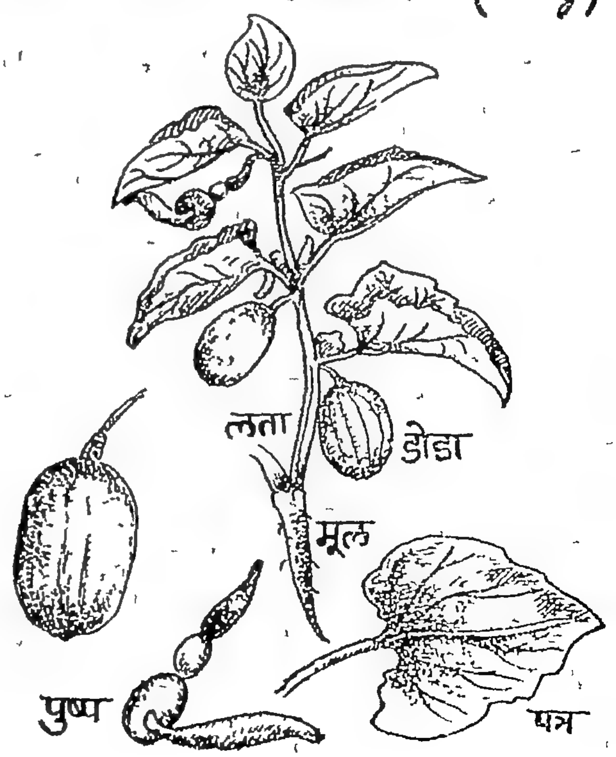
इसमे दुर्गन्धयुक्त एक उडनशील तैल, एक क्षारतत्व तथा पोटाशियम आदि लवण पाये जाते हैं।

औषधि कार्यार्थ इसका पचाङ्ग लिया जाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह लघु, रुक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, विपाक मे कटु एव उष्ण वीर्य है। शुष्क की अपेक्षा यह ताजी हरी वूटी विशेष लाभकारी है। कफ-वात शामक, रोचन, दीपन, रेचन, शोथ, कास, त्वग्दोष, कृमि, कफ और विष नाशक है। स्वेदजनन, व्रणशोधन, नियतकालिक ज्वर प्रतिवन्धक अल्पमात्रा मे कटुपौष्टिक एवं गर्भाशयोत्तेजक आदि गुणो की इसमे विशेषता है। गर्भवती को अधिक मात्रा मे देने से गर्भपात होता है। जीर्ण व्रणो मे इसका स्वरस लगाते हैं। रजोरोध, कष्टार्त्तव मे सेवन कराते हैं।

कीड़ामार
Aristolochia bracteata (Retz).



दाद पर—पत्तो के कल्क को रेंडी तैल मे मिलाकर लगाते हैं। उपदंश मे इसके रस को दूध के साथ देते हैं। सुजाक मे इसे अफीम के साथ सधियो की सूजन एव आमवात में इसे सौंठ के साथ देते और लेप करते हैं। शीत ज्वर और सततज्वर पर इसके स्वरस को शरीर पर मर्दन करते हैं। शोथ पर—इसके साथ समुद्रफल कालीमिर्च और मालकागनी पीस लेप करें।

(१) ऋतुस्राव (मासिक धर्म) के नियमनार्थ—पञ्चाङ्ग के मोटे चूर्ण १। तोले को २५ तोले पानी में फाट या हिम बनाकर २॥ तोले से ५ तोले तक की मात्रा में पिलाते हैं। इससे उदर कृमि भी नष्ट हो जाते हैं। पाण्डु रोग व मलावरोध भी दूर होता है।

(२) प्रसव वेदना पर—इसके शुष्क मूल का चूर्ण ३ से ६ मासे तक लेकर फाट बनाकर पिलाने से या इसके स्वरस को पिलाने से शीघ्र ही गर्भाशय का सकोच होकर सरलतापूर्वक गर्भ निकल आता है। प्रसव के पश्चात् गर्भाशय को सकुचित एव यथास्थित करने मे भी यही प्रयोग अर्गट के समान क्रिया करता है।

(३) विषमज्वर तथा आमवातिक ज्वर पर-इसके ताजे पत्तो के रस को मन्द आंच पर गाढा कर उसमे समभाग कालीमिर्च का चूर्ण मिला १–१ रत्ती की गोलिया बना लें। मात्रा—२ से ४ गोली सुखोष्ण जल के साथ ३-३ घटे पर देने से पसीना आकर ज्वर दूर हो जाता है। विषमज्वर की अवस्था मे यदि हाथ पैरो मे ऐंठन या फूटनवत् वेदना हो तो इसके चूर्ण मे या उक्त घन क्वाथ मे कालीमिर्च, समुद्रफल और मालकागनी के महीन चूर्ण को समभाग मिला शराव मे पीस मर्दन एव लेप करें।

यदि सधि मे शोथयुक्त वेदना या आमवातिक ज्वर हो तो उक्त गोलियो की मात्रा सोठ के क्वाथ के साथ अथवा इसके ३ मासे चूर्ण को समभाग सोठ चूर्ण मे मिला सुखोष्ण जल के साथ दिन मे २-३ वार दें।

ध्यान रहे इसमे रेचकगुण है, अत यदि ज्वर मे अतिसार हो, तो इसका प्रयोग नही करना चाहिये। ऐसी स्थिति मे ईसरमूल का प्रयोग करना ठीक होता है।

(४) उदरशूल—इसके ताजे दो पत्तो का रस रेंडी तैल मे मिलाकर देते हैं। यदि अपचन के कारण उदर शूल हो तो इसके २-३ पत्तो को ५ तोले जल मे पीस छानकर पिला देने से मल शुद्धि होकर शूल सहित बार बार थोडा थोडा दस्त होने की शिकायत दूर होती है, एव क्षुधा प्रदीप्त होती है। ताजे पत्र के अभाव मे उक्त प्रयोग न० ३ की गोलिया सुखोष्ण जल के साथ देवें।

वालको के उदर शूल के साथ मलावरोध हो तो इसके पत्तो के कल्क को गरम कर नाभि के चारो ओर लेप करते हैं। तथा पत्तो को नाभि पर बाधते हैं।

(५) उदर कृमि पर—पत्र रस अथवा बीजो का फाट अथवा इसकी जड का क्वाथ बनाकर पिलाने से उदर के छोटे छोटे गोल कृमि निकल जाते हैं। इस प्रयोग पर दूसरे दिन रेंडी तेल पिलाना आवश्यक है। इससे सब सूक्ष्म कृमि शीघ्र मर कर दस्त के साथ झड जाते हैं। तथा उनकी नयी उत्पत्ति नही होने पाती।

(६) कृमि दूषित व्रणो पर—व्रण या घाव जिसमे कीडे पड गये हो या फिरग उपदंश के घावो पर इसके रस के घन क्वाथ को गरम दूध के साथ मिलाकर लगाते हैं। अथवा इसके पत्तो के स्वरस को लगाने से भी कीडे मर कर घाव धीरे धीरे ठीक हो जाता है। अथवा इसके ताजे पत्रो को पीस कर पुल्टिस बनाकर बाधने से भी लाभ होता है। पशुओ के घावो पर भी यही उपचार किया जाता है।

विचर्चिका जिसमे हाथ पैर आदि गात्रो पर अत्यन्त खुजली एव पीडायुक्त रूखी रखाऐ उभर आती है इसके चूर्ण को रेंडी तैल मे मिलाकर लगाते हैं।

(७) अस्थिवेदना या हडफूटन पर—इसके चूर्ण के साथ रास्ना और त्रिकटु [सोठ, मिर्च, पीपल], मिला फाट बनाकर पिलाते हैं। तथा इसको जल मे पीस गरमकर मर्दन भी कराते हैं। खट्टे पदार्थ एव शीतोत्पादक आहार विहार से परहेज कराते हैं।

मात्रा—पचाङ्ग का शुष्क चूर्ण १ से ३ माशे तक। स्वरस—आधे से दो तोले तक। हिम या फाट २॥ से ५ तोले तक। घन सत्व २ से ४ रत्ती तक।

कुंभी[1] [Careya Arborea]

इसका वर्णन कटभी के प्रकरण मे आचुका है। शेषाश यहा दिया जाता है—

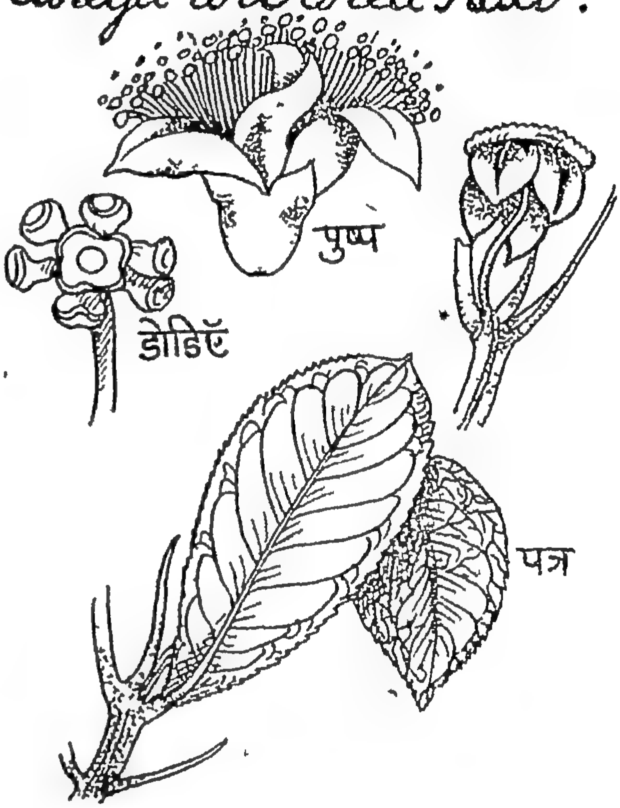
इसकी छाल को कोई कोई कायफल मानते हैं। देखिये कायफल प्रकरण। इसमे कायफल जैसे गुणधर्म भी पाये जाते है।

यह छाल एक उत्तम स्तभक ओषधि है। दन्तशूल पर—छाल के क्वाथ से कुल्ले कराते हैं। इससे दात मजबूत भी होते है तथा खासी में भी लाभ होता है। शुष्क खासी मे छाल के चूर्ण की गोलिया बना मुख मे धारण कराते हैं। सुजाक या शुक्र प्रमेह पर—छाल के रस मे या क्वाथ मे न रियल का पानी मिलाकर पिलाते हैं। ७ दिन में लाभ होता है अतिसार मे छाल का क्वाथ दें।

प्रसव के पश्च.त् इसके फूलो का शर्बत या फाट का सेवन कराने से योनिमार्ग की खरोंच, पीडा या जखम दूर होती है।

इसके फलो का क्वाथ सेवन कराने से अजीर्ण दूर होकर क्षुधावृद्धि होती हैं। फलो का मुरब्बा या अचार भी बनाया जाता है।

कुम्भी (कटभी)
Careya arborea Roxb.



---

[1] यद्यपि हमारे मत से कटभी और कुम्भी में कोई फरक नहीं है। तथापि जो इसे कटभी की एक जाति विशेष मानते हैं, उनके संतोषार्थ यह यह संक्षिप्त प्रकरण अलग से दे दिया गया है। अन्यथा हम कटभी के ही प्रकरण में इसे लिखते। —सम्पादक।

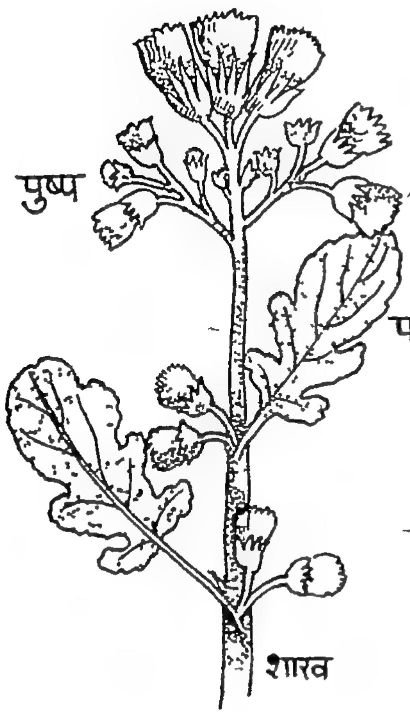
कुकरौंदा [Blumea Lacera]

इस गुडूच्यादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार भृ गराज कुल (Compositae) की बूटी के क्षुप के प्रथमारम्भ मे पत्र ही मूली पत्र जैसे लगभग ८ इंच लम्बे व ४ इ च चौडे निकल कर भूमि पर बिखरे हुये से होते हैं। फिर ज्यो ज्यो क्षुप बढता है त्यो त्यो इसके मध्य भाग से एक डडी सी निकलती हैं तथा आगे को पत्र छोटे लगभग ३ इ च लम्बे व १॥ इ च चौडे होते हैं और उक्त डडी की प्रत्येक टहनियो मे पुष्प गुच्छीनुमा, रोमश, पीले या श्वेत रङ्ग के लगते हैं। क्षुप जब अपनी पूर्णावस्था को पहुँचता है तब वह १ से ३ फीट ऊ चा, राख जैसे रग वाला, सघन रोमयुक्त होता है तथा पत्ते लगभग १ इ च लम्बे व अर्ध या पाव इ च चौडे निकलते हैं। इस प्रकार धीरे धीरे इसके पत्र छोटे होते जाते हैं। अत इसे सूक्ष्म पत्ता कहते हैं तथा क्षुप का ऊपरी कोमल भाग ताम्रवर्ण का होने से इसे 'ताम्रचूड़' कहते हैं। यह बूटी कुकर या कुत्ते के विष को रोधती या नष्ट करती है अत शायद यह भाषा मे कुकरोधा कहाती है।

इसके बीज छोटे काले र ग के कोनेदार होते हैं।

कुकरौंधा

Blumea lacera Dc



यह बूटी वर्षा मे उत्पन्न होकर शीतकाल के अन्त मे फूलती व फलती है तथा ग्रीष्म मे सूख जाती है। यह कपूर जैसी कुछ उग्रगन्धयुक्त होती है।

कुकरोंधा की कई जातिया है। किसी के क्षुप बडे किसी के छोटे। किसी के पत्ते खण्डित, किसी के केवल दन्तुर पत्र होते हैं। किसी के पीले, किसी श्वेत, किसी के पत्ते बहुत ही छोटे, पुष्प गुंडीदार एव अत्यन्त पीले होते हैं। गुणधर्म मे ये सब प्राय समान हैं।

यह बूटी भारत मे प्राय सर्वत्र आर्द्र और ऊंची भूमि पर पाई जाती है। तथा वर्मा, सीलोन, मलाया, आस्ट्रेलिया अफ्रीका आदि उष्ण प्रदेशो मे खूब होती है।

नाम—

सं—कुकुन्दर, ताम्रचूड, मृदुच्छद, गंगापत्री।
हि—कुकरौंधा, कुकरभगरा, जंगली मूली, कुकरवन्दा, गधीली, काल्ली।
म—कुकुरवन्दा, निमुर्डी, भामुर्दा।
बं—कुकसिम, कुकुरशोंगा।
गु.—कोकरोंदा, कपुरियो, कलार, चांचड़मारी।
ले.—ब्लुमिया लेसरा, ब्लु आरिटा [B Aurita], ब्लू वालसेमिफेरा [B Balsamifera], ब्लू. एरिएन्था [B Eriantha]

रासायनिक सघठन—

इसमे एक उडनशील तैल और कर्पूर होता है। इसे अंग्रेजी में ब्लुमिया कैम्फर (Blumea Camphor) कहते हैं। यही भारतीय या देशी कपूर है जिसे नागी या पत्री कपूर कहते हैं। यह वर्षा मे विशेप निर्माण किया जाता है। इसके लिये कपूर का प्रकरण देखिये।

औषधि कार्यार्थ इसके पत्ते और जड़ का प्रयोग होता है। आयुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थो मे इसका विशेष वर्णन या प्रयोग नही पाया जाता। तथापि प्राचीन काल से परम्परा से ग्रामों मे इसका कई प्रयोगो पर उपयोग किया जाता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, विपाक्त, कषाय, विपाक मे कटु एव उष्ण वीर्य है। इसमे प्राय कपूर के ही सब गुणधर्म पाये जाते हैं। कफ पित्त शामक, दीपन, अनुलोमन, पाचन, यकृदुत्तेजक, स्वेदल, कफघ्न कृमिघ्न, ज्वरघ्न, दाहशामक, शिरोविरेचन, व्रणरोपण, मूत्रल, ग्राही, वेदनास्थापन, तथा वात, आध्मान, तृषा, अर्श, शोथ, विषनाशक एव शोणितस्थापन है।

इसकी ताजी जड मुखशोषनाशार्थ मुख मे धारण करते है। जड़ को अतिमात्रा मे देने से वामक है। पागल कुत्तों के विष पर—जड़ १ तोला की मात्रा मे दूध के साथ पीस कर पिलाने से आमाशय का विष वमन द्वारा निकल जाता है। अकस्मात हुए जख्म या घाव पर—इसके स्वरस मे वस्त्र भिगोकर बाधने तथा ऊपर से बार बार रस के डालते रहने से या पत्तो को मसलकर बाधने से रक्तस्राव बन्द होकर जख्म शीघ्र ही अच्छी होती है। नासूर या नाडी व्रण पर भी यह लाभकारी है, इसके रस को मधु के साथ पिलाते हैं। रक्त के जमाव या रक्तग्रंथि पर इसके पत्तो पर घृत चुपड़कर तथा थोड़ा गरम कर

वाध देने से रक्त विखर जाता है, तथा गाठ वैठ जाती है। अतिमार पर—इसके स्वरस मे काली मिरच को को पीसकर सेवन कराते हैं। जूडी वुखार पर—पत्र रस की २-२ वूंदें दोनो कानो मे टपकाते हैं। रक्तार्श पर—इसे मिश्री के साथ घोट पीसकर पिलाते हैं। सर्व प्रकार के अर्श पर—इसके तथा गेंदे के पत्ते ६-६ माशे और काली मिरच ३ माशा इनको १० तोला पानी मे पीस छानकर पिलाते हैं। अथवा—इसके १ पाव स्वरस मे १ तोला कालीमिरच चूर्ण मिला मद आच पर घन क्वाथ वना १-१॥ माशा की गोलिया वना प्रात. साय १-१ गोली ताजे जल से १ घूट के साथ खिलाने से लाभ होता है।

[वैद्य रामस्वरूप]

रक्तस्तम्भनार्थ—प्रतिदिन २ या ३ वार इसके १ तो रस में आध तोला मधु पिलाने से रक्त पित्त, रक्तातिसार, रक्तार्श, रक्तप्रदर आदि मे शीघ्र ही लाभ होता है। अति रज स्राव पर—स्वरस १ तोला में फुलाई हुई फिटकरी ३ माशा और मधु १ तोला, इस प्रकार का मिश्रण दिन मे ३ वार देते हैं। गर्भस्राव की दशा मे स्वरस २ तोला में मिश्री मिला कर २-२ घंटे से पिलाते है। वालक के शैयामूत्र पर—स्वरस आधे तोले मे थोडा कपूर मिला कर पिलाते हैं। शोथ पर—पत्तो को गरम गरम वाधते है। सधिवात—इसका लेप करते हैं। स्तनशोथ पर स्वरस को जौ के मे आटे मिला गरम कर लगाते हैं या ठडा ही लगाते हैं। जलोदर पर—स्वरस को उसारे रेवन्दचूर्ण के साथ सेवन कराते हैं प्रतिदिन स्वरस की मात्रा वढाते हुए १० तोला तक वढाते हैं।

उदर कृमि पर—स्वरस उचित मात्रा मे पिलाने से वालको के उदर मे हुये सूक्ष्म कृमि नष्ट हो जाते है। स्वरस को वालक की गुदा पर लगाने से चुन्ना कृमि नष्ट हो जाते हैं। फोडा फुंसियो पर स्वरस मे श्वेत कत्था पीस कर लगाते हैं। वालक की गज या पलित रोग पर—१ भाग स्वरस मे ४ भाग पानी मिला क्वाथ कर सिर को धोते हैं। फोडा फूटने के लिये—इसकी पुल्टिस वना गरम गरम वाधते हैं। अर्श के मस्सो पर—इसके पचाङ्ग को पीस कर या पत्तो को ही पीसकर वाधते हैं। ग्रहणी पर—इसके चूर्ण को ३ माशे तक दोनो समय तक्र के साथ सेवन कराते हैं। नेत्र के जाला फूली पर—स्वरस में फिटकडी घिसकर आजते हैं। इससे परवाल मे भी लाभ होता है। स्वरस को सुखाकर महीन चूर्ण कर १-१ रत्ती की मात्रा मे अदरख के रस के साथ चटाने से कफ की शुष्कता दूर होती हैं, कफ शीघ्र निकल जाता है, कठ की घुरघुराट दूर होती है। शून्यवहरी कोढ—जिस कुष्ठ मे त्वचा स्पर्श ज्ञान रहित हो जाय उस पर इसके स्वरस के साथ मूली के बीज और हरताल तबकी को पीस कर लेप करते हैं। प्लीहा, यकृत तथा वात गुल्म विकारो पर—इसका पचाङ्ग १ भाग तथा सरफोका मूल और कालीमिर्च अर्ध अर्ध भाग लेकर पानी से महीन खरल कर चना जैसी गोलिया बना प्रात साय १-१ गोली ग्वारपाठा स्वरस से सेवन कराते हैं। रक्तार्श पर—इसके स्वरस मे शुद्ध रसौत और शक्कर समभाग मिला, मन्द आच पर अवलेह जैसा तैयार कर प्रात साय ६ माशे तक की मात्रा मे चटाते हैं।

अथवा—इसके स्वरस १ तोला मे गोघृत १ तोला मिला पिलाने से रक्तस्राव चाहे रक्तार्श का हों या रक्तातिसार, रक्तप्रदर, अत्यार्त्तव, रक्तपित्त या मूत्रेन्द्रिय से हो वन्द हो जाता है।

अथवा—स्वरस मे रसौत ८ तोला वडी हरड ८ तोला तथा सोनागेरु, गिलोयसत व कालीमिर्च २-२ तोला इनका महीन चूर्ण खरल करें। शुष्क होने पर पुन स्वरस मिला खरल करें। इस प्रकार रस की ७ भावनायें देकर २-२ रत्ती की गोलिया वना प्रतिदिन २ या ३ वार जल मे पीस कर पिलावें। रक्तार्श का रक्तस्राव गुदा की जलन तथा मलावरोध दूर होता है। १-२ मास सेवन कर लेने से सब प्रकार के अर्श नष्ट होते हैं। (रस तंत्र सार) यही प्रयोग जगलनी जडी वूटी नामक गुजराथी पुस्तक मे हैं। किन्तु उसमे हरड ४ तोला, कालीमिर्च १ तोला लिया है। गिलोय सत नही है। तथा रोगी को केवल मूग का यूप, गेहू की रोटी और घृत का पथ्य आवश्यक वताया गया है।

आधा शीशी पर—इसके रस को धूप मे वैठकर कपाल पर मसलने से शीघ्र ही सिर दर्द दूर होता है, रस का नस्य भी दिया जाता है।

नेत्राभिष्यन्द पर—स्वरस की २-२ बूदें प्रात साय डालने से आखो का आना, लाल हो जाना, पीडा आदि मे लाभ होता है। नासिका रोग–जिसमे सिर भारी, तथा गरदन मसाने व कमर में दर्द रहा करता है (इसे बगाल में आहू कहते हैं) इसका स्वरस नाक में टपकाने से बडा लाभ होता है। प्रौढ स्त्री का मासिकधर्म बन्द करने के लिये मासिक धर्म के दिनो में प्रात साय इसका स्वरस ५ तोले में २॥ तोले शक्कर तथा गोपी चदन ३ रत्ती मिलाकर पिलाते हैं। कभी कभी यह प्रयोग २-३ माह तक मासिक धर्म के दिनो में सेवन करना पडता है।

वालको के सूखा रोग पर—इसका तथा सहदेई का स्वरस समभाग लेकर खरल करते हैं। जब गोली वनाने योग्य हो जाता है तब चने जैसी गोलिया वनाकर प्रात साय १-१ गोली माता के दुध या जल के साथ घिस कर ७ दिन पिलाते हैं। साथ ही निम्न तैल की मालिश वालक की पीठ पर करते हैं। इसके एक पाव स्वरस में आध सेर तक काले तिल का तैल तथा ३ पाव वकरी का दूध मन्द आच पर पका कर तैल मात्र शेप रहने पर छानकर शीशी में रखते हैं।

मस्तिष्क के कृमि दूर करने के लिये इसके पत्तो के महीन चूर्ण की नस्य ४-५ दिन देते हैं। पत्तो को छाया शुष्क कर यह नस्य वनाया जाता है।

मात्रा—स्वरस की ½ से १ तोला, शुष्क पत्र चूर्ण सेवनार्थ ५ से १५ रत्ती, नस्य के लिये १ या २ रत्ती, क्वाथ ५ तोले।

कुकरौंधा के योग मे भस्में—

अभ्रक भस्म—शुद्ध किये हुये अभ्रक चूर्ण को इसके रस की १० भावनायें देकर आच मे फूक देने से सुन्दर लाल रग की मुलायम भस्म वन जाती है।

पारद भस्म–शुद्ध पारद को ८ पहर तक इसके रस मे घोट कर शराव सम्पुट कर गजपुट मे फूक देने से उत्तम भस्म तैयार होती है।

गोदन्ती हरताल भस्म—गोदन्ती ३० तोला को इसकी लुगदी मे रख कर १० कण्डो मे फूक देने से अथवा–हरताल को इसके रस मे २ दिन खरल कर टिकिया वना सुखाकर मटकी मे रख १० सेर कण्डो की आच मे फूक देने से सर्व ज्वर नाशक भस्म वन जाती है। मात्रा २ रत्ती अनुपान शहद। श्वास पर इसे २ रत्ती मलाई मक्खन या रवडी ५ तोले के साथ प्रात देवें।

सावर शृ ग भस्म—१० तोला सीग का चूर्ण या छोटे छोटे टुकडे कर इसकी लुगदी मे धर कर गजपुट देवें। यह भस्म श्वास, कास, ज्वर, मन्दाग्नि दूर करती है। मात्रा—२ रत्ती, शहद व अदरख के साथ देते हैं।

लोहा, सुवर्ण तथा चादी भस्म वनाने के लिये भी इसके रस और लुगदी का उपयोग किया जाता है।

वगभस्म–इसके आध सेर पत्तो को पीस दो टिकिया वना लें, तथा शुद्ध वग १ तोला के पतरे वना उनके वीच में रख दो उपलो में रख आग लगा दें। श्वेत भस्म होगी। धान की खील जैसी १ रत्ती भस्म को ५ तोला मलाई मक्खन या रवडी मे लपेट कर सेवन करें। यह प्रमेह नाशक, धातुपौष्टिक एव वल्य है।

—श्री श्रीराम शर्मा एल ए एम एस., दिल्ली।

कुकुर जिव्हा [*LEEA SAMBUCINA*]

इस द्राक्षा कुल (Vitaceae) की वनौषधि के क्षुप १० फीट तक ऊचे, शाखायें सीधी सदैव हरी रहती हैं।

पत्ते—३॥-४ इच लम्बे, प्रान्त भाग किनारे या कगूरेदार, डठल मे दो और मध्य मे एक त्रिदल होते हैं।

फूल—कुछ नीलाभ श्वेत वर्ण के गुच्छो मे लगते हैं।

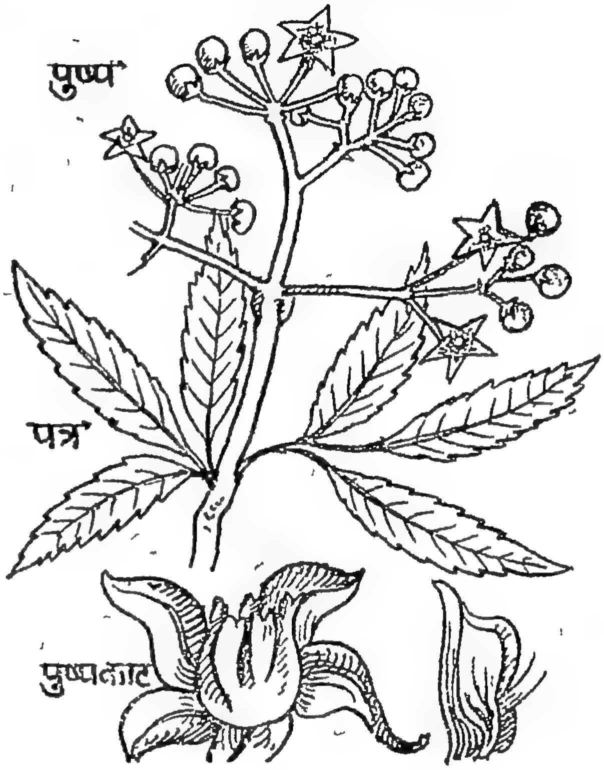
फल—वेंगनी रग का चमकीला, मुलायम लगभग १॥ इच लम्बा होता है।

यह भारत के उष्ण प्रदेशो मे पूर्वी, वगाल, दक्षिण मे कोकण, सीलोन आदि मे वहुतायत से होता है। इसकी एक जाति जिसे नैपाल मे गलैनी, गुवुई व लेटिन मे लीआ रोवस्टा (Leea Robuta) कहते है, सिक्किम

तथा पश्चिम हिमालय के प्रान्त भागो में अधिक पाई जाती है। इसके गुणधर्म कुकुरजिह्वा के ही समान हैं।

कुकुर जिह्वा

Leea sambucina Willd.



नाम—

संस्कृत, हिन्दी व बंगला–कुकुरजिव्हा। म०–कर्कर्णी।

लेटिन—लीआ सेंबुसिना, लीआ स्टायफेलिया (L Styphylea)

औषधि कार्यार्थ–इसकी जड़ की छाल और पत्ते लिये जाते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग–

यह शीतल, तृष्णाशामक, स्वेदन तथा पाचक है।

इसकी जड का क्वाथ तृष्णारोग, दाह, उदरशूल तथा आन्त्र के विकारो पर दिया जाता है।

कोमल पत्तो का रस पाचक है, आमातिसार तथा रक्तातिसार पर दिया जाता है। सधिवात पर इसका प्रलेप करते हैं। पत्तो को भूनकर व पीसकर सिर पर मर्दन करने से सिर के चक्कर, घुमरी आदि विकार दूर होते हैं।

कुकुर विचा [*GREWIA POLYGAMA*]

इस परुपक, फालसा कुल (Tiliaceae) की बूटी के क्षुप छोटे छोटे पौधो के रूप मे भारत के उत्तर पश्चिम प्रदेशो मे तथा हिमालय मे नेपाल तक दक्षिण मे कोंकण नीलगिरी घाट एव पूर्वी सिन्ध प्रदेश मे विशेप पाये जाते हैं। इसकी शाखाऐं बहुत नाजुक, पत्ते–शल्याकृति, कंगूरेदार, फूल–छोटे छोटे श्वेत, फल–बादामी रग के रोमश एव चमकीले होते हैं।

नाम—

हिन्दी—कुकुरविचा, ककरून्दे रूमी।
मरेठी—गोवाली। लेटिन—ग्रे विया पोलिगेमा।

गुण धर्म और प्रयोग–

कडुवी और वेस्वाद भेद से इसकी दो जातिया हैं। कड़ुवी जाति के पत्ते कृमिनाशक, दाहशान्तिकर तथा नासिका और नेत्रो के विकारो मे उपयोगी है। इसकी जड आन्त्रसकोचक है तथा विसूचिका, अर्श, मूत्राशय विकृति एव कुत्ते के विष पर उपयोगी है। इसके पत्तो का क्वाथ या फाट आमातिसार पर ढाई तोले की मात्रा मे दिया जाता है। इसके फल भी अतिसार, आमातिसार या रक्तातिसार मे उपयोगी हैं। जड की छाल को पानी के साथ पीसकर व्रणो पर प्रलेप करने से वे शीघ्र ठीक हो जाते हैं। यह प्रलेप शुष्क होकर व्रणो की वाह्यदूषित वायु से रक्षा करता है।

वेस्वाद जाति के पत्ते रेचक, कफनिस्सारक, आध्माननाशक, ऋतुस्राव नियामक, स्तन्य (दुग्धवर्धक) और व्रणरोपण हैं। जड की छाल मे भी ये ही गुण हैं। अर्श, गठिया, सन्धिपीडा, नेत्ररोग और प्लीहा पर इसका प्रयोग किया जाता है।

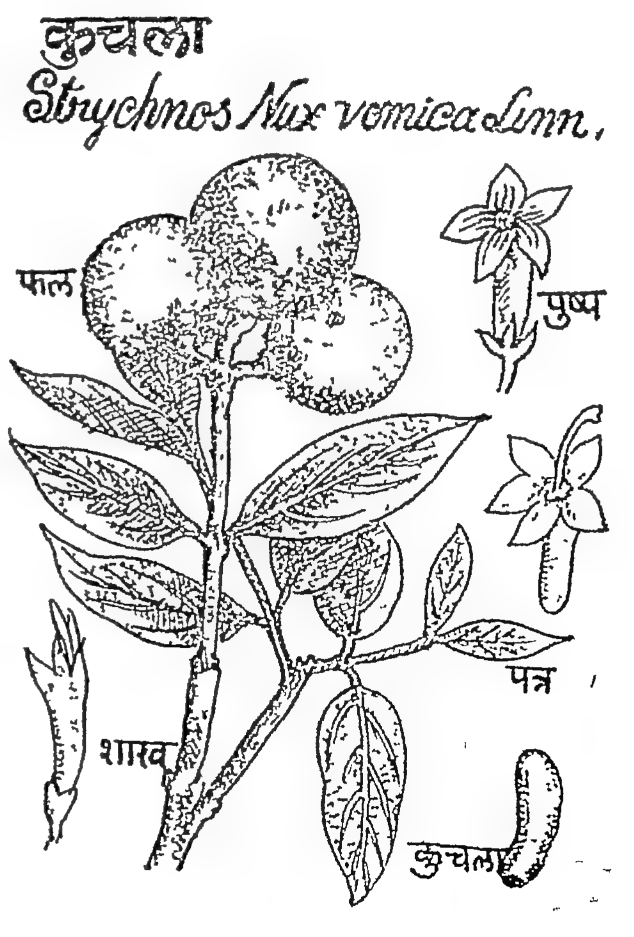
कुचला (Strychnos Nuxvomica)

इस फलवर्ग की एव नैसर्गिक क्रम से स्वकुल[1] (Loganiaceae) की वनोषधि के वृक्ष ४०-५० फीट ऊचे, सदैव हरे भरे, तना—मोटा और सीधा, शाखाऐ पतली किंतु दृढ (सहज मे न टूटने वाली) छाल—पतली, कोमल, धूसरवर्ण की होती है। इसका काण्डसार काटने पर श्वेत किंतु कुछ देर बाद पीताभ धूमर वर्ण का हो जाता है। पत्र—गोल, मुलायम, अभिमुख, चमकीले, चिकने, २ से ३॥ इ च लम्बे, २ इ च चौडे, विषैले, पत्तो को मसलने पर पीतवर्ण का दुर्गन्धित रस निकलता है। पत्र-वृन्त स्थूल और हृस्व, पुष्प—शाखा के अग्रभाग मे प्राय गुच्छो मे छोटे छोटे हरिताभ पीत या श्वेत, कोमल हल्दी जैसे गन्ध वाले, शरद और बसन्त मे दो बार आते हैं। फल—१॥ इच व्यास के, नारगी जैसे गोल, पकने पर रक्ताभपीत वर्ण के फलावरण अतिकडा, ये हेमन्तऋतु मे पकते हैं। फल-मज्जा, कोमल, श्वेत, अति-तिक्त होती है। बीज—१/२ इच चौडा १/८ इच मोटा, चपटा, बटन जैसा गोल, बहुत कडा, एक ओर को उभरा हुआ, दूसरी ओर कुछ दबा सा कुछ लोम युक्त होता है। इन बीजो को ही कुचला कहते है। प्रत्येक फल मे २ से ५ तक ये श्वेत धूसर वर्ण के बीज होते हैं। बीज के भीतर दो दलो के मध्य मे एक छोटा पर्दा होता है, जिसे इसकी जीभी कहते है। यह महा विषैली होने से प्राय शुद्धीकरण के समय निकाल दी जाती है।

भारत के उष्ण प्रदेशीय जगलो मे, विशेषत सह्याद्री एव विंध्याचल के जगलो मे तथा मद्रास, ट्रावनकोर, कोकण, मलाबार, उडीसा मे प्रचुरता से पाया जाता है। बगाल एव उत्तर प्रदेश, बिहार आदि में कही कम और कही अधिक होता है।

नोट—आयुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थों मे आधुनिक कुचले का यथायोग्य उल्लेख नहीं मिलता। सुश्रुत के सुरसादि-गण में जो विषमुष्टि नाम आया है उसका अर्थ डल्हणाचार्य ने राजनिम्ब किया है। कोई इसे वृहद्दलम्बुषा और कोई कर्कोटक कहते हैं। भावप्रकाश में जो विषमुष्टि के गुणधर्म शीतवीर्य, वातकारक आदि कहे गये हैं कुचले के वास्तविक गुणधर्म से नही मिलते। शार्ङ्गधर में इसका कुछ यथास्थित वर्णन मिलता है।

ध्यान रहे तिन्दुक या तेन्दु (जो इससे भिन्न कुल Ebenaceae का है) के फल की बाह्य आकृति जैसा ही कुचला फल की आकृति होने से, किन्तु यह विषैला होने से इसे विषतिन्दुक, काकतिन्दुक आदि सम्कृत नाम दिये



---

[1] इस कारस्कर या कुचला कुल की वनौषधियां उष्णकटिबन्ध मे वृक्ष या बेलि के रूप में होती है। इसके पत्र अभिमुख [आमने सामने], अखण्ड, उपपत्ररहित, चमकदार, चिकने होते है। पुष्प—हरिताभ शाखा के अग्रभाग पर लगते हैं। ऊपर दो खोल का बीज कोष होता है। फल—गूदेदार, सुन्दर, सन्तरे या नारंगी जैसा होता है। इस कुल के वृक्षों में तीक्ष्ण विष होता है। प्रस्तुत प्रसग का कुचला, तथा पपीता [विषैला] और निर्मली, प्राय. इन तीन ही वृक्षों की गणना इस कुल में की गई है।

गये हैं। किन्तु इनमे भी काकतिन्दुक यह वास्तव मे भिन्न उक्त तिन्दुक का ही एक भेद विशेष है। इसे लेटिन में डायोस्पायरास टोमेन्टोसा (Diospyros Tomentosa) कहते हैं, तथा एक भेद और होता है जिसे डा मोन्टाना (D Montana) कहते हैं। ये दोनो विषैले है। इन दोनो मे से ही कोई एक विषतिन्दुक या विषमुष्टि, कुपीलु हो सकता है, जिसका सक्षिप्त वर्णन भावप्रकाश, शारगधर आदि मे पाया जाता है।

काकतेन्दू या मकरतेन्दू नामक और एक उक्त तेन्दू की ही जाति विशेष है, जिसे लेटिन मे डा मेलानोक्सिलान (D Milanoxylon) कहते हैं। तेन्दू के प्रकरण मे देखें।

कुचला की ही एक जाति विशेष पपीता (Strychnos Ignatii) है। इसके बीज लम्बे गोल होते है। इसमे भी कुचला-सत्व स्ट्रिकनिया और ब्रूसीन विशेष प्रमाण मे पाया जाता है। पपीता का प्रकरण देंगे।

एक बन्दाकादि कुल (Loranthaceae) की कुचला के वृक्षों पर चढने वाली पराश्रयी लता होती है। इसे कुचीले का बान्दा या मलगा कहते हैं। इसके गुणधर्म साधारणतया कुचले के समान है। कुचले का मलगा देखें।

कुचले के ही कुल की एक बडी जाति की बेल होती है, जिसे हिन्दी और बगला मे कुचला-लता तथा लेटिन मे स्ट्रिकनस कालुब्राइन (Strychnos Colubrine) कहते हैं। इसके भी गुणधर्म कुचला के ही समान है। आगे देखो कुचला-लता।

१६ वीं शताब्दी मे कुचला के कुछ गुणधर्म शायद फारसी ग्रन्थों में यूरोप वालो को ज्ञात हुये। इसका खास कर कुत्ते, चूहे आदि जानवरो को मारने के लिये वे प्रयोग करने लगे। फिर लगभग सन १६५० मे इसके रासायनिक विश्लेषण होने लगे तथा धीरे धीरे इसका वास्तविक औषधि रूप से प्रचार बढ़ने लगा। अब तो यह देशी एव विलायती-चिकित्सा का एक विशेष अग बन गया है।

नाम—

स —कुपीलु (कुत्सित पीलु-पीलु जैसे फल किन्तु विषाक्त) विष तिन्दुक, कारस्कर, रम्यफल।
हि.—कुचला, कोचिला, कुलक, कागफल।
बं. —कुचिला। म.—काजरा, कारस्कर।
गु.—झेर कोचला। अं.—पायजन नट (Poison nut), नक्सवोमिका (Nuxvomica)।
ले —स्ट्रिकनस नक्सवोमिका।

रासायनिक संगठन—

इसमे क्षारतत्व २ ६ से ३ प्र श. जिसमे १ २५ से २ तक स्ट्रिकनीन (Strychnine) तथा मैदे के रूप मे ब्रूसीन (Brucine) १ ७ प्र श, प्रोटीड ११ प्र श, शर्करा ६ प्र श इत्यादि द्रव्य पाये जाते हैं। स्ट्रिकनीन बीज मे अधिक होता है तथा ब्रूसीन पत्तो एव ताजी छाल मे अधिक होता है। इसके पत्तो को खाने से पशुओ की मृत्यु होती है। औषधि कार्यार्थ—इसके बीज, मज्जा, छाल और पत्ते लिये जाते हैं। बीजो का शुद्धिकरण आगे देखें।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह रूक्ष, लघु, तीक्ष्ण, तिक्त, कटु, विपाक मे कटु और उष्ण वीर्य है। (कच्चा फल कुछ शीतवीर्य, वातकारक माना गया है।)

यह कफ वातशामक, दीपन, पाचन, ग्राही, शूल-प्रशमन, स्वेदापनयन, वाजीकरण, कटुपौष्टिक, हृदयोत्तेजक, रक्तभारवर्धक, शोथहर, तथा कास, वस्तिशैथिल्य, कुष्ठ, कण्डू, विषमज्वर, अर्दित, पक्षाघात, अनिद्रा, अग्निमांद्य, आमाशय शोथ, आमदोष, ग्रहणी, अर्श, कृमि एव उदर तथा नाडीशूल आदि नाशक है।

पाचन नलिका पर इसकी उत्तम क्रिया होती है। आमाशय की शक्ति बढाते हुए यह पाचन क्रिया को सुधारता, आत्र-शैथिल्य को तथा कब्जी को दूर करता है। आमाशय एव आत्रप्रणाली के विकारो पर अत्यल्प मात्रा मे इसका चूर्ण ही विशेषत दिया जाता है।

इसका विशिष्ट प्रभाव मज्जा तन्तुओ पर सर्व प्रथम होता है। आन्त्र या आन्त्र की मासपेशियो पर यह अपनी क्रिया मज्जा तन्तुओ के द्वारा ही सम्पन्न करता है। इसकी इस क्रिया से पक्वाशय की श्लैष्मिक कला मे रक्त का वेग बढकर पाक रस का अधिक निस्सरण होने लगता, उसकी सचलन क्रिया एवं पचन क्रिया उन्नत होती है। मज्जा तन्तु के विकार, पक्षाघात, गठिया, अपस्मार, धनुर्वात, गतिभ्रश आदि इसके प्रयोग से दूर होते हैं। किन्तु यदि मज्जा तन्तुओ का ही ह्रास हो गया

हो तो इसका कुछ भी असर नही होता।

अग्निमाद्य मे इसकी क्रिया व्याधिप्रत्यनीक होता है। यह एक चिरकारी विकार है। इसमे शारीरिक उत्साह का ह्रास, ग्लानि, आन्त्र शिथिल एव रूक्ष होकर कई व्याधियां हो जाती है। ऐसी अवस्था मे इसका प्रयोग क्रमवद्ध पद्धति से घृत के साथ भोजनोत्तर करना ठीक होता है। आहार हलका एव नियमित करें।

मज्जा तन्तुओ की वेदना या कम्परोग पर इसका प्रयोग सचिवा या मल्ल सिन्दूर के साथ करते हैं। संधिवात, आमवातादि मे बीजो का लेप करते हैं। अग्निदग्ध व्रणो पर इसके क्वाथ मे शुद्ध घृत मिला लगाते है। वद की गाठ पर इसे कालामिर्च के साथ घिसकर लेप करते हैं। प्लेग की गाठ पर इसके साथ समभाग एलुवा व थोडी अफीम मिला जल मे पीस गरम कर कई बार लेप करते हैं। केशनिरोधार्थ इसे सर्प का केंचुली के साथ थोडा पानी मिला पीसकर लेप करते रहने से बाल नही उगते, केशो को प्रथम निकाल कर फिर यह लेप किया जाता है। उकौत या छाजन पर इसके साथ समभाग फिटकरी लेकर दोनो का घृत मे घोटकर लेप करते हैं। कर्णनाद और बाधिर्य पर इसे तैल मे पकाकर नित्य दोनो समय कान मे डालते है। गुदभ्रंश पर इसके वृक्ष की कोपलो का या नरम पत्तो का क्वाथ कर शौच के बाद इसीसे गुदप्रक्षालन करते हैं तथा थोडी मात्रा मे इस क्वाथ को पिलाते भी हैं। मूत्राशय की कमजोरी पर बीजो के चूर्ण को शिलाजीत व असगन्ध के चूर्ण के साथ देते हैं। वाजीकरणार्थ इसके चूर्ण को विदारीकन्द के स्वरस या चूर्ण के साथ अथवा बंगभस्म, लोहभस्म, स्वर्णवंग और काली मिर्च के साथ सेवन कराते हैं। गर्भवती स्त्री के अम्लपित्त पर भोजन के पूर्व २-३ बूंदें इसका अरिष्ट जल मे मिला पिलाते है। यदि रक्तस्राव हो या हिस्टीरिया हो तो इसे नहीं देते। ज्वर छूटने के बाद के उदर विकार पर इसकी मात्रा २ चावल, रेवन्दचीनी या अफीम या लोहासव के साथ देते हैं। आमवात पर इसे तैल मे जलाकर छानकर मर्दन करते है। अतिसार पर इसके अर्क की कुछ बूंदें हरड के मुरब्बे के साथ देते हैं। व्रण के कृमिनाशार्थ इसके पत्तों को पीसकर लेप करते हैं। शीतवात जिसमें उदरशूल, पार्श्वशूल तथा श्वासोच्छ्वास में विकृति हो तो इसके चूर्ण के साथ समभाग भुनी हीग मिला नीबू के रस मे ७ दिन खरल कर २-२ रत्ती की गोलियां बना जल के साथ सेवन कराते हैं। निर्वलता, पैरो मे तनाव या ऐंठन तथा रक्तातिसार पर इसे गोमूत्र में शुद्ध कर चूर्ण बना गोमूत्र की ही २१ भावनाएँ देकर गोली या चूर्ण रूप मे सेवन कराते हैं। जिह्वा मूल की पीडा पर जीभ के पिछले हिस्से मे असह्य पीडा हो तो प्रथम जीभ पर शहद रगडने से जब खूब लार बह जाती है तब इसका चूर्ण १ रत्ती शहद और मलाई से कुछ दिन सेवन कराते हैं तथा नमक से परहेज। अर्श की पीड़ा पर इसकी धूनी देते हैं। कर्णमूल शोथ और विद्रधि पर इसे गोमूत्र मे पीसकर लेप करते हैं। पुष्टि तथा वाजीकरणार्थ—शुद्ध बीजो का चूर्ण २ भाग, त्रिफला ३ भाग और कालीमिर्च २ भाग इनको ग्वारपाठा की गिरी या लुआब मिला खूब खरल कर १-१ रत्ती की गोलियां बना १ या २ गोली प्रात साय मिश्री मिले हुये गोदुग्ध से सेवन कराते हैं। फोडा विद्रधि आदि को पकाने के लिये इसको और समुद्रफल को जल मे पीस गरम कर लेप करते रहने से वे शीघ्र पककर फूट जाते हैं, पीडा दूर होती है। निद्रानाश पर इसके चूर्ण की मात्रा पिप्पलीमूल चूर्ण या खुरासानी अजवायन चूर्ण या सर्पगन्धा चूर्ण के साथ देकर ऊपर से भैंस का औटाया हुआ दूध पिलाते है। पाडुरोग या अन्य रोगो मे धमनियो की शिथिलता के कारण निद्रानाश हो तो इसकी मात्रा लोहभस्म के साथ दी जाती है। राजयक्ष्मा के रात्रिस्वेद पर यक्ष्माग्रस्त रोगी को रात्रि मे अत्यधिक पसीना आता है, अशक्ति बढती हो तो इसके चूर्ण को कायफल चूर्ण और मधु के साथ देते है।

(१) पक्षाघात पर—इसके चूर्ण या घनसत्व की मात्रा एकागवीर रस या पक्षाघातारि गुग्गुल के साथ सेवन कराते हैं। नीचे के अर्द्धाङ्गवात मे यह विशेष लाभकारी है। मस्तिष्क व कशेरु की मज्जा की क्रिया विकृति हो जाने मे यदि पक्षाघात हो तो इसका प्रयोग अश्वगन्धारिष्ट या सारस्वतारिष्ट के साथ कराना ठीक होता है,

किन्तु यदि मस्तिष्क के कशेरुका मे प्रदाह हो या नाडी फटकर रक्तस्राव हो तो इसका प्रयोग अहितकर होताहै।

पक्षाघात पर अन्य प्रयोग—कुचला के ३५ बीज लेकर लगभग आध सेर पानी मे भिगोकर ३-३ दिन मे जल बदल दें। इस प्रकार १५ दिन भिगोकर छिलका दूर कर शुष्क कर जला लें। जितनी भस्म हो उतने ही वजन की कालीमिर्च चूर्ण उसमे मिला २-२ रत्ती की गोलिया वना प्रात साय १ या २ गोली शहद से चटावें। इससे गठिया मे भी लाभ होता है।

कुचले को घी मे भूनकर महीन चूर्ण कर उसमे शुद्ध बच्छनाग का महीन चूर्ण समभाग मिलाकर अद्रक स्वरस मे ४ दिन खरल कर २-२ ग्रेन की गोली वना लें। १-२ गोली गरम घृत के साथ प्रात साय सेवन करने से लकवा शीघ्र दूर होता है।

—श्री वैद्य मोहरसिंह आर्य हितैषी, महेन्द्रगढ पू प

(२) आन्त्र शैथिल्य पर—आंतो की पेशियो की क्रिया मे शिथिलता आई हो एव कोष्ठवद्धता हो तो इसका प्रयोग एलुवा या मुसव्वर के साथ या इन्द्रायण के साथ कराते हैं अथवा इसके अरिष्ट की १-२ बूदें दिन मे २-३ बार देते हैं। किन्तु यदि पित्त की न्यूनता से कोष्ठवद्धता हो तो इससे लाभ नही होता। आगे प्रयोग नं ६ देखें।

(३) नहरूआ (नारू) पर—जिस स्थान पर नारू हो चाहे भीतर हो या वाहर, इसके अशुद्ध बीज को जल के साथ पत्थर पर घिसकर, खूब गाढा लेप कर तथा ऊपर से थोडा सुहागा और सिन्दूर बुरक कर रेंडी पत्र बांध देते हैं। इस प्रकार २-३ बार के प्रयोग से नारू नष्ट हो जाता है। यदि नारू टूट भी गया हो तो भी इससे लाभ होता है। रोगी को साथ ही साथ इसके शुद्ध चूर्ण की मात्रा १ रत्ती को सीप की भस्म ४-४ रत्ती के साथ मिला थोडा घृत और मधु के साथ दिन मे दो वार चटाते हैं अथवा नौसादर ४ रत्ती को तक्र मे घोलकर दो बार ५-७ दिन पिलाते हैं।

(४) शूल पर—इसका शुद्ध चूर्ण ३ भाग और लौंग १ भाग दोनो को अदरख रस मे घोटकर १-१ रत्ती की गोलिया वना मधु से चटाते हैं। शीतज्वर, आम की मरोड और सग्रहणी पर भी यह प्रयोग लाभकारी है।

सग्रहणी पर—कुचला शुद्ध ३ भाग, लौंग १ भाग दोनों चूर्ण अद्रक स्वरस मे खरल कर चना जैसी गोलियां वनावें। १ गोली मधु से प्रात सायं दे।—वै मोहरसिंह

अथवा—पाताल यन्त्र द्वारा निकाला हुआ इसका तैल एक सीक से पान के वीडे मे लगाकर खिलाते हैं। शूल तत्काल शमन होता है। अथवा एरण्ड तैल में शोधित इसका चूर्ण मात्रा १ या २ रत्ती तक जल के साथ देने से शूल, आध्मान, अजीर्ण के पतले दस्त, अरुचि, आमप्रकोप आदि विकार दूर होते है।

(५) सतत ज्वर और विषमज्वर पर—सततज्वर मे प्राय. पित्त कफ के उद्रेक से तन्द्रा मूर्च्छा आदि उपद्रव होने पर इसकी मात्रा अर्ध रत्ती से १ रत्ती तक, सुवर्ण सूतशेखर १ या २ रत्ती मे मिला दिन में ३ या ४ बार शहद से चटाते हैं (यह एक मात्रा है)। इससे तन्द्रा-मूर्च्छा दूर होती है। आमदोष का पाचन होता है। यदि इस ज्वर मे गडूपद कृमि (Round-worms) जन्य भी विकार हो तो इसकी मात्रा को सर्पगन्धा चूर्ण २ रत्ती मे मिलाकर सेवन कराने से कृमिजन्य भ्रमादि लक्षण दूर होते हैं तथा कृमि नष्ट होते है। ऐसी अवस्था मे कृमिमुद्गर रस भी उत्तम कार्य करता है।

यदि इस प्रकार के विषमज्वर मे दोषाधिक्य के कारण मूत्रजठर (मूत्रावरोध से वस्ति का परिमाण वढना—Distended bladder) हो गया हो, नित्य शलाका द्वारा मूत्र निकालना पडता हो तो इसकी मात्रा को गोखरू और कटेरी मूल के फाट के साथ देते रहने से २-३ दिन मे यह मूत्राघात रूपी उपद्रव दूर हो जाता है। यदि विषमज्वर जीर्ण हो गया हो तो इसकी मात्रा अर्ध रत्ती को समभाग मल्लसिन्दूर तथा २ रत्ती मडूरभस्म के साथ (१ मात्रा है) दिन मे दो वार शहद से देते हैं। इस मिश्रण से तज्जन्य पाडु रोग मे भी लाभ होता है।

(६) आंतों की शक्ति शिथिल पड गयी हो तो इसे अर्क गुलाब के साथ देने से भी लाभ होता है। यदि कोष्ठवद्धता (कब्जी) अधिक हो तो इसके अर्क की ५

बूंद १० तोले ताजे जल मे मिला दिन मे दो वार पिलावें। किन्तु यदि पचन नलिका मे विकार हो तो इसके चूर्ण की मात्रा पान के बीड़े के साथ दी जाती है । ऐसी अवस्था मे अर्क से विशेष लाभ नहीं होता ।

(७) हृदय शैथिल्य आदि हृद्विकारों पर—किसी भी रोग मे हृदयावसाद हो, नाड़ी मन्द हो, तो इसके चूर्ण की मात्रा मृगशृ ग भस्म के साथ शहद या घृत मिला कर दी जाती है । यदि बहुत ही मन्द हो, तो अभ्रक भस्म या मकरध्वज या वृहत्कस्तूरी भैरव रस के साथ इसकी योजना करते हैं।

हृत्पटल के पुराने विकार से उक्त हृदय शैथिल्य के साथ ही साथ शोथ पैदा होता है । उदर मे पानी उतरने लगता है, यकृत बढ़ जाता है । मूत्र और मल मे रुकावट होती है, पेट फूल जाता है, बेचैनी बढ़ती है । ऐसी स्थिति में इसकी मात्रा ½ रत्ती के साथ लाल कनेर की मूल का चूर्ण समभाग तथा चौसठ प्रहरी पीपल चूर्ण व मृगशृ ग भस्म २-२ रत्ती का मिश्रण (यह १ मात्रा) दिन मे २-३ वार शहद से देते हैं। रोगी विरेचन योग्य हो तो उचित विरेचन की योजना की जाती है । उक्त मात्रा को [illegible] दुगुनी भी करते हैं। रोगी को [illegible] पर रखा जाता है ।

[illegible] अवस्था में इसकी योजना पुनर्नवामण्डूर के साथ या शिलाजीत या [illegible] भस्म के साथ भी की जाती है। [illegible] विकार हो तो इसे [illegible] लौंग और कपूर के साथ दें।

यदि [illegible] विशेष वृद्धि [illegible] हो, तो इसकी मात्रा [illegible] समभाग शुद्ध अफीम तथा [illegible] (यह मिश्रण की १ मात्रा है) [illegible]

(८) [illegible]

सरल कर १-१ रत्ती की गोलिया वना १ या २ गोली दिन मे दो वार या एक वार दूध के साथ देते हैं । यह उक्त कारणो से आई हुई नपु सकता के अतिरिक्त अफीम के व्यसन से हुई नपु सकता, स्वप्नदोष, शारीरिक निर्बलता तथा जीर्णवात रोगो पर भी दी जाती है ।

साधारण नपु सकता पर—इसके चूर्ण को असगध या अकरकरा चूर्ण के साथ मधु या घृत मिलाकर देते है । ढलती उमर मे मैथुन शक्ति के कम हो जाने या शीघ्रपतन होने पर वाजीकरणार्थ इसके चूर्ण को वाराहीकन्द के चूर्ण या स्वरस के साथ अथवा वगभस्म, स्वर्णवगेश्वर, लोहभस्म और कालीमिर्च के साथ इसकी योजना करते हैं । अथवा—पारद गधक की कज्जली १ भाग मे २० भाग इसका चूर्ण मिला पान के रस मे घोट कर या वैसे ही चूर्ण रूप मे १ से ४ रत्ती तक दे ।

वीर्य दौर्बल्य पर—आजकल कुचला मिश्रित योगो का व्यापार खूब गरम है । अग्रेजी दवा बेचने वालो के यहा निम्न गोलियो की खूब विक्री होती हैं—एक्स्ट्राक्ट नक्स व्होमिका (कुचले का सत), डेमियाना और फासफोरस इन तीनो के मिश्रण की यह गोलिया बनाई जाती हैं।

(९) वालकों के शैय्या मूत्र पर—कई वालकों को तथा प्रौढ़ो को भी वृक्क और मूत्राशय की निर्बलता के कारण निद्रा मे ही पेशाब हो जाया करता है । ऐसी अवस्था में इसके चूर्ण की योजना बबूल के क्वाथ के साथ, या शिलाजीत अथवा कुन्दरूपत्र रस के साथ की जाती है। प्रौढ़ो को ऊपर प्रयोग न० ८ मे कही गई हिंगुलादि मिश्रित गोलियों के सेवन से ही लाभ हो जाता है।

ध्यान रहे यदि मूत्रावरोध के कारण दिन मे पेशाब न होकर रात्रि मे हो जाता हो तो कुचला योग की औषधि देना ठीक नहीं । ऐसी दशा मे पेशाब साफ लाने वाली चन्द्रप्रभा वटी आदि योगों की योजना करें।

(१०) कुत्ते के विष पर—[illegible] चूर्ण पीली सरसों और पुराना गुड़ समभाग कूट घोट [illegible] जैसी गोलियां बना प्रातः साय १-१ गोली गरम पानी से १०-१५ दिन तक देते है। पथ्य मे मूंग की दाल, गेहूँ की

रोटी और दूध। दशस्थान पर दूषित रक्त निकाल कर इसे पीस कर लगाते है।

अथवा—रेडी तैल मे शुद्ध किये गये इसके चूर्ण को २-२ रत्ती की मात्रा मे प्रथम १० दिन तक दिन मे दो बार फिर १ वार दूध से २ मास तक सेवन करायें। अथवा इसे घृत में तल कर चूर्ण कर प्रथम कुछ दिन आधी से एक रत्ती तक घृत के साथ देते है।

(११) दृष्टिमांद्य पर—अति तमाखू गांजा के सेवन से दृष्टि मद पड गई हो, रात्रि मे न दीखता हो तो इसके चूर्ण की मात्रा १ या २ रत्ती दिन मे दो वार समभाग सोडावाईकार्व मिला कर पानी के साथ देते हैं। या इसका अर्क सज्जीखार के साथ देते हैं। तमाखू गांजा का व्यसन उसे छोड देना आवश्यक है।

(१२) विशूचिका (हैजा) और अतिसार पर—इसके वृक्ष की हरी ताजी कुछ मोटी लकडी लेकर नीचे और ऊपर केवल दोनो ओर मोटा कपडा बाध कर (तार से कस कर) कपडे पर थोडा मिट्टी तैल डालकर आग लगा देने से दोनो ओर से जो रस निकले, उसे शीशी मे भर रक्खें। उक्त लकडी के नीचे एक कलईदार परात या थाल रखना चाहिये, उसी मे यह रस रहेगा। इस रस की मात्रा—१० से १५ बूद शक्कर के साथ हैजा पर देते हैं। शीघ्र लाभ होता है। इसकी जड की छाल को नीबू रस मे पीस गोली बना सेवन करने से भी साध्य विषूचिका एव प्रवल अतिसार मे लाभ होता है। (डीमक) —अथवा

इसके वृक्ष की हरी छाल को कूट कर उसके ऊपर गंभारी के पत्ते लपेट कर कपडमिट्टी कर पुटपाक कर जो रस निकले उसे १ या१। मासे की मात्रा मे १ तोला मधु मिला चटाने से सर्व अतिसार में लाभ होता है।

(१३) श्वास पर—शुद्ध बीजो के चूर्ण के साथ समभाग कालीमिरच चूर्ण मिला सेहुड के दूध में १२ घटे खरल कर चना जैसी गोलिया बना प्रात साय १-१ गोली गोघृत २।। तोले के साथ सेवन कराते हैं। तैल, खटाई से परहेज आवश्यक है। -विशिष्ट योगो मे—कुचला-घृत देखें।

(१४) बालामृत—बीजों का शुद्ध चूर्ण और अनार के फूल ५-५ तोला, शुद्ध चौकिया सुहागा, केशर, श्वेत चदन बुरादा २-२ तोला, सौंफ और गुलाव फूल १०-१० तोला सबको १० सेर पानी मे पकावें। दो सेर शेष रहने पर छान कर २ सेर मिश्री मिला चासनी शर्बत की तैयार कर छोटे बच्चो को १ या २ चम्मच दोनो समय माता या बकरी के दूध से देने से वात रोग, कास, श्वास, सूखा रोग, पसली चलना, निर्बलता आदि नष्ट होकर बालक पुष्ट होता है।

(१५) सर्प विष पर—दोलायन्त्र मे पानी मे एक प्रहर तक स्वेदन किया हुआ कुचला, चावल जैसे टुकडे कर धूप मे सुखा, लोह खरल मे कूट कपडछन कर रक्खे। सर्पदष्ट व्यक्ति को दो रत्ती इसका चूर्ण पानी मे घोलकर पिलावें। साथ ही १ तोला चूर्ण दो तोले पानी मे फेंटकर सारे शरीर मे लेप कर दे तो सर्प विष से मूर्छित मनुष्य आधी घडी के भीतर होश मे आजायगा। यदि वह इतना वेहोश हो कि मृत्यु के समीप हो तो ५-६ रत्ती यह चूर्ण नींबू के रस मे घोट कर बूद बूद उसके गले में टपकावें तथा शरीर पर पारे का मर्दन करें। इससे विष मुक्त हो रोगी सचेत होजाता है। (अगदतत्र)

(१६) अफीम का व्यसन छुडाना—जितनी मात्रा मे तथा जिस-जिस समय अफीम सेवन करते हो, उतनी ही मात्रा मे अधिक निर्बल मन वाले को दूनी मात्रा मे विष तिन्दुकादि वटी (विशिष्ट योगो मे आगे देखें) का सेवन करावें। ५-७ दिन मे स्वयमेव अफीम की इच्छा शमन हो जाती है और सदा के लिये अफीम छूट जाती है। व्यसन छूट जाने पर पाचन क्रिया एव वात नाडिया बलवान होकर दो मास के भीतर चेहरे पर से श्यामता दूर होकर लाली आजाती है।

उक्त वटी से भी उग्र औषधि देनी हो तो एरड तैल मे शुद्ध किये हुये कुचले का चूर्ण अफीम के समान वजन मे दिया जाता है अथवा कुचले को घी में भूनकर सम वजन मे देते रहें (गावों मे औषधि रत्न)। नीचे शुद्धी प्रकरण मे इस विषय का और एक प्रयोग देखिये।

शुद्धिकरण—

एलोपैथिक चिकित्सक कुचले का शुद्धिकरण आवश्यक

नही समझते हैं। किंतु वस्तुत इसके शरीररक्षक गुणधर्म उसके शुद्ध करने पर ही उचित रीति से प्राप्त होते हैं। उसके स्ट्रिकनीन सत्व की भयकर उग्रता सौम्यता मे परिणत होकर वह वास्तविक हितावह होता है। अत इसके शुद्धीकरण की परमावश्यकता है। इससे वह एकदम नि सत्व नही हो जाता, जैसाकि वे लोग मानते है।

शोधन विधि—निम्नप्रकार से इसका शोधन करने से शीघ्र ही आसानी मे उसका चूर्ण हो जाता है। गोमूत्र मे बीजो को डालकर रखें। नित्य गोमूत्र वदलते रहे। जब वे खूब फूल जाय, सुई से छेदने पर वह आरपार निकल जाय, तब अन्दर की जीभी निकाल डालें और शेष छिलको के छोटे छोटे टुकडे कर पुन उन्हें शीघ्र ही गौमूत्र मे भिगो दें,फिर धोकर लोह-खरल मे कूटने से शीघ्र ही चूर्ण हो जाता है। पश्चात् इस चूर्ण को घृत में सेक कर रख लें।

अथवा उक्त प्रकार से छोटे छोटे टुकडे कर लेने के वाद इन्हे १६ गुने दुग्ध मे दोलायन्त्र से उबालें। दूध रवडी जैसा हो जाने पर उतार कर धो लें तथा शीघ्र ही उन्हे कूटकर चूर्ण कर घृत मे भून लें। रसतन्त्रसार के लेखक लिखते है कि "उक्त दुग्ध का मावा वनाकर अफीम का व्यसन छुडाने के लिये वे इस मावा की मात्रा अफीम के वरावर देते हैं। अथवा कुचले का उक्त शेप घृत (जो कि भूनने से वचा हो) अफीम के आधे परिमाण मे देते हैं। इन दोनो प्रयोगो से अफीम का व्यसन ५-७ दिन मे ही छूट जाता है।"

एरण्ड तैल द्वारा शोधन विधि—१ सेर कुचला को कडाही मे डाल २॥ से ५ तोले तक रेंडी तैल मिला मसल कर मदाग्नि से भूनते हैं। जब वे फूल जावें तथा शीघ्र ही आसानी से तोडने पर टूट सकें तब उन्हे शुद्ध मानकर तुरन्त निकाल कर चूर्ण कर रक्खें। भूनते समय कोई दाना कच्चा रह जाय तो उसे निकाल डालना चाहिये। इस प्रकार रेंडी तैल से शुद्ध किये गये कुचले की मात्रा वहुत ही कम देनी चाहिये क्योकि यह विशेप उग्र है।

मुलतानी मिट्टी द्वारा शोधन विधि—हाडी मे मुलतानी मिट्टी आध सेर को २ सेर पानी मे घोलकर उसमे १ पाव कुचला डालकर मदाग्नि मे ४ घन्टे पकावें। फिर कुचला निकाल कर गरम पानी मे धोकर चाकू से दो दल अलग कर भीतर की जीभ निकाल कर महीन पतरे जैसे टुकडे वना लें या चूर्ण कर लें। इस विधि से कुचले की कडुवाहट निकल जाती है। इसे गोघृत मे भून लेना और भी उत्तम होता है।

कुचले की कडुवाहट को दूर करने की और एक सरल विधि वैद्य ठाकुरदत्त शर्मा जी ने दी है। वबूल की छाल के टुकडे टुकडे करके एक वर्तन मे डालकर उसमे पानी देवें। उसमे शुद्ध कुचला डालकर आग पर १-२ उवाल दे दें। वस ऐसा करने से उसका कडुवापन एकदम दूर हो जाता है।

विशिष्ट योग—

वैसे तो कुचला मिश्रित अग्नितुडी वटी, लक्ष्मीविलास आदि अनेको प्रसिद्ध योग हैं। उनमे से यहा ऐसे योग दिये जाते हैं जिनमें इसकी ही विशेप प्रधानता है। इन योगो को या ऊपर दिये गये किसी भी योग को देते समय अन्त में दी गयी सूचना को ध्यान मे रखें।

(१) नवजीवन रस—इसके चूर्ण के समभाग लोह भस्म, रससिंदूर तथा त्रिकटु (सोठ, मिर्च, पीपर) लेकर अद्रक रस मे घोट १-१ रत्ती की गोलिया बनाइए। इसे एक बार मे ६ गोलियो से अधिक नही देना चाहिये।

इसी प्रकार एक प्रयोग रसयोग सागर का है जिसमे अभ्रक भस्म और चित्रकमूल भी डाला गया है तथा अद्रक रस, चित्रकमूल क्वाथ और नागरवेल पत्र रस इन तीनो के साथ क्रमश १२-१२ घन्टे खरल कर अर्ध रत्ती की गोलिया बनाते हैं।

मात्रा—१ से २ गोली नागरवेल के पान मे या चविकासव या गौदुग्ध के साथ दिन मे २ वार देते हैं। वात या कफ प्रकृति वालो को हितकर है। यह नवजीवन प्रदायक, दीपन,पाचन व वलकारक है। आन्त्रशूल, आध्मान, मलवद्धता, अतिसार, आधाशीशी, मानसिक श्रम, अवसाद को दूर कर रक्तवृद्धि एव रतिशक्ति की वृद्धि करता है। अम्लपित्त, वृक्कविकार तथा पित्त प्रधान व्यक्ति को इसका सेवन नहीं करना चाहिये।

(२) शूल निर्मूलन रस—इसका चूर्ण ५ तोले तथा सोठ, मिर्च, पीपर, शुद्ध गन्धक, श्वेतमिर्च, शङ्खभस्म, रससिंदूर, सेंधानमक, जीरा और अम्लवेत १-१ तोला सबको अदरख रस मे घोट १-१ रत्ती की गोली बनावें।

इसी प्रकार का एक शूलगजकेशरी रस है जिसमे इसके चूर्ण ८ तोले के साथ पीपल, पीपलामूल, जवाखार, सेंधानमक, कालानमक, शुद्ध गन्धक १-१ तोला, भुनी हींग, सुहागा फूला और अजवायन २-२ तोला मिला अदरख रस मे ३ दिन खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाते हैं। १ या २ गोली सुखोष्ण जल से देते हैं। इससे सर्व प्रकार के शूल दूर होते है। हृदय व वातनाडिया सशक्त होती है। उक्त दोनो प्रयोग दीपन, पाचन, अग्निमाद्य, अतिसार, ग्रहणी मे लाभकारी हैं।

(३) विषमुष्टिका वटी न १—इसके चूर्ण १० तोले के साथ शुद्ध पारा, गन्धक, शुद्ध बछनाग, अजवायन, जीरा, कालानमक, वायविडङ्ग, सोठ, मिर्च, पीपर १-१ तोला लेकर सबके चूर्ण को नीबू रस में घोलकर २-२ रत्ती की गोलियाँ बनालें। अग्निमाद्य, अजीर्ण, आमविकार, जीर्णज्वर तथा अन्य वातरोगों मे यथोचित अनुपान से दिया करें।

विषतिंदुकादि वटी न. २—इसके चूर्ण १० तोले के साथ सुपारी १ तोला, कालीमिर्च ६ माशे तथा इमली बीज ८ नग लेकर सबके चूर्ण को जल मे खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना १ या २ गोली दिन मे दो बार जल से देते है। अतिसार, जुखाम, अजीर्ण, मदाग्नि, हृदय की निर्बलता, जीर्ण वातरोग, धातुक्षीणता, उदरशूल आदि दूर होते है।

इस बूटी का उपयोग अफीम का व्यसन छुटाने मे उत्तम होता है। ऊपर देखिये प्रयोग नम्बर १६।

वटी न ३—इसके चूर्ण के साथ समभाग कालीमिर्च चूर्ण एकत्र इन्द्रायण फल के रस मे १२ घन्टे खरल कर आध रत्ती की गोलिया बना १ से २ गोली दिन मे ३ बार जल के साथ नवीनज्वर, विषमज्वर, मंदाग्नि, अजीर्ण, उदरवात, शूल, पुराना वातरोग, पागल कुत्ते के विष आदि पर देते हैं। वातरोगो मे इसे बंगलापान के रस के साथ देते हैं। इस प्रयोग के लिये एरंड तैल मे भुना हुआ कुचले का चूर्ण लेना चाहिये। —र सा सग्रह

वटी न ४—इसके चूर्ण ३ तोले के साथ सोठ, मिर्च व पीपल १-१ तोला मिला सोठ क्वाथ मे १२ घन्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना १ या २ गोली दिन मे दो बार जल के साथ उक्त विकारो पर देते है।

वटी न ५—स्वप्नदोष आदि नाशक—इसका चूर्ण २ तोले, लोह भस्म १ तोला तथा स्वर्णमकरध्वज ६ माशे एकत्र दशमूल क्वाथ मे खरल कर मूग जैसी गोलिया बना १ या २ गोली प्रात साय दूध के साथ स्वप्नदोष, कमर दर्द, सिरपीडा आदि निर्बलताजन्य उपद्रवो पर देते हैं।

वटी न ६—हिस्टीरियानाशक—चूर्ण २ तोले के साथ भीमसेनी कपूर और उत्तम हीग १-१ तोला एकत्र ब्राह्मी क्वाथ मे खरल कर चने जैसी गोलिया बना प्रात साय १-१ तोला जल के साथ योषापस्मार पर सेवन करते हैं।

वटी न ७—समीरगज केशरी—इसके चूर्ण के साथ सम भाग शुद्ध अफीम तथा कालीमिर्च चूर्ण एकत्र कर अदरख रस मे १२ घन्टे खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बना प्रात साय १-१ गोली जल के साथ लेकर ऊपर से पान का बीडा खाने से अर्दित, गृध्रसी, कम्पवात, वातशूल आदि जीर्णवात रोग (विशेषत कफप्रधान वातरोग) शीघ्र ही दूर होते हैं। जीर्णातिसार तथा जीर्ण संग्रहणी पर भी इसे देते हैं।

वटी न ८—मेहान्तक—इसके चूर्ण के साथ समभाग शुद्ध शिलाजीत, वगभस्म और लोहभस्म एकत्रकर गुडमार बूटी के क्वाथ से खरल कर मूग जैसी गोलिया बना १ से ४ गोली दूध से प्रात साय मधुमेह, बहुमूत्र, प्रमेहादि पर देते है।

रसोन तिन्दुक वटी—शुद्ध कुचला चूर्ण १ भाग, सौठ अर्ध भाग दोनो को लहसुन के रस मे खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाले। भोजनोपरान्त २ से ४ वटी के सेवन से प्रमेह, बहुमूत्र, गैसट्रिक अलसर, कब्जी मे लाभकारी है। —शेख फैयाज खाँ आयु० शास्त्री

वटी न ९—प्रमेह, वीर्यविकार नाशक—इसके चूर्ण के साथ उत्तम मकरध्वज, हरड का छिलका, बहेडा छिलका, आवला, शिलाजीत और भाग यथायोग्य कूट

पीस कर एकत्र कर पान के रस मे खूब घोटकर उत्तम दीखने के लिये हिंगुल या रससिंदूर के घोल मे इन गोलियो को लाल कर प्रमेह, स्वप्नदोप, वीर्य का पतलापन, हृदय दौर्वल्य आदि पर देते हैं।

वटी न १०—शूलादिनाशक—इसका चूर्ण ३ भाग, लौंग चूर्ण १ भाग एकत्र अदरख रस मे घोटकर १-१ रत्ती की गोलिया बना मधु के साथ शूल, शीतज्वर, आम की मरोड और सग्रहणी पर तथा अजीर्ण, मदाग्नि व सूतिका रोग मे भी देते हैं।

वटी न ११—गठियान्तक—५ तोला कुचला भैंसे के १ सेर गोवर मे पानी मिला घोलकर धूप मे रखें, शाम को मटकी मे चूल्हे पर चढा २ घन्टे मद आच दें, लकडी से चलाते रहे। प्रात कुचलो को साफकर बीच की बीजी निकाल दें, प्रत्येक के ४-४ टुकडे कर पोटली मे बाध १ सेर दूध मे पकाकर कूटकर चूर्ण बना लें, इसमे त्रिकटु, जायफल, जावित्री १-१ तोला चूर्ण कर मिला अदरख रस या पान के रस या ग्वारपाठा के रस मे खरल कर ४-४ रत्ती की गोलिया बना लें। प्रात-साय १-१ गोली दूध, घृत या मधु के साथ लेवे। सेवन काल मे दूध व घृत का सेवन अधिक करे। —स्वास्थ्य

(४) विपतिन्दुक तैल न १—इसके ८ तोले चूर्ण को वछनाग चूर्ण ४ तोले के साथ ३ पाव मेथिलेटिड स्प्रिट मे घोलकर बोतल मे १५ दिन बन्द कर रक्खें। बोतल को रोज एकवार हिलादिया करे। फिर छानकर छूछे को फेंक दे। पश्चात् २॥ तोला अफीम को ६ तोले स्प्रिट मे घोलकर उक्त बोतल मे मिला दे। फिर कारवोलिक एसिड २ तोले और कपूर देशी ८ तोला दोनो को अलग एक शीशी में बन्द कर दें। दोनो घुलकर एक हो जाय तब इस घोल को भी उक्त बोतल मे डाल कर सब मिश्रण को ३ पाव तिल तैल मे मिला थोडी देर मे रखकर काम मे लावें। स्प्रिट मेथिलेट तथा कारवोलिक एसिड लिक्विड लेवें। इस तैल की थोडी देर की ही मालिश से चाहे जैसा वात का दर्द हो तत्काल दूर होता है। निमोनिया की पीडा पर भी इसे लगाते हैं। चोट की पीडा तथा विपैले जन्तुओ के दश पर भी लगाएे।

तैल न. २—इसके २५ बीजो को आध सेर गोमूत्र मे भिगोकर दूसरे दिन बीजो को लोह खरल में कुचल कर पुन उक्त गोमूत्र मे मिला कलईदार कढाई में १ सेर तिल तैल के साथ धीमी आच पर पकावें। गोमूत्र के जल जाने पर आग को धीरे धीरे इतनी तेज करो कि सब कुचला जल जाय। फिर नीचे उतार कर घोट छान कर बोतल में भर रक्खें।

इसकी मालिश से भी वात की समस्त पीड़ा शीघ्र ही दूर होती है। विशेप दर्द हो तो इसे मलकर ऊपर से गरम रुई से सेक कर रेंडी पत्र पर इस तैल को चुपड कर बाध देवें।

तैल न० ३—इसके मोटे मोटे टुकडे १। सेर लेकर २॥ सेर जल मे ७ दिन भिगो दें। दिन मे धूप मे रक्खें फिर कलईदार पीतल की कढाई मे १० सेर तिल तैल के साथ मिला मन्द आच पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर नीचे उतार कर तुरन्त ही छान रक्खें। यह सुन्दर लाल रग का तैल रम्य तैल कहाता है। इसका उपयोग अर्दित आदि वातरोग, शूल और पक्षाघात आदि रोगों मे मर्दनार्थ किया जाता है। (र त सार)

नोट- पाताल यन्त्र द्वारा कुचलो का द्रव रूप जो तैल निकाला जाता है वह प्रमाण में बहुत ही कम निकलता है। इसका अत्यल्प मात्रा मे सेवन भी कराते हैं। पक्षाघात शीघ्र ही दूर होता है। इसे सरसों तैल में मिला कर गठिया आदि वात रोगों पर मर्दन करते हैं। चूहे के विप पर लेप करते हैं, विप शीघ्र ही दूर होता है।

(५) कुचला-सुरासार, अर्क (टिंचर) तथा आसव-कुचलो को वाष्प देकर जल मे भिगोकर नरम हो जाने पर छोटे छोटे टुकडे कर इनको या इसके चूर्ण को १० गुना उत्तम देशी शराब की बोतल मे डालकर १० दिन रख छोडें। फिर अच्छी तरह मसलते हुए वस्त्र मे निचोड लें। यह अर्क सजीवनी सुरा के द्वारा भी बना सकते है।

मात्रा—वयस्क के लिये ५ से १० या १५ बूद, थोडे जल मे मिला, दिन मे दो बार भोजनोपरान्त सेवन करने से जठराग्नि प्रदीप्त होती है। यकृत विकृति, कब्जी, ज्वराश आदि नष्ट हो तथा शरीर मे स्फूर्ति, पुष्टि, वलवीर्य की वृद्धि होती है। यह कामोद्दीपक भी

है। शूल, अजीर्ण मलेरिया आदि कई रोगो पर यह उपयोगी है। कुचला चूर्ण से इसका असर शीघ्र ही होता है।

नोट—यदि कुचले का तरलसार बनाना हो तो ३॥ ड्राम (२२० बूंद) उत्तम मद्य में १ रत्ती कुचला सत्व [स्ट्रिकनीन] मिला कर तैयार किया जाता है। इसकी मात्रा १ से ३ बूंदें हैं। इसका प्रभाव और भी शीघ्र होता है।

यदि आध पाव खौलते हुए पानी मे १ रत्ती स्ट्रिकनीन मिला दे, तथा ७ दिन रख छोडें तो इसका उपयोग अरिष्ट के समान किया जा सकता है। (अ० तंत्र)

उपर्युक्त कुचला सुरासार या आसव ऋतुकाल मे कष्ट, रज की कमी, जरायु के दोष, अधिक रक्तस्राव आदि स्त्री रोगो की तथा प्रमेह मधुमेह को भी दूर करता है। अग्निमाद्य, अजीर्ण, बद्धकोष्ठ एव रोगजन्य दुर्बलता पर इसे कटुकासव और चित्रकाद्यासव के साथ देना ठीक होता है। अर्धाङ्ग वात मे तो इसके सेवन से लाभ होता है, किन्तु नवीन एव शोथसहित अर्द्धाङ्ग मे इसे कभी सेवन नही करना चाहिये। उत्तेजक होने के कारण नपुंसकत्व मे भी लाभ होता है, किन्तु अति मैथुनजन्य नपुंसकता मे इससे हानि की ही सभावना है। ऐसी अवस्था में निम्न 'विषमुष्ट्यासव' उत्तम लाभकारी होता है।

इसका चूर्ण २ तोला तथा चिरायता, गिलोय व नागरमोथा चूर्ण १-१ तोला, मुनक्का ४ तोला, गुड ३० तोला और जल दो सेर सबको एकत्र मिला काच के पात्र मे भर अच्छी तरह मुख मुद्रा कर १ मास तक सुरक्षित रखे। फिर छानकर काम मे लावें।

मात्रा—२० से ४० बूद तक १ तोला जल मे मिला दिन मे दो बार देवें। यह हृदयशक्ति, क्षुधावर्धक व बलवर्धक, प्रतिश्याय तथा त्रिदोपनाशक है। किसी भी रोग के पश्चात् प्राप्त हुई दुर्वलता एव मदाग्नि को शीघ्र नष्ट करता है। —वृ० आ० संग्रह

(६) कुचला काफी—काफी बनाने की विधि से पानी गर्म कर उसमे १ से २ रत्ती तक इसका चूर्ण डालकर काफी तैयार करें। इसके सेवन से क्षुधावृद्धि, अजीर्णजन्य वान्ति, अरुचि, पेट में मरोड देकर होने वाली पेचिश, वात प्रकृति वालो के वातविकार, अफीम के व्यसनी को अफीम न मिलने से होने वाली पिंडलियो की पीडा दूर होती है। दिन रात मे ६ रत्ती से अधिक कुचले की काफी नही लेनी चाहिये।

(७) कुचला सत्व के इंजेक्शन—इसके अधस्त्वक (Hypodermic) इंजेक्शन प्राय पक्वाशय शूल एव छाती दर्द के विकारो मे १ रत्ती के २४० वें भाग स्ट्रिकनिया के प्रमाण मे दिये जाते हैं। तैसे ही ये हैजा की पतनावस्था (कोलैप्स) मे तथा सर्पदंश पर दिये जाते हैं।

(८) कुचला-शर्करा प्रयोग—शुद्ध कुचला चूर्ण १ भाग व शर्करा १०० भाग दोनो को खूब खरल कर रक्खें। जितनी खरल मे घुटाई होगी उतना ही यह प्रयोग प्रभावशाली होगा।

मात्रा—१ से ४ रत्ती दूध या जल के साथ नित्य केवल एक बार लेते रहने से अशक्ति दूर होती है, पाचन क्रिया मे सुधार एव क्षुधावृद्धि होती है। उम्र के ४० वर्ष बाद की अवस्था वालो के लिये यह प्रयोग बहुत ही उत्तम है। इससे उदरशूल, सिरदर्द, अफरा, गैस, कफ ज्वर, वातज्वर मे भी उत्तम लाभ होता है। यह एक स्वल्प रसायन रूप प्रयोग है। —सु० गुर्जर मासिक पत्र से

(९) कुचला घृत (श्वास पर)—कुचला १५ नग ५ दिन अर्क दुग्ध मे भिगोवें। फिर गौदुग्ध ५ किलो मे उबालें। ४ किलो शेष रहने पर उतार जमा दें। दूसरे दिन मथकर घृत निकालें।

मात्रा—१ से २ ग्राम रोटी के साथ दिन मे १ वार खावें। शीघ्र लाभ होता है।

—श्री वैद्य मोहरसिह जी आर्य "हितैपी" महेन्द्रगढ

सूचनायें—

(१) मात्रा—चूर्ण ¼ से १½ रत्ती तक, सत ⅛ से ½ रत्ती तक, अर्क या टिंचर ५ से १० बूद तक देवें।

(२) कुचला वृक्ष की छाल ज्वरघ्न व कटुपौष्टिक है। ताजी छाल का रस कुछ बूदो की मात्रा मे हैजा एव तीव्रातिसार मे देते है। जड की छाल को नीबू रस मे घोटकर गोली बना हैजा मे देते हैं। व्रणों और क्षतो पर इसके पत्तो की पुल्टिस लगाते है।

(३) जिन रोगो मे विशेषत सवेदना नाडियो के विकारो मे जबकि देह मे शून्यता आ गई हो, किसी प्रकार का स्पर्श ज्ञान न हो ऐसे रोगियो पर इसका प्रयोग लाभकारी नही होता।

आम प्रधान रोगो मे यदि उदर मे आम का सग्रह हो तथा नवीन तीव्र वातप्रकोप हो, आक्षेप आते हो या अधिक ज्वर हो तो इसका प्रयोग करना ठीक नहीं है।

(४) जिन्हे कोष्ठबद्धता या कब्जी विशेष रहती हो उन्हे प्रात एक बार ही इसे देकर ऊपर दूध पिलावें।

वातव्याधियो मे इसका उपयोग घृत के अनुपान से ही करे। घृत के प्रमाण के साथ ही साथ इसकी मात्रा की भी वृद्धि लगभग १ माशा तक की जा सकती है। साधारणत अर्ध रत्ती या १ रत्ती इसकी मात्रा के साथ १ तोला घृत देते हुये धीरे धीरे इसकी और घृत की वृद्धि करे। यदि इसका उपयोग शोषक की दृष्टि से करना हो तो केवल शहद के साथ इसे देवें।

(५) कुचला या कुचला प्रधान औषधि का उपयोग सर्वदा कम मात्रा मे ही करना चाहिये। रोग जितना पुराना हो तथा शारीरिक शक्ति जितनी कम हो उतनी ही मात्रा कम देवें। इसका प्रयोग लम्बे समय तक करना आवश्यक हो तो बीच बीच मे ७–७ दिन के लिये बन्द रखते हुये सेवन करावें। निरन्तर सेवन कराने से इसका विष देह के भीतर विशेषत स्नायु मडल मे सग्रहीत होकर आक्षेपक रोगो की उत्पत्ति होना सभव है।

(६) किसी प्रकार की भी वात या वातकफ प्रधान सान्निपातिक दशा मे इसकी यथोचित मात्रा के साथ अभ्रक और रससिंदूर की मात्रा का मिश्रण कर सेवन कराने से अवश्य लाभ होता है। शरीर के किसी भी भाग में पीड़ा हो तथा अजीर्ण भी हो तो सेवन इसकी उचित मात्रा घृत के साथ देने से लाभ होता है। नवीन की अपेक्षा जीर्ण या जूनी वातव्याधियों मे इसका प्रभाव उत्तम होता है। जहां तक हो सके इसका सेवन वातज प्रकृति तथा जूनी वात व्याधियों पर ही करना चाहिये। इसके सेवनीय प्रयोग के साथ अनुपान मे घृत या दूध अवश्य देना चाहिये।

विष प्रभाव और उपाय—

अति मात्रा मे तथा अशोधित इसके चूर्ण की मात्रा २ रत्ती से १½ माशे या इससे भी अधिक देने से इसके विष के प्रभावात्मक धनुर्वात, हनुस्तम्भ जैसे निम्न लक्षण १० मिनट से लेकर १ या २ घटे के भीतर ही प्रगट होने लगते हैं। गला पीडन (Choking) सदृश ज्ञात होना, हनुस्तम्भ तथा सम्पूर्ण मासपेशियो मे एक साथ आक्षेप होना, मुखमडल नीला हो जाना, नेत्र गोलक बाहर निकल आना, मुख से झाग निकलना, शरीर पीछे की ओर तथा आगे या पार्श्व मे झुककर धनुषाकार हो जाना (धनुर्वात), हृदय के नीचे वेदना होना, महाप्राचीरा पेशी (Diaphragm) सकुचित होना, परावर्तित क्रिया या आक्षेपक की क्रिया अति तीव्र होना, श्वासावरोध होना, कभी कभी वमन स्थायी रूप मे होना आदि लक्षण होते हैं। धनुर्वात एव हनुस्तम्भ तथा इसके विष के लक्षणो की भेद-दर्शक तालिका इस प्रकार है—

धनुर्वात एवं हनुस्तम्भ	कुचला विष
१—इसके लक्षण प्रथम अस्पष्ट रह कर धीरे धीरे बढते हैं।	१—आरम्भ मे ही स्पष्ट दिखलाई देते हैं।
२—सर्वप्रथम ग्रीवा तथा अधोहनु की मासपेशियां प्रभावित होती हैं।	२—एक साथ ही सम्पूर्ण मासपेशिया प्रभावित होती है।
३—बाह्यायाम धीरे धीरे उक्त लक्षणो के बाद होता है तथा अवकाश के समय मासपेशिया दृढ हो जाती हैं। रोगी की हालत ठीक नही रहती।	३—बाह्यायाम या धनुर्वात के लक्षण प्रारम्भ से ही होते है तथा अवकाश के समय मासपेशिया ढीली हो जाती हैं और रोगी अच्छी स्थिति मे मालूम देता है।
४—२४ घटे से लेकर कई दिन तक मृत्यु की सभावना रहती है।	४—मृत्यु कुछ घटो मे या मिनटो मे हो जाती है। यदि ६ घटे के अन्दर मृत्यु न हो तो बचने की सभावना है।

कुचले का बीज निगल जाने पर इसका छिलका कड़ा होने से तथा इसके विष का प्रभाव भीतरी क्षार भाग मे होने से वह पाखाने के रास्ते निकल जाता है। प्राय कोई विष प्रभाव नहीं होता। यदि यह बीज ३-४ दिन पेट मे पड़ा रहा तो विष प्रभाव हो सकता है।

उपचार—प्रथमावस्था मे जबकि धनुर्वात और आक्षेप के साथ कडी मुट्ठी बन जाय तथा हाथ-पैरो मे तनाव हो, कुछ मु ह खोलकर दवा ले सकता हो तो उसी समय शीघ्र ही घृत पिलाकर या १० से २० रत्ती माजूफल चूर्ण २ माशा और नमक का गरम पानी मे बनाया हुआ घोल पिलाकर वमन करावे, अथवा स्टमक पम्प द्वारा आमाशय की शुद्धि करें। यदि आक्षेप तीव्र हो तो स्टमक पप का प्रयोग नही करना चाहिये। रोगी को क्लोरोफार्म सुंघाकर आक्षेप बन्द करें तथा कोयले का चूर्ण, टेनिक एसिड या परमेगनेट पोटाश देकर विष की क्रिया को नष्ट करें। दूध मे घृत मिश्री मिला कर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। इसके विष के प्रभाव को तमाखू का सत शीघ्र ही नष्ट कर देता है। यदि सत न मिले तो सवा तोला तमाखू को ३-४ तोले पानी मे जोश देकर उसके चार भाग कर उसमे से एक भाग पिला दें। यदि आवश्यकता हो तो थोडे समय बाद दूसरी मात्रा पिलावें।

यदि हृदय की गति नियमित न हो तो अर्क कपूर या उत्तम कर्पूरासव दें या कपूर का इंजेक्शन देवें। इससे भी शीघ्र लाभ होता है, कारण कर्पूर का प्रभाव कुचले से उल्टा होता है। डाक्टर लोग निन्द्रा लाने के लिये क्लोरल हाइड्रेट देते हैं, तथा श्वासावरोध की रुकावट के लिये कृत्रिम रूप से आक्सिजन पहुँचाते हैं। रोगी को अधेरे तथा शांत कमरे मे रखना आवश्यक है।

कुचले का मलंगा (Viscum Monoicum)

यह वन्दकादि कुल (Loranthaceae) की कुचले के वृक्षों पर चढने वाली पराश्रयी लता विशेष है। जैसे आम, महुवा आदि के पेडो पर एक बादा जाति की वनस्पति उग आती है, तैसे ही यह लता रूप बादा कुचला पेड पर उगता है।

यह दक्षिण भारत तथा विहार, अवध, छोटा-नागपुर, सिक्किम एव खासिया पहाडी के कुचला वृक्षो पर अधिक पाया जाता है।

इसे हिन्दी मे कुचले का मलगा, मरेठी मे—काजयाने बाडुगल, लेटिन मे व्हिस्कम मोनोइकम कहते है।

गुण धर्म और प्रयोग—

कुचला जैसे ही हैं। कुचला के अभाव मे इसका प्रयोग होता है। इसके शुष्क पत्तो का चूर्ण स्ट्रिकनिया व ब्रुसाईन के प्रतिनिधि रूप काम मे लिया जाता है। मात्रा—अर्ध रत्ती से २ रत्ती तक दिन मे २-३ बार देते हैं। विषम ज्वर और आमवात मे इसे हीग के साथ देते है। पत्तो को पीसकर इसका लेप आमवात पर किया जाता है। इसे पानी मे पीसकर मलने से शरीर की खुजली दूर होती है।

अधिक मात्रा मे इसका सेवन करने से शरीर मे चुनचुनी, जकडन आदि विषैला प्रभाव लक्षित होता है।

कुचला लता (Strychinos Colubrina)

यह कुचले के ही कुल (Loganiaceae) की एक बडी लता है। इसका तना मोटा, छाल धूसर वर्ण की, पत्ते-तमाल पत्र जैसे, फूल छोटे, फल बडे बेर के फल जैसे, लकडी कडी होती है। इसका सर्वाङ्ग कडवा होता है।

यह लता दक्षिण भारत मे कोकण से लेकर कोचिन तक विशेष पाई जाती है। औषधि कार्य में इसकी जड, लकडी, पत्ते और फल लिये जाते है।

नाम—

सं —कटुवल्ली, विदारलता।

हि. व बं.—कुचला लता।

म —गोवाचे लाकुड, देवकाढी, काजर वेल।
गु —गोगाटी लकडी। अं —स्नेक वुड (Snake wood)।
ले —स्ट्रिक्नोस कोलूब्रियाना, स्ट्रि रीडी (S Rheedi), लिगनम-कोलुब्रियम (Lignum Colubrinum)।

इसमे स्ट्रिकनीन और ब्रुसीन का प्रमाण कुचला की अपेक्षा कुछ अधिक ही पाया जाता है।

गुण धर्म व प्रयोग–

यह कटुपौष्टिक, कृमिनाशक, चर्मरोग नाशक तथा ज्वरघ्न है। तृतीयक और चातुर्थिक ज्वरो मे यह विशेष लाभकारी है। जीर्ण ज्वरो मे इसका क्वाथ दिया जाता है। चेचक एव मसूरिका मे पीडा और शोथ को कम करने के लिये इसका प्रयोग होता है।

सधिवात मे—इसकी जड और काली मिर्च को तैल मे पकाकर तैल की मालिश करते हैं।

अतिसार मे—जड को काली मिर्च के साथ छानकर पिलाते है।

विद्रधि जैसे दुष्ट व्रणो पर–पत्तो को काजू के साथ पीसकर लेप करते हैं।

उन्माद की तीव्र दशा मे—इसके फलो का लेप सिर पर लगाते हैं।

इसके शेप प्रयोग कुचला के प्रयोग जैसे ही हैं।

कुटकी (सफेद या देशी) [*PICRORRHIZA KURROOA*]

इस तिक्त कुल[1] (Scrophulariaceae) की प्रमुख बनौपधि के कन्दयुक्त गुल्म मूली के समान,लगभग दो फीट लम्बे, काड-कडा, पत्र-लगभग मूलोद्भव, जड़ की ओर सकुचित, आगे की ओर चौडे, किंचित् चिकने, कटे हुए झालरदार या दन्तुरकिनारे वाले होते हैं। पुष्पदण्ड—गुल्म के मध्यभाग से निकला हुआ, कडा, ऊपर को उठा हुआ, जिसके अग्रभाग पर पुष्पमजरी २-४ इ च लम्बी, नीले या श्वेत अनेक छोटे छोटे पुष्पो से युक्त होती है। फल—जौ के सदृश, इसके मूल भाग पर तम्बाकू के बीज जैसे छोटे छोटे बीज होते हैं। मूल या कन्द–अगुल जैसे मोटा, ६ से १० इ च लम्बा, अनेको ग्र थियुक्त होने से शतपर्वा, लम्बी मछली के आकार का होने से मत्स्यशकला, इसके ऊपर चक्राकार चिन्ह होने से चक्रांगी तथा अत्यन्त तिक्त होने से कटुका, तिक्ता आदि कहाता है। इसकी मूल को ही कुटकी कहते हैं। बाजार मे इसके भूरे रग के १-२ इ च लम्बे कुछ मुडे हुए से टुकडे मिलते हैं। ये साधारण वजनदार, तोडने पर भीतर श्वेताभ भूरे रग के एक प्रकार के हलके गधयुक्त होते हैं। तोडने पर इसकी गाठो मे मछली के चोहटे की तरह एक परत लगा रहता है, इस लिये भी यह मत्स्यशकला कहाती है।

ध्यान रहे, बाजारू कुटकी मे निम्न तीन अन्य जाति एव कुल की कुटकियो का मिश्रण हुआ करता है—[१] एक मिश्रण, काली या खुरासानी विदेशी कुटकी का होता है, जो वत्सनाभादि कुल (Rananculaceae) की एव विषाक्त होती है। इसे लेटिन मे हेली बोरस नाइगर (Helleborus Niger) कहते हैं। आगे 'कुटकी काली' प्रकरण देखिये। [२] दूसरा मिश्रण करू नामक कुटकी का होता है जो भूनिवादि या चिरायता कुल (Gentiacae)की लेटिन मे जेंशियाना कुर्रो(Gentiana Kurrooa) नामवाली है। इसके गुणधर्म प्राय प्रस्तुत प्रसग की देशी या सफेद कुटकी के समान ही हैं। यह सुप्रतिष्ठित वैद्यो द्वारा त्रायमाणा बूटी मानी गई है। आगे त्रायमाणा का प्रकरण देखिये। (३) तीसरा मिश्रण नकली कुटकी (Wolfenia Sp) का होता है। प्राय ३-४ पत्तियो से युक्त एक वनस्पति है, जिसके मूल रस तथा आकार मे प्रस्तुत प्रसग की देशी कुटकी के सदृश ही होते हैं। किन्तु देशी कुटकी हिमालय मे अधिक ऊंचाई पर ही पाई जाती है और यह नकली कुटकी अन्यत्र भी वनो मे होती है।

(व दर्शिका)

ऊपर जो देशी या सफेद प्रस्तुत प्रसग की कुटकी का वर्णन दिया गया है तदनुसार ही अच्छी तरह देख कर इसे लेनी चाहिये। हा इसमे उक्त दूसरे एव तीसरे नवर का मिश्रण कोई हानिकर नही होता। पहले नम्बर का

[1] इस कुल की वनौपधि के पत्र एकान्तर या अभिमुख उपपत्र रहित पुष्पाभ्यन्तर दल संयुक्त, पुंकेशर ४ (दो बड़े और दो छोटे) होते हैं।

कुटकी
Picrorhiza Kurroa, Benth.



मिश्रण हानिकर है।

इस प्रसग की देशी या सफेद कुटकी हिमालय प्रदेश मे काश्मीर से नेपाल या सिक्किम तक ७ से १४ हजार फीट की ऊचाई पर वर्फ के पिघल जाने पर अप्रेल, मई मे पैदा होकर जून, जुलाई तक इसकी पूर्ण वृद्धि हो जाती है। प्राय वर्षा मे यह प्राप्त होती है। गिलोय के समान इसकी हरी शाखा के टुकडे वो देने से यह उग आती है। अत इसे 'काण्डरुहा' भी कहते हैं। ग्रीष्मऋतु मे ही यह फूलती व फलती है।

चरक और सुश्रुत के भेदनीय, लेखनीय, स्तन्य शोधन, तिक्तस्कन्ध, पटोलादि एव मुस्तादि गणो मे इसकी गणना की गई है। इसका उपयोग घरेलू औषधि तथा आयुर्वेदिक प्रयोग रूप से भारत मे अति प्राचीन काल से हो रहा है। बालको के लिये यह उत्तम औषधि है।

नाम—

स०—कटुका, कटुवी, तिक्ता, कटुरोहिणी, काण्डरुहा, मत्स्यशकला, चक्रांगी।

हिन्दी—कुटकी, केदारी, कडवी कौड़ा। बंगला—कटकी। मराठी—कुटकी, बालकडू, केदारकडू। गुजराथी—कडू। अंग्रेजी—हेलबोर (Helle Borc)

लेटिन—पिक्रोराइजा कुरो

रासायनिक संघठन—

इसकी जड़ या कन्द मे प्रिक्रोराइजिन (Picrorrhizin) नामक एक तिक्त सत्व १५ प्रतिशत तथा रेचनाम्ल (Cathartic acid) लगभग १० प्रतिशत एव कुछ ग्लुकोज, मोम आदि पाये जाते हैं।

गुण, धर्म और प्रयोग—

रुक्ष, लघु, तिक्त, विपाक मे कटु व शीतवीर्य है। यह रेचन, दीपन, यकृदुत्तेजक, हृद्य, पित्तसारक, कृमिघ्न, रक्त व स्तन्य शोधक, कफनिस्सारक, शोथहर तथा प्रमेह, शीतपित्त, कामला, पाडु, कुष्ठ, दाह, श्वास, कास आदि नाशक है। यह डिजिटेलिस के समान किन्तु काली कुटकी से कम हृदय शक्तिवर्धक, शातिकर एव रक्तभार साम्यकर है। आत्र निर्बलता एव मलावरोधजन्य शीतप्रधान नियतकालिक ज्वर प्रतिबन्धक है। अल्पमात्रा मे यह पौष्टिक, तथा अतिमात्रा मे लेखन एव रेचन है, पानी के समान पतले दस्तो को यह निकाल कर जलोदर, शोथ, विबन्ध, आनाह, मेदोरोग, आमाशय की वातज वेदना, हिक्का एव उदर रोगो मे लाभकारी है।

पित्त की उग्रता से उवाकें आती हो, वमन हो, मुख मे कडवापन बना रहता हो, तो इसके चूर्ण मे समभाग गुड मिलाकर १-१ रत्ती की गोलिया बना दिन मे ३ बार ४-४ गोली देते हैं। इससे पचनक्रिया मे यथोचित सुधार होकर रस रक्तादि की क्रिया बलवान होती है। पित्त की शाति होती, कृशता निर्बलता दूर होती है।

हृदय विकारजन्य शोथ रोग एव कुष्ठादि त्वग्रोग नाशक जो प्रसिद्ध 'आरोग्यवर्द्धिनी'[१] है उसमे रक्तशोधक

---

[१] इसमें २२ तोला कुटकी चूर्ण के साथ शुद्ध पारा, गंधक, लोहभस्म, अभ्रक भस्म, ताम्रभस्म १-१ तोला, त्रिफला ६ तोला, शुद्ध शिलाजीत ३ तोला, शुद्ध गुग्गुल ४ तोला तथा चित्रक ४ तोला का मिश्रण कर नीम पत्र रस में ३ दिन खरल कर १-१ रत्ती की गोलिया बनाई जाती हैं।

एव शोथहर कुटकी ही मुख्य कार्यकारिणी है। कुष्ठ एव शोथ रोगो में प्राय दीपन, पाचन व उदर शोधन के आवश्यक कार्य की पूर्ति या सिद्धि इसी के सम्मिश्रण से ही होती है। साधारण हृद्रोगो मे इसके समभाग मुलैठी लेकर मिश्री के साथ सेवन कराते हैं।

सर्वाङ्ग शोथ तथा जलोदर मे मूत्र विरेचनार्थ इसकी योजना पुनर्नवा के साथ की जाती है। इसके लिए आरोग्यवर्धिनी के साथ शार्ङ्गधरोक्त कुटकी मिश्रित पुनर्नवाष्टक[1] कषाय का अनुपान रूप मे उपयोग उत्तम होता है। (गावों मे औषधि रत्न)

पित्त प्रकोप जन्य ज्वर (Bilious Fever) मे जब कि शारीरिक उत्ताप की परिवृद्धि एव उबकाई और वमन होते हैं तब इसकी योजना नीम, नागरमोथा, धनिया आदि सुगंधित द्रव्य तथा नीम का अन्तरछाल के साथ लाभकारी होता है।

आमाशय की पचनक्रिया की विकृति से रस, रक्त दूषित होकर होने वाला श्वास, कास पर—इसकी उक्त गुडमिश्रित गोलियो का सेवन कराते है। अजीर्ण रोगोत्पन्न श्वास मे इसके चूर्ण को मिश्री के साथ देवें। पाडु कामला मे—इसकी ३ माशे चूर्ण की मात्रा मिश्री के साथ कुछ दिनो तक दिन मे दो वार सेवन कराते है। जलोदर पर इसका तेज काढा दिन मे ३-४ वार ७ दिन तक देने से बहुत लाभ होता है। उदर का दूषित पानी दस्तो द्वारा निकल जाता है।

साधारण विरेचनार्थ—इसके ३ से ७॥ माशे तक चूर्ण मे समभाग शक्कर मिला गरम जल से, प्लीहा पर—इसे जल से, उदरशूल मे—इसे कालीमिर्च व आग पर फुलाये हुये सहेजने के गोद के साथ, मदाग्नि मे—इसे सोठ व सौंफ समभाग चूर्ण के साथ, हिक्का व वमन पर—इसे शहद मे, श्वास, कास पर—इसके क्वाथ को पीपल चूर्ण के साथ, उदर कृमिनाशार्थ—इसे समभाग बायविडङ्ग चूर्ण व शहद के साथ, उरुस्तम्भ पर—इसे समभाग त्रिफला चूर्ण व शहद के साथ, रक्तविकार एव कुष्ठ पर—इसके साथ नारियल व गोखरू भी मिला क्वाथ बनाकर, विषमज्वर शीतता (जाडा) पर—इसके साथ पित्तपापडा व धमासा मिला क्वाथ बनाकर; पित्त ज्वर मे—इसके साथ मुलैठी, मुनक्का व नीमछाल समभाग ६-६ माशे एकत्र कर ३२ तोले पानी में अष्टमांश क्वाथ कर; जीर्णज्वर, रक्तपित्त व हृद्रोग पर—इसे मुलैठी चूर्ण के साथ गर्म जल से सेवन कराते हैं तथा स्नायु पीडा पर—इसे तैल मे पकाकर आमाशय और पक्वाशय पर मालिश करते हैं।

(१) ज्वरो पर—रोज आने वाले या एक दिन छोडकर आने वाले विषम ज्वर में यदि मलावरोध हो तो इसके १० तोले मोटे चूर्ण को सुरासार ४० तोला बोतल मे मिला ७ दिन सुरक्षित रखें, फिर छानकर मात्रा—३० से ६० बूद दिन मे ३ बार सेवन करावें। अथवा इसके क्वाथ मे पीपल का चूर्ण मिला प्रात साय देवें। अथवा—

इसके ६ माशे चूर्ण को ५ तोले उबलते हुये जल मे मिला २० मिनट बाद छानकर उसमे ६ माशा शक्कर मिला पिलावें। इस प्रकार दिन मे दो बार देते रहने से ३-४ दिन मे उदर विकार सहित विषम ज्वर का निवृत्ति होती है।

पित्तज्वर पर—इसके चूर्ण के साथ गिलोय, नीम छाल, नागरमोथा, इन्द्रजो, सोठ, पटोल पत्र और लाल चन्दन का चूर्ण समभाग मिला २ तोला का क्वाथ कर दिन मे २ या ३ वार पिलावें। यह कफ सहित पित्तज्वर की उत्तम औषधि 'अमृताष्टक क्वाथ' वमन, अरुचि, दाह, तृषा और मलावरोध सहित ज्वर को दूर करता है।

अथवा—इसके ६ माशा चूर्ण मे समभाग मिश्री मिलाकर चौगुने गर्म जल मे पीवें। अथवा—

इसके साथ पित्तपापडा, चिरायता, नागरमोथा और गिलोय मिला चतुर्थांश क्वाथ प्रतिदिन प्रात साय सेवन करने से कुछ दिन में ही भयकर ज्वर रोगी स्वस्थ हो जाता है।

—वगसेन

कासयुक्त कफज्वर में—इसके साथ नीम छाल, अतीस, त्रिकटु, इन्द्रजो मिला क्वाथ कर सेवन करावें।

विशेष दाहयुक्त ज्वर मे—ताजी हरी कुटकी को

---

[1] रक्तपुनर्नवा मूल, कुटकी, हरड, नीम छाल, दारुहल्दी, कटुपटोल पत्र, गिलोय और सोंठ समभाग लेकर ४ तोला का क्वाथ बनाकर दो विभाग कर दिन मे दो बार देते हैं।

पीसकर मिट्टी के शुद्ध नवीन पात्र मे रखकर स्वेदित करें (ताजी शुष्क कुटकी के चूर्ण को भी जल मे पीसकर कल्क को इसी प्रकार स्वेदित किया जा सकता है) और फिर निचोड कर रस १ तोला तक निकाल उसमे शुद्ध घृत मिला पीने से उत्तम लाभ होता है। —वाग्भट

चातुर्थिक तथा तृतीयक विषम ज्वर पर—इसके चूर्ण को १२ घटे दूध मे खरल कर २-२ रत्ती की गोली बना लें। १ या २ गोली ज्वर के २-३ घन्टे पूर्व दें।

प्लीहावृद्धिसहित ज्वर नाशक योग—कुटकी, गिलोय व श्वेत पुनर्नवा ४-४ ग्राम, दारुहल्दी १२ ग्राम आधा किलो पानी मे चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छानकर शीतल होने पर ६ ग्राम मधु मिला दोनो समय पिलावें। वहुत वढी हुई तिल्ली, हाथ पैरो मे सूजन, शरीर पीला, क्षुधा नाश, कोष्ठबद्धता हो एव सूक्ष्म ज्वर सदैव बना रहता हो या उतर चढ जाता हो, क्विनीन वेकार हो चुकी हो ऐसी दशा मे इस योग से सैकडो को लाभ पहुँचता है।

—श्री वैद्य मोहरसिंह जी आर्य हितैषी, महेन्द्रगढ यू पी

नोट—विषम ज्वरों पर इसकी क्रिया बहुत उत्तम एवं स्पष्ट होती है, किन्तु दोष यह है कि अधिक मात्रा में देनी पड़ती है, जिससे कभी कभी रोगी को बहुत दस्त होने लग जाते हैं। अत जिस ज्वर में मलावरोध हो उसी पर इसका प्रयोग उत्तम होता है।

(२) सर्वाङ्गशोथ पर—इसके चूर्ण को या चूर्ण का हिम बनाकर उतने ही प्रमाण मे देवें, जिससे कोष्ठ शुद्धि हो जावे। पश्चात् दूध भात का भोजन दुपहर मे तथा रात्रि मे खिचडी या दूध-भात देवें। इस प्रकार ५-७ दिन के प्रयोग से मूत्र एव मलमार्ग से दूषित रस या जल का स्राव हो जावेगा, कुछ जल रक्त मे शोषित होकर फिर वाहर निकल जावेगा। इस प्रकार शोथ के लिये यह उत्तम कार्य करती है। —गावो मे औषधरत्न

(३) कामला पर—इसके ६ माशे चूर्ण को १० तोले जल मे पका ५ तोले जल शेष रहने पर छानकर ६ माशा शहद मिला पिलाते हैं। इससे पित्ताशयनलिका एव पित्ताशय की विकृति तथा पित्तमार्गावरोध दूर होकर कामला शमन होती है।

(४) वाल रोगो पर—इसके छोटे छोटे टुकडे कर तवे पर मदाग्नि से भून लें। कलछी से बराबर चलाते रहे। अच्छी तरह लाल हो जाने पर नीचे उतार कर शीतल हो जाने पर चूर्ण कर ले।

इसे वालको को २ से ४ रत्ती तक वडो को २ से ४ माशे सुखोष्ण जल से सेवन कराने से मलावरोध, ज्वर, शोथ, यकृतवृद्धि, उदर विकार, उदर कृमि एव अरुचि दूर होती है। वालको को इससे एक दो दस्त होकर अपचन, आलस्य, उदर मे वायु भरा रहना तथा यकृद्विकार सह-ज्वर दूर हो जाता है। इस चूर्ण का प्रयोग दिन मे ३ वार कराने से १-२ दिन मे उदर शुद्धि होकर ज्वर शात होजाता है, तथा यकृत मे भी लाभ होता है। यदि यकृत वृद्धि अत्यधिक हो गई हो, तो वालको को उबले हुए दूध मे नीवू रस मिलाकर फट जाने पर उसका जल छानकर पिलाते रहना चाहिये। दूध, अन्न आदि कोई आहार नही देवें। अथवा—

उक्त भूने हुए चूर्ण १० तोला में कालानमक ५ तोले, कालीमिरच २॥ तोला और भाग १। तोला का चूर्ण मिला कर इस मिश्रण मे से बच्चो को १ माशा और वडो को ३ से ६ माशा तक देवें। यह चूर्ण विशेष कड़ुवा नही होता, तथा गुण मे अधिक लाभ करता है। विषम ज्वर मे सोडावाई कार्व १-१॥ माशा तक मिलाकर देने से विशेष लाभ होता है। अपचन या उदर मे अफरा हो तो इसमे नौसादर भी २ रत्ती मिला देते हैं, जिससे यकृत के विकार मे भी लाभ होता है।

वालको के कास पर—कुटकी को उक्त प्रकार से भूनते भूनते जलाकर कोयला सा कर डाले। फिर इसका चूर्ण २-३ रत्ती दिन मे २-३ वार शहद से चटावें। इससे वालको को वमन होकर कफ सरलता से निकल कर कास की शाति होती है। [रस तन्त्र सार]

विशिष्ट योग—

कटुकाद्य लोह, कटुकादि घृत, तिक्तादि क्वाथ आदि कई लम्बे लम्बे प्रयोग हैं, जिन्हे अन्य आयुर्वेदिक चिकित्सा ग्रन्थो मे देखिये। यहा केवल एक प्रयोग वगसेन का तिक्तादिघृत का देते हैं—

कुटकी, काला नमक, हरड, त्रिफला, हींग और चेत

की छाल ४-४ तोले लेकर कल्क करे, फिर घृत २। सेर और दूध १ सेर एकत्र मिला घृत सिद्ध करलें। इसके सेवन से काम श्वास, गुल्म, आध्मान अर्श नष्ट होते हैं।

मात्रा—कुटकी चूर्ण ५ से १० रत्ती तक, ज्वर में २ से ४ माशे तक, रेचनार्थ—३ से ६ माशे तक पाचन तथा आमाशय पौष्टिक गुणार्थ ४ से ८ रत्ती तक दिन में २-३ बार देते हैं।

कुटकी काली (Helleborus Niger)

यह वत्सनाभादि कुल [Rananculaceae] की कुटकी कुछ विशेष काली न होते हुये भी इसे अंग्रेजी के ब्लैक हेलेबोर [Black Hellebore] नामानुसार अन्य कुटकी से भेद दर्शाने के लिये काली कुटकी कहा जाता है।

इसके बड़े मूल वाले, बहुवर्षायु क्षुप दक्षिण और पूर्व यूरोप, लाल समुद्र के तटवर्ती प्रदेश,अरब आदि में अधिक पाये जाते हैं। वैसे तो भारत के दक्षिणी घाटों पर तथा नेपाल और हिमालय के शीत प्रधान देशों में भी यह होती है किंतु अधिकांश में विदेश से ही इसकी जड़ें यहां आती है। इसके टुकड़े १ से ३ इंच लम्बे, चौथाई इंच से भी कम मोटे होते हैं। बाह्य भाग चिकना, टूटे, हुये मूल के चिन्हों से युक्त, वजन में बहुत हलके तथा उंगलियों के नखों से दबाने पर दब जाने वाली होते हैं। ये रंग में भूरे राख जैसे तथा तोड़ने पर भीतर से भी भूरे दिखाई देते हैं।

नाम —

सं —कृष्णभेदी, कटुरोहिणी, वक्राग्र।
हिं —काली कुटकी, खुरासानी कुटकी।
म. व गु —कडू, बालकड। व —काला कटकी।
अं —ब्लेक हेलीबोर (Black Hellebore)
ले —हेलीबोरस नाइगर, हे आफिसिनलिस (H Officinalis), हे विरिडिस (H Viridis)

रासायनिक संगठन—

इसमें हेलेबोरिन [Helleborin] तथा हेलेबोरेइन [Helleborein] नामक स्फटिकाभ दो विषैले सत्व होते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

विरेचन, हृद्य, वेदनाहर, मूत्रल, रज शोधक, आर्तव वृद्धिकर, ज्वरघ्न और कृमिघ्न है।

देशी कुटकी में ज्वरघ्न गुण की तथा इसमें हृद्य गुण की अधिक विशेषता है। अल्प मात्रा में यह डिजिटेलिस के समान हृदय को विशेष बल प्रदान करती है। हृदय शैथिल्य से उत्पन्न जलोदर में इसके साथ पुनर्नवा, अपामार्ग, चिरायता व सोंठ मिलाकर क्वाथ की योजना निम्न प्रकार करने से बहुत लाभ होता है।

इसके साथ सोंठ समभाग १॥-१॥ माशे तथा पुनर्नवा, अपामार्ग व चिरायता ३-३ माशे लेकर एकत्र मिला कुल १ तोला चूर्ण में २० तोला जल मिलाकर पकावें। १० या १२ तोला जल शेष रहने पर एक ग्लास में सारिवा चूर्ण २ माशे रख उस पर यह गरम क्वाथ डाल ढक दें। शीतल होने पर छानकर उसमें ३ माशे मिश्री या शहद मिला पिलावें। यह १ मात्रा है। इसके सेवन से मूत्र की मात्रा बहुत बढ़ जाती है। जिस रोगी का हृदय-स्पन्दन बहुत ही मन्द हो, स्टेथिस्कोप से भी सुनने में न आता हो, रक्त में मूत्र विष संग्रहीत हो, वृक्कों की क्रिया शिथिल या रुद्ध हो गई हो उसे इसके सेवन से रक्त में बढ़ा हुआ दूषित-विष ५-७ दिन में निकलकर उदर शोथ दूर होता है, हृदय की क्रिया ठीक हो जाती है। यह 'रोहिण्यादि कषाय' नामक प्रयोग की योजना गावो में औषधरत्न से ली गई है, तथा हमारी अनुभूत है।

फुप्फुस, प्रदाह एवं तीव्र सन्धिशोथजन्य ज्वर तथा आगंतुक या प्रसूतिजन्य वेदनायुक्त ज्वरों में इस कुटकी की क्रिया वत्सनाभ के समान ही लाभकारी होती है, ज्वर को उतारती तथा पीड़ा को दूर करती है।

सूतिका ज्वर में उक्त कषाय की योजना विशेष लाभप्रद है। इससे प्रसूता की उदर शुद्धि होती है, उदर दाह दूर होता है, मूत्र साफ आता है, हृदय सबल होता तथा गर्भाशय का उचित संकोच भी होता है।

उन्माद, अपस्मार, योपापस्मार आदि पर भी यह लाभप्रद है। कष्टार्तव मे उक्त कपाय का सेवन आर्तव की शुद्धि करता, गर्भाशय को शुद्ध एव वलवान वनाता है। इसके चर्ण की वत्ती वनाकर योनिमार्ग मे रखने से भी आर्तव खुलकर हो जाता है।

स्थानीय वेदना व दाहशामक प्रवल गुण इसमे होने से इसके क्वाथ से दिन मे २-३ बार धोते रहने से या इसके चूर्ण को वुरकने से व्रणो की वेदना व दाह शीघ्र ही शमन होती है। खुजली भी दूर होती है। इस कार्य के लिए इसका सत्व हेलेवोरिन कोकीन से भी अधिक शक्तिशाली है। मर्मस्थानो के व्रणो की पीडाहरण कर या स्थान को सज्ञाशून्य कर शस्त्रक्रिया करने के लिये इसकी ३-४ वू दो का घोल १ सी सी की मात्रा मे इ जेक्ट करते है। जिससे आध घण्टे तक कुछ भी वेदना अनुभव नही होती है।

मात्रा विचार—इसके चूर्ण की मात्रा २॥ से ५ रत्ती तक, मन्दाग्नि तथा जलोदरादि में ५ से १० रत्ती तक सुगन्धित द्रव्यो के साथ देते हैं। टिंचर ३ या ४ माशे तक, द्रवरूप अर्क ५ से २० वू दें तथा घन सत्व की मात्रा ½ से २ रत्ती तक दी जाती है।

अधिक मात्रा मे देने से इसके विपैले परिणाम वमन, विरेचन-वार वार होकर नाडी का मद होना आदि होते है। अन्त मे हृदय निपात होकर मृत्यु भी होना सभव है।

इसका विपैला प्रभाव इसे वकरी के दूध मे दोला-यन्त्र से उवाल लेने पर वहुत कुछ न्यून हो जाता है। फिर यह विशेप हानिकर नही होती है।

कुड़ा (*HOLARRHENA ANTIDYSENTERICA*)

दोनो (सित असित) कुडा (कुटज) एक ही कुटज कुल (Apocynaceae) की प्रमुख वनोपधिया सभवत वे ही है, जिन्हे चरकाचार्य जी ने पु कुटज और स्त्री कुटज नाम से पुकारा है। दोनों का विभेदात्मक विवरण इस प्रकार है—रेखाङ्कित शब्द या वाक्य विभेददर्शक हैं।

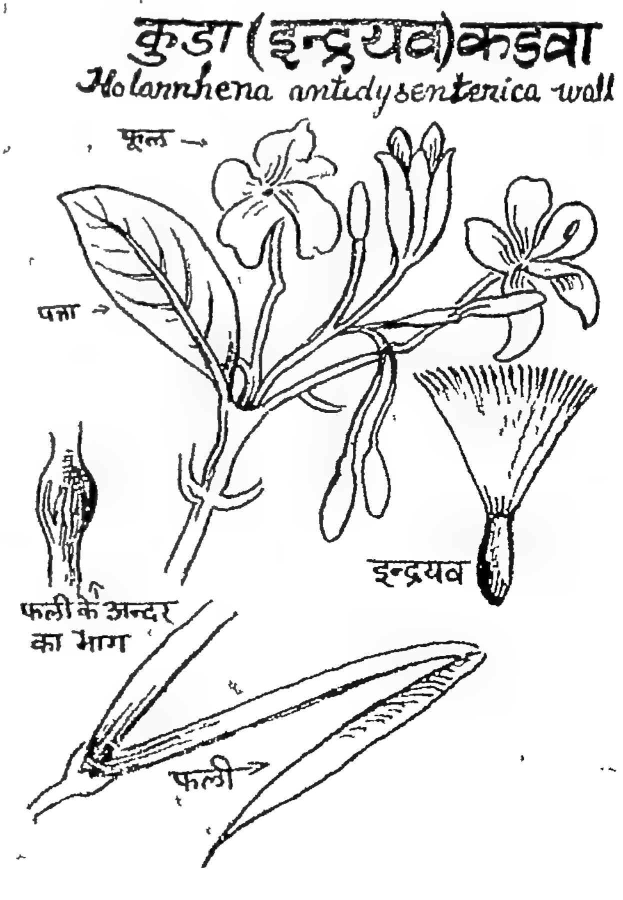
कुड़ा (सित, पुंकुटज, कड़वा)

अनेक शाखायुक्त क्षुप रूपी वृक्ष, दुग्ध सदृश रसयुक्त ४से १०फीट ऊचा,काण्ड की छाल पाडु,धूसर वर्ण की,चौथाई इंच तक मोटी,खुरदरी,भीतर से कुछ लाल,हलकी और कड़ुवी

पत्र—लम्वगोल चिकने, ५ से १० इ च लम्वे १॥ से ५ इ च चौडे, मृदुरोमश, कदम्व पत्र सदृश होते है। कोमल शाखा का अग्रभाग या पत्राग्र तोडने मे श्वेत वर्ण का रस निकलता है। पत्ते—सूखने पर भी पाण्डुवर्ण के ही रहते हैं।

पुष्प—श्वेत, छोटे चमेली पुष्प जैसे पञ्चकोण से निकली हुई सलाका पर गुच्छो मे किंचित गधयुक्त होते हैं। पुष्प वृन्त छोटा ४-५ पंखुडियो युक्त होता है।

फलियां—सहजने की फली जैसी ८-१६ इ च लम्वी, ¼ इ च मोटी कुछ टेढी दो दो एक साथ, वृन्त की ओर



जुडी हुई किन्तु अग्रभाग पर पृथक, कुछ श्वेत दागो से युक्त होती हैं। बीज–यव के सदृश होने से इन्हें इन्द्रयव कहते हैं। ये ½ इ च लम्बे, रेखाकार धूसर वर्ण के अन्त के सिरे पर प्राय हलके भूरे रग के रोम गुच्छ से युक्त, तथा स्वाद मे अति कडुवे होते हैं। चबाने से जीभ पर सक्षोभ सा प्रतीत होता है। ये बीज कच्ची दशा मे हरे, पकने पर कुछ लालवर्ण के तथा सूखने पर धूसर या मटमैले एव भीतर से पीताभ श्वेत होते हैं।

इसके क्षुप हिमालय की चोटियो (कुट) पर एवं उष्ण प्रदेशो मे बगाल, विहार, उत्तर प्रदेश, उड़ीसा आसाम आदि स्थानो मे विशेष पाये जाते हैं। कही कही ये लगाये भी जाते हैं।

नाम—

हिन्दी—कुटज, सितकुटज, पु कुटज, गिरिमल्लिका, कालिंग (कलिंगदेश उड़ीसा में अधिक होने वाला) पाण्डुरद्रुम

हिन्दी—कुड़ा, कडुवा कुडा, कुरैया, कर्ची

बगाली—कुरची। मराठी—पाढ़रा, कुड़ा

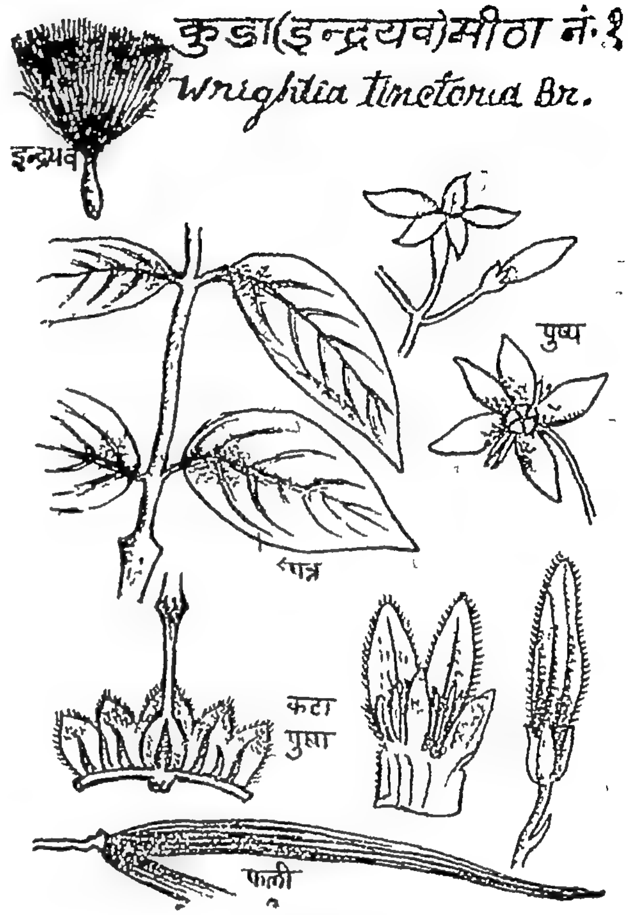
गुजराथी—कडो, इन्द्रजवनी झाड

अग्रेजी—कुरची (Kurchi), कोनेसी (Conessi), टेलीचेरी (Tellicherry)

लेटिन—होलेरीना ऐन्टीडिसेंटरिका,

हो० पुबेसीन (H Pubescens)

चेनोर्मोर्हा ऐ० (Chenomorha Antidysenterica)



कुड़ा (असित)

(*WRIGHTIA TINCTORIA*)

इसके क्षुप उक्त कुटज के क्षुप जैसे ही किन्तु १०-१५ फीट ऊ चे, छाल लालिमायुक्त भूरे रग की, चिकनी विशेष कडुवी नही होती, मूल की छाल गहरे भूरे रग की या काली सी एव कम कडुवी होती है।

पत्र—अपेक्षाकृत छोटे ३-६ इ च लम्बे, १-२ इ च चौडे, भालाकार नोकदार सूखने पर काले पड जाते हैं।

पुष्प—कुछ अरुणाभ श्वेत, चमेली पुष्प जैसे अधिक सुगंधित, फलिया—३-१२ इ च लम्बी, दो-दो एक साथ अग्रभाग पर परस्पर जुडी हुई (पक कर फटने के समय दोनो पृथक) पृष्ठ भाग पर श्वेत दागों से युक्त होती हैं।

बीज—½ से ¾ इंच लम्बे, जव के आकार के, अन्त में नुकीले, आधार के निम्न भाग पर श्वेत रेशमी गुच्छो से युक्त, स्वाद मे विशेष कडुवे नही होते। इन्हे मीठा इन्द्रजव कहते हैं।

इसके क्षुप–मध्य भारत, दक्षिण भारत मे कोकण, कारोमडल किनारा, कोइम्बटूर तथा गोदावरी प्रान्त मे पाये जाते है। उत्तर प्रदेश के गोरखपुर, पीलीभीत, बरेली आदि जागल प्रदेशो मे भी अधिक होते है। बगाल मे बहुत ही कम देखे जाते हैं।

नाम—

स०—असितकुटज, स्त्री कुटज

हि० गु०—मीठा इन्द्रजव

म०—गोड़े इन्द्रजव, कालाकुडा, कालाकडू

अं०—स्वीट इन्द्रजव (Sweet Indrojao)

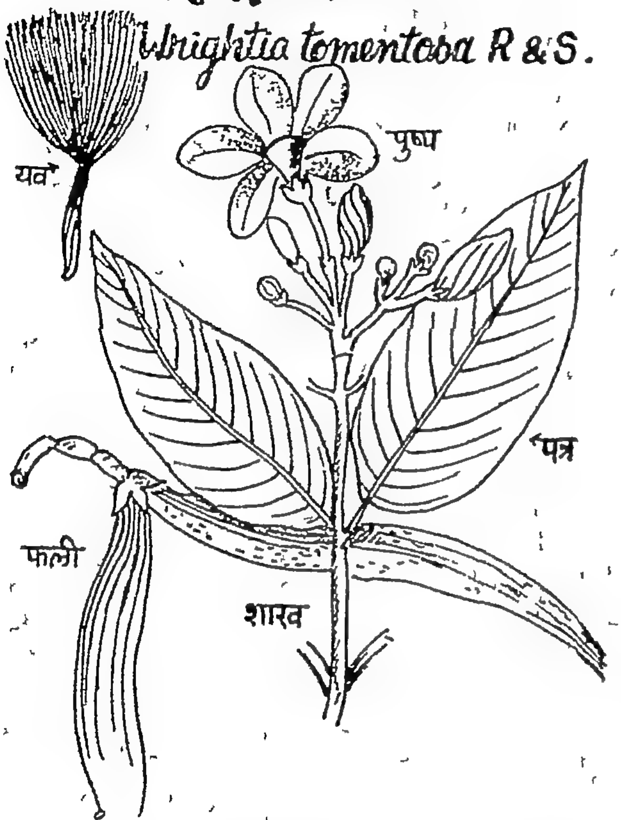
ले०—राइटिया टिंक्टोरिया, रा० रोठाया (Wrightia Rothii)

रा टोमेंटोजा (Wrightia Tomentosa)

नोट—उक्त दोनों कुटजों में सित (कडुवे बीज वाला) कुटज अधिक गुणकारी होता है। बाजार में

कुडा (इन्द्रयव) मीठा नं. २

Wrightia tomentosa R & S.



प्राय: इन दोनों के बीजों (इन्द्रजव) का छालों का मिश्रण पाया जाता है। इस मिश्रण में भी असित (मीठे बीज वाला) कुटज का प्रमाण अधिक होता है। अत: औषधिकार्यार्थ सित कुटज के बीजों एवं छाल को ही चुनकर ग्रहण करना ठीक होता है। छाल में भी उपर के काड की छाल की अपेक्षा मूल की छाल ताजी विशेष गुणकारी है। असित या मीठे कुटज की छाल या बीज रक्तातिसार में विशेष उपयोगी नहीं होते। शेष गुण धर्म दोनों के प्रायः मिलते जुलते से हैं।[1]

चरक और सुश्रुत के अर्शोघ्न, कण्डूघ्न, स्तन्यशोधन, आस्थापनोपग, वमन, आरग्वधादि, पिप्पल्यादि, हरिद्रादि, लाक्षादि एवं ऊर्ध्वभागहर गणों में इसकी गणना की गई है। तथा ज्वर, रक्तपित्तादि अनेक रोगों की चिकित्सा में इसकी योजना पाई जाती है।

रासायनिक संघठन—

सित कड़वे कुड़ा की छाल और बीजो मे—चूर्ण रूप कुर्चिसिन (Kurchicine), कषाय गुणप्रधान सत्व कुर्चीन (Kurchine) तथा एक विषैला सत्व होलर्हेनिन (Holarrhenine), ऐसे तीन क्षारीय द्रव्य मुख्यत पाये जाते हैं। बीजो मे एक विशेष प्रकार की गधयुक्त हरिताभ पीतवर्ण के तैल की प्रधानता रहती है। असित या मीठे कुटज मे उक्त क्षारीय द्रव्य कम मात्रा मे होते हैं। औषधि कार्यार्थ इसकी छाल, बीज और पत्ते लिये जाते है।

गुणधर्म—

इसकी छाल लघु, रूक्ष, तिक्त, कषाय (ग्राही), विपाक मे कटु एव शीतवीर्य है। यह कफपित्तशामक, वामक, दीपन, स्तम्भन, रक्तशोधक, धातुशोषण, व्रणरोपण तथा अतिसार, रक्तपित्त, अर्श, ज्वर, कुष्ठ, कृमि, अग्निमांद्य, ज्वरातिसार, प्रवाहिका, उदरशूल एव दाह नाशक है। असित (मीठे) कुडा की छाल अपेक्षाकृत उष्ण है। सूखी तथा पुरानी छाल की अपेक्षा ताजी छाल इपिकाकुहाना जैसी[2] विशेष कडुवी, अग्निदीपक, ग्राही, पाचक, अतिसार हर, ज्वरहर, बल्य तथा रक्त संग्राहक

---

[1] यह छाल औषधिकार्यार्थ जब ८ से १२ वर्ष के पुराने वृक्षों से निकालकर उसके काष्ठीय भाग को पृथक् कर तथा छोटे छोटे टुकड़े कर अच्छी तरह डाट बन्द पात्रों में संग्रहीत की जाती हैं, तब इसमें लगभग २ प्रतिशत इसके सम्पूर्ण क्षाराभ (Total alkaloids) होते हैं और उत्तम गुणदायक होती है।

ध्यान रहे असित (मीठे) कुड़े की जो दो मुख्य जातियां रायटिया टोमेंटोसा (Wrightia tomentosa) व रा० टिंक्टोरिया (W Tinctoria) हैं, उनमें उक्त क्षाराभ नहीं या अत्यल्प मात्रा में होने से रक्तप्रवाहिका, रक्तातिसार, रक्तपित्तादि में बेकार है। यह कार्य तो सित (कडुवे) कुडे की छाल ही उत्तम प्रकार से करती है। असित के बीजों का प्रयोग पौष्टिक कार्यार्थ ठीक होता है।

[2] इपीकेकाना का छोटा पौधा ब्राजील देश (दक्षिणी अमेरिका) में अधिक पाया जाता है। यह एक प्रकार का विदेशी अन्तमूल है। इसकी सूखी जड़ें बेलनाकार, छोटे छोटे टुकड़ों के रूप में उसी देश से आती हैं। छाल लाल या भूरे रंग की मोटी, स्वाद में कडुवी, खराशदार होती है। मुख्य प्रभावात्मक सार इसी छाल में होता है। इसे लेटिन मे साइकोट्रिया इपीकेकाना (Psychotria Ipecacuanha) कहते हैं। इसके अभाव में देशी अन्तमूल काम मे लिया जा सकता है। देखो 'अन्तमूल'।

होती है। इपीकेक्वाना के दोष इसमे नही है।

इसे पुटपाक, अवलेह, क्वाथ, फाट, चूर्ण या अरिष्ट के रूप मे प्रयोग करते हैं। तथा सुगन्धित, सग्राही एव अतिसारनाशक अन्य द्रव्यो के साथ इसके क्वाथ या चूर्ण का प्रयोग विशेष लाभदायक होता है। यह बच्चो या गर्भिणी को बिना किसी भय के दी जा सकती है।

रक्तातिसार तथा जीर्ण आमातिसार मे इसके प्रवाही सत्व (Liquid extract) का प्रयोग ईसबगोल या एरड तैल के साथ विशेष लाभकारी है। इसके क्वाथ या फाट के साथ अतीस, घोडवच या मोचरस मिलाकर देते हैं। रक्तातिसार या रक्तप्रवाहिका मे इसके समान अन्य औषधि नही है। ताजे मूल की छाल को खट्टे मट्ठे (तक्र) मे पीस उसे ५ तोले की मात्रा मे ४-४ घटे पर देते रहने से ज्वर सहित पेचिश, बार बार दस्त जाना और रक्त गिरना ये सब कम हो जाते हैं। ध्यान रहे नवीन तीव्र प्रकोपयुक्त अतिसार मे इसकी छाल से विशेष लाभ नही होता, किन्तु जीर्ण प्रवाहिका मे निश्चित लाभ होता है। यदि ताजी छाल न मिले तो इसका घनसत्व बनाकर कार्य मे लाना ठीक होता है। इस घनसत्व के साथ अतीस, वच व शहद मिला कर दिया जाता है। सग्रहणी मे इसकी छाल के साथ नागरमोथा, माजूफल, वच, आम की गुठली आदि सुगन्धित, सग्राही एव बल्य द्रव्यों को मिला क्वाथ कर सेवन कराते हैं तथा कडुवे इन्द्रयव (भुने या सेके हुये) का चूर्ण भी देते हैं। इसके नियमित सेवन से क्षुधा प्रदीप्त होती है, उदर मे वातोत्पत्ति नही होने पाती एव उदर कृमि हो तो मरकर निकल जाते हैं।

असित (मीठा) कुडा अल्प प्रमाण मे सेवन कराने पर आमाशय व यकृत की क्रिया मे सुधार होता है, किन्तु मात्रा अधिक देने से वमन और विरेचन होता है।

—डा० वा ग देसाई

कडुवे (सित) कुडा की छाल और बीजो में स्तम्भन गुण के साथ ही साथ पाचन गुण की विशेषता होने से इनके प्रयोग से अतिसार मे दस्तो की रुकावट व पाचन मे सुधार, ये दोनो कार्य सम्पन्न होते हैं। ये दोनो गुण अन्य ग्राही औषधियो मे प्राय नही पाये जाते। जड़ की छाल विशेष लाभकारी है।

विषम ज्वर मे जब केवल कुनाईन से लाभ नही होता, तब उसके साथ इसकी छाल का घनसत्व मिला कर देने से आश्चर्यजनक लाभ होता है। प्रमेह तथा कामला मे—छाल का पुटपाक विधि से निकाला हुआ स्वरस शहद मिला कर सेवन कराते हैं। प्रदर मे इसकी छाल के चूर्ण मे लोहभस्म मिला चावल के धोवन से देते हैं। यदि रक्त प्रदर प्रबल हो तो कुटज लौह (देखो आगे विशिष्ट योग) मात्रा २-२ माशे चावलो के धोवन के साथ दिन मे दो बार देते रहने से कुछ दिनो मे लाभ हो जाता है। प्रमेह मे इसकी छाल के साथ असन वृक्ष की छाल, दारुहल्दी, नागरमोथा तथा त्रिफला समभाग मिला क्वाथ सिद्ध कर सेवन करावे। —वृ मा.

रक्तपित्त मे—कुटजादि घृत (देखो विशिष्ट योग) आधे से एक तोला तक दिन मे दो बार देते रहने से सर्व प्रकार के रक्तपित्त, रक्तार्श, रक्तप्रदर, रक्तातिसार आदि रक्तस्राव युक्त रोगो मे लाभ होता है। उदर कृमि पर इसकी छाल ३ माशे को २॥ या ३ तोले मट्ठे मे पीस छानकर उसमे भुनी हीग आधी रत्ती तथा डीकामाली २ रत्ती मिला दिन मे दो बार पिलाते रहने से बालको के सर्वप्रकार के कृमि नष्ट होते हैं।

अश्मरी और शर्करा पर—इसका छाल २ तोला को गाय के दही के तोड मे पीसकर चटाते रहने से अश्मरी निकल जाती है (यो० र०)। पथ्यपूर्वक इस प्रयोग से लिंग शर्करा या रेत मे भी अवश्य लाभ होता है। पूयमय व्रणो को प्रतिदिन छाल के क्वाथ से धोते रहने तथा जात्यादि मलहम के लगाते रहने से शीघ्र सुधार होता है। दात के रोगो पर छाल चूर्ण का मजन तथा क्वाथ से कुल्ले कराते हैं।

प्रयोग—

(१) प्रवाहिका (डिसेन्टरी) पर—जबकि आम सहित थोडा थोडा मल पेट मे मरोड देते हुये उतरता हो साथ मे रक्त भी गिरता हो या न भी गिरे तो इस प्रकार की पेचिश पर इसकी ताजी छाल को थोडे जल के साथ पीस छानकर गर्म की गई लोहे की कड़छी मे

डालकर पिलाते हैं। दिन मे ३-४ बार इस प्रकार पिलाने से लाभ होता है। अथवा—कुटजादि घन (देखो विशिष्ट योग) को १ से २ माशे की मात्रा मे मट्ठे के साथ देते है, इससे नवीन पेचिश में तथा दुर्गन्ध सहित अतिसार मे भी लाभ होता है।

रक्त प्रवाहिका मे जबकि उक्त पेचिश मे रक्तस्राव अधिक हो तो इसकी छाल का मोटा चूर्ण २ तोले, जल ३२ तोला तथा बकरी का दूध १६ तोला एकत्र मिला मदाग्नि पर पकावें, दुग्धावशेष क्वाथ को छानकर उसमें शहद ६ माशे मिला (यह १ मात्रा है) पिलावें। इस प्रकार दिन में २-३ बार पिलाने से लाभ होता है। रक्तातिसार में भी इसे देते हैं।

(२) अतिसार पर—छाल के साथ इसके बीज (इन्द्रजव), नागरमोथा समभाग लेकर अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर उसमें शहद व खाड मिला सेवन करे।—भै र

यदि रक्तातिसार हो तो छाल के साथ पाठा, सोंठ, वेलगिरी तथा धाय के फूल समभाग महीन चूर्ण कर मात्रा ३ माशे तक दही के साथ सेवन करें। —हा स

यदि ज्वरातिसार हो तो कुटजादि घन वटी (देखिये विशिष्ट योग) १ से ४ गोली दिन में ३ बार बकरी के दूध या जल के साथ देवें।

रक्तातिसार पर—निम्न योग भी अति लाभकारी हैं—कुटजदाडिम क्वाथ—इसकी छाल के साथ अनार के कच्चे फलो के छिलके समभाग २-२ तोले लेकर जौकुट कर ४० तोले जल में पकावें। ४ तोला जल शेष रहने पर छानकर ठडा होने पर शहद मिला पिलावें। भा प्र

जीर्ण अतिसार पर—इसकी छाल के चूर्ण के साथ समभाग अतीस का चूर्ण मिला शहद के साथ सेवन कराते हैं। इससे रक्तपित्त में भी लाभ होता है। अथवा छाल चूर्ण २ तोला को ३२ तोला जल मे चतुर्थांश क्वाथ पकाकर उसमे सोंठ चूर्ण १ माशा मिला पिलावें। इस क्वाथ मे ४ रत्ती अतीस चूर्ण मिला सेवन कराने से पित्तातिसार मे विशेष लाभ होता है।

(३) सग्रहणी पर—छाल के साथ समभाग अतीस, सोंठ, मुलैठी, धाय के फूल, मोचरस, पीपल और नागरमोथा सबका महीन चूर्ण करें। मात्रा १॥ से ३ माशे तक शहद के साथ सेवन करने से आम और रक्तयुक्त पित्तज ग्रहणी रोग शीघ्र नष्ट होता है।—रा० नि०

(४) रक्तार्श पर—छाल के साथ समभाग नागकेशर, कमल, खैरसार और धाय की जड लेकर चूर्ण करें। २ तोले चूर्ण, १६ तोले दूध तथा ६४ तोले जल पकावें। दूध मात्र शेष रहने पर छानकर इसमे मक्खन मिला पिलावें। शीघ्र ही लाभ होता है। (हा स)

(५) मूत्रकृच्छ्र पर—इसकी ताजी मूल की छाल को गौ दुग्ध मे पीस छानकर पिलाने से उष्ण आहार विहार से होने वाले दाहयुक्त मूत्र मे लाभ होता है। लू लगने पर भी इस प्रयोग से उत्तम लाभ होता है।

नोट—सित कुडे के अभाव में असित की छाल या दोनों का मिश्रण लिया जाता है, किंतु वह उतना प्रभाव शाली नहीं होता। ऊपर का तथा नीचे के विशिष्ट योगों के प्रयोग को सित कुड़े की छाल से ही निर्माण करना ठीक होता है।

कामला में—असित कुड़े के कोमल पत्तों का स्वरस आधे चम्मच के प्रमाण में देने से लाभ होता है। दन्तशूल में इसके पत्तों को चबाने से तथा सडे हुए दांत के गढ़े में इन पत्तों की लुगदी रखने से लाभ होता है। किंतु ऐसा करने से मसूड़ों और गालों में जो दाह या जलन हो तो अन्दर मक्खन लगाने से शांति होती है। शोथ पर असित कुड़े की छाल के साथ आक, सिरस छाल, एरण्ड मूल और नीम पत्र लेकर पानी में पकाकर बफारा देते हैं।

सित या असित दोनों कुड़ों के फूल कफपित्तहर और कुष्ठघ्न हैं। इनकी कोमल फली और पत्तों की साग बच्चों के कृमि रोग पर दी जाती है।

विशिष्ट योग—

(१) कुटज पुटपाक—शुद्ध ताजी कुडे की छाल खूब कूट कर उसमे थोडा चावलो का पानी मिला गोला सा बना जामुन या ढाक के पत्तो से लपेट कुशा से बाध तथा ऊपर मिट्टी का गाढा लेप कर अग्नि मे दबा दें। जब वह गोला बाहर से लाल हो जाय तो निकालकर अन्दर की लुगदी को निचोड कर रस निकालें। यह रस ४ तोले की मात्रा मे शहद मिला सेवन से सम्पूर्ण अतिसार (विशेषत रक्तपित्तज) शीघ्र नष्ट होते है। यदि उक्त पुटपाक की क्रिया मे रस बहुत गाढा निकले तो उसकी मात्रा १ या २ तोले की है। (भै र)

(२) कुटजावलेह—इसके कई प्रयोग शास्त्रो मे देखने योग्य है। विस्तारभय से यहा केवल दो प्रयोग दिये जाते हैं—इसकी जड की छाल १० सेर कूटकर १ मन ११ सेर ३ छटाक जल मे पकावें। चतुर्थांश जल शेष रहने पर छानकर पुन पकावें। गाढा होने पर उसमे काला नमक, जवाखार, विड नमक, सेंधानमक, पीपल, धाय फूल, इन्द्रजौ, तथा कालाजीरा इनका मिश्रित चूर्ण १६ तोला मिला दें। इसे ६ माशे की मात्रा मे शहद मिला सेवन से आमातिसार, पक्वातिसार एव वेदना सहित नानावर्ण के अतिसार, ग्रहणी और प्रवाहिका का नाश होता है। (भै र.)

इसके ५ तोले छाल चूर्ण को एक सेर जल मे पका अष्टमाश जल (१० तोले) शेष रहने पर छानकर उसमे समभाग अनार का रस मिला पुन पकावें। अवलेह जैसा गाढा हो जाने पर उतार कर सुरक्षित रखें। मात्रा—७॥ माशे तक तक्र के साथ सेवन से रक्तातिसार का मरणासन्न रोगी अवश्य स्वस्थ हो जाता है। (यो. र)

(३) कुटज रसक्रिया—इसकी ताजी गीली छाल ५ सेर जौकुट कर २५॥ सेर वर्षा जल मे (अभाव मे परिस्रुत जल लेवें) पकावें। जब छाल का सारा रस जल मे निकल आवे (अर्थात् चतुर्थांश जल शेष रहने पर) छान कर उसमे मोचरस, मजीठ और फूल प्रियगु का चूर्ण ४-४ तोला तथा इन्द्रजौ चूर्ण १२ तोला मिला पुन मन्दाग्नि पर पकावें। कुछ गाढा हो जाने पर उतार लें। इसे काल और अग्नि बलानुसार उचित मात्रा मे (लगभग १ माशा तक) बकरी के दूध या पेया या मड के अनुपान से प्रयुक्त कराने से रक्तार्श, रक्तातिसार, रक्तप्रदर, ऊर्ध्व तथा अधोग बलवान रक्तपित्त को भी यह रसक्रिया नष्ट करती है। औषधि के पच जाने पर बकरी के दूध के साथ साथ शाली चावलो का भात रोगी को खिलावें। (च स चि अ १४)

(४) कुटजारिष्ट—इसके जड की ताजी छाल ५ सेर, मुनक्का २॥ सेर, महुये के फूल तथा गभारी फल (अभाव मे गभारी की छाल) आध आध सेर लेकर जौकुट कर १ मन १२ सेर जल मे पकावे। १३ सेर तक जल शेष रहने पर छानकर उसमे धाय फूल १ सेर व गुड ५ सेर मिला सन्धान कर १ मास तक सुरक्षित रक्खें। फिर छानकर बोतलो मे भर रक्खें। मात्रा—१ से २॥ तोला जल के साथ सेवन से सर्व प्रकार के ज्वर, रक्तातिसार, सग्रहणी मे लाभ होता है। यह अग्निप्रदीपक है। इसकी तथा अन्यान्य कुटजारिष्टो की योजना हमारे वृहदासवारिष्ट सग्रह ग्रन्थ मे देखिये।

(५) कुटजघन—इसकी ताजी छाल ५ सेर जौकुटकर लगभग १० गुने जल मे पकावें। चतुर्थांश शेष रहने पर मसल कर छान लें। इसे वाष्प पर उबाल कर गाढा होजाने से घन बन जाता है। मात्रा—१ से २ माशा।

कुटजादि घन वटी—उक्त कुटजघन ४० तोले और क्विनाइन सल्फास १० तोला मिलाकर १-१ रत्ती की गोलिया बना लें। १ से ४ गोली तक सेवन कराने से सतत, एकाहिक, तृतीयक आदि विषमज्वर शीघ्र दूर होते हैं। केवल कुनाईन की अपेक्षा यह अधिक हितकारी सिद्ध हुई है। पित्त प्रकृति वालो को भी यह वटी लाभ पहुँचाती है। सगर्भा को भी यह वटी दे सकते हैं। किन्तु जिसे पहले गर्भपात मे वेदना बहुत रही हो, उसे यह न दें। केवल उक्त कुटज-घन का ही सेवन करावें। (गां औ रत्न)

(६) कुटजादि घृत—इसकी छाल के साथ इन्द्रजौ, नागकेशर, नीलोफर, लोध्र और धाय के कल्क से यथाविधि घृत सिद्धकर सेवन से रक्तार्श की पीड़ा नष्ट होती है। (च० स०) अथवा—

इसकी छाल, नागकेशर, नीलोफर, रक्तचदन, व गिलोय इनका कल्क १। सेर, तथा इन पाचो द्रव्यो का क्वाथ २० सेर और गोघृत ५ सेर एकत्र मिला मदाग्नि पर घृत सिद्ध करलें। मात्रा—६ माशे से २ तोला तक रक्तपित्त, रक्तार्श आदि पर लाभकारी है।

(७) कुटज लोह—इन्द्रजौ (सेंके हुये) का चूर्ण, जावित्री, शीतलमिर्च, इलायची छोटी के दाने तथा जटामासी का चूर्ण १-१ तोला के साथ १ तोला लोह भस्म मिला कर खूब खरल कर रक्खें। मात्रा—१ से २ मासा तक रक्तप्रदर, अतिरक्तस्राव, रक्त प्रमेह आदि पर चावलो के धोवन के साथ देवें।

एलोपैथी के मुख्य प्रयोग—

(१) सपूर्ण क्षाराभ (Total alkaloids) ½ रत्ती

(१ ग्रेन) की मात्रा में प्रतिदिन पेश्यन्तर्य इंजेक्ट करने से नूतन आमातिसार (Acute Amebic dysentery) मे एमेटिन (Emetine) की अपेक्षा अधिक लाभ होता है। गर्भाशय पर भी इसके इन्जेक्शन से कोई विषैला प्रभाव (एमेटीन जैसा) नही होता। केवल इंजेक्ट के स्थान पर कुछ पीड़ा व सूजन होती है जो १-२ दिन मे दूर हो जाती है।

(२) कुरची विस्मथ आयोडाइड (Kurchi Bismuth Iodide)— इसमें २७ प्र श उक्त सपूर्ण क्षाराभ, २२.८५ प्र०श० विस्मथ, तथा आयोडीन (Iodine) ५० प्र० श० रहता है। यह मिश्रण नारगी लाल रग का होता है। पुराने आमातिसार मे इसे ५ रत्ती की मात्रा में पानी के साथ दिन मे २ वार १० या २० दिन तक पिलाते हैं। हृदय के विकारो मे इसे देते हैं। ऐमेटिन जैसे वमन, अवसाद, प्रक्षोभ आदि उपद्रव इसके प्रयोग से नही होते।

(३) कोनेसाइन (Conessine) इस क्षाराभ को भी इंजेक्शन द्वारा आमातिसार आदि मे देते हैं। किन्तु इसकी अपेक्षा उक्त सपूर्ण क्षाराभ का प्रयोग विशेष हितकारी होता है।

नोट—कुड़ा के योगों का सेवन भोजन के दो घंटे बाद करना अधिक अच्छा होता है जिससे पचन क्रिया में कोई बाधा न हो। क्योंकि इसका प्रभाव पाचक रसों की क्रिया को कम करता हुआ प्रकट होता है।

इसके बड़ी मात्रा में अति सेवन से श्वास प्रश्वास की क्रिया मन्द होती है। तथा मूर्च्छा, भ्रम, मुखशोष, स्वरभेद, हृच्छूल, आध्मान, नपुसकता, मलावरोध, ग्लानि, अर्दित, पक्षाघात आदि उपद्रव होना संभव है।

कुड़ा बीज (इन्द्रजव)

इसके आकार प्रकार का वर्णन ऊपर प्रारभ में ही कर आये है।

सस्कृत मे इसे—कुटजवीज, इन्द्रयव, यव, कालिंग इन्द्रयव आदि तथा हिन्दी बं और गु मे इंद्रजौ मराठी में—कुडयाचे वीज कहते हैं।

सित कुड़ा वीज को कडवा तथा असित कुडावीज को मीठा इन्द्रजौ कहा जाता है। औषधि कर्म के लिये अच्छी तरह सूखे हुए बीज लिए जाते है।

गुण धर्म और प्रयोग—

कडुवा, चरपरा, उष्णवीर्य, दीपन, सग्रहणी, ज्वरहर कृमिघ्न, वातानुलोमक एव अतिसार, आध्मान, शूल, अर्श, वातरक्त, कुष्ठ, विसर्प, रक्तविकार, भ्रम, श्रम आदि नाशक है।

शीतज्वर एव विषमज्वरो मे कडुवे इन्द्रजौ को गिलोय के साथ क्वाथ बनाकर देते हैं। इसके चूर्ण को नित्य खाते रहने से शीतज्वर नही आता। बच्चो के रक्तातिसार मे—इसके साथ नागरमोथा मिला क्वाथ बना मधु मिला कर देते हैं।

रक्तार्श मे—सोठ के साथ इसके क्वाथ का सेवन कराते हैं। इसे दूध के साथ क्वाथ करके देने से भी इसमे बहुत लाभ होता है। वमन मे इसको भूनकर या फांट अथवा क्वाथ बनाकर देते हैं।

उदर शूल, अग्निमांद्य, कुपचन आदि में अल्प मात्रा मे इसके चूर्ण को नित्य लेते रहने से लाभ होता है। उदर कृमि पर—सेंके हुये इन्द्रजौ और करंजवीज तथा वच इन तीनो का चूर्ण शहद या उष्ण जल से देते रहने से लाभ होता है। उदरवात, शूल, अतिसार, अग्निमांद्य आदि बालको के रोग मे यह मिश्रण हितकारी है। क्षय रोग के अतिसार पर—सेंके हुए इसके चूर्ण मे सोठ चूर्ण मिला, चावल के धोवन से दिन मे २-३ बार देते हैं। यदि मल में दुर्गन्ध विशेष हो, तो इस प्रयोग मे सुहागे का फूला २-२ रत्ती मिला कर सेवन कराते हैं। जीर्ण प्रवाहिका पर—सेंके हुये इसके चूर्ण के साथ नागरमोथा, अतीस, वच और गिलोयसत्व समभाग मिला मात्रा—२ से ३ मासे दिन मे ३ वार। ४-६ मासा तक सेवन कराने से पूर्ण लाभ होता है। वातज उदरशूल पर इसके क्वाथ मे २ रत्ती भुनी हीग मिला दिन मे २-३ वार देते हैं। विषम ज्वर पर—इसके साथ पटोलपत्र, तथा कुटकी मिला क्वाथ बना २-४ तोले तक प्रात साय सेवन कराने से सतत आदि सर्व विषम ज्वरो पर लाभ होता है। कुष्ठ के श्वेत दागो पर—इसे पीसकर लेप करते हैं। तथा इसके चूर्ण की मालिश करते हैं। पूयदन्त (पायोरिया) पर इसके महीन चूर्ण को मसूढो

पर मलने से रक्तस्राव वन्द होकर पूय एव दुर्गन्ध दूर हो जाती है। अश्मरी या मूत्र शर्करा पर—इसके चूर्ण के साथ निशोथ का चूर्ण मिला दूध की लस्सी या चावलो के धोवन से देते हैं।

मात्रा—भुने या सेके हुये इन्द्रजो का चूर्ण १ से ४ माशे तक, क्वाथ के लिये ३ से ६ माशे तक।

मीठा इन्द्रजव—शीतवीर्य व बलवर्धक है तथा धातुपौष्टिक के रूप मे इनका प्रयोग किया जाता है। शुक्रक्षयजन्य दौर्बल्य को दूर करता है। गर्भस्थापन होने से इसके चूर्ण को मधु और केशर के साथ पीसकर योनिवर्त्ति बना ऋतुस्नान के बाद योनि मे धारण कराते हैं। सेवनार्थ इसके चूर्ण की मात्रा २ से ३ माशे तक है। अधिक मात्रा में यह आमाशय के लिये अहितकर है। इसकी हानिनिवारणार्थ गर्म मसाला और नमक देवें। नकसीर बन्द करने के लिये इसे महीन पीसकर नाक मे फूकते तथा मस्तक पर लेप करते हैं।

कुत्रा [Limnophila Gratissima]

यह ब्राह्मी कुल (Scrophulariaceae) की चिकनी रोमयुक्त बूटी जल में या जलाशयो के प्रान्त भागो मे होती है। इसका काड मोटा, मुलायम, सीधा १ से २ फीट ऊ चा, प्राय शाखारहित, पत्र १॥ से २॥ इ च लम्बे काड के दोनो ओर युग्म रूप मे कोरदार होते है।

फूल—धूसर श्वेत वर्ण के पत्रकोण में १-१ लगते है।

फल—कोप मे ३ या ४ सयुक्त फलो की डोडिया सी होती हैं। वर्षाकाल मे फूल और शीत मे फल लगते हैं।

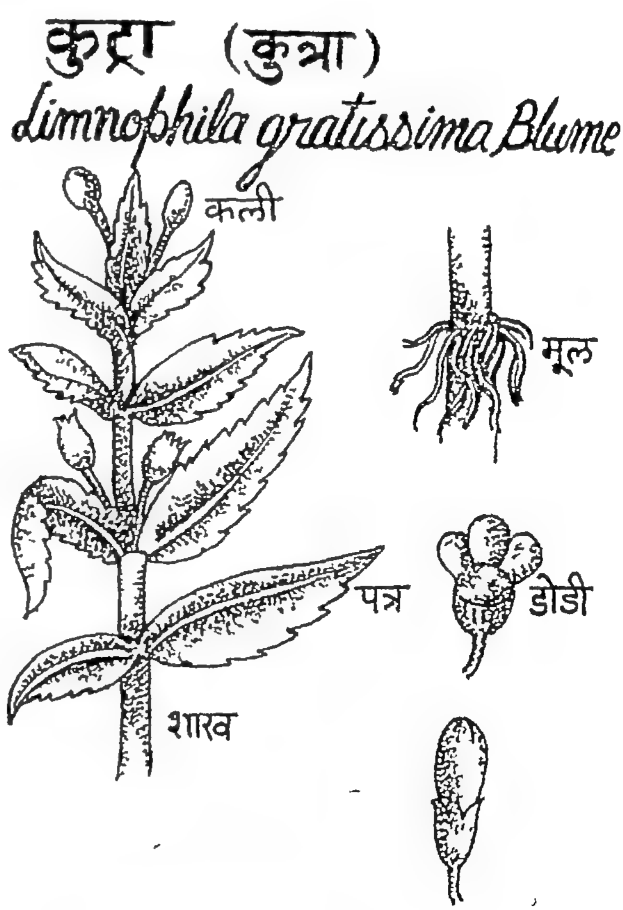
यह छोटा नागपुर, उत्तर बगाल तथा सुन्दर वन के आसपास बहुत होता है।

हिन्दी मे—कुत्रा, कुट्रा, बगला मे—कर्पूर तथा लेटिन मे—लिम्नोफिला ग्रेटिसीमा कहते हैं।

गुणधर्म—

यह प्रबल स्तन्यजनन एव शोधन और कृमिघ्न है। इसके रस के प्रयोग से स्त्री के स्तनो मे शुद्ध दुग्ध की प्रवृत्ति होती है। ज्वर मे इसका रस शान्ति प्रदान करता है।

नोट—इसी बूटी का एक भेद आम्रगन्धा है। देखिये प्रथम खड में आम्रगन्धा।



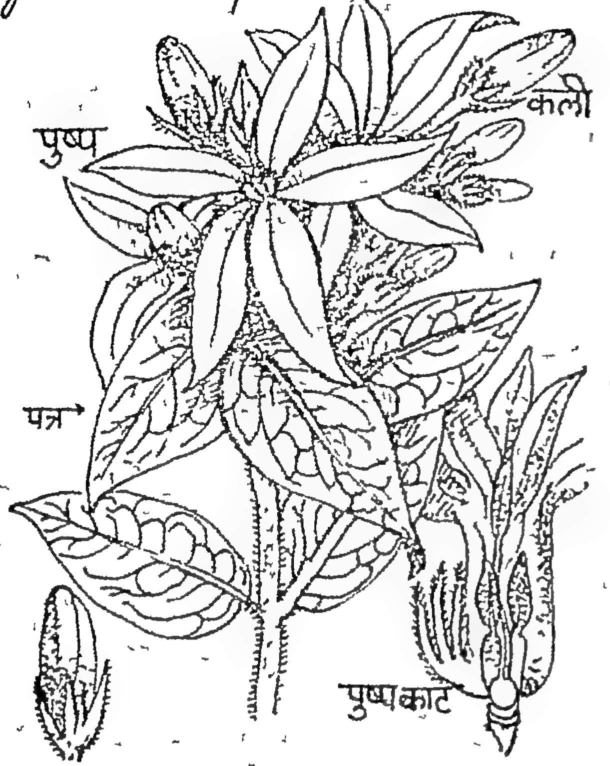
कुन्द (Jasminum Pubescens)

इस पारिजाति कुल[1] (Oleaceae) के रोमयुक्त लता रूप क्षुप १० फीट तक ऊचे होते हैं। काड व शाखायें गोल, भगुर, छाल धूसर वर्ण की, पत्र अभिमुख, लम्बगोल १॥ से ३ इन्च लम्बे, $\frac{3}{4}$ से $1\frac{1}{2}$ इन्च चौडे, नोकदार, चिकने, नीलाभ हरितवर्ण के, दोनो ओर कोमल

[1] इस कुल की कई जाति, उपजाति है। प्रस्तुत 'कुंद' यह बेला (मोगरा) का ही एक भेद हैं। इसे बेला कुंद भी नाम दिया गया हैं।

कुन्द

Jasminum pubescens Willd



एव रोमश होते हैं। पत्रवृन्त-आध इन्च से कुछ छोटा, सघन रोमश, पुष्प-मजरी मे वेला के फूल जैसे किन्तु उससे कुछ लम्बे सुगन्धयुक्त किन्तु वेला से सुगन्ध मे कम, प्राय सदैव यह पुष्पित रहने मे कुन्द को 'सदापुष्पी' कहते है। विशेषत शीतारम्भ से वसन्त तक इसमे पुष्पो की खूब वहार रहती है। किसी किसी क्षुप मे फल भी ग्रीष्मकाल मे आते हैं जो ¼ इन्च व्यास के तथा पकने पर काले पड जाते है।

यह भारत के अनेक प्रान्तो मे विशेषत वंगाल तथा दक्षिण के पूर्वीय व पश्चिमी घाटियो पर तथा ब्रह्म देश से चीन तक यह वागो मे बोया जाता है।

नाम—

सं०—कुन्द, माघ्य, सदापुष्प।
हि. वं.—कुंद। म.—मोगरा, कस्तूरी मलिगे।
गु.—डोलर, कुंद कागडो, मोगरो।
अं.—मस्क जसमाईन (Musk Jasmine)
ले.—जेसमीनम प्युबेसेंस।

गुण धर्म और प्रयोग–

शीतवीर्य, लघु, शिरोरोग, कफ तथा पित्तप्रकोप निवारक, विपनाशक, पावन, हृद्य, वातशामक तथा रक्त विकार नाशक है।

पुष्प—कटु, सारक एव स्तन्यनाशक है।

मूल—विशेषत इसकी जङ्गली जाति बनमल्लिका की मूल आर्त्तवजनन, सर्पदंश, प्रतिवन्धक तथा दृष्टिमान्द्य निवारक है।

दूषित व्रणो पर—इसके सूखे पत्ते पानी मे भिगोकर पुल्टिस बनाकर बाधने से या इसके कोमल पत्तो का स्वरस लगाते रहने से व्रणो का शोधन और रोपण शीघ्र होता है।

इसके अन्यान्य प्रयोग वेला (मोगरा) जैसे ही है। वेला का प्रकरण देखिये।

कुप्पी (Acalypha Indica)

इस एरडादि कुल (Euphorbiaceae) की वूटी के वर्षायु छोटे छोटे क्षुप १ से ३ फीट तक ऊचे रेंडी जैसी अप्रिय गन्धयुक्त होते हैं।

पत्र—१ से २½ इन्च लम्वे, आध इन्च चौडे, गोलाकार, किनारेदार एव नोकदार, चिकने मृदुरोमयुक्त।

पुष्प—पीताभ हरे रग के गुच्छो मे लगते हैं।

फल–रेंडी फल जैसे ३ खाप वाले, वीज गोल, चिकने, वादामी रग के, तथा मूल ३ से १० इच लम्बी होती हैं। इसके पौधे शीतकाल में फूलते फलते हैं।

भारत के उष्ण प्रदेशो में, विशेषत वगाल तथा विहार से आसाम तक और दक्षिण मे कोकण से त्रावणकोर तक एव गुजराथ व काठियावाड में कूडा कचरे की जमीन मे यह वहुत पाया जाता है।

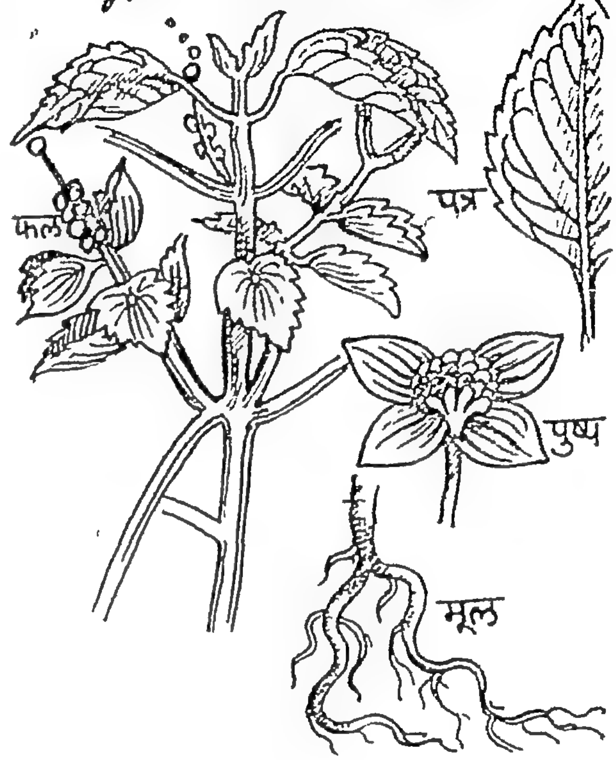
नोट—इसकी एक जाति जिसे लेटिन में एक्लीफा

सिलिएट (A Ciliata) कहते हैं, ऊंचाई उक्त कुप्पी से कम होती है। यह जुलाई से सितम्बर तक फूलता फलता है। बिहार, गुजरात तथा महाराष्ट्र में अधिक होता है।

मरेठी के वनौषधि गुणादर्श में—खोकली (यही नाम कुप्पी का भी हिन्दी में है) नाम से जिस बूटी का वर्णन है वह कुप्पी से भिन्न है। उसके बडे वृक्ष दक्षिण में सह्याद्रि पर्वत पर बहुत पाये जाते हैं। इस वृक्ष पर शाल्मली जैसे काटे होते हैं। छाल मोटी पीतवर्ण की, पत्ते हरड के पत्र जैसे बड़े तथा फल चना जैसे छोटे छोटे लगते हैं। इसकी छाल और फल बहुत चरपरे होते हैं। इसकी थोडी छाल को या इसके आधे फल को पीसकर शहद के साथ सेवन कराने से अथवा छाल का क्वाथ देने से शीघ्र ही कास, श्वास तथा वातविकार दूर होता है। (व गु)

कुप्पी

Acalypha indica Linn



नाम—

सं०—हरितमंजरी। हि०—कुप्पी, कुप्पु, खोकली।
बं०—मुक्ताझुरी, श्वेतवसंत, मुरकट।
म०—खोकली, खाजोटी, कुप्पी।
गु०—दादरो, वींछी काटो।
अ०—इंडियन एकलीफा (Indian Acalypha).
ले०—एकलीफा इंडिका, ए सिलीएटा, ए स्पिकेटा (A Spicata)

गुणधर्म और प्रयोग—

यह कफघ्न, वामक, विरेचक, कृमिघ्न, चर्मरोगादि नाशक है। बालकों के डब्बारोग (पसली चलना), कृमि, क्षय, काली खासी पर इसका विशेष प्रयोग किया जाता है। इसकी क्रिया एपिकाक्वाना और सिनेगा की क्रिया के समान किंतु उनसे श्रेष्ठ एवं निर्दोष होती है। बालकों के श्वास नलिका शोथ में विशेष उपयोगी है। पसली चलना आदि बालकों के कफ विकारों पर वमनार्थ इसका पत्र स्वरस चाय के छोटे चम्मच भर दिया जाता है। इससे शीघ्र वमन होकर कफ निकल जाता है, अथवा इसकी ताजी छाल या पत्र रस के साथ नीम पत्र रस मिलाकर देते हैं। बड़ों के कफ विकार पर इसके रस की कुछ अधिक मात्रा देने से वमन के साथ ही साथ विरेचन भी होकर दोनों ओर से दूषित कफ निकल कर शांति प्राप्त होती है।

इसके शुष्क पत्तों का क्वाथ सेंधानमक के साथ देने से दस्त साफ होकर श्वासोच्छ्वास का कष्ट दूर होता है, तथा श्वासनलिका के प्रदाहयुक्त शोथ में भी लाभ होता है। अत्यधिक श्वासावरोध में उक्त शुष्क पत्र क्वाथ के साथ थोडा लहसुन का रस मिलाकर देते हैं, इससे बालकों के उदर कृमि भी नष्ट हो जाते हैं।

बालकों के जीर्ण ज्वर पर—इसके पंचांग का स्वरस दिन में दो बार कुछ दिन देते रहने से लाभ होता है। इससे शुष्क कास में भी लाभ होता है।

श्वास पर—इसके ७॥ तोला पञ्चांग के चूर्ण को २॥ पाव तेज शराब में मिला बन्द बोतल में ७ दिन रक्खें। दिन में २-३ बार हिला दिया करें। फिर मलते हुए छानकर शीशियों में सुरक्षित रक्खे। मात्रा—२० से ६० बूंद तक शहद के साथ दिन में २-३ बार चटायें।

मात्रा—पत्र या छाल के रस या क्वाथ की मात्रा—

१ से २ चम्मच भर। शुष्क चूर्ण ५ से १५ रत्ती तक।

बाह्य प्रयोग—

चिरकारी सिर दर्द पर—इसके पत्र-स्वरस की २-४ बूंदे नासिका मे डालकर नस्य देने से दूषित कफ और रक्त का स्राव होकर सिर की पीडा और भारीपन शीघ्र दूर होता है।

नूतन उन्माद पर—इसके ताजे पत्र स्वरस २॥ तो मे ३ रत्ती नमक मिलाकर प्रात साय ६-६ घटे से नस्य देते है। तथा फिर लगातार ३ दिन तक प्रात ठडे जल का फवारा-स्नान या मस्तिष्क पर शीतल जल का खूब सिचन कराते हैं। इससे नासिका द्वारा दूषित श्लेष्मा आदि मल निकल कर लाभ होता है।

बालकों के मलावरोध पर—पत्तो को पीसकर बत्ती बना गुदामार्ग मे रखने से मल की गाठ निकल जाती है। तथा उसकी मूल को गरम जल मे पीस कर पिलावें।

व्रणों पर—पत्रों की पुल्टिस बाधते है। गरमी से हुए व्रणो पर पत्तो को पीसकर लेप करते है। शैय्या व्रणो पर—शुष्क पत्तो का चूर्ण धीरे धीरे मर्दन करें।

वेदनायुक्त कर्ण शोथ पर—पत्र रस या क्वाथ को कान मे डालते है, तथा क्वाथ का बफारा देते हैं।

सधिशोथ या गठिया वात पर—पत्र-रस मे चूना और प्याज का रस मिला प्रलेप करते है।

आमवात और चर्म रोगो पर—पत्र रस मे रेंडी तैल मिलाकर मालिश करने से अथवा इसके रस मे नीम बीजो का तैल मिला मर्दन करने से आमवात तथा चर्म-रोगो मे लाभ होता है।

पामा, खुजली दाह पर—पत्र-रस मे नीबू रस मिला मर्दन करते है। इससे चीटा आदि क्षुद्र जन्तु के दश जन्य वेदनायुक्त दाह एव शोथ पर भी लाभ होता है।

कुमुद (Nymphae Lotus)

इस कमल कुल (Nymphaeaceae) की चन्द्रवि-कासी कुमुद या कुमुदिनी का साधारण स्वरूप कमल जैसा ही होता है। इसके विषय मे सक्षिप्त रूप से कमल के प्रकरण मे कहा जा चुका है। यहाँ विशेष वर्णन दिया जाता है।

कमल जैसे ही मुख्यत श्वेत, रक्त और नील पुष्प भेद से इसकी तीन जातिया है। इनके कन्द से एक दो या अधिक नलाकार काण्ड निकल कर जल के ऊपर पत्र युक्त हो जाते हैं। पत्र—कमल पत्र से छोटे गोल किंचित् म्लान तथा वृन्त के मिलन स्थान मे पीछे की ओर कडे, पत्रोदर कुछ चिकना एव हरिताभ पीतवर्ण का होता है। कुछ दिनो बाद उक्त कन्द के मध्यभाग से एक और पुष्पवाली नली निकलती है। पुष्प—कमल पुष्प जैसा ही किन्तु छोटा होता है। विशेषत वर्षाकाल मे ही ये पुष्प निकलते हैं। पुष्प की पखुडियो के बीच मे पीतवर्ण के केसर से युक्त मध्यभाग मे कुछ दिनो बाद एक गोल अनार जैसा फल या टोड़ा निकल आता है, जिसके कोषो मे सरसों के समान लालिमायुक्त श्वेत बीज होते हैं। पकने पर ये बीज काले पड जाते हैं। इन्हे कही कही भेट, बेरा आदि कहते है। भूनने पर इनका रामदाने के लावा जैसा हलका, श्वेतवर्ण का लावा होता है, जो पथ्यरूप मे ज्वर आदि की अवस्था मे रोगी को दिया जाता है। इस लावा के लड्डू भी बनाये जाते है जो बहुत हलके एव शीघ्रपाकी होते हैं।

यह भारत मे प्राय उष्ण प्रदेशो के ताल, तलैया आदि जलाशयो मे बहुत होता है।

नोट—कुमुद के मूल, नाल पत्रादि युक्त सपूर्णाग को कुमुदिनी कहते हैं [1]।

इसकी अनेक उपजातिया पायी जाती हैं। जिनमे निम्न मुख्य है—

(1) Nymphaea Alba, N. Versicolor, Castalia Alba आदि लेटिन नाम के श्वेत

[1] "सातु मूलादि सर्वाङ्गैर्युक्तः समुदिता बुधैः।"
—भा० प्र०

कुमुद यूरोप से काश्मीर मे प्रथम लाये गये है। ये श्वेत या गुलाबी रग के पुष्प युक्त कुमुद बगाल की छोटी तलैयो मे विशेषत शरदऋतु मे अधिक पाये जाते हैं। इसका गुणधर्म मार्दवकर एव स्निग्ध है। इनमे न्यूफेरिन (Nupharine) नामक तत्व पाया जाता है। इसका प्रयोग अतिसार मे किया जाता है। शेष इसके गुणधर्म प्रस्तुत प्रसग के कुमुद जैसे ही हैं।

(2) N Pubescens नामक कुमुद उक्त कुमुद की ही एक जाति विशेष है। इसे बगाल मे शालूक या रक्त कम्बल कहते हैं। यह बगाल, ईस्ट इ डीज और जावा मे पाया जाता है। इसके कन्द के क्वाथ का सेवन मूत्र-कृच्छ्र तथा रक्तस्रावयुक्त विकारो मे किया जाता है। तथा पत्रो के कल्क का लेप नेत्राभिष्यन्द पर किया जाता है। इसकी एक उपजाति N Rubra नामक कुमुद है। इसके पुष्प सकोचक और हृद्य हैं। कन्द का चूर्ण अर्श की पीडा शाति के लिये तथा आमातिसार व मन्दाग्नि पर भी दिया जाता है।

(3) N Stellata नामक नील कुमुद के पुष्प ६ से १० इ च व्यास के सुगधयुक्त होते हैं। इसे (Euryale Ferox) भी लेटिन मे कहते हैं। इसके बीजो को ही मखाना कहते हैं। मखाना के प्रकरण मे इसका विशेष वर्णन देखिये।

(4) N Esculenta या N Edulis नामक कुमुद-इसे बगाल मे सोटा सु डी कहते है। यह बगाल और ईस्ट इ डीज मे बहुत होता है।

(5) N Cyanea नामक कुमुद को अ ग्रेजी मे East Indian Water Lily कहते हैं। यह भी बगाल मे अधिक होता है। इसके पुष्प ग्राही एव उत्साह-वर्धक है।

(6) N Pygmaea नामक लघु श्वेत कुमुद है। इसके पुष्प श्वेत वर्ण के बहुत ही छोटे १॥-२ इ च व्यास के होते हैं।

(7) N Malabarica यह मलाबार के जलाशयो में पाया जाता है। इसके फूलो का प्रयोग कफ के विकारो पर किया जाता है।

नाम—

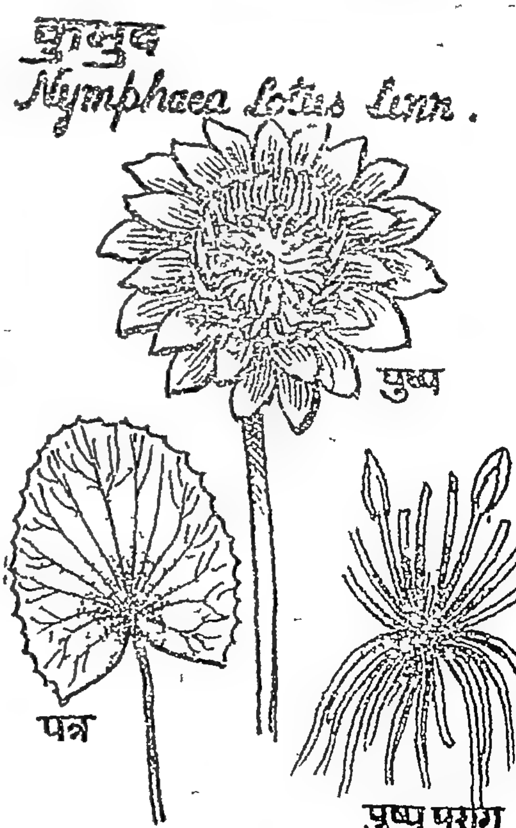
स ०—कुमुद,कुमुदनी, चन्द्रेष्टा, कुवलय, कैरव
हि०—कुमुद, कुई, नीलोफर, ताला की अनार
बगला—कुमुद, शालूक, हलाफूल, सधि
गुजराती—पोयणु, नालोपल। मराठी—कमोद
अ ग्रेजी—वाटर लिली (Water Lily)
लेटिन—निफिया लोटस (Nymphea Lotus)
रासायनिक सघटन--

इसकी मूल मे गैलिक एसिड, टैनिक एसिड, स्टार्च, निर्यास आदि पाये जाते हैं। मूल या कन्द को शालूक कहते हैं। यह ऊपर से काला, भीतर श्वेत एव मृदु होता है। शुष्क पुष्पों को नीलोफर कहते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग -

शीतल, मधुर, विपाक मे कटु है, तथा पित्त विकार, रक्तदोष, श्रम, कफ, कास, तृषा, वमन आदि नाशक है।

इसका कन्द–मधुर, गुरु, पित्तनाशक, मासवर्द्धक, रक्तप्रदर हर, तृप्तिकर तथा गर्भस्थापक है। इसके बीज-



वातकारक, रक्तपित्तहर एव अतिसारनाशक हैं। बीजो को या बीजो के लावा को दूध मे डाल मिश्री मिला कर बनाई हुई काजी या पेया शीतल, पौष्टिक, रक्तपित्त, प्रदर, तथा गर्भाशय की विकृति मे हितकर हैं।

पुष्प—इसके ताजे फूलो को सूंघने से पित्त प्रकृति वाले के दिल व दिमाग को शाति मिलती है, नीद आती है। तथा पित्तज सिर दर्द दूर होते हैं। गले में होने वाले जहर वाद तथा आतो के क्षत में यह लाभदायक है। शुष्क पुष्पो का क्वाथ अतिसार पर देते है। फूलो का चूर्ण १० माशे तक की मात्रा मे गोदुग्ध के साथ देनें से रक्तपित्त मे लाभ होता है। शुक्र प्रमेह, स्वप्नदोप या वीर्य स्राव पर–पुष्पो का स्वरस, फाट या हिम बनाकर दिया जाता हैं। यह प्रदर और अतिसार पर भी दिया जाता है, किन्तु ध्यान रहे अधिक मात्रा मे तथा अतिकाल तक इसके सेवन से पुंस्त्वशक्ति नष्ट होती है, नपुंसकता आती है। इस अहितकर परिणाम के निवारणार्थ गाजर का मुरब्बा और शहद का सेवन कराते हैं।

त्वचा के विकारो पर–पुष्पो का स्वरस लगाते है। इससे विसर्प, चर्मदाह तथा अग्निदग्ध स्थान की वेदना शान्त होती है। इसके कोमल पत्तो को पीसकर भी विसर्प एव चर्मदाह पर लगाते हैं। रक्तार्श पर–पुष्पो की केशर को मक्खन, मिश्री और शहद मे मिलाकर सेवन कराते है। इससे अर्श का तथा अन्त्र मे से होने वाला रक्तस्राव शीघ्र बन्द होता है। बालो की सफेदी दूर करने के लिये फूलो को दूध में मिला मजबूत मृत्पात्र या चीनी मिट्टी के पात्र मे भर कर मुख बन्द कर जमीन मे गाड़ दें। ३० दिन बाद निकाल कर उस दूध को मंथकर मक्खन निकाल तथा घृत बना बालों मे लगाने से बाल काले हो जाते हैं। —व० च०

(१) शर्बत नीलोफर—ताजे पुष्प हो तो १ पाव, शुष्क हों तो १० तोला, शक्कर १५ तोला और जल ६५ तोले ले एकत्र मद आच पर पका शर्बत तैयार करलें।

मात्रा—आधा तोला। गरमी के सिरदर्द, पित्तज्वर, निमोनिया, रक्तार्श, पार्श्वशोथ आदि मे लाभदायक है।

(२) अर्क नीलोफर—पुष्पो का भवके से खीचा हुआ अर्क। मात्रा–१ तोला तक, सिर पीड़ा, पित्तज्वर, मसूरिका, क्षय, निमोनिया, पैत्तिक कास, फुफ्फुस शोथ तथा उन्माद मे लाभकारी है।

(३) उत्पलादि शृतम्—श्वेत, नील और लालकुमुद पुष्पो की केशर तथा मुलैठी की जड सब समभाग लेकर जौकुट करें। २ तोला चूर्ण का चतुर्थांश क्वाथ सिद्धकर सेवन से तृष्णा, शरीर दाह, मूर्च्छा, वमन, रक्तस्राव, गर्भवती के रक्तस्राव मे लाभ होता है। —भा प्र

(४) नीलोत्पलादि हिम—नीलोफर के साथ खरैंटी मूल, मुनक्का, मुलैठी, महुवा, खस, पद्माक, खम्भारी और फालसे के फल समभाग मिश्रित २ तोला लेकर रात को १२ तोला जल में भिगोकर प्रात मल छान कर पिलाने से वातपित्तज्वर, प्रलाप, भ्रम, वमन, मूर्च्छा व तृष्णा मे लाभ होता है। —शा. सं.

(५) नीलोत्पलादि क्वाथ—नीलोफर के साथ खस, हर्र, आवला और नागरमोथा समभाग मिला चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर शहद मिला पिलाने से पित्तप्रमेह नष्ट होता है। —हा स.

(६) रक्तपित्त पर—शुष्क पुष्प (नीलोफर) के साथ खाड, पद्ममाक और कमल केशर समभाग मिश्रित चूर्ण को ३-४ माशे की मात्रा मे चावल के धोवन के साथ पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। —ग नि

(७) तृष्णाघ्नी वटी—इसके पुष्प, मोथा, धान की खील और बट के अकुर समभाग महीन पीसकर शहद मिला वेर जैसी गोलिया बनाले। इसे मुख मे रखने से प्रवल तृष्णा भी तुरन्त शान्त होती है। —यो र.

(८) खालित्य (गज) पर—पुष्पो के साथ बहेडे की गुठली की गिरी, तिल, अजमोद, फूल प्रियगु और सुपारी के छिलके समभाग पानी के साथ पीसकर बार बार लेप करने से लाभ होता है। —भा भे र

(९) दिवान्धता और रतौंधी पर—पुष्पो की केशर को गाय के गोबर के रस मे घोटकर गोलिया बना लें। इसे आखो मे आजने से लाभ होता है। —ग नि

(१०) तिमिर (नेत्र दृष्टिगत द्वितीय पटल की विकृति से उत्पन्न दृष्टिमांद्य–Amaurosis) पर—पुष्प के साथ वायविडङ्ग, पीपल, लालचन्दन, सुरमा और

सैंधानमक समभाग महीन चूर्ण कर आखो मे सलाई से लगाने से शीघ्र लाभ होता है। —च द

मूल या कन्द—शीतल, ग्राही, मूत्रल, रक्तनिरोधक है। अतिसार, प्रवाहिका, रक्तार्श, मूत्र मे रक्तस्राव, नकसीर, अत्यार्त्तव आदि विकारो पर उपयोगी है। प्रवाहिका या पेचिश पर मूल का चूर्ण तक्र के साथ देते हैं। स्वरभग या कठ की ग्रथियो के बढ जाने या कठ के अन्य विकारो पर इसका स्वरस पिलाते हैं। हैजा मे मूत्र के रुक जाने पर कन्द का या इसके काड का क्वाथ या फाट पिलावें।

(११) प्रदर पर—मूल के साथ लाल चावल, अजवायन, गेरू और जवासा इनका समभाग चूर्ण ३ माशे की मात्रा मे दिन मे २-३ वार शहद के साथ चटाने से लाभ होता है। —वग सेन

नोट—यूरोप में इसके कंद से बीर नामक शराब निर्माण करते हैं। कहीं कहीं इन्हें उबाल कर भोजन के काम में लाते हैं। कंदों को शुष्क कर पीस छानकर अरारूट (तबाखीर) भी बनाते हैं। इसमें टेनिन एव रंजक द्रव्यों की विशेषता होने से चमड़ा रंगने के काम मे यह लाया जाता है।

(१२) शरीर की झुर्रिया (वली) दूर करने के लिये—इसके मूल सहित पचाग को समभाग पारद के साथ ७ दिन तक आवले के स्वरस मे खरल कर शरीर पर मर्दन करने से झुरिया नष्ट होती है तथा बालो पर लगाने से श्वेत बाल काले हो जाते हैं। —भा भै र

(१३) पैत्तिक चर्मरोग पर—इसके बीजो को पीस कर शहद के साथ सेवन कराते है।

(१४) इसके पत्र रस मे थोडा तिल तैल मिलाकर सेवन कराते रहने से स्त्रियो का अस्थिस्राव और सोम रोग दूर होता है। —भा भै र

नोट—मात्रा-पुष्प चूर्ण १०॥ तक, क्वाथ मे २ तोला तक, कद ३॥ मासे और बीज १०॥ मासे तक लेवें।

वातविकार वालो को इसका सेवन अधिक मात्रा में या अधिक दिनों तक नहीं करना चाहिए। मूर्च्छा, अपस्मार आदि पर देखिये कुमुदासव। –हमारे बृहदासवारिष्ट सग्रह मे।

कुराल [Bauhania Retusa]

इस शिम्बि कुल मे (Leguminosae) की बूटी के मध्यम आकार के छोटे छोटे क्षुप होते हैं। छाल गहरे बादामी रग की, पत्ते ७ ५ से १५ सेंटीमीटर लम्बे, फूल श्वेत तथा बीज बादामी रग के एव मुलायम होते हैं।

नाम—

हि —कुराल, कुरल, कदला, कोटला।
ले —बोहिनिया रेटुसा।

यह ऋतुस्राव नियामक और मूत्रल है। इसका गोद फोडा, व्रण एव छालो पर लगाते हैं।

कुलथी (Dolichos Biflorus)

यह शिम्बी कुल (Leguminosae) का खेतो मे तथा जगलो मे भी होने वाला एक धान्य विशेष है।

इसके वर्षायु क्षुप लगभग १॥ से २ फीट ऊचे होते हैं। खेतो मे यह खरीफ की फसल मे बोया जाता है।

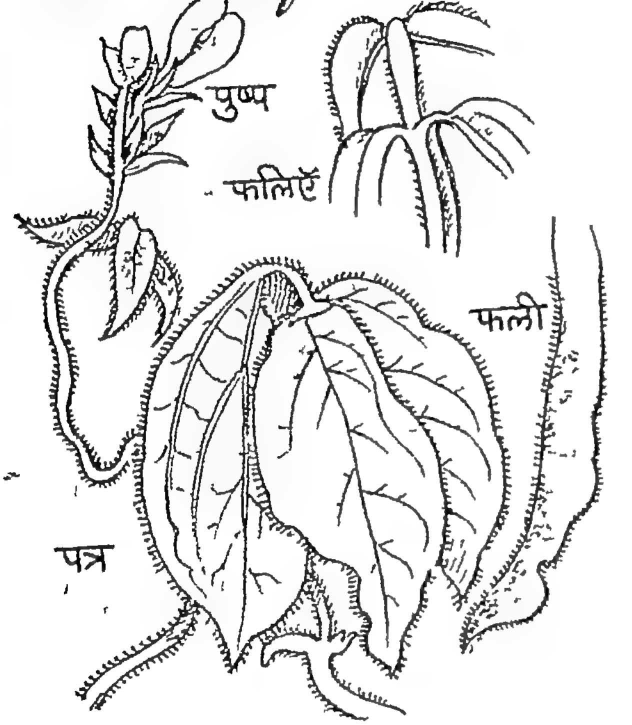
पत्र—१-२ इंच लम्बे, ३-३ पत्र एक साथ जुडे हुये मसूर या उडद के पत्र जैसे, पुष्प ½ से १॥ लम्बे, १-३ एक साथ पीत वर्ण के वर्षाकाल मे लगते हैं। शिम्बी या फली—शरदकाल मे १-२ इच लम्बी, टेढी, चिपटी और रोमश होती है जिसमे ५-६ चिपटे गोलाकार धूसर वर्ण के बीज मसूर जैसे होते है। कहीं कहीं काले और श्वेत बीज भी होते हैं। इन बीजो को ही कुलथी कहते हैं जो आहार मे दाल के रूप मे व्यवहृत होती है।

हिमालय के तटवर्त्ती प्रदेशो मे इसके पौधे कुछ बडे, फलियां भी बडी व चौडी तथा बीज श्वेताभ होते हैं। जैसे तृणधान्य मे कोदो, तैसे ही द्विदल धान्यो मे यह कुलथी गरीबो का अन्न है। राजस्थान की ओर इसका आहार मे बहुत प्रचलन है।

यह वैसे तो समस्त भारत मे अल्प प्रमाण मे होती है किन्तु राजस्थान, बम्बई, मद्रास की ओर तथा बर्मा व लका मे ३ हजार फीट की ऊचाई तक विशेष प्रमाण

कुलथी

Dolichos biflorus Linn.



मे पैदा होती है। जगलो मे होने वाली कुलथी को चाकसू कहते हैं। देखो यथास्थान चाकसू का प्रकरण।

नाम—

सं०—कुलत्थ, कुलत्थिका।
हि०—कुलथी, खुरथी, कुलट, गराहट।
म०—कुलीथ, हुलगा। गु०—कुलथी।
अ०—हार्स ग्राम (Horse gram)
लै०—डोलीकोस बाइफ्लोरस।

रासायनिक संगठन—

बीजो में प्रोटीन, स्टार्च, तैल, फास्फोरिक एसिड तथा युरिएज (Urease) आदि पाये जाते हैं।

औषधि कार्यार्थ प्राय बीज ही लिये जाते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह कफ वात शामक, पित्त तथा रक्तविकार कारक, विदाही, अनुलोमन, भेदन, लेखन, शुक्रनाशन, कफघ्न, कृमिघ्न, स्वेदापनयन (पसीना रोकने वाली), गर्भाशयोरोजक, अश्मरी भेदन मूत्रल, शोथहर, क्षुधावर्धक, तथा आनाह, यकृत्प्लीहा के विकार, शूल, गुल्म, अर्श, पीनस, कास, श्वास, हिक्का, मेदो रोग आदि नाशक है।

अवसाद की अवस्था में अतिस्वेद (पसीना) रोकने के लिए भुने हुए बीजो का महीन चूर्ण शरीर पर मर्दन करते हैं। श्वेत प्रदर, मासिकधर्म की विकृति पर, तैसे ही अश्मरी शूल वालो को तथा प्रसूता स्त्री जिसे मृतशिशु हो या गर्भपात हो और प्रसव के पश्चात् गर्भाशय शोधनार्थ इसके क्वाथ का सेवन कराया जाता है। श्वेतप्रदर पर इसकी जड का क्वाथ भी देते हैं। स्थूलता या मेदोवृद्धि पर—भोजन मे इसकी दाल का नियमित सेवन कराते रहने से धीरे धीरे मोटापन दूर हो जाता है।

अश्मरी (वृक्कस्थ)—बीज २ तोला ३ माशे और समभाग शलगम के बीज लेकर २० तोला पानी में पकावें। ९ तोला शेष रहने पर छानकर प्रात साय ४॥-४॥ तोला ५-६ दिन पिलावे। अथवा—

इसके क्वाथ मे सरफोका मूल का चूर्ण और सेधानमक २-२ माशा मिलाकर सेवन करावे। इससे मधुमेह मे भी लाभ होता है।

यदि अश्मरी कण वृक्क या मूत्रप्रणाली में अटक जाने से भयकर वृक्कशूल हो जिससे बार बार वमन होती हो, देह स्वेद से भीग जाती हो, निर्बलता बढती जाती हो तो शीघ्र ही इसके क्वाथ मे भुनी हीग १ से ५ रत्ती तथा सोठ चूर्ण और काला नमक १-१ माशा मिलाकर ४-४ घन्टे बाद देने से तुरन्त ही लाभ होता है। अथवा—

कुलथी चूर्ण २ माशा, शिलाजीत १ रत्ती दोनो को एकत्र मिला गरम जल से दिन मे दो बार लेते रहने से वृक्कशूल (दर्दगुर्दा), पेशाब की जलन, तथा अश्मरी भी दूर होती है। गुड, तैल, खटाई से परहेज रक्खे।

उक्त प्रयोगो से अश्मरी मे बिना शस्त्र क्रिया के उत्तम और शीघ्र लाभ होता है। पथरी गल कर निकल जाती है। इसके लिये इसके चूर्ण का भी इस प्रकार प्रयोग किया जाता है—कुलथी चूर्ण ४ माशे मूली के पत्र स्वरस २ तोले मे मिला दिन मे २ या ३ बार पिलाते है।

इससे मूत्रकृच्छ्र मे भी लाभ होता है। चूर्ण का हिम भी पिलाया जाता है। आगे विशिष्ट योग मे 'कुलत्थ्यादि घृत' देखिये।

(२) आन्त्र या उदर से होने वाले रक्तस्राव पर—चोट के लगने से या किसी प्रकार रक्तवाहिनी के फट जाने से या अन्य किसी कारणवश उदर या आन्त्र मे रक्त सग्रहीत होकर धीरे धीरे वेदना के साथ उसका स्राव होता हो तो रोगी को केवल चावल के भात के साथ इसकी पतली दाल या क्वाथ का सेवन दोनो बार करावें और भोजन मे कुछ भी न देवें। अन्दर का सग्रहीत दूषित रक्त शीघ्र ही प्रवाहित होकर निकल जाता है। महाराष्ट्र की ओर रोगी को इसके क्वाथ के साथ भात के सेवन के साथ शुद्ध किया हुआ भल्लातक (भिलावा) एक लेकर टुकडे कर खाने के पान के साथ खिलाते हैं। किन्तु ध्यान रहे भिलावा देना हो तो उसके देने के पूर्व और पश्चात् भी शुद्ध घृत १-२ तोले रोगी को अवश्य पिलायें। इससे शीघ्र लाभ होता है।

(३) श्वास पर—कुलथी को पानी मे पकने के लिये रख दें, उसीमे थोडा नमक, थोडी हल्दी गठान वाली और डाल दें। पक जाने पर उतार कर छान लें। इस छाने हुए पानी को ठडा हो जाने पर रोगी को पिलावें तथा थोडी थोडी देर मे पकी हुई कुलथी को भी खिलादें। भूख लगने पर उसी कुलथी को खिलावें। दूसरा भोजन न दें। इस प्रयोग से श्वास रोगी ठीक हो जाता है। —धन्वन्तरि वर्ष ३५, अक १०

ध्यान रहे, यद्यपि श्वास, कास एव कफ प्रकोप मे कुलथी के प्रयोग लाभकारी होते हैं, तथापि प्रतमक श्वास की अवस्था मे कफ शुष्क हो गया हो तो लाभ नही होता। कभी कभी हानि भी होने की सभावना है। तथा वातस्थान (नर्वस सिस्टम) के लिये भी हानिकर है। किन्तु वातविकारो के प्रतिबन्धक रूप मे इसका क्वाथ या इसकी पकाई हुई दाल का पानी नित्य पीते रहने से शरीर मे कोई भी वात विकार नहीं होने पाते।

(४) कास, श्वास और हिक्का पर—इसके साथ कटेरी, भारङ्गी, सोंठ और तुलसी मिलाकर क्वाथ सिद्ध कर सेवन करने से कास, श्वास और ज्वर भी दूर होता है। —वृ नि र

इसके साथ सोठ, कटेरी और अडूसा मिलाकर क्वाथ बना उसमे पोखरमूल का चूर्ण मिला सेवन से हिचकी और श्वास मे भी लाभ होता है। —वृ. नि. र

आगे विशिष्ट योगो मे 'कुलत्थ गुड' व 'कुलित्थ-पट्फल घृत' देखें। हिक्का मे इसका धूम्रपान भी कराते हैं।

(५) सन्निपात मे कर्णमूल शोथ होने पर—इसके साथ कायफल, सोठ, कलौंजी समभाग लेकर जल के साथ महीन पीसकर मन्दोष्ण कर बार बार प्रलेप करने से कर्णमूलशोथ नष्ट होता है। —यो. र.

(१) कुलत्थ्यादि घृत—इसके साथ रोवानमक, वायविडग, खाड (शर्करा), शीतलचीनी, यवक्षार, पेठाबीज और गोखरू बीज सब मिलाकर १ सेर का कल्क करें।

क्वाथार्थ—वरुण की छाल ८ सेर, जल ६४ सेर, अवशिष्ट क्वाथ १६ सेर और घृत ४ सेर लेकर यथाविधि घृत पाककर, मात्रा—आधा तोला सेवन कराने से कष्टसाध्य अश्मरी, मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात एव मूत्रविबन्ध शीघ्र ही नष्ट होता है। —भै र

(२) कुलित्थ पट्पल घृत—(कास, श्वास, हिक्कादि पर)—इसके साथ दशमूल और भारङ्गी (तीनो १-१ सेर) लेकर एकत्र जौकुटर ३२ सेर पानी मे चतुर्थांश क्वाथ (८ सेर) सिद्धकर इसमे २ सेर घृत, ४ सेर दूध तथा पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोठ, व जवाखार ४-४ तोले का एकत्र पानी मे पीसकर किया हुआ कल्क मिला घृत सिद्ध करलें। मात्रा—१ से २ तोला सेवन कराने से कास, श्वास, हिक्का, विषमज्वर, अर्श, हृद्रोग, ग्रहणी, अरुचि, पीनस, गुल्म व प्लीहा विकार दूर होकर बल, वर्ण एव अग्नि की वृद्धि होती है। (वगसेन)

इसके क्वाथ और पचकोल (पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक, सोठ) के कल्क से सिद्ध किया हुआ घृत कफज कास, श्वास और हिक्का का नाश करता है। (च स)

(३) कुलत्थ गुड—इसके साथ दशमूल और भारगी (तीनो आध–आध सेर) लेकर प्रत्येक को ४-४ सेर जल मे पका कर चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर एकत्र करें। इसमे १ सेर गुड मिला पुन पकाकर गाढा करे। ठडा होने पर उसमे ८ तोला शहद, वसलोचन ३ तोला तथा पीपल, दालचीनी, तेजपात और बडी इलायची का चूर्ण

१-१ तोला मिला रक्खे। मात्रा १ तोला तक सेवन करने से श्वास, कास, ज्वर, हिक्का, एव तमक श्वास मे लाभ होता है। (भै० र०)

(४) कुलत्थयूष (वातज शूल पर)—इसके साथ लाव पक्षी का मास दोनों मिलित ८ तोला, पाकार्थ जल १॥ सेर। ३२ तोला जल शेष रहने पर छानकर उसमे हीग और घी से छोंक कर सेंधानमक, कालानमक, सोंठ, कालीमिर्च व पीपल २-२ मासे मिला, अनार का रस सबका चतुर्थांश मिला दें। मात्रा १ तोला तक सेवन से वातज शूल शीघ्र ही दूर होता है। (भै० र०)

नोट—(१) गठिया या आमवात की व्याधि यदि शुद्ध आमवातज ही हो या आमवातजन्य कोई वातरोग हो, तो कुलथी का प्रयोग अवश्य लाभकारी होता है। यदि सुजाक या वातरक्त से गठिया हुआ हो, तो इसमे कोई विशेष लाभ नहीं होता।

(२) गंडमाला की प्रारंभिक अवस्था में इसके क्वाथ के साथ कालीमिर्च का चूर्ण मिला कर सेवन कराते रहने से १-२ मास मे लाभ होता है।

(३) यकृत और प्लीहा के विकारों पर इसका फाट देते हैं। शुष्कार्श पर पथ्य रूप में इसकी दाल का सेवन कराने से अर्श की पीड़ा दूर होती है। शोथ पर इसका स्वेदन कराते हैं।

(४) अतिसार मे इसके कोमल पौधों का ताजा रस १ तोला में ३ मासे कत्था मिला (यह १ मात्रा है) दिन में ३ बार देते हैं। शीघ्र लाभ होता है।

(५) नेत्र रोग—विशेषतः रक्तज नेत्राभिष्यन्द पर वन कुलथी (चाकसू) का अंजन लाभकारी है। वनकुलथी को कपड़े की पोटली में बांध कर दोलायंत्र विधि से बकरी के मूत्र मे पका, उसके छिलके अलग कर महीन पीस उसमें सेंधानमक, बोल और हल्दी चूर्ण (प्रत्येक उसके बराबर) मिलाकर अच्छी तरह खरल कर सुरमा सा बारीक बना लें। इसे रात को आंख में आंजने से ३ दिन में रक्त प्रकोप से आई हुए आंखों का विकार अच्छा हो जाता है। (भा. भै. र)

वनकुलथी के अन्य प्रयोग 'चाकसू' के प्रकरण में देखिए।

(६) जानवरों में दुग्ध वृद्धि के लिये कुलथी के साथ कच्चे बेल फल का गूदा मिला पकाकर खिलाते हैं।

घोड़ों को तथा बैलों में शक्ति एवं पुष्टि के लिये इसे पानी में उबाल कर खिलाते हैं।

(७) अधिक मात्रा में विशेषतः फुफ्फुस विकार तथा अम्लपित्त ग्रस्त व्यक्ति के लिये इसका सेवन अहितकर होता है। इसके निवारणार्थ शहद या नारियल का पानी या मूली का रस दिया जाता है।

कुलथी सेवन करने वालों को मास तथा तिल नहीं खाना चाहिए

कुलफा [Portulaca Oleracea]

यह अपने लोणिका कुल (Portulaceae) की एक प्रधान शाक है। इस कुल मे इसीकी बडी और छोटी जातियों की गणना है। बडी जाति वाली को हिन्दी में कुलफा तथा लेटिन मे पोर्टुलेका ओलिरेसिया कहते हैं। छोटी को लोनिया तथा पोर्टुलेका क्वैड्रिफिडा (P Quadrifida) कहते हैं।

बड़ी जाति के कुलफे का वर्षायु क्षुप हरा या रक्ताभ रग का, रस पूर्ण ६-१२ इच लम्बा, बिलकुल चिकना होता है। छोटी जाति की लोनिया के क्षुप रक्ताभ हरित वर्ण के, प्राय: जमीन पर फैलने वाली शाखायें पतली, लाल, चिकनी, चमकीली होती है। तथा शाखा की प्रत्येक ग्रन्थि से मूल निकल जमीन के भीतर जाती है।

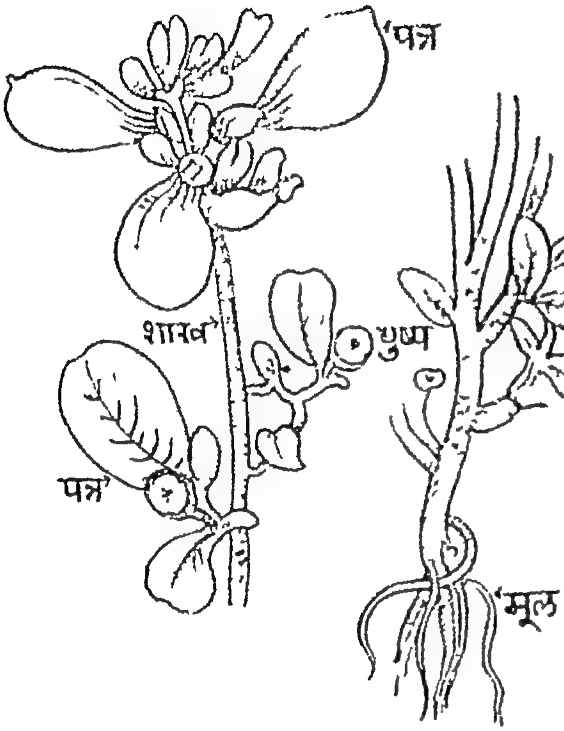
पत्र—बडी के वृन्तरहित ½ से १½ इच लम्बे, गोलाकार, मासल, रक्ताभ किनारेयुक्त होते हैं। छोटी के पत्र ¼ से ½ इच लम्बे अण्डाकार एवं कुछ नुकीले, रक्ताभ हरितवर्ण के कम मांसल होते हैं। दोनो के पत्तो का स्वाद नमकीन और अम्ल होता है। किन्तु छोटी के पत्र अधिक नमकीन होते है।

पुष्प—प्राय दोनो के वर्षाकाल मे पीतवर्ण के वृन्तरहित शाखाओ के अग्रिम भाग पर निकलते हैं। कही कही ये पुष्प वसन्त और ग्रीष्म मे प्रस्फुटित होते हैं।

फल या डोडी—दोनो की अण्डाकार या शुण्डाकार प्राय शीतकाल मे निकलती है।

बीज—उक्त डोडी मे अनेक बीज दाने जैसे होते हैं। डोडी की कच्ची हालत मे ये बीज प्राय श्वेत, तथा पकने पर गहरे भूरे रग के या काले होते हैं।

कुल्फा बड़ा
Portulaca oleracea Linn.



मूल—बड़ी की ४ इंच से १ फुट लम्बी, पेंसिल जैसी मोटी, उपमूल युक्त, एवं स्वाद में अप्रिय होती है। छोटी की मूल पतली डोरी जैसी श्वेत, भूरे रंग की तथा स्वाद में फीकी होती है।

बड़ी के क्षुप भारत के उष्ण प्रदेशों में प्रायः सादर या आर्द्र भूमि पर बहुत उपजते हैं। तथा बागों में यह बोई जाती है। सीलोन में यह अधिक पाई जाती है।

छोटी के क्षुप प्रायः सर्वत्र वर्षाकाल में घरों के आस पास कूड़े कचरे में पैदा हो जाते हैं।

नाम—

स.—लोणा, लोणी, घोटिका तथा क्षुद्र घोलिका।
हि.—कुलफा, खुर्फा, नोना, लुनक तथा नोनी, नोनिया।
म.—मोठी घोल, तथा रानघोल। ब.—वड़ नूनिया, बनगुनी। गु.—म्होटी लुणी, भीणी लूणी।
अ.—गार्डन पर्सलेन (Garden Purslane, Common Indian Parselane)
लै.—अपर जातियाँ—पुरानी नाम पोर्चुलेका मेरिडियाना (P. meridiana), तथा पो. ट्यूबरोसा (P. [illegible])

रासायनिक संगठन—

पत्तियों में पोटाशियम आक्जेलेट (Potassium oxalate) नामक [illegible] तथा [illegible] द्रव्य (Mucilage) पाया जाता है।

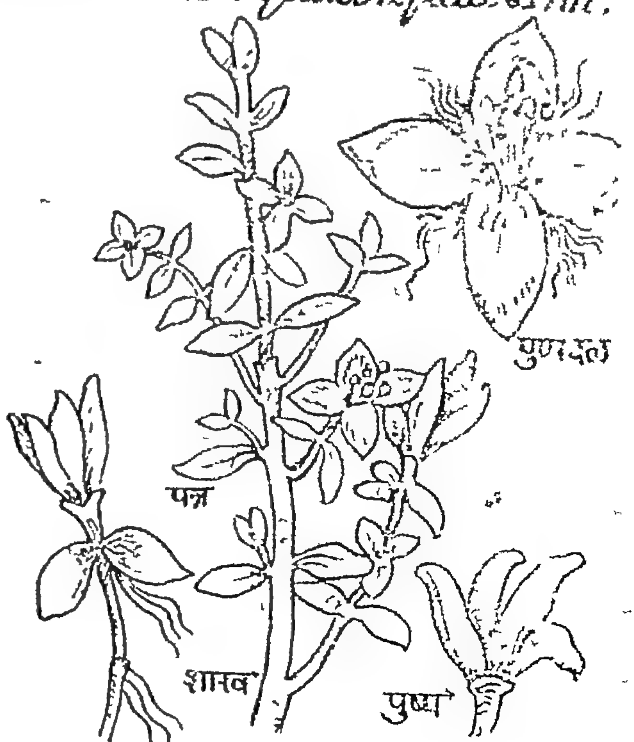
चरक और सुश्रुत में इसका [illegible] और [illegible] में [illegible] में पाया जाता है। तथा भारत में इसका [illegible] उपचार प्राचीन काल से होता आया है।

गुणधर्म और प्रयोग—

गुरु, रूक्ष, मधुर, लवण, विपाक में मधुर एवं शीतवीर्य है तथा कफपित्तशामक, वातवर्धक, [illegible], दीपन, पटुरोचक, विष्टम्भी, भेदन, मूत्रल, एवं रक्तपित्त, शोथ, अर्श, अग्निमांद्य, ज्वर, विष और कुष्ठनाशक है।

बड़ा कुल्फा—विशेषतः गुरु, उष्णवीर्य, वातनाशक,

कुल्फा छोटा
Portulaca quadrifida Linn.



कफ पित्तहर, बोलने मे हकलाना आदि वाक् दोष, व्रण, गुल्म, कास, श्वास और प्रमेहनाशक है। शोथ और नेत्र-रोगो पर हितकारी है।

छोटा कुल्फा—विशेषत उष्ण, अम्ल, सारक, पित्त-कारक, वातनाशक है। शेष गुणो मे दोनो समान हैं।

बीज दोनो के प्राय पिच्छिल, स्नेहन, मूत्रल, कृमिघ्न एव प्रवाहिका, आमातिसार आदि नाशक हैं।

औषधि कर्म मे—इसका पचाग, पत्र और बीज लेते हैं।

पचाङ्ग के क्वाथ का प्रयोग कृमि रोग, आमाशय-विकार और सुजाक आदि पर किया जाता है। इसका या केवल पत्तो का रस पित्त प्रकोपज ज्वर, सिर दर्द, तृषावृद्धि, दाह, वमन, प्लीहावृद्धि, वृक्कविकार आदि मे पिलाया जाता है। उक्त क्वाथ के लिये छोटे कुल्फे का पचाग लेना ठीक होता है। पचाग का शीत कषाय (अर्थात् दो तोले पचाङ्ग कुटा हुआ लेकर ६ गुने पानी मे डालकर मिट्टी या काच के या कलईदार पात्र मे ढक कर रात भर भीगता रहने दें। प्रात उसे मलकर छान लें। इसकी मात्रा ४-६ तोले तक दिन मे ३ बार देवें। घृत, शहद गुड आदि मिलाना हो तो क्वाथ के परिमाण से मिलावे) मूत्राशय दाह, मूत्राघात, मूत्रकृच्छ्र, मूत्र मे रक्तस्राव, रुधिर की वमन आदि पर लाभकारी है।

पत्र—इसमे नैसर्गिक लवण होने से दीपन, पाचन, यकृद्रोग एव गुल्म आदि नाशक हैं।

इसकी शाक रक्तपित्त, पैत्तिक ज्वर, अर्श, प्रमेह, यकृद्विकृति, पित्तातिसार, उर क्षत, यक्ष्मा, रक्तनिष्ठीवन, एव गर्भाशय, आमाशय, यकृत् की उष्णता आदि मे पथ्य रूप से हितकारी है। शाक बनाते समय उबालकर उसका थोडा रस निचोडकर निकाल दें, तथा कुछ अधिक घृत या शुद्ध तिल तैल मिलाकर पकाना चाहिये। वैसे ही छोक कर (रस निचोड़े बिना) खाने से अतिसार आदि उपद्रवो की सभावना है।

दात या मसूढों से थूक मे रक्त जाने पर या मूत्र मे रक्तस्राव मे इसका साग या पत्तो का स्वरस १। से २॥ तोला तक थोडी मिश्री मिला दिन मे २-३ बार पिलाने से १-२ दिन मे शीघ्र ही लाभ होता है। इससे रक्तार्श, मूत्रदाह, छाती की दाह, थूक आदि मे रक्त जाना (Scurvy) आदि बन्द होता है।

पैत्तिक ज्वर के तीव्र वेग मे पत्तो का हिम (शीत-कषाय) पिलाते है, तथा बरफ के अभाव मे पत्तो को पीसकर सिर पर लेप करते हैं।

विसर्प पर—ताजे पत्तो को पीसकर लेप करते तथा पत्तो की लुगदी को बाधते है। इससे आगन्तुक-चोट, दाह, पित्त शोथ, खुजली आदि मे लाभ होता है।

सिर दर्द पर—उष्णता से होने वाले सिर दर्द पर उक्त प्रकार से पत्तो का लेप कपाल और कनपटी पर करें।

आग से या गरम वस्तु से जलने पर—छाले पर पत्तो का लेप या पुल्टिस बाधते हैं।

हाथ पैरो की दाह शमनार्थ—पत्रो के साथ मेहदी के पत्तो को पीसकर लेप करते है।

बालको के मुखपाक पर—पत्तो के महीन चूर्ण को बुरकते या छिडकते है।

व्रणो पर—पत्तो को पीसकर तैल मे मिलाकर बाधते हैं।

मूत्राशय की प्रदाह पर—इसके पत्तो का या बीजो का फाण्ट सेवन कराने से वृक्क एव मूत्राशय प्रदाह शात होकर मूत्र के परिमाण मे वृद्धि होती है।

बीज—पिच्छिल, स्नेहन, मूत्रल और कृमिघ्न हैं। बीजो के चूर्ण के सेवन से अन्तडियो की ऐठन मिटकर बार बार दस्त की शका (प्रवाहिका) दूर होती है। पैत्तिक अतिसार मे बीजो का फाण्ट पिलाते हैं। पैत्तिक-ज्वरो मे आन्त्रिक सन्निपात ज्वर (टायफायड) मे भी इसका फाण्ट या क्वाथ उपयोगी है। बीजो को भूनकर चूर्ण कर उष्ण प्रकृति वालो को तथा मधुमेह के रोगी को भी सेवन कराते हैं। मात्रा—३ से ७ मासे तक।

ध्यान रहे—बीजो का अधिक सेवन आमाशय के लिये अहितकर तथा नपुसकताकारक है।

जो शीत व्याधि से पीडित हैं उन्हे कुल्फा का उप-योग नही करना चाहिये। प्लीहा और नेत्र दृष्टि के लिए हानिकारक है। हानि निवारणार्थ पुदीने का सेवन करें।

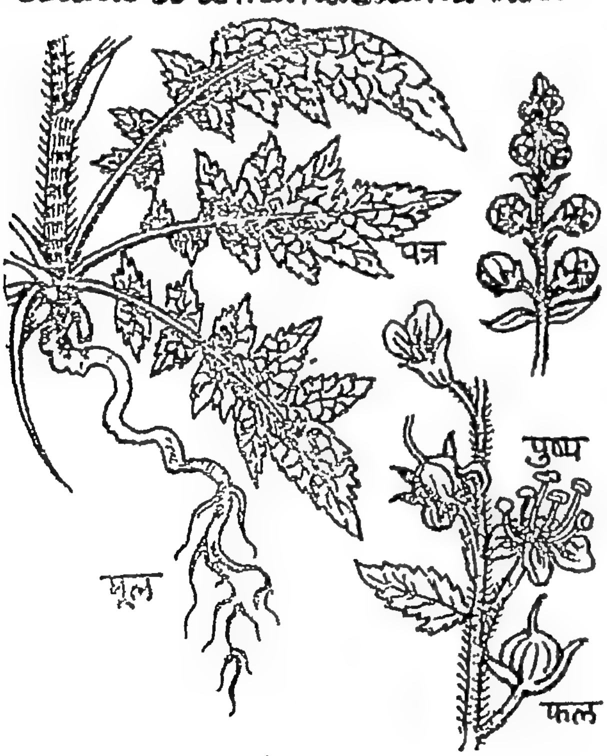
मात्रा—कुल्फे के स्वरस की १ से ५ तोला तथा चूर्ण की १ से ३ माशे, बीज—१ से ७ माशे तक।

कुलाहल (Celsia Coromandeliana)

इस कटुका (कुटकी) कुल (Scrophularineae) की वर्षायु वनस्पति के छोटे छोटे क्षुप तीव्र गन्धयुक्त, भारत के दक्षिण के प्रदेशो मे तथा समग्र बगाल, पजाब आदि मे भी नदी किनारे वर्षाकाल मे पैदा होते हैं। क्षुप के काड कही कही २ से ३ फुट तक ऊचे, मोटे और मुलायम होते हैं।

पत्र—२ से ४ इच लम्बे रोमश, कटे-फटे हुये किनारो युक्त, भूमि पर फैले हुये होते हैं।

कुल्लाहल (गाडुर तम्बाकू)
Celsia coromandeliana Vahl.



फल—पीले वर्ण के, ... और भी कुछ नर्म होते हैं।

यह गीदड़ तम्बाकू (शरप तमाखू) का ही एक जाति भाई है। गीदड़ तम्बाकू का प्रकरण देखें।

नाम—

सं.—कुलाहल, मुण्डिका, ... ।
हि—कुलाहल, गदर या गीदड़ तमाखू ।
ब—बेंट कुकसिम, कोशिमा । म—कोलहल, कुटकी ।
गु—कलहर, कुराहल । ले—सेल्सिया कोरोमेंडेलियाना

औषधि कार्य में—इसके पत्र, पञ्चाङ्ग लिये जाते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह पित्तप्रकोप और वामक है। प्रभाव में यह संकोचक एव शान्तिदायक है। वात तथा रक्त के विकारों पर तथा बहुमूत्र, मधुमेह पर यह लाभकारी है।

तीव्र एव जीर्ण अतिसार मे—इसका रस या क्वाथ दें।

उपदश या गर्मी के फोड़े फुन्सियो पर—इसके पचाग का रस २॥ तोला दिन मे दो बार देते हैं।

हाथ पैरो की जलन पर—पत्र रस को राई के तैल मे मिला कर लगाते हैं।

ज्वरजन्य तीव्र तृष्णा की शान्ति के लिये इसकी जड मुख मे रख धीरे धीरे चबाते हैं।

रक्तार्श पर—पत्र रस मे शक्कर मिला सेवन कराते है। काम पर—जड के क्वाथ मे शहद मिलाकर पिलावें।

मात्रा—पत्र रस १ से २ तोला तक, मूल चूर्ण २ से ६ माशे तक, क्वाथ ५ तोले कभी इससे अधिक १० तोले तक भी देते हैं।

कुलिंजन (Alpinia Galanga)

हरीतकी वर्ग एव हरिद्रा कुल (Scitaminaceae) की इस वनस्पति के क्षुप आमाहल्दी के क्षुप जैसे ६-७ फुट ऊचे, काड—पत्रमय (वचा के सदृश), पत्ते—१-२ फुट लम्बे, ४ इच चौडे, नोकदार, ऊपर पृष्ठ भाग स्निग्ध, हरा, निम्न भाग हल्के रग का रोमश होता है।

पुष्प—ग्रीष्मकाल मे छोटे, वक्र, हरिताभ श्वेत, सघन, पुष्पनलिका आध इच लम्बी।

फल—नीबू जैसे गोल ½ इच व्यास के, आध इच लम्बे, पीताभ लाल वर्ण के होते हैं। फलो को अग्रेजी

मे गलङ्गा कार्डेमम (Galanga cardamom) कहतेहैं।

बीज—छोटे, त्रिकोणाकार, चपटे, चिकने एव सुगन्धित होते हैं।

मूल—आलू जैसी गाठदार, बहुवर्षायु एव सुगन्धित होती है। इसी मूल या कन्द को सुखाकर १-२ इच लम्बे २॥ इच तक अगूठे जैसे मोटे टुकडे कर बाजार मे कुलिजन नाम से बेचते हैं। ये टुकड़े बाहर से लाल या बादामी रग के, अन्दर से हलके नारगी बादामी रग के तथा स्वाद मे चरपरे होते हैं।

इसका मूल उत्पत्तिस्थान चीन तथा मलाया, जावा, सुमात्रा है। सम्प्रति यह बगाल तथा दक्षिण मे मलाबार, गोवा, सीलोन आदि स्थानो मे बागो में पैदा की जाती है तथा जङ्गलो मे भी पाई जाती है।

नोट—(१) चीन में इसकी एक जाति, जिसे लेटिन में एल्पीनिया चिनेंसिस(Alpinia Chinensis)तथा एम. शेरिफ ने जिसका नाम अल्पीनिया खुलञ्जान (A. Khulanjan) रक्खा है, अंग्रेजी में लेसर गलंगाल (Lesser Galangal) जिसे कहते हैं। उसकी मूल भी कुलिंजन नाम से ली जाती है तथा उसका भी व्यवहार कुलिंजन के स्थान पर होता है। किंतु यह एक प्रकार की रास्ना विशेष है। इसीका एक भेद विशेष अल्पीनिया आफिसिनेरिम (A Officinarum) है, जिसे खुलञ्जन तथा बंगला में सुगंध बच कहते हैं।

(२) भावप्रकाशकार कुलिञ्जन को वच का ही एक भेद मानते हुये इसे महाभरी वचा कहते हैं। किंतु वास्तव मे यह नरकचूर है। नरकचूर का प्रकरण देखिये।

(३) कुलिञ्जन यह शब्द अरबी खुलिञ्जान का अपभ्रंश है। तथा खुलिञ्जान यह चीनी भाषा के 'काओन लियांग' का अपभ्रंश होना चाहिये।

(४) कई लोग भ्रमवश पान (नागरबेल) की मूल को ही कुलिञ्जन ही कहते हैं। ध्यान रहे कुलिञ्जन की लता या बेल नहीं होती। क्षुप होता है।

बाजारू कुलिञ्जन में हीन श्रेणी की सोंठ या बुडवच का मिश्रण होता है। अत देखकर लेना चाहिये।

(५) आयुर्वेद के प्राचीन ग्रंथों में इसका स्पष्ट उल्लेख नहीं मिलता। शायद इसे बच का ही एक भेद या विशेष प्रकार की वच मानकर ही उपयोग किया जाता हो या उस काल में यह भारत में न होता हो। इसका तो चीन देश से यहां प्रसार हुआ है। इसलिये भावप्रकाशकार के समय से इसका यहा विशेष प्रचार हुआ है। तथ जितना इसका प्रयोग दक्षिण में महाराष्ट्र, मैसूर तथा गुजराथ के ग्रामों में किया जाता है उतना अन्यत्र नहीं होता।

नाम—

सं.—सुगंध, मलयवचा (मलय प्रदेश में होने के कारण), कुलञ्जन।

हि.—कुलिञ्जन, महाभरी।

म वं. गु—कोलिञ्जन, कुलञ्जन।

अं.—ग्रेटर गेलेंगाल (Greater Galanffal)
जावा गे. (Java Galangal)

ले—एल्पिनिया गलंगा।

रासायनिक संघठन—

इसमे कैम्फराइड [Campheride], गलङ्गिन [Galangin] और अल्पनिन [Alpinin] नामक तीन द्रव्य तथा एक मुख्य प्रभावशाली पीताभ, सुगन्धित उडनशील तैल होता है, जिसमे ४८ प्रतिशत मेथिल सिनैमेट [Methyl cinnamate] और २०-३० प्रतिशत सिनकोल [Cincole], कपूर एव डी पाइनिन [D Pinine] होता है। मूल ही इसका प्रयोज्य अग है।

गुण धर्म और प्रयोग--

यह लघु, तीक्ष्ण, रूक्ष, कटु, विपाक मे कटु एव उष्णवीर्य है। कफवात शामक, मुखशोधक, लालाप्रसेकजनन, रोचन, दीपन, लेखन, अनुलोमन, हृदयावसादघ्न, वाजीकरण, उत्तेजक, शीतप्रशमन, मूत्रल, नाड़ियो को बलप्रद, कफ, कास, आध्मान, शिर शूल, कटिवात, सधिवात, कठविकार, मूत्ररोग, क्षय आदि नाशक है।

यह तीक्ष्ण होने से अतिमात्रा मे, आमाशय मे क्षोभ तथा पित्त की वृद्धि करता है, जिससे लालास्राव की भी वृद्धि होती है।

इसके प्रयोग से विशेषत इसके सत्व का इन्जेक्शन देने से महास्रोत मे रक्त अधिक आने लगता है और अन्य अवयवो का रक्तभार कम हो जाता है। साथ ही मे हृदय का सकोच भी कुछ कम हो जाता है। इस प्रकार यह हृदय के लिये अवसादक माना जाता है।

थोडी मात्रा मे इसका प्रयोग या इन्जेक्शन श्वास नलिकाओ को प्रसारित करता एव उत्तेजित करता है। अत यह श्वासहर है। स्वरयन्त्र की शक्ति को भी बढाता है। किन्तु अधिक मात्रा मे इसका दूषित असर होता

है। मूत्र मे रुकावट होती है।

इसके गुणधर्म प्रायः वच के जैसे ही हैं। अति स्वेद (पसीना) के कारण या अवसाद की अवस्था मे शरीर ठंडा पड रहा हो तो इसका चूर्ण त्वचा पर रगड़ते हैं। झाई आदि त्वचा के रोगो पर भी इसका मर्दन करते हैं। हैजा मे हाथ पैर ठंडे पड जाने पर तथा मांस-पेशियो मे आक्षेप भी हो तो इसके चूर्ण के साथ सोंठ, सेंधानमक, थोडा कोकम या रेंडी या सरसो तैल मिला गरम कर मर्दन करते हैं। इससे हाथ पैर, कंधा एवं नितम्ब की संधि स्थानो का शूल भी दूर होता है।

ज्वर मे अन्य ज्वरहर द्रव्यो के साथ इसे मिलाकर क्वाथ बना पिलाते हैं। कास श्वास मे—इसका चूर्ण अदरख रस और शहद के साथ चटाते हैं। उदर शूल मे—इसे अजवायन और काले नमक के साथ, मंदाग्नि पर—सोंठ व सैंधानमक के साथ, मूत्रावरोध मे—पानी के साथ पीस छानकर, मधुमेह या बहुमूत्र मे—इसका अष्टमांश क्वाथ, बालको के अतिसार पर—इसकी गांठ को पत्थर पर तक्र के साथ घिसकर किंचित हींग मिला गरम कर पिलाते है। बालको के कुक्कुर कास मे चूर्ण को शहद से चटावें। बालको के गूंगेपन या तुतलाने पर इसे मधु मे घिस कर जीभ पर लगाते रहने से लाभ होता है।

मूत्रावरोध पर—चूर्ण १ से १॥ माशे तक नारियल जल के साथ प्रातः देने से मूत्र साफ हो जाता है। बहु-मूत्र मे—चूर्ण के साथ सोंठ चूर्ण मिला शहद के साथ दिन मे ३ बार देते रहने से भी लाभ होता है।

सिर दर्द पर—चूर्ण की नस्य देने से छींके आकर लाभ होता है।

दंत पीडा पर—चूर्ण का मंजन दिन मे २-३ बार करने तथा मिष्टान्न का त्याग करने से लाभ होता है।

(१) आध्मान पर—इसका महीन चूर्ण १॥ या २ माशे लेकर गुड या शहद के साथ दिन मे २-३ बार २-२ घंटे मे लेने से वातानुलोमन होकर पेट का अफारा दूर होता है, उदर शुद्धि एवं क्षुधा वृद्धि होती है।

(२) अजीर्ण पर—इसके साथ [illegible], अनारदाना, किसमिस, धनिया, जीरा मिला [illegible] रस में पीस चटनी बना थोड़ा थोड़ा खाने से [illegible] सहित अजीर्ण का नाश होता है।

(३) कामोत्तेजनार्थ—इसका चूर्ण ६ माशा दूध और पानी आध-आध सेर [illegible] मिला पकावें। दूध मात्र शेष रहने पर छानकर प्रातः तथा इसी प्रकार सायं पीने से काफी उत्तेजना एवं शक्ति की वृद्धि होती है।

(४) शीत के असर पर—चूर्ण का सेवन चाय के पेय के साथ करने से शीत बाधा दूर होकर [illegible] की विकृति मे भी लाभ होता है। शीतजन्य पीडा पर चूर्ण की मालिश करते हैं।

(५) स्वरभेद तथा मुख दौर्गन्ध्य पर—इसका टुकड़ा मुख मे रख धीरे धीरे रस निगलते रहे, इस प्रकार दिन मे २ से ४ माशे तक सेवन करते रहने से ३-४ दिन में लाभ हो जाता है। मुख की दुर्गन्धता दूर होती है। तथा इससे वाजीकरण एवं कामोत्तेजना भी होती है।

(६) मुख दूषिका या यौवन पिटिका और व्रण पिटिका पर—इसके द्वारा सिद्ध किये हुए तैल का प्रयोग करते हैं।

(७) खल्ली शूल (हाथ, पैर, जांघो की पिंडलियो मे दर्द) हो तो इसके और सेंधा नमक के चूर्ण को कम तैल मे मिला मन्दोष्ण कर मर्दन करने से लाभ होता है।

(८) वमन पर—इसके काण्ड या पत्र का रस, नीबू और अदरख रस सम भाग १-१ तोला लेकर उसमे १॥ तोला मिश्री मिला आग पर थोडा पका कर दिन मे दो बार ६-६ माशे की मात्रा में चटाने से २-३ दिन मे पूर्ण लाभ होता है।

नोट—चूर्ण की मात्रा १ से ३ माशे तक, टिंचर की मात्रा आधा से १ ड्राम है।

अधिक मात्रा में देने से मूत्रावरोध होता है। इसके दुष्परिणाम के निवारणार्थ कतीरा, चन्दन, सौंफ और वंशलोचन दें। इसका प्रतिनिधि दालचीनी या वच है।

कुश [Eragrostis Cynosuroides]

यह गुडुच्यादि वर्ग एवं यवकुल [Graminae] के तृण विशेष के दृढ़ बहुवर्षायु क्षुप कास या मूंज जैसे किन्तु कुछ छोटे १ से ३ फीट ऊंचे होते हैं। इसका मूलस्तम्भ दृढ, सीधा, जमीन में खूब गहरा जाता है।

पत्र—काम पत्र जैसे लगभग १७ इंच लम्बे व २ इंच चौड़े, अग्र भाग पर सूई जैसा तीक्ष्ण एवं पत्रधार पर सूक्ष्म दृढ रोम होने से ये तेजधार वाले होते हैं।

पुष्पदण्ड—६ से १८ इंच लम्बा सीधा होता है।

बीज—चौथाई इंच लम्बे, चपटे, अण्डाकार होते हैं। वर्षा में पुष्प व शीतकाल में फल लगते हैं।

भारत में यह प्राय सर्वत्र खुले मैदानों में मिलता है।

नोट—इसकी ही एक बड़ी जाति को दर्भ या डाभ कहते हैं। इसके पत्र कुछ विशेष लम्बे एवं खर होने से संस्कृत में इसे क्षुरपत्र कहते हैं। यज्ञ योगादि धार्मिक कार्यों में यह उपयोगी है। ग्रहण के समय घर की वस्तुओं पर पवित्रता की दृष्टि से यह रख दिया जाता है।

चरक, सुश्रुत के मूत्रविरेचनीय, स्तन्यजनन, मधुर स्कंध एवं तृण मूल पंचक में इसकी गणना की गई है।

नाम—

सं—कुश, सूच्यग्र, दर्भ, यज्ञभूषण।
हिं—कुश, डाभ, दवोलि। बं—कुश।
म—दर्भ, दाभ। गु—दाभड़ो, दरभ, कुश।
ले—एराग्रोस्टिस साइनोसुरायडिस,
डिसमो स्टेचिया साइनो (Desmostachya Cyno)

औषधि कार्य में इसकी मूल ही ली जाती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

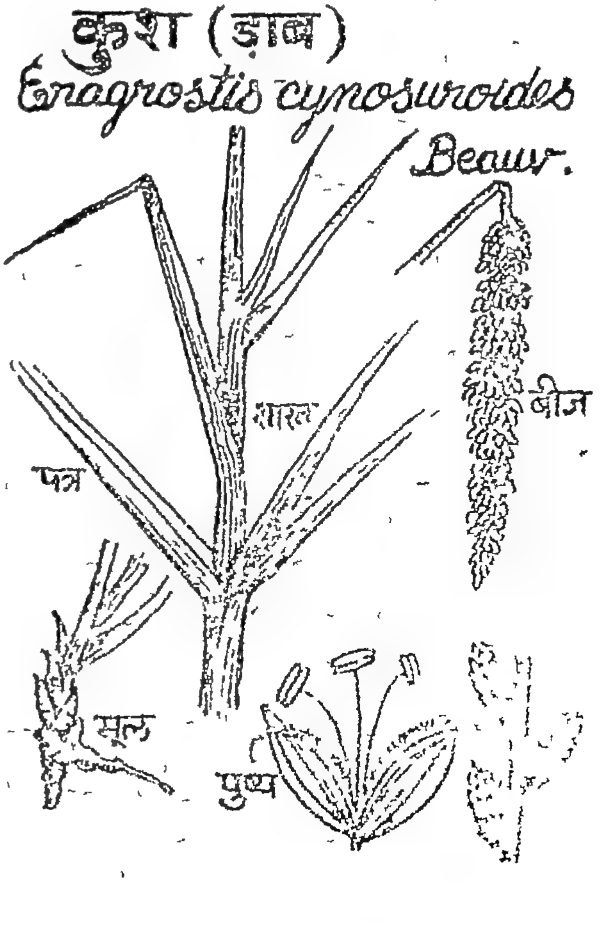
यह लघु, स्निग्ध, मधुर, कषाय, विपाक में मधुर एवं शीतवीर्य है। यह त्रिदोषघ्न, स्तम्भन, तृष्णाहर, स्तन्यजनन, मूत्रल, कुष्ठघ्न और रक्तातिसार, प्रवाहिका, वस्तिविकार, रक्तपित्त, रक्तप्रदर, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी, दाह और विसर्प आदि चर्मविकारों पर लाभप्रद है। यह गर्भवती के गर्भाशय को शक्तिप्रद है। मूत्रावरोध पर इसकी मूल का फांट पिलाते हैं।

[१] रक्तप्रदर पर—मूल के क्वाथ में रसौत मिलाकर लाभकर सेवन कराने से अथवा मूल के साथ खरैंटी [बला] मूल समभाग मिला चावलों के धोवन के साथ पीस छान कर मात्रा ६ माशे पिलाते रहने से अथवा मूल को ही चावल के धोवन में पीस छान कर उसमें जीरा चूर्ण और मिश्री मिला सेवन कराने से शीघ्र लाभ होता है।

[२] पित्तातिसार, आमातिसार पर—इसके मूल के साथ समभाग कास की, ईख की, शाली चावलों की, खस की तथा बेंत की जड लेकर क्वाथ बना सेवन कराने से पित्तातिसार नष्ट होता है [हा स]। आमातिसार पर केवल इसकी जड के क्वाथ से लाभ होता है।

[३] अश्मरी पर—इसकी जड के साथ कास की, गोखरू की जड़ें तथा हरड, अमलतास, पाषाणभेद और धमासा समभाग लेकर क्वाथ बना शहद मिलाकर पीने से दुस्साध्य अश्मरी भी शीघ्र नष्ट होती है [भा भै र]

[४] मूत्रकृच्छ्र और वस्ति विकारों पर—तृण पंच-



मूलादि क्वाथ--कुश, कास, शर, दाभ और ईख की जड इन सबके योग का नाम तृणपचमूल है। इन पाचो तृणो की जड से सिद्ध किया हुआ क्वाथ बस्तिविकार एवं बस्ति के शोधनार्थ तथा पैत्तिक मूत्रकृच्छ्र मे विशेष हितकारीहै।

उक्त तृण पचमूल के साथ दूध पकाकर सेवन करने से मूत्रेन्द्रिय से होने वाली रक्त प्रवृत्ति दूर होती है। [भै र]

[५] रक्तपित्त और शूल पर—कुशादि क्षीर योग--उक्त कुशादि तृणपचमूल और मुलैठी इनका समभाग मिश्रित चूर्ण २ तोला, गोदुग्ध १६ तोला तथा पानी ८ तोले एकत्र मिला पकावें। दुग्ध मात्र शेष रहने पर छान कर सेवन करने से लाभ होता है। [वगसेन]

[६] गर्भिणी के शूल पर—इसकी जड के साथ कास, एरड और गोखरू की जड समभाग का चूर्ण २ तोले, दूध १६ तोले और जल ६४ तोले एकत्र मिला पकावें। दुग्ध शेष रहने पर छानकर इसमें मिश्री मिला पीने से लाभ होता है। [वृ मा]

[७] कास [खासी] पर—उक्त तृणपचमूल के साथ छोटी पीपल और मुनक्का मिला जौकुट कर चूर्ण २ तोले, दूध १६ तोले और पानी ६४ तोला मिला दुग्ध-पाक करें। इसमे शहद और खाड मिला सेवन करने मे कास विशेषत पित्तज कास नष्ट होती है। [वृ. मा]

[८] वातज्वर पर—इसकी जड़ के साथ खिरैटा मूल और गोखरू का क्वाथ सिद्धकर खाड और शहद मिला पिलावें।

[९] हिक्का पर—इसकी जड के चूर्ण मे थोडा घृत मिला आग पर डालने से जो धूम्र उठे उसे नासिका तथा मुख के द्वारा खीचने से लाभ होता है।

नोट—मात्रा-क्वाथ की ५-१० तोले, चूर्ण की ३-६ माशे

इसके विशिष्ट योग—कुशावलेह, कुशाद्य घृत या कुशाद्य तैल देखिये भैषज्य रत्नावली आदि ग्रन्थों में।

कुसुम (Carthamus Tinctorius)

हरीतक्यादि वर्ग एव भृङ्गराज कुल [Compositae) की इस बूटी के कटीले तथा बिना काटे वाले ऐसे दो प्रकार के क्षुप होते हैं। इनके कटकयुक्त कुसुम के बीजो का तैल विशेष उपयोगी होता है। कटकरहित के पुष्पो का उपयोग उत्तम केसरिया कुसम्भा रग के लिये होता है। इसके क्षुप ३–४ फीट ऊचे, डडिया श्वेत वर्ण की पतली होती है।

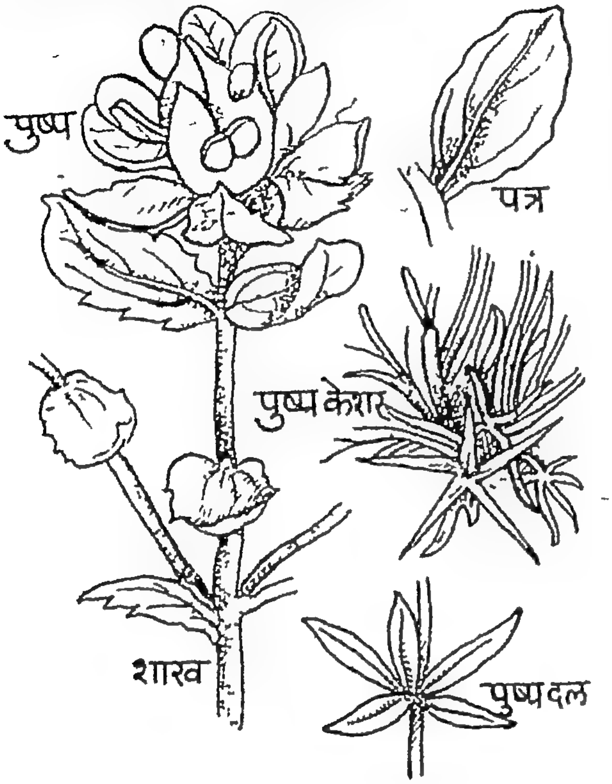
पत्ते—लम्बे, किनारे कटे हुये एव काटेदार होते हैं।

फूल—शीतकाल मे डडी या शाखा के अग्रभाग पर डडियो मे पीताभ लाल रग के तथा छोटे छोटे काटो से युक्त कुछ सुगन्धित होते है। इन फूलो का वर्ण कुकुम (केशर) जैसा होने से इसे ग्राम्य केशर (Wild saffron) कहते है। किन्तु कटकरहित कुसुम पुष्पो का रग और भी उत्तम होता है। ये फूल स्वाद मे कुछ कड़वे होते हैं। इन फूलो के तन्तु केशर जैसे ही होने से प्राय केशर मे इनकी मिलावट की जाती है। इन पुष्पो के कारण ही इसके क्षुपो को कुसुम फूल कहते हैं। रग के लिये इन पुष्पो को छाया मे शुष्क कर कूट साफकर डिब्बो मे भर कर बाजार मे बेचते है। इनका रग अत्यन्त पक्का और सुन्दर केसरिया होता है। भारत मे पहले प्राय फूलो के लिये ही इसकी खूब खेती की जाती थी। विदेशी रगो के प्रचार से अब इसका उपयोग बहुत ही कम होने लगा है।

कटकयुक्त कुसुम की खेती खासकर बीजो के तैल के लिये रबी की फसल के साथ शरत्काल मे दक्षिण की ओर खूब होती है। उत्तर प्रदेश तथा पजाब की ओर भी कहीं कही यह बोया जाता है। इसके हरे हरे पौधो को काटकर कुट्टी कर भैंस, गाय आदि दूध देने वाले जानवरो को खिलाया जाता है। इससे उनमे उत्तम दूध की वृद्धि होती है।

इसमे जो डोडी बडी सुपारी जैसी नोकदार तथा काटो से युक्त होती है, उन्ही मे उक्त केसरिया फूल तथा छोटे छोटे शङ्ख जैसे चिकने श्वेत बीज होते हैं। ये बीज स्वाद मे कुछ तिक्त तथा तैल से युक्त होते हैं। इन्हे भाषा में 'वरें' कहते हैं।

कुसुम फूल
Carthamus tinctorius Linn



नाम—

सं.—कुसुम्भ, वह्निशिखा, वस्त्ररंजक।
हि—कुसुम, कसूम्बा, बर्रे। व.—कुसुम फूल।
म.—करडई। गु.—कसुंबो।
अं—वाईल्ड सेफ्रान (Wild saffron, Safflower)
ले.—कार्थेमस टिंक्टोरिया।

औषधिकर्म के लिये इसके फूल, पत्र और बीज तथा बीजो का तैल लिया जाता है। इसके ४० तोला बीजो में से लगभग ७-८ तोला उत्तम तैल निकलता है। औषधि के लिये बीज उत्तम श्वेत, भारी एव मोटे लें।

रासायनिक सङ्गठन—

पुष्पो मे कार्थामिन (Carthamin) नामक जल मे न घुलने वाला एक लाल रग होता हैं, तथा घुलनशील अन्य पीतरग, सेल्युलोज (Cellulose), अलब्युमिन, मगनीज एव लोह आदि पाये जाते है। बीजो मे एक स्थिर तैल २८ ५ से ३४ ७ प्र० श० तक होता है।

नोट—इसका तैल खाने के काम में आता है। बाजारू मीठे तैल तथा घृत मे इसकी मिलावट भी की जाती है। सुगन्धि के काम के लिये विदेशों में इसका निर्यात किया जाता है। तैल की खली टिकाऊ होती है, वर्षों नहीं बिगड़ती तथा जानवरों के खाने के काम मे ईख आदि की खेती में खाद के रूप में काम आती है। इसका उपयोग साबुन एवं तैलीय रंगों के निर्माण में किया जाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

पुष्प—लघु, उष्ण, रुक्ष, कफनाशक, पित्तवर्धक, निद्राकारक, भेदक, केशरजक, स्वरशोधक, स्वेदल, आर्त्तवजनन, उर शोधक, मूत्रनिस्सारक एव कास,श्वास, जलोदर, पाण्डु,कामला, शोथ,शूल, मूत्रकृच्छ्र,कुष्ठ नाशक हैं।

कास श्वास मे शहद के साथ देने से कफ का उत्सर्ग होकर वक्षस्थल शुद्ध होता है।

पाडु, कामला पर—पुष्प चूर्ण ४ से ६ माशे तक जल के साथ देते हैं। अर्श पर—इसका चूर्ण दही के साथ सेवन कराते हैं। अश्मरी मे फलो को १ तोला लेकर पानी मे पीस छानकर मिश्री मिला दिन मे दो बार पीने से ७ दिन मे पूर्ण लाभ होता है।

पुष्पो का फाण्ट स्वेदल होने से प्रतिश्याय, मासपेशिय आमवात (Muscular Rheumatism) तथा कष्टार्त्तव मे उपयोगी है। तथा इसका हिम या शीतकषाय मृदुरेचक एव बलप्रद है। इसे मसूरिका,रोमान्तिका या विस्फोटक ज्वर विशेष (Scarlatina) मे देने से शीघ्र ही सरलता से अन्दर का विकार त्वचा पर निकल आता है।

मसूरिका (चेचक) पर—फूलो को मेहदी पत्र के साथ पीसकर तलुवो और हथेलियो पर लगाने से चेचक का जोर कम हो जाता है।

वात रोग पर—पुष्पो के स्वरस को तिल तैल मे पकाकर मर्दन करने से शोथयुक्त सधि पीडा, पक्षाघात आदि पर लाभ होता है।

भयानक व्रणो पर—उक्त पुष्प स्वरस तैल का फाया दिन मे २-३ बार रखने से शीघ्र लाभ होता है।

पत्ते—कोमल पत्तो का शाक मधुर, उष्ण, तिक्त, रुक्ष, अग्निदीपक, रुचिकारक, रेचक, क्षुधावर्धक, मूत्रल

कूठ (Sassurea Lappa)

हरीतक्यादि वर्ग एवं भृंगराज कुल (Compositae) की इस बूटी के १७दार क्षुप जलीय स्थानो मे विशेषत काश्मीर की वादियो मे प्रचुरता से तथा पजाब मे चेनाब व झेलम नदियो के आस-पास पाये जाते हैं।

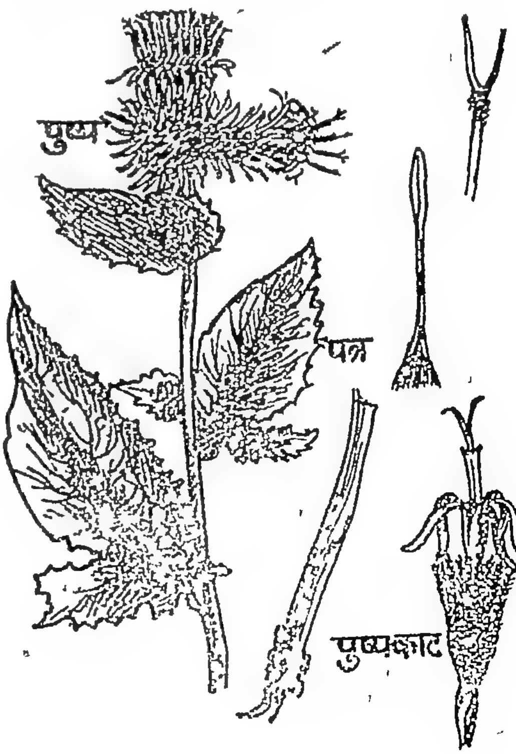
इसके क्षुप का काण्ड ६-७ फीट ऊंचा, सीधा एव जड़ की ओर प्राय कनिष्ठिका ऊंगली के प्रमाण मे मोटा होता है। पत्रदण्ड २-३ फीट लम्बा, तथा पत्र नीचे की ओर के लम्बे और चौडे छत्री के आकार के विषम दन्तुर, त्रिकोणाकार, बीच बीच मे कटे हुये छोटे बडे विभाग युक्त, उर्ध्वपृष्ठ मे खुरदरे, निम्नपृष्ठ कुछ स्निग्ध, तीक्ष्ण नोकदार,७ इंच लम्बे और ८ इंच चौडे होते हैं। पुष्प—गेंदा पुष्प जैसे गोल, १-२ इंच व्यास के, वृन्तरहित, बैंगनी या गहरे नीले रंग के, फल—चौकोने, छोटे, दांतेदार, तथा चोटी पर धूसर रग के बालों के क्षुद्रको से युक्त होते हैं। बीज—छोटे चपटे, वक्र होते हैं।

मूल—बहुवर्षायु, स्थूल होती है, तथा इसी मूल से प्रतिवर्ष नवीन पौधे उगते हैं। मूल स्वाद मे अकरकरा जैसी चरपरी, तथा आकार मे हिरन के सींग जैसी होती है। औषधिकर्म मे इसी मूल का प्रयोग होता है, तथा उसे ही कूठ या कुष्ठ कहते है। शरदऋतु मे जब पौधे पुष्पित एवं फलित होते हैं, तब इसके मूल का सग्रह किया जाता है। ये सग्रहीत मूल ३-६ इंच लम्बे, तथा ½ से १½ इंच मोटे, गाजर जैसे किन्तु एक ओर कुछ फटे हुये से, हलके, दृढ, बाह्य पृष्ठ भाग धूसर वर्ण का एव लम्बे उभारो या रेखाओ से युक्त भीतर से श्वेत, तीक्ष्ण सुगन्धियुक्त होता है। कई स्थानो पर धूप की तरह यह जलाया जाता है। इसमे जो बादामी रग का कुछ गाढा सा तैल मिलता है, उसका उपयोग किया जाता है। पहले इसका निर्यात काश्मीर से चीन देश को अत्यधिक परिमाण मे किया जाता था। वहा इसकी धूप जलाई जाती तथा अफीम के स्थान पर इसका व्यवहार धूम्रपान रूप मे होता था। ऊनी वस्त्रो की कृमियो से रक्षा इसके टुकड़ो को उनमें रखकर की जाती है।

नोट—(१) आयुर्वेद के प्राचीन ग्रन्थों में मधुर या मीठे कूठ का उल्लेख नहीं है। मीठे और कडुवे कूठ के भेद तथा और भी भेद यूनानियों ने किये हैं। तथा मीठे कूठ के नाम पर पोहकर मूल (Oris Root) या ईरसामूल (Iris versicolor) या प्रस्तुत प्रसंग की कटु कूठ की ही अपक्व मूल ली जाती है। वस्तुत: कूठ कटु ही होता है मधुर नहीं।

(२) चरक और सुश्रुत के शुक्रशोधक, लेखनीय, आस्थापनोपग, तथा एलादिगणों में इसकी गणना की गई है। वैसे तो इसका उपयोग यहां वेदकाल से प्रचलित है। अथर्व वेद (कां० १९, सू ३९) में तथा का० ५ में पूरा अध्याय ही इसके (यक्ष्म तथा कुष्ठ नाशन) गुणगान में समाप्त कर दिया है। उसमें इसे 'हिमवतस्परि' नाम से उल्लेख किया है, तथा इसे शिरोरोग, तृतीयकज्वर, कुष्ठ एवं कृमि रोगों के लिये विशेष उपयोगी माना है। किन्तु आधुनिक वैज्ञानिक विद्वान इसे मलेरिया ज्वर, आन्त्रिक

कूठ
Saussurea lappa, Clarke



कृमि, महत्कुष्ठ एवं आमवातादि में अनुपयोगी बतलाते हैं।

चरक ने–ज्वर में (धूप रूप से) तथा कुष्ठ, अर्श, अपस्मार, उन्माद (कल्याण घृत मे) वातज शोथ (शैलेयादि तैल मे) उदर रोग (नारायण चूर्ण में) एवं पाण्डु आदि रोगों पर और वस्ति कार्य मे भी इसकी योजना की है।

(३) औषधि कर्म के लिये कूठ ऐसा लेवें, जिसमे तोड़ने पर कण या रज जैसा कुछ भी न निकले, मृगशृंग जैसा दृढ़ और चिकना हो, जिस पर चित्तियां न पड़ी हों जो चबाते ही जीभ पर चुनचुनाहट पैदा करे, तथा कीट दष्ट न हो।

(४) 'कोष्ट' नामक एक भिन्न बूटी है। उससे और कुष्ठ (कुठ) से कोई सम्बन्ध नहीं है। आगे कोष्ट का प्रकरण देखिये।

नाम—

सं०—कुष्ठ, वाप्य, पारिभाव्य, उत्पल, काश्मीर
हिन्दी–कूठ, कूट, कुष्ट। बंगला–कुड़, पाचक।
मराठी–कोष्ठ, कोठ, उपलेट। गु०—कठ, उपलेट।
अंग्रेजी—कोस्टस रूट (Costus Root)
लेटिन—सासुरिया लैप्प। । एप्लोटेक्सिस आरिकुलेटा (Aplotexis Auriculata)

रासायनिक सङ्गठन—

मूल मे एक उडनशील सुगधित तैल १५ प्र श तथा सास्युरिन (Saussurine) नामक एक क्षार तत्व ० ०५ प्रतिशत, ग्लुकोसाइड, किंचित् तिक्त पदार्थ, कुछ टेनिन, इन्स्युलिन (Insulin) १८ प्र श, एक स्थिर तैल, पोटाशियम नाइट्रेट, शर्करा आदि पाये जाते हैं। इसके इन्स्युलिन को मधुमेह के रोगियो को इंजेक्शन दिये जाते हैं।

इसकी राख मे मैंगनीज की मात्रा विशेष होती है। पत्तियो मे किंचित् उक्त क्षार तत्व होता है, किन्तु सुगधित तैल नही होता। केला फल के छिलके में विशेषत सेल्युलोज होता है। इसीलिये वह अपायकारक होने के कारण उतार कर फेंक दिया जाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण तिक्त, कटु, मधुर एवं विपाक मे कटु और उष्ण वीर्य है।

यह कफ वातशामक, दीपन, पाचन, ग्राही, अनुलोमन, शुक्रशोधन, मूत्रल, स्वेदजनन, रक्तशोधक, शोथहर, उत्तेजक वृष्य, कफ निस्सारक, श्वासहर, आक्षेपशामक, वातहर, दुर्गन्धनाशक, जंतुघ्न, वेदनास्थापन, कुष्ठघ्न, व्रणशोधक रोपक ज्वरघ्न और रसायन है। यह गर्भाशयोत्तेजक, आर्त्तवजनन एवं स्तन्यजनन भी है।

अग्निमान्द्य, अजीर्ण, विष्टंभ, उदररोग, शूल, अतिसार, शिर शूल, विसूचिका, सन्धिशोथ, वातरक्त, हृद्दौर्बल्य, कास, श्वास, हिक्का, रजोरोध, कष्टार्त्तव, मूत्रकृच्छ्र, विसर्पादि चर्म रोग, जीर्णव्रण, दतशूल, तथा अपस्मार, पार्श्वशूल आदि वातरोगनाशक है।

इसका धूम्रपान केन्द्रिय वातनाडी सस्थान मे अवसाद पैदा करता है, शायद इसीलिये अफीम के स्थान पर इसका धूम्रपान किया जाता है। इसका प्रवाही सत्व अधिक मात्रा (१०-२० सी. सी) मे देने से उदर मे कुछ प्रक्षोभ, व बेचैनी सी होती है। एवं तन्द्रा उत्पन्न होती है।

ज्वर मे—पसीना लाने एव उत्तेजना के लिये इसे देते हैं। अन्य स्वेदजन्य द्रव्यो से प्राय थकावट आती है, किन्तु इससे नही आती। ज्वर मे इसके सेवन से पेशाब साफ आता है। मसूढो की शिथिलता से दात हिलते हों दुखते हो, तो इसके चूर्ण को मसूढो पर मलने से लाभ होता है।

व्रणो पर—इसके लेप करने से व्रण शुद्ध होकर शीघ्र भर जाते हैं। दुष्ट व्रणो पर इसकी धूनी भी दी जाती है। हिक्का मे इसके चूर्ण के साथ राल मिलाकर धूम्रपान या नस्य करते है।

वमन मे—इसका चूर्ण ४-४ रत्ती शहद या शक्कर से २-२ घन्टे से २-३ बार देने से लाभ होता है। तन्द्रा या आलस्य निवारणार्थ इसके छोटे छोटे टुकडे पान में रखकर खिलाते हैं।

सिर दर्द पर—इसके साथ सोठ व एरण्डमूल को कांजी मे तक्र पीसकर लेप करते हैं। हाथ पैर या उदर के शोथ एव मोच आदि पर इसे गुलाबजल मे पीस कर लेप करें। इससे सिर के विकारो पर भी लाभ होता है।

शीतपित्त पर—इसके चूर्ण मे समभाग सेंधानमक मिला, घृत के साथ मिश्रण कर मर्दन और लेप करें।

अर्श की पीडा पर–इसके साथ हरड, नीमपत्र, व

मनगिल समभाग एकत्र कूटकर घृत और शहद मिला निर्धूम अंगारो पर डाल मस्सो पर धूनी दें। (हा. स)

चूहे के विष पर—इसके साथ वच, मैनफल और कडवी तोरई का फल समभाग चूर्ण कर गोमूत्र के साथ सेवन करने से लाभ होता है। (यो र.)

अतिसार पर—इसके साथ पाठा, वच, नागरमोथा, चित्रक और कुटकी समभाग चूर्ण। मात्रा—२-३ माशा उष्ण जल के साथ लेवें (वगसेन)। वात रोग पर—इसके साथ इन्द्रजो, पाठा, चित्रक, अतीस और हल्दी इनके चूर्ण को उष्ण जल से सेवन कराते हैं। तृष्णा पर—इसके साथ काम की जड और मुलैठी तीनो का चूर्ण एकत्र खूब खरल कर, मात्रा—४ माशे तक जल के साथ सेवन करने से पुराना तृष्णा रोग शीघ्र दूर होता है।(वृ नि र) आमवात पर—इसका चूर्ण रेंडी तैल के साथ सेवन कराते तथा पीड़ित सन्धि स्थानो पर इसकी मालिश करते है। आर्त्तव प्रवर्त्तनार्थ—इसका क्वाथ पिलाते हैं। जरायुशूल निवारणार्थ—इसके क्वाथ मे रुग्णा को बिठाते हैं। योनि शुद्धि के लिये इसके साथ पीपल, आक की कोपल और सैंधानमक को बकरे के मूत्र मे पीसकर वत्ती बना योनि मे धारण करने से वह शुद्ध होती है। (च चि अ. ३०) इस वत्ती मे घृत चुपड लेना ठीक होता है।

नपुसक—के लिये वाजीकर औषधियो मे इसकी योजना कर बाह्यान्तरिक रूप से उपयोग मे लाते हैं।

(१) श्वास, कास और हिक्का पर—यह उत्तेजक एव कफ नि सारक होने से अधिक कफस्राव की अवस्था मे इसका विशेष उपयोग होता है। खासने की शक्ति वढती, कफ गिरने लगता एव कास, श्वास का वेग निर्बल हो जाता है। ज्वर हो तो वह भी दूर होता है। यह अपने सकोच विकास के गुणो से श्वास तथा कुकुर कास मे भी महान उपयोगी है।

श्वास के दौरे मे इसका चूर्ण १ माशा, शहद २ माशे व घृत ३-४ माशे एकत्र मिला (यह १ मात्रा है) ३-४ बार देने से तीव्र वेग की शान्ति होती है। अथवा इसके १५ रत्ती चूर्ण को निम्न क्वाथ में डाल कर दिन मे २-३ बार पिलावें—

कुलथी, सोठ, छोटी कटेरी की जड़, अडूसा पत्र इन चारो को १-१ तोला जौकुट कर ६४ तोला जल मे पकावें। ४ तोला शेष रहने पर छानकर उक्त चूर्ण मिला पिलावें। इससे श्वास, कास व हिक्का मे भी लाभ होता है। अथवा—

इसका मद्यसारीय प्रवाही सत्व ½ से २ ड्राम की मात्रा में या इसका चूर्ण १ से ३ माशे की मात्रा मे शहद के साथ दिन मे ३-४ बार देवें। श्वासवेग की सभावना होते ही इसकी मात्रा देने से आवेग नही आता और न इससे एड्रेनलीन (Adrenaline) के इजेक्शन या दमे की सिगरेट के धूम्रपान आदि की भाति निद्रानाश आदि दुष्परिणाम ही होते है। क्योकि यह उद्वेष्टन निरोधि प्रभाव के साथ ही साथ केन्द्रिय वातनाडी सस्थान पर अपना अवसादक प्रभाव डालता है। इसके प्रयोग की योजना लगातार १०-१५ दिन कर बीच मे कुछ दिन रुककर इसके असर की जाच करें। यदि पुन दौरा हो तो फिर प्रयोग प्रारम्भ कर दें। इससे किसी भी प्रकार का दुष्परिणाम नही होता और न प्रति वार मात्रा मे वृद्धि करनी पडती है। किन्तु जिन कारणो से श्वासोत्पत्ति हुई हो उन्हे दूर करने का अवश्य प्रयत्न करते रहना चाहिये। जब तक कारण दूर न होगे स्थायी लाभ न हो सकेगा। इसके प्रवाही सत्व को पोटाशियम आयोडाइड के साथ देने से बहुत लाभ होता है। इसका अल्प मात्रा मे धूम्रपान भी लाभदायक होता है। इसके थोडे से चूर्ण को चिलम मे डाल धूम्रपान कराने से गाजा के समान कुछ मादकता तो आती है किन्तु बेचैनी या घवराहट हो जाती है।

(२) अग्निमांद्य, अजीर्ण, शूल, आध्मान, अतिसार, आदि पाचन के विकारो पर—इसके चूर्ण ८ भाग के साथ चित्रक ७ भाग, हरड़ ६ भाग, अजवायन ५ भाग, सोठ ४ भाग, पीपल ३ भाग, वच २ भाग और हींग १ भाग इन सबका चूर्ण एकत्र कर खरल कर १० से २० रत्ती तक की मात्रा मे मद्य या मृतसजीवनी सुरा या मस्तु या उष्ण जल के साथ सेवन करने से प्राय समस्त उदर रोगो का नाश होता है। यह अग्निमुख चूर्ण दीपक तथा प्लीहा, गुल्म, कास, श्वास, क्षय, अर्श और विषदोष नाशक है। —यो. र.

(३) विसूचिका पर—इसके चूर्ण ४ माशे मे छोटी इलायची का चूर्ण १ माशे मिला १० तोला उबलते हुये पानी मे डालकर ढक देवें। शीतल होने पर इस फाट को १-१ चम्मच १५-१५ मिनट पर पिलाते रहने से हैजे की वमन दूर होती है। उत्तेजना मिलती है तथा नाडी की गति सुधरती है। आगे देखो प्रयोग न १२ मे।

(४) बलवर्धनार्थ रसायन—इसका चूर्ण १। तोला तक की मात्रा में घृत और शहद के साथ प्रतिदिन (विशेषत शीतकाल मे) प्रात सेवन करते रहने से कफज एव वातज रोग नष्ट होकर शरीर तेजस्वी बनता है और दीर्घायु की प्राप्ति होती है।[1]

(५) अपस्मार पर—इसके चूर्ण के साथ वच का चूर्ण समभाग एकत्र खरल कर रक्खें। मात्रा १-३ माशा दिन मे २ बार शहद के साथ ४-६ मास तक लेते रहने से जीर्ण अपस्मार भी दूर हो जाता है। यदि १४ दिन शङ्ख के कीडे का नस्य देकर यह प्रयोग कराया जाय तो लाभ होने की आशा रहती है। —गावो मे औ र

(६) मासिक धर्म की विकृति पर—इसके चूर्ण १॥ माशा के साथ कपूर ४ रत्ती खरल कर शहद ४ माशे मे मिला (यह १ मात्रा है) दिन मे २-३ बार देने से मासिक धर्म बिना कष्ट, पीडा के समय पर आने लगता है तथा नष्टार्त्तव एव पीडितार्तव रोग भी दूर होता है। यह प्रयोग मासिक धर्म आने के ७ दिन पहले शुरू कर देना चाहिये। तीव्र पीडा की शान्ति हो जाने पर यह प्रयोग प्रात साय ७ दिन तक लेवें। इस प्रकार ४-६ मास तक करना चाहिये। —गाव मे औ र

(७) तालु कटक—इसके साथ हरड और वच को माता के दूध मे घिसकर शहद मिलाकर देते रहने से शिशु के तालु प्रदेश पर गड्ढा पड़ जाना रोग दूर होता है। इस रोग मे शिशु सुखपूर्वक स्तनपान नही करता तथा वमन, तृषा, अतिसार, नेत्ररोग, मस्तिष्क सीधा न रहना आदि लक्षण प्रतीत होते हैं। —गाव औ र

(८) मुख दौर्गन्ध्य पर—इसके साथ श्वेत कमल, जावित्री, जायफल और दालचीनी समभाग जल मे या गोद के पानी मे घोटकर गोलिया बनालें। १-१ गोली मुह मे रखें। —भा भै र

(९) क्षवथु (छीके आना) पर—इसके साथ बेल की छाल, पीपल, सोठ और मुनक्का समभाग ४-४ तोला लेकर पानी के साथ महीन पीस कल्क करें। फिर इस कल्क को निम्न क्वाथ मे पकावें—

उक्त कल्क की चीजें समभाग मिलित ४ सेर लेकर ३२ सेर पानी पका ८ सेर शेष रहने पर छान लें। इस क्वाथ मे उक्त कल्क तथा २ सेर तैल या घृत मिला पुन पकावें। तैल या घृत मात्र के शेष रहने पर छानकर इसकी नस्य से इस रोग का नाश होता है। —शा स

(१०) वातरक्त—इसे पानी मे पीस १६ तोले कल्क मे एरड तैल या तिल तैल ६४ तोला तथा काञ्जी २५६ तोला मिला मन्दाग्नि पर तैल सिद्ध कर उदर सेवन, मर्दन और वस्तिकार्य मे उपयोग करते रहने से यह रोग दूर होता है। सन्धिवात पर भी इसकी मालिश की जाती है। —गाव मे औ र.

(११) पूतिकर्ण पर—इसके साथ हीग, वच, देवदारु, सोठ व सैंधानमक समभाग मिलित १ पाव के कल्क मे १ सेर तैल और भेड का मूत्र ४ सेर मिला यथाविधि तैल सिद्ध करें। इसे कान मे डालते रहने से दुर्गन्धित स्राव का होना दूर होता है। —भै र

(१२) कुष्ठ, छाजन, अरुंषिका, व्रणादि चर्म रोगो पर—इसका प्रयोग बहुत लाभदायक सिद्ध हुआ है। इसके साथ कनेर, भागरा, आक की जड (या दूध), गोमूत्र, स्नुही थूहर (सेहुड) का दूध तथा सेंधा नमक, इसका कल्क चार गुना पानी व १ भाग तैल मिला तैल सिद्ध करें। इसमें बछनाग का चूर्ण मिला मालिश करने से कुष्ठ का नाश होता है। (वा भ)

मण्डल कुष्ठ पर—बालको को होने वाला मण्डल-कुष्ठ (Lupus Vulgaris) जिसमे मृदु गाठें उत्पन्न होती हैं, ऐसे नये रोग पर इसके साथ धनिया को पीसकर दिन मे २-३ बार लेप करते रहने से लाभ होता है। इस लेप

---

१ य कुष्ठचूर्णं रजनीविरामे
मध्वाज्यसंमिश्रितमत्ति नित्यम्।
स मन्मथाकारबल सुगन्धिर्वासी
चिरायुश्च भवेन्मनुष्य ॥
—रा० मा०

के साथ उदर सेवनार्थ भी क्षयहर औषधि दी जाय, तो रोग शीघ्र निर्मूल हो जाता है। (गा औ र)

छाजन (एक्झीमा पर)—इसे १० तोला लेकर जौकुट कर १ सेर पानी मे पकावे, जब उसका सत्व पानी मे आ जाय तब आग को कम कर दें, तथा पानी सुखोष्ण होने पर उसमे उस स्थान को जहा छाजन हो डुबोकर कुछ देर मलते रहे, फिर घृत की मालिश कर कपडा लपेट ले। इस प्रकार के एक बार के ही प्रयोग से लाभ हो जाता है। यदि समस्त शरीर मे यह रोग हो तो किसी बडे पात्र मे अधिक प्रमाण मे इसे लेकर पानी मे जोश देकर उसी पात्र मे बैठकर उक्त प्रकार से मालिश २-३ घटे तक करते रहे।

इसके चूर्ण को सिरके मे पीसकर शहद मिला लेप करते रहने से दाद, खुजली, झाई, श्वेत कुष्ठ और बालतोड आराम हो जाता है। (खजाइनुल अ) अथवा—

इसके चूर्ण को मक्खन के साथ मिलाकर शरीर पर मालिश करने से तथा ५ से १५ रत्ती तक की मात्रा मे सेवन करने से शरीर की रक्त विकृति मे सुधार होकर दाद, खुजली, कुष्ठ आदि चर्म रोगो मे उत्तम लाभ होता है। —जगलनी जडी बूटी

अथवा—ऊपर प्रयोग न० ३ मे विसूचिका पर जो फाट का प्रयोग है, वह १-१ घण्टे से २॥ तोले की मात्रा मे पिलाते रहने से प्राय चर्म रोग शात हो जाते हैं। यह फाण्ट दीपन, पाचन एव वेदनानाशक, हृदयोत्तेजक, चेतनाकारक है। जननेन्द्रिय पर इसकी उत्तेजक क्रिया होती है।

सिध्म कुष्ठ (सेहुआ, श्वेत छीप—Pityriasis alba) पर—इसके साथ मूली के बीज, प्रियगु, सरसो, हल्दी और नागकेशर एकत्र पीस लेप करते रहने से पुराना सिध्म रोग भी नष्ट होता है। इस लेप को काजी मे पीसकर करना चाहिये। (भै र)

अरूंषिका (सिरका छाजन) पर—सिर की क्लेदयुक्त फु सियो पर इसके चूर्ण को खपरैल मे भून कर तैल मे मिला सर पर लगाते रहने से कृमि नष्ट होकर व्रण, फु सिया, दाह, क्लेदयुक्त स्राव खुजली आदि दूर होती है। प्रलेप से जू और लीखो का भी नाश होकर बाल मुलायम एव लम्बे बढते है।

मुख की कान्ति वृद्धि के लिये—इसके चूर्ण को नीबू रस मे ७ दिन भिगोकर शहद के साथ मुख पर लगावें।

विशिष्ट योग—

शास्त्रो मे वातरोग आदि पर कुष्ठादि चूर्ण, कफज रोग पर कुष्ठादि क्वाथ तथा कुष्ठादि रोगो पर कुष्ठादि तैल के प्रयोग देखे। यहा कुष्ठ तैल का एक प्रयोग देते है—

कूठ १५ तोले जौकुट कर २४ घण्टे शराब मे भिगो कर ३० छटाक जैतून तैल के साथ मदाग्नि पर इतना पकावें कि उसमे मिलाया हुआ मद्य मात्र जल जावे। फिर छानकर तैल को रख ले। मात्रा—२ तोले तक यह वातनाडियो को शक्तिप्रद एव वाजीकरण है। यह प्रबल शोथादि को बिलीनकर्ता, आमाशय व यकृत के विकारो को दूर करता है। कफज, वातज एव शीतपूर्व ज्वरो मे ज्वर वेग के पूर्व पिलाने से वेग रुक जाता है। बालो पर मलने से वे दृढ और लम्बे बढते है। (मखजन)

नोट—इसके चूर्ण की मात्रा—२ से १० रत्ती या अधिक से अधिक ३ माशे तक, क्वाथ-५ से १० तोला तक, तथा तरल सत्व आधा से दो ड्राम है।

यह बस्ति और फुफ्फुसों को कुछ हानिप्रद है। इसका हानि निवारक गुलकन्द है। इसके अभाव में अकरकरा लिया जाता है।

कृष्णछत्रक (Agaricus Compestris)

जमीन मे एक प्रकार का छत्रक उत्पन्न होता है, जिसमे अधिकता मे काली भुरकी रहती है। इसे हिन्दी में कालाछत्ता, मराठी मे—काले औषधि तथा लेटिन मे एगेरिकस काम्पेस्ट्रीस कहते है। छत्री का प्रकरण देखें।

त्रावणकोर के तिनेवेल्ली के चूने के पहाड मे यह बहुत उगता है। उत्तर भारत मे भी ऊसर भूमि मे उगता है। त्रिवेन्द्रम के बाजार मे इसकी काले रग की छोटी कन्द बिकने आती है।

यह कन्द गीली दशा मे मोम के समान और सूखने पर चीमड तथा सीग के जैसी हो जाती है। इसे खाते है

तथा औषधि के रूप मे काम मे भी लाते हैं।

यह मूत्रवर्धक होने से इसके सेवन से पेशाव साफ आता है। श्री शकरदा जी शास्त्री पदे ने इसे मधुर, उष्ण और गुरु लिखा है।

नाभिपाक रोग मे इसे पीसकर लगाते है। अर्श के मस्से फूलकर कष्ट दें तो इसकी धूनी दें। (अगद तन्त्र)

केला (Musa Sapientum)

यह हरिद्रा कुल (Scitaminaceae) का शाखा रहित, पत्रयुक्त, स्तम्भाकार सर्व सुप्रसिद्ध फलवर्ग का पेड है। इसकी जड मे से ही अकुर निकल कर पेड ४ से १२ या २० फीट तक ऊचे हो जाते हैं।

पत्र—४-८ फीट लम्बे, १-२ फीट चौडे, ऊपरी पृष्ठ भाग चमकीला हरा तथा निम्न पृष्ठ भाग फीके हरे रग का होता है।

पुष्प मजरी—शीतकाल मे गुम्वुदाकार, रक्ताभ, पत्रो के मध्य भाग से निकलती है। पुष्प मे कई आवर्त्त होते हैं, आवर्त्तो के नीचे नन्ही नन्ही फलिया निकल आती हैं जो वढ़कर केले (फल) का स्वरूप धारण कर लेती है। एक गुम्वद या गहर मे सैंकडो फल लगते हैं। वर्षाकाल मे अधिक फलता है।

फलो के काफी बडे हो जाने पर गहरें काट ला जाती हैं तथा उन्हे दवाकर रख देते हैं। जब उसके छिलको पर कुछ कलौंछ सी आती है तव समझ लिया जाता है कि केले पक गये हैं। एक-एक पेड मे उक्त गहरें (फलो के गुच्छे) ६ से १५ तक लगती हैं तथा एक-एक गहर ५० से ७० पौंड वजन की होती है। गहरो के तोड़ लेने पर पेड प्राय नष्ट हो जाता है।

सर्व साधारण केले के फलो मे वीज नही होता है। जगली या अन्य केले जो वागो मे नही बोये जाते उनके फलो मे बीज होते हैं।[1] जङ्गली केलो का वर्णन आगे देखिये।

केले के वृक्ष प्राय समस्त भारत मे तथा विशेषत वगाल, दक्षिण भारत, समुद्रतटवर्त्ती मलयद्वीप पु ज, वर्मा आदि मे प्रचुरता से होते हैं।

नाम—

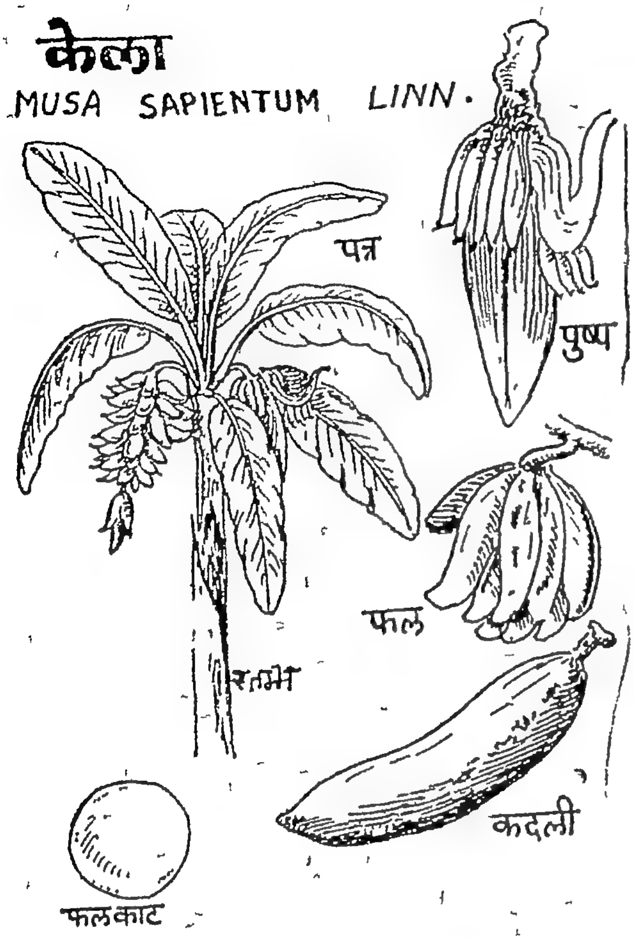
सं०—कदली (जल से पुष्ट होने वाला), वारणा (हस्तिजंघा सदृश होने से), मोचा (काड साररहित होने

---

[1] केले की कई जातिया हैं—
'माणिक्यमर्त्यामृत चम्पकाद्या
भेदा कदल्या वहवऽपिसन्ति ॥'—भा० प्र०
अर्थात्—माणिक्य, मर्त्य, अमृत, चम्पकादि केले की अनेक जातिया हैं। कदली, काष्ठ कदली, गिरि कदली और सुवर्ण मोचा नाम की ४ जातियों का उल्लेख अन्य निघण्टुओं में पाया जाता है। आजकल तो विभिन्न स्थानों में अनेक प्रकार के केले पाये जाते हैं। आसाम में आठिया, भीमकला आदि १५ प्रकार का केला प्रचलित है।

वगाल में—रामरंभा, मालभोग तथा उक्त भाव प्रकाश के मर्त्य, चम्पकादि कई जाति के केले होते हैं। इसके अतिरिक्त इसी वग प्रदेश में वीजू केले होते हैं। इसमें वीज होते हुये भी मिठास अच्छा होता है। जंगली वीजदार केलों में मिठास नहीं होती।

उक्त मर्त्य या मर्त्यवान जाति के केले का गूदा मक्खन जैसा और सुस्वादु होता है। चम्पक केला कुछ अम्ल रस युक्त, सुगधित एव ऊपर कुछ पीतवर्ण होता है। वम्बई की ओर वसरई तावड़ी, सोनकेली, कोकनी आदि ६ या १० केले होते हैं। तावड़ी केला लाल होता है। कोकनी केला वड़ा सुस्वादु होता है, इसके गूदे को सुखाकर भी वेचते हैं। ब्रह्मप्रदेश में स्वर्ण वर्ण के अनेक प्रकार के केले होते हैं। यवद्वीप में विचित्र प्रकार के केले होते हैं। एक 'पिस्यारटण्डक' नामक केला २ फुट लम्बा होता है, एक केला ऐसा होता है जिसके एक ही फूल होता है, वह भी वाहर नहीं, काड के भीतर ही होता है और पकता है। पूरा पकने जाने पर काड फट जाता है, यह इतना वड़ा होता है कि एक ही फल से चार मनुष्यों का पेट भर जाता है। पश्चिमी भारतीय द्वीप में एक प्रकार का क्षुद्राकार बैंगनी रंग का केला होता है। चीन देश में एक खर्वाकार (बौना) केला होता है। अमेरिका में 'ओटंको' केला अत्युत्तम होता है, डाल का पका होने पर इसकी सुगन्ध सवको उन्मत्त सा वना देती है। इनके अतिरिक्त अन्यान्य प्रदेशों मे कई प्रकार के केले होते हैं।



से)—इसके पुष्प को एवं कच्चे केले को भी मोचा या मोचक कहते हैं, अम्बुसार, रंभा, वनलक्ष्मी।

हिं०—केला, केरा। म०—केल, सोनकेल।

बं०—कला, केला। गु०—केलु।

अं०—प्लान्टेन (Plantain), बनाना (Banana)

ले०—मुसा सेपिएण्टम तथा मुसा पेरेडिसियाका (Musa Paradisiaca—यह जगली केला का भी लेटिन नाम माना जाता है)

रासायनिक सघठन—

इसके परिपक्व फल मे २२ प्रतिशत शर्करा (ग्लुकोज), ४ ८ प्र श अलव्युमिनाइड, ६ से १३ प्र-श नेत्रजनरहित पदार्थ तथा स्टार्च एव क्षार (जिसमे फास्फोरिक ऐनहाइड्राइड, खटिक, लौह, क्लोरिन आदि होते हैं) पाये जाते है। इनके अतिरिक्त प्रचुर मात्रा मे 'सी' और कुछ मात्रा मे 'बी' विटामिन्स पाये जाते हैं। विटामिन 'ए' के विषय मे बहुत मतभेद है। इसके विटामिन्स शरीर की वर्द्धनशक्ति प्रोत्साहित करने वाले होते है। हरे कच्चे केले मे प्रचुर मात्रा मे टेनिन होता है। इसके स्टार्च (श्वेतसार) की मात्रा लगभग आलूगत श्वेतसार के बराबर होती है, किन्तु पोषण की दृष्टि से वह हीन होती है। पके फल के छिलके की भस्म मे कार्बोनेट पोटाश, सोडा, क्लोराइड पोटाश, क्षारीय फास्फेट, खटिक, सिलिका आदि होते है। केले के मूल मे भी टेनिन होता है। पुष्प स्वरस मे पोटाश, सोडा, खटिक, मैंगनीशियम, अलुमिनियम, क्लोरिन, सलफ्युरिक, फास्फरिक एव कार्बन ऐनहायड्राइडस और सिलिका होते हैं।

औषधि कर्म के लिये इसके प्रयोज्य अङ्ग—फल, पुष्प, पत्र, काण्ड और मूल (पचाग) लिये जाते हैं।

गुण, धर्म और प्रयोग—

यह गुरु, स्निग्ध, मधुर, कषाय, विपा मे मधुर



एव शीतवीर्य है। वातपित्तशामक, ग्राही, रोचन, विष्टभी, कफकारक, वेदनास्थापन, मेध्य, कफनिस्सारक, वृष्य, वल्य, वृंहण, विषघ्न, योनिस्रावरोधक एव तृष्णा, दाह, रक्तपित्त, शुष्ककास, मूत्रकृच्छ्र, गलक्षत, अश्मरी, योनि दोष, बस्ति के उत्तेजनाजन्य रोगादि नाशक है।

परिपक्व केला—

गहर को काटकर पकाये हुए केलो की अपेक्षा वृक्ष पर ही पके हुये केले विशेष गुणकारी एव पौष्टिक होते है। वैसे तो कोई भी उत्तम पका हुआ केला ऊपर के गुणो से युक्त, शुक्र वृद्धिकर्त्ता, क्लम (थकान) हारक, कान्तिदायक, सतर्पण, प्रदीप्त जठराग्नि मे सुखकारक, किन्तु मन्दाग्नि मे दुर्जर, अहितकारी एव कफरोगकारक होता है।

मध्यम या अध पका केला कुछ कसैला, रूक्ष एव रक्तपित्तादि रोग और प्रमेह का नाशक तथा सग्राहिक, रक्तातिसार व ज्वर शान्तिकारक, मन्दाग्निकारक है।

तृष्णा, रक्तपित्त, दाह और जीर्ण कास मे पके केले का शर्वत या पानक दिया जाता है।

शर्वत विधि—

(१) फल के वारीक टुकडे कर समभाग चीनी (शक्कर) मिला कलईदार पात्र मे रख मुख अच्छी तरह वन्द कर दें जिसमे पानी अन्दर न जा सके। इस पात्र को किसी ऐसे शीतल जल से पूर्ण पात्र मे रक्खें, जिससे यह पात्र ठीक निमज्जित हो जाय। फिर चूल्हे पर चढाकर मन्दाग्नि से यहा तक पकावें कि जल खौलने लगे। फिर शीघ्र ही उतार कर ठडा होने पर खोल कर पात्र स्थित शर्वत का प्रयोग करें। मात्रा—चाय के चम्मच से १-१ चम्मच घन्टे घन्टे पर देवें।

—डीमक फार्माकोग्राफिया इण्डिका

यदि केले के रस का प्रयोग करना हो तो निम्न विधि से रस निकालें—

पके हुये जो गलने पर हो, ऐसे केले लेकर छिलका उतार कर हाथो से मलकर नर्म हलुवा जैसा कर लें और उसमें ½ भाग चावल की भुसी मिलाकर २-३ दिन गर्म जगह मे रख दें। चौडे पात्र मे टेढा करके रख दें। रस अलग हो जायगा। या वारीक कपडे मे बाधकर उलटा लटका दें तथा धीरे धीरे दबाते जाय।

—श्री प ठाकुरदत्त जी शर्मा वैद्य, देहरादून

शोथ पर—इसके गूदे को गेहू के आटे मे मिला थोडा पानी डालकर गूंध कर गरम कर बाधते (दिन मे २-३ वार) रहने से, कामला पर—इसे शहद मे अच्छी तरह मिला सेवन करने से, अग्निदग्ध पर—जलन की शान्ति के लिये इसकी पुल्टिस वना वाधने से, भस्मक रोग पर—इसमे घृत और दूध मिला खिलाने से, सग्रहणी पर—इसके साथ इमली का गूदा और नमक मिला सेवन से, प्रमेह पर—इसे भोजनोपरान्त शहद के साथ खाने से (इससे कोष्ठबद्धता भी दूर होती है), नकसीर पर—एक पके केले के गूदे के साथ पीपल वृक्षो के पके फलो का चूर्ण अर्ध भाग तथा १ तोला मिश्री मिलाकर खाने से, तथा रक्तपित्त पर—अध पके केले को भूभल मे भूनकर शहद के साथ प्रात कुछ दिन सेवन कराने से लाभ होता है। यह प्रयोग क्षतक्षय पर भी उत्तम है।

(२) वहुमूत्र पर—एक केले के साथ बिदारीकद और शतावरी चूर्ण १।।-१।। माशा मिलाकर दूध के साथ दे। इससे स्त्रियो के सोमरोग मे भी लाभ होता है।

(३) वालको के मिट्टी खाने पर—इसे शहद के साथ खिलाते हैं, मिट्टी वाहर निकल जाती है तथा कुछ दिन इसी प्रकार खिलाने से उसकी मिट्टी खाने की आदत छूट जाती है।

(४) मधुमेह पर—जवकि पानी की तृष्णा अधिक हो, वार वार पेशाव आता हो तो केले मे उत्तम नाग भस्म ½ रत्ती मिला खिलावें। ७ दिन मे लाभ होता है।

(५) पौष्टिकता के लिये—इसके गूदे को मथकर लेही जैसा वना उसमे वड़ी इलायची चूर्ण, २ वर्क चादी के, १ वर्क सुवर्ण का, थोडा दालचीनी का चूर्ण और शहद मिला सेवन करने से वीर्य दोष दूर होता है।

(६) श्वास, कास पर—वगैर छिलका निकाले १ केले मे अन्दर के भाग में कुछ गड्ढा सा वना उसमे कालीमिर्च चूर्ण रात्रि के समय भरकर प्रात उसे मदाग्नि पर भूनकर खिलाते हैं। अथवा—

श्वास के दौरे के समय जव रोगी वेचैन हो रहा हो

एक केला दीपक की ज्योति पर गरम कर छीलकर उसमे थोड़ी कालीमिर्च चूर्ण बुरक कर गर्म गर्म खाने से वेग रुक जाता है ।

(७) एक भाग इसके गूदे के साथ अर्ध भाग कालीमिर्च मिला खाने से शीघ्र ही कुछ दिनो मे पुराना श्लेष्म विकार एव श्वास कास मे लाभ होता है । (वसवराजीय) शुष्क कास और पित्त की खांसी हो तो १ केला लेकर छिलका हटाकर उसमे ५ कालीमिर्च अथवा १ पीपल खोमकर रात्रि के समय ओस मे रख प्रात नित्य कर्म कर प्रथम कालीमिर्च या पीपर खाकर ऊपर से केला खाने से लाभ होता है ।

(८) अधपकी केले की फली को गोमूत्र मे पकाकर या अ गारो या भाड़ मे भूनकर सेवन करने से भी श्वास रोग नष्ट होता है । —भा० भै० र०

(९) प्रवाहिका (मरोड़युक्त पेचिश) पर—इसके २॥ तोले गूदे के साथ पकी इमली का गूदा १। तोला तथा नमक ६ माशे तक एकत्र कर अच्छी तरह मिलाकर सेवन करें । दिन में २-३ वार देते रहने से उग्र एव चिरकारी प्रवाहिका दूर होती है । छोटे वालको को भी निरापद इसे दे सकते हैं, उन्हे कुछ कम मात्रा मे देवें । साधारण दशा मे इसकी केवल १ माशा से ही लाभ हो जाता है । ३-४ मास मे पूर्ण लाभ होता है । रोगी को विश्राम एव हलका पथ्य देना चाहिये ।

—आर० ए० पारकर एम० वी०

साधारण पेचिश पर—गूदे मे गुड या मिश्री अथवा नमक मिलाकर खिलाते हैं ।

(१०) पाडु, कामला पर—एक केले पर भीगा हुआ चूना लगाकर रात्रि के समय वाहर ओस मे रख प्रात छीलकर खिलाते हैं । इस प्रकार २१ दिन मे २१ केले खा लेने से पाडु रोग दूर होता है । कामला तो ६ दिन मे ही शान्त हो जाती है ।

(११) सोमरोग व स्वप्नदोष पर—१ या २ केलो का गूदा कासे या चादी की तश्तरी मे रखकर अच्छी तरह फेटकर उसकी नसें निकाल दें । फिर उसमे हरे आवलो का रस १ तोला, शहद १ तोला व मिश्री २ तोला मिला चटावे । दिन मे १ या २ वार देते रहने से शीघ्र लाभ होता है । किन्तु रुग्णा को सयम मे रहना चाहिये, उत्तेजक पदार्थों मे वचना चाहिये । अथवा—

एक केले के साथ मुक्ताशुक्ति भस्म डेढ रत्ती प्रात साय सेवन कराते रहने से भी अच्छा लाभ होता है । अथवा विदारीकन्द व शतावरी चूर्ण मिलाकर भी देते हैं।

स्वप्नदोष पर—१ केला, वग भस्म १ रत्ती तथा रौप्य (चादी) भस्म आधी रत्ती के साथ सेवन करावें ।

(१२) प्रदर पर—१-१ केला प्रात साय ६-६ माशे उत्तम घृत के साथ खाने से ८ दिन मे पूर्ण लाभ होता है । यदि किसी को इससे सर्दी या जुकाम होने का भय हो तो इसमे ४-५ बूद शहद मिला लिया करें । यह प्रयोग पैत्तिक विकार, प्रमेह और अन्य वीर्यविकारो का भी नाशक है ।

अथवा—इसके १ पाव गूदे मे समभाग गोघृत और मिश्री मिलाकर खूब मथकर उसमे दालचीनी, लोध १-१ तोला, धाय के फूल, वडी इलायची ६ माशे, सोठ ८ माशे तथा माजूफल ३ माशा सबका महीन चूर्ण मिला कर रक्खें । मात्रा—२-२ तोला । प्रात साय सेवन से रक्त और श्वेत दोनो प्रकार के प्रदर दूर होते हैं । (विशिष्ट योगो मे कदली पाक देखें)

(१३) रक्तार्श और वातार्श पर—एक केले के गूदे के अन्दर ३-४ खटमलो को रख रविवार या मगलवार के दिन चुपचाप रोगी को खिला देने से एक ही बार मे लाभ हो जाता है । किन्तु उस रोगी को फिर आयु भर केला नहीं खाना चाहिये । अन्यथा पुन रोग हो जाता है । —रसायन के फलाक से

(१४) शोथ और अग्निदग्ध पर—इसके गूदे को गेहू के आटे मे मिला थोडा पानी मिला गूथकर आग पर गरम कर वाधने से शोथ विलीन हो जाता है ।

आग से जले हुये स्थान पर इसके गूदे को फेंटकर कपडे पर विछाकर चिपका देने से तुरन्त शान्ति होती है। गलते हुये व्रणो पर भी इसी प्रकार प्रयोग करे ।

नोट—(१) केलों को शीघ्र पकाने के लिये पेड़ का वह दीर्घ डांडा जिसमें केलों की गहरें लगी हुई होती हैं, उस डाडे को काट कर केवल ४-५ अगुल रख कुरेदकर छिद्र कर इलायची चूर्ण भर देने से उस डाडे के सव केले शीघ्र ही पक उठते हैं ।

(२) पूर्ण पक्व केला ही सेवन करें, सड़े या कच्चे केले खाने से अतिसार, प्रवाहिका आदि रोग हो जाते हैं। केला भोजन के पूर्व खाना ठीक नहीं। भोजन के साथ या पश्चात् खाना ठीक होता है।

(३) डाक्टर लोग प्राय प्रत्येक को केला खाने का परामर्श दिया करते हैं। इससे लाभ के स्थान पर हानियां होती हैं। मन्दाग्नि एव वातविकृति (गैस ट्रबल्स) से ग्रस्त होना पड़ता है। अत. इसके खाने के पूर्व पाचन-शक्ति का परीक्षण कर लेना अत्यावश्यक है। क्योंकि इसमें देर से पचने एवं कब्ज करने का अवगुण है।

(४) केले का छिलका हटाने के बाद शीघ्र ही उसका उपयोग करें अन्यथा वह विकृत हो जाता है। इसे धीरे धीरे चबाते हुये खाना चाहिये, जिससे मुख की लार उसमें अच्छी तरह मिल जावे। ऐसे ही निगल जाने से अहितकारी होता है। इसके खाने पर यदि अजीर्ण हो तो इलायची खानी चाहिये।

(५) केले की रोटिया—इसके गूदे के साथ आटे को सानकर (पानी मिलाने की आवश्यकता नहीं) छोटी छोटी रोटिया विस्कुट जैसी वना आग पर सेक लेते हैं। ये मीठी रोटिया स्वादिष्ट एव बच्चों को बहुत प्रिय हैं।

(६) अति मात्रा मे केला खाने से आमाशय निर्बल होकर आध्मान, कुलज, अतिसार आदि विकार होते हैं। विशेषतः शीतल प्रकृति वालों के अङ्गों एव अण्डकोष में पानी उतर आता है, खासकर उस समय जब इसके ऊपर पानी पिया जाय। वैसे भी केला खाकर पानी कदापि नहीं पीना चाहिये।

इसके हानिनिवारक—इलायची, नमक, शहद, सोंठ का मुरब्बा, कालीमिर्च एवं उष्णजल हैं।

(७) आयुर्वेद में सुश्रुत ने इसके साथ दूध या तालफल या दही या तक्र को सयोग विरोधी कहा है। इसमें तालफल, दही और तक्र तो केले के साथ संयोग विरोध सर्वमान्य है किंतु दूध नहीं। वाग्भट ने इसका संशोधन कर दिया है।

'दध्ना, तक्रेण तालफलेन वा।' —अ सं.

इतना कहकर दूध को इसके साथ संयोग विरोधी नहीं माना है।

कच्चा केला—

स्वादु, शीतल, भारी, स्निग्ध, विष्टम्भी, कफकारक (अन्य मत से कफ नाशक) तथा रक्तपित्त, तृषा, दाह, क्षत क्षय एव वातनाशक है।

इसका शाक (नीचे प्रयोग नं० २ देखें) अतिसार, ग्रहणी, मधुमेह आदि मे पथ्य रूप है। धूप मे सुखाए हुए कच्चे फलो का आटा अग्निमाद्य, स्थौल्य एव अम्लपित्तादि विकारो मे तथा जीर्ण रोगो से कमजोर व्यक्ति व छोटे बच्चो को हितकारी है। यह आटा उत्तम पौष्टिक एव उदरामय पीड़ित व्यक्तियो के लिये प्रशस्त पथ्य है।

सुजाक पर—इस आटे मे शक्कर मिला दूध की लस्सी के साथ सेवन कराते हैं। कच्चे केले को आग मे भूनकर आटे के साथ गूथ नमक मिला नमकीन रोटिया बनावें।

(१५) प्रमेह पर—उक्त आटा या चूर्ण ६ माशे, प्रतिदिन दूध के साथ देते हैं। इसमे पुष्टि भी होती है। शिशु की वृद्धि के लिये यह हितकर है।

(१६) अतिसार, सग्रहणी आदि पर—कच्चे केलो को उबाल कर छील लें। फिर २-४ लवगो की छौक देकर इन्हें दही, धनिया, हल्दी, सेंधानमक और कालीमिर्च मिला पकाकर खावें। यह शाक बहुत स्वादिष्ट होता है। यदि कोई रोग न हो तो इसमे थोड़ी अमचूर लालमिरच मिला देने से और भी बढ़िया स्वाद आता है।

असाध्य शोथ सहित सग्रहणी, अतिसार, उदररोगादि पर कच्चे केले २० नग उबाल कर छील व मसलकर तवे पर छोटी छोटी रोटिया बना मक्खनदार दही आध सेर के साथ जब भूख लगे तब खिलावें। केला व दही की मात्रा अवस्थानुसार न्यूनाधिक का जा सकती है। इस पथ्याहार के अतिरिक्त रोगी को नमकीन या मधु कोई पदार्थ नही देना चाहिये। जब कोई भी दवा काम नही देती तब केवल इसी फलाहार से रोगी सुधर जाता है।

(१७) क्षय रोग पर—इन्हे दाल मे डालकर उबाल लें, जब उनका छिलका कुछ काला सा हो जाय तब भरता बना उसमे दालचीनी लौंग आदि मसाला मिला उचित मात्रा मे पथ्य रूप मे देते हैं। किन्तु अग्निमाद्य की दशा मे सभाल कर प्रयोग करें।

(१८) रक्त प्रदर पर—इसके चूर्ण मे थोडा गुड मिलाकर कफ पित्त जन्य रक्तप्रदर पर देवें (चक्रदत्त)। अथवा इसके चूर्ण के साथ समभाग कच्चे गूलर का चूर्ण मिला प्रात साय १-१ तोला सेवन कराने से,

दोनो प्रकार के (रक्त और श्वेत) प्रदर दूर होते है।

(१६) बंध्यत्व निवारणार्थ—केले के पेड से जो कोमल बाझ फलिया प्राय नीचे गिर जाती हैं। उन्हे सग्रह कर ५-७ इन फलियो को ५-७ शिवलिंगी बीजो के साथ पीस कर रजोधर्म के तीसरे दिन खिलाने से १ या २ मास में वाझपन निकल जाता है। प्रत्येक मास मे ५-६ दिन यह प्रयोग करें। (धन्वन्तरि)

कदली पुष्प—

स्निग्ध, मधुर, गुरु,ग्राही, शीतल (किंचित उष्ण वीर्य) तथा रक्तपित्त, क्षय, कृमि, पित्त कफनाशक एव वातशामक है। पुष्पो का शाक—अतिसार, ग्रहणी, रक्तपित्त, प्रदर और क्षय मे पथ्य है।

(२०) बालको के दतोद्भव विकारो पर—पुष्प के अन्दर से जो नन्ही नन्ही केलो की फलिया निकलती हैं उन्हे पीसकर रस निचोड़ लेवें। उस रस मे जीरा चूर्ण, मिश्री मिला बालक की शक्ति के अनुसार ३ से ६ माशे ७ दिन तक पिलावे, तथा मुख मे हड्डियो पर केवल उक्त रस को ही धीरे धीरे लगाते रहे।

(२१) सुज़ाक पर—पुष्पों का चूर्ण १ तोला के समभाग कलमी सोरा तथा दो सेर पानी एकत्र मिला सबको एक कोरे मटके मे शाम को भर दें। दूसरे दिन प्रात उसे छानकर उसमे कच्चा गोदुग्ध २ सेर मिला रोगी को १-१ गिलास दिन भर पिलावे। अन्य भोजन कुछ न दें। दूसरे दिन केवल दूध पिलावें। (धन्वन्तरि)

(२२) श्वास पर—इसके पुष्प के साथ कुन्द और सिरस के पुष्प, तथा थोडी छोटी पीपल एकत्र मिला चावलो के पानी के साथ पीस छान पिलावे। (भा प्र)

(२३) रक्तप्रदर एव मूत्र मार्ग से रक्तस्राव होने पर पुष्पो के रस को दही के साथ मिलाकर पिलावें।

पुष्पो का यूप अतिसार के बाद होने वाली अशक्ति एव पूर्ण स्वास्थ्य के लिये सेवन कराते हैं।

कदली कन्द या जड—

रूक्ष, तीक्ष्ण, कसैला, गुरू, शीत, बल्य, मधुर वातकारी, अग्निमाद्यकर, कृमिघ्न, कर्ण शूल, अम्लपित्त, दाह, रक्तदोष, सोमरोग, रजोदोष, कुष्ठ आदि नाशक है।

(२४) मूत्रकृच्छ्र मे वस्ति प्रदेश पर इसका लेप करते हैं। तथा इसके स्वरस को गोमूत्र मे मिला सेवन करे।

(२५) कृमि रोग पर—शुष्क जड का चूर्ण २ माशे उष्ण जल के साथ पिलाते हैं। अथवा कन्द को घृत और गुड के साथ पकाकर खिलाते हैं। इस प्रयोग से उदर, कुक्षि एव दात की तीव्र पीडा भी नष्ट होती है। (ग नि)

(२६) वमन और कास पर—इसका रस शहद के साथ देने से वमन लाभ मे होता है।

शुष्क कास पर—इसका चूर्ण १-२ माशे तक शहद से चटाते हैं।

(२७) रक्तप्रदर या योनि मार्ग से रक्तस्राव पर—कोमल जडो का रस पिलाते हैं। इससे फुपफुस से होने वाला रक्तस्राव भी बन्द होता है।

(२८) व्रध्न (बद की गाठो) पर—जड को नर मूत्र के साथ पीस कर कुछ गरम कर पुल्टिस बाधें।

सोमरोग, प्रमेह आदि पर 'कदल्यादि घृत देखें।

कदली कांड एव स्वरस—

केले के काण्ड के भीतर का श्वेत कोमल दण्डवत् भाग, जिसे नाल या थोड कहते हैं वह शीतल, रुचिकारक, अग्निवर्धक तथा रक्तपित्त, योनिदोष एव रक्तप्रदर नाशक है। इसका शाक भी बनाया जाता है।

केले के उक्त नाल या गाभक को कूटपीसकर कपडे मे रखकर निचोड लेते हैं, तथा इसी प्रकार काण्ड का भी जो स्वरस निकाला जाता है उसे ही केले का पानी, अर्क कहते हैं। इसकी साधारण मात्रा २ से ४ तोले तक है।

यह काडस्वरस—मूत्रल, सग्राही एव उक्त गुणो से युक्त मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, तृषा, अतिसार, अस्थिस्राव, रक्तपित्त, विस्फोट, दाह, सोमरोग, शोष, रक्तविकार, रुधिरस्राव, गर्भस्राव, कर्णरोग, उन्माद, अपस्मार, विसूचिका और सर्पविष, अफीम, सखिया, आदि विषो का निवारक है।

नकसीर पर—इस स्वरस को सु घाते या नस्य देते हैं। इस स्वरस से मलहम तैयार कर व्रणो पर लगाने से वे शीघ्र भर कर सूख जाते हैं। उदर मे विष के चले जाने पर इसे अधिक मात्रा मे पिलाते हैं।

सखिया के विष पर—इस रस को कई बार २० तोले तक पिलाते हैं।

कर्ण रोग मे—कर्णशूल के प्रतिकारार्थ स्वरस को

सुखोष्ण कर कान में डालें । (नुस्खा)

अतिमात्रा में ली हुई अफीम के दुष्परिणामों के लिए बच्चों को तथा बड़ों को भी यह स्वरस उचित मात्रा में बार बार पिलाया जाता है। २॥ तोला रस में सम प्रमाण घृत मिला पिलाने से उत्तम रेचन होता है।

(२९) क्षय रोग पर—कई डाक्टरों का अनुभव है कि प्रतिदिन केले के काण्ड को मंगवाकर ताजा रस निकाल कर दो-दो घण्टे पर २॥–२॥ तोला रस समभाग दूध मिला पिलाने से तीन दिन में, भयंकर क्षयग्रस्त रोगी जो खांसी से त्रस्त, रक्तमिश्रित कफ स्राव, रात्रि प्रस्वेद, तीव्र ज्वर, पतले दस्त, भोजन पर अरुचि, शरीर अस्थिपंजर हो गया था, चलने फिरने लगा, खांसी व कफ में कमी हो गयी भूख खुल गयी, तथा दो मास तक यही प्रयोग बराबर चालू रखने से रोगी को संपूर्ण आराम हो गया। यह स्वरस प्रतिदिन ताजा निकाल कर पिलावें। यह २४ घंटों में बिगड़ जाता है। पित्त प्रकृति वाले रोगी को यह प्रयोग अति प्रशस्त है। दिन में १०–१२ बार २॥–२॥ तोले स्वरस (दूध न मिलाते हुये) सोने का पानी चढ़ाये हुए प्याले में (या सुवर्ण के प्याले में) भर कर पिलाते रहने से भी शीघ्र लाभ होता है। (डा० जे मेटेलवो और डा० विजयशङ्कर लज्जाशङ्कर)

यह स्वरस मूत्रल होने से, शरीर में संचित रोग के कीटाणु नष्ट होते हैं। तथा क्षय रोग की तरह शोथ, जलोदर, श्वास, कास, विष विकार आदि पर उत्तम कार्य करता है। श्वास की दशा में इस प्रयोग के सेवन काल में केवल दूध और भात का पथ्य करें।

(३०) गर्भस्राव पर—काण्ड के भीतर के श्वेत गाभे का स्वरस ४ या ५ तोले में उत्तम शहद २ तोला मिला (१ मात्रा है।) दिन में २-३ बार पिलावें। तथा उक्त स्वरस में १ तोला फिटकरी महीन पीसकर घोल दें। इसे शीशी या मिट्टी के स्वच्छ पात्र में रखकर इस घोल में साफ रुई डुबोकर, जैसे स्त्रियां महावारी के समय कपड़ा लेती हैं उसी भांति भग में रख लें। इसे भी २-३ बार बदल दिया करें। दूध मुलायम भात का पथ्य करें। खटाई, मिर्च आदि गर्म पदार्थ कदापि न सेवन करें। शीघ्र लाभ होता है। यदि उक्त प्रयोग के साथ ही ६ माशे कुम्हार के चाक की चिकनी मिट्टी व उस पात्र बकरी का दूध लेकर उसमें शहद मीठा होने तक डालकर पिलाया जाय तो गर्भिणी का गर्भ स्थिर हो जाता है। जिस स्त्री को गर्भ स्थिति होते ही उसके गिर जाने की व्याधि लग गयी हो उसे हर मास में केले के स्वरस में शहद मिला पिलाते रहने से गर्भस्राव कदापि नहीं होता। बच्चा समय पर होता है। (धन्वन्तरि वर्ष २४ पृष्ठ ४८८)

(३१) मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात और सुजाक पर—स्वरस ५ से १० तोला तक मिट्टी के कोरे निकले कूंजे में डालकर रातभर बाहर ओस में लाकर प्रातः प्रथम १ माशा कलमी शोरा घुला में डालकर ऊपर से इसे पिलाते हैं। ४-६ दिन लेने से मूत्रकृच्छ्र में लाभ होता है।

मूत्राघात पर—स्वरस ३-४ तोला में पतला किया हुआ घृत १-२ तोला मिला पिलाने से यह घृत तुरंत ही मूत्रद्वार से निकल कर मूत्र मार्ग को साफ कर देता है तथा मूत्र की रुकावट दूर होकर लाभ होता है। पुरुषों की अपेक्षा स्त्रियों में तो यह क्रिया अति शीघ्र होती है। सुजाक पर नीचे स्वरस-क्षार का प्रयोग देखें।

(३२) प्रमेह पर—काण्ड के भीतर के श्वेत भाग के टुकडे टुकडे कर छाया शुष्क कर महीन चूर्ण बनालें। मात्रा ६ माशे से १ तोला तक मिश्री मिला खाने और ऊपर से जल पीने से लाभ होता है।

कुकुर कास पर—उक्त चूर्ण १ से ६ रत्ती तक बालकों को शहद के साथ प्रातः सायं चटायें।

काण्ड एवं स्वरस का क्षार—

केले के काण्डों की राख ६ गुने पानी में घोलकर २४ घण्टे वैसे ही रक्खें। फिर उसे खूब मलते हुए गाढे कपडे में छानकर थिराने के लिये कुछ घण्टे पड़ा रहने दें। ऊपर का स्वच्छ जल लेकर उसे कलईदार पात्र में आग पर धीरे धीरे औटावें। सब पानी के जल जाने पर तल भाग में चूने जैसा जो क्षार प्राप्त हो उसे शीशी में सुरक्षित रक्खें। उसमें पोटाश साल्ट होने से यह अम्लपित्त उदरशूल आदि पर उत्तम हैं।

सिध्म, श्वेत कुष्ठ आदि पर इस क्षार के साथ हल्दी पीस कर लेप करें। (व्रगसेन)

क्षार के साथ समभाग २-२ रत्ती और तिलनाल क्षार नालमखाना क्षार मिला, तिल तैल के साथ पीने से कफवातजन्य प्लीहा विकार नष्ट होता है। (भै र.)

(३३) स्वरस-क्षार (सुजाक पर)—स्वरस २ सेर तक और कलमी सोरा १० तोला दोनों को एक मटकी में डाल मुख बन्द कर मंदाग्नि पर पकावे। द्रवांश के जल जाने पर आग बन्द करदे। किंतु मटकी को उसी प्रकार रातभर चूल्हे पर रहने दे। प्रात अन्दर की छाल निकाल कर शीशी में भर रक्खें। प्रात साय ४-४ रत्ती की मात्रा में दूध की लस्सी के साथ सेवन से सुजाक पर उत्तम लाभ होता है।

(३४) कास, श्वास, प्रदर, रक्तविकार आदि पर—स्वरस को कलईदार पात्र में मद आग पर चौथाई औटाकर नीचे उतार उसमें यदि १ सेर शेष स्वरस हो तो २० तोला शहद मिला कर सुरक्षित रक्खें। इसे १ तोला की मात्रा में प्रात सायं देने से उक्त विकारो के अतिरिक्त प्रमेह, रक्तपित्त, दाह, लू लगना, रक्तातिसार, तृषा रोग, अश्मरी आदि मे जल के साथ देते हैं। कास श्वास से इसे केवल चटाते है, जल नही मिलाते।

कदली पत्र—दाहशामक, व्रणो के लिये हितकर तथा प्रदर, हिक्का, कास आदि नाशक हैं।

(३५) हिक्का और श्वास पर—पत्तो की राख १ माशा की मात्रा मे १ तोला शहद के साथ दिन मे ३-४ बार चटाते है।

(३६) कुक्कुर कास—पत्तो की राख और कद्दू के बीजो की गिरी ६-६ माशे, जगली अनार के फलो का छिलका (नसपाल) और छोटी इलायची ३-३ माशे, तबाशीर ४ माशे तथा मुलैठी ५ माशे इन सबका महीन चूर्ण कर इसमे १० तोला शहद मिला अच्छी तरह अवलेह सा बना ले। इसे बार बार चटाते रहने से बालको की काली की खासी में उत्तम लाभ होता है। (यूनानी)

(३७) प्रदर पर—कोमल पत्तो को महीन पीसकर दूध मे पका खीर बना २-३ दिन खाने से लाभ होता है।

नोट—(१) शोथ एवं दाहयुक्त व्रणों पर या आग आदि से जलने या अन्य कारणों से शरीर पर उठे हुए छालों पर इसकी कोमल पत्ती पर तिल तैल या कोई भी मीठा तेल चुपड़ कर मुलायम पट्टी से बाध दें। यह क्रिया दिन में दो बार या आवश्यकतानुसार कई बार करनी चाहिये। छाले हों तो उन्हें हटाकर पत्तों पर तैल चुपड़कर चिपका देना चाहिये। इसी प्रकार कई बार चिपकाने से शीघ्र लाभ होता है।

(२) दाह शमनार्थ पत्रों पर रोगी को सुलाते हैं। नेत्र रोगों पर ये पत्तियां नेत्रों पर ढाकने के काम आती हैं।

(३) भोजन के पदार्थों को पत्रों पर रख कर भोजन करना लाभप्रद है। इसमें जो पोटाश का अंश होता है वह आहार को शीघ्र पचाता है, तथा दूषित कीटाणुओं को भोज्य पदार्थों में प्रविष्ट नहीं होने देता।

(४) जीर्णातिजीर्ण नाड़ीव्रण (नासूर) पर इन पत्रों को बाधते रहने से असाध्य नासूर भी शीघ्र ठीक हो जाता है। यह नासूर के लिए बहुत ही सुलभ एव प्रशसनीय प्रयोग है।

(५) श्वेत कुष्ठ पर—इसके पीले (पत्ते पेड़ पर ही जब कुछ दिनों में पीले पड़ जाते हैं) पत्रों को सरसों तैल में जलाकर उसमें मुरदाशंख का चूर्ण मिलाकर लगाते हैं।

(६) इसके पत्ते या पुष्प या फल के गूदे का लेप अग्निदग्ध पर करते है। इसके पत्तों का रस अफीम के विष को दूर करता है। पत्रों में कुछ अंश पोटाश या लवणीय गुण होने से इसे सिरका या नीबू के रस के साथ पीसकर पतला लेप खुजली, गंज या कच्छु पर लाभकारी होता है।

(७) पत्तों की या पत्तों की राख की खेती या बागवानी के लिये उत्तम खाद होती है।

कदली बीज के गुण धर्म और प्रयोग आगे जगली केले के प्रकरण में देखिए।

विशिष्ट योग—

(१) कदल्यादि घृत—केले के पुष्प १० सेर जौकुट कर उसमे केले की जड का रस ५२ सेर तक मिला पकावें। चतुर्थांश (१२ सेर) अवशिष्ट रहने पर छान कर उसमे गोघृत ४ सेर तक तथा लाल चदन, सरल काष्ठ, जटामासी, केले की जड, छोटी इलायची, लौंग, त्रिफला, कैथ का गूदा, श्वेत कमल की जड़, नीलोफर की जड, सिंघाडे की जड तथा न्यग्रोधादि गण (वड, गूलर, पीपल आदि) मिलित ६४ तोले का कल्क कर मिलावें। यथाविधि घृत सिद्ध करले।

मात्रा—६ माशे से २ तोला तक। मधुमेह, मूत्रमेह, प्रमेह, मूत्राघात, बहुमूत्र, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी आदि रोगों का यह नाशक है। —भै र

(२) कदली तैल—कदली फलार्क—केला पका हुआ छील कर रेक्टीफाईड स्प्रिट मे डाल दें, बोतल को कार्क से बन्द कर दें। आठ दिन बाद देखोगे कि केला ज्यों का त्यों रखा हुआ है तथा स्प्रिट के ऊपर तैल तैर रहा है। इस तैल को यत्नपूर्वक निकाल शीशी मे रखो। यह सजीवनी कदली गध बन गया। चाय, ठडाई, दूध, शर्बत आदि मे इसकी १ बूद डाल दें। एकदम पके केले की गध और स्वाद मिलेगा। गुण भी उसी प्रकार देखेंगे। चेचक और विस्फोट निकलने की आशका होने पर देने से बडा लाभ होता है। सहारक ज्वर इसके प्रभाव से शान्त हो जाता है। मात्रा—१-२ बूद, अनुपान—जल या मिश्री मे अथवा दूध या मधु से दें।

—धन्वन्तरि वर्ष ११, पृष्ठ ३३०

(३) कदली पाक (प्रदरनाशक)—अधपके केले को भूभल मे भूनकर छील लें। फिर अच्छी तरह मसलकर यदि गूदा १ सेर हो तो सतावरी, असगध, दारुहल्दी, धाय के फूल, जटामासी और ईसबगोल प्रत्येक का चूर्ण ४-४ तोले मिलाकर अच्छी तरह घृ पकाय। १॥ सेर शक्कर मे आध सेर आवले का रस मिला पाक की चाशनी कर उसीमे उक्त मिश्री को मिला पाक जमा दें। जमाते समय थोडा भीमसेनी कपूर बुरक कर चादी के वर्क जमा दे। —स्वकृत

मात्रा—१ तोला से ५ तोला तक प्रात साय सेवन करने से दोनों प्रकार का प्रदर रोग शीघ्र दूर होकर स्त्री का शरीर हृष्ट पुष्ट होता है। सोमरोग भी इससे दूर होता है। पुरुषों के लिये वीर्यवर्धक एव स्तम्भक है। तैल, लालमिर्च, गुड़, दही, खटाई, मूली, गरममसाला और मैथुन से परहेज रखना आवश्यक है।

दूसरा 'रम्भा पाक (सोम, प्रदरादिनाशक)। देखिये हमारे बृहत्पाक सग्रह ग्रन्थ मे।[१]

मात्रा—स्वरस १-२ तोला, क्षार १ से ८ रत्ती तक, पानक ½ से १ तोला तक।

---

१ यह ग्रन्थ धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ) से प्रकाशित है।

केला जंगली (Musa Paradisiaca)

यह भी उक्त देशी या बागी केले की ही जाति के हैं। बगाल के चटगाव प्रदेश के जगलो मे इसके वृक्ष प्रचुरता से पाये जाते हैं। वहा के जगली हाथी इसके वृक्षो को ही खाकर जीवन यापन करते हैं।

सस्कृत में इसे काष्ठ कदली, विपर्णी, वनकदली, अश्म कदली।

हिन्दी में—जंगली केला, कठकेला।

बगला में वुनोकला। मराठी मे काष्ठ केल।

अ ग्रेजी—वाईल्ड प्लयाटेन (Wild Plantian)

मुसा सुपर्बा (Musa Superba) तथा पहाडी प्रदेशों मे होने वाले केलो को मुसा ओरनेटा (Musa Orneta) कहते हे। लेटिन मे मुसा पाराडिसियाका, कोई कोई मुसा सेपियेन्टम (M Sapientum) भी इसे कहते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

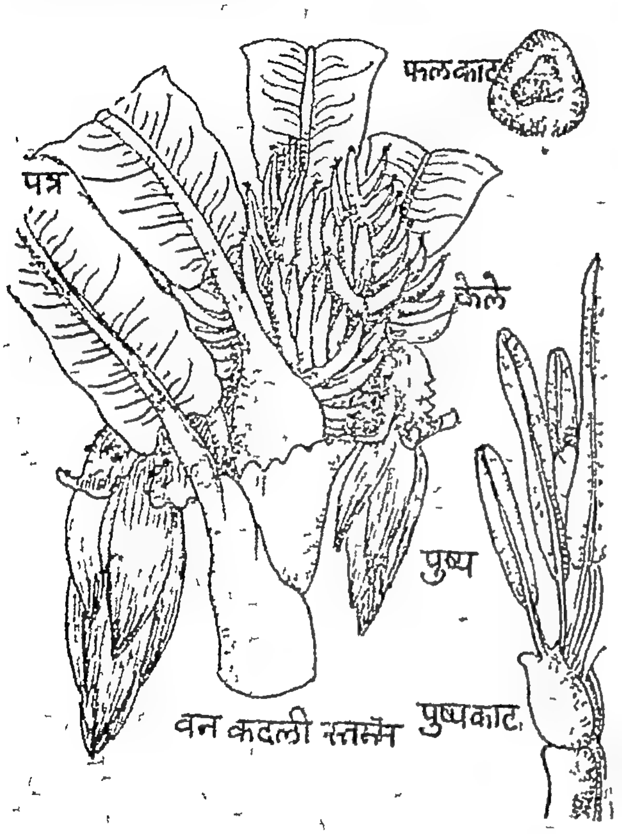
इसके फल कुछ विशेष कसैले, किन्तु मधुर और गुरु (पचने मे भारी) होते हैं। शेष गुणधर्म बागी केले के जैसे ही है।

नोट—इन केलों में विशेषता बीजों की है। जङ्गलों मे बीजों से ही इसके वृक्ष स्वयमेव वर्षाकाल में पैदा हो जाते हैं। इनके स्तम्भों मे रस की प्रचुरता नहीं होती, प्राय काष्ठमय होते हैं। इनके फल पकने पर प्राय खाने के काम मे नहीं आते। कच्ची दशा में इनकी शाक बनाई जाती है। इनके कन्दों को शुष्ककर पीसकर जगली लोग रोटी बनाकर खाते हैं।

बीज काले रग के कुछ लम्बे, बड़े होते हैं। ताजे बीजों पर पतली मलाई जैसा कुछ कोमल, चिपचिपा गूदा सा होता है। पक्षीगण इसके गूदे को खाने के लिये बड़ी दूर दूर आकर पक्व फलों को विदीर्ण कर बीजों को इतस्तत ले जाते हैं। जहा ये बीज गिरते है वहीं इसके वृक्ष उत्पन्न हो जाते हैं। बीजों में कुछ कसैलापन होता है, कडुवाहट नहीं होती।

केला जंगली

MUSA PARADISIACA LINN.



इन बीजों ने चेचक या चेचक जैसी अन्य विस्फोटक व्याधियों को शीघ्र ही समूल नष्ट करने में बडी सुप्रसिद्धि प्राप्त की है। ये बीज दो-चार वर्ष तक विगडते नहीं, जैसे के तैसे रहते हैं। ये अत्यन्त ही शीतवीर्य हैं। २-३ दिन के सेवन से ही तत्काल जुकाम हो जाता है, नाक बहने लगती है। इसीलिये चेचक का आक्रमण हुआ हो तो एक से अधिक वार देने की आवश्यकता नही पडती। बहुत ही आवश्यकता हुई तो २-३ दिन के पश्चात् एकाध वार और दे सकते हैं। इससे अधिक देने पर मारे जुकाम के रोगी परेशान हो जाता है। शीतपित्त भी इन बीजों के प्रयोग से अच्छी जाती है।

(१) चेचक के निरोधार्थ चेचक होने मे पूर्व—एक से पाच वर्ष के वालक को बीज का चूर्ण १। रत्ती या १ नग बीज, ५ से ८ वर्ष तक के लिये २ नग बीज, ८ से १२ या १६ वर्ष के किशोर को ३ या ४ नग बीज या २।। रत्ती चूर्ण, १६ वर्ष से ऊपर वय वालो को ८ अदद बीजो को पीसकर दूध के या शहद के साथ केवल एक वार ही देना चाहिये।

८ बीजो को लगभग ५ रत्ती चूर्ण दूध या शहद के साथ एक बार भी खा लिया जाय तो फिर वर्ष भर चेचक निकलने का भय नही रहता। बीजो की गिरी ६ माशे, हल्दी ३ माशे, कपूर १ माशे और नीम की कोपल १ तोले इनको केले के जल से पीसकर चने जैसी गोलियां वना रक्खें। प्रात साय अवस्थानुसार १ या २ गोली मिश्री मिलाकर खिलावें। १ वर्ष के बच्चे को १ गोली, २ वर्ष के बच्चे को २ गोली इसी प्रकार सेवन कराने से माता की बीमारी नही होगी।

—श्री राजवैद्य प परमेश्वर मिश्र, वावूगज, लखनऊ।

चेचक ग्रस्त रोगी को शहद के साथ दिन मे २ बार अवस्थानुसार ३-५ दिन से देवें। पथ्य मे हलका भोजन तथा गरम वस्तुओ से परहेज रक्खें।

ध्यान रहे इसकी मात्रा की व्यवस्था उक्त प्रकार से ही रखनी चाहिये। यदि शरीर अधिक मेदस्वी या स्थूल हो तो ८ वर्ष के ऊपर के वय वालो को एकाध बीज अधिक दे सकते हैं। अन्यथा ८ बीजो से अधिक तो किसी भी उम्र के लिये न दें।

ये बीज 'जीवदया मडली' झवेरी वाजार, वम्बई न २ के पते से प्रचारार्थ प्राप्त होते है।

रोगी भयकर चेचक से गस्त हो, असाध्य मान लिया गया हो तो भी इन बीजो के प्रयोग से साध्य हो जाता है। चेचक के फोडे आखो के अन्दर हो जाने से रोगी उस दशा मे सर्वथा अन्धा सा हो गया हो तो तत्काल इस प्रयोग से पुन आखे ठीक हो जाती हैं, ऐसा खास अनुभव है। (इस विषयक अनुभव सचित्र आयुर्वेद से आयुर्वेद विज्ञान मे प्रकाशित हुये हैं। उसीका सक्षिप्त साराश यहा दिया गया है)

(२) श्वान दश पर—बीजो का चूर्ण ५ रत्ती तक देते हैं तथा दश स्थान पर इसका लेप करते है।

(३) हिक्का पर—इसके पत्तो की काली राख १ माशे, शहद १ तोले में मिला दिन में ३-४ वार चटाते है। कुक्कुर कास मे यह भस्म विशेष लाभदायक है।

केवड़ा [Pandanus Tectorius]

पुष्प वर्ग एव (स्वकुल) केतक कुल ([Pandanaceae) के इस वनस्पति के खजूर वृक्ष जैसे क्षुप ७-८हाथ ऊचे होते हैं। काड टेढा, मध्य भाग मे कोमल, अनेक शाखा प्रशाखायुक्त एव निस्सार होता है। इसके काड से वरगद की जटाएँ जैसी अनेक प्ररोहे निकल कर जमीन मे घुस जाती हैं। पत्र—काडलग्न, वृन्तरहित, सघन, २-५ फीट लम्बे, सकडे, लम्बी नोक वाले, नीचे की ओर झुके हुए कण्टकित किनारो से युक्त होते हैं। पुष्प—काण्ड के मध्य भाग से मकई के भुट्टे जैसे ६ से १० इच के लगभग लम्बे निकलते है। इसके ऊपर कोमल शुभ्र पत्रो की तहे एक के ऊपर एक जमी हुई होती हैं, तथा इन पुष्प-पत्रो के अन्दर मध्य भाग मे असली सुगधित पुष्प होता है। पत्रो के पुट मे रहने के कारण इसे दलपुष्पिका' कहते है। भीतर पराग सा लगा रहता है, इसीको 'गगन-धूल' कहते है। श्वेत या सित (नर) तथा पीत (स्त्री) पुष्पो के भेद से केवडा दो प्रकार का होता है।

श्वेत [नर] पुष्प कोष, प्राय शाखाओ के अग्रभाग पर नलिकाकार, पराग या पुष्प रज से पूर्ण मजरीयुक्त २ से ४ इच लम्बा, १ से १।। इच चौडा होता है। ऐसे श्वेत पुष्प वाले केवडे के क्षुप प्राय श्वेताभ काले मोटे गन्ने की तरह मालूम होते हैं। पीत [स्त्री] पुष्प-कोष एकाकी, २ इच व्यास का, नलिकाग्रमुख पीत वर्ण युक्त, पु केसर या पुष्प रज से रहित होता है, उक्त नरपुष्प कोष से छोटा, किंतु उससे सुगन्धित होता है, इसे 'सुवर्ण-केतकी' कहते हैं। फल—इस सुवर्ण केतकी के स्त्री पुष्प पास पास आकर उनमे से एक वडा, मोटा सुदृढ लम्ब-गोल फल छोटा नारियल जैसा ६ से १० इच लम्वा, कुछ चौडा, पीला या लाल वर्ण का बन जाता है।

वर्षाऋतु के श्रावण मास मे केवडा खूब हरा भरा और खूब फूलता है। केवडे के लम्बे लम्बे क्षुप वागो में जलाशय के समीप भारतवर्ष मे प्राय सर्वत्र होते हैं। रत्नागिरी, कर्नाटक, अग्निबाग, राजापुर आदि भारत के दक्षिण-प्रदेशो मे वडे वडे दीर्घ क्षेत्र व्यापी इसके क्षुपो का जगल देखने मे आता है। यह जगल अधिक घना तथा विषैले सर्पो से भरा होता है। भारत के अति-रिक्त ब्रह्मा, सीलोन, अण्डमान, ईरान, अरब आदि उष्ण प्रदेशो में भी यह होता है।

नाम—

स०—केतकी, सूचीपुष्प (सुई जैसा नुकीला पुष्प वाला), क्रकचच्छद (आरे जैसा दन्तुर एवं कण्टकित पत्र वाला धूलिपुष्पिका, जम्बुक (जामुन जैसा फल वाला), सुवर्ण केतकी।

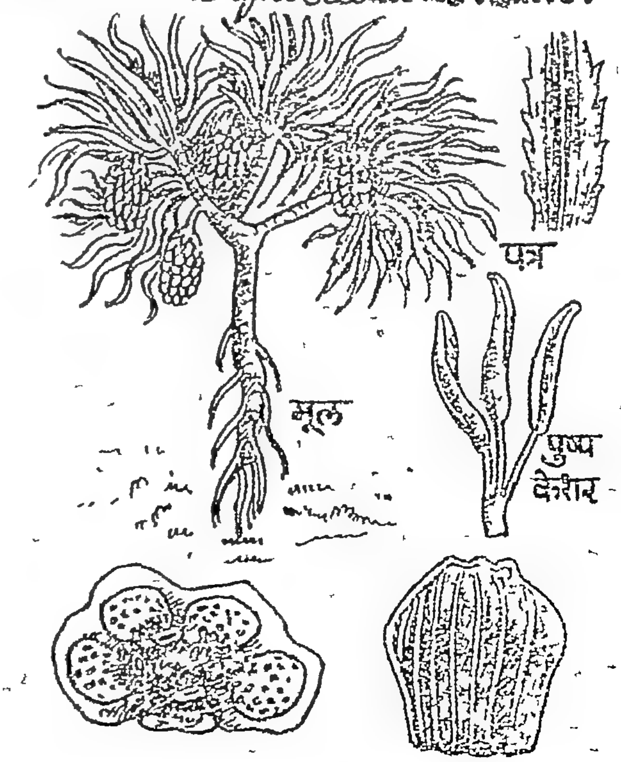
हि०—केवड़ा, गगनधूल, पीली केतकी।

म०—पाढरा केवडा, केतकी।

गु०—केवडो, व०—केया, सोना केया।

अं०—फ्रैग्रैन्ट स्क्रू पाइन (Fragrant Screw Pine), काल डेरा बुश (Caldera Bush), अम्ब्रेला ट्री (Umbrella Tree)

केवड़ा
Pandanus fascicularis Lam.



लेटिन—पेंडेनस टेक्टोरियस, पें. फेसिकुटेरिस (P Fasciculatis) पें ओडोरेटिस्मिस (P Odoratismus)

प्रयोज्य अग—इसके पुष्प, मूल और पत्ते ।

गुण धर्म और प्रयोग—

श्वेत या सित केवडा लघु-स्निग्ध, तिक्त, कुछ कटु, विपाक मे कटु एव अनुष्ण वीर्य [आयुर्वेदानुसार अतिशीत वीर्य] है। सुवर्ण केतकी-तिक्त, उष्ण, लघु, कटु, त्रिदोष [विशेषत कफ-पित्त] विष दोष नाशक, कातिकर, नेत्रो को हितकर, दुर्गन्ध नाशक है। दोनो प्रकार के केवडा दीपन पाचन, अनुलोमन [कुछ अश मे रेचन], वृष्य, रक्त प्रसादन, मस्तिष्क एव ज्ञानेन्द्रियों को बलप्रदायक, वृष्य, वेदनास्थापन, सौमनस्यजनन, आक्षेपहर, केश्य, व्रणरोपन, स्वेदल, कटुपौष्टिक, कामशक्तिवर्धक एव ज्वर [विशेषत विस्फोटयुक्त ज्वर] कुष्ठ, प्रमेह, अजीर्ण, विबन्ध, रक्तविकार आदि नाशक तथा हृदय की अतिधडकन और गर्भस्राव आदि निवारक हैं।

पुष्प—तिक्त, उष्ण, स्वेदल, दुर्बलता, मूर्च्छा, आक्षेप एव सिर के रोगो का नाशक है। इसमे एक सुगंधित उडनशील तैल होता है। पुष्प सूघने से श्रम, क्लम दूर होकर मन प्रसन्न होता है। इसके पराग का नस्य देने से अपस्मार का वेग शात होता है। कर्णशूल या पूतिकर्ण में इसका तैल १-१ बूद दिन मे ३-४ बार डालने से लाभ होता है।

[१] मासतान [1] [डिपथेरिया] पर—इस व्याधि मे रोगी को यदि शीघ्र ही वमन करा दिया जाय तो शीघ्र ही लाभ होने की सभावना है। इसके पुष्पों की पराग चिलम मे भर कर या बीड़ी बनाकर धूम्रपान करने से शीघ्र ही वमन होकर रोग घटने लगता है। उक्त पराग के साथ इन्द्रायण फल की छाल और सर्प की केंचली मिलाकर धूम्रपान करने से बहुत लालास्राव होकर यह रोग एव कठगत प्रदाहादि अन्याय रोग भी दूर होते है। कफ प्रकोप पर यह प्रयोग उत्तम है।

[२] अर्श पर—केवडे के भुट्टे के ऊपर के पत्ते दूर कर देने पर, जो परागयुक्त लम्बी डंडी सी रहती है उसे छाया शुष्क कर महीन चूर्ण करलें। पान के बीडे मे यह चूर्ण १ माशा की मात्रा मे भरकर [बीडे मे चूना कत्था आदि सब मसाला डालें, केवल लौंग नही] रोगी को खिलावे। इस प्रकार दिन मे ३ बार खिलाने से अर्श विशेषत रक्तार्श मे शीघ्र ही [लगभग ६-७ दिन मे] लाभ होता है। रक्तस्राव बन्द होकर मस्से भी सिकुड जाते हैं। रक्तप्रदर या रक्त की वमन पर भी इसी प्रयोग से लाभ होता है। अनुपान मे उक्त बीडे के स्थान मे दूध मक्खन या मिश्री प्रकृति के अनुसार दें।

मात्रा—१ माशा के स्थान मे २ या ३ माशा भी दे सकते हैं। किंतु गरम पदार्थों से परहेज रखें।

[३] अपस्मार (मृगी) पर—पुष्प के भुट्टो पर जो पराग निकलता है उसे तथा पुष्प के कोमल पत्तो को समभाग एकत्र महीन चूर्ण कर दिन मे ३-४ बार नस्य देते हैं। तथा रोग का दौरा होते ही ताजे पुष्पो का स्वरस १-१ बून्द दोनो नथुनो मे छोडते हैं। रोगी को शुद्ध रेडी तैल प्रति दो दिन के बाद गो दुग्ध मे मिला पिलाते हैं।

[४] चेचक, मसूरिका, खसरा आदि विस्फोटक ज्वरो पर तथा मूत्रकृच्छ्र पर—पुष्पो के अर्क या शर्बत के सेवन से लाभ होता है।

अर्क—इसके १ भाग पुष्पो के साथ २० भाग पानी मिला भवके द्वारा अर्क खीचते हैं। इसके पिलाने से [४-६ तोला दिन मे २-३ बार] अथवा निम्न शर्बत [२-४ तोला थोडे जल के साथ] पिलाने से विस्फोटक के दाने नही निकलते, उपद्रवो की शाति होती है।

मूत्रकृच्छ्र पर—उक्त अर्क के साथ केवडे के प्ररोहो [जटा] के अग्रभाग का कल्क मिलाकर सिद्ध किया हुआ घृत सेवन करने से, या केवल उक्त अर्क के ही सेवन से लाभ होता है। सुजाक की जीर्णावस्था मे भी यह हितकारी है।

[५] उष्णता या पित्तजन्य शिर शूल पर—उक्त अर्क

[1] यह एक भयकर कण्ठगत मुखरोग है। प्राय छोटे बच्चों को अधिक होता है, गले के अन्दर के भाग में सूजन होती है, जिससे कुछ भी खाया पीया नहीं जाता, श्वासोच्छ्वास में भी अड़चन पडती है। दक्षिण प्रदेशों में इसे घटसर्प रोग कहते है। इसकी यदि शीघ्र ही योग्य चिकित्सा न की जाय तो रोगी का जीवन सकट में पड जाता है।

के साथ घिसा हुआ मलयागिरी असली श्वेत चन्दन मिला कर काच की शीशी मे भर शीशी के मुख पर पतला कपड़ा बाध बार बार सु घाने से शीघ्र ही सिर दर्द दूर हो जाता है ।

[६] शर्वत-इसके साथ आध पाव पुष्पो को आध सेर पानी मे रात भर भिगोकर प्रात स्वच्छ कपडे से छान-कर पकावें । आधा शेष रहने पर उसमें १॥ पाव शक्कर या मिश्री मिला पकावे । दो तार की चाशनी हो जाने पर उतार कर ठडा होने पर बोतल मे भर रक्खे । प्रति-दिन १ से ४ तोला तक विस्फोटक ज्वरो पर सेवन करावे । यह दिल और दिमाग मे तरावट पहुँचाता है ।

[७] पुष्पो से सुवासित कत्था—इसके पुष्पो या भुट्टो के भीतर महीन पीसा हुआ कत्था भर कर बाध कर रक्खे । १५ दिन बाद खोल कर कत्थे को खरलकर गोलिया बना ले । ये गोलिया मुख की दुर्गन्ध, मुख पाक, कठ की जलन आदि को दूर करती हैं ।

नोट–(१) वस्त्रों में कीडे न लगने पावें, एतदर्थ उनमें इसके पुष्पों को रखते हैं । पुष्पों का इत्तर भी निकाला जाता है, जो बड़ा सुवासिक होता हैं ।

(२) इसके अर्क या शर्वत मे इसके इतर की १-२ बूंदें मिला, तथा उसमें थोड़ा शीत जल मिश्रण कर पिलाने से दिल की घबराहट, श्रम, क्लम, सिरपीडा या पित्तप्रकोप की शांति होती है ।

(३) पुष्पों से तिलो को बसा कर तैल निकालते हैं, जो कटिशूल, आमवात, शिर शूल में लगाते तथा कर्णशूल में कान के भीतर डालते हैं । व्रणों पर इसे लगाने से वे शीघ्र सूख जाते हैं। यह तैल उत्तेजक, स्वेदल एव आक्षेप-हर होता है ।

मूल–मूत्रसग्रहणीय, स्त भन, गर्भस्थापक और वाजी-करण हैं। प्रमेह मे इसका प्रयोग होता है। गर्भपात रोकने तथा वन्ध्यत्व निवारणार्थ इसका क्षीरपाक बनाकर सेवन कराते है । इसे दूध के साथ पीस कर सेवन से गर्भस्राव की शका दूर होती है ।

[८] रक्त प्रदर तथा गर्भस्राव या गर्भपात निवार-णार्थ—मूल को ६ माशे से १ तोला तक की मात्रा मे गाय के दूध मे या जल मे पीस छानकर मिश्री मिला प्रात साय पिलाने से रक्तप्रदर दूर होता है ।

इसी प्रकार यही प्रयोग गर्भ रहने के दूसरे मास से चौथे मास तक सेवन कराने से गर्भ स्राव या गर्भपात नहीं हो पाता ।

[९] मूल-क्षार [वात गुल्म पर]—इसकी जड़ के टुकडे सुखाकर मिट्टी की हाडी में भर कर चारो ओर से कपड मिट्टी कर कण्डो की आग मे फूंक दें । स्वाग-शीत होने पर अन्दर की राख निकाल उसे चौगुने जल मे अच्छी तरह घोलकर २४ घण्टे स्थिर पडा रहने दें । राख के नीचे बैठ जाने पर ऊपर का स्वच्छ जल नितार कर,आग पर औटावे । जल के उड जाने पर नीचे तलैटी मे जमे हुए क्षार को खुरचकर सुरक्षित रक्खें ।

मात्रा—१ मासा के साथ सम भाग खाने का सोड़ा [सोडा वाई कार्ब] और कूट का चूर्ण मिला तिल तैल ४ तोला मिला पिलाने से भयकर वात गुल्म [वाय गोला] की पीडा दूर होती है । (जगलनी जडी बूटी)

उक्त क्षार के प्रयोग से उदर शूल और आध्मान मे भी लाभ होता है ।

[१०] प्रमेह पर—मूल को पानी मे उबालकर तथा वस्त्र से निचोडकर निकाले हुए रस की मात्रा २ तोले मे जीरा का चूर्ण और शक्कर या शहद मिला पिलाने से ७ दिन मे विशेषत पित्त कफ प्रधान प्रमेह पूर्णत दूर होता है । पथ्य मे चावल और दही या तक्र देवें । नमक से परहेज रक्खें ।

पत्र–

[११] सर्व प्रकार की उष्णता पर—इसके कोमल पत्तो के स्वरस २ तोले मे श्वेत जीरा चूर्ण तथा मिश्री २-२ माशे मिला प्रात साय पिलाते हैं ।

[१२] ज्वर पर—पत्तो का भबके से खिचा हुआ अर्क १-१ माशे की मात्रा मे सेवन करने से पसीना आकर ज्वर हलका पड जाता है ।

कर्नाटक प्रदेश मे पत्तो की चटाइया, आसन, छत्रियां रस्सिया आदि बनाते हैं ।

नोट–(१) मात्रा–अर्क–१ से ६ तोला तक, शर्वत २ से ४ तोला तक, मूल या पचांग का क्षार १-२ माशे तक, क्वाथ-५ से १० तोला तक, क्वाथार्थ मजरी या पुष्प १ से २ तोला तक ।

(२) चरक में केवड़ा (केतकी) का उल्लेख नहीं

मिलता। सुश्रुत ने इसके क्षार का उपयोग गुल्म रोग पर किया है। अन्य ग्रन्थों में भी इसका विशेष उपयोग प्राप्य नहीं है।

(२) केतकी नामक तलवार जैसे लम्बे पत्रों वाला एक प्रकार का थूहर होता है। पत्रों के दोनों ओर तीक्ष्ण कांटे होते हैं। यह बाग बगीचों की बाड़ों में खूब लगा दिया जाता है। इसकी पत्तियों को कूट पीसकर रस्सियां बनाई जाती है। इसके औषधि प्रयोग अभी अज्ञात हैं।

केवाँच (Mucuna Pruriens)

गुडूच्यादि वर्ग एवं शिम्बीकुल तथा अपराजिता उपकुल (Papilionaceae) की इस बूटी की वर्ष जीवी लता, सेमफली की लता जैसी वर्षाकाल मे बाग एवं खेतो मे बोई जाती है तथा जगलो मे भी पैदा होती है। अत बागी और जगली भेद से यह २ प्रकार की है।

इसकी शाखायें बहुत नाजुक कुछ रोमयुक्त होती हैं।

पत्ते—२ से ५॥ इंच तक लम्बे सेम के पत्र जैसे ही, किन्तु कुछ बडे एव श्यामतायुक्त हरे, त्रिपत्रक और रोमश होते है।

पुष्प—पत्तो की डठल के पास ही पुष्प दड ½ से १ फुट लम्बे कुछ झुके हुये निकलते हैं, जिन पर १-१॥ इंच लम्बे नीले या बेंगनी रग के पुष्पो के गुच्छे लगते हैं। ये फूल भी सेम या लोबिया जैसे ही होते है।

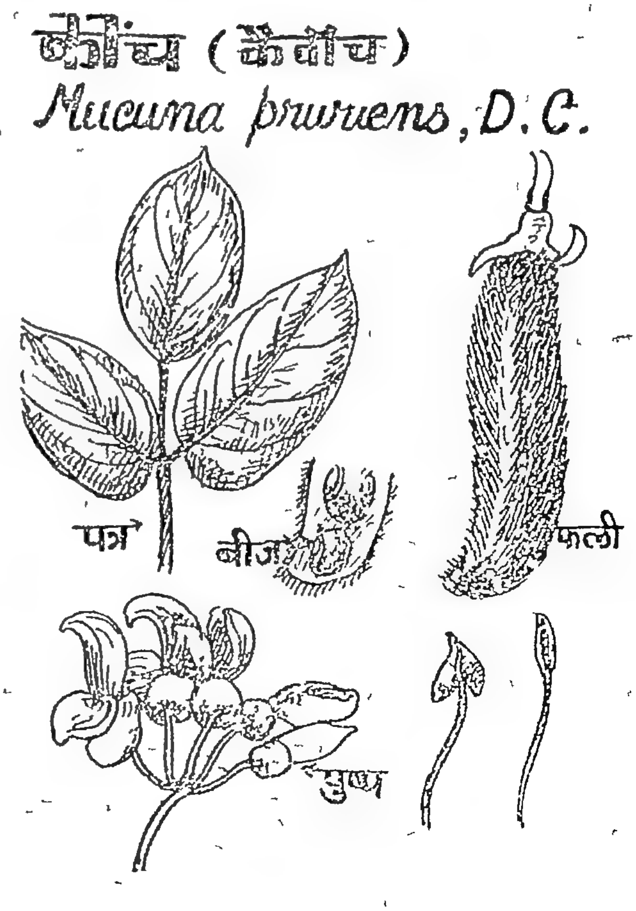
फली—उक्त पुष्प दड मे ही शरद या हेमन्त ऋतु मे पुष्पो के साथ ही साथ फलिया २-३ इंच लम्बी, आधी इंच चौडी, कुछ टेढी भूरे रग के लगभग १ इंच लम्बे सघन रोमो से व्याप्त होती हैं। इन रोमो के स्पर्श मात्र से ही खुजली, दाह और शोथ पैदा होती है।

बीज—प्रत्येक फली मे ४-६ बीज सेम या लोबिया बीज जैसे किन्तु कुछ बडे काले से होते हैं। इनमे कोई विशेष स्वाद नही होता। कोई बीज धूसर वर्ण के मुख के भाग पर काले श्वेताभ चौथाई इंच लम्बे, चपटे तथा भीतर से श्वेतवर्ण के होते हैं। बीजो के ऊपर कुछ काले रग का चमकीला सख्त पतला छिलका होता है।

नोट—(१) बागी या मीठे केवाच की फलियो पर रोयें कम होते हैं। यह खुजली भी बहुत कम करता है दूसरी और एक बागी केवाच होती है, जिसकी फलियों पर रोयें बिलकुल नहीं होते। इन दोनों बागी केवांच के ऊपरी छिलकों को निकाल कर शाक, अचार बनाते हैं।

जंगली केवाच पर सघन भूरे रंग के रोयें होते है, जो विषैले, शरीर में लगते ही तीव्र खुजली, दाह एव सूजन पैदा कर देते हैं। किन्तु औषधि कर्म में इसके ही बीज अधिक प्रभावशाली होते हैं। वाजीकरण प्रयोगों में ये ही विशेष उपयोगी हैं। इसकी फलियों को दूर से ही लम्बी लकडियो से तोड चिमटे से उठा उठाकर इकट्ठा कर निर्वात स्थान में बडी सावधानी से चिमटे से पकडकर हथौडी से फोड़कर अथवा हाथों में तैल लगाकर हाथों से ही बीज निकाले जाते हैं। बीजों के ऊपर के छिलकों को दूर करने के लिये उन्हें पानी मे कुछ देर भिगोकर या उबाल कर छिलके उतार लेते हैं। फिर उन्हें शुष्क कर काम मे लाते हैं।

बागी केवाच की कोमल फलियो की जो शाक बनाई जाती है वह पुष्टिप्रद होती है, किन्तु यह शाक विशेष



रुचिकर न होने से सर्वप्रिय नहीं होती।

(२) चरक और सुश्रुत के बल्य, मधुर स्कंद, विदारी गन्धादि, वातसंशमन आदि गणों में इसकी गणना है। चरक में बल्य वर्ग में इसका 'ऋषभ' भी नाम है। तथा चिकित्सा स्थान अ० २ में ऐसे कई प्रयोग है जिनमें इसका योग है।

(३) पंजाब की ओर बाजारों में कई स्थान पर इसके जो श्वेत रंग के बीज मिलते हैं वे चरकोक्त (काकाडोला) नामक सेम की जाति के बीज है। (चरक सू० अ० २७ में श्लोक ३३)

(४) छोटी केवांच या काली केवांच एक भिन्न प्रकार की होती है। इसके क्षुप होते हैं, किन्तु यह बहुत कम देखने में आते है।

नाम—

सं०—कपिकच्छु (बन्दर के रोयें जैसे रोम होने से तथा खुजली करने वाले होने से), आत्म गुप्ता (रोमों से स्वय सुरक्षित), ऋष्य प्रोक्ता (रीछ जैसे रोमश), मर्कटी, कण्डुरा, अव्यण्डा, दुःस्पर्शा।

हिं०—केवाच, कमाच, कौंच, खजोहरा, कवाछु।

बं०—आलकुशी, विच्छोटि, कामचा।

म०—कुहिली, खाज कुहिली। गु०—कौंचा, कवचा।

अं०—काऊ हेज (Cow hage), काऊइच (Cow itch)

ले०—म्युकुना प्रुरिएन्स, म्यु प्रुरिटा (M Prurita)

यह भारत के प्राय समस्त उष्ण प्रदेशो मे पाया जाता है। इसके बीजो मे राल, टेनिन, स्नेह द्रव्य और कुछ मेंगनीज पाया जाता है। बीजो की मज्जा की अपेक्षा ऊपर के छिलको मे मेगनीज कुछ अधिक होता है।

प्रयोज्य अङ्ग—बीज, मूल, रोम और पत्र।

गुणधर्म और प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, मधुर, तिक्त, विपाक मे मधुर, उष्ण वीर्य (विपाक मे कटु और शीतवीर्य भी माना जाता है)। त्रिदोष (विशेषत वातपित्त) शामक, वृष्य, शीतपित्त, व्रण, रक्तपित्त आदि नाशक है।

बीज—

(औषधि के लिये जगली केवाच के बीजो का व्यवहार करना उत्तम है), वृष्य, अत्यन्त वाजीकरण, नाडी संस्थान के लिये बल्य एव वातव्याधि, मूत्रकृच्छ्र, वृक्करोग, शुक्रदौर्बल्य, क्लैब्य, दुष्टव्रण, रक्तपित्त, वात कफ नाशक हैं। इसमें उत्तेजक, धातुवर्धक एव स्तम्भक तीनो गुण होने से वाजीकरण औषधियो मे विशेष उपयोगी हैं।

श्वास पर—बीज चूर्ण १-३ माशा घृत और शहद (विषम प्रमाण मे) मिलाकर सेवन कराने से, अर्दित अर्द्धाङ्ग वात पर—बीजो की खीर के सेवन से, मूत्रकृच्छ्र मे—इसका चूर्ण ५ रत्ती की मात्रा में दिन मे ३ बार देने से, शुक्रप्रमेह पर- छाया शुष्क बीजो का चूर्ण ५ से १० माशा तक १ पाव दूध मे पकाकर सेवन करने से, उपदश पर—१ तोले बीज १५ तोले पानी के साथ पीसकर प्रात साय सेवन करने से, श्वेत प्रदर पर बीज चूर्ण २॥ माशा तक जल के साथ लेने से, बिच्छू के दश पर बीज का महीन चूर्ण मिट्टी के तैल मे मिला दश स्थान पर मलने से, व्रण या नासूर पर—बीजो को पानी के साथ पीसकर टिकिया बना १२ तोले कडुवे तैल मे जला कर तैल छानकर लगाते रहने से लाभ होता है।

(१) पुरुषत्व वृद्धि, वाजीकरण एव वीर्यस्तम्भनार्थ—बीज चूर्ण के साथ तालमखाना और मिश्री चूर्ण समभाग मिला मात्रा १-२ माशा धारोष्ण दूध के साथ सेवन करने से पुरुषत्व वृद्धि होती है।

अथवा बीजो के साथ गोखरू समभाग चूर्ण कर तथा चूर्ण के समभाग मिश्री या खाड मिला प्रात साय ६ माशे से १ तोला तक दुग्ध के साथ लेते रहने से अशक्ति दूर होकर वीर्य पुष्टि एवं शरीर मे नूतन बल का सचार होता है। इस योग मे श्वेत मूसली, सेमर मूसली, आवला, तालमखाना और गिलोयसत्व भी मिला देने से और भी उत्तम लाभ होता है। अथवा—

बीज चूर्ण १॥ तोले के साथ जायफल, जावित्री, खरैंटी (बला) बीज ३-३ तोला, देशी कपूर १ तोले, केशर ½ तोले खूब महीन कर एकत्र कर नित्य प्रात २ रत्ती की मात्रा मे शहद के साथ लेते रहने से पुरुषत्व की वृद्धि होती है। अथवा—

बीज की गिरी और गेहू समभाग का जवकुट चूर्ण कर ४ तोला चूर्ण गोदुग्ध आध सेर मे मिलाकर पकावें। जब खीर सी बन जाय तब उसमे मिश्री ४ तोला तथा ताजा गोघृत २ तोले मिला नित्य प्रात सेवन करें। वीर्य क्षीणता दूर होती है।

वीर्य स्तम्भनार्थ—इसके बीजो की गिरी १ तोले के साथ इसकी जड़, दालचीनी, मुलैठी, असगध, जायफल, अकरकरा समभाग (१-१ तोले) तथा सबके समभाग (७ तोले) मिश्री महीन चूर्ण कर मात्रा ६ माशे चूर्ण सुखोष्ण दूध के साथ प्रसङ्ग के दो घण्टा पूर्व खाने से खूब स्तम्भन होता है। और भी देखिए विशिष्ट योगो मे वानरी वटिका, कौच पाक।

(२) बद या गाठ पर—बीजो को पानी के साथ घिसकर इसको थोड़ा गरम कर गाढा गाढा लेप दिन में २-३ बार करने से बद या गाठ बैठ जाती है या फूट जाती है।

नोट—अत्यधिक मात्रा मे बीजों के सेवन से घबड़ाहट, बेचैनी होती है। इसके निवारणार्थ रोगन मस्तंगी और बबूल का गोंद देते हैं। बीजों का प्रतिनिधि सेंमल का मूसल है।

मूल—

उत्तेजक, वाजीकरण, मूत्रल, ऋतुस्रावनियामक, नाडी दौर्बल्य, वातव्याधि, अतिसार आदि नाशक है। इसकी मूल (जड) का क्वाथ—अर्दित या शरीर का कोई भी अङ्ग वात से शक्तिहीन होजाने पर योगराज-गुग्गुल आदि वात व्याधि नाशक औषधियो के साथ देने से, हैजे पर शहद के साथ इसके क्वाथ या फाट को देने से तथा मज्जातन्तुओ की अशक्तता या ज्वर मे भ्रम या वेहोशी मे केवल इस क्वाथ के प्रयोग से उत्तम लाभ होता है। मूत्र पिण्डो के विकारो पर जड को पानी में पीसकर पिलाते तथा पेड़ू पर लेप करते है। गर्भ धारणार्थ—बागी केवाच की जड और कैंथ की गिरी पीसकर दूध से देते हैं। बालापस्मार (बच्चो की मृगी) पर—मूल को अकरकरा के साथ माता के दूध मे पीसकर पिलाते है। कम्पवात पर—मूल ५ तोला के क्वाथ को १ पाव कड़ुवे तैल मे पकाकर तैल की मालिश करते है। ज्वर की उष्णता पर—मूल का चूर्ण शहद या गरम जल के साथ देने से उष्णता कम होकर बेहोशी दूर होती है। मस्तिष्क के ज्ञानतन्तुओ की बल वृद्धि के लिये मूल को महीन पीस कर २ से ४ माशे तक की मात्रा मे गोघृत और दूध के साथ सेवन कराते हैं। जलोदर पर—मूल का प्रलेप पेट पर करते हैं, श्लीपद पर भी यह लेप किया जाता है। बद, ग्रन्थि और कखौरी (काख का व्रण) पर—इसका लेप दिन मे कई बार करते तथा ऊपर से सेंकते हैं। वाजीकरणार्थ—इसे गोदुग्ध मे पीसकर पिलाते हैं। तथा वीर्य स्तभनार्थ—इसे मुख मे रखकर चूसते हैं। योनिशैथिल्य पर—इसके क्वाथ मे वस्त्र को भिगोकर रखते हैं। मूत्रकृच्छ्र तथा अन्य वृक्क के विकारो पर—इसका क्वाथ सेवन कराते हैं। पक्वातिसार और रक्तातिसार पर—इसकी मूल से सिद्ध किये हुए दुग्ध के साथ इसके कल्क का सेवन कराते हैं। अथवा मूल का चूर्ण १ तोला तक की मात्रा मे शहद और चावल के धोवन के साथ सेवन करने से सरक्त पक्वातिसार नष्ट होता है। (सु उ अ ४०-७५)

रोम—

इसकी फलियो पर जो रोए होते है वे गण्डूपद कृमि (Round worms) एव आंत्र कृमि नाशक हैं।

(३) इसकी मात्रा ½ मे ¾ रत्ती तक गुड, शहद या मक्खन मे मिला गोली सी बना निगल जाने से तथा दूसरे दिन रेंडी तैल या कालादाना या केलोमेल का रेचन देने से कृमि मर कर शीघ्र ही निकल जाते हैं।

ध्यान रहे इस प्रयोग के पश्चात् रेचन अवश्य ही कराना चाहिये, जिससे रोम का कुछ अ श अन्दर न रहने पावे अन्यथा आत्र मे रहा हुआ यह रोम अत्यन्त दाह पैदा करता है। इसके निवारणार्थ घृत, शक्कर और शहद मिलाकर चटाते हैं।

(४) ये रोए विषनाशक भी है। संखिया के विष पर रोए सहित फली की छाल और श्वेत कत्था एकत्र पानी मे पीस कर थोडा थोडा कई बार पिलाते हैं।

नोट—शरीर पर इनके लगाने से जो खुजली, दाह आदि विकार होते हैं उनके निवारणार्थ दही, गोबर या दूध को मलने से शांति होती है अथवा प्रथम गोबर लगा-मलकर गरम पानी से धो डाले और फिर सुखोष्ण घृत की मालिश करने से शीघ्र शाति होती है।

(५) त्वचा की शून्यता पर—रोमो को घृत या हेसलीन मे घोलकर लगाने से लाभ होता है।

पत्र—

(६) व्रण एव नाडी व्रण (नासूर) पर—इसके पत्रो को पीसकर बाधने से साधारण व्रण शीघ्र भर जाते है,

और ठीक हो जाते हैं।

पत्तो को महीन पीस टिकिया बनाकर लगाने से नासूर का मुख चौडा होकर अन्दर की राध निकल जाती है। फिर पत्तो का महीन चूर्ण तथा भैंस के सीग की राख इन दोनो को घृत मे घोटकर मलहम बना लगाते रहने से नाडा व्रण ठीक हो जाता है।

(७) उदर कृमि पर—पत्तो के साथ कालीमिर्च पीसकर पिलावे।

मात्रा—बीज चूर्ण--१ से ४ माशा, मूलस्वरस १ तोला, मूल-क्वाथ--५ से १० तोला, रोए--१ रत्ती तक।

विशिष्ट योग-

(१) वानरी वटिका—केवाच बीज ३२ तोले को २॥ सेर गौ दुग्ध मे मन्दाग्नि से पकावें। दूध कुछ गाढा होजाने पर नीचे उतार बीजो का छिलका दूर कर खूब महीन पीस लें, तथा उक्त दुग्ध का खोया बना उसमे मिला छोटी १-१ वटी बना गौघृत मे भून कर द्विगुण खाड की गाढी चाशनी मे वटिकायो को डुबो दे। फिर थोडी देर बाद उन्हे निकाल कर शहद मे डालकर काच की भरनी मे भर रक्खे।

मात्रा—६ माशे से २ तोले तक प्रात-साय सेवन करने से नपुसकता दूर होती है। यह अत्यन्त वाजीकरण योग है। (भै र)

(२) वाजीकर वटक--इसके बीज और उडद (दोनो छिलके रहित) समान भाग चूर्ण लेकर नारियल के थोडे। पानी मे भिगोकर रखदें। ३-४ घण्टे बाद पीस कर उसमे उसका २० वा भाग अभ्रक भस्म मिला ३-३ माशे के के वटक बना घृत मे तल ले। इनमे मे १ या २ वटक शहद और घृत मिला मिश्रीयुक्त दूध के साथ सेवन करने से कामशक्ति अत्यन्त प्रबल होती है।(र रत्नाकर)

अथवा—छिलकेरहित उनके बीज और उडद की दाल ३२-३२ तोले लेकर दोनो को पानी मे भिगो दें। फूल कर नरम होजाने पर अत्यन्त बारीक पीसकर उसमें केशर, नागकेशर, जावित्री, शतावर, गोखरू, तालमखाना, लौंग, कालीमिर्च, पीपल तथा सिंगाडे का १-१ तोला महीन चूर्ण मिला १-१ रत्ती के वटक बना उन्हे ३ से ६ सेर तक घृत मे तलकर पत्थर या काच के पात्र मे भरकर उसमे उक्त घृत के समभाग शहद मिला मुख बन्द कर ३ दिन तक रक्खा रहने दें। फिर नित्य १-१ वटक सेवन करने से वीर्य क्षीणता एव नपुसकता नष्ट हो जाती है। पथ्य मे—मधुराहार, दूध भात आदि दें। क्षार, अम्ल आदि अपथ्य हैं। (भा भै र)

(३) कपिकच्छू पाक-- बीजो का चूर्ण २० तोला, शक्कर ३० तो, घृत १० तोला तथा दूध २ सेर सबको एकत्र पकावें। जब कलछी मे लपटने लगे, तब उसमे अकरकरा, तालमखाना, जायफल, जावित्री, त्रिकटु, दालचीनी, तेजपात, इलायची के दाने, लौंग, केशर, पुनर्नवा-मूल, खरैटी बीज, दोनो मूसली, प्रत्येक १-१ तोला, अफीम, चन्द्रोदय, लोह भस्म, अभ्रकभस्म ६-६ माशे तथा चन्दन, अगर, कस्तूरी एवं भीमसेनी कपूर १-१ माशा मिलाकर पाक सिद्ध करले फिर उसमे इच्छानुसार बादाम, पिस्ता, चिरौंजी और किसमिस मिला २-२ तोले के मोदक नित्य खाकर दूध पीने से खूब बल वीर्य की वृद्धि होती है। सर्वप्रकार के प्रमेह दूर होते हैं, काम शक्ति बढती है।

अन्य कपिकच्छू पाक के प्रयोग देखिये हमारे 'बृहत्पाकसग्रह' ग्रन्थ मे।

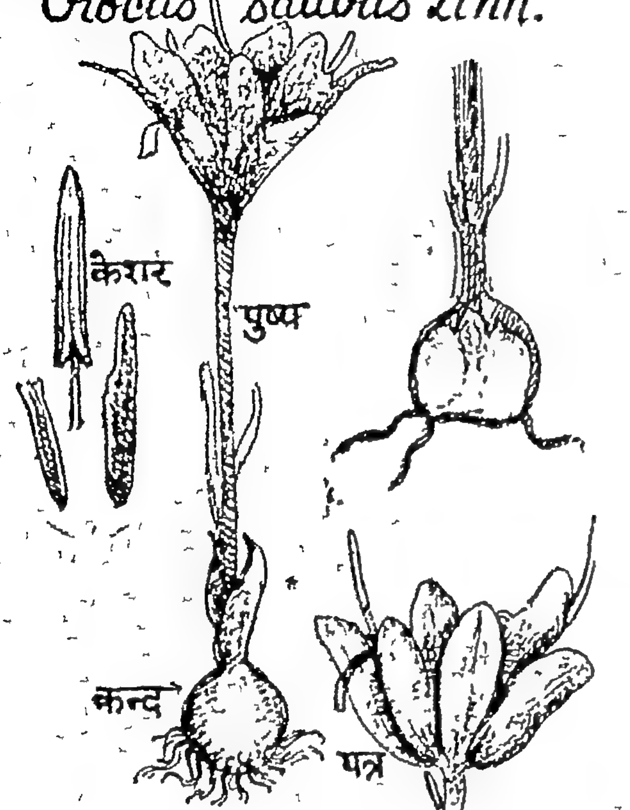
केशर (Crocus Sativa)

कर्पूरादि वर्ग एव स्वकुल-केशर कुल [Iridaceae] की प्रधान तथा सुप्रसिद्ध इस केशर के वर्षायु क्षुप या काडरहित गुल्म १ इच से १॥ फुट तक ऊचे होते हैं। इसकी जड के नीचे प्याज जैसा गाठदार, किन्तु रेशेदार आच्छादनयुक्त कन्द सा होता है।

पत्र—घास जैसे लम्बे, पतले, पनालीदार, नीचे की ओर अधिक सघन, मूल से ही निकले हुए मूल पत्रो के किनारे पीछे की ओर मुडे हुये होते हैं।

पुष्प--शरद् ऋतु मे बैगनी रग के एकाकी या गुच्छो मे २-३ एक साथ या १-१ पत्र के साथ बडे सुहावने

केशर
Crocus sativus Linn.



होते हैं। पुष्प की नाल पतली, दल ६ खण्डो मे विभक्त तथा इसमें पुकेसर पीत वर्ण के तीन होते हैं, स्त्री केसर का योनिसूत्र ३ भागों मे विभक्त हो जाता है व प्रत्येक के ऊपर रक्ताभ सूत्राकार योनिछत्र होता है। इन रक्ताभ सूत्राकार तन्तुओ मे से जो अग्रभाग होता है, वही असली केसर है। फूलो के खिलने पर केसर की चुनाई का कार्य आरम्भ होता है तथा ज्यो ज्यो फूल खिलते हैं त्यो त्यो उक्त लाल रग की तुरिया निकाल-सुखा रख ली जाती हैं।

एक पुष्प से केसर के ३ तन्तु प्राप्त होते हैं, इस प्रकार लगभग २० पुष्पो मे १ रत्ती तथा ४७०० पुष्पो से २॥ तोले तक केसर प्राप्त होती है।

बीज—इसके बीजकोष मे तीन कोष्ठ होते है तथा प्रत्येक कोष्ठ में अनेक गोलाकार बीज होते हैं।

इसके कन्द को काट कर बोने से या उक्त बीजो के बोने से पौधे तैयार हो जाते हैं। साधारणत १ एकड भूमि में लगातार हुये इसके पौधो से ५०-५५ पौंड ताजा केसर प्राप्त होता है जो सूखने पर १०-११ पौंड रह जाता है। केसर की खेती करने तथा फिर केसर को चुनकर तैयार करने मे बहुत सावधानी रखी जाती है। सूर्योदय के पूर्व जब फूल लगभग खिलने को होते हैं तब ही उनको तोडकर उनमे से केसर निकाल एव चलनी मे डाल कर मन्द आच पर शुष्क कर प्रकाशहीन बन्द पात्र मे रखना पडता है। अन्यथा केसर भद्दी, काली, प्रभावहीन हो जाती है। अच्छी केसर तीव्र सुगधयुक्त कुछ कडुवापन लिये हुए स्वाद वाली होती है।

केसर के लिये निघण्टु ग्रन्थो मे जो 'काश्मीर' पर्याय शब्द है, उससे सिद्ध होता है कि प्राचीनकाल मे काश्मीर मे ही इसकी अत्यधिक पैदावार होती थी। अब भी वहा के पाम्पुर व किशनवाड़ नामक स्थानो पर जिसकी ऊचाई समुद्र तल से लगभग ४३०० फीट है, इसकी खेती २-२॥ कोस लम्बी तथा लगभग १५० से १८५ फीट चौडी एव ऊची सुदीर्घ भूमि मे होती है [1]।

कई लोग केसर का आदि निवास स्थान दक्षिणी यूरुप मानते हैं। अब तो स्पेन, इटली, पुर्तगाल, फ्रास, ईरान, तुर्की, यूनान, चीन आदि देशो मे भी इसकी खेती खूब होती है तथा स्पेन और पुर्तगाल देशो का केसर इधर खूब आया करता है। तथापि काश्मीरी केसर सबसे उत्तम समझा जाता है। उत्तमता की दृष्टि से भावप्रकाश ने निम्न तीन प्रकार के केसर निर्दिष्ट किये हैं—

[१] काश्मीरज—काश्मीरी केसर जो रक्ताभ, सूक्ष्म तन्तुओ से युक्त, कमल जैसे गध वाला होता है। यह उत्तम कोटि है। इसका वर्ण उदीयमान सूर्य के समान अरुण होता है।

[२] बाल्हीकज—बलख-बुखारा देश का सूक्ष्म तन्तुयुक्त, पाडुवर्ण एव केवडे जैसी गध वाला केसर

---

१ यह सुदीर्घ भूमि केसर के भिन्न भिन्न क्षेत्रों मे विभक्त है, जहा क्यारी बाध कर टट्टियो की आड में इसकी खेती होती है। आने जाने के लिये रास्ते बने रहते हैं। देशी व जंगली करके इसके भी दो भेद हैं। दोनों के आकार प्रकार में विभिन्नता पाई जाती है। देशी पालित केसर की स्त्री गांठ प्राय बन्ध्या हो जाती है तब अरण्य पुष्पी केसर के पौधो मे पराग सम्मेलन द्वारा उन्हें गर्भाधान कराते हैं। —भा० प्र०

मध्यम कोटि का है।

[३] पारसीकज–पारस-ईरान देश का स्थूल तन्तुयुक्त, ईषत् पाडुवर्ण एव मधु जैसे गन्ध वाला केसर निकृष्ट माना गया है।

असली और नकली केसर का परीक्षण—

आजकल केसर मे कई प्रकार की मिलावटें की जाती है। सबसे अधिक तो इसीके पुष्प के अन्य भागो को मिलाया जाता है। कही कही पुराने वर्णहीन वेकार केसर को ही पुन रजित कर मिलाते हैं तथा इसका वजन बढाने के लिये तैल, ग्लुकोज, ग्लिसरीन तथा पोटेशियम या अमोनियम नाइट्रेट को जल मे घोलकर इसमे मिलाते हैं। कही कही कुसुम्भा के पुष्प तन्तु या पलाश पुष्प की कतरन आदि रगकर इसमे मिलाते हैं। अथवा चिकने कागज [वटर पेपर] को महीन काटकर केसरिया रग से रंग कर या मूज के छोटे छोटे रेशो को रासायनिक रगो मे रग कर केसर के नाम से विक्रय किये जाते हैं या असली केसर मे इन्हे मिलाकर वेचते हैं।

परीक्षण—ध्यान रहे असली केसर सूक्ष्म तन्तु वाला, आरक्त, पद्म की गधयुक्त, पीत तन्तुओ से रहित, सुगन्धित, स्वाद मे तिक्त होता है। इसे गधकाम्ल मे डालने से उसका विलय होकर एक गहरे नीले रङ्ग का घोल वनता है जो कि पडा रहने पर प्रथम नील लोहित, पुन लाल और अन्त मे भूरा हो जाता है। शोरे के तेजाव मे डालने से यह हरा रङ्ग देता है।

इसे स्प्रिट मे डालने से इसके तन्तु स्प्रिट को रगीन करते हुये भी जैसे के तैसे वने रहते हैं। यदि इसका सव रग स्प्रिट मे मिल जाय तथा तन्तुओ का रग ही वदल जाय तो उसे नकली समझें। सबसे सरल परीक्षा यह है कि इसे पानी मे भिगोकर कपडे पर लगाने से यदि तत्काल केसरिया पीतवर्ण का दाग पडे तो असली तथा प्रथम लाल रङ्ग का दाग पडकर फिर पीले वर्ण मे परिणत हो तो उसे नकली समझें।

नाम—

सं.—कुंकुम, घुसृण, रक्त (रक्ताभ होने से रुधिर वाचक सब शब्द केसर को दिये गये हैं। काश्मीर, वाह्लीक)

हि० म० व गु०—केसर। वं० जाफरन, कुंकुम।

अं०—सेफ्रन (Saffron)

ले०—क्राकस सेटाइवा; फ्रा. सेफ्रान (C. Saffron)

रासायनिक संघटन—

इसमे तीन स्फटिकीय रंग द्रव्य, एक उड़नशील तैल प्र श ८ से १३ १४ तक, क्रोसीन (Crocin) नामक रजक द्रव्य, एक ग्लुकोसाइड, पिक्रोक्रोसीन (Picrocrocein) नामक तिक्त द्रव्य, मोम, प्रोटीड, पिच्छिलद्रव्य, शर्करा भस्म एवं आर्द्रता १२ प्र श होती है।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, तिक्त, कटु, विपाक मे कटु एव उष्णवीर्य है।

यह त्रिदोष (विशेषत वात, कफ) हर, दीपन, ग्राही, यकृत् तथा नाडी सस्थान उत्तेजक (अधिक मात्रा मे कुछ मादक), मस्तिष्क बलप्रद, वेदनास्थापन, हृद्य, रक्तप्रसादक, कुछ मूत्रल, वाजीकरण, गर्भाशय सकोचक, वर्ण्य, चक्षुष्य, प्रसन्नताकारक, स्वेदल, एव कटुपौष्टिक है। अग्निमाद्य, अजीर्ण, शूल, शोथ, वमन, सिर के रोग, विष, यकृद्विकार, हृद्दौर्वल्य, रक्तविकार, ध्वजभंग, रजोरोध, कष्टार्त्तव, कष्टप्रसव, ज्वर, व्रण, आक्षेप, आध्मान, हलीमक, प्रदर, श्वास, आमवात एव विषनाशक है।

वाजीकर औषधियो मे गुणवृद्धि के लिये इसे मिलाते हैं। दुग्धोत्पत्ति के लिये इसका प्रलेप स्तनो पर करते हैं। यकृत् वृद्धि पर-इसे करेले के रस मे घिसकर पिलाते हैं।

बालको के उदर कृमि विकार पर—इसके साथ कपूर दोनो १-१ रत्ती एकत्र खरल कर दूध के साथ देते है। वालको के अतिसार, उदर पीडा पर इसके साथ जायफल, आम की गुठली व वच जल मे घिस कर पिलाते हैं। बालको के कफविकार ज्वर आदि पर—इसे दूध मे घिसकर आग पर गरम कर सुखोष्ण पिलाते है। तथा इसके साथ जायफल को पानी मे घिसकर कपाल नाक और छाती पर लेप करते हैं।

बालको के नेत्र विकार पर—इसके साथ दारुहल्दी, लाख, सोनागेरु, मनसिल और वायविडग इनके समभाग मिलित चूर्ण को खरल कर अ जन बना नेत्रो में लगायें।

(भा. भै र. में केशराद्यंजन)

उदरशूल पर—इसके साथ दालचीनी पीसकर गोली बना कर देते हैं। सूखारोग पर—कुंकुमासव देखें। मिट्टी खाने से हुये पाण्डु रोग पर—इसके साथ मुलैठी, छोटी पीपल और निसोथ मिला क्वाथ कर इस क्वाथ की (अच्छी शुद्ध चिकनी मिट्टी पर) ४ पुट देकर यह मिट्टी खिलाने से खाई हुई मिट्टी निकल जाती है तथा विकार दूर होता है। (व गुणादर्श)

पिंजडे मे पाले हुए तोता, मोना आदि पक्षियो को पखाने या रोयें झड़ने की या और कोई बीमारी होती है तब उनके पीने के पानी मे इसे घोल देते हैं। उस पानी के पीने से वह ठीक हो जाता है।

(१) पीडितार्त्तव, कष्टार्त्तव या गर्भाशय शूल पर—इसकी पूर्ण मात्रा ५ रत्ती से १० रत्ती तक लेकर उसमे समभाग अकरकरा चूर्ण मिला जल के साथ खूब खरल कर ३ गोली बना दिन मे २-३ बार खिलाते हैं, तथा इसी चूर्ण की गोली बना योनिमार्ग मे रखते हैं।

अथवा—इसकी मात्रा १ माशा के साथ ४ रत्ती कपूर मिला उष्णोदक मे खरल कर मासिक धर्म के तीन दिन पहले प्रात साय पिलाते रहने से गर्भाशय शूल नहीं होता, तथा मासिक धर्म खुलकर हो जाता है।

यदि गर्भावस्था मे सगर्भा स्त्री के गर्भाशय मे अकस्मात् शूल होकर रक्तस्राव होने लगे तो इसे १ माशा की मात्रा मे दो तोले गाय के मक्खन मे मिला तथा थोड़ी मिश्री मिला सेवन कराने तथा आवश्यकतानुसार २-३ घण्टे बाद पुन इसे देने से, और स्त्री को पूर्ण आराम देने से शूलसहित रक्तस्राव की निवृत्ति होती है।

(२) आधाशीशी (अर्द्धावभेदक) पीनस तथा अन्य सिर के रोगो पर—इसे ४ मासा शक्कर ४ मासा के साथ घृत ४ तोला मे भूनकर नस्य देने से सूर्यावर्त्त, अर्द्धावभेदक आदि शिर शूल में लाभ होता है। अथवा इसे गोघृत मे खरल कर बार बार नस्य देने से श्वासमार्ग की रुकावट दूर होती है, अन्दर श्वासमार्ग मे क्षत हो तो वह भर जाता है। अन्दर के कीटाणु नष्ट होकर पीनस एव सिर पीडा दूर होती है।

आगे विशिष्ट योगो मे-कुंकुमादि घृत व तैल देखें।

अथवा—इसे थोडे घृत में भूनकर समान भाग खाड़ मिला तथा बकरी के दूध मे पीस कर पीने से पित्तज शिरोरोग, अर्द्धावभेदक शिर शूल आदि नष्ट होते हैं।

अथवा—इसके साथ खाड और मुनक्का १-१ भाग लेकर बारीक पीसलें, फिर उसमे १२ भाग मक्खन मिला नस्य लेने से उक्त विकार दूर होते हैं। (व. से०)

(३) रक्तपित्त (ऊर्ध्वगत) पर—बकरी के पके हुए दूध मे इसका महीन चूर्ण मिला (या इस दूध मे इसे ४ रत्ती से १ माशा तक अच्छी तरह खरल कर) पिलाने से उर्ध्वगत रक्तपित्त नष्ट होता है। रोगी को पथ्य मे बकरी का दूध और भात ही देना चाहिये। (ग नि)

(४) प्रवाहिका (मरोड़ पेचिश) पर—इसके साथ जायफल, जावित्री और अफीम समभाग मिला आध-आध रत्ती की गोलिया बना रखें। १-२ गोली दिन मे २-३ बार देवे। ध्यान रहे रोगी को कोष्ठ मे यदि दूषित मल का पहले से ही संचय हो, मल मे अति दुर्गन्ध आती हो तो इस प्रकार की अफीम मिश्रित औषधि देने से पूर्व रेंडी के तैल प्रयोग से कोष्ठ शुद्धि कर देना अत्यावश्यक है। अन्यथा रक्तविकार, व्रण, विद्रधि आदि उपद्रव होने की संभावना है।

(५) मूत्राघात पर—इसे एक तोला लेकर पत्थर की खरल मे गुलाबजल के साथ अच्छी प्रकार घोटकर उसमे १ तोला शहद तथा दो तोले जल मिलाकर कलईदार या कांच, पत्थर या सोना चादी के पात्र मे भरकर ढककर रात्रि मे रख देवें। प्रात शौचादि से निवृत हो मुख शुद्धि कर इसे पी लेने से लाभ होता है। (सु उ त अ ५)

इसका ततु मूत्रमार्ग के भीतर रखने से भी मूत्र जारी हो जाता है।

(६) नेत्र विकार पर—इसके साथ अफीम, फिटकरी और रसौत अन्दाज से थोडा थोडा लेकर पानी से खरल कर लेप सा बना कुछ गरम कर आंखो पर लेप करने से दर्द, सूजन, सुरखी एव सरदी से हुई आखों की पीडा दूर होकर २-३ दिन में पूर्ण लाभ होता है।

(७) नपुंसकत्वारि तिला—केसर ६ मासा को खूब महीन पीस कर सत्यानासी के बीजो के ५ तोला तैल मे अच्छी तरह खरल कर शीशी मे भर रखें। शिश्न के ऊपरी भाग को छोड़ कर शेष भाग पर इसकी २-४

बून्दें धीरे धीरे मर्दन करें। उसकी विकृति शीघ्र दूर होकर वह सशक्त हो जाता है। (स्व प भागीरथ स्वामी)

मात्रा विचार—इसकी मात्रा १॥ रत्ती से २ रत्ती तक है, रोगानुसार अधिक से अधिक ५ से १० रत्ती तक दे सकते हैं। अत्यधिक मात्रा मे यह वृक्क दौर्वल्यकारक, क्षुधानाशक एव मादक हो जाता है। अहितकर परिणाम के निवारणार्थ अनीसू या सौफ, दारुहल्दी का फल [जरिष्क] या दूध, दही और मधु का मिश्रण देते है।

इसके प्रतिनिधि रूप मे बिजौरा के बीज, कूट और तज लेते हैं।

विशिष्ट योग—

[१] कुकुमादि घृत—इसके साथ हल्दी, दारुहल्दी और पीपल ५-५ तोले चूर्ण लेकर पानी मे पीस कल्क बना लें। ४ सेर चित्रक मूल ३२ सेर जल मे सिद्ध किया हुआ चतुर्थांश क्वाथ [८ सेर] छान लें। फिर २ सेर घृत मे यह क्वाथ और उक्त कल्क मिलाकर मदाग्नि पर घृत सिद्ध करें।

यह घृत नीलिका, मुख दूषिका, सिध्मादि त्वचा के रोग, कफजरोग और सिर पीडा को शीघ्र ही नष्ट करता है। अत्यन्त सौन्दर्यवर्धक है। इसे पिलाते तथा अभ्यङ्ग और नस्य द्वारा यथावसर प्रयुक्त करते हैं।

[भा० भै० र०]

कुकुमादि घृत का प्रयोग—कास, श्वास, क्षय आदि पर देखिये भै० र० राजयक्ष्माधिकार मे।

[२] कुकुमासव—[शक्तिवर्द्धक]—उत्तम केसर २ तोले, जायफल १ तोले और कस्तूरी आधा तोले सबका एकत्र मोटा चूर्ण कर काच के पात्र मे डालकर उसमे मीठे अनार का रस २० तोले, शहद ५ तोले और ब्राण्डी न १ (एक्शा छाप की) ५ तोले मिला पात्र का मुख अच्छी तरह बन्द कर लगभग १ मास तक सुरक्षित रक्खें। प्रति सप्ताह हिलाते रहना चाहिये। फिर छान लें तथा १ सप्ताह मे साफ होने के लिये पुन बन्द कर रख दे। पश्चात् नितार कर शीशियो मे भर लें।

मात्रा—१० से ६० बूद तक, अनुपान—जल। रोगी की जीर्णावस्था मे इसका सेवन सुखकर होता है। वीर्यविकार, सिरदर्द तथा सान्निपातिक अवस्था मे तथा कास, श्वास, हिक्का और मूर्च्छा मे अत्यन्त लाभप्रद है।

[३] कुकुमासव—बालशोष रोग पर—उत्तम केसर १ तोले काली गौ के ६४ तोले मूत्र मे अच्छी तरह घोटकर रक्खें। पात्र का मुख बन्द कर ८ दिन बाद छानकर शीशियो मे भर रक्खें।

मात्रा—१० से २० बूंद बालको की अवस्थानुसार दूध मे मिलाकर पिलाने से सूखारोग शीघ्र दूर होकर बालक हृष्ट पुष्ट होता है।

कुकुमासव के अन्य प्रयोग देखिये हमारे बृ० आसवारिष्ट सग्रह मे।

[४] केशर पाक [इसके उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे बृ० पाक सग्रह मे देखिये। यहा एक छोटा प्रयोग दिया जाता है]—केसर १० तोले अच्छी तरह दूध मे खरल कर १ सेर दूध मे पकावें। जब खोया जैसा हो जाय तब उसमे अकरकरा, लौंग, जायफल, सालब मिश्री, कौंच बीज, जावित्री, समुद्रशोष, पीपल, लोहभस्म और अभ्रक भस्म १-१ तोले महीन चूर्ण कर मिलावें तथा मकरध्वज [चन्द्रोदय] ६ माशे और शुद्ध अफीम ६ माशे मिला १ सेर मिश्री की चाशनी मे पका जमा दें।

१ माशे से ३ माशे तक दूध के साथ सेवन करने से शरीर में पुष्टि एव कामशक्ति की अपूर्व वृद्धि होती है। शीघ्र पतन और प्रमेहादि वीर्यविकार नष्ट होते हैं।

[५] केसरादि वटी—केसर ३ तोले, स्वर्ण वर्क १ तोले, कस्तूरी २ तोले, चादी वर्क ३ तोले, जायफल ६ तोले, वशलोचन ७ तोले, जायपत्री ८ तोले, छोटी इलायची के बीज २ तोले इन सबके चूर्ण को बकरी के दूध में तथा पान [खाने के] के रस मे ३-३ दिन खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बना लें। १ या २ गोली नित्य प्रात साय मलाई के साथ सेवन से वीर्य क्षीणता दूर होकर कामशक्ति की वृद्धि होती है।

[६] केसर के द्वारा मल्ल भस्म—४ तोले केसर को २० तोले जल मे रात भर भिगो प्रात मसल कर पानी को छान लें, लुगदी को अलग रक्खें। फिर १ तोले शुद्ध सखिया को उक्त केसर के पानी मे घोटे, जब सब पानी सूख जाय तब उसे जायफल, जावित्री, लौंग, तज, वछ-

नाग और शखाहुली के क्वाथ मे अलग अलग १-२ वार घोटकर टिकिया वना उक्त केसर की लुगदी मे रख ऊपर कपडमिट्टी कर निर्वात स्थान में उपले कण्डो की आच मे फूक दें। फिर खोलने पर उसमे भूरे रग की फूली हुई भस्म मिलेगी। इसे १ चावल भर की मात्रा मे दूध के साथ देने से श्वास, कास, निर्वलता तथा वात के रोग मिटते हैं। इसका सेवन भोजन के पश्चात् करना चाहिये। [व० चन्द्रोदय]

कुंकुमादि चूर्ण [रसायन] तथा कुंकुमादि तैल के प्रयोग—देखिये, रसचिंतामणि, योग रत्नाकरादि ग्रन्थो मे। विस्तारभय से यहा नही दिये जा सकते।

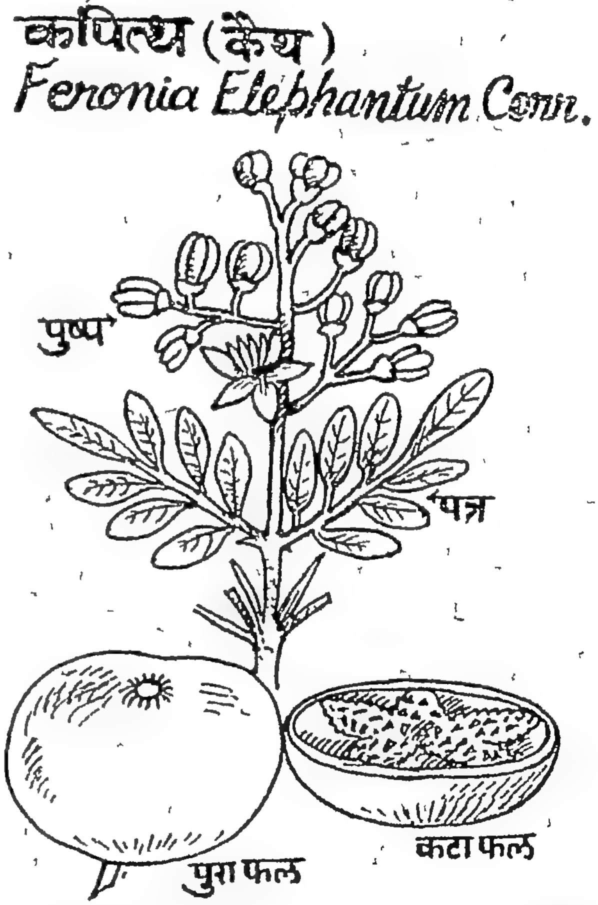
कैथ (Feronia Elephantum)

फलवर्ग एव जम्बीरकुल (Rutaceae) के इसके बहुवर्ष जीवी वृक्ष वेल वृक्ष के सदृश २५-३० फीट ऊचे तथा शाखाओं पर दृढ सरल काटो से युक्त होते हैं। इसके तने और शाखाओं की छाल पर वबूल के गोंद जैसा निर्यास निकलता है।

पत्र—एकान्तर सयुक्त १-१ सींक पर ३ से ७ तक चिकने, छोटे, मेहदी पत्र जैसे किन्तु उनसे कुछ वडे होते हैं। इन्हें ममलने से सुगध आती है। पुष्प—ग्रीष्मकाल में छोटे रक्ताभ श्वेत वर्ण के होते हैं।

फल—गोल, छोटे वेल जैसा, ऊपरी आवरण हरिताभ श्वेत, कडा एव खुरदरा तथा अन्दर का गूदा वीज से युक्त कच्ची दशा मे श्वेत तथा पकने पर कुछ लाल, मधुराम्ल होता है। यह शीतकाल मे पकता है। हाथी प्राय इस फल को ऐसे ही निगल जाता है, किन्तु चमत्कार यह कि फल का गूदा तो उसके उदर में रह जाता है और गूदारहित अखडित फल मल के साथ वाहर आता है। शायद इसीलिये इसके लेटिन नाम मे हाथी पाचक 'ऐलेफेन्टम' शव्द की योजना की गई है।

इसके वृक्ष प्राय भारत मे तथा दक्षिण और गुजराथ के जगलो, शहरो व गांवों मे प्रचुरता से होते हैं।



नाम—

सं०—कपित्थ [वन्दरों की प्रिय], दधित्थ [दही जैसा गूदे वाला], सुरभिच्छद [सुगन्धित पत्र युक्त], दंतशठ।
हिं०—कैथ, कैंत, कवीट।
व०—कठवेल, कैत वेल। म०—कवठ, कवीट।
गु०—कोठु। अं०—वुड एपल [Wood Apple]
ले०—फेरोनिया एलेफेंटम।

रासायनिक संघठन—

फल के गूदे में साइट्रिक एसिड प्रचुर परिमाण में, पिच्छिल द्रव्य तथा क्षार जिसमें पोटाशियम, लोह और खटिक होते हैं। पत्तियो मे एक सुगन्धित उड़नशील तैल रहता है।

प्रयोज्य अङ्ग—फल, पत्र, त्वक्, निर्यास।

गुणधर्म और प्रयोग —

लघु, रूक्ष, कषाय, मधुर विपाक मे कटु एवं शीत वीर्य है। यह वातपित्तशामक, रोचक, लेखन, रक्त-रोधक तथा तृष्णा, शोथ, अतिसार, प्रवाहिका, विष आदि नाशक है।

कच्चा पका—

कसैला, अकण्ठ्य (स्वर को बिगाड़ने वाला), रोचक, कफनाशक, लेखन, रूक्ष, लघु, ग्राही, वातकारक एवं विष नाशक है।

रक्तातिसार और आमातिसार मे आन्त्र संकोचक गुण से यह कार्य करता है। इसकी चटनी और पतला सार उत्तम बनता है। इसके गूदे को शुष्क कर चूर्ण बना अतिसार प्रवाहिका मे देते हैं। कपित्थाष्टक चूर्ण में प्राय यही लिया जाता है।

(१) हिक्का और वमन पर—इसका रस अवस्थानुसार ७ माशे से १। तोले तक लेकर उसमे पीपल चूर्ण और शहद मिला बार बार चाटें। —चरक

किसी किसी को कच्चे फल का रस अहितकर होता है, अत पके हुये सुगंधित फल के गूदे को स्विन्न कर रस निकाल १ तोले से ५ तोले तक की मात्रा मे पीपल चूर्ण और शहद मिला थोडा थोडा चटावें। यही प्रयोग सुश्रुत ने सामान्य वमन चिकित्सा मे दिया है।

—सुश्रुत उ तं अ ४६

(२) श्वासरोग मे—इसका रस ७॥ माशे से १। तोले तक की मात्रा मे थोडा शहद मिला कर चटावे। पके फल का रस ठीक रहेगा।

(३) कर्णशूल पर—इसके रस के साथ बिजौरा नीबू और अदरख का रस मिला मदोष्ण कर कान मे डालने से लाभ होता है।

पका फल—

कण्ठ्य (कण्ठ को साफ करने वाला), वातपित्त-शामक, गुरु, ग्राही, मधुर, श्वास, कास, अरुचि, तृष्णा, हिक्का आदि नाशक है। चरक और सुश्रुत ने इसे वात-कफनाशक माना है। इसकी पेया ग्राही और पाचक होती है। इसका शर्बत या चटनी अतिलालास्राव, गल-क्षत निवारक, मसूढो को दृढ करती है। मुख, मसूढ़े और गले के विकारो पर इसके गूदे का चर्वण लाभ करता है। जहरीले कीटक दंश पर गूदे का लेप लगाते हैं। इससे शोथ और वेदना दूर होती है। गूदे को तैल मे पकाकर तैल को बार बार लगाने से दाद, खुजली आदि चर्मरोगो पर लाभ होता है।

(४) बालको के उदरशूल पर—गूदे के शर्बत मे बेलगिरी का चूर्ण मिला पिलाते हैं।

(५) मूर्च्छा पर—इसके गूदे के चूर्ण के साथ समभाग हरी मूंग, नागरमोथा, खस, जौ, सोठ, मिर्च व पीपल का महीन चूर्ण मिला बकरे के मूत्र में खरल कर बत्तिया बनावे। आंखों मे इस बत्ती के आंजने से अपस्मार, उन्माद, सर्पदंश, विषविकार और पानी मे डूबने से हुई मूर्च्छा दूर होती है। —भा भै. र

(६) अन्नद्वेष एवं अरुचि पर—इसके गूदे के साथ सोठ, मिर्च, पीपल का चूर्ण तथा शक्कर मिला मुख में धारण कराते हैं। यही प्रयोग पैत्तिक उदर रोगों पर दिन में २-३ बार खिलाया जाता है।

पत्र—

इसके कोमल पत्ते पाचक, वातानुलोमक, अतिसंकोचक, वेदनास्थापन, अश्मरी सचय निवारक, वमन, अतिसार, हिक्का, शोथादिनाशक हैं।

वेदनायुक्त शोथ पर पत्रो को गरम कर बाधते हैं। ग्रहणी, अतिसार, शर्करा, आनाह (अफरा) मे पत्रस्वरस पिलाते हैं। प्रबल पित्त शमनार्थ पत्र-रस को दूध मे मिलाकर पिलाते हैं। कर्ण पीडा पर पत्र-रस कान मे डालते हैं। मसूढो की पीडा एव गले के रोगों पर पत्तो को पानी पकाकर कुल्ले कराते हैं।

(७) हिक्का पर—पत्तो का स्वरस धूप मे गरम कर सुंघाने से हिक्का का नाश होता है। —भा भै. र.

(८) श्वेत प्रदर पर—पत्तों के साथ बास के पत्तों को समभाग पीसकर शहद के साथ दिन मे ३ बार-चटाने से लाभ होता है। —बगसेन

(९) कामला पर—पत्र रस ५ तोले तक गौदुग्ध मे मिला नित्य एक बार पिलाते हैं अथवा पत्र कल्क

को दही मे मिश्री मिला खिलाते हैं। तथा फलो को पीसकर शरीर पर लगाते हैं।

(१०) शीतपित्त पर—पत्तों को जीरा के साथ पानी मे पीस छानकर शक्कर मिला पिलाते हैं।

(११) बालरोगो पर—इसके पत्तों के साथ चूका, बेरी और मकोय के पत्तो को पीसकर सिर पर लेप करने से बालक का सिर दर्द, वमन और अतिसार नष्ट होता है। यदि बालक का सिर तपता हो तो चन्दनादि शीतल औषधियो को घृत मे मिला लेप करें। —ग. नि

(१२) ज्वरजन्य दाह पीडा आदि पर—इसके पत्तो के साथ बिजौरे नीबू के पत्र, खट्टाबेर, विदारीकन्द, लोध और अनार के पत्तो को पीसकर मस्तक, नाभी और पेड़ू पर लेप करने से शरीर की दाह, पीडा, मोह, वमन और तृष्णा का नाश होता है। (वा भ चि. अ १)

(१३) कच्ची रसायन के सेवन से हुई विकृति पर—इसकी पत्ती के साथ चौलाई के पत्ते तथा कदली पुष्पो की नन्ही नन्ही कलिया जो नीचे झड जाती हैं उन्हे सब समभाग लेकर अष्टमाश क्वाथ सिद्धकर नित्य दो बार ताजा क्वाथ १४ दिन तक पिलावें। तैल, लालमिरच, खटाई आदि से परहेज करें तथा स्नान भी न करें। १५ वें दिन बकरी की लेंडियो को गोमूत्र मे पीस सर्वाङ्ग पर लेप कर ३-४ घण्टे बाद स्नान कर भोजन करे। सर्व-विकारो की शाति होती है। (व गुणादर्श)

छाल—

वृक्ष की छाल तथा फलो के ऊपर की छाल-त्वग्रोग एव पैत्तिक विकार नाशक है।

(१४) छाल का चूर्ण या क्वाथ पैत्तिक विकारो पर देते है। वृक्ष की छाल, पुष्प, पत्र फल और मूल, इस पचकपित्थ को एकत्र लेकर पाताल यत्र द्वारा तैल खींचा जाता है जो व्यङ्ग, किलास, कुष्ठ, दद्रु आदि त्वचा के रोगो पर अभ्यङ्गार्थ काम मे लिया जाता है।

निर्यास (गोंद)—

स्निग्ध एव मार्दवकर, जलन तथा शोथ को दूर करने वाला है। इसमे प्राय कत्थे के गुण भी मिलते हैं।

(१५) इसे प्रवाहिकायुक्त अतिसार एव आमातिसार में शहद के साथ सेवन कराते है।

पुष्प—

विष प्रतिरोधक एवं शारीरिक ऊष्मा निवारक है।

(१६) फूलों के चूर्ण को दूध और मिश्री के साथ प्रात साय सेवन करने से शरीर की विशेष उष्णता, गरमी आदि शीघ्र शात होती है।

बीज—त्वग्रोग तथा मूषक विष नाशक हैं।

(१७) बीजो का तैल अथवा बीजो के कल्क को तिल तैल मे पकाकर खुजली, दाद, विसर्प आदि चर्म रोगो पर लगाने से लाभ होता है। चूहे के विष पर भी इसी तैल को लगायें। मस्तक शूल पर भी इसका प्रयोग करें।

यह तैल—कसैला, ग्राही, स्वादिष्ट तथा पित्त, कफ, हिक्का और वमन पर भी उपयोगी है।

नोट—मात्रा—फल का गूदा २ से ४ तोला, स्वरस १-२ माशे, क्वाथ ५ से १० तोला, पत्र या पुष्पों का कल्क ३-३ माशे। इसके अत्यधिक सेवन से हुए विकारों पर लवण शर्करा और कालीमिरच का प्रयोग करते हैं।

विशिष्ट प्रयोग—

(१) कपित्थाष्टक चूर्ण—इसका गूदा (शुष्क चूर्ण) ८ भाग, शर्करा (खाड) ६ भाग तथा अनार के बीज, तिन्तडीक, कोकम[1], बेलगिरी के फूल, अजमोद, पीपल ३-३ भाग और कालीमिरच, धनिया, पीपलामूल, नेत्र-बाला, काला नमक, अजवाइन, चातुर्जात (दालचीनी, इलायची, तेजपात, नागकेशर), चित्रक व सोठ १-१ भाग, इन सबका महीन चूर्ण बना लें।

मात्रा—१ से ४ माशे तक सेवन कराने से गले के समस्त विकार नष्ट होते हैं, तथा अतिसार, क्षय, वायु-गोला, ग्रहणी, कास, श्वास, अरुचि, हिक्का आदि पर लाभ करता है। (शा स)

(२) कपित्थाद्य घृत—इसका रस खट्टे, अनार का रस तथा आमला रस ४-४ सेर, एकत्र घृत दो सेर मे मिलाकर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छान ले।

इस घृत के लगाने और पीने से क्षार प्रयोग से उत्पन्न बेचैनी एव दाह की शान्ति होती है। (व से)

---

[1] पकी हुई पुरानी इमली का गूदा ले सकते हैं। किन्तु कोकम (अमसोल) लेना उत्तम है। देखो कोकम के प्रकरण में नोट।

कैल [Pinus Excelsa]

देवदारु कुल (Coniferae) की इस वनौषधि के वडे वडे ऊंचे वृक्ष चीड के वृक्ष जैसे ही होते हैं। यह चीड की ही एक जाति विशेष है। इसकी छाल मुलायम बादामी रग की तथा पत्ते डालियो पर एक साथ ५-६ गुच्छों के रूप मे होते हैं। ये पत्ते नील हरित वर्ण के दूर स सुन्दर चमकते हुए दिखाई देते हैं। फूल--साधारण लम्ब गोल होता है। वृक्ष मे निर्यास (गोद) कम निकलता है।

इसके वृक्ष चीड वृक्ष के साथ ही साथ हिमालय के गढवाल, कुमाऊ, सिक्किम आदि स्थानो पर तथा पजाव मे भी पाये जाते हैं। इसे हिन्दी मे कही कैल, कुएल, केरू, वेयर, चिल, कचिला आदि नामो से पुकारे जाते हैं। लेटिन मे--पायनस एक्सेलसा।

गुण धर्म और प्रयोग

यह कफ, कण्डु आदि चर्म रोग नाशक है। इसके वीज और छाल से एक तैल निकाला जाता है, जो क्यूएल नाम से प्रसिद्ध है।

इसके तैल का प्रयोग श्वास नलिका शोथ से उत्पन्न कास, श्वास आदि कफ विकारो पर बहुत लाभकारी होता है। इससे कफ उत्पन्न होने की क्रिया कम होती है, तथा कफ की दुर्गन्ध नष्ट होती है।

दाद, खुजली आदि जीर्ण एवं शुष्क चर्म रोगो पर इस तैल को लगाते हैं। तथा पिलाते भी हैं। इसकी छाल के कल्क का लेप भी किया जाता है।

कोकम [Garcinia Indica]

फल वर्ग एव नागकेशर कुल (Guttiferae) की इस वनौषधि के सुन्दर, पतले झाडीदार वृक्ष २०-३० फुट ऊचे होते हैं। शाखाए कोमल एव झुकी हुई, तथा छाल ऊपर की ओर काली अन्दर से पीताभ होती है। पत्र-३ से १० इच लम्बगोल, वर्छी या वल्लम जैसे, २ से ४ इच चौडे, चिकने, गहरे हरे रग के अखण्ड होते हैं। फूल छोटे, तथा फल—नारगी जैसे गोल कच्ची दशा मे हरे, पकने पर लाल होते हैं, फल का रस पीला होता है। वीज--प्रत्येक फल में ५ से ८ वीज श्वेत वर्ण के वडे एव चपटे, फल के गूदे मे दवे हुए होते हैं।

शीतकाल मे पुष्प आते हैं तथा ग्रीष्म काल मे फल पकते हैं। वीज निकाले हुए फलो को शुष्क कर तथा कुछ नमक का पानी देकर कोकम या आमसोल नाम से (कुछ लाल काला सा यह) वाजार मे पसारियो के यहा विकता है। इसे खटाई के रूप मे दाल शाक आदि मे डालते हैं, चटनी, शर्वत आदि वनाते हैं। यह खटाई इमली या आम की खटाई की अपेक्षा निर्दोष एव पथ्यकारी होती है।

वीजो से निकाला हुआ तैल शीघ्र ही जम कर घृत या मोम जैसा हो जाता है। इस जमे हुए तैल के श्वेत



गोवे बाजार मे विकते हैं। यह घृत के स्थान मे खाया जाता है, औषधिकार्य मे लिया जाता है तथा इसकी मोमबत्तिया बनाकर जलाते भी है।

नोट—(१) संस्कृत में तिन्तडी, तिन्तडीक नाम इमली के लिए प्रसिद्ध है, तथा कोकम को भी यही पर्यायवाची नाम दिया गया है। अत भ्रम होने की सम्भावना है। मालूम होता है इमली के प्राय सब गुण इसमें होने से इसे भी तिन्तिडी नाम दे दिया गया है। तथापि तारतम्य की दृष्टि से इसमें यह विशेषता है कि कफ के विकारों पर भी इसका प्रयोग निर्भयता मे किया जा सकता है इमली का नहीं। हां पुरानी इमली का उपयोग कफ विकारों पर किया जाता है, नवीन इमली का नहीं।

(२) चरक ने 'हृद्य दशेमानि' मे इसकी (वृक्षाम्ल) गणना की है। प्राचीन आचार्यों ने 'चतुरम्ल' तथा 'पचाम्ल' मे इसकी योजना की है। इसके साथ अम्लवेत, जंबीरी नीबू तथा कागजी नीबू के मेल मे चतुरम्ल तथा इसी में खट्टा अनार या बिजौरा नीबू मिलाने से पंचाम्ल होता है।

उत्पत्ति स्थान—इसके वृक्ष दक्षिण भारत के पश्चिम पार कोंकण, मलाबार, गोवा आदि मे प्रचुरता से पाये जाते हैं। तथा मलाया, चीन, जावा, सिंगापुर मे होते हैं।

नाम—

सं०—वृक्षाम्ल (इसका सर्वाङ्ग अम्ल होने से), तितिडीक रक्तपूरक (रक्तवर्ण फल वाला), चुक्र।
हि०—कोकम, विषाविल, पहादा, डांसरा, समाकदाना।
म०—आमसोल, कोकम, रातांबा, कलावी।
ब०—म्यांगोस्टीन, तेंतुल।
अं०—Kokum butter tree (कोकम बटर ट्री), Red mango (रेड म्यांगो), म्यांगोस्टीन (Mangosteen)[1]

[1] सिंगापुर की ओर कोकम को मंगुस्तान कहते हैं यह म्यांगोस्टीन का ही अपभ्रंश है। सिंगापुरी मंगुस्तान के फल कलकत्ता में बिकते है। यह बहुत ही रुचिकर और पाचक होता है। आहार हजम न होता हो, अतिसार या वमन हो, मुख पाक हो तो इन फलों को खाने से विशेष लाभ होता है अत सिंगापुर और कलकत्ते की ओर यह मंगुस्तान संग्रहणी, अपचन, वमन, तथा मुख पाक में बहुत व्यवहृत होता है। इस सिंगापुरी कोकम तथा अपने यहां के कोकम में अन्तर, केवल इतना ही है कि यहा का कोकम अम्ल और वह मधुर होता है।
—वै० आप्पाशास्त्री साठे।

ले०—गार्सिनीया इंडिका, गा. परपूरिया (G Purpurea)

रासायनिक सङ्घठन—

बीजो मे ३० प्र श हलके पीले रग का तैल होता है, जो जमने पर घृत जैसा हो जाता है। इसे कोकम तैल या घी या मक्खन (Kokum Butter) कहते है। फलो मे सेल्युलोज (Cellulose) होता है।

प्रयोज्य अङ्ग—फल की छाल, वृक्ष की छाल, तैल और पत्र।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रूक्ष, अम्ल (कच्चा फल), मधुराम्ल (पका फल), विपाक मे अम्ल तथा उष्ण वीर्य है।

कच्चा फल—अम्ल रस युक्त, उष्ण, कफ पित्त कारक एवं वात शामक, आमातिसार नाशक है।

पकाफल तथा उसकी छाल (अमसोल)—

किंचित् कषाय युक्त मधुराम्ल, गुरु, उष्ण, संग्राही, रोचक, रोपण, रूक्ष, दीपन, वातकारी, यकृदुत्तेजक तथा कफ, तृषा, रक्तार्श, ग्रहणी, अतिसार, गुल्म, शूल, हृद्रोग, क्षय, उदर कृमि, रक्त विकार आदि नाशक है। इसका शर्बत दाह, तृषा, व्याकुलता, निद्रानाश आदि पैत्तिक विकारो का नाशक है। ग्रीष्मकाल मे यह शर्बत शांतिप्रद होता है।

रक्त प्रवाहिका पर—इसका ताजा गूदा ६ माशे तक या सूखा अमसोल १ तोला तक दूध मे मिलाकर तुरन्त ही पिलाने से लाभ होता है।

(२) आमातिसार पर—शुष्क फल के चूर्ण को २-३ माशे तक १ तोला घृत और तैल के मिश्रण मे मिला थोडा गरम कर सेवन करने से पीडा एवं आध्मानसहित आमातिसार नष्ट होता है।

(३) अम्लपित्त पर—गूदा या चूर्ण के साथ छोटी इलायची के दाने और शक्कर मिला चटनी बना कर भोजन करने के साथ लेने से लाभ होता है।

(४) रक्तार्श पर—इसकी चटनी या चूर्ण को दही के ऊपर की मलाई मे मिला गरम कर खिलाते हैं। दिन मे २-३ बार इस प्रकार से रक्तस्राव बन्द होता है।

(५) गुल्म पर—इसका स्वरस अथवा फाण्ट थोड़ा सेंधा नमक मिला पिलाते रहने से लाभ होता है।

तैल–

बीजो का तैल–पोषक, उपलेपक, स्निग्ध, स्तभक एव व्रण रोपक है। इसका मलहम चर्म रोगो के लिये लाभकारी है। पाश्चात्य वैद्यक मे इसका भी उपयोग मलहम बनाने के लिये आधार द्रव्य (base) के रूप मे किया जाता है। फुफ्फुम के रोग तथा शारीरिक निर्बलता मे यह तैल कॉडलिवर आइल के समान ही उपयोगी है।

(६) रक्त प्रवाहिका या आमातिसार पर–इस तैल को गरम कर १-२ तोले की मात्रा मे दूध २ पाव मे मिला पिलाते हैं या आध तोला तैल को मिश्री मे मिला दिन मे दो बार देवे। कुछ दिन इस प्रकार लेते रहने से पूर्ण लाभ होता है।

(७) अर्श की अवस्था मे गुदा पर—इस तैल मे सीसा घिसकर लेप करते हैं।

(८) जीर्ण ज्वर मे-- शुष्क कास हो, शक्ति क्षीण हो गई हो तो यह तैल मात्रा १ तोला मिश्री मिला दिन मे दो बार प्रात साय लेते रहने से शीघ्र लाभ होता है।

(९) शीतकाल मे हाथ, पैर, होठ आदि के फटने पर, पाददारी (बिवाई) पर--इस तैल के साथ रेंडी तैल तथा गधरहित वेसलीन (सुगन्धित नही, इसके अभाव मे मोम लेना उत्तम है) समभाग एकत्र कर एव गरम कर मिश्रण के अच्छी तरह मिल जाने पर शीशी मे भर रखें। इसे लगाते रहने से शीघ्र लाभ होता है। अथवा केवल इसी तैल को गरम कर लगाते रहने से भी लाभ होता है। उक्त मिश्रण रात्रि के समय लगाना ठीक होता है।

पत्र—इसके पत्ते सग्राही एव सकोचक हैं।

(९) अतिसार तथा रक्त प्रवाहिका पर--कोमल पत्तो को केले के पत्तो से लपेट कर पुटपाक विधि से कण्डो की गरम राख मे भून कर ठडे दूध मे मसल कर तुरन्त ही पिलाते हैं। अथवा इसके उक्त प्रकार से पुटपाक किये हुए पत्तो को पीसकर २-२ माशे की मात्रा मे दिन मे ३-४ वार दूध मे मिलाकर पिलाते हैं।

छाल और पंचाङ्ग—

स्तम्भक और सकोचक हैं।

(१०) अर्श पर--इसका पचाङ्ग २ भाग, भिलावा का गूदा १ भाग तथा जीरा १ भाग एकत्र पीसकर, मात्रा–१० माशे तक घृत के साथ खिलाने से अन्दर और वाहर के अर्शाकुर नष्ट होते हैं। (व गु)

(११) घृत के अजीर्ण पर—अधिक घृत के खाने से उदर मे अफरा हो तो छाल या पचाङ्ग का क्वाथ पिलायें।

(१२) शीतपित्त पर छाल के या फल के रस की मालिश कर गरम जल से स्नान करे तथा फल की छाल (अम-सोल) २ तोला को १ पाव जल मे भिगो कर प्रात इसे छानकर पीने से २-३ दिन मे पूर्ण लाभ होता है। कोई कोई इसमे मिश्री भी मिलाते है।

कोकीन [Erythroxylon coca]

यह अपने स्वकुल (Erythroxylaceae) की प्रधान बूटी है। इसके सुन्दर पौधे ६-७ फीट तक ऊचे तथा पत्ते पतले, साधारण फीके हरित वर्ण के कुछ अण्डाकार तीक्ष्णधारा युक्त किनारे वाले होते हैं।

यह विशेषत दक्षिण अमेरिका की बूटी अब भारत-वर्ष, जावा, सीलोन, वेस्ट इडीज आदि प्रदेशो मे प्राय बागों मे लगायी जाती है। भारत के बम्बई, कलकत्ता, मद्रास, तिनेवल्ली आदि स्थानो मे विशेषकर वनस्पति सम्बन्धी (Botanical) उद्यानो मे लगायी जाती है।

इस बूटी की पत्तियो का मादक एव विषैला क्षार तत्व ही कोकीन या कोकेन नाम से प्रसिद्ध है।

रासायनिक संगठन--

पत्तियो मे प्रधान क्षार तत्व 'कोकीन' ० १५ से ० ८ प्रतिशत होता है। इसके अतिरिक्त सिनेमिल कोकीन (Cinnamyl Cocaine), ट्राक्सिलीन (Troxilline A B) बेंझाइल इगोनाइल (Benzoyl Ecgonine,) ट्रापेकोकीन (Trope Cocaine), हायग्रीन (Hygrine) आदि क्षार भी पाये जाते हैं। इन सब क्षार तत्वो को सम्मिलित रूप से 'कोकीन' ही कहा जाता है।

यह कोकेन रगहीन, गधहीन, कटुस्वादयुक्त कण

रूप मे होता है। यह अल्कोहल, ईथर, क्लोरोफार्म तथा बेंजीन (Benzene) में घुल जाता है। इसका मुख्य व्यवहार सज्ञानाशार्थ ही किया जाता है।

प्रयोज्य अग—इसका क्षार तत्व तथा पत्र।

गुणधर्म और प्रयोग—

इसके पत्ते—विशिष्ट गधयुक्त कटु, उत्तेजन, शमन, लालाप्रसेक जनन, जीवनीय, श्लेष्म निस्सारक, वाजीकरण (वृष्य), आर्त्तवजनन, दीपन, पौष्टिक होते हैं। गरिष्ट भोजन के बाद पत्र को अत्यल्प प्रमाण मे चबा लेने से शीघ्र ही भोजन पच जाता है। पत्तो को थोडे से चूने के साथ खा लेने से बहुत परिश्रम करने पर भी थकावट नही आती। किसी भी रोग के पश्चात् होने वाली शारीरिक अशक्ति को दूर करने के लिये पत्ती का सेवन कराया जाता है। अधिक मात्रा मे लेने से बहुत नुकसान होता है। पत्ती को पीसकर किसी अंग पर लेप करने से सज्ञाशून्यता पैदा हो जाती है।

बालको के उदरशूल पर—गरम दूध को इसके पत्ते से हिलाकर दूध मात्र पिला देने से शूल शान्त होता है। कास श्वास जन्य कठ के विकारो पर पत्ते को चबाते है या सिगरेट मे रख धूम्रपान करते हैं या क्वाथ बनाकर देते हैं।

कोकीन (क्षार तत्व) पत्रो से ही प्राप्त होने वाला यह स्नायुमण्डल मे प्रबल उत्तेजना पैदा करता है। इसका प्रभाव बहुत कुछ अफीम जैसा होता है, किन्तु उसकी अपेक्षा इसका प्रभाव बहुत देर तक बना रहता है, तथा उग्रता कम रहती है। इसमे कामोद्दीपक (वाजीकरण) गुण विशेषत होने से ऐय्याशबाजी एव व्यभिचारी नर-पशु इसका बहुत व्यवहार करते हैं[1]। वे इसके आदी हो जाते हैं। बगैर इसका सेवन किये उन्हे चैन नही पडता। आगे चलकर उन्हे इसके घोर दुष्परिणामों का शिकार होना पडता है। मस्तिष्क की निर्बलता, विषादयुक्त उन्माद जैसी अवस्था, धातुक्षीणता, विभ्रम, चचलता, चिडचिडापन, अनिद्रा या निद्राधिक्य, क्षुधानाश, नपुंसकता आदि विकारो से उनका जीवन दु खमय बन जाता है। शारीरिक, मानसिक एव नैतिक शक्ति का भयकर विनाश हो जाता है। अत इसका सेवन तुरत ही बन्द कर लाक्षणिक चिकित्सा करानी चाहिये।

कोकीन मे शरीर के किसी भी स्थान विशेष को संज्ञाशून्य कर देने का गुण विशेष प्रभावशाली होने से साधारण शल्य चिकित्सा मे इसका अधिक उपयोग किया जाता है। इसका यह स्थानीय सज्ञानाश का प्रभाव ३ मिनट मे प्रारम्भ होकर लगभग आध घन्टे रहता है।

विशाक्त प्रभाव—

इसे ½ ग्रेन की मात्रा मे त्वचागत इंजेक्ट करने से अथवा १० से १५ ग्रेन तक मुख द्वारा लेने से निम्न तीव्र घातक विष के लक्षण प्रकट होते हैं—मुख तथा गले की शुष्कता, जिह्वा शून्यता, हाथ पैरो मे शून्यता तथा झुंझनी प्रतीत होना, हृल्लास, आमाशय मे ऐठन, शिर शूल, भ्रम, मूर्च्छा, अत्यधिक नीलिमा, कनीनिका प्रसारित, नाडी की गति तीव्र अनियमित एव बीच बीच मे अव्यक्त होना, श्वास प्रश्वास मे कठिनता, स्वेदाधिक्य, आक्षेप प्रलाप आदि।

चिकित्सा—स्टमक ट्यूब द्वारा या वामक औषधि द्वारा विष को बाहर निकाल देने का प्रयत्न करे। चारकोल (Charcoal) या पोटाश परमैंगनेट के गरम

---

[1] ये लोग कामोद्दीपनार्थ इसे पान के बीड़े में अत्यल्प प्रमाण में खाते हैं। वेश्यायें (बाजारू स्त्रियां) भी इसका सेवन करती हैं। सरकारी प्रतिबन्ध होते हुए भी अफीम आदि मादक द्रव्यों की भांति इसका भी गुप्त रीति से बहुत व्यापार एवं व्यवहार चालू है। वेश्यायें तो इसका इंजेक्शन भी योनी के पास लगा लेती हैं, जिससे योनिसंकोचन होकर सभोग में उसे कोई कष्ट नहीं होता, प्रत्युत विशेष आनन्द आता है। जो इसके विशेष आदी हो जाते हैं। वे इसे एक सींक से अपनी जीभ पर लगा ऊपर से पान का बीड़ा अथवा केवल चूना और कत्था खा लेते हैं, कहते हैं ऐसा करने से इसका प्रभाव कुछ स्थिर रूप से अधिक काल तक बना रहता है। जो कुछ ही यह एक काठ का कीड़ा ही है। जैसे काठ को कीड़ा (घुन) पोला कर देता है तैसे ही यह उनके शरीर को पोला, निस्तेज एव निर्वीर्य बना देता है।

घोल से उदर प्रक्षालन करें। उत्तेजक औषधि का व्यवहार करे। एमिल नाइट्रेट(Amyl Nitrite) या नौसादर और चूना का मिश्रण शीशी मे भर कर बार बार सुघावें। या ड्यूमिनाल (Duminol)का प्रयोग करें।

कोकेन के पौधे की जड का रस–

कृमिनाशक है। कृमिजनित दतशूल मे इस रस का फाया डाढ या दात के छिद्र मे रख देने से वेदना तुरन्त शान्त होती है।

मसूढे का आपरेशन करने तथा दात निकालने समय इस रस का इजेक्शन देने से इसके क्षार तत्व (कोकीन) के इजेक्शन के जैसा ही स्थानीय सज्ञानाश का गुण होता है। यदि १० मिनट उक्त रस का फाया मसूढे पर रखा रहे तो दात निकालने मे कुछ भी पीडा नही होती।

(डा० रामजीवन त्रिपाठी)

कोको [Theobroma Cacao]

इस पिशाचकार्पास या उलटकम्बल कुल (Sterculiaceae) के सुन्दर वृक्ष कोकम वृक्ष जैसे किन्तु अधिक ऊचे ३०-४० फीट तक होते हैं। पत्र–एकान्तर, विभक्त-दलयुक्त, पुष्प—प्राय नियताकार छोटे–छोटे होते हैं। फल–कोकम के फल जैसे ही, तथा फल मे बादामी रग के ३-४ बीज होते हैं। इन बीजो को भूनकर चूर्ण कर प्रपीडन द्वारा एक घन वसा (जमने वाला तैल, कोकम के तैल जैसा ही, किन्तु पीताभ-श्वेत तथा हलकी रुचिकारक गधयुक्त एव विशिष्ट स्वाद वाला) प्राप्त किया जाता हैं। इसे थियोब्रोमा आइल (Theobroma Oil) या कोकोआ बटर (Cocoa Butter) कहते हैं।

यह पौधा अमेरिका तथा दक्षिण अफ्रीका का आदि वासी है। अब यह भारत के दक्षिण मे नीलगिरी पर तथा सीलोन, जावा आदि द्वीपो मे भी बोया जाता है। इसकी एक जाति बम्बई प्रान्त मे भी बोयी जाती है।

नाम—

हि० म० गु० बं०—कोको

अ.–काकाओ (Cacao), चाकोलेट ट्री (Chocolate tree)। ले—थियोब्रोमा काकाओ।

रासायनिक सङ्गठन—

इसके उत्तम से उत्तम बीजो मे ५० प्र श वसा, १० प्र श स्टार्च, अल्बुमिनाइड (Albuminoids) २० प्र श, पानी १२ प्र श, सेल्यूलोज २ प्र श लवण ४ प्र श तथा थियोब्रोमीन (Theobromine) २ प्र श पाया जाता है।

बाजार मे जो कोको का चूर्ण बिकता है (जिसका कही कही चाय या काफी के जैसा ही प्रयोग किया जाता है) उसमे से उक्त वसा का बहुताश निकाल दिया जाता है तथा उसके स्थान मे स्टार्च और शक्कर मिला दिया जाता है। इसमे पोषण शक्ति अधिक होती है, किन्तु उत्तेजक शक्ति चाय या काफी की अपेक्षा कम होती है। उसमे जो थियोब्रोमीन होती है, उसकी क्रिया बहुत कुछ कैफीन के समान उत्तेजक होती है।

बीजो मे उक्त वसा बीज के वजन से लगभग आधी होती है। इसके साथ जो अन्य नेत्रोजनीय द्रव्य हैं उनके मेल से यह द्रव्य बहुत पौष्टिक हो गया है। प्रेसिंग क्रिया द्वारा बीजो की वसा अधिकाश मे निकाल ली जाने पर भी कुछ न कुछ उसका अश रह जाता है। इस प्रकार के बीजो के छिलको को उबाल कर जो अर्क निकाला जाता है वह चाय या काफी के अर्क (Thien and caffeine) के स्थान मे प्रयोजित होता है। बीजो के इन छिलको को जानवरो को खिलाने से खूब दूध देने लगते हैं तथा इनके इस दूध मे मक्खन का प्रमाण भी अधिक होता है।

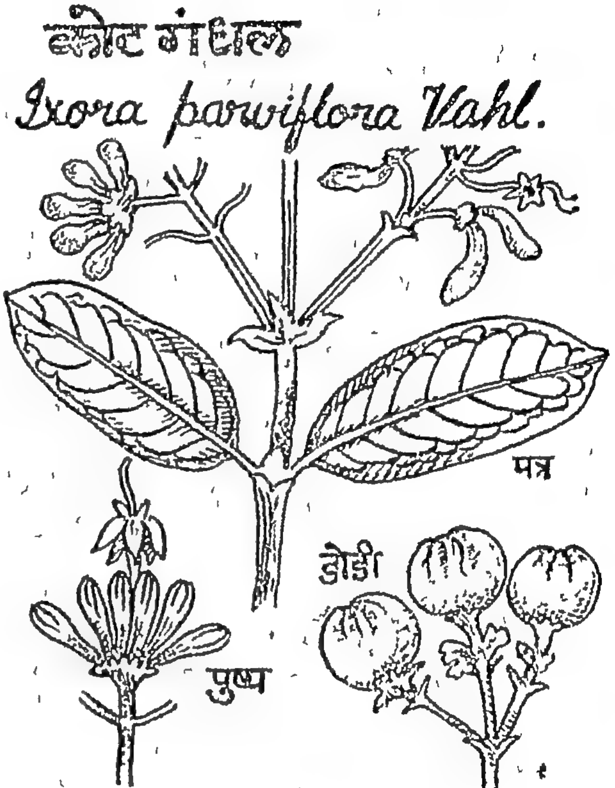
चाय, काफी और कोको इन तीनो व्यवहारोपयोगी पेय द्रव्यो मे कोको यह वास्तव मे एक पोषक अन्न ही है। इसके महीन चूर्ण का जो पेय बनाया जाता है, उसमे वह पूर्णतया घुल जाता है, चोथा कुछ भी शेष नही बचता। इसके पत्तों मे भी अत्यल्प प्रमाण मे केफीन होता है। अत पत्तो को भी उबाल कर चाय जैसा पेय बनाते हैं।

बीजो की पीताभ श्वेत रङ्ग की वसा जमने पर

कड़ी हो जाती है। यह २५ डिग्री तापमान मे पिघल जाती है। अत गुदवर्त्ती और पेसरीज (Passaries) आदि निर्माण कार्य मे आधार द्रव्य (Vehicle) के रूप मे काम आती है तथा इसका उपयोग सुगन्धित ऐमेड, तैल आदि मे भी किया जाता है। इसका यह ताजा मक्खन मलहम, प्लास्टर्स आदि के काम मे भी लेते हैं।

कोटगन्धल (Ixora Parviflora)

इस मजिष्ठादि कुल (Rubiaceae) की बूटी के सदैव हरे भरे क्षुपाकार छोटे छोटे वृक्ष होते है। छाल—काली, खुरदरी एव रूक्ष होती है। फूल—श्वेत वर्ण के कुछ सुगन्धित बडे बडे गुच्छो में लगते हैं। फल—छोटे, गोल, कडे होते हैं।



नाम—

सं०—इस्वर, पिंडीतकी।
हिं०—कोटगंधल। म०—लोखंडी, कुरात, राईकुटा, माकड़ी, नेवाली। बं०—रंगन। गु०—नेवारी।
अ०—टार्च ट्री [Torch tree].
लै०—इक्सोरा पर्विफ्लोरा।

इसके वृक्ष पश्चिम, मध्य तथा दक्षिण भारत के जगलो मे अधिकता से होते हैं।

रासायनिक संघटन—

इसकी छाल मे वसायुक्त द्रव्य, टेनिन, लाल रग पाया जाता है। तथा इसकी राख मे कुछ अ श फेरिक आक्साइड [Ferric oxide] होता है।

प्रयोज्य अङ्ग—छाल और फूल।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह रक्तशोधक, वर्धक और निर्बलता नाशक है।

रक्ताल्पता एव पाण्डु रोग पर—इसकी छाल का क्वाथ [१ तोले छाल मे २० तोले पानी तथा शेषांश ४ तोले] सेवन कराते हैं। इससे निर्बलता भी दूर होतीहै।

कुकुर कास पर—फूलो का चूर्ण दूध के साथ देते हैं।

नोट—इसकी छालयुक्त लकड़ी जलाने पर मसाल जैसी जलती है। जगली लोग इसीसे रात्रि का अन्धकार दूर करते हैं। इसीसे अंग्रेजी में इसे टार्च ट्री [मसाल वृक्ष] कहते हैं।

कौंढ़िया घास [Kondhy Grass]

इस बूटी के मृदुल क्षुप मे मूल के पास से प्राय कई कांड निकलते हैं। कांडो की लम्बाई १½ फीट तक होती है। इसकी पत्तियो का किनारा दांतदार होता है। पुष्प दण्ड १ फुट लम्बा ऊर्ध्वमुखी तथा पीले रग के मुडक होते हैं। फल लम्बे वृन्त वाला होता है।

यह बूटी परित्यक्ता तथा चरागाहों मे विशेष होती है। यह गर्मी की ऋतु मे भी हरी भरी रहती है। वहा-द डी तो सीधी और दृढ होती है, किन्तु यह मदु और

फैलने वाली होती है। कमल की तरह की उसकी नन्ही सी कली बडी मन लुभावनी होती है।

नाम--

हिन्दी में बिहार की ओर इसकी कली को कोढ़ी कहते हैं। अत. इसका नाम कोढ़िया [आकर्षक कली वाली] घास रख दिया गया है।

मरेठी—कमरमोडी। बंगला—नेपुरा। उड़िया में विशल्य-कर्णी या उडिया आयापान कहते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग —

यह व्रणनाशक है।

व्रण पर—कैसा भी व्रण हो इस बूटी का कल्क बिना पानी के बनाकर [जिस पर खूब महीन पीसकर] लगा देवें। बस एक ही बार के लगाने से २-३ घंटे में अपना चमत्कार दिखाती है। डाक्टर लोग आपरेशन के द्वारा जिस व्रण को रोगी को महाकष्ट पहुंचाकर आराम करते हैं वही व्रण [फोड़ा] इस बूटी को पीस कर तीन बार लगाने से बिना कष्ट के आराम होता है।

—श्री कविराज सुधाकर त्रिवेदी, रांची [बिहार]

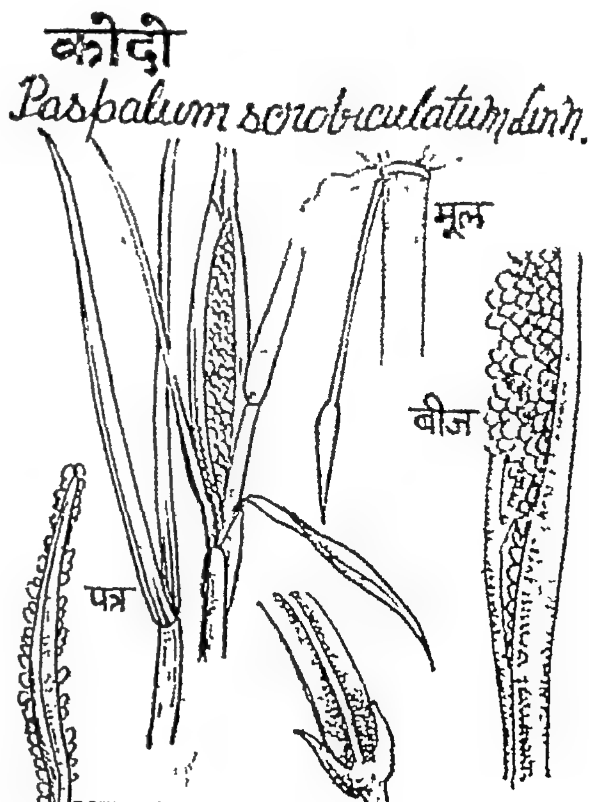
धन्वन्तरि वर्ष २८, अंक ४ से

नोट—उक्त बूटी ज्योतिष्मति कुल [Celastraceae] की आयापान बूटी [Eupatorium Ayapana] ही मालूम देती है अथवा उसका ही यह एक अन्य भेद हो सकता है। आयापान बूटी देखिये प्रथम भाग में।

कोदों (Paspalum Scrobiculatum)

यह यवकुल (Gramineae) का एक प्रकार का निकृष्ट अनाज है। यह खेतो में बोया जाता है। इसका पौधा शाली धान के पौधे जैसा, पत्र नुकीले बर्च्छी जैसे, लम्बे बहुत कम चौडे होते हैं। पत्रो के बीच मे से बीज युक्त लम्बा कोप निकलता है। जिसमे कगनी जैसे पीले रग के गोल गोल बीज या दाने होते हैं। इसका एक भेद बन कोदो है। यह भारतवर्ष की ही खास उपज है, मध्य प्रदेश मे विशेषत विन्ध्यप्रदेश, दक्षिण मे महाराष्ट्र, गुजराथ, कोकण मे प्रचुरता से तथा उत्तर प्रदेश में भी कही कही होता है।

नोट—(१) महाराष्ट्र में इसकी चार जातियां रामेश्वरी, शिवेश्वरी, हरकिनी और माजरा नाम की होती हैं। इनमें से माजरा या बनकोदो बहुत ही हानिकारक होती है। इसको बनाने की निम्न विशिष्ट कृति को बिना जाने जो इसे वैसे ही पकाकर खाते हैं उन्हें वमन, अतिसार, भ्रम, ग्लानि, माद्यता, कम्पन, मूर्च्छा, प्रलाप, ज्वर आदि विकार होते हैं। इसके दुष्परिणामों के निवारणार्थ केले के पत्तों का रस, अमरूद, गुडमिश्रित कद्दू का रस या हार-सिंगार के पत्रों का रस पिलाते हैं। उक्त दुष्परिणामों से बचने के लिये हानिकारक कोदों को एक दिन गोबर और पानी के घोल में भिगोकर दूसरे दिन साफ धोकर धूप में शुष्ककर देने से इसका विष-विकार दूर हो जाता है। फिर इसका भात, वड़िया, पेय आदि बनाकर खाने से कोई विकार नहीं होता। ध्यान रहे सब कोदों हानिकर नहीं होते और न विशेष स्वास्थ्यप्रद ही होते हैं। जो हानिकर होते हैं वे ही उक्त प्रकार से बनाकर खाये जाते हैं।



(२) यह तृण जातीय धान्य वर्षाकाल के प्रारंभ में ही बोया जाता है तथा आश्विन, कार्तिक में काट लिया जाता है। इसके बीज का ऊपरी छिलका काले रंग का होता है। कूटकर ऊपरी छिलका या भुसी निकाल देने पर कंगनी या सरसों जैसे पीताभ श्वेत रंग के दाने निकल आते हैं। इसे ही कोदों कहते है। इसमें विशेषता यह है, कि भुसी सहित रखने से पचासों वर्ष तक नहीं बिगड़ता।

नाम—

सं०—कोद्रव, कोरदूप, कुद्दल इत्यादि तथा वनकोदों को उद्दाल, वनकोद्रव।
हि०—कोदों, कोदव। ब०—कोदो धान्य।
म०—हरीक, कोद्रु। गु०—कोदरो।
अं०—पक्चर्ड पास्पेलम (Punctured Paspalum)।
ले०—पासपेलम स्क्राबिक्युलेटम।

रासायनिक संघठन—

बीजो मे दो प्र श एक प्रकार का तैल और ७१ ४ प्र श स्टार्च होता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

अति शीतवीर्य, वात कफ प्रकोपक, रक्तस्राव रोधक, विबन्ध कारक, उदरकृमि नाशक, यकृत विकार और प्रदाह पर लाभकारी है। किंतु यह अन्न दुर्बलो के लिये हानिकर है। अन्नद्रव शूल पर—जो शूल आहार के जीर्ण, जीर्यमाण या अजीर्ण होने पर उत्पन्न होता है, जो पथ्य, कुपथ्य, भोजन से किसी भी अवस्था मे शात नही होता ऐसे शूल पर इसकी खीर पकाकर देते हैं या इसके भात को दही के साथ खिलाते हैं।

कोधन (*CADABA INDICA*)

इस वरुण या वरना कु (Capparidaceae) की बूटी की बहुशाखी क्षुपाकार बेल किसी वृक्ष आदि के सहारे २० से ४० फीट या इससे भी ऊ ची चढ जाती है। पत्ते—मकडे, लम्बगोल, ऊपरी भाग हरा या कुछ नीला सा तथा नीचे की ओर फीके रग का होता है। पुष्प—पीताभ श्वेत, शाखाओं के अन्त मे छोटे छोटे गुच्छो मे कडुवे चरपरे गन्धयुक्त होते है। फलिया—मू गफली जैसी, जामुनी काले रग की दोनो पार्श्वभाग मे चिपटा हुई होती हैं। गरमी मे इन फलियों के पककर फूटने पर इनमे से नारगी र ग का गूदा, राई के दाने जैसे काले बीजो से युक्त निकलता है जो स्वाद मे कडुवा होता है। मूल—भूरी, काले रग की, सुतली से लेकर अगुष्ठ प्रमाण की मोटी होती है, पुराने क्षुप की मूल और भी अधिक मोटी होती है। मूल की बाह्यत्वचा भूरी, काली, पतली तथा अन्दर से पीताभ श्वेत होती है। इसकी बेल की ताजी लकडी तोडने पर तैल सदृश स्राव होता है जो स्वाद मे कडुवा, चरपरा एव गध मे पिसी राई जैसा होता है।

यह बूटी भारत में राजस्थान, मध्यभारत, गुजराथ, सिंध, काठियावाड़, कच्छ, तथा दक्षिण मे कोकण, कर्नाटक और सीलोन मे अधिक पाई जाती है।

नाम—

सं०—कृष्णहेमकन्द। हि०—कोबव, कोध।
म०—वेलिवी, हवल। गु०—खरेड्ड, तेलिया हेमकन्द, कालाकटकिया, थानीयु।
अं०—इ डियन क्याडेवा (Indian Cadaba)।
ले०—क्याडेवा इ डिका, क्या. फेरिनोसा (C Farinosa)

रासायनिक संघठन—

पत्तो मे एक तिक्त सार तत्व होता है जो ईथर एव अल्कोहल मे घुलता है। इसे अतिरिक्त नाइट्रेट, कार्बोनेट तथा अन्य क्षार पाये जाते हैं।

पत्ते—सारक, कृमिघ्न, रज शोधक, ऋतुस्राव नियामक, रक्तविकार निवारक हैं।

मूल—उत्तेजक, पित्तस्राववर्धक, कृमिघ्न, आर्तवजनन, एव उदर वातहर है।

पत्रो का तथा मूल का प्रभाव यकृत और गर्भाशय पर विशेष लाभ होता है।

(१) गर्भाशय के शूलादि विकारो पर—इसका क्वाथ थोड़ा रे डी तैल मिलाकर दिया जाता है। इससे शूल शात होकर मासिक धर्म शुद्ध एव नियमित होने लगता है।

(२) बाल रोगो पर—रक्तातिसार या श्वेतातिसार (सफेद दस्त होते हो) या सूखा रोग हो तो पत्रो को

पासकर रस निचोड कर पिलाते हैं। अथवा इसके ताजे २।। पत्रो के साथ २।। काली मिर्च के दानो को पीसकर दिन मे दो बार दूध के साथ देते हैं। ताजे पत्रो के अभाव मे सूखी फली या डाडी का उपयोग करते है। इससे बालको का वमन भी बन्द होता है।

उदर के सूक्ष्म कृमि पर—इसकी जड को दूध में घिसकर पिलाते हैं। तथा बडो को इसी कृमि विकार पर पत्रो या जड का क्वाथ पिलाते है।

बालको के ऊपर कफ प्रकोप पर–इसके पत्रो को या डठलो को जलाकर राख को छानकर २ से ८ रत्ती की मात्रा मे दूध के साथ पिलाते हैं।

(३) सन्धिवात, मन्यास्तम्भ वात विकार पर—इसके क्वाथ तथा कल्क से सरसों तैल को सिद्ध कर मालिश करते हैं, तथा इसके पत्तो के साथ जिगन के पत्रो को पीस गरम कर पीडा स्थान पर बांधते हैं। तथा इसकी मूल के चूर्ण को १-१ माशा की मात्रा मे दिन मे दो बार शहद से चटाते हैं।

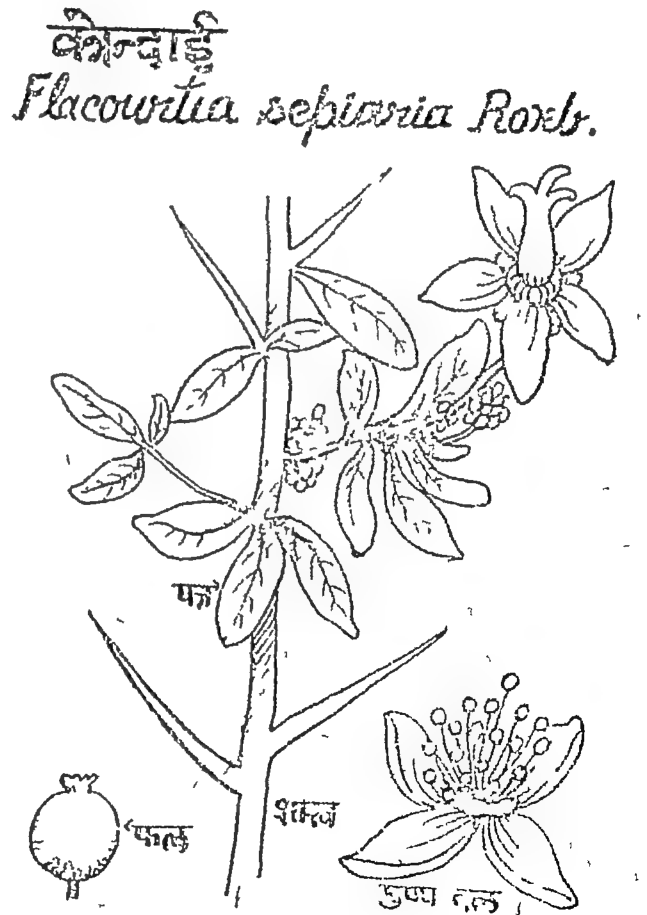
(४) व्रणो पर–इसके पत्रो की पुल्टिस बना बांधने से वे शीघ्र ही पककर फूट जाते हैं।

नोट—काठियावाड की ओर इसका उपयोग वंग के मारण या भस्मीकरण में विशेष किया जाता है। वहा इसे 'कीमिया का झाड़' कहते हैं।

कोन्दई (*FLACOURTIA SEPIARIA*)

इस तुवरक कुल (Flacourtiaceae or Bixinae) की बूटी के कटकयुक्त छोटे छोटे क्षुप होते है। काड अनेक शाखा प्रशाखाओ से युक्त, छाल पीताभ रक्तवर्ण की, पत्र १-२ इंच लम्बे दन्तुर किनारेदार, काटे लम्बे, तीक्ष्ण नुकीले, फूल पीताभ १-१ या पृथक् पृथक् चार दल वाले, गुच्छो मे लगते है। इसके पत्र और फूल प्राय काटो के मूल भाग मे होते हैं। फल छोटे छोटे मटर जैसे, किन्तु मुलायम लाल रग के ग्रीष्मकाल मे पकने पर ये गहरे लाल स्वाद मे अम्ल मधुर होते हैं, खाये जाते हैं।

इसके क्षुप मध्य एव पूर्व बगाल, सुन्दर वन, विहार, उडीसा, कुमाऊं के सूखे जगलो में तथा दक्षिण मे मद्रास प्रान्त, कारोमंडल का समुद्र तट और सीलोन मे प्रचुरता से होते है।



नाम—

हिं०—कोन्दई, कोदारि, किङ्गो, गेरवान।
म०—अत्रुन, तम्वर। व०–बैंच, पैंच। गु०–ओद्रि।
ले०—फ्लेकोरसिया सेपिआरिया।

गुणधर्म और प्रयोग—

उष्णवीर्य, वातनाशक है।

गठिया वात पर—इसकी छाल को पीसकर तिल तैल मे मिला कुछ गरम कर लेप करते हैं।

मूत्राशय के विकारो पर—इसकी जड की राख को पानी मे घोलकर पिलाते हैं।

सर्पदंश पर—पत्तो का शीत निर्यास पिलाते हैं।

कोसुम (*SCHLEICHERA TRIJUGA*)

इस अरिष्टादि कुल (Sapindaceae) की वनौषधि का सुन्दर वृक्ष मध्यम ऊंचाई का होता है।

छाल–मोटी ½ इंच जाडी, नरम, हल्के बादामी रंग की एवं चिकनी होती है।

पत्र–२-६ इंच लम्बे, १-३ इंच चौडे किंचित् अंडाकार एवं अनीदार तथा शाखा के नीचे के पत्ते ऊपर के पत्तो से अपेक्षाकृत कुछ बडे होते हैं। वसंत ऋतु मे नवीन पत्र गहरे लाल रंग के, फिर वे ताम्रवर्ण के हो जाते हैं।

पुष्प–मंजरी मे हरिताभ पीतवर्ण के छोटे छोटे।

फल–¾ से १ इंच तक लम्बगोल, किंचित् नुकीले, जायफल जैसे तथा प्रत्येक फल मे बीज गोल, ¾ इंच लम्बे, ½ इंच चौडे, लाल रङ्ग के १ से ३ तक होते हैं। फल का गूदा श्वेत, अम्ल एवं रोचक होता है। वसंत (फरवरी, मार्च) मे पुष्प तथा पुष्पो के साथ मंजरियो मे फल लगते हैं जो ग्रीष्म (मई) मे पकते है। बीजो का तैल निकालते हैं जो औषधि प्रयोगो मे तथा शृंगार साधनो में उपयोगी है। बंगाल मे बीजो को पक कहते हैं। इसके वृक्ष की लाख सबसे उत्तम मानी जाती है। इसीसे संस्कृत मे इसे 'लाक्षाद्रुम' भी कहते हैं।

हिमालय प्रदेश मे सतलज से नेपाल तक, पश्चिम बंगाल, विहार, छोटा नागपुर, मध्य भारत तथा दक्षिण मे कोकण, सीलोन एवं वर्मा आदि के पहाडी स्थानो मे विशेष होते हैं।

नोट—जंगली आम या कोशाम्र इससे भिन्न है। देखें आम्र का प्रकरण भाग १ मे।

नाम—

सं०—कोशाम्र, कृमिवृक्ष, क्षुद्राम्र।

हिं०—कोसुम, कुसुम, गोसुम, जमोआ, सुमा।

बं०—कुसुम, केओडा, जलपाई। म०—कोशिंब, कोसम। गु०—कोसमी, कोसुम्ब।

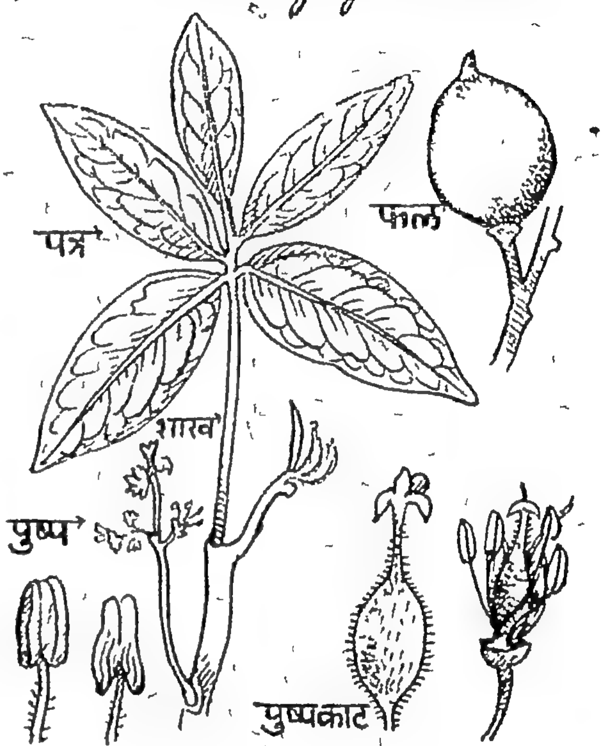
अं०—सीलोन ओक (Ceylon Oak)

ले.—स्केलिचेरा ट्रिजुगा।

रासायनिक संघठन—

बीजो मे वसा ७०.५ प्र श तथा प्रोटीड (Proteids) १२ प्र श। छाल मे टेनिन तथा एक प्रकार का ग्लुकोसाइड और अन्य क्षार द्रव्य पाये जाते हैं।

कोसुम (कोशाम्र)
Schleichera trijuga Willd.



गुणधर्म और प्रयोग—

यह कफनाशक, संकोचक तथा कुष्ठ, शोथ, व्रण, रक्तपित्तादि नाशक है।

छाल–संकोचक, कफ शामक तथा चर्मरोग, प्रदाह और व्रण नाशक है।

छाल को पीसकर तिल तैल मिला खुजली आदि त्वग्रोगो पर लगाते हैं। इस तैल की मालिश से पीठ और कमर की पीडा दूर होती है।

मलेरिया पर—छाल का शीत निर्यास (हिमफांट) देते हैं।

कच्चा फल—अम्ल, कसैला, ग्राही, उष्ण और

दुर्जर है। यह पित्तकारक, आन्त्र संकोचक एवं वात-नाशक है।

पक्वफल— लघु, अम्ल, मधुर, दीपन, उष्ण, वृष्य, पौष्टिक, हृद्य, वातकफनाशक, आन्त्र संकोचक एवं क्षुधा-वर्धक है।

बीज—स्निग्ध, सुस्वादु, क्षुधावर्धक, पौष्टिक तथा पित्तनाशक हैं। बीजो का तैल कड़ुवा, कसैला, कुछ मधुर, पुष्टिप्रद, अग्निवर्धक, रेचक, व्रणपूरक, केशवर्धक तथा कृमि, कुष्ठादि चर्मरोग नाशक है। यह तैल खुजली, गंज और मुंहासो पर लगाया जाता है, आमवात, सिर दर्द तथा चर्मविकारो पर इसकी मालिश की जाती है। विरेचनार्थ तैल को गरम जल मे मिलाकर देते हैं।

कोहवर बूटी

श्री कविराज विश्वनाथ प्रसाद जी भिषगाचार्य, मकबूलगंज, लखनऊ।

[सूखा रोग पर]

इस बूटी का पौधा चौपतिया तिन के पौधे की तरह १ इंच मोटा, पत्ते गाजर के पत्ते जैसे किन्तु अन्तर इतना ही है कि गाजर के पत्ते आसपास से लम्बाकार कटे होते हैं तथा इसके पत्ते गोलाकार कटे होते हैं। फूल सूमे की तरह सफेद और बैंजनी होते हैं। बीज फूल के साथ ही थाल मे होते हैं। ये बीज चपटे चिकने सुरवाली से भी अधिक चमकदार होते हैं।

अवध प्रान्त के लोग इसे कोहवर (कोवर) बूटी कहते हैं। यह बूटी प्रायः पानी के किनारे तथा बागो में नदी नालों के किनारे और कहीं कहीं जंगलो मे भी पाई जाती है। उत्तर प्रदेश के ग्रामीण अधिकतर इसका प्रयोग बालकों के सूखा तथा पतले दस्त होने में करते हैं। पत्ती इत्यादि की पत्ती को साथ घोटकर गले या उतार को पिला देते हैं जिससे बालकों का सूखना व दस्त होना शीघ्र बन्द होता है तथा वह तन्दुरुस्त हो जाता है।

इस बूटी का बच्चों के सूखारोग पर मेरा अनुभव—

१ इसकी ताजी पत्तियो को पीसकर १-१ माशे की गोलिया बना दिन मे माता के दूध से देवें। अथवा—

२ इसके पचांग को शुष्क कर चूर्ण बना १-१ माशे की मात्रा से दिन मे ३ बार सेवन करावें। अथवा—

३ इसके पचाग का भबके द्वारा जल मिला अर्क खींचकर बलानुसार ३ माशे से १ तोले तक तीनो समय पिलावें। या—

४ पचाग का क्वाथ बनाकर पिलावें तथा स्नान करावें और इसकी ताजी पत्ती का स्वरस और काले तिलो का तैल समभाग तैल विधि से पकाकर बच्चो के शरीर पर मालिश करें। बच्चा अवश्य आरोग्य लाभ करेगा। यह मेरा कई बार का सफलीभूत प्रयोग है।

उक्त प्रयोगो मे से कोई भी योग दे सकते हैं। साथ में स्नान तथा उक्त तैल की मालिश आवश्यक है। मात्रा वयाबलानुसार घट बढ़ भी जा सकती है।

—धन्वन्तरि वर्ष १५, अंक ११

कौहिनाङ (Hyoscyamas Muticus)

यह कण्टकारी कुल (Solanaceae) की बूटी धतू-[illegible], [illegible], [illegible], [illegible] आदि [illegible] है। [illegible]

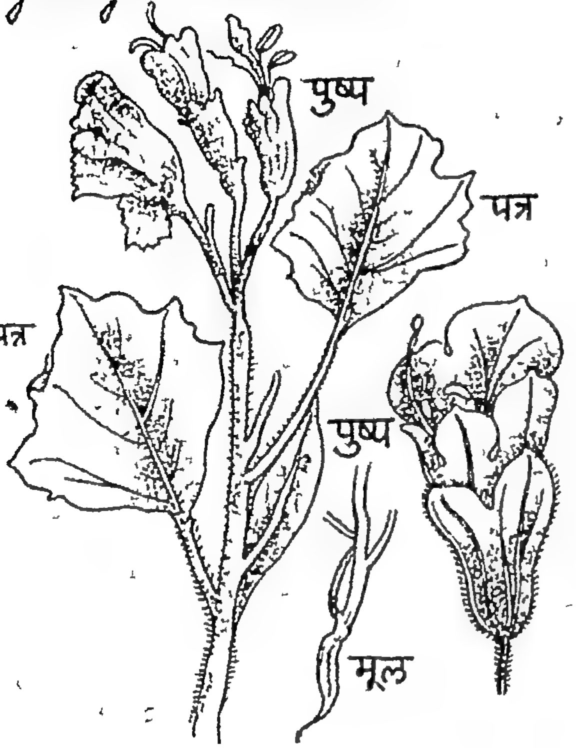
इसमें [illegible] हायोसायमिन (Hyoscy-amine) [illegible] [illegible] (Atropine) [illegible] विशेष गुण होता है। फकीर लोग इसका सूक्ष्म-प्रमाण में धूम्रपान करते हैं। तथा दुष्ट ठग लोग दूसरो को ठगने मारने को इसका धोंगे मे धूम्रपान कराते हैं।

नाम—

हिन्दी में—कौहिनांग (पंजाबी नाम)
बंगला में—पारसीक यव, [illegible]।

कोहिवाड़

Hyoscyamus muticus Linn



लेटिन में—हायोसिमस म्युटिकस, और हा. इन्सेनस (H Insamus) है।

इस बूटी का शेष विवरण, वैद्याचार्य श्री उदयलाल जी महात्मा ने बगला भारतीय वनौषधि से निम्न प्रका से अनूदित कर भेजा है।

इसका उपयोगी अ श-पचाङ्ग । यह एक सरल गुल्म जातीय उद्भिद, काण्ड १ से ३ फुट ऊ चा; पत्र १ से ४ इ ची, कोमल, लोमयुक्त, कुछ कुछ मखमल के समान, किनारा दातयुक्त, दण्ड १/२ से ३ इ ची, बहिर्वास कोमल लोमयुक्त २/३ इ ची, पुष्पनल १ से १ १/२ इ ची पीतवर्ण, या श्वेतवर्ण, बीजकोप १/४ इ ची । बीज १/२४ इ ची । जुलाई मास मे फूल और फल होते हैं।

यह गुल्म बलुचिस्तान मे बहुत परिणाम मे उत्पन्न होता है। वहा इसे कोहिवग या पहाडी सन (Mountain hemp) कहते हैं। इसकी विष क्रिया अत्यधिक कही जाती है। इसका धू आ सु घाने से लोग मूर्च्छित हो जाते हैं। इसका धूम्रपान करने से कठ (गले) मे शुष्कता, तथा भयकर बेहोशी एव उन्माद के लक्षण होते है।

क्वासिया [Quassia Excelsa]

इस इ गुदी कुल (Simaroubaceae) की बूटी के बडे बडे ऊ चे बहुशाखी वृक्ष प्राय जमेका पश्चिम द्वीप समूह (West Indies) मे प्रचुरता से होते हैं । अत इसे अ ग्रेजी मे जमेका क्वासिया कहते हैं। क्वाशी नामक एक हवशी गुलाम ने इसका प्रथम औषधीय प्रयोग किया था । अत उसीके नाम पर इस वनौषधि का नाम क्वाशिया रख दिया गया है।

इसके ५०-६५ फीट ऊ चे वृक्ष, मैदानो तथा पहाडो की ढ़ालू भूमि पर बहुतायत से स्वयजात रूप से पैदा होते हैं। इसका मुख्य तना सीधा, मुटाई लगभग दो फुट की होती है।

इसका एक भेद है—क्वाशिया अमरा (Quassia Amara) किन्तु इसके गुल्म या छोटे छोटे वृक्ष अधिक से अधिक २५ फीट तक उ चे तथा तने का व्यास ६ से १२ इ च तक होता है।

औषधि कार्य मे इस वृक्ष की लकड़ी के चीरे हुये छोटे छोटे टुकडो के चूर्ण फांट आदि का उपयोग किया जाता है। ये टुकडे पीताभ श्वेतवर्ण के चिमडे, निर्गन्ध किन्तु स्वाद मे अति तिक्त होते हैं । अ ग्रेजी औषधि विक्रेताओ के यहा इसका चूर्ण मिलता है, जो हलके मटमैला रग का होता है। टिंचर आदि भी मिलते हैं।

इसमे क्वासिन (Quassin) नामक जो प्रभावशाली अ श होता है, उसमे अति तिक्त तत्व पिक्रासमिन (Picrasmin A and B) का मिश्रण होता है । तथा एक उडनशील तैल भी पाया जाता है।

यह कटु पौष्टिक है। किन्तु ग्राहि नही, पाचनेन्द्रियो

को उत्तेजक, दीपन तथा कृमिघ्न है। मच्छी मक्खी आदि कीटको के लिये यह एक मारक विष है।

अग्निमान्द्य, क्षुधानाश एव ज्वर के पश्चात् की अशक्ति पर इसके चूर्ण का १ भाग उबलते हुये २४० भाग पानी मे मिला फाण्ट रूप में मात्रा १। से २॥ तोला तक पिलाते हैं। इसका टिंचर भी देते हैं।

इस द्रव्य मे टेनिन न होने से इसका प्रयोग लोह के यौगिक के साथ भी सफलतापूर्वक किया जाता है।

गुदा के चुन्ने कृमि के नाशार्थ इसका उक्त फाण्ट या गुदा में इसका इ जेक्शन देते हैं।

मलेरिया या पैत्तिक ज्वर पर—इसके चूर्ण को नमक के साथ देते हैं। इसकी लकडी मे ज्वरनाशक गुण की विशेषता होने से लकडी के बनाये हुये प्याले मे पानी भर कर रात भर रख प्रातः पिलाने से ज्वर उतर जाता है।

योषापस्मार पर—इसे कपूर और तगर के क्वाथ के साथ सेवन कराते हैं।

सन्निपात पर—यह सोंठ तथा दालचीनी लौंग आदि सुगधित द्रव्यो के साथ दिया जाता है।

नोट—भारंगी (देशी क्वासिया) में भी उक्त गुणधर्म होने से, तथा एलोपैथी का यह एक सुप्रसिद्ध द्रव्य होने से यहां उक्त विलायती क्वासिया का सक्षिप्त विवरण दिया है। अन्यथा इसकी इस ग्रन्थ में आवश्यकता नहीं थी। भारंगी का प्रकरण देखिये।

खजूर (छुहारा) (Phoenix Dactylifera)

फलादिवर्ग एव नारिकेल कुल (Palmae) का यह वृक्ष ताड या नारियल के वृक्ष के समान होता है। प्रकाड पर पत्रवृन्त के डठल खजूरी (या खजूरा जिसे दक्षिण में सिंधी कहते हैं तथा जो भारतवर्ष मे सर्वत्र होता है जिससे ताडी या नीरानामक रस निकलता है, तथा जिसका वर्णन आगे के प्रकरण मे किया है) वृक्ष के डठल जैसे ही नीचे से ऊपर तक लगे हुए रहते हैं। पत्ते, खजूरी पत्र के समान ही किन्तु कुछ वडे होते हैं। फल-भी खजूरी के फल से बडा तथा मासल या गूदेदार होता है।

इसीका एक भेद पिण्ड खजूर है। इसके पत्ते अति तीक्ष्णाग्र होते हैं, तथा फल वडा और अति मांसल होता है। यही जब वृक्ष पर ही पक कर सूख जाता है तब यह गोस्तन (गौ के स्तन जैसा) खजूर या छुहारा कहाता है। किन्तु गौ स्तन खजूर के वृक्ष पिण्डखजूर के वृक्ष से कुछ वडे होते हैं। इस प्रकार ये तीनो (खजूर, पिण्ड-खजूर और गोस्तना खजूर) आयुर्वेद के खर्जूर त्रितय हैं।

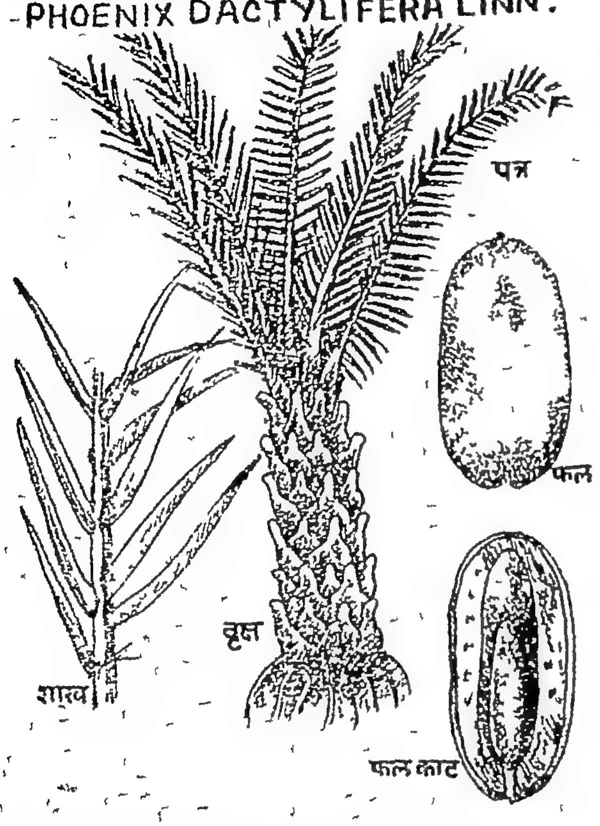
पिण्डखजूर का ही एक भेद सुलेमानी खजूर है। एक खजूर वह भी होता है जिसके वृक्ष की ऊचाई ४ फुट से अधिक नहीं होती। इसे लेटिन मे फिनिक्स हुमिलिस (Phoenix Humilis) कहते है। यह शाल बनों मे पाया जाता है। एक भूखर्जूर (P Acaulis) भी होता है, जिसके काण्ड भूमि के ऊपर नही आते। देहरादून के घास के मैदानो मे यह पाया जाता है इसके फल खाये जाते हैं। (वनौषधि दर्शिका)

यूनानी ग्रंथकारों का कथन है कि विदेशीय पिंड खजूर वृक्ष का सूखा पका फल जो अंगूठे के बराबर लम्बा वेलनाकार एव गावदुमी होता हैं, यह एक अत्यन्त वारीक, स्वच्छ, रक्त पीताभ छिलके से आवरित होता है। इसके नर वृक्ष मे केवल फूल आते हैं, मादा वृक्ष मे फूल और फल दोनो आते हैं। इसके वृक्ष (खजूरी के वृक्ष जैसे) ४०-५० फुट ऊचे होते है। फल के उत्तरोत्तर वृद्धि क्रमानुसार अर्थात् फलोत्पत्ति के प्रारम्भ से अन्त तक ६ अवस्थाए मानी गई हैं—

(१) प्रथमावस्था वह है जब फूल मे जौ के दाने से भी छोटे छुहारे होते हैं। इस अवस्था को छुहारे का फूल कहते हैं। (२) इस अवस्था में छुहारा वहुत कच्चा होता है। (३) तीसरी अवस्था मे छुहारा वडा और हरा होता है। किंचित् मिठास आजाती है। (४) चौथी में वह गदरा होता है। (५) इस अवस्था मे कोई पकने से पूर्व ही सूख जाते हैं तथा कोई (६) पकने पर वहुत काल तक ताजे बने रहते है।

पिंड खजूर मे भी उक्त ३ अवस्थाए होती हैं। किंतु

खजूर पिण्ड
PHOENIX DACTYLIFERA LINN.



वे दीर्घकाल तक लिबलिबे से बने रहते हैं।

उक्त खजूर या खुहारों का मूल उत्पत्तिस्थान ईराक उत्तरी अफ्रीका, मिश्र, सीरिया, अरब तथा काबुल, कदहार है। सप्रति पजाब और सिंध मे ये बोये जाते है। किन्तु ठीक उपज नही होती। अत यहा यह फल प्राय उक्त स्थानो से विशेषत ईरान से अत्यधिक प्रमाण मे आता है।

नाम–

सं०–खजूर। हिन्दी–खजूर, छुहारा, खुर्मा,तथा पिंडखजूर म०—खारिक, खजूर। बं०—खेजूर छुहारा। गु०—खारेक, खजूर। अं०—डेटएडीवल (Date edible) ले०–फिनिक्स डेक्टिलिफेरा, फि. एक्सेल्सा (P Excelsa)

रासायनिक संघठन–

इसमे शर्करा ६० से ७० प्र० श० तथा शेष भाग मे खनिज लवण, लोह, टेनिन, प्रोटीन, फास्फोरस तथा A. B. C. व्हिटामिन्स होते है।

गुण धर्म और प्रयोग—

स्निग्ध, मधुर, गुरु, विपाक मे मधुर एव शीत वीर्य है। यह वातपित्त शामक, स्नेहन, अनुलोमन, स्तम्भ, नाडी बलदायक, मस्तिष्क शामक, हृद्य, कफनि सारक, बृहृण तथा रक्तपित्त, ज्वर, दाह, श्रम, भ्रम, मदात्यय, मस्तिष्क दौर्बल्य, तृष्णा, वमन, अतिसार, मूत्रकृच्छ्र एव कटिशूल, गृध्रसी आदि वातविकार नाशक है।

फलों की अवस्थानुसार गुणधर्म और यूनानी प्रयोग

(१) उपर्युक्त प्रथमावस्था या पुष्पावस्था के दो भेद हैं—जबकि अविकसित (कली के रूप मे) हो वह शीतल तथा रूक्ष होता है। इसे कुचल कर समभाग जैतून तैल मिला शीशी में भर ३-४ दिन हिलाते रहे। फिरछान कर कार्क बन्द शीशी मे भर रखें। यह पित्तज शिर शूल तथा आम्र व्रण के लिये लाभकारी है। प्रस्वेद की स्थिति मे इसे लगाने से पसीना बन्द होता है। बालो पर मलने से बाल दृढ़ होते हैं, गिरते नही। अथवा इस कली के क्वाथ से बालो को धोने से दृढ़ घु घराले, काले हो जाते हैं।

द्वितीय भेद जबकि कली प्रस्फुटित होती है–इसमे छुहारे जौ से भी छोटे छोटे दाने के रूप में होते है। यह छुहारे का फूला कहाता है। यह भी शीतल व रूक्ष है। चिरपाकी आध्मानकारी, तृष्णाशामक है। इसे शुष्ककर चूर्ण कर १। तोला की मात्रा मे लेने से तृष्णा शात होती है तथा अतिसार, श्वेतप्रदर, पैत्तिकज्वर, रक्तष्ठीवन एव रक्तस्राव बन्द होता है। यह अधिक मात्रा मे विरेचक है, एव कुछ यकृत पुष्टिकर और कफ निस्सारक है।

द्वितीयावस्था जवकि फल बहुत कच्चा हो तब वह बहुत कसैला है। यह विबन्धकारक, शोणितस्थापक एव योनिस्राव और अतिसारनाशक है। मात्रा—७ माशे तक आमाशय, यकृत एव वातनाडियो को शक्तिप्रद है।

(३) इसके लेप से क्षतों का शीघ्र सधान होता है। इसके चबाने तथा क्वाथ के कुल्ले करने से मसूढे दृढ होते हैं। इसके स्वरस को कच्चे अ गूरो के रस के साथ मिला घन क्वाथ कर नेत्रो मे लगाने से पोथकी, नेत्रस्राव, पक्ष्मशात आदि नेत्र विकार दूर होते हैं।

तृतीयावस्था–जब खजूर पीला होकर, कुछ मधुर

स्वाद विशिष्ट होता है, किंतु साथ ही कुछ अम्लता भी रहती है। यह गदराया हुआ छुहारा-अतिसार रोधक, आमाशय एव शरीर की अग्नि को बलप्रद, रक्तपित्त, अर्श आदि नाशक है।

चतुर्थावस्था–जब वह परिपूर्णतया न पकते हुए ही वृक्ष पर सूख जाता है या नीचे गिरा दिया जाता है। प्राय ऐसे ही खजूर बाजारो मे विकने के लिये भेजे जाते हैं। यह कुछ उष्ण और रूक्ष होता है। इसमे सर्वोत्तम वह है जो मोटा, छोटी गुठली वाला, और कडा हो। इसमे जो बिल्कुल शुष्क न हो वह रूक्ष नही किन्तु तर होता है। यह आमाशय को बलप्रद, अतिसारनाशक, यदि इसे खाकर पानी दिया जाय तो आध्मानकारक है। ऊपर जो गुणधर्म कह आये हैं वे सब इसीके हैं। यह प्राय वृक्क तथा मूत्राशय को पुष्टिकर एव रक्तवर्धक है।

(४) ज्वर या चेचक के बाद की निर्बलता निवारणार्थ इसे दूध के साथ सेवन कराते हैं। जीर्ण ज्वर पर–इसके साथ सोठ, मुनक्का मिला जौकुट कर उसमे थोड़ा घृत मिला इस मिश्रण को दूध मे पकाकर सेवन करें।

(५) अतिसार और संग्रहणी पर–फलो का सेवन लाभदायक है। इसका शर्बत अतिसार, बहुमूत्र एव मधुमेह पर लाभप्रद है। अथवा अतिसार पर–फलों मे अफीम और जायफल का चूर्ण भर पुटपाक विधि से पका तथा पीस १-१ रत्ती की गोलिया बना दिन मे ३ बार सेवन कराते हैं। आगे पिंड खजूर देखें।

कफज्वरादि कफ विकारो एव कास, श्वास, प्रतिश्याय और हिक्का पर–यदि कफ ज्वर हो तो फलो का क्वाथ कर मैथी चूर्ण मिला पिलाते हैं। इससे कफ वात की अश्मरी पर भी फायदा होता है।

यदि केवल प्रतिश्याय (जुखाम) हो तो फलों को दूध मे औटाकर पिलावे।

कास पर–फलो के साथ पीपल, मुनक्का और गोखरू को पीसकर घृत और शहद के साथ सेवन करावे। यह पित्तज कास पर चरक जी का प्रयोग है। यदि कफज कास हो तो इस प्रयोग मे गोखरू और घृत मिलाने की आवश्यकता नही।

यदि केवल पैत्तिक खासी हो तो उक्त प्रयोग का अथवा फलों के साथ पीपल, मुनक्का, मिश्री और धान की खील सब समभाग लेकर पीसकर शहद व घृत में मिलाकर चटाने से फायदा होता है। —व० नि०

श्वास और हिक्का पर—उक्त चरक जी के प्रयोग में गोखरू के स्थान पर सोंठ मिला पीसकर शहद व घृत से बार बार चटावें। अथवा श्वास पर फल के साथ सोंठ चूर्ण कूट पीसकर पान में रखकर खिलाते हैं। विशिष्ट योगों में 'खर्जूरादि घृत' देखें।

(७) शक्ति, पुष्टि और वाजीकरणार्थ—बीज निकाले हुये फलो को कूट कर उनके साथ बादाम, पिस्ता, चिरौंजी आदि तथा मिश्री मिलाकर इस मिश्रण में उत्तम घृत मिलाकर रख दें। ७-८ दिन पश्चात् नित्य प्रात साय २ तोले से ५ तोले तक सेवन करें। अथवा फल २ नग, बादाम गिरी ४ नग तथा मुनक्का ८ नग तीनों को रात मे पानी मे भिगोकर प्रात फल की गुठली, बादाम का का छिलका व मुनाका के बीज दूर करे। फिर सबको पीस १ पाव दूध मे पका शक्कर मिला पीवे। इसी प्रकार शाम को भी पीने मे शीघ्र ही निर्बलता दूर होगी। अथवा एक बार प्रात ही पीने से पूर्ण लाभ होकर स्फूर्ति आती है।

अथवा फलो को किसी कोरे बर्तन मे या कलईदार पात्र मे रात भर जल मे भिगो प्रात गुठली दूर कर दे, शेष गूदे को आध सेर तक दूध में पका छानकर पीवे।

फलो को (२ तोले कूटकर) थोडी दालचीनी के साथ ताजे दुहे हुये १० तोले दूध मे भिगोकर आध घटा बाद खाकर ऊपर से धारोष्ण दूध पीने से कामशक्ति उदीप्त होती है। आगे विशिष्ट योगो मे 'रुतब मग्रसल' (यूनानी) तथा खजूर पाक देखिये।

(८) तृष्णा एव दाह, रक्तपित्त पर–बीज निकाले हुये फलो के साथ मुनक्का, मुलेठी और खाड प्रत्येक ४-४ तोले तथा पीपल और त्रिसुगन्ध (दालचीनी, इलायची, तेजपात) २-२ तोले लेकर चूर्ण कर शहद के साथ गोलिया बनावें। इसके सेवन से तृष्णा (पिपासा), मोह और रक्तपित्त का नाश होता है। –भा भै र

रक्तपित्त मे–फल चूर्ण को शहद के साथ देने से भी फायदा होता है। अथवा खजूर पाक का सेवन करावें।

दाहशमनार्थ—चूर्ण को पानी मे मसल छानकर पिलाते हैं, पानी के स्थान पर अर्क गुलाव या अर्क केवडा लेना और भी उत्तम है। आगे विशिष्ट योगो में खर्जूरादि चूर्ण और खर्जूरासव देखें।

(९) मदात्यय पर—इसके साथ अनार, दाख, कोकम, इमली, आवला और फालसा सवको पत्थर के खरल मे साधारण कूटकर ४ तोले लेकर उसमे १६ तोले पानी मिला मटकी मे डालकर मथानी से मथें, खूब झाग उठने पर छानकर पिलावे। मात्रा ८ तोले तक इस मथ को पिलाये। —शा० सं०

अथवा—केवल इसे ही पानी मे भिगोकर तथा उक्त प्रकार से मथकर कई वार पिलाने से भी लाभ होता है।

(१०) अरुचि तथा दीपन पाचनार्थ—वीजरहित फलो को नीवू के रस मे भिगोकर नमक तथा गरम मसाला मिला अचार बनाकर थोडा सेवन करें। इस अचार में शक्कर या शक्कर की चाशनी मिला देने से और भी उत्तम स्वादिष्ट एव रोचक होता है। इससे दीपन, पाचन भी होता है। अथवा केवल फलो को खा कर तक्र पीने से भी दीपन-पाचन होता है।

(१०) उरुस्तम्भ पर—वीजरहित फलो के साथ वावी की मिट्टी और सरसो को पीसकर शहद मे मिला लेप करने से फायदा होता है। —भा० भै० र०

वात वेदनानाशार्थ—इसका चूर्ण १-१॥ तोले १ पाव उवलते हुये दूध मे डाल दे तथा २ चम्मच घृत भी उसमे छोडकर ढक कर रक्खे। ३ घटे वाद अच्छी तरह मिलाकर पीने मे शारीरिक वात पीडा शान्त होती है। १५ दिन तक दोनों समय भोजन के वाद इसके सेवन से शरीर की काति व शक्ति की वृद्धि होती है।

(१२) सिर दर्द पर—इसके साथ मुलैठी, काकजघा, मुनक्का, खाड एकत्र जौकुट कर मक्खन मिला पकाकर ठंडा होने पर शहद मिलाकर पीने से सिर के प्रान्त भाग [कनपटियो] का दर्द नष्ट होता है।—ग नि

(१३) शुष्क कास पर—इसके साथ सतावर व मिश्री मिश्रण कर दूध मे औटाकर पिलावें। अथवा प्र० न० ६ का पित्तज कास का प्रयोग सेवन करावें।

पिंड खजूर—कुछ उष्ण, स्निग्ध, मधुर तथा अभिघातजन्य वेदना, रक्तविकार, वातपित्त, तृष्णा, पाडु, आमाशय शोथ, क्षय ज्वर एव जराजन्य दौर्वल्यनाशक है। यह वाजीकरण तथा वृक्क एव कटि को शक्तिप्रद है। अर्दित और पक्षाघात पर लाभकारी, कफज्वर नाशक, वायु और शोथ को विलीनकारी है। किन्तु अनभ्यासी अर्थात् जिसने इसे कभी सेवन नही किया है वह यदि इसे अधिक खा ले तो रक्तप्रकोप होता है। इसका रस कुछ शीतल एव मृदु सारक है। ईख की शर्करा की अपेक्षा इसकी शर्करा विशेष स्वास्थ्यप्रद एव हृद्य होतीहै।

(१४) मूत्रकृच्छ्र पर—इसके ताजे रस मे मिश्री मिलाकर पिलाते हैं।

(१५) बल वृंहणार्थ—वादाम की मिंगी के साथ इसका हलुवा वनाकर खिलाते हैं।

इसका विशिष्ट प्रयोग रुतवम असल आगे देखें।

(१६) अतिसार पर—उत्तम वढिया पिंड खजूर ५-७ खाकर पानी लगभग १ घटा वाद वह भी थोड़ा थोडा कई वार पीवें। फिर ढाई-तीन घटे वाद इसी प्रकार खाकर पानी १ घटा वाद पीवें।

नोट—खजूर या पिंड खजूर की मात्रा ५-७ नग, रस की मात्रा ५-१० तोले तक है।

ध्यान रहे, कठिन शोथयुक्त यकृत् विकारों में या यकृत की अवरोध दशा मे एवं प्लीहाविकार मे तथा उष्ण प्रकृति वालों या जिसे वार वार ज्वर आता हो उनको, वैसे ही शिर:शूल, नेत्राभिष्यन्द, मुखपाक, रोहिणी (खुनाक) और जिनके मसूढ़ों में विकार हो उन्हें इसका सेवन हानिकर होता है।

जिनके आंत्र सवल हों, प्रकृति शीतल हो वे इसका आनन्द से सेवन कर लाभ उठा सकते हैं। इसके साथ वादाम की गिरी और पोस्त के दाने भी सेवन करें तो और भी उत्तम है।

विशिष्ट योग—

(१) खर्जूर कल्प—लगभग १ पाव उत्तम छुहारो को रात्रि के समय ओस मे रख प्रात सवकी गुठली इस प्रकार सावधानी से निकाल डाले कि प्रत्येक छुहारा जुडा ही रहे। फिर असली केसर सरसो वरावर तथा उतनी ही अफीम प्रत्येक मे भर ऊपर से सूत वाध दे। पश्चात् एक ऐसा हरा ढाक [पलाश] का पेड जिसकी

मोटाई १ फुट हो, उसको जड का और डेढ़ फुट छोड़ कर आरी से इकसार काट दे। फिर १ फुट नीचे छोड ऊपर का आध फुट हिस्सा और आरी से काट दें [यह ढकने के लिये काम आयेगा]। जमीन पर जो १ फुट हिस्सा है, उसको ऊखल की तरह खोद दे किन्तु ध्यान रहे उसके आसपास के किनारो की मोटाई २ अगुल से कम न रहे तथा आवश्यकता से अधिक भी न खोदा जाय। फिर उसको साफकर उसमे उक्त छुहारे अच्छी तरह जमाकर ऊपर से इतना गौदुग्ध डाले कि सब छुहारे डूब जाय। फिर उस पर वह ढक्कन [जोकि आध फुट ऊपर से कटा हुआ रक्खा है] ढककर मुल्तानी या चिकनी मिट्टी से ऊपर एव आसपास कपरौटी कर दें। पश्चात् उसके चारों ओर और ऊपर आरण्डे उपले [कडे] खूब जमा कर जब २ घडी रात्रि बीत जाय तब उसमे अग्नि लगादे। प्रात आग शान्त होने पर सब छुहारे निकाल शुद्ध पात्र मे भर रक्खें।

प्रथम दिन चौथाई छुहारे से प्रारम्भ कर क्रम से बढाते हुये आठवें दिन पूरे दो खुहारे सेवन करे। अनुपान मे दूध की भी मात्रा ४ पाव से शुरू कर २ सेर तक बलाबल के अनुसार बढ़ाते जाय। इस प्रकार १-२ मास तक सेवन से नपुसकता पूर्णतया नष्ट होकर शरीर की सर्वांगीण वृद्धि एव पुष्टि होती है। यह प्रयोग मार्गशीर्ष मास से माघ मास तक ही सेवन करना चाहिये। अन्य ऋतुओ मे भी सेवन करना हो तो ऋतु के अनुसार अनुपान बदल दें तथा मात्रा भी रोगी के बलाबलानुसार न्यूनाधिक कर दे। इसे यथोचित मात्रा से मलाई, ताजा मक्खन, शहद, पान का रस आदि किसी एक अनुपान के साथ [कल्प विधान] सेवन करने से नपुसकता, दुर्बलता, मदाग्नि, श्वास, कास आदि व्याधिया नष्ट होती है। पथ्य मे जितना हल्का और सात्विक भोजन होगा उतना ही अच्छा है। केवल दूध भात या गेहू का दलिया और दूध सेवन करना ठीक होता है।

—धन्वन्तरि कल्प एव पचकर्म चिकित्साक से

(२) खर्जूरादि चूर्ण- खजूर, आवले के बीज, पीपल, इलायची, मुलैठी, पाषाणभेद, चन्दन, खीरे के बीज और धनिये के चूर्ण मे [खजूर १ भाग शेष द्रव्य अर्ध अर्ध भाग तथा शिलाजीत अर्ध भाग] खाड मिश्रणकर मात्रा १ से ३ माशे तक चावलो के पानी के साथ सेवन करने से अगदाह, लिगदाह, गुद एव वक्षण की दाह, शर्करा, अश्मरी, मूत्ररोग और वीर्य सम्बन्धी रोगो का नाश होता तथा बलवीर्य की वृद्धि होती है। —यो० र०

(३) खर्जूरासव [क्षय, शोथादि नाशक]—बीज निकाले हुये खजूर ४ सेर जौकुट कर १३ सेर पानी मे पकावें। लगभग ६ सेर शेष रहने पर छानकर उसमे हाऊबेर एव धाय पुष्पो का चूर्ण मिलाकर उत्तम धूपित घडे [या सधानपात्र] मे भर कर उसका मुख अच्छो तरह बन्द कर रक्खें। १४ दिन के पश्चात् छानकर बोतलों मे भर रक्खे।

यथोचित मात्रा मे सेवन से क्षय, सूजन, प्रमेह, पाडु, कामला, ग्रहणी, गुल्म, अर्श शीघ्र नष्ट होते हैं।—यो र

खर्जूरासव के शेष उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे 'बृहदासवारिष्ट संग्रह' मे देखिये।

(४) खर्जूरपाक [पुष्टिकारक]—बीजरहित खजूर १ सेर तथा पीपल ५ तोले एकत्र कूट पीसकर ४ गुने दूध मे पकावें। जब मावा जैसा हो जाय तो उसे आध सेर घी मे भूनें। पश्चात् दो गुनी खाड की चाशनी बना उसमे यह मावा तथा मुनक्का, लोग, असगन्ध, दोनो मूसली, जायफल, जावित्री, तेजपात, खरैटी बीज एव केशर का महीन चूर्ण २-२ तोले तथा बग, लोह, अभ्रक भस्म १-१ तोले और बादाम बीज, पिस्ता, चिरौंजी, अखरोट की गिरी इच्छानुसार मिला पाक जमा दे।

मात्रा—१ से २ तोला तक सेवन से शरीर हृष्टपुष्ट एव निरोग होता है।

खजूर पाक-के वात पित्त, रक्तपित्तादिनाशक, मूर्च्छानाशक एव धातुक्षय, क्षीणता निवारक उत्तमोत्तम प्रयोग देखिये हमारे 'बृहत्पाक सग्रह' मे।

(५) खजूरादि घृत—बीजरहित खजूर, मुलैठी, और फालसे के कल्क तथा पीपल के प्रक्षेप से सिद्ध किया हुआ घृत वैस्वर्य (गला बैठ जाना), कास, श्वास और ज्वर नाश करता है। (भा भै र)

(६) रुतब मअसल (शहद मे पाला हुआ ताजा

छुआरा)—ताजे छुआरे (पिंड खजूर) लेकर धूप में फैला दें जिससे आर्द्रता सूख जाय। फिर प्रत्येक के निम्न भाग में छेद कर गुठलिया निकाल उनके स्थान मे बादाम की मीगी रख उन्हे शीशी या चीनी मिट्टी के पात्र मे भर कर ऊपर इतना शहद डालें कि वे सब डूब जाय। फिर उसमे थोडी केसर भी पीस कर मिलादें। ७-८ दिन बाद काम मे लावें। यह शीतल एव तर प्रकृति वालो को विशेष लाभकारी है। आमाशय की निर्बलता दूर होकर वीर्य की वृद्धि होती है, कामोद्दीपन होता है। उष्ण प्रकृति वालो को इसके सेवन से सिर दर्द होता है जो गुलकन्द, पोस्तबीज, काहू बीज या बादाम के हलुवे से शीघ्र दूर होता है। (यूनानी)

(७) खजूर या पिंडखजूर का घन सत्व—इनको पानी मे अच्छी तरह पका कर खूब मसल कर छान लें। फिर इस छने हुये रस को पुन मदाग्नि पर खूब गाढा यहा तक पकावें कि वह जमने लायक हो जाय। इसे काच या चीनी मिट्टी के पात्र मे सुरक्षित रक्खें। गुण-धर्म मे यह उष्ण और रूक्ष होता है। यह पक्षवध, आम-वात एव शीतजन्य कास पर लाभकारी है। शीतल प्रकृति वालो को वाजीकरण है। कूठ चूर्ण और नमक के साथ मिला, या अकेले ही इसका लेप करने से मुख की काति बढती है, व्यग, दाग आदि दूर होते हैं। वात प्रकोप से हाथ पैर के शिथिल हो जाने पर इसे कलौंजी के साथ पीस कर उबटन जैसा बना मालिश कर निर्वात एव उष्ण स्थानो में बैठें या लेटें। (यूनानी प्रयोग)

खजूर के बीज (गुठली)—

उष्ण, रूक्ष, मल विबन्धकारी तथा उरक्षत कास, श्वास, हिक्का आदि में लाभकारी है।

चोट पर इसे घिसकर लेप करते हैं। अश्मरी पर इसे पानी मे पकाकर पिलाते हैं। अतिसार पर—इसे घिसकर चटाते हैं।

दुष्ट व्रणो पर—इसे जलाकर बुरकते हैं। इसे प्रथम धोकर फिर जलाकर चूर्ण कर व्रणो पर बुरकने से विशेष लाभ होता है। इस प्रकार धोकर जलाये हुये बीज आखो के सुरमे में प्रयुक्त करने से शुद्ध नीलाथोथा (तूतिया) का कार्य करते है। यदि आख के पलको के बाल गिर गये हो, तो इसकी उक्त भस्म को थोडा जल मे मिला लगाते हैं; यह नेत्र व्रण नेत्रस्राव को भी दूर करती है। बीजो के कल्क को नेत्रो पर लेप करने से नेत्र पिंड एव नेत्रशुक्ल भाग की पैत्तिक सूजन पर लाभ होता है। तथा नेत्र पलको के विकार दूर होते हैं।

अर्श पर—बीजो के चूर्ण की धूनी देते है।

सिर दर्द पर—बीजो के कल्क का लेप करते हैं।

अतिसार मे दस्त बन्द करने के लिये—बीजो को २ मासे तक दिन मे २-३ बार ठडे पानी से देते है।

विषम ज्वर पर—बीजो के साथ अपामार्ग मूल को जल मे खूब महीन पीस कर बीडे के पान मे चूने के स्थान पर इसे ४ रत्ती तक लगाकर कत्था, सुपाडी लौंग, इलायची आदि डालकर ऐसे तीन बीडे तैयार करें। शीतज्वर चढने के पूर्व १-१ घटे से १-१ बीडा खिलावें। ऐसा तीन दिन करने से ज्वर नष्ट हो जाता है। (ब गुणादर्श)

बीजो को भूनकर तथा चूर्ण कर उससे चाय या काफी जैसा पेय बनाकर पीते हैं। इसे डेटकाफी (Date Coffee) कहते है।

घोडे को शीत बाधा होने पर—बीजो का चूर्ण आटे के साथ मिलाकर खिलाते हैं।

कृमिघ्न, कामोद्दीपक, यकृत विकार मे लाभकारी है।

पत्तो का क्वाथ कर रात भर ढाक कर रक्खें। प्रातः इस बासी क्वाथ में शहद मिला पिलाने से उदर एवं आत्र के कृमि समूह का नाश होता है। —भै० र०

नोट—खजूर पत्र मूल एवं रस (वृक्ष निर्यास या ताड़ी) आगे के प्रकरण मे दिये गये खजूरी वृक्ष के लिए जाते हैं क्योंकि भारतवर्ष में इसके वृक्ष प्राय सर्वत्र सुलभता से प्राप्त होते है। अत इनका विशेष वर्णन खजूरी के प्रकरण में देखिये।

चरक ने श्रमहर, विरेचनोपग, मधुरस्कध, कषायस्कंध, फलासव के गणों इसकी गणना की है।

खजूरी [Phoenix Sylvestris]

इसका वानस्पतिक विवरण खजूर वृक्ष के अनुसार ही है। अन्तर इतना ही है कि इसके वृक्ष खजूर वृक्ष की अपेक्षा बहुत ऊंचे (४० से ५० फुट तक) किन्तु मोटाई में कम मोटे होते है।

पत्ते—अपेक्षाकृत अधिक लम्बे, पतले एवं तीक्ष्ण नोकदार होते है।

फल—ग्रीष्मऋतु मे पत्र दण्डो के मूल भाग से अनेक शाखायुक्त डंडिया निकलती है। इन्ही डंडियो पर १ इंच लम्बे, गोल गोल फल गुच्छो मे लगते हैं, जो पकने पर लालिमायुक्त नारंगी रंग के हो जाते हैं। देहाती लडके इन फलो को खूब खाते हैं। फलो मे गुठली का ही विशेष भाग होता है। गूदा तो नाममात्र को थोडा होता है, इसे ही खाकर गुठली को फेंक देते हैं। गुठली या बीज की नोकें गोल एवं बीज के एक ओर गहरी लकीर सी तथा दूसरी ओर हलकी एवं अधूरी लकीर होती है। इन बीजो के गुणधर्म और प्रयोग खजूर के बीज जैसे ही है।

खजूर के पेड का रस तो भारत मे मुश्किल से प्राप्त होता है, किंतु इसके पेड से निकलने वाला रस यहा प्रचुरता से प्राप्त होता है। इस रस को भी हिन्दी मे खजूरी-रस या ताडी तथा दक्षिण में सिंधी कहते हैं। इस रस को ही गांधी जी ने 'नीरा' नाम दिया है। इससे गुड, चीनी, सिरका, मद्य आदि प्रस्तुत किये जाते है।

इसके वृक्ष भारत मे प्राय सर्वत्र ही एवं जंगलो मे स्वयमेव उपजते है। कही लगाये भी जाते है। सिंध मे ये बहुत होने से इसे सिंधी कहते हैं।

नाम—

सं०—खर्जूरी, खार्जूरिका, मृदुच्छदा (बीज के ऊपर का आवरण मृदु होने से)।

हिन्दी—खजूरी, खजूरा, देशी खजूर, जंगली खजूर, सालमा। म०—सिंधी, सेंधी, खजूरी।

गु०—खजूरी। बं०—जागलेर खेजूर गाछ।

अं०—वाइल्ड डेट ट्री, इंडियन वाईन पाम (wild date tree, Indian wine palm)

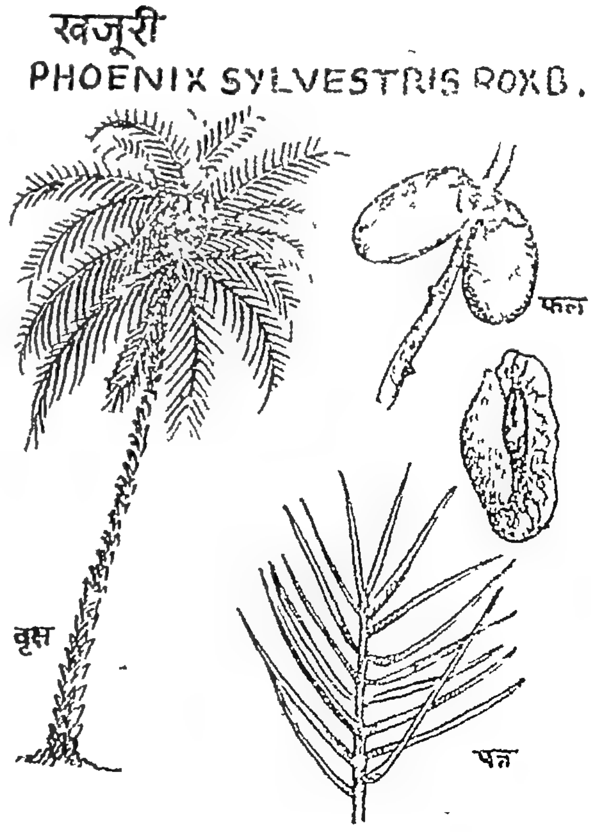
लै०—फिनिक्स सिलव्हेस्ट्रिस।

इसका रासायनिक संघटन खजूर जैसा ही है।

गुणधर्म और प्रयोग—

मधुर, स्निग्ध, पौष्टिक, उत्तेजक, मेदावृद्धिकर, विष्टम्भकर, कामोद्दीपक एवं हृदय विकार, उदर विकार, ज्वर, वमन, मूर्च्छा आदि मे लाभकर है।

इसके फलो का औषधि कर्म मे प्राय व्यवहार नही किया जाता है। बीज या गुठली का व्यवहार खजूर बीज जैसा ही है। कहा जाता है कि फल के गूदे या लुगदी को अपामार्ग पत्र के साथ पान के बीड़े मे खाने से शीतज्वर मे लाभ होता है। इसके पत्तो के गुणधर्म व प्रयोग खजूर पत्र जैसे ही हैं। इसकी जड वेदना स्थापन है, दंतशूल मे इसके क्वाथ के कुल्ले कराते है। कोई कहते है कि इसकी जड को थोडा जौकुट कर मुख मे रात भर धारण करने से दांत सब स्वयमेव बगैर किसी प्रकार



की तकलीफ दिये ही झड़ जाते हैं।

इसका अथवा खजूर का गाभा—छोटे छोटे पेडो के सिरोभाग की पत्तियो को काटकर, तथा तने के ऊपरी हिस्से को छील डालने से मध्य भाग मे जो मुलायम श्वेत रंग का स्वाद मे दूध या बादाम गिरी जैसा मधुर गूदा होता है, वही इसका गाभा या मज्जा है। इस गाभे को काट डालने से पेड मे फिर फलोत्पत्ति नही होती है।

यह मधुर, वृष्य तथा वात कफ नाशक है[१]। तथा शीतल और रूक्ष होने से मलावरोधक है। इसे थोडी मात्रा मे चीनी या शहद के साथ खाने से आमाशय एवं आन्त्र को शक्ति प्राप्त होती है तथा अतिसार तथा रक्तातिसार, रक्तष्ठीवन, कण्ठ और छाती की कर्कशता, कास, पित्तज वमन, मदात्यय जन्य दोष, वृक्कदौर्बल्य मे लाभकारी है।

मूत्राश्मरी या शर्करा मे इसका क्वाथ देते हैं। इसके सेवन से शरीर मे ओज की वृद्धि होती है। बर्र ततैया के दश पर इसका लेप शीघ्र शातिदायक है।

(१) बल, वीर्य की वृद्धि के लिये-इस गाभे के छोटे छोटे टुकड़े कर कलईदार पात्र मे रखकर उसमे थोडा पानी डालकर ऊपर किसी पात्र से ढककर धीमी आच पर पकावें। फिर उसके पानी को निथार कर उन टुकड़ो को शहद मे डालकर रक्खें। ७ या १४ दिन बाद नित्य प्रात साय दो तोले की मात्रा मे सेवन कर ऊपर गौ-दुग्ध गरम किया हुआ १ पाव तक पीने से मूत्र एव वीर्य की वृद्धि हो बल वृद्धि होती है। (भारतीय गृह चिकित्सा)

रस या नीरा—

इस वृक्ष का विशेष महत्व एव प्रचार इससे प्राप्त होने वाले रस के कारण बहुत बढा चढा हुआ है। है भी यह महान उपयोगी, पौष्टिक एव आरोग्यदायक पेय पदार्थ। इसे वृक्ष से प्राप्त करने की कृति इस प्रकार है—

इस वृक्ष के ऊपर के तने मे एक गहरा फच्चर आकृति का गड्ढा खोद, इसमे बास का नलकाकार एक छोटा सा टुकडा लगा देते हैं। इसके नीचे लटकती हुई एक मिट्टी की मटकी तने से बाध देते हैं। गढे मे से रिसता हुआ इस वृक्ष का निर्यास या स्राव बास की उक्त नलकी से टपकता हुआ मटकी मे एकत्रित होता है। प्रात प्रतिदिन रस से भरी हुई मटकी को निकाल कर सरकारी नीरा केन्द्र कार्यालय मे पहुचा दिया जाता है। तथा वृक्ष पर उसी स्थान मे या अन्य स्थान मे उसी प्रकार मटकी लटका जाती है। इस प्रयोजन मे आने वाले इसके पेडो का सरकार से लाइसेन्स लेना पडता है।

इस रस मे कई उत्तम विटामिन हैं। प्रात सूर्योदय से पूर्व ही इसे पी लेने से यह ऊष्मा निवारक, शीतल, मूत्रल, तृषाहर एव पौष्टिक पेय होता है। चाय या काफी से यह अत्युत्तम पेय है। इसमे कोई दुर्गुण नही तथा प्रतिदिन पीने पर इसका व्यसन या आदत नही पडती। यह पतला रस नीर (जल) जैसा ही होने से महात्मा गाधी जी ने इसका 'नीरा' नाम प्रसिद्ध किया तथा इसके पीने के लिये प्रोत्साहन दिया। इस नीरा में प्रतिशत शर्करा १० भाग, पानी ८६ १, शरीर वर्धक प्रोटीन ०.३, वसा ० ०२, खनिजपदार्थ ० ४ तथा शक्तिवर्द्धक कार्बोहाइड्रेट १३ २ भाग है।

खजूर, ताड, तथा नारियल के वृक्षों से निकलने वाले रसो मे भी रासायनिक सघठन प्राय उक्त प्रकार का ही पाया जाता है। इसमे अल्कोहल (मद्यार्क) न होने से यह मादक नही होता। इसका अधिक सेवन करने पर भी कोई अनिष्ट परिणाम नही होता। किन्तु कुछ देर तक पडी रहने से वाह्य वातावरण के सूक्ष्म जतु इसमे प्रविष्ट हो इसकी मधुरता का अपहरण कर इसे कुछ अम्लतायुक्त अल्कोहल मे परिणत कर देते हैं। इस प्रकार रूपान्तर होने पर यह ताडी (मादकर) कहाती है। अत. यह ताजी दशा मे प्रात सूर्योदय के पूर्व ही सेवन की जाती है। इसमे चूने का योग देने से यह लगभग १२ घण्टे तक विकृत नही हो पाती। ध्यान रहे ताजी नीरा या चूने के मिश्रण से १२ घण्टे तक अविकृत नीरा कोई विशेष गध या रग रहित एव मधुर होती है, वही विकृत या ताडी रूप मे परिणत होने पर अम्ल गध, स्वाद मे भी अम्ल एव रग मे श्वेत झागयुक्त हो जाती है। इसी को भवके द्वारा खीचकर एक प्रकार की मदिरा तैयार की जाती है। तथा यह भी ध्यान रहे कि यह नीरा डा.

[१] "मज्जातु मूर्द्धज, स्वादुर्वृष्यो वातकफापह ॥" (कैयदेव निघण्टु)

देशाई के मन में रोगी को सेवन कराना अन्य मद्यो की अपेक्षा अधिक प्रशस्त होता है। वैद्यराज कैयदेव ने अपने निघण्टु मे इस खजूरी की शराब को मादक, पित्त-कर, रुचिकर, दीपन, बलकारक, वीर्यवर्द्धक एव वात-कफहर बताया है।

उक्त ताजी नीरा केवल पौष्टिक पेय ही नही, अपितु इसमे औषधि गुणधर्म की भी विशेषता है। यह मूत्र-विकार, कामला, राजयक्ष्मा आदि रोगो पर विशेष लाभ-कारी है। दत कृमि, पृष्ठवश रज्जू (रीढ) की विकृति, तथा स्त्रियो की गर्भावस्था की विकृति मे एव स्तनो मे दुग्ध वृद्धि के लिये भी यह प्रशस्त है।

(२) वीर्य क्षय के कारण हुई स्नायुविक दुर्वलता मे जबकि रोगी एकदम क्षीण, क्षुधा नष्ट एव रक्तहीन हो गया हो तो उसे प्रात साय पानी मे भिगोये हुए चने २॥ से ५ तोला तक थोडे से गुड के साथ खिलावें। तथा प्रात सूर्योदय से पूर्व ही ताजी नीरा आध सेर तक पिलावें। पथ्य मे केवल गेहूँ की पतली रोटी और थोडे से घृत मे बनी हुई मसालेरहित सब्जी देवें। शीघ्र ही लाभ होता है। रोगी को दुपहर में मौसम्बी का रस तथा ऋतु अनुकूल अमरूद, पपीता आदि देना चाहिये। यह प्रयोग अजीर्ण के रोगी को भी लाभकारी है।

(३) कास श्वास पर—कैसी भी खासी हो, निय-मित रूप से प्रात नीरा के सेवन से दूर हो जाती है। किंतु लाल मिर्च, तैल, मसाला आदि से परहेज आवश्यक है। तैसे ही श्वास रोग की प्रारम्भिक अवस्था मे भी इसके सेवन से अवश्य लाभ होते देखा गया है। पथ्य—हलका, सुपाच्य होना आवश्यक है।

(४) राजयक्ष्मा (टी० बी०) के रोगी को प्रात प्रथम शीशम की लकडी का बुरादा ३ मासे तक समभाग मिश्री मिला फाककर ऊपर से नीरा पिलावें। कुछ दिनो मे सुधार होना प्रारभ हो जाता है।

नोट—किसी भी दशा में नीरा की मात्रा आध सेर से अधिक नहीं होनी चाहिए। बालक और वृद्धों को आधी या चौथाई मात्रा में सेवन करावें। उक्त तीनों प्रयोग धन्वन्तरि वर्ष २२ अ क ६ में प्रकाशित श्री गंगाधर राव जी वैद्यशास्त्री के लेख के साराश में उद्धृत किये हैं।

(५) नीरा आसव (हैजा पर)—२॥ सेर नीरा लेकर चिकने मटके मे भर उसमे कपूर १ पाव तथा नागर-मोथा चूर्ण ५ तोला मिला मुख मुद्राकर १ मास तक सुरक्षित रख छानकर बोतलो मे भर दें। मात्रा—१०-१५ बूद बताशे मे टपका कर खिलावें। यह अर्क कपूर के समान ही हैजे को दूर करता है। साधारण अतिसार मे गुणदायक है। (मिश्र बलवंत शर्मा वैद्यराज)

(६) नीरासव न २—(यकृत प्लीहादि विकार नाशक) नीरा २॥ सेर मे सुहागा, नवसादर, पाचो नमक, जवाखार, काच नोन और मूलीक्षार २॥-२॥ तोले, गाजर बीज, एलुआ तथा शख नाभि भस्म १-१ तोले, गुड्हर (जवा पुष्प) की कली ६ नग सबका चूर्ण कर मिलावे। सधान पात्र मे भर मुख मुद्रा कर (दृढ मुख मुद्रा न करे मामूली ढक दें) १४ दिन कडी धूप मे रखें। फिर छानकर बोतलो मे भर रखें।

मात्रा—आध ड्राम (लगभग २ माशे) प्रात साय आवश्यकतानुसार थोडा जलमिला सेवन से यकृत, प्लीहा, उदरशूल और स्त्रियो के अनियमित मासिक स्राव एव रजावरोध की सर्वोत्तम दवा है। (अ यो माला)

अन्य प्रयोग हमारे वृहदासवारिष्ट सग्रह मे देखें।

नीरा से बनी हुई चीनी और गुड—नीरा को औटा कर ठडा कर लेने पर वह जमकर गुड रूप मे होजाती है। इसे ताड़ गुड कहते हैं। यह ताड गुड की क्रिया उत्तम प्रकार से ताजी नीरा से ही सपन्न होती है। बासी नीरा का गुड विकृत हो जाता है। बगाल व मद्रास मे इसके वृक्षो की विपुलता होने से वहाँ ताड गुड निर्माण करने का एक घरेलू व्यवसाय है। इन प्रान्तो मे वर्षभर मे १७५० ०० टन ताड गुड तैयार किया जाता है। ईख (गन्ना) का गुड तो ऐसेडिक (कुछ अम्लता एव क्षारयुक्त) होता है, किन्तु यह ताड गुड अल्कलीयुक्त होने से अधिक लाभकारी, पौष्टिक एव मलबद्धनाशक होता है। नीरा मे पाये जाने वाला 'क' विटामिन इसमे भी विद्यमान रहता है। इसी ताड गुड को सेंट्रिफ्युगल यन्त्र द्वारा परिष्कृत कर खाड या चीनी तैयार की जाती है जो ईख शर्करा से विशेष उपयुक्त होती है।

नोट—जङ्गली खजूर [खजूरी] का वृक्ष ५०-६० वर्ष तक

जीवित रहता है तथा जब यह ८ वर्ष का होता है तब से ही इसमें से रस निकलना प्रारम्भ हो जाता है। यह रस [नीरा] निकालने का उपक्रम वर्षाकाल के पश्चात् लगभग अक्टूबर से मई तक चालू रहता है। एक वृक्ष प्रतिवर्ष ४-६ मास नीरा देता है तथा २५ से ४० वर्ष तक देता रहता है। प्रतिदिन एक वृक्ष से २॥ सेर नीरा प्राप्त होती है। एक वृक्ष से एक मौसम में अधिक से अधिक २५ सेर गुड़ तैयार हो सकता है। एक दिन नीरा निकाल लेने के बाद प्राय ३ दिन तक उस वृक्ष को आराम देते हैं।

—सरकारी पत्रक से।

खटखटी [*GREWIA SCABROPHYLLA*]

इस परूषक-फालसा कुल (Tiliaceae) की बूटी के क्षुप ६ से ११ फुट ऊचे श्वेतवर्ण के होते हैं।

पत्ते—फालसा के पत्र सदृश, किन्तु कुछ छोटे लगभग २-५ इंच लम्बे व १-२ इंच चौडे, गोल, एकान्तर, रोमश एव रेखायुक्त होते हैं।

पुष्प—४-५ छोटे छोटे पुष्प अलग अलग गुच्छो मे लगते हैं। फल—छोटे छोटे कुछ गोल एव खटमीठे होते हैं।

इसका उक्त खटखटी नाम मरेठी भाषा का है। हिन्दी में इसे गुरभेली या सफेद घामन तथा लेटिन मे इसे ग्रेविया स्केब्रोफिला कहते हैं।

यह हिमालय प्रदेश मे गढ़वाल से सिक्किम तथा गुजराथ से विहार तक के प्रदेशो मे एव उत्तर प्रदेश मे देहरादून, सहारनपुर के जगलो मे पायी जाती है। उधर आसाम, चितागाग आदि प्रान्तो मे भी होती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसका सर्वांग अति स्निग्ध होता है।

पुष्टि के लिये—इसकी जड को खूब पीसकर दूध के साथ पिलाते है।

अतिसार, आमातिसार, कास और मूत्राशय की दाह पर—जड को पानी मे या तक्र के साथ पीस छान कर पिलाते हैं।

मल विबन्ध पर—जड़, पत्ती आदि पचाग के क्वाथ की बस्ति दी जाती है।

शोथ और ग्रथिरोग पर—जड को पानी में पीस गर्म कर लेप करते है तथा इसकी जड ३ माशे, श्वेत, गुलाबास की जड़ २ तोले और धाय की जड़ ६ माशा इन तीनो को गोदुग्ध १ पाव के साथ पीस छानकर प्रात साय २४ दिन सेवन कराते है। इस प्रयोग से वातरक्त पर भी लाभ होता है। वातरक्त के रोगी को इसकी लकडी की छडी या इसकी जड को सदैव अपने पास रखने के लिये कहा जाता है।

कोकण की ओर कुष्ठ पर भी इसका प्रयोग करते हैं।

खतमी [*ALTHOEA OFFICINALIS*]

इस कार्पास कुल (Malvaceae) की बूटी के क्षुप ३-४ फुट ऊचे एवं रोमश होते हैं। ग्रीष्मऋतु मे इन पौधो से पीताभ रक्तवर्ण का निर्यास (गोद) निकलता है। पत्ते—गोल, बडे, खुरदरे, फीके हरे रग के और दन्तुर होते हैं। पुष्प—बडे, गोल, श्वेत, गुलाबी, लाल, पीले, अनेक रंग के प्राय निर्गन्ध होते हैं। इनमे श्वेत रग के फूलो वाली खतमी अन्य रग के फूलो वाली से गुणधर्म मे श्रेष्ठ मानी जाती है। जामुनी या ऊदे रग के पुष्पो वाली खतमी को ही भारतवर्ष मे 'गुलखैरू' कहते हैं। गुलखैरू और खतमी के गुणधर्म प्राय एक समान हैं (गुलखैरू का प्रकरण देखिये)। ईरान और काश्मीर की खतमी गुणधर्म मे अधिक उत्तम होने से यहा के यूनानी चिकित्सक उसीकी जड, बीज आदि का विशेष उपयोग करते हैं।

फल या फली—गोल होती है, जिसमे चपटे, गोल, काले रंग के बीज होते है।

मूल—शकु के आकृति की ३-६ इंच लम्बी, झुर्रियो से युक्त, सूदेदार तथा अनेक उपमूलो से संयुक्त, कुछ मधुर एव हलकी गधवाली होती है। मूल मे लुआब द्रव्य होता है। लगभग २ वर्ष की आयु के क्षुपो की मूल

औषधि कर्म के लिये उपयुक्त होती है।

खतमी—ईरान और काश्मीर मे प्रचुरता से होती है। भारत के उत्तर प्रदेश, राजस्थान आदि के शहरो मे उद्यानो मे शोभा के लिये लगी यत्रतत्र पाई जाती है।

नाम—

खतमी इस फारसी नाम से ही यह प्राय भारत की सब भाषाओं मे पुकारी जाती है। कहीं कहीं इसे ही गुलखैरू या गुलखेर कहते हैं। अ ग्रे जी मे मार्शमेलो (Marsh mallow) तथा लेटिन मे ऐल्थिया आफिशिनेलिस कहते हैं।

रासायनिक सङ्गठन—

मूल मे लुआव २५ प्र श, स्टार्च ५० प्र श तथा कुछ शर्करा एव एल्थीन (Althein) नामक एक तत्व (जो एस्प्रिन के समान वेदनाशामक है) १-२ प्र श पाया जाता है।

औषधि कार्यार्थ—इसका पचाग और बीज, पत्र, मूल, फूल तथा गोद लिये जाते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

बीज—

मूत्र और कफ के विकारो पर बीजो का विशेप उपयोग है। ये आमपाचक, शोथ, पित्तज कास आदि निवारक तथा व्रण पाचक है। ये स्नेहन और स्वेदन (मु जिश) रेचन के लिये उपयुक्त है। शरीर मे एकत्र हुए शुष्क मलो को आर्द्र कर फुलाकर उन्हे दस्तो के द्वारा वाहर निकाल देते हैं। इसका विशेप उपयोग वृक्काश्मरी, कोष्ठवद्धता, आन्त्र व्रण, मूत्रदाह, श्वेतकुष्ठ आदि पर होता है।

पैत्तिक कास एव कफ मे रक्तस्राव होने पर—बीजो को गर्म पानी मे कुछ देर भिगोकर फिर खूब मसल कर जो लुआव निकलता है उसमें कुछ शक्कर (खाँड) मिला पिलाते हैं। गर्भाशय के शोथ पर बीजो के लुआव मे कपडे को भिगोकर गर्भाशय पर रखते हैं। मूत्रेन्द्रिय की सूजन पर बीजो को सिरके मे पीसकर लेप करते हैं। हाथ पैरो की त्वचा के फटने या पाददारी पर बीजो को समभाग वबूल गोद के साथ पानी मे पकाकर प्रलेप एव प्रक्षालन करते हैं। श्वेत कुष्ठ पर बीजो को पीस कर लेप कर रोगी को धूप मे बैठने के लिये कहा जाता है। वध्यत्व निवारणार्थ—यदि गर्भाशय के मुख के बन्द होने से स्त्री वाझ हो तो बीजो के क्वाथ से टब को भर कर उसमे उस स्त्री नाभि के निम्न भाग मे नितम्ब के सहारे बैठ धीरे धीरे गर्भाशय पर मर्दन करने को कहा जाता है।

मूल—

वेदनाशामक, कोष्ठवद्धता, पैत्तिकातिसार, कास, खुश्की, रक्तमिश्रित कफस्राव तथा मूत्र, आन्त्र और गुदा की दाह पर इसका प्रयोग किया जाता है। शुष्क या पैत्तिक कास एव शोथ निवारण यह इसका प्रधान गुण है। ऐसी दशा मे मूल का स्वरस या क्वाथ दिया जाता है। फुफ्फुसावरणशोथ (प्लूरिसी) और फुफ्फुसशोथ (निमोनिया) पर इसके क्वाथ और पुल्टिस का प्रयोग करे।

मूत्रकृच्छ्र पर—मूल के फाट मे शराब मिला कर पिलाते हैं। यह प्रयोग अश्मरी पर भी लाभकारी है। पीडायुक्त सन्धिशोथ एवं कर्ण शोथ पर जड को पीसकर उसमे वकरी की चरवी, रोगन सोसन और बाकले का आटा मिला पकाकर लेप करते हैं। दत वेदना पर इसके क्वाथ मे सिरका मिला कुल्ले कराते हैं।

मूत्र कृच्छ्र, सुजाक आदि मूत्र विकारो पर—इसकी जड, बीज, कटकरज बीज तथा गोखरू ४-४ भाग, कबाबचीनी ५ भाग, लकडी परवान भेद २ भाग, कालीमिर्च १ भाग और खाड ६ भाग इन सबका एकत्र चूर्ण कर मात्रा ५ से १० रत्ती तक सेवन कराते हैं।

कास, श्वास पर—इसकी जड ४ भाग, बीज ५ भाग, मुलैठी ६ भाग, गुलबनफसा ४ भाग, अजीर ५ भाग, कालीदाख ५ भाग तथा त्रिकटु २ भाग इस मिश्रण का क्वाथ ४ माशे से १ तोले तक सेवन कराते हैं।

स्नेहन, स्वेदनार्थ तथा फुफ्फुसो की दाहयुक्त शोथ पर—शर्वत—इसकी जड ३ भाग जौकुटकर ४० भाग पानी मे १२ घण्टे भिगोकर खूब मसलते एव निचोडते हुए छानकर लुआव ३२ भाग तक निकाल कर उसमे ६४ भाग खाड मिलाकर पकाकर शर्वत तैयार करते हैं। यह शर्वत मृदुकर (अन्दर के भागो को मुलायम करने वाला) है। यह फुफ्फुसो के दाहयुक्त शोथ पर लाभ करता है। इसे वार वार धीरे धीरे चटाते पिलाते भी हैं।

पत्र—

पैत्तिक शोथ, कठमाला, गठिया, गृध्रसी, श्वेतकुष्ठ, उदरशूल, आमातिसार पर इनका प्रयोग किया जाता है।

पैत्तिक उदरशूल और आमातिसार पर—पत्तों का चूर्ण पानी के साथ पिलाते हैं। ताजे पत्तो को चबाकर खाने से भी लाभ होता है। आम्र दाह तथा मूत्रदाह पर भी इससे लाभ होता है।

स्तन शोथ पर—यदि पित्त या गर्मी से यह शोथ हो तो पत्ते को पीसकर लेप करते हैं।

विषैले कीटक दंश पर—पत्तो को पीसकर जैतून तैल में मिला लगाते हैं।

श्वेत कुष्ठ पर—पत्तो को सिरके में पीसकर लेप कराकर धूप में बैठाते है।

अग्निदग्ध पर—पत्तो के कल्क को तैल मे मिला कर लगाते हैं। पत्तो का प्रयोग पुल्टिस के रूप मे तथा बफारा देने से भी उत्तम होता है।

फूल—

आमरस एव व्रण पाचक, शोथ, पीडा आदि निवारक है। फूलो का भी उपयोग मुंजिश (स्नेहन, स्वेदन) रूप मे उदर शुद्धि के लिये विशेष किया जाता है। पैत्तिक सिर पीडा पर—फूलो के कल्क का लेप करते हैं। वृक्काश्मरी और आग्र के शोथयुक्त व्रण पर—फूलो का क्वाथ पिलाते है, यह क्वाथ पक्षाघात, गृध्रसी, अपस्मार तथा अनियमित मासिक स्राव पर लाभकारी है।

गोंद—

यह शीतल और खुश्क है। तृष्णा, पित्तातिसार, तथा पित्त के वमन पर यह दिया जाता है।

नोट—बीजों की मात्रा २ से ६ माशे तक है। अधिक मात्रा मे या अधिक काल तक सेवन से फेफडो को तथा आमाशय को हानिप्रद है। हानिनिवारक सौंफ या शहद है

मूल—मात्रा ४ से ८ माशे हैं। अधिक काल तक अधिक मात्रा में सेवन से आमाशय को हानिप्रद हैं। हानिनिवारक सौंफ है।

फूल—मात्रा २ तोले हैं। अधिक मात्रा में या अधिक काल तक सेवन से आमाशय को हानिप्रद है। हानिनिवारक शहद है।

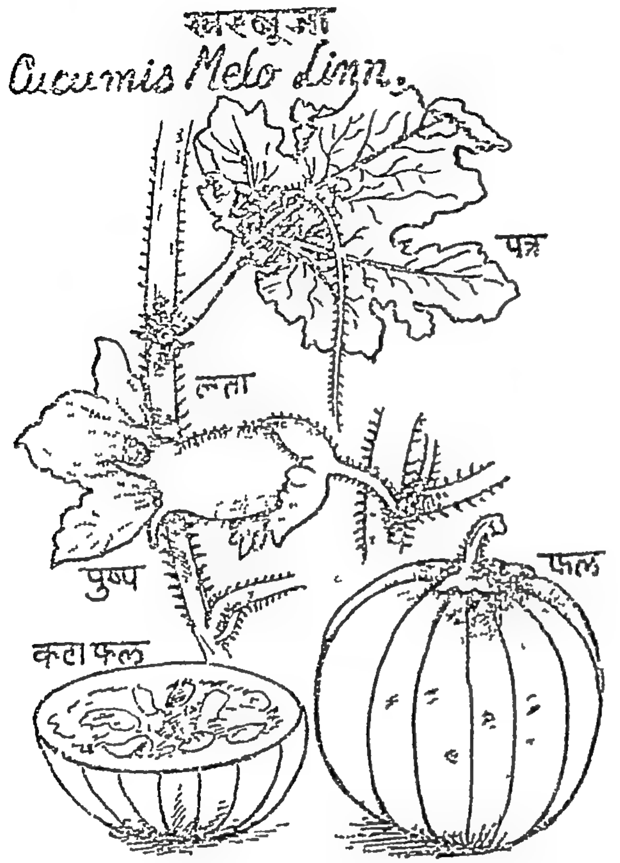
खरबूजा [CUCUMIS MELO]

फलवर्ग एव कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) के इस सुप्रसिद्ध फल की बेल तरबूज की बेल जैसी प्राय जमीन पर ही फैलने वाली होती है। इसके काण्ड गोल या कोणयुक्त होते हैं। पत्र—गोल, रोमश, कर्कश, कोणयुक्त, पुष्प—पत्रकोणोद्भूत, एकलिंगी पीले, या श्वेतवर्ण के होते हैं। फल—गोल, कुछ चपटे कुछ लम्बे, पकने पर किंचित हरिताभ पीत या श्वेत वर्ण के कोई नारंगी वर्ण के सुगंधित, उन पर चारो ओर लगभग १० धारियां नीले रंग की बनी हुई होती है। पुराणो मे उल्लेख है कि भगवान विष्णु ने आदर से इसे अपने दोनो हाथो मे धारण किया था। अत इसे संस्कृत मे 'दशांगुल' नाम दिया गया है। फल के भीतर गूदा मोटा लाल, श्वेत या हरे-रंग का होता है। गूदे के मध्य भाग में बीजो के समूह का लसीला गोला रहता है। बीज—लम्बे, चिपटे, ककड़ी, के बीज जैसे होते हैं।

नोट—(१) यद्यपि आयुर्वेदीय प्राचीन ग्रन्थो में इसका विषद उल्लेख नहीं मिलता तथापि यह निश्चित् रूप से कहा जा सकता है कि भारतीयों को इसका ज्ञान प्राचीन काल से था।

(२) उप जातियां—भारतवर्ष के भिन्न भिन्न प्रान्तों की आबहवा एव स्थान भेद से रूप रंग एव स्वाद की विभिन्नता के कारण इसकी कई उप जातियां हैं। किन्तु गुणों की दृष्टि से उनमें कोई विशेष अन्तर नहीं है। लखनऊ का खरबूजा विशेष प्रसिद्ध है। ये ऊपर से अधिक पीले रंग के छोटे चिपटे सुन्दर सुगंधित एव अति स्वादिष्ट होते हैं। ऐसे ही जौनपुर के होते हैं। इनके भीतर का गूदा प्रायः श्वेत होता है।

बिहार के मुजफ्फरपुरी तथा पटना के नारंगी रंग के होते है। वहा उन्हे लालमी कहते है। ये भी उत्तम विशेष मधुर होते हैं। गाजीपुरी खबूजा पीले रंग का किन्तु अधिक स्वादिष्ट नहीं होता। इलाहाबादी खबूजे ऊपर से हरे या हरी धारीदार एव पीताभ होते हैं। इन्हे



हरिया मीठा कहते हैं। इनका भीतरी भाग भी हरा होता हैं। ये उत्तम स्वादिष्ट मधुर एवं विशेष गुणयुक्त होते हैं। सहारनपुर तथा अलीगढ़ के ये फल साधारण किस्म के होते हैं।

चिलला खरबूजा जिसका ऊपरी छिलका चितकबरा होता है बहुत सस्ता मिलता है। यह विशेष स्वादिष्ट नहीं होता। कोई खरबूजे अम्ल, नमकीन स्वाद वाले होते हैं। ये अस्वास्थ्यकर होते हैं। काबुल के खर्बूजे भारतीय खर्बूजों से विशेष मधुर होते हैं। 'फूट' खर्बूजे की ही जाति का है; वर्णन 'फूट' में देखें।

खर्बूजा भारत में प्राय सर्वत्र रेतीली भूमि में या नदियों की छोर में प्रचुरता से पैदा होते हैं। यह ग्रीष्म काल का एक मधुर मेवा है।

नाम—

सं—खर्बूज, पडभुज, दशांगुल, मधुफल।
हिन्दी—खरबूजा, लालमी, डगरा।
म०—खरबूज, चिबुड़, बं०—खेबुंज।
गु०—तलिया मकरटेटी, तलीया चौमड़ा मीमड़ा
अं०—स्वीट मेलान (Sweet Melon)
ले०—कुकुमिस मेलो

रासायनिक संघठन—

इसमे शरीर को सशक्त बनाने वाले तत्व लोह और व्हिटामीन 'सी' अधिक मात्रा मे पाये जाते हैं। साथ ही खनिज लवण की भी इसमे विशेषता होने से यह स्कर्वी जैसे रोगो से शरीर की रक्षा करता है। ग्लूकोज (शर्करा) की मात्रा भी इसमे यथोचित है। इसके अतिरिक्त प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट्स आदि भी इसमे पाये जाते हैं। इसके छिलके मे क्षारीय तत्वो की विशेपता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

पका हुआ मीठा फल—

शीतल, मधुर, समशीतोष्ण, किंचित अम्ल, वृष्य गुरु, रुचिकर, कोष्ठशुद्धिकर, स्निग्ध, पित्तवातशामक, दाह, तृपा, मूत्रकृच्छ्र, उन्माद, रक्तविकार, कुष्ठ नाशक है। इसमे जो खारा रस वाला होता है वह रक्तपित्त और मूत्रकृच्छ्र प्रकोपक होता है। पुराना फल—मधुर, अम्ल एव रक्तपित्त प्रकोपक है।

पका मीठा फल—उपर्युक्त गुणो के साथ ही साथ इसका प्रधान कार्य यकृत पर होता है। इसके यथाविधि, उचित मात्रा मे सेवन से पित्त का निर्माण एव उत्सर्ग यथोचित रूप से होने लगता है। नवीन रक्तनिर्माण का कार्य तेजी से होता है। कामला और पाडु पर शीघ्र ही लाभ होता है। इससे वृक्क का कार्य भी सुचारू रूप से होता है, मूत्रदोषो का परिहार होकर उसकी शुद्धि, प्रवृत्ति होती है। इसके सेवन से शरीर को पुष्टि, हृदय व मस्तिष्क को शाति प्राप्त होती है। यह उत्तम स्तन्यवर्धक, स्वेदल तथा जलोदर, मूत्रमार्गस्थ व्रण, अश्मरी पर लाभकारी है।

नोट—इसे खाने के पूर्व कुछ देर शीत जल में भिगो रखना चाहिये। तथा भोजन के कुछ देर बाद ही सेवन करना ठीक होता है। खाली पेट या भोजन के पहले खाने से शरीर मे पित्तप्रकोप की सभावना है। किसी किसी को पित्त ज्वर भी हो जाता है। इसके खाने के पश्चात ही दूध का सेवन हानिप्रद है, अतिसार या हैजा होने का भय है। आसपास हैजा फैला हो, तो इसे खाना ठीक नहीं।

इसे यथोचित प्रमाण में खाने के बाद एक ग्लास शक्कर का शर्बत पीना पाचन के लिये विशेष उपयोगी

है। पुराने उकवत या एक्झीमा पीडित रोगी के लिये यह अतिहितकारी है। उष्णवात, अश्मरी, जलोदर तथा आमप्रवाहिका पर भी यह लाभकारी है। इसके सेवन से दांतों का मल साफ होकर वे सुदृढ होते हैं।

(१) मूत्र विरेचनार्थ—उत्तम ताजा परिपक्व फल एक बार मे एक पाव तक खाकर ऊपर से मिश्री की डली ३ माशे की चूस लें। दिन मे ३-४ बार इसी प्रकार (और कुछ भी खाते हुए) इसके सेवन से मूत्र विरेचन भली भाति होकर वीर्य वृद्धि भी होती है। किन्तु पानी नही पीना चाहिये। २-३ घण्टे बाद शक्कर मिला हुआ गोदुग्ध थोडे प्रमाण मे ले सकते हैं। (फलाक से)

(२) मलबद्धता पर—आंतो मे बार बार मलसचय होकर कब्जी रहती हो, बार बार विरेचनीय औषधि, एनिमा आदि लेना पडता हो तो इसका सेवन सेंधानमक और कालीमिरच के साथ प्रतिदिन करें।

(३) प्रवाहिका की प्रारम्भिक अवस्था मे जबकि आम रस युक्त कफ लिपटा हुआ दुर्गन्धयुक्त मल की बार बार प्रवृत्ति हो तो इसे सोठ, जीरा, कालीमिरच और सेंधानमक के साथ सेवन कराने से आम का पाचन होकर मल की दुर्गन्धि तथा अपानवायु का अवरोध दूर होता है। ध्यान रहे—सग्रहणी विकार मे तथा उक्त प्रकार के विकारो मे ग्रहणी की विकृतावस्था को दूर कर उसे आहारादि के दूषित परिणामो से बचने की शक्ति प्रदान करना, तथा आत्र पर किसी प्रकार का अनिष्ट प्रभाव न डालते हुए, मल को सम्यक फुलाकर उदर शुद्धि का विशेष गुण इसमे ईसबगोल के जैसा ही है।

पैत्तिक उन्माद की अवस्था मे भी यह विशेष हितकारी है। त्वचा की झाई या व्यङ्गो को दूर करने के लिये इसके गूदे को पीसकर लगाते है।

(४) खर्बूजा कल्क—इस कल्प का प्रयोग सग्रहणी की उत्तरकालीन स्थिति मे शरीर पुष्टि, आम दोष निवृत्ति एव यकृत-कार्य के उत्तेजनार्थ आम्रकल्प या दुग्धकल्प के समान ही किया जाता है। यह कल्प सग्रहणी के अतिरिक्त उन्माद, हृदय के रोग, नपुसकता, अश्मरी, सन्धिवात आदि मे भी विशेष उपयोगी है।

"उत्तर बिहार के प्राचीन वैद्यो मे जिस भाति कच्चे केले को उबाल कर मखनिया (माखन मिश्रित) दही के साथ मिलाकर पुरातन सग्रहणी, शोथ तथा कई प्रकार की अन्यान्य पुरातन व्याधियो से ग्रसित रोगियो के रोग दूर कर उनके शरीर को नया बनाने की प्रथा है उसी प्रकार उत्तर प्रदेश के काशी और लखनऊ इत्यादि के कुछ प्राचीन वैद्य खरबूजे के प्रयोग से रोग को दूर कर शरीर दोषो से रहित कर देते थे।"

(पं केदारनाथ पाठक की आरोग्यलेखाञ्जली से साभार)

विधि—इस कल्प को केवल २१ दिन ही करना चाहिये। प्रारम्भ मे दूध चावल रखें, बीच मे ७ दिन के लिये बिलकुल खरबूजे पर ही निर्भर रहे। अन्त मे धीरे धीरे अपने पुरातन क्रम पर आजावे तथा ताजे फलो का उपयोग करें।

खरबूजे का मात्र गूदा भाग ही खाना चाहिये। ऊपर से मिश्री चूसें। प्रथम बार १० तोला एक बार मे लेवे। इस क्रम से दिन मे ३ बार लेवे। फिर प्रतिदिन प्रति बार १-१ तोले की मात्रा से १० दिन तक बढाते जाय। ११ वे और १२ वे दिन वही मात्रा रखें। पश्चात् उसी क्रम से घटाते जावे। अन्त मे अन्य सुपाच्य ताजे फलो का रस या ताजे फल व्यवहार मे लाने चाहिए। इस कल्प से धातुविकार हटने के साथ साथ गुर्दे के रोग भी ठीक हो जाते हैं। (रसायन के फलाक से साभार)

किसी किसी की राय मे इस कल्प के कुछ दिन पश्चात् दुग्ध कल्प कराना आवश्यक है जिससे इस कल्प से हुई शारीरिक क्षीणता शीघ्र दूर होकर शरीर हृष्ट पुष्ट हो जाता है।

शरबत खरबूजा—इसके गूदे को घियाकस पर कस कर उसे काच के पात्र मे भर उसमे अन्दाज से शक्कर मिलावें। बहुत पतला या बहुत गाढा न होने पावे। फिर उसमें थोडा सा नीबू रस निचोड दें। यह शर्बत कोष्ठबद्धता, हिस्टीरिया, पित्त की पथरी में बहुत लाभकारी है, मूत्र साफ लाता है, आमाशय के कई विकारो को दूर करता है। इसे अधिक पीने पर भी कोई हानि नही होती। (कविराज डा० एच मी वर्मा फलौदी क्वाथरी, सवाई माधोपुर)।

बीज खरबूजा—खरबूजा के बीज शीतल, बल्य, मूत्रल, आर्तव जनन, लेखन, अश्मरीघ्न, अवरोधो-

द्रावक, विशेषत यकृत के अवरोध को दूर करते हैं। इनमे मूत्रप्रवर्त्तन गुण की विशेषता है। अश्मरी, पूयमेह (सुजाक) और रुद्धार्त्तव मे भी यह विशेष गुणकारी है। ऐसी अवस्था में बीजो का क्वाथ दिया जाता है।

(५) पूयमेह (सुजाक) या मूत्रकृच्छ्र पर—बीजो को जल में पीस छान कर उसमें १०-१५ बून्द चन्दन तैल मिलाकर सेवन कराते है।

(६) वृक्क शूल पर- बीजो को पीस छानकर उसमें जौखार तथा कलमी सोरा मिलाकर पिलाते हैं। इससे शूल दूर होकर मूत्र साफ आता है।

(७) बालको के बार बार मूत्र त्याग पर—बीजो को ठडाई के साथ पीसछान कर चद्रप्रभावटी के साथ दें।

(८) लू लगने पर—बीजो को पीस कर सिर पर लेप करते हैं, तथा इसीका पतला लेप शरीर पर भी करते हैं, और बीजो को पीस ठडाई या शर्बत के साथ मिलाकर पिलाते है।

(९) शारीरिक सौन्दर्य, काति बढाने के लिए तथा झाई, व्यङ्ग एव अन्य त्वचा के विकारो पर बीजो का प्रलेप किया जाता है।

(१०) अन्य उपयोग—फलाहारी लड्डू बनाने मे तथा बेसन या सूजी के लड्डु मे भी बीजो का उपयोग होता है। मैदे की गुजियो मे इसकी मींगी को सूजी चीनी इत्यादि के चूर्ण मे मिला कर भरने की प्रथा है। इत्यादि कई प्रकार से इनका उपयोग किया जाता है।

आर्य तथा यूनानी वैद्यक की औषधियो के योगो मे कई प्रकार के मगजो के साथ अथवा स्वतन्त्र रूप से भी बीजो का व्यापक प्रयोग देखने मे आता है।

कच्चा खरबूजा—

मधुर, शीतल, किंचित अम्लतायुक्त, तिक्त तथा त्वचा मे प्रदाहकारी, दुर्जर, आन्त्रसकोचक एव वातप्रकोपक है।

लौकी या कद्दू की तरह छीलकर इसकी रसेदार या सूखी तरकारी बनाई जाती है। रसेदार तरकारी में १-२ चम्मच मठा या दही के घोल को डाल देने से रस उत्तम पाचक बनता है।

फलों का छिलका—

मूत्रल, तथा अश्मरीघ्न है। छिलको को शुष्क कर महीन चूर्णकर थोडा तैल और पानी मिला उबटन जैसा बनाकर मुख की काति निखरती है। झाई आदि दाग दूर होते हैं। इसके चूर्ण को ३ माशे तक देर से सिद्ध या पकने वाली दाल या तरकारी मे डालने से उनकी शीघ्र ही सिद्ध हो जाती है।

मूत्रावरोध पर—छिलको को जल मे पीसकर पिलाने से शीघ्र ही पेशाब खुलकर हो जाता है। छिलको को घृत या तैल मे तलकर स्वादिष्ट सूखी या रसदार शाक बनाते हैं। इन्हे धूप में सुखाकर भी तला जाता है।

मूल—

खरबूजे की जड मे कुछ [illegible] एव रेचक तत्व हैं। इसका प्रयोग वमन रेचनार्थ [illegible] जा सकता है।

नोट—खरबूजों का अति[illegible]क अतिमात्रा में सेवन संचित एवं कुपित दोषों का वर्धक तथा अजीर्णोत्पादक है। उदर और आन्त्र को कमजोर कर प्रवाहिका, अतिसार आदि विकारों को उत्पन्न करता है। ऐसी दशा में हानि-निवारणार्थ—सिरका, सिकंजबीन (सिरका और शहद के मिश्रण से बना हुआ शर्बत), अनार रस के सेवन से नेत्राभिष्यन्द (आखें आना) हो जाया करता है।

बीजों की मात्रा ५-७ माशे है। प्लीहा के रोगों पर ये अहितकर हैं। इसका हानिनिवारक शुद्ध शहद है। इनके अभाव में ककड़ी के बीज लिये जाते हैं।

खरैटी [*SIDA CORDIFOLIA*]

यह गुडूच्यादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार कार्पास कुल (Malvaceae) की वनौषधि के अनेक शाखायुक्त छोटे छोटे क्षुप २-४ फुट ऊचे होते हैं। इसका मूल और काण्ड काष्ठमय, रेशेदार एव सुदृढ होने से इसे 'बला' कहते हैं।

छाल—साधारण पीताभ भूरे रग की, पत्र तुलसी पत्र जैसे एकान्तर, १-२ इंच लम्बे, १ इंच चौडे, गोल, दन्तुर, मृदुरोमश, नोकरहित, ७-९ सिराओ से युक्त होते हैं। पत्र वृन्त ½ से १॥ इंच लम्बा तथा पुष्प वर्षा के अन्त में, पत्रकोणोद्भूत, छोटे छोटे गुंडीदार, हलके पीले

रग के और फल १/३ इच व्यास के, पंचकोष्ठीय, आकार प्रकार मे मूंग जैसे होते हैं।

बीज—उक्त फलों मे राई जैसे नन्हे नन्हे भूरे या काले रङ्ग के इन बीजो को बीज बंद, पंजाब मे हमज या चुकई कहते हैं। वर्षाऋतु के बाद मे सितम्बर से अक्टूबर तक पुष्प तथा अक्टूबर मे फरवरी तक फल लगते हैं।

मूल (जड)—निस्तेज श्वेतरग की पैन्सिल जैसी प्राय २-५ इच लम्बी और आधी इच मोटी होती है।

इसके क्षुप भारत के प्राय सब प्रान्तो मे बारहो मास पाये जाते हैं। वर्षात मे खूबहरा भरा हो जाता है।

नोट—(१) भावप्रकाश में इसके ४ भेद (बला चतुष्टय) दर्शाये हैं। उनमें से अतिबला का विवरण कंघी के प्रकरण मे दिया जा चुका है। महाबला के लिये सहदेवी का तथा नागबला के लिये गंगेरन का प्रकरण देखिये। यहां बला (खरैंटी) का विवरण दिया जा रहा है।

(२) श्वेत और पीत पुष्पों के भेद से इस बूटी के २ भेद हैं। ऊपर का वानस्पतिक वर्णन पीत बला का है। यह प्राय सर्वत्र सुलभता से प्राप्त है। श्वेत बला छोटी और बडी भेद से दो प्रकार की है। आधुनिक वानस्पतिक कुल के अनुसार Sida Acuta, S Carpinifolia, S Lanceolata अनेक क्षुप उक्त दोनों के ही अन्तर्गत हैं।

छोटी श्वेत बला (खरैंटी) के फूल भी बिल्कुल श्वेत नहीं होते, उनमें कुछ पीलापन रहता है। इसमे विशेषता यह है कि ये दोपहर में ही खिलते हैं। बड़ी के पुष्प प्राय श्वेत ही होते हैं तथा फल गोल नारंगी रंग के होते हैं जो पकने पर छोटे रुद्राक्ष जैसे दीख पड़ते हैं। ये दोनों भारत के उष्ण प्रदेशों में अधिक पाये जाते हैं। हिन्दी में प्राय बड़ी को बरियारा तथा छोटी को खरैंटी कहा जाता है। उक्त सब प्रकार की खरैंटी के गुणधर्म एवं रासायनिक सङ्गठन प्राय एक समान ही हैं।

(३) चरक के बल्य, बृंहणीय, प्रजास्थापन एवं मधुर स्कंध में तथा सुश्रुत के वातसंशमन गणों में इसकी गणना है।

एक भूमिबला (लता खरैंटी) भी होती है। इसका वर्णन आगे के प्रकरण में देखिये। खरैंटी की ही एक जाति विशेष को गुजराथी में जङ्गली मेंथी कहते हैं। देखिये नागेरन मे।

नाम—

सं०—बला, वाट्यालिका, खरयष्टिका।

खरैंटी (बला)

SIDA CARDIFOLIA LINN.



हिं०—खरैंटी, बरियारी, बरियारा, सिमक।
म०—चिकणा, थोरला चिकणा।
गु०—खपाट, बला, खरेटी। बं०—बेडेला।
अं०—कंट्री मेलो (Country mallow), सिडा (Sida)।
ले०—सिडा कार्डिफोलिया, सिडा हरबेसी (S Herbacea), सिडा रोटंडीफोलिया (S Rotundifolia), सिडा अलथेसीफोलिया (S Althacifolia)

रासायनिक सङ्गठन—

इसके पचाग मे एक क्षाराभ तैल फाइटोस्टेराल (Phytosterol) तथा मूल, काड और पत्र मे एक एफेड्रीन (Ephedrine)[1] प्रधान क्षार तत्व ०.०८५ प्र० श० होता है। यही क्षार तत्व बीजो मे अधिक से अधिक

[1] एफेड्रीन के पौधे पहाडियों पर कठिनाई से प्राप्त होते हैं अत यह काफी मंहगा पड़ता है। खरैंटी यहां विपुलता से सहज प्राप्त होते हुए भी इसकी यथायोग्य वैज्ञानिक ढंग से उपज नहीं की जाती। अन्यथा इससे उत्तम एफेड्रीन सस्ते मे प्राप्त हो सकती है।

० ३२ प्र० श० पाया जाता है। इसीसे खरैटी श्वासरोग मे विशेष हितकारी है। इसके अतिरिक्त वसाम्ल, पिच्छल द्रव्य, पोटाशियम नाइट्रेट, राल आदि पाये जाते है। इसमे टेनिन और ग्लुकोसाइड नही पाया जाता।

प्रयोज्य अग—मूल, पत्र, बीज तथा पचाग।

गुण धर्म और प्रयोग–

गुरु, स्निग्ध, पिच्छिल, मधुर, विपाक मे मधुर एव शीतवीर्य है। यह वात पित्त शामक, स्नेहन, अनुलोमन, ग्राही, हृद्य, मूत्रल, गर्भपोषक, वल्य, बृहण, ओजवर्धक, वेदनास्थापन, शोथहर तथा पक्षाघात, अर्दित आदि वात विकार, रक्तपित्त, नेत्ररोग, व्रणशोथ, कोष्ठगतवात, हृद्दौर्बल्य, ग्रहणी, उरक्षत, शुक्रमेह, प्रदर, मूत्रकृच्छ्र, क्षय, कृशता, पित्तातिसार एव ज्वरादि नाशक है।

शुक्रमेह पर—इसके पचाग का स्वरस देते हैं। हृदय को वलप्रदानार्थ—इसका प्रयोग मकरध्वज व कस्तूरी के साथ करते हैं। प्रमेह एव धातुविकार पर—पचाग को पानी मे पीस रस निचोडकर ७ से २० तोले तक की मात्रा मे ७ या १४ दिन सेवन कराते हैं। सुजाक मे पचाग का शीत निर्यास ढाई तोले की मात्रा मे २ बार देने से मूत्र साफ होता है तथा पसीना आता है।

मूल एवं मूल की छाल–

बृहण (मास और शुक्रवर्धक), वल्य, अग्निप्रदीपक, शीतल, कसैली, तिक्त व स्निग्ध है। आयुर्वेदिक ऋद्धि बूटी के अभाव मे इसका प्रयोग किया जा सकता है।

सुजाक, या श्वेत प्रदर या रुक रुक कर बार बार मूत्र होने की दशा मे मूल या मूलछाल का चूर्ण दूध और शक्कर के साथ सेवन कराते है।

अर्धांग, अर्दित, मन्यास्तभ, अववाहुक, गृध्रसी और शिर शूल मे इसकी केवल मूल या इसके साथ हीग सेंधानमक मिला सेवन कराते हैं, तथा दूध के साथ इसके सिद्ध तैल की मालिश कराते हैं। मूत्र दोष तथा अन्य वात विकारो मे इसे सोठ के साथ देते हैं। प्रदाह और ग्रहणी विकारो मे इसका रस देते हैं। मदात्ययजन्य तृषा एव दाह पर—इसका क्वाथ देते हैं।

शुक्रमेह पर—ताजी जड को पानी के साथ छानकर थोड़ी शक्कर मिला प्रात पिलाते हैं।

अर्दित पर—इसका चूर्ण मिलाकर पकाया हुआ दूध पिलाते हैं। नया बना तैल (देखो आगे विशिष्ट प्रयोग) की मालिश कराते हैं।

अण्डवृद्धि पर—इसके २ तोले क्वाथ मे ५ तोले तक शुद्ध रेंडी तैल मिला पिलाते है।

गठिया पर—क्वाथ का सेवन कराते हैं। विसूचिका मे—मूल छाल ५ माशे तक जल मे पीस छानकर पिलाते है। स्वरभग पर—इसके चूर्ण को शहद या मिश्री के साथ देते है। आध्मान, शूल और आत्र एव अण्ड वृद्धि पर—इसके रस या क्वाथ से सिद्ध किये गये रेंडी तैल को दूध के साथ पिलाते हैं।

फेफडो के क्षय या टी वी पर—मूल छाल को दूध के साथ दो मास तक सेवन कराते तथा रोगी को केवल दूध पर ही रखते हैं।

बाहुशोष और मन्यास्तभ पर—इसके क्वाथ मे सेंधा नमक मिला पिलाते हैं। (व से०)

अथवा—मूल के साथ नीम छाल मिला क्वाथ कर पिलावें तथा उडद के क्वाथ की नस्य देवें। १ मास मे पूर्ण लाभ होकर बाहु वज्रतुल्य होती है। —भा० प्र०

रक्तपित्त पर—इसके चूर्ण के साथ दूध और जल का मिश्रण कर दुग्धावशेष क्वाथ सिद्ध कर सेवन से दाह प्रधान ऊर्ध्व एव अधोरक्तपित्त मे लाभ होता है।

फिरगोपदशजन्य क्षतो पर—जड को पीस कर बाधने तथा इसके पचाङ्ग के क्वाथ से प्रक्षालन करते हैं। फोडे को पकाकर फोडने के लिये मूल छाल के साथ कपोत विष्टा को पीस कर प्रलेप करते हैं।

शस्त्र आदि से हुए जख्म पर—इसकी जड के रस को भर देते हैं। तथा उसी रस में रुई तर कर बाध देते हैं। और ऊपर से बार बार रस टपकाते रहते हैं।

मूत्रातिसार मे—मूल छाल का चूर्ण दूध व शक्कर से देते है।

(१) रसायन योग—वमन, विरेचनादि क्रियाओ द्वारा शरीर शुद्धि के पश्चात् कुटी-प्रावेशिक विधि से (कल्प प्रयोगार्थ निर्माण की हुई कुटी मे प्रवेश कर) इसकी जड आध पल या १ पल तक (वर्तमान मे ६ माशे से १ तोला तक) चूर्ण को दूध में घोलकर (प्रात) पिलावें।

औषधि का पाचन होने पर दूध, घी और भात का भोजन करें। इस प्रकार १२ दिन प्रयोग करने से १२ वर्ष तथा १०० दिन के प्रयोग से १०० वर्ष की आयु स्थिर रहती है। यह प्रयोग बल के इच्छुक, शोषरोगी, रक्तपित्त से ग्रसित, रक्तवमन करने वाले तथा विरेचन के योग्य व्यक्तियो के लिये विशेष उपयोगी है। सुश्रुत चि अ २७

(२) रक्तपित्त पर–इसकी जड के साथ गोखरु, आमला, मुनक्का, महुआ की छाल, और मुलैठी समभाग जौकुट कर चूर्ण ५ तोला, दूध १ सेर, पानी ४ सेर एकत्र मिश्रण कर मदाग्नि पर दुग्धावशेष रहने तक पाक करें। (वर्तमान मे उक्त प्रमाण से आधे प्रमाण मे क्षीर-पाक करना ठीक है) इस बला सिद्ध क्षीर को दिन मे ३ बार सेवन कराने से लाभ होता है। –हा० स०

(३) रक्तार्श के रक्तस्राव पर–इसकी मूल के साथ पिठवन (पृश्निपर्णी) को दूध और जल में मिला दुग्धावशेष क्वाथ सिद्ध कर पीने से, अथवा उक्त द्रव्यो के द्वारा सिद्ध किये हुये घृत के सेवन से लाभ होता है।

(४) क्षय पर–इसकी मूल का कल्क १ भाग, घृत दो भाग, तथा गोदुग्ध २० भाग एकत्र मिश्रण को मदाग्नि पर पका घृत सिद्ध करलें। इसके सेवन से क्षयजन्य उर क्षत, दाह, कफप्रकोप, अतिसार ज्वर मे लाभ होता है।

(५) वातरक्त पर–(इस विकार में रक्त के भीतर वात का प्रकोप होने से सधिस्थानो मे मूत्रक्षार जमता है, तथा दाह, शूल, तोदादि व्यथायुक्त शोथ आदि लक्षण होते हैं) उदर सेवनार्थ इसकी मूल के कल्क तथा क्वाथ से सिद्ध किये हुए घृत का सेवन करने और इसके कल्क एव क्वाथ की ४-६ बार भावनायें देकर विधिपूर्वक सिद्ध किये गये तैल का मर्दन करायें। —गावो मे श्री र.

प्रदर पर–रक्तप्रदर हो तो इसकी जड के साथ कुश जड मिला, चावलो के धोवन के साथ पीस छान कर सेवन करावें। (यो० र०)

श्वेत प्रदर हो तो—जड के चूर्ण को प्रात साय शहद से देकर ऊपर से दूध पिलावें। अथवा मूल छाल के चूर्ण को दूध के साथ पीस छानकर सेवन करावें। अथवा मूल छाल के चूर्ण को मिश्री मिले हुए दूध के साथ दें।

सगर्भा स्त्री के शूल पर—मूल कल्क एव क्वाथ से सिद्ध किये हुये घृत का सेवन प्रात साय कराते रहने से शूल की शाति तथा गर्भ एव गर्भिणी की पुष्टि होती है।

(८) अतिसार पर—मूल छाल के हिम के साथ अतीस का चूर्ण मिला पिलाते हैं। अथवा मूल के क्वाथ मे जायफल घिसकर पिलाते है। यदि अतिसार मे मल-क्षय के कारण अति निर्बलता आ गई हो तथा अग्निदीप्त हो तो इसकी मूल के साथ सोठ मिलाकर पकाये हुये दूध मे गुड और तिल तैल मिला पिलावें। —वगसेन

किसी भी रोग से मुक्ति होने के बाद होने वाली निर्बलता पर मूल छाल के चूर्ण मे समभाग मिश्री मिला मात्रा ६ माशे से १ तोले तक दूध के साथ सेवन करे।

(९) पक्षाघात, अर्दित तथा स्नायु सम्बन्धी पीडा पर—मूल के क्वाथ मे घृत मे भुनी हीग और सैंधानमक मिला कर पिलाते है। अर्दित पर इस क्वाथ मे समभाग दूध पिलाते रहने से भी लाभ होता है। अथवा मूल छाल के साथ तिल को पीसकर दूध के साथ सेवन कराते है। इससे स्नायु शूल पर भी लाभ होता है। केवल स्नायु सम्बन्धी पीडा हो तो मूल छाल के साथ लौंग, जावित्री और मिश्री के एकत्र चूर्ण को दूध मे पीस छानकर सेवन कराते हैं।

(१०) प्रमेह पर—मूल १ तोले तथा महुआ वृक्ष की छाल १ तोले दोनो को १० तोले पानी मे पीस छान कर उसमे २॥ तोले मिश्री या शक्कर मिला प्रात साय सेवन कराने से प्रमेह दूर होकर वीर्य गाढा होता है।

(११) श्लीपद पर—मूल के चूर्ण के साथ कधी मूल का चूर्ण समभाग मिला मात्रा ३ माशे तक दूध के साथ सेवन करावें। —वगसेन

तथा जड के कल्क मे ताड वृक्ष के रस या नीरा को मिलाकर प्रलेप करते रहे।

(१२) क्षत क्षय पर—जड़ के साथ विदारीकन्द, खम्भारी की छाल, शतावर और पुनर्नवा को मिला पीस छानकर दूध के साथ सेवन करावें। —यो र

(१३) पित्तज कास पर—जड के साथ दोनो कटेरी की जड, मुनक्का और अडूसा पत्र मिला क्वाथ सिद्ध कर मात्रा १० तोले क्वाथ में १-१ तोले शहद और मिश्री

मिला सेवन करावें। —वगसेन

(१४) गर्भ धारणार्थ—जड के चूर्ण के साथ कवी का चूर्ण, मिश्री और मुलैठी चूर्ण समभाग मिला, मात्रा ३ से ६ माशे तक शहद व घृत के साथ चाटकर ऊपर से दूध पिलावें। —वगसेन

भावप्रकाश ने उक्त योग मे वड के अकुर तथा नागकेसर को भी मिलाया है। यह भी उत्तम लाभदायक है।

(१५) शखक, अनतवातादि शिरो रोगो पर—जड के साथ नीलोफर, दूवघास, काले तिल और पुनर्नवा जड को पीसकर लेप करें। —यो र.

(१६) राजयक्ष्माजन्य शिर शूल, असशूल एव पार्श्व शूल पर—जड के साथ रास्ना, तिल, मुलैठी और नीलोफर के चूर्ण को घृत मे मिला लेप एव धीरे धीरे मर्दन करे। —च० स०

(१७) वालक के सिर की अरुपिका या सिर मे व्रण होकर उसमें कृमि पड गये हो तो उसे इसकी जड के क्वाथ से प्रक्षालन कर व्रणो पर जड का महीन चूर्ण वुरकते रहने से शीघ्र लाभ होता है। —भा भै र

(१८) विपम ज्वर पर—वारी से आने वाला कपनयुक्त ज्वर हो तो जड के साथ सोठ या अदरख मिला क्वाथ सिद्ध कर पिलाते हैं तथा जड को पुष्य नक्षत्र मे शुद्धता के साथ लाकर हाथ पर वाधते हैं। यदि दाह हो तो जड की छाल के रस का मर्दन करते हैं।

मूल के विशिष्ट योग—

(१९) वलाद्य घृत—खरैंटी की जड, गगेरन की छाल तथा अर्जुन वृक्ष की छाल समभाग मिश्रित २ सेर, जल १६ सेर, शेष क्वाथ ४ सेर मे मुलैठी का कल्क १० तोला तथा १ सेर घृत मिला मदाग्नि पर पकावें। घृत शेप रहने पर छान लें। इसके लिये गौघृत लें। —वगसेन

मात्रा—६ माशे से १ तोला तक दिन में दो वार मिश्री या खाड के साथ लेकर दूध पीवें। अथवा भोजन के साथ लेवें। हृद्रोग, हृदय शूल, उर क्षत, रक्तपित्त, वातज शुष्क कास, वातरक्त एव पित्तप्रकोपज रोग दूर होते हैं। अन्य वलाद्य घृत के प्रयोग शास्त्रो मे देखिये।

(२०) वला तैल—खरैंटी मूल ४ सेर जौकुट कर ३२ सेर जल मे पकावें। ८ सेर क्वाथ शेप रहने पर छानकर उसमें इसीकी जड का कल्क आध सेर, ८ सेर दूध तथा ४ सेर तिल तैल मिला मदाग्नि पर पकावें। तैल मात्र शेप रहने पर छानलें। यह तैल समस्त वात व्याधि, योनिदोप, तालु शोप, तृपा, दाह, रक्तपित्त, शोप, अपस्मार, विसर्प आदि नाशक है। इसकी मालिश की जाती है तथा उदर सेवनार्थ भी दिया जाता है। हृदय को वल देने के लिये इसका प्रयोग मकरध्वज व कस्तूरी के साथ किया जाता है।

मलावार की ओर उक्त तैल मे कई वार इसकी जड का कल्क और दूध मिश्रण कर पकाते हैं तथा तैल सिद्ध करते हैं। यह क्रिया १४ से लेकर १०१ वार तक भी की जाती है। फिर यह परम सिद्ध रामवाण तैल वाजारो मे वहुमूल्य विकता है। इसका वाह्य तथा आन्तरिक प्रयोग स्नायु प्रदाह युक्त अर्दित, अर्द्धांग, गृध्रसी आदि मे शीघ्र लाभप्रद होता है (नाडकर्णी)। यह तैल वालशोप पर भी लाभकारी है।

(२१) वलारिष्ट—इसकी जड और असगन्ध ५-५ सेर जौकुट कर १ मन १२ सेर जल मे पका १३ सेर शेष रहने पर छानकर सधान पात्र मे भर कर उसमे गुड़ १५ सेर तक, धाय फूल का चूर्ण १३ छटाक तथा सतावर, रेंडी वृक्ष की छाल का चूर्ण ८-८ तोले, रास्ना, इलायची, प्रसारिणी, लौंग, खस और गोखरु चूर्ण ४-४ तोले मिला १ माह तक सुरक्षित रक्खे। फिर छानकर वोतलो मे भर रक्खें।

मात्रा—१ से ४ तोले, सेवन से प्रवल वातव्याधि दूर होकर वल, पुष्टि एव अग्नि की वृद्धि होती है। (भै. र) वलादि मड्डूर आदि इसके कई विशिष्ट प्रयोग वैद्यक ग्रन्थो मे देखने योग्य है।

बला-बीज—

इसके बीज कामोद्दीपक, मूत्र सस्थान पर वल्य, कसैले, मधुर, शीतल, गुरु, स्तभन, लेखन, विवन्धकारी, आध्मानजनक, वातकारी तथा कफ, पित्त, रक्तविकार नाशक हैं। ये अपने एफेड्रीन के प्रभाव से श्वसन सस्थान पर उत्तम कार्य करते हैं।

(२२) श्वेत प्रदर पर—बीज चूर्ण ३ माशा मे समभाग मिश्री या खाड मिला खाकर ऊपर से इसकी

जड़ १ तोले, कालीमिर्च ७ दाने दोनो को ५ तोले पानी में पीस छान कर पीवें। प्रात साय ७ दिन मे पूर्ण लाभ होता है। मैथुन तथा चावल का सेवन अपथ्य है।

(२३) मूत्रातिसार पर—बीज का चूर्ण घृत और शक्कर के साथ प्रात साय सेवन से वस्ति स्थान तथा मूल नलिका की उग्रता शमन होकर लाभ होता है।

(२४) शुक्र प्रमेह पर—बीज चूर्ण १० तोले मे समभाग कालीमिर्च चूर्ण मिलाकर, मात्रा ६-६ माशे तक प्रात साय मिश्री या शक्कर के साथ सेवन करे तथा ऊपर शक्कर मिला कर पकाया हुआ गौदुग्ध १ पाव पीवें। वीर्य गाढा होकर शुक्रप्रमेह दूर हो जाता है।

बला-पत्र—

(२५) मूत्र कृच्छ्रादि मूत्र सम्बन्धी विकारो पर—इसके पत्रों को पानी मे भिगोकर मल छानकर लुआव निकाल कर मिश्री मिलाकर पिलाते हैं।

दाह पर—पत्तो को कालीमिर्च के साथ पीस छान कर पिलाते हैं। पुष्टि के लिये इसके ताजे पत्तो को नित्य प्रात खाते हैं। रक्तार्श मे पत्रों की शाक बनाकर खाते हैं। प्रमेह पिटिका (कारवकल) पर पत्तो को पीस कर लेप करते तथा उस पर तर कपडा वाधते है। विसहरी (अगुल हाडा) ऊगली के पैरो की गाँठो मे होने वाले महान कष्टदायक व्रण पर इसके कोमल पत्तो को पीस टिकिया बना वाध दें, ऊपर से शीत जल डालते जावें। इस प्रकार दिन मे २-३ बार करने से शीघ्र लाभ होता है। नेत्राभिष्यन्द पर दुखती हुई आखो पर इसके पत्तो के साथ बबूल के पत्तो को पीस टिकिया बनाकर रखते और ऊपर से स्वच्छ वस्त्र को लपेट देते हैं। ऐसा २-४ बार करते हैं। वदग्रन्थि—व्रद की गाठ को फोडने के लिये कोमल पत्तो को पीस पुल्टिस बना वाधते तथा ऊपर से जल छिडकते रहते है। गाठ शीघ्र फूट जाती है। कफज विसर्प पर पत्तो को पीस रस निचोड कर मर्दन करते हैं। विच्छू के दंश पर उक्त प्रकार से पत्र-रस का मर्दन करते है।

(२६) वालशोष पर—बच्चो के सूखा रोग पर रविवार और मगलवार को इसके पचाग चूर्ण ३ माशे का क्वाथ पिलावें तथा १० तोले पचाग को ४-५ सेर पानी मे पकाकर स्नान करावें। ऐसा ५ बार करने से सूखा रोग निश्चय ही दूर हो जाता है।

—स्व० श्री प० भागीरथ जी स्वामी

मात्रा—चूर्ण १-३ मा। मूल—६ माशे से १ तोला। पचाङ्ग—६ माशा से १ तोला। स्वरस—१-२ तोला मूल छाल—६ से १२ रत्ती। बीज शक्ति वृद्धि के लिये २ से ६ माशे तक, क्वाथ के लिये पचाग १ तोला तक लेवें। इसका ताजा पचाग श्वास प्रकोप तथा वात रोगो पर विशेष लाभकारी होता है।

खरैंटी-लता (नागबला) [*SIDA HUMALIS*]

यह भी उक्त खरैंटी की एक जाति विशेष है। किन्तु यह रोमयुक्त लता रूप मे भूमि पर या झाडो पर फैली हुई होती है। यह सर्प जैसी टेढी मेढी लेटी हुई दिखायी देने से कई लोग इसे नागबला मानते हैं। कोई कोई इसे फरदी बूटी कहते हैं। किन्तु फरदी बूटी नामक इससे एक भिन्न बूटी भी होती है। आगे यथास्थान फरीद बूटी का प्रकरण देखिये।

इस लता के काड की प्रत्येक ग्रन्थि मे मूल निकलते है। तथा इसकी डडी पतली, पत्ते—आधे इच से १ या १॥ इंच तक, कगी के पत्र जैसे, लसीले, नोकीले रोमश तथा किनारे अनीदार, फूल—पीतवर्ण के छोटे छोटे खरैंटी के पुष्प जैसे ही होते हैं। तथा वैसे ही इसमे फल की डोडी लगती हैं जिसमे महीन काले या भूरे रग के वीज होते हैं।

यह बूटी भी भारत के प्राय उष्णप्रदेशो मे एव ऊसर भूमि मे प्रचुरता से पायी जाती है। प्राय वर्षा के बाद इसमे पुष्प और फल आते हैं।

नाम—

सं-भूमिबला हि०-लता खरैंटी, नारवरियार, भुईं बरियार म०—भुईं चिकणा गु० भोयरल व०-[illegible]
ले०--सिडा हुमालिस, सिडा व्हेरोनिसिफोलिया (S Veronicifolia)

गुण धर्म और प्रयोग—

यह स्निग्ध, मधुर, पित्तशामक है । अतिसार या आमातिसार पर—पत्तो को थोडे से पानी के साथ कूट पीस कर लुआव निचोड कर थोडी कालीमिर्च चूर्ण मिला सेवन कराते हैं। गर्भवती स्त्री के अतिसार पर भी थोडी मिश्री मिला कर दिया जाता है ।

प्रदर मे—इसके फल या कोमल पत्तो के साथ ही कच्चे फलो को भी कूट पीस कर मिश्री मे सेवन कराते है इससे उष्णता शमन हो रक्तप्रदर मे शीघ्र लाभ होता हैं ।

शरीर के किसी भाग मे चोट, मरोड आदि आ जाने पर इसके पत्तो की पुल्टिस वना कर बाधते हैं । शेष प्रयोग खरैटी जैसे ही हैं ।

नोट—स्व यादव जी तथा भागीरथ स्वामी ने इसे ही नागवला (गगेरन) माना है ।

विशिष्ट योग—

लता खरैटी के समूचे क्षुप को लाकर जल से स्वच्छ धोकर कुचला पीस कर स्वरस निचोड कर २॥ से ५ तोले तक की मात्रा मे १ तोला मधु अथवा मिश्री मिला पिलाने से, या इसके क्षुप को छाया शुष्क कर, महीन चूर्ण वना मात्रा ३ माशे रात्रि के समय पत्थर या काच पात्र मे ५ तोले पानी के साथ भिगो प्रात इस हिम मे १॥ तोले मधु मिला पिलाने तथा तैसे ही प्रात भिगो कर शाम को पिलाने से रक्तप्रमेह, पूयप्रमेह, रक्तप्रदर, अतिरजस्राव एव रक्तपित्त मे शीघ्र ही लाभ होता है। धातुस्राव तथा पित्त प्रमेह पर ८-१० दिन मे अवश्य लाभ होता है। अतिरजस्राव एव रक्तप्रदर मे ३ दिन में ही लाभ होता है ।

क्षुप के उक्त चूर्ण को केवल ताजे जल से देते रहने से भी लाभ होता है, किन्तु उतना शीघ्र नही जितना उक्त स्वरस या हिम से होता है ।

खस [Andropogon Muricatus]

यह कर्पूरादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार यवकुल (Graminae) के एक वीरण (गाडर) नामक वहुवर्षायु तृण विशेष की जड है। कृष्ण (काला) श्वेत आदि भेद से इसकी कई जातिया है । यह तृण कुश के समान होता है । इसकी जडें जमीन मे २ फीट से भी अधिक गहरी घुसी हुई होती हैं, इसमे एक प्रकार की मनमोहक सुगध आती हैं । इसका काड २-५ फुट ऊचा एव समूहवद्ध होता है ।

पत्ते—१-२ फुट सीधे, लम्बे, पतले, सरकडे जैसे तथा पुष्प दड ४-१२ इच लम्बा, रक्ताभ पीतवर्ण का होता है। वर्षाकाल मे यह फूलता और फलता है ।

चरक के वर्ण्य, स्तन्यजनन, छर्दिनिग्रहण, दाहप्रशमन एव तिक्तस्कन्ध के तथा सुश्रुत के सारिवादि और पित्त सशमन के गणो मे इसकी गणना पाई जाती है ।

इसका प्रयोग विशेषत अर्क, हिम, फाट, शर्वत आदि के रूप मे किया जाता है । इसके तैल, इत्र आदि प्रसिद्ध सुगन्धयुक्त द्रव्य निर्माण किये जाते हैं । ग्रीष्म-काल मे इसके परदे, पखे, टट्टिया आदि वनाये जाते हैं ।

यह दक्षिण भारत, मैसूर, वगाल, राजपूताना, छोटा नागपुर आदि प्रदेशो मे विशेषत नदी, नालो के उपकूल मे एव जलप्राय स्थानो मे प्रचुरता से पाया जाता है ।

नाम—

सं —उशीर [कातिवर्धक], नलद [गन्ध देने वाला], सेव्य [सेवनीय], अमृणाल [कमल नाल जैसा], वीरण-मूल, जलवास, वहुमूलक ।

हिं०—खस, गांडर की जड, पन्नि ।

म० -वाला । गु०—वालो । व०—खस, वेना, खसखस ।

अ ०—कुस कुस [Cus cus]

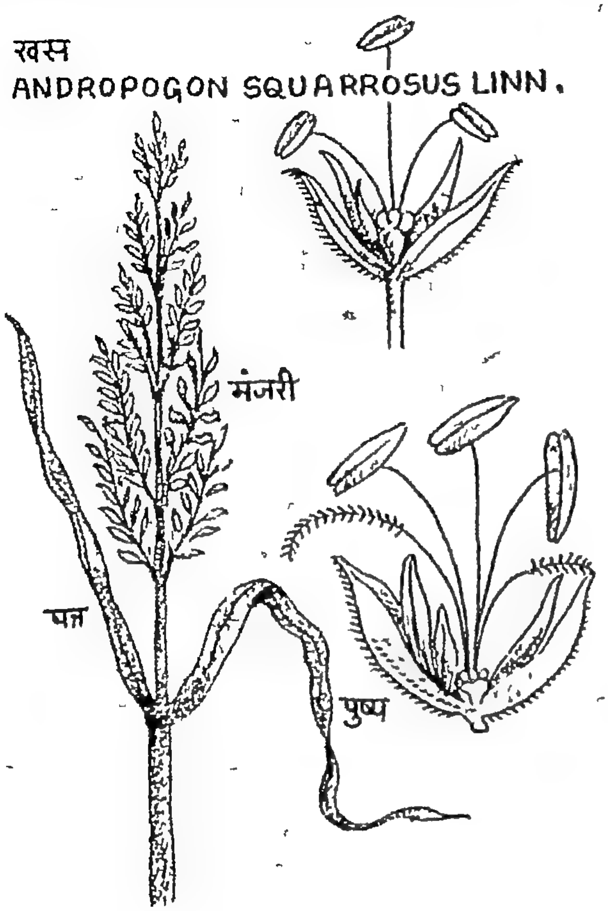
ले —एण्ड्रोपोगान म्युरिकेटस, ए स्क्वेरोसस [A Squarrosus], व्हेटिवेरिया झिझेनिओडिस [Vetiveria Zizanioidis]

रासायनिक सङ्गठन—

इसमे एक उडनशील तैल, राल, रङ्गद्रव्य, एक स्वतन्त्र अम्ल (A free acid), चूने का एक लवण, लौह का आक्साइड तथा काष्ठमय भाग होता है ।

प्रयोज्य अंग—मूल

खस
ANDROPOGON SQUARROSUS LINN.



गुण धर्म और प्रयोग—

रूक्ष, लघु, तिक्त, मधुर, ग्राही, विपाक मे कटु एव शीतवीर्य है। यह कफ पित्तशामक, दीपन, पाचन, वल्य, स्तम्भन, मस्तिष्क, हृदय और नाडी सस्थान को शामक, रक्तप्रमादन, रक्तरोधक, कफनिस्सारक, मूत्रल, स्वेद-दौर्गन्ध्यहर, स्वेदापनयन, कटुपौष्टिक तथा तृष्णा, स्वेद, वमन, दाह, विसर्प, व्रण, कुष्ठ, त्वग्विकार, मद, मूर्च्छा, अतिसार, रक्तपित्त, कास, श्वास, हिक्का, मूत्रकृच्छ्र, पैत्तिक ज्वर, शोप रोगादि नाशक है।

पित्तज्वर, प्रसूति ज्वर, तृष्णा, दाह, मूत्रकृच्छ्र, रक्त-पित्त, विष, स्वेद दौर्गन्ध्य, वमन, कुष्ठ एव आमाशयिक प्रक्षोभ पर इसका उपयोग फाट रूप मे किया जाता है। दाह, त्वचा के रोग, मसूरिका तथा अति प्रस्वेद रोकने के लिये इसे महीन पीसकर वार वार लेप किया जाता है। इसका शीत निर्यास उत्तेजक, अग्निदीपक, पित्तज्वर को शान्तकर पौष्टिक तथा ऋतुस्राव नियामक है।

रुधिर विकार मे—इसके चूर्ण का प्रयोग शुद्ध गधक के साथ करते हैं। तृष्णा पर—इसे मुनक्का के साथ पीस छानकर पिलाते हैं। कम्पवात पर—इसके चूर्ण मे सोठ का चूर्ण मिलाकर सेवन कराते है। पित्तोन्माद पर—इसका शर्वत पिलाते हैं।

(१) हैजा की वमन पर—१ पाव खौलते हुये पानी मे इसका मोटा चूर्ण ८ माशे तक डालकर फाट बना थोड़ा थोडा वार वार पिलाते हैं। इस फाट मे थोडा धनिया का चूर्ण मिला देने से और भी उत्तम लाभ होता है। अथवा इसके इत्र की बू दे पोदीने के अर्क मे मिला-कर पिलाते हैं। अथवा इत्र की २ बू दें बताशे मे भर कर खिलाते हैं।

(२) मूत्र कृच्छ्र या मूत्रावरोध पर—इसके साथ ईख की जड, कुश की जड और रक्त चन्दन मिला क्वाथ या फाट बनाकर पिलाते हैं। अथवा इसके चूर्ण मे मिश्री चूर्ण मिला पानी के साथ वार वार देते हैं।

(३) दाह पर—इसके साथ गुलाव पुष्प की कली तथा कचोरा समभाग पीसकर मिश्री मिला चावल के धोवन के साथ या दूध के साथ पिलाते है, शरीर पर इसके साथ श्वेत चन्दन को पीसकर लेप करते हैं।

(४) बालको के तृष्णाधिक्य पर—इसके चूर्ण के साथ कमल गट्टा की गिरी का चूर्ण मिला अर्क केवडा के साथ पिलाते हैं।

बच्चो के रक्तातिसार या अन्य अतिसार, कास, श्वास और वमन पर इसके चूर्ण के साथ मिश्री और शहद मिला वार वार चटाते हैं।

(५) हृदय शूल पर—इसके चूर्ण के साथ समभाग पीपलामूल का चूर्ण मिला मात्रा २ माशे दिन मे ३ वार गोघृत के साथ चटाते हैं।

(६) सिर दर्द पर—तीव्र पीडा हो तो इसमे लोभान मिश्रण कर चिलम मे भरकर या सिगरेट बना कर धूम्र-पान कराते हैं।

(७) त्वचा पर कडुयुक्त बारीक फुसिया उठने पर—इसके साथ नागरमोथा और धनिया को जल मे पीसकर

लेप करते हैं।

खस के विशिष्ट प्रयोग—उशीरासव, उशीराद्य तैल, उशीरादि क्वाथ, उशीरादि चूर्ण भैषज्य रत्नावली आदि ग्रन्थों में देखिये। यहां उशीरादि क्वाथ का एक छोटा सा प्रयोग दिये देते हैं—

(८) खस, रक्तचन्दन, नागरमोथा, गिलोय, सोंठ, धनिया समभाग जौकुट कर मात्रा २ तोले, जल ३२ तोले में पकावें। ८ तोले शेष रहने पर छानकर उसमें मधु तथा शर्करा मिला सेवन करावें। यह तृष्णा एवं दाहयुक्त तृतीयक ज्वर में विशेष लाभप्रद है।

नोट—मात्रा—चूर्ण २ से ३ माशे तक। [illegible] हिम [illegible]। फांट ५ से ८ तोले। [illegible]

जो खस अंगों युक्त [illegible], [illegible] गन्ध से युक्त, साधारण देश (जिस [illegible] देश भी न हो) में उत्पन्न होती है वह उत्तम मानी जाती है। कहा है—

> [illegible]।
> [illegible]॥
> —[illegible]

इसका [illegible], [illegible] प्रकृति वालों के लिये निषेध किया गया है।

खसखास (Poppy Seeds)

इस अहिफेन कुल (Papaveraceae) के प्रसिद्ध द्रव्य के एक वर्षायु क्षुप ३-४ फीट ऊंचे, काण्ड-हरितवर्ण, कोमल, चिकने, चमकीले एवं अल्पशाखायुक्त, पत्ते—चौडे, लम्बे, कोमल, अनीदार, एवं, वृन्तरहित होते हैं। फूल—श्वेत, लाल, कृष्ण या नीले वर्ण के कटोरी जैसे बहुत सुहावने तथा फल—फूल खिलने के एक मास बाद उनके दलों के मध्य भाग में छोटी छोटी गोल, सुनहरी जैसी या अनार जैसी, विषम कोषीय २-३ इंच व्यास की स्वयं स्फोटी डोडि लगती है। इस डोडी या डोडा का रंग हलका पीताभ, भूरा तथा कुछ काले काले धब्बों से युक्त होता है। इस डोडा के छिलकों को 'पोस्त' कहते हैं। बीज—उक्त डोडों में श्वेत, लाल या कृष्ण वर्ण के मधुर, स्निग्ध बीज होते हैं। इन्हें ही खसखस कहते हैं।

नोट–१–पौधों में लगे हुए इसके कच्चे डोडों के चारों ओर सायंकाल में चीरे लगाकर छोड देते हैं, तथा उनसे जो दूध जैसा निर्यास निकलकर जम जाता है उसे प्रातः खुरच कर सुखा लेते हैं। इस निर्यास को ही अफीम कहते हैं। इसका पूर्ण विवरण प्रथम भाग में आ चुका है। वहीं इसके पौधे का चित्र भी दिया गया है।

२–यहां तो केवल उक्त डोडों का और बीजों का ही वर्णन किया जा रहा है। अफीम की विशेष जानकारी के पूर्व इन डोडों का तथा बीजों का ही व्यवहार विशेष रूप से किया जाता था, तथा अब भी किया जाता है।

पुष्प तथा रंग भेद से खसखस की तीन जातियां—(१) श्वेत पुष्पों के पौधों में श्वेत रंग की खसखास प्राप्त होती है। भारत में यह अधिक प्रमाण में होती है (२) लाल पुष्प वाले पौधों में लाल रंग की (कसूम-नामक) होती है। वास्तव में यह कुछ भूरी सी होती है। इसके पौधे हिमालय पहाड़ तथा काश्मीर एवं उत्तर के भारतीय मैदानों में पाये जाते हैं। ये बहुत कम उत्पन्न होते हैं। इन फूलों को गुल-लाला कहते हैं। (३) कृष्ण या नीलपुष्पयुक्त पौधों से जंगली या स्याह खसखास पैदा होती है। इन पौधों का डंठल भी काला होता है। ये पौधे राजपूताना तथा मध्य भारत में बहुत होते हैं। ये छोटे आकार के तथा इनके डोडे भी बहुत छोटे छोटे होते हैं, किन्तु इनसे प्राप्त होने वाली खसखास और अफीम उक्त श्वेत व लाल की अपेक्षा प्रमाण और प्रभाव में अधिक होती है।

उत्पत्तिस्थान—इसकी खेती भारत के उत्तर प्रदेश, बिहार, बंगाल, विन्ध्यप्रदेश, मालवा, आसाम और बर्मा में सरकारी नियन्त्रण में होती है। उत्तर फारस, चीन नेपाल एवं एशिया माइनर के प्रदेशों में भी यह प्रचुरता से होती है।

नाम—

डोडा के—

सं०—खसफल, खाखस।
हि०—अफीम का डोडा, पोस्ता, पोस्त।
म०—खसखशीचें बोंड। गु०—खसखसना डोडा।
अ०—Poppy Capsules (पापी क्याप्सुल्स)।
ले०—पेपेव्हेरिस क्याप्सुली (Papaveris Capsulae)

बीज के—
सं०—खसतिल खस्खस, खसबीज।
हि०—खसखस, पोस्तदाना। म०—खावस।
बं०—पोस्तदाना। यु०—पोस्त बीज, खसखस।
अं०—पापी सीड्स (Poppy Seeds)
रासायनिक संघटन—

डोडा मे—प्र. श ०.१ से ०.३ तक मार्फिन (morphine) एव अत्यल्प प्रमाण मे कोडीन (Codeine), पेपेव्हेराइन (Papaverine), तथा नार्कोटीन (Narcotine) आदि क्षाराभ और मेकोनिक एसिड (Maconic acids) आदि पाये जाते हैं।

बीज या खसखस मे—एक मीठा, स्थिर, पीताभ एव निर्गन्ध तैल होता है। कोई क्षाराभ नही पाया जाता।

गुण धर्म और प्रयोग—

डोडा—शीतल, लघु, ग्राही, कड़वा, कषैला, वातकारक, रूक्ष, मदकारक, मोह एव निद्राकारक, वेदनास्थापक, रोचक, धातु शुष्ककारक, कफ तथा कास नाशक है। लगातार इसके सेवन से नपुसकता होती है। जिस डोडे से अफीम नही निकाली गई, वह विशेष प्रभावशाली होता है। इसका बाह्य लेप वेदनाहर है। इसके फाट या क्वाथ को शिर शूल, अर्धावभेदक, पार्श्वशूल, कटिशूल, प्रसूत की पीड़ा, गृध्रसी, उन्माद तथा अनिद्रा आदि मे सेवन कराते है। और इसका स्थानीय लेप भी करते हैं। गले के दर्द या गले के बैठ जाने पर इसे अजवायन के पानी मे औटा कर कुल्ले कराते हैं। तथा इसके क्वाथ से सेंक करते हैं। प्रसवोत्तर वेदनाशमनार्थ भी इसका सेंक किया जाता है। वैसे ही कर्ण पीडा पर भी इसके क्वाथ का बफारा देते हैं।

(१) पीड़ायुक्त नेत्राभिष्यन्द पर—इसका लेप नेत्रों के चारो ओर करते हैं, तथा अन्य औषध द्रव्यो के साथ इसकी पोटली बनाकर अर्क गुलाब मे तर कर नेत्रो पर बार बार फेरते हैं।

(२) अतिसार संग्रहणी पर—ग्राही औषधियो के साथ इसका चूर्ण विशेष लाभकारी है। रक्तातिसार मे रक्तस्राव को यह बन्द करता है। तथा बच्चो के दन्तोद्भेद के अवसर पर होने वाले अतिसार पर भी देते हैं।

(३) खासी, जुखाम पर—बीजसहित ६ तोले डोड़ो का क्वाथ बना उसमे २॥ तोले मिश्री मिला शर्बत बना ३ तोले की मात्रा मे दिन मे दो बार सेवन कराते हैं। शुष्क कास पर यह शर्बत विशेष लाभकारी है। आगे विशिष्ट योग न० ६ देखिये।

(४) मोच, सूजन तथा त्वचा के छिल जाने पर—इसके फाट या क्वाथ से सेक करते हैं, तथा इसकी गरम-गरम लुगदी को बाधते है।

नोट—डोड के विशिष्ट प्रयोग आगे देखिये—

बीज-खसखस—मधुर, बल्य, वृष्य, विपाक मे मधुर एव वीर्य मे शीतोष्ण है। यह अति गुरुपाकी, विबन्धकारी, स्नेहन, निद्राजनक, पोषक, कफवर्धक तथा वातशामक है। यह विबन्धकारक तो है, किन्तु इसका फाट या क्वाथ कुछ सारक है। आंत्रस्थ रक्तस्राव को बन्द करता है। मिठाइयां, पक्वान्नो पर बाह्यदोष निवारणार्थ इसे छिडकते हैं। पुष्टि के लिये इसका हलुवा बनाकर खाते हैं। इसकी सूखी साग भी बडी स्वादिष्ट बताई जाती है।

(१) शुक्रवृद्धि एव वाजीकरणार्थ—बादाम गिरी और शर्करा के साथ इसका पतला हलुवा बनाकर सेवन करें। अथवा इसे पीसकर शहद के साथ प्रात साय सेवन करें। अथवा—

इसके साथ बादाम गिरी, चिरौंजी बीज समभाग पीस कर गोदुग्ध मे मिला खीर जैसी पकावें। फिर नीचे उतार कर उसमे शुद्ध ताजा घृत और मिश्री २-२ तोला मिला ठडी करें तथा गिलोय सत २ मासे मिला सेवन करें। इससे बल पुष्टी की विशेष वृद्धि होती है। यह प्रयोग उचित मात्रा मे निर्बल बालको को भी दिया जा सकता है।

अथवा—इसकी मात्रा १ तोला लेकर प्रथम थोडा दूध मे पीस कर उसमे १ पाव दूध मिला और छानकर २-२॥ तोला मिश्री मिला कर पकावें। ठडी कर सेवन करें।

(२) निद्रानाश पर—इसे ३ मासे तक पीस कर शक्कर या मधु के साथ खिलाते हैं। तथा इसे आग पर भूनकर सुघाते हैं। और मस्तिष्क पर इसको जल के साथ पीसकर लेप करते है। यह प्रयोग दौर्बल्य, शुष्क कास, रक्तष्ठीवन, यकृत ग्रहणी एव वृक्क के दौर्बल्य तथा

वस्ति विकार पर भी लाभदायक है।

अनिद्रा रोग मे—२ भाग खसखस मे १ भाग काहू के बीज मिला पानी में भिगो कर थोडी देर बाद पीस और निचोड कर थोडी मिश्री मिला सेवन कराते हैं।

(३) मस्तिष्क की निर्बलता पर–इसके दाने ३ माशे, बादाम गिरी (भिगोकर निकोई हुई) ७ नग, छोटी इलायची १ माशा और मिश्री ५ तोले इन सबको एकत्र पीस कर २॥ तोला गोघृत मे थोडा पका हलुवा सा बना नित्य प्रात सेवन कराते हैं।

(४) आमातिसार पर–इसे पीस कर दही के साथ खिलाते हैं।

(५) दारुणक रोग पर (इसमे सिर की केश भूमि या त्वचा कफ, वात एव पित्त के प्रकोप से कडी, कण्डु-युक्त रुक्ष होकर फट जाती है इसमे पिपासा दाह, पीडा भी होती है। इसे भाषा मे 'रुखी' रोग कहते हैं) इसे दूध के साथ पीस कर सिर पर लेप करने से लाभ होता है।

विशिष्ट प्रयोग—

[६] कास और नजला पर–[शर्बत] खसखस का डोडा २० नग, खतमी बीज, बीह दाना प्रत्येक १ तोला ५ माशा तथा मुलैठी का चूर्ण ३ तोला इनको रात्रि मे तिगुने उष्ण जल मे भिगोकर प्रात क्वाथ करें। आधा शेष रहने पर छानकर उसमे शक्कर १ पाव मिला शर्बत की चाशनी करें। फिर उसमे कतीरा और बबूल का गोद प्रत्येक १ तोला ५ माशा पीसकर मिलादें।

मात्रा—१-२ तोला धीरे धीरे चाटना चाहिए। इस प्रयोग को यूनानी मे 'दिया कूजा' कहते हैं।

अथवा–स्व श्री गोवर्धन जी शर्मा छागाणी का स्वानुभूत जुखाम (विशेषत अफीम-शराब आदि नशा लेने वाले व्यक्तियो का जुखाम जो प्राय कष्टसाध्य होता है) नाशक–खस–खश खीर का प्रयोग—

— प्रथम १ कप पानी मे २ तोला खसखस तथा बादाम गिरी ७ नग प्रात भिगो शाम को दोनो अच्छी तरह घोट कर १ पाव पानी बनालें। दूध जैसा श्वेत हो जाने पर उसमें १ तोला चावल मिला पकावें। चावल पक जाने पर उसमे केशर १ रत्ती, इलायची १ नग, घृत २ तोला व मिश्री २॥ तोला मिला कुनकुना (सुखोष्ण) पीवें। ७ दिन के सेवन से पुराने से पुराना जुखाम तथा नशेबाजो का जुखाम ठीक हो जाता है। यह शक्तिवर्धक भी है। (आयुर्वेद से साभार)

(७) डोडा १ सेर रात को ८ सेर उष्ण जल मे भिगो प्रात चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छानलें। उसमे १ सेर शक्कर मिला शर्बत की चाशनी तैयार करलें। मात्रा–१ तोला अर्क गावजवान ६ तोला के साथ सेवन करने से खासी तथा पित्तज प्रतिश्याय (नजला) मे लाभ होता है। यदि उक्त चाशनी को अच्छी गाढी चाटने योग्य बनाई जाय तो यही यूनानी का खमीरे 'खशखाश' हो जाता है। इसकी मात्रा ७ माशे तक अर्क गावजवान १२ तोले तक मिला सेवन करने से उक्त लाभ के साथ ही साथ फुफ्फुस का रक्तस्राव बन्द होकर सताप दूर होता है। जुखाम की सिर पीडा तथा स्त्रियो के अतिरजस्राव मे लाभ होता है।

खसखस का तैल—इस तैल का प्रयोग जैतून तैल (ऑलिव्ह आईल) के समान ही ३ से ६ मासे की मात्रा मे किया जाता है। यह तैल निद्राजनक है।

शिर शूल मे—इसे गुलरोगन के साथ मिला मर्दन करते हैं।

कर्ण शूल मे—इसे कान मे डालते हैं। इस कार्य के लिये काले पोस्त का तैल विशेष लाभकारी है।

अर्धाङ्ग वात पर–इस तैल के साथ नारियल तैल मिला मर्दन करते हैं।

नोट–खसखस की अपेक्षा इसका तैल कम प्रभावशाली होता है।

इसका अधिक सेवन फुफ्फुसों के लिये हानिकर है। तथा काला खसखस मस्तिष्क के लिये हानिकर है। हानि निवारणार्थ मस्तंगी, तज, अजमोद, खाड या शहद का सेवन कराते हैं।

खिड़नाऊ (Ficus Cunia)

इस वटकुल (Urticaceae) की वनौषधि के मध्यमाकार के वृक्ष होते हैं। वृक्ष की छाल गहरी भूरे रग की, पत्ते भिन्न भिन्न प्रकार के पृष्ठ भाग पर रोमश, फल अजीर जैसे वृक्ष के तने तथा शाखाओ पर लगते हैं, ये पकने पर लाल एव बादामी रग के हो जाते है।

इसके वृक्ष हिमालय के तल प्रदेशों मे तथा छोटा नागपुर, पूर्वी सतपुड़ा पहाड़ी, खासिया पहाड़ी, चिटगाम और ब्रह्मा मे पाये जाते हैं।

नाम—

स.--खरपत्र।

हिं--खिड़नाऊ, खुनिया, करु, खैना, गोई, रोतल।

म.--पोगैइमर। बं.--जग्याडोमुर, कुरली।

ले.--फायकस कुनिया।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह रक्तशोधक है, कुष्ठ तथा मूत्रनलिका के विकारो पर विशेष उपयोगी है।

कुष्ठ मे—इसके फल तथा छाल को पानी मे पकाकर इससे रोगी को स्नान कराते है। मुख के क्षत एव छालो पर इसकी जड को दूध मे उबाल कर कुल्ले कराते हैं। मूत्राशय के विकारो पर जड़ को थोडे पानी मे कूट पीस कर रस निचोड कर पिलाया जाता है।

खिरनी नं.१ (Mimusops Hexandra)

फलादि वर्ग एवं नैसर्गिक क्रमानुसार मधूक कुल (Sapotaceae) का यह प्रसिद्ध चिरहरित (सदा हरे पर्णो से युक्त) वृक्ष २०-२५ फुट ऊंचा होता है। काड की छाल तीन स्तरो वाली (प्रथम स्तर धूसर वर्ण की गहरी झुर्रीदार, बीच की स्तर हरित वर्ण की तथा अन्तिम स्तर दुग्ध पूर्ण कुछ काली सी) होती है।

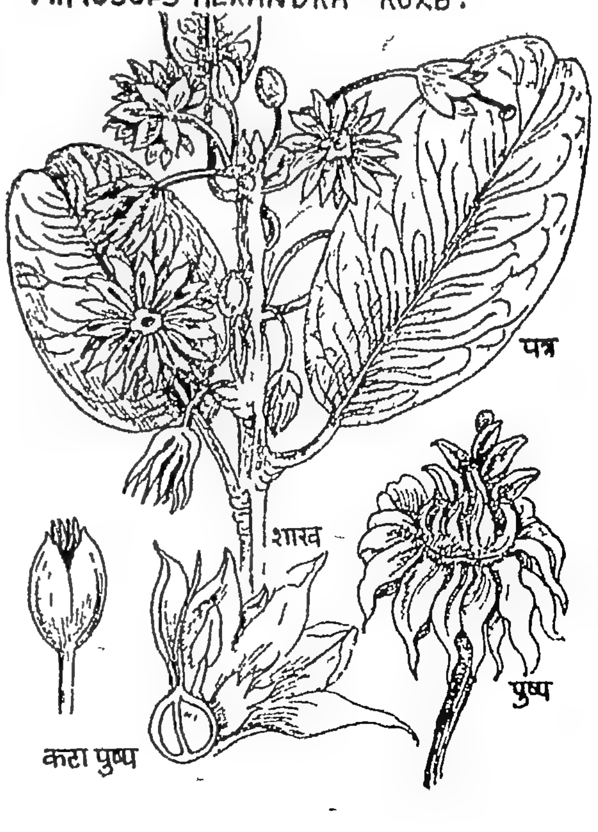
पत्र—लम्ब गोल, दोनों ओर चिकने २-४ इंच लम्बे तथा १-२ इच चौडे, चिमडे होते हैं। पत्र वृन्त लगभग ½ इच होता है।

पुष्प दड—पत्रकोण से निकला हुआ, अनेक शाखायुक्त, जिस पर छोटे छोटे चक्राकार आध इच व्यास के पीताभ श्वेतवर्ण के सुगन्धित पुष्प गुच्छो मे प्राय. शीतकाल मे लगते हैं।

फल—प्राय बसत मे नीम के फल जैसे आध इच लम्बे गुच्छो मे कच्ची दशा मे हरे व पकने पर पीले होते हैं। फलो मे गाढा लसदार दूध निकलता है।

बीज—प्राय प्रत्येक फल मे एक किसी किसी मे क्वचित दो बीज स्निग्ध, काले, चमकदार होते है। बीजो के भीतर की पीताभ गिरी या मज्जा से तैल निकाला जाता है।

क्षीरणी (राजादन-रायण) खिरनी नं १
MIMUSOPS HEXANDRA ROXB.



नोट—[१] चरक ने पित्तप्रदर के प्रयोग में तथा सुश्रुत के न्यच्छ [मुख की झांई] के प्रयोग एवं परुषकादि गण में [इसका उल्लेख है।

[२] यह भारत का ही एक खास वृक्ष है। यह बम्बई, महाराष्ट्र प्रान्त, गुजराथ, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, विहार, मद्रास आदि प्राय सब स्थानों में पाया जाता है।

इसकी ही एक जाति है जो मलाया प्रायद्वीप में प्रचुरता से तथा यहां भी कहीं कहीं पायी जाती है। इसका वर्णन आगे खिरनी नं २ के प्रकरण में देखिये।

नाम—

सं —राजादन, क्षीरिणी, राजन्या।
हिं —खिरनी, खिन्नी। म.—खिरणी, राजन, रायणी।
बं —क्षीर खेजुर, क्षीरणी, राजणी।
गु —रायण, राण कोकड़ी।
ले —माइमुसाप्स हेक्जे ड्रा। मा इंडिका [M Indica]

रासायनिक सङ्गठन—

फल मे शर्करा ७० प्र श तथा रवड़ जैसा द्रव्य (Cautchouc), पेक्टीन, टैनिन और कुछ रंजक द्रव्य होता है। छाल मे टैनिन, मोम, स्टार्च, रजक द्रव्य एव कुछ खनिज द्रव्य पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अग—फल, छाल, पत्र, बीज और दूध।

गुण धर्म और प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, मधुर, कषाय, विपाक मे मधुर एव उष्णवीर्य है [यह बिल्कुल शीतवीर्य अनुभव में नही आता]। यह प्राय त्रिदोषशामक, रुचिकर, बल्य, बृ हण, हृद्य, रक्तस्तम्भन, कफनिसारक, शोथहर, वर्ण्य, व्रण रोपण तथा मस्तिष्क दौर्बल्य, मूर्च्छा, भ्रम, कास, मदात्यय, वमन, शुक्रमेह, पूयमेह, ज्वरक्षय, कृशतानाशक है।

फल—

कच्चे फलो को पीस कर व्यग, न्यच्छ आदि चर्म विकारो पर लेप करते हैं। पके फल खाये जाते है। बबई तथा गुजराथ के कई गरीव मनुष्य कुछ दिनो तक इन्ही फलो पर उदर निर्वाह करते हैं। पके फलो पर घृत लगा कर दो दिन रखने पर अन्दर का दुग्ध शोषण होकर वे विशेष स्वादिष्ट हो जाते हैं।

छाल—

तिक्त, कटु, स्तम्भन, ग्राही तथा व्रण रोपण है। छाल का उपयोग प्राय वकुल (मौलसरी) की छाल जैसा ही किया जाता है। इसके चूर्ण को दन्तरोगनाशक मजनो मे मिलाते है या वैसे ही दातो पर लगाते हैं। व्रणो पर इसे बुरकते हैं। यह अतिसार प्रवाहिका नाशक है।

१ कामला पर—इसकी ताजी अन्तरछाल ५ तोले को समभाग पानी मे पीसकर तथा खूब मसलते हुए छानकर प्रात पीने तथा पथ्य मे केवल बाजार की रोटी खाने से १०-१५ दिन में लाभ होता है। प्रथम ४-५ दिन कुछ बेचैनी घबड़ाहट मालूम देती है, किन्तु फिर शीघ्र ही शान्ति प्राप्त होती है। पुरानी कामला भी दूर हो जाती है। —व च

२ अपस्मार पर—वृक्ष के तने की छाल पर की गाठो को गरम राख मे सेक या पुटपाक विधि से रस निकाल कर पिप्पली चूर्ण और शहद मिला प्रात साय सेवन कराते रहने से नूतन अपस्मार १-२ मास मे दूर हो जाता है। —गावो मे औ र.

बीज—

ये लेखन हैं। इन्हें घिसकर नेत्र विकारो पर लगावें।

३ नेत्रो की फूली, जाला, कण्डू तथा दृष्टि दौर्बल्य पर—बीजो की गिरी को खरल कर लगाते हैं।

उत्तम योग फूली के लिये यह है कि बीजो की गिरी के साथ समभाग काला सरसो के बीज लेकर दोनो का एकत्र खूब महीन चूर्ण कर ३ दिन इसी खिरनी के पत्र रस मे फिर ३ दिन काली सरसो के पत्र रस मे तथा ३ दिन बट (बरगद) के दूध मे खरल कर गोलिया बना छायाशुष्क कर रक्खें। गोली को स्त्री के दूध मे घिसकर आजने से शीघ्र ही फूली कट जाती है। —व च

४ नष्टार्त्तव पर—इसके बीजो की गिरी, एलुवा, इन्द्रायण की जड और गाजर के बीज प्रत्येक ३-३ माशे तथा एक लहसन की गुली लेकर महीन पीस कर लम्बी वत्ती बना स्त्री के गर्भाशय मे रखने से बहुत दिनो का रुका हुआ मासिक धर्म चालू हो जाता है। यह प्रयोग अनुभवी वैद्यो के द्वारा ही करवाना चाहिये। गर्भवती पर यह प्रयोग न करें अन्यथा गर्भपात का भय है। व च

इसका निर्भय प्रयोग यह है—बीजो की गिरी के चूर्ण की छोटी पोटली बना उसमे एक लम्बा तागा बाधकर

कर योनिमार्ग के भीतर धारण करें। ३-४ घण्टे बाद तागा खीचकर पोटली निकाल लें। इस प्रकार कुछ दिन करने से गर्भाशय के मार्ग का अवरोध दूर होकर आर्त्तवस्राव प्रारम्भ हो जाता है। नित्य ताजी पोटली बनाकर धारण करना चाहिये।

५. बिच्छू के विष पर—बीज को पानी मे घिस कर लेप करते है।

तैल—

बीजो की गिरी का तैल स्नेहन, पौष्टिक तथा कामोत्तेजक है। पुष्टि तथा वाजीकरणार्थ इसे मलाई और खाड के साथ सेवन करते हैं।

पत्र—

इसके पत्ते चर्मविकार तथा पित्त प्रकोपशामक हैं।

६ पित्त प्रदर (रक्तप्रदर) तथा रक्तपित्त पर—इसके पत्तो के साथ समभाग कैथ के पत्ते पीसकर कल्क बना लें। मात्रा १-१ तोले कल्क घृत मे थोडा सेक कर प्रात साय खिलाते रहने से शीघ्र ही लाभ होता है।

७ न्यच्छ, व्यग, नीलिका आदि चर्मविकारो पर—पत्तो को दूध में पीसकर रात्रि के समय गाढा लेप करें।

दूध—

छाल या कच्चे फलो से निकलने वाले दूध को व्रण शोथ या व्रणो पर लगाते है। यह दूध दातो की खाल मे भर देने से दन्तशूल मे लाभ होता है।

नोट—मात्रा-छाल क्वाथ ५-१० तोला। चूर्ण ३ से ६ माशे तक। पत्र कल्क १ से ३ माशे या १ तोला तक।

पके फलों को एक बार में १० या २० तोला से अधिक खाने पर शीघ्र पाचन नही होता, आध्मान होता है।

खिरनी बड़ी नं. २ [*MIMUSOPS KAUKI*]

यह खिरनी नं १ के ही कुल की है। इसके वृक्ष बहुत बडे ४० से ६० फीट ऊचे फैलने वाले तथा खूब छायादार होते है।

पत्ते—अण्डाकार उक्त खिरनी पत्र जैसे ही किन्तु कुछ वडे होते हैं। फल भी बडा १ इच लम्बा नारङ्गी रङ्ग का एव आकर्षक होता है।

इसके वृक्ष प्राय मलाया प्रायद्वीप में बहुत होते हैं। भारत के दक्षिण की ओर पश्चिमी घाटी के पहाड़ो पर भी ये पाये जाते हैं।

नाम—

सस्कृत--वसन्तदूती [वसन्त ऋतु में खूब फलने से]। हिन्दी--खिरनी बड़ी। मरेठी--ककी, खिरनी। लेटिन--माइमोसाप्स कौकी।

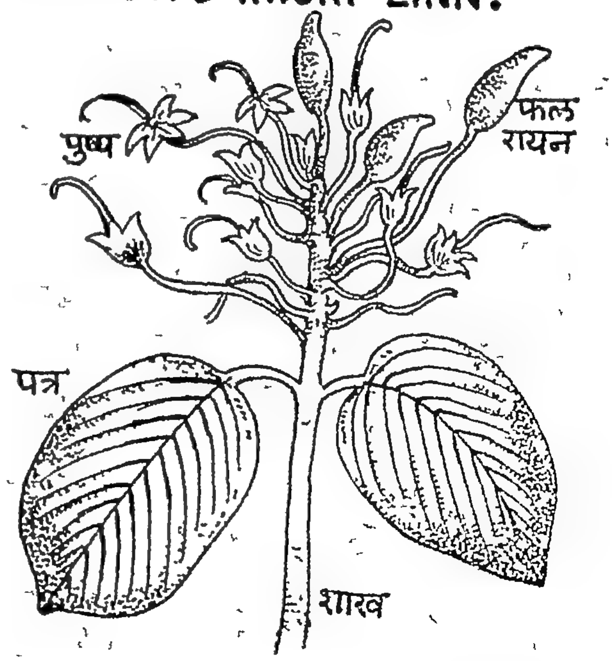
गुणधर्म और प्रयोग—

इसके फल विशेष मधुर नहीं होते, इसमे लुआवदार दुग्ध की अधिकता होती है। वृक्ष की छाल में भी दुग्धाश की विशेपता होती है।

छाल और जड मे संकोचक गुण की अधिकता होने से इनका प्रयोग अतिसार मे किया जाता है।

पत्र—शोथहर तथा ज्वरनाशक हैं। पत्रों मे थोडी

खिरनी (राजादन) नं. २
MIMUSOPS KAUKI LINN.



हल्दी और अदरख के साथ पीसकर शोथ पर बाधते हैं। पत्तो का क्वाथ ज्वर पर देते हैं।

बीज—पौष्टिक, ज्वर निवारक और कृमिनाशक हैं।

दूध—वृक्ष के दूध का प्रयोग कान के प्रदाह तथा नेत्राभिष्यन्द पर किया जाता है।

खीरा (Cucumis Sativus)

यह कोशातकी कुल (Cucurbitaceae) की ककड़ी का ही एक विशेष भेद है। इसकी लता ककडी की ही लता जैसी वर्षायु एव रोमाश होती है। पत्र दण्ड-२-३ इच लम्बा, जिस पर पचकोण विशिष्ट ३ से ६ इच व्यास का गोलाकार पत्र लगता है। पुष्प-पीतवर्ण एक लिंगी; तथा फल-हरिताभ श्वेत या पीत, मुख पर कुछ श्याम वर्ण, रोमश ४ से १२ इच लम्बे १-१॥ इच मोटे होते हैं। फल के अन्त के पार्श्व भाग मे काटे जैसी गाठें होती हैं। अत इसे 'कटकी फल' कहते हैं। बीज-फल मे अनेक बीज लम्बे, चपटे, दोनो सिरो पर नुकीले चिकने एव श्वेत वर्ण के होते हैं।

नोट—बडा व छोटा भेद से इसकी दो जातियां हैं। बडे खीरे का फल बडा एवं अधिक लम्बा हरित पीत वर्ण का होता है इसे 'बालम खीरा' कहते हैं। छोटे का फल छोटा, लगभग एक बालिस्त लम्बा, कुछ काटे जैसे गाठदार एव हरित श्वेत होता है।

यह भारत में प्राय सर्वत्र, विशेषत बालुकामय उष्ण प्रदेशों मे प्रचुरता से होता है।

नाम—

स०—त्रपुप, कंटकिफल, सुधावास, सुशीतल।
हि०—खीरा, काकडी, बालमखीरा।
म०—तवसें, काकडी, खीरा। गु०—तांसली।
बं०—शंशा, खीरा। अं.-कॉमन ककुम्बर (Common Cucumber)
ले०—कुकुमिस सेटिव्हस।

इसका रासायनिक सघठन, गुणधर्म, प्रयोगादि ककडी के ही समान है। इसके १-२ विशिष्ट प्रयोग इस प्रकार है--

(१) स्वर भग आदि कठ के विकारो पर—इसके पत्रो को वाष्प पर उबाल कर उसमे श्वेत जीरा चूर्ण मिला आग पर भूनकर चूर्ण बनाते है, तथा १५ रत्ती या अधिक की मात्रा मे शहद के साथ सेवन करें।

बीजो का शर्बत—इसके बीजो की गिरी के साथ तरबूज बीजो, खरबूज बीजो की गिरी तथा मुनक्का या किसमिस प्रत्येक २॥ तोला, कासनी ५ तोला लेकर जौकुट कर ४ तोला पानी मे पकावें। अच्छी तरह पक जाने पर उसे अच्छी तरह मसलते हुए छानकर इस छने हुए पानी मे ३० तोला शक्कर मिला शर्बत बना लें।

मात्रा–२॥ तोला तक, थोडा पानी मिलाकर सेवन कराने से मूत्रकृच्छ आदि मूत्र सम्बन्धी विकार शीघ्र दूर होते हैं। विस्फोटक ज्वरो पर तथा प्रत्यावर्तित ज्वर पर यह शर्बत उत्साहवर्धक एव शातिदायक है।

इसके कई लम्बे २ (अनेक द्रव्य मिश्रित) प्रयोग यूनानी चिकित्सको मे प्रचलित हैं।

खुब्बाजी नं. १ [*MALVA SYLVESTRIS*]

इस कर्पासी कुल (Malvaceae) की बनौषधि के वर्षजीवी रोमश क्षुप प्राय एक हाथ ऊंचे या जमीन पर फैले हुए होते हैं। पत्ते गोल हरे पत्र वृन्त कुछ दीर्घ, फूल-ऊदे या पीतवर्ण के छोटे छोटे सुन्दर, तथा फल पीतवर्ण के छोटे छोटे कुछ लम्बे गोल से होते हैं। इन फलो को या बीजो को ही खुब्बाजी कहते है। बीज भूरा होता है तथा इसकी जड पीली होती है।

यह हिमालय प्रदेश के समशीतोष्ण स्थानो मे कुमायूं से काश्मीर तथा पजाब तक पाई जाती है। फारस या ईरान की यह विशेष प्रभावशाली मानी जाती है। अत इसके फलो या बीजो का आयात उधर से ही यहा होता है। यूनानी वैद्यक मे इसका बहुत प्रचलन है। पत्ती

कड़वी होती है।

नाम—

हि—खुब्बाजी (यह फारसी शब्द है), पापरा, चगेल, विलायती कंगई, कुंभी, गुलखैर।

म.—खुब्बाजी। अं—कामन मेलो, चीज केक (Common mallow, Cheese cake)

ले०—माल्वा सिल्वेस्ट्रिस।

रासायनिक संगठन—

इसमें प्रचुर मात्रा में एक पिच्छिल तैल तथा अल्प मात्रा में एक तिक्त पदार्थ पाया जाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह स्नेहन, पिच्छिल, मूत्रल, सारक, दोष पाचन तथा कास, फुफ्फुसविकार, ज्वर शोथ, पूयमेह, अश्मरी आदि नाशक है।

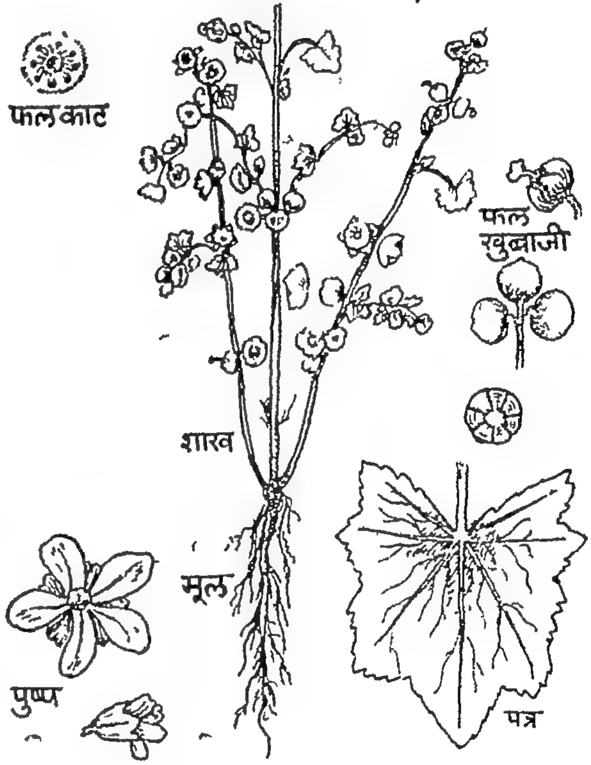
इसके गुणधर्म और प्रयोग प्रायः खतमी जैसे ही हैं। इसके क्वाथ को मिश्री के साथ जीर्णकास, स्वरभेद व खरत्व में देते हैं।

प्रवाहिका या आन्त्र के आक्षेपजनक मरोड़ पर इसकी वस्ति देते हैं। प्रदाहयुक्त शोथ पर इसके पत्तों की या सर्वाङ्ग की अथवा केवल फलों की पुल्टिस बांधते हैं। बीजों का क्वाथ शीतल एवं मृदुकारी है। गुलखैर के स्थान पर इसका उपयोग करते हैं।

मूत्रकृच्छ्र, पूयमेह (सुजाक) पर—इसके फलों के या फलों के बीजों के समभाग, गुलखैर पुष्प या जड़, खीरा बीज, तरबूज के बीज और सौंफ लेकर जौकुटकर चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर २॥ तोले की मात्रा में दिन में २-३ बार पिलाते हैं।

नोट—चूर्ण की मात्रा—३ से ६ माशे तक। यह आमाशय के लिये शीत प्रकृतिवालों को हानिकारक है। हानि निवारक खटाई व मूली है। इसके अभाव में कुल्फा के बीज या खतमी ली जाती है।

खुब्बाजी
MALVA SYLVESTRIS, LINN.



खुब्बाजी नं २ [*MALVA ROTUNDIFOLIA*]

यह उक्त खुब्बाजी का ही एक विशेष भेद देशी खुब्बाजी है। इसे कुबाभी तथा पंजाब की ओर सोचल, मरेठी में कहचानियापालें, अंग्रेजी में कंट्री मेलो (Country mallow), लैटिन में—'माल्वा रोटंडीफोलिया' कहते हैं।

इसके क्षुप भी खुब्बाजी नं० १ जैसे ही होते हैं। इसके पत्र एवं पुष्प प्रायः सूर्याभिमुखी रहते हैं। यह काश्मीर के पर्वतीय प्रान्तों के मैदानों में जो, गेहूँ के खेतों में तथा दक्षिण में और मैसूर प्रान्त में खूब होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह मृदुकर, स्निग्ध तथा दाहयुक्त शोथ, अर्श आदि नाशक है। इसके बीजों का चूर्ण फुफ्फुस प्रदाह युक्त ज्वर, कास, मूत्राशय के व्रणजन्य दाह युक्त शोथ एवं रक्तस्रावपर दिया जाता है।

इसके पत्रों की पुल्टिस प्रदाहयुक्त शोथ तथा अर्श के अंकुरों पर बांधने से बेचैनी दूर होती है, शांति प्राप्त होती है। चर्म रोगों पर प्रलेप आदि बाह्य प्रयोग करें।

खूबकला (*SISYMBRIUM IRIO*)

इस राजिका कुल (Cruciferae) की वनौषधि के क्षुप सरसो के क्षुप जैसे ही भारतवर्ष मे गेहूँ, जौ, मेथी आदि के साथ स्वयमेव रवी की फसल मे पैदा हो जाते हैं। पजाव,पेशावर, वलूचिस्थान, कोहट तथा राजस्थान मे यह खेतो तथा जगलो मे भी खूब होता है। ईरान तथा यूरोप मे भी इसकी उत्पत्ति होती है। यह ईरान की उत्तम मानी जाती है, प्राय वहीं से इसके वीजो का आयात होता है।

ये वीज जिसे खूवकला कहते है । खसखस के वीजो से भी छोटे लवगोल रक्ताभ पीतवर्ण या कत्थई रग के होते हैं। इन्हे जल मे भिगोने से लुआव उत्पन्न होता है। लाल एव केसरिया रग के वीज सर्वश्रेष्ठ माने जाते हैं। तथा ये वीज अधिक दिनो तक खराव नही होते ।

औपधिकर्म मे वीजो का ही प्रयोग होता है।

नाम —

हि —खूवकला (यह फारसी नाम है), खाकसी, खाकसीर, नक्तरस, जंगली सरसो, परजन।
म —रानतीसी। अ —हेज मस्टर्ड (Hedge Mustard)
ले —सिसिम्व्रियम आयरिओ।

गुण, धर्म और प्रयोग—

स्निग्ध, गुरु, पिच्छिल, मधुर, तिक्त, मधुर विपाक एव उष्ण वीर्य है। यह कफ निःसारक, वातपित्त शामक, वेदनास्थापक, वातानुलोमन, वल्य, वृंहण, स्वेदजनन, क्षुधावर्धक तथा तृषा, वमन, आध्मान, ज्वर, त्वग्दोष एव विशूचिका आदि मे लाभदायक है।

[१] शक्ति वर्धनार्थ इसे दूध के साथ सेवन करते हैं। मसूरिका (चेचक), मथर आदि विस्फोटक ज्वरो (न १) मे यह विशेप लाभकारी है। इसकी मात्रा ३ माशे के साथ उन्नाव ३ दाने, मुनक्का ५ नग, अजीर ३ नग और शक्कर ३ तोला लेकर सबको १० तोले पानी मे पका ५ तोला शेप रहने पर छानकर पिलाते रहने से (दिन मे दो वार) विस्फोटक ज्वरो मे लाभ होता है। वेचैनी, घवराहट आदि दूर होती है। चेचक या मथर ज्वर से पीडित रोगी को उक्त सेवनीय प्रयोग के साथ ही साथ रोगी के पीने के पानी से इसकी पोटली वनाकर डालते हैं। तथा इन वीजो को उसके विस्तरे पर विखेर देते हैं। तथा इसके क्वाथ मे रोगी के कपडो को भिगोकर शुष्क कर पहनाते हैं। उक्त उपचारो से शाति के साथ विस्फोट के दाने निकल आते हैं।

[२] टायफाईड़ (मथर ज्वर) मे उक्त उपचारो के साथ ही मे निम्न प्रयोग विशेष लाभदायक हैं—

इसके ३ माशे वीजो के साथ वनफशा, गावजवान, तुलसीपत्र, त्रिकटु (सोठ, मिर्च, पीपल) और मुलैठी प्रत्येक ३-३ मासा का जौकुट चूर्ण कर उसमे अमलतास का गूदा ६ माशा मिला सवको २० तोला पानी में पका चतुर्थांश शेप रहने पर छानकर शहद मिला पिलावें। [यह एक मात्रा है]। इस प्रकार दिन मे दो बार दें।

खूवकला २ तोला, मुनक्का ११ नग, लौंग ५ नग, वडी इलायची व तुलसी पत्र ५-५ नग—सवको ६ सेर पानी मे उवाल कर ३ सेर पानी शेप रक्खें। इस जल का प्रयोग मथर ज्वर, चेचक, मसूरिका आदि के ज्वरो की सव हालतो मे वेखटके करें। और कोई भी दवा देते रहे, किन्तु इस जल के पिलाते रहने से हालत शीघ्र सुधरती है। ज्वर को पचाकर शीघ्र दाने वाहर निकालता है। प्रलाप आदि लक्षण दूर होते हैं। केवल इसी सहारे से मैंने विना कोई दवा के मोतीझरा के रोगी ठीक किये हैं। —कविराज एच सी वर्मा, फलौदी क्वायरी, सवाई माधोपुर

[३] जीर्ण ज्वर, मन्दज्वर तथा मन्दाग्नि पर—इसके वीजो की एक वडी सी पोटली मोटे वस्त्र की वना किसी वडे शीतजल के पात्र मे २४ घटे तक डालकर [कोई कोई इस पोटली को कुये या तलाव मे छोड देते हैं।] फिर निकाल कर वीजो को शुष्क कर मात्रा ४ या ६ माशे फाककर ऊपर से ५ तोला गरम जल मे शर्वत वनफशा २ तोला मिला पिलाते हैं।

इस प्रकार यूनानी चिकित्सक प्राय ज्वर नाशार्थ प्रयोगो मे इसका अत्यधिक उपयोग करते हैं।

[४] जीर्ण कास, श्वास तथा स्वरभेद मे—इसे भूनकर अवलेह या पाक वनाकर सेवन करने से कफ शीघ्र ही

नि सृत होता है, श्वासावरोध दूर होता तथा कठ स्वर मे सुधार होता है।

बीजो को थोडा भूनकर ३-४ माशा की मात्रा मे शर्बत बनफ्शा के साथ नित्य सेवन से वक्षस्थल एव फुफ्फुसो के विकार कफ द्वारा नि सृत हो लाभ होता है।

[५] विसूचिका (हैजा) मे तृषा और वमन के निवारणार्थ इसी अर्क गुलाब मे उबाल कर देते हैं।

[६] नेत्र, अण्डकोष, आमवात तथा स्तन आदि के शोथ पर—इसे पानी मे जोश देकर ठडाकर सुखोष्ण लेप करते हैं। गर्भाशय के फोड़े तथा फु सियो पर भी यह लेप उत्तम है।

नोट—मात्रा—३ से ६ माशे तक। अधिक मात्रा में अधिक काल तक सेवन से प्राय. शिर शूल पैदा होता है। इसके निवारणार्थ गोंद कतीरा दिया जाता है।

खेसारी (*L. THYRUS SATIVUS*)

यह धान्यवर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार शिम्बीकुल (Leguminosac) के अपराजिता उपकुल [Papilinaceae] का एक द्विदलधान्य विशेष है। यह मटर का ही एक छोटा भेद है। भारत के प्राय सब प्रान्तो मे विशेषत मध्यप्रदेश, विध्यप्रदेश, सिध तथा उत्तर पश्चिम के प्रदेशो मे अधिक बोई जाती है। वसन्तऋतु मे यह पैदा होती है। इसकी छोटी छोटी वेल (लता) फैलती है। शाखाऐं पखदार, पत्ते-लम्बे, फूल-नीलाभ लाल रंग के,

फलिया—१-१॥ इ च लम्बी, पखदार होती हैं। प्रत्येक फली मे ४-५ बीज होते हैं। इन बीजो को ही खेसारी कहते हैं। बीजो को कच्चे ही या होले की तरह भूनकर खाते हैं। पकने पर इसकी दाल बनाई जाती है। इसके पत्तो की कोपलें भी नमक मिर्च मिलाकर ग्रामवासी खाते हैं। या पत्तो की साग बनाकर खाते हैं। विन्ध्य प्रदेश की ओर खेसारी को तीऊर, तेवरा कहते है।

नाम—

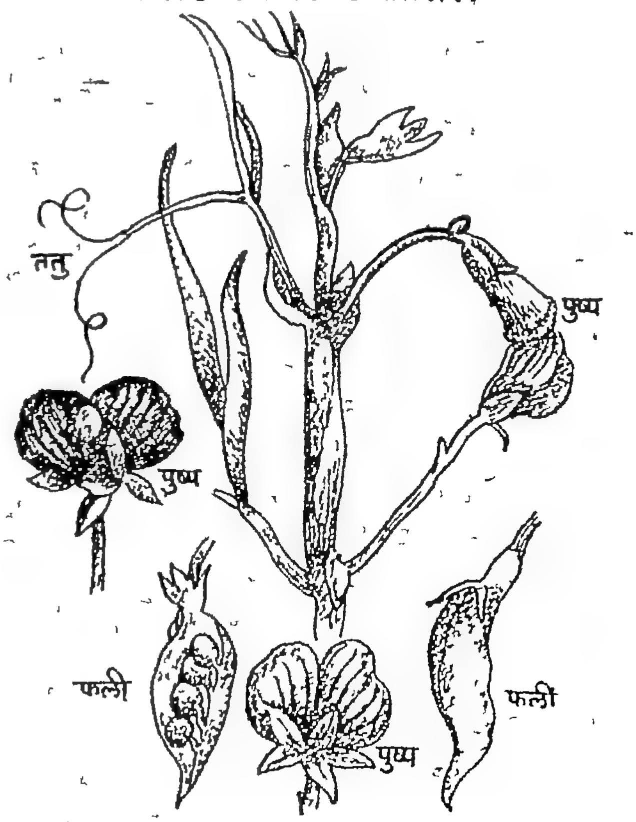
सं०—त्रिपुट, खंडिका।
हिं०—खेसारी (डी), लितरी, तीऊर, कसूर, कस्सा।
म०—लाख, लाक, लाख। गु०—लाग, लँगलेगुई।
बं—खेसारी, कलाय, तेओरा।
अ —चिकलिग वेच (Chickling vetch)
ले —लेथिरस सेटिव्हस।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह मधुर, तिक्त, कसैली, अतिरूक्ष, रुचिकारक, ग्राही, शीतल एव कफपित्तनाशक है। अतिवात प्रकोपक है। इसके विशेष-सेवन से यह कलाय खाज (कलाय अर्थात् खेसारी नामक इस छोटी मटर विशेष से उत्पन्न शरीर के निम्न गात्रो, पैर, घुटने आदि मे उत्पन्न पगुता वातव्याधि) लेथिरिज्म(Lathyrism)को पैदाकर देती है।

नोट—वैसे तो यह एक पौष्टिक रुचिकर द्विदलान्न है। उत्तर प्रदेश के कई स्थानों में मनुष्य शौक से लगातार इसकी दाल खाते हैं, किंतु उक्त व्याधि से ग्रस्त नही होते। किन्तु विन्ध्य प्रदेश में रीवां, सतना की ओर उक्त व्याधि से ग्रस्त प्रायः ४५ प्र श व्यक्ति पाये जाते हैं।

खेसारी
LATHYRUS SATIVUS LINN.



इससे निष्कर्ष निकलता है कि सब स्थानों की यह मटर दुर्गुणकारी नहीं होती। कहा जाता है कि यह दुर्गुण या दुष्प्रभाव इसके अन्दर के एक उड़नशील अल्कलाइड के कारण होता है। यदि इसकी दाल को अच्छी तरह भून कर पकाई जाय तो फिर उसका दुर्गुण नष्ट हो जाता है तथा खेतो मे इसके बीजों के साथ आकरा, आंकडी (Vicia Sativa या Lathyrus Angustifolia) जैसे अन्य विषैले, वातकारक बीजों का सम्मिलन हो जाने पर भी उक्त दुष्परिणाम होता है। ऐसा अर्वाचीन संशोधकों का कथन है। उक्त विषैले उड़नशील तैल या अन्य विषाक्त बीजों के संसर्ग से यह शूल, हृदय शूल, शोथ एवं भ्रमोत्पादक भी होता है।

बीजों का उक्त तैल एक तेज रेचक है तथा इसका प्रयोग खतरनाक है (कर्नल चोपरा)। यह तैल बीजों में केवल ० ६ प्रतिशत पाया जाता है।

खैर [*ACACIA CATECHU*]

यह वटादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार बबूल कुल (Mimosaceae) का वृक्ष मध्यमाकार १०-११ फुट (कही कही इससे भी अधिक) ऊचा होता है।

छाल—खुरदरी, कटकयुक्त, श्वेत या धूमर वर्ण की आधे से पौन इच मोटी होती है। काष्ठ का ऊपरी भाग पीताभ श्वेत तथा भीतर का रक्तवर्ण, पत्र बबूल पत्र जैसे सयुक्त लगभग २-४ इच लम्बे तथा डठल के नीचे की पत्ती (Stipule) के स्थान पर छोटे बडिशाकार (Hooked) भूरे या काले रग के चमकीले काटे होते हैं।

पुष्प—वर्षा के पूर्व ज्येष्ठ आषाढ़ तक छोटे पीताभ तीन पुष्पदल निकलते हैं।

फली—वसन्त या हेमत ऋतु मे २ से ४ इच लम्बी, आधे से पौन इच चौडी, पतली, किंचित् धूसर वर्ण की चमकीली होती है, जिसमे ५ से १० तक गोल छोटे छोटे बीज होते हैं।

नोट—इसकी कई जातिया हैं। उनमें श्वेत खदिर और रक्तकपिश (रक्ताभ भूरा) खदिर ये दो मुख्य भेद हैं। ऊपर श्वेत का वर्णन किया गया है।

चरक के कुष्ठघ्न और कषाय स्कन्ध में तथा सुश्रुत के सालसारादि गण मे इसकी योजना की गई है।

कत्था और खैरसार—पुराना परिपक्व खैर के वृक्ष को तोडकर छाल निकालकर अलग कर देते हैं तथा तने के मध्य भाग के महीन टुकडे कर बडे पात्र मे भर कर भट्टी पर रख पकाते हैं। फिर छानकर गाढा या घन क्वाथ तैयार कर छोटी बडी कई प्रकार की बना लेते हैं। यही कत्था या खैर कहा जाता है। अनेक जातियो के खैर वृक्ष से निर्माण किये जाने के कारण इसके कई प्रकार हैं। जैसे—

१ रक्तकपिश खैर या श्वेत कत्था—यह ऊपर से ललाई लिये हुये भूरा तथा भीतर हल्का पीला या बादामी रग का कोमल एव सहज मे ही टूट जाने वाला होता है। इसे पपडिया, पापरी या पतरा खैर कहते हैं। स्वाद मे यह प्रथम कुछ तिक्त कसैला तथा बाद मे मधुर प्रतीत होता है। औषधियों तथा पान मे प्रयुक्त किया जाता है।

२ रक्त या लाल खैर—इसे विशेषत पान के साथ ही प्रयुक्त करते हैं, औषधि कर्म मे नहीं।

३ कृष्ण या काला कत्था अत्यन्त तिक्त होता है। यह निकृष्ट माना जाता है, औषधि कर्म मे बिल्कुल नही लिया जाता।

४ एक पीला विदेशी कत्था होता है। इसे वठ, चिनाई या सफेद कत्था कहते हैं। यह अनकेरिया गेंबियर (Uncaria Gambier) नामक वृक्ष की पत्तियो तथा टहनियो से निर्माण किया जाता है। आगे का प्रकरण देखिये 'खैर चिनाई'।

५ खैरसार के विषय मे आगे गुणधर्म में देखिये।

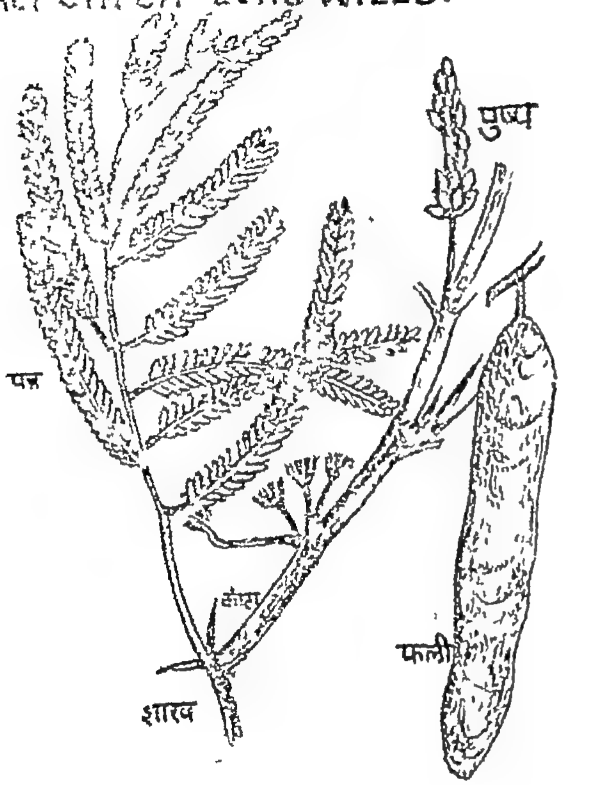
उत्पत्ति स्थान—

देशी उत्तम खैर वृक्ष-हिमालय प्रदेश के ५ हजार फीट की ऊचाई तक रूक्ष वायुमडल मे अधिक होते हैं। पजाब से सिक्किम तक पश्चिमोत्तर प्रदेशों मे तथा मध्य भारत, अवध, छोटा नागपुर, बम्बई प्रान्त, सौराष्ट्र, मैसूर, मद्रास और राजस्थान आदि प्रदेशो के जगलो मे साधारणत सब जाति के खैर (उक्त नोट ४ के खैर को छोडकर) पाये जाते है।

नाम—

स०—खदिर (रोगनाशक एव शरीर मे स्थैर्योत्पादक),

खैरवृक्ष (खदिर)
ACACIA CATECHU WILLD.



रक्तसार, सोमवल्क, कदर, दन्तधावन, कण्टकी, यज्ञीय (इसकी लकड़ी यज्ञ कर्म मे उपयोगी होने से)।
हि०—खैर, खैरी, खेर। म०—खैर काथा, चै झाड़।
व०—खयेरगाछ, खादिर। गु—खेरियो।
अ०—केटेच्यु ट्री (Catechu tree)
ले०—एकेशिया केटेच्यु, ए पोलियाकेन्था (A Polyacantha), ए वालीचायना (A Wallichiana), मिमोसा केटेच्यु (Mimosa Catechu)

रासायनिक सङ्घठन—

इसमे प्र श ३५ से ५७ तक कत्था या खैरसार (Catechu tannic) तथा शेष भाग मे कषाय द्रव्य, केटेचीन (Catechin) नामक सत्व आदि पाये जाते हैं। खैरसार को उबालने या मुख की लार से मिलने पर वह केटेचीन मे परिणत हो जाता है।

प्रयोज्य अङ्ग—छाल, कत्था, खैरसार, कोपल, पुष्प।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तिक्त, कसैला, कटु विपाक, शीतवीर्य, प्रभाव मे कुष्ठघ्न है। यह कफ पित्तशामक दातो को हितकर, स्तभन, कृमिघ्न, शोणितास्थापन (रक्त प्रसादन, रक्त स्तभन एव रक्तवर्धक), मूत्रसग्रहणीय, शुक्रशोपण, गर्भाशय-शैथिल्यकर तथा शोथ, कफ, कण्डू, ज्वर, श्वेत कुष्ठ, अरुचि, अतिसार, रक्तपित्त, पाडु, कास, प्रमेह, प्रदर, योनि शैथिल्य, कामातिशय, रक्तदोप, मेद रोग, प्लीहावृद्धि, व्रण आदि नाशक है।

उक्त सब गुणधर्म छाल, कत्था तथा खैरसार के हैं। वास्तव मे कत्था ही खैर वृक्ष का सार है। वृक्ष के अन्दर सार भाग काष्ठ के टुकडे टुकडे कर जल के साथ उबालने से टुकडो से मधु जैसा गाढे रूप मे यह निसृत होता है जिसे फिर सुखा लिया जाता है।

खैरसार—किन्तु किसी किसी बहुत पुराने खैरवृक्ष के खोखलो या काष्ठ के भीतर स्थान-स्थान पर जो एक द्रव पदार्थ एकत्र होता है उसे खैरसार कहा जाता है। यह वृक्ष के परिपक्व स्तम्भ के सार भाग से स्वयमेव निसृत होता है। यह खैरसार—वर्ण्य, विशद, रक्तदोप, कफ एव मुख रोग नाशक है। यह छाती, फुफ्फुस आदि मे जमे हुए कफ को मुख द्वारा निकालने मे विशेप उपयोगी है। इसके अभाव मे उत्तम शुद्ध श्वेत कत्था लिया जाता है।

छाल के प्रयोग—(इन प्रयोगो मे छाल के अभाव मे कत्था या खैरसार ले सकते हैं)।

दातो से रक्तस्राव हो तो छाल के क्वाथ से कुल्ले कराते हैं तथा पिलाते हैं। रक्तपित्त मे भी यह क्वाथ पिलाते हैं। क्षीणता या शैथिल्य पर ताजी छाल के रस मे हीग मिलाकर देते हैं। कास पर—इसकी अन्तर छाल ४ भाग, बहेडा २ भाग तथा लौंग १ भाग का चूर्ण शहद के साथ चटाते है।

(१) बालको के डब्बा रोग (पसली चलना) पर—इसकी अन्तर छाल ३ मासे तक गोदुग्ध मे पीस छानकर उसमे १ रत्ती गोरोचन मिला नित्य प्रात एक बार तीन दिन तक पिलाने से लाभ होता है।

(२) सुजाकजन्य गठिया पर—इसकी छाल के साथ कुडा छाल, नीम छाल, बच की जड, निसोथ प्रत्येक २-२ तोले तथा त्रिफला २ तोले इन सबका जौकुट चूर्णकर २५ तोले उबलते हुए पानी मे मिला फाट तैयार कर

२-२ तोले की मात्रा मे दिन मे ३ बार सेवन कराते हैं।

(३) कृमि रोग पर—छाल के साथ इन्द्रजौ, नीम छाल, वच, त्रिकुटा, त्रिफला और निसोत को गोमूत्र मे पकाकर ७ दिन पीने से अत्यन्त प्रवृद्ध कृमि भी शीघ्र नष्ट हो जाते हैं। (वृ नि र)

(४) समस्त त्वग दोष (चर्म रोग) तथा कुष्ठ पर—इसकी छाल का या पचाङ्ग का क्वाथ कर लेप, मालिश, स्नान, पान भोजन आदि कार्यों मे इसीका व्यवहार करने से लाभ होता है। आगे विशिष्ट योगो मे खदिरासव तथा खदिरारिष्ट देखे।

(५) अरु पिका (शिरोपिडिका, सिर की दाद) पर—इसकी छाल के साथ नीम और जामुन की छाल को गोमूत्र मे पीस कर लेप करते रहने से लाभ होता है।

(६) मसूरिका पर—छाल के साथ सिरस की छाल, नीम पत्र तथा गूलर की छाल को एकत्र पीसकर लेप करना हितकारी है। (वृ नि र)

(७) उपदश पर—इसकी तथा विजैसार की छाल का एकत्र क्वाथ कर त्रिफला चूर्ण मिला सेवन करें।

कत्था अथवा खैरसार—(प्रयोगार्थ उत्तम श्वेत कत्था लेवें) अत्यन्त धारक एव सकोचक है। सग्रहणी विशेष कर जिसमे आन्त्रवेदनायुक्त पानी जैसा मलस्राव अधिक होता हो उसमे यह विशेष उपयोगी है। वालको के अतिसार, विषमज्वर, पुराना व्रण, मुख के व्रण, स्नायुदौर्वल्य, रक्तस्राव आदि विकारो पर विशेष लाभकारी है। दातो की दृढ़ता के लिये तथा गलशु डी शोथ (घाटी की सूजन) आदि पर इसका मजन तथा क्वाथ के कुल्ले आदि कराते है। श्वेत या रक्त प्रदर, तथा प्रसव पश्चात् अधिक रक्तस्राव पर—इसे पानी मे घोलकर डूश [उत्तर वस्ति] देते है। कर्णस्राव मे पानी मे घोल और छानकर कान मे पिचकारी देकर तथा शुष्क कर इसके चूर्ण को अन्दर बुरकते हैं। गुदशैथिल्य के कारण दस्त की रुकावट न हो तथा कुछ ज्वर भी रहता हो तो इसका चूर्ण १ से २॥ माशे तक मधु के साथ चटाते है, इसमे आमातिसार पर भी लाभ होता है। जीर्ण ज्वर या पुराने विषम ज्वर पर इसके चूर्ण को या खैरसार को चिरायते के अर्क या क्वाथ के साथ सेवन कराते हैं। इससे प्लीहावृद्धि भी दूर होकर बल वृद्धि होती है। मुख के छालो पर—इसके साथ कलमी सोरा के चूर्ण को मिला लगाते हैं। शुष्क कास पर इसके चूर्ण के साथ समभाग हल्दी चूर्ण और मिश्री मिला थोड़ा थोडा मुख मे डालते रहने से लाभ होता है। पुरुष या स्त्री के कामविकार को कम करने के लिये इसे ५ रत्ती से १। माशे की मात्रा तक पानी मे घोलकर पिलाते हैं। नासिकाशोथ या पाक पर इसके साथ छोटी हरड के चूर्ण को पानी मे पका गाढा गरम गरम लेप करते हैं। गर्भावस्था मे गर्भ पुष्टि के लिए-इसके साथ वोल [श्वेत] अर्थात् एलुवा [बाजारो मे हीरा बोल नाम से मिलता है] मिलाकर सेवन कराते हैं, इससे स्तनो मे दुग्ध की भी वृद्धि होती है। पूयस्रावयुक्त व्रणो पर—इसे मोम के साथ मिला लेप करते हैं। नासूर [नाडी व्रण] पर— इसके उक्त मोम सहित लेप मे थोडा नीला थोया मिलाकर लगाने से उत्तम लाभ होता है। जख्म पर इसका चूर्ण बुरकाने से रक्तस्राव वन्द होता है। उपदश की टाकियो पर भी इसे बुरते हैं।

(८) अतिसार पर—कत्था या खैरसार १ तोला तथा दालचीनी ४ माशे इन दोनो का एकत्र मोटा चूर्ण २५ तोला उवलते हुए पानी मे डालकर १ घटे वाद छानकर २॥-२॥ तोले की मात्रा में दिन मे २-३ बार देवें। अथवा इसके चूर्ण के समभाग वेलगिरी चूर्ण मिला सेवन करावें। अथवा—

इसके साथ समभाग दालचीनी चूर्ण मिलाकर सिरके मे पीस कर ४-४ रत्ती की गोलिया बनाकर १-१ गोली दिन मे ३ वार सेवन करावें।

जीर्णातिसार हो तो कत्था ५ भाग, हीग ४ भाग, पापडखार ३ भाग और अफीम २ भाग सबको महीन पीस २॥ रत्ती से ५ रत्ती तक की गोलिया बना लें। इसे ताम्बूल पत्र (खाने के पान) रस के साथ सेवन करावें।

(९) अर्श पर—इसके चूर्ण के साथ समभाग रीठे की छाल की राख (भस्म) एकत्र पानी के साथ खरल कर १-१ रत्ती की मात्रा मे मक्खन या मलाई के साथ सेवन कराने से ७ दिन मे पूर्ण लाभ होता है, विशेषत रक्तस्राव पर यह अधिक लाभकारी है। नमक खटाई से परहेज आवश्यक है। प्रति ६ मास के पश्चात्

यह प्रयोग ७ दिन तक कराते रहे।

(१०) अर्श के बढे हुए मस्सो पर तथा गुदभ्रंश पर—५ तोला कत्था या खैरसार के चूर्ण को ६ मासे अफीम, १ तोला मोम तथा ५ तोला गौघृत के साथ घोटकर मलहम बना लेप करे।

(११) भगन्दर पर—खैरसार और त्रिफला के क्वाथ मे भैंस का घृत तथा वायविडग का चूर्ण मिलाकर सेवन करने से लाभ होता है। (यो र)

अथवा खैरसार के चूर्ण को असना वृक्ष (विजयसार) की छाल के क्वाथ की (३ या ७ या २१) भावना देकर उसमे शुद्ध गूगल मिलाकर शहद के साथ सेवन से भगन्दर, कुष्ठ तथा प्रमेह पिटिका का भी नाश होता है। (भा भै. र)

(१२) श्वेत कुष्ठ पर—खैरसार और आमले के क्वाथ मे बावची के बीजो का चूर्ण मिलाकर सेवन से शख और चन्द्रमा या कुन्द के फूलों के समान श्वेत कुष्ठ भी नष्ट होजाता है। (वं से)

(१३) मुख के रोगों पर—कत्था या खैरसार को ६ गुना पानी मे पकावें। खूव गाढ़ा हो जाने पर उसमे जायफल, कवाबचीनी, कपूर, चातुर्जात (तेजपात, दालचीनी, नागकेशर व इलायची) और सुपारी का महीन चूर्ण (यदि कत्था २५ तोला हो तो प्रक्षेप द्रव्यो का चूर्ण ६ से ८ रत्ती तक प्रत्येक) मिला चने जैसी गोली वनालें। इसे मुख मे धारण करने से जिह्वा, होठ, दात, मुह, गले और तालु के समस्त रोग नष्ट होते हैं।

नोट—उक्त प्रयोगों में कस्तूरी भी प्रक्षेप द्रव्य के प्रमाण में मिला ली जाय तो बहुत ही उत्तम लाभ होता है। कस्तूरी मिलाने पर गोलियां मूंग जैसी बना काम में लावें। इन्हें पान बीड़े में भी डालकर उपयोग कर करते हैं। बीड़े का स्वाद बढ़कर मुख के रोग दूर होते हैं। अथवा—

इसके चूर्ण १० भाग मे दालचीनी, जायफल और कपूर का चूर्ण २-२ भाग मिश्रण कर बबूल गोद (खैर वृक्ष का ही गोद हो तो और उत्तम है) के घोल मे घोट कर चना जैसी गोलिया बना मुख मे धारण करने से मसूढ़ा, गला, जीभ या दातो के दर्द पर लाभ होता है।

(१४) सखिया के विष पर—कत्था या खैरसार को गौदुग्ध मे मिलाकर बार बार पिलाते हैं।

(१५) घोडे के सुधार के लिये उसे नित्य ५ तोले तक कत्था चने के साथ दिया जाता है।

विशिष्ट योग (छाल तथा कत्थे के)—

(१६) खदिरासव (कुष्ठ पर)—खैर की छाल ५ सेर जौकुट कर १ मन १२ सेर पानी मे पकावें। १३ सेर पानी शेष रहने पर छानकर ठडा हो जाने पर उसमे ७॥ सेर शहद, त्रिकुटा, त्रिफला, पिंडखजूर, दारुहल्दी, बावची, गिलोय और बायविडग का चूर्ण ४-४ तोले, धाय के पुष्प आध सेर चूर्ण कर मिला दें और अच्छी तरह हिलाकर रख देवें। इस तरह १६ दिन तक रोज १-२ बार हिला दिया करें। १६ वें दिन उसमे ५ सेर उत्तम शहद और मिला कर पात्र का मुख सन्धान कर १ मास तक सुरक्षित रक्खें। फिर छानकर काच या चीनी मिट्टी की भरणी मे भर उसमे १ माशा कस्तूरी तथा २ माशे शुद्ध कपूर को एक मलमल के वस्त्र मे बाधकर डाल दें और पात्र का मुख बन्दकर रक्खे। १०-१५ दिन बाद इसका सेवन प्रारम्भ करें।

मात्रा—१ से ४ तोले तक, जल के साथ सेवन से महाकुष्ठ (गलित कुष्ठ), उपदश तथा सब प्रकार के कुष्ठ दूर होते हैं।

(१७) खदिरासव (अतिसार पर)—कत्था ४ भाग, खैर की छाल १ भाग तथा मद्यसार (४५ प्र श वाला) २५ भाग एकत्र मिला बोतल मे भर ७ से १५ दिन तक बन्द कर रक्खे। रोज बोतल को हिला दिया करें। फिर छानकर मात्रा २ से ६० बूद पानी के साथ देने से आमातिसार, रक्तातिसार मे शीघ्र लाभ होता है।

नोट—खैर के आसव एव अरिष्ट के प्रयोगों को हमारे बृहदासवारिष्ट सग्रह में देखिये।

(१८) खदिर विधान—खैर के एक उत्तम वृक्ष के चारो ओर की मिट्टी हटाकर उसकी जड के भीतर एक गढा करे। गढे मे एक लोहे का घडा रख दें कि जिसमे वृक्ष का रस (कटे हुए स्थान से) टपक टपक कर घडे मे जमा होता रहे। फिर उस वृक्ष के ऊपर (जडो के चारो ओर) गोबर मिली हुई मिट्टी का लेप कर चारो ओर

कण्डो को जमाकर आग लगादें। इस क्रिया से पेड का रस निकल कर घडे मे जमा होगा। आग शान्त हो जाने पर घडे को निकाल रस छानकर सुरक्षित रक्खे। यथोचित मात्रानुसार आमले का रस, शहद और घृत मिश्रण कर सेवन करे। इससे आयु की वृद्धि होती है। अथवा—

खैरसार या शुद्ध कत्था २॥ सेर को ६ सेर ३२ तोले पानी मे पकावें। ३२ तोले शेष रहने पर इस अवलेह को सुरक्षित रक्खे। सेवन करते समय उचित मात्रा मे आवला रस तथा शहद और घृत मिला कर सेवन से समस्त कुष्ठ नष्ट होते है। अथवा खैरसार के क्वाथ से सिद्ध भेड का घृत भी कुष्ठनाशक है (उक्त विधान का पूर्ण विवरण सु स चि. अ १० मे देखिये। हमने बहुत ही सक्षेप मे यहा इसे दिया है)।

उक्त रसायन की ही एक अन्य विधि वृन्द माधव के अनुसार इस प्रकार है—

खैर वृक्ष को जड के ऊपर से काट डालें तथा उसकी जड के भीतर एक गहरा गढा खोदकर उसमे एक घडा रख दे और चारो ओर ईधन से ढक कर आग लगादें। इस विधि से घडे मे जो रस एकत्रित हो उसे उचित मात्रा मे आमला रस, घृत एव शहद मिला सेवन करें।

(१६) खदिरादि घृत—खैरसार, मूर्वा, खस, अमलतास की छाल, कुडा छाल, नीम छाल. कदम छाल और अजवायन इनके क्वाथ से सिद्ध घृत समस्त कुष्ठ और विसर्पनाशक है।

(२०) खदिरादि तैल—खैरसार ५ सेर का ३२ सेर पानी मे चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर छान लें। उसमे श्वेत चन्दन, अगर, केसर, मोथा, खस, विडग, देवदारु, लोध, मुनक्का, मजीठ, दालचीनी, तगर, कायफल, छोटी इलायची इनका चूर्ण १-१ तोले कल्क करके डाल दे। फिर तैल २ सेर मिला तैल सिद्धकर लें। इसे पीने, नस्य लेने तथा गण्डूष धारण करने से मुख के समस्त रोग नष्ट होकर दृष्टि एव श्रवण शक्ति तीक्ष्ण होती है।

—वा० भ० उ० अ० २२

हमने उक्त योग मे पद्माक, लजालु, नखी, पतग तथा कतृण को नही लिया है। तो भी यह तैल उत्तम सिद्ध हुआ है। प्राप्त होने पर उक्त द्रव्यो को भी मिला लेना अच्छा है।

(२१) खदिरादि गुटिका—कत्था या खैरसार १४ भाग तथा त्रिफला, त्रिकटु, इन्द्रजौ, सोठ, इलायची, काकडासिंगी, कपूर, पीपलामूल, लौंग और कचूर ये १४ द्रव्य १-१ भाग लेकर सबके महीन चूर्ण को अद्रक रस तथा बबूल छाल के क्वाथ की ३-३ भावना देकर छोटे बेर जैसी गोलिया बना सेवन से कास, कण्ठस्थित कफ, दारुण स्वरभग तथा क्षय का नाश होता है।

—यो० चि० म० अ० ३

(२२) खदिराष्टक क्वाथ—खैर छाल, त्रिफला, नीम छाल, गिलोय, पटोल पत्र और अडूसा छाल का क्वाथ, रोमान्तिका (खसरा), मसूरिका, कुष्ठ, विसर्प, विस्फोट तथा कण्डू आदि को नष्ट करता है। —भै० र०

नोट—स्वल्प खदिर वटिका तथा बृहत्खदिर वटिका के सुन्दर प्रयोग भैषज्य रत्नावली में देखिये मुखरोगाधिकार के प्रकरण मे।

खैर की कोंपल—यह प्रमेह और पित्तविकारनाशक है।

२३—पूयमेह (सुजाक) पर—खैर वृक्ष की कोपल (टहनियो का अग्र कोमल भाग तथा कोमल पत्र) के समभाग बबूल और वृक्षो की कोपलो को लेकर पीसकर मात्रा १ तोले तक यह कल्क ताजे गोदुग्ध ५ तोले मे मिश्रणकर तथा छानकर उसमे जीरा चूर्ण ४ रत्ती व मिश्री चूर्ण ६ माशे मिला (यह १ मात्रा है) दिन मे २ बार पिलावें। ७ दिन मे पूर्ण लाभ होता है।

—व० गुणादर्श

बबूल और शमी के कोपलो के अभाव मे केवल इसीकी कोपल २ तोले और जीरा १ तोले को पीसकर गोदुग्ध मे छानकर मिश्री मिला दिन मे दो बार देने से भी लाभ होता है।

(२४) पित्त के विकारो पर—इसकी कोमल कोपल १ तोला और सोठ ३ मासे एकत्र पीसकर ताजे (उसी समय के दुहे हुए) गोदुग्ध के साथ प्रात तीन दिन पीवें।

खैर के पुष्प—

(२५) रक्तपित्त पर—इसके पुष्पो के साथ फूल प्रियगु, कचनार तथा सेंभल के फूलो का चूर्ण एकत्र

मिला २ से ४ माशे तक शहद के साथ दिन मे २-३ बार चटाने से लाभ होता है। (ग॰ नि॰)

खैर का गोंद—

मधुर, बलकर तथा वीर्यवर्धक है। इसे पुष्टिदायक प्रयोगों में प्रयुक्त करते हैं। अंग्रेजी का गम एकेसिया है। यह खोर नामक खैर वृक्ष का गोंद है। खोर का प्रकरण देखें।

नोट—मात्रा—छाल चूर्ण १ से ३ माशे तक। क्वाथ ५ से १० तोले तक। कत्था या खैरसार ३ से ८ रत्ती तक। थोड़ी मात्रा में यह पुरुषार्थवर्धक है, तथा बड़ी मात्रा में यह नपुंसकताकारक तथा वस्ति में अश्मरीकारक है। इस हानि निवारणार्थ कस्तूरी और अम्बर का प्रयोग किया जाता है।

कहा जाता है कि १० तोले कत्था को थोड़ा कपूर मिलाकर खा लेते से मनुष्य तत्काल नपुंसक होजाता है।

खोर [खैर सफेद]

यह बबूल कुल (Mimosaceae) का खैर की जाति का ही कटकयुक्त वृक्ष है। इसका वृक्ष खैर वृक्ष जैसा ही किन्तु उससे छोटे कद का होता है। पत्ते खैर पत्र जैसे ही किन्तु छोटे तथा फलियां भी वैसी ही होती है। प्रत्येक फली में ३ से ६ तक बीज होते है।

इसके वृक्ष राजपुताना विशेषत अजमेर तथा सिंध और कच्छ के जंगलों मे बहुत होते हैं। मारवाड की ओर इसके बीजों की साग बनाते हैं। औषधिकार्य मे विशेषतः इसका गोंद ही लिया जाता है। यह बबूल, खैर आदि के गोंद से श्रेष्ठ माना जाता है। अंग्रेजी का गम एकेशिया (Gum Acacia) इसे ही कहते हैं।

नाम—

सं॰—श्वेतखदिर। हिं॰—खोर, कुमटा, कुमीट कुम्हरिया। गु॰—धोलो खेर। म॰—खोर। ले॰—अकेसिया सिनेगाल।

गुण धर्म व प्रयोग—

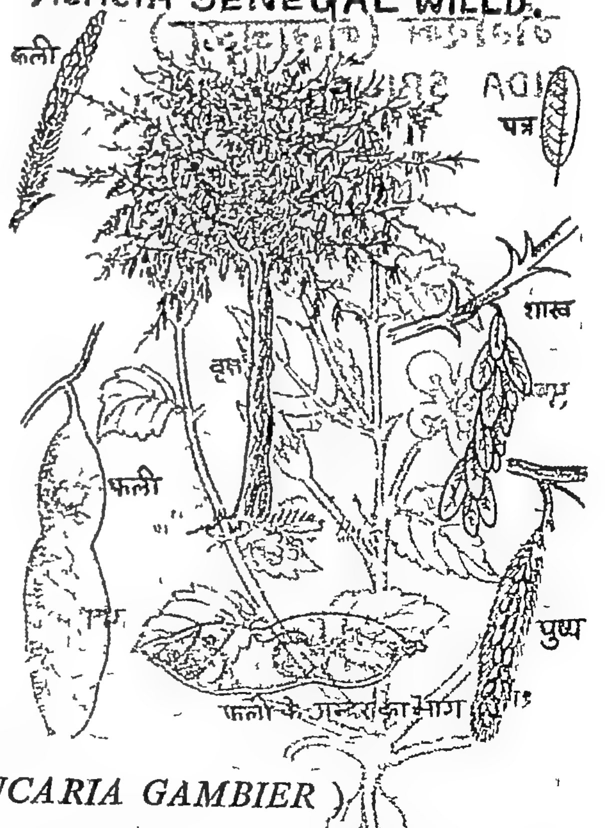
इसका गोंद स्निग्ध, शांतिदायक तथा शैथिल्योत्पादक है। इसे प्रदाहयुक्त शोथ एवं अग्निदग्ध पर लगाते हैं। पाकस्थली तथा मूत्रेन्द्रियों की श्लैष्मिक कला के प्रदाह पर इसका प्रयोग करते हैं। खांसी मे गोंद की डली को मुख मे धारण करते हैं। नासिका के रक्तस्राव पर इसे सुंघाते या नस्य देते हैं। मधुमेह मे यह पथ्य

रूप से खिलाया जाता है।

नोट—इसकी एक जाति विशेष को नेपाल की ओर तोर कहते हैं, लेटिन में (Acacia Terruginea) कहते हैं। इसकी छाल संकोचक होती है।

खोर (खैर सफेद)

ACACIA SENEGAL WILLD.



खैर चिनाय (UNCARIA GAMBIER)

यह मंजिष्ठादि कुल (Rubiaceae) की एक खदिरलता है। इसकी लता नाजुक होती है। पत्ते गोल-झिल्लीदार तथा नोकदार, निम्न भाग की सिरायें रोम-युक्त, फलियां—सिकुडी हुई सी होती हैं।

इसकी लताएं सिंगापुर, मलाया, बोर्नियो, पेनाग और सुमात्रा मे प्रचुरता से पाई जाती हैं।

नोट—इसके पत्ते तथा टहनियों को उबाल और निचोड़ कर रस को सुखाकर जो कत्था प्राप्त होता है, उसे सफेद कत्था या चिनाई कत्था कहते हैं। यह स्वाद में कड़ुवा, कसैला होता है।

नाम—

स—लता खदरी। हि—खैर चिनाय, काथ कुथा।
म—चिनाई काथ। व—पापरी खपर
अ—गेंबिर (Gambier), पेल क्याटेचु (Pale Catechu)
ले.—अंकेरिया गेंबीयर। नाक्लिया गेंबियर (Nauclea Gambier)

गुणधर्म व प्रयोग—

यह बहुत ही सकोचक है। ब्रिटिश औषधि सग्रह में इसीका अत्यधिक उपयोग होता है। मुख पाक तथा गले के विकारो पर टिंचर को पानी मे मिलाकर गडूष धारण कराते हैं। अतिसार तथा हैजा पर इसके घोल मे अफीम विजैसार का या पलाश का गोंद व चाक मिट्टी मिला कर दिया जाता है। उपदश के व्रणो पर इसका लेप करते हैं।

भारत मे प्राय पान के बीडे मे इसका अधिक उपयोग होता है। गत प्रकरण मे खैर के प्रयोगो मे इसका उपयोग विशेष लाभकारी है।

गंगेरन (छोटी) नागबला (Sida Spinosa)

गुडूच्यादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार कार्पासी कुल (Malvaceae) की इस बूटी के बहुवर्षायु क्षुप ४-७ फुट

गंगेरन (नागबला)
SIDA SPINOSA LINN.



ऊंचे अनेक शाखा प्रशाखायुक्त, श्वेताभ वर्ण के, शाखायें पतली, खुरदरी एव किंचित् सूक्ष्म रोऐंदार होती हैं।

पत्ते—१-२ इंच लम्बे गोलाकार, कुछ नुकीले, कंगूरेदार तथा मोटे एव पत्तो की निम्न सन्धि पर प्राय काटे होते हैं।

फूल—गोल गोल अर्ध इंच व्यास के ५ पखुडीयुक्त, श्वेतवर्ण के या भीतर से पीतवर्ण और ऊपर से गुलाबी रग के ऐसे २-३ पुष्प प्राय उक्त पत्र मूलो से निकलते है।

फल—छोटे छोटे पीले ४ या ५ कोष्ठ वाले सहदेई के फल जैसे पकने पर नारङ्गी रग के हो जाते हैं, सूखने पर इसके ४ या ५ भाग हो जाते है। पके फल मधुर, स्वादिष्ट होते हैं। इन्हे 'शिकारी मेवा' कहते हैं। शरद ऋतु या हेमन्त मे इसके फूल फल लगते हैं।

इसके क्षुप भारत के अधिक उष्ण भागो में प्राय पश्चिमोत्तर प्रदेशो से लेकर दक्षिण तक पथरीले पार्वत्य प्रदेशो मे विशेपत विंध्य प्रदेश, बिहार, राजस्थान, कोकण आदि में पाये जाते हैं।

नोट—गंगेरन (नागबला) के विषय में बहुत मतभेद हैं। स्व. यादव जी त्रिक्रम जी आचार्य ने तथा स्व भगीरथ स्वामी ने भुई वरियार (नागबरियार Sida Humalis) जिसका वर्णन 'खरेंटीलता' प्रकरण मे हमने किया है, उसे ही वास्तविक नागबला माना है। हम तो उस भूमिबला (खरेंटीलता) को बला (खरैंटी) का ही एक भेद विशेष

मानते हैं, यद्यपि उसमें गंगेरन के प्राय समस्त गुण विद्यमान है।

जिसे संस्कृत मे गांगेरुकी, गांगेरुक कहते हैं, वह नागवला (गंगेरन) से भिन्न परुपक कुल (Filiaceae) की है। उसे एक प्रकार की बड़ी गंगेरन कह सकते हैं। देखिये आगे गंगेरन बड़ी का प्रकरण।

नाम—

सं.—कंटकिनी वला, नागवला।
हि.—गंगेरन, गुलसकरी, गांगिया, जंगली मेथी।
म.—गंगावती, गांगी, बनवावरी।
गु.—गंनेटी, कांटालोबल, जंगलीमेथी, डुगराऊवला।
व.—गोरकचौलिया, पीलावेरेला, वोनमेथी।
ले.—सिडा स्पिनोसा, सिडा आल्बा (S Alba), सिडा आलिनीफोलिया (S Alnifolia)

गुण धर्म और प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, पिच्छिल, मधुर, कषाय, मधुर विपाक एव शीतवीर्य है। यह वातपित्तशामक, अनुलोमन, स्नेहन, अम्लतानाशक, हृद्य, कफनिस्सारक, वृष्य, गर्भस्थापक, मूत्रल, दाहप्रशमन, रक्तस्तम्भन, वेदनास्थापक, व्रण रोपक, रसायन तथा कोष्ठगत वात, अम्लपित्त, विवन्ध, रक्तपित्त, हृद्रोग, नाडीदौर्बल्य, वातव्याधि, काम, श्वास, उर क्षत, यक्ष्मा, स्वरभेद, शुक्रदौर्बल्य, रक्तप्रदर, गर्भ-पात मूत्रकृच्छ्र, पूयमेह एव पैत्तिक विषमज्वर नाशक है।

प्रयोज्य अंग—मूल और पत्र।

मूल—

मूल की छाल का क्वाथ सुजाक, मूत्राशय की जलन, आमवात और ज्वर मे सेवन कराते हैं। जड़ का चूर्ण अजीर्ण मे पानी के साथ तथा सुजाक मे दूध के साथ देते हैं। अस्थिभग्न या मोच आने पर मूल का क्वाथ या स्वरस पिलाते हैं, विशेषत जानवरो को यह बहुत पिलाया जाता है।[१] पैत्तिक विषमज्वर मे इसका क्वाथ सोंठ के साथ देते हैं, इससे मूत्र साफ होता है तथा क्षुधा वृद्धि होती है।

नोट—ध्यान रहे औपधिकार्य के लिये ऐसे क्षुप का मूल लेना चाहिये जो जगल के उत्तम शुद्ध स्थानों में हो तथा जो बहुत कोमल या अति जरठ भी न हो।

(१) हृद्रोग, कास और श्वास पर—जड छाल का चूर्ण नित्य दिन मे दो बार प्रात साय मात्रा ६ माशे तक अनुपान दूध के साथ सेवन करे। यह अतिबल वीर्य-वर्धक एक उत्तम रसायन योग है। औषधि के पच जाने पर दूध भात का भोजन करें। यह उर क्षत मे भी लाभ-कारी है। १ मास तक इसके सेवन से समस्त वातविकार दूर होते है तथा १ वर्ष के सेवन से दीर्घायु प्राप्त होती है। —वृ० मा० तथा चक्रदत्त

छाल के चूर्ण को दूध में पकाकर भी दिया जाता है। शीघ्र लाभ होता है।

(२) क्षय पर—जड छाल का चूर्ण १॥ से ३ माशे तक घृत और मधु के साथ नित्य प्रात सेवन से रक्त और वीर्य की वृद्धि होती है। अति स्त्री सम्भोग या विषम ज्वर आदि से हुई शारीरिक क्षीणता शीघ्र दूर होती है। यह योग भी उत्तम रसायन है। नित्य प्रात सेवन के बाद पच जाने पर दूध, घृत और चावल का भोजन करे, सयम से रहे तो १ वर्ष के सेवन से निरामय १०० वर्ष दीर्घायुष्य की प्राप्ति होती है (च० स० चि० अ० १ मे इस प्रसग पर गगेरन का पौधा किस स्थान का कैसा हो तथा उसे किस प्रकार से माघ या फागुन के माह में लाना चाहिये आदि का वर्णन विस्तार से दिया है)।

साधारण वीर्य की क्षीणता पर—जड छाल के चूर्ण मे समभाग मिश्री मिला मात्रा १ तोले तक १ पाव पकाये हुये गोदुग्ध के साथ सेवन करावें।

(३) वातरक्त पर—नागवला तैल—शुद्ध स्वच्छ किये हुए इसके जड सहित पचाग को जौकुट कर ५ सेर चूर्ण १२ सेर ६४ तोले जल मे पकावें। चौथाई शेष रहने पर छानकर इसमे तिल तैल ३ सेर १६ तोले तथा इतना ही बकरी का दूध एव तगर व मुलैठी का कल्क २०-२० तोले मिला तैल सिद्ध कर लें। इस तैल की बस्ति देने से ७ दिन मे और पिलाने से १० दिन मे रोग की शांति हो जाती है। —च द तथा भै र

(४) स्तन शैथिल्य पर—जड को पानी मे पीसकर लेप करते है।

(५) रक्तपित्त, उर क्षत आदि पर विशिष्ट योग—नागवला घृत—इसका शुद्ध स्वच्छ पचाग ५ सेर जौकुट

[१] प्रयोगविधि देखिये गंगेरन बड़ी के प्रकरण में।

चूर्ण कर १२ सेर २४ तोले जल मे पका चतुर्थांश शेष रहने पर छानकर इससे गोघृत तथा गोदुग्ध प्रत्येक ३ सेर १६ तोले तथा खिरैटी जड, पुनर्नवा, गंभारी छाल, चिरौंजी, केवाच बीज, असगन्ध, सतावर, गोखुरू, कमल नाल, कमल मूल, सिंघाडा और कसेरू ८-८ तोले कल्क कर मिलावे तथा घृत को सिद्ध कर लें। इसके १ से २ तोले की मात्रा में गोदुग्ध के साथ सेवन से रक्तपित्त, उरःक्षत, क्षय, दाह, भ्रम, तृषा आदि दूर होकर बल, पुष्टि, ओज, आयु की वृद्धि होती है।

(६) मुहुर्मूत्र (बहुमूत्र) पर—जड की छाल का चूर्ण १० ग्राम और मिश्री १० ग्राम दोनो को मिला गोदुग्ध २० ग्राम के साथ दिन मे दो बार सेवन से बार बार मूत्र होना बन्द होता है। यह प्रयोग मेरा १५ वर्ष से अनुभूत है। सहस्रो रोगियो को लाभ पहुँचाया है।

—वैद्य श्री मोहरसिंह आर्य हितैषी, महेन्द्रगढ

पत्र—

शान्तिकर, ज्वरघ्न, पूयमेह, जीर्ण प्रमेह तथा मूत्रोष्मा को शमन करते हैं। मूत्रकृच्छ्र, सुजाक, एव मूत्रेन्द्रिय सम्बन्धी अन्य विकारो पर इसके पत्तो का उपयोग किया जाता है। पत्र स्वरस जीर्ण आम्र विकारो पर लाभदायक है।

सुजाक या मूत्रकृच्छ्र पर—पत्रो को कालीमिर्च के साथ पीस छानकर ठंडाई के समान पिलाते हैं। प्रमेह पर पत्रों को जल मे भिगोकर तथा मल छानकर जुआब पिलाते हैं। शोथ पर पत्तों को तिल के साथ पीसकर तथा गरम कर लेप करते हैं।

फल—

(मधुर, कसैले) शीतल, सकोचक, रूक्ष, लेखन, वातकारक, विबन्ध, आध्मानकर एवं पित्त कफनाशक हैं।

नोट—मात्रा—मूल छाल चूर्ण १-२ माशे, क्वाथ ५-१० तोले तक, पत्रस्वरस १ तोले तक।

गंगेरन बड़ी [GREWIA POPULIFOLA]

परुषक कुल (Tiliaceae) के इसके क्षुप रोमश ५-१० (कही ३ फुट) फुट तक ऊंचे होते हैं।

पत्र—आध-एक इंच लम्बे रेंडी के पत्र जैसे, छलिश्वेताभ, चिकनी तथा डंडी अंगुली जैसी मोटी होती है।

पुष्प—छोटे छोटे श्वेत वर्ण के कुछ गुलाबी रंग लिये हुये किंचित् सुगन्धित, ग्रीष्मकाल मे आते हैं। डालियो पर काटे से प्रतीत होते हैं, किन्तु वे छिदते नही।

फल—छोटे छोटे कालीमिर्च जैसे गोलाकार किन्तु रोमश व चार कोष्ठ वाले मधुराम्ल होते हैं।

इस क्षुप की जड के पास से अनेक शाखाएँ निकली हुई रहती है। इसके पत्ते विशेष लुआबदार लसीले एवं स्वाद मे फीके होते हैं।

यह पश्चिम भारत, नेपाल तथा कोंकण में बहुत पाया जाता है।

नाम—

सं०—गांगेरुक, बृहन्नागबला, गुडशर्करा।

हि०—गंगेरन बड़ी, छिरछिटा, गुलसकरी।

म०—तूपकड़ी, गंगेटी, झिंझरूट।

गु०—नुगरुबला, गंगेटी। ले०—ग्रीविया-पापुलिफोलिया, ग्रीविया हिरसुटा (G. Hirsuta)।

गुण धर्म और प्रयोग—

लघु, रूक्ष, कसैली, किंचित् मधुर, विपाक मे कटु, शीतवीर्य, वृष्य, बल्य, स्तन्य, तृप्तिकारक, स्तंभन, व्रण शोधन और रोपण, रक्तस्तंभक, रक्तपित्त एवं रक्तातिसार नाशक, कफ पित्तशामक है।

शस्त्राघात या किसी प्रकार के आगंतुक व्रण या जखम पर—इसके मूल या छाल के स्वरस प्रयोग से शोधन, रोपण एवं रक्तस्तम्भन तत्काल होता है[1]। स्वरस को घाव में भर दें। या इसके पत्तो की पुल्टिस बांधें।

१ अस्थि भग्न पर—मूल की छाल का चूर्ण २५ तोला, देशी खाड ३५ तोला, घृत ६० तोला, बादाम व पिस्ते कतरे हुए ५५ तोले इन सबको मिलाकर १८ मोदक बनाले, प्रात साय १-१ मोदक खिलाकर दुग्धाहार करावें। दुग्धाहार १८ दिन तक रक्खें। यदि आवश्यकता हो तो औषधि आरम्भ के पूर्व एरंड तैल के विरेचन से उदर शुद्धि करलें।

---

[1] खड्गादि च्छिन्न गात्रस्य, तत्काल पूरितं व्रणं।
गांगेरुकी मूल रसैर्जायते गतवेदन ॥ (शार्ङ्गधर)

६ दिन के भीतर ही अस्थिसंधान हो जाता है। भग्नास्थि पर अस्थि संधान ठीक होने के लिये निम्न द्रव्यों का प्लास्टर लगाते हैं—चपड़ा, गंधाबिरोजा, राल, उसारे रेवन्द समान भाग लेकर मेथिलेटेड स्पिरिट में घुलाकर लेप कर भग्न स्थान को समतल रक्खो।

पशुओं के अस्थि भंग पर—इसका चूर्ण ५ तोले प्रतिदिन जल मे घोल ७ दिन पिलावें। (स्व० ठा० प्रतापसिंह)

२ उपदंश पर—इसके पत्ते एक मुट्ठी भर लेकर साफ धोकर, १ चुटकी श्वेत जीरे के साथ सिल पर खूब महीन पीस कर लगभग ५ तोले जल मिला छान लें तथा थोड़ी मिश्री मिला प्रातः और इसी प्रकार सायं बनाकर सेवन करावें। १४ से २१ दिन तक। ओषधि प्रारम्भ के पूर्व एरण्ड तैल या सनाय पत्र से उदर शुद्धि करा दें। पथ्य में अरहर की दाल (बिना नमक, मिर्च या मसाले के) घृत २ तोले तक मिलाकर गेहूं की रोटी के साथ अथवा रोटी और गोदुग्ध बस केवल ये ही चीजें खानी चाहिये। तैल, गुड़, खटाई, बेसन की चीजें, शाक भाजी, मिठाई आदि अपथ्य हैं।

उपदंश के व्रणों को त्रिफला के क्वाथ से प्रातः सायं धोना चाहिये। यदि व्रणों के स्थान पर सूजन विशेष हो तो पत्थर वाला पाषाण भेद, मसिल, व मुरदासंग १-१ तोला तथा नीला थोथा ६ माशे इनको एकत्र खरलकर इसमें से १ चुटकी चूर्ण किंचित जल मिला लेप करें तथा कंडे की आंच से लेप के सूखने तक सेंका करें। ३-४ वार के लेप से शोथ विलीन हो जाती है। व्रणों पर लगाने के लिये मलहम रूप में नागबला घृत (देखो गंगेरन छोटी का प्रयोग नं० ५) को लगाया करें। इसके शेष प्रयोग गंगेरन छोटी के जैसे ही हैं।

नोट—इसी गंगेरन बड़ी (बृहन्नागबला) का एक भेद 'चिरियारी' देखिये।

गंजनी [*ANDROPOGON NARDUS*]

यह यवादि कुल (Gramineae) का एक प्रकार का सुगन्धित तृण विशेष है। इसके पत्ते जब धान्य के पत्र जैसे लम्बे, तथा वैसी ही प्रायः इसमें बीजयुक्त बालियां लगती हैं। यह तृण या घास श्रावणकोर, सिंगापुर, सीलोन तथा पंजाब में और कहीं कहीं उत्तर प्रदेश में भी जङ्गलों में पाई जाती है।

नाम—

सं०—गुच्छ, कतृण। हिं०—गंजनी, सुगन्धवाला। बं०—कामाखेर। अं०—सुगंधि गवत, अबेल, उपाघ्रण। अं०—सिट्रोनेला (Citronella)। ले०—एन्ड्रोपोगान नार्डस।

नोट—(१) वाष्पीकरण क्रिया द्वारा इससे एक सुगन्धित उड़नशील तैल प्राप्त होता है। इसे सिट्रोनेला आईल कहते हैं। इसका इत्र आदि सुगंधित द्रव्य निर्माण में तथा औषधि कार्य में विशेष उपयोग होता है।

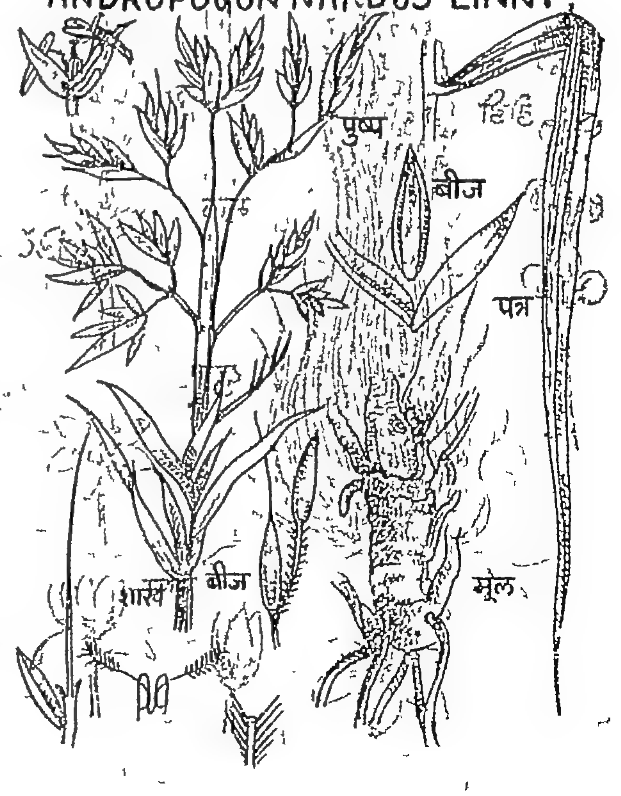
(२) यह लामज्जक का ही एक भेद मालूम देता है। लामज्जक का प्रकरण देखिये।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह विकाशी, श्वासहर, दीपनीय, वातशामक, आमातिसार आम पीड़ा शामक, उत्तेजक, तृष्णानिवारक, मूत्रल तथा स्थौल्यनाशक है।

गंजनी (सुगंधवाला)

ANDROPOGON NARDUS LINN.



औपधि कार्य मे इसका उपयोग विशेपत खस के जैसे ही किया जाता है। इसकी जड़ मूत्रल, पसीना लाने वाली एव ज्वरघ्न है। इसके तैल का प्रयोग मेदा रोग, आत्र मरोड या एठन तथा हैजा पर किया जाता है—मात्रा १ से ४ बूंद, मिश्री या बताशे के साथ दें।

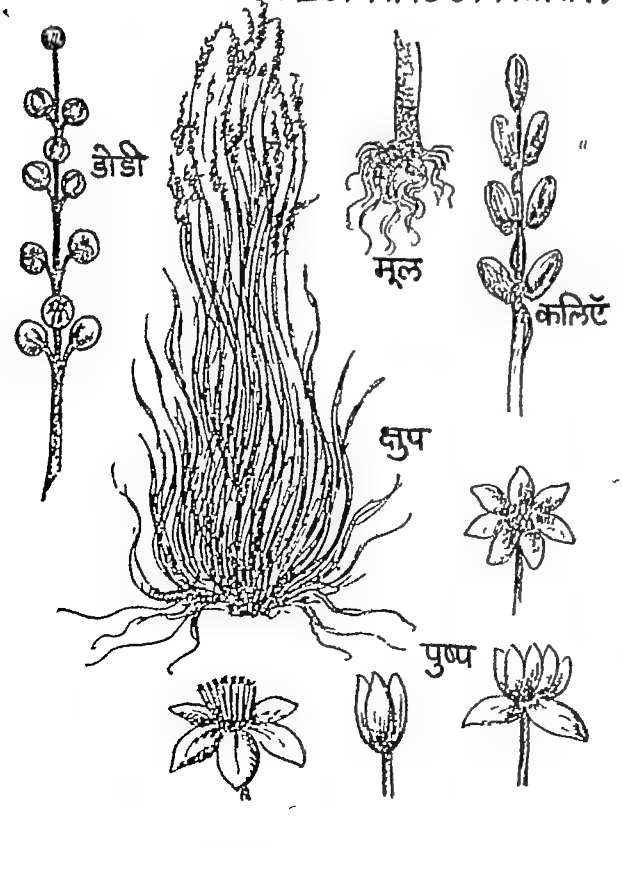
वालको के आमातिसार, उदरशूल तथा आत्र-विकारो पर इसके पत्तों का फाट या शीत निर्यास १ तोले से २॥ तोले की मात्रा मे दिया जाता है।

गन्दना [Allium Ampeloprasum]

यह रसोनादि कुल (Liliaceae) की वर्षायु वूटी लहसुन या प्याज जैसी क्षुद्र गुल्म रूप मे भारत मे गेहूँ या चने के खेतो मे स्वय पैदा हो जाती है। प्राय यह ईरान की ओर की वूटी है।

इसके पत्ते लहसन के पत्र जैसे तीक्ष्ण गन्धयुक्त होते हैं। गुल्म के शिरोभाग पर फूल व वीज डडियो पर लगते है। फूल प्राय प्याज के फूल जैसे श्वेत वर्ण के तथा वीज भी प्याज वीज जैसे काले कडुवे, चरपरे, प्याज जैसे तीक्ष्ण गधयुक्त होते हैं। इसका कन्द (जड) प्याज जैसा ही होता है।

गन्दना
ALLIUM AMPELOPRASUM LINN.



नाम—

हि —गंदना, गधना, दंदना। अं.—लीक (Leek), पोरेट—(Porret)। ले —एलियम एम्पलोप्रेसम।

गुण धर्म और प्रयोग—

उष्ण, खार, सशमन, लेखन, कफ निस्सारक, मूत्रल, आर्तव प्रवर्तक, वाजीकर तथा शोथ, अर्श तथा ग्रन्थि रोग मे लाभकारी है।

वातार्श तथा रक्तार्श मे इसके वीजो का प्रयोग अन्य औपध द्रव्यो के साथ करते हैं। यूनानी अर्शनाशक गोलिया प्राय इसके पत्र स्वरस मे औपधि द्रव्यो के चूर्ण को घोट पीस कर वनाई जाती हैं। अर्श के अकुरो को इसके वीजो की धूनी दी जाती है। कई चर्म रोगो पर इसका पतला लेप लगाते हैं। ग्रथि या गाठ को परिपक्व करने के लिये कन्द का गाढा लेप या पुल्टिस वना लगावें।

नोट—(१) इस गुल्म के हरे पत्तों का साग भी वनाकर खाया जाता है। इस वूटी का औपधि प्रयोग उष्ण प्रकृति वालों को अहितकर है। यह आध्मानकर शिर शूल जनक एवं ज्ञानेन्द्रियों को दूषित कर देता है। इसके हानिनिवारण के लिये धनिया तथा हरी कासनी दी जाती है। इस वूटी के अभाव में लहसुन या प्याज लिया जाता है। इसके वीजों की मात्रा १ से २ माशे से ७ माशे तक।

इसके पचांग के क्वाथ से टब को भरकर उसमें स्त्री को बैठाने से गर्भाशय की रुकावट दूर होती है। उदरशूल में इसकी वस्ति दी जाती है। इसके कन्द के या पत्र के स्वरस की मात्रा १ या १॥ तोले तक पीने से रक्तार्श का रक्तस्राव वन्द होता है। इसके वीजों को पीसकर मुख पर लेप करने से मुंह की झाईं नष्ट हो काति वढ़ती है।

(२) कही कहीं विरंजासिफ को भी गन्दना कहते हैं यथा स्थान विरंजासिफ का प्रकरण देखिये।

गम्भारी (Gmetina Arborea)

गुडूच्यादि वर्ग एवं नैसर्गिक क्रमानुसार निर्गुण्डी कुल (Verbenaceae) की इस वनौषधि के बहुशाखी वृक्ष ४०–६० फीट ऊंचे होते हैं।

काण्ड—गोलाई मे ६ फुट तक, सीधा, काण्ड की छाल–श्वेतवर्ण, कुछ भूरी, कुछ काले चिन्हों या गोल गोल दानों से युक्त, पत्र—४-६ इंच लम्बे, ३-७ इंच चौडे, पीपल पत्र जैसे, पत्रोदर चिकना, तथा पत्र का पृष्ठ भाग श्वेत चूने जैसा होता है।

पुष्प—लम्बी मंजरियों मे अडूसे पुष्प जैसे किन्तु पीतवर्ण के होते हैं।

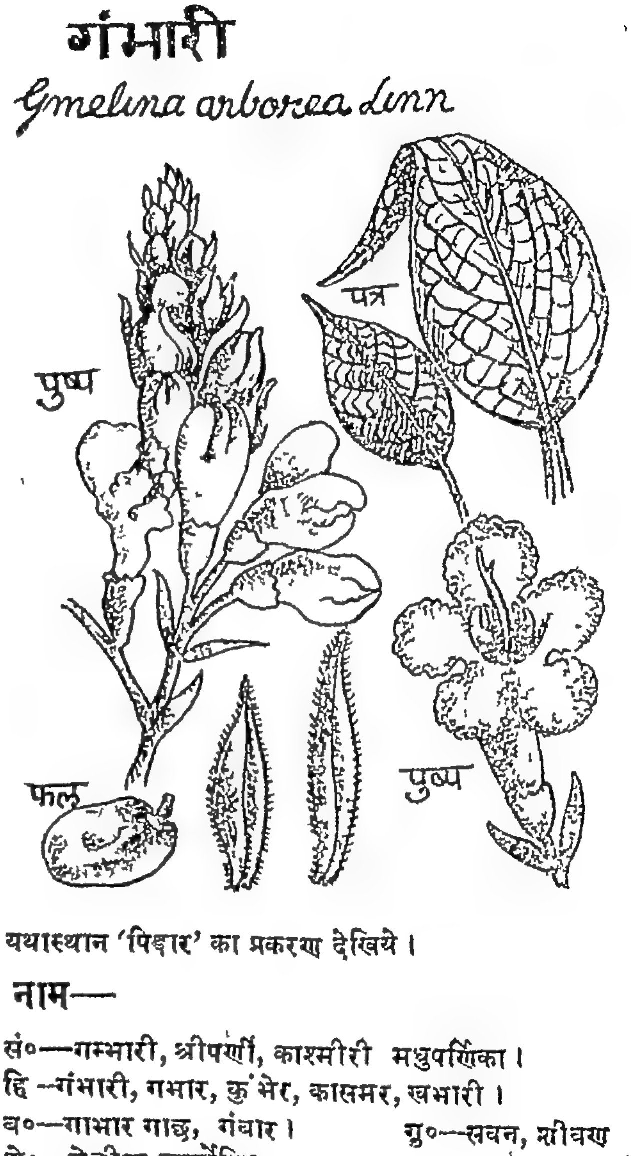
फल—मौलसरी फल जैसे लम्ब गोल, पकने पर पीतवर्ण के चिकने, स्वाद में मधुर कसैले होते है। फल की गुठली बादाम जैसी, भीतर २-३ बीज होते हैं। प्राय: वसंत मे पुष्प और ग्रीष्म मे फल आते है।

इसके वृक्ष हिमालय, नीलगिरी, तथा दक्षिण के पूर्वी पश्चिमी घाटों के पहाडी प्रदेशो मे प्रचुरता से, तथा मध्यभारत, वरार, पूर्व बंगाल, बिहार और कोंकण आदि प्रान्तो मे भी पाये जाते हैं।

नोट-(१) चरक के शोथहर, विरेचनोपग, दाहप्रशमन गणों में, तथा सुश्रुत के बृ० पंचमूल[1], सारिवादिगण एवं फलवर्ग में इसका उल्लेख है।

(२) गंभारी वृक्षों में कुछ वृक्षों की पुष्प मंजरी खूब बड़ी सी होती है। तथा पत्ते उक्त वर्णितानुसार ही होते हैं। तथा कुछ वृक्षों की पुष्प-मंजरी बहुत छोटी तथा पत्ते भी अपेक्षाकृत छोटे, मोटे दलदार, अधोभाग पर नसे उभरी हुई ऐसे होते हैं।

(३) कई लोग गंभारी के स्थान पर प्राय: पिंडार वृक्ष (Trewia Nudiflora) की मूल, छाल, फल आदि का उपयोग करते हैं। यह प्राय सर्वत्र सुलभ प्राप्त हो जाता है। यथास्थान 'पिंडार' का प्रकरण देखिये।



नाम—

सं०—गम्भारी, श्रीपर्णी, काश्मीरी मधुपर्णिका।
हि—गंभारी, गभार, कुंभेर, कासमर, खभारी।
बं०—गाभार गाछ, गंवार। गु०—सवन, शीवण
ले०—मेलीना आर्बोरिया

रासायनिक संघटन—

मूल मे एक पीले रंग का गाढ़ा तैल, राल, एक क्षार-तत्व तथा कुछ वेन्झाइक एसिड होता है। फूल मे ब्युटिरिक (Butyric) और टार्टरिक एसिड, एक क्षारतत्व, शर्करा, राल एवं टेनिन (कषाय द्रव्य) पाया जाता है।

इसके प्रयोज्य अंग—मूल, छाल, फल, पत्र, पुष्प लिये जाते हैं।

---

[1] बृ पंचमूल—
बिल्व श्योनाक गाम्भारी पाटला गणिकारिका।
एतन्महत्पंचमूलं संज्ञया समुदाहृतम् ॥
बेल, सोनापाढ़ा, गंभारी, पाढ़ल, और अरनी मूल की छालों के मिलित रूप को बृ० पंचमूल कहते हैं।
श्योनाक को-ही टिंटुक कहते हैं। सुश्रुत में 'टिंटुक' शब्द रखा है। (सुश्रुत सू. अ. अ. ३८)

गुण धर्म और प्रयोग

गुरु, तिक्त, कषाय, मधुर, विपाक मे कटु, एव उष्ण वीर्य है। त्रिदोषशामक, दीपन, अनुलोमन, गर्भस्थापन, स्तन्यजनन, दाहप्रशमन, वेदनास्थापन तथा तृष्णा, ज्वर, भ्रम, मस्तिष्क दौर्बल्य वातविकार आदि नाशक है। इसकी मूल तथा छाल—

कटुपौष्टिक, बृंहण, शोथहर, रसायन एव विषघ्न है। यह विबन्धनाशक, अग्निवर्धक, कृमि, अर्श, ज्वर, मूत्रसम्बन्धी विकारनाशक है।

सन्धिवात, ज्वर, अजीर्ण तथा मूत्राघात मे मूल को शीतल जल मे घिसकर पिलाते हैं।

सूतिका रोग मे छाल का क्वाथ देते हैं। इससे गर्भाशय का शोथ कम होकर ज्वरादि उपद्रव शान्त होते हैं, तथा स्तन्य (स्तनो मे दुग्ध) की वृद्धि होती है। ज्वरोत्तर दौर्बल्य से भी इसका प्रयोग होता है।

(१) गर्भस्राव निवारणार्थ—मूल-छाल के साथ काले तिल, और मजीठ समभाग एकत्र महीन चूर्ण कर दूध के साथ सेवन कराते हैं।

(२) स्तन दृढीकरणार्थ श्रीपर्णी तैल—छाल २ सेर जौकुट कर १६ सेर पानी मे चतुर्थांश क्वाथ (४ सेर) सिद्ध करले। फिर छाल १० तोले को पानी के साथ पीस कर कल्क तैयार कर उक्त क्वाथ तथा १ सेर तिल तैल मिला तैल को सिद्ध करलें। इस तैल मे रुई का फोया भिगोकर स्तनो पर रखते रहने से शिथिल स्तन दृढ़ एवं पुष्ट होते हैं। (भै० र० तथा च० द०)

(३) रक्त प्रदर पर—काश्मर्यादि घृत नं० १—इसकी छाल के साथ बेर की छाल, अनन्तमूल, गिलोय और मुलैठी ४-४ तोले पानी मे पीस कल्क करें। २ सेर घृत मे यह कल्क, तथा ८ सेर बकरी का दूध मिला पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छान ले।

मात्रा—१ तोले गोदुग्ध के साथ सेवन से लाभ होता है। (बृ० नि०)

काश्मर्यादि घृत नं० २ नीचे पत्र के प्रयोगो मे देखिये।

(४) रक्तयोनि, अरजस्का योनि तथा अपुत्रा योनि पर—काश्मर्यादि घृत न ३—इसकी छाल तथा कुटकी छाल १-१ सेर लेकर दोनो को जौकुट कर १६ सेर पानी मे पकावें। ४ सेर शेष रहने पर छान लें। फिर इसमें १ सेर घृत मिलाकर पकावें। इसको उत्तर बस्ति उक्त योनि विकारो मे उपयोगी है। (बंगसेन)

(५) वातज ज्वर पर—छाल के साथ सारिवा, दाख, बनफशा और गिलोय का चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर थोड़ा गुड मिलाकर सेवन करावें।

फल—हृद्य, संकोचक, बल्य, वृष्य, मूत्रल, संधानीय तथा रक्तपित्त, तृष्णा, उर क्षत, क्षय, शुक्र दौर्बल्य, गर्भपात आदि निवारक है।

रक्तपित्त मे—पक्व फल १ या २ का गूदा शहद के साथ खिलाते हैं। शीतपित्त मे शुष्क फलो को उबाल कर मसल कर या पीस छानकर दूध के साथ सेवन कराते हैं। आगे प्रयोग नं० ९-१ देखिये।

(६) पैत्तिक ज्वर पर—फलों के साथ फालसा, मुलैठी (या महुआ के पुष्प), रक्तचन्दन, खस समभाग जौकुट कर २ तोले चूर्ण को ३२ तोले पानी में पकावें। आधा शेष रहने पर छानकर उसमे थोडी खांड या मिश्री मिला दिन मे २-३ बार पिलाते हैं।

(७) विषमज्वर पर—फल तथा मुनक्का १०-१० भाग, अनन्तमूल या सारिवा ८ भाग और गिलोय ८ भाग इनका चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर थोड़ा गुड़ मिला पिलाते हैं। मात्रा २॥ तोले से ४ तोले तक।

(८) पित्तज तृष्णा पर—फल (अथवा छाल) के साथ श्वेत चन्दन, खस, मजीठ, दाख और मुलैठी को जल मे पीस छानकर खाँड मिलाकर पिलावें।

(९) पित्तप्रधान वातरक्त पर—फल (या छाल) के साथ मुनक्का, अमलतास का गूदा और रक्तचन्दन जौकुट कर २-३ तोले चूर्ण को १ पाव गोदुग्ध मे पका थोडा थोडा थोडी थोडी देर मे पिलावें।

(१०) वात योनि विकार निवारणार्थ, तथा गर्भ धारणार्थ—काश्मर्यादि घृत नं० ४—इसके फलों के साथ त्रिफला, मुनक्का, कसौंदी, फालसा, पुनर्नवा, हल्दी, दारु हल्दी, काकनासा, सहाचर (झिण्टी), सतावर और गिलोय १-१ तोले एकत्र कल्क कर १२८ तोले गोघृत में

यथाविधि साधित यह घृत योनि के वातिक रोगो का नाशक, गर्भदाता है। मात्रा--आध तोले। च स चि. ३०

(११) शीतपित्त पर—वृक्ष पर स्वय पके एवं सूखे फलो को गोदुग्ध मे पका खाएँ और पथ्य से रहे। भै र

(१२) वातजन्य गर्भशोप और वालशोप पर—फलो के साथ समभाग मुलैठी जौकुट कर इसके द्वारा सिद्ध किये गये गोदुग्ध का सेवन कराते हैं।

पत्र—

इसके कोमल पत्ते या कोपल--शीतल, स्नेहन, मूत्रल तथा दाह-पीडा निवारक हैं। ज्वरजन्य दाहयुक्त शिर-शूल मे पत्तियो को पीसकर लेप करते हैं। मूत्रकृच्छ्र, पूयमेह (सुजाक) एव वस्तिशोथ मे पत्रस्वरस को गोदुग्ध व मिश्री के साथ देने से लाभ होता है। व्रणो के कृमि-नाशार्थ तथा गर्भाशय विकार की शान्ति के लिये पत्रस्वरस का प्रयोग किया जाता है। ग्रीष्मऋतु के शिर शूल मे पत्तो को दूध मे पीसकर सिर पर मलते हैं।

(१३) रक्त प्रदर पर--काश्मर्यादि घृत न. २—इसकी कोपल, वड के अकुर तथा दन्तीमूल एकत्र अथवा केवल इसकी कोपलो के कल्क और क्वाथ से सिद्ध घृत मात्रा १ से २ तोले तक पीने मे लाभ होता है। --वगसेन

(१४) अम्लपित्त तथा दाह पर—पत्तो के साथ अपामार्ग मूल और साभर कन्द इनको गोदुग्ध मे पीस छान कर १४ दिन तक पिलाते है।

दाह निवारणार्थ— इसके पत्र रस को शरीर पर मलते हैं।

फूल —

हृद्य, सकोचक, मूत्रल, केशो को दृढ करने वाले, वुद्धिवर्धक एवं पित्तविकार तथा कुष्ठ आदि रक्तविकारो मे लाभकारी हैं। वातरोगो पर इनका प्रयोग होता है।

नोट—मात्रा–मूल या छाल का क्वाथ ४-८ तोले। मूल या छाल का स्वरस १-२ तोले। फल १ से ३ माशे। फल स्वरस १-२ तोले। मूल चूर्ण ३-६ माशे। पुष्प चूर्ण ४ माशे से १ तोले तक।

गजपीपल[1] (Scindapsus Officinalis)

इस सूरणादि कुल (Araceae) की वनौषधि की लता ज गलो मे साल आदि वडे वडे वृक्षों पर चढी हुई पाई जाती है। इसका डठल या काण्ड १ इ च से भी कुछ मोटा, गोल एव गूदेदार, पत्र–शाखाओ मे विपमवर्त्ती, वडे वडे ५ से १२ इ च लम्वे, २॥ से ६॥ इ च चौडे, अण्डाकार, गाढे हरित वर्ण के, पत्र दण्ड-(सयुक्त पत्ती का सदृश भाग, जिसमे पत्रक निकलते हैं) २ से ६ इ च लम्वा, जिसका अन्तिम भाग हाथ की कोहनी या तलवार की म्यान जैसा होता है। इस पत्रदण्ड का भीतरी भाग पीले रग का होता है। फल सयुक्त, गूदेदार लगभग ६ इ च लम्वा, १। से १॥। इ च व्यास का नीचे की ओर लटका हुआ, अग्रिम भाग मे वर्छी जैसा नोकदार होता है।

फल के आडे कटे हुए टुकडे वाजार मे विकते हैं। ये टुकडे प्राय: १ इ च व्यास के चौथाई इ च मोटे तथा भूरे रग के निर्गन्ध होते है। इन्हे जल मे भिगो रखने से ये फूलकर नरम हो जाते हैं। मध्य भाग मे इसके वीज टेढे, चिकने, गाजे के वीज जैसे किंतु वडे और भूरे रग के होते हैं। पत्तो का शाक खाया जाता है। कई लोग इस की जड को चव्य मानते हैं जोकि अनिश्चित है। विशेष देखिये 'चव्य' के प्रकरण मे।

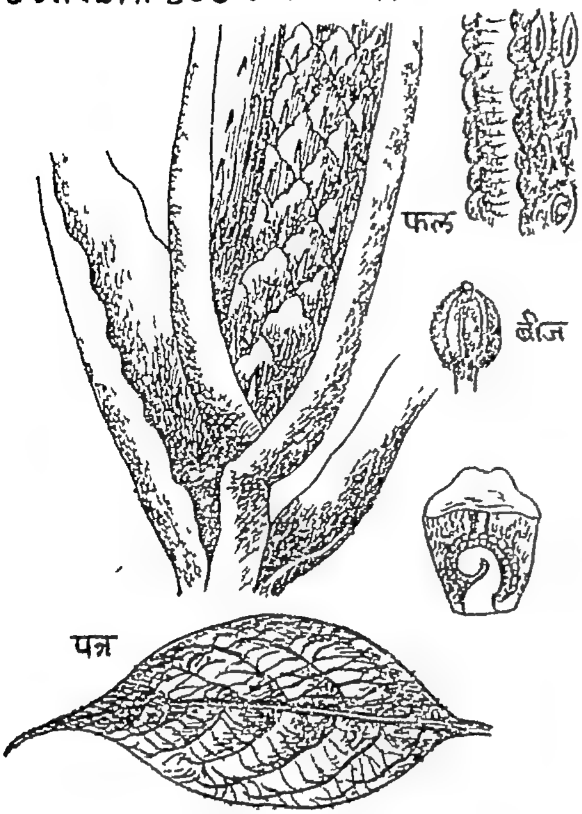
पजाव की ओर कही कही ईसबगोल की एक जाति विशेष (Plantago Amplexicaulis) को गजपीपल कहते हैं जोकि ठीक नही। देखिये ईसवगोल के प्रकरण मे।

[1] प्राचीन काल से यह एक विवादास्पद वनौषधि है। पिप्पली, गजपिप्पली, सैंहली और वनपिप्पली, इन चारों प्रकार की पिप्पलीयों मे से गजपिप्पली अभी तक एक सान्दिग्ध द्रव्य है। छोटी वडी भेद से जो दो प्रकार की पीपल प्रचलित हैं इनमें वड़ी को ही कई लोग गजपीपल [सैंहलीया सींगापुरी पीपल) कहते हैं।]कई विद्वान चव्य फल को ही गजपीपल मानते हैं। (इसका विवरण 'चव्य' के प्रकरण में देखें)

यहां इससे भिन्न, वैज्ञानिकों की मानी हुई गजपीपल का वर्णन किया जाता है।

गजपीपल

SCINDAPSUS OFFICINALIS SCHOTT.



प्रस्तुत प्रसग के गजपीपल की लताऐं हिमालय प्रदेश के आर्द्र सपाट मैदान मे सिक्किम से पूर्व की ओर बगाल, चट्टगाव, ब्रह्मा एव सिवालिक के ज गलो मे वडे-वडे पेडो पर लिपटी हुई पाई जाती हैं ।

नाम—

स - गजपिप्पली, कपिपली, कोलवल्ली, श्रे यसी, वशिर
हि —गजपीपल, वड़ी पीपल
म गजपिंपली, थोरपिपली । वं —गजपीपुल, करिपिपुल।
गु —गजपीवर, मोटो पीपर । ले –सिन्डेप्सस आफिसिलेनिस, पोथोस आ.(Pothos Off)

रासायनिक संघठन—

इसमे १४½ प्रतिशत एक क्षाराभ, राख तथा गोद पायी जाती है ।

गुण धर्म और प्रयोग--

कटु, दीपन, उष्णवीर्य, वातकफ शामक है ।

शुष्क फल—तीक्ष्ण, स्वेदल, सुगविकारक, वातहर, उत्तेजक, पाचक, वल्य तथा अतिसार, श्वास, कंठ सम्बन्धी विकार एव कृमिनाशक है ।

आमातिसार, अजीर्ण शूल तथा कास मे कफ की अधिकता होने पर इसका फाट दिया जाता है। आमवात, सधिवातादि वातपीडा पर इसे पीसकर लेप करते हैं।

[१] श्वास पर—इसका चूर्ण ४ रत्ती से १ मासा तक की मात्रा मे अदरख के रस व शहद के साथ प्रात. साय कुछ दिनो तक देते रहने से अथवा इसके चूर्ण को खाने के पान मे रखकर सेवन करते रहने से श्वास प्रकोप का वेग शात होता है, कफोत्पत्ति रुकती है तथा पाचन शक्ति वढती है ।

[२] अतिसार पर—इसका चूर्ण आम की गुठली की गिरी के साथ सेवन कराते हैं।

(३) जुखाम पर—जुखाम की प्रारभिक अवस्था में इसके चूर्ण को चाय के साथ पीने से, अथवा शहद के साथ चाटने से शीघ्र लाभ होता है । इससे स्वरभेद तथा कास मे भी लाभ होता है ।

(४) वातज उदर शूल पर—इसके चूर्ण को गरम पानी के साथ देते हैं ।

गठिवन (गठौना) [Polygonum Bistorta]

यह भी एक सदिग्ध बूटी है। इसका बहुत कुछ स्वरूप एव गुणधर्म अ जुवार के सदृश हैं । शालिग्राम जी ने अपने निघण्टु मे लिखा है कि कामरूपोद्भव तृण जाति की यह गाठदार सुगन्धित वनौषधि आसाम की ओर वहुत होती हैं। पत्ते अ गुली जैसे लम्बे लम्बे और फूल नीले गुच्छों मे आते हैं। कुछ मनुष्य वनतुलसी को गठिवन मानते हैं।

श्री डा. वा ग देसाई जी ने ग्रन्थितृण नाम से जिस बूटी का वर्णन किया है वह भी वहुत कुछ अ जुवार के सदृश ही है। ग्रन्थिपर्ण के शास्त्रीय गुणधर्म से इसमें अन्तर होते हुये भी और सब वातों में सादृश्य होने से हम उसीका उल्लेख इस प्रकरण मे करते हैं । साथ ही साथ

श्री पं. विश्वनाथ द्विवेदी जी ने इसके विषय में जो कुछ लिखा है उसका भी साभार उद्धरण दिया जाता है।

भावप्रकाश में गठिवन के जो दो भेद थुनेर और भटेउर दिये गये हैं, वे भी संदिग्ध हैं। इनका भी विशेष विवरण इसी प्रकरण में प्रसंगानुसार आवश्यक होने से किया जाता है।

कर्पूरादि वर्ग के इस गठिवन (ग्रन्थिपर्ण) का ही सादृश्यता रखने वाला चुक्रादि कुल (Polygonaceae) का ग्रन्थितृण वहुशाखायुक्त एक छोटा सा क्षुप है। इसकी जड अनेक उपजडयुक्त कुछ लम्बी, दृढ एव काष्ठमय होती हैं। शाखाएँ गोल गोल जमीन पर फैली हुई होती हैं तथा टहनियो की ग्रन्थिया वहुत गाठदार और उनमे से ही पत्र निकलते से इसे सस्कृत मे ग्रन्थितृण (ग्रन्थिपर्ण), हिन्दी मे मचोटी, केस्री, द्रोव आदि तथा लेटिन मे पोलिगोनम एविक्युलेरी या विस्टोर्टा कहते हैं।

इसके पत्ते एकान्तर, अखड, १ इच से छोटे, शल्याकृति, धूसर रग के, पुष्प अनेक रग के तथा वीज त्रिकोण युक्त काले चमकीले होते हैं। सिन्ध मे इन वीजो को 'वीजवन्द' कहते हैं। यह उत्तरी भारतवर्ष मे होता है।

(डा० देसाई ने बूटी का लेटिन नाम Polygonum Aviculare दिया है। अजुवार का भी यही लेटिन नाम होने से द्विरुक्ति को टालने के लिये हमने इसका शीर्षोक्त पर्यायवाची नाम दिया है।)

रासायनिक संगठन—

इसमे पोलिगोनिक अम्ल (Polygonic acid), टेनिक तथा गेलिक अम्ल (Gallic acid), स्टार्च आदि और एक सुगन्धित तैल पाया जाता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

इसकी जड, रक्तसग्राहक, मूत्रल, अनुलोमक तथा अश्मरी, ज्वर और कफनाशक है। बीज स्र सन, मूत्रल एवं वामक है।

अश्मरी या मूत्रकृच्छ्र मे इसके पचाग के क्वाथ का या मूल के रस का प्रयोग अधिक मात्रा मे करने से विशेष लाभ होता है। जीर्णातिसार मे मूल का रस या पचाग का रस देते हैं। विषम ज्वर मे जड रस का उपयोग करते हैं। फुफ्फुस के विकारो मे विशेषत श्वासनलिका शोथ एव कुकास मे पचाग का क्वाथ देते है। वेदना पर सूखी जड को पीसकर लेप करते हैं। विसर्प, वस्तिपीडा तथा आन्त्र की पीडा मे पत्तो का लेप करते हैं।

डा० नाडकर्णी जी का कथन है कि दूषित पूययुक्त जख्म मे तथा श्वेत प्रदर मे इसके क्वाथ का प्रयोग किया जाता है, व्रण या जख्म को क्वाथ से प्रक्षालन करते तथा श्वेतप्रदर मे इसका उत्तरवस्ति देते है। कण्ठ की पीडा पर इस क्वाथ का गडूष मुख मे धारण करते हैं।

श्री विश्वनाथ जी द्विवेदी लिखते है कि ग्रन्थिपर्ण एक विशेष प्रकार का सुगन्धित क्षुप होता है। जहा पर यह रहता है आसपास की जमीन सुगन्धित रहती है। अत इसका एक नाम सुगन्ध है।

इसके क्षुप ३ फीट तक ऊचे, पत्र तुलसी पत्र जैसे, गन्ध मे यदि पार्थक्य न होता तो इसके और तुलसी के क्षुपो में कोई विशेष अन्तर नही पाया जाता। इसके पत्तो मे भी वहुत उग्र गन्ध रहती है।

पुष्प—शीतकाल मे तुलसी जैसी ही मजरिया, किंतु वहुत सुगन्धित निकलती है जिनमे नीले रग के पुष्प होते हैं अत इसे नीलपुष्पी कहते है।

वर्षाऋतु मे इसके नये नये पौधे उगते हैं। ग्रीष्म ऋतु के प्रारम्भ मे मजरियो के दाने पक जाते हैं। इन्हे तुख्मलगा भी कोई कोई कहते है, किन्तु यह[1] तुख्मलगा नही है उसका प्रतिनिधि हो सकता है। इसके दाने सुगन्धित होते हैं। तुख्मलगा मे कोई सुगन्ध नही होती। इसके क्षुप वहुत गाठदार होने से इसे गन्थिपर्ण (गठिवन) कहते है।

प्रभाव—उग्र गन्ध होने से छछुन्दरी इसके पास नही आती। इसकी गन्ध सर्प के दर्प को दूर करती है। जहा यह होती है सर्प भाग जाते हैं। इसे जल मे भिगो कर फूलकर लुआबदार होने पर पुल्टिस की तरह लेप करने से कच्चा फोडा दब जाता है व अधपका पककर शीघ्र फूट जाता है। उत्तर प्रदेश के वहुत से प्रदेश तथा

---

[1] इसका वर्णन यथास्थान 'तुख्मवलंगू' के प्रकरण में देखिये।

उपजाऊ भूमि के हर भाग मे इसके क्षुप पाये जाते हैं।

इसे हिन्दी मे गठिवन, गठौना, वगला मे गठेना, मराठी मे गेठेनाचे झाड तथा गुजराथी मे तगरनी गाठ[२] कहते है। सस्कृत मे ग्रन्थिपर्ण, ग्रथिक, काकपुच्छ, नील-पुष्प, सुगन्ध, तैल पर्णिक आदि इसके नाम है।

गुण धर्म—

यह कडुवा, तीक्ष्ण, चरपरा, उष्णवीर्य, अग्निदीपक, लघु तथा कफ, वात, विष, श्वास, खुजली और दुर्गन्ध नाशक है।

गठिवन के दो भेद—थुनेर और भटेउर। ये दोनो सदिग्ध है—

१ थुनेर (स्थौणेयक)—भावप्रकाशकार के मतानुसार गठिवन का ही एक भेद है। सस्कृत मे स्थौणेयक, वर्हिवर्ह, शुकच्छद आदि तथा हिन्दी मे थुनेर, भरुट इसके नाम हैं।

यह चरपरा, मधुर, स्निग्ध, त्रिदोषशामक मेधाबुद्धि-दायक, वीर्यवर्धक, रुचिकारक तथा भूतप्रेतबाधा, ज्वर, कृमि, विप, कुष्ठ, रक्तविकार, दाह, दुर्गन्ध तथा शरीर के तिल आदि दागो का नाशक है।

राजनिघण्टुकार इसे कफपित्तशामक, सुगन्धित, चर-परा, कडुवा और पौष्टिक मानते है।

चरक के चि० स्थान अ० ३, २३ और २८ के क्रमश अगुर्वादि तैल, मृतसजीवनी अगद और वला तैल में तथा कल्पस्थान अ० १ के मदन फल उत्कारिकामोदक के योग मे इसकी योजना की गई है।

आधुनिक अन्वेषको के मतानुसार तालीसपत्र जो वगीय, नेपाली और मध्यदेशीय देश भेद से तीन प्रकार का व्यवहृत होता है, उनमे से मध्यदेशीय तालीशपत्र (Taxus Baccata) को ग्रन्थिपर्ण (गठिवन) का भेद थूनेर मान लेना ठीक है। सुश्रुत के सूत्रस्थान के एलादि गण मे स्थौणेयक द्रव्य है टीकाकार घाणेकर जी ने इसकी टीका मे इसे थुनेर Taxus Baccata ही लिखा है। विशेष देखिये तालीसपत्र के प्रकरण मे।

कुछ चिकित्सक भाट (Clerodendron Infortunatum) को ही थुनेर मानते है। इसका विवरण भाट के प्रकरण मे देखिये।

२. भटेउर (चोरक) भावप्रकाशकार ने गठिवन का दूसरा भेद नैपाल देश मे होने वाले भटेउर को माना है। सस्कृत मे इसे चोरक, निशाचर, धनहर, कितव आदि तथा हिन्दी और गुजराथी मे भटेउर कहते है।

गुणधर्म मे—यह मधुर, तिक्त एव कटुरसयुक्त, विपाक मे कटु, शीतवीर्य, लघु, हृद्य तथा कुष्ठ, खुजली, कफवात भूतादिबाधा, अलक्ष्मी, प्रस्वेद, मेद, रक्तविकार, विष व व्रणादिनाशक है।

चरक के सज्ञास्थापन दशेमानि, धूपन द्रव्यो तथा उन्मादोक्त महापैशाचिक घृत एव हिक्का, श्वास, पीनस, अपस्मारादि रोगो के प्रयोगो मे इसकी (चोरक की) योजना पाई जाती है।

आधुनिक मतानुसार—

कुछ लोग उक्त थुनेर और भटेउर को एक ही वनौषधि मानते हैं। कुछ खाने के पान की जड़ को ही चोरक कहते हैं। कुछ अन्वेषको का कथन है कि पंजाव की ओर चोरा या चोरक नाम से जो एक द्रव्य मिलता है जिसे लेटिन मे अजेलिका ग्लाका (Aangelica Glauca) कहते है वह गठिवन का यह दूसरा भेद भटेउर हो सकता है।

इस मडूकपर्ण्यादि कुल (Umbelliferae) की वूटी के क्षुप ४-५ फीट ऊ चे, काण्ड चिकना, पोला, पत्र वडे वडे पंख के सदृश फैले हुए तथा सयुक्त पत्ती के स्वतन्त्र खड या पत्रक सख्या मे ३ अण्डाकार या भाला-कार तीक्ष्ण दातो से युक्त होते हैं। पुष्प अत्यन्त श्वेत या नीलारुण वर्ण के फल चिकने, चिपटे, आयताकार १३ मि. मि. लम्वे व ६ मि मि. चौडे होते है।

इसके क्षुप पश्चिम हिमालय प्रदेशो मे काश्मीर से शिमला तक ८—१० हजार फीट की ऊ चाई पर पाये हैं।

गुणधर्म में यह हृद्य और उत्तेजक है, मन्दाग्नि, अजीर्ण एव कोष्ठवद्धता पर इसका विशेषत उपयोग किया जाता है।

---

२ तगर और ग्रन्थिपर्ण का भेद तगर के प्रकरण में देखिये।

गन्धपूरा (Gaultheria Fragrantissima)

इस तालीशादि कुल (Ericaceae) की वनौषधि के सुगन्धित क्षुप जमीन पर फैलने वाले होते हैं । पत्ते—चमडे जैसे मोटे, चीमट, अण्डाकार एव त्रिकोण युक्त, पुष्प—श्वेत तथा फल करौंदे जैसे होते हैं ।

इसके क्षुप हिमालय प्रदेश मे नेपाल से लेकर भूतान और आसाम तक तथा दक्षिण मे नीलगिरी पहाड और ट्रावन्कोर मे प्रचुरता से पाया जाते हैं । ब्रह्मदेश व सीलोन में भी खूब होते हैं ।

नाम—

सं.—गन्धपूर्ण, हेमन्त हरित, तैलपत्र, चर्मपर्ण ।
हि. म. व.--गन्धपुरा (पुरो), गुलथीरिया ।
अ.—इ डियन विंटर ग्रीन(Indian Winter Green) ।
ले --गालथेरिया फ्रे ग्रन्टीस्सिमा ।

नोट—इसके ताजे पत्तों से परिस्त्रवण (Distillation) द्वारा एक प्रकार का तैल निकाला जाता है । औषधि कर्म में यही तैल लिया जाता है । यह रंगहीन एवं विशिष्ट प्रकार की उग्र सुगन्धियुक्त तैल स्वाद में तीक्ष्ण होता है। इसमे लगभग ९८ प्र. श. मेथिलसेलिसिलेट (Methyel Salicylate) पाया जाता है। इस तैल को गन्धपुरी तैल (Winter Green Oil) या गुलथीरिया तैल कहते हैं ।

गुण धर्म और प्रयोग-

इसका तैल सुग धित, उत्तेजक, धातिशायक, स्वेदल, मूत्रल, वेदनाशामक, हृद्य तथा वात पीडा, ज्वर, आध्मान स्नायुशूल, कृमि आदि नाशक है ।

तीव्र एव नूतन आमवात, गठिया, तीव्र स्नायुशूल पर—इस तैल की मात्रा १० बून्द तक (क्रमश वढाते हुए १० बू द या इससे कुछ अधिक) कैपसूल मे वन्द कर खिलाई जाती है; तथा इसका बाह्य लेप किया जाता है । अन्य वातनाशक मलहमो मे मिलाकर मालिश किया जाता है । तैल बाह्य प्रयोगार्थ ही काम मे लायें ।

वेदनाशामक बाम, पोमेड, एव नाना प्रकार के ह्वेसलीन से बनाये जाने वाले मलहमो मे इसकी योजना की जाती है ।

गन्धप्रसारणी[1] (Paederia Foetida)

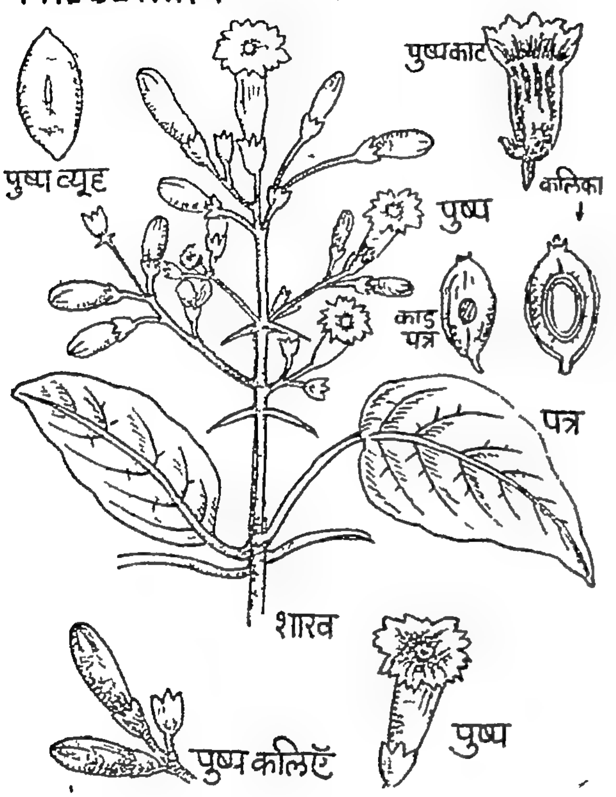
गुडूच्यादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार मजिष्ठादि कुल (Rubiaceae) की इस बूटी की विशाल फैलने वाली वृक्षाश्रित रोमश लता जलबहुल स्थानो मे पायी जाती है । काण्ड या डडिया पतली, चिकनी, सुदृढ लम्बी तथा पुरानी लता की जड १-१॥ इ च मोटी होती है ।

[1] शास्त्रीय गन्धप्रसारिणी के विषय में अभी तक निश्चित निर्णय नहीं हुआ है। उत्तरभारत मे इस बूटी के नाम से जिसका व्यवहार किया जाता है, उसीका विवरण हम यहां दे रहे हैं ।

भारत के अन्य प्रदेशों में कहीं कहीं हिरनपदी (Convolvulus Arvensis) का तो कहीं अन्य बूटियों का व्यवहार इसके नाम से किया जाता है। मारवाड़ की ओर खीप नाम से जिसका सफल प्रयोग किया जाता है, उसकी भी खूब फैलने वाली लता होती है, पत्ते अपेक्षाकृत कुछ छोटे,फलियां कच्ची दशा में शाक के काम आती हैं, पकने पर ये नोकदार पतली फलिया कुछ पीली पड़कर इसमें से आक की रुई जैसी रुई निकलती है। इसके कोमल पत्तों की भी शाक बनाई जाती है। पजाब की ओर भी इसी खीप का व्यवहार होता है। यह प्रायः गन्धरहित एवं फीकी मधुर रसयुक्त होती है। इसीको दक्षिण की ओर चाद-बेल कहते हैं। स्थान विशेषता से इसके पत्र खीप के पत्र से अधिक लम्बे चौड़े होते हैं। तथा मध्यभाग में अर्ध चन्द्राकार रेखायें होती हैं, जो छिद्र सी दिखाई पड़ती हैं। इसी लिए इसे चांदवेल कहते हैं। शास्त्रीय गन्धप्रसारणी को चन्द्रवल्ली नाम दिया गया है इसका कारण ऊपर के विवरण मे देखिये। अत: यह बूटी दो प्रकार की है एक तो अत्यन्त दुर्गन्ध एव कटु रस युक्त होती है। तथा लेपादि बाह्य प्रयोगों में ही प्राय काम आती है । दूसरी जिसे खीप या चांदवेल कहते है खाने के काम आती है। यह पौष्टिक, मूत्रल, कामोत्तेजक, ऋतुस्राव नियामक तथा यकृत और प्लीहा के प्रदाह में लाभदायक है। यह वात प्रकृति वालों को विवन्धकारक है अन्यों को नहीं ।

गन्ध प्रसारणी

PAEDERIA FOETIDA LINN.



पत्र—काण्ड पर कुछ दूर दूर दो दो की सख्या मे अभिमुख, भालाकार या कुछ अडूसा के पत्र जैसे २-६ इच लम्बे व ३/४–१५/८ इच चौडे एव नुकीले (नोकदार) होते हैं। नीचे के पत्र कुछ बडे और चौडे तथा ऊपर के उनसे छोटे एव पतले होते हैं। वृन्त की ओर पत्रदण्ड से मिला हुआ भाग अर्ध गोलाकार, फिर क्रमश सकुचित होता हुआ अन्तिम भाग मे नुकीला होता है। इस प्रकार यह अर्ध चन्द्राकार जैसा दिखाई देने से इसे चान्द्रवेल (चन्द्रवल्ली) कहते हैं। पत्तो को मसल कर सूघने से बडी दुर्गन्ध आती है। वैसे भी इस वेल के आस पास की हवा इसके कारण दुर्गन्धपूर्ण हो जाती है। शुष्क पत्रो मे दुर्गन्ध नही होती। ताजे पत्रो को या पचाङ्ग को पानी मे उबालने से दुर्गन्ध दूर हो जाती है।

पुष्प—शरदऋतु मे जामुनी गुलाबी रग के नलिकाकार मजरियो मे लगते हैं। पुष्प दल ५ तथा पुष्प वृन्त रोमश होता है। फल—शीतकाल मे पंखाकार, चिपटे गोल ३/४–१/२ इच लम्बे, ५रेखायुक्त एव पीतवर्ण के होते हैं। फल मे प्राय एक ही बीज होता है जो छोटा, दानेदार, चिकना, चिपटा एव पतले आवरण से युक्त होता है।

इसकी लतायें पूर्वी हिमालय प्रदेशो में ५ हजार फीट की ऊचाई तक नेपाल से लेकर आसाम तक तथा गाल दक्षिण मे कोकण के जगलो मे पाया जाती है।

नाम—

स.—प्रसारिणी, भद्रपर्णी, राजवला, गधाढ्या, कटंभरा, गधभद्रा।

हि—गंधप्रसारणी, पसरन, गंधाली, खीप।

म—चांदवेल, हिरणवेल, प्रसारण।

गु.—गधान प्रसारणवेल्य, नारी। वं—गंधभादुलिया।

अं.—चाइनीज फ्लावर प्लांट (Chinese flower plant), मूनक्रीपर (Moon creeper)

ले—पिडेरिया फिटिडा, कान्हवोल्व्हुलस फिटीडस (Convolvulus Foetidus), अपोसायनम फिटिडम (Apocynum foetidum)

रासायनिक संघठन—

इसमे एक दुर्गन्धित उडनशील तैल तथा अल्फा पिडेरिन (Alpha paederine) और बिटा पिडेरिन (Beta paederine) नामक दो क्षार तत्व पाये जाते है।

नोट—औषधिकर्म के लिये शरद्काल मे इसको ताजी अवस्था में ही संग्रह कर लेना चाहिए। ग्रीष्मकाल में शुष्क हो जाने पर यह गुणहीन हो जाती है।

प्रयोज्य अङ्ग—मूल, पत्र एव पचाग।

गुणधर्म और प्रयोग—

गुरु, तिक्त, विपाक मे कटु एव उष्णवीर्य, सर (मृदुरेचन, किन्तु वात प्रकृति वालों को कुछ मल स्तम्भक), कफवात शमन, पित्त सशोधक, वातानुलोमन, रक्तप्रसादन (रक्तगत वातशामक), वृष्य, कटुपौष्टिक, बल्य, सन्धानीय, वेदनास्थापक, शोथहर, स्तब्धतानाशक तथा वातव्याधि, सधिजाड्य, उदरशूल, आनाह, गुल्म, अर्श, वातरक्त एव ज्वरादि रोगो के पश्चात् होने वाली सामान्य दुर्बलतानाशक है।

(१) सन्धिवात, आमवात, सन्धिजाड्य आदि आम कफयुक्त व्याधियो मे तथा वातव्याधियो मे इसका क्वाथ

त्रिकटु के साथ या इसके अवलेह का सेवन कराते हैं तथा इसका लेप चित्रकमूल के साथ एव इसके तैल (प्रसारणी तैल) की मालिश, नस्य आदि कराते हैं और रोगी को इसके ताजे पत्रो को उवाल शाक बना खिलाते हैं।

(२) उदरशूल, आध्मान तथा विवन्ध पर—इसके पत्रो का कल्क बना गर्म कर या गर्म पानी मे घोल कर १ तोले तक की मात्रा मे पिलाते हैं तथा पत्रो का शाक भी खिलाते हैं।

पत्र व पंचांग—

पत्तो का स्वरस अति सकोचक होता है।

(३) बालको के अतिसार पर इसके पत्तो का स्वरस २-३ माशे पिलाते हैं।

(४) नाभि के समीप के नले फूल जाने पर पत्र स्वरस २ माशे से १ तोले तक की मात्रा मे थोडी मुर्गी की बीट मिलाकर पिलाते हैं।

(५) शोथ पर—इसके पचाग या पत्रो का कल्क तथा त्रिफला क्वाथ के योग से घृत सिद्ध कर सेवन कराते हैं। इससे कोष्ठबद्धता दूर होती है एव रजवीर्य की शुद्धि भी होती है।

(६) मूत्रकृच्छ्र और अश्मरी पर—इसके पचाग का चूर्ण प्रात नारियल के पानी के साथ सेवन कराने से लाभ होता है। —भा. भै र.

(७) आमवात पर-प्रसारणी लेह—इसके पचांग का जौकुट चूर्ण ४ सेर को ३२ सेर पानी मे पकावें। ८ सेर शेष रहने पर छानकर उसमे १ सेर गुड मिला पुन पकावें। अवलेह तैयार होने पर उसमे पीपल, पीपलामूल, चव्य, चित्रक और सोठ प्रत्येक का २-२ तोले चूर्ण मिला दें। मात्रा १ तोले सेवन से आमवात नष्ट होता है। —भा. प्र

मूल—

(८) अर्श पर—इसकी जड को सेहुड वृक्ष के दूध के साथ खरल कर टिकिया बना कण्डो की आच पर रख धूनी देने से अर्श के मस्से शिथिल एव निष्क्रिय हो जाते हैं।

फल—

(९) दत शूल पर—फल को चबाने से शीघ्र लाभ होता है। किन्तु दात काले पड जाते है।

विशिष्ट प्रयोग–

(१०) प्रसारणी तैल—सुपक्व एव सारयुक्त इसके पचाग को जौकुट कर ५ सेर चूर्ण को ३२ सेर पानी मे पकावें। ८ सेर शेष रहने पर छानकर उसमे जवाखार, सैंधानमक, पीपरामूल, चित्रकमूल, रास्ना, इसी गन्ध-प्रसारिणी की जड़ व मुलैठी ८-८ तोले तथा सोठ २० तोले इन सबका कल्क और ८ सेर तिल तैल मिला मदाग्नि पर पकावें। पकाते समय उसमे प्रथम दही ८ सेर फिर खट्टी काजी १६ सेर क्रमश धीरे धीरे डालकर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर सुरक्षित रखें।

यह तैल नस्य, पान, वस्ति एव मालिश के काम आता है। पीने के लिये मात्रा ६ माशे दूध मे डालकर पीवें। इसके प्रयोग से एकाग, सर्वांगगह, त्वचागत शिरा सन्धि एव अस्थिगत वात, वातज रजोदोष, शुक्र विकार, अपस्मार, उन्माद, अग्निमाद्य नष्ट होते हैं।

इसके सेवन से इन्द्रिय बलवान होती है, पगु की पगुता दूर होती है। —यो. र

प्रसारिणी तैल के अन्य योग शास्त्रो मे देखें।

कफजरोग नाशक एक छोटा योग इस प्रकार है–

(११) कफज रोगो पर—प्रसारणी तैल–इसके ४ सेर पचाग को जौकुटकर ३२ सेर पानी मे पकाकर ८ सेर शेष रहने पर छानकर उसमे अण्डी तैल २ सेर मिला पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान लें। इसके सेवन और मालिश से कफ रोग एव समस्त दोपो का नाश होता है। —वगसेन

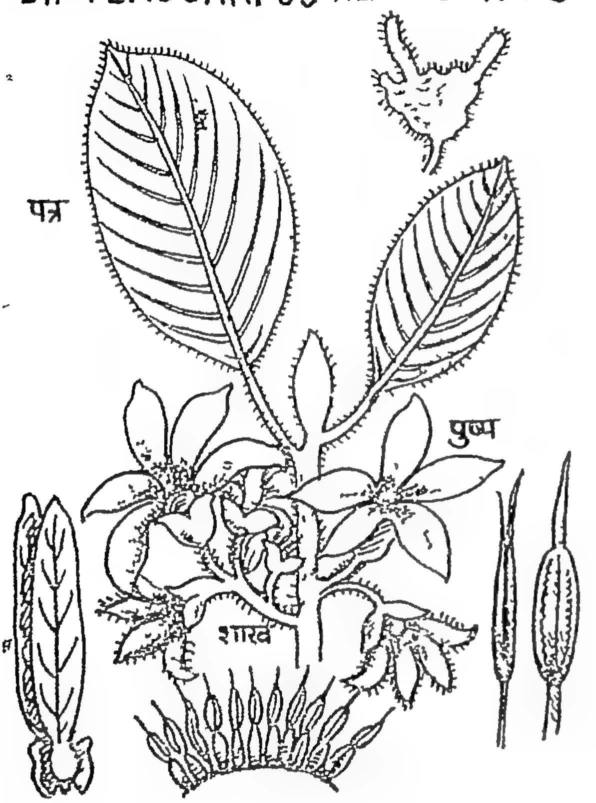
नोट–मात्रा–क्वाथ ५-१० तोले, स्वरस १-२ तोले, चूर्ण २-४ तोले, इसकी जड की अधिक मात्रा वमनकारक है।

गरजन [Dipterocarpus Alatus]

शालकुल [Dipterocarpaceae] के इसके बडे ऊचे वृक्ष ४० से १५० फीट तक ऊचे होते हैं। इसकी कई जातियो मे से मुख्य जातिया गरजन [Dip Alatus], तेलिया [धूलिया] गरजन [Dip Turbina-

गर्जन

DIPTEROCARPUS ALATUS ROXB.



tus] है। दोनो जातियो के वृक्ष प्राय एक समान ऊचे, सुन्दर एव तैलयुक्त निर्यासमय होते है। इनके पिण्ड का व्यास लगभग १५ फीट होता है। छाल धूसर वर्ण की, लकडी नरम भीतर से लाल धूसर, निर्यास श्वेतवर्ण का या भूरापन लिये हुए पीला होता है। पत्र चर्म सदृश, रोमश, अण्डाकार, ३-५ इच लम्बे, १२-१५ जोडी सिराओं से युक्त, पुष्प शीतकाल मे वडे आकार के रक्ताभ श्वेतवर्ण के आते हैं। फल कुछ वडे, गोल एव कवचदार वसत ऋतु मे लगते हैं।

इसके वृक्ष पूर्वी वगाल, चिटगाव, आसाम, वर्मा, सिंगापुर, मलाया और अण्डमान मे वहुत होते हैं। औषधि कर्म मे इसका तैल ही लिया जाता है।

नाम—

सं०—यज्ञद्रुम, गर्जन, अश्वकर्णा।
हिं०—गर्जन। बं०—गर्जन (तेलिया, काली)
अं०—गरजन आयल ट्री (Gurjun oil tree)
वुड आयल ट्री (Wood oil tree)
ले०—डिप्टेरोकार्पस एलेटस, डिप. इनकेनस (Dip Incanus), डि. लीव्हिस (D Laevis)

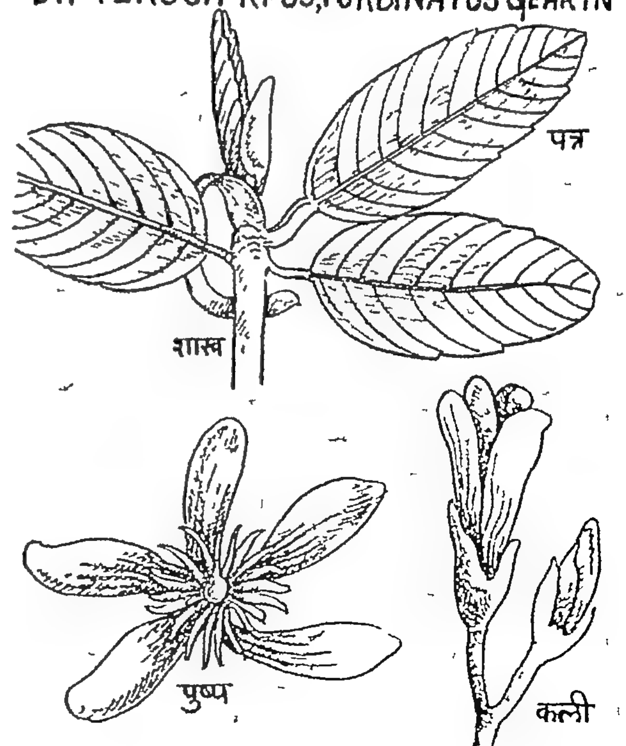
रासायनिक सङ्गठन—

काष्ठ मे हलके भूरे रग का मधु जैसा गाढा राल-युक्त तैल होता है। इसे गर्जन तैल [Gurjan balsam, Wood oil] कहते हैं।

नोट—इसके वृक्ष के तने में खांचा मारने से इसका तैली निर्यास झरने लगता है। अथवा पेड़ के तने में नीचे की ओर छिद्रकर उसके नीचे आंच लगाते हैं। आंच की गरमी से उक्त प्रकार का गाढ़ा तैल छिद्र से टपकने लगता है। उसका संग्रह कर फिर वाष्पीकरण द्वारा स्वच्छ उड़नशील तैल प्राप्त किया जाता है। तने से निकले हुए गाढ़े तैल के वड़े वड़े डिब्बे जहाजों द्वारा अण्डमान, मौलमीन से कलकत्ते आते है। यह तैल वाजार मे प्राय: तीन रंगों का पाया जाता है। फीका श्वेत या कुछ पीलासा रक्ताभ

गर्जन धूलिया (तेलिया)

DIPTEROCARPUS TURBINATUS GEARTN



धूसर या रक्त और काला।[१]

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, रूक्ष, कटु, तिक्त, विपाक में कटु, उष्ण-वीर्य, उत्तेजक, मूत्रल, कफवात एव वेदनाशामक है।

मूत्रवह संस्थान पर इसकी विशिष्ट क्रिया कोपेवा बालसम [Copaiba balsam] जैसी ही है [किन्तु कोपेवा के समान विस्फोटककारक दुर्गुण इसमे नही है]। यह श्लेष्मलकला को उत्तेजित करता, मूत्र का प्रमाण बढाता, दूषित कीटाणु का नाश करता है, कुष्ठघ्न है।

१. कुष्ठ आदि चर्म रोगो पर—जिस कुष्ठ मे शरीर सुन्न पड जाता है, हाथ पैरो में जख्म होकर चमडा मोटा तथा शरीर पर गठानें सी पड जाती हैं। प्रथम रोगी को साबुन, मिट्टी और पानी से अच्छी तरह साफ कर १ भाग इसके तैल मे ३ भाग चूने का निथरा पानी मिलाकर प्रात साय २-२ घटे तक खूब मालिश करते हैं तथा जख्मो पर भी इसे रूई के फाये मे तरकर बांधते हैं तथा साथ ही साथ इस तैल को ४ भाग चूने के निथरे हुये पानी मे अच्छी तरह मिलाकर ४-४ ड्राम [१ ड्राम लगभग ४ माशे] प्रात साय पिलाते हैं। यह प्रयोग धैर्य पूर्वक कुछ दिनो तक करते रहने से लाभ होता है। यदि इस मिश्रण मे ५-१० बूद चालमोगरा तैल मिलाकर दिया जाय तो और उत्तम लाभ होता है।

त्वचा के प्राय सब रोगों मे इस तैल की मालिश से लाभ होता है। किन्तु विशेषत त्वचा के जिन लाल चट्टो पर श्वेत पर्त से जम जाते हैं उन पर यह अत्युत्तम लाभ पहुँचाता है। अन्य प्रदाहयुक्त चर्मविकारो पर भी इसका वाह्य उपयोग किया जाता है।[२]

२ नये और पुराने पूयमेह [सुजाक] एव मूत्रकृच्छ्र पर—इसके तैल की मात्रा १० से १५ बूद तक ५ या १० तोले दूध अथवा चावल के माड के साथ मिलाकर दिन मे २-३ बार पिलाते हैं।

३ दद्रु पर—इस तैल मे थोडा गन्धक और रस कपूर मिलाकर दाद पर मर्दन करते है।

नोट—इसके पत्ते तथा छाल का क्वाथ फोड़े, फुन्सी, उदरविकार एव उदर शैथिल्य पर पिलाते हैं। इसके पत्तों को सिरके में जोश देकर कुल्ले कराने से दंत पीड़ा दूर होती है। इसके फल कास, यकृत विकार तथा मूत्रकृच्छ्र में लाभकारी हैं।

१ बाजार में मुख्यतः जिस गरजन वृक्ष (Di. Alatus) का वर्णन यहां किया जाता है उसीका तैल मिलता है।

२ पहले तो इस तैल का कुष्ठादि चर्मविकारों पर एलोपैथी में बहुत उपयोग किया जाता था। अब कुछ वर्षों से पूर्ण लाभ के न होने से इसका उपयोग बन्द कर दिया गया है।

गाजर [Daucus Carota]

नैसर्गिक क्रमानुसार शतपुष्पा कुल (Umbelliferae) की इस शाक विशेष का काण्ड २-४ फुट तक ऊचा; पत्र—सोया के पत्र जैसे किन्तु घने चौडे व मोटे २-३ इच लम्बे रोमश, पुष्प—गुच्छेदार छत्तो मे श्वेत-वर्ण के, बीजकोष ३-४ फुट लम्बी डडियो के अन्त मे सौंफ जैसे छत्राकार बीज कोष लगते हैं।

मूल—नाल (नारगी) काला, पीला और भूरे रग का गोपुच्छाकार होता है, इसे ही व्यवहार मे गाजर कहते हैं। गाजर को खोदने पर उसमे जो डोरे जैसे लगे रहते हैं वे उसकी जडें हैं। येही जडें परिपुष्ट होकर फिर गाजर का रूप धारण कर लेती हैं। इन गाजरो मे लाल तथा काली रग की गाजर गुणधर्म की दृष्टि से श्रेष्ठ होती हैं।

साग सब्जी के लिये इसकी खेती प्राय समस्त भारत वर्ष मे की जाती है।

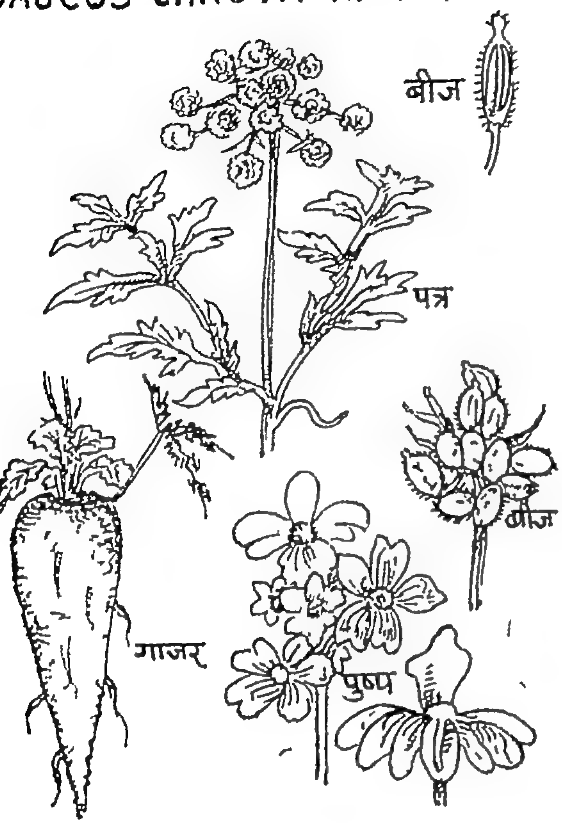
नाम—

सं०—गर्जर, गृंजन, गाजर, नारंगवर्णक।
हि. म. गु बं —गाजर। अ केरट (Carrot)।
ले —डाकस केरोटा, डा व्हलगेरिस (D Vulgaris)

रासायनिक सङ्गठन—

इसमे साधारणत प्र श पानी ८६ ००, खनिजपदार्थ १ १६, प्रोटीन ० ९, वसा ० १, कार्बोहाइड्रेट १० ७, केलशियम ० ०८, फासफोरस ० ०३, लोहा प्रतिशत ग्राम १ ६ मिलिग्राम, व्हिटामिन ए प्र श गाम २०२०

गाजर
DAUCUS CAROTA LINN.



से ४३०० इ यू, विटामिन बी प्र श ग्राम ६० इ यू, विटामिन सी प्र श ग्राम ३ मिलिग्राम।

मूल मे—कैरोटीन (Carotin), हाइड्रो कैरोटिन, शर्करा, स्टार्च, पेक्टीन, सेवाम्ल (Malic Acid), लिगनिन (Lignin), अलव्युमिन, लवण, एक उडनशील तैल, एक टरपीन (Terpene) तथा सिनिओल (Cineol, जैसा एक पदार्थ एव लोह भी पर्याप्त प्रमाण मे पाया जाता है। इसके बीज मे एक पीला उग्र गन्धि वाला तैल होता है।

प्रयोज्य अ ग—मूल, बीज और पत्र

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, तीक्ष्ण, स्निग्ध, मधुर, तिक्त, विपाक मे मधुर तिक्त उष्णवीर्य, दीपन, स्नेहन, अनुलोमन, ग्राही, मूत्रल, हृद्य, रक्तशोधक, कफ निस्सारक, त्रिदोष (विशेषत वात कफ) शामक, वाजीकरण, बृ हण, शोथ प्रशमन, मस्तिष्क व नाडियो के लिये बल्य है।

यह अग्निमाद्य, आनाह, ग्रहणी, अर्श, उदर रोग, रक्तपित्त, रक्तविकार, शोथ, कास, शुक्रदौर्बल्य, ध्वजभग, अश्मरी, मूत्रदाह, मूत्रकृच्छ्र, कृशता आदि नाशक है।

मूल—

उक्त गुणधर्म प्राय मूल (गाजर) के हैं। शुक्रदौर्बल्य पर इसका हलुवा, पाक, खीर आदि सेवन करते है। इसका शहद मे तैयार किया हुआ मुरब्बा अत्यन्त कामोत्तेजक होता है। प्लीहा वृद्धि पर इसका अचार खिलाते हैं। पाडु या पीलिया पर इसका क्वाथ सेवन कराते हैं। पिंडलियो की ऐंठन पर इसे भूनकर शक्कर के साथ खाते हैं। स्त्री के स्तन्य वृद्धि [दुग्ध वृद्धि] के लिए काली गाजर का हलुवा खिला ऊपर से गोदुग्ध पिलाते हैं।

नकसीर पर—ताजी गाजर का कल्क सिर व माथे पर लेप करते हैं। कच्ची गाजर के टुकडे कर उसमे नमक, पोदीना, अदरख तथा नीबू रस मिला खाने से अरुचि एव दूषित वात का निवारण होकर पाचन शक्ति की वृद्धि होती है। गाय, भैंस आदि जानवरो को इसे चरी मे मिला कर खिलाने से वे पुष्ट होते तथा उनके दुग्ध की वृद्धि होती है।

अग्निदग्ध पर—इसे पीस कर लगाने से दाह की शाति होती है। पित्त शोथ (शोथ जिस पर फुसिया उठ आती हैं) पर इसकी पुल्टिस मे नमक मिला बाधें।

दूषित व्रणो पर—इसे उबाल कर पुल्टिस बना बाधते हैं। कच्ची गाजर खाने से आन्त्र कृमि नष्ट होते हैं। आगे कृमि पर यत्र पाक रस देखिये।

(१) हृद् दौर्बल्य एव विशेष धडकन पर—इसे भूभल मे भूनकर छीलकर रात भर बाहर खुली हवा या ओस मे रख प्रात उसमे मिश्री तथा केवडा या गुलाब का अर्क मिला सेवन करते हैं। अथवा कच्ची गाजर का रस १० तोला तक दिन मे २-३ बार पीयें।

(२) क्षय पर—इसके स्वरस आध सेर मे समभाग बकरी का दूध मिला मदाग्नि पर पकावें। दुग्धावशेष रहने पर ठडा कर दिन मे २-३ बार सेवन कराते हैं।

(३) गर्भस्राव पर—जिस स्त्री को गर्भस्राव का विकार हो उसे उक्त प्र० न० २ का दूध सेवन प्रथम

मास से ही प्रारम्भ कर गर्भ के ८ वें मास तक प्रतिदिन दो बार कराते रहने से गर्भ पुष्ट होकर पूर्ण स्वस्थ बालक पैदा होता है, तथा उसे रक्तविकार नही होता एवं उसका हृदय पुष्ट रहता है।

(४) रक्तार्श, रक्तातिसार तथा रक्तप्रदर पर—इसका स्वरस तथा बकरी के दूध का दही १-१ पाव दोनो को मिला मथन कर प्रात पिलाते हैं । यदि रक्तस्राव जोर का हो, तो दिन मे दो बार पिलावे । इससे रक्तार्श का रक्तस्राव बन्द होता है।

रक्तातिसार मे—इसके स्वरस १० तोला मे समभाग बकरी का दूध मिला पिलावें। इस प्रकार दिन मे दो बार देने से लाभ होता है।

रक्तप्रदर मे—केवल इसके स्वरस को ही १०-१० तोले की मात्रा में दिन मे कई बार पिलावें।

(५) उकवत (इसब), दद्रु आदि चर्मरोगो पर—गाजर को कद्दूकस मे कस कर उसमे थोडा नमक मिला तथा आग पर थोडा सेक कर पुल्टिस जैसा बाधने से उकवत शीघ्र नष्ट होता है।

दद्रु, उकवत आदि कष्टप्रद चर्मरोगो पर उक्त प्रयोग के साथ ही रोगी को कुछ दिनो तक केवल गाजर का अथवा इसके साथ दुग्ध का सेवन कराते है, अन्य कुछ भी आहार नही देते। शीघ्र ही लाभ होता है।

(६) बच्चों के दन्तोद्भव की सुविधा के लिये उन्हे नित्य नियमित रूप से कच्ची गाजरो का रस पिलाते हैं। इससे उन्हे दूध भी ठीक ठीक हजम होने लगता है।

(७) हिक्का पर—इसकी जड को स्त्री के दूध मे पीस कर तथा वस्त्र मे निचोड कर नस्य देते है।

(८) वातपित्त के प्रकोप से यदि रोगी के हृदय की गति तीव्र हो, चक्कर आते हो, सिर भारी हो, आख, छाती तथा हाथ पैरो मे जलन हो, निद्रा न आती हो तो इसके ५ तोले स्वरस मे गोदंती भस्म ४ से ८ रत्ती तक मिलाकर दिन में २-३ बार सेवन करावें। तथा पथ्य मे सादा हलका भोजन और प्रात खुली हवा का सेवन करावें।

नोट—(१) गाजर कच्ची ही सेवन करना हितकारी है। उबालने या पकाने से उसके बहुत से रासायनिक तत्वों का नाश हो जाता है।

(२) गाजर का रस—कच्ची गाजर को पीसकर कपड़े में निचोड लें। इस स्वरस मे ए बी सी तथा चूना, लौह, फासफोरस आदि महत्वपूर्ण तत्व ज्यो के त्यो रहते हैं। यह रस बच्चे, बूढ़े, गर्भिणी, दुर्बल एवं जीर्ण रोगियों के लिए अत्यधिक उपयोगी है। इसे दिन में कई बार सेवन किया जा सकता है। किन्तु ज्वर, अतिसार आदि की अवस्था में इसका सेवन ठीक नहीं।

बीज—

आर्त्तवजनन, गर्भाशय सकोचक, कष्टप्रसव निवारक, गर्भपातकर, शोथहर, मूत्रल, अधिक वाजीकरण, व्रणरोपक, अश्मरीभेदन हैं।

प्रसव कष्ट पर—इसका क्वाथ पिलाते हैं तथा इनकी धूनी भी दी जाती है। शोथ पर इसका लेप करते हैं। व्रणो पर इसके चूर्ण को बुरकाते हैं।

(९) कष्टार्त्तव पर—बीज १ तोले तथा पुराना गुड २॥ तोले दोनो का क्वाथ कर ७ दिन प्रात साय पीने से रज शुद्धि एव गर्भाशय की भी शुद्धि होती है।

(१०) अश्मरी तथा मूत्रकृच्छ्र पर—गाजर मे छिद्र कर उसमे इसके बीज, शलगम बीज और मूली बीज भर कर भूभल में पकाकर खिलाते हैं। अथवा इसके बीज और शलगम के बीज समभाग मूली के भीतर गड्ढा कर भर दें तथा मुख मुद्रा कर भूभल मे पकाकर सेवन करें। बस्ति एवं वृक्कगत अश्मरी निकल जाती है तथा मूत्रकृच्छ्र भी दूर होता है।

पत्र—

इसके हरे पत्ते कच्चे ही चबाकर खाने से मैथुन शक्ति की वृद्धि होती है। पत्तो का शाक भी उत्तम होता है।

(११) आधाशीशी पर—पत्तो पर घृत चुपड कर आग पर थोडा गरम कर रस निचोड कर २-३ बून्दें नाक मे टपकावें [नस्य देवें] तथा कुछ बून्दें कान मे भी टपकावें। छीकें आकर लाभ होता है।

(१२) रक्तग्रन्थि या शरीर के किसी स्थान पर रक्त का जमाव हो गया हो तो पत्तो को औटाकर उस स्थान पर सिंचन एव बफारा देने से लाभ होता है।

विशिष्ट योग—

१. गर्जरासव—बलवर्धक—गाजर ५ सेर अन्दर के

मध्यभाग का काष्ठमय भाग दूर कर चाकू से महीन टुकड़े कर या कद्दूकस से कस कर मिट्टी के पात्र में २८ सेर जल मिला पकावें। ७ सेर जल शेष रहने पर अच्छी तरह मसल छानकर सन्धान पात्र मे भर उसमे शहद ४ सेर, लौंग, वालछड, दालचीनी, कुलिजन और केशर का चूर्ण १-१ तोले तथा धाय के फूलों का चूर्ण आध सेर तक मिला मुख सन्धान कर १५ दिन सुरक्षित रखें। फिर छानकर वोतल मे भर लें। मात्रा—१ से ३ तोले। अनुपान जल। यह वलवीर्य, एव कान्तिवर्धक तथा प्रमेह सुजाक तथा क्षय रोग नाशक है।

२ प्लीहानाशक आसवार्क—इसका रस १६ सेर तथा नीबू रस ८ सेर दोनो को सन्धान पात्र मे डालकर मुख मुद्रा कर ४० दिन वाद भवके द्वारा अर्क खीच लें।

मात्रा—१-१ तोले प्रात साय दातो के विना लगाये कण्ठ से उतार लें, ऊपर से थोडे भुने हुये चने चवा लें। हल्का पथ्य सेवन करें।

और भी आसवार्क के प्रयोग वृ० आसवारिष्ट संग्रह मे देखिये।

३ गाजर पाक—वलवीर्यवर्धक एव रक्तशुद्धिकारक—अच्छी ताजी गाजर २॥ सेर कद्दूकस मे कस कर समभाग घृत मे तल लेवें। चौगुने दूध का खोया वना समभाग खाड की चाशनी मे भुनी हुई गाजर और खोया मिला दें तथा श्वेत मूसली, श्वेत जीरा, छोटी इलायची, सोंठ, मिर्च, पीपल, दोनो बहमन प्रत्येक का चूर्ण २-२ तोले मिला दें। फिर सबको परात मे निकाल कर ठडा होने पर वरफी कतर लें।

४ से ८ तोले तक यथावल सेवन करें। वृष्य है, पुष्टिप्रद है, रक्त को शुद्धि कर वढाता एव वीर्य को गाढ़ा करता है।

गाजरपाक के और भी उत्तमोत्तम प्रयोगो को वृ पाक सग्रह मे देखिये।

४ गाजर का मोहन भोग—गाजरो को छीलकर मध्य भाग निकाल कर फेंक दें। शेष मोटा गूदा महीन टुकडे कर छायाशुष्क कर महीन चूर्ण कर लें। यह चूर्ण १ सेर हो तो उसमे १ सेर चूर्ण मिश्री और आध सेर चूर्ण दालचीनी मिलाकर सुरक्षित रक्खें। प्रतिदिन प्रातः साय २॥ तोले चूर्ण को २॥ तोले घृत मे भूनकर ५ तोले मिश्री की चाशनी मिला हलवा जैसे वना सेवन करें। उत्तम वलवीर्यवर्धक है। —धन्वन्तरि से

५ यन्त्रपाक रस (कृमि पर)—ताजी गाजर का रस २० सेर, पलाश वीज १ सेर [जौकुट चूर्ण] दोनो को चीनी मिट्टी के पात्र मे भर कर मुख मुद्रा कर अन्न या भूसे के ढेर मे ४ दिन दाब रक्खें। फिर निकाल यन्त्र द्वारा १० वोतल अर्क खीच लें।

मात्रा—४ तोले तक सेवन से उदरकृमि नष्ट होते हैं।

६ खीर गाजर—आध पाव गाजर को साफ कर सिल पर महीन पीस आध सेर दूध मे डालकर मद मद आच पर पकावें। एक उवाल आने पर उसमें थोडी मिश्री या शक्कर मिला नीचे उतार लें, सेवन करें। यदि उदराग्नि तीव्र हो तो इसमे पिसी हुई वादाम, केशर, मक्खन या शुद्ध घृत मिला लें। इसके सेवन से मस्तिष्क शक्ति की वृद्धि व नेत्र ज्योति की वृद्धि होती है। पाचनशक्ति भी वढती है।

गाजर का हलुवा तो प्राय. सव कोई वना लेते हैं। अत यहा नही लिखा गया।

७. शर्वत गाजर—१ सेर गाजर छीलकर कुचल कर रस निकाल लें। इसे मन्द आच पर पकावें, आधा शेष रहने पर उसमे १ सेर खांड या वूरा मिला शर्वत की चाशनी तैयार होने पर वोतल मे भर रक्खें। आवश्यकतानुसार १ तोले पीने से रक्त शुद्धि होती एव चित्त प्रसन्न रहता है।

८ अर्क गाजर—गाजर १ सेर, गावजवा पत्र २ तोले, गुल गावजवा १ तोले, श्वेत चन्दन १ तो १०॥ माशा, लाल तोदरी व श्वेत वहमन प्रत्येक १ तो १॥ माशा सवको जौकुट कर २५ सेर पानी मे रात भर भिगोकर प्रात भवका यन्त्र द्वारा १२॥ सेर तक अर्क खीच लें। मात्रा—१० तोले तक अनुपान के रूप मे या वैसे भी सेवन करने से दिल की धडकन, वेचैनी दूर होती है। यह बल्य, सन्तापहर और चित्त प्रसन्नकर है।

गावजवाँ[1] नं.१ [Onosma Bracteatum]

श्लेष्मातक (लसोडा) कुल (Boraginaceae) के इस बूटी के छोटे छोटे क्षुप लगभग १ से ३ फुट तक ऊंचे होते है। पत्र—मोटे, मांसल, हरे पीले रंग के गाय की जीभ जैसे खुरदरे तथा साबूदाने जैसे नन्हे नन्हे श्वेत चिन्ह युक्त होते हैं। पत्तों को पानी मे भिगोने से लुआव निकलता है, स्वाद में कुछ खारा सा होता है। यूनानी मे पत्तो को वर्गगावजवां कहते हैं।

पुष्प—नीलवर्ण के गुच्छे मे आते हैं। पुराने होने पर पुष्प रक्ताभ हो जाते हैं। यूनानी मे पुष्पो को गुल गावजवां कहते हैं।

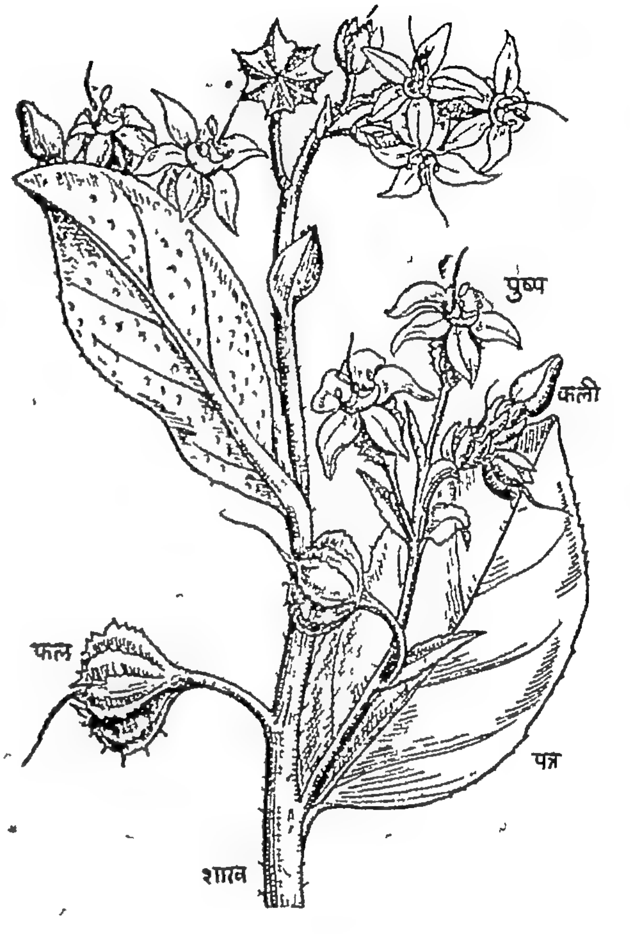
बीज—श्वेत वर्ण के कुसुम के बीज जैसे किन्तु छोटे होते हैं। स्वाद मे फीके चिकनाहट लिये हुये होते हैं।

यह हिमालय प्रदेश मे काश्मीर से कुमायूं तक १०-११ हजार फीट की ऊंचाई तक पाया जाता है। ईरान व अफगानिस्थान मे अधिक होता है।

नोट—एक गावजवां मीठा नाम का उक्त गावजवां जैसा ही होता है। इसके पत्ते जमीन पर बिछे हुये रहते हैं। पत्तों के बीच में से एक शाखा लगभग १ गज लम्बी निकलती है, जिसके सिरे पर सुरमाई रंग के फूल आते हैं। उक्त गावजवां से इसका पत्ता चौड़ा, पतला और गोल होता है। सूखने पर इसके पत्तों में सल पड़ जाती है। प्राचीन काल में गावजवां के स्थान पर इसीका उपयोग किया जाता था। यह बूटी दिल की धड़कन तथा मेदे की गरमी को दूर करती है। शेष सब गुणधर्म उक्त गावजवां जैसे ही हैं। —व. चं.

नाम—

सं०—गोजिह्वा, वृषजिह्वा, खरपत्रा, दर्वीपत्रा।



गावजवान
CACCINIA GLAUCA G SAVI

हिं०, बं०—गावजवा, गाजवा।
ले०—ओनेस्मा ब्रेक्टिएटस,
केक्सीनिया ग्लाका (Caccinia Glauca)

रासायनिक संघठन—

इसके पत्तो मे पिच्छिल द्रव्य प्रचुर मात्रा मे तथा सोडियम ८½ प्र श, कैल्शियम २७ प्र श, पोटाशियम १३¾ प्र श, लोह १ प्र. श के प्रमाण मे होता है और कुछ मैगनीशियम के लवण होते हैं।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, मधुर, तिक्त, विपाक मे मधुर एव

---

[1] आयुर्वेदोक्त 'गोजिह्वा' बूटी जो वर्षाकाल में ताल तलियों के किनारे या वृक्षों की छाया में अधिक पायी जाती है, उसके और इस प्रस्तुत प्रसंग के गावजवा के आकार प्रकार में कोई विशेष भेद नहीं है। दोनों के गुणधर्म में भी प्राय. समानता है, इसे गोजिया, गोजिह्वा (बनगोभी) लेटिन् में एलेफेंटोपस स्कावर (Elephantopus Scaber) कहते हैं। यह भृंगराज कुल (Compositae) की है। इसका विवरण आगे गावजवां नं, २ के प्रकरण में सचित्र देखिये।

शातवीर्य है। वातपित्तशामक, कफनिःसारक (कफ ढीला कर बाहर निकालता तथा कफोत्पत्ति को बन्द करता है। अत प्रतिश्याय, कास, श्वास एव अन्य कफ के रोगो पर इसका उपयोग विशेष लाभकारी है) अनुलोमन, मृदुरेचन (पित्तज मलदुष्टि तथा दुग्धपानजन्य उदर व्याधि मे उत्तम गुणकारी है), रक्तशोधक (रक्तशोधन मे यह सार्सापरेला के स्थान मे अधिक उपयुक्त है), मूत्रल, उन्माद, हृद्दौर्बल्य, उपदंश, आमवात, उरोविदाह, मूत्रकृच्छ्र, पार्श्वशूल तथा ज्वरादि मे इसका उपयोग किया जाता है।

(१) प्रतिश्याय, कास आदि कफ के विकारो पर—मुलैठी, बनफसा आदि के साथ मिलाकर इसका फाट दिया जाता है। यदि सिर मे दर्द हो, कफ सूख गया हो तो गावजवा ३ माशा, ५ तोले गेहू का चोकर तथा ५ नग लौंग तीनो को पीसकर थोडा पानी डाल आग पर पकाकर शीतल होने पर पिलाने से कफ पिघल कर नाक से टप टप चुवेगा और शान्ति प्राप्त होगी।

—श्री रमेशचन्द्र मिश्र 'श्याम' हरदोई।

(२) ज्वर मे—विशेषत विषम ज्वर मे पत्रों का का क्वाथ देते हैं, इससे ज्वर कम होता है, बेचैनी, दाह, एव प्यास दूर होती है।

(३) उपदश तथा सुजाकजन्य सविशोथ मे—इसके साथ चोपचीनी मिलाकर क्वाथ या फाट देते हैं।

(४) हृदय की धडकन पर भी इसका फाट देते हैं। इससे मूत्रकृच्छ्र मे भी लाभ होता है।

(५) बालको के मुखपाक मे दाह शमनार्थ तथा व्रण रोग मे व्रण को सुखाने के लिये इसके पत्ते एव पुष्पो की भस्म बनाकर बुरकते हैं।

पुष्प—

फीका, लुआबदार होता है। इसका उपयोग पाण्डु, हृदय की धडकन, तृषा, मस्तिष्क एव यकृत् के विकारो पर किया जाता है। यूनानी चिकित्सक इसका अत्यधिक उपयोग करते हैं।

नोट—मात्रा-पत्र ४-७ माशे तक, पुष्प ३-५ माशे, अत्यधिक मात्रा में यह प्लीहा के लिये अहितकर है। हानिनिवारणार्थ श्वेत चन्दन और गुलकन्द देते हैं।

विशिष्ट योग—

(१) अर्क गावजवा—गावजवां (पत्र) २॥ सेर रात में पानी मे भिगोकर प्रात यथाविधि अर्क परिश्रुत करें। फिर २॥ सेर गावजवा उक्त अर्क मे भिगोकर अगले दिन पुन अर्क परिश्रुत करें। मात्रा—३ तोले।

यह हृदयोल्लासकारी एव हृदय बलदायक होने से मूर्च्छा के योगो के अनुपान रूप मे व्यवहार होता है।

—यू सि सग्रह

(२) खमीरा गावजवा—गावजवा (पत्र) ३॥ तो, पुष्प गावजवा, धनिया सूखा, श्वेत बहमन, रक्तबहमन, श्वेत चन्दन, अबरेशम (कैंची से कतरा हुआ), बीज रामतुलसी, बीज बालंगु और बिल्ली लोटन (बादरजबूया) प्रत्येक १-१ तोले इन्हे रात्रि को २ सेर जल मे भिगो प्रात क्वाथ करे। तृतीयाश जल शेष रहने पर मल छानकर १ सेर चीनी तथा १ पाव शुद्ध मधु मिलाकर चाटने योग्य चाशनी करे। मात्रा १ तोले मे चादी का वर्क लपेट कर १२ तोले अर्क गावजवा या ताजे जल से सेवन करे। यह दिल व दिमाग को पुष्ट बनाता, दृष्टि को लाभ पहुँचाता, प्यास बुझाता और विक्षेप (वहशत) को दूर करता है।

—यू सि सग्रह

शर्बत गावजवा आदि के प्रयोग यूनानी ग्रन्थो मे देखिये। एक योग शर्बत का इस प्रकार है—

गावजवा ५० ग्राम, नीलोफर ४० ग्राम, उस्तखद्दूस व गुलाब पुष्प, धनिया, कासनी, श्वेत चन्दन, इलायची २०-२० ग्राम का क्वाथ बना उसमे मिश्री १ किलो मिला पकावें, चाशनी कर लें। इसके प्रात साय सेवन से रक्तशुद्धि, कान्ति की वृद्धि एव दिल की धडकन व मूत्राशय के रोगो में लाभ होता है।

—वैद्य मोहरसिंह आर्य हितैषी, महेन्द्रगढ़ पू प.

गावजवां नं.२ (गाजिया) [*ELEPHANTOPUS SCABER*]

गुडूच्यादि वर्ग एव नैगिकस क्रमानुसार भृंगराज कुल (Compositae) की इस बूटी के क्षुप भारतवर्ष में

प्राय सर्वत्र, विशेषत उष्ण प्रदेशो के खेतो एव वन प्रान्तो की आर्द्र भूमि या छायादार वृक्षो के नीचे की भूमि मे अधिक पाये जाते हैं।

इसके क्षुप ८ से १८ इच तक ऊचे काण्ड पतला, द्विविभक्त एव रोमश, पत्ते मूल से ही पत्र गुच्छ के रूप मे ४-७ इच लम्बे एव १॥-२ इच चौडे निकल कर जमीन पर फैले हुये होते हैं। शेष ऊपर के काण्ड के पत्र १—३ इच लम्बे, रोमश, वृन्तरहित एव दूर-दूर होते हैं। पत्रो का आकार गौ की जीभ जैसा होने से इसे गोजिह्वा कहते हैं। वर्षा मे उगते समय नये पत्ते चिकने होते हैं, किन्तु शीतकाल मे ये पुष्ट होने पर खुरदरे, कुछ पीले वर्ण के एव चित्तीदार हो जाते हैं। पत्र के मध्य भाग मे श्वेत गहरी लकीर सी होती है। क्षुप के मूल भाग से १ से ३ तक डठल से निकलते हैं। जिनमे पुष्प व्यूह मुण्डक के रूप में या घण्टाकृति के एव कुछ पीले वर्ण के होते हैं। प्रत्येक मुण्डक मे पुष्प सख्या प्राय २-५ तक होती है।

नोट—(१) इसके पुष्प व्यूह का उक्त मुण्डक गुच्छ मयूरशिखा के सदृश दिखलाई देने से कई लोग इसे मयूर शिखा बूटी का ही एक भेद मानते हैं, और कुछ महानुभाव इसे ही शास्त्रीय मयूरशिखा बूटी मानते हैं। किन्तु हम इसे मयूरशिखा से भिन्न मानते हैं। मयूर शिखा बूटी का वर्णन आगे यथास्थान देखिये।

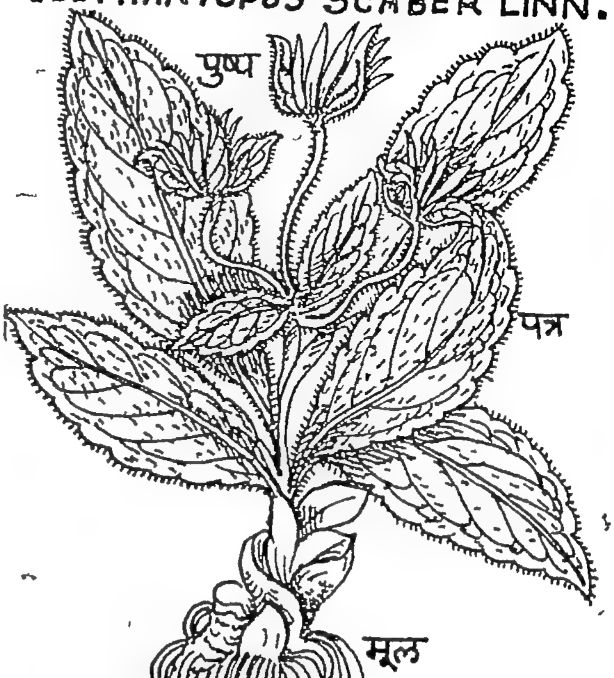
(२) दूसरी और एक गोजिह्वा बूटी होती है। इसका भी आकार प्रकार अधिकांश में प्रस्तुत प्रसंग की बूटी के सदृश ही होता है। इसका वर्णन इसी प्रकरण के अन्त में देखिये।

(३) एक बनगोभी और होती है जिसके पत्ते मूली के पत्ते जैसे, रग में कुछ श्वेत एव स्वाद में कडुवे, तथा बीज श्वेत मिर्च जैसे किन्तु कुछ छोटे होते हैं। इसका गुण-धर्म गरम और खुश्क, रेचक है। इसके पत्तों का लेप व्रण रोपणार्थ किया जाता है। सूखी एव गीली खुजली पर पत्तों का रस लगाते हैं।

प्रस्तुत प्रसंग की बूटी के नाम एवं गुणधर्म

स —गोजिह्वा, गोजिका, दार्विका, खरपर्णिनी।
हि —गोजिया, गोभी, तितली।
ब —दाडिशाक, गोजिया। म —गोजीभ, हस्तिपद।
गु —भोंपाथरी, गलजीभी। अं —(Prickly Leaves Elephant's Foot)
ले.—एलेफन्टापस स्केबर।

गावजबां (गोजिह्वा)
ELEPHANTOPUS SCABER LINN.



गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, कसैली, कडुवी, विपाक मे मधुर, शीतवीर्य, स्नेहन, ग्राही, वातकारी, हृद्य, वल्य, मूत्रल तथा कफ पित्त, कास, प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र एव ज्वरादि नाशक है।

(१) मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्र सम्बन्धी अन्य विकारो पर—इसके पंचाङ्ग का क्वाथ श्वेत जीरा चूर्ण और तक्र (छाछ) मिलाकर दिन मे २ वार देते है।

(२) ज्वर तथा उदरशूल पर—पचाङ्ग के चूर्ण को चावल की पेया मे पकाकर देते है।

(३) रक्तातिसार तथा बच्चो के अतिसार पर—इसकी मूल का फाण्ट देते हैं।

(४)—व्रण और छाजन पर—इसके चूर्ण को नारियल तैल मे पकाकर लगाते है।

(५) दतशूल पर—मूल के चूर्ण को कालीमिर्च चूर्ण के साथ मिलाकर मजन करते हैं।

नोट—चरक के शाकवर्ग मे एव विसर्प के लेपों में इसका उल्लेख है। चरक और सुश्रुत दोनों इसे व्रणरोपण मानते हैं। सुश्रुत के उपदंश, व्रण, और ग्रंथिविसर्प के

प्रयोगों में तथा शाक रूप मे इसकी योजना है।

ध्यान रहे शाक के रूप मे प्रयोग मे आने वाली गोभी भिन्न है। जिसका वर्णन आगे गोभी के प्रकरण मे देखिये।

मात्रा—स्वरस ½ से २ तोले तक। क्वाथ या फाण्ट ५-६ तोले तथा चूर्ण १ से ३ माशे तक

उक्त जाति की ही एक वनगोभी होती है। जिसके वर्षायु क्षुप आर्द्र भूमि मे बारहो मास प्राप्त होते हैं। इसकी जड प्राय २-४ इच लम्बी होती हैं। इसके छाते जमीन पर फैलते तथा टहनिया कभी कभी २-१ फुट ऊची भी होती हैं। तने पर लम्बगोल, लम्बे, कगुरीदार एव खुरदरे ३ अगुल चौडे पत्ते निकलते हैं, पत्तो को तोडने पर दूध निकलता है। इसमे तुर्रे के समान बैंजनी गुण्डी आती है। डोडी (फल) रुयेंदार एव खडी पक्तियो वाली होती है। इसके फल मे गुण अधिक हैं। बीजो सह डोडी उपयोग मे लेना चाहिये। हजारे के बीज जैसे इसके बीज उक्त डोडी मे ही होते हैं। इसके नाम वे ही हैं जो उक्त गोजिया (गोजिह्वा) के कह गये है।

(६) वध्यत्व निवारणार्थ इसका बहुत उत्तम प्रयोग इस प्रकार है—पचाङ्ग या विशेषत डोडियो को कूट छान कर बोतल मे भर रक्खें। ऋतुमती होने के पश्चात् स्त्री के शुद्ध हो जाने पर चौथे दिन से शौचादि से निवृत्त होकर प्रात लगभग ६ माशे उक्त चूर्ण को ताजे शीतल जल से सेवन करें। इस प्रकार १२ या १५ दिन तक ही लेवे। एव ऋतुमती होने के बाद प्रत्येक मास मे १२-१४ दिन तक इसका सेवन ३ मासा तक करने से रज का शोधन होकर गर्भधारण अवश्य होता है। यदि पुरुष वीर्य मे कोई खराबी न हो। इसके सेवन काल मे अधिक परिश्रम वाला कार्य नही करना चाहिये।

(गावो मे श्री. रत्न, तथा स्वास्थ्य मासिक वर्ष २ अङ्क ६ से साभार)

(७) आख आने पर—इसके पत्तो का अजन करें।

(८) शीत ज्वर पर—इसकी जड के साथ रेंडी की जड़ समभाग, चावल के धोवन के साथ पीस छान कर पिलावें।

(९) कुत्ते के विष पर—इसके क्वाथ मे घृत मिला कर पिलावें।

चर्म रोग एव रक्त दोष निवारणार्थ—इसके स्वरस मे चीनी मिला ७ दिन पिलावे।

(११) पारे के विष पर—इसकी जड का रस पिलावे तथा शरीर पर मर्दन करें। और इसकी शाक बनाकर खिलावे।

(१२) मूत्र शुद्धि एव नेत्रो की उष्णता पर—इसके रस को पिलावे। (व गुणादर्श)

गिलोय (Tinospora Cordifolia)

अपने गुडूच्यादि वर्ग एव उसी कुल (Menisper-maceae) की प्रधान इस बूटी की बहुवर्षायु लता नीम आम्रादि वृक्ष, पहाडो की चट्टानो एव खेतो की मेडो आदि पर कुण्डलाकार चढती है। इसका काण्ड छोटी उगली से लेकर अगूठे जैसा मोटा (बहुत पुराना होने पर यह काण्ड या तना बाहु जैसा मोटा) होता है तथा इसमे स्थान स्थान पर सूत्रवत् जडें (शोरिया) निकल कर नीचे की ओर झूलते रहते हैं (चट्टानों या मेडो पर ये जडें जमीन मे घुसकर अन्य लता को पैदा करती हैं)। काड की ऊपर की छाल बहुत पतली धूसरवर्ण की होती है, जिसे सहज ही मे हटा देने पर भीतर का हरित मांसल भाग दिखाई देता है।

पत्र—खाने के पान जैसे, एकान्तर ५ से १२ सेन्टी-मीटर तक लम्बे (२-४ इञ्च व्यास के) एव स्निग्ध तथा पत्र वृन्त १-३ इञ्च लम्बा होता है।

पुष्प—ग्रीष्मकाल मे छोटे छोटे पीतवर्ण के गुच्छो मे आते है।

फल—गुच्छो मे मटर जैसे, पकने पर लाल होते हैं।

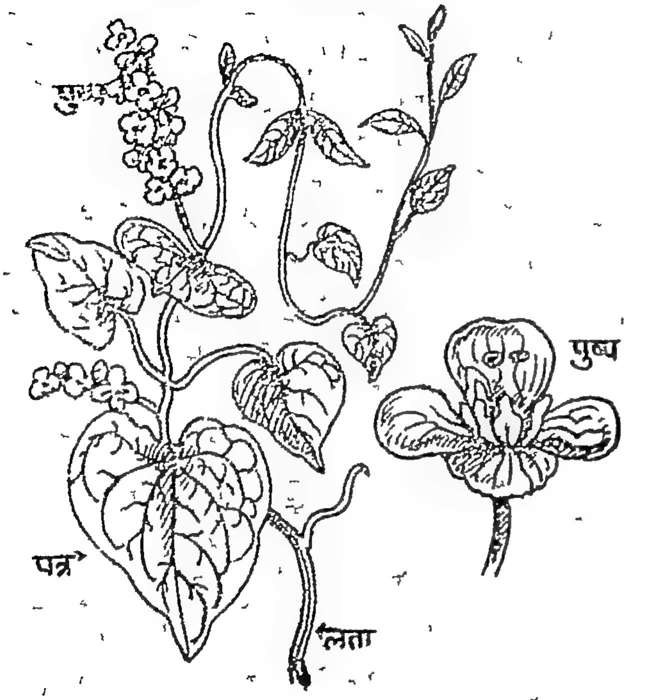
बीज—कुछ टेढे, चिकने होते हैं।

भारतवर्ष की खास उपज है और सर्वत्र पाई जाती है।

नोट—(१) आयुर्वेदानुसार गिलोय, आंवला और हरीतकी ये तीनों अमृत से उत्पन्न होने के कारण अमृता कहाते हैं। ये वास्तव मे आयुर्वेद के अमृत ही हैं। ये अपने शामक गुण से कुपित हुए दोषों को यथास्थित रख

गिलोय

TINOSPORA CORDIFOLIA MIERS.



कर प्रकृति को निरोग रखने में विशेष सहायक हैं अत. आयुर्वेदीय दृष्टि से इन्हे 'अमृत' कहना योग्य ही है।

(२) चरक के वय. स्थापन, दाहप्रशमन, तृष्णा निग्रहण, स्तन्यशोधन आदि गणों मे तथा सुश्रुत के गुडूच्यादि, पटोलादि, आरग्वधादि, काकोल्यादि, वल्लीपचमूल आदि गणों में इसकी गणना की गई है।

(३) इसकी लता के टुकड़ो को कहीं छायादार स्थान पर रख देने से उनमे नये अंकुर फूट आते हैं। कई दिनों तक नहीं सूखती। अत इसे अमृतवल्लरी यथार्थ नाम दिया गया है। यह वृद्धावस्था एवं निर्बलता को दूर कर जीवनीय शक्ति का संरक्षण करती है, अत इसे रसायनी, वयस्था आदि नाम दिये गये हैं।

(४) इसकी एक जाति 'पद्मगुडूची (गिलोय पद्म), कन्द या पिंड गुडूची' है। इसके काण्ड पर छोटे छोटे गोल, तीक्ष्णाग्रयुक्त (अर्बुदाकार) उत्सेध या कन्द होते हैं।

पत्र—त्रिखण्डयुक्त एवं बड़े ७ से २३ सेन्टीमीटर तक लम्बे होते हैं। यह बगाल, देहरादून, आसाम, उड़ीसा, कोंकण, मद्रास आदि के घने जगलों मे कहीं कहीं प्राप्त होती है। गुणधर्म मे उक्त लता गुडूची तथा यह कन्द गुडूची प्राय. दोनो समान हैं तथापि इसमें रसायन, रक्तशोधक, विषघ्न एवं भूतबाधा निवारण गुण की विशेषता है। इसे लेटिन मे Tinospora Malabarica या T Tomentosa कहते हैं।

(५) इसकी एक जाति और होती है जिसे लेटिन में T Crispa कहते हैं। इसके कांड सूक्ष्म पिटिकाओं से आच्छादित होते हैं।

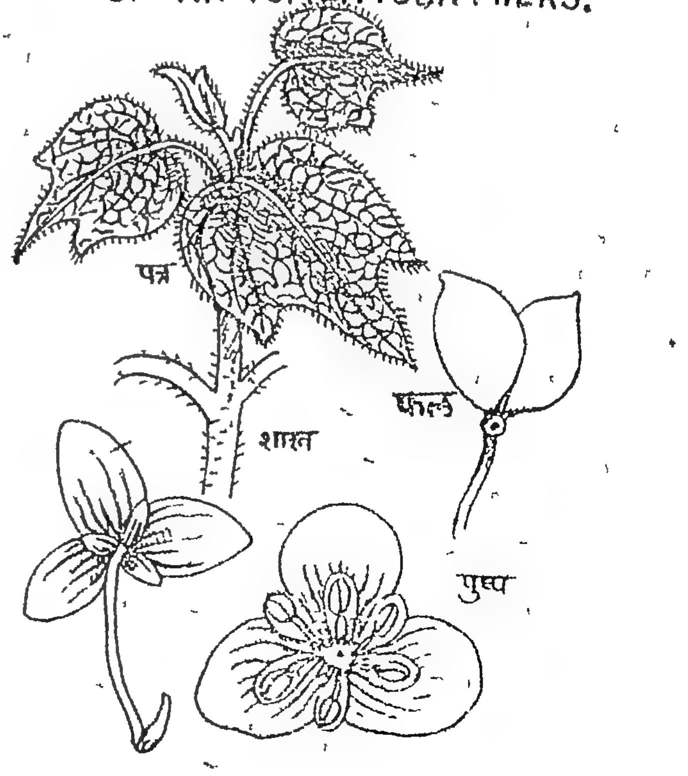
पत्ते—अण्डाकार, लम्बगोल ७ से ९ सेन्टीमीटर लम्बे एवं लम्बी नोकदार होते हैं। यह जाति आसाम, सिलहट, बर्मा, सीलोन, मलाया आदि देशों के जंगलों में पाई जाती है।

नाम—

सं०—गुडूची, अमृता, मधुपर्णी, छिन्नरुहा।
हिं०—गिलोय, गुडिच। म०—गुडवेल, गरुडवेल।
बं०—गुलंच, गुरुच। गु०—गलो।
अं०—Heart leaved, Moon Seed
ले०—टिनोस्पोरा कार्डिफोलिया,
मेनिस्परमम का. (Menispermum Cordifolia),
काकुलस का. (Cocculus C)

गिलोय पद्म

TINOSPORA TOMENTOSA MIERS.



रासायनिक सघटन—

इसके ताजे काण्ड मे विपुल प्रमाण मे स्टार्च (जिसे सत कहते हैं), एक गिलोइनिन (Giloinin) नामक तिक्त पदार्थ तथा अत्यल्प प्रमाण मे बर्बेरिन (Berberine) नामक रसाजन जैसा पदार्थ पाया जाता है।

इसकी नूतन एव पतली बेल की अपेक्षा पुरानी एव मोटी बेल मे सत्वाश अधिक पाया जाता है। अत वह अधिक गुणशाली होती है।

प्रयोज्य अग—काण्ड, सत्व, स्वरस, पत्र।

औषधि कार्यार्थ—यथासभव ताजी गिलोय, परिपक्व, धूसर वर्ण की, काण्ड वाली लेनी चाहिये। लगभग ३ गली जैसी मोटी लता का काण्ड लेवे। सग्रहार्थ इसे वर्षा के पूर्व ही लाकर छायाशुष्क कर रखना चाहिये। ध्यान रहे जिस वृक्ष पर की यह लता होती है उस वृक्ष के अधिकाश गुणधर्म इसमे आ जाते हैं। नीम वृक्ष की गिलोय अधिक उत्तम होती है। शुष्क की अपेक्षा आर्द्र अधिक गुणप्रद है।

गुण धर्म और प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, तिक्त, कषाय, विपाक से मधुर, उष्ण वीर्य, त्रिदोषशामक (वात कफ की अपेक्षा पित्तदोष पर इसका विशेष प्रभाव पड़ता है), दीपन, पाचन, पित्तसारक, अनुलोमक, हृद्य, वृष्य, मूत्रल, वेदनास्थापक, रक्तशोधक एव वर्धक, रसायन तथा तृषा, दाह, प्रमेह, कास, पाण्डु, कामला, वातरक्त, कुष्ठ, ज्वर, क्रिमि, अर्श, मूत्रकृच्छ्र, हृद्रोग, वमन, आमाशय की अम्लता (आम), अग्निमाद्य, शूल, यकृद्विकार, प्रवाहिका, ग्रहणी विकार आदि नाशक है।

वात, पित्त और कफ के विकारो पर[१] यह क्रमश घृत, शर्करा एव मधु के साथ दी जाती है। आमवात पर सोंठ के साथ देते हैं (इसके क्वाथ मे सोंठ चूर्ण मिला)

(१) ज्वरो पर—जीर्ण ज्वर, मन्थर ज्वर (टाइफाइड) आदि ज्वरो मे जहा क्विनाइन आदि का परिणाम विपरीत होता है यह अपने पित्तशामक गुणो से आश्चर्यजनक लाभ पहुंचाती है। तेज ज्वर के पश्चात् शरीर मे जो ज्वराश या ज्वर का दूषिताश शेष रह जाता है उसे तथा निर्बलता को यह बहुत शीघ्र दूर कर देती है। इस प्रकार के ज्वरों मे बनफशा, तुलसी, गावजवा, खूबकला आदि औषधियो के साथ इसकी योजना की जाती है। अथवा इसके घनसत्व को त्रिफला चूर्ण और मधु के साथ देते हैं।

मलेरिया जैसे कीटाणुजन्य ज्वरो के कीटाणुओ को यद्यपि यह नष्ट नही कर सकती, तथापि अपने प्रभाव से यह शरीर की अन्य क्रियाओं को विकृत नही होने देती तथा शरीर को निर्बल होने से बचाते हुये प्रकृति की सहायता पहुचाते हुये ऐसे ज्वरो को भी धीरे धीरे निःशेष कर देती है। अत मलेरिया मे कई चिकित्सक क्विनाइन के साथ इसकी योजना करते हैं।

"नवीन अनुसन्धानो से इसका व्याधि-प्रतिकारक गुण व्यापक रूप से प्रमाणित हुआ है। जीर्ण पूतिकेन्द्र (Chronic septic focus) जनित विकार, जीर्ण विषम ज्वर तथा यकृत की हीनकार्यता आदि मे कुछ काल तक इसका प्रयोग करते रहने से अवश्य लाभ होता है।"

—श्री गगासहाय जी पाण्डेय

जीर्ण ज्वर पर इसके योग से प्रस्तुत। स्वरस, घृत, अरिष्ट, क्वाथ, फाण्ट या सत्व का प्रयोग विशेष लाभकारी है। घृत का उपयोग आजकल बहुत कम हो गया है, किन्तु शुद्ध घृत से प्रस्तुत किया हुआ गुडूच्यादि घृत अधिक लाभदायक होता है।

(अ) पित्तज्वर पर—इसके साथ बनफशा, वासा, पित्तपापड़ा व बच को मिला क्वाथ बनाकर सेवन कराते है। अथवा इसमे कमल, लोध, सारिवा व नीलोफर को मिला शीतकषाय कर शहद और शक्कर मिला दिन मे दो बार देवें।

---

१ घृतेन वात सगुडा विबन्ध,
पित्त सिताढ्या मधुना कफ च।
वातास्रमुग्र रुबुतैल मिश्रा,
शुण्ठ्याम वात शमयेद् गुडूची॥
—भा० प्र०

घृत, गुड, मिश्री, शहद, एरण्ड तैल और सोंठ के साथ गिलोय का सेवन करने से यथाक्रम वात, मलावरोध, पित्त, कफ, प्रबल वातरक्त और आमवात का नाश करती है।

अथवा—गिलोय, पित्तपापड़ा व आमला इनका क्वाथ देवे। (हा० स०)

(आ) कफज्वर पर—एक अंगुल की मोटी गिलोय ४ अंगुल तक लेकर, ३ माशा छोटी पीपल, ५) तोले पानी के साथ पीस छानकर मिट्टी या कलई के पात्र मे गरम करें, और १ तोला शहद मिला प्रातः साय पिलावे। इससे कासयुक्त कफज्वर दूर होगा।

(इ) वात पित्त ज्वर हो तो—इसके साथ चिरायता, कुटकी, मुनक्का, आवला व कचूर जौकुट कर क्वाथ कर दिन मे २ बार गुड मिला पिलावे। दस्त आते हों तो कुटकी नहीं मिलावे। वातकफ हो तो इसमे चिरायता, कुटकी, नागरमोथा व सोंठ मिला क्वाथ बना दिन मे २ बार सेवन करें।

(ई) जीर्ण चातुर्थिक ज्वर पर—इसमे नीम की अन्तर छाल व आवला मिला क्वाथ बनाकर शहद के साथ सेवन करावें।

(उ) मथर ज्वर पर- इसके क्वाथ या फाण्ट मे शहद मिला दिन मे २-३ बार पिलाने से शान्त हो जाता है।

(ऊ) जीर्ण ज्वर पर--इसके क्वाथ मे चतुर्थांश शहद तथा पीपल का चूर्ण मिला सेवन कराते हैं, अथवा इसके सत्व का सेवन दिन मे २ बार शहद या दूध के साथ कराते है। विशिष्ट योगो मे अमृताहिम देखें।

सर्व प्रकार के ज्वरो पर—इसके साथ धनियां, नीम की अन्तरछाल, कमल की नाल और लाल चन्दन लेकर क्वाथ सिद्ध कर दिन मे दो बार सेवन कराते है। ज्वर पश्चात् आई हुई अशक्ति के निवारणार्थ गिलोय, चिरायता और सोंठ का फाण्ट २॥ तोला की मात्रा में दिन मे २-३ बार सेवन करावें।

अथवा गिलोय और सारिवा का फाण्ट भी अति हितकर है।

(२) वातरक्त और कुष्ठ पर—गिलोय, अडूसा तथा अमलतास के क्वाथ मे रेंडी तैल मिलाकर सेवन करने से शरीर मे उत्पन्न हुआ वातरक्तजन्य सम्पूर्ण विकार पूर्णतया नष्ट होता है। —(सा० प्र०)

अथवा गिलोय, सोंठ और धनिया के क्वाथ का सेवन करे। इससे वातरक्त, आमवात और कुष्ठ भी नष्ट होता है। अथवा—गिलोय के क्वाथ मे शुद्ध गूगल मिलाकर सेवन करावें। (इसमे रेंडी तैल भी मिलाते हैं।)

अथवा—इसके क्वाथ के साथ ३ या ५ छोटी हर्र का चूर्ण और गुड मिलाकर सेवन करें।

अथवा—गिलोय, कुटकी, मुलैठी और सोंठ समभाग मिलित (३ माशे) लेकर पानी के साथ महीन पीस लें। इसे शहद मे मिला गोमूत्र के साथ सेवन करने से कफयुक्त वातरक्त नष्ट होता है। [भा० प्र०]

नोट—रोगी को पथ्यपूर्वक दीर्घकाल तक औषध सेवन करना आवश्यक है।

मूत्रकृच्छ और सुजाक पर—गिलोय, आमला, सोंठ, असगंध और गोखरू इनका क्वाथ शूलसहित वातज मूत्रकृच्छ का नाशक है। [भै० र०]

गिलोय ५ तोला पीसकर १ पाव पानी मे छानकर उसमे कलमी शोरा, जवाखार, तथा शीतलचीनी का महीन चूर्ण ६-६ माशे और शक्कर ५ तोला मिला पुनः छानकर इसे ४ बार मे ४-४ घन्टे बाद पिलाने से सुजाक के सारे कष्ट दूर होते हैं। ३-४ सप्ताह तक इसका सेवन आवश्यक है। अन्यथा पूर्ण लाभ नहीं होता।

(४) उन्माद पर—विशेषतः पित्तज उन्माद मे यदि रोगी अधिक प्रलाप करे, नेत्र लाल हों, निद्रानाश हो, स्मृति क्षीण हो तो इसके साथ ब्राह्मी या शंखाहुली [शंख पुष्पी] मिला फाण्ट बनाकर बडी मात्रा मे शक्कर मिला दिन मे ३ बार पिलाते रहने से १५-२० दिन में पूर्ण लाभ होता है।

(५) यकृत के विकार तथा मन्दाग्नि पर—ताजी गिलोय २॥ तोला, अजमोद २ माशा, छोटी पीपल २ दाने, नीम की सीकें ७ नग इन सबको कुचल कर रात को पाव भर पानी मे मिट्टी के पात्र मे भिगो दें। प्रातः इसे उसी पानी मे पीसछानकर पिलावें। १५ से ३० दिन इसके सेवन से पेट के सब रोग दूर होते है। [व० चन्द्रोदय]

गिलोय, लौंग और दालचीनी का चूर्ण ४-४ माशे एकत्र ५१ तोले पानी मे पकावें। आधा शेष रहने पर छानकर २॥ तोले की मात्रा मे दिन मे ३ बार देने से अग्निमांद्य मे बहुत लाभ होता है।

[६] क्षय पर—२ या २॥ तोले गिलोय का शीत-

ऋतु मे अधिक प्रमाण में एव अधिक प्रभावशाली होता है। वाग्भट में प्रमेह पर इस रस को शहद के साथ, वग-सेन ने हृदय शूल पर इसे काली मिर्च और सुखोष्ण जल के साथ, चक्रदत्त ने श्लीपद पर इसे तैल के साथ, शोढ़ल ने (गदनिग्रह में) कामला पर दूध के साथ, तथा कुष्ठ पर इसे बडी मात्रा में जितना सहन हो सके उतना प्रयुक्त किया है। कुष्ठ रोगी के लिये उक्त रस की मात्रा (२ तोले या बलानुसार कम या अधिक) का पाचन हो जाने पर चावल, मूंग का यूप एव घृत का सेवन करते रहे। इससे गलत्कुष्ठ रोगी भी सुधर जाते हैं। अरुचि पर—इस रस में पीपल चूर्ण और शहद मिलाकर सेवन से रुचि एव क्षुधा की वृद्धि होती है, कास में भी लाभ होता है। वीर्यस्राव पर—स्वरस १ तोला में समभाग शहद मिला सेवन करें।

(१३) ज्वरो पर—नूतन ज्वर की अपेक्षा जीर्ण ज्वर एवं विषम ज्वर में स्वरस का प्रयोग विशेष लाभदायक होता है। स्वरस में पीपल चूर्ण व शहद मिला कर (पीपल चूर्ण १ माशा तथा शहद रस का चतुर्थांश) सेवन से जीर्ण ज्वर, कफ, प्लीहा रोग, खासी एव अरुचि दूर होती है। (व से.)

वात ज्वर पर—स्वरस ६ माशे मे समभाग सतावर स्वरस और थोडा गुड मिला सेवन कराते हैं।

काला ज्वर (यह एक विषम ज्वर का प्रकार है, बगाल की ओर यह अधिक देखने मे आता है, ज्वर वेग १०५ तक रहता तथा नेत्र, मुख, जीभ आदि रक्त वर्ण, दांत ओष्ठ काले, नेत्र फटे से, तन्द्रा, मूत्र कम प्रमाण मे पीला लाल एव कुछ गाढा सा होता है) पर—इसका स्वरस शहद मिलाकर दिन मे ३ बार देते हैं। यदि पित्त की विशेषता हो (वमन, दाह आदि लक्षण हो) तो शहद के स्थान पर मिश्री या शर्करा मिलाकर देते हैं।

(१४) प्रमेह, नवीन सुजाक (पूयमेह) एव अन्य मूत्र विकारो पर—स्वरस की अधिक मात्रा दी जाती है, जिससे दस्त भी साफ होता है। ऐसे विकारो पर इसका स्वरस २ तोले तक, पाषाणभेद चूर्ण ५ से ८ रत्ती मिलाकर शहद, या दूध या शर्करा के साथ दिन मे ३ बार देते हैं। साधारण विकार हो तो केवल स्वरस और शहद का प्रयोग करें।

(१५) हलीमक (वातपित्तजन्य पाडु रोग जिसमे रोगी का वर्ण हरित या नील पीत हो जाता है, Chlorosis) पर अमृतलतादि घृत—इसका स्वरस १ सेर तथा इसके काड का कल्क १० तोले, दूध ४ सेर, और भैस का घृत १ सेर लेकर यथाविधि घृत सिद्ध कर लेवें। मात्रा १ तोले गो दुग्ध या उष्ण जल के साथ प्रात साय सेवन करने से लाभ होता है। (भा. प्र)

(१६) शीतपित्त पर—अमृतादि लेप—इसके स्वरस मे बावची को पीस कर लेप करने तथा मलने से लाभ होता है। (भा. भै. र)

(१७) नेत्र विकारो पर—इसके स्वरस १ तोला मे शहद व सैंधव नमक १-१ माशा मिलाकर खूब खरलकर आखो में आजने से तिमिर, पिल्ल, अर्म, काच, कण्डू, लिंगनाश एवं शुक्ल तथा कृष्ण पटल गत नेत्र रोग नष्ट होते हैं। (यो र)

पित्तप्रकोप के कारण दृष्टि मन्द हो, नेत्र लाल हो एव तिमिर आदि हो तो इसका स्वरस १ तोला शहद या मिश्री मिलाकर पिलावे।

(१८) वमन पर—यदि पित्त प्रकोप या सूर्य ताप मे घूमने फिरने से वमन हो तो स्वरस मात्रा ६ माशे से १ तोला तक मे मिश्री ४ से ६ माशे मिलाकर पिलाते हैं, इससे बेचैनी दूर होती है, वमन शांत होती है।

(१९) प्रदर पर—पित्त प्रधान प्रदर मे जब पतला गरम-गरम स्राव होता हो, स्वरस को शहद मिलाकर सेवन कराते हैं। कामला रोग मे भी इसी प्रकार इसे नित्य प्रात पिलाते हैं।

सत्व—

वर्षाकाल के पूर्व ही सग्रह की हुई अच्छी मोटी गिलोय के ऊपर की पतली छाल को दूर करदें, फिर शेष काण्ड भाग को साफ धोकर छोटे टुकडे बना पत्थर के खरल मे महीन कूटकर मिट्टी के या कलईदार बडे पात्र मे चौगुना जल मिला ३-४ घण्टे तक भिगो रखें।[1]

---

[1] कई मनुष्य इसे १२ से २४ घण्टे तक भिगो रखते हैं। ऐसा करने से गिलोय लसदार हो जाती है तथा

फिर अच्छी तरह मसल छानकर जल को निकाल लें। पुन छन्ने मे रहे हुए चोये मे थोडा जल मिला लगभग १ घण्टे तक मसल कर जल निकाल लें। इसी प्रकार तीसरी बार भी करें। फिर सब जल को वस्त्र मे छान कर पात्र में रख दें। कुछ देर मे सब सत्व नीचे तलैटी में बैठ जावेगा। ऊपर का जल धीरे धीरे नियार कर सावधानी से सत्व को निकाल लें। सूखने पर शीशी मे भर रखे। कई लोग इस सत्व को एकदम श्वेत बनाने के लिये बार बार धोकर निःसत्व बना डालते हैं। इसे बार बार धोने से उसके प्रभावशाली गुणधर्म मे न्यूनता आती है। ध्यान रहे प्रथमारम्भ मे ३-५ घण्टे तक भिगोकर मसल छानकर जो जल निकले उसे तथा बाद मे निथारते समय जो जल निकले उस सब जल का उपयोग घनसत्व बनाने के लिये करना चाहिये। जो इस जल को औटाकर घनसत्व नहीं बनाना चाहते वे इस जल मे फिर उसे गिलोय के चोये को मसल एवं उबाल कर छान लेते हैं तथा उस द्रव को पहले निकाले हुये सत्व मे मिलाकर धूप मे शुष्क कर लेते हैं, जिससे इसमें उष्ण जल मे घुलनशील पदार्थ भी आ जाते हैं।

यह सत्व मधुर, बल्य, पथ्य, लघु, दीपन, चक्षुष्य, बुद्धिप्रद, रसायन, अशमन, पित्तशामक, ग्राही, शीतवीर्य है तथा अनुपान रूप से या अकेला शहद या दूध आदि के साथ जीर्ण ज्वर, दाह, निर्बलता, प्रमेह, तृषा, अरुचि, पित्तविकार, धातु की उष्णता, अम्लपित्त, अर्श, मधुमेह आदि रोगो मे सेवन कराया जाता है। यह सौम्य होने से बच्चे, वृद्ध, सगर्भा, प्रसूता आदि सबके लिये उपयोगी है। किन्तु ध्यान रहे-बाजारू गिलोय सत्व मे मैदा, चावल का आटा, चाक मिट्टी आदि का मिश्रण होता है। अत जहा तक हो सके इसे विश्वस्त स्थान से लेवें अथवा घर मे ही स्वयं प्रस्तुत करलें।

(२०) क्षय, निर्बलता एवं जीवनशक्ति की वृद्धि के लिये—सत्व ४ रत्ती से २ माशे तक तथा सुवर्ण भस्म १/३२ रत्ती से १/१६ रत्ती और सितोपलादि चूर्ण २ माशे (यह १ मात्रा है) एकत्र मिला शहद से प्रातःसाय चाटकर ऊपर से मिश्री मिला दूध पीवें। इस प्रकार कुछ दिन सेवन से क्षय के कीटाणु नष्ट होते, ज्वर में रुकावट, शुक्रवृद्धि होती है। अथवा सत्व और मिश्री ३-३ माशे, शहद १ तोले तथा नवनीत (बकरी के दूध का मक्खन) इस मिश्रण में अच्छी तरह मिलाने योग्य लेकर सबकी १ गोली सी बना (१ मात्रा है) प्रातःसायं खाली पेट सेवन करने से भी क्षय रोग मे बहुत लाभ होता है। आगे विशिष्ट योगो मे रसायनमोदक, धात्रीमोदक आदि प्रयोग देखिये।

साधारण निर्बलता या किसी रोग के पश्चात् का दौर्बल्य निवारणार्थ—सत्व १ माशा, प्रवाल पिष्टी २ रत्ती तथा सितोपलादि चूर्ण २ माशा का मिश्रण (१ मात्रा है) दिन मे दो बार शहद से सेवन करें। इससे जीवनीयशक्ति एव रोग निवारण शक्ति की शरीर मे वृद्धि होती है। नियम एव पथ्य तथा संयमपूर्वक लगभग दो मास तक इसको सेवन करना चाहिये। अथवा—

सत्व के साथ छोटी इलायची और वंशलोचन के चूर्ण का मिश्रण शहद के साथ सेवन से भी बहुत लाभ होता है। क्षय का निवारण होता है।

(२१) पित्तप्रकोपजन्य विदग्धाजीर्ण (Irritable or Acid dyspepsia) तथा श्वास, कास पर—सत्व के साथ कपर्दक (कौडी) भस्म, कालीमिर्च का चूर्ण मिला घृत से सेवन करने से उक्त अजीर्ण एवं श्वास रूप उपद्रव शीघ्र दूर होता है।

पित्त या वातप्रकोपजन्य शुष्क कास पर—सत्व २ रत्ती मे सितोपलादि चूर्ण ११ माशा मिला शहद या अनार शर्बत के साथ (यह १ मात्रा है) दिन मे ३-४ बार सेवन कराते हैं।

(२२) ज्वरो पर—पित्त प्रकोपजन्य या पित्तप्रधान प्रकृति वाले को होने वाले विषम ज्वर पर, जबकि क्विनाइन के प्रयोग से रक्तवृद्धि, निद्रानाश आदि उपद्रव हों तो सत्व की मात्रा ४-४ रत्ती बनफशा शर्बत या शहद के साथ दिन मे ३ बार देवें। इस प्रयोग मे मुक्तापिष्टी १ रत्ती तथा प्रवालपिष्टी २ रत्ती मिला लेने से और भी शीघ्र लाभ होता है।

यदि जीर्ण ज्वर हो तो सत्व की मात्रा घृत और

इसमे निकलने वाला सत्व का रंग मैला होता है। किन्तु गुणधर्म की दृष्टि से यह अधिक प्रभावशाली होता है।

शक्कर के साथ अथवा पीपल चूर्ण व मधु के साथ अथवा स्याह जीरा चूर्ण व गुड के साथ देते हैं। अथवा सत्व के साथ समभाग १-१ माशा पीपल और श्वेत जीरा का महीन चूर्ण का मिश्रण कर उसमें १ तोले शहद मिला (यह १ मात्रा है) दिन में ३-४ बार सेवन से प्रायः सब प्रकार के ज्वरों में लाभ होता है। अथवा सत्व १॥ माशा को पित्तपापड़ा के क्वाथ २॥ तोले में मिला (१ मात्रा है) दिन में ३ या ४ बार पिलावें। विशिष्ट योगों में गुडूच्यादि वटी देखें।

(२३) प्रमेह और मधुमेह पर—सत्व के साथ गोखरू, मुलैठी और त्रिफला का समभाग महीन चूर्ण एकत्र मिश्रण कर कुल मिश्रण के समभाग शक्कर मिला प्रातः सायं ६-६ माशा खाकर ऊपर से गिलोय का शर्बत (गिलोय काण्ड ४ अंगुल लेकर ५ तोले जल में पीस छानकर १ तोले शक्कर मिला) पिलावें। शीघ्र ही पित्त प्रमेह के कष्ट दूर होते हैं।

मधुमेह पर—सत्व १॥ माशा तथा गौ का ताजा घृत ३ माशा दोनों का मिश्रण (१ मात्रा है) प्रातः सायं खाली पेट सेवन करें। —नाडकर्णी

(२४) प्रदर पर—सत्व १॥ माशा को अशोक छाल या जामुन वृक्ष की छाल के क्वाथ ५ तोले में मिला [१ मात्रा है] दिन में २-३ बार पिलावें तथा जामुन की या गूलर की छाल के क्वाथ से योनिमार्ग का प्रक्षालन करें। —नाडकर्णी

(२५) नपुंसकता पर—गुडिचसत्वादि चूर्ण—सत्व, अभ्रक भस्म, लोह भस्म, इलायची, मिश्री और पीपल समभाग चूर्ण बना रखें। २ से ४ रत्ती की मात्रा में शहद से सेवन करने से विशेष लाभ होता है (यो. चि.)। यह वाजीकरण योग है। अथवा सत्व के साथ अभ्रक भस्म, हरताल भस्म, इलायची, सोंठ और पीपल का महीन चूर्ण मिला शहद के साथ सेवन करें।

(२६) वातरक्त पर—गुडूची लोह—सत्व के साथ त्रिकटु, त्रिफला, दालचीनी, तेजपात और नागकेशर १-१ भाग लेकर उसमें लोह भस्म १० भाग मिला चूर्ण करके २ रत्ती की मात्रा में शहद व घृत के साथ सेवन करें। —नै० र०

(२७) सत्व का सेवन—रक्तपित्त पर—ईंडी तैल से, अर्श पर मक्खन से, अरुचि पर अनार रस से, कामला में मुनक्का से, श्वास कास पर त्रिकटु व शहद से, हिक्का पर शहद से, मूत्रकृच्छ्र पर दूध से, कुष्ठ पर जंगली तुलसी के पत्र रस से, गुल्म पर सोंठ से; नेत्रविकारों पर गौ या भैंस के ताजे घृत से, पाण्डु पर घृत व मधु अथवा दूध से, दाह पर श्वेत जीरा व शक्कर से, वमन पर धान की खीलों से, सर्वमर्मस्थान के रोगों पर तक्र से, बाल काले करने के लिये भृंगराज के रस से, अग्निमांद्य पर गोरखमुंडी के रस से सेवन कराते हैं। घनसत्व के संशमन वटी आदि प्रयोग देखिये विशिष्ट योगों में।

पत्र—

गिलोय के पत्ते वातहर तथा वृष्य हैं। ताजे कोमल पत्तों की शाक उष्ण, लघु, विपाक में मधुर, रसायन, दीपन, बल्य, ग्राही तथा वातरक्त, तृष्णा, दाह, मेद, कुष्ठ, कामला, पाण्डु आदि नाशक है।

कामला व पाण्डु पर—पत्तों को पीसकर तक्र में मिलाकर पिलाते हैं।

(२८) तृतीयक आदि विषम ज्वरों पर—गिलोय पत्र ४ भाग, असरूल [अम्बूटी], छोटी हर्र, सोंठ और पीपल १-१ भाग लेकर सबका क्वाथ सिद्धकर उसमें शहद मिला ४ माशे से ६ माशे तक की मात्रा से सेवन करने से लाभ होता है। —नाडकर्णी

(२९) व्रणों पर—ताजे हरे पत्तों को कूट पीसकर रस निचोड़ लें। यदि यह रस ४० तोले हो तो उसमें १० तोले तिल तैल मिला पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर भुना हुआ नीलाथोथा १॥ माशा व सर्जरसहित १ तोले मिला अच्छी तरह खरल करें। उसमें ६ माशे मोम मिलाकर मलहम तैयार कर लें। इसे फोड़ों, फुन्सी, व्रण, खुजली एवं कुष्ठ के व्रणों पर भी लगाने से लाभ होता है।

मूल या कन्द—

गिलोय की जड़ में अधिक मात्रा में देने से वामक गुण की विशेषता है। इसे दूध में पीस छानकर पिलाने से वमन के द्वारा किसी भी विष का प्रभाव दूर किया

जा सकता है। कोई कोई इसकी जड या कन्द को दूध मे उवाल कर शुष्क कर चूर्ण वना रखते हैं। इसे रीठे के पानी के साथ या केवल पानी के साथ वमनार्थ प्रयोग करते है।

फल—

गिलोय के फलो के रस का प्रयोग फोड़ा, फुन्सी, मुहासे आदि पर करते हैं। इसके रस को चेहरे पर मलने से मुख की कान्ति वढती है।

विशिष्ट योग—

(१) अमृता क्वाथ—अच्छी परिपक्व अगूठे जैसी मोटी गिलोय १० तोले पत्थर पर जौकुट कर १६ गुने पानी मे पात्र का मुख वन्दकर मदाग्नि पर उवालें। फिर छानकर मुख खुला रख पकावें। लगभग १ पाव पानी शेष रहने पर उतार लें। ठडा होने पर मात्रा २॥ से ५ तोले तक दिन मे तीन वार शहद ६ माशा मिश्रण कर सेवन करे। यह उत्तम कटु पौष्टिक एव रसायन है।

(२) गुडूची फाण्ट—ताजी गिलोय को साफ धोकर पत्थर पर पीस कर ५ तोले कल्क वना ले, उसमे ५ तोले अनन्ता मूल (सारिवा) का चूर्ण मिश्रण कर उवालते हुये ५० तोले पानी मे वन्द पात्र में दो घन्टे वन्द रखे। फिर मसल कर छान लें। यह फाण्ट उत्तम रसायन एव मूत्रल है। फिरङ्गोपदश की द्वितीयावस्था, कुष्ठ, वातरक्त, जीर्ण आमवात, मूत्रकृच्छ्र, मूत्रदाह में विशेष लाभदायक है। ज्वर के पश्चात् की निर्वलता तथा अन्य दौर्वल्ययुक्त व्याधियों मे इसका उपयोग पौष्टिक रूप मे किया जाता है। मात्रा २॥ से १० तोले तक दिन मे ३ बार पिलाते हैं।

(३) अमृता हिम—गिलोय ४ तोले अच्छी तरह कुचल कर मिट्टी के वर्तन मे २४ तोले पानी मे मिरा रात को ढाक कर रखें। प्रात इसे मसल कर छान ले। मात्रा ८ तोले तक दिन मे ३ वार पीने से जीर्ण ज्वर दूर होता है। "अमृताया हिम पेयो जीर्ण ज्वरहर स्मृत।"

—शार्ङ्गधर

(४) अमृत रस तथा रसायन चूर्ण—उत्तम परिपक्व गिलोय का महीन चूर्ण १०० तोले, गुड व शहद १६-१६ तोले तथा गोघृत २० तोले मिलाकर एक जी करें। इस मिश्रण को 'अमृत रस' या 'गुडूची कल्प' कहते हैं। प्रतिदिन अग्नि वलोचित मात्रानुसार पथ्य पालन पूर्वक (१ वर्ष पर्यन्त) इसका सेवन करने से जरा, पलित (वालो का पकना), निर्वलता, ज्वर, प्रमेह, वातरक्त, गृध्रसी, विषमज्वर, नेत्ररोग आदि सब व्याधियां दूर होती हैं। यह रसायन, त्रिदोषनाशक व बुद्धिवर्धक है।

—रा० नि०

रसायन चूर्ण—गिलोय, वडा गोखरू व आवला इन तीनो के समभाग एकत्र मिले हुये चूर्ण की मात्रा ४-६ माशे मिश्री व घृत के साथ या दूध के साथ १-२ माह तक सेवन से पित्तशमन होकर मूत्राशय दाह, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, वीर्यस्राव आदि विकार दूर होते हैं, शरीर सुदृढ होता है। आगे 'गुडूच्यादि रसायन' का प्रयोग नं ६ देखें।

(५) गुडूच्यादि क्वाथ (दाह पर)—गिलोय २ भाग तथा नागरमोथा, आवला, हरड, लाल चन्दन और सोठ १-१ भाग एकत्र जौकुट कर यथाविधि चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर दिन मे २-३ वार पिलाने से सव प्रकार का दाह दूर होता है।

(६) अमृता गुग्गुलु—गिलोय ६४ तोले, हरड, वहेडा, आमला प्रत्येक ३२-३२ तोले सवका जौकुट कर १३ सेर पानी मे पकावें। चौथाई शेष रहने पर छान कर इस क्वाथ मे शुद्ध गूगल ३२ तोले डालकर मदाग्नि पर पकाते समय लोह के खुरचना से हिलाते जावें। गाढा होने पर उतार कर उसमे शीतल होने के पूर्व ही दतीमूल, त्रिफला चूर्ण, वायविडग, गिलोय, त्रिकटु का चूर्ण २-२ तोले, निसोथ चूर्ण १ तोले मिश्रण कर तथा थोडा थोडा एरण्ड तैल अथवा गोघृत डालते हुये अच्छी तरह कूटें। मृदु हो जाने पर छोटे वेर जैसी गोलिया (१ से ३ माशे तक की) वना लें। वलानुसार इसके सेवन से वातरक्त, कुष्ठ, अर्श, मंदाग्नि, दुष्टव्रण, प्रमेह, आमवात, भगन्दर, उरुस्तभ, शोथ पर लाभ होता है।

—भैं० र०

अमृतागुग्गुलु के कई प्रयोग शास्त्रो मे देखने योग्य है।

(७) गुडूच्यादि वटी—गिलोय सत्व १ तोले, चिरा-

यता चूर्ण ६ माशे, छोटी इलायची वीज ३ माशा तथा पित्तपापडा चूर्ण १ तोले सबको अच्छी प्रकार खरल कर गिलोय के रस की भावना देकर १-१ माशा की गोलिया वना लें। इसे गर्म पानी से लेने से सर्व प्रकार के ज्वर नष्ट होते हैं।

(८) अमृता मोदक—गिलोय सत्व या घनसत्व ४ भाग तथा हरड, आमला और पीपल का महीन चूर्ण १-१ भाग सवको १६ भाग पानी मिला मदाग्नि पर पकावें। चतुर्थांश शेप रहने पर उसमे ८ भाग शक्कर मिला पाक की चाशनी कर उतार ले। ४-४ माशे के मोदक वना ले। प्रतिदिन १ मोदक प्रात सेवन करने से प्लीहावृद्धि सहित जीर्ण ज्वर, कास नष्ट होकर क्षुधा वृद्धि होती है। —नाडकर्णी

नोट—उक्त प्रयोगों मे पाक की चाशनी तैयार हो जाने पर सवका १६ वां भाग मण्डूर भस्म मिला २-२ माशे की गोलियां वनाकर प्रातःसायं सेवन करने से उक्त लाभ में उत्तम वृद्धि होती है।

अमृतादि पाक (गुड़च्यादि पाक) के तथा अन्य पाको के उत्तमोत्तम प्रयोग वृ० पाक सग्रह' ग्रन्थ[1] मे देखिये।

(९) गुड़च्यादि रसायन—गिलोय सत्व और खूवकला ४-४ तोले, प्रवालपिष्टी तथा छोटी इलायची वीज २-२ तोले व शृङ्गभस्म १ तोले सबके महीन चूर्ण का मिश्रण कर ले। मात्रा—१-१ माशा दिन मे ३ वार सेवन कर ऊपर से वनफशा अर्क पिलाने से क्षय की वृद्धि रुकजाती है, कफ सरलता से निकल जाता है तथा शारीरिक शक्ति का क्षय नही होता। जीर्ण ज्वर में भी लाभकारी है। —रसतन्त्रसार

(१०) गुडिच हरीतकी—गिलोय के १ सेर रस या क्वाथ मे १-१॥ पाव हरड़ भिगोकर प्रतिदिन जितना रस सूख जाय उसमे डालते जावें। हरडो के अच्छी तरह फूल जाने पर धूप मे शुष्क कर महीन चूर्ण वना रखें। मात्रा—३ माशा से १ तोले तक घृत व शहद के साथ सेवन से वातरक्त, चर्मरोग, उदर रोग एव शिरोरोग दूर होते हैं। इसके सेवन काल मे घृत का विशेप सेवन करे। नमक व मिठाई का त्याग करे।

(११) गिलोय जल—एक पाव गिलोय को ८ सेर पानी मे पकावें। आधा जल शेप रहने पर छान रखें। इस पानी के पीने से रक्तज्वर, पित्तज्वर, खुजली, चर्मरोग, वातरक्त आदि दूर होते है। यदि इसी गिलोय जल को अधिक प्रमाण मे वनाकर उसीके द्वारा सिद्ध किये हुए भोजन को करें तथा इसी जल से स्नान और इसीके द्वारा धुले हुये वस्त्रो का उपयोग करे तो दुःसाध्य वातरक्त भी दूर होता है।

(१२) गुड़ची घृत—गिलोय क्वाथ ४ सेर, गिलोय का कल्क पाव सेर, दूध एक सेर और घृत एक सेर लेकर यथाविधि घृत सिद्ध कर सेवन करने से वातरक्त, ज्वर तथा कुष्ठ का नाश होता है। —च द तथा वगसेन

इस घृत से कामला, पाण्डु, प्लीहा व कास मे भी लाभ होता है।

गुडूच्यादि घृत, अमृतादि घृत के कई वडे वडे प्रयोग अन्य ग्रन्थो मे देखिये।

(१३) गुडूची तैल—उक्त घृत के जैसे ही गिलोय के क्वाथ, कल्क, दूध के स्थान मे जल एव तिल तैल का प्रमाण लेकर यथाविधि तैल सिद्ध कर ले। इस तैल की मालिश से रक्तविकार, चर्मरोग, वातरक्त, विसर्प, फोडा, फुन्सी मे लाभ होता है।

गुडच्यादि या अमृतादि तैल के प्रयोग शास्त्रो में देखिये।

(१४) अवलेह गिलोय—गिलोय का रस तथा अनार रस १-१ सेर एकत्र कर उसमे वनफसे के फूल का चूर्ण ३० तोला मिला पकावे। अर्द्धावशिष्ट रहने पर उतार कर मसलकर छान ले। फिर उसमे १ सेर खाड या मिश्री मिलाकर मद अग्नि पर पकावें। अवलेह जैसा गाढ़ा हो जाने पर उसमे वसलोचन, छोटी इलायची चूर्ण १-१ तोला व पीपल चूर्ण ६ माशा मिला कर रक्खें।

मात्रा—३ से ६ माशा सेवन से निमोनिया ज्वर, कास, सिर दर्द, वृक्क शूल आदि विकार दूर होते हैं। मूत्रकृच्छ्र मे भी लाभ होता है।

(१५) शर्वत गिलोय—गिलोय १ सेर जौकुटकर ८ सेर जल मे पकावें। चतुर्थांश शेप रहने पर मसलते हुए छानकर उसमे उन्नाव का चूर्ण ५० तोला मिला

---

[1] यह ग्रन्थ धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़) से प्रकाशित हुआ है।

पकावें। १ सेर जल शेष रहने पर उसमे १४ छटाक मिश्री मिला शर्बत की चाशनी तैयार करलें। मात्रा–६ माशे से १ तोला तक सेवन से हृदय शूल, कास, पित्त ज्वर, तृषा, क्षय आदि मे लाभ होता है। (जगले)

(१६) घनसत्व एव सशमनी वटी–ताजी गिलोय (नीम के वृक्ष के ऊपर की हो तो उत्तम) अच्छी मोटी लेकर छोटे छोटे टुकडे कर कुचल कर चौगुने जल मे ३-४ घटे भिगोकर अच्छी तरह मसलकर छान लें। (प्रथम दो गुना पानी मे भिगोकर छान लें, पश्चात् पुन उस चोथे मे दो गुना पानी मिला छान लेना ठीक होता है) फिर इस जल को हलकी आच पर लोह की कढाई मे पकावे। (कई लोग ३-४ घटे चौगुने जल मे भिगोने के बाद उसे वगैर छाने लोह कटाह मे पकने के लिये रख देते हैं, जब चतुर्थांश क्वाथ शेष रहता है तब उतार कर ठंडा कर खूब मसलकर छानकर पुन क्वाथ द्रव को अच्छी तरह गाढा होने तक पकाते हैं।)गाढ़ा होजाने पर १-१ रत्ती की गोलिया बना सुखाकर रखलें। यह सशमनी वटी न ३ है। यह ग्राही है।

मात्रा—४ से ८ गोली, दिन मे आवश्यकतानुसार ३ से ५ बार जल, दूध या गरम किये हुये करेले के पत्र रस के साथ देने से जीर्ण ज्वर, दाह, मदाग्नि, आमातिसार आदि पर लाभ होता है। दुर्बलता, प्रदर, क्षय, पाण्डु, प्रसूता स्त्री, बालको के ज्वर मे भी लाभकारी है। शिशु बालक को १-१ गोली प्रात साय देते रहने से बाल संजीवनी के समान हितकारी है।

क्षय की प्रारभावस्था मे रोगी को अन्य कोई दवा न देते हुए केवल इसके सेवन से ही ज्वराश दूर होजाता है, पित्तादि दोष शमन होते हैं।

सशमनी न १--उक्त घनसत्व १० तोला मे स्वर्णमाक्षिक भस्म तथा लोहभस्म १-१ तोला मिला पानी के छीटे देते हुये लोहखरल मे खूब अच्छी तरह खरल कर हाथो मे थोडा घृत चुपड कर चना जैसी या आधी आधी रत्ती की गोलिया बनाले। २ से ५ गोली तक दिन मे दो बार दूध के साथ देने से जीर्ण ज्वर, दाह, पाडु, कामला, मदाग्नि, हृदय रोग, निर्बलता, श्वेतप्रदर, क्षय, मूत्ररोगो पर लाभकारी है। अथवा—

घनसत्व १० तोला मे स्वर्णमाक्षिक भस्म ६ माशा, प्रवाल भस्म ६ माशा, लोह भस्म व अभ्रक भस्म १-१ तोला मिला १ या २ रत्ती की गोलियां बनाले। ४ से ५ गोली दूध के साथ दिन मे ३ बार देने से उक्त लाभ के साथ ही साथ यह स्मरण शक्तिवर्धक, धातुपरिपोषक एव पित्त प्रधान प्रकृति वालो को, सगर्भा, प्रसूता व बालको को विशेष हितकारी है।

सशमनी न० २–उक्त घन सत्व मे केवल स्वर्णमाक्षिक (१० तोला मे १ तोला के प्रमाण मे) मिलाकर जो गोलिया बनती हैं, वे भी उक्त गुणधर्म वाली होती हैं। किंतु यह बहुत भी सौम्य है।

गुजराथ की ओर उक्त घनसत्व मे चद्रप्रभावटी मिला कर भी सशमनी वटी बनाते हैं। उक्त सशमनी वटियो का प्रचार गुजराथ के वैद्यो मे बहुत है।

(१६) अमृतारिष्ट एव अर्क–अमृतारिष्ट के प्रयोग ग्रन्थो मे या हमारे वृ आसवारिष्ट सग्रह मे देखिये।

अर्क-या टिंचर–ताजी गिलोय को खूब जौकुट कर ५ गुना देशी शराब मे मिला बोतलो मे ७ दिन तक भर कर रक्खे। दिन मे ३-४ बार बोतलो को हिला दिया करें। फिल्टर पेपर से छान ले। मात्रा—१ से २ ड्राम।

अथवा–ताजी गिलोय ४० तोला को पत्थर पर कूट कर १ सेर जल मे मिला ६-घटे बाद मसलकर छान ले। इसमे १२ औंस (३० तोला) देशी शराब या मद्यार्क मिलाकर बोतल मे भर रखें। मात्रा–२ से ४ ड्राम।

गीदड़ तमाखू [Helitropium Europium]

इस दर्व्यमातवादि कुल (Boraginaceae) की बूटी के छत्ते ककरीली जमीन पर होते हैं। काड रोमश, पत्र भी रोमश, कगूरेदार तथा अण्डाकर और फल छोटे छोटे लम्बगोल होते हैं।

यह बूटी—पजाब, सिंध, राजस्थान के रेगिस्तान एव बलूचिस्तान मे अधिक पाई जाती है।

नोट—एक गीदड तमाखू और होती है, जिसे जंगली तमाखू कहते हैं। तमाखू के प्रकरण में देखिए।

कुटकी कुल की 'कुलाहल' बूटी को भी गीदड़ तमाखू कहते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह वामक, व्रणपूरक, शूलनाशक एव विषघ्न है। इसके पत्तो को रेंडी तैल मे उबालकर बाधने से व्रण साफ होकर शीघ्र भर जाता है। कर्ण शूल पर—पत्र चूर्ण को रुई मे लपेट कर कान मे रखते हैं। सर्प और बिच्छू के विष पर इसे लेप करते तथा वमनार्थ तैल के साथ पिलाते हैं जिससे साधारण सर्प विष निकल जाता है।

इस बूटी की जड १ इ च लम्बी तथा सतावरी के समान पतले मूल से युक्त तथा श्वेत होती है।

नहरुआ (स्नायुक) रोग पर—इसके मूल को पीसकर गुड या जल में झडबेरी जैसी गोलिया बना ३-३ मासे की मात्रा में प्रात' पानी के साथ निगल जावें। ३ से ४ दिन में लाभ हो जाता है। तैल, खटाई आदि वातकारक पदार्थ न खावें। यह प्रयोग केवल पुरुष वर्ग पर ही करें।

(श्री उदयलाल जी महात्मा के एक लेख का साराश —धन्वन्तरि से)

गुंजा [Abrus Precatorius

गुडूच्यादिवर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार शिम्बीकुल (Leguminosae) की अनेक पतली, लचीली शाखायुक्त इसकी वर्षायु, सुन्दर चक्रारोही, पराश्रयी लता भारत मे प्राय सर्वत्र जगल एव झाडियो में पायी जाती है।

पत्र —इमली पत्र जैसे, किंचित बडे, सयुक्त १ से ३ इ च तक लम्बे, पत्रक—८ से २० तक जोडे, विपरीत, ½ से १ इ च लम्बे एव ¼ इ च चौडे होते हैं। पुष्प शरद ऋतु मे सेम के पुष्प जैसे किन्तु बडे, सघन गुच्छो मे गुलाबी या नीले रग के आते हैं।

फली—१-१॥ इ च लम्बी, ¼ से ½ इ च चौड़ी, रोमश, नुकीली, गुच्छो मे लगती हैं।

बीज—प्रत्येक फली मे जाति के अनुसार लाल, श्वेत या काले रग के अण्डाकार छोटे, चिकने, चमकीले एव कडे २ से ६ तक होते हैं। इन बीजो को ही गुजा घु घची आदि कहते हैं।

शीतकाल मे फली के पक जाने पर लता सूख जाती है तथा वर्षा के प्रारम्भ मे पुन मूल से लता अंकुरित हो उठती है। मूल—काण्डमय, टेढ़ीमेढी, अनेक शाखायुक्त होती है। इसके पत्र और मूल मे मुलैठी जैसी ही मिठास तथा प्राय तैसे ही गुणधर्म पाये जाते हैं। कई लोग भ्रमवश इसीके मूल को मुलैठी मानते हैं।

नोट—(१) बीज के वर्णानुसार—लाल (इसके मुख पर काला दाग रहता है), श्वेत (यह सम्पूर्ण श्वेत होती है), और काली [1](यह श्वेत व लाल की अपेक्षा कुछ बडी, काले रंग की, मुख पर कुछ श्वेत दाग युक्त काले उड़द जैसी होती है) । इन तीनों की लतायें एक समान होती हैं। श्वेत गुंजा के पुष्प भी सफेदी लिये हुये या श्वेत ही होते हैं। यह कम प्राप्त होती है। औषधिकर्म में लाल और श्वेत गुंजा के ही मूल, फल, पत्रादि लिए जाते हैं। तथापि गुणधर्म की दृष्टि से श्वेत अधिक ग्राह्य है। श्वेत गुंजा की जड़ को हिन्दी मे 'जाठौन' कहते हैं। सोना तोलने के काम में लाल गुजा विशेष प्रचलित है, १ गुजा से १ रत्ती का वजन माना जाता है। अत इसे रत्ती भी कहते हैं।

(२) श्वेत गुजा वाजीकरण एवं वशीकरण के कार्य में प्रशस्त होने से (वश्ये श्वेता प्रशस्यते। ध० नि०) चरक मे उच्चटा नाम से वाजीकरण के प्रसग में इसका उल्लेख है। वशीकरण के लिये तान्त्रिक लोग इसका उपयोग करते हैं। रक्त या श्वेत गुजा का विषैला प्रभाव केवल अधस्त्वगीय प्रवेश से ही होता है, तथा उबालने से वह भी नष्ट हो जाता है, इसीलिये शायद चरक ने स्थावर विषों में इसकी गणना नहीं की है। सुश्रुत में मूल विषों के अन्तर्गत इसका उल्लेख है। भावप्रकाश आदि निघण्टुओं मे सप्तोपविषो के अन्तर्गत यह लिया

[1] यह बहुत कम प्राप्त होती है, तथा औषधिकार्य मे इसका व्यवहार भी नहीं होता, तथापि रसराज सुन्दर के अनुसार कृमिनाशक, कुष्ठ, कण्डू, कफपित्तविकार एव व्रण नाशक है 'कृष्णा कृमि कुष्ठ कण्डू श्लेष्म पित्त व्रणापहा' (र. रा.सु.)

गया है ।[1]

नाम—

सं—गुंजा, रक्तिका, काकणन्ती, आदि नाम रक्तगुंजा के तथा उच्चटा (श्वेतोच्चटा) और कृष्णला नाम श्वेतगुंजा के हैं।

हि—गुंजा, रत्ती, घुंघची, चिरमिटि, चिरम, करजनी।

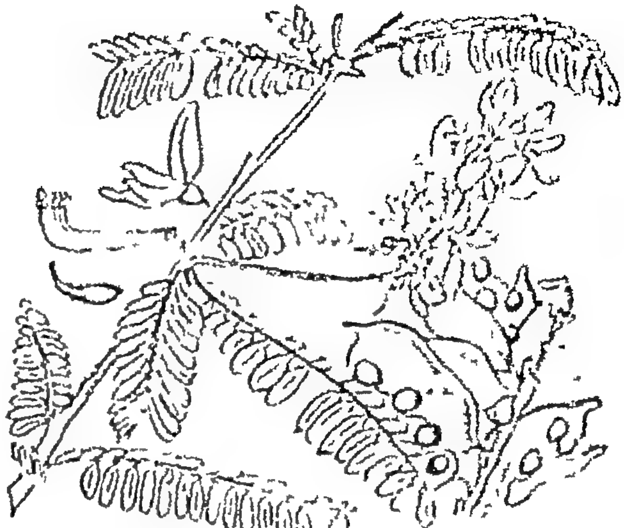
म—गुंज। बं—कुंच। गु—चणोटी।

अं—जेकुरिटी (Jequirity), इंडियन लायकरिस (Indian Liquorice)

ले—एब्रस प्रिकेटोरियस, ए. मायनोर (A. Minor), ए. पासिफ्लोरस (A. Pauciflorus)

रासायनिक संघठन—

बीज मे कुछ स्थिर तैल, एक अब्रिन (Abrin) नामक विषाक्त प्रोटीन, एब्रुसिक एसिड (Abrussic Acid) नामक एक ग्लुकोसाइड, हिमेग्लूटिनिन (Haem-agglutinin) इत्यादि पदार्थ पाये जाते हैं। उबालने पर बीजो की शक्ति नष्ट हो जाती है[2]। इसकी जड मे १५ प्र. श. ग्लिसराइजिन (Glycyrrizin) तथा ८ प्र. श. अम्लराल आदि तथा पत्तियो मे १० प्र. श. ग्लिसरायजिन व कुछ अब्रिन होती है। बीजो के आवरण मे एक रक्तवर्ण का रंजक द्रव्य होता है, तथा लालगुंजा के आवरण मे विष प्रभाव अधिक रहता है। अत: औषधिकार्यार्थ इसके शोधन की आवश्यकता है। इसकी कच्ची फली वमनकारक होती है।



गुंजा (Abrus Precatorius)

गुणधर्म और प्रयोग—

रक्त और श्वेत दोनों लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कषाय, विपाक मे कटु एवं उष्ण वीर्य है (कोई मधुर विपाक व शीत वीर्य मानते हैं।)

बीज—

कफवातशामक, वीर्यवर्धक, कुष्ठघ्न, व्रणरोपण, वेदनास्थापन, केश्य, गर्भ निरोधक, विषाक्त, अल्पमात्रा मे कटुपौष्टिक, अधिक मात्रा मे मादक, नाडी संस्थान उत्तेजक तथा ज्वर, मुखशोष, भ्रम, श्वास, तृष्णा, नेत्र रोग, कण्डु, व्रण, कृमि, इन्द्रलुप्त (गंज) आदि नाशक है।

बीज शोधन विधि—कांजी या नीबू के रस मे या गोदुग्ध मे दोलायंत्र द्वारा स्वेदन करने से इसकी शुद्धि हो जाती है। कांजी या नीबू रस मे करना हो तो बीजो को दोहरे कपडे मे बांध कर एक प्रहर तक स्वेदन करें। [illegible] मे करना हो तो बीजो को कुचल [illegible] दो प्रहर तक स्वेदन करें।

---

१ अर्कक्षीरं स्नुहीक्षीरं लाङ्गली करवीरकः।
गुंजाहिफेनो धत्तूरः सप्तोपविष जातयः॥

मदार दूध, थूहर दूध, कलिहारी, कनेर, गुंजा, अफीम, धत्तूर ये ७ उपविष हैं। वास्तव में कुचला, जायफल, भांग (गांजा), भिलावा भी उपविष हैं। कुल ११ प्रमुख उपविष मानने योग्य हैं।

२ अब्रिन यह अत्यंत विषैला द्रव्य है। उबालने से इसका ग्लोब्युलिन (Globulin) नामक अधिक शक्तिशाली तत्व नष्ट हो जाता है। इसे एरंडबीज में पाये जाने वाले रिसीन (Ricin) सदृश मानते हैं। शरीर भार के प्रति किलोग्राम के लिए १/१००० से २/१००० मिलिग्राम की मात्रा में इसका अधस्त्वगीय इंजेक्शन घातक होता है। बीजों के क्वाथ को आंखों में डालने से भी मृत्यु हो सकती है। त्वचान्तर्गत प्रयोग से स्थानिक अत्यंत तीव्र प्रक्षोभ उत्पन्न होकर शोथ व रक्तस्राव होता है। मुख द्वारा सेवन से अत्यल्प या बिलकुल ही प्रक्षोभ नहीं होता एवं आमाशय में पहुंचने पर यह विषरहित हो जाता है। चर्मकार चर्म के लोभ से जानवरों को मारने के लिये बीजों की नुकीली वर्ति बनाकर गुदामार्ग में प्रवेश करते हैं। तथा गर्भपात कराने के लिए भी इसकी वर्तियों का उपयोग किया जाता है।

छिलके निकाल कर गरम जल से धोकर प्रयोग करे ।

(१) स्नायुमडल की अशक्ति पर—श्वेत बीज चूर्ण मात्रा आधी से १॥ रत्ती तक । १ पाव दूध मे औटाकर उसमें इलायची चूर्ण बुरका कर पीने से कमजोरी दूर होती है । वाजीकरण एव कामशक्ति की वृद्धि होती है ।

(२) प्रदर पर—श्वेत बीज १२ तोले, गूलर फल शुष्क ८ तोला, गोरखमु डी ४ तोला, लोध्र २ तोला और असगंध १ तोला सबका महीन चूर्ण मात्रा २ माशे चावल के धोवन के साथ सेवन से सर्वप्रकार के प्रदरो मे लाभ होता है ।

(३) प्रमेह पर—श्वेत गु जा बीज २ रत्ती तथा कालीमिर्च १०–१५ दाने एकत्र जल में पीस छान कर प्रात पीवें । १५ दिन तक गरम चीज खटाई, लालमिर्च, तैल तथा स्त्री प्रसग से परहेज रक्खें । (इस प्रयोग मे बीज के स्थान पर श्वेत गु जा की जड ३ माशा लेना अधिक उपयुक्त है ।)

(४) वंध्या के गर्भधारणार्थ—बीज चूर्ण १ रत्ती को स्याहजीरा और घृत के साथ नित्य प्रात मासिक धर्म के समय ४ दिन सेवन करावें । यदि गाय या भैंस गाभिन न होती हो तो गु जाबीज खिलाने से उनका वध्यत्व दोप जाता रहता है । (अगद तत्र)

(५) विश्वाची (Brachial Paralysis), अपवाहुक, गृध्रशी (Sciatica) आदि अन्य वातज पीडाओ पर–उस स्थान के बालो को उस्तरे से निकलवा कर बीजो को पानी में पीस कर लेप करने से शीघ्र लाभ होता है । वगसेन तथा योगरत्नाकर मे स्थान विशेष की शिराप्रच्छन्न कर (नश्तर लगाकर) गुञ्जा कल्क के लेप का निर्देश किया गया है । किन्तु आजकल ऐसा करना खतरे का काम है । ध्यान रहे बाह्य प्रयोगार्थ भी शुद्ध बीजो का ही उपयोग करना ठीक होता है ।

नोट–चर्मरोग, कुष्ठ, जीर्णव्रण तथा खालित्य या इन्द्रलुप्त (Boldness) पर भी उक्त प्रकार से बालों को निकाल कर या वैसे ही लेप करते हैं ।

(६) सिर के बालो की वृद्धि के लिये एक सिद्ध तैल योग—बीजो के महीन चूर्ण ५ तोले मे भागरा रस की ७ भावनायें देकर उसके साथ इलायची छोटी, जटामासी, कपूर कचरी, कूट व देवदारु चूर्ण ५-५ तोले पानी के साथ पीस कल्क बना लें । पीतल की कलईदार कढाई मे ७ सेर पानी, १ सेर काली तिली का तैल और उक्त कल्क मिला मद आच पर पकावे । तैल सिद्ध हो जाने पर (जलाश जल जाने पर) उतार कर छान लें । इस तैल को सिर मे लगाने से नये बाल पैदा होते हैं । गज रोग दूर होता है । वैसे भी इस तैल को लगाते रहने से बाल खूब लम्बे बढते हैं ।

अथवा—गु जा बीज के चूर्ण के साथ हाथी दात की राख और रसाजन मिला पानी मे पीस पतला लेप सिर पर करते रहने से भी लाभ होता है । इन्द्रलुप्त या गज रोग दूर होता है ।

(७) दाद, खुजली, मु हासे या चेहरे की झाई तथा श्वेत कुष्ठ पर—गु जा १ सेर जल के साथ पीसकर कल्क बना लें । उसमे भागरा के पत्तो का रस १६ सेर तथा तिली तैल ४ सेर मिश्रण कर तैल सिद्ध कर लें । इस तैल की मालिश से दाद, खुजली शीघ्र दूर होती है ।

श्वेतकुष्ठ पर प्रयोगार्थ–उक्त कल्क मे थोडी चित्रक मिला तैल सिद्ध कर लगावें । अथवा गुंजा बीज और चित्रक को पानी मे पीस केवल इसका लेप ही करते रहने से श्वेत कुष्ठ मे लाभ होता है । कुष्ठनाशक लेप विशिष्ट योगों मे देखें । चेहरे की झांई व मुंहासे मिटाने के लिये श्वेत गु जा को पीस तिल तैल मे मिश्रण कर रात्रि मे सोते समय चेहरे पर मलकर प्रात ताजे पानी से धो डालें । कुछ दिनो मे लाभ हो जाता है ।

(८) वद, गाठ, गडमाला पर—लाल गु जा बीज, इमली बीज और गेरू इन तीनो को पानी मे पीसकर लेप करने तथा लेप के सूखने पर पुन लेप करते रहने से वद, गाठ, गडमाला मे लाभ होता है। वह बैठ जाती है ।

मूल—

गु जा लता की जड मधुर, स्निग्ध, त्रिदोषहर (विशेपत वातपित्तशामक), कफ नि सारक, मूत्रल, गर्भाशयोत्तेजक, अल्प मात्रा मे पौष्टिक है । इसका व्यवहार प्राय मुलैठी के समान ही किया जाता है ।

(९) वीर्यविकार पर—इसके चूर्ण की मात्रा २ रत्ती से २ माशे तक १ पाव दूध मे समभाग पानी

मिश्रण कर क्षीरपाक की विधि से पकाकर भोजन के ३ घटे पूर्व सायकाल म सेवन से ७ दिन मे पूर्ण लाभ होता है। पकाते समय मिश्री या उत्तम खाड थोडी मिला लेवें। वीर्य गाढा होकर स्तम्भन शक्ति वढती है।

(१०) पूयमेह (सुजाक) हो तो श्वेत गु जा की जड २॥ माशे, ५ तोले पानी मे पीस छानकर मिश्री मिश्रण कर कुछ दिन सेवन कराते है।

श्वेत प्रदर पर—जड को रात भर पानी मे भिगो कर प्रात तथा प्रात भिगोकर शाम को पीस छान पीवें।

उपदश पर—श्वेत गु जा की जड तथा गुडहल (जपा-फूल) की जड समभाग लेकर पानी मे पीस छानकर दिन मे दो वार पिलावें।

(११) कुक्कुर कास आदि वच्चो के कफ विकारो पर—जड का महीन चूर्ण ढाई से तीन रत्ती तक लेकर सोठ का थोडा चूर्ण मिश्रण कर शहद से चटाने से बच्चो की काली खासी मे लाभ होता है। अथवा—

शर्वत—इस प्रकार वनाकर वार वार चटावें। इसकी ताजी जड ५ तोले को जौकुट कर उसमे ताजी भिंडी के टुकडे ढाई तोले मिला २५ तोले पानी मे मद आच पर आध घन्टा तक पकाकर मोटे कपडे में मसलते हुये छान ले। फिर उसमे १० तोले शक्कर या शहद मिला आंच पर रख शर्वत की चाशनी तैयार कर ले। इसे वार वार चटाते रहने से वालको के कास आदि कफ विकारो पर शीघ्र लाभ होता है। यह शर्वत अधिक दिनो तक रखने से विगड जाते हैं। अत २-३ दिन वाद पुन पुन ताजा तैयार कर लेना चाहिये।

(१२) तृषा पर—श्वेत गु जा मूल का चूर्ण ६ माशा, श्वेत कत्था व आमला चूर्ण ३-३ माशा सवको इसी गु जा के पत्र स्वरस मे घोटकर गोलिया वना मुख मे रख कर चूसते रहने से अत्यधिक प्यास, शोष एवं कास मे भी लाभ होता है। पत्र स्वरस के अभाव में जड के क्वाथ से खरल कर गोलिया वना लेना और भी उत्तम है।

(१३) दाद, छाजन आदि चर्म रोगो पर—श्वेत गु जा जड के स्वरस या फाण्ट मे कालीमिर्च चूर्ण मिला नित्य सेवन करें तथा इसके बीजों को पत्थर पर पानी के साथ पीस कर लेप करने से भी लाभ होता है। लेप में थोडी बावची भी पीसकर मिला दी जाय तो श्वेत कुष्ठ तथा अन्य कठिन चर्मरोगों को नाशकारक होता है।

(१४) कृमिविकार पर—श्वेत गु जा मूल २ भाग तथा कबीला, वायविडंग व पलाश पापडा १-१ भाग-सबका महीन चूर्ण कर पानी के साथ मर्दन कर २ से ६ रत्ती की गोलिया बना रात्रि में १ से ३ तक गोलिया पानी के साथ खिलावें। ३ दिन बाद एरंडी तैल का जुलाब देवें। सब कृमि नष्ट हो जायेंगे।

(१५) शिरोरोग पर—जड को पानी के साथ घिस कर नस्य देने से मस्तकशूल, अर्द्धमस्तकशूल, आंखों के सामने अंधेरा आना, रतौंधी आदि विकार दूर होते हैं।

(१६) गण्डमाला, गलग्रन्थि आदि रोगो पर—गुंजा तैल—इसकी जड (श्वेत गु जा की हो तो उत्तम) तथा फलो को जल के साथ पीसकर कल्क बना लें। कल्क से चौगुना सरसो तैल तथा तैल से चौगुना जल मिला मदाग्नि पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर उतार कर छान लें। इस तैल की मालिश एव नस्य से महादारुण गण्डमाला नष्ट होती है। —गा० प्र०

विशिष्ट योगो मे गु जा तैल व गु जाद्य तैल देखें।

(१७) इन्द्रलुप्त [वालो का विशेषत मूछ व दाढी के वालो के सहसा गिरने] पर—इसकी जड और फल दोनो का चूर्ण कर कटेरी के पत्र रस मे खरल कर लेप करते रहने से लाभ होता है।

पत्र—

मधुर, स्निग्ध, त्रिदोषहर (वातपित्तशामक), मूत्रल, शोथहर, वेदनास्थापन, शूलनिवारक, कफनिस्सारक एवं व्रणरोपक है। कई जगह ये पत्र पान के बीड़े मे रखकर खावे है, बीडे का स्वाद मधुर हो जाता है।

(१८) रक्तमिश्र मेह, पूयमेह [सुजाक] तथा लाला-मेह [जिसमे पेशाव के पूर्व या पश्चात् लार के जैसा प्रवाह हो] पर—लाल गु जा के पत्र १ माशे तक, श्वेत जीरा २ माशा व मिश्री १ तोले का मिश्रण (१ मात्रा है) दिन मे दो वार ७ दिन पानी के साथ सेवन करने से

रक्तमेह व उपदश दूर होता है। पत्र रस १ से ३ माशे तक १ पाव दूध मे मिला पूयमेह मे सेवन कराते हैं।

इसके पत्तो के साथ मेहदी पत्र व जीरा पानी के साथ पीस छान कर मिश्री मिला दिन मे दो बार ७ दिन सेवन से लालामेह दूर होता है। यह योग रक्तमेह मे भी लाभकारी है।

(१६) उदरदाह तथा लू लगने पर—पत्र रस मे श्वेत जीरा पीसकर पानी के साथ पिलाने से पेट की जलन दूर होतो है। लू लगने पर पत्र रस मे शक्कर व जीरे का चूर्ण मिला पिलाते हैं।

(२०) कठ व्रण, मुखपाक तथा रोहिणी रोग [Diptheria] पर—श्वेत गुजा के पत्रो के साथ शीतलचीनी पीसकर मिश्री मिला धीरे धीरे चटाते हैं, अथवा पत्रो को पीस गोली बना मुख मे धारण कराते हैं। अथवा गुजा की जड के चर्ण मे भूने सुहागे का चूर्ण और शहद मिला फुरेहरी मे लपेट कर लगाते है। साधारण मुखपाक मे पत्तो को मुख मे रख कर चूसते रहने से या इसके क्वाथ से गण्डूष (कुल्ले) करते रहने से भी लाभ होता है। स्वरभग मे भी उक्त प्रयोगो से लाभ होता है।

(२१) सर्वप्रकार की पीडा, शोथ एव आमवात पर—पत्तो के कल्क मे रेंडी तैल मिला गरम कर पुल्टिस के समान बाधने या वेदनास्थान पर गरम गरम रेडी तैल मर्दन कर ऊपर से इसके पत्तो को गरम कर बाधने तथा ऊपर से सेंकने से अथवा पत्तो को गरम किये हुये सरसो तैल मे डुबाकर सुहाता हुआ बाधने से लाभ होता है। व्रणशोथ हो तो पत्तो को पीस कर व्रण पर बाधने से दाह शान्त होती है, शोथ उतरती तथा व्रण भी शीघ्र रोपण होता है।

(२२) नेत्र शोथ मे—कीचड बहुत आती हो तो पत्तो को पानी के साथ पीस छान कर आख मे डालते है।

विसर्प पर—पत्तो को पीस कर लेप करते हैं। सिन्दूर के विष पर—पत्तो का रस ७ दिन पिलाते हैं। श्वेतकुष्ठ पर—श्वेत गुजा पत्र व चित्रक जड का लेप करते हैं। केश वृद्धि के लिये विशिष्ट योगो मे गुजा पत्रादि लेप देखें।

फल—

गुजा के फूलो का नस्य—रतौधी आती हो, नेत्रो में माडा पडा हो, आखो के सामने अधेरा छा जाता हो, चक्कर आते हो या किसी कारण से सिर मे दर्द होता हो तो इसके फूलो को घिसकर नस्य देवें। —अ त

विशिष्ट योग—

१–गुजादि लेप [कुष्ठनाशक]—छिलकेरहित गुजा बीज के चूर्ण को मक्खन मे घोटकर मालिश करने से कुष्ठ नष्ट होता है। फिर जलरहित छानी हुई दही की तलछट [मथित किट्ट] को कुछ समय तक ताम्रपात्र मे रखकर उससे मालिश की जाय तो पुन कुष्ठ होने का भय नही रहता। —ग. नि.

२–गुजा पत्रादि लेप [केशवृद्धि]—इसके पत्तो के साथ शुद्ध वत्सनाभ, तिल, तिल तैल व मुलैठी चूर्ण को काजी मे पीस लेप करने या इस मिश्रण से सिर धोने से बाल नही गिरते, अत्यधिक वृद्धि होती है। —वगसेन

३–गुजा तैल—गुजा बीज ८ तोले का कल्क कर उसमे शुद्ध तिल तैल, काजी व भागरे का रस ३२-३२ तोले मिश्रण कर मद अग्नि पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर एक दिन तक सुरक्षित रक्खे। इस तैल के नस्य व मर्दन से भयकर शिरोरोग, आधाशीशी, भौ, कनपटी एव कर्णशूल नष्ट होता है। —भै र

() गुजा तैल न २—गुजा कल्क २० तोले, तैल १ सेर तथा भागरे का रस ४ सेर लेकर यथाविधि तैल सिद्ध कर मर्दन करने से खुजली, दारुणक [एक क्षुद्र शिरोरोग जिसमे सिर से भुसी सी झडती है] व कपाल कुष्ठ नष्ट होता है। —यो र.

गुजाद्य तैल—देखिये भैषज्य रत्नावली। गुजा भद्र रस, गुजागर्भ रस आदि विस्तृत प्रयोगो को शास्त्रो मे देखिये।

नोट—मात्रा—बीज चूर्ण आधी से डेढ़ रत्ती, मूल चूर्ण ५ से १० रत्ती (कभी कभी २ से ४ माशे तक), पत्रक्वाथ ५ से १० तोले।

यह उष्ण प्रकृति वालों को अहितकर है। हानिनिवारणार्थ यवास शर्करा और हरा धनिया देते हैं।

विष प्रभाव

बीज चूर्ण अधिक मात्रा मे खाने से या अशुद्ध बीजो

के प्रयोग से हैजे के समान तीव्र वमन व विरेचन होते हैं। मूत्राघात एव हृदयावसाद की स्थिति उत्पन्न होती है। क्षतो मे प्रलेप से भी विषाक्त क्रिया होती है। इसकी मूल अधिक मात्रा मे लेने से भी वमन विशेष होता है।

निवारण—इसके विष प्रभाव के निवारणार्थ काटे वाली चौलाई का रस मिश्री मिलाकर पिलावें तथा ऊपर से दूध पिलावें। अथवा फालसा, अनार या अंगूर का रस या मुनक्का को पानी मे भिगोकर निकाले हुये रस को शहद मिश्रण कर पिलावें। अथवा गोदुग्ध को मिश्री मिला भरपेट पिलावें।

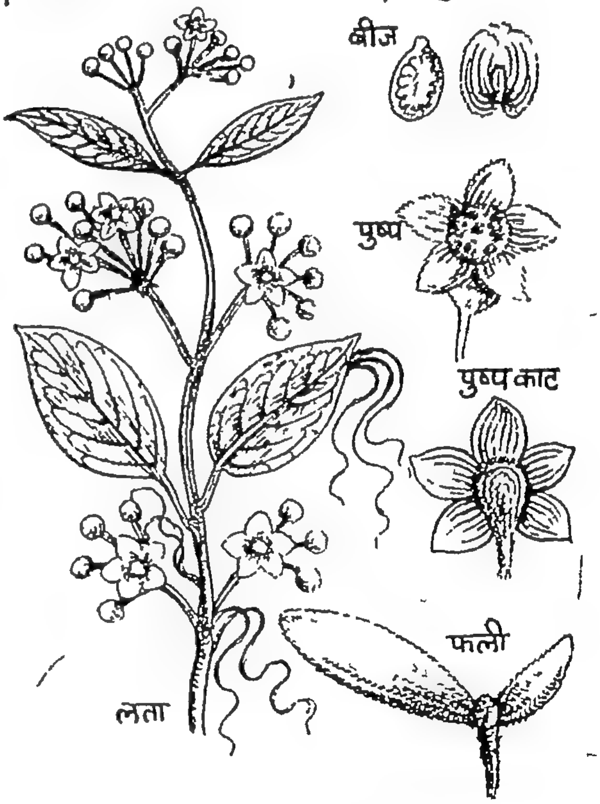
गुड़मार (Gymnema Sylvestra).

गुडूच्यादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार अर्क कुल (Asclepiadaceae) की बूटी की पराश्रयी, बहुवर्षायु, चक्रारोही, कोमल एव रोमश लता बडी लम्बी, अनेक शाखायुक्त फैलने वाली होती है। इसके प्राय सर्वाङ्ग मे दूध होता है। इसकी मूल छोटी उंगली जितनी मोटी, बाहर से मुलायम, सीधी धारियो से युक्त, तथा सूखने पर छाल पतली होकर फट जाती है, स्वाद मे कुछ नमकीन या तिक्त होती है। पत्र-मृदु, रोमश, अभिमुख, १ से ३ इच लम्बे, ½ से १½ इच चौडे अडाकार नोकरहित एव छोटे वृन्तयुक्त होते है। पत्रो को चवाने पर १-२ घटे तक मधुर व तिक्त रस की प्रतीति नही होने से इसे गुडमार या मधुनाशिनी कहते है। पुष्प– शरद ऋतु मे पीताभ, शिखराकार, छोटे १ इच लम्बे, रोमश, गुच्छो मे लगते हैं। फली शीतकाल के अन्त मे १॥ से ३ इच लम्बी, गोल, सरसो की फली जैसी कठोर, भालाकार, पतली दो-दो एक साथ लगती हैं। दो फलियो मे से प्राय एक फली का पूर्ण विकास नही होता। बीज–फली के भीतर आक के फल के अन्दर की रुई जैसी कुछ रुई और कतार से पतले, चपटे, आव इच लम्बे-अण्डाकार बीज होते है।

यह लता विंध्यप्रदेश के वन प्रान्तो मे मध्य, पूर्व तथा उत्तर भारत की झाडियो मे, बागो की झाडियो मे तैसे ही कोकण, त्रावणकोर और गोवा मे बहुत पाई जाती हैं।

नोट—आयुर्वेद तथा यूनानी वैद्यक में, इस बूटी का कोई उल्लेख नहीं है। कई विद्वानों ने इसे मेषशृंगी (मेढासिंगी) नाम दिया है। यह नाम इसे युक्तियुक्त नहीं जचता। मेढासिंगी का वर्णन यथास्थान देखिये।

गुडमार
GYMNEMA SYLVESTRE, R.BR.



नाम—

स०—मधुनाशिनी, अजगन्धिनी।
हि०—गुड़मार। म०—कावली, करदोड़ी।
गु०—गुडमार। ब—छोटी दूधीलता, गुरमार।
ले०—जिमनेमा सिल्वेस्टर, एस्क्लेपियास जेमिनाटा [Asclepias Geminata]

रासायनिक सङ्गठन—

पत्तियो (विशेषत शुष्क पत्तो) मे जिम्नेमिक एसिड

(Gymnemic acid) ६ प्र श है, इसी के प्रभाव से जिह्वा के ग्राही स्वादतन्तु चेतनाहीन हो जाते हैं। इसके अतिरिक्त किण्वतत्व (Enzymes), क्वर्सिटाल (Quercitol), कैलशियम आक्जलेट, रंजक द्रव्य तथा रालद्रव्य, चिचाम्ल आदि मिलते हैं। इसकी भस्म में क्षार, फास्फारिक एसिड, फेरिक आक्साइड व मेगनीज तथा छाल मे कैल्शियम लवण, स्टार्च पाये जाते हैं।

प्रयोज्य अङ्ग—पत्र, मूल और बीज।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह लघु, रूक्ष, कषाय, कटु, विपाक मे कटु एव उष्णवीर्य है। कफ वातशामक, दीपन, ग्राही, यकृत हृदय व गर्भाशय उत्तेजक, कफघ्न, मूत्रल, विषमज्वरघ्न, कटुपौष्टिक, विषघ्न, अश्मरी, हृद्रोग, अर्श, प्रदाह, कामला, व नेत्र रोगादि नाशक है। अधिक मात्रा मे वामक है।

पत्र—

शोथहर, मृदुविरेचक, यकृदुत्तेजक—यकृत की स्वाभाविक क्रिया शर्करा के सात्मीकरण की होती है। यह इस क्रिया के द्वारा रक्त से अधिक शर्करा को खींचकर उसे ग्लायकोजन (Glycogen) या शर्कराजन के रूप मे संचित कर रक्तगत शर्करा को प्राकृतिक मान ०१२ प्र. श पर रखता है। इस क्रिया मे स्वभावत अग्न्याशय, अधिवृक्क तथा पोषणक ग्रंथियों के स्राव सहायक होते हैं। गुडमार यकृत की इस क्रिया में प्रत्यक्षत यकृत को उत्तेजित कर तथा अप्रत्यक्षत अग्न्याशय ग्रंथि के स्राव–इंसुलीन (Insulin) को प्रेरित कर सहायक होता है। अत इसके प्रयोग से रक्तगत शर्करा की मात्रा कम हो जाती है तथा मूत्र मे भी उसका आना बन्द होजाता है। यह क्रिया पत्र चूर्ण की ही होती है उसमे पृथक्कृत तत्वो की नहीं।

[द्र० गु० विज्ञान]

[१] मधुमेह तथा इक्षुमेह[1] (Glycosuria) पर—इसके पत्तो के साथ जामुन पत्र ६-६ माशे लेकर क्वाथ कर पिलाते रहने से लाभ होता है।

अथवा—इसके पत्र ६० तोला तथा जटामासी व नागरमोथा १०-१० तोला सबके चूर्ण को ८ गुने जल मे भिगोकर दूसरे दिन अर्क खीच लें। मात्रा–२॥ से ५ तोले दिन मे दो बार थोडा शिलाजीत मिलाकर पिलाते रहने से उत्तम लाभ होता है। अथवा—

यदि अर्क न निकाल सको तो इसके पत्रो का चूर्ण १ तोला और जल ५ तोला अच्छी तरह पीसछान उसमे ४ रत्ती शिलाजीत मिलाकर प्रात साय सेवन करते रहे।

अथवा—मधुमेहनाशक वटी निम्न विधि से बना सेवन करें—पत्ते १० तोला, जामुन की गुठली व सोंठ ५-५तोला-सबका महीन चूर्ण कर घीगुवार [ग्वारपाठा] के रस मे खरल कर ४-४ रत्ती की गोलिया बना लें। ३-३ गोली दिन मे ३ बार शहद के साथ देते रहे।

अथवा— इसके पत्ते, सोंठ, बबूल पत्र व जामुन की गुठली १८-१८ तोला, शिलाजीत ६ तोला, प्रवाल भस्म ४ तोला तथा रस सिंदूर, लोह भस्म, अभ्रक भस्म ३-३ तोला, नाग भस्म १ तोला, सबके महीन चूर्ण को ग्वार पाठा रस, पलाश पुष्प रस, गुडमार पत्र क्वाथ और गूलर के दूध की १-१ भावना देकर उसमे ६ माशा सुवर्ण वर्क मिला अच्छी तरह खरलकर २-२ रत्ती की गोलिया बना लें। १-१ गोली प्रात साय गुडमार पत्र, गूलर छाल, जामुन छाल तथा बबूल की कोपल के सम्मिलित क्वाथ लेने से ही दु साध्य मधुमेह भी दूर होता है। किंतु पथ्य मे केवल ३ भाग जौ व १ भाग चने को मिलाकर उसके आटे की रोटी मट्ठे के साथ खानी चाहिए अथवा बाजरे की रोटी शहद के साथ खावें। मूग की दाल ले सकते हैं। शक्कर, गुड, नमक, खटाई चावल आदि बिल्कुल छोड देवें।

[व च]

[२] शर्करामेह (अश्मरी का एक विकार Passing of gravel) पर—इसके पत्र १२ तोले, गिलोय चूर्ण ६ तोले, सोंठ चूर्ण २ तोला, शिलाजीत १ तोले, कांतिसार (फौलाद) भस्म ६ माशा तथा जामुन गुठली चूर्ण ५ तोले सबको एक साथ खरल कर ६ माशे की मात्रा मे खाड सहित दूध के साथ सेवन करें।

[३] अण्डकोष की वृद्धि एव शोथ पर—पत्र स्वरस

[1] मधुमेह (Diabetes mellitus) में अग्न्याशय की विकृति, क्षुधा, तृष्णा की वृद्धि एवं मूत्र में शर्करा की अधिक वृद्धि होती है। इक्षुमेह में उक्त कोई विकृति न होते हुए भी मधुर और शीत के कारण मूत्र भद्दे रंग वाला, लेसदार गन्ने के रस जैसा मधुर होता है।

गुड़हल

HIBISCUS ROSA-SINENSIS LINN.



बतासे या मिश्री के साथ खावें, फिर १-१ फूल घटाते हुए १० वें दिन १ फूल खावे तथा पथ्य परहेज से रहे ।

(२) आमातिसार तथा रक्तातिसार पर—ताजे पुष्प या पुष्प कली १ या २ नग नित्य प्रात. साय मिश्री के साथ सेवन करें ।

(३) गर्भ निरोधार्थ—पुष्पो को काजी में पीसकर ५ तोले तक पुराना गुड मिला ऋतुकाल मे ३ दिन तक खाने से स्त्री के गर्भ नही रहता । (यो र.)

(४) गज या खालित्य पर—फूलो को काली गाय के मूत्र में पीस कर लेप करने से गंज नष्ट होकर सुन्दर घने वाल निकल आते हैं । (भा.भै र)

(५) पलित पर—पुष्प रस मे समभाग शहद मिला कर प्रतिदिन १ तोला तक नस्य लेने से (७ दिन तक) श्वेत वाल काले हो जाते है । (भा. भै र)

(६) केश वृद्धि के लिये—ताजे फूलो की पखुडियो के रस मे समभाग जैतून तैल मिला मद आंच पर पकावें। द्रवास जल जाने पर शीशी मे भर रक्खें । इसे केशो पर मर्दन करते रहने से वे अच्छे चमकीले बढते हैं ।

(७) वाजीकरणार्थ या शुक्रदौर्बल्य तथा रक्तविकारो पर—पुष्पो का गुलकद सेवन करते हैं ।

पुष्प कलियां—

रक्त सग्राहक, वेदनाशामक तथा मूत्रल है ।

(८) श्वेत प्रदर पर -इसकी ४-५ कलियो को घृत मे तल कर मिश्री के साथ खाते तथा ऊपर से गौदुग्ध नित्य प्रात ७ दिन पीते हैं ।

रक्तातिसार व अर्श पर—कलियो को घृत मे तल उसमे मिश्री व नागकेशर मिला प्रात साय सेवन करें।

(१०) वीर्य विकार पर तथा पुष्टि के लिये—४-५ कलियो को घृत मे तलकर मिश्री मिला प्रात साय खाकर ऊपर से गौदुग्ध पीवें । इससे रक्तविकार तथा स्त्री के अतिरज स्राव मे भी लाभ होता है ।

(११) रक्त प्रदर मे—कलियो को दूध में पीसकर पिलाते हैं ।

पत्र—

इसके पत्ते मृदुकर, वेदनाशमन, मृदुरेचन तथा पित्त-प्रकोप, पूयमेह, दाह, शोथनाशक हैं ।

(१२) पूयमेह (सुजाक) पर—इसकी ११ पत्तियो को १ पाव जल मे पीस छान कर उसमे जवाखार ६ माशा व मिश्री २॥ तोला मिला प्रात. साय [दो वार मे] पीने से विशेष लाभ होता है । अथवा—

पत्ते १ या २ तोला लेकर रात मे पानी मे भिगोकर प्रात पीसकर लुआव निकाल मिश्री मिला पीवें ।

१३—वाजीकरण या कामशक्तिवर्धनार्थ-शुष्क पत्तो का चूर्ण समभाग शक्कर मिला ६ माशा की मात्रा मे नित्य ४० दिन तक सेवन करें ।

१४—पित्त प्रकोप पर—पत्र रस शक्कर मिला पिलाते है । वात गुल्म पर—पत्र रस २ या ३॥ तोले तक ७ दिन नित्य पीवें ।

१५—पत्तों का लेप शोथ को मुलायम कर पीडा दूर करता है । ताजे पत्तों को पीस सिर के गज पर लगाते हैं ।

मूल—

कफशामक, गर्भपुष्टिकर है ।

१६–गर्भ धारणार्थ तथा गर्भ की पुष्टि के लिये–श्वेत गुडहल की जड गोदुग्ध मे पीसकर उसमे बिजौरा नीबू के बीज का महीन चूर्ण मिला ऋतुकाल मे पिलाने से गर्भ धारण होता है। (व. गुणादर्श)

मूल और फूलो का क्वाथ प्रात काल पिलाते रहने से गर्भस्थित बालक की पुष्टि होती है। (भा भै र)

१७–रक्त प्रदर पर मूल के चूर्ण मे समभाग कमल मूल चूर्ण व श्वेत सेमल की छाल का चूर्ण मिला ४ से ६ माशे तक जल के साथ सेवन कराते हैं।

छाल–

इसकी छाल स्नेहन तथा रक्त सग्राहक है। रक्तप्रदर पर इसे देते है।

बीज–

सुजाक पर बीजो का कल्क पानी के साथ दें।

विशिष्ट प्रयोग

१८–शर्बत गुडहल–इसके १०० फूल लेकर नीचे के हरे डठल को दूर कर पखुडियो को नीबू के १ पाव रस मे रात्रि मे भिगो काच की शीशी मे मुख बन्दकर खुले स्थान पर रक्खें। प्रात मसल छाल कर उसमे २॥ पाव मिश्री या चीनी तथा १ बोतल उत्तम गुलाबजल मिला दो बोतलो में बन्द कर धूप मे दो दिन रखें। बोतलो को दिन में कई बार हिला दिया करे। मिश्री अच्छी तरह घुल मिल जाने पर बस शर्बत तैयार है। १॥ से ४ तोला की मात्रा में पीते रहने से रक्त की उष्णता शीघ्र दूर होकर शिर पीडा, जी मिचलाना, बेहोशी, चक्कर, नकसीर, रक्त प्रदर, नेत्र जलन, अरुचि, छाती की जलन, उन्माद, निद्रानाश, लू लगना आदि मे लाभ होता है।

१९–गुडहलासव—इसके १०० फूल तथा कागजी नीबू रस आध सेर, दोनो शुद्ध चिकने मिट्टी के पात्र मे २४ घटे रखने के बाद मलकर छानकर चीनी मिट्टी के पात्र मे भर उसमे अर्क गुलाब, अर्क केवडा, अर्क बेदमुश्क आध आध सेर, मिश्री १ सेर मिला मुख सधानकर १५-२० दिन बाद छानकर बोतल मे भर कार्क लगा ७ दिन रक्खा रहने दें। फिर ऊपर का द्रव रूप आसव नितार कर दूसरी शीशियों मे भर काम मे लावें। मात्रा-३ माशे से २॥ तोला जल के साथ दें। वात, पित्त, रक्तशोधक, स्वादिष्ट, तृषा, श्रमनिवारक, पुष्टिकर, बच्चो को हितकारी, दीपक, प्रमेह, पूयमेह, हृद्रोग एव रक्तार्श में विशेष लाभकारी है।

शेष प्रयोग हमारे वृ आ अरिष्ट सग्रह मे देखें।

नोट—मात्रा—स्वरस १-२ तोला पुष्पों, का कल्क-१ से २॥ तोला। अधिक मात्रा मे सेवन से आतों में कृमि उत्पन्न करता है। यह शीत प्रकृति वालों के लिये हानिकर है। हानि निवारणार्थ काली मिर्च व मिश्री का सेवन कराते हैं। गुलखैरा के अभाव में गुडहल लिया जाता है।

गुरलू (Coix Lachryma)

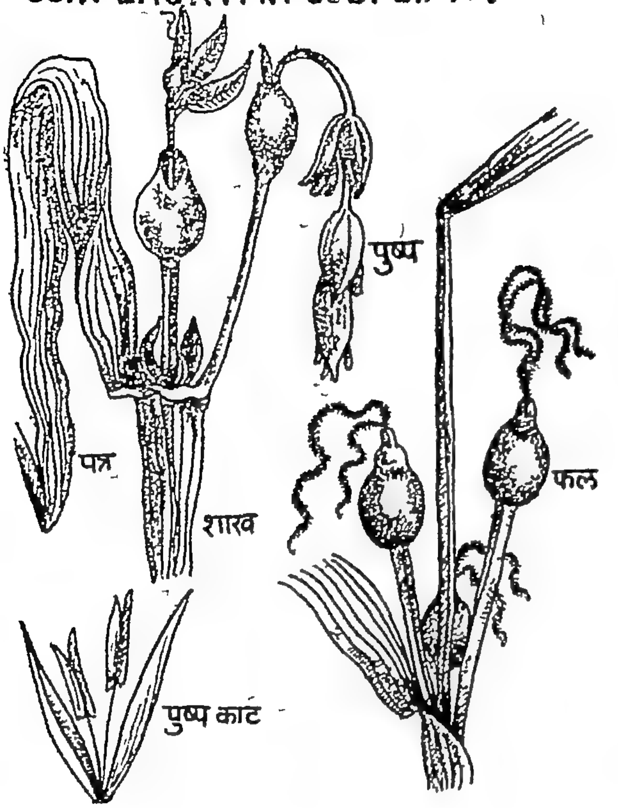
धान्यवर्ग एव नैसर्गिक क्रम से यवकुल (Gramineae) के इसके पौधे ज्वार के पौधे जैसे ३ से ५ फुट ऊचे वर्षाकाल मे पैदा होते हैं। पत्र—४ से १८ इच लम्बे, १-१॥ इच चौडे एव नुकीले होते हैं। पुष्प—नारगी रग के। बीज कोष युक्त बालिया लम्बगोल तथा बीज कोष के निम्न भाग पर डडी सी होती है और ऊपर की ओर १-२ इच लम्बा पुष्प होता है। बीज कोष के भीतर गेहूँ जैसा एक कडा बीज होता है जिसका छिलका श्वेत, चिकना, चमकीला होता है।

यह जगली और बोई हुई भेद से दो प्रकार का होता है। बोई हुई के बीज कुछ श्वेत रग के मटमैले से व स्वाद में मीठे तथा ऊपर का छिलका मुलायम होता है। जगली के बीज कुछ चरपरे (कटु) तथा छिलका बहुत ही कडा होता है। औषधि कार्य में जगली गुरलू ही ली जाती है।

बोई हुई के तथा जगली के भी बीजो के आटे की रोटी गरीब जगली लोग खाते हैं। भूनकर सत्तू भी बनाते हैं। बीजो को जौकुट कर पानी मे उबालकर इसका भात भी बनाया जाता है। जापान आदि देशो मे इससे एक प्रकार की मद्य बनाई जाती है।

प्राचीन वैदिक काल मे हिमालय की ढालू पहाडियो (खासिया, नागा आदि) पर इसकी खूब खेती की जाती

गुरलू
COIX LACRYMA JOBI LINN.



थी। गवेधु नाम से प्रसिद्ध थी। आजकल यह जगली अवस्था मे मध्य प्रदेश, तथा पजाव से लेकर आसाम व वर्मा तक एव वगाल के गढ्ढो, चावलो के खेतो मे और जापान, मलाया आदि देशो के मैदानो व ढालू पहाडियो पर खूब पाई जाती है।

नाम—

सं —गवेधु, गवेधुका, क्षुद्रा गोजिह्वा।
हि —गुरलू, कस्सी, गरहेडुआ, गर्गी, गरगरी, संखलु, दभिर, गड्डुला।
म.—कसई, रान जोंधला, रान मकई।
गु —कसाई। बं—गुरगुर, देधान, कुंच।
अं.—जाबस् टीअर्स (Job's tears), कोइक्स बर्बाटा (Caix barbata)
ले.—कोइक्स लेक्रिमा।

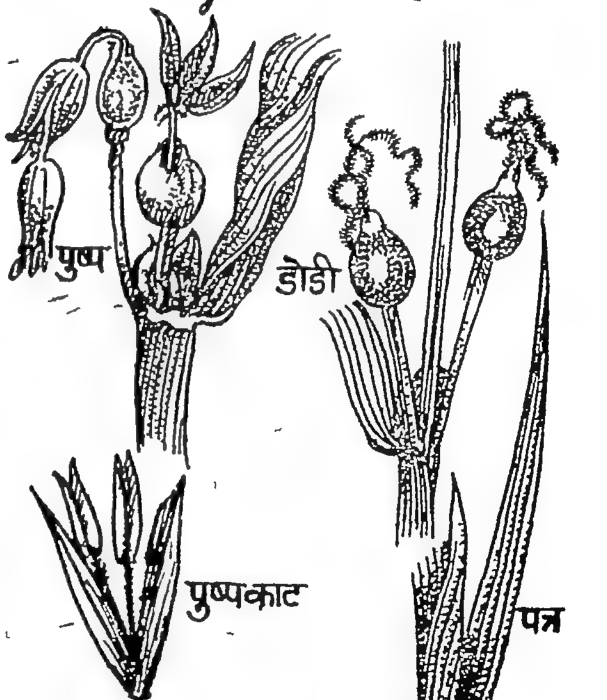
गुण धर्म और प्रयोग—

कटु, मधुर, शीतवीर्य, मूत्रल, कृशताकरक (यूनानी मत से स्वास्थ्यवर्धक, पौष्टिक), शातिदायक, रक्तशोधक तथा कफ, कास नाशक है।

अश्मरी तथा अनियमित ऋतुस्राव पर इसकी जड का प्रयोग किया जाता है। चीन मे रोगियो को वीजों का उत्तम पथ्य पेय रूप मे बनाकर देते हैं।

मूत्रकृच्छ्र तथा अश्मरी पर जड़ो का क्वाथ शहद मिला कर पिलाते हैं।

गुरलू
Coix lacryma-Jobi Linn.



गुलखैरू (Althaea Rosea)

यह पुष्प वर्ग एव कार्पास कुल (Malvaceae) की खतमी (देखो खतमी) की ही एक जाति विशेष है। इसका पौधा २-३ फुट ऊंचा, रोमश, पत्र गोल, वडे, दन्तुर, मोटे, खुरदरे, फूल—गोल, वड़े, प्याले के आकार

के गधरहित, श्वेत, गुलाबी, लाल, बैंगनी आदि विविध रंग के होते हैं। खतमी के फूल से यह बडा होता है। कही कही ऊंदे फूल की खतमी को गुलखैरू कहते हैं। बीज—फूलो के झड जाने के बाद इसमे गोल, चपटे एवं काले रंग के बीजयुक्त डोडी लगती है। मूल—तन्तुयुक्त, बेलनाकार ३ से ६ इंच लम्बी, बाहर व भीतर से श्वेत रंग की स्वाद मे कुछ मधुर होती है, इसमे लुआब बहुत होता है। औषधि कार्यार्थ प्राय दो वर्ष के पुराने पौधो से यह संग्रह की जाती है। इसे थोडा छीलकर उपयोग मे लाते हैं।

यह यूनान देश का है, किंतु प्राय भारतीय बाग बगीचो भी यह लगाया हुआ बहुत पाया जाता है। कही कही खुब्बाजी को गुलखेरा कहते है, किन्तु यह उससे भिन्न है।

नाम—

हि.—गुलखैरू, गुलखेरा। म.—गुलखेरा।
अं.—राऊंड डाक (Round dock)
ले.—एल्थिया रोजिया।

रासायनिक संगठन—

मूल मे—पिच्छिल पिष्टिमय पदार्थ, पेक्टिन, शर्करा एक स्थिर तैल तथा कुछ अल्थीन (Althein) होता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

बीज और पत्र—

दोष-पाचन, सशमन, मूत्रल, शोथ, वेदना आदि नाशक है। फल या बीजो का प्रयोग गर्भियात और ज्वर पर किया जाता है। मूत्रदाह, अण्डशोथ, प्रवाहिका, पित्तज अतिसार एवं अन्त्रावरोध पर तथा प्रतिश्याय, प्रमेह व कास मे भी बीजो का क्वाथ पिलाते हैं। पार्श्वशूल तथा फुफ्फुस शोथ में बीजों के महीन चूर्ण को मोम या तिल तैल में मिला मलहम बना मालिश करते हैं। फूल—शीतल और मूत्रल है। फूलो का क्वाथ कफ का पाचन करता है, श्वासोच्छ्वास के कष्ट को दूर करता है। बालतोड (व्रण), स्तनशोथ, गृध्रसी, आमवात पर इसके पत्तो को पानी मे पकाकर परिषेक करते तथा पत्तो के कल्क को गरम कर बाधते या लेप करते हैं। इसकी मूल संकोचक एवं शामन, शोथनाशक एवं कासघ्न है। इससे एक प्रकार का शातिदायक-पेय पदार्थ शर्बत तैयार किया जाता है। इसके शेष गुणधर्म खतमी जैसे ही हैं।

नोट—मात्रा—५-७ माशे। यह आमाशय को हानिकारक है। हानि निवारणार्थ शहद और सौंफ देते हैं। इसका प्रतिनिधि खुब्बाजी है।

गुलतुर्रा[1] नं. १ (Caesalpinia Pulcherrima)

यह शिम्बी कुल (Leguminosae) के पूतिकरजादि उपकुल (Caesalpiniaceae) का अनेक शाखायुक्त सुन्दर वृक्ष होता है। शाखायें प्राय कंटकरहित (किसी किसी की शाखाओ पर काटे कुछ बिखरे हुये होते हैं) पुराने वृक्ष की छाल मटमैली सी होती है।

पत्र—छोटे छोटे लम्ब गोल, अभिमुख, मोटी सीक पर ६ से ९ तक होते हैं।

पुष्प—प्राय वर्षा मे या अन्त मे पत्रकोण से निकले हुये शाखा के अन्त पर या ६-१२ इंच लम्बी कलगी पर पुष्प लाल या पीले रग के प्राय १॥ इंच चौडे आते हैं। पुष्प की पखुडिया ४ या ५, मध्य मे २ इंच लम्बे लाल चमकीले से पुंकेसर होते है। फली २ से ६ इंच लम्बी, चपटी, भीतर कतार से कई गोल चिपटे बीज होते हैं। ये बीज रुचिकर होने से बालक इन्हे प्रेम से खाते हैं।

नाम—

हि०—गुलतुर्रा, गुलसौर, कृष्णचरण।
म०—गुलतुर्रा। ब०—कृष्णचूडा।
अं०—गोल्ड मोहर फ्लावर (Gold mohor flower)
फाल्स पीकाक फ्लावर (Falsepeacock flower)
ले.—सीसालपिनीया पुलचेरिया, डेलोनिक्स रेजिया (Delonix Regia—यह नया नाम रक्खा गया है)

गुण धर्म और प्रयोग –

पत्र—रज स्रावी, सारक तथा उत्तेजक हैं। छाल मे रज स्रावी गुण की विशेषता है।

[1] इसीके कुल का किन्तु इससे भिन्न उपकुल का श्वेत पुष्प वाला एक अन्य गुलतुर्रा होता है, जिसका वर्णन नं. ३ के प्रकरण में आगे किया गया है।

गुलतुर्रा
Caesalpinia pulcherrima Swartz.



पुष्प–कास, श्वास आदि फुफ्फुस सम्बन्धी रोगो पर तथा विषम ज्वर पर पुष्पो का फाट या शीत निर्यास दिया जाता है।

गुलतुर्रा नं. २
[POINCIANA ELATA]

यह उक्त शिम्बी कुल के उपकुल अपराजितादि वर्ग (Papilionaceae) का वृक्ष अपेक्षाकृत कुछ अधिक ऊचा (२०-३० फुट तक), अनेक छोटी छोटी चमकीली शाखा-युक्त होता है। काड भूरा, चिकना, छाल मोटी तथा मुलायम; पत्र बबूल पत्र जैसे सयुक्त, वृन्तरहित, शीघ्र पतनशील होते हैं। ये पत्र १॥ इच लम्बी सीक पर आव आध इच की दूरी पर आमने सामने १२ से १५ तक जोडे से लगते हैं।

फली–६-८ इच लम्बी, १ इच चौडी कच्ची दशा मे हरी पीली तथा पकने पर भूरी लाल हो जाती है। बीज फली मे ४-८ लम्ब गोल, चमकीले, दोनो ओर से दबे हुये होते हैं।

गुलतुर्रा न. १ और २ के वृक्ष बागो मे तथा शहर के रास्तो के किनारे शोभा एव छाया के लिये लगाये जाते हैं। न १ की लकडा पीली, हल्की, नरम, दियासलाई आदि बनाने के काम मे अधिक आती है। यह गुजरात, काठियावाड, पश्चिमी घाट, बिहार आदि मे अधिक होता है।

नाम—

सं.–सिद्धेश्वर, सिद्धनाथ, कृष्णचूड़ा (आदि नाम देकर वनस्पति शास्त्रज्ञ पं जयप्रकाश जी ने इस वनस्पति को भारतीय होना सिद्ध किया है)।
हि.–गुलतुर्रा, सफेद गुलमोर।
गु.–संधेसरो, संधेसरा। म.–संखेसर। बं.–कृष्णचूड़ा
अं.—ह्वाइट गुलमोहर (White Gulmohar)
क्रीम पीकाक फ्लावर (Cream peacock flower)
ले.—पोइनसियाना ऐलाटा,
डेलोनिक्स एलाटा (Delonix elata)

गुण, धर्म और प्रयोग—

कटु, कषाय, सारक, स्निग्ध, त्रिदोषहर तथा ग्रन्थि, नाडी व्रण, आमवात, शोथ, आध्मान, विषनाशक है।

पत्र—

१. आमवात (सन्धिवात) पर—पत्तो ३ तोले तक की मात्रा मे ५ तोले पानी मे पीस छान कर दिन मे ३ बार पिलाते हैं। तथा पीडा स्थान पर पत्तो के क्वाथ का बफारा देकर गरम गरम पत्तो को दिन मे २ बार बाधते हैं। शीघ्र ही लाभ होता है। रोगी को पथ्य मे केवल गेहूँ की रोटी दूध से देनी चाहिये। इस प्रकार लगभग १५ दिन पथ्यपूर्वक इस उपचार से पूर्ण लाभ होता है। पत्तों के अभाव मे वृक्ष की छाल का क्वाथ दिन मे दो बार देते हैं। तथा उसीका बफारा देते है।

२ श्वेत प्रदर पर—उक्त प्रकार से पत्तो को पानी मे पीस छान कर दिन मे दो बार देते हैं।

३ ग्रन्थी तथा नाड़ी व्रण पर—पत्तो को पीसकर लुगदी की टिकिया बना बाधते हैं या इसके कल्क का लेप करते है।

४ कनखजूरा या गज पर—पत्तों को पानी में पीस कर दिन में दो बार लेप करते हैं।

५ जख्म पर—चाकू आदि से जख्म हो जाने पर पत्तों को मुख में चबाकर बांधते हैं।

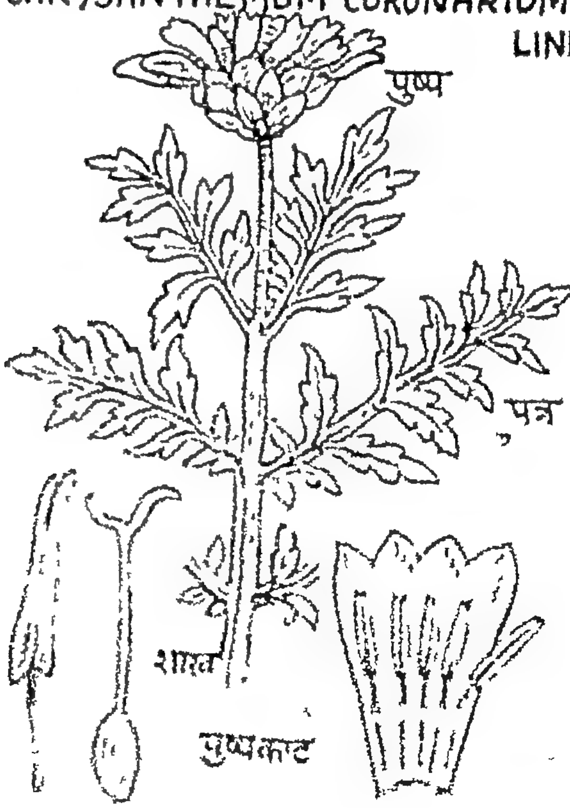
मूल—

बिच्छू के दंश पर इसका निम्न प्रयोग बहुत प्रशंसित है—इसकी ताजी जड़ को पानी में घिसकर या पीस कर दंश स्थान पर लगावें तथा ऊपर जहां तक विष चढ़ा हो उस अंग को ऊपर से नीचे की ओर कई बार घिसते हैं। यदि यह जड़ रविवार के दिन तीसरे प्रहर से सायकाल तक के समय मे खोद कर लाई गई हो तो विशेष गुण होता है। शीघ्र ही आधे घन्टे तक विष की शान्ति हो जाती है। यदि फिर वेदना बढने लगे तो पुन. उक्त प्रकार से ही उपचार करे। कभी कभी तीव्र विच्छू के दश पर १ घन्टे से भी अधिक समय तक इस उपचार को करना पड़ता है। ताजी जड के अभाव मे इसकी सूखी जड को थोड़ी देर जल मे भिगोकर काम मे ला सकते हैं।

नोट—गुलतुर्रा नं. १ की जड़ प्रायः ताजी गीली ही प्रभावशाली होती हैं, किन्तु न. २ की जड़ गीली और सूखी दोनों दशा मे गुणकारी है।

गुलदाउदी [*CHRYSANTHEMUM CORONARIUM*]

गुल दण्डी (गुलदाउदी)
CHRYSANTHEMUM CORONARIUM LINN.



हिन्दी—गुलदाउदी, [illegible]
[illegible]
[illegible]

ले —क्रिसेन्थिमम् कोरोनेरियम
„ हरिद्रका

गुण धर्म और प्रयोग—

फूल और पत्र—

कटु, ग्राही, शीतवीर्य, पित्तशामक, दीपन, पौष्टिक, उत्तेजक, वीर्यवर्धक, हृद्य, मूत्रल, ऋतुस्राव नियामक, कान्तिवर्धक तथा यकृत् विकार, रक्तपित्त, मुखपाक, दाह, रक्तविकार, जीर्ण प्रमेह आदि नाशक हैं।

शीतजन्य मस्तिष्क विकारो पर इसके सू घने से ही बहुत कुछ लाभ होता है। पित्तज्वर तथा यकृत् के विकारो पर पत्र या फूलो का फाट या क्वाथ देते है। इसने वमन के द्वारा पित्त निकल कर शान्ति प्राप्त होती है। मासिक धर्म की रुकावट तथा सुजाक, वातशूल एव रक्तविकार मे भी इनके फाण्ट का प्रयोग करते हैं। ग्रन्थि पर–पत्तों को पीसकर पुल्टिस बना बाधने से गाठ बिखर जाती है या शीघ्र पक कर फूट जाती है। अश्मरी पर–शुष्क फूलो का चूर्ण १ से ६ माशा तक समभाग मिश्री मिला पानी के साथ पिलाते हैं। अथवा ३ तोले फूलों का क्वाथ या फाट बनाकर पिलाते है। वृक्क तथा मूत्रनलिका की पथरी टूट कर निकल जाती है। पथ्य रूप मे रोगी को चावल पकाते समय जब चावल आधे पक जावें तब उसमे इसके फूलो को पोटली मे बाध कर छोड दे। चावलो के परिपक्व हो जाने पर पोटली को निकाल दें तथा चावलो को दूध शक्कर के साथ खिलावें। कफ शोथ पर पीली गुलदाउदी के फूल १ तोले, सोठ ३ माशा तथा श्वेत जीरा १॥ माशा एक साथ जल के साथ पीस कर लेप करते है। या इसके फूलो तथा पत्रो को पीस कर लेप करते हैं। अग्निदग्ध स्थान पर भी इस लेप से शान्ति मिलती है। वाजीकरणार्थ हरे पत्तो को पीसकर अण्डकोष और गुदा के मध्य स्थान पर धीरे धीरे मलते हैं, इससे इन्द्रिय की शक्ति बढती है। गर्भाशय को शिथिल करने के लिये फूलो के क्वाथ से कटि-स्नान कराते हैं। मूत्र कृच्छ्र या सुजाक पर इसके पत्रो को कालीमिर्च के साथ पीस छानकर पिलाते हैं। रक्तार्श के रक्तस्राव पर पत्तो का शीत निर्यास शक्कर के साथ सेवन कराते हैं। हृदय के विकारो पर पुष्पो का अर्क या गुलकन्द का सेवन कराते हैं।

मूल—

गुणधर्म में अकरकरा जैसा ही है। व्रण या फोडो पर इसे पीसकर गरम कर लगाने से वे फूट जाते हैं।

नोट—इसके चूर्ण की मात्रा २ से ७ माशे तक है। क्वाथ २ से ५ तोले तक।

गुलबकावली [*CLERO DENDRON FRAGRANS*]

यह निर्गुण्डी कुल (Verbenaceae) का क्षुप ४-६ फुट ऊचा, शाखा व पत्र अभिमुख। पत्र–मोटे, चौडे, नुकीले, मसलने से दुर्गन्धयुक्त। फूल–गुलदस्ते जैसे गुच्छो मे श्वेत रग के सुगन्धित, गुलाब पुष्प जैसे दुहरी, तिहरी पखुडियो से युक्त, कुछ गुलाबी या बैंगनी छटायुक्त होते हैं। ये रूप व रग मे चित्ताकर्षक, ग्रीष्म एव वर्षा मे खूब खिलते हैं। इसके फल व बीज देखने मे नही आते।

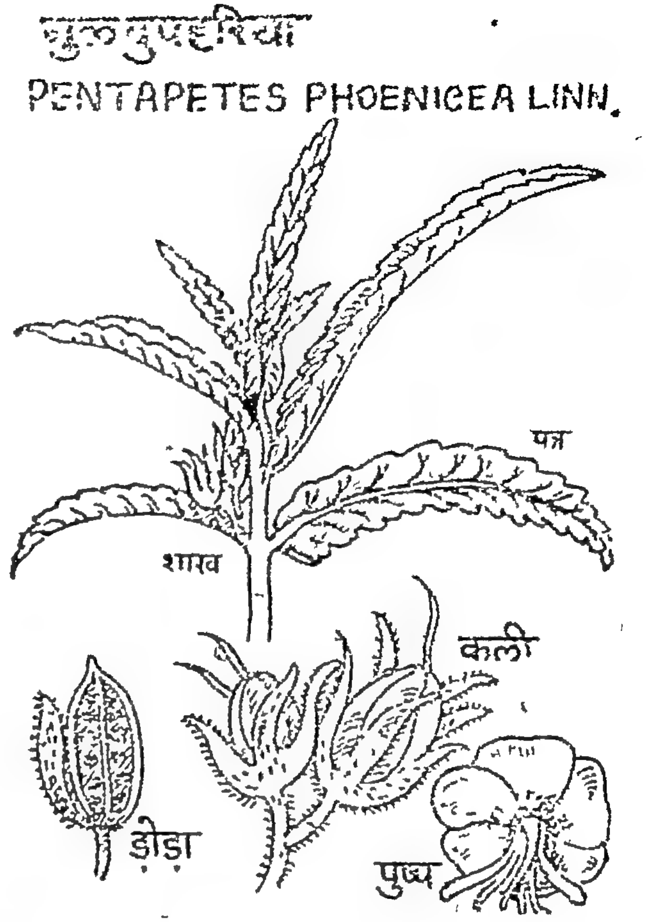
औषधि मे इसका बहुत कम प्रयोग होता है। इसके पत्तो का उपयोग फोडे, फुन्सी, शोथ पर किया जाता है। पत्तो को पीसकर लेप करते हैं। आखो की दृष्टि शक्ति बढाने के विषय मे इसके पुष्पो की प्रख्याति है।

इसका लेटिन नाम 'क्लेरोडेन्ड्रान फ्रेग्रन्स' कच्छनी वनस्पतियों नामक गुजराथी ग्रन्थ से प्राप्त हुआ है।

गुलदुपहरिया [*PENTAPETES PHOENICEA*]

मुचकुन्द कुल (Sterculiacea) के इस बागी पुष्प के क्षुप १॥-२ फुट ऊचे वर्षाकाल मे अधिक होते हैं। पत्र कोमल, हरे, प्रान्त भाग अनीदार, ५-८ इच लम्बे तथा १॥-२ इच चौडे होते है। फूल प्राय लाल या

श्यामाभ लाल वर्ण के चमकीले, गोल, निर्गन्ध, ५-६ पखुडायुक्त होते हैं। किसी किसी पौधे मे श्वेत, फीके, पीले और सिन्दूरी रग के भी पुष्प होते हैं। इसके फूल प्राय दुपहर के समय मे ही खिलने तथा सायकाल मे मुर्झा जाने के कारण इसे गुल दुपहरी कहते हैं। पुष्प वर्षाकाल मे अधिक आते है, वैसे तो प्राय सब काल मे ये फूल आते हैं। फल लम्ब गोल कुछ नुकीला होता है तथा पकने पर इसमे काले बीज १-३ तक पाये जाते हैं। ये भारत के उष्ण प्रदेशो मे उत्तर पूर्वी प्रान्त तथा बगाल गुजराथ आदि के बाग बगीचों में लगाये जाते हैं।



नाम–

सं०—बन्धूक, बन्धुजीव, माध्यान्हिक।
हि०—गुल दुपहरिया, दुपहरिया, गोजुनियां।
म०—दुपारी। गु०—बेपोरियो। ब०—बन्धूक।
लै०—पेन्टापेटस फीनीसिया।

गुण धर्म और प्रयोग–

लघु, किंचिदुष्ण, वातानुलोमन, कफ करने वाला, वातपित्त, ज्वर, प्रेत तथा ग्रहबाधा निवारक है।

अर्धावभेदक पर—फूलो के रस का नस्य देते हैं। इसके कोई विशेष प्रयोग नही पाये जाते।

गुलब्बास (Mirabilis Jalapa)

यह पुनर्नवा कुल (Nyctaginaceae) का बहुशाखी लगभग ३ फीट ऊचा क्षुप शोभा के लिये बागो एव घरो मे भी लगाया जाता है। इसकी शाखाऐं ग्रन्थि (लाल ग्रन्थि) युक्त इधर उधर फैली हुई कोमल, पत्र ६-७ इन्च लम्बे प्राय त्रिकोणयुक्त छोटे, लम्बे और मुलायम होते है। पुष्प घन्टाकार कटसरैया के पुष्प जैसे, निर्गन्ध, श्वेत, रक्त, श्वेताभ रक्त, पीताभ रक्त अनेक रग के वर्षाकाल मे प्राय सन्ध्या समय खिलते हैं, फल या बीज गोल कालीमिर्च जैसे झुर्रीदार होते हैं। बाजार के व्यापारी पुरुष कालीमिर्च मे ये बीज प्राय मिश्रण कर दिया करते हैं।

मूल या कन्द—मूल कन्दमय बहुवर्ष स्थायी होती है। नये क्षुप का कन्द ऊपर की ओर बेलनाकार तथा निम्न भाग मे गोपुच्छाकार होता है। पुराने क्षुप की जड अर्धगोलाकार सलगम जैसी तथा चोबचीनी जैसी गुणकारी होती है।

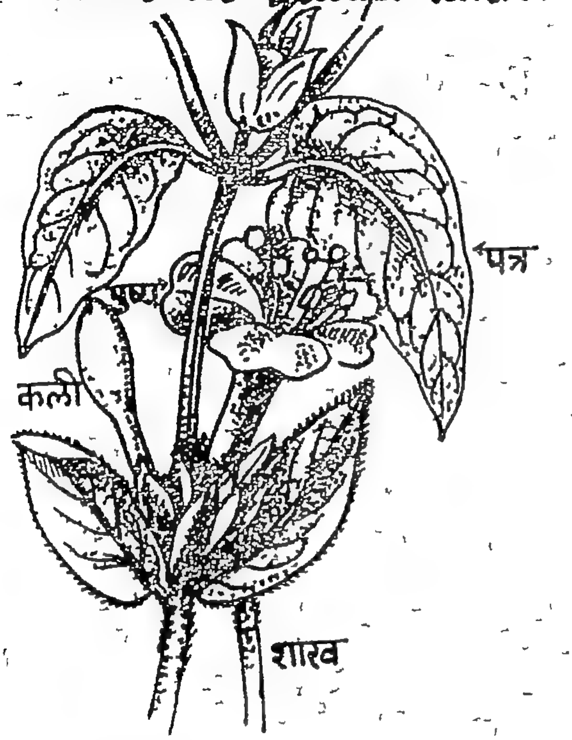
नोट–ध्यान रहे पीले फूल वाली कटसरैया को भी पियावासा कहते हैं। वह कटकयुक्त तथा इससे भिन्न है। कटसरैया का प्रकरण देखिये।

औषधि के लिये श्वेत पुष्प वाला गुलबास प्रशस्त माना गया है।

नाम—

सं—कृष्णकेली, संध्याकली। हि—गुलब्बास (यह फारसी के 'गुल अब्बास' का अपभ्रंश है), गुलाबास।
म—गुलबाशी, सायकाली। ब—कृष्णकेली।
अ—मारब्हेल आफ पेरू (Marvel of Peru), फोर ओ

गुलबास
Mirabilis jalapa Linn.



क्लाक फ्लावर (Four o'clock flower)
ले.—मिरे विलिस जालप ।

गुण धर्म और प्रयोग—

शीत, वातकारक, पौष्टिक, जलापा के समान विरेचक, ग्रन्थि, व्रण, अर्श, शोथ, प्रदाह आदि नाशक है ।

मूल (कन्द)—

सौम्यरेचक, शुष्क मूल पौष्टिक, वाजीकर, रक्तप्रसादन, आमवात, फिरङ्गरोग, कण्डू आदि मे इसका क्वाथ पिलाते हैं । पुष्टि या वाजीकरणार्थ—इसके कन्द को कद्दूकस से कस कर छायाशुष्क चूर्ण कर घृत में थोडा भून कर इसमे बादाम, पिस्ता, चिरौंजी आदि मेवा के महीन टुकडे मिला शक्कर की पाक की चासनी मे सबको मिला १-२ तोले के मोदक बना लें । नित्य प्रात साय १-१ मोदक खाकर ऊपर से ताजा गोदुग्ध पीलें । वीर्यस्राव पर—कन्द १ तोला को गोदुग्ध १ पाव तक पीस छानकर उसमे मिश्री १ तोला तथा श्वेत जीरा चूर्ण ६ माशा मिला प्रात साय सेवन करने से लाभ होता है, रक्तविकार एव पित्त दोष की शाति होती है । पथ्य से रहना आवश्यक है । प्लीहा शोथ पर कन्द को ऊपर से छीलकर १॥ तोला तक की मात्रा मे आग पर भूनकर नमक व कालीमिर्च के साथ सेवन कराते हैं । अर्श पर—कन्द के चूर्ण मे समभाग त्रिकटु चूर्ण मिला २ माशा की मात्रा मे शहद के साथ सेवन कराते हैं । बालो को उड़ाने के लिये इसे पानी मे पीस लेप करते है । फोडे पर—इसे पानी मे पीस बार बार लेप करते हैं या इसे पीसकर टिकिया बना गरम कर बाधते हैं । पका हुआ फोडा फूट जाता है या वह पककर शीघ्र फूटता है ।

पत्र—

रेचन, कामोद्दीपक तथा शोथ, उपदश, जलोदर, कामला, प्रदाह, व्रण आदि नाशक है । फोडे फु सियो पर—पत्तो पर घृत या तैल चुपड कर व गरम कर बाधते हैं । उठते हुए कच्चे फोडे विलीन होते हैं, जो फोडे बढ गये हैं उनका पाचन व दारण हो जाता है ।

कामला तथा जलोदर पर—पत्ते १॥ तोला की मात्रा मे पानी के साथ पीस छान कर (यह १ मात्रा है ।) दिन मे दो तीन बार पिलाते हैं । अथवा पत्तो की भुजिया बना रोटी के साथ दिन मे २-३ बार खिलाते हैं । रेचन होकर दोष नष्ट हो जाते है ।

पित्तप्रकोपजन्य दाह एव खुजली पर—पत्र रस की मालिश करते हैं । चोट, मोच, शोथ पर—पत्तो को पानी मे पीस कर लेप करते हैं ।

फूल—

समशीतोष्ण तथा अर्श नाशक हैं । अर्श पर फूलो का चूर्ण देते हैं ।

बीज—

ग्राही, रक्तस्तम्भक हैं । श्वेत या रक्तप्रदर पर—बीजो के चूर्ण का प्रयोग करते हैं ।

नोट—मात्रा—जड व पत्र ७ माशे से १॥ तोले तक । फूल व बीज-५ माशा से ७ मासे तक ।

यह उष्ण प्रकृति के लिये अहितकर है । हानिनिवारणार्थ मिश्री व ताजा दूध देते हैं ।

गुलमेंदी [*IMPATIENS BALSAMINA*]

यह चागेरी कुल (Geraniaceae) का सुन्दर पुष्पो से लदा हुआ क्षुप १ से ३ फुट ऊंचा, शोभा के लिये बाग बगीचो मे लगाया जाता है। यह जगलो मे भी कही कहीं पाया जाता है। यह गुलाबी नीले आदि कई वर्ण के निर्गन्ध होते है। इलायची के दाने जैसे बीज होते हैं। पत्र—१॥ से ४ इ च लम्बे पतले, दन्तुर किनारो से युक्त, नीचे का पत्र बडा ऊपर का छोटा होता है।

नाम—

हि —गु लमेंदी, बोविल, तिलफाडा।
म.—तेरडा। व.–दोपाटी। गु०–गुलमेंदी।
अ ०–गार्डन बालसम (Garden balsam), टच मी नाट [Touch-me-not]
ले०—इम्पेशन्स बालसेमिना

गुण धर्म और प्रयोग—

तिक्त, शीतवीर्य, मूत्रल, दीपन, दाह-प्रशमन, वामक, रेचक।

वाजीकरणार्थ—फूलों को मांस के साथ पकाकर खाते हैं। अग्निदग्ध पर—फूल व पत्रो का स्वरस लेप करने से व्रण व दाह शान्त होता है। सन्धिवात पर—इसका लेप करते हैं। गुदभ्रंश पर—इसके बीजों का चूर्ण बुरकाते हैं।

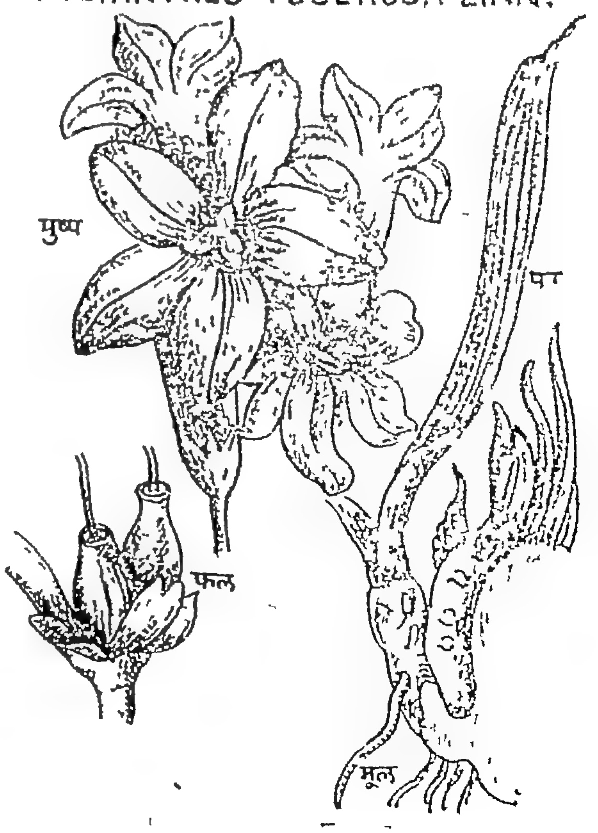
नोट—इसकी सेवनीय मात्रा २ से ७ माशे तक है।

गुलशब्बो [*POLIANTHES TUBEROSA*]

यह रसोन कुल (Liliaceae) या तालमूली कुल (Amaryllidaceae) का बहुवर्षायु गुल्म २ से ३॥ फुट ऊचा बाग बगीचो या घरो मे भी लगाया हुआ पाया जाता है। यह जगलो मे भी होता है। पत्र ६ से ९ इ च लम्बे, आध इ च चौडे, प्याज के पत्र जैसे, उज्वल हरित-वर्ण के निम्न भाग मे किंचित् लाल वर्ण के दलदार एव रसपूर्ण होते हैं। मूल या कन्द प्याज या लहसुन जैसा गाठदार होता है। वर्षा के प्रारम्भ मे पानी गिरने पर इस कन्द से पत्राकुर फूटते है, तथा मध्य भाग से एक काफी लम्बी डडाकर सलाका निकलती है, जिस पर श्वेत वर्ण के फूल घ टाकार या नलिकाकार १॥ से २॥ इ च लम्बे मुलायम, अति सुगंधित आते हैं। रात्रि मे ये फूल खिलकर खूब महकते हैं, अत इन्हे शब्बू (रजनीगन्धा) कहते हैं। वर्षा ऋतु से लेकर शीत ऋतु तक फूलो की खूब बहार आती है।

इसके गुल्म से कभी कभी अ धियारी रात्रि मे एक प्रकार की चमक निकलती हुई दिखाई पडती है।

गुलशब्बो (रजनीगन्धा)
POLIANTHES TUBEROSA LINN.



नाम—

स०—रजनीगन्धा, भरजिका, नलिका।
हि०—गुलशब्बो, गुलचेरी। बं०—रजनीगंधा।
म०—गुल छब्बू, गुलछड़ी।

अं.—ट्यु बरोज (Tuberose)।
ले.—पॉलिएन्थस ट्यु बरोजा।

गुण धर्म और प्रयोग—

कसैला, स्निग्ध, लघु, उष्ण, रूक्ष, वातानुलोमक, लेखन, वामक तथा शोथ, हिक्का, कुष्ठ, ग्रन्थि आदि नाशक है।

मूल या कन्द—आर्त्तवप्रवर्त्तनार्थ तथा वमनार्थ इसका प्रयोग करते हैं। सुजाक पर—इसके चूर्ण को दूध के साथ या चूर्ण को ठंडाई के साथ पीस छानकर पिलाते हैं। मद्यार्क में बनाया हुआ इसका टिंचर भी दिया जाता है। बच्चों की फुंसियों पर (विशेषतः जन्मतः १२ दिन के बच्चे के शरीर पर जो लाल लाल फुंसियां निकलती हैं) कंद को हल्दी के साथ पीस कर मक्खन मिलाकर लगाते हैं।

ग्रंथि पर—इसे दूब के रस के साथ लेप करते हैं। प्लीहा शोथ पर—इसे सिरका में पीस लगाते हैं।

दंत मूल पर—इसका घन क्वाथ दातों पर मलते हैं तथा क्वाथ से कुल्ले कराते हैं।

फूल—मूत्रल एवं वामक हैं। इसे सूंघने से मस्तिष्क के वात और कफ के विकार दूर होते हैं। गुलरोगन की तरह इसके फूलों से जो तैल प्रस्तुत किया जाता है उसके सेवन से आर्त्तव व मूत्र का प्रवर्त्तन तथा गर्भपात भी होता है। इस तैल की मालिश शोथ पर करते हैं। इसके नस्य से मस्तिष्क की शुद्धि होती है। केश वृद्धि के लिये इसे बालों पर लगाते हैं।

पत्र—कष्टार्त्तव तथा मूत्रकृच्छ्र पर—इसके ताजे पत्तों का स्वरस ३ तोला तक पिलाते हैं। मूढगर्भ तथा मृत-गर्भ के उत्सर्गार्थ इस स्वरस को पिलाते तथा पत्तों के कल्क को योनिमार्ग में धारण कराते हैं।

नोट—यह उष्ण प्रकृति के लिए हानिकर है। हानि-निवारणार्थ—गुलरोगन और सिरका का प्रयोग करते हैं।

गुलाब (Rosa Centifolia)

यह स्वकुल तरुणी कुल (Rosaceae) का प्रमुख एवं सुप्रसिद्ध पुष्प क्षुप ५-१२ फुट ऊंचा, शाखायें कंट-कयुक्त, पुष्प लाल, श्वेत, पीले आदि अनेक रंग के अनेक पखुडियों से युक्त (जंगली गुलाब की प्रायः ५ पंखुडियां होती हैं।) वसंतऋतु में खिलते हैं।

फल—पुष्प बाह्य कोषनलिका के भीतर, पुष्प के झड़जाने पर इसके अण्डाकार फल प्रतीत होते हैं जो पकने पर लाल होते हैं। ये कुछ मीठे होते हैं।

नोट—(१) देशी विदेशी, वन्य-ग्राम्य, सुगन्ध-निर्गन्ध आदि भेद से इसकी लगभग १२० से भी अधिक जातियां उपजातियां पायी जाती हैं। प्रस्तुत प्रसंग में मुख्यतः सर्वत्र प्रचलित उक्त शत पत्री गुलाब (R. Centifolia) के साथ ही इसका भेद फारसी गुलाब (R. Damascena या R. Gallice—लाल गुलाब) का तथा लता गुलाब का वर्णन किया जाता है। जंगली गुलाब की एक जाति जिसमें पीताभ श्वेत वर्ण के पुष्प आते हैं जिसे गुलाब सेवती (R. Alba) कहते हैं उसका वर्णन आगे गुलाब सफेद के प्रकरण में देखिये।

(२) इसका मूल उत्पत्तिस्थान सीरिया, ईरान है। यद्यपि यह भारत में भी प्रायः सर्वत्र उद्यानों में तथा घरों में कलम करके लगाया जाता है तथा बंगाल, पटना, गाजी-पुर, पंजाब, पश्चिमोत्तर प्रदेशों में खूब होता है, तथापि हजारों मन इसके पुष्पों का ईरान से अभी भी भारत में आयात होता है। पहाड़ों पर इसके बीज वायु से बिखर कर यह नैसर्गिक रुप से भी खूब पैदा होता है।

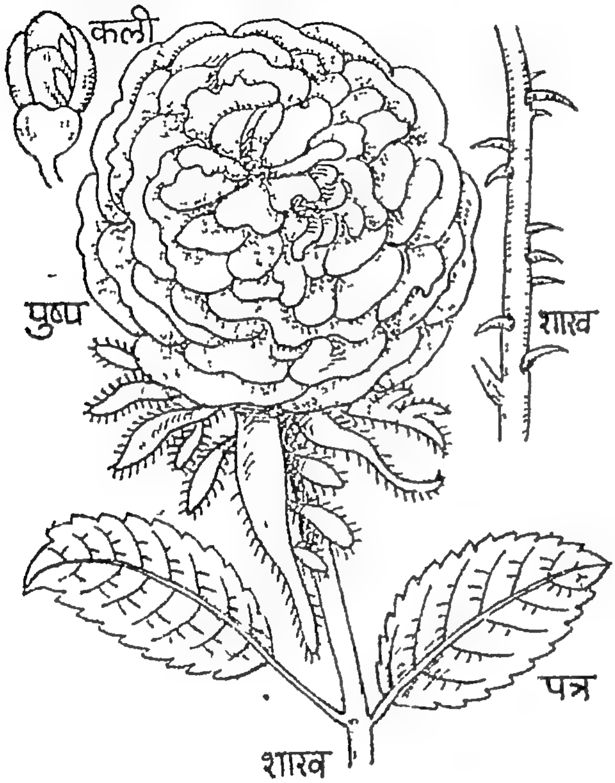
नाम—

सं.—तरुणी, शतपत्री, कर्णिका, चारुकेशरा, महाकुमारी, गंधाढ्या।
हिं. म. गु.—गुलाब। बं.—गोलाप।
अं.—कबायेज रोज (Cabbage Rose), डमस्क या पर्शियन रोज (Damask or Persian Rose)।
ले.—रोजासेंटी फोलिया, रोजा डेमेसीन (R. Damascene) रोज गेलिक (R. Gallica)

नोट—लतागुलाब (राजगुलाब) जिसे संस्कृत में कुब्जक, भद्रतरुणी आदि, हिन्दी में—कुजोई, बंगला में कुज्जा, गुजराथी में कस्तूरी गुलाब, अं.—में मस्करोज (Musk Rose) तथा लेटिन में-रोजो माश्चाटा (R. Maschata) कहते हैं, इसका कांटेदार आरोही क्षुप होता है।

गोलाप [गुलाब]

ROSA DAMASCENA MILL.



काटे मजबूत बिखरे हुए से, पत्र--२-६ इंच लम्बे अनीदार कंगूरे दार, पुष्प--श्वेत, कुछ रोमश, १॥--२ इंच व्यास के १--१॥ इंच लम्बे, कस्तूरी जैसे सुगंधित कोमल वृन्तों से युक्त होते हैं। इन पुष्पों से इत्र निकाला जाता है। यह खास कर इन के लिये ही भारत के उत्तर पश्चिम प्रदेशों में बोया जाता है। यह वाजीकरण है तथा पित्त विकारों एवं त्वग्दाह आदि पर उपयोगी है।

फल—इसके फल ३ इंच व्यास के गोल एवं भूरे रंग के होते हैं। और इसकी जड़ जिसे राजरानी कहते हैं नेत्र-रोगों पर लाभकारी है।

रासायनिक संघठन—

सर्वसाधारण गुलाबो मे एक तैल (Oleum Rosi) टैनिक एसिड तथा गैलिक एसिड पाया जाता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, स्निग्ध, तिक्त, कटु, कषाय, मधुर, रोचक, मधुर विपाक, शीतवीर्य एव प्रभाव हृद्य। त्रिदोष शामक दीपन, पाचन, अनुलोमन, ग्राही (अल्प मात्रा मे शुष्क फूल), मृदुरेचन (अधिक मात्रा मे ताजे फूल), मेध्य, सौमनस्यजनन, वर्ण्य, दुर्गन्धनाशक, दाहप्रशमन, धातु-वर्धक, बाजीकर तथा शोथ, व्रण, त्वग्दोष, ज्वर, पाचन विकार, मुखपाक, मस्तिष्कदौर्बल्य, कोष्ठवात, विबन्ध, हृद्रोग, रक्तपित्त, रक्तविकार, क्लैब्य, दौर्बल्यादि नाशक है।

(१) मलशुद्धि एव ज्वरादि रोगोपरान्त की उष्णता पर—शुष्क फूलो की २ तोला पखुडियो को ५–७ तोले जल मे रात्रि समय भिगो प्रात मल छानकर ६ माशे शक्कर मिला पिलाने से शौचशुद्धि होकर मसूरिका, रोमान्तिका, विसर्प, ज्वर आदि निवृत्ति के बाद होने वाली उष्णता दूर होती है। इससे आमाशय के रस की तीव्रताजन्य मुखपाक, कण्डू, पामा, त्वग्दाह आदि शमन होते है। इस प्रकार के मुख पाक पर गुलकन्द का सेवन तथा पुष्पो के फाण्ट से कुल्ले (गण्डूष) कराना भी हितकर है।

अथवा—मल शुद्धि के लिये शुष्क गुलाब की कलियों को मिलाकर पकाया हुआ चावल, घृत व शहद के साथ सेवन करने से लाभ होता है, रक्तशुद्धि होकर रक्तविकार शमन होते है।

(२) प्रदर, वीर्यविकार, रक्तार्श एव पित्तप्रकोप पर—प्रात साय ताजे फूल ५-५ तोले लेकर २-३ माशे मिश्री के साथ पीस कर खावें, ऊपर से थोडा गौदुग्ध पीवें। १४ दिन तक शौच शुद्धि एव मूत्रस्थान का उत्ताप दूर होकर उक्त विकारो मे लाभ होता है।

(३) अजीर्ण तथा उदर पीडा पर—पुष्प ६ माशा, पीपल, श्वेत जीरा, सोठ ३-३ माशा, सुहागा भुना १ माशा तथा खाने का सोडा ४ माशा एकत्र महीन पीस कर मिश्री और गुलाबजल १०-१० तोले मिला मद आच पर पका अवलेह बना (यह १ मात्रा है) रात्रि मे सेवन करें। इससे कोष्ठबद्धता दूर होकर शूल नष्ट होता है।

(४) अन्यान्य प्रयोग—श्वास पर—पुष्पो को पीसकर शर्बत बनफशा के साथ चटाते है। मसूरिका (चेचक) ग्रस्त रोगी के बिस्तरे पर शुष्क फूलो का चूर्ण बिखेर देने से चेचक के दाने शीघ्र सूखते हैं। योनिस्राव तथा

गर्भाशय शूल पर फूलो को पीसकर योनिमार्ग में रखते हैं। इससे योनि मे शैथिल्य दूर होता है। शिर शूल मे इसे जल मे पीस मस्तक पर लेप करते हैं। नेत्राभिष्यन्द पर इसके स्वरस को नेत्र मे डालते हैं। कर्ण शूल पर इसके स्वरस को कान मे डालते हैं। दुर्गन्धयुक्त स्वेदाधिक्य पर इसे महीन पीस कर शरीर पर मलते है। नेत्रदाह पर काले सुरमे को गुलाव अर्क की २१ भावनाएँ देकर महीन खरल कर सलाई से लगाते हैं, रक्तस्राव पर शस्त्रादि लगने पर होने वाले रक्तस्राव पर पुष्पों का चूर्ण बुरकने से स्राव वन्द होकर घाव मे शीघ्र सुधार होता है। योनि के दुर्गन्ध, जलस्राव तथा दाह पर पुष्प की पखुडियो के कल्क का लेप करते हैं।

विशिष्ट योग—

(१) गुलकन्द[1]—ताजे सुगन्धित पुष्पो की पखुडिया १ भाग तथा २ से ४ भाग तक मिश्री या शुद्ध शक्कर लेकर काच की या चीनी मिट्टी की भरनी मे थोडी पंखुडिया व मिश्री चूर्ण को हाथ से मसलते हुये डाल दें, उस पर थोडी मिश्री या शक्कर की तह विछा कर उस पर पुन पखुडिया व मिश्री का मिश्रण फैला दें। पुन शक्कर की तह विछा कर पखुडियो का मिश्रण फैलावें। इस प्रकार पात्र मे सवको भर कर पात्र का मुख वन्द कर रख दें। वीच वीच मे पात्र को धूप मे रख दिया करें। १ या २ मास वाद उत्तम गुलकन्द तैयार होगा। मात्रा १। से २।। तोले तक सेवन से मलावरोध, दाह, पित्त, स्त्रियो का अतिरज स्राव आदि मे लाभ होता है[2]।

सुकुमार मनुष्य, अर्श के रोगी एवं सगर्भा को गुलकन्द का सेवन प्रात करना ठीक होता है। ज्वरावस्था मे उदर शुद्धि के लिये गुलकन्द को अमलताश गूदा २।। तोले के क्वाथ मे मिलाकर देना उत्तम है।

गुलकन्द निर्मित उत्तम प्रयोग—(अ) २ भाग शक्कर या मिश्री के योग से बना हुआ गुलकन्द १ सेर मे वगभस्म, प्रवालपिष्टी, छोटी इलायची बीज चूर्ण, चादी के वर्क ६-६ माशा तथा गिलोय सत्व १ तोले मिलाकर सुरक्षित रक्खें। मात्रा १ से २ तोले तक सेवन से रक्तविकार, पित्त प्रकोप, प्रदाह आदि मे तथा रक्तप्रदर मे भी उत्तम लाभ होता है। रक्तचाप (व्लडप्रेशर) के रोगी के लिये भी यह एक उत्तम प्रयोग है। यह उत्तम सौमनस्यजनन एव क्षुधावृद्धिकर है।

(आ) गुलकन्दासव (विशूचिकानाशक)—गुलकन्द १० तोले लेकर सिल पर महीन पीसकर उसमे गुलाबजल (अर्क गुलाव), अर्क सौफ आध-आध सेर तथा धनिया ३ तोले, कासनी व वडी इलायची के दाने डेढ-डेढ़ तोले महीन चूर्ण कर मिलाकर शुद्ध मिट्टी के पात्र मे भर १२ घन्टे बाद छानकर काम मे लावें। मात्रा २।। तोले। इससे हैजा मे शीघ्र लाभ होता है।

—श्री बलवन्त शर्मा मिश्र वैद्यराज

(इ) शीतपित्त पर—गुलकन्द ५ तोले मे सौफ चूर्ण ६ माशा और सिरका २ तोले मिला इस मिश्रण की २ मात्रा कर प्रात साय सेवन कराते है।

---

[1] गुलकन्द तीन प्रकार का होता है।

[१] गुलकन्द आफतावी—इसमें पुष्पों की पंखुड़ियां तथा शक्कर या मिश्री मिला पात्र में रख १४ दिन धूप में रखते है। वीच में २-३ वार उसे मल दिया करते हैं। इसमें मृदुकारिणी शक्ति अधिक होती है।

[२] गुलकन्द आवी—इसमें पुष्प दल तथा मीठे को पात्र में ऐसा भरते हैं कि उसमें चतुर्थांश स्थान खाली रहे। फिर पात्रमुख वन्द कर २१ दिर तक पात्र के गले तक जल में रख देते हैं। इस गुलकन्द मे शीत व स्निग्ध गुण की विशेषता होती है।

[३] गुलकन्द असली—इसमें शर्करा या मिश्री के स्थान में मधु मिलाया जाता है, इसमें विरेचनीय एवं कफनि सारण की शक्ति अधिक होती है।

यदि ताजे पुष्प न मिलें तो शुष्क फूलों को गुलाव जल में कुछ देर भिगोकर तथा निकाल कर उक्त प्रकार से मीठा मिलाकर गुलकन्द तैयार किया जा सकता हैं।

[2] वृद्धावस्था, शारीरिक निर्बलता या रोग विशेष से जिनका मूत्राशय निर्बल हो उनको शक्कर मिश्रित शीतल सारक औषधि गुलकन्द आदि तथा शीतल पेय नहीं देना चाहिये। अन्यथा पेशाव में पीलापन आता तथा शीतकाल में स्वेदस्राव कम होने से मूत्राशय में भारीपन आता है। किसी को उदर में भी भारीपन भी आ जाता है।

[गाव मे औ० र०]

(२) गुलाव अर्क (गुलाब जल) और इतर गुलाव—ताजे सुगन्धित फूलो को ४ गुने जल मे मिला वक यन्त्र या भवका (नलिका यन्त्र) के द्वारा अर्क गुलाव खीच लें। इस अर्क पर जो इत्र तैरता है उसे सावधानी से रुई के फाहे से अलग निकाल लेवे।

अ नेत्रविकार पर—गुलाव जल २-२ बूद प्रात-साय आख मे डालने से नेत्र दाह की शीघ्र शान्ति होती है। अथवा गुलावजल २० तोले मे अनारदाना ४ तोले शाम को भिगो देवें। प्रात मल छानकर उसमे रसौत, फिटकरी का फूला ६-६ माशा, नीलाथोथा ४ रत्ती, अफीम व कपूर १-१ माशा मिश्रण कर ३ दिन रहने देवें, दिन में २-३ वार हिला दिया करें, चौथे दिन फिल्टर पेपर से छानकर शीशी मे भर रक्खें। इस नेत्र बिन्दु से २-२ बूद दिन मे २ वार डालते रहने से नेत्रो की लाली, जलन, खुजली, नेत्रस्राव आदि शीघ्र ही दूर होते हैं। —गावो मे औ र

आ छोटे वच्चो के अपतन्त्रक रोग पर गुलाब जल मे रुई का फाया तर कर वालक के नाक, मस्तक तथा आखो पर (तालुस्थान पर नही) फेरते है।

आयुर्वेदोक्त प्रवालपिष्टी, अकीक, मुक्तादि को घोटने के काम मे तथा अन्यान्य कई प्रयोगो मे गुलावजल का उपयोग किया जाता है। इसीसे शर्वत गुलाव वनता है।

(३) शर्वत गुलाव—गुलावजल १ भाग मे शक्कर २ भाग मिलाकर शर्वत की चाशनी तैयार कर ले। यह उष्णताशामक, सारक है, ग्रीष्मकाल मे सेवनीय है, मस्तिष्क को शान्त एव सौमनस्यजनन है।

अन्य विधि—अच्छे खिले हुये फूल १ पाव को १॥ पाव पानी में पकावें। पानी आधा रह जाने पर उतार कर वस्त्र मे मसलते हुये छान कर उसमे गुलावजल ५ तोले तथा शक्कर १॥ पाव मिला पकावे। शर्वत की चाशनी तैयार कर ठडा होने पर शीशी मे भर रक्खें। आवश्यकतानुसार प्रयोग मे लावें।

(४) गुलाव पाक—फूल ६० तोले पीसकर ४ सेर गौदुग्ध मे पकावें। खोया हो जाने पर २ सेर खाड की चाशनी में यह खोया तथा गिलोय सत्व, हरड, तेजपात, कालीमिर्च, जटामासी, कौंच वीज, जायफल, कपूर, भागरा, छोटी इलायची, सोने के वर्क, अभ्रक भस्म, लोह, मुक्ता व वग प्रत्येक १-१ तोले एवं कस्तूरी, अम्बर ३-३ माशा सब महीन पीसकर मिलावें। ठण्डा होने पर १६ तोले शहद मिला मोदक या पाक जमा दें। मात्रा—६ माशे से १ तोले तक। पुष्टिवर्धक एवं पित्तविकार, श्वास, प्रमेह, जीर्ण ज्वर नाशक है। कामी पुरुषो को आनन्ददायक है। —श्री नानकचन्द जी वैद्यशास्त्री

पाक के अन्यान्य उत्तमोत्तम प्रयोगो के लिये हमारा 'बृहत्पाक सग्रह' देखिये।

(५) शतपत्र्यादि चूर्ण—अच्छी साफ की हुई शुष्क गुलाव की पखुडिया १५ तोले तथा इसवगोल, सारिवा, दालचीनी, श्वेतजीरा, वशलोचन, गिलोय सत्व, नागकेसर, श्वेतचन्दन, इलायची, नागरमोथा, रूमीमस्तङ्गी और आमला प्रत्येक १-१ तोला, शक्कर ३० तोले सवको एकत्र मिला शीशी मे भर रक्खें।

मात्रा—३ माशा दिन मे ३ वार दूध या जल के साथ लेने से उष्णता, दाह, उदरशूल, अतिसार, अम्लपित्त, तृषा, यकृत्विकार, वद्धता, मन्दाग्नि, दुर्बलता, मुखपाक, जीर्ण आत्रविकार आदि दूर होते हैं।

(६) गुलरोगन—यदि पुष्प ताजे हो तो ४ भाग मे ५ भाग तिल तैल मे डालकर धूप मे रक्खें। १०-१२ दिन वाद पुष्पो को मसल कर तैल छान काम मे लावें।

अथवा—ताजे पुष्पो का रस निचोड कर ३ भाग मे २ भाग तिल तैल मिला मद आग पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर काम मे लावें।

यदि पुष्प शुष्क हो तो उन्हे जल मे भिगो कर क्वाथ वना ले। जितना क्वाथ हो उससे तौल मे आधा तिल तैल मिला तैल सिद्ध कर ले।

यह मेध्य, उत्तम निद्रा लाने वाला, शोथनाशक, पीड़ानाशक एव मलग्राही है। सन्निपात की दशा मे गुलरोगन, अर्क गुलाव तथा सिरका मे कपडा भिगोकर सिर पर रखते हैं।

इस तैल को सिर पर नित्य मालिश करने से मस्तिष्क दौर्वल्य दूर होता है। इसे कान मे डालने से कर्णशूल मिटता है। इस तैल के गण्डूप धारण (मुख मे धारण) करने से दतशूल तथा अधिक चूना खाने से हुए व्रण दूर होते हैं।

अग्निदग्ध स्थान पर इसे लगाने से शांति प्राप्त होती है। आमातिसार एव आत्र तथा आमाशय के व्रणो पर इसका आतरिक प्रयोग किया जाता है।

इसकी मात्रा—७ मासे से १ तोला तक है।

गुलाब का फल और जीरा—

पौधे पर ही पुष्पो की पखडियां झड जाने पर जो वेर जैसा किंतु छोटा गोल भाग नजर आता है वही इसका फल है। इस पर ही जीरा जैसे केशरिया दाने होते हैं, तथा इसके भीतर रोमयुक्त लम्बे लम्बे श्वेत दाने से होते हैं। वह भी गुलाव की जीरा कहाता है।

ये फल शीत तथा रूक्ष हैं तथा जीरा उष्ण एव रूक्ष है। इनका प्रयोग रक्तस्राव तथा अतिसार पर करते हैं। गर्भाशय को दृढ़ एव सकुचित करने के लिये पीसकर वत्ती वना योनि मार्ग के भीतर धारण कराते हैं। इसके सेवन से यकृत, आमाशय व हृदय को वल मिलता है। दातो को मजवूत करने के लिये पीस कर दांतो पर मलते हैं। कठ शोथ पर—इसके क्वाथ के गण्डूष धारण कराते है। घाव से वहते हुए खून को रोकने के लिये इसके महीन चूर्ण को वुरकाते हैं।

आतरिक सेवनार्थ मात्रा—१ से २-३ माशे तक। इसका अधिक सेवन फुफ्फुसो को हानिकर है। हानि निवारणार्थ—गुलकन्द और कतीरा या ईसवगोल या केवल कतीरा गोद का सेवन कराते हैं।

गुलाव के पत्र—

गुलाव के पत्तो का प्रयोग सिर के घाव तथा नेत्र रोगो पर किया जाता है। पत्तो को पीसकर लगाते हैं।

गुलाव पौधे की जड़ मे—

ग्राही गुण की विशेषता है।

नोट—मात्रा-ताजे पुष्प १ से ३ तोले तक। शुष्क पुष्प चूर्ण—२ से ७ माशे तक। पुष्प-क्वाथ २ से ५ तोले। गुलकन्द १ से ४ तोला तथा अर्क २ से ४ तोला।

ताजे फूलों के अधिक मात्रा में सेवन से कामशक्ति निर्वल होती है।

गुलाब-सफेद (Rosa Alba)

यह तरुणी कुल (Rosaceae) का जगली गुलाव का क्षुप गुलाव जैसा ही होता है। छोटा, वडा, श्वेत, पीला, नारंगी आदि भेदो से यह कई प्रकार का होता है। प्राय. पीताभ श्वेत पुष्प वाला अधिक होता है। तथा वाग वगीचो मे भी लगाया जाता है।

नाम—

सं० —शतपत्री, कुब्जक[1]।
हि०—सफेद गुलाव, कूजा, सदागुलाव, गुलचीनी, सेवती गुलाव, गुलसेवती, चैती गुलाव।
म०—शेवती, शेवन्ती। व०—श्वेत गोलाप।
गु०—शेवती, कांटे सेवती।
अं०—इंडियन व्हाईट रोज (Indian white rose)
लै०—रोजा अलवा, रोजा इंडिका (R Indica)

गुण धर्म और प्रयोग—

तिक्त, कटु, कषाय, शीत, रूक्ष, हृद्य, रोचक, मेध्य, मृदुरेचन, सौमनस्य-जनन, आस्रसकोचक, वीर्यवर्धक, त्रिदोष शामक, कांतिवर्धक तथा पित्तदाह, मुखशोष, कुष्ठ, रक्त विकार आदि नाशक है।

हृदय के धडकन आदि विकारो पर—इसका गुलकन्द तथा अर्क दिया जाता है।

(१) गुलकन्द सेवती—इसके १०० पुष्प लेकर उन पर गुलावजल छिडक कर हाथो से मसलकर ३० तोले मिश्री चूर्ण मिला ४-५ दिन छाया मे रख काम में लावें।

मात्रा—२ तोला। हृदय की तीव्र धडकन तथा हृदय की पुष्टि के लिये अर्क गावजवान १० तोला एव

[1] भावप्रकाशादि निघण्टुओं में जो कुब्जक (कूजा) कहा गया है वह भी एक प्रकार की गुलसेवती ही है। कूजा के वडे वडे वृक्ष जलाशय के निकटवर्ती वन-उपवनों में सघन पाये जाते हैं। डंडियों व पत्रों का आकार गुलाव की डंडियों व पत्र जैसा ही किंतु वड़ा होता है, तथा इन पर कांटे अधिक सघन होते हैं। पुष्प उक्त सेवती पुष्प जैसे ही श्वेत होते हैं किंतु सुगन्ध वहुत कम होती है। पुष्प आकार में सेवती या गुलाव से वड़ा होता है।

गुणधर्म मे यह शुभ्र गुलसेवती जैसा ही है। शीत नाशक गुण की विशेषता है।

अर्क वेदमुश्क के साथ देते है। शीघ्र लाभकारी है।

(२) मेवती पाक—इसके १००० फूल लेकर २ सेर घी मे मद आच पर भूनकर उसमे ४ सेर मिश्री तथा दालचीनी, इलायची, तेजपात व नागकेसर का चूर्ण ५-५ तोला एव पत्थर पर पिसी हुई मुनक्का ३० तोला, शहद ४० तोला, गिलोय सत, तवाखीर, श्वेतजीरा चूर्ण, वग भस्म, नाग भस्म २॥-२॥ तोला और ३ रत्ती कपूर मिलाकर पत्थर की बरनी आदि मे भर सुरक्षित रक्खे।

मात्रा—५ मासे तक। सेवन से (४० दिन तक) जीर्णज्वर, क्षय, कास, अग्निमाद्य, प्रमेह, शिरोरोग, प्रदर, रक्त विकार, कुष्ठ, अर्श, नेत्र रोग और मुख रोग दूर होते है। (भा. भै र)

नोट—पुष्प चूर्ण २ से ७ मासे तक, गुलकन्द २ तोले। इसके पुष्पों से जो इत्र निकाला जाता है वह मल्हम आदि औषधियों में दुर्गन्धनाशार्थ मिलाया जाता है। इसकी मूल से निर्मित 'कुब्जकासव' का प्रयोग हमारे बृहदासवारिष्ट संग्रह में देखिये।

गुलू (Sterculia Urens)

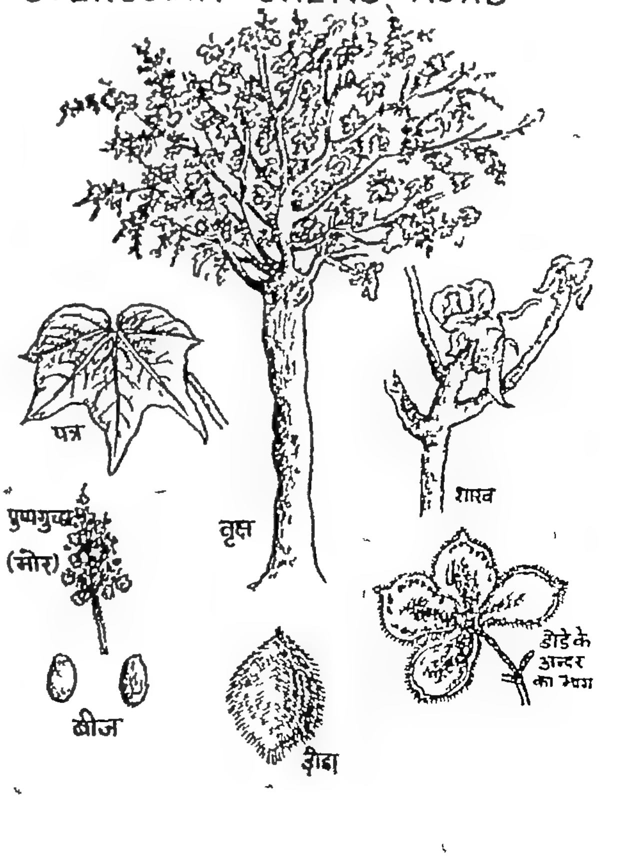
यह मुचकुन्द कुल (Sterculiaceae) का एक मध्यम ऊचाई का सदा हराभरा रहने वाला वृक्ष है। इसकी छाल चिकनी, साफ, मुलायम, श्वेत कागज जैसी होती है। शाखाए प्राय पोली सी होती हैं। पत्र—प्राय शाखाओं के अग्रभाग पर समूहवद्ध, ६ से १८ इच व्यास के प्राय ५ खण्डयुक्त किनारे वाले, पृष्ठ भाग श्वेत सूक्ष्म रोमो से युक्त होते है। फूल बैंगनी छटा युक्त लाल, हरे या पीले रग के, फल—बड़े वेर जैसे ऊपर से रोमश, पकने पर स्वाद मे खटमीठे होते है। वसन्त ऋतु मे पत्तो के झड जाने पर इसमे आम के बौर जैसा ही बौर आता है तथा उसीमे उक्त फल लगते हैं। बीज—फल मे ३-६ बीज घु घची जैसे होते हैं। जड—वृक्ष की जड़ रक्त वर्ण की होती है।

नोट—शीतकाल में इस वृक्ष की छाल के फटने से जो निर्यास (गोंद) निकलता है, वह कतीरा नाम से बाजारो मे बिकता है। असली गोंद कतीरा तो पर्शिया के ईरान एव हीरात प्रांतों मे पैदा होने वाले दृढ, कटकाकीर्ण कताद (या कतीरा) नामक पेड़ों से प्राप्त होता है। इन्हें लेटिन में हिराती कतीरा वृक्ष (Astragalus Heratensis) और ईरानी कतीरा वृक्ष (A Strobiliferus) तथा अग्रेजी मे पर्शियन ट्रागाकांथ (Persian Tragacanth) कहते हैं। इस कताद पेड की एशिया माइनर मे पैदा होने वाली एक अन्य जाति के पेड़ Astragalus Gummifera से जो गोंद प्राप्त होता है उसे अंग्रेजी मे ट्रेगाकाथ (Tragacanth) कहते हैं। इसे भी कतीरा गोंद कहते हैं। इन सब पेडों से प्राप्त होने वाले गोंद के छोटे बड़े टुकड़े पीताभ श्वेत वर्ण के कड़े, स्वाद व गधरहित पानी में शीघ्र घुलकर फूल जाने वाले होते है।

उक्त विदेशी पेड़ों से जिस प्रकार का कतीरा गोंद प्राप्त होता है, वैसा ही गोंद प्रस्तुत प्रसंग के गुलु पेड़ से तथा पीली कपास (Cochlospermum Gossypium) के पौधों से भी प्राप्त होता है (पीली कपास का प्रकरण यथा स्थान देखिये) तथा यह गोंद भी उक्त विदेशी कतीरा या

गुलू

STERCULIA URENS ROXB



ट्रागाकांथ के स्थान में प्रयुक्त होता है। बाजारों मे प्राय: इन सब गोंदों का मिश्रण ही कतीरा नाम से प्राप्त होता है।

गुलू के पेड भारत मे प्राय: सर्वत्र जंगलों में विशेषत: कंकरीली या बालूवाली जमीन में पैदा होते हैं।

नाम--

सं०—वालिका। हि०—गुलु, कुल्ली, कालरू, खडिया। म०—कांडोल, सारढोल, पांढरूख।
गु०—खड़ियो, कडायो। बं०—वुली।
ले०—स्टेरक्यूलिया यूरेन्स।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह ग्राही व पौष्टिक है। खासी पर छाल के स्वरस या फाट में पीपल चूर्ण व शहद मिला कर देते हैं। अस्थि भग तथा अण्डकोष के प्रदाह पर जड की छाल की पुल्टिस बनाकर बाधते हैं। अतिसार पर छाल को पीस छान कर पिलाते हैं। इसकी जड का क्वाथ पौष्टिक रूप से व्यवहृत होता है। इसके बीजो को भून कर चूर्ण बना काफी के स्थान पर पेय रूप मे काम मे लाते हैं। पूयमेह एव वीर्य विकार पर इसकी छाल को पानी के साथ पीस छानकर शक्कर मिला सेवन कराते हैं। थकावट (ग्लानि) तथा वायुविकार पर छाल के क्वाथ से स्नान कराते हैं। इसके पत्ते एव कोमल शाखाओं को पानी में पीसकर फुफ्फुस शोथ पर गरम कर लेप करते हैं तथा पीस छान कर पिलाते भी हैं। इसकी जड शीतवीर्य है।

गोंद (कतीरा)—

शीतल, रूक्ष, पिच्छिल, वृहण, रक्तस्तम्भक, मृदुसारक, दाह, सन्तापशामक है। प्लीहा व फुफ्फुस के विकारों मे तथा उर:क्षत, रक्तपित्त, कास, कफ की खरखराहट आदि मे लाभकारी है। यह दोषो की तीक्ष्णता को शान्त कर शरीर मे मृदुता की वृद्धि करता है। यह पौष्टिक पाको मे भी भूनकर डाला जाता है। गर्मी, प्रमेह तथा रक्तप्रदर पर इसे रात्रि के समय पानी मे भिगोकर प्रात: मिश्री मिला सेवन कराते हैं। दाह, संताप के शमनार्थ इसे शर्बतो मे मिला पिलाते है या इसे गेहू के सत (निशास्ता) के साथ पानी या दूध मे पकाकर ठडा हो जाने पर खिलाते है। रक्तष्ठीवन (ऊर्ध्व रक्तपित्त), पैत्तिक कास, फुफ्फुस व्रण या स्वरभग की दशा मे इसे गदही या बकरी के ताजे दूध के साथ देते हैं। पुल्टिस के लिये इसके साथ बादाम की गिरी, निशास्ता, व शक्कर समभाग मिला दूध मिला हरीरा खिलाते हैं। फुफ्फुस के विकारो पर इसे शहद मे मिला गोली बना मुख मे धारण कराते हैं।

जयपाल आदि तीक्ष्ण विरेचन लेने पर होने वाले दस्तो के वेगो को बन्द करने के लिये इसके चूर्ण को दही मे मिलाकर देते हैं। विरेचन औषधियों की तीक्ष्णता एव उष्णता निवारणार्थ इसे उन औषधियो के साथ मिलाकर देते हैं।

प्राय औषधियो के अनुपान रूप मे इसका विशेष प्रयोग (जैसे ट्रागाकांथ का पाश्चात्य वैद्यक मे किया जाता है, वैसे ही) किया जाता है। पानी मे मिलाकर किसी ऐसी औषधि को देना हो जो घुलनशील न हो तो उसके साथ इसे मिलाकर दिया जाता है या इसके लुआब मे उस औषधि को मिलाकर देते हैं।

इसे उपयुक्त द्रव्यो के साथ पीसकर नेत्र मे लगाने से नेत्रगत व्रण, पूयस्राव आदि पर लाभ होता है।

पानी मे मिलाकर इसके प्रलेप से झाई एव व्यङ्गादि दूर होते हैं, त्वचा कोमल होती है। होठो के फटने पर इसे लगाते हैं। खुजली पर गन्धक के साथ इसका प्रलेप करते हैं।

नोट—मात्रा-१ से ६ माशे तक। अधिक मात्रा मे या इसके अधिक काल तक सेवन से गुदा आदि निम्न भाग के रोगों के लिये यह अहितकर है। हानि निवारणार्थ इसबगोल, अनीसून का प्रयोग करते हैं। इसके प्रतिनिधि रूप में बबूल का गोंद और मीठे कद्दू के बीजों की गिरी ली जाती है।

गुवार फली (Cyamopsis Tetragonoloba)

यह शिम्बीकुल के अपराजितादि उपकुल (Papilionaceae) का शाकवर्ग का पौधा ६-११ फुट तक ऊचा होता है। यह खेतो मे बोया जाता है। पत्र—अरहर के पत्र जैसे, पुष्प—छोटे छोटे बैंगनी रग के तथा

फली लम्बी ३-६ इंच, हरितवर्ण की चिपटी होती हैं। फली मे चपटे छोटे छोटे कई बीज होते हैं।

इसकी एक बडी जाति की फली इससे ४ गुनी तक लम्बी तथा अधिक चपटी और बहुत मुलायम होती है। कच्ची कोमल अवस्था मे ही इसकी उत्तम खाने योग्य शाक होती है। पकने पर या कडी पड जाने पर तो यह गाय, भैंस आदि पशुओ के खाद्य रूप मे काम आती है। इससे वे पुष्ट होते हैं व अधिक दूध देते हैं।

यह भारत मे प्राय सर्वत्र विशेषत दक्षिण, राजस्थान एव उत्तर प्रदेश के कई स्थानो मे अधिक होती है।

नाम—

सं०—गौराणी, गोरक्षकलिनी, दृढवीज।
हि० गु०—गुवार फली, खुर्ती। म०—गोंवारी।
ले०—स्यामोप्सिस टेट्रागोनोलोवा।

मधुर, रूक्ष, गुरु, मृदुसारक, दीपन, वात कफकर, पित्तनाशक है।

गुण धर्म और प्रयोग—

पित्तातिसार पर इसका क्वाथ देते हैं। चोट व मोच पर फली को तिल के साथ कूट पीसकर गरम कर बांधते हैं। रतौंधी पर इसके पत्र स्वरस को आंख मे डालते तथा पत्तियो का साग बनाकर खिलाते हैं। दद्रु पर पत्तो के साथ लहसुन पीसकर लेप करते हैं। नाडी व्रण पर पत्र रस मे रुई की कड़ी वत्ती भिगोकर व्रण मे प्रविष्ट करते हैं।

नोट—फलियों का सेवन अशक्त एव वातग्रस्त रोगी के लिये अहितकर है। इससे आध्मान, वातज, उदरशूल, विबन्ध आदि विकार पैदा होते है। इसके निवारणार्थ हरा धनियां का सेवन कराते है।

गूगल (Balsamo dendron Mukul)

कर्पूरादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रम से स्वकुल गुग्गुल कुल (Burseraceae) का यह प्रमुख, छोटे कद का सुगंधित, कटीला वृक्ष ४-१२ फुट तक ऊंचा होता है।

पत्र—नीम पत्र जैसे, सयुक्त, एकान्तर, अनीरहित चिकने, चमकीले एव दलदार, पुष्प—छोटे छोटे रक्त वर्ण के, ४-५ दलयुक्त, फल—छोटे छोटे लम्बगोल, मासल तथा पकने पर लाल रग के होते हैं।

छाल—हरिताभ पीतवर्ण की एव इससे कागज जैसे लम्बे,पतले, चमकीले परत निकलते रहते हैं। लकडी श्वेत व कोमल होती है।

निर्यास (गोद)–ग्रीष्म एव शीत या शिशिर ऋतु मे भी सूर्य की गरमी पाकर इस वृक्ष के तने तथा किंचित् स्थूल शाखाओ से इसका रस या निर्यास निकल कर जडो की पार्श्ववर्ती वालू एव मिट्टी मे आकर सचित् होता रहता है। कभी कभी यह पुराने वृक्षो के तनो की कोटरों मे भी आकर संचित हो जाता है। यही गूगल कहलाता है। इसीलिये गूगल में बहुत ककड मिट्टी, कचरा आदि पाया जाता है तथा उसे औषधि प्रयोगार्थ शुद्ध करने की आवश्यकता होती है।

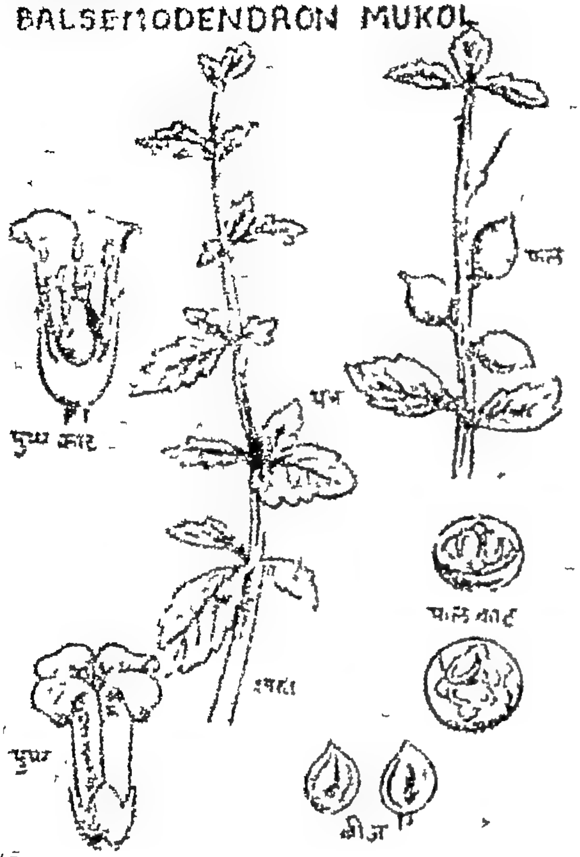
उत्तम गूगल—

मधुर गधयुक्त, चमकीला, चिपचपा, ताजी अवस्था मे कुछ पीला (पुराना होने पर काला सा) स्वाद मे कड़ुवा, सहज ही टूटने वाला, तथा अन्दर से हरा एव लाल चमक वाला होता है। इसे उष्ण जल मे घिसने से हरिताभ चमकीला श्वेत रग का मिश्रण बन जाता है। इसे जलाने से अच्छी तरह नही जलता, फूलकर इसमे महीन पपडी सी निकलती है, तथा उसकी सुगंध चारो ओर फैलती है।

बाजार मे व्यापारी लोग इसमे कई प्रकार का मिश्रण कर देते हैं। अत अच्छी तरह परीक्षण कर ही इसे खरीदना चाहिये। तथा सदैव नवीन गूगल का ही व्यवहार करना चाहिये। नवीन गूगल स्निग्ध, सुवर्ण जैसा वर्ण वाला या पके हुये जामुन जैसा स्वरूप वाला सुगध एव पिच्छिल गुणयुक्त होता है।

यह वृंहण, (धातुवर्धक) तथा वृष्य (वीर्यजनक) होता है। पुराना गूगल—शुष्क दुर्गन्धयुक्त स्वाभाविक वर्णहीन एव वीर्यरहित तथा अति लेखन (शरीर के धातु तथा मलो को सुखाकर खुरचने वाला) होता है।

गूगल
BALSEMODENDRON MUKOL



यद्यपि उत्तम गूगल लगभग २० वर्ष तक बेकार (वीर्य-हीन) नहीं होता, तथापि इसके गुण में परिवर्तन होकर वह अति लेखन हो जाता है। ऐसी दशा में लेखन कार्य के लिये मेदोरोग जैसे रोगों में इसे गोदुग्ध में स्वेदित कर प्रयोग में लाना उपयुक्त होता है।

गूगल के प्रकार–

आकृति, रग एव स्थान भेद से आयुर्वेद यूनानी तथा पाश्चात्य वैद्यक में भी इसके मुख्य ५ प्रकार माने गये हैं–

(१) हेमाभ (हिरण्याख्य या कनक, कण)–सुवर्ण जैसा रक्ताभ पीत वर्ण का होता है। यूनानी में मुक्ले यहूद कहते हैं। यह मारवाड़ (राजस्थान) में विशेष होता है; महिषाक्ष से नरम होता है तथा सबसे श्रेष्ठ है।

(२) महिषाक्ष (भैंसा गूगल)–कृष्ण पीत वर्ण का, भौंरा या स्रोतोञ्जन जैसा काले रग का, हल्का हरिताभ पीतवर्ण का ढेले में छोटे बड़े गट्ठरों में होता है। इस पर बाल, मैल एवं छाल के टुकड़े आदि चिपके रहते हैं। यह कुछ नरम तो होता है किन्तु दबाने से भुरभुरा, स्वाद में कड़ुवा एवं देवदार जैसी गन्ध वाला होता है। इसे जलाने पर गुब्बारे जैसे निकलते हैं। यह हल्की जाति का होता है। इसे यूनानी में मुक्ले सकलायी कहते हैं। यह सिन्ध तथा कच्छ में अधिक होता है।

उक्त दोनों में हेमाभ (कनक) गूगल विशेषतः मनुष्यों के लिये हितकर होता है। कोई कोई महिषाक्ष को भी हितकारी मानते हैं। इनके अतिरिक्त–

(३) पद्म गूगल–लाल कमल जैसा रग वाला होता है। इसे यूनानी में मुक्ले अर्जक कहते हैं।

(४) कुमुद गूगल–कुमुद (कुई) पुष्प के समान अरुण पीत वर्ण वाला, जिसे यूनानी में मुक्ले अरबी कहते हैं। पद्म तथा कुमुद ये दोनों गूगल घोड़ों के लिये विशेष हितकारी एव आरोग्यदायक हैं। तथा–

(५) महानील गूगल–अत्यंत नीले रग का होता है। यूनानी में मुक्ले हिन्दी कहते हैं। यह तथा महिषाक्ष ये दोनों गूगल हाथियों के लिए हितकारी होते हैं।

बाजारों में प्राय उक्त नं. १ और नं० २ का गूगल बिकता है। कभी कभी व्यापारी गूगल नाम से सलई का गोंद भी दे दिया करते हैं।

उत्पत्ति स्थान–इसके वृक्ष प्राय रेतीले भूमि प्रदेशों में अरब, अफ्रीका तथा भारत के राजस्थान, सिन्ध, कच्छ, काठियावाड़, मैसूर, बरार, पूर्वबगाल, आसाम, सिलहट में अधिक पाये जाते हैं।

नाम–

सं –गुग्गुलु, देवधूप, कौशिक, पुर, पलंकष।
हिं –गूगल। म. गु –गुगल, घुगरु।
बं –गुग्गुल, मुकुल। अं –इंडियन बेडेलियम (Indian Bedellium), गम गुग्गुल (Gum Guggul)।
ले.–बाल्समो डेंड्रान मुकुल, कामीफोरा मुकुल (Commiphora Mukul), का अफ्रिकाना (C Africana) बाल्स. एगोलोचा (B Agollocha)

रासायनिक संघटन–

इसमें एक उड़नशील तैल, रालयुक्त गोंद (Gum re-

sin) तथा एक तिक्त सत्व पाया जाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

अति लघु, विशद, तीक्ष्ण, स्निग्ध, पिच्छिल, सूक्ष्म, सर, तिक्त, कटु, मधुर, कषाय, विपाक मे कटु, उष्णवीर्य, त्रिदोष शामक (पित्त कर), दीपन, अनुलोमन, यकृदुत्तेजक, वेदनास्थापन, हृद्य, रक्तप्रसादन (रक्त एव श्वेत कण वर्धक), कफ नि स्सारक, सधानीय, मूत्रल, कामोत्तेजक, आर्तवजनन, रसायन, वर्ण्य, शीतप्रशमन, तथा शोथ, मेदरोग, व्रण (शोधन, रोपण एव जतुघ्न), अर्श, कृमि, ग डमाला, अश्मरी, सधिवातादि वात विकार, रक्तविकार आदि नाशक है।

शोधन—

आभ्यन्तर प्रयोगार्थ इसका शोधन इस प्रकार कर लेना आवश्यक है—त्रिफला १ पाव तथा गिलोय आध पाव, दोनों को जौकुट कर ४ सेर पानी मे रात को भिगोकर प्रात पकावें। आधा शेष रहने पर छान लें। इस छने हुए क्वाथ को पुन कडाही मे डाल तथा उसके दोनो कुन्दो मे एक लम्बी लकड़ी आडी पिरोदें और एक साफ कपडे में १ पाव उत्तम कनक गूगल (या भैंसा गूगल) बाध अर्धमुख खुली हुई पोटली भी बना उसी लकडी के मध्य भाग मे लटका दें। मन्द आच पर कड़ाही को रख दें, तथा उसी कडाही मे से गरमागरम क्वाथ को कलछी से भर भर कर गूगल की पोटली मे डालते रहे, साथ साथ गूगल को चलाते भी रहे। जब सब गूगल कड़ाही मे छन जाय कपडा खाली हो जाय तब कपडे को को निकाल लें। कडाही मे गूगल मिला क्वाथ मे उसे धीरे धीरे निथार लें, तलैंठी मे जो मैल रह जाय उसे दूर करदें। इस नितारे हुए क्वाथ को मन्दी आच पर पका गाढा होजाने पर उतार कर कुछ ठडा होने पर हाथो मे घृत लगा इसकी गोलिया बना सुखा लेवें तथा कड़ाही को गाय के ताजे गोबर से साफ करलें। इस प्रकार शुद्ध किया हुआ गूगल आमशोधक कार्य उत्तम सम्पन्न करता है। वात रोगियो के लिये प्रयोग मे लाना हो तो उक्त शोधन विधि मे त्रिफला के स्थान मे दशमूल लेना ठीक होता है।

इसका उपयोग उक्त गुणधर्म में दर्शाये रोगो के अतिरिक्त जीर्ण कफ रोग, नाडी की अवसन्नता, गृध्रसी अग्निमाद्य, अतिसार, प्रवाहिका, ग्रथि, विद्रधि, कुष्ठ, फिरङ्ग, सुजाक, उदर, चर्मरोग, भगदर, पाडु, अर्श, प्रमेह, मेदोवृद्धि, गर्भाशय के विकार आदि उन-उन अवयवो पर कार्यकारी प्रयोजक औषधियो के साथ सफलतापूर्वक किया जाता है। यथा—

(१) जीर्ण कफ विकारो मे (जिनमे अत्यधिक चिकना दुर्गन्धित कफ निकलता हो) इसे रोग, बल, काल एव प्रकृति अनुसार पीपल, अडूसा, शहद या घृत के साथ या इन चारो के मिश्रण के साथ मात्रा ३ माशे तक (यह अल्प मात्रा मे विशेष कार्य नही करता) दिया जाता है। राजयक्ष्मा मे इसके प्रयोग से कफ की प्रबलता नष्ट होती है एव दूषित रोग प्रवर्त्तक कीटाणु भी नष्ट होते हैं।

श्वास मे—इसे घृत के साथ देते हैं।

(२) पाडु रोग पर (विशेषत दुर्बल एव मध्यम आयु का रोगी हो तो)—इसे लोह भस्म के साथ देते हैं। महायोगराज गूगल, तथा चन्द्रप्रभा आदि इसके विशिष्ट योगो मे लोह की योजना रहने से उनका प्रयोग दीर्घकाल तक करते रहने से रक्त मे श्वेत कणो की तथा साथ ही साथ रक्त की रोगजतुनाशक शक्ति की वृद्धि होती है, एव रोग शनै शनै समूल नष्ट होता जाता है।

(३) अग्निमाद्य तथा तज्जन्य अतिसार, प्रवाहिका, आमप्रदर एव क्षयज अतिसार आदि की अवस्था मे इसे आन्त्रिक दोष प्रतिबन्धक सुगन्धित द्रव्य, इंद्रजौ, एलुवा और गुड आदि के साथ दिया जाता है। इससे पाचन क्रिया मे यथेष्ट सुधार एव क्षुधावृद्धि होती है। स्त्री शरीर मे इस प्रयोग का पुरुषो की अपेक्षा अधिक प्रभाव पडता है।

(४) शोथ पर—यथोचित शोथ निवारक औषधियो (पुनर्नवा, देवदारु, सोठ या दशमूल के क्वाथ से या केवल गोमूत्र) के साथ इसे ४ ४ या ६-६ घ टे के अन्तर पर देते रहने से स्वरयन्त्र शोथ, श्वासनलिका शोथ, क्षयज उदरावरण शोथ जन्य जलोदर एव वस्तिशोथ, जीर्ण गर्भाशय शोथ आदि मे लाभ होता है।

जीर्ण वस्तिशोथ मे इसे गिलोय क्वाथ से देते हैं, इससे सुजाक मे भी लाभ होता है। जीर्ण आमवात या सुजाक से जन्य सन्धिशोथ मे इसे शिलाजीत के साथ देते हैं। इनसे रक्त विकार भी दूर होते हैं। जलोदर की दशा में भी इसे शिलाजीत के साथ अथवा गोमूत्र के साथ देने से लाभ होता है। वातज शोथ पर दशमूल क्वाथ से देते हैं।

(५) गण्डमाला पर—कांचनार गूगल २ से ३ माशे की मात्रा मे बलाबलानुसार त्रिफला क्वाथ के साथ सेवन से अथवा केवल शुद्ध गूगल ३ से ६ माशा तक कचनार वृक्ष की छाल के क्वाथ से या त्रिफला क्वाथ से दीर्घकाल तक लेते रहने से और साथ ही साथ कठमाला की ग्रन्थियो पर गूगल को पानी मे पकाकर गाढा लेप (इसमे गंधक, कपूर, कत्था आदि मिलाकर मल्हम जैसा बना सकते हैं) करते रहने से उत्कृष्ट लाभ होता है। क्षय रोग के जन्तु जो इन गाठो मे होते हैं वे नष्ट हो जाते हैं। प्लेग की गाठो पर भी उक्त लेप लाभकारी है।

त्रिफला क्वाथ के साथ प्रात साय इसका सेवन करते रहने से भगन्दर मे भी यथेष्ठ लाभ होता है।

(६) सधिवात पर—इसकी मात्रा ३ माशे तक रास्नादि क्वाथ के साथ नित्य सेवन करते रहने से अथवा रास्नादि क्वाथ को बनाते समय मे ही उसमें गूगल की उचित मात्रा डाल दें, तथा क्वाथ सिद्ध हो जाने पर छान कर पी लिया करें। इसी प्रकार गोरखमुण्डी के क्वाथ के साथ भी इसे सेवन कर सकते है। अथवा त्रयोदशाग गूगल या योगराज गूगल का सेवन करें।

यदि कटिशूल की विशेषता हो तो उक्त आभ्यन्तरिक प्रयोग के साथ ही साथ इसे पानी मे पकाकर गाढा मोटा लेप कर ऊपर से पट्टी बाध दिया करे। आभ्यन्तरिक प्रयोगार्थ उक्त क्वाथ आदि के अभाव मे केवल इसकी ही ३ माशा की मात्रा को ६ माशा घृत मे अच्छी तरह चूर्ण कर मिला गोली बना दिन मे २ बार निगल जाया करें।

(७) पक्षाघात, अर्दित और वातनाडी शूल पर—किशोर गुग्गुलु अच्छा काम करता है।

उरुस्तम्भ मे इसे गोमूत्र के साथ तथा गृध्रसी मे—रास्ना एवं घृत के साथ इसे देते है।

(८) गर्भाशय के विकारो पर तथा तरुण स्त्रियो के अनार्तव (रुके हुए मासिक धर्म) पर इसके साथ एलुवा तथा कसीस मिलाकर सेवन कराते है।

श्वेतप्रदर पर तथा तज्जन्य वध्यत्वदोष निवारणार्थ-यह अधिक मात्रा मे रसौत के साथ दिया जाता है। अथवा चन्द्रप्रभा के सेवन से भी उपयुक्त लाभ होता है। चन्द्रप्रभा की ५-५ गोलिया प्रात साय कुमारी आसव के साथ धैर्यपूर्वक कुछ दिनो तक सेवन करते रहने से अवश्य लाभ होता है।

(९) शीतपूर्व ज्वर पर—इसे १ मटर बराबर लेकर १ तोला गुड मिला जूडी आने के १ घटा पूर्व खाकर ऊपर से उष्णोदक पीने से जूडी ज्वर शीघ्र ही रुकता है।

(१०) मलावरोध पर—इसमे समभाग त्रिफला चूर्ण मिला एकत्र कूटकर ३-३ माशा की गोलिया बनाकर त्रिफला क्वाथ अथवा केवल उष्ण जल से लेवें। कोष्ठबद्धता दूर होती है तथा व्रणो की शुद्धि होकर वे भर जाते हैं। [यो० र०]

(११) वात रक्त पर—इसे गिलोय स्वरस या क्वाथ अथवा मुनक्का के क्वाथ या बिजौरे नीबू रस मे या त्रिफला क्वाथ मे घोटकर ३ या ४ माशे की गोलिया बना शहद के साथ सेवन करने से कष्टसाध्य वातरक्त एव पैर या शरीर का भयकर स्फोट (फटना) शीघ्र नष्ट होता है। [व से]

क्रोष्टुशीर्ष (घुटने की वेदनायुक्त शोथ) पर—उक्त गिलोय और त्रिफला क्वाथ मे घोटकर बनाई हुई गोलियो का सेवन १ मास पर्यन्त करने से लाभ होता है, मात्रा १॥ माशा, अनुपान मे त्रिफला या गिलोय का क्वाथ लेवें। (यो र)

जीर्ण वातज अण्डवृद्धि मे—इसे गोमूत्र के साथ सेवन करते है।

(१२) रसायनार्थ—इसे १॥ सेर लेकर त्रिफला, असन, खैर, गिलोय, पुनर्नवा, भागरा व गोखरू के ३। सेर क्वाथ मे मिला अवलेह के समान पाक सिद्ध कर उसमे यथोचित मात्रा मे शहद, घृत व मिश्री मिला लें। इसके सेवन से काति, बल एव बुद्धि की यथेष्ठ वृद्धि होती है। (व से)

काम शक्ति की वृद्धि के लिये—इसे ३ माशा तक की मात्रा मे दूध के साथ सेवन कराते हैं।

उपदश मे इसका सेवन अनन्तमूल के क्वाथ के साथ करते हैं।

गुग्गुल, कल्प की विधि आगे विशिष्ट योगो मे देखिये।

(१३) व्रण आदि अन्यान्य रोगो पर—प्रारम्भिक अवस्था मे तो इसके गरम लेप से ही फोडे बैठ जाते हैं। चिरकालीन सडने वाले दूषित व्रणो पर इसके महीन चूर्ण को जभीरी नीबू के रस मे या नारियल तैल मे घोट कर प्लास्टर बना लगाते रहने से या उक्त रस अथवा तैल मे इसका घोल सा बना प्रलेप करते रहने से अथवा इसके चूर्ण को घृत मे अच्छी तरह खरल कर मलहम बना लगाते रहने से लाभ होता है। उक्त दूषित व्रणो के प्रक्षालनार्थ २५ तोला शुद्ध जल मे इसका ४ माशे से ६ माशे तक टिंचर (२० प्र श गूगल मे ९० प्र श मद्यसार) मिलाकर काम मे लाते हैं।

उक्त टिंचर का उपयोग मसूढो की सूजन, पायरिया, दाँतो मे गड्ढे हो जाना, गले के व्रण, जीर्ण ग्रसनिका शोथ व गलतुण्डिका शोथ (Chronic tonsillitis and Pharyngitis) पर गण्डूष के लिये सफलतापूर्वक होता है।

देहली की ओर एक देहली व्रण (Delhi sores) नामक जो फोड़ा होता है, उस पर—इसके साथ गधक, सुहागा और कत्था मिला मलहम बनाकर लगाते हैं।

कक्षा व्रण (काख बिलाई) पर—इसके साथ इमली के बीजो को पानी मे पीसकर लेप करते है।

दुष्ट नाडी व्रण और भगन्दर पर—इसके साथ समभाग त्रिफला व त्रिकटु चूर्ण पानी मे पीसकर गरम कर लेप करते हैं। भगन्दर मे—इसके २ माशा चूर्ण को प्रात साय त्रिफला क्वाथ के साथ सेवन भी कराते है।

अर्श पर—इसका लेप तथा धूआ दिया जाता है।

मुख रोगो मे इसे मुख मे रखकर चूसने मे लाभ होता है।

अस्थि भग पर गूगल के साथ १-१ भाग बबूल बीज तथा त्रिफला एव त्रिकटु को पानी के साथ पीसकर लेप या प्लास्टर बना बाधते हैं।

गुल्म तथा शूल पर—इसकी यथोचित मात्रा गोमूत्र के साथ सेवन कराते हैं।

शीतजन्य अङ्ग वेदना पर—इसे सोठ के साथ पानी मे पीस गरम कर लेप करते हैं तथा ऊपर से सेंकते हैं।

सिर के गज पर—इसे सिरके मे घोट लगाते हैं।

सिर दर्द पर—इसे पान मे पीस कर लेप करते हैं।

हिचकी पर—आमाशयोर्ध्व प्रदेश मे इसका लेप करने से शीघ्र लाभ होता है।

(१४) गोहिरे के विष पर (यह अत्यन्त जहरी प्राणी छिपकली के आकार का, किन्तु उससे कुछ बडा होता है) इसके काटने पर—गूगल को पानी मे उबाल कर पिलादें या इसकी गोली बनाकर खिला देवे। विष के कारण कठगत प्राण हो जाने पर भी वह बच जाता है। धीरे धीरे वह होश मे आ जाता है। अत पूर्णतया जहर का असर दूर होने के लिये पाच पाच या दश दश मिनिट के अन्तर से १॥ माशे से ३ माशा तक गूगल पिलाते या खिलाते रहना चाहिये।

यह जानवर घर मे जहा कही रहता हो उस स्थान पर गूगल का धूप देने से उसका धुआ पहुँचते ही यह बेहोश होकर गिर जाता है तथा फिर कभी उस स्थान पर नही आता।

(स्व भागीरथ स्वामी--सिद्धयोगांक धन्वन्तरि)

(१५) धूप का विधान--गूगल की धूप नित्य नियमित रूप से देते रहने से ज्वर, नजला, स्वरनलिका प्रदाह, क्षय आदि मे लाभ होता है। विकारोत्पादक कीटाणु नष्ट हो जाते हैं। कर्णपाक मे इसकी धूप कान के भीतर नलिका द्वारा प्रविष्ट की जाती है। कनखजूर के दश पर इसका धूप दश स्थान पर दिया जाता है।

लालवर्र--ततैये के दश स्थान को इसकी धूप देकर पसीना निकल जाने के बाद आक के पत्तो पर घृत चुपड कर बाध देने से पीडा शात हो जाती है।

छीक नाशार्थ—इसके साथ समभाग गोघृत, मोम (देशी) कूट कर निर्धूम आग पर थोडा डालकर नासिका से धूम्र सूघ ने से तत्काल प्रबल छीकें बन्द हो जाती हैं। प्रतिश्याय मे नाक से पानी गिरना रुक जाता है।

--वैद्य मोहरसिंह आर्य हितैषी

सर्व प्रकार के ज्वर पर--इसके समभाग गधतृण,

वच, राल, नीम पत्र, आक के पत्र, अगर और देवदार सबका चूर्ण एकत्र मिला धूप दें। (ब से)

विशिष्ट योग—

(१) गुग्गुलु कल्प—इसे (यथोचित मात्रा मे) नित्य प्रात एक माग पर्यन्त त्रिफला, दारुहल्दी, पटोलपत्र और कुशा के क्वाथ (रोगानुसार इनमे से किसी एक के क्वाथ या मिलित क्वाथ) मे मिला कर सेवन करने से अथवा गोमूत्र, या क्षार जल, या उष्ण जल के साथ ही सेवन करने तथा उसके पचने पर मूगादि का यूप या मास रस या फल रस, अथवा दुग्धाहार करते रहने से गुल्म, प्रमेह, उदावर्त, उदर रोग, भगदर, कृमि, कण्डू, अरुचि, श्वित्र, अर्बुद, ग्रथि, नाडीव्रण, शोथ, कुष्ठ, दुष्टव्रण, कोष्ठगत तथा सधि एव अस्थिगत वात शीघ्र ठीक होता है। (सु. स चि स्थान ५)

गूगल कल्प का अन्य विधान हारीत सहिता या गद निग्रह ग्रन्थो मे देखिये।

(२) गुग्गुलु वटिका—वायविडग, त्रिफला, और त्रिकुट प्रत्येक का चूर्ण १-१ भाग तथा इन सबके सम-भाग शुद्ध गूगल लेकर घृत मे कूट कर गोलिया बनालें। मात्रा—२ माशा तक त्रिफला क्वाथ या बायविडग क्वाथ या उष्णजल से लेते रहने से दुष्टव्रण, अपची, प्रमेह, कुष्ठ तथा नाडी व्रण रोग नष्ट होता है। (भा० प्र०)

(३) योगराज गूगल, किशोर गूगल, सिंहनाद आदि गूगलो के विशिष्ट योग अन्य ग्रन्थो मे देखिये। गोक्षुरादि गूगल का योग बडे गोखरु के विशिष्ट योगो मे देखें।

मात्रा—४ से १२ रत्ती या ३ माशे तक (यह अल्प मात्रा मे विशेप कार्यकारी नही होता)

इसके मिथ्या योग से यकृत्, प्लीहा तथा फुफ्फुसो को हानि पहुँचती है। हानिनिवारणार्थ कतीरा और केशर का प्रयोग करते है।

अपथ्य—इसके सेवन काल मे अम्ल, तीक्ष्ण, मद्य, मैथुन, अजीर्ण भोजन, अतिव्यायाम, आतप (धूप) का सेवन तथा क्रोध का त्याग करना आवश्यक है।

गूमा [Leucas Cephalotes]

गुडूच्यादि वर्ग एव नैसर्गिक क्रमानुसार तुलसी कुल (Labiatae) का यह वर्षायु क्षुप वर्षाऋतु (कही जला-शय के समीप सब ऋतुओ) मे प्राय. आधे से १॥ या ३ फुट तक ऊंचा पाया जाता है।

मूल—इसकी कुछ श्वेत रग की सुतली जैसी २-६ इंच लम्बी, स्वाद मे चरपरी होती है।

पत्र—समवर्ती १-२ इंच लम्बे, ½-१ इंच चौडे तुलसीपत्र-जैसे अनीदार, कगूरेदार, रोमश, स्वाद मे कडुवे एव गध तुलसी पत्र जैसी होती है।

शाखाऐं—चतुष्कोण, रोमश (सूक्ष्म श्वेत रोमयुक्त) तथा पुष्प—शाखा की प्रत्येक गाठ पर पुष्प, गुच्छों मे श्वेत, छोटे छोटे गोल १-२ इंच व्यास के कोण पुष्पको से घिरे हुए होते हैं, तथा पुष्प गुच्छ के ऊपर प्राय. दो पत्तिया निकली हुई होती हैं। फूल के ऊपर पत्ता यह बुझौवल इसी पुष्प के विषय मे पूछी जाती है।

फल—उक्त पुष्प गुच्छ मे ही इसका बीजकोष या फल होता है। पुष्प के विकसित होने पर शीघ्र ही पख-डिया झडकर पुष्पाभ्यतर कोष के निम्न भाग मे एक सूक्ष्म ४ विभागो वाला हरा चमकीला फल आता है। पकने पर इसके ये ४ विभाग ही ४ बीजो मे परिवर्तित हो जाते हैं।

पुष्प प्राय शीतकाल मे आते हैं, ये आकार मे द्रोण (दोना या प्याला) सदृश होने से इसे द्रोणपुष्पी कहते हैं।

इसके क्षुप भारत मे प्रायः सर्वत्र खेतो मे तथा जूनी दीवालो या खडहरो मे विशेषत दक्षिण मे एव बगाल, विहार, उडीसा, पजाव मे अधिकता से पाये जाते हैं।

नोट—छोटे बडे के भेद से इसकी ४ जातियां पाई जाती हैं—(१) हलकुसा, गुमा, गु—झीना पाननो कुवो, व—हलकसा, बलघसे तथा ले—ल्यूकास लिनिफोलिया [L Linifolia]

इसके पत्र २-४ इंच लबे, बर्छी जैसे एवं पतले होते हैं। यह भी खेतों में बगाल, आसाम, सिलहट, सिगापुर तथा दक्षिण मे कोंकण से ट्रावनकोर तक प्रचुरता से एवं अन्यत्र भी कई स्थानों पर पाया जाता है।

यह कफ निस्सारक, कृमिनाशक, कामोद्दीपक, शांति-

शूल, विबन्ध, कृमि, कफविकार, शोथ, प्रतिश्याय, कास, श्वास, रजोरोध, चर्मरोग, ज्वर (विषम-ज्वर), सर्प विष आदि नाशक हैं।

पत्र—

मधुर, कडुवे, रूक्ष, गुरु, पित्तकारक, रेचक, पाण्डु कामला, शोथ, प्रमेह, ज्वर आदि नाशक है।

(१) पाण्डु व कामला मे—स्वरस १ तोला मे काली मिर्च ७ दाने और सेंधानमक १॥ माशा मिला (यह १ मात्रा है) दिन मे ३ वार सेवन करने तथा नेत्रों में पत्र-स्वरस लगाते रहने से लाभ होता है।

(२) नहरुवा (स्नायुक रोग) पर—इसके अवरोध के लिये पत्र या पचाग का स्वरस १० तोला माघ की अष्टमी को पिलाते तथा उस दिन केवल चावल घृत व शक्कर का पथ्य देते हैं। इस प्रयोग से फिर जन्म भर यह रोग नही होता है। यह प्रतिरोधक है। जिन्हे यह रोग हो रहा हो उन्हें भी १ से २ तोला स्वरस प्रतिदिन पिलाने से आराम होता है। (स्व वैद्यरत्न कवि प्रतापसिंह)

(३) मधुमेह पर—इसके पत्ते १ तोला व काली-मिरच १ दाना दोनो पानी मे पीसकर नित्य प्रात काल मे २१ दिन तक पिलाने से मधु प्रमेह (डायबिटीज) रोग नष्ट होता है। (पं० शिवचन्द जी राजवैद्य—धन्वन्तरि के अनुभवाक से)

(४) श्वास, कास व प्रतिश्याय पर—पत्र या पचाग का स्वरस, अद्रख रस व शहद समभाग मिला अलमोनियम के पात्र मे फाट बना (प्रथम दोनो रसो को इस पात्र मे गरम कर फिर शहद मिलावें) मात्रा ६ माशा दिन मे ३ बार रोगी को पिलाते हैं।

कास पर—रस मे बहेडे के छिलके का चूर्ण मिला सेवन कराते है।

प्रतिश्याय (जुकाम) में—इसके शुष्क पत्तो के साथ समभाग बनफशा व मुलैठी चूर्ण मिला क्वाथ बना कर उसमे मिश्री मिला सेवन कराते हैं।

बालकों के जुकाम मे—पत्र-स्वरस मे सुहागे की खील व मधु मिला चटाते हैं।

(५) ज्वरों पर—पत्र रस ३० तोला में पित्तपापड़ा व नागरमोथा चूर्ण १-१ तोला तथा चिरायता चूर्ण २ तोले को एकत्र घोटकर १-१ माशा की गोलिया बना सर्व प्रकार के ज्वरो पर लाभ होता है।

मलेरिया (जूडी बुखार) हो, तो पत्र स्वरस मे फिट-कडी का फूला ६ माशा व कालीमिर्च १ तोला खरलकर चना जैसी गोलिया बना १ से ३ गोली गरम जल से दें।

चातुर्थिक ज्वर मे उक्त प्रयोग के साथ ही साथ पत्र रस का आखो मे अजन करते है। कामला में भी इससे लाभ होता है।

ज्वर की तीव्र उष्णता के शमनार्थ—पत्रो को पीस कर शरीर पर लेप करने से पसीना आकर उष्णता दूर होती है।

(६) वात प्रकोप पर—स्वरस मे मधु मिला ६ माशे से १ तोला तक पिलाते हैं। तथा रोगी को चावल व घृत का पथ्य देते हैं।

नलाश्रित वायु एव उदरशूल हो तो पत्र रस को छुहारे मे भरकर [या छुहारे के चूर्ण मे मिला] खिलावें।

(७) अजीर्ण एव क्षुधावृद्धि के लिये—इसके कोमल पत्रो को केला पत्र से लपेट कर पुटपाक विधि से भूभल मे पकाकर नमक के साथ खिलाते है। या पत्रो की शाक बनाकर खिलाते है। यह ज्वर रोगी को भी पथ्य रूप मे दी जाती है।

(८) शिर शूल आदि अन्यान्य विकारो पर—इसके ताजे पत्र रस को पिलाने तथा नस्य देने से सिर की पीडा व सर्दी दूर होती है।

आवाशीशी या सूर्यावर्त का दर्द हो तो ताजे पत्र १ तोला को २-३ कालीमिर्च के साथ थोड़ा जल मिला पीस छानकर नस्य देते हैं। इससे पीनस मे भी लाभ होता है।

सिर के जू आदि पर इसके १ पाव पत्रो को लेकर मालकागनी तैल चुपडकर आच पर सेंक कर सिर पर बाधते रहने से ५-७ दिन मे सब जू आदि कृमि नष्ट हो जाते हैं।

शोथ पर इसके पत्र तथा नीम पत्र दोनो को पानी में उबालकर बफारा देते हैं। खुजली पर पत्र स्वरस का मर्दन करते हैं।

अफीम के विष पर—इसके पत्र एव पुष्पो का स्वरस

६ माशा कई वार पिलाते हैं।

सर्प विप पर—इसके पत्र या पचाग का स्वरस २-२ तोला तक कालीमिरच का चूर्ण मिला पिलाते तथा नाक आख व कान मे टपकाते हैं। इससे वेहोशी नही आने पाती तथा वेहोश हुआ सर्पदष्ट व्यक्ति होश मे आता है।

पचांग—

(९) श्वास (तमक व प्रतमक) पर इसके पौधे अच्छी तरह पकजाने पर (जव पुष्प गुच्छ पीले पड जाय तव) उखाड कर शुष्क कर भस्म करलें। १ सेर इस भस्म को ४ सेर पानी मे डालकर खूब मले और स्वच्छ निर्मल जल (क्षार विधि से) मोती सा साफ वनाकर वोतल में भर लें। दमे के रोगी को १५-१५ मिनट में २-२ तोला पिलावें। २-३ वार मे रोगी को पूर्ण श्वास आने लगेगा व भय कर दौरा नष्ट होगा। कुछ काल तक इस जल को पिलाने से दमा, श्वास, कास निर्मूल होता है। (श्री शिवचन्द्र राजवैद्य धन्वन्तरि के अनुभवाक से)

(१०) वात व्याधि पर—पचाग का चूर्ण मात्रा ६ माशा प्रात साय २ तोला मधु में मिलाकर ऊर्ध्ववात तथा किसी प्रकार के अर्धाङ्ग वात व्याधि वाले रोगी को ३ सप्ताह सेवन करावें। अवश्य लाभ होगा। (श्री शिवचन्द्र)

सविवात पर—पचाग का क्वाथ पीपल चूर्ण मिला कर सेवन कराते हैं।

वातज व कफज सिर दर्द पर—पचाग को समभाग कालीमिरच के साथ पीसकर लेप करते हैं।

(११) किसी स्थान से सर्प को भगाने के लिये—पचाग के चूर्ण को आग पर डालकर धुवा देने से वह भाग जाता है। पचाङ्ग के चूर्ण को पानी में घोल सर्प पर छिडकने से वह मद पड जाता है। (अ बूटी दर्पण)

(१२) चादी भस्म—चादी के पत्रों को आग पर लाल कर इसके रस में २१ वार बुझाने तथा इसकी २॥ सेर लुगदी में रख कपडमिट्टी कर कडो की अग्नि में फूक देने से भस्म वन जाती है। (अ वू दर्पण)

फूल—

(१३) तमक श्वास, कास आदि पर—इसके तथा काले धतूरे के पुष्पो को चिलम में भर कर श्वास रोगी को धूम्रपान कराते हैं।

कास पर—पुष्पो का शर्वत देते हैं।

प्रतिश्याय पर—पुष्प रस ५ से १५ बूदों में दूना मधु तथा १ २ रत्ती भुना सुहागा मिला चटाते हैं।

मूल—

(१४) यकृत् और प्लीहावृद्धि पर—जड के चूर्ण मे चतुर्थांश पीपल का चूर्ण मिला २ रत्ती से ८ रत्ती तक की मात्रा मे जल के साथ दिन मे २-३ वार देते रहने से १०-१५ दिन मे लाभ होता है। इससे शीत, विपम ज्वर या मलेरिया मे भी लाभ होता है।

(१५) विपम ज्वर या मलेरिया से हुई पुरानी प्लीहावृद्धि पर—इसके पुराने पौधे की जड रविवार के दिन उखाड लावें तथा उसमे उसे ५-६ माशे पित्तपापडा के साथ ताजे पानी मे पीस १० तोले पानी मे मिला आग पर साधारण उष्ण कर आधा तोले देशी चीनी मिला पीवें। पीने के लगभग ६ घन्टे वाद एक भारी वमन या दस्त होगा। दूसरे या तीसरे दिन आधी प्लीहा या पूर्णतया वृद्धि दूर होगी। पुन दूसरे रविवार को इसी तरह पीवें। इस प्रकार २ या ३ रविवार को पीने से वढी प्लीहा मे पूर्ण लाभ होता है। —अ० वू० दर्पण

विशिष्ट योग—

१ सत्त-गूमा—इसके पत्तो को स्वच्छ किये हुये कोल्हू मे पिडवाकर रस निकालें (लोहे के इमामदस्ता मे कुटवाकर नही)। जितना रस हो समभाग पानी मिला कर १२-१४ घण्टे तक स्थिर होने के लिये रख छोडें। दूसरे दिन ऊपर का पानी धीरे से नितार दें तथा नीचे के गाढे सत को एक थाली मे निकाल लें। फिर एक चौडे मुख के पात्र मे तीन हिस्सा पानी भर मन्द आंच पर रख दें। पानी गरम होने पर उक्त थाली को इस जल वाले पात्र पर रख भाफ की गरमी से जव थाली का पानी सूख जावे तव शीतल होने पर सत्व को खुरच कर कागदार शीशी मे सुरक्षित रक्खें।

मात्रा—४रत्ती से १ माशा तक। (अ) सर्पदश पर—मूर्च्छा हो तो नली द्वारा इसे नाक मे फूंकने से मूर्च्छा दूर होती है। फिर कुछ सत्व पानी मे घोलकर पिलाने से विप नष्ट होता है।

(आ) अफीम विष पर—इसे पानी मे घोल आध-आध घन्टे से पिलाने से लाभ होता है।

(इ) विषम ज्वर पर—सत्व १ माशा तथा २५ दाने कालीमिर्च, तुलसी के ५ पत्र व कटकरज (लता करज) के बीज की मिंगी १ माशा एक साथ खरल कर गरम जल से सेवन करें।

(ई) कामला मे—इसे मधु के साथ घिसकर नेत्रा-जन करें। —अ० वू० दर्पण

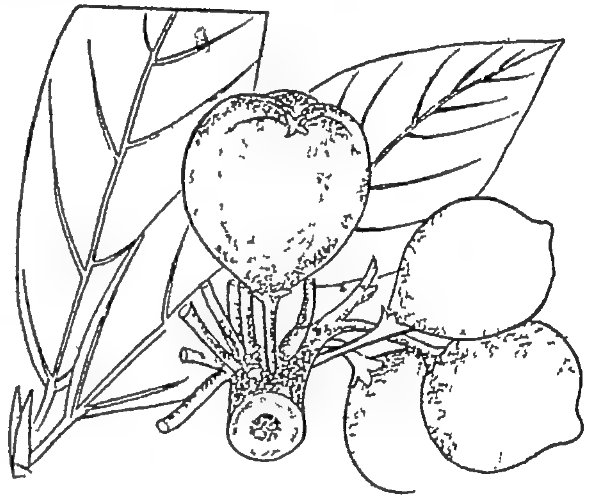
२ अर्क गूमा—इन्फ्लुएन्जा पर—इसका पचाग २ सेर और धतूर पत्र आध सेर दोनो को कूटकर ६ गुना पानी मे सन्ध्या समय मिलाकर प्रात भवके द्वारा तीन प्रहर से धीरे धीरे अर्क खीचकर बोतल मे भर लें।

मात्रा—युवा के लिये ६ माशा तक दिन मे ३ वार तथा बच्चों को अवस्थानुसार २-३ माशा दिन मे दो बार देवें।

विषम ज्वर पर—इसका पचाग, पित्तपापडा, सोठ, गिलोय और चिरायता मिलाकर अर्क खीच लें। यह अर्क विषम ज्वर को नष्ट करता है। —अ वू दर्पण

गूलर [Ficus Glomerata]

वटादि वर्ग एव वटकुल (Urticaceae) की इस वनस्पति[1] का क्षीरयुक्त वृक्ष २०-४० फीट ऊंचा, छाल रक्ताभ धूसर वर्ण की, पत्र ३-४ इंच लम्बे, १॥-३ इंच चौडे, अण्डाकार, चिकने चमकीले अग्रभाग मे नुकीले होते हैं। पुष्प—गुप्त रूप मे, फल—गुप्त पुष्प ही परिव-र्धित होकर शाखाओ पर गुच्छो मे फल रूप अजीर जैसे लगते हैं। ये फल कच्ची दशा मे हरे तथा वर्षाकाल मे लाल हो जाते हैं। भारत मे इसके पेड़ सर्वत्र पाये जाते हैं।



गूलर (FICUS GLOMERATA)

नोट—(१) चरक के मूत्र संग्रहणीय, कषाय स्कन्ध तथा पित्तातिसार, योनिरोग, अस्थग्निप्रशमन आदि प्रयोगों में अन्तरोपचारार्थ एव अर्श, विसर्प आदि में बाह्यो-पचारार्थ इसका उपयोग पाया जाता है। सुश्रुत के न्यग्रो-धादि गणों में तथा गर्भरक्षण, व्रण बन्धन आदि प्रयोगों में इसका उल्लेख है।

(२) ऐसी मान्यता है कि जिस स्थान पर इसका पेड़ होता है, उसके दाहिनी ओर या नीचे ही पानी का स्रोत या झरना होता है। इस स्थान पर कुंवा आदि खुदवाने से शीघ्र ही उत्तम मधुर जल की प्राप्ति होती है।

(३) अथर्ववेद में इसके पुष्टिकर गुण का विशेष वर्णन मिलता है। इसे पुष्टिप्रदायक द्रव्यो में सर्वश्रेष्ठ कहा

[1] डल्हण, चक्रपाणि आदि प्राचीन टीकाकारों ने—'अपुष्पा फलवन्तो वनस्पतय' जिनमें बिना फूल लगे ही फल होते हैं उन्हें वनस्पति कहते हैं, यथा वड, गूलर आदि ऐसी अवस्था वनस्पति की है। किन्तु आजकल यह व्याख्या विज्ञान सम्मत नहीं है। सूक्ष्मदर्शक यन्त्रों से देखा गया है कि वट, गूलर, पीपल आदि मे भी पहले सूक्ष्म पुष्प आते हैं तथा उनसे ही फल बनते हैं। इन पेड़ों में फल की प्रारम्भिक अवस्था में जो सूक्ष्म अंकुर सा फूटता है उसे चीर कर सूक्ष्मदर्शक यन्त्र से देखने पर ये सूक्ष्मातिसूक्ष्म पुष्प दिखाई देते हैं। यही अंकुर या पुष्पाधार (Receptacles) वडा होने पर फल रूप मे परि-वर्तित हो जाता है। फिर उसमें फूल नही दिखाई पडते। उक्त पुष्पाधार के भीतर ही गाल वास्प (Gall wasp) नामक सूक्ष्म जन्तु होते हैं। इन जन्तुओं से ही आगे फलों की परिपूर्णता होती है। ये जन्तु ही फल की वृद्धि मे कारण होते हैं। ये जन्तु बाहर से नहीं आते। इसीसे संस्कृत में 'जन्तुफल' कहते हैं।

—द्रव्यगुण विज्ञान के आधार से

यहा अपुष्पा का अर्थ अल्प या सूक्ष्म या गुह्य पुष्प वाला करना ठीक विज्ञानानुमोदित हो सकता है। पीपल के पर्याय में गुह्य पुष्प शब्द पाया जाता है।

गया है। यथा—"मयि पुष्टं पुष्टपतिर्दधातु, दशमौदुम्बरो मणिन्द्रं वियाणि नियच्छतु। औदुम्बरस्य तेजसा धातु पुष्टिं दधातुमे। पुष्टिरसि पुष्ट्या मा समङ्धि गृहमेधी गृहपति माकृएड, औदुम्बर स त्वमस्मासु धेहि।" इत्यादि कतिपय ऋचाओं द्वारा कहा गया है कि—हे पुष्ट सर्वश्रेष्ठ गूलर मुझे पुष्ट कर दो, अपना पोषण धन मुझे दे दो, जिससे मैं सम्पुष्ट हो जाऊं। गूलर के तेज द्वारा धाता मुझमें पुष्टि का आधान करें। हे औदुम्बर मणि! तुम सृष्टि की पुष्टि हो, अत मुझे भी पुष्टियुक्त कर दो। तुम सन्तानों द्वारा गृह को बढ़ाने वाले हो, अत. मुझे सन्तान परम्परा द्वारा गृहपति बना दो। इत्यादि।

(४) इसी जाति का एक जगली गूलर (काला गूलर) होता है। इसका वर्णन यथास्थान जङ्गली गूलर के प्रकरण मे देखिये।

नाम—

स०—उदुम्बर, यज्ञांग (यज्ञों में इसकी समिधा ली जाती है), जन्तुफल, हेमदुग्धक (दूध श्वेत होता है, किन्तु शीघ्र पीला पड जाने से)।

हि०—गूलर, परोश्रा, ढदुरि, काकमाल।

म०—उम्बर। गु०—उंबरो, उमरड़ो।

व०—यज्ञ डुम्बुर।

अं०—क्लस्टर फिग Clusterfig), कंट्री फिग (Country fig)

ले०—फाइकस ग्लोमेरटा; फा रेसमोजा (F Rocemosa)

रासायनिक सङ्घठन—

इसमें टेनिन, मोम, एक प्रकार का रबड (Caoutchoue) तथा भस्म मे सिलिका व फास्फरिक एसिड पाये जाते है।

प्रयोज्य अंग—फल त्वक् (छाल), पत्र, दूध, मूल एव पचाङ्ग।

गुण धर्म और प्रयोग—

गुरु, रूक्ष, कपाय, मधुर, विपाक में कटु, शीतवीर्य, एव कफपित्त शामक, अग्निसादक, स्तभन, वर्ण्य, वेदनास्थापन, व्रणशोधक, रोपण, मूत्रसग्रहणीय, दाहप्रशमन, गर्भरक्षक, अस्थि सधानक तथा शोथ, रक्तपित्त, व्रण, रक्तातिसार, प्रवाहिका, ग्रहणी, प्रदर, प्रमेह, अर्श, योनिरोग, गर्भाशय विकार आदि नाशक है।

फल—

[अ] अत्यन्त कोमल [प्रारभिक अवस्था के] फल कसैले, सकोचक [स्तंभक], कफ, पित्त, तृपा, रक्तविकारादि नाशक। चेचक मे दाह शमनार्थ तथा मधुमेह मे पाचन एव पौष्टिक रूप मे इनका उपयोग होता है।

[आ] मध्यम कच्चे फल—कसैले, शीतवीर्य, रुचिकारक, प्रदर, रक्तस्राव, वमनादिनाशक है।

[इ] अर्ध पक्व [गदरे] फल—गुरु, कसैले, रुचिकर, दीपन, मासवृद्धिकर तथा रक्तदोपकारक हैं।

[ई] परिपक्व फल—गुरु, कसैले, मधुर, दीपन, अतिशीत वीर्य, रुचिवर्धक, कृमि उत्पादक कफकारक तथा रक्तविकार, दाह, क्षुधा, तृपा, श्रम, प्रमेह शोप, मूर्च्छा एव नेत्रविकार आदि नाशक हैं। कहा जाता है कि वर्ष मे १०-२० बार ये फल खा लेने से वर्ष भर नेत्र रोग नही होते। इतना ही नही—

कच्चे फलो की शाग तथा मौसम मे पक्के फलो को प्रतिमाह ५-१० दिन खा लेने से नेत्र रोग, मधुमेह, एव मूत्र सम्बन्धी विकार नही होने पाते। यह मधुमेही के लिये एक उत्तम पथ्य है। रक्तार्श मे—फलो का साग रोटी के साथ खिलाते हैं।

नेत्राभिष्यन्द—आख आने पर कच्चे फल को स्त्री दुग्ध के साथ लोह पात्र मे घिस कर आखो पर लेप करते हैं।

मूत्रकृच्छ्र मे—नित्य प्रात २-२ पके फल रोगी को खिलाते हैं। गर्भवती के अतिसार मे—पके फल शहद के साथ सेवन कराते।

गर्भपुष्टि के लिये—गर्भ के चौथे मास मे स्त्री को फल के कल्क से अभ्यग कराना यह हिन्दु सस्कृति का अंग है। [ग्रह्य सूत्र]।

धातु दौर्बल्य मे—कच्चे फलो का चूर्ण व खाड समभाग मिश्रण कर १ तोला तक नित्य प्रात साय जल के साथ लेवें।

कठ की पीडायुक्त शोथ मे—कच्चे फल ५ तोले लेकर ३० तोले जल मे आध घटे तक उबाल कर छान कर गण्डूप कराते हैं।

उष्णता एवं दाह शमनार्थ—पके १ या २ फलो को मिश्री के साथ नित्य प्रात सेवन कराते है।

तृष्णा शांति के लिये—कच्चे फलो को पत्थर पर

जल के साथ पीस छानकर पिलाते रहने से ज्वरजन्य या किसी भी प्रकार की अत्यधिक प्यास की शाति होती है। प्रदर, अधिक रजस्राव, प्रमेह आदि पर—कच्चे फलो का चूर्ण १ या २ तोले की मात्रा में प्रात साय शीतल जल से लेते रहने से प्रदर आदि तथा मसूरिका, रोमातिका कठमाला रोग भी धीरे धीरे आराम हो जाते हैं।

ग्रीष्म काल में पके फलो का शर्बत मन को प्रसन्न एवं शरीर को पुष्ट करता कब्ज को दूर करता तथा कास श्वास मे भी लाभ करता है।

वृहत्वगेश्वर रस के अनुपान मे पक्व फलो का ताजा रस दिया जाता है, जिससे मधुमेहजन्य मूत्रनलिका सम्बन्धी विकारो मे शीघ्र लाभ होता है।

[१] पूयप्रमेह [सुजाक] पर—कच्चे फलो का महीन चूर्ण, समभाग खाड मिला कर मात्रा २ से ६ माशे या १ तोला तक प्रात साय कच्चे दूध को मिश्री मिली हुई लस्सी के साथ सेवन करने से सुजाक की प्रारभिक अवस्था मे विशेष एव शीघ्र लाभ होता है।

[२] पिष्ट प्रमेह या शुक्लमेह [Chyluria] पर—अच्छे परिपक्व फलो को चीरकर उनकी टोपी उलट कर सुखा ले, फिर उनको थोड़ा कूट बीज निकाल डालें। केवल छिलके को ही महीन पीस समभाग मिश्री मिला ६-६ माशे प्रात साय गो दुग्ध से सेवन करें।

[३] रक्तपित्त पर—शरीर के किसी भी मार्ग से किसी भी कारण से रक्तस्राव हो तो इसके २ या ३ पके फलो को शक्कर या खाड के साथ सेवन करावें।

अथवा शुष्क कच्चे फलो का चूर्ण समभाग मिश्री चूर्ण मिला ६ माशे से २ तोले तक की मात्रा मे ताजे जल से प्रात साय २१ दिन तक सेवन कराने से रक्त प्रदर, अधिक रजस्राव, गर्भपात, रक्तप्रमेह, रक्तातिसार या ऊर्ध्वगत रक्तपित्त में पूर्ण लाभ होता है।

अथवा—उक्त चूर्ण को या सूखे या हरे फलो को पानी मे पीस मिश्री मिला पीने से भी लाभ होता है।

केवल रक्त की वमन हो, तो फलो के चूर्ण के साथ कमलगट्टा चूर्ण मिला, दूध के साथ थोडा थोडा पिलावे।

[४] प्रमेह-पिडिका [Carbuncle] और मधुमेह पर-पके फलो का चूर्ण १ से २ तोले नित्य प्रात साय जल से १ मास तक सेवन करें। तथा पथ्य मे यव के अन्न का ही भोजन करे।

केवल मधुमेह हो, तो उक्त चूर्ण के साथ जामुन गुठली का चूर्ण समभाग मिला मात्रा २ तोले शीतल जल से लेवे। इससे बहुमूत्र में भी लाभ होता है।

[५] नकसीर—यदि मस्तकशूल के कारण नाक से रक्तस्राव हो, तो पके फलो मे शक्कर भरकर घृत मे तल कर इलायची व कालीमिर्च चूर्ण ४-४ माशे के साथ नित्य प्रात सेवन करें तथा मस्तक पर कटेरी फल का रस मर्दन करें।

(६) वाजीकरणार्थ—फल का चूर्ण तथा विदारीकन्द का कल्क समभाग मात्रा ४-६ माशा घृत मे मिले हुए दूध के सेवन करने से 'वृद्धोऽपि तरुणायते' अर्थात् वृद्ध भी तरुण के समान हो जाता है। —भै र

(७) श्वास पर—इसके फल, पत्ते और छाल १-१ सेर जौकुट कर ४ सेर पानी मे चतुर्थांश क्वाथ सिद्धकर छानकर उसमे १ सेर मिश्री (खजूर की हो तो उत्तम) मिला पुन पकाकर अवलेह बना लें। १-१ तोले दिन मे ३ बार चटावें।

(४) गुदपाक पर—अत्यधिक दाहयुक्त अतिसार के कारण हो तो फलो के साथ इसके कोमल पत्र और छाल का कल्क मिला क्वाथ कर उससे सिद्ध किये हुये घृत या तिल तैल का लेप करे। गुदा मे होने वाली सदाह वेदना दूर होती है।

त्वक् (छाल)—

कसैली, सकोचक, शीतवीर्य, दुग्धवर्धक, गर्भरक्षक, व्रणरोपक है।

अत्यार्त्तव या अतिरज स्राव पर—छाल का फाँट देते हैं। रक्तप्रदर मे छाल का शीत निर्यास देवें। नकसीर मे छाल को पानी मे पीस तालू पर लेप करते हैं। व्रण—इसके क्वाथ से धोते रहने से साधारण तथा जहरीले व्रण शीघ्र आराम होते हैं। इस क्वाथ का उपयोग मुखपाक मे गण्डूष कराने तथा दुष्ट प्रदर मे उत्तर वस्ति देने के कार्य मे भी उत्तम होता है। अपरापातनार्थ—प्रसूता का आवल शीघ्र गिरने के लिये छाल को चावलो के धोवन

में घिस कर पिलाते हैं। बछनाग के विष पर छाल को थोडे पानी मे पीस तथा कपडे मे निचोड छान कर थोडा घृत मिला गरम कर पिलाते है। सखिया के विष पर उक्त छाल का रस या फलो का रस आध सेर तक पिलाते हैं। शेर या बिल्ली के नाखूनो से हुई जखम को छाल के क्वाथ से धोते हैं।

(९) रक्तप्रदर पर—ताजी छाल २ तोले कूटकर १ पाव पानी मे पकावें। आधा पानी शेष रहने पर छान कर उसमे २ तोले मिश्री व १॥ माशा श्वेत जीरा चूर्ण मिला प्रात तथा इसी प्रकार शाम को बनाकर पिलावें। तथा पथ्य भोजन मे इसके कच्चे फलो के रायते का सेवन करावें।

(१०) सुजाक पर—छाल का जौकुट चूर्ण ५ तोले पानी आध सेर मे चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर उसमे ३ माशा कत्था व १ माशा कपूर मिला कुछ गरम रहते ही पिचकारी से मूत्रेन्द्रिय को धोते रहने से अन्दर की जख्म भर कर मवाद आना बन्द होता है।

(११) मधुमेह व बहुमूत्र पर—छाल को कूटकर ४ गुने पानी मे पका चतुर्थांश शेष रहने पर मल कर छान लें। इसे पुन पकाकर घन क्वाथ बना लें। मात्रा १ माशा गौदुग्ध से या जल से लिया करे। स्वर्ण वग या वग भस्म १ रत्ती की मात्रा मे मधु से लेकर पश्चात् इस घन क्वाथ का सेवन करे तो और भी उत्तम लाभ होता है।

(१२) मुख रोग पर—छाल के १० तोले क्वाथ मे ३ माशा कत्था व १ माशा फिटकिरी मिला कुछ गरम रहते गण्डूप (मुख मे धारण कर कुल्ले) करे।

मूल की छाल तथा मूल का रस—

शीतल, स्तम्भक एव उत्तम पौष्टिक है।

मूल का रस निकालने की विधि—गूलर के अच्छे तरुण वृक्ष की जड के नीचे गड्ढा खोदकर तथा उसकी निकली एक जड की मोटी शाखा को काटकर उसका मुख एक घडे मे अन्दर रख दें। जड से बूंद बूंद रस टपक कर घडे मे एकत्रित होने पर इसे शीशी मे भर रक्खें।

(१३) सुजाक तथा उपदश पर—उक्त मूल रस ४ तोले तक स्याह जीरा चूर्ण व शक्कर मिला पिलाते रहने से मूत्रनलिका का शोथ कम होकर लाभ होता है। अथवा जड की छाल का क्वाथ ही जीरा व मिश्री मिश्रणकर सेवन करावें। इस जड के रस का उपयोग मधुमेह मे भी लाभकारी है।

(१४) अश्मरी पर—मूल रस २ से ६ तोले मे मिश्री मिला पिलावें तथा इसकी जड को गौदुग्ध मे पीसकर शिश्न पर लेप करे।

(१५) गर्भस्राव या पात पर—जड़ छाल का क्वाथ बना शक्कर मिश्रण कर पिलावें। होता हुआ गर्भस्राव रुक जाता है। अथवा—

इस शर्करा मिले जड छाल के क्वाथ मे शाठी चावल के आटे को मिला खिलावें अथवा इस क्वाथ मिश्रित आटे की पूडी बना घृत मे तलकर खिलावें। —शोढल

(१६) पित्तज्वर पर—जड की छाल के हिम में या जड के रस मे शक्कर मिला पीने से तृषायुक्त ज्वर की शान्ति होती है।

(१७) बालको की तीव्राग्नि पर—गूलर की अन्तर छाल को स्त्री दुग्ध मे घिस कर पिलाते हैं। अथवा केवल जड रस को ही ७ दिन तक पिलावें। बडो की तीव्राग्नि या भस्मक रोग मे भी इससे लाभ होता है।

(१८) फिरग रोग पर—जड की छाल ४ तोले तथा पानी १ सेर अष्टमाश क्वाथ सिद्ध कर इसकी २ मात्रा कर प्रात साय सेवन करावें। मद्य व पथ्य का पूर्ण पालन करें। नेत्ररोग मे भी इससे लाभ होता है।

(१९) सखिया के विष तथा भिलावे की शोथ पर—छाल का शीत निर्यास या जड रस गरम कर घृत मिला आवश्यकतानुसार १-१ घन्टे पर पिलाते हैं, सखिया का असर दूर होता है।

भिलावे के धुएं से पैदा हुई सूजन पर मूल छाल को पीसकर लेप करते हैं।

पत्र—

इसके पत्र सकोचक, कसैले, पित्त, दाह, व्रण, अतिसार, विशूचिका, प्रदर आदि नाशक हैं।

पित्त विकारो मे—पत्तो को पीस छान कर शहद के

साथ देते हैं। रक्तप्रदर मे पत्तों के साथ दूब की जड़ तथा काटेदार चौलाई की जड़ थोड़ा पानी मिला पीस छान कर पिलाते है। हैजा मे पत्तो को चावल के धोवन के साथ पीस छान कर यथा समय आवश्यकतानुसार पिलाते है। कट जाने या कुचल जाने पर उस स्थान पर पत्र रस दिन मे ३-४ वार लगाते तथा ऊपर इसीके पत्र बाधते हैं। बिच्छू के विष पर पत्तो की लुगदी दश स्थान पर रखते हैं। वाजीकरणार्थ पत्राकुर का रस २ तोले मे विदारीकन्द चूर्ण २ माशा मिला दूध और घृत के साथ सेवन करें। —भै० र०

सखिया के विष पर—पत्ते १० नग पीस कर ५ तोला पानी मे घोल छान कर पिलाते है। इस प्रकार घंटे घ टे से जब तक विष दूर न हो पिलाते हैं। आमातिसार मे पत्ते १ तोला पानी १ पाव मे चतुर्थांश क्वाथ कर प्रात साय पिलावें।

(२०) पित्तज श्वास एव कास पर—पत्ते तथा इसकी छाल १॥-१॥ सेर लेकर जौकुट कर १२ सेर जल मिला मिट्टी के पात्र मे २४ घटे तक भिगोने के वाद चतुर्थांश क्वाथ सिद्ध कर उसमे शक्कर (यह खजूर की हो तो उत्तम) ३ सेर मिला शर्वत की चाशनी करलें। २-२ तोला दिन मे ३ बार देवें।

कास पर—चूर्ण तथा मुलैठी चूर्ण समभाग इनको पत्र रस से ही खरल कर बेर जैसी गोलिया वना मुख मे चूसते रहें।

(२१) रक्तार्श पर—कोमल पत्र २ तोला महीन पीस गाय के दूध का दही १ पाव व थोडा सेधा नमक मिला सेवन करें।

(२२) चेचक और गडमाला पर—चेचक की प्रारभावस्था मे—पत्तो पर जो छोटे छोटे श्यामवर्ण के दाने से होते हैं, उन्हे (पत्तो पर से निकाल-कर) गोदूध मे पीस छानकर मधु मिला पिलाने से चेचक का असर कम पड जाता है। चेचक के दानो मे मवाद नही होने पाता। दाने विशेष उभर आने पर इसके पत्तो को दूध मे पीस मधु मिला दानो पर लगावें।

गूलर पत्र के इन उभारो को मिश्री के साथ पीस कर सेवन करने से उष्णताजन्य मुखपाक मे लाभ होता है।

गण्डमाला ग्रस्त रोगी को पत्तो के ऊपर की इन फु सियो (दानों) को मीठे दही में पीसकर शक्कर मिला नित्य १ वार पिलावें।

(२३) दुष्ट व्रणो पर—पत्तो का क्वाथ कर उससे सिद्ध किये हुए घृत को लगाते रहने से भयकर सडे हुए फोडे ठीक हो जाते हैं। साधारण व्रणो पर कोमल पत्तो को पत्थर पर पीस कर लुगदी बाधते रहने से उनका शोधन एव रोपण होकर सूख जाते हैं।

(२४) ऊर्ध्वग रक्तपित्त पर—पत्र-स्वरस के साथ पीपल-वृक्ष की लाख का चूर्ण और मिश्री समभाग मिला मात्रा ६ माशे से १ तोला तक सेवन कराते हैं।

(२५) अतिसार और ग्रहणी पर—पत्र चूर्ण ३ माशे व काली मिरच २ नग थोडे चावल के धोवन के साथ चटनी जैसा पीस उसमे काला नमक और तक्र मिला छानकर प्रात साय सेवन करें। पथ्य मे इसके कच्चे फलो की शाक, भात, जीरा व नमक देवें।

पत्र से निर्मित औदुम्बर सार का प्रयोग विशिष्ट योगो मे देखिये।

दूध—

कई व्याधियो पर हितकारी है तथा बच्चो की बीमारियो तथा कृमि, ज्वर, कफप्रकोप (पसली चलना), कास, अशक्ति, सूखा रोग, अतिसार, रक्तविकार एव दुग्धजन्य व्याधियो मे विशेष लाभकारी है। १ से ५ बूद तक इसे माता के दूध से या गोदुग्ध या मधु के साथ देते है, तथा छाती एव कनपटी पर इसके दूध का लेप करते है। मनुष्यो की भगन्दर, नासूर, शोथ जैसे रोगो मे तथा वीर्य सम्बन्धी विकारो मे इसका उपयोग किया जाता है। यह शीतल, स्तम्भन, रक्त सग्राही, रसायन एव बल्य है। यह रक्तस्रावयुक्त प्रवाहिका मे दिया जाता है। कठमाला, बदगाठ तथा अन्य प्रदाहयुक्त शोथ एवं फोडे फु सियो पर इसके प्रलेप से वेदना दूर होती है। कटिशूल मे कमर पर तथा श्वास रोग मे छाती व पीठ पर इसे लगाते हैं। नासूर मे इसे तिल तैल मे मिलाकर लगाते हैं। अथवा इस दूध मे रुई का फाया भिगो नासूर या भगदर के भीतर रखते हैं, तथा उसे रोज बदलते रहते हैं। मूत्र विकार मे दूध को वताशे मे भर कर नित्य प्रात सेवन

करें। प्रमेह पिडिका पर—दूध मे बावची बीज पीस कर लगाते या केवल दूध को ही दिन मे ३-४ बार लगाते हैं। छाती, पेट, गाल, कर्ण शोथ, कर्णमूलिक ज्वर (Mumps), आम-वात से पीडित सन्धिस्थान तथा अन्य भागो पर उठी हुई गाठो पर दूध का लेप कर ऊपर रुई रख पट्टी बाधते है। नेत्राभिष्यन्द (आख आने) पर—५ से १० बूदें बताशे मे भर दिन मे ३ बार देवें। इस प्रयोग से आन्त्र व्रण एव उदर शूल मे भी लाभ होता है।

बच्चो की काली खासी मे—दूध को तालु स्थान पर बार बार लगाते हैं। शीत वात से शरीर का कोई स्थान जकड जाने पर दूध लगाकर रुई बाधते है। विपादिका (बिवाई) पर इसका लेप करते हैं।

(२६) विद्रधि पर—इसका दूध सूर्योदय के पूर्व ही [ध्यान रहे सूर्योदय के पूर्व ही किसी तेज चाकू, छुरी से वृक्ष को छेदने से शनैः शनैः एक एक बूद दूध निकलता है। इसे सावधानी से छोटी कटोरी (चादी की हो तो उत्तम) मे सग्रह कर अच्छी तरह ढाक कर रखना चाहिये] निकाल कर विद्रधि पर चुपड कर महीन चिकना पतला कागज ऊपर रख रुई की पट्टी से बाध देने से वह बैठ जाती है। जब तक न बैठे तब तक नित्य एक बार यह उपचार करें।

(२७) धातुक्षीणता पर—दूध को बताशे मे भर कर प्रात साय सेवन करने से यौवन स्थिर रहता एव रोग दूर होते हैं। अथवा—मूल-रस को दोनो समय थोडा थोडा चाटने से यथेष्ट बलवृद्धि होती है।

(२८) बालको के सूखा रोग पर—जबकि बालक को कुछ भी पता न हो, दस्त, वमन एव हल्का ज्वर रहता हो तो इसके दूध की ५ से १० बूद, माता या गौ के दूध मे मिला दिन मे ३-४ बार पिलावे।

(२९) रक्तार्श पर—इसकी ५ से १० बूदें जल में मिला पिलावे, तथा मस्सो पर यह दूध दिन में २ बार लगाते रहे और गोघृत २-२ तोला प्रात साय पीते रहे। इस प्रयोग से मूत्रकृच्छ्र मे भी लाभ होता है।

पंचाङ्ग—

गूलर के पंचाङ्ग का क्वाथ, शक्कर मिलाकर पीते रहने से बल वीर्य की वृद्धि एव कास श्वास में लाभ होता है।

विशिष्ट योग—

(१) औदुम्बर-सार—५ सेर अच्छी हरी पत्तियो को साफकर जल से धोकर कूटकर कलईदार पात्र में २० सेर जल के साथ मन्द आच पर पकावे। चतुर्थांश शेष रहने पर छान ले (क्वाथ के आधा शेष रहने पर ही छानने मे सुविधा रहती है) फिर उसमे २॥ तोला सुहागे का फूला महीन चूर्ण कर मिला मन्द आग पर पकावे, लकडी के करछे से हिलाते रहे। जब करछे मे लगने लगे नीचे उतार कलईदार थाली मे फैला ऊपर बारीक कपडा बाधकर धूप मे सुखा ले। अच्छा घन हो जाने पर काच की बरनी मे भर रखें।

मात्रा—५ से १० रत्ती। रक्तस्राव एवं प्रदाह प्रधान रोगो मे उदर सेवनार्थ। नेत्र मे डालने के लिये इसे १६ गुना शुद्ध जल मे मिला लें। यह शोथ विलयन, व्रण शोधन, रोपण, व्रण शोथ तथा स्त्रियो के स्तन शोथ पर इसका प्रलेप लाभकर है। व्रण प्रक्षालनार्थ इसे ८ से १६ गुने गरम जल मे मिला लेने से वह शीघ्र शुद्ध होकर भरता है। मुखपाक मे इसके कुल्ले कराते हैं। स्त्रियो के प्रदर एव योनिक्षत मे इसकी उत्तर वस्ति देते है। नेत्राभिष्यन्द मे नेत्र के चारो ओर इसका लेप तथा अर्क गुलाब मे बनाये हुये इसके द्रव की बूदे अन्दर टपकाने से शीघ्र लाभ होता है। रक्तार्श, रक्तप्रदर आदि मे इसकी ३ से ६ माशे की मात्रा ८ गुने जल मे मिला दिन मे ३-४ बार पिलाते हैं। इसी प्रकार जीर्ण आमातिसार, अपचन, सुजाक, मधुमेह, पित्तप्रकोप व्याधिया, जीर्णज्वर आदि ग्रस्त रोगियो को भी इसका सेवन कराते हैं तथा अण्डकोष के क्षत, नाडी व्रण, विद्रधि, श्लीपद, क्षय-ग्रन्थि, पायोरिया, कर्णपाक, नासाक्षत, अग्निदग्धव्रण, विपादिका आदि मे इसका प्रलेपादि बाह्योपचार करें।

फिरंग (उपदंश) पर—उक्त सार के घोल से प्रक्षालन करने एव इसीका गाढ़ा लेप करने तथा दिन में २ बार उदर सेवन कराते रहने से नया फिरंग रोग शीघ्र ही शमन होता है।

(२) उदुम्बरादि तैल का प्रयोग—चरक सहिता

चि स्था अ ३० योनि व्यापच्चिकित्सा प्रकरण मे देखिये ।

(३) औदुम्बर पाक तथा औदुम्बरासव के प्रयोग हमारे वृहत्पाक सग्रह तथा वृ०आसवारिष्ट संग्रह पुस्तको मे देखिये ।

(४) वहुमूत्रान्तक रस (भै. र) में गूलर वीज का योग है तथा इस रस को गूलर स्वरस के ही अनुपान से सेवन कराया जाता है।

(५) हेमनाथ रस (भै र) को ७ वार गूलर पत्राकुर के स्वरस की भावना देकर उसीके अनुपान से सेवन कराते है । यह प्रमेह, मोमरोग, वहुमूत्र, क्षय, श्वास, कास, उर क्षत आदि रोगो पर दिया जाता है । वहुमूत्र मे यह विशेपत गूलर के रस के अनुपान से उत्तम लाभ करता है। अन्य रोगो मे रोगानुसार अनुपान की कल्पना करनी चाहिये ।

नोट—मात्रा–कच्चे या पके फलों का चूर्ण ३ से ६ माशे। क्वाथ ५-१० तोले तथा दूध ५ से १० बूद तक। फल २-४। अधिक मात्रा में यह आमाशय के लिये हानिकर हैं तथा ज्वरकारक भी है । हानिनिवारणार्थ अनीसू, सिकंजवीन और शीतल जल देते हैं।

गेंदा [Tagetes Eracta]

इस भृगराज कुल (Compositae) के गुल्म जातीय वर्षायु क्षुप ३-८ फीट ऊचे, काड तथा शाखाये कोणयुक्त, पतली, खुरदरी, पत्र एकान्तर, भांग के पत्र जैसे रोमश, कगूरेदार १-२ इच लम्बे तथा ½ इंच चौडे, सुगन्धयुक्त होते हैं।

पुष्प—शीतकाल मे गोल, छोटे, वडे कई रंग एवं प्रकार के आते हैं। वीज—पुष्प की पखुडियो के निम्न भाग मे वारीक, लम्बे व काले होते हैं।

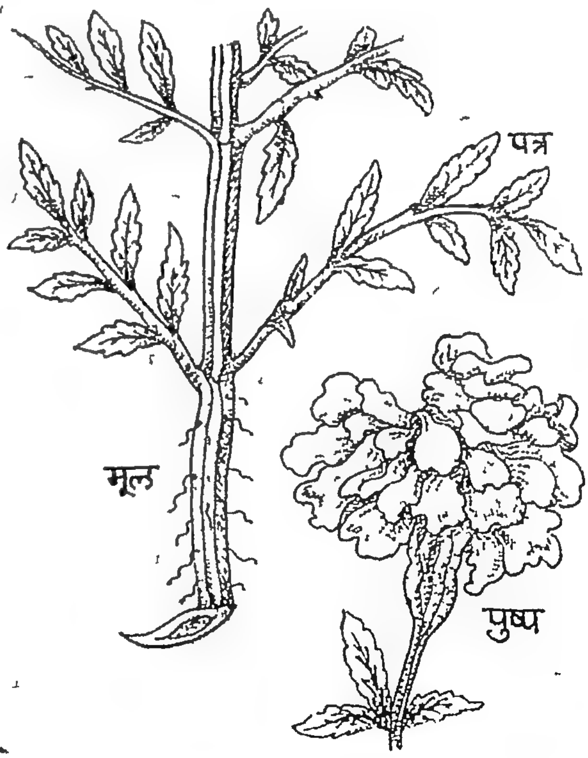
नोट—पुष्प के वर्ण एवं आकृति भेद से इसकी अनेक जातिया है। जैसे जाफरी गेंदा–इसमें फूल की पखुड़िया वडी, रग पीला, शाखाएं पीताभ हरितवर्ण की, एवं पत्तियां कम होती हैं। हजारा (सदावर्ग) गेंदा–का फल वड़ा, सुहावना, पीला सुनहरी रंग का होता है। हब्शी गेंदा–के फूल की पखुड़ियां छोटी, पीली तथा लिपटी हुई सी होती हैं। सुरमाई गेंदा–की पखुडिया जरा वडी, विखरी हुई होती हैं। मखमली गेंदा–की पंखुड़िया लाल स्याम, नीचे की ओर मुड़ी हुई, भीतर की छोटी पखुड़ियां पीले रंग की वहुत ही सुन्दर होती हैं। इत्यादि

यह मूलत मेक्सिको देश का है। लगभग ४०० वर्ष से इसका प्रचार भारत में हो रहा है, सर्वत्र वाग वगीचों मे तथा घरो मे वर्षाकाल मे लगाया जाता है।

नाम—

स०—झण्डू, झण्डूक ।
हि०—गेंदा, गुलजाफरी, मखमली ।
म०—झेंड, मखमल । गु०—गलगोरो ।

गेंदा फूल
TAGETES ERECTA LINN.



बं०—गेंदा, मखमल ।
अं०—फ्रेंच मेरीगोल्ड (French Marigold)
ले०—टेगेटस एरेक्टा ।

रासायनिक सङ्गठन—

इसमे एक उडनशील तैल, कटु मत्व तथा एक पीला रजक द्रव्य होता है।

प्रयोज्य अग—पुष्प, पत्र, मूल, वीज व पचाग।

गुण धर्म व प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तिक्त, कपाय, कटुविपाक, शीतवीर्य तथा कफपित्तशामक, मूत्रल, सग्राही, रक्तरोधक, शोथहर है। क्षत, व्रण, रक्तार्श, अश्मरी आदि नाशक एव कामेच्छा शामक है।

क्षत, व्रण और शोथ मे—पुष्प और पत्तो का लेप करते हैं। रक्तविकार, रक्तार्श, रक्तप्रदर एव रक्तपित्त मे पुष्प स्वरस देते हैं अथवा इसके कल्क को घृत मे तल कर देते हैं। शस्त्रादि से कट जाने या सद्योव्रण मे फूल के स्वरस को जखम मे भरकर ऊपर से इसकी पत्ती की लुगदी रख कर वाध देते हैं। व्रण से विशेष रक्तस्राव होता हो तो इसके पत्र रस मे कुडा छाल का महीन चूर्ण मिला लगाते हैं। कर्णपीडा पर पत्र रस कान मे डालते हैं। स्तन शोथ पर पत्र रस लगाते हैं। दाद पर पत्र रस का मर्दन करते हैं। दन्त पीडा पर पत्तो के क्वाथ से कुल्ले कराते हैं। अर्श पर पत्र १ तोले व कालीमिर्च २ माशा जल मे पिलाते हैं। मूत्रकृच्छ्र मे पत्र १ तोले पीस कर मिश्री मिला पिलाते हैं। अश्मरी पर इसे वेर पत्थर (हजल यहूद) के साथ पानी मे पीस छान पिलाते।

१ रक्तार्श के रक्तस्राव पर—पत्र १ पाव तथा केले की जड २ सेर इनको कूटकर पानी मे रात भर भिगो दूसरे दिन प्रात भवके से अर्क खीच कर प्रात साय मात्रा २ तोले तक पिलाते है। फूलों की पखुडियां ६ माशा से १ तोले तक पीसकर गोघृत मे तल कर खिलाने मे भी रक्तस्राव वन्द होता है।

२ पित्तज श्वास कास पर—फूलो के मध्य भाग की श्वेत घुन्डियो का चूर्ण कर शक्कर और मीगे ताजे दही के साथ सेवन कराते हैं।

३ गुदभ्रंश [काच निकलने] पर—पत्र ३ माशा, मिश्री ६ माशा, पानी २॥ तोले के साथ पीस छानकर पिलाने से शीघ्र लाभ होता है। —धन्वन्तरि

४ कामेच्छा शमनार्थ—इसके वीज १०॥ माशे की मात्रा मे महीन चूर्ण कर खिलाने से स्त्री पुरुष दोनो की विषय वासना शान्त हो जाती है। —यूनानी

५ सधिशोथ, चोट व मोच पर—इसके पचाग के रस का मर्दन करते हैं। पचाग का स्वरस १५ से २५ रत्ती तक की मात्रा मे प्रशमन, उत्तेजन तथा स्वेद-जनक है।

६ आखो की लाली पर—इसके फूल १ तोले जला कर उसमे गोघृत तथा कपूर १-१ तोले मिला खरल कर अजन करने से लाभ होता है।

७ स्तन शोथ पर—इसके पत्रो को कपडे मे वाध कर ऊपर से कपडमिट्टी कर पुटपाक विधि से भूभल मे सेक कर अन्दर के गरम पत्रो को निकाल कर शोथ पर वाधने से शीघ्र लाभ होता है।

इस प्रकार गरम किये हुये पत्तो का रस निकाल कर कान मे टपकाने से कर्णशूल एव कर्णस्राव में भी लाभ होता है। अर्श के मस्सो पर इस प्रकार गरम किये हुये पत्रो की लुगदी बाधते हैं।

धन्वन्तरि

[वनौषधि विशेषांक परिशिष्टाङ्क]

वर्ष ३७ अंक ३

मार्च १९६३

गेहूं [TRITICUM VULGARE]

यह धान्यवर्ग में सर्वश्रेष्ठ, पौष्टिक, यवकुल [Graminacae] का धान्यराज सर्वत्र प्रसिद्ध है। पृथ्वी के प्राय सब बड़े बड़े देशों में इसकी खेती होती है। पौधे यव [जौ] के पौधे जैसे होते हैं।

भावप्रकाश निघण्टु में इसके ३ भेद हैं—[१] महा-गोधूम [बड़ा गेंहू] यह भारत के पश्चिम [पंजाब आदि] देशों में होता है। इसके दाने बड़े होते हैं।

[२] मधूली—यह उक्त महागोधूम की अपेक्षा कुछ छोटा, तथा भारत के मध्य [उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश आदि] देशों में होता है।

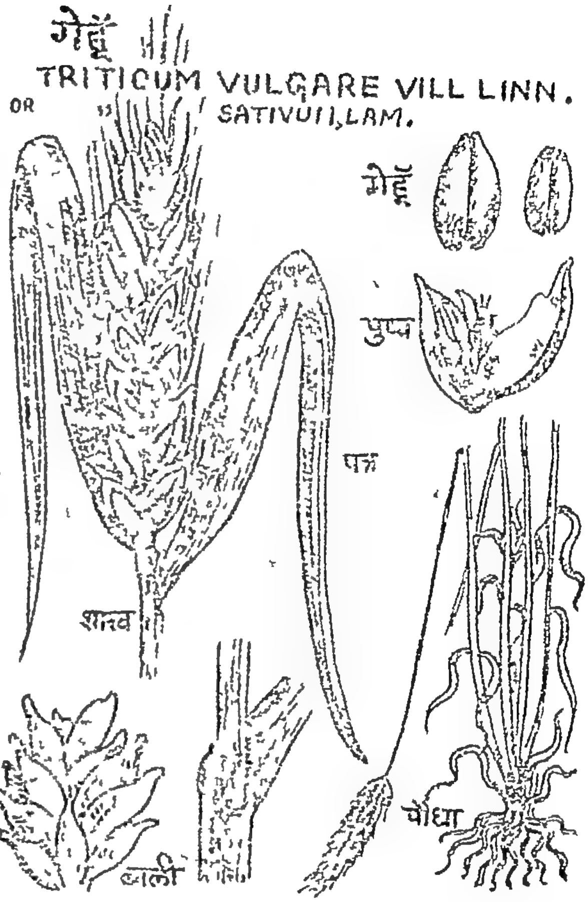
[३] दीर्घ-गोधूम—यह शूक या टुड रहित होता है। इसे 'नन्दीमुख' भी कहते हैं।

वैसे तो इसकी कई जातियां—काटा [जो गेहू खेत में बिना सिंचाई के होता है], बागिया [जिसे सींचना पड़ता है], दाऊदखानी, वक्षी [कला कुसुल], खापली, हंसिया आदि इनमें वक्षी गेहूँ सर्वोत्कृष्ट हैं। आजकल जो फार्म [फारम] का विदेशी गेहू बोया जाता है वह सबसे निकृष्ट है। रंग भेद से पीले, सफेद, लाल, तुलिया आदि भी इन्हें कहते हैं। लाल गेहूँ सर्वोत्तम होता है तथा यह वक्षी की ही एक जाति है, तुलिया निकृष्ट है।

गेहू के जितने उत्तम खाद्य पदार्थ बनाये जाते हैं उतने और किसी धान्य के नहीं। अन्य धान्यों की भूसी [चोकर] तो प्राय पशुओं के लिये ही उपयोगी है, किन्तु गेहूँ की भूसी पशुओं के अतिरिक्त मनुष्यों के लिये भी महान उपयोगी है। इसमें अन्य धान्यों की भूसी की अपेक्षा अधिक परिमाण में प्रोटीन, खनिज द्रव्य तथा सेल्युलोज होता है। इसके गुणधर्म आगे देखिये। ध्यान रहे आधुनिक मशीन की चक्कियों में पीसने से यह भूसी प्राय जल जाती है हमें नि सत्व आटा मिलता है किन्तु परिस्थिति एवं दुर्भाग्यवश हमें अब यही आटा खाकर निर्बल तथा अनेक रोगों के शिकार बनना पड़ता है।

नाम—

सं०—गोधूम, सुमन। हिं०—गेहू, गोहू। म०—गहू। गु०—घऊं, घेऊं। बं०—गम। अं०—व्हीट (Wheat) ले०—ट्रिटिकम वलगेरी, ट्रि सटिवम (T Sativum)



रासायनिक संघटन—

इसमें प्रतिशत ६७ ९ स्टार्च या कार्बोहायड्रेट, १२ ४ प्रोटीन, १ ४ चरबी तथा कुछ खनिज द्रव्य होते हैं। मानव शरीर के आधारभूत सब आवश्यक तत्व इसमें होने से ही, यह 'जीवन' [जीवनाधार—Staff of Life] कहलाता है।

गुण धर्म और प्रयोग—

गुरु, मधुर, स्निग्ध, बृंहण, शीतवीर्य, पौष्टिक, वीर्यवर्धक, रुचिकर, कामोद्दीपक, मृदुसारक, सन्धानकर, वर्ण्य, वातपित्तशामक, व्रण के लिये हितकर है।

नवीन गेहूँ कुछ कफ को बढ़ाता है किन्तु पुराना कफनाशक है। यह मधुमेही के लिये विशेष अहितकर

नही है।

कास, रक्तष्ठीवन, छाती की पीडा, मस्तिष्क दौर्बल्य एव नपु सकता पर—बादाम-गिरी का कल्क व शक्कर के साथ गेहू का हरीरा या सीरा बनाकर सेवन करायें।

अस्थिभग पर—इसे किंचित् भूनकर चूर्ण करते व मधु से चटाते है। अश्मरी पर—इसके साथ चने को औटाकर छानकर पिलाते हैं।

नारु [नहरुआ] पर—इसके साथ सन के बीजों को पीस कर घी मे भून, गुड मिला खिलाते हैं। तथा नारू के स्थान पर चूना व विडलोन पानी मे पीस कर लेप करते हैं।

कास पर—इसका मोटा चूर्ण १। तोला व सेंधानमक २ माशा [यह १ मात्रा है] दोनो को १ पाव पानी मे पका कर ५ तोला शेष रहने पर छान कर ७ दिन तक पिलाते हैं।

अर्श पर—इसके आटे को भागरे के रस मे गू धकर गोघृत मे पूडिया बना तक्र के साथ खिलाते तथा ऊपर मे १-२ मूली खिलाते हैं।

मूत्रकृच्छ्र तथा शारीरिक अत्यधिक उष्णता के शमनार्थ—इसे १० तोले तक लेकर पानी मे रात भर भिगो प्रात पीस छानकर उसमे ५ तोला तक मिश्री मिला ७ दिन तक पिलाते हैं।

वद या किसी भी ग्रथि को पकाने के लिये इसके आटे की पुल्टिस ७-८ वार वाधते रहने से वह पक कर फूट जाती है, फिर व्रणोक्त चिकित्सा करते हैं।

चोट या मोच पर—वाह्य लेपादि चिकित्सा के साथ साथ इसे किंचित् भूनकर चूर्ण कर समभाग गुड तथा थोडा घृत मिला २ तोले तक की मात्रा मे नित्य प्रात साय खिलाते हैं।

विषैले कीटक के दश पर—इसके आटे को सिरके मे मिला लगाते हैं। वाल तोड या अन्य फोडाफु सी पर—इसे मुख मे चबाकर लगाते हैं।

कामला पर—एक करछी को आग मे खूब लाल कर २-२ मुट्ठी गेहू के ढेर पर दवाने से करछी मे जो गेहू का तैल जैसा काला द्रव भाग लग जाता है उसे उंगली से आंखों मे आजते हैं।

पागल कुत्ते की परीक्षा—यदि कोई कुत्ता किसी को काटा हो तो दश स्थान पर इसके आटे को पानी में गू ध कर मोटी रोटी सी बना वैसी कच्ची ही बाध दें। थोडी देर वाद उसे खोल कर किसी भी कुत्ते के आगे डाल दें। यदि वह उसे न खाय तो समझना होगा कि उस मनुष्य को पागल कुत्ते ने ही काटा है।

भूसी(चोकर)—इसकी भूसी कफ नि सारक, सारक, आन्त्रशुद्धिकर, लेखन, सशोधन, कफ पाचन एव शोथ विलयन है। इसका फाण्ट चाय जैसा बनाकर सेवन करते रहने से शरीर में स्फूर्ति, वल, वीर्य की वृद्धि, क्षुधा वृद्धि होती है। कास, श्वास, मधुमेह आदि रोगो मे इसका गरम हलुवा या हरीरा (बगैर शक्कर का) थोडा सेंधा नमक मिलाकर सेवन कराते हैं।

विशिष्ट योग—

१ गोधूमाकुर जीवनीय प्रयोग—उत्तम जाति का वजनदार रक्तवर्ण (बक्षी) गेहूँ ४० तोले लेकर २४ घन्टे पानी मे भिगोने के वाद उन फूले हुये गेहूँ को एकत्र वस्त्र मे पोले पोले लपेटकर रख दें। तीसरे दिन उस पर कुछ पानी के छींटे मार दें, चौथे दिन उन गेहूँ मे अकुर फूट आने पर उन्हे छायाशुष्क कर तवे पर भून कर पत्थर की हाथ की चक्की मे पीस कर रख लें।

मात्रा—२ तोले तक नित्य १०-१५ तोले दूध मे थोडा आग पर पकाकर १ चम्मच शक्कर मिला प्रात और कुछ न खाते हुये केवल इसका सेवन करने से शारीरिक निर्वलता शीघ्र ही दूर होती है। छोटे बच्चो को भी इसे उक्त मात्रा से आधी या चौथाई मात्रा मे देने से वे पुष्ट होते हैं। इस प्रयोग से प्रकृति निरोग एव प्रतिकार-क्षम होती है। नवप्रसूतिका, गर्भवती स्त्री को तथा दीर्घ रोग से मुक्त हुये अशक्त एवं क्षीण व्यक्ति भी इससे यथेष्ठ लाभ उठा सकते हैं। गर्भवती को तीसरे मास के प्रारम्भ से या उसके पहले से ही इसे देते रहने से गर्भस्राव या पात, अकालप्रसूति आदि विकार नही होते तथा यथायोग्य समय पर प्रसूति होती हैं। इस प्रयोग से स्त्री का वन्ध्यत्व भी दूर होता है।

उक्त प्रयोग मे गेहूँ मे अकुर फूटने के बाद उन्हे

छायाशुष्क कर चक्की मे न पीसते हुये तैसे ही खरल मे कूटकर जौकुट कर चूर्ण कर तथा थोडे घृत मे तलने से उत्तम खील उठते हैं तथा बहुत ही रुचिकर होते तथा कई दिनो तक विगडते नही। इनका भी सेवन उसी १ या २ तोले की मात्रा मे दूध व शक्कर के साथ करते रहने से यथोचित यथोक्त लाभ होता है।

—आ पत्रिका के आधार पर,

२ गेहूँ की काफी—कुछ उत्तम जाति के गेहूँ को लेकर मिट्टी के पात्र मे भूनकर हाथ की चक्की मे पिसवा लें। १। या १॥ तोले की मात्रा मे १० से २० तोले तक पानी मिला थोडी देर (५ १० मिनिट) आग पर पकावें। (पकाते समय उसे चम्मच से चलाते रहे), फिर उसमे यथावश्यक दूध व शक्कर, मिला सेवन करे। बाजारू काफी के स्थान पर इसका सेवन करते रहने से शारीरिक निर्बलता शीघ्र दूर होती है।

इसी प्रकार गेहूँ के चोकर की भी काफी बनाकर सेवन करना परमोपयोगी है।

३ गेहूँ का तैल—पाताल यन्त्र द्वारा गेहूँ से जो एक प्रकार का तैल निकाला जाता है वह गजचर्म, दाद, झाई, सफेद दाग, सिर की गज आदि पर विशेष उपयोगी है। किन्तु पाताल यन्त्र से भी इसका तैल न निकले तो गेहूँ को अगारे पर रख दें, जब वे जलने लगें तो उन्हे लोहे के चदरे पर रख लोहे के वजनदार डण्डे से दबा दें। डण्डे व नीचे के पात्र मे लगे तैल को सावधानी से ऊगलियो से निकाल रखें।

नोट—गेरुवा—गेहूँ, जौ आदि धान्यो के पौधों में होने वाले छत्रक कुल (Fungi) की रोगविशिष्ट वनस्पति को हिन्दी में गेरुवा, मरेठी में तावा, गु० गेरवो, अं० अर्गट (Ergot), ले० क्लेविसेप्स पर्प्युरिया (Claviceps Purpurea) कहते हैं।

यह अतिसूक्ष्म वनस्पति इन पौधों का एक रोग ही है, इससे पौधे मारे जाते हैं। उनसे गेहूं आदि की उपज नहीं हो पाती। यह दुर्गन्धयुक्त एव अप्रिय गन्ध वाली होती है। इसी प्रकार मकई व जुआर के भुट्टों मे होने वाली को काजली, कन्डो, अगारा आदि कहते हैं।

गेहूं का यह गेरुवा तथा मकाई की कज्जली दवा के काम आती है। विदेशी अर्गट[1] के स्थान में इनका प्रयोग सफलता से होता है। कागदार शीशी में भर कर रखने से यह १ वर्ष तक नहीं विगड़ता।

गुणधर्म और प्रयोग—

लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, तिक्त, कटु विपाक, उष्णवीर्य, कफपित्तशामक, उत्तेजक, प्रबल हृदय सकोचक, रक्तस्तम्भन (यह सूक्ष्म धमनियो का सकोचकर रक्तभार को भी चढाती है), तीव्र गर्भाशय सकोचक होने से शीघ्र ही गर्भाशय के पदार्थ बाहर निकल जाते हैं, यह क्रिया लगभग २० मिनिट के बाद प्रारम्भ होती है, रक्तस्रावरोधक होने से प्रसवोत्तर रक्तस्राव के अवरोधार्थ इसे देते हैं। रक्तप्रदर में भी इसका उपयोग होता है। यह वाजीकरण भी है।

१. गर्भाशय के सकोचनार्थ—गेरुवा १० से २० रत्ती तक, मकाई की काजली ७-३० रत्ती तक एकत्र खरल कर सोंठ या पीपरामूल के फाण्ट के साथ पिलावे। अथवा गेरुवा ६ माशे तक लेकर १२ तोले अधौटा (खूब उबलते हुये) पानी मे डालकर आध घण्टे तक ढक कर छान कर शीशी में रख २॥ तोले की मात्रा मे २०-२० मिनिट में गुण प्रकट होने तक देवें।

उक्त प्रयोगो से प्रसव सुविधापूर्वक होकर प्रसव के बाद रक्तस्राव नही होता, दर्द शान्त होता एव गर्भाशय अपनी पूर्व स्थिति में आता है, ज्वर आदि उपद्रव नही होने पाते। प्रसव के बाद विशेषत बहुत बार की प्रसूताओ में इसका प्रयोग ५-६ दिनो तक प्रात साय कराया जाता है।

ऐलोपैथी में अर्गट का निम्न प्रयोग विशेष प्रसिद्ध है—

अर्गट सत्व (एक्स्टैक्ट लिक्विड) २० बूद, क्विनैन हाइड्रोक्लोराइड २ रत्ती, टिंक्चर डिजिटेलिस ५ बूद,

[1] यह विदेशी अर्गट स्पेन, पुर्तगाल आदि यूरोपीय देशों से आता है। आजकल दक्षिण भारत के नीलगिरी में इसे प्राप्त करने के लिये राई (Rye) वनस्पति की खेती की जाती है। इसे लेटिन में सिकेल सिरिआले (Secale Cereale) कहते हैं। यह राई अपने यहां की राई (राजिका-Black musterd) से भिन्न है।

स्प्रिट क्लोरोफार्म १५ बूंद, एक्वा (शुद्ध जल) २॥ तो. (१ ग्रांस)। इस मिश्रण का प्रयोग प्रसूता को कराने से गर्भाशय अपनी पूर्व स्थिति में शीघ्र आ जाता है। गर्भपात के बाद भी इसका प्रयोग करते हैं। यदि योनि संकीर्ण या किसी अर्बुद आदि से अवरुद्ध हो तो इसका प्रयोग करना ठीक नहीं। ऐसी अवस्था में इसके प्रयोग से प्रबल गर्भाशय संकोच से दबकर बच्चे की मृत्यु हो सकती है या गर्भाशय के ही विदीर्ण होने का भय है।

गर्भपात के बाद यदि गर्भाशय का शैथिल्य कायम रहे, रक्तस्राव होता रहे, कमर व पेट मे पीड़ा, शरीर मे फीकापन रहता हो तो इसे गुग्गुलु के साथ देवें। रक्त प्रदर मे बोलबद्ध रस या रक्त बोल के साथ इसे देते हैं।

२ नपुंसकता, स्वप्नदोष एवं शीघ्र पतन में इसका प्रयोग करते हैं। ध्वज भंग में इसे पीसकर या पानी में घोलकर इन्द्रिय पर लेप करते हैं।

३ सुजाक में मवाद आता हो तो चन्दन के बुरादा और इसबगोल की भुसी के साथ इसे देते हैं।

४ दृष्टिमांद्य—बहुत पढने लिखने के कारण दृष्टि मन्द हो गई हो तो त्रिफला के साथ इसे मिश्रण कर मधु घृत से देते हैं।

५ कब्जी—आन्त्र शैथिल्य से कोष्ठबद्धता हो तो त्रिफला के साथ इसे देने से आंतो की चलन क्रिया सुधर कर कब्जी दूर होती है।

६ मूत्रकृच्छ्र—मूत्रबस्ति की मांसपेशी के शैथिल्य से मूत्र रुके हो तो शीतलचीनी या यवक्षार के साथ दे।

अधिक मात्रा में सेवन करने से नाडी मन्दक्षीण, झुनझुनी, कण्डू, तृष्णा, आमाशय एवं अन्त्र में क्षोभ, गर्भाशय से रक्तस्राव, गर्भपात, बेहोशी, अवसादन आदि तीव्र विष लक्षण होते हैं। अधिक दिनो तक प्रयोग से मस्तिष्क शक्ति का ह्रास, इन्द्रिय दौर्बल्य, स्पर्श संज्ञानाश आदि इसके जीर्ण विष लक्षण होते हैं।

—द्रव्यगुण विज्ञान तथा अगद तन्त्र के आधार पर

गोखरू छोटा [*TRIBULUS TERRESTRIS*]

गुडूच्यादि वर्ग एवं स्वकुल गोक्षुर कुल (Zygophyllaceae) का इसका क्षुप, वर्षाकाल मे जमीन पर छत्ते के जैसा फैलने वाला, रोमश, शाखाऐं बैंजनी हरे रंग की, २-३ फुट लम्बी चारो ओर फैली हुई श्वेत रोम एवं अनेक ग्रंथियुक्त, पत्र—विपरीत चने के पत्र जैसे, किन्तु कुछ बड़े २-३ इंच लम्बे, पुष्प--शरद ऋतु मे, पत्र कोण से निकले हुए पुष्प वृन्तो पर छोटे छोटे पीतवर्ण के चक्राकार, पांच पखुडी वाले पुष्प, कंटकयुक्त, तथा फल-पुष्प के लगने के बाद ही फल छोटे छोटे गोल, चपटे, पंचकोणीय, दृढ, २ से ६ तक तीक्ष्ण कांटो से एवं अनेक बीजो से युक्त होते हैं। बीजो मे एक हलका सुगंधित तैल होता है। मूल पतली चीमड, ४-१० इंच लम्बी, धूसर वर्ण की कुछ उग्रगन्धी एवं मधुर, कसैली होती है।

नोट—(१) चरक—के विदारिगंधादि, मूत्रविरेचनीय, शोथहर, कृमिघ्न, अनुवासनोपग के प्रकरण मे तथा सुश्रुत के लघुपंचमूल, वीरतर्वादि, कंटकपंचमूल, वाताश्मरी भेदन आदि के प्रसङ्ग में इसका उल्लेख है।

(२) जड़ी बूटियों के पंचामृत मे इसकी गणना है जैसे 'गुडूची गोक्षुर चैव मूसली मुंडिका तथा। शतावरीति पंचाना योग पंचामृताभिध ॥'

(३) एक 'वन गोखरू' और ही होता है। इसका वर्णन यथास्थान देखिये। शंकेश्वर (शंखाहुली) को भी कहीं कहीं छोटा गोखरू कहते हैं।

(४) इसकी बडी जाति भिन्न कुल की है, इसका वर्णन आगे गोखरू बडा के प्रकरण में देखिये।

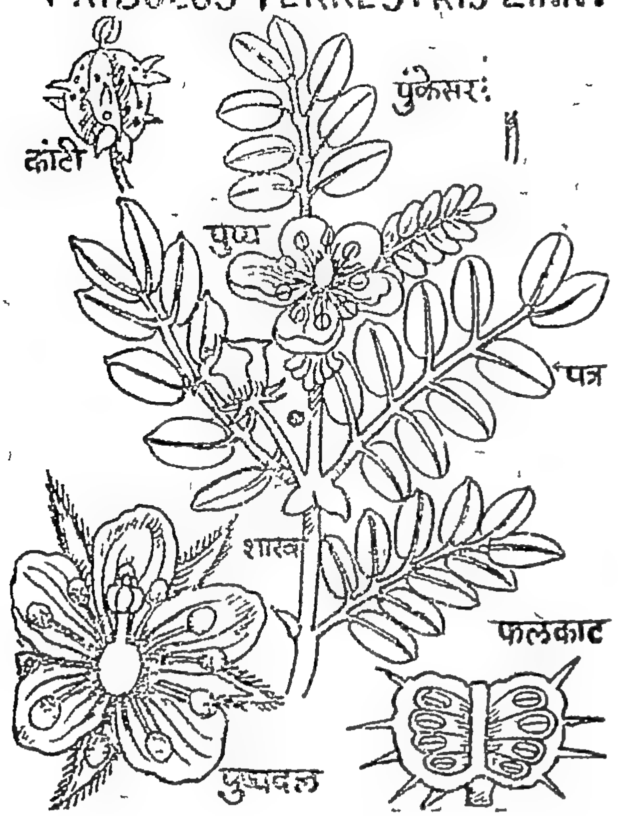
प्रस्तुत प्रसंग का गोखरू छोटा भारत में सर्वत्र प्रायः रेतीली भूमि में तथा बंगाल, बिहार, राजस्थान, उत्तर प्रदेश एवं दक्षिण में मद्रास आदि मे प्रचुरता से होता है।

नाम—

सं०—क्षुद्र गोक्षुर[१] (इसके तेज कांटे वन मे चरने वाले गो आदि पशुओं के पैरों मे लगकर क्षत कर देने से)

[१] गौ के क्षुर-खुर-जैसे फल होने से यह गोक्षुर नाम है ऐसा मानना ठीक नहीं। ये फल गौ के खुर जैसे नहीं होते। गौ के खुर जैसा तो बिछुआ (Martnia Diandra) होता है तथा त्रिकंटकयुक्त भी यह होता है। अतः कुछ लोग विशेषत बड़े गोखरू के स्थान में इसीका प्रयोग करते हैं।

गोखुरू छोटा
TRIBULUS TERRESTRIS LINN.



श्वदंष्ट्रा स्वादुकंटक, त्रिकंटक, वनश्टगाट, चणद्रुम
हि०—गोखरू (छोटा), गुलखुर, गोरखुल, मखडा ।
म०—काटे गोखरू, सराटे । बं०—गोक्षुर, गोखरी ।
गु—न्हाना गोखरू, बेठा गोखरू ।
अ'—स्माल कालट्राप्स (Small Caltrap)
ले.—ट्रिबुलस टोरेस्ट्रिस, ट्रि लेनुजिनोसस (T Lenuginosus), ट्रि झेलेनिकस (T Zeylanicus)

नोट-इसी गोखरू का एक जाति-भाई और है जिसे हि में वाखरा गोखुरे, कलां हसक आदि, अं०--विंग्ड कल्ट्रोप्स (Winge Caltrdops) और ले -ट्रिबुलेस अलेटा (T Alata) कहते हैं। इसके फल एक ओर मोटे व दूसरी ओर स कुचित पक्षाकार एव दो बीजों से युक्त होते हैं। इसके गुण प्रस्तुत गोखरू के समान ही होते हैं। इसमे सर गुण की विशेषता है । प्रसूता स्त्री को इसके फलों की पेया पिलाते हैं। यह गोखरू विशेषत पश्चिम भारत के पंजाब सिंध एव बलुचिस्तान फारस, अरब, सीरिया मिश्र में होता है।

रासायनिक सङ्घठन—

फल मे एक क्षारतत्व, स्थिरतैल ३.५ प्र श, अत्यल्प प्रमाण में एक सुगंधित उडनशील तैल, राल तथा पर्याप्त प्रमाण मे नाइट्रेट (Nitrates) होता है ।

प्रयोज्य अ ग–फल, मूल, पत्र एव पचाङ्ग। चूर्ण के लिये फल तथा क्वाथ के लिये मूल एव पचाङ्ग लिया जाता है ।

गुणधर्म और प्रयोग—

गुरु, स्निग्ध, मधुर, शीतवीर्य एव मधुर विपाक, वातपित्त शामक, अनुलोमन, ग्राही (अधिक मात्रा मे सारक), आमाशय के लिये वल्य, क्षुधावर्धक रसायन, वस्तिशोधन[1], हृद्य, कफ नि सारक, वृष्य, गर्भस्थापन, मूत्रल, वेदनास्थापन (यह गुण कुछ कम होने से कष्टप्रद रोगो मे इसके क्वाथ के साथ अफीम या खुरासानी अजवायन की योजना करनी पड़ती है) तथा—रक्तपित्त, मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी आदि मूत्र विकार, नाडी दौर्वल्य, वातरोग, शूल, प्रमेह, अग्निमाद्य, अर्श, कृमि, हृद्रोग, कास, श्वास, गर्भपात, योनिरोग, क्लैव्य एव शोथ (वस्ति शोथ, मूत्र पिण्ड शोथ आदि मे जब मूत्र क्षारयुक्त, दुर्गन्धित एव गदला होता है । तव इसका क्वाथ शिलाजीत के साथ देते हैं) आदि नाशक है ।

मूत्र की क्रिया यदि अम्ल हो एवं वार वार कष्ट से उतरता हो तो क्वाथ मे यवक्षार मिला देते हैं।

(१) मूत्र विकारो पर—(अ) उवलते हुए पानी को आग से नीचे उतार कर उसमे इसके पचाङ्ग के चूर्ण को मिला दें। तथा दो घ टे बाद अच्छी तरह मल, छान

---

[1] वड़े गोखरू की अपेक्षा इसमें शोधनगुण अधिक है। रसायन तथा पुष्टि के लिए तो वड़ा गोखरू ही लाभकारी है इसमें पिच्छिल गुण की अधिकता है। अत यह शर्करा, अश्मरी, प्रदरादि की कष्टप्रद स्थिति मे तथा रसायनार्थ विशेष उपयोगी है । टीकाकार शिवदत्त जी का कथन है 'शर्कराश्मरि मेहेषु कृच्छ्रेषु प्रदरेष्वपि । रसायनप्रयोगेषु महानेव गुणोत्तर ।' यदि इन प्रयोगों के लिये छोटा गोखरू लेना ही हो तो फलों के साथ मूल एवं पचाग को कूट पीस कर लेना ठीक होता है ।

कर शहद व शक्कर मिला पिलाते रहने से जलन एवं पीडायुक्त पेशाब, मूत्रकृच्छ्र तथा सुजाक मे लाभ होता हैं। अथवा—

(आ) इसके पचाङ्ग का चूर्ण १॥ तोला तथा हरड व चागेरी (तिनपतिया) का चूर्ण १-१ तोला इन तीनो को खूब महीन खरल कर मात्रा २ से ४ मासा दिन मे ३ बार जल के साथ या दूध की लस्सी के साथ सेवन करें। अथवा—

(इ) इसके २ तोला चूर्ण को जलमिश्रित दूध १६ तोले मे मिला दुग्धावशिष्ट क्वाथ कर शक्कर मिला ठडा होने पर पिलावे। इस प्रकार प्रात साय सेवन से लाभ होता है। अथवा—

(ई) इसके फल व मूल के चूर्ण को चावल के साथ पानी मे उबालकर पिलाते रहने से भी शीघ्र मूत्र की रुकावटें दूर होती हैं। अथवा—

(उ) इसकी जड या पचाग के साथ समभाग धमासा, पाषाण भेद, अमलतास गूदा, हरड व बबूल छाल मिश्रण कर कूटकर क्वाथ या फाट तैयार कर दिन मे ३ बार पिलावें। इस योग मे बबूल छाल के स्थान मे दाभ, कास की जड लेकर क्वाथ कर शहद मिलाकर भी सेवन करते हैं। इससे दारुण मूत्रकृच्छ्र की पीडा दूर होती है (भै० र०)। अथवा—

(ऊ) इसके साथ रेंडी की जड और शतावर या तृण पचमूल (कुश, कास, शर, दर्भ व ईख की जड) से सिद्ध दूध मे थोडा गुड व घृत मिला सेवन करें (औषधियो का कल्क ५ तोले, दूध ४० तोले व जल १६० तोले मिलाकर पकावें, दूध मात्र शेष रहने पर ठडा कर पीवें)। —चक्रदत्त। अथवा—

(ए) इसके साथ खरैंटी, कटेली व सोठ समभाग का चूर्ण कर मात्रा ८ तोले, दूध ३२ तोले तथा चौगुना पानी मिश्रण कर पकावें, दूध शेष रहने पर छानकर गुड मिला सेवन करने से मूत्रावरोध, कब्ज व कफज्वर नष्ट होता है। —वगसेन। अथवा—

त्रिकण्टकादि घृत— (ऐ) इसके साथ रेंडी मूल और तृणपचमूल का क्वाथ ४ सेर तथा शतावर, पेठा व ईख का रस ४-४ सेर तथा घृत ४ सेर लेकर एक मन्द आच पर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छानकर उसमे २ सेर गुड अच्छी तरह मिलाकर सुरक्षित रक्खें। मात्रा २ तोले सेवन से मूत्रकृच्छ्र, मूत्राघात एव अश्मरी नष्ट होती है। —भै० र०

(ओ) अथवा त्रिकण्टकादि गूगल—१ सेर गोखरू के जौकुट चूर्ण को ८ सेर पानी मे पका १ सेर शेष रहने पर छान कर उसमें १० तोले शुद्ध गूगल मिला पकावें। गाढा हो जाने पर उसमे त्रिफला, त्रिकटु व नागरमोथा का समभाग मिश्रित १० तोले चूर्ण मिला कूट कर १ से ३ माशा तक की गोलिया बना सेवन करें। प्रमेह, मूत्राघात, वातज मूत्रकृच्छ्र, अश्मरी एव शुक्रदोष नष्ट होता है। अथवा— —वृ० नि० र०

(औ) इसके साथ धनिया समभाग पानी के साथ कूट पीसकर ४० तोले कल्क कर उसमे गोखरू क्वाथ ८ सेर तथा २ सेर घृत मिला घृत सिद्धकर लें। मात्रा ६ माशा से १ तोले प्रात साय पथ्य भोजन के साथ लेते रहने से यथेष्ठ लाभ होता है। वीर्य सम्बन्धी विकार दूर होते हैं। अथवा—

(क) इसके ताजे फल व पत्तो को थोडे पानी मे कूट पीस कर वस्त्र मे निचोड कर २ से ५ तोले तक की मात्रा मे दिन मे २-३ वार पिलावें। इससे मूत्र की वेदनायुक्त दाह या जलन शान्त होती है।

(ख) मूत्र के साथ रक्तस्राव हो तो इसके चूर्ण को दूध मे उबाल कर मिश्री मिला पिलावें।

(ग) साधारण मूत्र की रुकावट पर लेप—फल के साथ मूली बीज, वायविडङ्ग व खीरे के बीज समभाग लेकर सबको काजी मे पीस वस्ति प्रदेश पर दिन मे २-३ वार लेप करने से मूत्र खुल जाता है। —यो० र०

नोट—सुजाक पर बड़ा गोखरू उत्तम कार्य करता है।

(२) अश्मरी पर—इसके चूर्ण ३ माशा को मधु के साथ चटाकर ऊपर से बकरी या भेड का दूध पीने से ७ दिन में पूर्ण लाभ होता है। —सु० चि० अ० ८

अथवा—ताजे गोखरू पचाग को पीस कर कल्क करें और फिर इसीके पचाग को १६ गुने जल में उबाल

कर क्वाथ करें। १ सेर कल्क के साथ ४ सेर घृत और १६ सेर क्वाथ मिला मन्दाग्नि पर घृत सिद्ध कर ले। प्रात साय इस घृत का सेवन ८ गुने दूध के साथ कराते रहने से थोडे ही दिनो मे पथरी टूट टूट कर निकल जाती है। अथवा—

इनके साथ रेंडी के पत्ते, सोठ व वरने की छाल (वरुण छाल) समभाग ले क्वाथ बना प्रातःकाल सेवन करते रहने से लाभ होता है। —भैं० र०

अथवा—इसके चूर्ण के साथ सुवर्णमाक्षिक भस्म मिला भैंस के दूध के साथ सेवन करें। —हा० स०

अथवा—उक्त प्रयोग न १ का 'उ' वाला योग सेवन करे।

(३) गर्भाशय शूल पर—गर्भस्राव या पात हो जाने के बाद गर्भाशय मे उग्रता रह जाने से जो शूल पैदा होता है। उसके निवारणार्थ गोखरू, मुलैठी व मुनक्का को जल के साथ पीस कल्क करे। फिर दूध में मिला छानकर शक्कर मिला पिलाते रहें या तीनो द्रव्यो का क्वाथ कर पिलाते रहने से गर्भाशय शामक असर पहुँच कर शूल शमन हो जाता है। —गाव में औ० र०

(४) रसायन—गोखरू व शतावरी को दूध मे मिला उवाल कर पीते रहने से वृद्धावस्था मे शरीर सुदृढ होता है एव नपुंसकता भी दूर होती है तथा पूयमेहजन्य रक्त-विकारादि भी दूर होते हैं। —गाव मे औ० र०

रसायन व वाजीकरण के प्रयोगो को बडा गोखरू के प्रकरण मे देखिये।

यदि सुजाक के कारण नपुंसकता हो गई हो तो इसके पचाग का चूर्ण १० भाग के साथ त्रिकटु, वश-लोचन ५-५ भाग, छोटी इलायची, केशर व करज बीज की गिरी ४-४ भाग, जायफल, काहू बीज ३-३ भाग तथा तेजपत्र २ भाग इनके एकत्र चूर्ण का क्वाथ मात्रा २।। तोले तक दिन मे २ बार सेवन करें।

(५) पित्तप्रकोप से भ्रम या चक्कर आते हो तो इसके और कैथ के ताजे पत्तो का रस २ तोले तक गो दुग्ध के साथ सेवन कराते है।

विशिष्ट योग—

गोक्षुरासव—इसके १ भाग चूर्ण मे ५ भाग मद्य-सार (७० प्र० श० वाला) मिला १५ दिनो तक बोतलो मे रक्खें। पश्चात् छानकर काम मे लावें।

मात्रा—१० से ६० बूंद तक जल के साथ सेवन से मूत्रघात, प्रमेह एव सर्वांग शोथ को शीघ्र नष्ट करता है। (वृ० आ० सग्रह) शेष आसवारिष्ट के विशिष्ट योग बडे गोखरू के प्रकरण में देखिये।

नोट—मात्रा—फल चूर्ण २-६ माशा, मूल या पंचांग चूर्ण-क्वाथार्थ २-४ तोले, क्वाथ ५-१० तोले।

अधिक सेवन से—सिर, प्लीहा तथा वृक्को को हानि-कर एव कफ वात के विकार पैदा होते हैं। हानिनिवा-रणार्थ बादाम, तिल तैल, गोघृत और मधु का सेवन कराते है। इसका क्षार मधुर, शीतल, रक्तशोधक, वात-नाशक एव कामोद्दीपक होता है।

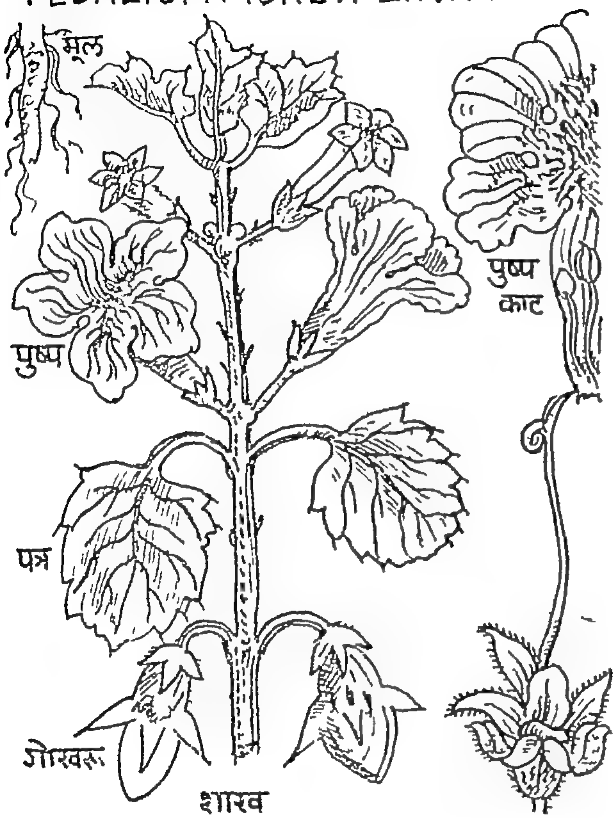
गोखरू बड़ा [*PEDALIUM MUREX*]

यह तिल कुल (Pedaliaceae) का वर्षायु चिकना, मांसल क्षुप ६-१६ इंच ऊंचा, १-२ फुट के घेरे मे फैला हुआ होता है। शाखायें खुरदरी, गठेली, पत्र—एकान्तर, १-२ इंच लम्बे, १-१।। इंच चौडे, हरे, चिकने, कुछ मोटे, अण्डाकार, दन्तुर किनारे वाले; पुष्प—पीले, १ इंच लम्बे, एकाकी, पत्रकोण से निकले हुए, चमकीले, मसलने पर कस्तूरी जैसी सुगन्धयुक्त, तथा फल—चतुष्कोण युक्त, ½ से ¾ इंच लम्बे, ½ इंच चौडे, आधार की ओर प्रत्येक कोने पर १-१ काटा, ऊपरी भाग शाखाकार, भीतर से दो कोष वाले होते हैं। इसके प्रत्येक कोष मे २-२ बीज होते हैं।

मूल—३-१० इंच लम्बी, नारगी वर्ण की, कनिष्ठका उंगली जैसी मोटी एव अनेक उपमूलयुक्त होती है।

इसके हरे पत्ते या पचाग को जल मे बिलोडने से जल शीघ्र ही लुआबदार हो जाता है। यह लुआब स्वाद या गन्ध से रहित एव कुछ समय बाद यह विलुप्त हो जाता है। इसके क्षुप सौराष्ट्र, गुजरात, कोकण आदि दक्षिण भारत मे समुद्र-किनारे के देशो मे तथा सीलोन,

गोक्षुर बड़ा
PEDALIUM MUREX LINN.



अफ्रीका आदि उष्ण प्रदेशो मे प्रचुरता से पाये जाते हैं।

नाम—

सं०—बृहद्गोक्षुर, तिक्त गोक्षुर।
हि०—गोखरू बडा, दक्खिनी गोखरू, हाथी चिघाड।
म०—मोटे गोखरू। गु०—ऊभा गोखरू, मोटा गोखरू।
ब०—बडगोखरी। लै०—पेडालियम मुरेक्स।

रासायनिक सङ्गठन—

इसमे एक क्षार तत्व, वसा, राल व राख ५ प्र० श० होती है।

प्रयोज्य अग—फल, पत्र, पचाग।

गुणधर्म और प्रयोग—

स्निग्ध, रस विपाक मे मधुर, शीतवीर्य, वल्य, पौष्टिक, मूत्रल, वस्तिशोधन, तथा प्रमेह, अश्मरी, प्रदर, शुक्रमेह, श्वास, कासनाशक एव वाजीकर है।

यह उत्तम मूत्रल एव पौष्टिक गुण विशिष्ट है।

पत्र—

वृष्य, स्रोत विशोधक, कामोद्दीपक एवं रक्तशोधक हैं।

(१) रसायन तथा वाजीकरणार्थ—फल चूर्ण के साथ गिलोय, आमला चूर्ण समभाग मिला ३-६ माशे तक प्रात साय दूध से लेते रहने से बलवीर्य की यथेष्ट वृद्धि होती है। अथवा—

इसके साथ शतावरी, तालमखाना चूर्ण समभाग शक्कर और दूध से लेते रहते है। या इसके चूर्ण मे लौंग, इलायची चूर्ण मिला घृत शक्कर मे लेते हैं। या इसे शतावरी के साथ औटाकर सेवन कराते है। या इसे समभाग तिल चूर्ण के साथ मिला शहद या बकरी दूध के अनुपान से अथवा केवल गोखरू के ही चूर्ण को बकरी दूध मे पका मधु मिला सेवन करते रहने से हस्त मैथुन आदि कुटेवो से उत्पन्न नपुसकता दूर होती है।

(अ) गोक्षुरादि चूर्ण—गोखरू, तालमखाना, शतावर, कौंच बीज, नागबला मूल (गगेरन) व खरैंटी मूल के मिश्रित चूर्ण को रात्रि के समय दूध के साथ सेवन अत्यन्त वाजीकरण है। —यो० र० अथवा—

(आ) त्रिकटाकादि मोदक—उक्त (अ) के मिश्रण मे असगध, मूसली और मुलैठी चूर्ण समभाग मिलाकर ८ गुना दूध मे पकावें, मावा जैसा हो जाने पर उसमे चूर्ण के बराबर गोघृत डालकर भूनें। फिर सबसे दोगुनी खाड की चाशनी मे मिला मोदक बनाले। अग्निबलानुसार १ तोला तक दूध के साथ सेवन करें। यह अत्युत्तम कामशक्तिवर्धक (वाजीकर) है। (भै र) अथवा

(इ) इसके साथ समभाग केवल कौच बीज चूर्ण मिला, तथा सबके बराबर खाड मिला दूध के साथ सेवन कराते रहे, मात्रा ३ से ६ मासा तक। (व. से)

विशिष्ट योगो मे 'गोक्षुर-कल्प' देखिये।

(२) नवीन सुजाक (पूय प्रमेह) पर—इसके ताजे पचाङ्ग को कूट कर कुछ देर जल मे भिगो एव मसलने पर जो लुआब हो उसे १० से २० तोले की मात्रा मे मिश्री, तथा श्वेत जीरा चूर्ण मिला ७ दिन तक सेवन करे। प्रत्येक बार ताजा लुआब बनाना होगा। तथा पथ्य मे गेहू की रोटी, घृत, शक्कर तथा अलोनी मूग या अरहर की दाल का सेवन करना होगा।

अथवा—इसके पत्तो का चूर्ण १ तोला तक, दूध व मिश्री के साथ सुजाक एव तज्जन्य सधिवात मे सेवन कराते हैं।

(३) स्वप्नदोष पर—फलो का चूर्ण २ मासा की मात्रा मे घी व शक्कर के साथ सेवन कर ऊपर से दूध पीवें ।

अथवा—फल चूर्ण २॥ तोले को २५ तोले उवलते हुए जल मे डाल कर १ घ टा वाद छान कर थोडा थोडा वार वार पिलावें । इससे स्वप्नदोष, अनैच्छिक मूत्रस्राव, कामशक्ति का ह्रास आदि मे लाभ होता है।

(४) शोष (क्षय), कास पर—इसके चूर्ण के साथ समभाग असगध चूर्ण मिला २-४ मासा की मात्रा मे शहद मिलाकर देने तथा ऊपर से दूध पिलाते रहने से शुक्र के दुरुपयोग से उत्पन्न शोष, निर्बलता तथा कास मे लाभ होता है।

(५) प्रदर पर—फल चूर्ण १ पाव जल १॥ सेर मे २४ घ टे भिगो कर पकावें । अर्द्धावशिष्ट क्वाथ रहने पर छान कर उसमे २५ तोले शक्कर मिला शर्वत की चाशनी बनालें । नित्य भोजन के वाद १-२ चम्मच पीते रहने से लाभ होता है ।

गर्भवती के प्रदर पर भी उक्त शर्वत लाभकारी है । अथवा—फल चूर्ण ६ मासा तक १-१ तोला गौघृत व मिश्री चूर्ण या शक्कर के साथ नित्य प्रात सेवन करावें। इससे गर्भाशय भी वलवान होता है ।

(६) जीर्ण सूतिका रोग मे—फलो का क्वाथ अथवा ताजे पंचाङ्ग या पत्र का स्वरस [१-२ मासा] दिन मे २-३ वार पिलाते है । इससे यकृत, प्लीहावृद्धि जन्य विकारो की भी शाति होती है।

(७) अश्मरी पर—फल ५ तोला कूट कर १ सेर पानी मे पकावें । आधा शेप रहने पर छानकर १ तोला जवाखार तथा ५ तोला मिश्री मिला ४ वार मे ४-४ घ टे से पिलावें । इससे पथरी गल कर निकल जाती है ।

(८) अपस्मार पर—इसकी ताजी हरी जडो के ऊपर की छाल १६ तोले महीन पीस कर कल्क करें । कलईदार पीतल की कढाई मे इसके साथ २५६ तोले पानी और ६० तोले घी मिला मन्दी आच से पकावें। घृत सिद्ध हो जाने पर छानलें । १ से ४ तोला तक की मात्रा प्रात साय लेने से तथा भोजन मे केवल दूध भात खाने से यह भयकर रोग नष्ट हो जाता है । —व च

(९) आमवात आदि पर—इसके फल व सोठ का क्वाथ आमवात पर सेवन कराते है । इससे कटिशूल भी दूर होता है । इन्द्रलुप्त या गजं पर गोखरू, तिलपुष्प, मधु व घृत समभाग पीसकर लेप करते है । मसूढों की जख्म, वदवू तथा कठ की सूजन दूर करने के लिये इसके क्वाथ से गण्डूष कराते हैं।

नेत्र विकारो पर—पचाङ्ग को या पत्तो को पीस कर आख पर वाधने से आखो की ललाई, जलस्राव एव पीडा दूर होती है । इसके ताजे रस को आख के भीतर भी लगाते है ।

विशिष्ट प्रयोग-

(१) गोक्षुर कल्प—उत्तम स्थान के गोखरू के क्षुप को शरदऋतु मे सफल मूल सहित लाकर साफ कर चूर्ण कर मोटे वस्त्र से छान लें । वमन विरेचन द्वारा शरीर शुद्धि के पश्चात् प्रशस्त तिथि मे १॥ तोला मात्रा से दूध के साथ सेवन प्रारंभ करें । प्रतिदिन १। तोले वढाते जावें । औषधि पचने पर साठी चावल व दूध का आहार करें । इस प्रकार ८ दिन तक यह प्रयोग करने से कामशक्ति अत्यधिक प्रबल हो जाती है । (भा भै र)

(२) गोखरू-रसायन—गोखरू के पौधे पर जव फल कच्चे हो तव उखाड कर छायाशुष्क कर महीन चूर्ण करले । फिर चूर्ण को हरे गोखरू के रस के साथ खरल कर सुखा ले । इस प्रकार ७ वार हरे गोखरू के रस की भावनायें देकर प्रतिदिन २ तोला की मात्रा मे दूध मिश्री के साथ सेवन करने तथा तैल, खटाई, लालमिर्च आदि से परहेज करने से धातु सम्वन्धी सर्व विकार दूर होते हैं। पेशाव मे रक्तस्राव होना, मूत्रकृच्छ्र, पथरी, प्रदर, प्रमेह आदि सव विकार नष्ट होते हैं । शरीर मे वल वीर्य एव सौंदर्य की विशेष वृद्धि होती है । यह रसायन परम वाजीकरण है ।

(३) गोखरू पाक—ऊपर रसायन तथा वाजीकरण के प्रकरण मे न० १ के "आ" का जो त्रिकटकादि मोदक

है वह उत्तम एव सरल पाक है। इसके अतिरिक्त अन्य उत्तमोत्तम गोक्षुर पाकों को वृ ़पाकसग्रह मे देखिये।

(४) गोक्षुरावलेह—इसका पचाग १०० तोले कूट कर ४०० तोले शेप रहने पर छान कर उसमे ५० तोले शक्कर मिला पुन पकावें। उत्तम चाशनी होने पर सोठ, कालीमिर्च, पीपल, दालचीनी, इलायची, नागकेशर, तमालपत्र, जायफल, अर्जुनवृक्ष की छाल, व खीरा बीज, प्रत्येक का चूर्ण २-२ तोले तथा वसलोचन ४ तोले मिला अवलेह तैयार करें उचित मात्रा मे सेवन करने से मूत्र सम्बन्धी सब विकार दूर होते हैं। (व गुणादर्श)

अवलेह के अन्य योग शास्त्रो मे देखिये।

(५) गोक्षुरकादि वटी (गुग्गुलु)—त्रिकटु, त्रिफला के प्रत्येक द्रव्य १-१ भाग तथा शुद्ध गुग्गुलु ६ भाग एकत्र चूर्ण कर गोखरू के क्वाथ मे घोट कर ३ माशे तक की गोलिया बना ले। देश, काल, बलानुसार उष्ण जल के साथ सेवन करने से प्रमेह, वातरोग, वातरक्त, मूत्राघात, मूत्रदोष एव प्रदर रोग नष्ट होते हैं। सेवन काल मे किसी प्रकार के परहेज की आवश्यकता नही (किन्तु साधारण पथ्यापथ्य का तो ध्यान अवश्य रखना चाहिए)। —यो० र०

(६) गोक्षुरादि गूगल—गोखरू ११२ तोला जौकुट कर ६ गुना पानी मे पकावे। आधा शेष रहने पर छान कर उसमे शुद्ध गूगल २८ तोला मिला अवलेह के समान पकावे। फिर त्रिकटु, त्रिफला व नागरमोथा इन ७ द्रव्यो का चूर्ण २८ तोला (प्रत्येक का ४-४ तोला) मिला कूटकर गोलिया बना ले। सेवन से प्रमेह, मूत्रकृच्छ्र, प्रदर, मूत्राघात, वातव्याधि, शुक्रदोष एवं अश्मरी नष्ट होती है। मात्रा ३ माशे तक। —शा० म०

(७) श्वदंष्ट्रादि तैल—गोखरू का रस, तैल व दूध ८-८ सेर तथा अदरख ५ छटाक एव गुड़ १। सेर इन दोनो का कल्क इन सबको एकत्र मिला पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान ले। इसके पीने तथा बस्ति लेने से गृध्रसी, पादकम्पन, कटिग्रह, शोथ एव अन्य वातज व्याधिया दूर होती हैं। यह तैल वन्ध्यत्व निवारण और मूत्रकृच्छ्र मे भी लाभकारी है। —वगसेन

(८) गोक्षुरादि घृत के प्रयोग अन्य ग्रन्थो मे देखिये तथा गोक्षुरासव के प्रयोग हमारे बृहद् आसवारिष्ट सग्रह मे देखें।

नोट—फल चूर्ण २-६ माशे। फलों का फांट २ ३ तोले। पत्र चूर्ण १ तोले। क्वाथ ४ तोले तक। यह शीत प्रकृति के लिये हानिकर है।

गोधापदी (Vitis Pedata)

द्राक्षाकुल (Vitaceae) की इस आरोही लता के काण्ड कोमल, पत्र कोमल दवाते ही टूट जाने वाले, ७ पत्रिका मे विभक्त, पत्रिका ४-८ इ च लम्बी, १॥-३ इ च चौडी, किनारे दन्तुर कतरे हुए से, पुष्प दण्ड पत्र वृन्त जैसा तथा पुष्प सब्जवर्ण किंचित् धूसर वर्ण के रोम युक्त एव उभयलिंग विशिष्ट, फल गोल ½ इन्च व्यास के श्वेतवर्ण, किनारे की ओर चपटे, ४ बीजो से युक्त होते हैं। बडी और छोटी के भेद से इसके दो प्रकार हैं। बडी या पडागुल गोधापदी ही साधारणत औषधि मे व्यवहृत होती है। इसमे अगस्त-सितम्बर माह मे फूल व अक्टूबर से जनवरी तक फल लगते हैं। यह विशेषत बगाल, आसाम, पश्चिमी घाट, छोटा नागपुर, हुगली, सीलोन में अधिक मिलती है।

नाम—

स० व हि०—गोधापदी। ब०—गोराले लता, गोआली लता। म०—वोटपाउवेल, सारवारी बेल।

ले०—व्हायटिस पेडाटा।

प्रयोज्य अग—पचाङ्ग।

गुण धर्म और प्रयोग—

चरपरा, दाहशमन, मलावरोधक तथा शोथापस्मार, त्वग्दाह, अतिसार, मूत्रविकार, व्रण, रक्तस्राव, श्लीपद आदि रोगों मे व्यवहृत होता है। पत्ते—ग्राही एव दाहशामक हैं। ये पत्ते व्रणो पर बाधे जाते हैं। अत्यधिक मूत्रस्राव या रज स्राव मे पत्तों का क्वाथ देते हैं।

मूत्रविकार पर—इसके क्वाथ में गोघृत, तिल तैल,

और दूध मिलाकर सेवन करते रहने से लाभ होता है। इससे मूत्रावरोध भी दूर होता है। रक्तमूत्र या अन्य प्रकार के रक्तस्राव पर मूल का क्वाथ देते हैं। श्लीपद-जन्य ज्वर पर जड को उडद के साथ पीसकर बडे बना कर खिलाते हैं।

—नाडकर्णी और भारतीय वनौषधि के आधार पर।

गोवरा [*ANISQMELES INDICA*]

तुलसी कुल (Labiatae) के इसके वर्षायु क्षुप ३-६ फुट ऊंचे, शाखाएँ चतुष्कोण युक्त, कडी, कोमल रोमयुक्त; पत्र–मोटे, १॥ से ३ इंच लम्बे, डिम्बाकृति, अग्रभाग नुकीला, किनारे दन्तुर, पुष्प दण्ड छोटा, जिसमे पुष्प गुच्छो मे गोल गोल, श्वेत वर्ण के नीचे की ओर लाल आभायुक्त, पुंकेशर ४ असमान, फल–गोल १⁄६ इंच व्यास के चिकने, कुछ चपटे, पकने पर काले पड जाते हैं। पत्तो की सुगन्ध कपूर जैसी आती है। इसमे शीत के प्रारम्भ मे फूल तथा शीतकाल मे या अन्त मे फल आते हैं।

नाम—

हिन्दी मे–बम्बई की ओर गोवुरा, बं -गोवरा-गोपाली
ले. -एनिसोमलेस इण्डिका, एनि ओह्वाटा (A. Ovata)

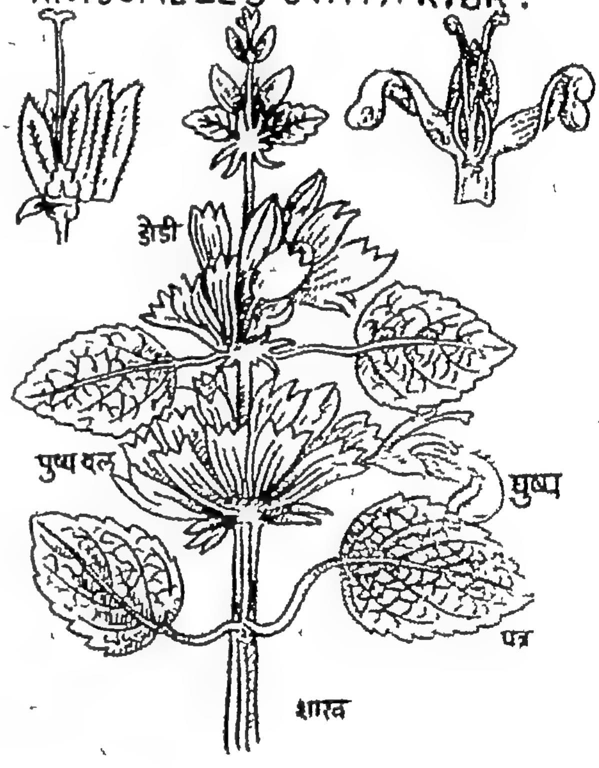
इसके क्षुप विशेषत बगाल की पडत जमीन मे तथा जगलो के किनारे देखे जाते हैं। बम्बई, कोरोमण्डल, सिक्किम (दार्जिलिंग), नेपालादि मे भी प्रचुरता से होते हैं।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह ग्राही, दीपन, वरय, मूत्र एवं जननेन्द्रिय विकार निवारक है। इससे निकाला हुआ तैल जनन यन्त्रो के रोगो मे प्रयोग किया जाता है। इसके बीज उदरशूल निवारक, धारक तथा बलकारक हैं।

—नाडकर्णी व भा व.

गोवरा
ANISOMELES OVATA R.BR.



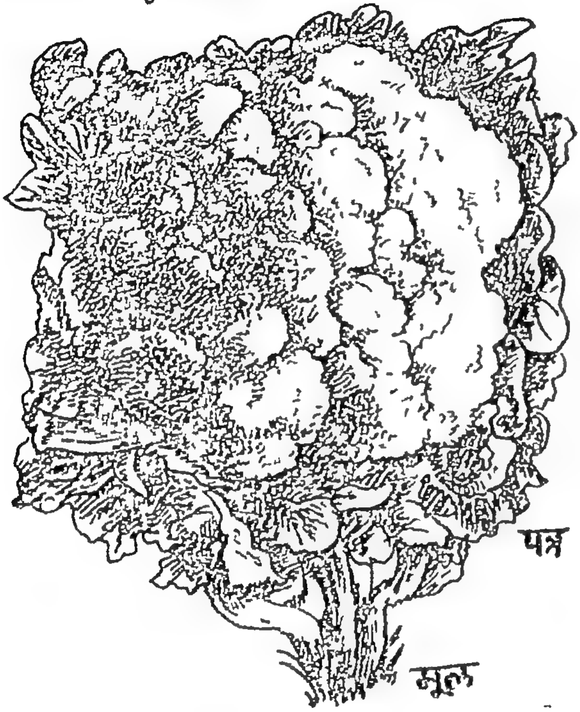
गोभी (Brassica)

राजिका कुल (Cruciferae) की शाकवर्ग की गोभी के क्षुपो की पान, फूल और कंद भेद से मुख्य तीन जातियां भारत मे प्राय सर्वत्र बोई जाती हैं। इसका बीज यूरोप से यहां लाया गया है। यूरोप मे इसकी कई जातियां पैदा की जाती हैं। शीत प्रधान प्रान्तों में इसमे फलियां भी लगती हैं, जिनमें राई से भी छोटे बीज होते हैं, तथा बीजो का तैल भी निकालते हैं। भारत जैसे उष्ण देशो मे फली नही लगती, तथा शीतकाल मे ही इसकी विशेष पैदावार होती है।

१—पान गोभी [Brassica Oleracea]—

इसके मैंसल कोमल पत्तो का बंधा हुआ संपुट होता है। रासायनिक संघटन की दृष्टि से इसमे प्रतिशत ९२.८

गोभी (फूल गोभी)
Cauli flower



पानी १ ८ प्रोटीन,वसा ० १, कार्बोहाइड्रेट ६ ३, कैलसियम ० ०३, फासफोरस ० ०५, खनिजपदार्थ ० ६ तथा लोह ० ८ मिलीग्राम प्र श ग्राम, वी १ एव १२४ मिलीग्राम प्र श सी होता है।

इसमे तथा अन्य गोभियो मे भी गधक की कुछ मात्रा होती है। इन्हे पकाते समय इसी गधक के कारण एक प्रकार की विशिष्ट गन्ध आती है।

नाम–

हि०–पान गोभी, बन्दगोभी, करमकल्ला।
म०–कोबी। गु०–पान गोली। व०- बोधाकपि।
अ ०–क्याबेज (Cabbage)। ब्रेसिकाओलिरेसी, ब्रेसिका सेटिव्हा (B Sativa)

इसका एक भेद और होता है, जिसमे प्राय पत्तो का सम्पुट नही होता। पत्ते लम्बे लम्बे खडे होते हैं। इसे हिन्दी मे सलाद तथा अ गेजी मे लेट्यूस (Lettuce) कहते हैं। यह काहू का एक उपभेद विशेष है।

पानगोभी का एक जगली भेद (Colewort) होता है। यह जगली गोभी बम्बई की ओर खडाल, महाबलेश्वर आदि पहाडी स्थानो पर प्रचुरता से पाई जाती है। यह कुछ कडवी होती है तथा बागी पानगोभी की अपेक्षा अधिक पुष्टिदायक तथा सारक होती है। इसे अनार के रस मे पकाने से इसकी कडुवाहट दूर होती है।

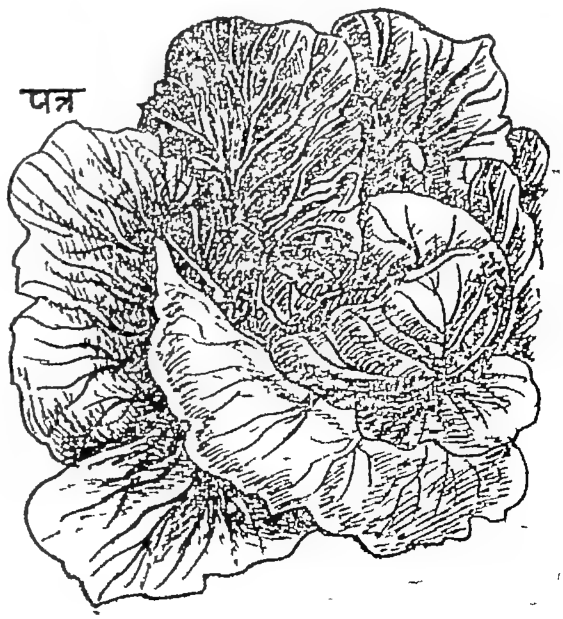
चैत्रमास मे बागी पानगोभी के भी पत्ते कडुवे हो जाते हैं, तथा अन्दर के पत्र सम्पुट का मुख खुलकर बीच मे एक डडा सा निकलता है, जिस पर सरसों जैसे फूल एवं फूलो के भीतर से राई जैसे दाने निकलते है।

२—फूल गोभी—

इसके चारो ओर चौडे, मोटे, खडे, तथा पत्तो के बीच मे बहुत छोटे छोटे मुख बद्ध फूलो का श्वेत गुथा हुआ समूह होता है। खिले हुएं फूलो की गोभी खराब मानी जाती है।

इसके फूल और पत्तो का शाक अलग अलग या

करमकल्ला (पान गोभी नं॰१)
Brassica oleracea linn.



पान गोमी नं. २ (सलाद)

अं. Lettuce.



सम्मिलित भी बनाया जाता है।

नाम—

हि.--फूल गोभी। म --फूल कोबी। गु --फूल गोली।
वं --फूल कपी। अं --कालीफ्लावर (Cauli flower)।
ले --ब्रे सिका बोट्रायटिस (B Botrytis),
ब्रे. फ्लोरिडा (B Florida)

रासायनिक सङ्घठन—

इसमे प्र श ८९ ४ पानी, ३ ५ प्रोटीन, ० ४ वसा, ५ ३ कार्बोहाइड्रेट, ० ०३ कैलशियम, ० ०६ फासफोरस, १ ४ खनिज पदार्थ, तथा १ ३ मिलीग्राम प्रतिशत ग्राम लोहा, ३८ इ यू प्र. श ग्राम विटामिन ए, ११० इ यू प्र श ग्राम विटामिन वी१ होता है।

३—गाठ (कन्द) गोभी—

इसका क्षुप फूलगोभी जैसा ही होता है, किंतु पत्तो के बीच मे फूल नही होता, क्षुप के नीचे गूदेदार गांठ या कन्द होता है।

नाम—

हि.—गाठ गोभी। म —गड्डा कोबी, नवलगोल।
गु.—कन्द गोली। बं —नाल खोल।
अं.--नाल खोल (Knol-Khol)।
ले --ब्रे. कालोकार्पा (B Caulocarpa)

रासायनिक संघठन--

प्र श ८० तक पानी, १ १ प्रोटीन, ० २ वसा, ६ कार्बोहाइड्रेट, तथा प्र. सहस्र २ ३ कैलशियम, ३ ५ फासफोरस, ४० लोह एव प्र श मिलिगाम ८४ ५ व्हिटामिन सी होता है। इसमे ए बी व्हिटामिन नही के बराबर हैं।

नोट--उक्त रासायनिक सघठन से विदित होता है कि पानगोभी की अपेक्षा फूलगोभी अधिक पौष्टिक एवं गर्भाशय के लिये अधिक बलदायक है। कन्दगोभी से पोषण बहुत कम मिलता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

(१) पानगोभी (करमकल्ला)—

लघु, मधुर, पाक मे कटु (चरपरी), शीतवीर्य, दीपन, पाचन, मलमूत्र प्रवर्त्तक, वातकारक तथा कफ, पित्त, प्रमेह, कास, रक्तविकार, व्रण विद्रधि, यकृतवृद्धि, पित्तप्रकोप जन्य भ्रमनाशक है।

गांठ गोभी

Knol Khol.



इसके ऊपरी पत्ते सूर्य किरणें पडने के कारण भीतरी पत्तो की अपेक्षा अधिक गुणकारी हैं। इसके पत्तो को आग पर अधिक पकाने से पौष्टिक तत्व नष्ट हो जाते हैं तथा वह कोष्ठवद्धताकर होता है। अत इसका सलाद या रायता बनाकर खाना विशेप लाभकारी है। इसमे पित्तज्वर, शुक्ररोग, स्तन्यदुष्टि, रक्तविकार आदि मे विशेप लाभ होता है। मदात्यय मे पत्रो को पानी मे उवाल कर खाने से शराव का नशा उतर जाता है। रक्त की वमन पर पत्र स्वरस १-१। तोला की मात्रा मे पिलाते हैं। पत्तो के लेप से जख्म या घाव शीघ्र भरता है। सूखी या गीली खुजली पर पत्तो का रस मलते हैं। आमाशय के शोथ एव पीडा पर पत्तो को कूटकर चावलो के साथ पकाकर या चावलो के धोवन के साथ पकाकर पिलाते हैं। अर्श मे पत्तो को पानी के साथ थोडा जोश देकर वनाई हुई शाक खिलाने से शौच शीघ्र ही सरलता से होकर अर्श की पीडा कम होती है। मूत्रकृच्छ्र मे पत्र क्वाथ मे मिश्री मिला पिलाते हैं। कुत्ते के विप पर इसके क्वाथ मे घृत मिला पिलाते हैं। वातरक्त तथा आमवात की सूजन पर पत्तो को गरम कर वाधते हैं। नेत्र पीडा मे इसका रस डालते हैं। प्रमेह पर इसके रस मे हल्दी चूर्ण और मधु मिला पिलाते हैं।

नोट—इसके अधिक एवं नित्य खाने से दिमाग कमजोर होता है, आमाशय भी निर्वल पड़ जाता है। हानिनिवारणार्थ—गरम मसाला, नमक, घृत आदि देते हैं।

इसके वीज—मूत्रल, सारक, दीपन, पाचन, कृमिघ्न तथा स्वेदल और कामोद्दीपक हैं।

(२) फूल गोभी—

लघु, मधुर, विपाक मे कटु, शीतवीर्य, कपाय, हृद्य, कामोत्तेजक, कफपित्तनाशक है।

अर्श रोगी को इसे घृत मे भूनकर केवल थोडा सैंधानमक मिलाकर रोटी के साथ खाते रहने से लाभ होता है। ज्वर मे इसकी जड का क्वाथ पिलाते हैं। पारद विप पर जड का रस पिलाते, शरीर पर मालिश करते तथा इसका शाक बनाकर खिलाते हैं। कण्ठ के क्षत या शोथ पर जड को जलाकर मधु चटाते हैं। जड या मूल, फूल गोभी या पान गोभी दोनो की उक्त प्रयोगो के लिये ली जा सकती है। इसके फूलो को पीसकर वर्तिका बना योनि मार्ग मे धारण कराने से गर्भस्थ बालक मर जाता है तथा अधिक रजस्राव होने लग जाता है। —यूनानी

अफीम के विप पर—जड का चूर्ण ७ माशे तक पीना के साथ पिलाते हैं। खाज, फोडा, फुन्सी आदि चर्मविकारो पर इसके या पानगोभी के रस मे शक्कर मिलाकर सेवन कराते हैं।

(३)गांठ गोभी—

मधुर, उष्णवीर्य, गुरु, रूक्ष, रुचिकर, सग्राही (मामूली उवालकर खाने से भेदक तथा खूब पकाकर खाने से ग्राही) तथा कफ, कासनाशक, वातकारक, पित्त प्रकोपक, प्रमेह व श्वास मे लाभकारी है। उक्त गोभियो के डण्ठल के भीतरी गूदे की भी शाक बनाई जाती है। यह गूदा कच्चा भी सलाद रूप मे खाया जाता है। डण्ठल का छिलका उवाल कर रसा बनाया जाता है। यह स्वादिष्ट होता है।

जगली गोभी—लघु, कड्वी, शीतल, वातकारक, पित्त व रक्तदोप निवारक है। कालीमिर्च के साथ सेवन से कफ और कास मे लाभ करती है। इसका शाक भी केवल घृत व सेंधानमक मिला हुआ अर्श मे लाभदायक होता है।

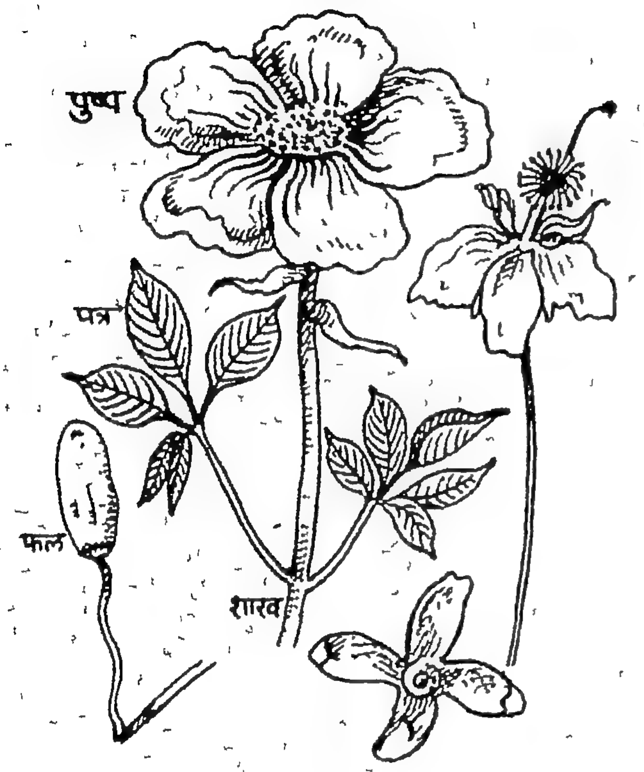
नोट—वहुमूत्र एवं वृक्कदोष से पीड़ित रोगियों को पान या फूल गोभी का शाक अधिक खाने से मूत्र में कष्ट होता है, दिन में मूत्र साफ नहीं होता तथा रात्रि में बार बार मूत्र के लिये उठना पड़ता है।

गोरख इमली [*ADANSONIA DIGITATA*]

कार्पास कुल (Malvaceae) के इसके वडे, मोटे, अद्भुत वृक्ष ५ हजार वर्प से भी अधिक आयु वाले होते हैं। पुराने किसी किसी वृक्ष के तने मे इतना वड़ा गहरा खोखला या पोला हो जाता है कि उसमे २५० गेलन (१ गेलन = ५ सेर २४ तोले) तक पानी भरा हुआ मिलता है। यह वृक्ष ६०-७० फीट ऊंचा, तने का घेरा

गोरख आमली (कल्प वृक्ष)

ADANSONIA DIGITATA LINN.



२५-३० फीट तक, शाखायें लम्बी सघन, खूब फैली हुई, छाल मोटी, चिपकनी, पत्र सेमल पत्र जैसे लम्बे, अडाकार, कुछ नुकीले ५-७ पत्रो का समूह प्रत्येक सीक के अन्त मे, पुष्प लम्बे पुष्प दण्ड पर फूल एकाकी, श्वेत कमल पुष्प जैसे प्राय' ग्रीष्मकाल मे आते हैं।

फल—लौकी या तु वी जैसे १ फुट तक लम्बे, अग्रभाग एव निम्न भाग मे सकडे, बीच मे चौडे, ३-६ इ च व्यास के प्राय' शीतकाल मे आते हैं। फल का छिलका कडा तया अन्दर का गूदा खट्टा कसैला अनेक भूरे रग के बीजो से युक्त होता है।

यह अफीका का वृक्ष है। भारत मे बबई, गुजराथ, मालवा, दक्षिण मे कारोमडल का किनारा आदि प्रान्तो मे क्वचित् कही कही पाया जाता है तथा सीलोन मे भी कही कही इसके वृक्ष हैं।

फल के गूदे मे इमली जैसी खटास होने से ही इसके नाम मे इमली शब्द जोड़ा गया है। कोई कहते है बाबा गोरखनाथ ने इसे लगाया था। इसका कुछ वर्णन कल्प वृक्ष के प्रसग मे दिया गया है।

नाम—

[सं०—गोरक्षी, महावृक्ष, कल्पवृक्ष, गोपाल।
हि०—गोरख इमली, विलायती इमली, कलवक्षी।
म०—गोरक्षचिंच, चोरी चिंच।
गु०—चोर आमली, गोरख आमली। बं०—गोरक्ष चाकुले
अं०—मंकी ब्रेड ट्री आफ अफ्रिका (Monkey Bread Tree of Africa), बोआबाब ट्री (Boabab Tree)
ले —अडेन्सोनिया डिजिटाटा।

रासायनिक संघठन—

इसके फल के गूदे मे ग्लूकोज, लुआब, टार्टरिक एसिड, एसेटेट पोटाश [Acetate potash], घुलनशील टेनीन, वसा, क्लोराईड सोडियम, तथा गोंद जैसा पदार्थ आदि, पत्रो मे ग्लूकोज, वसा, नमक, गोद, अल्बुमिनायड्स [Albuminoids], छाल की राख में विशेषत क्लोराइड सोडियम, कार्बोनेट पोटास व सोडा पाया जाता है।

प्रयोज्य अ ग—गूदा, छाल, पत्र व बीज।

गुण धर्म और प्रयोग—

मधुर, तिक्त, शीतवीर्य, दाह, पित्त, वमन, विस्फोट, अतिसार, ज्वर आदि नाशक है।

गूदा—ग्राही, स्नेहन, रुचिकर, हृद्य, शीतल, मृदु, रेचन, ज्वर, अतिसार आदि नाशक है।

पित्त ज्वर की तृष्णा शमनार्थ—इसे जल मे मसल कर छानकर मिश्री मिला पिलाते हैं। प्रवाहिका अतिसार मे इसे मक्खन या मट्ठे के साथ देते हैं। अम्लपित्त मे इसका अष्टमाम क्वाथ सिद्ध कर पिलाते है।

गूदे का शर्बत—शीतल, दाहनाशक है।

अतिसार व श्वेत प्रदर पर—इसके शर्बत मे शक्कर मिला पिलाते है। कोष्ठबद्धता मे जीरा व शक्कर मिला पिलाते हैं; इसके शर्बत के सेवन से धूप का असर नही होता। अम्लपित्त पर—गूदे का चूर्ण १० तोला, जीरा २॥ तोले और मिश्री १२॥ तोले सबका चूर्ण एकत्र मिला ले। ३-३ मासा प्रात साय जल के साथ लेने से भोजन के बाद वमन, कंठ मे दाह, छाती मे जलन, सिर दर्द,

सगर्भा की वमन, घबराहट, प्रदर, रक्तातिसार व पेचिश होता है।

श्वास पर—यदि कफ प्रधान न हो तो गूदा ३ माशे तक सूखे या गीले अजीर के साथ खिलाते हैं। चर्म रोग पर गूदे का लेप करते है।

छाल—

स्नेहन, शीतल, दीपन, सग्राही, ज्वरघ्न, कुनैन जैसी गुणकारी, तीव्र नाडी स्पन्दन को कम करती है।

पित्तज विषम ज्वर पर—छाल का चूर्ण २॥ तोला को ७५ तोला जल मे मिला चतुर्थाश क्वाथ सिद्ध कर इसकी ३ मात्रायें बना २-२ घटे से पिलाते हैं। दाह, उत्ताप की शाति होती, नाडी की सौम्य गति होती एव क्षुधा प्रदीप्त होती है। छाल का महीन चूर्ण भी ज्वर पर देते हैं। क्षुधावर्धक भी है। पाचन शक्ति की वृद्धि के लिये छाल के क्वाथ मे छोटी पीपल का चूर्ण मिला सेवन कराते हैं। पित्तज शिर शूल पर—क्वाथ पिलाते हैं। मूत्रावरोध मे—क्वाथ मे जवाखार मिला पिलाते हैं।

पत्र—

स्नेहन, ग्राही, मूत्रल, ज्वरघ्न, ग्रन्थि को पकाने वाले हैं। ज्वर के अतिस्वेद मे, विशेषत क्षयज ज्वर के रात्रि प्रस्वेद मे पत्र चूर्ण ५-१५ रत्ती तक देते हैं। दाह मे भी इससे कमी होती है। अतिप्रस्वेद पर पत्र चूर्ण की मालिश भी की जाती है। पत्रो की चटनी भोजन के साथ खाने मे गरमी शात होती है। पीडायुक्त व्रण शोथ तथा सधिवात की पीडा पर पत्तो को वफारा, लेप या पुल्टिस बाधते रहने से पीडा जलन व दाह की शाति होती है।

बीज—

ज्वर व व्रणनाशक हैं। उपदश या गरमी चट्टे, फोडे एव सर्व प्रकार के व्रणो पर बीजो की काली भस्म बना मक्खन मे मिला लगाते हैं। दन्त वेदना पर—बीजो को भूनकर चूर्ण दत पीडा तथा मसूढो की सूजन पर लगाते हैं मजन करते हैं।

गोरखपान [Gorakhpan]

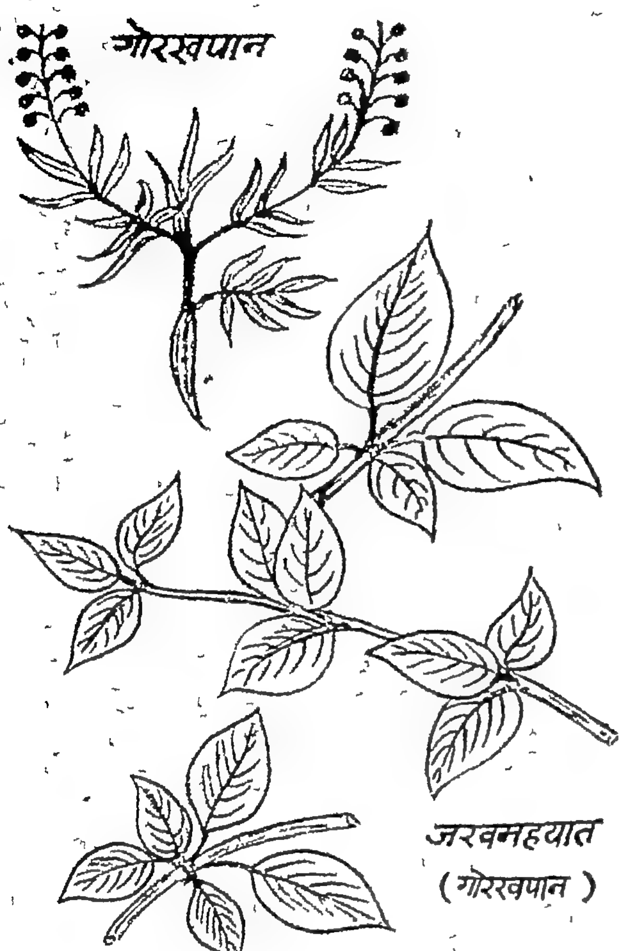
इस बूटी के विषय मे कविरत्न प० गुरुदत्त जी शर्मा आयुर्वेदाचार्य, जम्मू (तवी) निवासी का लेख धन्वन्तरि वर्ष १५ के अक ६ मे प्रकाशित हुआ था। उसी का साराश यहा दिया जाता है। यह बूटी पजाब की ओर अधिक पायी जाती है।

यह बूटी सावन भादो मे ज्वार, मकई व बाजरे के खेतो मे या मैदानी भागो मे या नदियो के किनारे बहुत मिलती है। पौधा ४-५ अगुल ऊचा, भूमि से ऊपर उठा हुआ, पत्र बारीक ३ ३ जुडे हुये ठीक चिडिया के पजे जैसे होते हैं। अत इसे चिटीपजा या पानाचनी जख्महयात भी कहते हैं। फूल—श्वेत व बारीक कटोरी जैसा, तथा कुछ सुगन्धित होते हैं। पत्तो को मुह मे चवाने से मुख लाल होता है। अत इसे गोरखपान कहते हैं। मूल—सूत्रवत् पतली होती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

यह रक्तशोधक, रुचिकारक, स्मरणशक्ति व उत्साह-वर्धक है। यह चाय के स्थान मे महान उपयोगी है। चाय के लिये इसके केवल पत्ते और फूल प्रयुक्त होते हैं। एक प्याली चाय के लिये इसका २ मासा तक चूर्ण पर्याप्त है। इसे उबलते हुए पानी मे डालकर २-३ जोश दे लेने चाहिये। यह बच्चे बूढे, जवान के लिये समान रूप मे लाभकारी है। आखो की दृष्टि तेज करती, सर्व-प्रकार के अर्श दूर करती, ताजा रक्त पैदा कर जिगर को शक्ति देती है, रक्त साफ करती है, आमाशय के विकार, क्षुधामाद्य, स्वप्नदोष, प्रमेह आदि वीर्य विकारो को दूर करने मे रामबाण सिद्ध हुई है। साधारण स्वास्थ्य के लिये बडी लाभदायक है। ज्वर मे लाभकारी है।

यदि गर्भ मे बच्चा सूख गया हो हिलता डुलता प्रतीत न हो तो इसके आध सेर चूर्ण को १० सेर गौ-दुग्ध मे पकावें। खोया सा हो जाने पर २ तोला केशर असली तथा आवश्यकतानुसार खाड मिलाकर रख लें। २॥ तोला से ५ तोला तक खाकर ऊपर से इसी बूटी



जरवमहयात
(गोरखपान)

का स्वरस या अर्क ४ तोला तक पिलावें। प्रात साय कुछ दिनो के सेवन से गर्भ हरा भरा होकर समय पर प्रसव होगा।

रक्तार्श पर—इसके पत्र २ तोला पानी मे पीसछान कर उसमें २ तोला शर्बत अजुवार मिलाकर पिलावें।

अर्श पर—पत्र १ तोला के साथ समभाग अपामार्ग पत्र व ५ कालीमिर्च सब जल मे घोटकर पीने से मल नर्म आने लगता है और स्थायी लाभ होता है।

मुख के छालो पर—इसे पानी मे उबालकर कुरले करावे। मलेरिया ज्वर पर—१ तोला पत्र मे ७ काली-मिर्च घोलकर दिन मे ३ वार पिलावें।

कर्ण रोग पर—इसके रस को डालने से कोई भी कर्ण रोग दूर होता है, विशेषत कर्ण पीडा शीघ्र दूर होती है।

सुजाक पर—इसे पानी के साथ पीस छानकर प्रात खाली पेट सेवन कराने से लाभ होता है। अथवा—इसके व खरबूजा बीज १-१ तोला, कबाबचीनी ६ माशे १ पाव पानी में घोट छानकर पिलावें। ७ दिन मे सुजाक पूर्णत दूर हो जाता है।

नोट—इस बूटी के विवरण एव प्रयोगो में श्री शेख-फैय्याज खां आ विशारद के लेख का भी साराश दिया गया है। चित्र भी उन्ही का बनाया हुआ है।

गोरखमुण्डी (Sphaeranthus Indicus)

गुडूच्यादिवर्ग एव भृगराज कुल (Compositae) की इस बूटी के वर्षजीवी, अनेक शाखायुक्त क्षुप १ फुट तक ऊचे या जमीन पर फैले हुए होते है। काड-गोल, शाखायें कोमल, नलिकाकार, किंचित् श्वेत रोमयुक्त, पत्र—वृन्तरहित, गेंदा पत्र जैसे, किनारे दतुर, कुछ रोमश १-२ इंच लम्बे, फीके हरे रङ्ग के होते हैं। पुष्प दण्ड पत्रा-भिमुख ५-७ इंच लम्बे, डालियो के अग्रभाग मे जिन पर कदम्ब पुष्प जैसे पुष्पो की गोल-गोल घुण्डियां वेंगनी रग की तीव्र गध वाली लगती हैं। कोमलावस्था मे इसी को पुष्प कहते है, तथा जब वह पक कर कठोर हो जाती हैं तब उसे ही फल कहते हैं। शीतकाल मे पुष्प फल आते है।

यह ५ हजार की ऊचाई तक प्राय समस्त भारतवर्ष के उष्ण प्रदेशो मे होती है। धान के खेतो मे तथा गेहू, जौ आदि रबी के खेतो में भी बहुत पायी जाती है। तथा छोटे छोटे जलाशयो का पानी सूख जाने पर उस स्थान मे भी यह शरदऋतु मे उगती है।

नोट—(१) इसी छोटी मुण्डी का ही एक भेद महा मुण्डी है, इसे बडी मुण्डी, भूकदम्बिका, महाश्रावणी आदि तथा लेटिन मे—स्फिरेन्थस अफ्रिकन्स (S Africans) कहते हैं। यह अफ्रीका निवासिनी है, तथापि भारत मे बहुत प्राचीनकाल से पैदा हो रही है। इसका क्षुप अपे-क्षाकृत कुछ अधिक ऊंचा, शाखायें दृढ, कुछ मुडी हुई सी, पत्र ३ इंच तक लम्बे, किनारे दंतुर, पुष्प घुण्डी १/४ से १/२ इंच व्यास की तथा ये घुण्डिया गुच्छों मे लगती हैं।

अम्ल एवं वातकारी पदार्थों से परहेज रक्खें।

इसके फल या पुष्प पुरुषार्थ के लिये तथा बालकों के विकारों पर और पत्र स्त्री रोगों के लिये विशेष लाभकारी होते हैं।

फल के प्रयोग—

१. आमवात, सन्धिवात पर—फल के साथ समभाग सोंठ चूर्ण एकत्र पीस उष्णोदक से दोनों समय २-८ माशे सेवन करें तथा फलों को महीन पीस कर पीडा स्थान पर गरम कर लेप करें। इससे जीर्ण गठिया रोग दूर होता तथा हृदय सबल होता है। ध्यान रहे अधिक मधुर पदार्थों का, वर्षा की शीतल वायु का, दूध के साथ केले का तथा अति गरम पेय का सेवन अहितकारी है।

२ वातरक्त पर—चूर्ण को प्रात साय, घृत व मधु से चटाकर ऊपर से गिलोय क्वाथ पिलावें तथा फलों को पीसकर लेप करें।

३ मसूरिका (चेचक) एव रक्तज रोगो पर—इसके ४ फलों के साथ ४ कालीमिर्च जल के साथ पीस छान कर प्रात प्रतिदिन पीने से चेचक, मसूरिका, खुजली, शीतपित्त आदि रोग नही होते। यदि मसूरिका हो गई हो तो इसे रक्त चन्दन के साथ थोडे जल मे मिला उबाल छान कर दिन मे ३ बार पिलाते रहने से विशेष लाभ होता है तथा रोगी निर्बल नही होता। रक्तज विकारो पर मुंडी अर्क विशिष्ट योग मे देखें।

४ मूत्रकृच्छ्र तथा मूत्र मे रक्तस्राव हो तो फल चूर्ण २ तोले तथा गोखरू छोटा, शोरा कलमी, इलायची छोटी के दाने, पाषाणभेद चूर्ण १-१ तोले तथा मिश्री ५ तोले सबको एकत्र खरल कर मात्रा ६ माशे चावल के धोवन १० तोले मे मिला दिन मे दो बार सेवन करें। भयकर मूत्रकृच्छ्र तथा रक्तस्राव मे शीघ्र लाभ होता है। मूत्रावरोध पर मुंडी अर्क प्रयोग विशिष्ट योग में देखें।

५ आन्त्रवृद्धि पर—इसके फलो के समभाग दोनो मूसली, शतावरी व भागरा लेकर चूर्ण कर ३ से ६ माशे की मात्रा मे सेवन कराते हैं। लाभ किसी किसी को हो जाता है।

६ स्वर माधुर्य के लिये—फलों के चूर्ण के साथ सोंठ चूर्ण मिला शहद के साथ १॥ माशे की मात्रा मे दिन मे ३-४ बार चटाते हैं।

७ अपस्मार पर—इसके फल २ नग के साथ १ माशे वच लेकर जल से पीस छान कर प्रात साय पिलावें तथा रोगी के गले मे इसके कच्चे फलो को तागे मे पिरो कर माला बनाकर धारण करावे। इस प्रकार कुछ दिनों तक करते रहने से बहुत कुछ लाभ होता है।

८ नेत्राभिष्यन्द प्रतिकारार्थ—इसकी १ घुण्डी बगैर चबाये निगल जाने से कहते हैं कि १ वर्ष तक आंख नही आती अथवा चैत्र मास मे इसकी ५-७ घुण्डियां चबाकर पानी से निगल जाने से भी नेत्राभिष्यन्द आदि नेत्रविकार नही होने पाते।

९ वातरक्त आदि अन्य विकारो पर—इसके चूर्ण मे कुटकी चूर्ण मिला मधु व घृत से वातरक्त मे चटाते हैं। श्वेत कुष्ठ मे इसके चूर्ण १ भाग मे आधा भाग समुद्रशोष चूर्ण मिला २ माशे से ६ माशे तक की मात्रा मे जल के साथ देते है। अर्श पर इसके फल या मूल के चूर्ण को दिन मे २ बार गौ के तक्र के साथ सेवन कराते हैं। कम्पवात पर इसके चूर्ण को लौंग चूर्ण के साथ मिला शहद से चटावें। गडमाला पर चूर्ण को ३॥ तोले तक रात्रि मे जल मे भिगो प्रात मल छानकर ३-४ माह तक सेवन कराते हैं। मुख दुर्गन्धि पर चूर्ण को काजी मे मिला थोडा थोडा पिलावें। इसके शुष्क फलों का चूर्ण घर मे प्रात साय आग पर जलाते रहने से कीटाणुजन्य दोषो की निवृत्ति होती है।

पत्र—

१० पत्तो का शाक—वात, कृशता, मुख एव शारीरिक दुर्गन्ध, भोजन के बाद होने वाली वमन नाशक तथा वीर्योत्पादक, क्षुधा एव पित्तवर्धक है। शोथ रोग पर इसका अलोना शाक खिलाते हैं तथा नमक और जल से परहेज। ग्रन्थियो की शोथ पर पत्तो को पीसकर लेप करते हैं।

११ त्वचा के रोगो पर—पत्तो का स्वरस शरीर या त्वचा पर मलने से अथवा पत्तो को जल मे पीस कर लेप करते रहने से अनेक चर्मरोग, उपदंश के व्रण, पुराने घाव एव पारदजन्य विकारो की शान्ति होती है। नारू पर भी इसका लेप लगाया जाता है। उठते हुए व्रणो के

शमनार्थ पत्तो के समभाग करीर के कोपल व कालीमिर्च इन तीनो को गोमूत्र मे पीस कर लेप करते हैं।

१२. अर्श पर—इसके पत्तों का स्वरस और एरंड (रेंडी) पत्र स्वरस २॥-२॥ तोले एकत्र मिला पिलाते तथा इसके पत्तो की लुगदी अर्शाकुरों (मस्सों) पर बांधते हैं या इसके पचांग की धूनी देते हैं।

१३ दृष्टिमांद्य—नेत्र दृष्टि के कम हो जाने पर पत्तो को सेंधानमक व घृत के साथ आग पर जोश देकर खिलाते हैं तथा इसके पुष्पो का या पत्तियो का स्वरस नेत्रो मे लगाते रहते हैं।

१४ रक्तपित्त तथा स्वरभंग पर—पत्र रस के साथ अड़ूसा पत्र रस मिला सेवन से रक्तपित्त मे लाभ होता है।

स्वरभग हो तो पत्तो को खाने के पान के बीड़े में रख कर खाते हैं। तोता, मैंना आदि पालतू पक्षियों को पत्तियो के चूर्ण को आटे में मिला छोटी छोटी गोलिया बना खिलाते रहने से उनका कंठ खुल जाता है, वह अच्छा बोलने लगते हैं।

मूल—

इसकी जड संकोचक, पौष्टिक तथा व्रण, अर्श, अतिसार आदि नाशक है। आमातिसार मे—इसके साथ सौंफ समभाग एकत्र पीस तथा दोनों को समभाग मिश्री मिला जल से सेवन कराते हैं। कृमिरोग मे इसका क्वाथ थोड़ा मिश्रण कर गरम जल से पिलाते हैं। उदर पीडा मे इसका क्वाथ पिलाते हैं। गुल्म में इसे पीस कर १ तोले तक तक्र के साथ देते हैं। मेदरोग में इसके चूर्ण मे समभाग कुटकी चूर्ण मिला गरम जल से देते रहते हैं, इससे कृमिरोग मे भी लाभ होता है। स्वरभग मे इसे मुख मे रख धीरे धीरे चबाते हैं।

१५ नपुंसकता पर - ताजी जड को पानी मे पीस कल्क कर कलईदार पीतल की कढ़ाई में यह कल्क, कल्क से चौगुना काली तिल का तैल व तैल से चौगुना पानी मिला धीमी आंच पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छानकर रख लें। इसकी १०-३० बूंदें पान मे लगा दिन मे २-३ बार खावें तथा इस तैल की इन्द्रिय पर धीरे धीरे मालिश कर ऊपर से पान बांध दिया करें। इससे काफी लाभ होता है।

१६ अर्श पर—जड की छाल का चूर्ण ३-६ माशे तक तक्र के साथ सेवन कराते तथा इसकी लुगदी को अर्शांकुरो पर बांधते हैं। इस लुगदी को कंठमाला एवं शोथयुक्त ग्रन्थि पर भी बांधते रहने से लाभ होता है।

१७ बाल सफेद होना या पलित रोग एवं अशक्ति पर—फूलने के पूर्व ही इसके पौधे की जड या पचांग को तथा काले भागरे को भी छायाशुष्क कर दोनो के समभाग चूर्ण को २ से ८ माशे तक मधु व घृत से ४०-८० दिन सेवन कराते हैं। पथ्य मे केवल दूध और चावल लें।

१८ विषनाशिनी वटी—इसकी जड के साथ हल्दी व जदवार (निर्विषी) समभाग जल मे पीस किसी विष की सभावना हो तो १-२ गोली नित्य शीतल जल मे ले लिया करें। प्लेग, कालरा आदि विषैले रोगो मे भी इनसे अच्छा लाभ होता देखा गया है। —अ बू दर्पण

१९. नेत्र विकारो पर—इसकी जड को छायाशुष्क चूर्ण कर समभाग शक्कर मिला ५-७ माशे तक गोदुग्ध से सेवन कराते हैं।

२० गंडमाला पर—जड को इसीके पचांग के रस के साथ पीस कर लेप करते तथा २ से ४ तोले तक इसका रस पिलाते हैं।

२१ त्रिदोष गुल्म पर—जड को पानी मे पीसकर तक्र मिश्रण कर पिलाते हैं (जड की मात्रा १ तोले)।

पंचांग[1]—

इसका पचांग स्निग्ध, पौष्टिक तथा अर्श, वातरक्त, ज्वर, नेत्र पीडा, दुर्गन्ध आदि नाशक है।

२२ वातरक्त तथा कुष्ठ पर—इसका चूर्ण ६ माशे से १ तोले तक की मात्रा मे घृत १ तोले व मधु ५ माशे मिला सेवन करें। इस प्रकार दिन मे २ बार देकर ऊपर से गिलोय क्वाथ पिलावें। यदि मलबद्धता हो तो इसकी मात्रा मे थोडा कुटकी चूर्ण मिला लें। —चक्रदत्त

२३ मस्तिष्क एव शारीरिक बल रक्षार्थ—इसकी छायाशुष्क चूर्ण के साथ गेहू का आटा, घृत व शक्कर मिला हलवा बना नित्य प्रकृत्यनुकूल खाया करने से

[1] औषधि कार्यार्थ पौधों में बोंडी या पुष्प आने से पूर्व ही शुभ मुहूर्त में लाकर छायाशुष्क कर, सुरक्षित रखना चाहिये।

मस्तिष्क व शारीरिक शक्ति यथास्थित रहकर वलि पलित या केशो का झडना आदि वृद्धावस्था की शिकायतें दूर होती है।

उक्त चूर्ण मे समभाग मिश्री मिश्रण कर सेवन करते रहने से नेत्रदृष्टि तीक्ष्ण होती, दात मजबूत होते एव केश नही पकने पाते।

उक्त महीन चूर्ण मे दोगुना शहद मिला चीनीमिट्टी की भरणी मे भर कर मुख वन्द कर गेहू के ढेर मे ४० दिन दवा रक्खें। फिर मात्रा ६ माशे से १ तोले तक गरम दूध से प्रात साय सेवन करते रहने से शारीरिक शक्ति की वृद्धि होती है।

२४ योनिशूल पर—ताजे पचाङ्ग को १ तोले तक लेकर जल से पीस छान कर पिलाने से भयकर शूल दूर होता है, प्रदर मे भी लाभ होता है। स्थायी योनिशूल या प्रदर रोग मे प्रात साय कुछ दिन सेवन कराऐं।

२५ कृमिरोग पर—इसका चूर्ण १ माशे जल से प्रात साय सेवन कराते हैं, उदर के सर्व प्रकार के कृमि नष्ट होते है। वाह्य कृमियो के नाशार्थ इस चूर्ण का धूप दिया जाता है। अर्श की वेदना पर भी गुदामार्ग मे पचाग का धूआ दिया जाता है।

२६ देह दुर्गन्ध पर—इसके चूर्ण को काजी या तक्र के साथ नित्य प्रात पीते हैं। अथवा इसका अर्क दिन में २ वार पीते हैं। एक मास मे रक्त प्रसादन होकर दुर्गंध दूर हो रसायन जैसे गुण की प्राप्ति होती है।

२७ नेत्र पीडा पर—ताजे पचाग को ताम्र वर्तन मे रख नीम के डंडे से खूब रगडते हैं जब वह काला हो जाता है उसमे रुई को अच्छी तरह भिगो कर सुखा लेते हैं। समय पर इस रुई को जल मे भिगो नेत्रो पर रखने से विशेष लाभ होता है। —अ० बू० दर्पण

२८ ज्वरनाशक भस्म—२ सेर पंचाग रस मे १ पाव (२० तोले) सगजराहत को घोटकर टिकडी बना मुंगी (लम्बी पुंडी) की लुगदी मे रख कपडमिट्टी कर २० सेर कडो की आग मे फूक दे। ठडी होने पर अन्दर की भस्म को निकाल कर रखलें। मात्रा २ रत्ती तक यह भस्म तुलसी रस व शहद (या बताशा) के साथ देने से सब प्रकार के ज्वर नष्ट होते हैं। —म. र्व.

विशिष्ट योग—

(१) मु डी अर्क—इसके फलो को शाम को सध्या समय जल मे भिगोकर प्रात भवके द्वारा अर्क खीच लें। मात्रा ५ तोला तक दिन मे २-३ वार सेवन कराते रहने से रक्तज विकार, चेचक आदि तथा यकृत हृदय की कमजोरी, नेत्र रोग आदि दूर होते हैं। आरभ मे २ तोले की मात्रा कुछ दिन लेकर धीरे मात्रा वढावें। सेवन काल मे अम्ल, उष्ण पदार्थ, अधिक परिश्रम, मैथुन आदि से वचना चाहिये।

यदि इसके साथ समभाग गावजवा मिलाकर अर्क खीचा जाय तो और भी गुणकारी होता है। अथवा—

इसके फल २॥ पाव के साथ वायविडग, इद्रजव, ग्वारपाठा, धनिया, सोयावीज, हल्दी, गिलोय, लालचन्दन, सौंफ ५-५ तोला, सरपुखा १० तोला तथा अजवायन, मोथा व खस ३-३ तोला इन सवको कूट कर वडे घडे मे १२ सेर पानी मे २४ घटे तक भिगोकर ५ वोतल अर्क खीच लें। पहली वोतल का अर्क अलग रखें यह शीघ्र गुणकारी है। शेप चार वोतलो का अर्क मिलाकर रखलें। मात्रा ३ तोला तक, आवश्यकतानुसार अधिक भी दे सकते है। यह रक्तरोग, कास, श्वास, उदरशूल, अतिसार, शिरोरोग, रक्ताल्पता, ज्वर, अर्श, अरुचि, योनिशूल, अम्लपित्त, वमन, गले की जलन, कृमि, आध्मान मे विशेप लाभकारी है। चेचक की अवस्था मे जो जल पिलाया जाय उसमे इसे मिला दिया जाय तो सब उपद्रव शात हो जाते है।

फिरग रोग, कुष्ठ, वातरक्त आदि से फोडे फुसी, खुजली आदि होने पर उक्त प्रथम वताया हुआ अर्क जिसमे केवल मु डी और गावजवा है, उसका सेवन १-२ मास करने पर परम लाभ होता है। किन्तु नमक का सेवन विलकुल वन्द करना होगा।

वृद्धावस्था मे अनेक कारणो से पौरुष ग्रथी के वढ जाने से मूत्र साफ नहीं होता, थोड थोडा होता रहता है। ऐसी दशा मे यह अर्क दिन मे ३ वार ५-५ तोले की मात्रा में पीते रहने से वह ग्रथि सिकुड कर मूत्र विकार दूर हो जाता है।

(२) मुण्ड्यासव (रक्तदोषहारक)—इसका पचाङ्ग ४ सेर, उसवा आधा सेर लेकर जौकुट कर १५ सेर जल मे पकावे। ६ सेर शेष रहने पर छान कर शुद्ध चिकने मटके मे भर ठडा हो जाने पर उसमें शहद ५ सेर, धाय पुष्प चूर्ण १ सेर, मिश्री २॥ सेर तथा सौंफ व काली-मिर्च चूर्ण ५-५ तोला मिला मुखमुद्रा कर २१ दिन बाद छानकर बोतलो में रैक्टिफाइड स्प्रिट २-२ तोला (इस स्प्रिट के अभाव में देशी शराब ५-५ तोले) मिलाकर दृढ काग लगाकर रक्खें। ४ दिन वाद काम में लावें। मात्रा—१ से २॥ तोले तक।

यह फिरग, उपदश एव पारदजन्य विकारो को नष्ट कर रक्त को शुद्ध करता है।

(३) मुण्डीपाक—इसके पौधे, जिनमें घु डी न आयी हो रविवार के दिन प्रात नहा धोकर साफ कपडे पहन सूर्योदय के पूर्व ही किसी लकडी से खोद कर स्वच्छ कर छायाशुष्क कर महीन चूर्ण कर लें। इसमें से १ पाव चूर्ण लेकर उसमें घृतपक्व मावा (घृत में भूना हुआ खोया) २० तोला, घृत प्रक्व गेहूँ का आटा २० तोला, अकरकरा, नागकेशर, ब्राह्मी, सखाहुली, बहुफली व काली मिर्च का महीन चूर्ण २-२ तोला मिलावें। फिर १ सेर मिश्री की चाशनी में सबको मिला पाक जमादें।

१ तोला से ५ तोला प्रात धारोष्ण गोदुग्ध से सेवन से बुद्धिमाद्य दूर होता एव शरीर में वलवीर्य की वृद्धि होती है। कम से कम २० दिन इसका सेवन करना चाहिये। यह तथा अन्य पाकों का सग्रह देखिये धन्वन्तरि कार्यालय से प्रकाशित हमारे वृहत्पाक सग्रह में।

(४) माजून गोरख मु डी—इसके फल ७ तोला तथा बादाम तैल में भुनी हुई पीली हरड, वडी हरड व काबुली हरड़ १-१ तोला और आवला, धनिया की मगज, शाहातरा व मुलैहठी १-१ तोला इन सबका चूर्ण ४२ तोला मिश्री की चाशनी मे मिला दें। (यह चाशनी कुछ ढीली रखनी चाहिये, कडी चाशनी होने पर वह पाक कहलावेगा)।

यह माजून २ तोला की मात्रा मे प्रात साय गो दुग्ध से लेवें। सव प्रकार के नेत्र विकारो मे विशेष लाभकारी है। जिनकी आखें वार-वार आया करती हैं उनके लिये यह अत्यत लाभदायक है। (व च)

(५) मु ड्यादि घृत—मुडी, गिलोय, छोटी बडी कटेरी, रास्ना व मजीठ ५-५ तोला जौकुट कर ३ सेर पानी मे पकावें। ६० तोला शेष रहने पर छानकर उसमे गोदुग्ध, गाय का दही, मक्खन (घृत) और पानी ६०-६० तोला मिला मद आग पर पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर छान रक्खें। इसका सेवन ७ दिन तक १-१ तोला की मात्रा मे लेवें। इसे वात विकारो में स्नेहन के लिये पिलाना, मालिश करना, भोजन मे खिलाना तथा वस्ति मे प्रयुक्त करें। (हा. स)

घृत के अन्य प्रयोग शास्त्रो मे देखिये।

व्रणो पर लगाने के लिये मुण्डी घृत—मु डी का रस २० तोला, गौघृत १० तोला तथा सिन्दूर, राल, कत्था, नीम के फूल व घर का धुआसा १-१ तोले सबको एकत्र मिला पकावें। घृत मात्र शेष रहने पर वस्त्र मे छानकर रखलें। इसे मलहम जैसा लगाने से कुष्ठ, उपदश, नाड़ी-व्रण एव सब प्रकार के दुष्ट घाव ठीक होते हैं।

(६) मु डी तैल न १—इसके ताजे पचाङ्ग को जल के छींटे देकर कूटकर ५ सेर तक रस निचोड लें। उसमे १। सेर तिल तैल मिला पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान बोतल मे भर रक्खें।

६ माशे से२ तोले की मात्रा मे ४१ दिन प्रात साय खाली पेट सेवन करने से तथा सेवन काल में मैथुन एव कुपथ्य से बचे रहने से अपूर्व वल प्राप्त होता है, एव इतना वेग आता है कि बचना कठिन हो जाता है।
(वृ द)

मुण्डी तैल न २—मु डी का पचाग और छोटी पीपर समभाग दोनो को जल के साथ पीसकर कल्क करें। कलईदार पीतल की कढाई मे कल्क से चौगुना काले तिल का तैल, तैल से चौगुना पानी मिला मन्द आग पर पकावें। तैल मात्र शेष रहने पर छान लें। इस तैल मे रुई को भिगोकर स्तनो पर रखने से तथा इस तैल की नस्य देने से ढीले पडे हुए स्तन सुदृढ़, पुष्ट एव कडे होते हैं। इसे 'कुचकठोर तैल' कहा गया है। (व से)

(७) मु डी शर्वत—एक पाव मु डी को कुचलकर

१॥ सेर जल में १२ घटे भिगोकर पकावें। आध सेर जल शेष रहने पर छान लें तथा १ सेर मिश्री हलकी चाशनी आने पर उतार कर रक्खें। यह क्षुधावर्धक, मस्तिष्क को बलकारी व प्रतिश्यायनाशक है। (बृ द)

(८) मु डी चोआ—मु डी को अर्ध कचड़ाकर इतना जल (बहुत थोडे जल) मे भिगोवें जितने मे गोला सा बन जाय, फिर इसमे चमेली तैल या अन्य कोई सुगंधित तैल मिलाकर हाथो से इतना मलें जिसमे वह स्निग्ध हो जावे। फिर पाताल यत्र द्वारा इसका चोआ उतार लें। इसे ४ रत्ती की मात्रा से पान के साथ शीतऋतु मे खाने से यह शरीर को गर्म रखता तथा कफज रोगो को व निर्बलता को दूर करता है। (बृ द)

(९) मु डी कल्प—शुक्लपक्ष की पचमी या पूर्णिमा तिथि को रेवती, रोहिणी, पुष्य या श्रवण नक्षत्र मे रविवार के दिन द्विज (ब्राह्मण, क्षत्रीय या वैश्य) को चाहिए कि गध, पुष्पादि से पूजाकर जडसहित मुंडी का पौधा उखाड छायाशुष्क कर महीन चूर्ण बना लें। मात्राक्रम से बढाते हुए १ तोला तक गोदुग्ध से या घृत और मधु से ७ दिन सेवन से शरीर दृढ होता है तथा १ वर्ष तक सेवन करने से शारीरिक सब रोग दूर होते हैं, नेत्रज्योति बढती, मुख मण्डल तेजस्वी, वीर्य सबल एव वृद्धावस्था की निर्बलता दूर होती है।

'ॐनमो भगवते अमृतोद्भावाय, अमृत कुरुते स्वाहा।" इस मत्र को पढ़कर उक्त चूर्ण का सेवन दूध या मधु, घृत, छाछ, काजी या जल के साथ(प्रकृत्यनुसार) ६ माह सेवन कर लेने से मनुष्य दीर्घायुषी होता है।

(औषधि कल्पलता)

नोट—मात्रा—स्वरस ६ माशा से २ तोला तक, क्वाथ ५ से १० तोला तक, चूर्ण ४ रत्ती से २ माशा तक, अर्क ५ तोला तक।

गोविल (Vitis Latifolia)

द्राक्षा कुल (Vitaceae) की इसकी लता दाख की लता जैसी ही पतली, लम्बी, बीच बीच मे सधियो से युक्त, कुछ बैंगनी रग की होती है। पत्र— द्राक्ष पत्र जैसे, पत्रो के सामने की ओर से तन्तु निकलते हैं, जिन पर सुन्दर लाल रग के फूलो के गुच्छे आते हैं। फल—कुछ गोलाकर, काले रग के करौंदे जैसे लगते हैं। इसकी लता, पत्र, पुष्प, फलादि सब द्राक्ष लता जैसे ही होते हैं, किन्तु ये खाने के काम मे नही आते, कुछ कड़वे कसैले से होते हैं। इसे 'जगली दाख' भी कहते हैं।

यह लता भारत के उत्तर-पश्चिम के जगलो मे तथा दक्षिण में पूर्व एव पश्चिम किनारो के वन प्रान्तो में विशेष पाई जाती है।

नाम—

हि. म —गोविल, पानी बेल, मुसल, मुरीया। गु —जगलीद्राख। म.—गोलिदा।

ले —व्हिटिस लेटिफोलिया।

गुणधर्म व प्रयोग —

यह मूत्रल और धातुपारिवर्तक (Alterative) है। इसकी जड सकोचक एव ग्राही है।

इसके कोमल पत्तो का रस दत पीडा पर लगाते हैं तथा दूषित दीर्घकालस्थायी व्रणो पर कृमि आदि निवारणार्थ स्वच्छ करने के लिये भी इस रस का उपयोग करते हैं। धातुपरिवर्तनार्थ इसका उदर-सेवन भी थोडी थोडी मात्रा में कराया जाता है। पत्रो को पीसकर नारू पर बाधते हैं। तथा इसकी जड को पानी में पीस कर विषैले कीटकादि के दश स्थान पर लगाते हैं।

ग्वारपाठा (Aloe Vera)

गुडूच्यादि वर्ग एव रसोन कुल (Liliaceae) की यह सर्व प्रसिद्ध बहुवर्षायु, मासल क्षुप १-२ फुट ऊचा होता है। पत्र—मासल, भालाकार, १-२ फुट लम्बे, ३-४ इच चौडे, स्थूल कटकितधारयुक्त, घृत जैसे पिच्छिल, कुछ

पीले द्रव्य से पूर्ण होते हैं। पुष्प-पुराने क्षुप के मध्य भाग से पुष्पदण्ड निकलता है, जिस पर रक्ताभपीत रग के पुष्प या १।-१। इन्च लम्बी फलिया आती हैं। प्राय शीतकाल के अन्त मे पुष्प व फलिया आती हैं जिसे गदल कहते हैं।

भेद—

(१) स्थान एव देश भेद से इसकी कई जातिया हैं। इनमें से प्रसिद्ध ३ जातियो में से दो जातिया जो भारत में विशेप पाई जाती हैं, उनमे से एक तो एलो वेरा (Aloe vera or A. Barbados) है। यह प्राय मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश आदि प्रान्तो मे तथा थोड़ा थोड़ा सर्वत्र ही पाया जाता है। इसके पत्ते फीके हरितवर्ण के या कही कही आधार की ओर नालारुण आभायुक्त हरितवण के होते हैं, किनारे के काटे कम दृढ होते हैं। मद्रास से रामेश्वर तक समुद्र किनारे होने वाले क्षुप छोटे-छोटे, पत्ते ६-७ इंच से १ फुट तक लम्बे, इनके किनारे सामान्य दतुर होते हैं। इसे लेटिन मे एलो इंडिका (Aloe Indica) कहते हैं। इसे छोटा ग्वारपाठा हिन्दी मे कहते हैं बंगाल तथा सीमाप्रात की ओर एक लाल ग्वारपाठा होता है। इसका वर्णन आगे के प्रकरण मे देखिए।

दूसरा भारत में समुद्रतट पर होने वाला जाफराबादी ग्वारपाठा (Aloe Litoralis) है। इसके पत्ते तलवार के आकार के कृष्णाभ हरितवर्ण के तथा श्वेत बिन्दुयुक्त होते हैं। इसके १४-१६ इंच लम्बे पुष्पदण्ड पर पुष्प का बाह्य कोष पीतवर्ण का मध्य भाग फीके वर्ण का तथा निम्न भाग मे नारगी वर्ण का एव अग्रभाग मे हरित वर्ण का होता है, अन्दर का पराग कोश एकदम रक्त वर्ण का होता है। इसीका एक प्रकार और होता है, जिसके पत्ते अत्यधिक चौडे एव पुष्पदण्ड भी अधिक लम्बा होता है। ये क्षुप काठियावाड एवं खंबात की खाडियो मे विपुलता से होते हैं। इसे एलोय एबिसिनिका (A Abyssinica) भी कहते हैं। जाफराबादी एलुवा या मुसब्बर इन्हीं से प्राप्त होता है।

तीसरा अफ्रीकी प्रजाति (A Ferox) का जो ग्वारपाठा होता है वह भारत मे नही पाया जाता। वह अपेक्षाकृत सबसे ऊंचा (६-१८ फुट तक), बिनाल (Sessile) मोटी, मासल पत्तियो के पुंज से युक्त होता है। इसमे श्वेताभ पुष्पो से युक्त पुष्पदण्ड निकलता है, श्वेतपुष्प बाद मे कभी कभी रक्त या पीले हो जाते हैं। पत्ते लगभग ६ से १२ इंच तक लम्बे होते है। ब्रिटिश फार्माकोपिया का एलोय सोकोट्रीन (A Socotrine) नामक एलुवा (मुसब्बर) इसीसे बनाया जाता है। यह जंजीबार एव लाल सागर के बन्दरगाहो से चमडे के थैलो मे भरकर इधर आता है।

२ कुमारी-सार (एलुवा,[1] मुसब्बर को म०—एलियो एव कालाबोल, गु०—एलियो, अ०—एलोज Aloes कहते हैं)।—इसके मुख्यत ४ भेद हैं—

A सोकोट्रीन (Socotrine aloe) मुसब्बर—ग्वारपाठा के क्षुप के नीचे भूमि मे गोल गोल छिद्र चारो ओर कर दिये जाते हैं। अथवा छिद्र न करते हुए क्षुप के निम्न स्तल भाग मे जड को सटाकर चारो ओर बकरे या बन्दर के चमड़ों की थैलिया लगा दी जाती हैं। फिर परिपक्व पुष्ट पत्र दल के निम्न भाग मे चाकू से आडा चीरा दे दिया जाता है। पत्रदल से झिर झिर कर रस उक्त छिद्रो मे या थैलियो मे ही भर अरब, भारत आदि देशो मे विक्रियार्थ भेज दिया जाता है। लगभग १ माह के बाद थैलो के अन्दर ही रस का जलीयांश शुष्क हो वह गाढ़ा होता तथा फिर १५ दिन बाद घनत्व को प्राप्त होता है। इस मुसब्बर मे चमडे के टुकडे अधिक मिले होते हैं। भारत मे बम्बई मे इसे चर्म थैलियो से अलग कर बक्सो मे भर-भर कर अन्यत्र भेजते हैं। उत्तम सोकोट्रीन मुसब्बर सुनहरे रग का ऊपर से कुछ कड़ा, कोमल एव एक विचित्र सुगन्धयुक्त होता है। इसका चूर्ण कुछ नारगी रंग का दिखाई देता है।

B जाफराबादी मुसब्बर—इसके लिये मोटे पत्तो को कूट पीस कर निकाल कर उसे सूर्यताप या हल्की आच पर रख गाढा कर लिया जाता है। यह कुछ चिकना व अपारदर्शक बनता है। यदि रस को तीव्र अग्नि पर शीघ्र गाढा कर देते हैं तो वह कुछ पारदर्शक बनता है।

[1] एलुवा (Prunus Cerasus) के विषय में इस ग्रन्थ के प्रथम खण्ड मे देखिये। यहा कुमारीसारोद्भव एलुवा का विवरण दिया जा रहा है।

यह एक प्रकार की विशिष्ट गन्धयुक्त, स्वाद मे कड़ुवा व हृल्लासकारक होता है। इसके टुकडे पीताभ कत्थई रग के व चूर्ण हल्का पीले रग का होता है। नाइट्रिक एसिड मे यह रक्तवर्ण का हो जाता है।

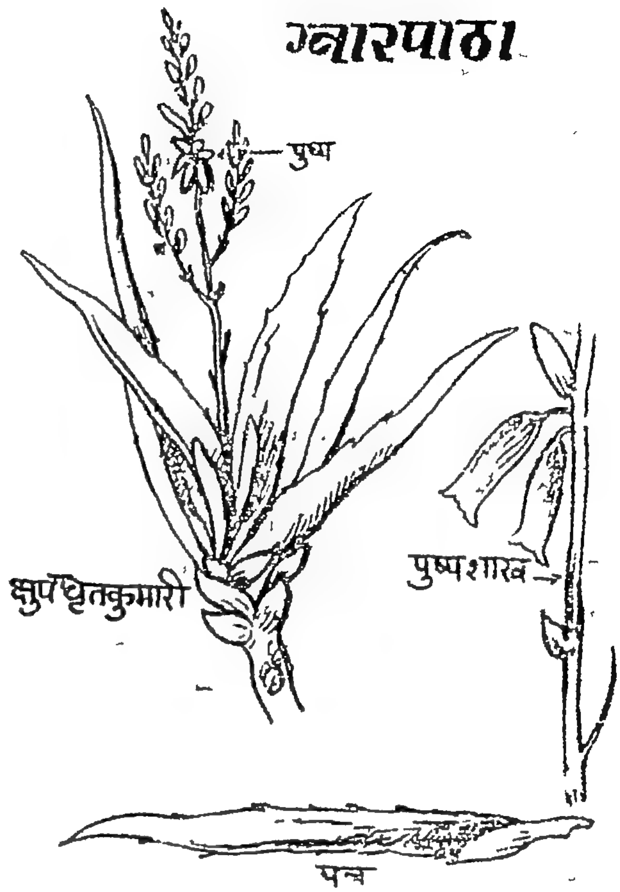
C अरेबियन मुसब्बर—यह अरब देश से आता है। इसके लिये मोटे पत्तो को पीसकर पैरो तले खूब कुचल कर निकले हुए रस को चमडे के थैलो मे भर धूप मे रखते हैं तथा विक्रियार्थ बाहर भेजते हैं। इसके टुकडे पीले रग के चिकने तीक्ष्ण गन्धयुक्त होते हैं। नाइट्रिक एसिड (शोरे के तेजाब) मे यह भी रक्तवर्ण का होता है।[1]

D मैसूरी-मुसब्बर—मद्रास आदि दक्षिणी समुद्र तट पर होने वाले क्षुपो से यह निर्माण किया जाता है। यह औषधि कार्य मे बहुत कम लिया जाता है। शिल्प कार्यों मे विशेष व्यवहृत होता है।

३ कड़ुवा और मीठा ग्वारपाठा—वैसे तो सब ग्वारपाठा कड़ुवे ही होते हैं। किसी मे अधिक कड़ुवाहट होती है तथा किसी मे साधारण कम होती है, इसे ही मीठा ग्वारपाठा मान लिया जाता है। दोनो के क्षुपो की ऊचाई आकृति समान होती है। मीठे के पत्ते अपेक्षाकृत कम चौडे, कम मोटे और कुछ छोटे हल्के हरे रग के होते हैं। कड़ुवे का रग अधिक हरा होता है जिसमे धूमिलता की झाई भी मारती हैं। प्रति मीठा जल मिलते रहने से कड़ुवी जाति का रस भी कुछ मीठा बन जाता है। कड़ुवे को कितने ही बार धोने पर भी अपनी कटुता नही छोडता, किन्तु मीठा थोडे ही परिश्रम से साफ होकर खाने योग्य बन जाता है। इसका उपयोग अचार, शाक आदि बनाने मे किया जाता है। दोनो के पुष्प दण्डो का भी अचार आदि बनाया जाता है। कड़ुवे जाति का पुष्प दड कड़ुवा नही होता है। अचार आदि की विधि आगे विशिष्ट योगो मे देखिये।

४ ग्वारपाठे का उपयोग चरक-सुश्रुतादि प्राचीन ग्रन्थो मे नही मिलता। शायद सर्वप्रथम इसका उपयोग शार्ङ्गधर जी ने प्लीहारोग पर किया है। पश्चात् के भावप्रकाश आदि ग्रन्थो मे इसका वर्णन एव प्रयोग आदि पाये जाते हैं। सम्प्रति घरेलू चिकित्सा रूप मे इसका अत्यधिक उपयोग किया जाता है।

ग्वारपाठा



नाम—

सं०—कुमारी (इसके क्षुप के ऊपरी पत्तों के शुष्क होते ही अन्दर से नये पत्ते फूटते रहते हैं, इस प्रकार यह सर्वकाल हरीभरी एवं ताजी रहने से), गृहकन्या, घृत कुमारिका (गूदा घृत जैसा होने से)

हि०—ग्वारपाठा, घीकुआर, ढेकवार, कवार।
म०—कोरफड, कोरकांटा। ब०—घृतकुमारी।
गु०—कुंवार, कवार पाठु।
अ०—इण्डियन एलो (Indian Aloe)
लै०—एलो वेरा, एलो इण्डिका (A Indica), एलो बार्बाडेन्सिस (A Barbadensis)

रासायनिक संघठन—

इसमे एलोइन (Aloin) या बार्बेलोइन (Barba-

---

[1] बाजारू मुसब्बर में कत्था, पत्थर, लोहे के कण आदि की मिलावट प्राय होती है। यदि शोरे के तेजाब में इसका चूर्ण डालने पर रक्ताभ बादामी बोल बन जाय व फेन सा निकले तो उसे असली एलुवा मानें।

loin) नामक स्फटकीय ग्नुकोसाइड, एलो एमोडिन (Aloe emodin), राल, एक उडनशील तैल, कुछ गेलिक एसिड (Gallic acid) पाया जाता है ।

प्रयोज्य अङ्ग—पत्र का गूदा, रस, सार (मुसव्वर) और मूल ।

गुण धर्म और प्रयोग —

गुरु, स्निग्ध, पिच्छिल, तिक्त, मधुर, विपाक मे मधुर या कटु, शीतवीर्य, प्रभाव मे भेदन तथा त्रिदोषहर, अल्प मात्रा मे दीपन, पाचन, भेदन (बडी मात्रा से विरेचन), रसायन, यकृदुत्तेजक, कृमिघ्न, रक्तशोधक, चक्षुष्य, दाहहर, शोथहर, मूत्रल, वेदनास्थापन, व्रणरोपण, वृष्य, आर्त्तवजनन, गर्भस्रावकर (यह अपनी उष्णता से गर्भाशयगत रक्तसवहन क्रिया को वढाता एव गर्भाशय की पेशियो को उत्तेजित कर उनका सकोचन करता है), त्वग्दोषहर, वल्य, वृ हण एव अग्निमाद्य, गुल्म, उदरशूल, प्लीहा-यकृद्वृद्धि, विवन्ध, मूत्रकृच्छ्र, शुक्रदौर्वल्य, ग्रन्थि, विस्फोटक आदि नाशक हैं ।

आभ्यन्तर पाचन सस्थान मे इसकी सामान्य क्रिया प्रथम क्षुद्रान्त्र पर होने से पित्त का प्रवाह वढ जाता है । अत सामान्य मात्रा मे इसके प्रयोग से पचन क्रिया एव यकृत् क्रिया मे सुधार होकर आहार रस ठीक वनता, दस्त वधे हुए, मुलायम एव गहरे रग के होते हैं। किन्तु इसमे जो अलोइन या वार्वेलाइन (Aloin or Barbalion) नामक स्फटकीय ग्नूकोसाइड है । उसे आन्त्र मे वियोजित होकर परिचालन गति को उत्तेजित करने के लिये लगभग १०-१२ घन्टे लगते हैं । इसकी क्रिया मे शीघ्रता हो, इस उद्देश्य से यदि इसकी अधिक मात्रा दी जाती है तो उसमे शीघ्रता तो नही आती, समय उतना ही लगता है, प्रत्युत् दस्त के साथ अत्यधिक प्रवाहण, (मरोड) गुदद्वार मे दाह, रक्तस्राव आदि उपद्रव उपस्थित हो जाते हैं । इन उपद्रवो से वचने के लिये इसके साथ क्षार या वातहर द्रव्यो का मिश्रण किया जाता है ।

ध्यान रहे इसका अधिक प्रयोग करते रहने से गुद मे रक्ताधिक्य होकर अर्श होने की आशका एव सम्भावना होती है ।   —द्र० गु० वि० के आधार से

गर्भाशय पर इसकी क्रिया उत्तम परिणामकारक होती है । गर्भाशय मे शूल, अनियमित मासिकस्राव, कष्ट के साथ बहुत थोडा स्राव या अतिस्राव इत्यादि विकारो पर इसका उदर सेवन तथा स्थानिक लेपादि मे अच्छा लाभ पहुँचाता है । पित्त प्रकोप से यदि अधिक रज स्राव होता हो तो यह पित्तशमन स्राव को कम करता है । नष्टार्त्तव या कष्टार्त्तव पीडित रुग्णा को अपचन एव जीर्ण मलावरोध हो, उदर वढा हुआ हो, मुखमण्डल निस्तेज हो ऐसी दशा मे इसका या इसके सार (एलुवा) के समान दूसरी हितावह औषधि नही है । कन्यालोहादि वटी (विशिष्ट योग मे आगे देखें) ऐसी अवस्था मे उत्तम है। मासिक धर्म आने के १५ दिन वाद प्रारम्भ करें । मात्रा २ रत्ती से ४ रत्ती तक दिन मे दो वार जल के साथ देवें । इस प्रकार ४-६ मास तक सेवन कराने पर अति दृढ हुआ रोग भी निवृत्त हो जाता हैं । मासिकधर्म विकृति से सिरदर्द, दृष्टिमाद्य, पाडुता, कमर पीडा, अरुचि, वेचैनी, निर्वलता आदि लक्षण हो तो वे भी दूर हो जाते हैं एवं मलावरोध के कारण मासिक धर्म मे अति कष्ट होता हो उसमे भी लाभ होता है । ऐसी रुग्णाओ को कुमारी घृत तथा इसका अचार भी अति हितावह है।

इसके अतिरिक्त युवा स्त्रियो के हलीमक (पाडु विशेष, जिसमे देह का रग हरा सा हो जाता है) सहित कष्टार्त्तव मे भी एलुवा और कसीस प्रधान कन्यालोहादि वटी का उत्तम उपयोग होता है । डाक्टरी मे एलुवा, हीरावोल, कसीस व खुरासानी अजवायन का सत्व मिश्रित गोलिया दी जाती हैं ।   —गाव में औ रत्न

आर्त्तवजननार्थ—रज काल से ७ दिन पूर्व से ही इसका सेवन प्रारम्भ कर देना चाहिए ।

गूदा तथा रस के मुख्य-मुख्य प्रयोग—

इसके पत्तो का ताजा गूदा या स्वरस नेत्राभिष्यन्द, विद्रधि, अर्श एव अग्निदग्ध व्रण पर हल्दी के साथ पीस कर लगाते हैं, दाह कम हो जाता है । शरीर में रुधिर भ्रमण के वेग को एव अतिगर्मी को कम करने के लिये छोटे ग्वारपाठा का गूदा शीत जल में धोकर उस पर मिश्री चूर्ण वुरक कर खिलाते हैं । नेत्र पीडा पर—गूदे पर

थोडी फुलाई हुई फिटकडी बुरक कर बाधते हैं। प्लीहा वृद्धि पर—इसके ७॥ तोले गूदे मे ११। माशे तक नमक मिला जल मे पकाते हैं। जब जल खौलने लगता है तब उसे छानकर २॥ तोले मिश्री मिला प्रात पिलाने से रेचन होकर प्लीहा कम होती है। —श्र चि सा

शक्ति के लिए गूदा नियमित रूप से सेवन कर उस पर नीम गिलोय का स्वरस पीते रहने से प्रौढावस्था या वृद्धावस्था की अशक्ति नही होने पाती, शरीर सशक्त बना रहता है। —व च

(१) व्रण, विद्रधि पर—गूदा गरम कर बाधते और बदलते रहने से अपक्व व्रण या विद्रधि बैठ जाती है। यदि वह पकने पर हो तो शीघ्र पक कर फूट जाता है तथा फूट जाने पर गूदे की हल्दी मिला बाधने से उसका शोधन होकर शीघ्र अच्छा हो जाता है। यदि व्रण को पकाना हो तो इसे सर्ज्जखार व हल्दी मिलाकर बाधे।

(२) शोथ पर—मामूली दोषज शोथ हो तो गूदे के साथ आमा हल्दी व श्वेत जीरा पीसकर गरम कर लेप करे। अथवा—

इसके पत्ते को एक ओर छीलकर उस पर थोडा आमा हल्दी चूर्ण बुरक कर कुछ गरम कर बद आदि ग्रथिशोथो पर बाधते रहने से लाभ होता है।

यदि चोट लगने या कुचल जाने से शोथ हो तो एलुवा, अफीम व हल्दी चूर्ण एकत्र मिला थोडा गरमकर लेप करे।

(३) नेत्राभिष्यन्द पर ताजा गूदा ५ तोले को शुद्ध जल १ पाव मे डाल कर उसमें १ या २ रत्ती अफीम, भुनी लाल फिटकडी १ माशा तथा रसौत ४ माशा, धीमी आच पर पकावे। १० तोले तक जल शेष रहने पर उतार कर स्वच्छ वस्त्र से छान लें। छानने पर जो इसके गूदे की लुगदी वस्त्र पर है, उसकी पोटली बना उसी छने हुए जल में डुबो डुबो कर गुनगुना नेत्रो पर फेरते रहे। दवा नेत्र के अन्दर जाने से कोई हानि नही प्रत्युत् लाभ होता है। इस प्रकार २४ घण्टे में ४ बार आध-आध घण्टे तक नेत्र पर सेक देने से दो दिन मे भयंकर दुखती हुई आख मे शांति प्राप्त होती है, रोग निवृत्त हो जाता है।

गूदे मे हल्दी चूर्ण मिला गरम कर पैर के तलुवों पर बाधते रहने से भी लाभ होता है।

(४) कास पर—विशेषत बालको की खांसी के लिये इसके गूदे मे—आधा कच्चा आधा भुना हुआ सुहागा तथा काली मिर्च समभाग महीन चूर्ण कर आवश्यकतानुसार मिलाकर खूब खरल कर २-२ रत्ती की गोलिया बनालें।

मात्रा—१ से २ रत्ती, शिशु को मा के दूध के साथ घिसकर पिलावें। शीघ्र लाभ होता है।

कासान्तक चूर्ण—गूदे के छोटे छोटे टुकडे धूप में शुष्क कर तथा छोटी कटेरी पचाग छायाशुष्क १।-१। सेर एकत्र मिला दोनो का चूर्ण एक मटकी मे आधा भर ऊपर काला नमक ५० तोला बुरक दें, फिर शेष चूर्ण ऊपर भर कर ढक्कन ढककर कपडमिट्टी कर गजपुट में फूक दें। फिर भस्म को पीसकर शीशी मे भरलें। मात्रा—२,३ रत्ती। दिन मे ५-७ बार मुख मे डाल रस निगलते रहे। इससे कफ सरलता से निकल जाता है। अग्निदीपक, मलावरोधनाशक है। तम्बाखू के व्यसनी के कास श्वास पर यह उत्तम प्रयोग है। —र त सा

(५) श्वास पर—गूदा १ पाव मे सैंधानमक का महीन चूर्ण ३ तोला मिलाकर मृत्पात्र मे भर कपड-मिट्टी कर ४-५ सेर कण्डो की आच मे निर्वातस्थान मे फूक दें। ठडी होजाने पर अन्दर से काली रग की भस्म को निकाल पीसकर रखे। प्रात साय १-२ माशा तक मुनक्का या बताशा मे रखकर सेवन करावें। कफज श्वास कास एव जीर्ण कास भी दूर होती है। (ख गु सु)

(६) उदर विकार पर—गूदा ४ सेर के साथ कलमी सोरा १ सेर मिला मृत्पात्र मे मुख-मुद्रा कर धीमी आच पर रख दें। ४-६ घटे बाद ठडा होने पर अन्दर की दवा को निकाल पीस कर रखले। मात्रा—१ माशा खिला कर रोगी को बांई करवट सुलादें, उदरशूल, प्लीहा, हैजा आदि पर लाभदायक है।

अथवा—गूदा २ भाग, नौसादर १ भाग और तुलसी पत्र आधा भाग एकत्र खरल कर धूप मे रखदे। कुछ शुष्क हो जाने पर २ से ८ रत्ती तक की गोलिया बना लें। नित्य १-२ गोली गरम पानी से लेवें। आमाशय दुर्बलता, क्षुधामाद्य, अपचन दूर होता है। (ख गु सु)

(७) प्रमेह पर—गूदा २ तोला, घृत ६ माशे में भून कर उसमे थोडा सेंधा नमक व कालीमिरच मिला खिलावें। अथवा—

गूदा ४० तोले को गोघृत ४० तोले मे भूनें। गूदा लाल हो जाने पर उस घृत मे १ पाव गेहूँ का निशास्ता भून लें। फिर वह भुना गूदा निशास्ता और आध सेर खांड मिला खूब रगड-रगड कर २-२ तोला के मोदक बनालें। प्रात निराहार १-२ लड्डू खाकर ऊपर से दूध पीवें। १४ दिन मे जीर्ण प्रमेह भी दूर होता है।

(ख गु सु)

(८) वात गुल्म आदि अन्यान्य-विकारो पर—वात गुल्म पर—गूदा व गोघृत ६-६ माशा, हरड चूर्ण १ माशा तथा सेंधानमक १ माशा एकत्र मिला सेवन कराते हैं।

कटि पीडा पर—गूदा २ तोला मे मधु और सोंठ चूर्ण मिला नित्य एक बार सेवन कराते है।

मधुमेह मे—गूदे को सत गिलोय के साथ देते हैं।

प्लीहा पर—गूदे पर सुहागा बुरकाकर खिलाते हैं।

अनियमित मासिकधर्म पर—गूदे पर पलाश क्षार बुरक कर खिलाते हैं। जीर्ण ज्वर, शारीरिक ऊष्मा एव अशुद्ध रासायनिक ओषधि सेवनजन्य कुत्सित विकारो को दूर करने के लिये इसके पत्ते को भूभल मे भूनकर अन्दर का गूदा निकाल ४ मासा से १ तोला तक की मात्रा मे जीरा चूर्ण ५ रत्ती व मिर्च चूर्ण २ रत्ती मिला सेवन कराते हैं। अथवा—उक्त गूदे मे सेंधानमक, काला नमक ½-½ माशा, किंचित् हल्दी चूर्ण, मिर्च चूर्ण व थोडी भुनी हींग का चूर्ण मिला प्रात निराहार इसे [खा]कर यदि चाय, काफी आदि पीना हो तो आध घंटे [बा]द पीवें। इस प्रकार ७-२१ दिन तक इसके सेवन से [पू]र्ण लाभ होता है।

रक्तार्श पर—गूदे पर थोडा गेरू महीन पीस कर [बु]रक कर अर्श स्थान पर बाधने से जलन, पीड़ा दूर [हो]ती है।

(९) अपरस (शरीर मे रस की न्यूनता एव रक्त [व] पित्त प्रवाह की विशेषता से हाथ की हथेलियो तथा [प]ग की पगतलियो पर चिटकन, जलन, खुजली [आ]दि एव नाखून मोटे पड जाते हैं) पर—इसका गूदा १ तोला थोडा सेंधा नमक मिला प्रात साय सेवन करें। साथ ही गूदे के लुआब मे कच्ची फिटकरी मिलाकर मर्दन करें। लगभग १ मास तक इस उपचार के करने से पूर्ण लाभ होता है। रसीले, चटपटे एव गर्म पदार्थों का सेवन न करें। [भा गृ चि]

(१०) जिह्वास्तंभ (पित्त प्रकोप से जीभ का रस शुष्क हो जाने एव वात के शैथिल्य से जीभ जकड सी जाती है) पर—गूदे के साथ सेधा नमक मिला पकावे, फिर मसल कर कपडे मे रख रस निचोड कर कुछ गरम कर दिन में २-४ बार गण्डूष करावे। गण्डूष या कुल्लो के बाद कपूर, मिर्च, अकरकरा व सेंधानमक पीस कर जीभ पर मलना चाहिये।

(११) मूत्र दाह पर—गूदा १ सेर, कलमी सोरा २० तोला तथा यवक्षार ५ तोला तीनो को साफ मृत्पात्र मे भर मुख मुद्रा कर धूप मे रख दें। कुछ समय बाद पात्र के ऊपर चारो ओर श्वेत क्षार सा जम जावेगा तथा अन्दर भी जलांश शुष्क होकर क्षार जमा हुआ मिलेगा। दोनो को लेकर पीस कर शीशी मे भर रक्खें। ३ मासा तक नारियल के पानी या साधारण जल के साथ सेवन से पेशाब की जलन दूर हो जाती है।

[जनायुर्वेद]

[सधिवात नाशक एवं बलवीर्य वर्धनार्थ विशिष्ट योगो मे—वाटी का प्रयोग देखें।

रस के प्रयोग—

ताजा रस विरेचक, शीतल एव ज्वर आदि नाशक है। इसकी अच्छी दलदार पत्तियो को भूभल मे भूनकर तथा मसल कूटकर रस निकाला जाता है। इस दशा मे थोड़ा गुड मिला छानकर बालक के पैदा होते ही उसे थोडा थोडा एक दो दिन पिलाने से उदर साफ होकर गर्भ के विकार दूर हो जाते हैं। ताजे रस को नेत्राभिष्यन्द, विद्रधि, अर्श एव अग्निदग्धव्रण पर थोडी हल्दी मिला लेप करने से दाह कम होकर शाति प्राप्त होती है। रस को थोडी हल्दी चूर्ण व सेधा नमक मिला कोष्ठबद्धता, मदाग्नि एवं तज्जन्य कास, मासिकधर्म की रुकावट, पाडु रोग, गुल्म आदि विकारो पर सेवन कराते हैं, छोटे बच्चो तथा स्त्रियो के लिये यह प्रयोग

विशेष उपयोगी है।

कामला मे—इस रस के पिलाते रहने से पित्त-नलिका का अवरोध दूर होकर लाभ होता है, नेत्रो का पीलापन एव मलावरोध दूर होता है। इस रस का रोगी को नस्य कराने से नाक मे से पीला स्राव होकर लाभ होता है। रक्त मे मिला हुआ पित्त दूर हो जाता है। [भा प्र]

(१२) गुल्म पर—रस पिलाते रहने या इसका शाक या अचार खिलाते रहने से १-२ मास मे उदर या आन्त्र की गाठ गल जाती है। किन्तु शक्ति से अधिक मात्रा दीर्घकाल तक देने से आन्त्र शोथ, मरोड, मल में रक्त जाना आदि कष्टो की सभावना है। [गा औ र]

(१३) ज्वर मे—इसके सेवन से मल मूत्र साफ होकर लाभ होता है। कई वार कुनाईन सेवन से वृक्क दूषित होकर मूत्रावरोध होता है, उस दशा मे भी रस का सेवन लाभकारी है।

वि योगो मे कुमारी-स्फटिका योग देखें।

(१४) अग्निदग्ध व्रण पर—शीघ्र ही इसके रस को वस्त्र मे भिगोकर रखने से दाह शात होकर फफोला नही उठने पाता।

(१५) बालको के जुखाम और कास पर—यह रस मधु मिलाकर देते हैं।

(१६) बालक के डिब्बा रोग पर—रस में थोडा एलुवा और बबूल गोद मिला थोट पेट पर लेप करें।

(१७) कास पर—रस मे अडूसा का रस, मधु तथा छोटी पीपल और लौंग का चूर्ण मिला चटाते हैं।

(१८) उपदश के व्रणो पर—रस में जीरा को पीस लेप करने से पीडा, दाह एव पाक की शाति होती है।

(१९) सिर पीडा पर—इसके रस या गूदे में थोडा दारुहल्दी का चूर्ण मिला गरम कर पीडा स्थल पर वाघने से कफज एव वातज शिर शूल शीघ्र दूर होता है।

(२०) नेत्र विकारो पर—इसके १ तोला रस में १ रत्ती फिटकडी मिला काच की शीशी में १२ घटे वाद छान कर दूसरी शीशी मे भर रक्खें। नित्य २-३ बूद नेत्रो मे डाला करें। शोथ, कुकरे, लालिमा, धुंध आदि विकार नष्ट होते हैं। समाप्त होने पर फिर ताजा बना लें।

अथवा—एक पाव रस में काला सुरमा १ तोला डाल कर पकावें। रस समाप्त हो जाने पर उतार लें। तथा सुरमे को महीन पीस कर रखले। सलाई से नित्य प्रात साय आखो में आजने से प्राय समस्त नेत्र विकार दूर होते है। [ख गु सु]

(२१) उदर रोगो पर—बोतलो मे १ पाव रस और १२ तोले सेंधानमक महीन पीस कर डाल दें, धूप मे रख दें। तीसरे दिन उसमे १ पाव अदरख का रस तथा नौसादर, भुना हुआ सुहागा १-१ तोले चूर्ण कर मिला दें और खूब हिला दें। मात्रा ३ माशे तक पीने मे उदरशूल, कोष्ठबद्धता आदि विकार शीघ्र दूर होते हैं। —ख० गु० सु०

तत्काल निकाला हुआ कुमारी का स्वरस २ तोले मे आधे नीबू का रस व मधु १ तोला मे मिला प्रात सेवन करने से सर्व प्रकार के उदर रोग दूर होते हैं।

आगे विशिष्ट योगो मे 'कुमारी-यवानी' का योग देखिये।

मूल या कन्द—

(२२) वीर्यविकार पर—इसके ताजे क्षुप की जडो के ऊपरी छिलको को निकाल डालें तथा अन्दर के गूदे के टुकडे कर छायाशुष्क कर महीन चूर्ण वना लें। मात्रा ३ माशा प्रतिदिन प्रात धारोष्ण दूध के साथ सेवन करते रहने से वीर्य की क्षीणता, स्वप्नदोष, शीघ्र स्खलन, नपुसकता आदि विकार दूर होते हैं। लाल मिर्च, तैल, खटाई, गुड आदि से परहेज रक्खें। घृत, दूध तथा पौष्टिक वस्तु का सेवन करें। —धन्वन्तरि वर्ष ३० अ ७

(२३) विषम ज्वर पर—मूल १ तोले पीसकर सुखोष्ण जल मे मिला छानकर पिलाने से वमन होकर जीर्ण विषम ज्वर मे लाभ होता है। जीर्ण ज्वर, क्षय, कासादि नाशक 'कुमारी पाक' देखिये।

(२४) स्तनशोथ पर—जड को कुचल कर थोडे जल में महीन पीस हल्दी मिला गरम कर दिन मे २-३ वार इसकी मोटी लुगदी वाधा करें तथा रुग्णा को १-२ रत्ती कपूर दूध मे मिला पिलावें। यदि किसी चोट आदि के कारण स्तन ग्रन्थि हो जाय तो इसकी जड या पत्ते के गूदे मे हल्दी मिला पुल्टिस बनाकर वाधने से गाठ बिखर जाती है।

(२५) क्षतान्तर्गत् कृमिनाशार्थ—जड को गोमूत्र मे पीसकर दिन मे २-३ बार लगावे ।

कामला पर—कद के रस मे घृत मिला नस्य देते हैं ।

कुमारी सार (एलुवा या मुसब्बर)—

यह लघु, रूक्ष, तीक्ष्ण, उष्ण, भेदन, आर्त्तवजनन एवं कृमिघ्न है । अल्प मात्रा मे दीपन, पाचन, यकृत्-बलवर्धक है । इसका प्रभाव बृहदान्त्र मे भी विशेष होता है जिससे गर्भाशय, गुदा एवं जननेन्द्रियो को अधिक उत्तेजना प्राप्त होती है । स्त्रियो मे दुग्ध व रेचनी शक्ति की वृद्धि होती है । सद्योजात शिशु को मधु के साथ घिसकर इसे थोडा थोडा (चौथाई रत्ती से आधी रत्ती तक) चटाने से गर्भ मल शीघ्र ही बाहर निकल जाता है । वृद्धों की दुर्बलता एव कोष्ठबद्धता पर इसका सेवन लाभकारी है । अर्श रोगी के आमयुक्त रक्तस्राव मे भी इससे लाभ होता है । अधिक मात्रा (२-३ रत्ती) मे यह मरोड के साथ १०-१२ घन्टो मे विरेचनकारी तथा आर्त्तवस्रावकारी होता है । बच्चो के नाभि प्रदेश पर इसे रेंडी तैल के साथ मिला धीरे धीरे मर्दन करने से उसका कोठा साफ हो जाता है । पानी के साथ इसका प्रलेप चर्मविकारनाशक है ।

अन्य अग्निदीपक औषधियो के साथ इसका सेवन जीर्ण अग्निमाद्य, कोष्ठबद्धता, गुल्म, कृमिशूल, आध्मान एव वातज उपद्रवो को दूर करता है । किन्तु ध्यान रहे यह उष्ण एव भेदक होने से इसे गर्भिणी स्त्री को नही देना चाहिये । वैसे तो यह नष्टार्त्तव, अनार्त्तव, मासिक धर्म की अनियमितता, हिस्टीरिया आदि स्त्री रोगो के लिये उत्तम-लाभदायक है । विशिष्ट योगो मे देखिये 'कन्यालोहादि वटी' ।

ग्वारपाठा के फूल या फलियां—

मधुर, गुरु, वात, पित्त और कृमिनाशक हैं । इन पुष्पो को या फलियो को पोस्त के डोडो के साथ पानी मे घोट पीसकर २-२ रत्ती की गोलिया बना नित्य १-१ गोली पानी से देते हैं । इससे ऋतुस्राव नियमित होता है।

ग्वारपाठे का क्षार—

इसके क्षुपो को काट काट कर कुचल कर कडी धूप मे शुष्क होने के लिये रखते हैं । जब वे कुछ शुष्क हो जाते हैं तब उन्हे जलाकर क्षार निर्माण विधि से क्षार बनाते हैं । यह क्षार बहुत अल्प मात्रा मे निकलता है । इसे तरल कर इजेक्शन ट्यूब मे भर इसका इंजेक्शन दिया जाता है । यह शीघ्र रक्तशोधक, आर्त्तवनियामक होते हैं।

नोट—मात्रा-पत्र स्वरस १-२ तोले, एलुवा १-२ रत्ती, निम्न दशा मे इसका सेवन हानिकारक होता है—

जिसकी आन्त्र मे उग्रता हो, आन्त्रशोथ हो, जिसे पहले पेचिश हो चुकी हो, जीर्ण अर्शरोगी जिसके मस्से फूले हुए हो, शरीर अत्यन्त निर्बल हो, जो स्त्री गर्भवती हो या दुग्ध पिलाती हो,छोटे बच्चों वाली हो।

इसका या एलुवा प्रधान औषधियों का सेवन दीर्घकाल तक नहीं करना चाहिये अन्यथा पेचिश होगी तथा अर्श रोगी का अर्श और भी कष्टदायक हो जावेगा ।

इसके हानिनिवारणार्थ—कतीरा और गुलाब पुष्पों का सेवन कराते है ।

विशिष्ट योग—

(१) कुमार्यासव—ग्वारपाठे का रस १३ सेर तथा हरड १। सेर लेकर प्रथम हरड को १३ सेर जल मे चतुर्थांश क्वाथ कर छान लें । फिर इसमे उक्त रस तथा गुड ५ सेर मिला अमृतवान मे भर शहद ३। सेर, धाय के फूल ६४ तोले, लौंग, जायफल, शीतल मिर्च, जटामासी, चव्य, चित्रक, जावित्री, काकडासिंगी, बहेडे की छाल व पुष्कर मूल ४-४ तोला जौकुट कर मिला दें। मुख मुद्रा कर २० दिन बन्द रक्खें । पक्व होने पर परीक्षण कर छान लें । मात्रा १। से २।। तोले तक सम-भाग जल मिला भोजन के बाद लिया करें । यह आसव मासिक धर्म विकृति, गुल्म, रक्त गुल्म, प्लीहावृद्धि, कास, श्वास, उदर रोग, अर्श, मलावरोध, उदर वात शूल एव अग्निमांद्य को दूर कर पाचनशक्ति को बढ़ाता है । यह बालक, युवा, वृद्ध तथा स्त्रियो के लिये उपकारक है ।

—गावो मे औ र.

यकृत विकारनाशक एक सरल आसव—ग्वारपाठे का रस २ भाग तथा मधु १ भाग दोनो चीनी मिट्टी के पात्र मे मुख मुद्राकर ७ दिन धूप मे रक्खें । फिर छानकर १ से २ तोले की मात्रा मे सेवन करने से यकृत विकार दूर होकर वह सबल होता है, मल वात की ठीक ठीक प्रवृत्ति होती है । बड़ी मात्रा मे विरेचक है । अथवा—

इसका रस व मधु २-२ सेर पात्र में भर मुख मुद्राकर रखें। १ मास बाद मोटे वस्त्र में अच्छी तरह ३-४ बार छान कर बोतलों में भर कार्क खूब मजबूत लगा दें (कार्कों पर चपडा या मोम लगादें)। अब यह जैसे जैसे पुराना होगा तैसे तैसे इसका रग बदलेगा, साथ ही साथ इसमे तेजी एव विशेष लाभप्रद होगा। जब यह सुर्खी मायल स्याह हो जाय तब कार्य मे लावें। मात्रा ६ माशा से २ तोले तक। ज्वर पर एक ही मात्रा मे ज्वर कम होता है, दस्त साफ होता है। यह रक्त वृद्धि व रक्तशुद्धि कर शक्ति बढाता है, जीर्णज्वर नाशक, कष्टार्त्तवनाशक है। मासिक धर्म कष्ट मे होता हो तो प्रथम दालचीनी चूर्ण ३ माशा मधु से चाटकर ऊपर से इसे बलानुसार पिलावें।

—वैद्य श्रीरामस्वरूप जी, उखलाना (अलीगढ)

कुमार्यासव तथा अरिष्ट के २१ प्रयोग हमारे वृहद् आसवारिष्ट सग्रह मे देखिये।

(२) कुमारी पाक (अम्लपित्तनाशक, धातुशुद्धि कारक)—कुमारी का गूदा १ सेर को ४ सेर दूध मे पकावें। खोया सा हो जाने पर उसे आध सेर घृत मे भून इलायची, लौंग, चीनिया गोंद, सोंठ, समुद्र शोष के बीज, छुहारा, जायफल, वशलोचन, सालममिश्री, अकरकरा, अजवायन व खुरासानी अजवायन १-१ तोले चूर्ण कर मिलावें। बादाम गिरी १ तोला तथा ३ माशे कस्तूरी खूब महीन कर मिला दें। फिर २ सेर खाड की चाशनी मे १ तोला केशर अच्छी तरह खरलकर तथा उक्त सब मिश्रण मिला पाक जमा दें। १ तोला तक सेवन से अम्लपित्त विकार दूर हो धातुशुद्धि एव पुष्टता प्राप्त होती है। घृतकुमारी पाक के उत्तमोत्तम प्रयोग हमारे 'वृहत्पाक-सग्रह' मे देखिये।

(३) कुमारी घृत—कुमारी का रस २ सेर, गौघृत ८ सेर (गौघृत के अभाव मे भैंस का घृत लेवें), जल ३२ सेर तथा सोंठ, मिर्च पीपल तीनों समभाग कुमारी रस मे पिसा हुआ कल्क ४० तोला सबको एकत्र मिला मदाग्नि पर घृत सिद्ध करलें। मात्रा—६ माशे से १ तोला तक भोजन के प्रथम ग्रास मे प्रात साय सेवन से रक्तशोधन, उदरशोधन, त्वचारोग, कफ, कृमि, प्लीहा-वृद्धि, मधुमेह, अग्निमाद्य, मासिकधर्म विकृति, गुजली, दाद, व्यूची, कुष्ठ, वातरक्त, जीर्णज्वर, अर्श, राग, श्वास, अपस्मार आदि रोगो मे लाभ होता है। (गा औ र)

अथवा—कुमारी का कल्क १ पाव, घृत १ सेर तथा कुमारी रस ४ सेर लेकर घृत सिद्ध कर लें। मात्रा—१ से २ तोला प्रात साय सेवन से वात एव कफ के विकार तथा उदर के रोग नष्ट होते है।

नोट—ध्यान रहे कुमारी के विशिष्ट प्रयोग, विशेषत घृत, पाक, मोदक, चूर्मा आदि वैसे सब ऋतुओं में सेवनीय हैं, तथापि शीतऋतु और वर्षा में अधिक लाभकारी हैं।

(४) उक्त घृत के योग मे कुमारी मोदक इस प्रकार बनालें—हाथ का पिसा हुआ गेहूँ का आटा आध सेर को उक्त घृत १॥ पाव मे आग पर भून ले। फिर उसमे सोंठ ५ तोला, तगर, इलायची (बडी) के दाने, चिरोंजी, बादाम, किसमिस, पिस्ता २-२ तोला महीन कतर कर मिलाकर २-२ तोला के मोदक बनालें। १ या २ मोदक प्रात साय दूध से लेवें। यह पौष्टिक रसायन तथा वात रोग हर है।

उक्त कुमारी मोदक को कुमारी घृत के अभाव में इस प्रकार बना लेना और भी उत्तम है—हाथ की चक्की मे पिसा हुआ मोटा छना गेहूँ का आटा १ सेर लेकर पानी के स्थान मे कुमारी रस मे माड ले, माडते समय ही पाव भर घृत आटे मे मिलाले। फिर इसकी छोटी छोटी बाटिया बना घृतमे अच्छी तरह सेक कर उतार ले। कुछ ठडी होने पर छान कर चूर्ण बना समान भाग गौघृत तथा घृत मे भुनी ५ तोला, सोंठ का चूर्ण तथा तगर, इलायची आदि उक्त द्रव्यो को ४-४ तोला मिला मोदक बनाले। ये अतिस्वादिष्ट मोदक प्रात सेवन करें। ये मोदक बल वीर्य वर्धक, तृप्तिदायक, पाचन, शक्तिवर्धक एवं उदर रोग नाशक हैं।

केवल बाटिया बनानी हो तो इस प्रकार बना ले—मोटे आटे को कुमारी रस मे माडकर माडते समय उसमे कालीमिर्च चूर्ण और घृत अन्दाज से मिला बाटिया बना निर्धूम कडो की आग मे अच्छी प्रकार सेंक ले। इसे किंचित शक्कर मिला चूरमा बनाकर खावें या साग,

दाल से या बैंगन के भरते से सेवन करें। ये बलवर्धक, तर्पक एव अत्यत वातनाशक हैं।

मटरी—इस विधि से बनावे—मोटे आटे को कुमारी-स्वरस में माडते हुए उसमे अजवायन, सेंधानमक, भुनी हीग, मिर्च और सोंठ का चूर्ण यथावश्यक मिला चकले पर मटरी बेल कर उसे सूजे से गोद गोद कर गोघृत मे सेक ले। ये अतिस्वादिष्ट, तर्पक, दस्त साफ लाने वाली पाचन तथा रोगी को पथ्य रूप मे किसी भी दशा मे दी जा सकती है। (धन्वन्तरि वर्ष २८ अङ्क ५)

(५) गठिया (सधिवात) नाशक वाटी और माजून—ग्वारपाठे की एक अच्छी मोटी फाक लेकर ऊपर का छिलका व काटे साफ कर गूदे को थाली मे रख चाकू से बारीक करले। उस पर गेहूँ का आटा थोडा थोडा डालते जाय, और गूंदते जाय, जब आटा वाटी बनने योग्य कडा हो जाय तब उसकी वाटी बना कडो की आग मे सेक लें। जब दाडिम की तरह वाटी फट जाय तब समझ ले कि वाटी पक कर तैयार होगई। फिर घृत ५-७ तोला और गुड या शक्कर के साथ वाटी का चूर्मा बनाकर ७ दिन तक खावें। इसके सेवन से चाहे जैसी गठिया हो अवश्य नष्ट होती है। प्रात उक्त वाटी का चूरमा ही लें अन्य भोजन न करें। साय इच्छानुसार भोजन करें। तैल, दही, छाछ आदि वायुकारक चीजें नही ले। (स्वर्गीय श्री पं गोवर्धन शर्मा छागाणी)

नोट—उक्त प्रकार से दो छटांक आटे की दो वाटिया बनाकर किसी पात्र में शुद्ध घृत भरकर उसमें उन्हें फोड़ कर डुबादें। खूब तर हो जाने पर उन्हे निकाल कर थोड़े शक्कर के साथ या वैसे ही अच्छी तरह चबा कर खावें। ३ दिन, ७ दिन या अधिक दिन तक भी इन्हें केवल प्रात ही सेवन करें। इनके सेवन काल में गुड, तैल, खटाई, लालमिरच तथा स्त्री सग से बचे रहें। वाटिया प्रतिदिन ताजी बनाकर सेवन करें। यदि दो वाटिया न पचा सकें तो केवल १ छटांक आटे की एक ही वाटी बना कुछ दिन लें फिर बढा सकते हैं।

ये वाटिया बलवीर्यवर्धक, ज्वर के बाद की निर्बलता एव पांडु रोग में अच्छा गुण करती हैं। स्त्री पुरुष, बालक सबको लाभकारी हैं।

(६) माजून-ग्वारपाठा—(गठिया नाशक)—इसका गूदा १ सेर लेकर कलईदार कढाई मे मद आच पर १ सेर घृत मे अच्छी तरह भून ले, यहा तक की गूदा शुष्क होकर लाल हो जाय। फिर गूदे को निकाल अलग रख ले। फिर गेहूँ का आटा १ सेर घृत मे भून ले तथा उसमे उक्त गूदे को मिलाकर खूब मले, और उसमे २ सेर खाड मिलाकर उतार ले।

इसे प्रात साय २ तोले से १० या २० तोले तक धीरे धीरे बढाते हुए सेवन करें। शीघ्र गठियावात मे लाभ होता है।

उक्त माजून मे गोले की तथा बादाम की गिरी, छुहारा, मुनक्का, किसमिश, पिस्ता ५-५ तोला, इलायची छोटी २ तोला, चादी के वर्क १०० नग, स्वर्णपत्र २५ अर्क गुलाब मे पीसकर मिलादें। नित्य यथोचित मात्रा में सेवन करें। गुड, तैल, लाल मिर्च, मैथुन आदि से बचते रहे। (ख गु सु)

(७) कुमारी तैल—ग्वारपाठे का रस ६४ तोला, धतूरे का स्वरस ६४ तोला, भांगरे का रस १२८ तोला, दूध २५६ तोला, तिल तैल ६४ तोला। कल्क द्रव्य—मुलैठी, खस, मजीठ, नागर मोथा, नखी[1], कपूर, भागरा, कूठ, इलायची, जीवन्ती (डोडीशाक), पद्माक, काला भागरा, अडूसा, तालीसपत्र, राल, तेजपात, बायविडग, सोया, असगध, रेंडी मूल, अशोक छाल, गोला की गिरी १-१ तोला। यथाविधि तैल सिद्धकर छानकर उत्तम धूपित पात्र मे सुरक्षित रखें। ३ दिन बाद काम मे लावें। इसकी मालिश करने व सिर मे मलने से अर्दित, मन्यास्तम्भ, शिरोरोग, तालु, नासा, अक्षिपात, शोष, मूर्च्छा, हलीमक, हनुग्रह, बधिरता एवं कर्ण वेदना दूर होती है। (भा प्र)

(८) कन्यालोहादि वटी—एलुवा १० तोला, कसीस ७॥ तोला, दालचीनी, इलायची (छोटी) बीज, सौंठ ५-५ तोला, तथा गुलकन्द २० तोला इन सबको मिला

[1] नख या नखी—यह एक समुद्री प्राणी के मुख का नख सदृश आवरण है। यह गहरे भूरे रङ्ग का तथा अनेक पत्तों का बना होता है। यह है तो दुर्गन्धित, किन्तु तैल के साथ पकाने पर तैल को सुगन्धित कर देता है। यह समुद्रवर्ती प्रदेशों मे पाया जाता है। (द्र गु वि)

खूब घोटकर १-१ रत्ती की गोलियां बना ले । १ से २ गोली तक दिन मे २ वार जल के साथ दें । यह प्रयोग अतिसौम्य है, स्त्रियों के अतिरजस्राव, रजावरोध, कष्टार्तव, नष्टार्तव, अनियमित रजस्राव आदि विकारो को दूर करता है । मासिकधर्म आने पर १० दिन औषधि बन्द कर पुन प्रारभ करे । कई युवतियों को मासिकधर्म आने के प्रारम्भकाल मे ही उदर मे पीडा होती है । रजस्राव शुद्ध नहीं होता, सिर पीडा, व्याकुलता, अरुचि, अग्निमान्द्य, मलावरोध आदि लक्षण होते हैं । ऐसी दशा मे ४-६ मास तक इसका सेवन कराने पर रजस्राव नियमित होने लगता है । छोटी या वडी आयु वाली सब स्त्रियो को इसका सेवन कराया जाता है ।

ध्यान रहे यदि रुग्ण को पाडुता आगई हो, रक्त की न्यूनता हो तो प्रथम रक्तवर्धक औषधि देवें, फिर मासिक की शुद्धि न हो तो इसका प्रयोग करें ।

इसके सेवन काल मे—द्विदल धान्य, मिठाई एव गरिष्ट पदार्थो का सेवन नही करना चाहिये या कम

उन पर पृथक पृथक एक पर नौसादर चूर्ण और एक पर मिश्री चूर्ण बुरक कर २-२ टुकडो को परस्पर मिला कर ऊपर से तागा लपेट कर नीचे चीना मिट्टी की तस्तरी रख पत्तो को धूप मे लटका दें । जव सब अर्क टपक कर तश्तरियो मे आ जाय तब शीशी मे भर लें । मात्रा १ से ३ माशे तक बताशा मे या थोडे गरम जल से देवें । यह आहार को शीघ्र पचा देता है ।

(११) अचार ग्वारपाठा—इसके गूदे को छोटे छोटे टुकडे ५ सेर मे आध सेर नमक मिला चीना मिट्टी की भरनी मे भर कर मुख बन्द कर २ दिन धूप मे रक्खें । बीच बीच मे खूब हिला दिया करें । फिर उसमे धनिया, हल्दी, सोठ, श्वेत जीरा, स्याह जीरा चूर्ण कर १०-१० तोला, कालीमिर्च १२ तोले, हीग भुनी ५ तोले, छोटी पीपल ७॥ तोले, अजवायन २० तोले, दालचीनी, लौंग, सुहागा, अकरकरा, इलायची सबका महीन चूर्ण ५-५ तोले, फिर छोटी हरड और राई १५-१५ तोले पीसकर मिला कर एक दिन धूप मे रक्खें । यह ६ माशा से २ तोले तक सेवन से समस्त उदररोग, वात कफविकार दूर होते हैं । अथवा—

इसके गूदे के टुकडे १ सेर, हरड, बहेडा, पीपल, सोंठ, कालीमिर्च, अजवायन २-२ तोले, नमक साभर, नमक सेंधा और देशी समुद्र नमक १॥-१॥ तोले चूर्ण कर सबको चीना मिट्टी के पात्र मे मुख मुद्रा कर १ माह के बाद सेवन करें । यह अचार कफज रोगो को दूर करता है तथा भोजन को शीघ्र पचाता है ।

कुमारी लवण—पत्तो का गूदा निकाल लेने के बाद जो छिलका शेष रहता है, उसमे समभाग नमक मिला मटकी में भर मुख मुद्रा कर उपलो के ढेर मे रख जला दें । कोयले जैसा हो जाने पर महीन पीस शीशी मे भर रक्खें । ३ से ६ माशा तक तक्र या जल मे सेवन करने से प्लीहा, यकृत् वृद्धि, आध्मान, शूल, गुल्म, अजीर्ण आदि मे लाभ करता है ।

(१२) ग्वारपाठा की रोटी और शाक—इसके गूदे को थोडा नमक और हल्दी चूर्ण लगा कर पानी से २-३ बार धो डालें । फिर गेहू के आटे के साथ मिलाकर थोडा नमक और अजवायन पीसकर मिला दे तथा पानी

से गूँद कर रोटी बनाकर सेंक लें। घृत से चुपड़ कर कुछ दिन (१५ दिन से १ माह तक) ऐसी रोटियां मेथी, बथुआ, मूली या पालक की शाक के साथ या वैसे ही खाने से मन्दाग्नि, पेट में गैस का बनना, अपानवात की विकृति, प्लीहा या यकृत् की वृद्धि मे लाभ होता है।

उक्त गूदे मे मसाला डालकर घी से छौक कर कुछ देर पकाने के बाद उत्तम शाक बन जाता है। इसे सादी रोटी के साथ खाने से भी उक्त विकारो की शान्ति हो जाती है।

(१३) हलुवा ग्वारपाठा—कढाई मे ५ तोले तक घृत डालकर उसमे ५ तोले गेहू का आटा मिला खूब सेंकने के बाद पानी के स्थान पर इसका गूदा २० तोले तक डाल दे, थोडा पानी भी डाल दे। जब पककर गाढा हो जाय तब गुड या शक्कर १० तोला या १५ तोला मिलाकर १५ मिनट और पकालें। यह हलुवा भी उक्त विकारो को दूर करता है।

—स्वास्थ्य वर्ष ६, अङ्क ६

ग्वारपाठा लाल [Aloe Rupescens]

इसके पौधे बगाल और सीमान्त प्रदेश मे होते हैं। नारङ्गी तथा रक्त वर्ण के फूल लगते हैं। पत्तो के नीचे का हिस्सा बेंगनी रंग का होता है।

गुणधर्म और प्रयोग—

यह कड़ुवा, पाचक, किंचित उष्ण तथा उदरशूल, मन्दाग्नि, यकृत् व प्लीहा रोगो मे लाभदायक है।

इसके गूदे का हलुया बनाकर खाने से अर्श मे लाभ होता है। इसे स्प्रिट मे गलाकर लेप करने से बाल काले पढ जाते हैं। गुलाब के इत्र मे मिलाकर इसे नेत्रो मे लगाने से नेत्र विकार दूर होते है। कब्जी पर इसे निसोत के साथ देते हैं। बच्चो के आन्त्रकृमि नाशार्थ यह एक उत्तम वस्तु है। इसके ताजे गूदे मे हल्दी मिला कर गरम करके बांधने से चोट की सूजन दूर होती है। इसके रस को गाढा कर हल्दी मिला गरम कर बच्चो के पेट पर लेप करने से शूल व फेफडे सम्बन्धी रोग मिटते हैं। इसके रस से बनाये हुये एलुवा मे थोड़ा शुद्ध गन्धक मिला गोली बनाकर देने से अर्श की पीडा दूर होती है। सुजाक पर इसके गाढे किये हुये रस मे शक्कर मिलाकर देते हैं। गठिया की पीडा पर इसके कोमल गूदे को खाने से लाभ होता है। इसके गूदे पर रसौत और हल्दी बुरक कर गरम कर बाधने से बदगाठ बिखर जाती है। इसके एक ओर का छिलका दूर कर आग पर रख कर उस पर थोडी अफीम और हल्दी बुरक कर गरम होने पर रस निकाल कर पीने से चौथिया ज्वर छूट जाता है।

—व० च०

घनसर (Croton Oblongifolius)

एरण्डादि कुल (Euphorbiacea) के जैपाल या जमालगोटा की ही जाति विशेष, इसके वृक्ष मध्यम आकार के, छाल चिकनी खाकी रग की, पत्र-शाखाओ पर दलबद्ध, आम्रपत्र जैसे, किंतु किनारे कुछ कटे हुए से, ५ से १० इच लम्बे, उग्रगध युक्त होते हैं। पुष्प—हरिताभ पीत वर्ण के मंजरी मे आते हैं। मजरी पकने पर रोमश हो जाती है। फल—गोलाकार छोटे छोटे त्रिकोणयुक्त होते हैं, जिनमे जैपाल जैसे ही किंतु कुछ छोटे बीज होते है।

वृक्ष भारत मे बगाल, बिहार, दक्षिण कोकण मे बहुत पाये जाते हैं। अवध की तराई मे भी कुछ होते हैं एव बर्मा और सीलोन मे भी विशेषता से होते हैं।

इसके पत्र, छाल, बीज और मूल औषधि मे लेवें।

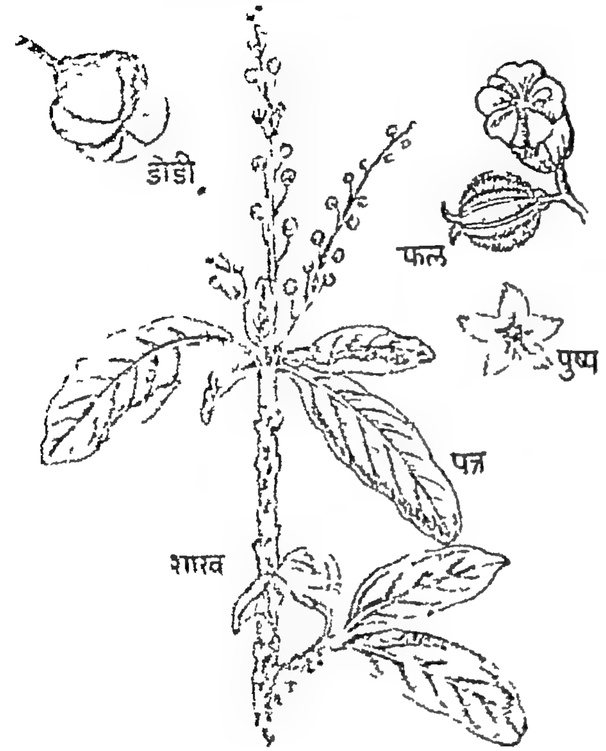
नाम—

सं०—भूतकुशम, नागदन्ती।
हि०—घनसर, हकुम, चुका। गु०—वनसर।
म०—घणसरी, गारसुरी। बं०—बरागाछ।
ले०—क्रोटन आवलागिफोलियस।

गुण धर्म और प्रयोग—

इसकी छाल और मूल धातुपरिवर्तक, मृदुरेचक एव

घनसर
CROTON OBLONGIFOLIUS ROXB.



बीज विरेचक है। छाल का फाट या क्वाथ जीर्ण यकृत-वृद्धि तथा परिवर्तित ज्वर पर देते हैं। इसमे शोथहर धर्म की विशेषता है। यह सर्व प्रकार की अन्दर या बाहर की सूजन को दूर करता है। निर्गुण्डी और कटकरज को बीज के साथ प्रयोग करने से विशेष उत्तम लाभ होता है। नूतन ज्वर जो पित्त प्रकोप से हो एव जिसमें कुछ शोथ हो, उसमे यकृत के उत्तेजनार्थ एव शोथ निवारणार्थ नौसादर के साथ देने से उत्तम लाभ होता है। मोच, रगड एव मधिवात के शोथ पर इसका प्रलेप करते हैं। यह सर्पदश पर भी लाभकारी मानी जाती है।

मात्रा—छाल का फाट या पत्रो का क्वाथ (१ भाग मे २० भाग जल) की मात्रा ३ तोले तक। चूर्ण १॥ माशे से ३ माशे तक, यथोचित अनुपान के साथ इसकी अधिक मात्रा देने पर भी अधिक दस्तों के अतिरिक्त कोई विशेष हानि नही होती। यह जैपाल जैसा मारक नही है।

घामुर [Panicum Antidotale]

यव कुल (Gramineae) की यह घास, बरू के जैसी ३-४ फुट तक ऊंची, तने पर थोड़ी थोड़ी दूर पर ग्रंथि युक्त होती है। पत्र—[illegible] लम्बे व सकरे, एव पुष्प मंजरी बहुत पतली, [illegible] जानवर खाते हैं तो उन्हें नशा आता है।

यह [illegible] उत्तरी बंगाल एव पंजाब, [illegible] आदि [illegible] मैदानों मे बहुत होती है।

नाम—

हि०—[illegible]।

अ०—घमघास, दनवास। लें०—पेनिकम एन्टिडोटेल।

गुण धर्म और प्रयोग—

चेचक मे इसकी धूनी देने से रोगी को शांति प्राप्त होती है। इसका धुआ कृमिनाशक एव सक्रामक रोगो को दूर करता है। कंठगत शोथ एवं व्रण मे इसका धूम्रपान करते हैं। जानवरो के नेत्रस्राव मे इसके तने को छील कर पानी में घिसकर नेत्रों मे लगाते हैं। इससे फूली भी कट जाती है। व्रणो पर इसके धुंए से लाभ होता है।

घिया तोरई (Luffa Aegyptiacea)

पंचकोणाकार, पुष्प पीत वर्ण के, फल १ फुट से कुछ कम लम्बे, गोलाकार लम्बाग्र हरितवर्ण के चिकने होते हैं, परन्तु तरोई जैसे धारें इस पर नहीं होते। यह प्राय: सर्वत्र बंगाल, पंजाब आदि में भी बोई जाती है।

इसमे भी दो प्रकार हैं–एक बडी और दूसरी झुमकेदार। बडी के वृन्त मे केवल एक ही पुष्प एवं एक ही लम्बा फल आता है, तथा झुमकेदार मे अधिक पुष्प एवं अधिक फल झुमको में कुछ कम लम्बे लगते है। बडी के फल की शाक अधिक स्वादिष्ट होती है। इसकी पकौडी बनाई जाती है।

नाम—

सं.–महाकोशातकी, हस्तिघोषा।
हि.–घियातरोई, नेनुआ, गलका तोरई, घेवरा।
म.—घोसाळें, घरोशी गिलकें, घद-घोसळी।
गु —गल्का, तुरिया, गोमली, घीसोडा।
वं.—हस्तिघोषा, धुन्दुल।
अं.–स्मूथ लूफा (Smooth loofa)
ले.–लुफा इजिप्टियासी, लुफा पेंटेन्ड्रा(L Pentendra), लु सिलिंड्रिका (L Cylindrica), लु पटोल (L Patola) लु. रिस्केडा (L Riscada)

गुण धर्म और प्रयोग–

बडी घियातरोई–शीतल, मधुर, वातकर, दीपक, कफकर, पित्तप्रकोपक तथा श्वास, कास, ज्वर, कृमि आदि नाशक है।

झुमकेदार—शीतल, हृद्य, विपाक में कटु, तिक्त, तथा पित्त, विष, कास, ज्वर एवं वातशामक है।

उक्त दोनों–मृदुरेचक, रक्तपित्तनाशक, व्रण पूरक एवं कुछ पौष्टिक हैं। इनके बीज वामक एवं विरेचक हैं।

(१) बालको की छाती मे वेदना हो तो फलो को भूनकर रस निकाल कर १ माशा तक पिलाते हैं।

(२) शोथ पर–पत्र रस को गोमूत्र मे मिला गरम कर लेप करते हैं।

(३) वद गाठ पर–पत्र रस मे गुड, सिंदूर और थोडा चूना मिला गरम कर लेप करने से गाठ बैठ जाती है। अथवा–इसके फूलो की पुल्टिस बनाकर बाधते हैं।

(४) व्रण, उपदंश के व्रण चट्टे, आदि पर–इसका मरहम इस प्रकार बनाकर काम मे लावे–

इसके कोमल पत्तो को कूट पीस कर स्वरस लगभग १ सेर तक निकाल उसमें गोघृत (या बकरी या भेड के दूध का घृत) जितना जूना मिले उतना उत्तम आध सेर मिला कलईदार कढाई मे मंद आग पर पकावे। घृत मात्र शेष रहने पर उसमे शुद्ध मोम ५ तोला मिलावे। मोम अच्छी तरह घृत मे मिल जाने पर एक परात मे शीतल जल मे उसे छानते हुये छोड देवे। १-२ घंटे बाद जल पर जो जमा हुआ घृत मिले उसे निकाल कर मोटा वस्त्र चौघडी कर उस पर उसे डाल कर उस पर वैसा ही दूसरा वस्त्र रख हलके हाथों से धीरे धीरे दबावे, जिससे जलांश सब निकल जावेगा। फिर इस मरहम को डिब्बे मे भर रक्खें। इसे उक्त व्रणो पर लगाने से शीघ्र ही वे सुधर जाते हैं। (व गुणादर्श)

नोट—यह अधिक खाने से आध्मानकारक एवं शीत प्रकृति वालों के लिये अहितकर होती है। हानि निवारणार्थ इसमें गरम मसाला अधिक मिलाना चाहिये।

घुइयां (Colocasia Antiquorum)

शाकवर्ग एवं सूरण कुल (Araceae) के इस क्षुप के पत्र कमल पत्र जैसे गोल, किन्तु कुछ छोटे, जमीन पर फैले हुये तथा ऊपर को उठे हुये, जिनके डण्ठल १-३ फुट तक लम्बे होते हैं। इसके कन्द गोल होते हैं जिनमे लम्बे लम्बे गोल ५-७ कन्द सटे हुये होते हैं।●

भारत के उष्ण प्रदेशो मे यह बहुत बोया जाता है। श्वेत तथा कृष्ण भेद से इसके दो प्रकार हैं। श्वेत के पत्ते, डण्ठल आदि किंचित् श्वेताभ हरित वर्ण के तथा कृष्ण के पत्रादि गहरे बेंगनी रंग के होते हैं। इन दोनो के कंद, पत्र और डण्ठलो की शाक बनाई जाती है। किन्तु श्वेत घुइयां के पत्र और डण्ठलो की ही शाक विशेषत बनाई जाती है। इसे दक्षिण मे धोपा कहते है, उधर कन्दो की शाक विशेष पसन्द नहीं की जाती। दक्षिण मे यह श्वेत प्रकार ही होता है। उत्तर भारत मे यह श्वेत प्रकार क्वचित् ही कही देखा जाता है। उत्तर

● इसके क्षुप मे पुष्प हमने तो नही देखा है, किन्तु कुछ महानुभाव कहते है कि इसमें पुष्पों का गुच्छा नारंगी रंग का लम्बा और गोल आता है।

भारत मे कृष्ण प्रकार ही अधिक होता है, जिसके कन्द ही प्राय शाक के काम मे लाये जाते है। यह रतालू का ही एक भेद है। यह रतालू से लम्बी और पतली होती है। कन्दो की शाक चिकनी होती है, तैल मे तली हुई अत्यन्त रुचिकर होती है।

जगलो मे कही कही यह स्वय ही पैदा होती है। यह जगली घुइया कहाती है।

नाम—

सं०—आलुकी, आशुकचु।
हि०—घुइयां, अरवी, अरुई, कारटा, कंद्रा, कचालु।
म०—अलू। गु०—अलवी। बं०—कच्चु, कोचू।
लै०—कोलोकेसिया एन्टिकोरम, अरम कोलोकेसिया (Arum Colocasia)

इसके पत्तो और डण्ठलो मे चूने के आक्सलेट (Oxalate of lime) की और कन्दो मे स्टार्च की अधिकता पाई जाती है।

गुण धर्म और प्रयोग—

स्निग्ध, गुरु, वल्य, स्तन्य, हृद्गत् कफनाशक, विष्टम्भकारक एव रक्तपित्तहर है।

श्वेत घुइया के पत्र डण्ठल—उत्तेजक, रक्तस्रावनिवारक हैं। रक्तवाहिनियो मे चोट लग जाने से या किसी भी कारण रक्तस्राव हो तो इसके कोमल पत्तो का एव डण्ठलो का रस लगाते और पिलाते है। इस रस को जख्म पर दाहयुक्त ग्रन्थियो पर लगाने से वे शीघ्र ही सुधर जाते है।

काली घुइया के पत्र या डण्ठलो का रस त्वचा पर लगाने से दाह होता है एव त्वचा लाल पड जाती है। इस रस को कर्ण पीडा पर कान मे डालते हैं, वस्तुत श्वेत के पत्र वृन्तो का रस ही कान मे डालना उचित होता है।

ग्रन्थिशोथ पर—काली घुइया के पत्र एवं डण्डियों का रस नमक मिला कर लेप करने से सूजन बिखर जाती है। गज पर—काली घुइया के कन्द का रस सिर पर मर्दन करते रहने से केशो का गिरना बन्द होता है तथा नूतन केश आते हैं। बर्र, ततैया आदि के दंश पर—रस लगाते हैं। रक्तार्श पर—काली घुइया का रस पिलाते हैं। वातगुल्म पर—डण्ठल सहित पत्तो को वाष्प पर उबाल कर रस निचोड कर उसमे घृत मिला ३ दिन तक पिलाते हैं। पित्तप्रकोप पर—श्वेत घुइया का पत्र रस जीरा चूर्ण मिला पिलाते हैं।

जगली घुइया—इसे मरेठी मे तेरी (अलूं) कहते हैं।

उदर या आन्त्र के कृमि पर—इसके कन्द को जला कर राख मे थोडा पानी मिला व छानकर पिलाते है। फोड़ा फूटने के लिये डण्ठल की राख मे तैल मिलाकर लेप करते हैं।

भगन्दर (Fistula) पर—श्री डा० घ० ना० वाघ ने आरोग्य मन्दिर (वर्ष २१ अङ्क २) मे अपना अनुभव प्रकाशित किया है कि वे स्वय इस रोग से कई वर्षो से पीडित थे। उन्होने एक मास तक अपने आहार मे इसका विशेष उपयोग किया था। इसके पत्तो की भुजिया बनाकर तथा डण्ठलो की शाक भात और रोटियो के साथ खाते थे। घृत का सेवन अधिक करते तथा दूध, चाय, काफी आदि पेय पदार्थ भी यथेच्छ लिया करते थे। डण्ठलो की ऊपरी छाल को नहीं निकालते थे। इसकी शाक मे लहसन, मसाला आदि डाला करते थे। इसमें खटाई के लिये इमली के पत्तो को पीस कर या कोकम-अमसूल डाला करते थे। इस प्रकार प्रात साय भोजन मे व्यवहार से वे बिलकुल रोगमुक्त हो गये।

घोगर (Garuga Pinnata)

गुग्गुलु कुल (Burseraceae) के इस ३०-४० फुट ऊचे वृक्ष की जड के पास का काण्ड भाग प्राय चौडे तख्ते जैसा होता है। छाल—लगभग १ इच मोटी, नरम, वाह्य भाग धूसर वर्ण का एव भीतर लाल, पत्र—वसन्त के अन्त में ६-१० तक जोड़े मे नूतन पत्र कोमल, रोमश फूटते तथा धीरे धीरे १ फुट तक लम्बे बरछी जैसे बढते, किनारे दन्तुर, पुष्प—पीतवर्ण के ५ पखुडियो से युक्त, वाह्य आवरण दन्तुर, कोमल रोमश, पुष्प वृन्त हरितवर्ण का रोमयुक्त, पु केसर एक समान लम्बे १० की सख्या मे होते हैं।

फल—काले, दलदार, देखने मे प्राय बहेड़ा फल जैसे, किन्तु नरम होते हैं, इसके भीतर कई कोष्ठ होते तथा प्रत्येक कोष्ठ में १-२ बीज होते है। पुष्प—वसन्त के अन्त में तथा फल शीतकाल मे आते हैं। फल—स्वाद में खट्टा है। इसका गोंद पीला, पारदर्शक होता है।

ये वृक्ष बगाल, छोटा नागपुर, चटगाव, कर्नाटक, वर्मा तथा भारत के कई प्रदेशो में पाये जाते हैं।

नोट—यह एक प्रकार का कोशाम्र मालूम देता है।

नाम–

हिन्दी—घोगर, खरपत, कांकड़, केकर, तितमेर।

गु०—कांकेड़, कुसिंव, करठी। म०—कुसार, कुसिवा, कुरक। बं०—जूम, नीलभादि।

ले०—गरुगा पिन्नाटा।

गुण धर्म और प्रयोग—

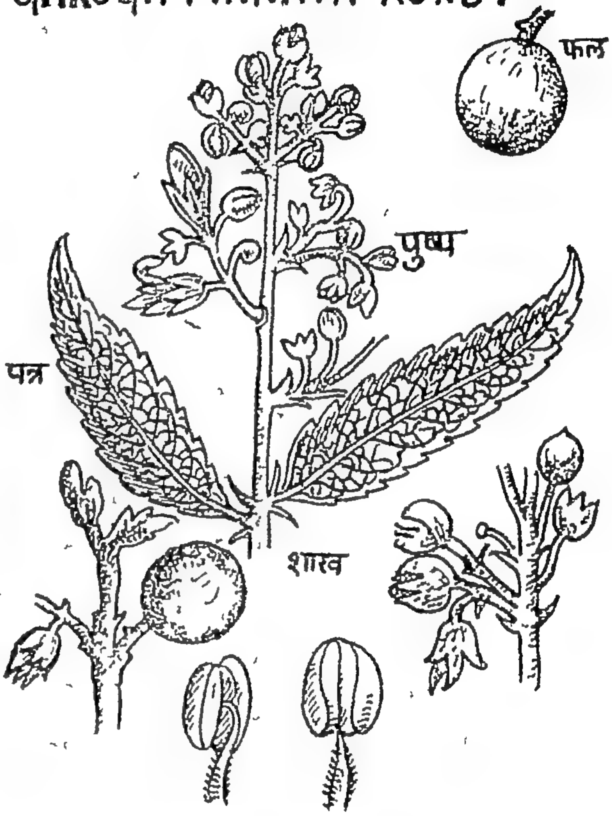
यह ग्राही, शीतल और दीपन है। इसके पत्र व फल श्लेष्मनिसारक एव श्वास, कासहर माने जाते हैं। छाल स्तम्भक है।

श्वास पर—इसके पत्र रस के साथ अडूसा पत्र रस तथा निर्गुण्डी पत्र रस एकत्र मिला मधु से चटाते हैं। आंखो के तिमिर रोग मे इसके डण्ठलो का या छाल का रस आखो के अन्दर डालते हैं।

इसके फलो का मुरब्बा, अचार तथा शाक बनाई जाती है, यह अचार एव शाक शान्तिदायक तथा क्षुधा-वर्धक है।

घोगर (झूम)

GARUGA PINNATA ROXB.



—माननीय लेखकों से—

लघु-विशेषांक—'पायरिया अंक'

इस वर्ष का लघु विशेषांक—"पायरिया अङ्क" के लिये अपनी अनुभवपूर्ण रचना मई के अन्त तक अवश्य भेजने की कृपा करें।

पुरस्कार प्राप्त कीजिये—

निम्न ४ विषयो पर, प्रत्येक पर तीन पुरस्कार देने की योजना प्रकाशित की जा रही है। सभी विद्वान् एव अनुभवी व्यक्तियो से साग्रह एव सविनय निवेदन है कि वे इन विषयो पर अपने लेख अवश्य भेजें—

१—श्वासरोग और उसकी चिकित्सा—

निदान सक्षिप्त लिखे। आयुर्वेदिक, एलोपैथिक, यूनानी, होम्योपैथिक एव प्राकृतिक चिकित्सा—जिसका भी आपने सफल अनुभव किया हो विस्तार से लिखें।

२—मिट्टी-पानी द्वारा विभिन्न रोगो की चिकित्सा

३—वनस्पति घृत एव स्वास्थ्य—

विभिन्न वैज्ञानिको की खोज एव उनके द्वारा प्रस्तुत तथ्यो का हवाला देते हुये लेख लिखें।

४—आयुर्वेद के तीन उपस्तम्भ—निद्रा, ब्रह्मचर्य एव आहार।

पुरस्कार—

प्रथम ४०० रु०, द्वितीय २५० रु० और तृतीय १५० रु०।

लेख प्राप्त होने की अन्तिम तिथी—३० जून १९६३।

आकार—अधिकतम धन्वन्तरि के १० पृष्ठ।

सभी लेखको से निवेदन है कि वे अपना लेख कागज की एक ओर सुवाच्य अक्षरो मे लिखने की कृपा करे। लेख का शीर्षक एव स्थान स्थान पर उपशीर्षक कुछ मोटे अक्षरो मे दिया करें। एक ओर थोडा मार्जिन छोडकर दो लाइनो के बीच मे कुछ स्थान देते हुये लिखें जिससे कि उनको पढने, सुधारने एव छपाने मे असुविधा न हो। अनेक महत्वपूर्ण लेख अव्यवस्थित ढग से लिखे होने के कारण प्रकाशित होने से रह जाते हैं।

खोजपूर्ण एव उपयोगी लेखो पर उचित पारिश्रमिक हम देंगे। जो विद्वान पारिश्रमिक प्राप्त करते हुए लेख प्रकाशित कराना चाहे उनसे निवेदन है कि वे अपना लेख भेजते समय 'सपारिश्रमिक प्रकाशनार्थ' शब्द लेख के प्रारम्भिक पृष्ठ पर ऊपर लिख दिया करें।

यह अपने प्रण को दोहराने का समय है

आइये, आज हम हमलावर को मुहतोड़ जवाब देने के लिए अपने पण को दोहराएं। चौकसी और दृढ निश्चय में किसी तरह की ढिलाई न आने दे क्योंकि यह आपका अपना युद्ध है। यह फौरन काम करने का वक्त है। राष्ट्र सेवी सगठनों के स्वयसेवको की सूची में अपना नाम लिखवाये। कोई भी चीज ज़ाया न करे और फजूलखर्ची बिल्कुल बद कर दे। खाने की चीजें और कपड़ा बहुत आवश्यक वस्तुए हैं। इन्हें व्यर्थ नष्ट न करे। समय बड़ा कीमती है। इसे व्यतीत घटो में न नापें बल्कि यह सोच कर नापे कि आपने क्या क्या काम कर लिया है। अपनी जिम्मेदारी निभाये। हर मामले में और हर समय अनुशासन से काम करे।

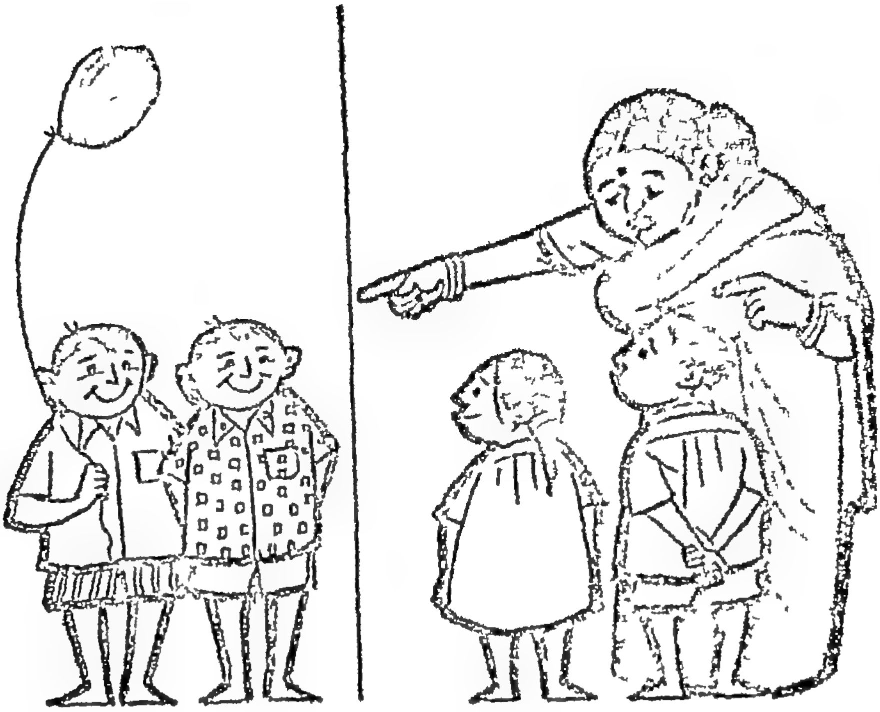
चौकस रहें

राष्ट्र की तैयारी में हाथ बटायें



DA62/F5

एक वैज्ञानिक बात...



मनोवैज्ञानिकों का कहना है कि हमें अपने बच्चों की दूसरों के बच्चों से तुलना नहीं करनी चाहिए। मनोवैज्ञानिकों के अनुसार इससे बच्चों के स्वाभाविक विकास में बाधा पहुंचती है। यही बात मेट्रिक बाटों के सम्बन्ध में है। नन्हे मुन्नों (और मेट्रिक बाटों) के गुणों को परखिये और इन्हें ज्यों का त्यों अपनाइये।

मेट्रिक तोल का जोड़-तोड़ करके सेर न बनाइये।

इसमें आपका समय व्यर्थ ही नष्ट होगा और लेन-देन में अक्सर नुकसान रहेगा।

सही और सुविधाजनक लेन-देन के लिए

पूर्ण अंकों में

मेट्रिक इकाइयों का प्रयोग कीजिए

डी ए ६२/५४७

वनौषधि-विशेषांक (द्वितीय भाग)

की

सन्दर्भ सूची

(अकारादि क्रमानुसार)

संकेत-सं.-संस्कृत । हि.-हिन्दी । म.-मराठी । गु.-गुजराती । अ.-अरबी ।
पं.-पंजाबी । फा.-फारसी । यू.-यूनानी ।

नोट-विस्तार भय से कई वनौषधियों के अन्य भाषा के नाम तथा कई रोग प्रयोगों की सूची नहीं दी जा सकी है ।

का

श—ष—स—ह

वनौषधि विशेषांक

में आये हुए संकेताक्षरों की सूची इस प्रकार है—

अं०—अंग्रेजी।
आ० चि० को०—आयुर्वेदीय विश्वकोष।
ग० नि०—गदनिग्रह।
गां० औ० र०—गांवों मे औषधिरत्न।
गु०—गुजराथी।
च० द०—चक्रदत्त।
च० स०—चरक संहिता।
वं०—बंगला।
वं० से०—वंगसेन।
वृ० नि० र०—वृहन्निघण्टु रत्नाकर।
भा० ज० वृ०—भारतीय जड़ीबूटी।
भा० प्र०—भावप्रकाश।
भा० भै० र०—भारत भैषज्य रत्नाकर।
भा० व०—भारतीय वनौषधि (बगला)
भै० र०—भैषज्य रत्नावली।
म०—मराठी।
य० चि० सा०—यूनानी चिकित्सा सागर।
यू० द्र० वि०—यूनानी द्रव्य गुण विज्ञान।
यू० सि० यो० स०—यूनानी सिद्धयोग सग्रह।
यो० र०—योग रत्नाकर।
र० तं० सा०—रसतन्त्रसार।
ले०—लेटिन।
व० चं०—वनौषधि चन्द्रोदय।
व० गु०—वनौषधि गुणादर्श।
वा० भ०—वाग्भट्ट।
वृ० मा०—वृन्द माधव।
सु० सं०—सुश्रुत संहिता।
हि०—हिन्दी।

INDEX

LATIN AND ENGLISH NAMES

A-B

C

D

E F G

H

I

J K L

M

N

O P

Q R S

धन्वन्तरि कार्यालय

विजयगढ़ (अलीगढ़)

का

सूचीपत्र

हम गत ६५ वर्षो से शास्त्रोक्त विधि से अत्युत्तम द्रव्यों द्वारा पूर्ण प्रभावशाली आयुर्वेदीय औषधियों का निर्माण कर भारत के प्रतिष्ठित चिकित्सको को उचित मूल्य पर सप्लाई कर रहे हैं। आपसे साग्रह निवेदन है कि आप भी हमारी औषधियो का व्यवहार करे।

केवल रजिस्टर्ड चिकित्सको के लिए

माप-जोख की निकटतम परिवर्तन तालिका

नवीन तोल	पुरानी तोल	नवीन तोल	पुरानी तोल	नवीन माप	पुरानी माप
९३३ ग्राम	८० तोला	२९ ग्राम	२॥ तोला	१४ मिलीलिटर	½ औंस
४६७ ग्राम	४० तोला	११ ६६ ग्राम	१ तोला	२८ ,,	१ औंस
२३३ ग्राम	२० तोला	५ ८६ ग्राम	६ माशा	५७ ,,	२ औंस
११७ ग्राम	१० तोला	२ ९२ ग्राम	३ माशा	११४ ,,	४ औंस
५८ ग्राम	५ तोला	१ ४६ ग्राम	१॥ माशा	२२७ ,,	८ औंस [१पाव]
		१ ग्राम	१ माशा	४५५ ,,	१६ औंस [१ पौंड]
				६२६ ,,	२२औंस [१ बोतल]

नोट—इस बार सूचीपत्र में नवीन तोल-माप दिये हैं। पुराने सूचीपत्र के पुराने तोल-माप के समान ही नवीन तोल-माप दिये गये हैं।

—कतिपय सूखी औषधियां—जैसे मनोरम चूर्ण आदि का मूल्य औंस का दिया गया है। उतने औंस की शीशी में जितनी औषधि आ ती है उसमें रखी जाती है।

—नियम—

१—कमीशन

अ १०.०० से कम मूल्य की दवा मंगाने पर कोई कमीशन नहीं दिया जायगा।

आ. २५.०० तक की दवा मगाने पर१२॥ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा।

इ २५.०० से अधिक मूल्य की दवा मंगाने पर २० प्रतिशत कमीशन दिया जायगा।

ई. १०० ०० से अधिक मूल्य की दवा मंगाने पर २५ प्रतिशत कमीशन दिया जायगा तथा मालगाड़ी का किराया कार्यालय देगा।

उ. ५०.०० से अधिक नैट-मूल्य (कमीशन कम करके) के रस-रसायन मूल्यवान् औषधियां मगाने पर पोस्ट व्यय कार्यालय देगा।

२—आर्डर देते समय

अ. आदेशपत्र में औषधियों का नाम, उसका नम्बर, तोल पैकिङ्ग की तोल तथा मूल्य सभी बातें स्पष्ट लिखें। नीचे मूल्य का जोड लगावें तथा उपयुक्त नियमानुसार जो कमीशन बनता हो उसको भी लिखें। यदि आप एजेंट हैं तो एजेंसी नम्बर भी लिखें।

आ हर पत्र में अपना पूरा पता तथा पास के रेलवे स्टेशन का नाम अवश्य लिखें।

इ पार्सल पोस्ट से भेजी जाय या रेल से, सवारीगाडी से भेजी जाय या मालगाड़ी मे यह विवरण अवश्य लिखना चाहिये।

ई. आर्डर देते समय चौथाई मूल्य अथवा कम से कम ५ ०० एडवांस मनियार्डर से अवश्य भेजें तथा आदेश पत्र में मनियार्डर का नम्बर व तारीख दें।

३—दवा भेजते समय पैकिङ्ग करने में पूर्ण सावधानी रखी जाती है और प्रायः टूट-फूट नहीं होती। किन्तु अगर किसी कारण कोई टूट-फूट हो जाती है तो उसका जिम्मेदार कार्यालय नहीं है।

४—पार्सल मगाकर वी. पी. लौटाना अनुचित है। एक बार वी. पी. वापस आने पर कार्यालय पुनः उस ग्राहक को वी पी न भेजेगा तथा खर्चा लेने का हकदार होगा। यदि बिल में कोई भूल है तो वी पी. छुड़ाकर पत्र डालकर उसका सुधार करलें।

५—हमारे यहां उधार का लेना देना कतई नहीं है। बीजक का रुपया बैंक या वी पी. से लिया जाता है।

६—हमारे यहा ८० तोले का सेर, ४० सेर का एक मन माना जाता है। द्रव (पतली) औषधि २ औंस की शीशी में एक छटाक मानी जाती है। नये तथा पुराने माप तोलों का समन्वयात्मक विवरण सूची के प्रथम पृष्ठ पर ही दिया है।

७—उत्तर प्रदेश से बाहर के ग्राहकों को अन्तर्प्रान्तीय बिक्री कर ७ प्रतिशत देना होगा। सी-फार्म आर्डर के साथ (बाद में नहीं) मिलने पर यह टैक्स नहीं लगाया जायगा।

८—ग्राहकों को पार्सल का बारदाना, पैकिंग व्यय, पोस्ट-व्यय, स्टेशन पहुचाई आदि सभी खर्च पृथक देने होते हैं।

९—धन्वन्तरि कार्यालय के किसी विभाग का कोई भी झगड़ा अलीगढ़ की अदालत में तय होगा।

१०—नियमों में अथवा औषधियों के भावों में किसी भी समय सूचना दिये बिना परिवर्तन करने का कार्यालय को पूरा अधिकार है।

अन्तर्प्रान्तीय बिक्रीकर

उत्तर प्रदेश के अतिरिक्त अन्य प्रान्तो के ग्राहको को अन्तर्प्रान्तीय बिक्रीकर ७ प्रतिशत होगा। यदि इससे आप छुटकारा पाना चाहे तो अपने क्षेत्र के बिक्रीकर कार्यालय मे अपने फर्म की रजिष्ट्री करावे और वहा से सी-फार्म की कापी प्राप्त करलें। आर्डर देते समय उस कापी से एक फार्म भर कर आर्डर के साथ भेज दिया करे। आर्डर के साथ (बाद मे नही) सी-फार्म मिलने पर हम सैलटैक्स नही लेंगे। सी फार्म आर्डर के साथ न मिलने पर ७ प्रतिशत सेलटैक्स अवश्य लगाया जायगा।

६५ वर्ष पुराना विश्वस्त व विशाल कारखाना

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़

का

सूचीपत्र

कूपीपक्व रसायन

	११.६६ ग्राम (१ तोला)	२.९२ ग्राम (३ माशा)	१ ग्राम (१ माशा)
सिद्ध मकरध्वज नं० १	५१.००	१२.८०	४.५०
" " नं० २	३४.००	८.५५	२.९०
" " नं० ३	२५.००	६.२५	२.२५
" " नं० ४	३०.००	७.५५	२.५५
" " नं० ५	२१.००	५.३०	१.८०
" " नं० ६	१५.००	३.८०	१.३०
सिद्ध चन्द्रोदय नं० १	८५.००	२१.३०	७.१५
अनुपान मकरध्वज	७.००	१.८०	०.७०
रस सिन्दूर नं० १	१३.००	३.५०	१.२५
रस सिन्दूर नं० २	१०.५०	२.६५	०.९०
रस सिन्दूर नं० ३	८.००	२.०५	०.७५
न्त चन्द्रोदय	५१.००	१२.८०	४.५०
ल्ल सिन्दूर	९.००	२.३०	०.८०
ाल सिन्दूर	९.००	२.३०	०.८०
म्र सिन्दूर	९.००	२.३०	०.८०
ला सिन्दूर	९.००	२.३०	०.८०
र्णवंग भस्म	३.५०	०.९०	०.४०
त संजीवनी रस	४.५०	१.२०	०.४५
स कर्पूर	१०.५०	२.६५	०.९०
स माणिक्य	३.५०	०.९०	०.४०
मीरपन्नग रस नं० १	३०.००	७.५५	२.५५
मीरपन्नग रस नं० २	९.००	२.३०	०.८०
सूत रस	९.००	२.३०	०.८०
र्णभूपति रस	३०.००	७.५५	२.५५
धिहरण रस	१५.००	३.८०	१.३०

भस्में

	५८ ग्राम (५ तोला)	११.६६ ग्राम (१ तोला)	२.९२ ग्राम (३ माशा)
अभ्रक भस्म नं. १	×	४४.००	११.००
		१ ग्राम (१ माशा)	३.७०
अभ्रक भस्म नं. २	×	३.५०	०.९०
अभ्रक भस्म नं. ३	×	१.७५	०.४५
अकीक भस्म	×	३.५०	०.९०
कपर्द भस्म	२.००	०.४५	०.२०
कान्तलौह भस्म	१०.००	२.०५	०.५५
कुक्कुटाण्डत्वक भस्म	४.००	०.८५	०.२५
गोदन्तीहरताल भस्म	२.००	०.४५	०.२०
जहरमोहरा भस्म	१३.५०	२.७५	[illegible]
[illegible] नाग भस्म	×	९.००	[illegible]
ताम्र भस्म नं० १	×	७.००	[illegible]
ताम्र भस्म नं० २	१८.२५	३.५०	०.९०
नाग भस्म नं० ३	१०.००	२.०५	०.५५
नाग भस्म नं० १	१५.००	३.०५	०.८०
नाग भस्म नं० २	६.००	१.४५	०.४०
प्रवाल भस्म नं० १	३०.००	६.०५	१.५५
प्रवाल भस्म नं० २	१०.००	२.०५	०.५५
प्रवाल भस्म नं० ३	१०.००	२.०५	०.५५
प्रवाल भस्म नं० ४	९.००	१.८५	०.५०
प्रवाल भस्म [चन्द्रपुटी]	९.००	१.८५	०.५०
वङ्ग भस्म नं० १	११.००	२.२५	०.६०
वङ्ग भस्म नं० २	५.७५	१.२०	०.३५
वैक्रान्त भस्म	×	७.२५	२.००
मल्ल भस्म	×	६.००	१.५५
मृगशृङ्ग भस्म	२.७५	०.६०	०.२०
माणिक्य भस्म	×	१५.००	३.८०

	५८ ग्राम (५ तोला)	११ ६६ ग्राम (१ तोला)	२ ९२ ग्राम (३ माशा)
माण्डूर भस्म न० १	३ ७५	० ७५	० २५
माण्डूर भस्म न० २	२ ७५	० ६०	० २०
मुक्ता भस्म न० १	×	×	३० ००
मुक्ता भस्म न० २	×	×	२४ ००
यशद भस्म	८ ५०	१ ७५	० ४५
रौप्य भस्म न० १	×	१२ ००	३ ०५
रौप्य भस्म न० २	×	६ ००	२ ३०
लोह भस्म न० १	४० ००	८ ००	२ ०५
लोह भस्म न० २	८ ००	१ ७०	० ४५
लोह भस्म न० ३	४ ५०	१ ००	० ३०
स्वर्ण भस्म	×	×	५० ००
स्वर्णमाक्षिक भस्म	११ ००	२ २५	० ६०
शख भस्म	१ ७५	० ४०	० १५
शकर लोह भस्म	×	४ ५०	१ २०
शुक्ति (मोतीसीप) भस्म	२ २५	० ५०	० १६
सगजराहत भस्म	३.७५	० ८०	० २५
त्रिवङ्ग भस्म	२२ ५०	४ ५०	१ २०

पिष्टी

	५८ ग्राम (५ तोला)	११ ६६ ग्राम (१ तोला)	२ ९२ ग्राम (३ माशा)
प्रवाल पिष्टी	६ ००	२ ००	० ५५
मुक्ता पिष्टी न १	×	१०० ००	२५ ०५
मुक्तापिष्टी न. २	×	८० ००	२० ०५
अकीक पिष्टी	१० ००.	२ ३०	० ६५
जहरमोहरा पिष्टी	१० ००	२ ३०	० ६५
कहरवा पिष्टी	४६ ००	१० ००	२ ७५
मुक्ताशुक्ति पिष्टी	३ २५	० ७०	० २०
माणिक्य पिष्टी	२८ ००	६ ००	१ ५५
वैक्रान्त पिष्टी	२८ ००	६ ००	१ ५५

पर्पटी

	११ ६६ ग्राम (१ तोला)	१ ग्राम (१ माशा)
ताम्र पर्पटी न १	८ ००	० ७०
ताम्र पर्पटी न २	४ ००	०.४०
पञ्चामृत पर्पटी न० १	८ ००	०.७०
पञ्चामृत पर्पटी न० २	४ ००	० ४०
विजय पर्पटी (स्वर्ण मुक्तादि)	३५.००	३ ००
बोल पर्पटी न० १	८ ००	०.७०
बोल पर्पटी न २	४ ००	० ४०
रस पर्पटी न० १	७ ००	०.६५
रस पर्पटी न० २	३ ५०	०.३५
लोह पर्पटी नं १	८.००	०.७०
लोह पर्पटी न० २	४ ००	० ४०
श्वेत पर्पटी	० ४४	०.१५
स्वर्ण पर्पटी न० १	३५ ००	३ ००
स्वर्ण पर्पटी न० २	२१.००	२ ००

शोधित द्रव्य

	११७ ग्राम (१०तोला)	११.६६ ग्राम (१ तोला)
कज्जली न १	२० ००	२ १०
शुद्ध गन्धक आमलासार	४ ००	० ५०
शुद्ध वच्छनाग	६ ००	०.६५
शुद्ध विषबीज (वस्त्रपूत)	७.००	० ७५
शुद्ध जयपाल	७ ००	०.७५
शुद्ध ताल (हरताल)	१२.००	१ २५
शुद्ध भल्लातक	५ ००	० ५५
शुद्ध शिला (मसिल)	१२ ००	१ २५
शुद्ध हिंगुल (हसपदी)	२० ००	२ १०
शुद्ध पारद हिंगुलोत्थ	३४ ००	३ ५०
शुद्ध पारद विशेष	×	७.००
पारद सस्कारित	×	२१ ००
शुद्ध ताम्र चूर्ण	१ किलोग्राम	१६ ००
शुद्ध लोह (फौलाद) चूर्ण	,,	७ ००
शुद्ध धान्याभ्रक (शु वज्राभ्रक)	,,	६ ००
शुद्ध माण्डूर	,,	२ ००

बहुमूल्य रस रसायन गुटिका

	११.६६ ग्राम (१ तोला)	१ ग्राम (१ मासा)
आमवातेश्वर रस	१६.००	१.५०
बृ० कस्तूरी भैरव रस (भैष०)	२४.००	२.०५
कस्तूरी भैरव रस	२०.००	१.७५
कस्तूरी भूषण रस	२१.००	१.८०
बृ० कामचूड़ामणि रस (भैष०)	१५.००	१.३०
कामदुधा रस (मौक्तिक युक्त)	१२.००	१.०५
कामिनीविद्रावण रस	१४.००	१.२५
कुमार कल्याण रस	४५.००	३.८०
कृष्ण चतुर्मुख रस	१८.००	१.६०
चतुर्मुख चिन्तामणि रस	२४.००	२.०५
जयमंगल रस (स्वर्णयुक्त)	३६.००	३.०५
प्रवाल पञ्चामृत रस	१४.००	१.२५
पुटपक्व विषमज्वरान्तक लोह	१८.००	१.६०
बृ० पूर्णचन्द्र रस	२४.००	२.०५
वसन्त कुसुमाकर रस	३४.००	३.००
बृ० वातचिन्तामणि रस	३५.००	३.००
ब्राह्मीवटी (स्वर्ण,मुक्ता युक्त)	४०.००	३.५०
मृगांक पोटली रस	९६.००	८.०५
मधुमेहान्तक रस	१० गोली	३.००
मधुरान्तक वटी	१२.००	१.०५
महाराज नृपति वल्लभ रस	१०.००	०.९०
महालक्ष्मी विलास रस	१२.००	१.०५
महाराज वंग भस्म	१२.००	१.०५
योगेन्द्र रस	४८.००	४.०५
रसराज रस	३२.००	२.७५
राजमृगांक रस	३४.००	३.००
बृ० लोकनाथ रस	५.००	०.५०
श्वास चिन्तामणि रस	२०.००	१.७५
स्वर्ण वसन्त मालती नं० १	३४.००	३.००
स्वर्ण वसन्त मालती नं. २	२१.००	१.८०
सर्वांग सुन्दर रस	२८.००	२.४०
संग्रहणी कपाट रस नं १	४०.००	३.५०
सूतशेखर रस नं. १ [स्वर्ण युक्त]	१७.००	१.५०
हिरण्यगर्भ पोटली रस	३६.००	३.०५
हेमगर्भ रस	४०.००	३.५०

रस रसायन गुटिका

	५८ ग्राम (५ तोला)	११.६६ ग्राम (१ तोला)
अग्निकुमार रस	३.२५	०.७०
अजीर्ण कण्टक रस	३.७५	०.८०
अर्शान्तक वटी	७.००	१.४५
अग्नितुण्डी वटी	३.७५	०.८०
आनन्द भैरव रस (लाल)	५.००	१.०५
आनन्दोदय रस	९.००	१.८०
आदित्य रस	६.२५	१.३०
आमलकी रसायन	५.५०	१.१५
आरोग्यवर्द्धिनी वटी	४.२५	०.९०
इच्छाभेदी रस	४.२५	०.९०
इच्छाभेदी वटी	५.००	१.०५
उपदंश कुठार रस	३.७५	०.८०
एकांगवीर रस	२४.००	५.००
एलादि वटी	२.२५	०.५०
एलुआदि वटी	२.२५	०.५०
कर्पूर रस	२८.००	५.७०
कनक सुन्दर रस	३.७५	०.८०
कफ कुठार रस	६.५०	१.३५
कफकेतु रस	४.२५	०.९०
कामधेनु रस	१२.००	२.५०
कामदुधा रस नं २	१०.००	२.१०
काकायन गुटिका	२.२५	०.५०
कीटमर्द रस	२.७५	०.६०
क्रव्यादि रस	२०.००	४.५०
कृमिकुठार रस	५.५०	१.१५
खैरसार वटी	२.२५	०.५०
गङ्गाधर रस	१०.००	२.०५
गंधक वटी	२.२५	०.५०
गंधक रसायन	९.००	१.८५

	५८ ग्राम (५ तोला)	११.६६ ग्राम (१ तोला)
गर्भविनोद रस	४ २५	० ९०
गर्भपाल रस	१० ००	२ ०५
गर्भ चिंतामणि रस	१७ ००	३ ५०
गुल्मकुठार रस	६ ५०	१ ३५
गुल्मकालानल रस	६ ५०	१ ३५
गुड पिप्पली	२ ७५	० ६०
गुडमार वटी	२ २५	०.५०
ग्रहणी गजेन्द्र रस	१४ ००	३ ००
ग्रहणीकपाट रस न २	७ ००	१.५०
ग्रहणीकपाट रस [लाल]	१४ ००	३ ००
घोडा चोली रस	३ ७५	० ८०
चन्द्रप्रभा वटी	४ २५	० ७५
चन्द्रोदय वर्त्ति	३ ५०	० ७५
चन्द्रकला रस	६ ००	१ २५
चन्द्रांशु रस	५ ५०	१ १५
चन्द्रामृत रस	५ ००	१ ०५
चित्रकादि वटी	२ ००	० ४५
ज्वरांकुश रस (महा)	४ २५	० ९०
जय वटी	८ ००	१ ७५
जलोदरारि वटी	४ ५०	१ ००
जातीफल रस	७ ००	१ ५०
तक्र वटी	५ ५०	१ १५
दुर्जलजेता रस	४ २५	० ९०
दुग्ध वटी न० १	२८ ००	६ ००
दुग्धवटी न० २	४ २५	० ९०
नव ज्वर हर वटी	३ ५०	० ७५
नष्ट पुष्पान्तक रस	१७ ००	३ ५०
नृपतिवल्लभ रस	७ ००	१ ५०
नाराच रस	४ २५	० ९०
नित्यानन्द रस	५ ५०	१ १५
प्रताप लंकेश्वर रस	४ २५	० ९०
प्रदरारि रस	४ २५	० ९०
प्रदरांतक रस	८ ००	१ ७०
प्लीहारि रस	४ २५	० ९०

	५८ ग्राम (५ तोला)	११.६६ ग्राम (१ तोला)
प्राणेश्वर रस	१४ ००	३.००
प्राणदा गुटिका	३ २५	० ७०
पञ्चामृत रस न १ (नागरोग)	३ २५	० ७०
पञ्चामृत रस न २ (शोथ रोग)	४.५०	१ ००
पाशुपति रस	५ ००	१ ०५
पीपल ६४ पहरा	१७ ००	३ ५०
बृ० शसवटी	४ २५	० ९०
वृद्धिवाधिका वटी	११ ००	२ २५
वृ० नायकादि रस	३ ७५	० ८०
बहुमूत्रान्तक रस	२० ००	४ १०
बहुशाल गुड	२ ७५	० ६०
बालामृत रस [वटी]	२२ ००	४ ५०
ब्राह्मी वटी न २	१० ००	२ ०५
वात गजांकुश रस	८.७५	१ ८०
विषमुष्टिका वटी	४ २५	० ९०
वेताल रस	१४ ००	३ ००
व्योषादि वटी	२ २५	० ५०
महामृत्युंजय रस [कृष्ण]	५ ५०	१.१५
महामृत्युंजय रस [लाल]	५ ५०	१ १५
मकरध्वज वटी	५०० गोली ३२ ००	
महागवक रस	५ ५०	१ १५
मरिच्यादि वटी	२ ५०	० ५०
महाशूलहर रस	७ ००	१ ५०
महावातविध्वंस रस	१५ ००	३ ०५
मार्कण्डेय रस	४ २५	० ९०
मूत्रकृच्छ्रांतक रस	१७ ००	३ ५०
मेहमुद्गर रस	५ ००	१ १०
रजप्रवर्तक वटी	७ ००	१ ५०
रक्तपित्तांतक रस	५ ५०	१ १५
रस पिप्पली	१५ ००	३ ०५
राम बाण रस	४ २५	० ९०
लवंगादि वटी	४ २५	० ९०
लशुनादि वटी	२ ५०	० ५५
लघु मालिनी वसन्त	१५.००	३.०५
लक्ष्मी विलास रस [नारदीय]	८ ५०	१.७५

	५८ ग्राम (५ तोला)	११.६६ ग्राम (१ तोला)
लक्ष्मी नारायण रस	१५.००	३ ०५
लाई (रस) चूर्ण	४ २५	० ९०
लीलावती गुटिका	३ ७५	० ८०
लीला विलास रस	७ ००	१ ५०
लोकनाथ रस	८ ००	१ ७०
श्वासकुठार रस	४ २५	० ९०
शखवटी	२ २५	० ५०
शर्शमनी वटी	६ ००	१ २५
शिरोवज्र रस	५ ००	१.१०
शिलाजीत वटी	५ ००	१ १०
शीतभजी रस (वटी)	१०.००	२ ०५
शूलवज्रिणी वटी	४ २५	० ९०
समीर गजकेशरी	२४ ००	४ ९०
श्रङ्गाराभ्रक रस	५ ५०	१ १५
स्मृतिसागर रस	१८ ००	३ ६५
सन्निपातभैरव रस	७ ००	१ ५०
संजीवनी वटी	३ ००	० ६५
सर्पगधा वटी	६.५०	१ ४०
समीरगजकेशरी	२५ ००	५ ०५
सिद्ध प्राणेश्वर रस	५.५०	१.१५
सूतशेखर रस	१५ ००	३ ०५
सूरण मोदक बृहद	२ २५	० ५०
सौभाग्य वटी	४ २५	० ९०
हिंग्वादि वटी	२ २५	० ५०
हृदयार्णव रस	१४ ००	२ ९०
त्रिपुर भैरव रस	५ ५०	१.१५
त्रिभुवन कीर्ति रस	५ ५०	१ १५
त्रिविक्रम रस	१५.००	३ ०५

लौह मांडूर

	५८ ग्राम (५ तोला)	११ ६६ ग्राम (१ तोला)
अम्लपित्तान्तक लौह	७ ००	१ ५०
चन्दनादि लौह [ज्वर]	७ ००	१ ५०
चन्दनादि लौह [प्रमेह]	८ ७५	१ ८०
ताप्यादि लौह	१७ ५०	३ ५५
धात्री लौह	६ ००	१ २५
नवायश लौह	४ ००	१ ८५
प्रदरारि लौह	७.५०	१.६०
प्रदरान्तक लौह	९ ००	१ ९०
पुनर्नवादि माडूर	४ ००	१ ८५
विडङ्गादि लौह	५ ००	० ५५
विपमज्वरान्तक लौह	७ ५०	१ ६०
यकृतहर लौह	६ ५०	१.३५
शोथोदरारि लौह	९ ००	१ ९५
सर्वज्वरहर लौह	६ ५०	१.३५
सप्तामृत लौह	६ ५०	१ ३५
त्र्यूपणादि लौह	६ ००	१ २५

गुग्गुल

	५८ ग्राम (५ तोला)	११ ६६ ग्राम (१ तोला)
अमृतादि गुग्गुल	२ २५	० ५०
काचनार गुग्गुल	२ ००	० ४५
किशोर गुग्गुल	२ ००	० ४५
गोक्षुरादि गुग्गुल	२ ००	० ४५
पुनर्नवादि गुग्गुल	२ ००	० ४५
वृ योगराज गुग्गुल	६ ७५	१ ४०
योगराज गुग्गुल	२.००	० ४५
रसाभ्र गुग्गुल	६ ००	१ २५
रास्नादि गुग्गुल	२ ००	० ४५
सिंहनाद गुग्गुल	२ २५	०.५०
त्र्योदशाग गुग्गुल	२ २५	० ५०
त्रिफलादि गुग्गुल	२ ००	० ४५

क्वाथ

	९३३ ग्राम [१ सेर]	११७ ग्राम [१० तोला]
दशमूल क्वाथ	१ ६०	०.२५
	२ तोले की १०० पुडिया	५.५०
दार्व्यादि क्वाथ	४ ००	०.५५

	६३३ ग्राम [१ सेर]	११७ ग्राम [१० तोला]
देवदार्व्यादि क्वाथ	३ ७५	० ५०
द्राक्षादि क्वाथ	२ ५०	० ३५
बलादि क्वाथ	२ ००	० ३०
महामजिष्ठादि क्वाथ	४ ००	० ५५
मपारास्नादि क्वाथ	४ ००	० ५५
त्रिफलादि क्वाथ	२ ७५	० ४०

चूर्ण

	६३३ ग्राम (१ सेर)	५८ ग्राम (५ तोला)
अग्निमुख चूर्ण	१२ ००	० ६०
अविपत्तिकर चूर्ण	१२ ००	० ६०
अजीर्णपानक चूर्ण	१४ ००	१ ००
अग्निवल्लभक्षार	२० ००	१ ४०
उदर भास्कर चूर्ण	१४ ००	१ ००
एलादि चूर्ण	१७ ००	१ २०
कपित्थाष्टक चूर्ण	१२ ००	० ६०
कामदेव चूर्ण	१४ ००	१ ००
गगाधर चूर्ण	१२ ००	० ६०
चन्दनादि चूर्ण	१२ ००	० ६०
ज्वर भैरव चूर्ण	१२ ००	० ६०
जातीफलादि चूर्ण	२० ००	१ ४०
तालीसादि चूर्ण	१७ ००	१ २०
दशन मस्कार चूर्ण	१४.००	१ ००
धातुस्रावहर चूर्ण	२० ००	१ ४०
नारायण चूर्ण	१२ ००	० ६०
निम्बादि चूर्ण	१२.००	० ६०
प्रदगतक चूर्ण	१२ ००	० ६०
पचसकार चूर्ण	६ ००	० ७०
प्रदरारि चूर्ण	१२ ००	० ६०
पुष्पानुग चूर्ण	१२ ००	० ६०
यवानी खाण्डव चूर्ण	१२ ००	० ६०
लवगादि चूर्ण	२० ००	१ ४०
लवणभास्कर चूर्ण	६ ००	० ७०
स्वप्नप्रमेहहर चूर्ण	२०.००	१ ४०

	६३३ ग्राम (१ सेर)	५८ (५ तो
सारस्वत चूर्ण	१२ ००	
सामुद्रादि चूर्ण	१२ ५०	
शृंग्यादि चूर्ण	१४ ००	
सितोपलादि चूर्ण	२८ ००	
महासुदर्शन चूर्ण	१० ००	
हिंग्वाष्टक चूर्ण	१५ ००	
त्रिफलादि चूर्ण	७ ००	

आसव अरिष्ट

	६२६ मि. लि [१ बोतल]	४५५ मि लि [१ पौण्ड]	२२७ मि [८ ग्र
अमृतारिष्ट	२ ८०	२ ५०	
अर्जुनारिष्ट	२ ८०	२.५०	
अरविन्दासव [केशर युक्त]—	८.००	७ ००	४ औस
अरविन्दासव	३ २०	२ ७०	
अशोकारिष्ट	२ ८०	२ ५०	
अभयारिष्ट	२ ८०	२ ५०	
अश्वगधारिष्ट	३ ००	२ ५५	
उशीरासव	२ ८०	२ ५०	
कनकासव	२ ८०	२ ५०	
कुमारी आसव	२ ८०	२ ५०	
कुटजारिष्ट	२ ८०	२ ५०	
खदिरारिष्ट	२ ८०	२ ५०	
चन्दनासव	२ ४०	२ १५	
दशमूलारिष्ट न १	५ ५०	४ ६०	
दशमूलारिष्ट न २	३ ००	२ ५५	
दाक्षासव	३ ००	२ ५५	
द्राक्षारिष्ट	३ १०	२ ६०	
देवदार्व्यादिष्ट	२ ८०	२ ५०	
पत्रागासव	२ ८०	२ ५०	
पिपल्यासव	२ ८०	२ ५०	
पुनर्नवासव	२ ४०	२ १५	
वल्ल भारिष्ट	४ १०	३ ७५	

	२२६ मि लि (१ बोतल)	४५५ मि लि. (१ पौण्ड)	२२७ मि.लि (८ औंस)
बबूलारिष्ट	२ ४०	२ १५	१ १५
वासारिष्ट	२ ८०	२ ५०	१ ३०
बालरोगान्तकारिष्ट	३ १०	२ ६०	१ ४५
विडगासव	२ ८०	२ ५०	१ ३०
रक्त शोविकारिष्ट	३ १०	२ ६०	१ ४५
रोहितकारिष्ट	२ ४०	२.१५	१.१५
लोहासव	२.४०	२ १५	१ १५
सारस्वतारिष्ट न०१	×	×	६ ५०
सारस्वतारिष्ट न २	३ ५०	३ १५	१ ६५
सारिवाद्यासव	३ १०	२.६०	१ ४५

अर्क

अर्क उसवा	२ ८०	२ ५०	१ ३०
दशमूल अर्क	२ ५०	२ २५	१.२०
द्राक्षादि अर्क	२ ८०	२ ५०	१ ३०
महामजिष्ठादि अर्क	२ ५०	२ २५	१ २०
रास्नादि अर्क	२ ५०	२ २५	१ २०
सुदर्शन अर्क	२ ८०	२ ५०	१ ३०
अर्क सौफ	२ ५०	२ २५	१ २०
अर्क अजवायन	२ ५०	२ २५	१ २०
अर्क पोदीना	२ ८०	२ ५०	१ ३०

तैल

	४५५ मि लि (१ पौंड)	११४ मि लि (४ औंस)	५७ मि लि (२ औंस)
आवला तैल	६ ००	१ ५५	० ८०
इरमेदादि तैल	८.२५	२.१५	१ १०
कर्पूरादि तैल	१२ ००	३ ५५	१ ६०
कट्फलादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
कन्दर्प सुन्दर तैल	१० ००	२ ६०	१ ३५
काशीशादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
किरातादि तैल	८ ००	२ १०	१.०५
कुमारी तैल	८ २५	२ १५	१ १०
ग्रहणी मिहिर तैल	८ २५	२ १५	१ १०
गुडूच्यादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
महाचन्दनादि तैल	८ ५०	२ २०	१ १५
चन्दनवलालाक्षादि तैल	९ ००	२ ३०	१.२०

	४५५ मि मि (१ पौंड)	११७ मि मि (४ औंस)	५८ मि लि. (२ औंस)
जात्यादि तैल	९ ००	२ ३०	१.२०
दशमूल तैल	९ ००	२ ३०	१ २०
दार्व्यादि तैल	१०.००	२ ६०	१ ३५
महानारायण तैल	९ ००	२ ३०	१ २०
पिप्पल्यादि तैल	९ ००	२ ३०	१ २०
पिंड तैल	११.००	२ ८०	१ ५०
पुनर्नवादि तैल	८ २५	२.१५	१ १०
ब्राह्मी तैल	८ २५	२.१५	१ १०
बिल्व तैल	११ ००	२ ८०	१ ५०
विषगर्भ तैल	८ २५	२ १५	१ १०
भृंगराज तैल	९ ००	२ ३०	१ २०
महाविषगर्भ तैल	९.००	२ ३०	१ २०
बैरोजा का तैल	११ ००	२ ८०	१ ५०
महामरिच्यादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
महामाष तैल	८ २५	२ १५	१ १०
मोम का तैल	१६ ००	४ ०५	२ १०
राल का तैल	१५ ००	३ ८०	१ ९५
लाक्षादि तैल	९ ००	२ ३०	१ २०
शुष्कमूलादि तैल	८ २५	२ १५	१ १०
षट्बिन्दु तैल	८ २५	२ १५	१ १०
हिमसागर तैल	९ ००	२ ३०	१ २०
क्षार तैल	१५ ००	३ ८०	१ ९५

घृत

	४५५ मि. लि (१ पौंड)	११४ मि लि (४ औंस)	५७ मि लि (२ औंस)
अर्जुन घृत	१० ००	२ ६०	१ ३५
अशोक घृत	१०.००	२ ६०	१ ३५
अग्नि घृत	१०.००	२ ६०	१ ३५
कदली घृत	११ ००	२ ८०	१ ५०
कामदेव घृत	१२ ००	३ ०	१ ६०
दूर्वादि घृत	९.००	२ ३०	१ २०
धात्री घृत	९.००	२ ३०	१ २०
पचतिक्त घृत	९.००	२ ३०	१ २०
फल घृत	१० ००	२ ६०	१ ३५
ब्राह्मी घृत	११ ००	२ ८०	१.५०

	४५५ मि लि (१ पौंड)	११४ मि लि (४ औंस)	५७ मि लि. (२ औंस)
महा विन्दु घृत	११ ००	२ ८०	१ ५०
महात्रिफलादि घृत	११.००	२ ८०	१ ५०
शृगीगुड घृत	८ २५	२ १५	१ १०
सारस्वत घृत	९ ००	२ ३०	१ २०

क्षार सत्व द्राव

	११७ ग्राम (१ तोला)	११६६ ग्राम (१० तोला)
वज्र क्षार	३ ००	० ३५
अपामार्ग क्षार	३ ००	० ३५
इमली क्षार	३ ००	०.३५
वासा क्षार	४ ००	० ४५
कटेरी क्षार	४ ००	० ४५
कदली क्षार	३ ५०	० ४०
तिल क्षार	४ ००	० ४५
मूली क्षार	४ ००	० ४५
ढाक क्षार	३ ००	० ३५
आक क्षार	३ ००	० ३५
केतकी क्षार	३ ००	० ३५
चना (चणक) क्षार	४ ००	० ४५
यव क्षार	×	० २५
गिलोय सत्व	४ ००	० ४५
भीमसेनी कपूर	×	५ ४०
नाडी क्षार	४ ००	० ४५
नेत्र विन्दु २२७ मि लि (८ औंस)		११ ००
,, १४ मि लि (½ औंस)		१ ०५
शखद्राव ११४ मि लि (४ औंस)		८ ५०
,, २८ मिलि (१ औंस)		० ८०

अवलेह पाक

	९३३ ग्राम (१ सेर)	२३३ ग्राम (१ पाव)
च्यवनप्राश अवलेह	६ ००	१ ६०
	४६७ ग्राम [½ सेर]	३ १०
कुटजावलेह	८ ००	२ १५
कण्टकारी अवलेह	८ ००	२ १५
कुशावलेह	८ ००	२.१५
वासावलेह	८ ००	२ १५
ब्राह्म रसायन	१० ५०	२ ७५
आर्द्रक खण्ड	८ ००	२ १५
विषमुष्टिकावलेह	५८ ग्राम [५ तोला]	६ ७५
मधुकाद्यावलेह	१७५ ग्राम [१५ तोला]	३ ५०
कन्दर्प सुन्दर पाक	१० ००	१ ५०
बादाम पाक	१४ ००	२ ००
मूसली पाक	१४ ००	२ ००
सुपारी पाक	१० ००	१ ५०
सौभाग्य शुण्ठी पाक	१० ००	१ ५०

मलहम

	२३३ ग्राम [२० तोला]	११७ ग्राम [१० तोला]
जात्यादि मलहम	४ ५०	२ ४०
पारदादि मलहम	५ ००	२ ६०
निम्बादि मलहम	६ ८०	३ १०
दशाग लेप	४ ५०	२ ४०
अग्निदग्ध व्रणहर मलहम	४ ००	२ १०

बहु मूल्य द्रव्य

	११ ६६ ग्राम [१ तोला]
कस्तूरी न० १ [सर्वोत्तम]	१०० ००
कस्तूरी काश्मीरी उत्तम	६० ००
केशर काश्मीरी मोंगरा	१८ ००
केशर चूरा	८.००
अम्बर	३६ ००
गौलोचन	४० ००
चादी के वर्क	६ ००
स्वर्ण वर्क	बाजार भाव

नोट—यह भाव नैट है। इन भावों पर किसी को भी किसी प्रकार का कमीशनादि नहीं दिया जायगा। इन भावों में घट बढ़ होना भी सम्भव है। आर्डर सप्लाई के समय जो भाव होगा वह लगाया जायगा।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ द्वारा निर्मित

अनुभूत एवं सफल पेटेण्ट दवायें

हमारी ये पेटेण्ट औषधियां ६५ वर्ष से भारत भर के प्रसिद्ध प्रसिद्ध वैद्यराजों और धर्मार्थ औषधालयों द्वारा व्यवहार की जा रही हैं अतः इनकी उत्तमता के विषय में किसी प्रकार का सन्देह नहीं करना चाहिए।

मकरध्वज वटी

(अर्थात् निराशबन्धु)

आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति में सबसे अधिक प्रसिद्ध एवं आशुलाभप्रद महौषधि सिद्ध मकरध्वज नं. १ अर्थात् चन्द्रोदय है। इसी अनुपम रसायन द्वारा इन गोलियों का निर्माण होता है। इसके अतिरिक्त अन्य मूल्यवान एव प्रभावशाली द्रव्यों को भी इसमें डाला जाता है। ये गोलियां भोजन को पचाकर रस रक्त आदि सप्त धातुओं को क्रमश सुधारती हुई शुद्ध वीर्य का निर्माण करतीं और शरीर मे नव जीवन व नव-स्फूर्ति भर देती हैं। जो व्यक्ति चन्द्रोदय के गुणों को जानते हैं वे इसके प्रभाव में सन्देह नहीं कर सकते। वीर्यविकार के साथ होने वाली खांसी, जुखाम, सर्दी, कमर का दर्द, मन्दाग्नि, स्मरण शक्ति का नाश आदि व्याधियां भी दूर होती हैं। क्षुधा बढ़ती है, शरीर हृष्ट-पुष्ट और निरोग बनता है। जो व्यक्ति अनेक औषधियां सेवन कर निराश हो गये हैं उन निराश पुरुषों को यह औषधि बन्धु तुल्य सुख देती है। इसीलिये इसका दूसरा नाम 'निराश-बन्धु' है।

४० वर्ष की आयु के बाद मनुष्य को अपने में एक प्रकार की कमी और शिथिलता का अनुभव होता है। यह रोग प्रतिरोधक शक्ति में कमी आ जाने के फलस्वरूप होती है। मकरध्वज वटी इस शक्ति को पुन. उत्तेजित करती है और मनुष्य को सबल व स्वस्थ बनाये रखती है। मूल्य—१ शीशी (४१ गोलियों की) ३ ००, छोटी शीशी (२१ गोलियों की) १ ६०, १२ शीशी (४१ गोलियों वाली) का ३५.०० नैट।

कुमारकल्याण घुटी

(बालकों के लिये सर्वोत्तम मीठी घुटी)

हमने बड़े परिश्रम से आयुर्वेद में वर्णित और बालकों की रक्षा करने वाली दिव्य औषधियों से घुटी तैयार की है। इसके सेवन करने वाले बालक कभी बीमार नहीं होते किन्तु पुष्ट हो जाते हैं। यह बालकों को बलवान बनाने की बड़ी उत्तम औषधि है। रोगी बालक के लिये तो सञ्जीवनी है। इसके सेवन से बालकों के समस्त रोग जैसे ज्वर, हरे-पीले दस्त, अजीर्ण, पेट का दर्द, अफरा, दस्त में कीड़े पड़ जाना, दस्त साफ न होना, सर्दी, कफ-खांसी, पसली चलना, सोते में चौंक पड़ना, दांत निकलने के रोग आदि सब दूर हो जाते हैं। शरीर मोटा ताजा और बलवान हो जाता है। पीने में मीठी होने से बच्चे आसानी से पी लेते हैं। मूल्य एक शीशी आध औंस (१४ मि. लि.) ३१ न. पै., ४ औंस (११४ मि. लि) की शीशी सुन्दर कार्ड बक्स में २ ००, २ औंस (५७ मि. लि.) की शीशी सुन्दर बक्स में १.१०

कुमार रक्षक तैल—इसको बच्चे के सम्पूर्ण शरीर पर धीरे धीरे रोजाना मालिश करें। आध घण्टे बाद स्नान करायें। बच्चे मे स्फूर्ति बढ़ेगी, मांसपेशिया सुदृढ़ हो जायगी, हड्डियों को ताकत पहुँचेगी। यह तैल इसी अभिप्राय से सर्वोत्तम निर्माण किया गया है। मूल्य—१ शीशी ४ औंस (११४ मि. लि) २ ००, छोटी शीशी २ औंस (५७ मि लि) १.१०

ज्वरारि—कुनीनरहित विशुद्ध आयुर्वेदिक ज्वर जूड़ी को शीघ्र नष्ट करने वाली सस्ती एव सर्वोत्तम महौषधि है। जूड़ी और उसके उपद्रवों को नष्ट करती है। मूल्य—१० मात्रा की शीशी १ २५, २० मात्रा की बड़ी शीशी २.००, ५० मात्रा की पूरी बोतल ४ ००

कासारि—हर प्रकार की खांसी को दूर करने वाली सर्वत्र प्रशसित अद्वितीय औषधि है। बांसा पत्र क्वाथ एव पिप्पली आदि कास-नाशक आयुर्वेदिक द्रव्यों से निर्मित शर्बत है। अन्य औषधियों के साथ इसको अनुपान रूप मे देना भी उपयोगी है। सूखी व तर दोनों प्रकार की खांसी को नष्ट करने वाली सस्ती दवा है। मूल्य—२० मात्रा की शीशी १ २५, ५ मात्रा की शीशी ५० न. पै., १ पौंड (४५५ मि लि) ४ २५

कामिनीगर्भरक्षक—बार बार गर्भस्राव हो जाना, बच्चों का छोटी आयु मे ही मर जाना, इन भयङ्कर व्याधियों से अनेक सुकुमार स्त्रियां आजकल पीड़ित हैं। यदि कामिनी गर्भरक्षक को गर्भ के प्रथम माह से नवम् माह तक सेवन करावें तो न गर्भपात होगा और न गर्भस्राव। बच्चा स्वस्थ, सुन्दर और सुडौल उत्पन्न होगा। मूल्य—२ औंस (५७ मि. लि) की १ शीशी २.००

शिरोविरेचनीय सुरमा—जिनको बार बार जुखाम हो जाता है या पुराना शिर दर्द हो, जुखाम रुकने से

उत्पन्न सिर में दर्द, इस सुरमा को सलाई से हल्का हल्का नेत्रों मे आजें। थोडी देर में आंख व नाक से बलगम निकलना प्रारम्भ हो जायगा और सभी कष्ट दूर होंगे। पुराने सिर दर्द में पथ्यादि क्वाथ व शिरोवज्र रस भी साथ में सेवन कराने से शीघ्र लाभ होगा। मूल्य—१ माशे (१ ग्राम) की शीशी ५० न. पै.

वातारि वटी—वातरोगनाशक सफल और सस्ती दवा हैं। २-१ गोली प्रात सायं गरम जल या रास्नादि क्वाथ के साथ लेने से सभी प्रकार की वात व्याधिया नष्ट होती हैं। मूल्य—१ शीशी (५० गोली) २ ००

करंजादि वटी—'करंज' मलेरिया के लिये सर्वत्र प्रसिद्ध है। इसके संयोग से बनी ये गोलिया प्राकृतिक ज्वर (मलेरिया) के लिये उत्तम प्रामाणित हुई हैं। १ शीशी (५० गोली) १ ००

कासहर वटी—हर प्रकार की खासी के लिये सस्ती व उत्तम गोलियां हैं। दिन में ५-७ वार अथवा जिस समय खासी अधिक आ रही हो १-१ गोली मुह डाल रस चूसें, गला व श्वास नली साफ होती है। कफ बन्द हो जाता है। मूल्य—१ शीशी १ तोला (११.६६ ग्राम) ४० न. पै

निम्बादि मलहम—नीम रक्तशोधक व चर्म रोग नाशक है। इसी के प्रयोग से बनी यह मलहम फोड़ा-फुंसी व घावों के लिये अत्युत्तम है। निम्ब क्वाथ से घाव या फोड़ों को साफ कर इस मलहम को लगाने से वे शीघ्र ही भरते हैं। नासूर तक को भरने की इसमें शक्ति है। मूल्य—१ शीशी आध औंस ४० न. पै, २० तोले (२३४ ग्राम) का एक पैक ६ ००

वल्लभ रसायन—किसी भी रोग से किसी भी प्रकार का रक्तस्राव होता हो तो यह विशेष लाभ करता है। रक्त को बन्द करने के लिये अव्यर्थ औषधि है। मूल्य—१ शीशी २ औंस १.५०

रक्तवल्लभ रसायन—इससे ज्वर के साथ होने वाला रक्तस्राव बन्द होता है। ज्वर को दूर करने और रक्त को बन्द करने के लिये अव्यर्थ है। १ शीशी आध औंस (१४ मि लि) १ ५०

सरलभेदी वटी—कब्ज रोग आजकल इतना फैला है कि प्रत्येक घर में छोटे बच्चों, जवानों, वृद्धों सभी को शिकायत बनी रहती है कि दस्त साफ नही होता, जिसके कारण भूख नहीं लगती, तबियत भी उदास रहती है। कब्ज रहते रहते फिर अनेक रोग आदमी को आ घेरते हैं, वास्तव में रोगों का घर पेट नित्य साफ न होना ही है। जिस मनुष्य को नित्य प्रात दस्त साफ हो जाता हो उसे कोई रोग नहीं हो पाता। हमने यह दवा उन लोगों के लिये बनाई है जिनको नित्य ही कब्ज की शिकायत रहती हो और कई कई बार दस्त जाना पड़ता हो। इसको रात्रि में सेवन करने से नित्य प्रात दस्त साफ होता है तबियत साफ हो जाती है, तथा कार्य करने में उत्साह बढ़ता है, मूल्य १ शीशी (३१ गोली) १ २५ रु.

गोपाल चूर्ण—जिनकी प्रकृति पित्त की हो उन्हें इसके सेवन से दस्त साफ होता है। जिनको मलावरोध हो उन्हें इसमें से तीन माशे रात को सोते समय गुनगुने जल के साथ या गरम दूध के साथ फका देने से सुबह दस्त हो जाता है। १ शीशी (२ औंस) ७५ न. पै.

मृदुविरेचन चूर्ण—यह मृदु विरेचक है। जिन्हे मलावरोध रहता हो और अनेक औषधियों से न गया हो भोजनोपरांत तीन-तीन माशे गुनगुने पानी से फकायें। यदि पेट में खुरचन सी मालूम पड़े तो थोड़ी सौंफ चबा लें। इसके १५ दिन के सेवन से मलावरोध नष्ट हो जाता है। मूल्य १ शीशी ७५ न पै

आवनिस्सारक वटी—प्रात काल गुनगुने जल के साथ तीन गोली तक सेवन कराने से गुदा के द्वारा आव निकलने लगती है। आव निकालने के लिये यह एक ही वस्तु है। यदि पेट में दर्द ऐंठा करे तब चिन्ता नहीं करें। क्योंकि आंव निकलते समय प्रायः ऐसा होता है। मूल्य १ शीशी (१ तोला—११.६६ ग्राम) १ ०० रु.

मुह के छालों की दवा—गर्मी, मलावरोध अथवा किसी भी कारण से मुंह में छाले हो जाय, इसको छालों पर बुरक कर मुंह नीचे करदें। लार गिरने लगेगी, दिन-रात में छाले नष्ट होजायगे। मू १ शीशी (आधऔंस) ७५

कर्णामृत तैल—कान मे सायं-सांय का शब्द होना दर्द होना, कान से मवाद बहना आदि कर्ण रोगों के लिये उत्तम तैल है। कान को पिचकारी से स्वच्छ करने के बाद इस तैल की २-३ बूंद कान में दिन में तीन बार डालें। १ शीशी आध औंस (१४ मि. लि) ७५ न. पै.

वालापस्मारहर वटी—बालक बेहोश होजाता है,हाथ-पैर ऐंठ जाते हैं, मुख से लार(झाग) देने लगता है, दाती बन्द हो जाती है। बालक की ऐसी हालत में यह दवा अक्सीर प्रमाणित होती है। १ शीशी (३१ गोली) २ ५०

मधुमेहान्तक रस—मधुमेह की यह प्रभावशाली उत्तम महौषधि है, बहुमूत्र व सोमरोग में भी लाभप्रद है। वैद्यों एवं मधुमेह रोगियों से अनुरोध है कि वे इसका व्यवहार अवश्य करें। मूल्य १० गोली २ २५

पायरिया मजन—आजकल पायरिया रोग बहुत प्रचलित है। इस मंजन के नित्य व्यवहार करने से दात चमकीले होते हैं और दातों से खून जाना, मवाद जाना, टीस मारना, पानी लगना आदि दूर होते हैं। १ शीशी १ ००

नयनामृतसुरमा- नेत्र रोगों के लिए उपयोगी सुरमा है। चादी या काच की सलाई से दिन में एक वार लगाने

से धुंधला दीखना, पानी निकलना, खुजली नष्ट होते हैं। मूल्य ३ माशे (२.९२ ग्राम) की १ शीशी ७५ न. पै

अग्निसंदीपन चूर्ण—अग्नि को उत्तेजित करने वाला, मीठा व स्वादिष्ट चूर्ण है। भोजन के बाद ३-३ माशे लेने से कब्ज दूर हो रुचि बढ़ेगी। १ शीशी (२ औंस) ७५न. पै

मनोरम चूर्ण—स्वादिष्ट, शीतल व पाचक चूर्ण। एक बार चख लेने पर शीशी समाप्त होने तक आप खाते ही रहेंगे। गुण और स्वाद दोनों में लाजवाब है। एक शीशी (२ औंस) ० ७५, छोटी शीशी (१ औंस) ०.४५

अग्निवल्लभ क्षार—सम्पूर्ण चिकित्सासार यही है कि जठराग्नि की रक्षा की जाय, चाहे सैकड़ों दोष कुपित क्यों न हों, हजारों रोग शरीर में क्यों न भरे पड़े हों परतु उनकी चिन्ता न करके एक जठराग्नि की रक्षा करता हुआ मनुष्य अपने को रक्षा करे। जब जठराग्नि द्वारा आहार पच जाता है तब ही रस-रक्तादि शारीरिक धातु बनकर शरीर को बलवान बनाते हैं। लेकिन आज जिधर देखिये उधर यही शिकायत सुनने में आती है कि हमारी अग्नि कमजोर है, खाना हजम नहीं होता, दस्त साफ नहीं उतरता, भूख नहीं लगती इत्यादि। अग्निवल्लभक्षार के सेवन से अग्नि प्रज्वलित होती है, खाया हुआ खाना हजम होता है भूख न लगना, दस्त साफ न होना, खट्टी डकारों का आना, पेट में दर्द तथा भारीपन होना, तबियत मचलाना, अपान वायु का बिगड़ना इत्यादि सामयिक शिकायतें दूर होती हैं। परदेश में रहकर सेवन करने वालों को जल दोष नहीं सताता। गृहस्थों के लिये संग्रह करने योग्य महौषधि है क्योंकि जब किसी तरह की शिकायत देखो चट अग्निवल्लभ क्षार सेवन करने से उसी समय तबियत साफ हो जाती है। १ शीशी (२ औंस) का मूल्य १ २५

ग्रहणी रिपु—हमने इसे बड़े परिश्रम से बनाया है। यह ग्रहणी रोग के लिये अव्यर्थ है। हजारों रोगियों पर परीक्षा कर हमने इसे वैद्यों के सामने रक्खा है। एक बार परीक्षा कर देखिये। पुराने दस्तों के लिये चुनी हुई एक ही औषधि है। पाचन शक्ति को बढ़ाने के लिये इसके समान दूसरी औषधि नहीं है। १ शीशी आध औंस ३ ५०

खाज रिपु—खाज बहुत ही परेशान करने वाला तथा घृणित रोग है। गीली तथा सूखी दोनों प्रकार की खाज के लिये यह अक्सीर प्रमाणित हुआ है। मूल्य १ शीशी १ ००, छोटी शीशी ५६ न पै

दाद की दवा—यह दाद की अक्सीर दवा है। दाद को साफ करके किसी मोटे वस्त्र से खुजला कर दवा की मालिश करें। स्नान करने के बाद रोजाना वस्त्र से अच्छी प्रकार पोंछ लिया करें। १ शीशी ७५ न पै.

स्वादिष्ट चटनी—अति स्वादिष्ट और पाचक चटनी है। यह सड़े गले द्रव्यों से निर्मित बाजारू सस्ते गीले चूर्ण के समान नहीं। सर्वोत्तम और शीघ्र प्रभावकारी द्रव्यों निर्मित है। एक बार परीक्षा करने पर ही इसके गुणों से आप परिचत हो सकेंगे। मूल्य १ शीशी (१ औंस) १.००

नेत्रबिन्दु—दुखती आखों के लिये अत्युपयोगी प्रसिद्ध महौषधि मूल्य आध औंस(१४ मि लि)८७ न.पै, १/४ औंस (७ मि.लि) ०.५०

स्तम्भन वटी—३२ गोली की १ शीशी २ ००

स्वप्न-प्रमेह हर वटी—३० गोली की १ शीशी २.५०

स्वप्न-प्रमेहहर चूर्ण—२ औंस की शीशी २ ५०

रज प्रवर्तक वटी—३० गोली की १ शीशी १. ५०

हमारे सफल सैट

प्रदर हर सैट—१ स्त्री सुधा—स्त्रियों के लिये सर्वश्रेष्ठ प्रसिद्ध लाभकारी औषधि मूल्य १ बोतल ४.५०, १ शीशी २.०० । २ मधुकाद्यावलेह—स्त्रीसुधा के साथ इसे भी व्यवहार करने से शीघ्र लाभ होता है। १ शीशी ३ ५०

हिस्टेरियाहर सैट—१५ दिन की तीन दवाओं का मूल्य ६.००

निर्बलताहर सैट—मकरध्वज वटी, तैल व पोटली तीनों दवायें २० दिन व्यवहार करने योग्य मूल्य ८.००

धन्वन्तरि तैल—मुरदार नसों पर मालिश के लिये १ शीशी ३.००

धन्वन्तरि पोटली—सिकाई करने के लिये १ डिब्बा मूल्य ३ ००

श्वेतकुष्ठहर सैट—इसमें श्वेतकुष्ठ हर अवलेह, वटी व घृत तीन औषधिया हैं। इन तीनों औषधियों के विधिवत् अधिक दिन सेवन करने से श्वेत कुष्ठ अवश्य नष्ट होता है। मूल्य १५ दिन की तीनों औषधियों का ७.००

रक्तदोषहर सैट—इसमें धन्वन्तरि आयुर्वेदीय सालसा परेला, तालकेश्वर रस, इन्द्रवारुण्यादि क्वाथ—ये तीन औषधियां है। इनके सेवन से सभी प्रकार के रक्त विकार जनित विकार तथा चर्मरोग नष्ट होकर शरीर सुडौल बनता है। मूल्य १५ दिन की तीनों दवाओं का ८ ००, पोस्ट व्यय ४ ००

अर्शान्तक सैट—इसमें वटी, मलहम तथा चूर्ण तीन औषधिया हैं। इनके प्रयोग से दोनों प्रकार के अर्श नष्ट होते हैं। अर्श से आने वाला रक्त २—१ दिन में बन्द हो जाता है। मूल्य १५ दिन की तीनों दवाओं का ५ ००

वातरोगहर सैट—इसमें वातरोगहर तैल रस एवं अवलेह-ये तीन औषधियां हैं। इन तीनों औषधियों के व्यवहार से जोड़ों का दर्द, सूजन, अङ्ग विशेष की पीड़ा, पक्षाघात आदि समस्त वात-व्याधियों में लाभ होता है। १५ दिन सेवन योग्य तीनों औषधियों का मूल्य १०.०० रु०

असली एवं पूर्ण विश्वस्त

निम्न वस्तुऐं वाजारो मे अधिकाश नकली तथा निम्न.कोटि की मिलती हैं । ये वस्तुयें ऐसी हैं जिनकी आवश्यकता प्रत्येक वैद्य एव औषधि निर्माता को होती है । नकली उपादानो से निर्मित औषधि लाभ क्या कर सकेगी यह आप भी भलीभाति जानते हैं। अतएव अपने ग्राहको से आग्रह करते हैं कि इन वस्तुओ को आप पूर्ण विश्वस्त होने का विश्वास रखते हुए हमसे मगाइयेगा और अपनी औषधियो के गुणो से रोगियो को लाभ पहुँचाइयेगा ।

पूर्ण विश्वस्त

सर्वोत्तम शिलाजीत नं० १

सूर्यतापी

शिलाजीत पत्थर मगाकर हम अपनी देखरेख मे अत्युत्तम शिलाजीत निर्माण करते हैं। किसी भी प्रकार की शका न करते हुए आवश्यकतानुसार शिलाजीत हमारे यहा से मगाइयेगा ।

मूल्य १ सेर (९३३ ग्राम) ५० ००,
५ तोला (५८ ग्राम) ३ २५

शहद

अत्युत्तम एव विशुद्ध शहद जगलो से सग्रह कराया जाता है। किसी भी प्रकार की मिलावट नहीं होगी। पैकिंग भी पिल्फर–फ्रूफ कार्क द्वारा सुन्दर आकर्षक किया जाता है।

मूल्य—	१ पौड [४६७ ग्राम]	२ ४४
	१० तोला [११७ ग्राम]	० ७५
	५ तोला [५८ ग्राम]	० ४७

गिलोय सत्व

जङ्गलो मे आदमी भेजकर बहुत वडी तादाद मे गिलोय सत्व तैयार कराते हैं । पूर्ण विश्वस्त गिलोय सत्व हमसे मगाइये ।

मूल्य—	१ सेर (९३३ ग्राम)	२० ००
	१ तोला (११ ६६ ग्राम)	० ३१

कस्तूरी-केशर आदि

पूर्ण विश्वस्त एव उचित मूल्य पर निम्न द्रव्य हमसे मगाकर व्यवहार करें।

कस्तूरी न १ सर्वोत्तम	१ तोला [११ ६६ ग्राम]	१० ००
कस्तूरी काश्मीरी उत्तम	,,	६० १०
केशर काश्मीरी	,,	१८ ००
केशर चूरा [औषधि निर्माण मे व्यवहार करने योग्य उत्तम]	,,	८ ००
अम्बर अत्युत्तम	,,	३६ ००
गोलोचन असली	,,	४० ००
कल्बुलहज्र	,,	१ ५०
कहरवा	,,	५ ५०
खर्पर [खपरिया]	,,	२ ००
माणिक्य [याकूत]	,,	२ ००
नीलम खड	,,	३ ००
जहर मोहरा खटाई	,,	१ ००
वैक्रान्त खड	,,	२ ००
पुखराज खड	,,	३ ००
पिरोजा खड	,,	२.००
अकीक दाना	५ तोला [५८ ग्राम]	२.००
अकीक खड	,,	१ ००

सर्पगंधा

उन्माद एव अन्य मस्तिष्क विकृतियों के लिये यह जडी बूटी सर्वत्र प्रसिद्ध हो चुकी है एव इसकी प्रसिद्धि के कारण इसकी माग अधिक होने के कारण नकली जडी भी वाजार मे चल रही हैं । सर्वोत्तम असली सर्पगधा हमने सग्रह की है।

मूल्य १ सेर [९३३ ग्राम] १४ ००

इन द्रव्यों के भाव कमीशनादि कम करके लिखे गये हैं, अतएव सूची के प्रारम्भ में लिखे नियमानुसार इन भावों पर कमीशन नही दिया जायगा।

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ (अलीगढ़)

शारीरिक चित्र

ये चित्र अनेक रंगों में आफसैट प्रेस से बहुत ही आकर्षक तैयार कराये गये हैं। इन चित्रों का साइज एक समान २० इञ्च चौड़ाई तथा ३० इञ्च लम्बाई है। ऊपर नीचे लकड़ी लगी है, कपड़े पर मढ़े हैं तथा चिकित्सालय में टांगने पर उसकी शोभा बढ़ाने वाले हैं। सभी विवरण हिन्दी मे लिखा है।

नं. १–अस्थिपञ्जर—इस चित्र मे सिर से लेकर पैर तक की सभी अस्थियो को बडे सुन्दर ढग से दर्शाया गया है। हाथ, अगुलियो, पैर, रीढ, छाती की सभी अस्थिया स्पष्ट समझ सकते हैं। मूल्य ५ ०० रु०

नं. २–रक्त परिभ्रमण—इस चित्र मे शुद्ध-अशुद्ध रक्त की धमनी एव शिरायें अपने प्राकृतिक रगो मे दर्शाई हैं। भ्रूण मे रक्तपरिभ्रमण का प्रथक् चित्रण किया गया है। एक हाथ और एक पैर मे शिरायें दर्शाई गई हैं तथा दूसरे मे धमनिया। मूल्य ५ ०० रु०

नं. ३–वातनाड़ी संस्थान—इस चित्र में सम्पूर्ण वात नाडी मण्डल (Nervous-System) का सुन्दर व स्पष्ट चित्रण किया गया है। ऊर्ध्वर्ग-वातनाडी तथा सुषुम्ना और मस्तिष्क सम्बन्ध का चित्रण प्रथक् किया है। चित्र अपने ढग का निराला है। मूल्य ५ ०० रु०

नं. ४–नेत्र रचना एवं दृष्टि विकृति—इसमे प्रथक्-प्रथक् ६ चित्र है। १ दक्षिण चक्षु–इसमें चक्षु के बाह्य अवयव दर्शाये गये हैं। २ पटलो और कोष्ठों को दिखाने के लिये चक्षु का क्षितिज काट। ३ चक्षु से सम्बन्धित नाडी। ४ नेत्र चालिनी पेशिया। ५ दृष्टिभेद (दर्शन सामर्थ्य)। ६ साधारण स्वस्थ नेत्र एव दृष्टि विकृति। इन चित्रो से नेत्र विषयक सम्पूर्ण विवरण स्पष्ट समझ में आयेगा। मूल्य ५ ०० रु०

चारो चित्र एक साथ मगाने पर मूल्य केवल १६ ०० रु०

नोट—सादा बिना कपडा लकड़ी लगे चित्र शीशा में मढ़ने के लिये १ चित्र ४ ००, चारों चित्र मंगाने पर १२.००

वैद्यों के लिये आवश्यक

रोगी रजिस्टर—हर वैद्य के लिये यह आवश्यक है कि वह अपने रोगियो का विवरण नियमित रूप से लिखे। यह चिकित्सक की अपनी सुविधा तथा कानूनी दृष्टि दोनो प्रकार से आवश्यक है। २००, ४०० तथा ६०० पृष्ठो के ग्लेज कागज के सजिल्द 'रोगी रजिष्टर' हमने तैयार किये हैं जिनमे आवश्यक कालम दिये हैं। मूल्य २०० पृष्ठो का ३ ५०, ४०० पृष्ठो का ६ ५० रु०, ६०० पृष्ठो का ९ ५० रु०

रोगी प्रमाणपत्र पुस्तिका—रोगियो को अवकाश प्राप्ति के लिये प्रमाणपत्र देने के फार्म ग्लेज कागज पर दो रगो मे तैयार किये हैं। हिन्दी मे ५० प्रमाणपत्रो की पुस्तिका का मूल्य १ ०० रु०, अग्रेजी अथवा हिन्दी मे बढ़िया कागज पर धन्वन्तरि साइज मे दो रगो मे छपे ४० प्रमाणपत्रो की पुस्तिका का मूल्य १ २५ रु०

स्वस्थ प्रमाणपत्र पुस्तिका—सरकारी कर्मचारी बीमार होने के कारण अवकाश लेते हैं। स्वस्थ होने पर कार्य पर पहुँचने पर उन्हें "वे स्वस्थ" है, इस विषय का प्रमाणपत्र प्रस्तुत करना होता है। वैद्य इस पुस्तिका को मगाकर स्वस्थ-प्रमाणपत्र आसानी से दे सकेंगे। हिन्दी मे ५० प्रमाणपत्रो की पुस्तिका १ ०० रु०, अग्रेजी अथवा हिन्दी मे बढिया कागज पर धन्वन्तरि साइज मे छपे ४० प्रमाणपत्रो की पुस्तिका का मूल्य १.२५ रु०

रोगी व्यवस्थापत्र—रोग के लक्षण, तारीख, औषधि आदि इन फार्मों पर लिखकर रोगी को दे दीजिए। वे रोगी रोजाना या जब औषधि लेने आयेंगे आपको यह फार्म दिखा देंगे। इनसे उनका पहिला पूरा हाल आपके सामने आ जायगा। साइज २० × ३० = ३२ पेजी। मूल्य ० ३७ प्रति सैकडा।

आघात प्रमाणपत्र—चोट लग जाने पर चिकित्सक को प्रमाणपत्र देना होता है। इस फार्म पर आप यह प्रमाणपत्र सुगमता से दे सकेंगें। फुलस्केप साइज के २४ प्रमाणपत्रो की पुस्तिका का मूल्य १ ०० रु०

तापमान चार्ट—(टेम्परेचर चार्ट)—इससे रोगियो का तापमान अकित करने मे बडी सुविधा रहती है। इस चार्ट पर दिन मे चार समय का तापमान १२ दिन तक अकित किया जा सकेगा। अन्य निदान विषयक आकडे भी लिखे जा सकते हैं। मूल्य २५ चार्टों का १ ०० रु० मात्र।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़)

धन्वन्तरि के उपयोगी विशेषांक

शिशु-रोगांक—इस विशेषाक मे बालको को होने वाले सभी रोगो के लक्षणो तथा चिन्हो, सफल चिकित्सा सहित विस्तृत विवेचन अनेक चित्रों सहित समझाया गया है। ग्लेज कागज पर छपा मू ८.५०

वनौषधि विशेषांक (प्रथम भाग)—इस विशेषाक का सफल सम्पादन श्री प कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी आयुर्वेदाचार्य ने किया है। इस विशेषाक मे 'अ' से 'औ' वर्ण तक की सभी वनस्पतियो का विशद विवेचन किया गया है। अनेक वनस्पतियो के चित्र दिये गये हैं। पृष्ठ ५८८, मू० ८.५०

नारीरोगांक—५०० से अधिक पृष्ठ, १६१ चित्र तथा १३७ विद्वान लेखको के लेखयुक्त यह विशेषाक सपूर्ण नारी रोगो का क्रमबद्ध विवेचन सफल चिकित्सा विधि एव अनेक अनुभूत प्रयोगो का उपयोगी भडार है। मू० ८.५०

कायचिकित्सांक (राजसंस्करण)—आचार्य श्री प रघुवीरप्रसाद जी त्रिवेदी के सफल सम्पादकत्व मे प्रकाशित यह अनमोल विशेषाक है। ५४४ पृष्ठो मे १२५ चित्रो सहित विभिन्न रोगो की सफल चिकित्सा विधि, उनके विषय मे आयुर्वेद के सिद्धात एव चिकित्सा सूत्र बडी सुन्दरता से वर्णित हैं। राज-सस्करण की थोडी प्रति शेष है। मूल्य ८.५०

माधव निदानाक—इसमे सम्पूर्ण माधव निदान सरल हिन्दी टीका सहित प्रकाशित है। प्रत्येक अध्याय के अन्त मे तत्सम्बन्धी एलोपैथिक समन्वयात्मक विवेचन दिया है। अनेक विशेष वक्तव्य एव चित्र दिये है। पृष्ठ सख्या ६४४, चित्र १५५। मू केवल ८.५०

पुरुषरोगांक (द्वितीय संस्करण)—इस विशेषाक मे पुरुष के विशेष रोगो पर अनुभवपूर्ण लेख, सफल चिकित्सा एव प्रयोगादि वर्णित हैं। नपुसकता, प्रमेह, मधुमेह, स्वप्नदोष, अण्डकोष आदि रोगो पर विस्तृत विवेचन प्रकाशित किया है। मूल्य ६.००

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक (द्वितीय संस्करण) प्रथम भाग—समाप्त।

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक (चतुर्थ भाग)—इसमें २१४ अनुभवी वैद्यराजो के १२०८ अनुभूत, सरल, पूर्ण परीक्षित प्रयोगों का संग्रह है। मू ८.५०

भैषज्य कल्पनांक—१७२ परिभाषायें, १८ कषायें, १० पुट, ३८ मन्थ, २०० कषाय, ११० चूर्ण, २८ गुग्गुल १२ पानकादि, ३६ पानक, १२६ आसवारिष्ट, ७८ घृत, ३१ तैलो के योगों की निर्माण विधि, गुण धर्मादि दिये हैं। इस विशेषांक में १३ प्रकरण, ८४ चित्रों का अनुसन्धानात्मक एव वैज्ञानिक ढंग से समावेश किया गया है। यह विशेषाक वैद्य, हकीम तथा निर्माणशालाओं के लिए अत्यन्त संग्रहणीय है। मूल्य ४.००

भैषज्य कल्पनांक परिशिष्टांक—इसमें धातुओं का मारण, भस्मीकरण वर्णित है। मूल्य १.०० मात्र।

संक्रामक रोगांक—चिकित्सकों को संक्रामक रोगों से बचने के उपाय, रोगों की सरल चिकित्सा विधि, शास्त्रीय विवेचन सभी कुछ है। मूल्य ४.००

संक्रामक रोगांक परिशिष्टांक— मू. १.००

कल्प और पंचकर्म चिकित्सांक—इस विशेषाक मे अनुभवी व्यक्तियो द्वारा कल्प तथा पंचकर्म विधियों का विस्तारपूर्वक वर्णन किया गया है। श्री प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी बी. ए आयुर्वेदाचार्य का ६० पृष्ठ का 'पंचकर्म' शीर्षक लेख अत्यधिक उपयोगी एव मननीय है। २२० पृष्ठो मे विविध कल्पों का विस्तृत वर्णन है। मू ४.००

यकृत्प्लीहा रोगांक— मूल्य २.००

चिकित्सा समन्वयांक (प्रथम भाग)—पृष्ठ सख्या ३६४, अनेक रगीन एव सादे चित्र। मूल्य ४.००

चिकित्सा समन्वयांक (द्वितीय भाग)— २.००

प्रसूति विज्ञानाक—प्रसूति तन्त्र पर यह सर्वाङ्गपूर्ण साहित्य है। सम्पादक श्री प. रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी ए. एम. एस. हैं। इसमे ५०४ पृष्ठ तथा १२५ चित्र हैं। प्रसूता को होने वाली व्याधियो के विषय मे क्रमबद्ध सुन्दर विवरण दिया है। मू ८.५०

गुप्तसिद्ध प्रयोगांक (द्वितीय भाग)— २.००	श्वास अङ्क १.००	श्वास अङ्क (थीसिस) १.५०
गुप्तसिद्ध प्रयोगाक (तृतीय भाग)— समाप्त	मधुमेह अङ्क १.००	बालशोष (सूखा) अङ्क १.००

पता—धन्वन्तरि कार्यालय बिजयगढ़ (अलीगढ़)

धन्वन्तरि कार्यालय विजयगढ़ द्वारा प्रकाशित

※ आयुर्वेदिक पुस्तकें ※

घृ० पाक संग्रह—लेखक श्री प० कृष्णप्रसाद जी त्रिवेदी बी० ए० आयुर्वेदाचार्य। श्री त्रिवेदी जी की सकलन योग्यता से जो पाठक परिचित हैं वे इस पुस्तक की उपयोगिता भली प्रकार समझ सकते हैं। इस पुस्तक मे ४०० से अधिक पाको का सग्रह प्रकाशित है। हर पाक की निर्माण विधि, मात्रा, सेवन विधि, गुण आदि दिये हैं। प्रयोग कहां से प्राप्त किया गया है यह भी सप्रमाण दिया है। रोगी रोग मुक्ति के पश्चात् रोगजन्य निर्वलता निवारणार्थ कोई ऐसी वस्तु पाने का अभिलाषी होता है जो औषधि होते हुये भी रुचिकर हो तथा निर्बलता एव रोग निवारण कर सके। ऐसे समय मे चिकित्सको को उस रोग मे उपयोगी पाक-निर्माण कर उसे देना चाहिये। प्राय सभी रोगो पर २-४ प्रयोग इस पुस्तक मे आपको मिलेंगे। गृहस्थ स्वय पाक निर्माण कर स्वादिष्ट भोजन के साथ रोग निवारण कर सकते है। पुस्तक हर प्रकार से उपयोगी है। मूल्य—सजिल्द का ३ ५०

सूर्यरश्मि-चिकित्सा (नवीन सस्करण)—सूर्यरश्मि चिकित्सा को अग्रेजी मे क्रोमोपैथी (Chromopathy) कहते हैं। अग्रेज इस चिकित्सा के आविष्कर्त्ता अमेरिका के डाक्टरो को मानते है। पर वास्तव मे यह चिकित्सा अति प्राचीन और हमारे शास्त्रो मे यहा तक कि वेदो मे भी इसका उल्लेख मिलता है। इस चिकित्सा मे सूर्य की किरणो से ही समस्त रोग दूर करने का विधान है। पुस्तक बडे परिश्रम से लिखी गई है। इसको पढकर पाठक देखेंगे कि सूर्य कितना शक्तिशाली है। उसकी किरणें हमारे शरीर को कितनी लाभदायक हैं और इसके द्वारा रोग किस प्रकार बात की बात मे दूर किये जा सकते हैं। पुस्तक अपने विषय की पहली ही है। अनेक रगीन चित्र हैं। मूल्य ० ७५।

उपदंश विज्ञान (द्वितीय संस्करण)—लेखक—श्री कविराज प० बालकराम जी शुक्ल आयुर्वेदाचार्य। इस पुस्तक मे उपदश (गरमी-बादी) रोग के वैज्ञानिक कारण निदान, लक्षण तथा चिकित्सा का वर्णन किया गया है। पुस्तक के कुछ शीर्षक ये हैं—उपदश परिचय, प्राच्य पाश्चात्य का साम्यवाद, सक्रमण निदान, सिफलिस के भेद, उपदश प्राथमिक कील, लिंगार्श, औपसर्गिक सकल रोग, उपदशज विकृतिया, मस्तिष्क विकार, फिरग चिकित्सा मे पारद प्रयोग पथ्यापथ्य आदि उपदश सम्बन्धी सभी विषय इसमे वर्णित हैं। कोई भी आवश्यक विषय छूटने नही पाया है। मूल्य १ ००

प्रयोग पुष्पावली—सक्षिप्त रूपेण अनेको सामान्य एव आश्चर्यजनक वस्तुयें निर्माण करने की विधिया इस पुस्तक मे प्रकाशित हैं। आरम्भ मे प्रकाशित सफल प्रयोग सग्रह के १-१ प्रयोग से पाठक इस पुस्तक का मूल्य वसूल समझें। ये प्रयोग बहुत समय से परीक्षित हैं और सफल प्रमाणित हो चुके हैं। अनेक उद्योग धधो का सकेत इसमे मिलेगा जिससे पाठक बहुत लाभ उठा सकते है। समष्टि रूप मे पुस्तक बेकार मनुष्यो को व्यवसाय की ओर झुकाने वाली है। गृहस्थियो के लिये नवीन और उपयोगी बातो का भडार है जिससे वे अपने दैनिक कार्यों मे पर्याप्त लाभ उठा सकते हैं। पहिले दो सस्करण शीघ्र समाप्त हो जाना इसकी उत्तमता का प्रमाण है। पृष्ठ सख्या ११२ मूल्य १ २५

रसायन सहिता (भाषा टीका सहित)—आयुर्वेद साहित्य के अनमोल रत्न अपनी अलौकिक प्रतिभा के साथ साथ अन्धकार से ढके हुए हैं। अमूल्य पुस्तकें यत्र-तत्र पडी हुई हैं जिनके प्रकाशन की आवश्यकता है। यह पुस्तक भी एक ऐसा ही रत्न है। अनुभवी और विचारशील लेखक महोदय ने हिमालय पर्यटन के परिश्रम से इसकी खोज की है। उन्ही के प्रशसनीय प्रयत्न से वैद्य समुदाय की सेवा मे उपस्थित कर सके हैं। इसके अनेक अव्यर्थ प्रयोग, सत्व प्रस्तुत विधि, उपधातु का शोधन मारण प्रभृति अनेक विषय दिये गये हैं। मूल्य १ ००

कुचिमार तन्त्र (भाषा टीका)—श्रीमद् कुचिमार मुनि प्रणीत पुस्तक पुरानी और अत्यन्त गोपनीय है। इसमे इन्द्रिय वृद्धि, स्थूलीकरण, कामोद्दीपन लेप, वाजी-

करण, द्रावण, स्तम्भन, सकोचन व केशपात, गर्भाधान सहज प्रसव आदि पर अनेक योग भलीभाति बताये गये हैं। इस नवीन सस्करण मे प्रमेह, नपुसकता, मधुमेह आदि रोगो पर स्वानुभूत प्रयोगो का एक छोटा सा सग्रह भी दिया है। मूल्य ० ५०

दशमूल (सचित्र)—लाला रूपलाल जी वैश्य बूटी विशेषज्ञ। दशमूल किसे कहते हैं ? किन किन औषधियो की आकृति कैसी है ? यह विरले ही जानते हैं। इस पुस्तक मे दशमूल की दशो औषधियो का सचित्र वर्णन है। साथ ही उनके पर्याय नाम गुण और प्रयोग भी बतलाये गये हैं तथा दशमूल पचमूल से बनने वाले अनेक योगो की विधिया भी दी गई है। चित्र इतने स्पष्ट हैं कि देखते ही झट पहिचान सकते हैं। मूल्य ० ५०

दंत-विज्ञान (द्वितीय संस्करण)—वह भिषग् रत्न स्वर्गीय श्री गोर्वनाथ जी गुप्त की सारपूर्ण रचना है। इसमे दातो की रचना, आन्तरिक दशा रक्षा के उपाय, अनेक दन्तरोगो के भेद, वर्णन और सरल चमत्कारिक उपचार दिये गये हैं। चार चित्र युक्त मूल्य ० ३७

न्यूमोनिया प्रकाश (द्वितीय सस्करण)—आयुर्वेद मनीषी स्वर्गीय पडित देवकरण जी वाजपेयी की यह वही उत्तम रचना है जिस पर धन्वन्तरि पदक मिला था और जो निखिल भारतीय वैद्य सम्मेलन से सम्मान और पदक प्राप्त कर चुकी है। न्यूमोनिया की शास्त्रीय व्युत्पत्ति, कारण निदान, परिणाम, चिकित्सा आदि सभी बाते एक ही पुस्तक मे भलीभाति वर्णित हैं। मूल्य ० ३७

प्राकृतिक ज्वर—लेखक—स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज। मलेरिया (फसली बुखार) का पूर्ण विवेचन है। आयुर्वेदीय मत से मलेरिया कैसा होता है। उसके दूर करने के लिये आयुर्वेदीय प्रयोग, क्विनाइन से हानिया आदि विषयो पर पूर्ण प्रकाश डाला है। पुस्तक स्वानुभव के आधार पर लिखी होने के कारण महत्वपूर्ण है। मूल्य ० २५

वैद्यराज जी की जीवनी—स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी की जीवनी बडी ओजस्वी भाषा मे लिखी है। इसके पढने से आलसी पुरुष भी उद्योगी और परिश्रमी बनने की इच्छा करता है। मूल्य ० १९

वेदो में वैद्यक ज्ञान—लेखक—स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज। वेद के मन्त्र जिनमें आयुर्वेदीय विषयों का वर्णन है तथा जिनसे आयुर्वेद की प्राचीनता प्रमाणित होती है, भावार्थ सहित दिये है। मूल्य ०.१८

कूपीपक्व रसायन—लेखक—वैद्य देवीशरण जी गर्ग प्रधान सम्पादक धन्वन्तरि। धन्वन्तरि कार्यालय मे निर्माण होने वाले कूपीपक्व रसायनों के गुण, मात्रा, अनुपान सेवन विधि आदि विस्तृत रूप से वर्णित है। मूल्य प्रचारार्थ केवल ० ८६

चंद्रोदय मकरध्वज (तृतीय संस्करण)—लेखक—स्वर्गीय लाला राधावल्लभ जी वैद्यराज। इस पुस्तक मे पारद शुद्धि, गधक शुद्धि, पारद के संस्कार, मकरध्वज बनाने की विधि, आतशी बनाने की विधि, मकरध्वज के गुण तथा भिन्न भिन्न रोगो मे अनुपान सभी बातें स्वानुभव के आधार पर वर्णित हैं। मूल्य ० २५

भस्म पर्पटी—लेखक—देवीशरण जी गर्ग प्र० सम्पादक धन्वन्तरि-इसमे धन्वन्तरि कार्यालय में निर्माण होने वाली भस्मो और पर्पटियो का विस्तृत रूप से वर्णन है। रोग के लक्षणानुसार औषधियों को किस प्रकार सफलता के साथ व्यवहार किया जा सकता है यह आप इस पुस्तक से जान सकेंगे। मूल्य ६ न० पै०

रस रसायन गुटिका गुग्गल—धन्वन्तरि के प्रधान सम्पादक एव अनुभवी चिकित्सक वैद्य देवीशरण जी गर्ग ने इस पुस्तक मे धन्वन्तरि कार्यालय मे निर्मित रस-रसायन गुटिका गुग्गल के गुण, मात्रा, अनुपान, व्यवहार विधि बडे ही उपयोगी ढङ्ग से लिखी हैं। चिकित्सको के लिए यह पुस्तक विशेष उपयोगी बन गई है क्योकि लेखक ने अपने २० वर्ष के चिकित्सानुभव को निचोड़ इसमे रख दिया है। मूल्य २५ न० पै० मात्र।

रक्त (Blood)—इसमें धन्वन्तरि कार्यालय के सस्थापक श्री वैद्यराज राधवल्लभ जी ने रक्त की बनावट, उपयोगिता एव रक्त सम्बन्धित सभी मोटी मोटी बातें आयुर्वेद एव एलोपैथी उभय-पद्धतियो से सरल हिन्दी भाषा मे समझाकर लिखी हैं। नवीन सस्करण मू० २५ न० पै०

इन्फ्युएञ्जा (फ्लु)—लेखक—श्री प० कृष्णप्रसाद त्रिवेदी बी० ए० आयुर्वेदाचार्य। इसमे इन्फ्लुएञ्जा रोग का विस्तृत विवेचन तथा सफल चिकित्सा विधि वर्णित है। फ्लु और इसके सभी उपद्रवो की आयुर्वेदीय चिकित्सा है। मूल्य ५० न० पै०

अन्य प्रकाशकों की पुस्तकें

❀ आयुर्वेदीय ग्रन्थ रत्न ❀

अष्टांगहृदय (सम्पूर्ण)—विद्योतनी भाषा टीका, वक्तव्य, परिशिष्ट एवं विस्तृत भूमिका सहित। टीकाकार श्री अत्रिदेव मूल्य १५ ००, कृष्णलाल भारतीय २० ०० ।

अष्टांग-संग्रह (सूत्रस्थान)-हिन्दी टीका, व्याख्याकार गोवर्धन शर्मा छागाणी । मू० ८ ००

काश्यप संहिता—टीकाकार श्री सत्यपाल भिषगाचार्य, विद्योतनी भाषा टीका विस्तृत संस्कृत हिन्दी उपोद्घात सहित । ग्रन्थ का मुख्य विषय 'कौमारभृत्य' अष्टाङ्गायुर्वेद का अपरिहार्य अङ्ग है। यह विषय पूर्ण विस्तृत और प्रमाणिक रूप से इस पुस्तक मे वर्णित है। मूल्य १६ ००

कौमारभृत्य (नव्य बालरोग सहित)—बाल रोगो पर प्राच्य एव पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान के आधार पर श्री प० रघुवीर प्रसाद त्रिवेदी A M S द्वारा लिखित विशाल ग्रन्थ। मूल्य ८ ००

गंगयति निदान— लेखक जैन यति गगाराम जी अनुवादकर्त्ता आयुर्वेदाचार्य श्री नरेन्द्रनाथ जी शास्त्री। मूल्य ६ ००

चरक संहिता (सम्पूर्ण)—श्री जयदेव विद्यालंकार द्वारा सरल सुविस्तृत भाषा टीका युक्त, दो जिल्दो मे, (पृष्ठ संस्करण) मूल्य ३० ००

चरक संहिता—हिन्दीव्याख्या 'विमर्श' परिशिष्ट सहित दो भागों मे। अत्युपोगी नवीन विस्तृत टीका। मू० ३६ ००

चरक संहिता (सम्पूर्ण)—तीन भागो मे टीकाकार श्री अत्रिदेव गुप्ता। मूल्य २४ ००

चक्रदत्त—भावार्थ संदीपनी विस्तृत भाषा टीका तथा विषद टिप्पणी सहित । परिशिष्ट मे पचलक्षणी निगन, डाक्टरी मूत्र परीक्षा, पथ्यापथ्य सहित । मूल्य १० ००

द्रव्य गुण विज्ञान-(पूर्वार्ध)-छात्रोपयोगी संस्करण। लेखक आयुर्वेद मार्तण्ड वैद्य यादव जी त्रिकम जी आचार्य। द्रव्य, गुण, रसवीर्य, विपाक, प्रभाव, कर्म का विज्ञानात्मक विवेचन । मूल्य ४ ५०, प्रियव्रत शर्मा लिखित प्रथम भाग ५ ५०, द्वितीय तृतीय भाग १२ ५०

भावप्रकाश (सम्पूर्ण)—भाषा टीका सहित। दो जिल्दों में शारीरीक भाग पर प्राच्य पाश्चात्य मतो का समन्वयात्मक वर्णन, निघण्टु भाग पर विशिष्ट विवरण तथा चिकित्सा प्रकरण मे प्रत्येक रोग पर प्राच्य पाश्चत्य मतो का (समन्वयात्मक) विशेष टिप्पणी से सुशोभित है। मूल्य २६ ००, श्री लालचन्द्र कृत २० ००, कान्तिनारायण मिश्र २० ००

भावप्रकाश निघण्टु—भाषा टीका एव वृहद परिशिष्ट सहित। लेखक—प० गगासहाय मू ६ ०० हरीतक्यादि वर्ग लेखक विश्वनाथ द्विवेदी ७ ००

माधवनिदान (भाषा टीका युक्त)—पूर्वार्द्ध-मधुकोषसंस्कृत टीका विद्योतनी भाषा टीका तथा वैज्ञानिक विमर्श टिप्पणीयुक्त यह माधव निदान बडा उपयोगी बन गया है। दो भाग मूल्य १४ ००

माधव निदान—मूलपाठ, मूलपाठ की सरल हिन्दी व्याख्या, मधुकोष संस्कृत व्याख्या और उसका सरल अनुवाद। वक्तव्य एव टिप्पणीयुक्त यह ग्रन्थ विद्यार्थियो तथा चिकित्सको के लिये अवश्य पठनीय है। प० पूर्णानन्द शास्त्रीकृत टीका पृष्ठ १०१८, दो भागो मे मूल्य १२ ०० माधव निदान परिशिष्ट (परीक्षा-प्रनोत्तरी) विद्यार्थियो के लिये अत्युपयोगी मू० ६ ००

माधव नदान—सर्वाङ्ग सुन्दरी भाषा टीका ४ ५०

माधव निदान—टीकाकार ब्रह्मशकर शास्त्री, मधुकोष, संस्कृत व्याख्या तथा मनोरमा हिन्दी टाका सहित। पृष्ठ सख्या ४१२ मूल्य ६ ००

रसायनसार—श्री प०. श्यामसुन्दराचार्य के बीसियो वर्षो के परिश्रम से प्राप्त प्रत्यक्षानुभव के आधार पर लिखित अपूर्व रसग्रन्थ। मूल्य ८ ००

रसेन्द्रसार सग्रह—वैज्ञानिक रस चन्द्रिका भाषा टीका परिशिष्ट मे नवीन रोगो पर रसो का प्रभाव,

मानपरिभाषा, मूषा तथा पुट प्रकरण, अनुपान विधि तथा औषधि बनाने के नियमादि। मूल्य ६ ००

रसेन्द्रसार सग्रह (तीन भागों में)—आयुर्वेद वृहस्पति प० घनानन्द जी पन्त द्वारा संस्कृत टीका और हिन्दी भाषा सहित वैद्यो, विद्यार्थियो के लिये उपयोगी है। पृष्ठ संख्या ११५० । मूल्य ११ ००

रसरत्न समुच्चय—नवीन सुरत्नोज्वला विस्तृत भाषा टीका एवं परिशिष्ट सहित मू० १० ००

रसतरंगिणी—चतुर्थ संस्करण—भाषाटीका सहित रस निर्माण धातु उपधातुओ का शोधन मारणयुक्त यह अनुपम ग्रन्थ है। मू० १० ७०

रसराज महोदधि (पांच भाग) -वस्तुत यह आयुर्वेदीय रसो का सागर ही है। प्राचीन ग्रन्थ है तथा सरल भाषा में लिखा, उपयोगी रस ग्रन्थ है। नवीन सजिल्द संस्करण। मू० १० ००

योगरत्नाकर—कायचिकित्सा विषयक उपलब्ध ग्रन्थो मे यह सर्वोत्कृष्ट रचना है। चिकित्सक के लिए ज्ञातव्य सभी आवश्यक विषयो को संग्रह किया गया है माधवोक्त क्रम से सभी रोगो का निदान व चिकित्सा का वर्णन है। मूल्य १८ ००

सौश्रुती—लेखक रमानाथ द्विवेदी। अष्टाङ्ग आयुर्वेद के शल्यतन्त्र पर लिखित प्राच्यपाश्चात्य समन्वय से युक्त। मू ८ ५०

शार्ङ्गधर संहिता—वैज्ञानिक विमर्शोपेत सुबोधिनी हिन्दी टीका, लक्ष्मी नामक टिप्पणी, पथ्यापथ्य एवं विविध परिशिष्ट सहित मू० ६ ००

सुश्रुत संहिता (सम्पूर्ण)—सरल हिन्दी टीका सहित टीकाकार श्री अत्रिदेव गुप्त विद्यार्थियो के लिये पठनीय है। पक्के कपडे की जिल्द मूल्य १५ ००, कवि अम्बिकादत्त कृत सम्पूर्ण २४ ००

सुश्रुत संहिता-सूत्र स्थान—टीकाकार श्रीयुत घाणेकर। अब तक की सभी टीकाओ मे उत्कृष्ट टीका मू०६ ००, शारीर स्थान मू० ८ ००, डा जे डी शर्मा (शारीर स्थान) ५ ००

हारीत संहिता—ऋषि प्रणीत प्राचीन संहिता। भाषा टीका सहित, टीकाकार शिवसहाय जी सूद। पृष्ठ ५१२ मूल्य ८ ५०

हरिहर संहिता—वैद्यराज हरिनाथ सांख्याचार्य नवीन औषधियों का भी समावेश है। सरल भाषा टीका सहित मू० ८ ००

वैद्य सहचर—लेखक प० विश्वनाथ द्विवेदी आयुर्वेदाचार्य। चतुर्थ संस्करण। इसे वैद्यो का सहचर ही समझें। इसमे लेखक ने अपने जीवन का संपूर्ण चिकित्सानुभव रख दिया है। मू० ३ ००

चिकित्सा रत्न—रामरतन गगेले-एक चिकित्सक के लिये सब प्रकार की संक्षिप्त उपयोगी सामग्री से युक्त सजिल्द मू० ५ ७५

चिकित्सा तत्व प्रदीप—एक चिकित्सक के लिये अत्यन्त उपयोगी ग्रन्थ। प्रथम भाग ६ ००, द्वितीय भाग ८ ००

वनौषधि चन्द्रोदय (१० भाग)—प्रत्येक वनस्पति के पर्याय, परिचय, गुणकर्मादि विवेचन युक्त श्री चन्द्रराज भंडारी कृत। मूल्य ४० ००, प्रत्येक भाग ५ ००

चिकित्सा चन्द्रोदय (सात भाग)

हिन्दी संसार में अपूर्व और पहला ग्रन्थ बिना गुरु के वैद्यक सिखाने वाला, जो संस्कृत जरा भी नही जानते वे भी इस ग्रन्थ को बिना गुरु के पढ कर वैद्य बन सकते हैं। जिन्हे शक हो वे केवल चौथा भाग मंगा कर दिल का वहम मिटालें।

चिकित्सा चन्द्रोदय	१ ला भाग	४.५०
,, ,,	२ रा भाग	७.५०
,, ,,	३ रा भाग	६ ००
,, ,,	४ था भाग	८ ००
,, ,,	५ वा भाग	८ ००
,, ,,	६ ठा भाग	५ ००
,, ,,	७ वा भाग	१३ ००
		५२ ००

नोट—एक साथ ७ भाग खरीदने वाले को किताब रेल पार्सल से मंगानी चाहिये। एक पूरा सैट लेने वालों को ४७ ०० रु० देने पड़ते हैं।

स्वास्थ्य रक्षा—गृहस्थो के घर की यह रामायण है। हर घर मे इसका रहना जरूरी है। इसका नाम ही स्वास्थ्य रक्षा उर्फ तन्दुरुस्ती का बीमा है। तन्दुरुस्ती नही तो दुनिया मे रहा ही क्या ? मूल्य ५ ००

आयुर्वेद प्रकाश—श्री गुलराज शर्मा मिश्र—यह ग्रन्थ माधवोपाध्याय द्वारा रचित रसशास्त्र का सर्वोत्कृष्ट ग्रन्थ है जिसको श्री मिश्र जी ने व्याख्या कर और भी

अधिक उपयोगी बना दिया है। टीका मे अनेक विषयो का स्पष्टीकरण किया गया है मू० १२ ५०

काय चिकित्सा (प्रथम भाग) श्री रामरक्ष पाठक पाठक जी की किसी भी पुस्तक को जिसने पढा है वह भली प्रकार इस पुस्तक की उपयोगिता जान सकता है। इस पुस्तक मे आयुर्वेदीय सिद्धान्तो का विशद रूप मे विवेचन किया गया है। पुस्तक विद्यार्थियो एव अध्यापको सभी के लिए अत्युपयोगी है। लगभग ५५० पृष्ठ, क्राउन साइज छपाई सुन्दर, कपडे की जिल्द मू० १२ ५०

एलोपैथिक पुस्तकें हिन्दी में

अभिनव शवच्छेद विज्ञान—ले० हरिस्वरूप कुलश्रेष्ठ नवीन मतानुसार शवच्छेदन (Dissection) विषयक विशाल ग्रन्थ है। विषय का स्पष्ट ज्ञान कराने के लिये अनेक चित्र साथ दिये गये हैं। मूल्य १५ ००

अभिनव विकृति विज्ञान—रघुवीरप्रसाद त्रिवेदी A M S—विकृति विज्ञान (Pathology) विषय का हिन्दी भाषा मे विशाल ग्रन्थ। अनेक चित्र साथ मे दिये गये हैं। प्रत्येक रोग का विकास किस प्रकार होता है एव उस समय शरीर के किस अङ्ग मे क्या क्या परिवर्तन होते हैं स्पष्ट रुप से समझाया गया है। अन्त मे हिन्दी एव इङ्गलिश शब्दो की विशाल सूची दी गई है। विद्यार्थियो के लिये उपादेय है। मूल्य २२ ००

ऐलोपैथिक पेटेंट चिकित्सा—लेखक डा० अयोध्यानाथ पाण्डेय। अकारादि क्रमानुसार प्रत्येक रोग पर प्रयोग की जाने वाली पेटेन्ट औषधिया दी हैं तथा प्रत्येक पेटेन्ट औषधि किस किस रोग पर प्रयुक्त हो सकती है यह भी दिया गया है। मूल्य २ ००

अभिनव नेत्र चिकित्सा विज्ञान—लेखक प० विश्वनाथ द्विवेदी शास्त्री B A, आयुर्वेदाचार्य। प्राच्य एव पाश्चात्य दोनो का समन्वय करते हुये नेत्र चिकित्सा पर हिन्दी मे विशाल ग्रन्थ। मूल्य १० ००

शल्य प्रदीपिका—लेखक डा० मुकन्दस्वरूप वर्मा। शल्य (सर्जरी) विषयक हिन्दी मे लिखी हुई है। प्रत्येक प्रकार के शल्य कर्म को विस्तार से लिखा है। अनेक चित्र दिये है। मू० १२ ५०

बालरोग चिकित्सा—लेखक डा० रमानाथ द्विवेदी एम ए, ए एम एस। प्राच्य एव पाश्चात्य चिकित्सा विज्ञान का विस्तार से समन्वय करते हुये विशद वर्णन युक्त मूल्य ५ ००

अभिनव शरीर क्रिया विज्ञान—लेखक प्रियव्रत शर्मा। यह पुस्तक हिन्दी मे अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है। मू० ७ ५०

धात्री विज्ञान—डा० शिवदयाल गुप्त A M S प्रारम्भ मे नारी जननेन्द्रिय रचना एव क्रिया शारीर, गर्भिणी परिचर्या, नवजात शिशु परिचर्या एव बाल्यकालीन रोगो का सक्षेप मे वर्णन किया है। अनेक सम्बन्धित चित्र दिये हैं। मू० २ ५०

गर्भस्थ शिशु की कहानी—लेखक डा० लक्ष्मीशङ्कर गुरू। प्रसूति विषयक हिन्दी मे उत्तम एव सक्षिप्त पुस्तक। सम्बन्धित चित्र हैं। मू० २ ००

जन्म निरोध—लेखक ए ए. खां M Sc। पुस्तक में जन्म निरोध के लिये अनेक प्रकार की भौतिक, रासानिक, यान्त्रिक एव शस्त्रकर्मीय विधिया दी गई हैं। पुस्तक अत्यन्त उपादेय है। मू० ६ ००

सामान्य शल्य विज्ञान (सचित्र)—लेखक डा० शिवदयाल गुप्त A M S। शल्य (सर्जरी) विषयक हिन्दी भाषा मे विशाल ग्रन्थ। प्रत्येक विषय को आवश्यकीय चित्रो द्वारा समझाया गया है। पुस्तक अध्यापको, विद्यार्थियो एव चिकित्सको के लिये अत्यन्त उपादेय है। मू० १२ ००

आदर्श एलोपैथी मेटेरिया मैडिका—एलोपैथी विज्ञान के अनुसार प्रत्येक औषधि के प्रकृति, गुणधर्म, उपयोग, मात्रा, रोग निदान के अनुसार वर्णित हैं। मू ११ ००

हिंदी माडर्न मैडीकल ट्रीटमेंट—(आधुनिक चिकित्सा) लखनऊ विश्वविद्यालय के प्रोफेसर श्री एम. एल गुजराल M B, M R C P. (लन्दन) द्वारा लिखित एलोपैथिक चिकित्सा का सर्वोत्तम प्रमाणिक ग्रन्थ है। चिकित्सको के लिये अत्युपयोगी है। मू० २०.००

पेटेंट प्रेस्क्राइबर या पेटेंट चिकित्सा—प्रत्येक रोग पर व्यवहार होने वाली एलोपैथिक पेटेन्ट औषधियो का तथा इन्जेक्शनो का विवरण सुन्दर ढग से दिया है। मू० ७.००

आधुनिक चिकित्सा विज्ञान—(दो भाग) श्री डा आशानन्द पचरत्न M B B S आयुर्वेदाचार्य। यह चिकित्सा विज्ञान की सुन्दर रचना है। इसमे १६ अध्यायो मे रोगो का वर्णन तथा उनकी सफल एलोपैथिक एव आयुर्वेदिक चिकित्सा बडी खूबी के साथ दी है। इसकी वर्णन शैली तुलनात्मक दृष्टि से ही महत्व की नही वरन् सफल चिकित्सा दृष्टि से भी यह ग्रन्थ चिकित्सको को उपादेय है। कपडे की सुन्दर जिरद मू० प्रथम भाग १० ००, द्वितीय भाग १० ००

आयुर्वेद एण्ड एलोपैथिक गाइड—लेखक आयुर्वेदाचार्य प० रामकुमार द्विवेदी। हिन्दी मे प्राच्य-पाश्चात्य विज्ञान का विस्तृत ज्ञान देने वाली वेजोड पुस्तक है। मू० १० ००

वर्मा एलोपैथिक निघण्टु—डा० वर्मा जी की द्वितीय कृति। इसमे २००० से अधिक पेटेन्ट तथा साधारण औषधियो के वर्णन के अतिरिक्त सैकडो नुस्खे तथा अन्य उपयोगी बातें दी हैं। मू० १२ ००

एलोपैथिक गाइड—लेखक डा० रामनाथ वर्मा एलोपैथी की ज्ञातव्य बातें सरल हिन्दी मे बताने वाली सुप्रसिद्ध पुस्तक, छठा संस्करण मू० १२ ००

एलोपैथिक योगरत्नाकर—श्री वर्मा जी की उपयोगी पुस्तक। इसमे एलोपैथिक मिक्चर तथा प्रयोगो का विशाल सग्रह है। पृष्ठ ७४१, मू० १३ ००

एलोपैथिक चिकित्सा (चौथा सस्करण)—लेखक डा० सुरेशप्रसाद शर्मा। इसमे प्राय सभी रोगो का वर्णन, लक्षण निदान आदि सक्षेप मे वर्णन करके उन रोगों की चिकित्सा विस्तृत रूप से दी है। योग आधुनिकतम अनुसन्धानो को मथकर और अनुभव सिद्ध लिखे गये हैं। ८२५ पृष्ठो के विशालकाय सजिल्द ग्रन्थ का मू० १२ ००

एलोपैथिक पाकेट गाइड—एलोपैथिक चिकित्सा का सूक्ष्म रूप यह पाकेट गाइड है। इसे आप जेब में रखकर चिकित्सार्थ जा सकते हैं जो आपका हर समय साथी का काम देती है। मू० ३ ००

एलोपैथिक पेटेंट मेडीशन—लेखक डा० अयोध्यानाथ पाण्डेय। कौन पेटेन्ट औषधि किस कम्पनी की तथा किन किन द्रव्यो मे निर्मित हुई है किस रोग मे प्रयुक्त होती है, लिखा गया है। दूसरे अध्याय मे रोगानुसार औषधियो का चुनाव किया है। मू० ४ २५

एलोपैथिक मेटेरिया मेडिका (पाश्चात्य द्रव्य गुण विज्ञान) लेखक-कविराज रामसुशीलसिंह शास्त्री A M S। यह पुस्तक अपने विषय की सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है। लेखक ने विषय को आयुर्वेद चिकित्सको तथा विद्यार्थियो के लिये विशेष उपयोगी ढग से प्रस्तुत किया है। मू० प्रथम भाग सजिल्द १२ ००, द्वितीय भाग ३० ००

एलोपैथिक मैटेरिया मेडिका—लेखक डाक्टर शिवदयाल जी गुप्ता ए एम एस। इस पुस्तक मे अब तक की सम्पूर्ण औषधिया जो एलोपैथी मे समाविष्ट हो चुकी हैं, सभी दी हैं। सरल सुबोध भाषा, वैज्ञानिक क्रम से विषय का स्पष्टीकरण, औषधियो के सम्बन्ध मे आधुनिकतम सूचना, भिन्न भिन्न औषधियो से सम्बन्धित तथा चिकित्सा मे प्रयुक्त योगो का निर्देश पुस्तक की विशेषता है। हिन्दी मे सबसे महान् और विशाल अद्वितीय पुस्तक जिसमे १३०० पृष्ठ हैं का मू० १२ ००

एलोपैथिक सफल औषधियां—एलोपैथी की नवीनतम अत्यन्त प्रसिद्ध खास खास औषधियो का गुणधर्म विवेचन जो आजकल बाजार मे वरदान सिद्ध हो रही हैं। सभी सल्फाग्रुप आदि औषधियो के वर्णन सहित। मूल्य ३ ५०

नेत्र रोग विज्ञान—कृष्णगोपाल धर्मार्थ औषधालय द्वारा प्रकाशित अपने विषय की हिन्दी में सर्वश्रेष्ठ पुस्तक सैकडो चित्रो सहित मूल्य १५ ००

सचित्र नेत्र विज्ञान—लेखक डा शिवदयाल गुप्त, पृष्ठ संख्या ५६४, चित्र सख्या १३ मूल्य ८ ००

मल मूत्र रक्तादि परीक्षा—लेखक डा शिवदयाल गुप्त, अपने विषय की सर्वाङ्ग पूर्ण सचित्र और वैद्यो के बडे काम की पुस्तक है। मूल्य ३ ००

मिक्चर (छठा सस्करण)—प्रथम २६ पृष्ठो मे मिक्चर बनाने के नियम, औषधियो की तोल नाप, व्यवस्थापत्रो मे लिखे जाने वाले सकेतो की व्याख्या आदि ज्ञातव्य बातें दी हैं। बाद मे उपयोगी इन्जेक्शनो का भी सकेत किया है। अन्त मे देशी दवाओ के अंग्रेजी नाप दिये है। २१७ पृष्ठ की यह पुस्तक चिकित्सको के लिए अत्युपयोगी है। मूल्य २ ५०

एनीमा और कैथीटर	० ३७
एनीमा टीचर	० २५
कम्पाउन्डरी शिक्षा	२ ५०

कपिङ्ग ग्लास मैन्युअल	० १६
मलेरिया (एलोपैथिक)	२ २५
कैथीटर गाइड	० २५
तापमान (थर्मामीटर)	० २५
थर्मामीटर मास्टर	० २५
स्टेथिस्कोप तथा नाडी परीक्षा	० ७५
स्टेथिस्कोप शिक्षक	१ ००
स्टेथिस्कोप	१.००
एलोपैथिक मिक्चर	२ ००
एलोपैथिक सार सग्रह	७.००
एनाटोमी (शरीर ज्ञान सग्रह)	५ ००
मलेरिया कालाजार	१.७५
मैडीमन (चिकित्सा ज्ञान सग्रह)	५ ००

इञ्जेक्शन विषयक पुस्तकें

इञ्जेक्शन—लेखक डा० सुरेशप्रसाद शर्मा—अपने विषय की हिन्दी मे सचित्र सर्वोत्कृष्ट पुस्तक है। थोडे समय मे ही ६ सस्करण हो जाना ही इसकी उत्कृष्टता का प्रमाण है। इसके आरम्भ मे सिरिंज के प्रकार, इजेक्शन लगाने के प्रकार तथा उनके लगाने की विधि, रंगीन एव सादे चित्रो सहित पूरी तरह समझाई गई है। बाद में प्रत्येक इञ्जेक्शन का वर्णन, उसकी मात्रा, उसके गुण, प्रयोग करने मे क्या सावधानी वर्तनी चाहिये आदि सभी बातें विस्तार से लिखी गई हैं। अन्त में अकारादि क्रम से समस्त इजेक्शनो की सूची तथा पृष्ठ सख्या दी गई है। चिकित्सको के लिये पुस्तक अत्यन्त उपयोगी है। सजिल्द मूल्य १० ००

सचित्र इजेक्शन—डा० शिवनाथ खन्ना—प्रस्तुत पुस्तक इजेक्शन अर्थात् सूचीवेधन नामक विषय पर विस्तारपूर्वक, सरल, जनप्रचलित भाषा मे समझाकर-लिखी गई है। चार खण्ड हैं जिसमे प्रथम खण्ड मे इजेक्शन की विधिया तथा इजेक्शन के भेद, द्वितीय खण्ड मे विभिन्न इजेक्शनो के गुण कर्मादि, तृतीय खण्ड में प्रधान रोगो मे लक्षण तथा उनमे दिये जाने वाले इंजेक्शन और चतुर्थ खण्ड मे अन्य आवश्यक जानकारी दी है। पुस्तक अपने विषय की सर्वोत्तम पुस्तक है। मू. १० ००

इंजेक्शन तत्त्व प्रदीप—लेखक डा० गणपति सिंह वर्मा। सभी इजेक्शनो का वर्णन है तथा उनके भेद और लगाने की विधि सरलतया दी है। मू० ५ ००

सूचीवेध विज्ञान—लेखक डा रमेश चन्द्र वर्मा डी आई० एम० एस०। यह पुस्तक भी एलोपैथी इजेक्शनो की उपयोगी विस्तृत सामिग्री से पूर्ण है। पैनसिलीन, विटामिन आदि का भी विस्तृत वर्णन है। पक्के कपडे की जिल्द मूल्य ७ ५०

सूचीवेध विज्ञान—लेखक श्री राजकुमार द्विवेदी। इस छोटी पुस्तिका में आपको बहुत कुछ सामग्री मिलेगी। गागर मे सागर भर दिया है। मूल्य १ ५०

होमियो इजेक्शन चिकित्सा—आरम्भ मे इजेक्शनो के भेद तथा उनके लगाने की विधि आदि का सचित्र वर्णन दिया है। तत्पश्चात् होमियोपैथिक औषधियो के गुणादि का वर्णन किया है। मूल्य १ ७५

आयुर्वेदिक इंजेक्शन चिकित्सा—ले. डा श्यामसुन्दर शर्मा। पुस्तक दो खडो मे विभाजित है। प्रथम खड मे इजेक्शन लगाने की विधि आदि का सामान्य वर्णन किया गया है। मूल्य २ ५०

इजेक्शन गाइड—लेखिका सुनीति रानी। प्रस्तुत पुस्तक मे इस विषय को सक्षेप मे समझाया गया है। आरम्भ मे इजेक्शन विषयक साधारण जानकारी देने के पश्चात् हरेक रोग पर किन इंजेक्शनो का व्यवहार किया जाता है यह भलीप्रकार दिया गया है। सजिल्द मू ५ ००

आयुर्वेदिक सफल सूचीवेध (इजेक्शन)—ले वैद्य प्रकाशचन्द्र जैन। इस पुस्तक में आयुर्वेदिक द्रव्यो एव जडी बूटियो के इञ्जेक्शनो का विस्तृत वर्णन किया है। स्वानुभव के आधार पर लिखी अत्यन्त उपयोगी पुस्तक का मूल्य ५ ००

यूनानी पुस्तकें

जर्राही प्रकाश [चारों भाग]—इसमे घाव और व्रण से सम्बन्धित जर्राही के लिये उर्दू, सस्कृत व डाक्टरी आदि अनेको ग्रन्थो का सार भाग सग्रह किया गया है। पृष्ठ सख्या २२८ मू ३ ५०

यूनानी चिकित्सा सार—इसमे यूनानी मत से सब रोगो का निदान व चिकित्सादि दी गई है। वैद्यराज दलजीतसिंह जी ने यह ग्रथ वैद्यो के लिये हिन्दी भाषा मे लिखा है जिसमे यूनानी चिकित्स पद्धति का सभी

कुछ दे दिया गया है। यह ग्रन्थ अनेक अरबी फारसी ग्रंथ का साररूप है छपाई सुन्दर है। मू ४ ५०

यूनानी चिकित्सा विधि—इसके लेखक श्री मसाराम जी शुक्ल हकीम वाइस प्रिन्सीपल यूनानी तिब्बिया कालेज दिल्ली हैं। इसमें दिल्ली के प्रसिद्ध यूनानी खानदानी हकीमो के अनुभूत प्रयोगो का निचोड है जिसके कारण यूनानी हकीमो की चिकित्सा दिल्ली मे खूब चमकी और आज तक नाम है। कपडे की पक्की जिल्द मूल्य ५ ००

यूनानी चिकित्सा सागर—श्री मसाराम जी शुक्ल द्वारा लिखा हुआ हिन्दी भाषा मे यूनानी का विशाल ग्रंथ है जो 'रसतन्त्रसार' के ढङ्ग पर लिखा गया है। इसमे पुराने व आधुनिक सभी हकीमो के १००० अनुभूत प्रयोग हैं, औषधियों के नाम हिन्दी मे अनुवाद करके दिये गये हैं। जिनके नाम नही मिले हैं ऐसी २५० औषधियो का वर्णन परिशिष्ट मे दिया है। ५१६ पृष्ठ पक्की सुन्दर कपडे की जिल्द मू १० ००

यूनानी चिकित्सा विज्ञान—यूनानी चिकित्सा विज्ञान का हिन्दी मे अनुपम ग्रन्थ। इस पुस्तक के दो भाग किए गये है। प्रस्तुत भाग मे यूनानी चिकित्सा और निदान के मूलभूत सिद्धातो का विशद विवेचन है। इसमे रोग के लक्षण निदान भेद तथा परीक्षा की सामान्य विधिया हैं। ६९६ पृष्ठो के इस ग्रन्थ का मूल्य ८ ४०

यूनानी सिद्ध योग संग्रह—यह यूनानी सिद्ध योगो का सग्रह है। सभी योग सफल परीक्षित और सहज मे बनने वाले हैं, हरेक वैद्य के काम की चीज है। इसके सग्रहकार हैं वैद्यराज दलजीतसिंह जी आयुर्वेद बृहस्पति। मू २.५०

यूनानी वैद्यक के आधारभूत सिद्धान्त (कुल्लियात)—श्री बाबू दलजीतसिंह जी व उनके भाई रामसुशीलसिंह जी ने इस छोटे से ग्रन्थ मे इस बात को दिखाने का प्रयत्न किया है कि आयुर्वेद और यूनानी चिकित्सा पद्धतियो मे कितना सादृश्य तथा कितना असादृश्य है। इसका निर्माण दोनो का समन्वय हो सकता है इस आधार पर किया गया है। मूल्य १ २५

मखजनउल मुफरदात—(निघण्टु विज्ञान)—लेखक प० जगन्नाथप्रसाद शर्मा। मू० २ ००

करावादीन सिफाई—यूनानी प्रयोग सग्रह—लेखक प० जगन्नाथशर्मा। मू० २ ००

करावादीन कादरी—लेखक जगन्नाथप्रसाद हैडमुदर्रिस चार भाग मू० ८ ००

यूनानी द्रव्य गुण विज्ञान—हकीम ठा० दलजीत सिंह-पूर्वार्ध मे द्रव्य गुण कर्म आदि का विवेचन किया है। उत्तरार्ध मे ५३० यूनानी द्रव्यो के पर्याय, उत्पत्ति-स्थान, वर्णन, रासायनिक सगठन, प्रकृति और गुण का पूर्ण विवेचन दिया है। मूल्य २२ ००

यूनानी शब्द कोष—यूनानी दवाओ के हिन्दी पर्याय इसमे मिलेंगे। इससे दवा लेने मे बडी सहूलियत होगी। मूल्य ० ३७

सरल सिद्ध प्रयोगों की पुस्तकें

अनुभूत योग प्रकाश—डा० गणपति सिंह वर्मा द्वारा १५ वर्ष के परिश्रम से प्राप्त अनुभूत प्रयोगो का सग्रह है। प्राय सभी रोगो पर आपको सरल सफल प्रयोग इस पुस्तक मे मिलेंगे। पृष्ठ ४४५ मू० ६ २५

अनुभूति—इसमे आयुर्वेदिक सफल प्रयोग तथा लेखक के स्वानुभवपूर्ण १८६ प्रयोगो का अति उपयोगी सग्रह है। मू० २ ००

गुप्तयोग रत्नावली—डा० नरेन्द्रसिंह नेगी द्वारा लिखित—इसमे भिन्न भिन्न रोगो पर अनुभूत योगो का वर्णन है। मू० २ ५०

गुप्त सिद्ध प्रयोगाक (प्रथम भाग)—द्वितीय सस्करण—यह वह विशेषाक है जिसके प्रकाशन मे धन्वन्तरि की ग्राहक सख्या उसी वर्ष दूनी हो गयी थी। इसमे २१६ वैद्यो के ५०० अनुभवी प्रयोग हैं। इसमे हर छोटे बडे रोगो पर २-४ प्रयोग आपको अवश्य मिलेंगे। मू० ६ ००

गुप्तसिद्ध प्रयोगाक (द्वितीय भाग)—यह धन्वन्तरि का छोटा विशेषाङ्क है अनेक सिद्धहस्त अनुभवी वैद्यो के २५० प्रयोगो का उत्तम सग्रह है। मू० २ ००

गुप्तसिद्ध प्रयोगाक (चतुर्थ भाग)—सन् ५८ का धन्वन्तरि का विशेषाक है। १३२८ प्रयोगो का सग्रह है। उत्तम ग्लेज कागज पर जिल्द बधा हुआ। ८ ५०

पैसे पैसे के चुटकले—सस्ते तथा सफल प्रयोगो का

संग्रह मू० ३.००

राजकीय औषधि योग सग्रह—उत्तर प्रदेश के सरकारी आयुर्वेदिक औषधालयों मे व्यवहार आने वाली ४०० से ऊपर औषधियों के प्रयोग, निर्माण विधि आदि श्री रघुवीर प्रसाद जी त्रिवेदी द्वारा लिखित उपयोगी ग्रन्थ। पुस्तक विद्यार्थियो तथा विद्वानो सभी के लिए पठनीय है। मू० ८.००

सिद्ध मृत्युञ्जय योग—इस पुस्तक मे ५३ सफल प्रयोगों का वर्णन है। प्रयोग, मात्रा, सेवन विधि, गुण आदि देकर यह स्पष्ट लिख दिया है कि प्रयोग किस प्रकार प्राप्त हुआ तथा कहा सफलता के साथ व्यवहृत हुआ है। मू० १.००

औषध स्वावलम्बन—कवि विद्यानारायण शास्त्री। तुलसी, पान आदि आदि सुगमता से प्राप्य औषधियो का आरम्भ में संक्षिप्त वर्णन देते हुए बाद मे यह समझाया गया है कि यह औषधि किन-किन रोगो पर किस प्रकार कार्य कर सकती है। मू २.००

सिद्ध प्रयोग (दो भाग) प०—विश्वेश्वर दयाल वैद्यराज। इस पुस्तक मे अनेक सिद्ध योगो का रोगानुसार वर्गीकरण करते हुए सग्रह किया है। मू० प्रथम भाग १.००, द्वितीय भाग ०.५०

वैद्य जीवनम्—श्री लोलम्बराज कृत सस्कृत मे प्रयोगो का सग्रह है। सरल हिन्दी टीका की गई है। टीकाकार प० किशोरीदत्तशास्त्री मू० ०.७५, प० कालीचरण पाण्डेय एम ए कृत १.२५, केशवदास जी १.००

वैद्य बाबा का बस्ता—जैसाकि नाम से ही प्रगट है, श्री बसरीलाल जी साहनी द्वारा रोगानुसार वर्गीकरण करते हुए लगभग ६५० प्रयोगो का सग्रह है। पुस्तक का आकार डायरी के समान है इनमे पुस्तक की उपादेयता और बढ गई है। सजिल्द १.२५

नित्योपयोगी चूर्ण सग्रह—नित्य उपयोग में आने वाले १३१ चूर्णो का सग्रह विभिन्न ग्रन्थो से किया गया है। उसके बनाने की विधि, मात्रा, अनुपान एव गुणो का वर्णन किया है मू० १.२५

नित्योपयोगी क्वाथ सग्रह—क्वाथ चिकित्सा आयुर्वेद की प्राचीन, अल्प व्यय साध्य एव आशुफलप्रद चिकित्सा है। इस पुस्तक मे १६६ क्वाथो का सग्रह प्रकाशित किया गया है। मू० १.२५

नित्योपयोगी गुटिका सग्रह—३२३ बूटियो (गुटिकाओ) का उपयोगी संग्रह। मू० २.००

अनुभूत योग चिन्तामणि—डा० गणपतिसिंह वर्मा राजवैद्य। वर्गानुसार रोगो का वर्णन कर तत्पश्चात् उपयोगी नुस्खे दिये गये हैं जो कि सस्ते सुलभ एव आशुफलप्रद हैं अल्प काल मे पाच सस्करण हो जाना ही इसकी उत्तमता का प्रमाण है। मू० प्रथम भाग ४.२५, द्वितीय भाग ४.००

सिद्ध भैषज्य संग्रह—चूर्ण, वटी, तैल, अवलेह आदि वर्गानुसार अनेक सिद्ध औषधियो का विवेचन किया गया है। अन्त मे ज्वर अतिसार आदि रोगो पर प्रयुक्त की जाने वाली औषधियों की सूची विस्तृत रूप से दी गई है। सजिल्द मू० ८.००

देहाती अनुभूत योग संग्रह—(दो भाग) अनुवादक अमोलकचन्द्र शुक्ल—देहाती वस्तुओ से उत्तमोत्तम प्रयोगो को बनाने की विधिया वर्णन की गई है। दोनो भागो को मिलाकर लगभग ६५० प्रयोग दिये हैं। सजिल्द मूल्य प्रथम भाग ६.००, द्वितीय भाग ७.००

डाक्टरी नुस्खे—डा० राधावल्लभ पाठक-अनेक अचूक डाक्टरी नुसखों का सग्रह इस छोटी सी पुस्तक मे किया गया है। सजिल्द मूल्य ५.००

अनुभूत योग चर्चा—लेखक बसरीलाल साहणी-प्रथम भाग मे २०८ प्रयोगो तथा द्वितीय भाग मे ४३३ प्रयोगो का सग्रह है। इस पुस्तक मे अति सरल प्रयोग वर्णित है। पुस्तक हर चिकित्सक के लिये अवश्य पठनीय बडे काम की बन गई है। सभी को अवश्य मगाना चाहिये। मू० प्रथम भाग २.५०, द्वितीय भाग ३.५०

अनुभूत योग—दो भाग मे लगभग १५० प्रयोगो की निर्माणविधि, मात्रा, अनुपान एव उनके गुणो का विस्तृत विवेचन किया है। मू० प्रत्येक भाग का १.००

सिद्ध योग संग्रह—आयुर्वेद मार्तण्ड श्री यादव त्रिक्रम जी आचार्य के द्वारा अनुभूत सफल प्रयोगो का सग्रह हर चिकित्सक के लिए उपयोगी पुस्तक है। इसके सभी प्रयोग पूर्ण परीक्षित और सद्य लाभदायक हैं। मू० २.७५

रसतंत्रसार व सिद्ध प्रयोग संग्रह—संशोधित अष्टम सस्करण। इस ग्रथ मे रस रसायन, गुटिका, आसव, अरिष्ट, पाक, अवलेह, लेप-सेक, मलहम अर्जनादि सभी प्रकार की आयुर्वेदिक औषधियो के सहस्त्रश अनुभूत एव शास्त्रीय प्रयोग तथा विस्तृत गुणधर्म विवेचन है। प्रथम भाग ९.००, सजिल्द ११.००, द्वितीय भाग ६.००, सजिल्द ७.५०

सुन्दर विवेचन है। मू० २ ००

वायोकैमिक चिकित्सा—वायोकैमिक चिकित्सा सिद्धान्त के सम्बन्ध मे आवश्यक बातें तथा बारहो औषधियो के वृहद् मुख्य लक्षण और किन किन रोगो मे उनका व्यवहार होता है, सरल ढंग से समझाया गया है। पृष्ठ ४३६ मू० ४ ००

वायोकैमिक रहस्य—(नवम् सस्करण), वायोकैमिक क्या है, इस विषय पर पुस्तक सभी आवश्यक अङ्गो की जानकारी देती है तथा व रहो दवाओ का भिन्न भिन्न रोगों पर सफल वर्णन किया गया है। सजिल्द मू० ३ ००, कैलाशभूषण लिखित १.५०

वायोकैमिक मिक्चर—वारहो क्षारो का विभिन्न रोगो मे मिक्श्चर रूप व्यवहार करना यह पुस्तक वताती है। मू० ०७५

होमियो पारिवारिक चिकित्सा—लेखक डा० सुरेश प्रसाद शर्मा। प्रत्येक रोग के लक्षण एव उनकी होमियोपैथिक चिकित्सा विस्तृत रूप से दी है। आधुनिक वैज्ञानिक विवेचन भी साथ में दिया गया है। पृष्ठ लगभग १६००। मू० ६ ००

घाव की चिकित्सा	श्यामसुन्दर शर्मा	१ ००
निमोनिया चिकित्सा	डा० वी एन. टडन	० ७५
,, ,,	डा० सुरेशप्रसाद	० ७५
होमियो थाइसिस चिकित्सा	,,	० ७५
होमियोपैथिक नुस्खे	डा० श्यामसुन्दर	१.२५
होमियो टाइफायड चिकित्सा	डा० सुरेशप्रसाद	० ७५
होमियो पाकेट गाइड	,, ,,	१ ००
ग्रह चिकित्सा	,, ,,	२ २५
,,	डा० वी एन टडन	१ ५०
भैपज्य रहस्य	,, ,,	४ ००
सरल होमियो पारिवारिक चिकित्सा	डा० श्योसहाय भार्गव	५ ००
होमियो फार्मेकोपिया	डा० वी एन टण्डन	२ ००

प्राकृतिक चिकित्सा की पुस्तकें

रोगों की सरल चिकित्सा—(तीसरा परिवर्धित सस्करण)-लेखक श्री विट्ठलदास मोदी। १०,००० से अधिक रोगियो पर किये गये अनुभव के आधार पर लिखी गई हिन्दी की यह प्राकृतिक चिकित्सा सम्वन्धी श्रेष्ठ पुस्तक है, अव तक इसकी पन्द्रह हजार प्रतिया विक चुकी हैं। पृष्ट सख्या ३५०, वढिया पक्की जिल्द मू० ४ ००

वच्चों का स्वास्थ्य और उनके रोग—वच्चो के पालन पोपण की विधि के साथ साथ उसके रोगी होने पर उन्हें रोगमुक्त करने की विधि इस पुस्तक मे विस्तार से दी गई है। मू० केवल ३ ००

रोगों की नई चिकित्सा—लेखक लूईकूने। यद्यपि प्राकृतिक चिकित्सा का वहुत पहले आविर्भाव हो चुका था पर हिन्दुस्थान मे प्राकृतिक चिकित्सा कूने की पुस्तक 'न्यू साइन्स आफ हीलिंग' के साथ ही आई। कूने का इस पुस्तक का ही 'रोगी की नई चिकित्सा' भावात्मक अनुवाद है। पृष्ठ २६०, वढिया छपाई, दुरङ्गा कवर मू० २ ००

प्राकृतिक जीवन की ओर—मिट्टी, पानी, धूप, हवा और भोजन की सहायता से नये पुराने सव रोगो को दूर करने तथा स्वास्थ्य वढिया वनाने की विधि सिखाने वाली जर्मन पुस्तिका का अनुभव मू० २ ५०

जीने की कला—यह पुस्तक आपका मानसिक वल वढायेगी, चिन्ताओ से मुक्त करेगी तथा आपके सामने वे सारे रहस्य खोलकर रख देगी जिसके कारण मनुष्य वनता है। मू० १ २५

स्वास्थ्य कैसे पाया ?—इस पुस्तक मे स्वास्थ्य को उन्नत वनाने और लोगो को रोगो से मुक्ति पाने की आत्मकथायें पढकर स्वस्थ रहने का सही तरीका जानें। मू० १.५०

उपवास के लाभ—उपवास की महिमा, उपवास करने की विधि और रोगों के निवारण मे उपवास का स्थान वताने वाली पुस्तक मू० १ ५०

उठो!—इस पुस्तक को पढें और दुख, परेशानी और मुसावतो से छुटकारा पाकर जीवन को सरल वनाएँ। मू० १ ००

आदर्श आहार—भोजन से स्वास्थ्य का क्या सम्वन्ध है और भोजन द्वारा रोग का निवारण कैसे किया जा सकता है वताने वाला एक ज्ञानकोप। मू० १ ००

सर्दी-जुकाम-खांसी—इन रोगो के कारण, उनको दूर करने की सरल घरेलू विधि और उनसे बचने का रास्ता बत ने वाली एक अत्यन्त उपयोगी पुस्तक । मू० ० ७५

योगासन—लेखक आत्मानन्द । योगासन हिन्दुस्तान के ऋषियो द्वारा सस्कृत प्राचीनतम प्रणाली है । योगासन की विधिया और योगासन । इस सचित्र 'योगासन' द्वारा सीखिये और योगासनो द्वारा रोग निवारण की कला की जानकारी प्राप्त कीजिये । मू केवल २ ००

दुग्ध कल्प—दूध शरीर को निर्मल तो करता ही है रग-रग, नस-नस को धोकर शरीर को पुष्ट बना देता है और रोग इसके कल्प से चले जाते हैं । इसकी विधि इस पुस्तक मे पढें । मू० १ ००

दूध चिकित्सा—दूध मे क्या गुण हैं । इससे इलाज किस प्रकार किया जाता है । दूध से बनी विभिन्न वस्तुओ का हमारे स्वास्थ्य पर कैसा प्रभाव पडता है आदि वर्णन इस पुस्तक मे पढ़िये । मू० ४ ००

स्वास्थ्य के लिये शाक तरकारियां (चतुर्थ संस्करण)—शाक तरकारिया जो हम रोजाना खाते हैं इनका मनुष्य के स्वास्थ्य और सौन्दर्य से क्या सम्बन्ध है, कौन कौन सी शाक तरकारिया कब और कैसे खानी चाहिये आदि सभी बातें इस छोटी सी पुस्तक में दी हैं । मू० २ ००

स्वास्थ्य और जल चिकित्सा (छठा संस्करण)—लेखक केदारनाथ गुप्त एम० ए० । इसमें जल चिकित्सा के सारे सिद्धान्तों का बडी सरल भाषा मे प्रतिपादन किया गया है । पानी के द्वारा समस्त रोगो की चिकित्सा कैसे करनी चाहिए । यह इस पुस्तक मे पढिये । मू २ ००

दैनन्दिनी रोगों प्राकृतिक चिकित्सा—लेखक कुलरंजन मुखर्जी । इस पुस्तक मे ज्वर, प्रतिश्याय, अतिसार, प्रवाहिका, फोडा, फुन्सी, घाव, सिर दर्द, हैजा, चेचक रोगो की प्राकृतिक चिकित्सा दी गई है । मू, ४ ०० मात्र।

पुराने रोगी की गृह चिकित्सा—लेखक डा० कुलरंजन मुखर्जी । इस पुस्तक मे अजीर्ण, सग्रहणी, श्वास, यक्ष्मा, कैंसर, मधुमेह, दाद, उन्माद, रक्तचाप, अश्मरी, नपुंसकता, अण्डवृद्धि आदि सभी जीर्ण रोगो की प्राकृतिक चिकित्सा दी गई है । ४ ००

प्राकृतिक शिशु चिकित्सा—लेखक डा० सुरेशप्रसाद शर्मा । शिशुओं के विभिन्न रोग किस कारण से होते हैं । तथा इसका नाम मात्र व्यय मे किस प्रकार उपचार किया जाय । बच्चो को निरोग रखने के उपाय एव विविध प्रकार के स्नान इस पुस्तक मे दिये है । मू २ ००

देहाती प्राकृतिक चिकित्सा—इस पुस्तक मे नेत्र, कर्ण, नासिका, दन्तरोग, मुख तथा कण्ठरोग, श्वास कास, अजीर्ण, विशूचिका, प्रवाहिका, अतिसार, संग्रहणी, वृक्कशूल, मूत्रावरोध, दाद, श्वित्र, नपुंसकता आदि रोगो मे उपयोगी प्रयोग दिये गये हैं । मूल्य सजिल्द ५ ००

आरोग्य साधन—महात्मा गाधी द्वारा गुजराती भाषा में लिखित पुस्तक का यह हिन्दी अनुवाद है । आरोग्य का सच्चा अर्थ बताने वाली ऐसी दूसरी पुस्तक शायद ही मिले । इसमे अटकलपच्चू बाते नही हैं बल्कि महात्मा जी के बीसो वर्ष के अनुभव सचित हैं । मू केवल ० ८७

आकृति निदान—आकृति निदान का मूल रूप जर्मनी भाषा की एक पुस्तक है जिसका कि अनुवाद किया गया है । अपने विषय का सर्वश्रेष्ठ पुस्तक है । अन्त मे ५२ फोटो चित्रो द्वारा विभिन्न आकृतियो का ज्ञान कराया गया है । वादीपन का इलाज बहुत विस्तृत रूप से दिया गया है । सजिल्द मू० २ ५०

जल चिकित्सा—श्री राखालचन्द्र चट्टोपाध्याय बी एल० । आनुवादक प० ईश्वरीप्रसाद शर्मा । इस पुस्तक के तीन भाग हैं। प्रथम भाग में मिट्टी, जल, उत्ताप (आग या धूप), वायु आकाश की सहायता से मामूली बुखार से लेकर दुस्साध्य क्षय कास, कैंसर, न्यूमोनियो, डिप्थीरिया टाइफाइड इत्यादि बीमारियो की आश्चर्यप्रद फल देने वाली दवा और बिना चीडफाड के ही स्वाभाविक चिकित्सा दी है । दूसरे भाग मे सब तरह के घावो का बिना नश्तर या दवा के इलाज दिया गया है । तृतीय भाग मे सब तरह के स्त्री रोगो का इलाज दिया गया है । मू० प्रथम भाग २ २५ द्वितीय भाग १ ७५, तृतीय भाग १ ५०

स्वास्थ्य साधन	श्री रामदास गौड सजिल्द		४ ००
दमा-श्वासखासीका इलाज	डा युगलकिशोर चौधरी		० ५०
नवीन चिकित्सा पद्धति	,,	,,	१ २५
सूर्योदय	,,	,,	१ ००
व्यायाम काया कल्प	,,	,,	२ ००
चिकित्सा सागर	,,	,,	० ७५
मैं नीरोग हूँ या रोगी	,,	,,	० ६२
कपडा और तन्दुरुस्ती	,,	,,	० ५६
घरेलू कुदरती इलाज	केदारनाथ गुप्त		१ ००
जल चिकित्सा (पानी का इलाज)	डा० युगल किशोर चौधरी		१ ००

दुग्धकल्प व दुग्ध चिकित्सा	डा युगलकिशोर चौधरी	१ २५
नेत्र रक्षा व नेत्ररोगों की प्राकृतिक चिकित्सा	,, ,,	० ७५
प्राकृतिक चिकित्सा पथप्रदर्शक	,,	०.३७
,, ,, प्रश्नोत्तरी	,, ,,	० ५०
,, ,, सागर	,, ,,	०.७५
प्राकृतिक चिकित्सा	पं चन्द्रशेखर	१ ००
बच्चों का पालन और चिकित्सा	युगलकिशोर चौधरी	० ७५
मलेरिया मोतीझरा न्यूमोनिया	,, ,,	० ७५
भिन्न भिन्न रोगो की प्रकृतिक चिकित्सा	,,	० ५०
स्त्री रोग चिकित्सा	,, ,,	० ७५
सूर्य रश्मि चिकित्सा	वैद्य वाकेलाल गुप्ता	० ७५

कतिपय उपयोगी पुस्तकें

भैषज्य सार संग्रह—लेखक कविराज हरस्वरूप शर्मा इसमे सभी प्रचलित आयुर्वेदिक औषधियो की निर्माण विधि, मात्रा, अनुपान, गुण एवं विशेष विवेचन दिया गया है। उत्तम ग्लेज कागज पर सुन्दर सजिल्द ८८६ पृष्ठ की पुस्तक चिकित्सको, औपधि निर्माताओके लिये अत्युपयोगी है। मूल्य १५ ००

बृ० रसराज सुन्दर—श्रीदत्तराम चौबे द्वारा सकलित अत्युपयोगी रसग्रन्थ भाषाटीका सहित। सजिल्द मूल्य १० ००

शार्ङ्गधर संहिता—भाषाटीका सहित। टीकाकार प० केशवदेव शास्त्री साहित्याचार्य। सजिल्द ८ ००

निदान चिकित्सा हस्तामलक—लेखक वैद्य रणजीतराय देसाई, विद्वान चिकित्सको के लिये पठनीय उत्तम पुस्तक सजिल्द लगभग ७०० पृष्ठ ५ ५०

व्याधि मूल विज्ञान—(पूर्वार्ध) ले स्वामी हरिशरणानन्दन वैद्य। पुस्तक अपने ढङ्ग की उत्तम है तथा पाठनीय है। १२,००

औषधि गुण धर्म विवेचन—कालेडा-बोगला से प्रकाशित अपने विषय की उत्तम पुस्तक पृष्ठ ३०६ मूल्य ३ ०० मात्र

जीवतिक्ती विमर्श या विटामिन तत्व—ले० पद्मदेव नारायण सिंह M B- B S—विटामिन विषयक अत्युपयोगी सचित्र पुस्तक ५.००

प्रसूति तन्त्र—लेखक डा० रामदयाल कपूर। प्रस्तुत पुस्तक मे शोणि रचना, काम विज्ञान, गर्भ विज्ञान, गर्भावस्था और उसकी चर्या, प्रसव विधि, प्रसवोत्तर कर्म, गर्भावस्था के विकार, प्रसव के विकार, प्रसूतिकालिक विकार, नवजात शिशु के विकार, प्रसूतिका शल्य कर्म आदि सभी विषय अच्छी तरह समझा कर दिये गये हैं। सफेद ग्लेज कागज, सुन्दर छपाई, पुष्ट जिल्द मू० केवल ५ ७५

सफल कम्पाउण्डर कैसे बनें—डा० रामचन्द्र सक्सैना हिन्दी मे अब तक ऐसी पुस्तक की कमी थी जिससे कम्पाण्डर बनने की प्रारम्भिक आवश्यकतायें, शिक्षण, छोटे, मोटे नुस्खे, नर्सिंग शिक्षा, फर्स्ट एड आदि का ज्ञान हो सके। प्रस्तुत पुस्तक से यह कमी दूर हो गई है। सुन्दर छपाई, सजिल्द मू० ३ ००

किगहोमियो मिक्श्चर्स—श्री डा० शकरलाल गुप्ता। यह पुस्तक होमियोपैथिक डाक्टरो के दैनिक व्यवहार के लिये अत्युपयोगी है। मू० केवल २ ५०

किंग होमियो मिक्श्चर्स एवं पेटेन्ट मैडीसन गाइड—श्री डा० शकरलाल गुप्ता। इसमे होमियोपैथिक दृष्टि से रोग का परिचय, कारण, लक्षण, रोग की चिकित्सा आदि पर उत्तम प्रकाश डाला गया है। मू० ७ ५०

नव्य चिकित्सा विज्ञान (सक्रामक रोग)—लेखक डा० मुकुन्दस्वरूप वर्मा। चिकित्सा कार्याधिक्य में फसे चिकित्सको को सदा समय की कमी रहती है, लम्बी चौडी व्याख्या पढने का समय उनके पास नही रहता। ऐसे चिकित्सको को यह पुस्तक अत्युपयोगी है। पुस्तक मे रोग के लक्षण आदि का सक्षेप मे उल्लेख करते हुये चिकित्सा का विस्तृत वर्णन दिया गया है। कपडे की जिल्द, सुन्दर छपाई मू० ८ ००

मंगाने का पता—धन्वन्तरि कार्यालय बिजयगढ़ (अलीगढ़)

बिजली की मशीन, शारीरिक चित्रावली, पत्थर के खरल,

चिकित्सकोपयोगी उपकरण आदि के लिए

दारू मैडीकल स्टोर्स, बिजयगढ़

की सेवाएं स्वीकार करें।

विवरण एवं मूल्यादि यहां देखें

चिकित्सोपयोगी उपकरण

एक सफल चिकित्सक के लिये यह अत्यन्त आवश्यक है कि वह रोगी का सही निदान करे तथा उसकी चिकित्सा मे औषधि प्रयोग के साथ साथ आधुनिकतम यन्त्र शस्त्रो का प्रयोग आवश्यकतानुसार करे। इन आधुनिक यन्त्र शस्त्रो के प्रयोग से आपको तो अपनी चिकित्सा मे सफलता मिलती ही है साथ ही रोगी पर भी आपके प्रति बहुत अनुकूल प्रभाव पडता है। हमने अपने स्टोर्स मे नवीन नवीन यन्त्र शस्त्रो का विक्रियार्थ विशाल संग्रह किया है। चिकित्सको को चाहिये कि वे आवश्यकतानुसार इन वस्तुओ को मगा कर रखें तथा अपने चिकित्सा कार्य मे सफलता एवं यश प्राप्त करें।

डाइग्नोस्टिक सैट—इस सैट द्वारा नाक, कान तथा गले को अन्दर से देखते हैं। इसमें एक टार्च होती है जिसमें दो सैल डाले जाते हैं। उस टार्च के ऊपर कान देखने का आला, नासिका प्रेक्षण यन्त्र तथा गले व जबान देखने की जीबी तीनो मे से कोई सा एक फिट हो जाता है। इससे प्रकाश की व्यवस्था होने से बहुत सुविधा रहती है, साथ ही रोगी पर प्रभाव भी पडता है। इसका प्रत्येक चिकित्सक के पास होना अत्यन्त आवश्यक है। पूरे सैट का मूल्य केवल ३२ ००

कान मे से दाना निकालने का यन्त्र—कान मे यदि कोई अनाज का दाना आदि पड गया है तो उसे किसी साधारण चीमटी से निकालने का प्रयत्न कदापि न करें नहीं तो वह और आगे सरक जायगा। यह यन्त्र दाने आदि को सुगमता से खींचकर लाता है। मूल्य २ ००

नासिका प्रेक्षण यन्त्र—नाक मे सूजन है, फुन्सी है या किसी और कारण से कष्ट है तो उसे ठीक प्रकार से देखा नहीं जा सकता। यह यन्त्र नाक मे डालकर चौडा किया जाता है जिससे नाक खोल जाती है और फिर आप नाक के अन्दर के सभी अवयव स्पष्ट देख सकते हैं। मू ४ ००

चिपकने वाली पट्टी (Adhesive plaster)—पीठ, पेट, छाती या किसी अन्य ऐसे स्थान पर घाव हो जहा पर पट्टी बांधने में असुविधा हो तो आप इसका उपयोग करें। यह उसी स्थान पर काट कर चिपका दी जाती है। मूल्य (१ इञ्च × ५ गज) २ ००

तीन मार्ग वाला यन्त्र (Three way canula)—किसी रोगी के द्रव पदार्थ अधिक मात्रा मे चढाना है तथा आपके पास सिरिंज उससे छोटी है तो आप इसका प्रयोग करें। अथवा जो चिकित्सक बडी सिरिंज द्वारा ठीक प्रकार से इञ्जेक्शन नहीं लगा पाते वे इसका प्रयोग करें। प्रत्येक इञ्जेक्शन लगाने वाले के लिये आवश्यक यन्त्र है। मूल्य केवल ७ ७५

आमाशय मे दूध चढाने की नली—जब रोगी की अवस्था इस प्रकार की हो कि वह मुह द्वारा अपना आहार ग्रहण न कर सके तथा बेहोशी, पक्षाघात, किसी दौरे आदि में तो आप इस नली द्वारा दूध या अन्य कोई पेय द्रव पदार्थ आमाशय मे पहुंचा सकते हैं। मू० २ ००

आमाशय प्रक्षालनी नलिका (Stomach wash-tube)—यह प्रत्येक चिकित्सक के लिये अत्यन्त आवश्यक वस्तु है। किसी विष के खा लेने पर तुरन्त ही आमाशय प्रक्षालन की आवश्यकता होती है जो कि इसी नलिका की सहायता से ही किया जा सकता है। मूल्य ७ ००

नमक का पानी चढाने का यन्त्र (Saline appara-

tus)—हैजा में नमक का पानी चढ़ाना चिकित्सक के लिये अत्यन्त आवश्यक है जो कि इसी यन्त्र की सहायता से चढ़ाया जाता है। मूल्य १२.५०

जलोदर मे उदर से पानी निकालने का यन्त्र—जलोदर रोग में उदर गह्वर से पानी निकालने के लिये इस यन्त्र का प्रयोग होता है। जलोदर में पेट से पानी निकाल देने से रोगी शीघ्र स्वास्थ्य लाभ करता है तथा उस पर प्रभाव भी अच्छा पड़ता है। मूल्य ३.७५

गुदापरीक्षण यन्त्र (Proctoscope)—गुदा की अन्दर से परीक्षा करने के लिये यह एक आवश्यक यन्त्र है। अर्श अथवा अन्य गुद रोगों के शल्य कर्म, क्षार कर्म, अग्निकर्म में इसका होना अत्यन्त आवश्यक है। इससे गुदा के अन्दर की स्थिति देखी जाती है। मूल्य १२.००

गर्भाशय प्रक्षालन यन्त्र—यह रबर तथा प्लास्टिक का बना होता है। योनि की रुकावटों तथा गन्दगी को साफ करने के लिये यह यन्त्र उपयोगी है। यदि रक्त प्रदर और श्वेत प्रदर काफी चिकित्सा कराने के पश्चात भी ठीक न होते हों तो उपयुक्त औषधियों के क्वाथ द्वारा गर्भाशय प्रक्षालन कराने से आशातीत लाभ होता है। सततिनिरोध (Birth control) के लिये भी इसका प्रयोग किया जाता है। इसका प्रयोग करना भी आसान है तथा कोई भी व्यक्ति इसका प्रयोग कर सकता है। मूल्य १२.००

शर्करा मापक यन्त्र—मधुमेह रोग में चिकित्सक के लिये यह अत्यन्त आवश्यक है कि उसे मूत्र में जाने वाली शर्करा की प्रतिशत मात्रा ज्ञात हो। बिना प्रतिशत मात्रा ज्ञात हुए अनुमान द्वारा Insuline का प्रयोग कभी कभी रोगी को घातक सिद्ध होता है। रोगी स्वास्थ्य लाभ कर रहा है या नहीं यह भी आप इसी यन्त्र द्वारा निश्चयपूर्वक कह सकते हैं। मूल्य ५.००

रक्तचापमापक यन्त्र—अनेक रोगों में रोगी का रक्तचाप (Blood pressure) जानना आवश्यक है। शल्य कर्म के पश्चात् तो इसका प्रयोग रोगी की स्थिति ज्ञात रखने के लिये अत्यन्त आवश्यक है। इस प्रकार के आधुनिक यन्त्रों का प्रभाव बहुत अच्छा होता है तथा इससे चिकित्सकों को अपनी चिकित्सा में सुविधा भी रहती है। प्रत्येक वैद्य को यह यन्त्र अवश्य मगाकर रखना चाहिए। मूल्य केवल ६८.००

आंत उतरने पर कमर मे बाधने की पेटी (Truss)—आंत्र वृद्धि (Hernia) रोग में इस पेटी को कमर में बाधे रहना आवश्यक है। आंत ऊपर चढ़ाने के बाद यह पेटी बांध दी जाती है तथा रोगी इसको हर समय पहने रहता है। बढ़िया चमड़े से बनी मूल्य १४.००

आपेक्षिक घनत्व मापक यन्त्र (Urinometer)—मूत्र अथवा किसी अन्य द्रव का आपेक्षिक घनत्व इस यन्त्र द्वारा मालूम किया जाता है। इसको मूत्र में डाल देते हैं तथा यह मूत्र में तैरता रहता है। स्थिर होने पर जिस नम्बर पर रुकता है वही मूत्र का आपेक्षित घनत्व समझना चाहिये। मूल्य १.५०, बड़ा (१००० से २००० तक नम्बर वाला) मूल्य २.००

योनि परीक्षक यन्त्र (Vaginal speculum)—इससे योनि को विस्तृत करके निरीक्षण किया जाता है। योनि में कोई व्रण इत्यादि हो तो उस पर दवा भी इसी यन्त्र की सहायता से लगाई जाती है। मूल्य ८.००

घाव मे डालने की सलाई (Probe)—आयुर्वेद में यह एषणी शलाका के नाम से प्रसिद्ध है। घाव की गहराई, उसकी दिशा जानने तथा किसी नाड़ी व्रण में अन्दर गौज़ भरने के लिये इसका चिकित्सक के पास मे होना अत्यन्त आवश्यक है। मूल्य ०.३७

आख धोने का ग्लास—किसी वस्तु का कण या उड़ता हुआ कोई छोटा सा कीटा आंख में पड़ जाने पर निकालना कठिन हो जाता है और यह बड़ा कष्ट देता है। इस ग्लास मे पानी भरकर आंख से लगा देने पर आसानी से निकल जाता है। मूल्य १.००

गले व जबान देखने की जीबी (Tongue depressure)—गला देखने के लिये जब रोगी मुंह खोलता है तब जीभ (जिह्वा) का उठाव गले को ढक लेता है और गले में क्या बाधा है चिकित्सक नहीं देख पाता है। इस यन्त्र से जीभ दबाकर गला तथा अन्दर की जीभ स्पष्ट दीखती है। मूल्य साधारण १.२५, फोल्डिङ्ग १.७५

स्तनों से दूध निकालने का यन्त्र—स्त्री के स्तन में पकाव या फोड़ा हो जाने पर अथवा नवजात शिशु की मृत्यु हो जाने पर स्तनों में भरा हुआ दूध बड़ा परेशान करता है। इस यन्त्र द्वारा यह आसानी से निकाला जा सकता है। मूल्य ०.२५

डूस—इससे फोड़ा आदि धोने में बड़ी सुविधा रहती है। इससे एनीमा लगाया जाता है। मूल्य रबड़ की नली व टोंटनी आदि से पूर्ण २ पिंट का ५.००, ४ पिंट का ७.५०

कान धोने की पिचकारी—धातु की १ औंस की ५.००, २ औंस की ६.००, ४ औंस की ७.५०

कान देखने का आला—कान में फुन्सी है, सूजन है या किसी अनाज का दाना पड़ गया है और वह फूल कर कष्ट दे रहा है यह देखना कठिन हो जाता है। इस यन्त्र

(आले) से कान के अन्दर का द्रव्य साफ दीख पडता है। मूल्य १२ ००

इंजेक्शन सिरिंज (कम्प्लीट)–सम्पूर्ण कांच की २ सी सी की २ ७५, ५ सी सी की ४ ००, १० सी सी की ६.००, २० c c की ८ ००, रेकार्ड सिरिंज २ c c की ५ ५० ५ c c की ८ ००

इन्जेक्शन की सुई (नीडिल) १ नग ०.५०

थर्मामीटर (तापमापक यन्त्र) जापानी २ ५०

एनीमा सिरिंज (वस्ति यन्त्र)—इस यन्त्र से पानी या औषधि द्रव्य गुदा में आसानी से चढ़ाया जा सकता है। मूल्य रबड़ का जर्मनी ११ ००, भारतीय ५ ००

रबड के दस्ताने—चीड फाड करते समय संक्रमण से रोगी को और अपने को बचाने के लिये चिकित्सक इन दस्तानों को हाथ में पहनते है। मूल्य १ जोड़ी ३ ५०

गरम पानी की थैली—ज्वर, पीड़ा, शोथ या अन्य आवश्यक स्थानों पर इस थैली में गर्म पानी भर कर सुगमता से सिकाई की जा सकती है। मूल्य ५ ००

बरफ की थैली—तेज बुखार, प्रलापावस्था, सिर की पीड़ा या अन्य व्याधियों मे चिकित्सक सिर पर बर्फ रखवाते हैं। इस थैली में बर्फ भर कर रखने मे सुविधा रहती है, रोगी को इसकी ठंडक पहुचती है किंतु उससे वह भीगता नहीं है। मूल्य २ ५०

दवा नापने का ग्लास (Measuring glass)—कम्पाउण्डर अनुमान से दवा देकर कभी कभी बड़ा अनर्थ कर डालते है। अतएव हर चिकित्सक को इन ग्लासों को अवश्य मगाकर रखना चाहिये। गलती कभी न होगी तथा सुविधा भी रहेगी। मूल्य २ ड्राम का (बूंद नापने के काम में आता है) ० ६६, १ औंस का ० ८७, २ औंस का १ ००, ४ औंस का १ २५

स्टेथिस्कोप (वक्ष परीक्षा यन्त्र)—चिकित्सक ठेपन (अंगुली ताडन) से वक्ष परीक्षा करते हैं। किंतु वह अधिक अभ्यास से समझ में आ सकती है, इस यन्त्र से सुविधा रहती है। साथ ही आजकल के जमाने में चिकित्सक का सम्मान भी इसी में है कि वे इस प्रकार के यन्त्रों को व्यवहार में लाते हुए रोगियों पर अपनी धाक जमायें। मूल्य भारतीय ८ ००, चीन का बना (तीन चैस्ट पीस वाला) २२ ००, जापान का सर्वोत्तम केवल २४.००

केवल चैस्ट पीस (भारतीय) ४ ५०

स्टेथस्कोप की प्लास्टिक की नली—एक स्टेथिस्कोप के लिये २ ००

खरल चीनी का गोल—ये खरल दवा मिलाने के लिये उपयोगी हैं। मूल्य २ इंच १ ७५, २॥ इंच का २.००, ३ इंच का २ ००, ४ इंच का ३ ०० तथा ५ इंची ४ ००

सुजाक की पिचकारी—सुजाक में जो मवाद निकलता है वह मूत्र नली में अन्दर चिपक कर व्रण पैदाकर देता है। जब तक वह अन्दर से साफ नहीं होता, रोग का नष्ट होना कठिन हो जाता है। इस पिचकारी से अन्दर दवा पहुचा कर आसानी से सफाई कर सकते हैं मूल्य पुरुष के लिये ० ५०, जनानी ०.७५

मूत्र कराने की नली (कैथीटर)—मूत्र रुकने से रोगी को महान कष्ट होता है। कभी कभी मृत्यु भी हो जाती है। इस नली की सहायता से मूत्र आसानी से निकाला जा सकता है। मूल्य रबड का ० ७५, धातु का स्त्रियों के लिए १ २५, पुरुषों के लिए धातु का २ ७५

मोतीभला देखने का शीशा—मोतीभला (Typhoid) के दाने बहुत सूक्ष्म होने के कारण देखने में नहीं आते इस शीशा के द्वारा वे दाने बडे बडे दीख पड़ते हैं। तथा आप आसानी से पहचान सकते हैं। हर चिकित्सक को अपने पास १ शीशा अवश्य रखना चाहिए। मूल्य छोटा शीशा २ ००, बीच का २ ७५, बढ़िया बडा ३ ००, धातु का हैंडिल सर्वोत्तम छोटा ४.२५, बड़ा ५ ५०

स्प्रिट लैम्प—थोड़ी दवा गरम करनी हो अथवा सूखी दवा से इन्जेक्शन के लिए दवा तैयार करनी हो तब इस लैम्प की सहायता लेनी पडती है। मू० कांच की २.००, धातु की २ औंस की ३ ५०, ४ औंस की ४.००

आंख में दवा डालने की पिचकारी—१ दर्जन ० ६०

कांटे (Scales)—अंग्रेजी बैलेंस की तरह के कीमती दवाओं को सही व आसानी से तोलने के लिए व्यवहार में लाने चाहिए। निकिल पौलिश, लकड़ी के बक्स के अन्दर रखे हैं। मूल्य बाटों सहित ८ ००

सिरिंज केस निकिल के—सिरिंज सुरक्षित रखने के लिए–१ केस २ c c की सिरिंज के लिए २.००, ५ c c के लिए ३ ००, १० c. c. के लिये ४ ७५

ग्लेसरीन की पिचकारी (प्लास्टिक की)—गुदा में ग्लेसरीन चढ़ाने के लिए प्लास्टिक की उत्तम क्वालिटी की पिचकारी। मूल्य १ औंस २ ५०, ४ औंस ४.००

दांत निकालने का जमूडा (Tooth forecpsuniversal)—इससे दांत मजबूती से पकड़ कर उखाडा जा सकता है। मूल्य ६.००

मलहम मिलाने की छुरी—स्पेचुला (Spetula) लकड़ी का हैंडिल १ २५, धातु का हैंडिल १.७५

मलहम मिलाने की प्लेट—साइज ४×४ इञ्च १ ००, ६×६ इञ्च १ २५, ८×८ इञ्च ३.००

मंगाने का पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

थर्मामीटर केस—धातु के निकिल किए क्लिप सहित मूल्य केवल १.५०

सन्तति निरोध (Birth control)—के लिए-चैक पैसरी (Check passary) जापानी ०.८७ (एक दर्जन ८.५०), डाइफ्राम पैसरी २.५० (एक दर्जन २५.००), फ्रैंच लैदर पुरुषों के लिए) साधारण ०.५० (एक दर्जन ५.००), बढ़िया ०.७५ (एक दर्जन ७.५०), कोफोडायल फ्रैंच लैदर सर्वोत्तम १.०० (एक दर्जन १०.००)

नोट—उपर्युक्त कोई भी सामान एक दर्जन से कम मंगाने पर एक नग की जो कीमत लिखी है वही लगाई जायगी। डाइफ्राम (डच) पैसरी ६ नग मंगाने पर १२.५० लगाये जायगे।

रिंग पैसरी (रबड़ की) १ पैसरी का मू. ०.७५, हौज पैसरी (Hodge passery) ०.८७

चीमटी चाकू—चीमटी ५ इंची १.००, ४ इंची ०.८७, दांतों में दवा लगाने की चीमटी २.००, चाकू सीधा ५इञ्ची १.७५, फोल्डिङ्ग २.००

कैंची—५ इंची साधारण २.००, कैंची मुड़ी हुई ५ इंची २.७५, कैंची एक ओर को मुड़ी हुई ४ इंची २.५०, ५ इंची ३.००, कैंची सीधी ४ इंची बढ़िया २.००

किडनी ट्रे (Kidney tray)—कान धोने के समय कान के नीचे लगाने के लिए ६ इंची २.२५, ८ इंची २.७५ १० इंची की ३.२५, नाइलोन की सुन्दर व हल्की न टूटने वाली ८ इंची ३.२५

स्टेथिस्कोप रखने का थैला—स्टेथिस्कोप की रबड़ नमी आदि से गल जाती है। हमने बढ़िया चमड़े के स्टेथिस्कोप रखने बहुत सुन्दर बेग बनवाए हैं। इसमें एक ओर आप स्टेथिस्कोप रख सकते हैं तथा दूसरी ओर और एक जेब में अन्य आवश्यक सामान। अपने नाम का कार्ड लगाने का स्थान है, हाथ मे लटकाया जा सकता है। ५.५०

नपुंसकता निवारण यन्त्र—यह यन्त्र अति उपयोगी एवं निरापद है। किसी प्रकार की हानि न करते हुए मुर्दार नसों में नवीन रक्त का संचार करता और शीघ्र मनुष्य को पुंसत्व प्रदान करता है। एक यन्त्र अनेक रोगियों पर प्रयोग कर सकते हैं। चिकित्सकों को चाहिए कि वे इस यन्त्र को अपने चिकित्सालय में अवश्य मंगायें तथा अपने रोगियों को औषधि सेवन कराने के साथ साथ इसका प्रयोग भी करावें। मूल्य केवल १४.००

आपरेशन कराने का चाकू—इसमें हैन्डिल प्रथक होता है तथा काटने वाला ब्लेड प्रथक होता है जो कि खराब होने पर बदला जा सकता है। मूल्य १ ब्लेड सहित ३.००, ६ ब्लेडों सहित ४.७५

मसूढ़े चीरने का चाकू—कीमत सीधा १.३७, फोल्डिङ्ग २.२५

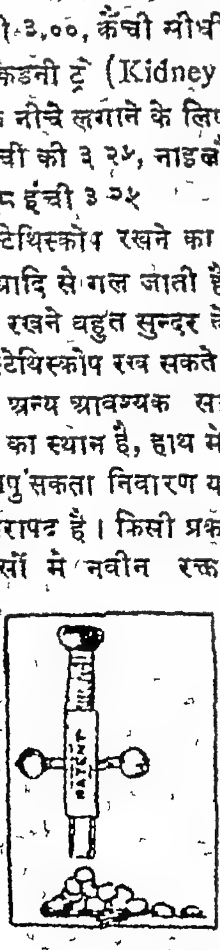
टूर्नीकेट—नस का इन्जेक्शन लगाने के लिए आवश्यक—कीमत ०.७५

हीमोग्लोबिन स्केल बुक (Haemoglobin scale book)—बिना किसी यन्त्र की सहायता के हीमोग्लोबिन की प्रतिशत मात्रा ज्ञात करें। मूल्य—२.००

पैन टार्च—यह टार्च जेब में पेन की तरह लगाई जाती है। इसमें बहुत पतले दो सैल पड़ते हैं। चिकित्सकों के लिये गले नाक आदि की परीक्षा करने के लिये अत्यन्त उपयोगी है। यह टार्च मोटे पैन के बराबर बड़ी होती है। मूल्य दो सैल सहित केवल ६.००

इसी टार्च पर गले व जबान देखने, कान तथा नाक देखने की ठोस नली फिट हो जाती हैं जिनसे इन अङ्गों को आसानी से देखा जा सकता है। कपड़ा मढ़े एक बक्स में रखे पर सैट का मूल्य केवल २४.००

तोलने की मशीन—हमारे यहां स्टाक में तौलने की बढ़िया जर्मनी मशीनें आ गई हैं। इनसे आप पौंड तथा किलोग्राम में दोनों प्रकार से वजन ज्ञात कर सकते हैं। रोगी को मशीन पर खड़ा कीजिये और वजन ज्ञात हो जायगा। इनसे आप २८० पौंड तक का वजन ज्ञात कर सकते हैं। मू. केवल ६५.०० (यह रेल से ही भेजी जा सकेगी अत आर्डर के साथ रेलवे स्टेशन अवश्य लिखें)।



टिकियां बनाने की मशीन

निकिल पोलिश की हुई बहुत उत्तम, टिकाऊ और सुन्दर मशीन निर्माण कराई हैं। इससे ३ साइज की टिकिया (२ रत्ती, ४ रत्ती, ६ रत्ती की) बनाई जा सकती है। सामान्य व्यक्ति भी बड़ी आसानी से टिकिया बना सकता है। बड़ी माग है। आप भी एक मशीन मगा लीजियेगा।

मूल्य ११.००, पोस्ट एवं पैकिंग व्यय प्रथक्।

मंगाने का पता—दाऊ मैडीकल स्टोर्स, विजयगढ़ (अलीगढ़)

शारीरिक चित्र

ये चित्र अनेक रंगों में आफसैट प्रेस से बहुत ही आकर्षक तैयार कराये गये हैं। इन चित्रों का साइज एक समान २० इञ्च चौड़ाई तथा ३० इञ्च लम्बाई है। ऊपर नीचे लकड़ी लगी है, कपड़े पर मढ़े हैं तथा चिकित्सालय में टांगने पर उसकी शोभा बढ़ाने वाले हैं। सभी विवरण हिन्दी मे लिखा है।

नं. १–अस्थिपञ्जर—इस चित्र मे सिर से लेकर पैर तक की सभी अस्थियो को बडे सुन्दर ढग से दर्शाया गया है। हाथ, अगुलियो, पैर, रीढ, छाती की सभी अस्थिया स्पष्ट समझ सकते है। मूल्य ५ ०० रु०

नं. २–रक्त परिभ्रमण—इस चित्र मे शुद्ध-अशुद्ध रक्त की धमनी एव शिराये अपने प्राकृतिक रगो मे दर्शाई हैं। भ्रूण मे रक्तपरिभ्रमण का प्रथक् चित्रण किया गया है। एक हाथ और एक पैर मे शिराये दर्शाई गई हैं तथा दूसरे में धमनिया। मूल्य ५ ०० रु०

नं. ३–वातनाडी संस्थान—इस चित्र मे सम्पूर्ण वात नाडी मण्डल (Nervous-System) का सुन्दर व स्पष्ट चित्रण किया गया है। ऊर्ध्वर्ग-वातनाडी तथा सुषुम्ना और मस्तिष्क सम्बन्ध का चित्रण प्रथक् किया है। चित्र अपने ढग का निराला है। मूल्य ५ ०० रु०

नं. ४–नेत्र रचना एवं दृष्टि विकृति—इसमे प्रथक्-प्रथक् ६ चित्र हैं। १ दक्षिण चक्षु–इसमे चक्षु के वाह्य अवयव दर्शाये गये हैं। २ पटलो और कोष्ठो को दिखाने के लिये चक्षु का क्षितिज काट। ३ चक्षु से सम्बन्धित नाडी। ४ नेत्र चालिनी पेशिया। ५ दृष्टिभेद (दर्शन सामर्थ्य)। ६ साधारण स्वस्थ नेत्र एव दृष्टि विकृति। इन चित्रो से नेत्र विषयक सम्पूर्ण विवरण स्पष्ट समझ मे आयेगा। मूल्य ५ ०० रु०

चारो चित्र एक साथ मंगाने पर मूल्य केवल १६ ०० रु०

नोट—सादा विना कपडा लकड़ी लगे चित्र शीशा में मढ़ने के लिये १ चित्र ४.००, चारों चित्र मंगाने पर १२.००

वैद्यों के लिये आवश्यक

रोगी रजिस्टर—हर वैद्य के लिये यह आवश्यक है कि वह अपने रोगियो का विवरण नियमित रूप से लिखे। यह चिकित्सक की अपनी सुविधा तथा कानूनी दृष्टि दोनो प्रकार से आवश्यक है। २००, ४०० तथा ६०० पृष्ठो के ग्लेज कागज के सजिल्द 'रोगी रजिष्टर' हमने तैयार किये है जिनमे आवश्यक कालम दिये हैं। मूल्य २०० पृष्ठो का ३ ५०, ४०० पृष्ठो का ६ ५० रु०, ६०० पृष्ठो का ९ ५० रु०

रोगी प्रमाणपत्र पुस्तिका—रोगियो को अवकाश प्राप्ति के लिये प्रमाणपत्र देने के फार्म ग्लेज कागज पर दो रगो मे तैयार किये हैं। हिन्दी मे ५० प्रमाणपत्रो की पुस्तिका का मूल्य १ ०० रु०, अग्रेजी अथवा हिन्दी मे वढिया कागज पर धन्वन्तरि साइज में दो रगो मे छपे ४० प्रमाणपत्रो की पुस्तिका का मूल्य १ २५ रु०

स्वस्थ प्रमाणपत्र पुस्तिका—सरकारी कर्मचारी बीमार होने के कारण अवकाश लेते हैं। स्वस्थ होने पर कार्य पर पहुँचने पर उन्हें "वे स्वस्थ" है, इस विषय का प्रमाणपत्र प्रस्तुत करना होता है। वैद्य इस पुस्तिका को मगाकर स्वस्थ-प्रमाणपत्र आसानी से दे सकेंगे। हिन्दी मे ५० प्रमाणपत्रो की पुस्तिका १.०० रु०, अग्रेजी अथवा हिन्दी मे बढिया कागज पर धन्वन्तरि साइज मे छपे ४० प्रमाणपत्रो की पुस्तिका का मूल्य १.२५ रु०

रोगी व्यवस्थापत्र—रोग के लक्षण, तारीख, औषधि आदि इन फार्मों पर लिखकर रोगी को दे दीजिए। वे रोगी रोजाना या जब औषधि लेने आयेंगे आपको यह फार्म दिखा देंगे। इनसे उनका पहिला पूरा हाल आपके सामने आ जायगा। साइज २० × ३० = ३२ पेजी। मूल्य ०.३७ प्रति सैकड़ा।

आघात प्रमाणपत्र—चोट लग जाने पर चिकित्सक को प्रमाणपत्र देना होता है। इस फार्म पर आप यह प्रमाणपत्र सुगमता से दे सकेंगे। फुलस्केप साइज के २४ प्रमाणपत्रो की पुस्तिका का मूल्य १ ०० रु०

तापमान चार्ट–(टेम्परेचर चार्ट)—इससे रोगियो का तापमान अकित करने मे वडी सुविधा रहती है। इस चार्ट पर दिन मे चार समय का तापमान १२ दिन तक अकित किया जा सकेगा। अन्य निदान विषयक आकडे भी लिखे जा सकते हैं। मूल्य २५ चार्टों का १.०० रु० मात्र।

पता—धन्वन्तरि कार्यालय, विजयगढ़ (अलीगढ़)